

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 21 nummer 9 september 2006

De volgende uitgave verschijnt op 29 september

Kopij inzenden vóór 19 september

## IN DIT NUMMER:

- Het noodlot
- Venrays verleden digitaal
- Waarover spraken zij?
- Wat en Waar?
- Onomkeerbaar
- KBO Nieuws
- Oplossing Zomerpuzzel
- Activiteiten Seniorservice
- Koersbaltoernooi 2006
- Septemberpuzzel
- Gescheiden inzameling
- Schakeltjes
- Cursus Telebankieren
- ANBO Info
- Even Lachen!
- GPV Nieuws
- Dat en daar!
- Wandelen met de KBO

## COLUMN

### HET NOODLOT

De kamer is helemaal opgeknapt, een nieuw behang, een likje verf. Trouwens het hele huis heeft een beurt gehad, want ze wonen nog maar pas in dit nieuwe huis, een bungalow met aangepaste voorzieningen, zodat ze nog lang zelfstandig kunnen blijven wonen. Op een dag ziet zij aan het plafond een vlieg zitten. Ze pakt een stoel, gaat erop staan en slaat met de mepper naar de vlieg. Deze vliegt weg en gaat een eindje verderop zitten en zij probeert al schuinhangend de vlieg alsnog te raken, maar opeens schuift de stoel onderuit en ligt ze op de grond.

Het ziet er ernstig uit, rugletsel en veel pijn. Aan de hand van foto's wordt in het ziekenhuis door de dienstdoende arts een gekneusde ruggewervel geconstateerd en met enige tijd rust moet dat genezen. De pijn blijft, wordt zelfs heviger en met pijnstillers probeert ze te rusten. Maar de pijn gaat niet weg, ook niet met morfinepleisters.

Na herhaald aandringen wordt uiteindelijk een scan gemaakt. Groot is de consternatie als blijkt dat er een wervel gebroken is en een operatie nodig is. Wie had de eerstgenomen foto's bekeken? Juist de dienstdoende arts!!!

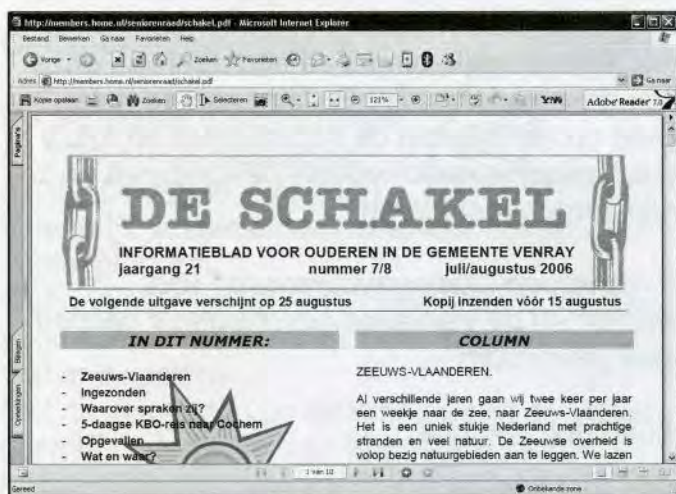
De operatie verloopt voorspoedig en revalidatie kan beginnen. Nu blijkt dat ze verslaafd is geraakt aan de morfine en ze krijgt hevige afkickverschijnselen.

Met veel hulp en doorzettingsvermogen komt ze door die moeilijke tijd heen. Het is nu inmiddels een half jaar geleden en nog steeds is ze niet de oude. Ze kan niet lang zitten, niet lang lopen en niet lang liggen. Het blijft sukkelen, maar volgens de doktoren komt het allemaal weer goed.

Ze wordt 68, haar man is 70. Ze hadden het allemaal zo mooi gepland. Hun te grote huis, met grote tuin, verkopen en daarvoor in de plaats een bungalow die van ouderdomsgemakken is voorzien, want ze waren van plan om nog lang samen in goede gezondheid zelfstandig te blijven wonen.

