

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
Jaargang 20 nummer 11 november 2005

Datum eerstvolgende uitgave: 16 december 2005

Kopij inzenden vóór 7 december

## DE INHOUD VAN DIT NUMMER

- Column: Idolen
- GGZ-Groep: Cursus Geen Paniek
- Na 2½ jaar de duizendste cursist
- Vrijwilligers palliatieve terminale zorg
- Puzzel – oplossing nr. 10
- KBO - nieuws
- Waarover spraken zij?
- Mens erger je niet!
- Dag van de ouderen
- Preek op de dag van de ouderen
- ANBO - info
- Schakeltjes
- De belastingdienst gaat uitbetalen
- VieCuri vitaal
- Gehandicaptenplatform
- Najaarsvergadering KBO – Venray-kom
- Agenda

■ De Schakel is ook te lezen op: [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info)

## KOPIJ VOOR DE SCHAKEL

### LET OP! ⇄ NIEUW!

Vanaf 1 december is het  
inzendadres gewijzigd!  
Kopij voor De Schakel kunt u als  
volgt inzenden:  
(! Let wel op de inzenddatum !)

- » per floppy : Bezorgadres Aronskelk 33
- » per post : Aronskelk 33 5803 BL Venray
- » per e-mail : [maurits@kuit.info](mailto:maurits@kuit.info)

Voor het secretariaatsadres  
→ zie colofon achterpagina



## COLUMN

### IDOLEN.

Er zijn kleine meisjes, die dol zijn op K 3. Als deze groep meiden op de TV is, staan de kleine ukken voor de beeldbuis te dansen, zingen alle liedjes mee en maken de daarbij behorende bewegingen. Grotere kinderen [veelal meisjes] kunnen stapelgek zijn op hun "idool", meestal een popzanger. Ze blijven op de hoogte van zijn nieuwste CD of DVD. Ze willen zijn zoals hun idool, kleden zich hetzelfde, dragen dezelfde schoenen of laarzen, passen hun kapsel aan en in het extreme geval praten ze ook nog op dezelfde manier.

Er zijn mensen, oud en jong, man en vrouw, die gek zijn op een bepaalde zanger of zangeres. Bv Frans Bauer, Marianne Weber of Jan Smit.

Ze weten precies waar en wanneer die artiesten optreden. Ze gaan naar al hun concerten en kopen de nieuwste CD's en zingen uit volle borst hun liedjes mee..

Maar wel heel bijzonder is de adoratie van een 65 jarige vrouw voor de Ierse zanger Chris de Burg. Zijn liederen vindt ze geweldig, geven haar rust en inspiratie en ze verzamelt dan ook al zijn CD's. Afgelopen zomer gaf hij een concert in Düsseldorf en toen heeft zij de dag van haar leven gehad.

Twee uren, voordat de deuren van de concertzaal opengingen, stond ze al met haar vriendin op de stoep en ineens zagen ze de zanger aan komen rijden. Ze ging er meteen op af, maar werd in eerste instantie tegengehouden door zijn bodyguard. Toen ze haar verhaal verteld had, mocht ze naar hem toe en sprak met hem. Omdat ze vreesde, dat ze na het concert niet in de gelegenheid zou zijn om hem haar meegebrachte roos te geven, deed ze dat nu maar vóór het concert en de beloning was een kus op beide wangen.

Haar dag kon niet meer stuk, ze genoot van zijn concert en ging voldaan weer naar huis.

Nog steeds denkt ze met een zeer apart gevoel terug aan die dag en als haar "idool" het volgend jaar misschien een optreden geeft in Nederland, staat zij ongetwijfeld twee uren van tevoren al op de stoep.

Maria Lenkens-Ermens

## Cursus "Geen Paniek" gaat 16 november in Venray van start

De afdeling Preventie en Informatie van de GGZ-groep Noord- en Midden-Limburg start 16 november in Venray met de cursus 'Geen Paniek' voor mensen met lichte tot matige panieklachten.

Het centrale kenmerk van panieklachten is de paniekaanval, dat wil zeggen een plotseling en zonder aanleiding optredende intense angst of spanning.

Een paniekaanval gaat meestal gepaard met verschillende lichamelijke verschijnselen zoals onder andere: **hartkloppingen, trillen, zweten, ademnood of duizeligheid**. Vaak ontwikkelen mensen met panieklachten ook de angst om zich in het openbaar te begeven (zoals in supermarkten, bioscopen, treinen etc.).

Jaarlijks hebben 250.000 mensen in Nederland zodanig ernstige panieklachten dat bij hen sprake is van een echte paniekstoornis. Daarnaast zijn er vele mensen die in mindere mate panieklachten hebben maar daarvan wel hinder ondervinden in hun dagelijks leven. Zij lopen het risico om op termijn een paniekstoornis te ontwikkelen.

### Cursus 'Geen Paniek'

Een paniekstoornis is behandelbaar, maar voorkomen is beter dan genezen. Daarom onderzoekt het Trimbos-instituut of bij mensen met panieklachten een echte paniekstoornis voorkomen kan worden door de preventieve cursus 'Geen Paniek', die 16 november in Venray van start gaat. Deelname aan het onderzoek is vrijwillig.

De cursus 'Geen Paniek' is bestemd voor volwassen mensen die last hebben van enkele lichte tot matige panieklachten, zonder dat er bepaalde andere problemen op de voorgrond staan. De cursus bestaat uit acht bijeenkomsten en heeft de volgende doelen:

- leren omgaan met panieklachten
- meer greep krijgen op gedachten die de paniek doen toenemen

- opnieuw leren zich te begeven in moeilijke situaties

### Aanmelding

Voor aanmelding, meer informatie en/of een brochure kunt u contact opnemen met

**Michaela Lousee,**

**GGZ-groep Noord- en Midden-Limburg,**

**afdeling Preventie en Informatie,**

**telefoon: 0478 – 531 460,**

E-mail: [mlousee@ggznl.nl](mailto:mlousee@ggznl.nl)

Of kijk op [www.cursusgeenpaniek.nl](http://www.cursusgeenpaniek.nl)

## NA 2½ JAAR DE DUIZENDSTE CURSIST !

De vlag gaat uit! Dit had de commissie computercursussen nooit gedacht: Na 2½ jaar reeds de duizendste cursist. Uit de notulen van de voorbereidende vergadering in begin 2003 blijkt dat men toen uitging van ongeveer 500 cursisten in vijf jaar.

