

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 21 nummer 3 maart 2006

Datum eerstvolgende uitgave: 31 maart

Kopij inzenden vóór 21 maart

## IN DIT NUMMER

- Column: Leven met een chauffeur
- Wet Maatschappelijke Ondersteuning
- Waarover spraken zij?
- Schakeltjes
- Cursus Psycho-educatie
- Gemeenteraadsverkiezingen
- Ledenbestand ouderenverenigingen
- Vrijwillige Thuishulp
- Van de redactie
- Maartpuzzel
- ANBO Info
- Nieuw pasje ziekenhuis!
- KBO Nieuws
- 5-daagse reis KBO
- GPV Info
- Oplossing februaripuzzel
- Agenda

De Schakel is ook te lezen op: [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info)

## OUDERENADVISING SYNTHESE

Zo lang mogelijk zelfstandig wonen?

- **De ouderenadviseur komt graag langs voor informatie en advies over**

- Wonen
- Zorg
- Welzijn
- Financiële regelingen



Voor een afspraak kunt u contact opnemen met de ouderenadviseur van Synthese ☎ 51 73 17

## COLUMN

*Leven met een touringcarchauffeur.*

Na vele jaren huwelijk is zij nog altijd gelukkig met haar buschauffeur. Ze begint haar verhaal dan ook met hem. Dat hij zo'n plezier beleeft aan het rijden met een touringcar, dat hij zoveel meemaakt en er zoveel over kan vertellen, dat hij graag thuiskomt maar ook weer graag aan een nieuwe reis begint, dat hij zo trots is op zijn bus en die ook goed onderhoudt, dat hij overal de weg weet en zoveel heeft gezien.

Dan pas praat ze over zichzelf. Dat ze vaak alleen is, altijd de zorg voor de kinderen heeft, zelf veel beslissingen moet nemen, dat ze blij is als hij thuiskomt en tegelijk weer denkt aan het afscheid. Want met afscheid nemen heeft ze nog steeds moeite. "Ik blijf alleen achter en hij gaat weer met plezier weg."

Dat hij met veel verjaardagen er niet is, dat ze alleen naar feestjes moet, dat ze veel aan huis gebonden is en blij is met haar auto, zodat ze af en toe met de kinderen er op uit kan gaan.

Ze vertelt over haar angst bij slecht weer [mist en sneeuw]. Dat ze zo onrustig wordt als hij later thuis komt dan gepland. Tegenwoordig is dat niet meer zo'n probleem met de GSM, maar jaren geleden was hij moeilijk te bereiken onderweg. Was er alleen een mogelijkheid om contact te maken via het bedrijf.

Er zijn ook leuke dingen, zoals de keer dat hij met de zeskampploeg onderweg was en ze afgesproken hadden dat hij zou zwaaien op de televisie. De kinderen vonden dat prachtig al snapten ze niet hoe papa kon zwaaien op de televisie. Ze is ook vaak zelf met een reis meegegaan en de kinderen mochten af en toe mee op de pendelritten naar Spanje.

In de tijd dat ze veel aan huis gebonden was is ze begonnen met lezen en puzzelen. Als de kinderen slapen las ze het ene boek na het andere en het puzzelboek lag ook steeds binnen bereik.

Leven met een touringcarchauffeur eist veel van zijn vrouw. Ze moet er mee om kunnen gaan, zich kunnen aanpassen. "Als ik mijn boeken en mijn auto niet had gehad en later mijn werk buitenshuis, had ik het niet vol kunnen houden", is dan ook haar laatste opmerking.

Maria Lenkens-Ermens

## WET MAATSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING (WMO)

Centraal staan hierin de thema's: Meedoen aan de samenleving; de kwaliteit van leven; initiatieven en vangnet; verantwoording en kostenbeheersing.

De WMO, die vanaf 1 juli 2006 in fases wordt ingevoerd, vervangt dan de Welzijnswet en de Wet Voorzieningen Gehandicapten alsmede een gedeelte van de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten en van de Wet Collectieve Preventieve Volksgezondheid.

De kern van de WMO, *qua inhoud*, is: Van verzorgingsstaat naar een burgermaatschappij.

Door de sterke vergrijzing en tegelijkertijd de langere levensduur wordt het beroep op voorzieningen zo groot dat de kosten bij ongewijzigd beleid onbetaalbaar worden. Vandaar dat naar alternatieven wordt gezocht. (Solidariteit, burenhulp, vrijwilligerswerk, maatschappelijk verantwoord ondernemen). Kortom: de mensen moeten meer voor zichzelf zorgen. Ook zorgen de mensen meer voor elkaar via de mantelzorg en het vrijwilligerswerk.

De Gemeente biedt ondersteuning bij die burgermaatschappij.

De kern van de WMO, *qua uitvoering*, is: Beleid maken in samenspraak met de burgers; horizontale verantwoording naar de burgers; negen prestatievelden en zorgplicht op een aantal onderdelen. De WMO sluit aan de ene kant aan op de Wet Werk en Bijstand en aan de andere kant op de AWBZ. De WMO is aanvullend op andere wetten en de WWB vormt het vangnet achter de WMO. Vrijwilligers en mantelzorgers zijn de kurk waarop de WMO drijft. Beide groepen hebben ondersteuning nodig om hun werk te kunnen doen. Zij verdienen dit ook.