Maria Lenkens-Ermens

De Schakel is ook te lezen op: [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info)



## VENRAYS VERLEDEN DIGITAAL

### LOKAAL HISTORISCH PLATFORM EN WERKGROEP COMPUTERCUSUSSEN VOOR SENIOREN VINDEN ELKAAR!

Bij de meeste Venrayse senioren is wel bekend, dat er in De Kemphaan een speciaal lokaal is ingericht om senioren vertrouwd te maken met het gebruik van een computer. Er zijn diverse cursussen, bv. voor beginners, fotobewerking, internetten, telebankieren, e.d.

Een vraag van beginnende cursisten is wel eens, wat je met een computer zou kunnen doen als oudere.

Juist voor senioren is de computer een goed hulpmiddel om de donkere, regenachtige winterdagen door te komen. Op de computer kan men allerlei spelletjes spelen, kranten lezen, spullen kopen, vakanties voorbereiden, foto's bewerken enz. Natuurlijk kan men met vrienden en vriendinnen gaan kaarten of biljarten. Maar achter de beruchte geraniums kan ook een computer staan. En achter die computer kan een oudere zitten. En die Venrayse senior heeft in zijn leven al heel wat meegemaakt en is meestal zeer geïnteresseerd in geschiedenis, vooral in die van onze eigen regio. Het is heel goed mogelijk om het gebruik van de computer te combineren met de belangstelling voor Venray en zijn geschiedenis.

In Venray bestaat een groep enthousiaste mensen die zich vooral bezighoudt met het verzamelen van allerlei gegevens over de Venrayse geschiedenis en die dat graag aan iedereen wil laten zien op het Internet. Straks kunnen we thuis een stuk van de Venrayse geschiedenis bewonderen op de website Rooyonet. Deze club heet LHP Venray (Lokaal Historisch Platform Venray). Een groot aantal verenigingen en instellingen die zich bezig houden met de historie van Venray brengen allerlei zaken in. Maar voordat een en ander op het Internet gezet kan worden, moet van al die documenten en plaatjes een soort foto voor de

computer gemaakt worden. Deze omzetting heet scannen.

Het LHP Venray is doende om een werkplaats, waar deze bezigheden kunnen plaatsvinden, in te richten. En ze zijn grondig en voortvarend aan de slag gegaan! Een aantal moderne computers en scanners met allerlei hulpapparatuur zal deze omzetting mogelijk maken. Maar... zonder inzet van veel vrijwilligers is dat niet mogelijk. Het is niet nodig dat deze mensen ervaren computer-gebruikers zijn. Het bedienen van de computer en een scanner vraagt wel enige voorbereiding. In betrekkelijk korte tijd kan men zich de nodige bekwaamheid daarvoor eigen maken.



Het LHP Venray en de Werkgroep Computercursussen voor Senioren hebben elkaar gevonden. Na het doorlopen van de beginnerscursus en een goede voorbereiding voor het scannen kunnen veel vrijwilligers zich zinvol bezig houden met het scannen van foto's en documenten. Niet alléén, maar met een aantal andere vrijwilligers. Niet zonder hulp en steun, maar

met hulp van mensen die "er meer van af weten". Niet met verouderde apparatuur, maar met moderne spullen.

Het moet toch een heerlijk gevoel geven om oude documenten en Venrayse foto's te mogen vasthouden en ook zelf te bekijken. Hoeveel van die foto's en documenten zijn herkenbaar of juist extra aantrekkelijk, omdat ze een deel van onze eigen geschiedenis zijn! En later kan de hele wereld op het Internet de documenten en foto's uit de Venrayse geschiedenis bewonderen en zo nodig verder bestuderen.

*De werkgroep Computercursussen voor Senioren en de Venrayse geschiedenis hebben elkaar gevonden!*

U hoort nog van ons.

Herman van de Steeg,  
Werkgroep Computercursussen voor Senioren

## WAAROVER SPRAKEN ZIJ?



### WAAROVER SPRAKEN ZIJ OP 6 JULI 2006? VERGADERING VAN DE SENIOERENRAAD.

De voorzitter complimenteerde de KBO voor de organisatie van het Jeu de Boulestoernooi. Een extra pluspunt was dat alle ouderen van Venray, georganiseerd of niet, eraan konden deelnemen.