Reeds vanaf 1998 werden onder auspiciën van Senior Web en georganiseerd door de Ouderenbonden, met name de KBO, de eerste computerlessen gegeven door seniorendocenten en met veel succes. Aan aanmeldingen was geen gebrek, maar wel aan geschikte ruimtes.

De cursussen werden gegeven in verschillende scholen in Venray, maar daar kon men uiteraard pas terecht na 15.30 uur



en bovendien bevatten de computers niet altijd de voor de cursussen noodzakelijke programma's en ze waren niet aangesloten op het net,

waardoor men er niet op kon internetten en E-mailen

Dank zij een genereuze gift van de CAI en schenkingen van de Fortisbank, van Comfortabel Wonen en van het Oranjefonds kon er onder de voortvarende leiding van de Commissie Computercursussen voor Senioren in januari 2003 een eigen computerlokaal geopend worden in De Kemphaan.

Sindsdien heeft Venray een mooi en efficiënt computerlokaal met alles erop en eraan. Tot grote tevredenheid van cursisten en docenten.

Na het behalen van deze mijlpaal gaan we weer ijverig verder. Er is nog veel te doen. Wachten er vanuit verenigingen of afdelingen behoeften bestaan om gezamenlijk cursussen te volgen, laat het ons dan weten; er is veel mogelijk!

Hieronder volgen enkele cijfers:

Aantal deelnemers		
Beginnerscursus		488
Internetten en E-mailen		167
Rabobank Internetbankieren		126
Tekstverwerking MS Word		88
Digitale Fotografie		79
Rekenprogramma MS Excel		39
Cursus Secretaris		32
Diversen		22
Dames	60%	Heren 40%

Werkgroep Computercursussen voor senioren

## VRIJWILLIGERS PALLIATIEVE TERMINALE ZORG

### Mijn ervaringen

In 1997 werd ik op het spoor gezet door informatie over deze zorg.

Mijn rugzak zat al gevuld met ziekenzorg, maar hulp bij mensen die stervende zijn, is anders. Mijn interesse steeg. Ik heb de cursus mogen volgen van ± 13 avonden, met nog een aantal

andere dames en heren. Hier begint al het groepsproces. De neuzen staan een heel eind naar dezelfde kant. Het is fijn te merken hoe mensen tot dit werk komen.

De ervaringen bij de inzet van hulpvragen zijn heel bijzonder.

'Eerst, je mag er binnen komen'. Mensen die voor het einde van hun leven staan, zijn puur. Geen franjes. De familie stelt al snel vertrouwen in je. Soms waak je er de hele nacht. Soms ben je er een dagdeel, om de familie af te lossen. Zodat zij even de ruimte krijgen om bv. boodschappen te doen, of te sporten, of opdat de eigen kinderen ook een gezinsleven kunnen blijven vormen.

Soms is een zieke veel alleen en dan zijn de kinderen erg blij met onze hulp.

Dit werk is mij bijzonder goed bevallen. Aanwezig zijn, rustig bekijken wat mensen van je vragen. Soms kun je iets doen, soms kun je ook niets doen. Soms loop je een eindje met iemand de tuin in, soms lees je wat samen, soms luister je samen naar muziek. Soms is het er zijn alleen maar er zijn, doordat de zieke bv. veel rust wil of aan veel rust toe is.

Nu sinds 5 jaar, ben ik coördinator van de Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg noordelijk Noord-Limburg. Het gebied omvat de gemeenten: Horst a/d Maas, Sevenum, Meerlo/Wanssum, Arcen/Velden, Bergen, Gennep en Venray. Per jaar helpen wij ongeveer 50 hulpvragen. Wij hebben 40 vrijwilligers, zowel mannen als vrouwen. Sommigen werken nog, anderen zijn oppasmoeder, weer anderen doen dit werk gewoon naast andere activiteiten.

Wij werken samen met de professionele zorg. Wij voeren geen professionele handelingen uit. Maar lichte activiteiten, zoals mantelzorgers dit doen, doen wij ook. De vrijwilligers leren dit ook in de cursus.

In 1995 is de VTZ opgestart. Wij zijn een eigen stichting, met een goed bestuur. Een overkoepelend orgaan ondersteunt ons middels een aantal diensten. Bijv. mogelijkheid tot het volgen van vervolgcursussen, enz. Nu werken we met drie coördinatoren en zijn we 24 uur per dag bereikbaar via **06 - 557 90 271**.

Verder hebben we spreekuur op  
maandag van 10.00 tot 12.00 uur en op  
donderdag van 13.00 tot 15.00 uur.

**Kantoor: Kennedyplein 18, 5801 VH, Venray,  
telefoon: 0478 – 52 63 85.**

De vrijwilligers hebben vaak geen verzorgende  
of verpleegkundige achtergrond. Hoeft ook niet.  
Het zijn mensen zoals u en ik, die zich aange-  
trokken voelen tot dit werk. En ze hebben het  
hart op de goede plaats zitten.

Mocht u meer informatie willen over ons vrijwil-  
ligerswerk, dan kunt u altijd bellen. Ook geven  
we voor groepen presentaties over ons werk.

Namens de coördinatoren:  
Bep Brugmans.

## **PUZZEL**

Oplossing van de puzzel uit nr. 10.

Het woord dat u diende te vinden luidde:

*Schoonderbeek*

Uit de vele inzenders zijn 2 winnaars getrokken,  
te weten:

H. Keur-Fassotte, Engelenstraat 33;  
en M. v.d. Bekerom-Wijnen, De Gouden-leeuw  
13.

Zij krijgen binnenkort elk € 12,50 thuisbezorgd.  
Proficiat.