De Zorgaanbieders moeten eraan wennen, dat hun bedrijfsvoering directer dan nu afhankelijk wordt van politieke besluitvorming. Zij zullen rekening moeten houden met een grotere en scherpere concurrentie.

De Gemeente moet een samenhangend beleid ontwikkelen. Zij is immers de regisseur. Afstemming, communicatie en samen optrekken zijn de sleutelbegrippen. Partijen *kijken naar de Gemeente* waar het gaat om het schetsen van een

beeld van HOE de ideale burgermaatschappij eruit moet zien.

We zitten met zijn allen in hetzelfde schuitje: Nòch de Gemeente, nòch de zorgvragers, nòch de zorgaanbieders weten momenteel precies hoe de wet eruit zal zien. Dat biedt unieke kansen om samen op te trekken en toe te werken naar een WMO-beleid dat voor onze Gemeente het meest aantrekkelijk is. Het is dan ook zaak dat u, als burger, meedenkt en uw wensen kenbaar maakt.

In de WMO zijn negen *prestatievelden* beschreven, waarop de Gemeente beleid moet formuleren in afstemming met burgers en organisaties in haar gemeente. Deze negen prestatievelden van de WMO zijn:

1. Het bevorderen van sociale samenhang en leefbaarheid in dorpen, wijken en buurten. Dus het versterken van maatschappelijke verbanden. De Gemeente heeft aandacht voor kwetsbare groepen.
2. Op preventie gerichte ondersteuning van jeugdigen met problemen bij het opgroeien en ondersteuning van ouders met problemen bij het opvoeden. De Gemeente werkt aan goede bovenlokale samenwerking t.a.v. het jeugdbeleid.
3. Het geven van informatie en advies en cliëntenondersteuning. Ervaringsdeskundigheid is onderdeel van de informatievoorziening. De Gemeente laat zich leiden door de één-loket gedachte.
4. Het ondersteunen van mantelzorgers en vrijwilligers door facilitering van de steunpunten voor mantelzorg. De Gemeente voegt hieraan toe: zelfzorg en ervaringsdeskundigheid.
5. Het bevorderen van de deelname aan het maatschappelijk verkeer en het bevorderen van het zelfstandig functioneren van mensen met een beperking of een chronisch/psychisch probleem of een psycho-sociaal probleem. Bij bouwplannen wordt rekening gehouden met bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid.
6. Het verlenen van voorzieningen aan mensen met een beperking of een chronisch psychisch of een psycho-sociaal probleem t.b.v. het behoud

van hun zelfstandig functioneren of hun deelname aan het maatschappelijk verkeer. Individuele voorzieningen zoals huishoudelijke hulp. De inhoud van het WVG-protocol wordt overgenomen. De indicatiestelling wordt zo mogelijk door een onafhankelijke instelling uitgevoerd.

7. Maatschappelijke opvang, advies en steunpunten m.b.t. tegengaan van huiselijk geweld.

8. Openbare Geestelijke Gezondheidszorg zoals uitbreiding van nachtopvang. Afstemming met politie.

9. Ambulante verslavingszorg ; "bemoeizorg".

Geert Vennekens,  
Lid van de Commissie Welzijn.

## WAAROVER SPRAKEN ZIJ?



Op 2 februari is de Seniorenraad weer bijeen geweest. Natuurlijk is zoals bij elke organisatie een aantal standaardpunten aan de orde gekomen. Daarover berichten geeft soms een kijkje in de keuken, maar het voorlichtend effect zal maar gering zijn. Dus ik beperk mij tot enkele hoofdzaken.

Wij hebben elkaar snel gevonden over de inhoud van een Statuut voor De Schakel. Dat communiceren wij nu met de Redactie.

Wij hebben stilgestaan bij de voorbereidingen voor de Wet Maatschappelijke Ondersteuning.

Geert Vennekens, lid van de Commissie Welzijn, heeft daar een lezenswaardige samenvatting voor geschreven. Ik hoop dat die ook gepubliceerd wordt in De Schakel.

Wij hebben de financiële stukken van de penningmeester over het boekjaar 2005 doorgenomen. In de komende vergadering van de Centrale zullen die worden aangeboden.

Als er een weg gevonden wordt om ouderen met een krappe beurs ook in de gelegenheid te stellen om gebruik te kunnen maken van een

computer, dan wordt dat door de Seniorenraad toegejuicht. Daar mag ook een budget voor beschikbaar komen.

De gemeenteraadsverkiezingen zijn in aantocht. Wij hebben als Seniorenraad bij de politieke partijen een wensenlijstje ingediend. Zoals ook eerder hebben wij weer gekeken of wij die wensen terug konden vinden in de programma's van de partijen. Elders in deze Schakel vindt u het resultaat van die toetsing.

Wij hebben ons verbaasd over het aantal projecten dat onze Commissie Ouderenhuisvesting met grote intensiteit volgt.