De secretaris heeft een activiteitenoverzicht opgesteld voor het 2<sup>o</sup> halfjaar 2006. Voor de mensen die daarin geïnteresseerd zijn; het is te vinden op onze website: [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info)

De Seniorenraad gaat graag akkoord met de herbenoeming van Jacques Praats tot lid van het bestuur van De Kemphaan namens de KBO Regio Peel en Maas.

Op het gevaar af dat deze kritiek in een verkeerd keelgat schiet: wij vinden het onaanvaardbaar, dat de uitbreiding van de dagvoorziening stagneert op een discussie tussen Synthese en concurrerende Thuiszorg en Zorggroep.

Enige zorg is naar voren gekomen of er voldoende capaciteit beschikbaar is voor de Ouderenadvisering. Ouderenadvisering is een belangrijk beleidspunt van de Seniorenraad. De Commissie Welzijn neemt dit mee.

Navraag bij de Provincie heeft opgeleverd dat het de bedoeling is dat de komende Regiotaxi, zowel van huis tot huis zal worden ingevuld, als wel extra haltes zal krijgen. Gerard Remmers houdt de vinger aan de pols.

Er zijn nieuwe werkafspraken gemaakt over het nakomen van het Convenant van de Gemeente met de Commissie Ouderenhuisvesting. De Commissie zal beter worden ingebed in de procedures voor nieuwe projecten in de Gemeente.

Het is niet uitgesloten, dat "Bouwen zonder projectontwikkelaar" een kans krijgt in Venray.

De viering 'Dag van de Ouderen' is op 1 oktober. De Werkgroep kan vooruit. Een royale lunch blijft het devies, twee consumpties en toegang tot het Libertypark. De deelnemersprijs blijft beperkt tot € 10 per persoon. Maar het euroteken mag geen belemmering zijn tot deelname. De voorzitter van de werkgroep, Frank Jacobs, heeft een beperkt budget ter beschikking om problemen op te vangen.

Aan alle senioren wordt heel hartelijk een goede vakantie toegewenst en hopelijk mogen de weergoden barmhartig zijn.

Charles de Vilder, Voorzitter van de Seniorenraad en de Centrale van Ouderenverenigingen Venray.

## WAT EN WAAR?

Fietsend door Venray vallen mij soms dingen op die ik eerder niet heb gezien of waar ik eerder aan voorbij ben gegaan zonder er speciale aandacht aan te besteden.



FOTO NR. 3 \* WAT EN WAAR?

Ook deze maand heb ik voor u een foto van een bijzondere "Venrayse" situatie met de vraag:

### WAT ZIEN IK? POEP OP DE STOEP?

De oplossing vindt u elders in deze Schakel!

Gerard Remmers

## ONOMKEERBAAR

Sommige dingen in het leven verlopen niet zoals je dat graag wenst. Maar ze gebeuren toch, het overkomt je zonder dat je daar invloed op kunt uitoefenen.

Het is onomkeerbaar, definitief. Zo ook bij mij, nu ruim anderhalf jaar geleden.

Ik heb toen in De Schakel de lezers op de hoogte gesteld, dat ik niet meer in staat was om geregeld een artikel te plaatsen. De reacties daarop waren (en zijn nog steeds) begrijpend maar wel met de aanvullende opmerking: Je komt toch wel weer een keer terug? Ik voel me door deze adhesiebetuigingen vereerd.

Misschien daardoor heb ik het schrijfgerei weer voor de dag gehaald.

Mede aanleiding voor een artikel is het volgende voorval:

Ik had zaken gedaan met KPN en als dank kreeg ik daarvoor een attentie. Een mooi doosje met een afbeelding erop van een webcam.

Wat zeg ik, een WEBCAM!! Heeft u dat ook dat je soms de dingen helemaal verkeerd inschat. Ik

dacht in de afbeelding iets te zien van een microscoop of een vergrootglas. Nooit weg dacht ik! Mijn ogen worden alsmaar slechter en de gebruiksaanwijzingen en bijsluiters worden in steeds kleinere druk meegeleverd.

Met behulp van schaar en stanleymes kon ik met moeite het apparaat tevoorschijn halen en daar was ie dan. De 1<sup>ste</sup> webcam die ik in mijn leven aanschouwde. Maar, wat kun je nou met zo'n ding? Wat moet je ermee?