UNIE KBO **K.B.O. - NIEUWS**

### **MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN**

Sport en bewegen is voor iedereen, maar zeker  
ook voor 50-plussers, erg belangrijk voor de li-  
chamelijke en psychische gezondheid.

Naast sporten en bewegen zijn ook de sociale  
contacten voor veel ouderen erg wezenlijk.

Door Synthese worden diverse vormen van  
sport en bewegen georganiseerd.

De plaats waar deze sporten en bewegen voor  
ouderen onder deskundige leiding worden ge-  
daan is "de Kemphaan"

Ook koersballen en jeu de boules wordt in en  
om "de Kemphaan" gedaan en behoren ook t  
de categorie "Meer bewegen voor ouderen"  
Indien U belangstelling hebt om aan deze acti-  
viteiten deel te nemen kunt U zich opgeven bij  
Synthese tel: 517317 of het secretariaat KBO  
Venray-kom tel: 582430

### **KBO VENRAY-KOM ORGANISEERT MOMENTEEL DE COMPUTERCURSUSSEN:**

*Internet-Email en Digitale fotobewerking*

Voor beide cursussen zijn nog enkele plaatsen  
vrij.

Voorwaarde is wel dat u de basiscursus ge-  
volgd heeft.

Bent u geïnteresseerd, neem dan vrijblijvend  
contact op met:

**Miriam Swinkels**

**tel: 0478 - 583071**

**email: miriam.swinkels@home.nl**

### **THEMAMIDDAG SOCIAAL ISOLEMENT**

Donderdag 10 November om 14.00 uur wordt  
er in "De Kemphaan" een themamiddag ge-  
houden over sociaal isolement.

Vragen als, Wat is dat? Hoe komt dat? en Hoe  
merk je dat dan? komen aan de orde.

Mevr. Ans Gommans, KBO consulente geeft  
vanuit verschillende gezichtshoeken een toe-  
lichting op dit verschijnsel.

Aanmelding voor deelname voor 6 November  
bij Dhr. H.de Klerk tel: 585132 of Mevr. B. v.d,  
Voort, tel:588691 of via de KBO brievenbus in  
"De Kemphaan"

Ook niet-leden zijn welkom.

De toegang is gratis!

### **Dagtocht per bus in het teken van de kerstsfeer**

Op woensdag 28 December organiseert KBO  
Venray-kom een bustocht in het teken van de  
kerstsfeer.

De bustocht voert naar Vaals waar koffie en  
vlaai klaarstaan.

Daarna gaan we via een mooie route, de be-  
kende "Himmelsleiterroute" naar het plaatsje  
Losheim.

Hier gebruiken we het diner en bezoeken we  
een permanente tentoonstelling van kerststa-  
len.

We kunnen er kerststallen uit alle delen van de wereld bewonderen.

Via de Eifel met eventueel een korte stop in Monschau rijden we daarna terug naar Venray. Het vertrek is om 8.15 uur vanaf "De Kempphaan" waar we om ongeveer 19.00 uur weer zullen aankomen.

De kosten bedragen € 35.00 per persoon.

Deze prijs is inclusief koffie met vlaai, entree en diner.

Aanmelden bij Mevr. B. v.d. Voort Gratenstraat 21 Venray tel:588691 of Dhr H. de Klerk De Boog 6 Venray tel: 585132.

De kosten dienen bij aanmelding te worden voldaan.

Aanmelding voor 15 December!

J.Fiers,secretaris

## WAAROVER SPRAKEN ZIJ ?



### Vergadering Centrale van Ouderenverenigingen

Op 20 september is de Centrale van Ouderenverenigingen Venray bijeengekomen.

Op het menu stonden twee presentaties.

Een hele smakelijke door mevrouw Miranda Korsten over de Maaltijdservice Noord-Limburg. In een helder betoog heeft zij uit de doeken gedaan welke kleurrijke en smakelijke voorziening voor de ouderen beschikbaar is.

Een driegangen menu thuisbezorgd voor rond de € 5.- !! En de bereidheid om voor de ouderenverenigingen proefbijekomsten te houden. Dat scheelt misschien een keer zelf koken.

Al heel lang worstelen de aangesloten verenigingen met "bedrijfshulpverlening". De heer Jan Phillipson maakte goed duidelijk dat wij zeker allemaal een risicoanalyse en plan van aanpak moeten hebben als er activiteiten georganiseerd worden. Dat, als deze activiteiten in een

gebouw gehouden worden, de gebouwbeheerder de bedrijfshulpverlening moet verzorgen. In De Kempphaan is dat prima voor elkaar. Bij buitenactiviteiten moeten de verenigingen daar zelf voor zorgen, maar als ze aandacht hebben gehad voor de risico's die zich tijdens de activiteit voor kunnen doen, en daar maatregelen voor genomen hebben, dan zal dat zeker ondergebracht kunnen worden onder het hoofdstuk, "verantwoord handelen".

Het opleiden van bedrijfshulpverleners zal zeker onder de aandacht moeten blijven van onze aangesloten verenigingen.

Mevrouw Korsten en mijnheer Phillipson hartelijk dank. Wij zijn weer wat wijzer!.

En toen moest de rest van de agenda afgewerkt worden.

Het jaarverslag van de Stichting "De Kempphaan", werd onder dankzegging van medewerkers, vrijwilligers en bestuur met applaus goedgekeurd.

De Kempphaan is voornemens om 5 extra parkeerplaatsen te realiseren op eigen terrein, (totaal worden het er dan 15), waarvan 5 voor mindervaliden. En nu maar hopen dat de financiering daarvan rondkomt.

Daarna was de benoeming aan de orde van de heren Paul Min en Wil Mutsaers tot lid van de Commissie Ouderenhuisvesting. Op 1 januari 2006 neemt Toon Broeksteeg, die als voorzitter lang (10 jaar) en zeer succesvol heeft geopeerd, afscheid van de Commissie.