De Commissie Welzijn moet ook heel wat werk verzetten. Gelukkig kan er ook zo nu en dan gescoord worden, zoals bij de Preventieve Controle van Ouderen. De eis dat het alleen via de huisarts zou kunnen is vervallen. Maar gegadigden moeten zich wel aanmelden.

De gezamenlijke Ouderenbonden in Limburg propageren activiteiten van de vrijwillige ouderenadviseurs. Wij mogen ons gelukkig prijzen dat wij in Venray al meer dan 5 jaar ervaring hebben met Ouderenconsulenten en -adviseurs. Tot slot is er gewezen op het belang om interessante sprekers en onderwerpen te vinden als inleiding voor een vergadering van de Centrale. Wie heeft er suggesties?

Charles de Vilder,  
Voorzitter van de Seniorenraad en de Centrale van Ouderenverenigingen Venray.

*P.S. Wij zoeken nog de vrouw of de man die de P&R voor de Seniorenraad wil verzorgen.*

## SCHAKELTJES

➤ De aubergine is verwant aan de aardappel en de tomaat en zit vol met vitamine C en geeft weinig calorieën.

➤ Humor bevat altijd iets van de waarheid. Heb je ooit een mop gehoord over een schoonvader?

➤ Als je geen ster aan de hemel kunt zijn, wees dan een lamp in eigen huis.

➤ Wie geen fouten maakt, maakt meestal niets.

➤ Wie wint, wint niet noodzakelijk. Wie verliest, verliest daarom niet.



Veel familieleden van mensen met schizofrenie hebben behoefte

aan steun en informatie over schizofrenie en het omgaan met hun familielid. Daarom ontwikkelde het Trimbos-instituut samen met instellingen voor geestelijke gezondheidszorg (GGZ) en de familieledenvereniging Ypsilon de cursus *Psycho-educatie voor familieleden van mensen met schizofrenie*. De cursus wordt inmiddels op brede schaal aangeboden in het land. In Noord-Limburg verzorgen Mensana RIBW Noord- en Midden-Limburg en GGZ Noord- en Midden-Limburg samen deze cursus.

Doel van de cursus is de kwaliteit van leven van familieleden te verhogen door hen te helpen meer grip te krijgen op de situatie. Dit gebeurt door het geven van informatie en tips, het oefenen van vaardigheden en het ervaren van steun door anderen. Familieleden, partners en andere direct betrokkenen van mensen met schizofrenie of een psychotische stoornis kunnen aan de cursus deelnemen.

De cursus bestaat uit tien bijeenkomsten van twee uur met thema's zoals:

- wat is schizofrenie: leren herkennen van verschijnselen, behandeling en medicijnen
- omgaan met iemand met schizofrenie
- omgaan met je eigen last en lijden als familielid
- problemen oplossen
- de weg leren kennen bij instanties
- omgaan met onbegrip van de buitenwereld.

### Praktische informatie

De cursus start bij voldoende deelnemers op dinsdag 14 maart. De cursus wordt gegeven in het Dag Activiteiten Centrum (DAC) aan de Jan van Venlostraat 1, te Venlo. Deelname aan de cursus is gratis. Voor het cursusmateriaal (boek en cursusmap) vragen wij een bijdrage van €25,-

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met:

Informatiecentrum Geestelijke Gezondheid,  
telefoon: 0478 - 527066 of mailen naar:

[igg@ggznl.nl](mailto:igg@ggznl.nl)



Ondanks dat we deze keer niet konden beschikken over een functionerende Commissie Politiek en Ouderen, heeft de Seniorenraad gemeend aandacht te moeten besteden aan de programma's van de partijen.

Dit niet om tot een soort stemadvies te komen, maar wel om u inzicht te geven in welke mate de Venrayse politieke partijen in hun programma's aandacht schenken aan de wensen van ouderen.

Als ijkpunt is gekozen in hoeverre de aandachtspunten die door de Seniorenraad aan de partijen zijn toegezonden, zijn terug te vinden in die partijprogramma's.

Wij realiseren ons dat dit een zwart-wit-proces is dat voorbijgaat aan alle grijs tinten, die ongetwijfeld aan de orde zijn.

U zult bij het bestuderen van het overzicht snel begrijpen dat waar een "o" is ingevuld, wij geen expliciete vermelding vonden in het betreffende programma. Waar een (+) is ingevuld hebben die vermelding of een formulering "in de buurt" wel gevonden. Bij gereede twijfel vindt u (+)(-). Waar wij een regelrechte ondersteuning van ons beleid terugvonden op een voor de behartiging van de belangen van ouderen belangrijk punt, zijn wij zo vrij geweest om (+)(+) in te vullen.

Wij hopen dat wij hiermee een bijdrage geleverd hebben om uw keuze voor een partij nog meer diepgang te geven.

Natuurlijk zullen wij in het coalitieprogramma, en straks het collegeprogramma, wederom nagaan of wij ons wensprogramma erin terug kunnen vinden. Zonodig trekken we weer aan de bel.