De oplossing was heel dichtbij. Mijn kleinzoon kwam binnen en vond het ding kei-gaaf. Zoiets wilde hij net gaan kopen. Het was in de aanbieding. 25% korting!!! De deal was gauw gesloten. Deze kun je hebben voor noppes. Hij blij, ik blij.

Ik weet nog steeds niet wat hij er mee doet maar hij heeft mij laten weten dat het ding prima functioneert.

Zijn deze nieuwigheden nou een ramp voor ons, ouderen? Nee hoor, we zouden ons er misschien wat meer voor moeten interesseren denk ik, maar om nou te zeggen dat we niet meer kunnen leven zonder PC, mobieltje of webcam, dat gaat mij wat te ver.



Wel zullen we ons moeten kunnen verplaatsen in de denkwereld van onze nazaten.

Zullen we afspreken dat we ons zo af en toe met heel veel belangstelling met onze kleinkinderen bezig houden met PC spelletjes en dat zij, als tegenprestatie, daarna een tijdje moeten luisteren naar onze verhalen van vroeger? Dan blijven we elkaar steeds beter begrijpen.

*Wij blij...zij blij!!*

Sraar van Meijel.

## KBO NIEUWS

### COMPUTERKENNIS VERGROTEN?

Heeft u de computercursus voor beginners met succes gevolgd en wilt u zich nog verder bekwamen?



Dit is mogelijk met de cursus:

- **Internet-Email** 4 lessen
- **Word** 7 lessen
- **Excel** 6 lessen
- **Digitale fotobewerking: 10 lessen**

Nieuw:

- **Verlengingscursus digitale fotobewerking** 6 lessen
- **Power Point** nog onbekend

*KBO Venray-kom organiseert deze cursussen doorlopend.*

De cursus zal alléén doorgaan bij voldoende deelnemers.

Cursusdagen en -tijden zijn afhankelijk van de beschikbaarheid van de docent en het computerlokaal.

Voor informatie en opgave kunt u contact opnemen met

**Miriam Swinkels**  
**Jerusalem 71**  
**5801 ML Venray**

**0478 583 071**

**miriam.swinkels@home.nl**



## TIPS VOOR EEN VEILIG VERBLIJF IN HET ZIEKENHUIS

*Patiënten zijn zich niet altijd bewust van de risico's die verbonden zijn aan het verblijf in een ziekenhuis, laat staan dat zij weten wat zij zelf kunnen doen om de veiligheid van hun zorgproces te beïnvloeden.*

*Witte jassen, chemische geurtjes en het medisch vakjargon maken de wereld van het ziekenhuis voor veel patiënten dusdanig overrompend dat hun mondigheid hen soms in de steek laat.*

*Patiënten kunnen zelf een belangrijke bijdrage leveren aan de veiligheid van zorg. Om hen daarbij te ondersteunen is de Patiëntveiligheidskaart ontwikkeld.*

*De kaart is sinds 13 juni beschikbaar.*

De Patiëntveiligheidskaart geeft patiënten tips die zij in de communicatie met hun zorgverlener in het ziekenhuis kunnen gebruiken. De kaart is in de afgelopen periode uitgetest onder patiënten van verschillende afdelingen en ziekenhuizen in Zwolle en Utrecht. Uit dit onderzoek blijkt dat patiënten zeer positief oordelen over de tips die op de Patiëntveiligheidskaart zijn beschreven.

De 6 tips die u kunnen helpen een bijdrage te leveren aan uw veilige behandeling zijn:

1. Geef alle informatie over uw gezondheidstoestand;
2. Geef het aan als u iets niet begrijpt;
3. Bespreek vooraf het verloop van uw operatie;
4. Schrijf op welke medicijnen u gebruikt;
5. Stel vragen als de medicijnen er anders uitzien dan u verwacht;
6. Volg de instructies en adviezen goed op.

De Patiëntveiligheidskaart en de handleiding zijn ontwikkeld door de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) in samenwerking met het Landelijk Expertisecentrum Verpleging & Verzorging, de Orde van Medisch Specialisten, het Universitair Medisch Centrum Utrecht en de Isala klinieken.