De Centrale ging akkoord met de benoeming van Wil Mutsaers tot nieuwe voorzitter en lid van de Seniorenraad. De Centrale stelt het op prijs als het de nieuwe leden van de COH lukt om zich in de vergadering voor te stellen. Overigens zoekt de Commissie nog een nieuw lid als vertegenwoordiger (ster!) van de Kerkdorpen.

De vergadering nam kennis van een brief over kerstpakketten/kerstdiner 2005. Mogelijk kunnen de afdelingen kandidaten signaleren en een bijdrage leveren aan een stukje geluk, en wat minder eenzaamheid.

Unaniem was het protest tegen het opheffen van de ziekenhuispost. De senioren van Venray zijn zeer nadrukkelijk van mening dat door sa-

menwerking van huisartsen en ziekenhuis er een 7 x 24 uur hulpvoorziening moet komen. Laagcomplex, maar ook laagdrempelig.

Voor het einde van het jaar hoopt de Commissie Welzijn, dat er duidelijkheid is over de Periodieke Gezondheidscontrole voor Senioren..

Met enig kunst- en vliegwerk sluit de voorzitter de vergadering om 11.30 uur.

### **Waarover spraken zij op de Seniorenraadsvergadering van 6 oktober.**

*Wij hadden bezoek van de heer Beerkens, voorzitter van de Regio Peel en Maas van de KBO.*

De bedoeling was om na te gaan of er pijnpunten waren in de samenwerking en of daar via een betere communicatie wat aan te doen was. De Regio en de Provincie willen graag op de hoogte zijn van waar wij mee bezig zijn. Anderzijds menen wij dat uitwisseling van informatie wederzijds moet zijn. Duidelijk is, dat onze overlegpartners wel eens de neiging hebben om onze vertegenwoordigers onder te brengen in een groep, waarin zij vervolgens ondersneeuwen en het belang van onze vertegenwoordiging niet tot z'n recht komt. In zo'n situatie kun je beter stoppen met deelname en je overlegpartner eerst uitleggen waarom je dat doet.

Ook als je pas op het laatste moment bij het overleg betrokken wordt kun je beter passen.

Onderkend wordt dat leden van de landelijke bonden meebetalen aan activiteiten die in het belang zijn van alle ouderen. Dit mag niet tot gevolg hebben dat eigen leden niet voorzien worden van de beschikbare informatie. Subsidies van overheden spelen natuurlijk een compenserende rol.

Wij willen zeker oproepen tot lidmaatschap van de landelijke bonden, maar houden vast aan ons uitgangspunt dat ieder dat individueel moet uitmaken en het geen belemmering is voor lidmaatschap voor onze Centrale.

Vol goede voornemens zijn wij uit elkaar gegaan.

Wij hebben gesproken over het intensiveren van het onderlinge contact van Commissies en Werkgroepen en Seniorenraad zodat wij beter geïnformeerd zijn over wie, wat en waarom doet.

Gerard rapporteerde over de recente vergadering van de *Stuurgroep Kwaliteitsplan Centrum*. Niet aanvaardbaar is het dat projecten die al geaccordeerd waren budgettair niet door zouden kunnen omdat ze over de jaarwisseling heen gaan.

*Inspraak bij de Wet Maatschappelijke Ondersteuning.* De Commissie Welzijn is niet gelukkig met de gang van zaken. Omdat de Gemeente Venray geen kadernota heeft geproduceerd bestaat de kans dat allerlei verwachtingen worden gewekt, terwijl de mensen waarvoor de wet in eerste instantie bedoeld is, onvoldoende aan bod komen. Afsproken is dat wij onze bezorgdheid kenbaar zullen maken aan de Gemeente.

*Terugblik op de Dag van de Ouderen.* Over het algemeen met tevredenheid. Voor volgend jaar mag volgens de leden van de Seniorenraad de dag best op de zondag gevierd worden. De H. Mis mag al vastgelegd worden, maar er mag best ook wat variatie ingebracht worden. Alvast nagaan of de Schouwburg beschikbaar is.

Tot slot mochten wij delen in de zorgen van de Commissies en de Kemphaan. Parkeerplaatsen, ziekten, aanvulling redactie, afscheid en inwerken nieuwe vrijwilligers, aanscherpen bestaande convenanten, etc. Al met al een nuttige bijeenkomst.

Charles de Vilder

Voorzitter van de Seniorenraad

en de Centrale van Ouderenverenigingen Venray.

## **MENS ERGER JE NIET**

"Potje schaken opa", vraagt een van de kleinkinderen. En dus verschijnt even later het schaakbord op tafel.

Afgezien van het feit dat het een leuk spel is, hoop je hiermee ook een kleine bijdrage aan de ontwikkeling van de kleinkinderen te leveren nietwaar?

Wel oppassen wanneer de vraag gesteld wordt om te schaken. Een goed gekozen moment is dat deel van de middag waarop de oogleden van opa het zwaar te verduren krijgen en hij er moeite mee heeft bij de les te blijven. De "te-

genpartij" kan hierdoor iets te gemakkelijk met de winst op de loop gaan. En dan is het natuurlijk lachen geblazen.

Een potje "mens erger je niet" kan natuurlijk ook. Het voordeel daarvan is dat het uur van de dag er niet zozeer toe doet. Het liefst zie je dan de kleinkinderen winnen.

Een heel ander spelletje "mens erger je niet" heeft te maken met de landelijke campagne "Nederland schoon". En als we de laatste spotjes op radio en TV mogen geloven, heeft die campagne ook daadwerkelijk geholpen.

Menig luisteraar c.q. kijker (waaronder ikzelf) denkt daar wel even anders over.

Afgelopen zondag nog. Even nog van het mooie weer genieten en laat in de middag een rondje fietsen via de Smakt en de Maasheseweg. En dat hadden we eigenlijk niet moeten doen.