Natuurlijk is ons stemadvies wel:

**Ga stemmen op 7 maart.**

Charles de Vilder

Aandachtspunten voor de verkiezingen gemeenteraad 2006.		Programma's van de partijen (in volgorde van binnenkomst).						
		VVD	CDA	Samen- werking	PvdA	Lokaal Aktief	Inven- tief	SP
<b>Gemeentelijke Organisatie</b>								
1	Goede voorlichting.	o	o	o	o	o	o	o
2	Klachtgerichte- en klantvriendelijke behandeling.	o	(+)	o	o	o	o	o
3	Vereenvoudiging van aanvraagformulieren.	(+)	o	o	o	(+)	o	o
4	Snelle afhandeling van correspondentie, klachten en aanvragen.	o	o	o	o	(+)	(+)	o
5	Verbetering toegankelijkheid openbare gebouwen.	o	o	(+)(-)	o	o	(+)	(+)
6	Tijdige voorbereiding op uitvoering Wet Maatschappelijke Ondersteuning.	o	(+)	(+)	o	(+)	(+)	(+)
<b>Inkomenspositie ouderen</b>								
7	Invoering gedifferentieerd tarief afvalstoffenheffing.	o	o	o	o	o	(+)	o
8	Verlaging van de eigen bijdrage Deeltaxi voor ouderen met een smalle beurs.	o	o	(-)(+)	o	o	(+)	o
9	Handhaving van bestaande maatregelen voor vrijstelling gemeentelijke belastingen en heffingen.	o	(+)	(-)(+)	(+)	(+)	o	(+)
10	Ruimhartige opstelling t.a.v. het invoeren van andere (nieuwe) inkomensondersteunende maatregelen.	(+)	o	o	o	(+)	o	(+)
<b>Ouderenhuisvesting</b>								
11	Voldoende en betaalbare (huur)woningen voor ouderen.	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)
12	Bevorderen dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen.	o	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)
<b>Veiligheid</b>								
13	Opheffen knelpunten openbare verlichting, treffen van verkeersvoorzieningen voor fietsers en voetgangers en bestrijding overlast.	o	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)	o
14	Handhaving gebods- en verbodsbepalingen.	(+)	(+)	(+)	(+)	(+)	o	o
15	Zorg voor begaanbaarheid van wegen en trottoirs.	o	o	o	(+)	o	o	o
16	Zorg voor gratis parkeervoorzieningen voor ouderen en gehandicapten bij De Kemphaan.	o	o	o	o	(+)(+)	(+)	o
<b>Welzijn en Zorg</b>								
17	Bestrijding van de eenzaamheidsproblematiek onder ouderen en het ondersteunen (ook financieel) van activiteiten op dit terrein.	o	o	(+)	(+)	(+)	(+)	o
18	Zorg voor voorzieningen als dagopvang en dagbehandeling.	o	o	(+)	o	o	(+)	o
19	Ondersteuning (ook financieel) van het vrijwilligerswerk onder ouderen.	(+)	o	o	(+)	o	o	o
20	Bevordering van integratie allochtone ouderen.	(+) o	(+)	o	(+)	o	(+)	(+)
21	Continuering van de "ouderenadvisering" (ouderenconsulenten en- adviseurs).	o	o	(+)	o	(+)	(+)	o
22	Handhaving van basisvoorzieningen in het Venrayse ziekenhuis.	o	o	(+)	(+)(-)	(+)	o	o
23	Ondersteuning van het project "Preventieve Controle voor Ouderen".	o	o	o	o	o	o	o
24	Handhaving van de financiële bijdrage t.b.v. MBvO-activiteiten (Seniorentransport).	o	o	(+)	(+)(-)	(+)	(+)	o
<b>Participatie</b>								
25	Periodiek overleg tussen College en Seniorenraad.	o	o	o	o	o	o	o
26	Periodiek overleg tussen politieke partijen en Seniorenraad.	o	o	o	o	o	o	o
27	Ouderenbeleid als speerpunt (ook vanwege de toenemende vergrijzing).	o	o	(+)	o	o	o	o
28	Erkenning van de Seniorenraad als aanspreekpunt voor alle ouderen in Venray.	(+)	o	(+)(-)	o	o	(+)	o
29	Tijdige inschakeling van Seniorenraad bij de voorbereiding van maatregelen die (ook) voor ouderen van belang zijn.	o	o	o	o	o	(+)	o
<b>Financiën</b>								
30	Invoering van het "budgetsysteem" voor de Centrale/Seniorenraad.	o	o	o	o	o	o	o
<b>Totaal</b>		<b>^6,5</b>	<b>^7,0</b>	<b>^13,0</b>	<b>^10,0</b>	<b>^15,0</b>	<b>16,0</b>	<b>^7,0</b>
		<b>VVD</b>	<b>CDA</b>	<b>Samen- werking</b>	<b>PvdA</b>	<b>Lokaal Aktief</b>	<b>Inven- tief</b>	<b>SP</b>

## LEDENBESTAND OUDERENVERENIGINGEN

1 januari	2002	2003	2004	2005	2006
-----------	------	------	------	------	------