► De Patiëntveiligheidskaart en de gebruikshandleiding kunt u downloaden via de website van het Platform Patiëntveiligheid: [www.platformpatientveiligheid.nl](http://www.platformpatientveiligheid.nl)

Of u kunt een geplastificeerd exemplaar van de Patiëntveiligheidskaart tegen betaling van druk- en verzendkosten bestellen via [www.npcf.nl](http://www.npcf.nl) of via tel. 030 - 297 03 03.

Bron: De Wegwijzer

## BELASTINGEN

De laatste tijd ontvangen ook senioren een Voorlopige aanslag 2006.

De reden is de Nieuwe Zorgverzekering.

### Voorlopige aanslag 2006

Inkomensafhankelijke bijdrage Zorgverzekeringwet (Zvw)

Over het inkomen moet elke verzekerde een bijdrage van 4,4 % betalen.

De Belastingdienst maakt gebruik van uw aangifte over 2005.

Daarom ontvangen belastingplichtigen een VOORLOPIGE AANSLAG 2006.

Het advies is: betaal die voorlopige aanslag 2006 omdat dit uiteindelijk bij de definitieve aanslag over 2006 verrekend gaat worden. Voor vragen hierover kunt u natuurlijk onze belastingadviseurs bellen.

J.Fiers  
secretaris KBO Venray-kom

## OPLOSSING ZOMERPUZZEL

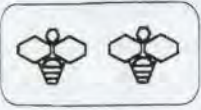
GOED INGEVULD WAS DIT ONZE ZOMERPUZZEL:

1	S	2	P	3	I	4	S	5	V	6	T	7	D		
	T	8	R	O	M	A	N	F	I	G	U	U	R		
9	A	R	A		P	U	S	I					IJ		
	A		10	K	E	R	M	I	S	S	E	N	V		
	R			E	T		E						E		
11	T	R	O	O	S	T		13	G	R	A	14	D	E	N
				N	S				S	A					
15	G	A	S	P	I	T		16	O	P	E	N	E	17	R
	E				O	L		L							IJ
	L		18	W	A	N	D	E	L	A	A	20	R		S
	D			A	I	E	A				21	A	L		T
22	L	I	N	K	S	B	U	I	T	E	N				IJ
	A			T	T	W	S	D							L

OP BLZ. 7 VINDT U EEN NIEUWE PUZZEL. VÉÉL PLEZIER!

## AKTIVITEITEN SENIORSERVICE

**SENIORSERVICE GILDE VENRAY**, aan de Prins Bernhardstraat 12a, neemt na de zomerpauze vanaf september a.s. de draad van activiteiten weer op.



*Met enige nadruk attenderen wij lezers erop dat de deur van ons hobbycentrum niet alleen open staat voor ouderen. Hobbyisten vanaf 18 jaar zijn bij ons ook van harte welkom! Mede voor hen vinden verschillende hobbyactiviteiten in de avonduren plaats!*

In dit overzicht (met vermelding van het dagdeel) zijn enkele nieuwe activiteiten vermeld waarmee in september gestart zal worden.

Eén ervan is de hobby **creatief houtzagen** voor allerlei doeleinden, zoals gebruiks- en siervoorwerpen. Hierbij gaat het een grote stap verder dan het figuurzagen wat menigeen nog zal kennen vanuit de eigen jeugd. Gereedschappen en materialen zijn aanwezig; deelname geschiedt onder eigen verantwoordelijkheid! Tijdstip: (vermoedelijk) op donderdagavond. Inlichtingen bij teamleider Cor Cremers, tel. 0478 51 08 78.

Bij het **creatief houtsnijden** op kleine schaal (officieel heet dit 'Fries kapwerk') zijn nog enkele plaatsen vrij op donderdagmorgen van 9.30 tot 12 uur. Inlichtingen bij teamleider Piet van Soest, tel. 0478 58 37 08. Of kom vrijblijvend eens kijken naar het maken van de verschillende *kunstwerkjes van lindehout!*

Nieuwe aanmeldingen voor **aquarelleren** onder leiding van Margriet Halverhout op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur. Info bij teamleidster Margriet Halverhout, tel. 0478 58 48 33