Wat was het geval?

Op de Maasheseweg diende zich namelijk het spelletje "mens erger je niet" in alle hevigheid aan. Vanaf McDonald's tot de St.Jozefweg een hele sliert verpakkingsmateriaal (lees: rotzooi) in de berm. Aan de andere kant vanaf McDonald's tot Inalfa precies hetzelfde.

Nederland schoon? Vergeet het maar.

Gevoel voor waarden en normen onder hen die daar verantwoordelijk voor zijn? Vergeet dat ook maar.

Is dit alleen in Venray het geval?

Nee, beslist niet. Tijdens ons verblijf van enkele dagen in de buurt van Hoenderloo op de Veluwe in het voorjaar zagen we in de berm langs de provinciale wegen hetzelfde beeld.

Genieten van de "schone natuur" in dat gebied van Nederland waar men zo graag mee pronkt, wordt dan al een stuk moeilijker.

Oplossingen?

Een paar mogelijkheden:

Geén vestigingen van McDonald's in de buitengebieden of aan de randen van de stad of het dorp (zoals Venray).

En als onze maatschappij dan toch niet zonder de McDonald's vestigingen kan of de overheid hieraan niet wil meewerken, dan maar in het centrum van de stad of het dorp. Het houden van toezicht wordt dan een stuk gemakkelijker.

Een andere mogelijkheid is het plaatsen van video-camera's.

Dit zou goed passen bij het voornemen van de gemeente Venray om begin volgend jaar mobiele bewakingscamera's in te zetten in de strijd tegen het illegaal dumpen van afval. Maar dan moet het hiervoor aangegeven gedeelte van de Maasheseweg wel in dit plan worden opgenomen.

Alleen een beroep doen op een betere mentaliteit onder de burgers werkt niet. Dat is op tal van andere gebieden al wel gebleken. Dat Venray deelneemt aan de nationale groencompetitie is natuurlijk best aardig, maar met veel rotzooi onder het groen schiet je daar niet veel mee op.

Mens erger je niet? Gemakkelijk gezegd.

Gerard Remmers

## DAG VAN DE OUDEREN



Op Zaterdag 1 oktober was het weer zo ver : de dag van en voor de ouderen in Venray. Uit de opkomst bleek dat men goede herinneringen had aan de vorige keren. Er waren ca. 480 bezoekers.

De dag begon weer traditioneel met een mis in de Grote Kerk, gecelebreerd door de deken. De Gregoriaanse zang was weer geweldig; op mij komt deze muziekstijl altijd wat rustgevend over.

Daarna naar de Schouwburg waar ons een verrassing wachtte in de vorm van een, speciaal voor de Ouderendag, ontworpen ingangspartij.

Het ontwerp is van mevrouw Carmen Lüschen, zij koos voor een Griekse uitvoering. Voor de opbouw hebben zich ingezet vooral de senioren van Inalfa, in samenwerking met WAO Belangengroep en Senior Service Venray. Hulde voor ontwerp en uitvoering.

In de Schouwburg werden we verwend met een heerlijk stukje vla, (of is het vlaai ?) met een kop koffie. Er was enige verwarring of er nu één of twee consumptiebonnen gegeven moesten worden. Maar het is allemaal goed gekomen, een bon was voldoende.

Vervolgens naar de grote zaal om ons te laten vermaken. Opgetreden werd door de dansgroep "Dizzy dansers" o.l.v. Wilma Keijzers met prachtige dansen uit De vier Jaargetijden.

Daarna verscheen de groep "Zin in Zingen", o.l.v. Gerard Reintjes op het podium. Er werd van harte meegezongen met de oude liedjes. Vervolgens een stukje cabaret door een cabaretgroep uit Kessel: "How about us", o.l.v. Fred Walraven. Er werd vlot gespeeld maar met mijn boven-Moerdijkse afkomst kon ik helaas het dialect niet helemaal volgen.

Al met al een geslaagde zitting.

Na afloop konden we de benen weer strekken om ons naar de foyer te begeven om onder het genot van een drankje en een hapje, (heerlijke bitterballen), nog wat bij te praten.

Er zijn heel wat mensen te bedanken voor deze geslaagde dag, waarbij ik één naam wil noemen. En wel dhr. Frank Jacobs, de voorzitter van de commissie Activiteiten; het was weer prima voor elkaar.

*Hans Stapels.*

## **PREEK OP DE DAG VAN DE OUDEREN**

**DOOR DEKEN H. SMEETS.**

Uit de tijd van de verzuiling weet U natuurlijk nog dat 1 mei dag van de arbeid was, zeg maar een hoogfeest voor socialisten en communisten. Omdat de kerk ook de waarde van arbeid wilde eren, werd de kerkelijke gedachtenis van St. Jozef Arbeider ingevoerd. Uiteraard ook op 1 mei. Om te laten weten dat ook de kerk de arbeiders niet uit het oog wilde verliezen.

Burgerlijke en kerkelijke kalender schoven ineen.

1 oktober is de dag voor de ouderen, een vaste dag per jaar om aandacht te vragen voor ouderen, uitgeroepen vanuit de burgermaatschappij, zoals de dag van de arbeid. Alleen...de kerk heeft hier geen aparte kerkelijke gedachtenis voor ingesteld, zoals bij St.Jozef. En dat zou ook moeilijk gaan want op 1 oktober viert de kerk steevast de heilige Theresia van Lisieux, bijgenaamd de kleine Theresia.

Elke keer dat de dag van de ouderen gevierd wordt, zal de kerk de kleine Theresia op haar kalender hebben staan. Theresia, die niet ouder werd dan 24 jaar. Theresia voor wie de kerk de lezingen voorziet die U net hoorde: een evangelie waarin Jezus het kind centraal stelt.