ANBO-Venray					
	150	170	182	198	213

KBO-Venray					
Venray-kom	659	740	919	1140	1267
Castenray	109	100	107	107	112
Heide	72	74	77	79	79
Leunen	228	215	229	245	248
Merselo	84	105	105	112	116
Oirlo	145	157	157	172	169
Oostrum	154	155	152	177	189
Smakt/ Holthees	24	24	24	22	21
Veulen	62	58	61	68	67
Ysselsteyn/ Vredepeel	306	308	321	330	353

Wijkgebonden Ouderenverenigingen					
Ons Genoegen	99	101	101	99	99
Ons Genot	300	315	340	325	377
Noord-West	49	53	51	61	58

Seniorservice					
		44	44	44	60

<b>Totaal</b>	<b>2441</b>	<b>2619</b>	<b>2770</b>	<b>3179</b>	<b>3428</b>
---------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Enkele opmerkingen bij dit overzicht. Sinds 1 januari 2002 is het ledenbestand met maar liefst 40% toegenomen. Uiteraard speelt hierbij de vergrijzing een belangrijke rol. Maar ongetwijfeld ook de actieve opstelling van de besturen van de ouderenverenigingen in heel Venray en de kennelijke behoefte van ouderen om zich bij een ouderenvereniging aan te sluiten. Verder valt in dit overzicht op de groei van de ouderenverenigingen in Venray-kom in verhouding tot die van de kerkdorpen. De bouwactiviteiten in Venray-kom (met name appartementen) zullen hierbij wellicht een rol gespeeld hebben. Er wordt nog wel eens gevraagd hoe het aantal georganiseerde ouderen zich verhoudt ten

opzichte van het totale aantal ouderen in Venray.

Een antwoord daarop is niet zo eenvoudig te geven. Daarvoor ontbreken ons (Seniorenraad dus) de gegevens van de geboortedata van de bij de verenigingen aangesloten leden. Bovendien zijn sommige ouderen aangesloten bij twee verenigingen. Maar daar staat tegenover dat ook één lidmaatschap per ouderenpaar voorkomt.

Maar goed, als we van de veronderstelling uitgaan, dat alle aangesloten leden 65 jaar of ouder zijn en die twee andere, hiervoor genoemde, factoren tegen elkaar wegvallen, zou dat betekenen dat het hier gaat om 68,2% van het totaal aantal 65-plussers in Venray. Trekken we de grens bij 60 jaar en ouder, dan zou dat percentage uiteraard lager uitkomen t.w. op 47,8%.

Dit alles onder voorbehoud dus. Niettemin levert het overzicht toch een aantal interessante gezichtspunten op.

Gerard Remmers,  
secretaris Seniorenraad.

## VRIJWILLIGE THUISHULP

### Vrijwillige Thuishulp Noord-Limburg groeit als kool

In 2005 heeft de Vrijwillige Thuishulp Noord-Limburg een flinke groei doorgemaakt op diverse vlakken:

- het aantal hulpuren is gegroeid met 26%
- het aantal hulpvragers is gegroeid met 12,5%
- het aantal betrokken vrijwilligers is gegroeid met 14,5%

Ook in de eerste maand van 2006 is op alle vlakken wederom een fikse groei geregistreerd ten opzichte van dezelfde periode in het voorgaande jaar. In de jaren 2002, 2003 en 2004 was de situatie redelijk stabiel, maar sinds vorig jaar zit de Vrijwillige Thuishulp geweldig in de lift.

De Vrijwillige Thuishulp ondersteunt sinds 1991 in Noord-Limburg hulpbehoevende ouderen, zieken, gehandicapten en mantelzorgers, door het wekelijks inzetten van een vaste vrijwilliger. Deze vorm van ondersteuning heeft zich in de



afgelopen jaren bewezen wat geresulteerd heeft in een nog steeds toenemende vraag om vrijwilligers. De waardering bleek o.a. ook uit het feit dat de Vrijwillige Thuishulp werd uitgeroepen tot de Venrayse Vrijwilligersorganisatie van 2005.

De omgeving waarin de Vrijwillige Thuishulp haar diensten levert is aan verandering onderhevig:

- de complexiteit van hulpvragen neemt toe;
- vernieuwingen in de zorg en wetgeving dwingen tot bijstelling van beleid.

De Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) die op 14 februari a.s. in de Tweede kamer wordt aangenomen heeft grote gevolgen voor het vrijwilligerswerk en de mantelzorgondersteuning. De eigen verantwoordelijkheid van de burgers wordt belangrijker en de rol van vrijwilligerszorg neemt toe. Voordat gebruik gemaakt kan worden van thuiszorg en verpleging wordt steeds nadrukkelijker éérst gekeken naar de mogelijkheden om mantelzorgers en vrijwilligers in te schakelen voor de benodigde ondersteuning.