Bij **pasteltekenen** op dinsdag van 13 tot 16 uur zijn enkele plaatsen vrij voor degenen die zich in deze creatieve hobby (verder) willen bekwamen. Inlichtingen bij teamleider Ger Kleuskens, tel. 077 46 41 923 of op vrijdag van 9.30 – 12.00 uur. Info bij teamleider mevr. Jo Hoedemakers, tel 0478 58 69 58

Wie nu eindelijk wel eens zou willen weten van welke voorouders hij of zij afstamt en een manier

zoekt om daar achter te komen is hier het goede bericht: bij Seniorservice wordt op een begrijpelijke manier de weg naar **stamboomonderzoek** gewezen. In de meeste gevallen zijn van Nederlandse en overige Europese families vanaf ± 1600 enorm veel gegevens vastgelegd in verschillende bronnen, die tot op de dag van vandaag door zoek(st)ers te raadplegen zijn.

Op woensdagen, (om de 2 weken) 's morgens van 9.30 – 12.00 uur komen deelnemers bijeen. Aan de hand van begrijpelijke cursustekst, met allerlei voorbeelden, worden deelnemers wegwijs gemaakt om zelf op pad te gaan naar archieven en andere informatiebronnen om voorouders en families "terug te kunnen vinden". Info en start vanaf half oktober bij teamleider Wil Geurts, tel. 0478 58 42 67.

Op de andere woensdagen, 's morgens tussen 9.30 en 12 uur, staat bij Seniorservice de deur open voor ieder die houdt van zelf (leren) **verhalen schrijven**, maar nog te huiverig is om daarmee te beginnen. Deelnemers (v/m) leren op een ontspannen wijze hoe bij deze hobby open te staan voor -en om te gaan met- de eigen taalcreativiteit. Zelf verhalen schrijven geeft (ook beginnende) schrijvers een 'vrijheidsgevoel' en een groeiend zelfvertrouwen! Teamleider: Wil Geurts, tel. 0478 58 42 67. Info vanaf medio oktober of bij: Seniorservice, tel. 51 21 39

Nieuw is de hobby **digitale fotografie**, een 'must' voor ieder die meer wil weten over dit eigentijds middel om 'mooie plaatjes' te schieten, op te slaan of af te drukken via de computer. Op donderdagen van 9.00 – 12.00 uur is teamleider Ser Cornelissen daarvoor aanwezig. Info: tel. 0478 51 24 75

Vier groepen belangstellenden -twee 's morgens en twee 's middags- zijn op dinsdag bij Seniorservice te vinden om (meer) 'vertrouwd te raken' met de **computer**. Bij de deelnemers (m/v) bestaat niet alleen grote belangstelling voor dit 'creatieve leeronderdeel'; de onderlinge sfeer bij de deelnemers is zodanig gegroeid dat de gezelligheid de grootste drijfveer lijkt om "erbij te zijn"!

Daarom herhalen we hier een eerder geplaatste oproep. Graag willen teamleiders en assistenten

## SENIORSERVICE (VERVOLG)

In contact komen met enkele dames en heren die op vrijwillige basis deze groep willen versterken om de leergierige deelnemers wegwijs op -en vertrouwd te maken met de computer. Reacties graag bij (assistent-) teamleiders via een van de telefoonnummers: 0478 58 26 70, 58 62 56 of 58 08 33.

**Algemene informatie** over de hobby's wordt ook verstrekt door gastvrouw Carmen Lüschen, (tevens teamleidster keramiek) bereikbaar op maandag, donderdag en vrijdag tussen 9.00 en 12.00 uur via het activiteitencentrum, telefoon **51 21 39** van Seniorservice, Prins Bernhardstraat 12a (tegenover zij-ingang busstation).

Alle activiteiten worden aan deelnemers **gratis** aangeboden. Wel wordt aan de hobbyisten een bijdrage in de algemene (exploitatie-)kosten gevraagd voor huur van het gebouw, energie-verbruik, en dergelijke, ad € 12,50 per jaar (periode sept.-sept).

Tot ziens!!

Oók degenen die vrijblijvend een kijkje willen komen nemen zijn welkom. Bel dan tevoren wel even met tel. 51 21 39 en maak een afspraak.