Je zou zeggen: het kan niet ongelukkiger uitkomen: uitgerekend op de dag van de ouderen neemt Jezus een kind en zet dat kind temidden van zijn leerlingen, als een voorbeeld. Dat is toch geen evangelie voor de dag van de ouderen, zou je zeggen. Dat past toch beter in een gezinsmis, of zoiets.

Maar toch als je goed luistert naar wat Jezus over dat kind zegt, zou het misschien wel eens heel goed kunnen passen bij ouderen. Want de woorden van Jezus zijn: als Gij niet opnieuw wordt als de kleine kinderen zult Gij het rijk der hemelen zeker niet binnengaan.

Met 60, 70 of ouder nog, worden zoals een kind... Wat zou dat kunnen betekenen?

Hoe is een klein kind? Een kind staat open en ontvankelijk naar de wereld toe, vertrouwt blindelings op zijn ouders, vertrouwt dat zij het goede met hem voorhebben en weet ook dat het afhankelijk is van zijn ouders. Die geest van ontvankelijkheid en afhankelijkheid, van openheid en vertrouwen wordt ook ons als een aanrader voor ogen gehouden.

Maar we weten allemaal dat het vasthouden van die geest moeilijk kan zijn, moeilijker kan worden naarmate de jaren klimmen. Teleurstellingen die op ons pad komen, schade en schande die ons in de loop van de jaren voorzichtiger maken: ze kunnen die kinderlijk ontvankelijke en zich afhankelijk wetende geest in ons uitdoven. Want al weten we dan niet alles, we weten intussen in elk geval alles beter. Edeels is dat ook de levenswijsheid die met de jaren komt, maar deels is het ook een verliezen



van vertrouwen dat we stuk voor stuk Gods kinderen zijn en blijven.

En toch zit daar voor gelovige mensen en net voor gelovige ouderen een kans, een uitdaging: naarmate de jaren klimmen kennen mensen vaak weer bewuster hun eigen broosheid en afhankelijkheid: de zekerheid dat er morgen weer een gezonde dag zal zijn wordt steeds kleiner, de vraag of wij morgen weer de zon zien opgaan wordt niet meer vanzelfsprekend met ja beantwoord. En het kan een grote steun zijn in het broos geworden leven dat we beseffen dat we uiteindelijk allemaal Gods kinderen zijn, op weg naar het eeuwig Vaderhuis.

Als we de kinderlijke geest van vertrouwen op Gods voorzienigheid in ons bewaren, kunnen we dankbaar zijn. Dankbaar voor al de dagen die we al kregen en dankbaar voor de dagen die nog komen en het goede dat ze wellicht nog zullen brengen. In die geest komen we als Gods kinderen samen op deze dag voor de ouderen, ons gelovig vertrouwen uitsprekend dat God zoals Jesaja zegt: zijn vrede als een rivier aan ons toe zal leiden; dat hij ons blijft dragen op zijn arm, zoals een kind waarvan hij houdt.



**ANBO**  
Voor 50-plussers

**INFO**

**UIT HET ANBO JAARPROGRAMMA**

**Dinsdag 29 november de themamiddag "Levensbeschouwing" met Pius van Loon.**

"Het blijft vaag en toch... Iedereen weet wel wat met levensbeschouwing bedoeld wordt. Men heeft er een mening over. Al gauw heeft levensbeschouwing met godsdienst en met geloof te maken". Ook dit jaar dus weer een voordracht van Pius van Loon. Een inleiding uit zijn mond is voor velen elk jaar weer een verfrissende ervaring.

Opgeven vóór 16 november bij Jan Beerens. [jgmbeerensvanetten@wxs.nl](mailto:jgmbeerensvanetten@wxs.nl) of tel 588841

**Dinsdag 10 januari, Autorijles op herhaling een theoretische opfriscursus.**

Evenals vorig jaar biedt autorijschool Nottelman ons de mogelijkheid om, met moderne technische hulpmiddelen, onze theoretische kennis weer bij te spijkeren.

De ervaringen vorig seizoen waren erg positief. Opgeven voor 30 december bij Piet Kroft. [pietkroft@home.nl](mailto:pietkroft@home.nl) of tel 584165

### **ANBO Leesgroep**

Hoewel er begin 2004 veel belangstelling was voor een Leesgroep zijn de afgelopen weken te weinig aanmeldingen binnengekomen om hiermee van start te gaan. Jammer voor diegenen die er wel zin in hadden. Misschien volgend jaar beter.

### **Bestuurssamenstelling.**

Tijdens onze ledenvergadering van 28 maart 2006 (verplaatst van 25 april) zullen Mariët Backus, Jan Beerens en Piet van de Geer als bestuurslid aftreden; zij stellen zich dan niet meer herkiesbaar. Het bestuur zoekt dus weer naar goede aanvulling en geeft u nu al de kans hierover na te denken/te informeren. Mariëtte Beerens proeft momenteel als aspirant-bestuurslid aan onze bestuurlijke werkzaamheden.

### **UIT ANBO INFORMATIEF HAALDEN WIJ DE VOLGENDE INFORMATIE**

#### **Nieuw appartementsrecht**

Op 1 mei zijn de wettelijke regels over appartementsrechten gewijzigd, die gelden voor eigenaren van appartementen. Zij zijn automatisch verplicht lid van de Vereniging van Eigenaren (VvE). Deze wijzigingen betreffen de splitsingsakte en het splitsingsreglement en oprichting van reservefondsen voor groot onderhoud in de toekomst. Voor nieuwe VvE's gelden deze regels al en voor bestaande gaan ze op 1 mei 2008 in.

#### **Vrije reisdagen NS niet meer gratis**

De zeven 'vrije reisdagen' zijn niet langer gratis bij voordeelurenkaarten voor 60-plussers die vanaf januari 2006 ingaan of verlengd worden. In plaats daarvan komen drie varianten:

- een voordeelurenkaart zonder vrije reisdagen voor € 55,-

- een voordeelurenkaart met zeven vrije reisdagen 2<sup>e</sup> klas voor € 69,- (€ 2,- per vrije reisdag extra)
- een voordeelurenkaart met zeven vrije reisdagen 1<sup>e</sup> klas voor € 94,-

De NS heeft toegezegd met extra reisaanbiedingen voor 60 plussers te komen.