De Vrijwillige Thuishulp Noord-Limburg speelt hier nadrukkelijk op in door in 2006 een aantal maatregelen te realiseren in het belang van de hulpvragers en mantelzorgers:

- **vorming** van een 7-tal Vrijwillige Thuishulpafdelingen in Noord-Limburg met een duidelijker lokaal gezicht.
- **uitbreiding** van het aantal contactpersonen (getrainde vrijwilligers) die de VTH-afdelingen een lokaal gezicht geven en bereikbaar maken.
- **verbreding** van het dienstverleningsaanbod: naast de vaste vrijwilliger voor 2-uurtjes-per-week gaan we het mogelijk maken om meer incidentele vrijwilligersdiensten te leveren (bijv. vervoer-met-begeleiding naar ziekenhuis of diëtist of bijv. snel oproepbare op-pashulp voor mantelzorgers). Voor deze incidentele vrijwilligerszorg wordt een apart bestand van vrijwilligers aangelegd.
- innovatieve **medewerking** aan wijkgerichte vrijwilligerszorg in de pilot Steunpunt Venlo-oost.
- **afstemming** met andere organisaties voor vrijwilligerszorg wordt verder uitgebouwd.
- begin maart 2006 start een derde coördinator Vrijwillige Thuishulp als beroepskracht voor de professionele **ondersteuning**. Hier-

mee groeit de betaalde coördinatie van 48 naar 68 uur.

- **verbetering** van de telefonische bereikbaarheid en dienstverlening. Hiervoor wordt in de loop van 2006 een centraal Noord-Limburgs telefonisch meldpunt opgestart. De contactpersonen in de Vrijwillige Thuishulp-afdelingen blijven uiteraard telefonisch bereikbaar binnen hun mogelijkheden; dit wordt aangevuld met een dagelijkse telefonische bereikbaarheid op Noord-Limburgse schaal. Er wordt naar gestreefd dat het aftasten van de mogelijkheden en de snelheid van de dienstverlening op deze wijze wordt opgevoerd.
- **verbetering** van de externe informatievoorziening en betere herkenbaarheid. Hiervoor is inmiddels een eigen website gerealiseerd: **[www.dezorgondersteuner.nl](http://www.dezorgondersteuner.nl)**. Binnenkort presenteert de Vrijwillige Thuishulp Noord-Limburg een nieuwe huisstijl. Tevens wordt in de loop van 2006 het 15-jarig bestaan van de Vrijwillige Thuishulp Noord-Limburg gevierd.

De Vrijwillige Thuishulp en de Mantelzorgondersteuning Noord-Limburg wordt aangestuurd door een samenwerkingsverband van de directies van Thuiszorg Noord-Limburg en de drie Noord-Limburgse welzijnsinstellingen St. Wel.kom, Synthese en Vorkmeer.

#### Centraal contactadres:

Vrijwillige Thuishulp Noord-Limburg  
t.a.v. Mart Peters (beleidscoördinator CVTM)  
Kennedyplein 18  
5801 VH Venray  
Tel. 06-51024969 of 0478-526268  
e-mail: **[mpjpeters@stnl.nl](mailto:mpjpeters@stnl.nl)**

### VAN DE REDACTIE

De redactie is op zoek naar een vrouw of man die het redactieteam van "De Schakel" wil aanvullen. Na het vertrek van Paul Rippe en Gerrit Schoonderbeek zijn we bezig om weer "op sterkte" te komen. Moeilijk is het niet, wel leuk. Verder is het wel noodzakelijk dat u "het Nederlands" goed beheerst.



## MAARTPUZZEL

Vind de 18 Nederlandse plaatsnamen. De woorden kunnen horizontaal, vertikaal of diagonaal staan. Sommige staan óók "achterstevoren".  
Véél succes!

e	e	d	r	e	r	l	r	z	a	l	n
m	e	l	r	a	a	h	i	n	r	e	h
e	m	a	d	n	e	e	v	o	v	g	m
p	a	r	i	o	r	e	e	o	r	m	n
p	m	m	e	i	r	r	h	o	u	s	o
e	s	d	k	t	m	d	n	s	i	l	m
l	t	z	e	o	n	i	r	z	n	e	l
n	e	g	n	i	n	e	v	e	h	c	s
e	r	d	e	g	v	e	v	n	c	e	e
s	d	v	e	l	m	m	r	e	a	h	s
s	a	n	i	o	r	a	a	e	d	d	t
a	m	h	a	l	k	m	a	a	r	e	l
a	l	m	e	l	o	e	z	l	i	e	m

U vindt de oplossing in de volgende Schakel.

## ANBO INFO

**"Andalucia": een "Dia  
overvloeishow"**



**Dinsdag 7 maart om  
14.00 uur in**

**De Kemphaan**

Andalusië, een naam vol honing, vormt met zijn afwisselende en boeiende natuur een vanzelfsprekend decor voor het samengaan van de moorse en christelijke cultuur naar dit stukje Spanje.

Aangemoedigd door de grote belangstelling en hoge waardering voor zijn show over Toscane (begin 2005) hebben wij nu gekozen voor een met vele dia's doorspekte voordracht over Andalusië. De eigen muziek van dit trotse, gastvrije volk, gecombineerd met een heerlijk klimaat staat garant voor genieten van o.a. het Alham-

**ANBO**  
Voor 50-plussers

bra, de Mesquita in Cordoba, de Semana Santa ... M.a.w. lekker ontspannen wegdromen.

Aanmelden tot 1 maart bij:

Tiny Smolders, tel. 515037

### **De jaarvergadering van ANBO Venray is op dinsdag 28 maart**

Met een terugblik op 2005, de plannen voor 2006, vertrekkende en nieuwe bestuursleden en informatie van de Ouderenconsulent.