J. Moors, secretaris

## KOERSBALTOERNOOI 2006

### JAARLIJKS KOERSBALTOERNOOI

Op **donderdag 31 augustus** organiseert KBO Venray voor de tiende keer het jaarlijkse koersbaltoernooi in tennishal "De Schaapskooi".



Het koersen begint om 13.00 uur en het zal zoals gewoonlijk weer een sportieve en gezellige middag worden. Omstreeks 16.00 uur zal de prijsuitreiking zijn. Daarna wordt de middag

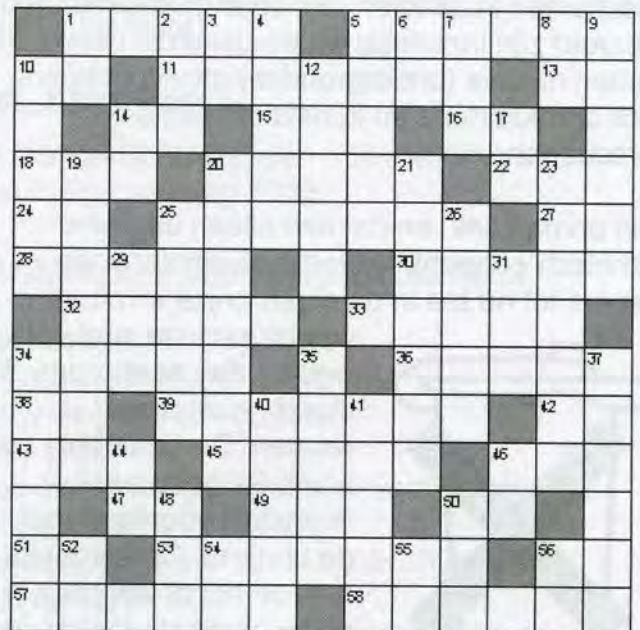
onder het genot van een paar drankjes gezellig afgesloten. Bel 0478 - 511483 voor inlichtingen.

Tevens nodigen wij alle senioren uit om een kijkje te komen nemen op dit sportieve toernooi.

Huub Linders

## SEPTEMBERPUZZEL

DEZE KEER HEBBEN WE EEN KRUISWOORD-RAADSEL VOOR U!



### HORIZONTAAL

1.weefsel vervaardigen 5.gezag als voogd  
10.laatsleden 11.uitkoop 13.dominee 14.idem  
15.groet 16.spil 18.kookgerei 20.waterjuffer  
22.berg op Kreta 24.laagtij 25.balspel 27.plus  
28.gebladerte 30.aaneengesloten rij  
manschappen 32.tamelijk 33.het gewicht  
bepalen 34.beneden 36.artistieke leiding 38.par  
example 39.leegmaken 42.namiddag 43.keurig  
45.opperduivel 46.ik 47.wereldkampioenschap  
49.snel 50.ten bedrage van 51.meester in de  
rechten 53.in de nabijheid van 56.zijns inziens  
57.op zekere plaats 58.grote puinhoop

### VERTIKAAL

1.westerlengte 2.politieke partij 3.daar 4.kwaad  
5.gevederd dier 6.onderofficier 7.grootvader  
8.de dato 9.land in Europa 10.eetgerei  
12.scheepstouw 14.binnen 17.zangnoot  
19.vaste lezer van een tijdschrift 20.docente  
21.samensmelten van metalen 23.beroering  
25.naar drank stinkende adem 26.telwoord  
29.oude lap 31.vogeleigenschap 34.foto  
35.snaarinstrument 37.gevoel 40.Engels  
werspelspel 41.uithangteken van drogisterijen  
44.te weten 46.en dergelijke 48.herkauwer  
50.arbeidstijdverkortung 52.regeringsreglement  
54.met name 55.achter 56.zogenaamd

WE WENSEN U VEEL PUZZELPLEZIER!

## GESCHEIDEN INZAMELING

In Peel en Maas van 3 augustus j.l. lazen we dat de gemeente de mogelijkheden voor het gratis, gescheiden inzamelen van afval gaat uitbreiden. Hiervoor zijn inmiddels op de bekende inzamel-punten nieuwe (ondergrondse) afvalcontainers voor drankkartons en kunststoflacons verschenen.