### **"Kom achter de roze geraniums vandaan".**

Op zaterdag 5 november a.s. van 9.30 tot 17.00 uur in conferentiecentrum Engels naast het Rotterdams Centraal Station workshops, discussie en veel gelegenheid tot contact maken voor roze ouderen.

Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door het Landelijk Platform Homo en Lesbische Ouderen. Meer info: [www.coc.nl](http://www.coc.nl).

**SCHA**



**KELTJES**

- Thee is na water de populairste drank. En uit onderzoeken blijkt dat thee beschermend werkt tegen diverse kwaaltjes.
- De huismus verdwijnt! Eind jaren zeventig waren er nog ongeveer twee miljoen musenpaartjes en nu lijkt dit aantal al gehalveerd.
- Een open haard is heerlijk, maar niet efficiënt in het verwarmen van uw woning, hij zuigt juist warme lucht uit de kamer weg.

☆ Grapje: "Hoe kom jij toch zo bleek?", vraagt de zon. "Ik werk altijd in de nachtploeg", zei de maan.

## **"DE BELASTINGDIENST GAAT UITBETALEN"**

Het ingewikkelde samenspel tussen belastingdienst, huursubsidie, de eigen bijdrage Thuiszorg en de zorgtoeslag.

Als ouderenconsulent kom je met veel zaken bij de belastingen in aanraking. Zo ook met wat de laatste tijd erg speelt. Kijk je naar de reclamespots op de TV dan zie je geregeld het spotje

"de belastingdienst gaat uitbetalen". Dat is een heel andere voorstelling van zaken dan de meeste mensen en met name de ouderen hiervan hebben. Belastingdienst betekende immers voor hen meestal betalen. Gelukkig is dat echter niet altijd zo en zeker niet als je de 65 gepasseerd bent of arbeidsongeschikt bent geworden. Dan heeft men vaak recht op aftrek wegens ouderdom c.q. arbeidsongeschiktheid en spelen extra uitgaven van ziektekosten ook nog een belangrijke rol.

Veelal is er op het pensioen net genoeg loonheffing ingehouden. Nadat de drempel voor de ziektekosten wordt overschreden verlaagt dit het inkomen. Men spreekt dan van het verzameleninkomen en dat wordt bij alle bovengenoemde instanties als uitgangspunt genomen voor hun berekeningen. Doet men geen aangifte dan nemen de instanties het bruto-inkomen van de belastingdienst over en dat is over het algemeen hoger. Zo ziet men dat toch alle gegevens via de belastingdienst verstrekt worden. Doordat men belastingaangifte doet ontstaat er een lager (verzamel)inkomen. Men ontvangt belastinggeld terug, men krijgt meer / eerder huursubsidie, de eigen bijdrage Thuiszorg gaat omlaag, men komt eerder in aanmerking voor zorgtoeslag en men krijgt vaak ook nog een hoger bedrag. Kortom zeker de moeite waard om eens goed te overwegen om belastingaangifte te doen. Recent heb ik voor een cliënt met terugwerkende kracht van drie jaar belastingaangifte gedaan. Deze meneer ontving ruim € 1250,- terug van de belasting. Doordat zijn verzamelinkomen hierdoor lager werd hoefde hij € 20,- in de maand minder aan eigen bijdrage Thuiszorg te betalen en kreeg hij in plaats van € 35,- nu € 100,- huursubsidie per maand.

Voor huiseigenaren kan dit in de komende jaren ook van toepassing zijn met uitzondering van de huursubsidie. De inkomsten uit de eigen woning zijn in een andere opzet zodanig gewijzigd dat daardoor meestal geen bijtelling meer ontstaat.

Ik wil er nog op wijzen dat reparatie mogelijk is. Heeft men jaren géén belastingaangifte gedaan, dan kan men dit alsnog doen. De definitieve aanslagen (kopieën) kunnen dan opgestuurd worden naar VROM en CAK en men krijgt met terugwerkende kracht alsnog het toe komende bedrag overgemaakt. Hier is wel een lange weg van wachten aan verbonden. Om dit

goed in te kunnen vullen is het wel van belang dat men papieren bewaard heeft.

In het kort komt het er op neer dat, met de nieuwe regelgeving op komst, het nog belangrijker is om uw administratie op orde te hebben en alles goed te bewaren. Het doen van belastingaangifte hoort hier zeker bij. U kunt dit door een van de ouderenconsulenten van Synthese laten berekenen.

ouderenconsulent van Synthese.  
J. van Cuijck

## VIECURI VITAAL

Bij u is waarschijnlijk ook de uitgave *VieCuri Vitaal* in de bus gevallen waarin de loftrumpet wordt gestoken over de organisatie en activiteiten in beide ziekenhuizen.

*"Ondernemend in zorg" heet het dan!* Na lezing blijkt dat de spataderkliniek een groot succes is, men kan zijn neus laten corrigeren en van flaporen afkomen, besnijdenissen en sterilisaties kunnen uitgevoerd worden, medische check-up's zijn mogelijk en men kan revalideren na zware operaties, hartaanvallen, etc. Natuurlijk, allemaal belangrijke zaken, maar het valt op dat ze geen van allen spoedeisend zijn. De enige afdeling, die wel een spoedeisend karakter heeft, wordt niet genoemd. Namelijk, een goed werkende Eerstehulp post die 7 x 24 uur geopend is. Een voorziening die een ziekenhuis tot een volwaardig ziekenhuis maakt.

... ben bang, nu er in de voorlichting in het geheel geen aandacht aan geschonken wordt, dat er voorlopig ook geen E.H.-post zal komen. En dan wordt men in Venray voor acute Eerste Hulp veroordeeld tot een langdurige rit naar Venlo of Boxmeer.