Om 14.00 uur in De Kemphaan.

### **Dinsdag 11 april: Bezoek aan het Nationaal Beiaardmuseum te Asten**

Dit wereldvermaarde Beiaardmuseum, waar u misschien vroeger wel eens met uw kinderen bent geweest, blijft een nieuw bezoek waard. Zeker waar dit bezoek gecombineerd kan worden met een rondgang door het Natuurhistorisch museum de Peel, dat in hetzelfde gebouw is gehuisvest.

We bezoeken dit museum met eigen auto's en slaan de kosten hiervoor hoofdelijk om.

Entree, kopje koffie en rondleiding kost € 7,50 per persoon.

Vertrek om 13.00 uur vanaf De Kemphaan.

Aanmelden vóór 2 april bij Jan Beerens, tel. 588841 email: [jgmbeerensvanetten@wxs.nl](mailto:jgmbeerensvanetten@wxs.nl)

### **ANBO Leesgroep**

De eerste ANBO Leesgroep is in Venray van start gegaan in samenwerking met de Bibliotheek. De eerste 10 deelneemsters hebben een boek gekozen en een eerste afspraak voor de boekbespreking gemaakt. Voor de zomer komt de groep 2 keer bij elkaar.

Contactpersonen: Paula Marsman, tel. 510402  
Mien Steverink, tel. 588839.

### **Vier scootmobielroutes.**

In het kader van het 50jarig bestaan van de NLW bedrijven kregen de ouderenbonden op 24 juni 2005 een aantal scootmobielroutes aangeboden. Jan Bruynen, sinds 1981 scootmobiel, maakte hiervan een DVD.

Belangstellenden kunnen hier meer over lezen op [www.mobielgenieten.nl](http://www.mobielgenieten.nl)

Er bestaat een mogelijkheid om de DVD bij Jo Mertens (tel. 583453) te lenen tegen betaling van een borgsom van € 5,00. De routebeschrijving is, onder de naam scootmobielroutes, voor € 1,50 verkrijgbaar bij de VVV.



## De Vergeten Slag

De DVD hiervan is tegen een borgsom van 5,00 voor 14 dagen te lenen bij Jo Mertens.

## NIEUW PASJE ZIEKENHUIS!

Als vrijwilligster wil ik hier even een klein verslag doen van wat een mevrouw waar ik op donderdagmiddag heen ga om met haar te wandelen of gewoon gezelschap te houden zodat ze niet teveel alleen is, is overkomen.

Toen ik 's middags daar kwam kreeg ik dit verhaal te horen:

Op donderdagmorgen moest mevrouw naar de dokter in het ziekenhuis. Op zich niks bijzonders zou je zeggen voor een mevrouw van 83 jaar.

Zoals we allemaal weten wordt in het ziekenhuis gewerkt met nieuwe pasjes.

Jaar werd haar gevraagd haar paspoort even te laten zien.

Maar die was sinds 1999 verlopen, dus had mevrouw hem verbrand.

Toch moest er een officiële identiteitskaart of paspoort komen.

Dus op naar het gemeentehuis.

Hier kon de ambtenaar mevrouw niet helpen omdat ze het oude paspoort niet kon overhandigen en dus kreeg ze het advies om naar het politiebureau te gaan waar een rapport werd op gemaakt [dit was gratis], zodat mevrouw toch nog een identiteitskaart kon aanvragen.

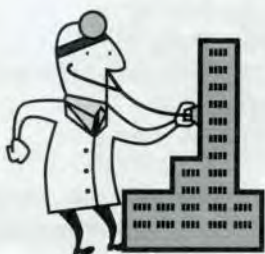
Maar ja als er iets tegen zit, zit alles tegen.

De foto's waren niet goed, er moesten nieuwe gemaakt worden, dus dan maar even naar de tograaf.

Terug naar het gemeentehuis voor de identiteitskaart, even betalen en volgende week afhalen. Dan kan mevrouw voor haar nieuwe ziekenhuispasje naar het ziekenhuis.

**Dus gooi nooit een oude pas weg, dat kan je veel ellende besparen.**

Mia Holtackers,  
medewerkster van de Vrijwillige Thuishulp.



## KBO NIEUWS

### Belastingproject gezamenlijke ouderenbonden.

Evenals voorgaande jaren zullen ANBO en KBO ook dit jaar hun leden behulpzaam zijn bij het invullen van de belastingaangifte 2005.

Degenen die hulp of ondersteuning nodig hebben bij het invullen kunnen zich melden bij J.Fiers, coördinator van het belastingproject. Nadere mededelingen verschijnen in "Peel en Maas".

### Donderdag 16 Maart

Themamiddag met als onderwerp:

*"De kloosters van Venray".*

Dhr A. den Brok zal aan de hand van diabeelden de betekenis van de kloosters en hun bewoners voor Venray toelichten.

Gezien de grote interesse en de geschiedkundige kennis van dhr. den Brok rekenen wij op een interessante middag.

Nadere berichtgeving volgt in "Peel en Maas".

*K.B.O.Venray*

*Secretariaat: J. Fiers*

*Gerbrandystraat 14, 5801 JX Venray*

*tel. 0478 - 582430 email: fiers20@hetnet.nl*

## 5-DAAGSE REIS KBO

In de vorige uitgave van de Schakel werd de door de KBO werkgroep reizen Venray/kerkdorpen geplande voorjaarsreis naar West-België en Zeeland aangekondigd en beschreven. Vanuit Blankenberge aan de Belgische kust zullen tijdens deze vijfdaagse reis diverse uitstapjes gemaakt worden en bezienswaardigheden bezocht. De reissom bedraagt 345 euro per persoon. De toeslag voor een eenpersoonskamer bedraagt 36 euro. De reis is gepland van maandag 15 t/m vrijdag 19 mei. Belangstellende KBO-leden kunnen zich tot 15 maart aanmelden voor deelname aan deze reis. Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met de secretaris van de werkgroep dhr. Hay Achten, Oirlo, telefoon 571726 of met een van de werkgroepleden:

Wim Claessens, Ysselsteyn (541202);

Henk de Klerk, Venray (585132);

Jopie Peters, Venray (582286);

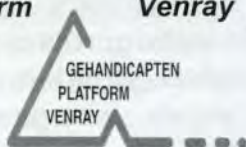
Harry Reintjes, Veulen (582636).

## GPV INFO

Stichting Gehandicaptenplatform

Venray

Gemeenteraads-  
verkiezingen



Ook Venray gaat op 7 maart stemmen. Een vanzelfsprekende zaak. Gelukkig zijn er voor de meesten geen belemmeringen die het stemmen moeilijk of onmogelijk maken. De mensen van het GPV adviseren altijd bij de inrichting van de stembureau's, zodat de bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid ook voor gehandicapten gewaarborgd zijn.

Voor visueel gehandicapten is er nu een nieuwe ontwikkeling; de stemmachine voor blinden en slechtzienden. Ook zij kunnen nu, tenminste in Venray, normaal stemmen. Voorheen had men de hulp nodig van leden van het stembureau, waarmee het stemmen toch minder geheim was. Chapeau voor de gemeente Venray! Ook dit is weer een bijdrage aan het streven dat gehandicapten volwaardig deel moeten kunnen nemen aan de maatschappij.

Centraal Informatie Punt: Secretariaat GPV  
Postbus 503, Kruisstraat 1, 5801 AL Venray  
Telefoon 542120.

(red.) De machine staat op bureau 3, Beukenrode.

## OPLOSSING FEBRUARIPUZZEL

Hier is de juiste oplossing van de februaripuzzel.

P	A	A	S	F	E	E	S	T	■	B	R	I	T	S
■	■	■	P	■	X	■	T	■	V	■	E	■	R	■
V	I	O	O	L	T	J	E	■	O	O	G	K	A	S
■	N	■	O	■	R	■	L	■	L	■	E	■	N	■
■	V	A	K	T	A	A	L	■	K	E	R	V	E	L
■	A	■	J	■	■	■	I	■	■	■	E	■	N	■
E	L	L	E	B	O	O	G	S	L	E	N	G	T	E
■	K	■	■	■	K	■	■	■	A	■	■	■	R	■
D	R	O	N	K	E	M	A	N	S	G	E	B	E	D
■	A	■	A	■	■	■	T	■	■	■	D	■	K	■
A	C	H	T	E	R	■	L	A	S	W	E	R	K	■
■	H	■	E	■	A	■	E	■	U	■	L	■	E	■
A	T	T	E	S	T	■	T	R	I	M	M	E	R	S
■	E	■	L	■	S	■	E	■	T	■	A	■	■	■
E	N	G	T	E	■	I	N	T	E	R	N	I	S	T

Wij wensen u véél plezier met de woordzoeker op bladzijde 8.

## AGENDA

De Kemphaan aan het Kennedyplein. Het **ontmoetingscentrum** van en voor alle ouderen in Venray



Vergeet niet het wekelijkse koffie-uurtje op zondagmorgen van 10.00 - 12.30 uur. **Loop eens binnen en oordeel zelf!**

**Dinsdag 7 maart: ANBO**

*Dia overvloedshow*

*Andalucia* om 14.00 uur

in De Kemphaan.

**Donderdag 16 maart: KBO**

*Themamiddag met als onderwerp:*

*"De kloosters van Venray"*, zie KBO nieuws.

**Dinsdag 28 maart: ANBO**

*Jaarvergadering ANBO Venray*

Begint om 14.00 uur in De Kemphaan.



### COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2700 ex.

#### Redactieleden:

Maria Lenkens-Ermens,  
Sjef Martens, Piet Theuws

#### Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens  
Dagobertshof 30  
5801 JK Venray  
Tel. 0478 - 58 30 50

e-mail: [secretariaat.schakel@seniorenraad.info](mailto:secretariaat.schakel@seniorenraad.info)

#### Grafische vormgeving & inzenden copij:

Maurits Kuit  
Aronskelk 33  
5803 BL Venray  
Tel. 0478 - 88 08 31

e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info)

#### Drukwerk:

NLW bedrijven Venray

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***