En daarom zeg ik weer:

*Venray, let op uw saeck !!*

*Hans Stapels.*



**POSTBUS 503  
5800 AM VENRAY**

RICHTING GEHANDICAPTENPLATFORM  
VENRAY

De wet maatschappelijke ondersteuning WMO beheerst de gespreksstof van heel wat organisaties. Elke burger komt vroeg of laat in aanraking met deze wet, maar veel is nog onduidelijk. Misschien is dat ook wel goed. De gemeente staat voor de enorme taak de WMO gestalte te geven zowel in beleid als in uitvoering; dan lijkt het logisch dat eerst de burger via de verschillende organisaties werkt aan het grootst mogelijke voordeel ervan.

De verschillende organisaties komen met verschillende wensen, maar inhoudelijk is nog niet duidelijk of wensen vervulbaar zijn.

Zo zal het GPV vooral de belangen van gehandicapten behartigen en de Seniorenraad die van de ouderen. De WMO zal geleidelijk (dat kan nog te vlug zijn) worden doorgevoerd. De gemeente zal deze wet moeten uitvoeren en daarmee een grote verantwoordelijkheid krijgen.

Het is zaak goed na te denken over de vraag van de burger die duidelijkheid, toegankelijkheid en een korte doorlooptijd belangrijk vindt.

Het GPV zal in deze voorbereidende fase vooral scherp letten op de belangen van gehandicapten en we hopen dat de resultaten ervan herkenbaar zullen zijn.

Mocht u in deze belangrijke fase van de vormgeving van de WMO met ons willen meewerken: laat het ons weten.

**Telefoon: 54 21 20 of  
Postbus 503 5800 AM Venray**

## K.B.O. VENRAY – KOM

**Najaarsvergadering op Donderdag 13 Oktober.**

Het was prachtig weer en dat heeft waarschijnlijk het bezoekersaantal nadelig beïnvloed. Er waren ca. 50 leden op komen dagen en dat is niet veel vergeleken met het totaal aantal leden. Dat zijn er namelijk 1200! Maar, eerlijk gezegd, heb ik nog nooit anders meegemaakt; bij elke vereniging, sportclub, etc., is dat het zelfde.

Je kan het ook positief uitleggen en er van uit gaan dat de leden een zeer groot vertrouwen hebben in het bestuur en dat er weinig klachten

zijn. En verder doet men liever mee aan de activiteiten.

Er worden heel wat activiteiten georganiseerd zoals:

- ❖ "Wat een kunst"; een cursus die beter begrip moet geven voor kunst; beeldende, literair maar ook muziek. Helaas is tot nu toe de belangstelling niet overweldigend; er zijn 15 deelnemers nodig wil een en ander doorgang kunnen vinden.
- ❖ "Rijbewijs op herhaling", vorig jaar een groot succes. (overigens, men kan er z'n rijbewijs niet bij verliezen !)
- ❖ Themamiddag: "Het juiste medicijn bij pijn" Deelname aan themamiddagen is kosteloos.
- ❖ "Ik word vergeetachtig", spreekt voor zich zelf.
- ❖ De geschiedenis van het Schutterswezen"
- ❖ Sociaal isolement.
- ❖ De kloosters in Venray.
- ❖ Gebouwen en Gevels in Venray.
- ❖ De adventsviering.
- ❖ Wandelen en fietsen.

En dan verder nog kienen, PC-cursussen, het koersballen en hulp bij het invullen van diverse formulieren.

In het aan de leden uitgereikte "blauwe" boekje kan men alles nog eens nalezen.

Financiën; helaas moest de voorzitter mededelen dat de contributie met € 1,50 is verhoogd. Dit als gevolg van een opgelegde hogere afdracht ad € 1,60 aan de Unie van KBO-bonden.

De begroting is gebaseerd op een min of meer constante toename van leden en wel op 1225 leden per 1 Jan. 2006 en 1300 leden per 31 Dec. 2006.

Gememoreerd wordt verder het jubileum in het volgende jaar; hier zal ook nog voor "gespaard" moeten worden.

Al met al een geanimeerde vergadering onder de plezierige leiding van dhr. Henk de Klerk. Afgesloten werd met een beschouwing over het werk van Synthese.

De dames Damhuis, (consulent) en Grebenjak, (adviseur) kweten zich met verve van deze taak. Kort en krachtig en duidelijk.

Hans Stapels

## AGENDA



**Iedere zondag** van 10.00 – 12.30 uur koffie-drinken in De Kempphaan.

Onder het genot van een kopje koffie kunt u niet alleen een praatje maken maar ook eens de leesmap "Seniorenraad" doorlezen. Wellicht de moeite waard.

**Donderdag 10 november** : Themamiddag "Sociaal isolement". Aanvang 14.00 uur in De Kempphaan. Aanmelding voor 6 november.

**Woensdag 26 december**: Bustocht in Kerst-sfeer. Vertrek 08.15 vanaf De Kempphaan.

**Zaterdag 12 november** (week van de mantelzorg) van 11.00 tot 13.00 uur, brunch voor mantelzorgers in Venray en omgeving bij Dans-school Janssen. Aanmelding voor deze brunch is wenselijk: bel het Steunpunt Mantelzorg Venray, Synthese, telefoon: 0478- 517317

**Dinsdag 29 november**: Themamiddag "Levensbeschouwing" met Pius van Loon. Aanmelding vóór 16 november.

## COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2600 ex.

### Redactieleden:

Paul Rippe, Maria Lenkens-Ermens, Sjef Martens, Piet Theuws, Rien Gottenbos, Hans Stapels

### Grafische vormgeving:

Maurits Kuit  
Aronskelk 33 5803 BL Venray  
Tel. 0478 – 51 52 05  
e-mail: maurits@kuit.info

### Drukwerk:

N.L.W.-bedrijven  
Venray.

### Redactiesecretariaat:

Dagobberthof 30; 5801 JK, Venray  
Tel. 0478 – 58 30 50

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***