Een prima zaak, en dat niet alleen uit milieu-technisch oogpunt. Bedoeld afval verdween immers tot nu toe in de eigen grijze afvalbak



waardoor deze snel vol was en dus eerder aan de straat gezet moest worden. De gemeente ziet hierin (terecht) een financieel voordeel voor de burgers. Op jaarbasis scheelt het al vlug één grijze afvalbak denken we.

Jammer is dat deze gemeentelijke publicatie nagenoeg samenviel met een bericht in het Dagblad De Limburger van 8 augustus. Daarin werd aangegeven dat frisdranken, wasmiddelen en shampoos duurder zullen worden als gevolg van de gescheiden inzameling en het hergebruiken van hardplastic als grondstof voor nieuwe verpakkingen. Bij dit bericht kunnen echter de nodige vraagtekens geplaatst worden; m.a.w. we moeten afwachten wat hiermee gaat gebeuren.

Een en ander neemt niet weg, dat de uitbreiding van de gescheiden afvalinzameling uit milieu-oogpunt een goede zaak is en blijft.

Met de plaatsing van de nieuwe afvalcontainers voor drankkartons en kunststoflacons zijn echter de afvalcontainers voor blik verdwenen!! In Peel en Maas werd vermeld dat "de gemeente in oktober ook nog moderne retourterminals plaatst waarin u niet alleen blik maar ook petflessen kunt inleveren" (retourterminals zijn in gewoon Nederlands dus afvalcontainers en petflessen zijn gemaakt van zacht plastic, u weet wel, waarvan we er in de afgelopen hete zomer zoveel van leeggedronken hebben).

Waar de nieuwe afvalcontainers voor blik en petflessen zullen komen, werd in de

gemeentelijke publicatie niet aangegeven. Navraag leerde, dat die geplaatst zullen worden in:

- de Veltumse Kleffen (C-1000),
- de Bongerdstraat (Jan Linders),
- de Kiosk (C-1000 en ALDI),
- Kruidenlaan (Plus) en in
- Ysselsteyn (C-1000).

Misschien komt er later nog een 6<sup>e</sup> locatie bij, maar dat is mede afhankelijk van de kosten die daaraan verbonden zijn. Voor ons is duidelijk dat Blekersveld (waar nu nog de EDAH gevestigd is) hiervoor de aangewezen plek zou zijn.

Totdat deze nieuwe afvalcontainers zijn geplaatst, kunnen de milieubewuste burgers hun blik deponeren in de "blikvangers" (5) die op een aantal plaatsen in Venray langs de weg staan of gratis afgeven op het milieustation, aldus de gemeentelijke publicatie. Of die raad opgevolgd zal worden is nog lang niet zeker, gezien het beperkte aantal "blikvangers" en de afstand naar het milieustation.

In verband daarmee is het waarschijnlijk dat de gemeente toch een tijdelijke voorziening voor blikinzameling gaat treffen.

En de petflessen dan?

Die verdwijnen dus nu nog even gewoon in de grijze afvalbak, maar straks dus in de nieuwe (speciaal daarvoor bestemde) afvalbakken samen met het blik.

Overigens moet nog worden opgemerkt dat de gemeente van plan is die "blikvangers" te verwijderen op het moment dat de nieuwe afvalcontainers voor blik en petflessen geplaatst en in gebruik genomen gaan worden.



Gerard Remmers  
Secretaris Centrale/Seniorenraad

## **SCHAKELTJES**

➤ "Wie zich aan eenzaamheid overgeeft, is spoedig alleen." [ Goethe ]

➤ "Iemand met een nieuw idee is gek, totdat blijkt dat het werkt."



## CURSUS TELEBANKIEREN

**JOEP WORDT 'S NACHTS WAKKER EN DENKT PLOTSELING AAN DE NOG NIET BETAALDE REKENING.**

*Een overschrijding van de betalingstermijn kan hem allerlei problemen geven. Kwiek stapt hij uit bed en gaat achter de computer zitten. Enkele minuten later is de betaling via Internet geregeld. Het is misschien wat overdreven, maar dank zij telebankieren heeft Joep alles snel geregeld. Ook krijgt hij snel een uitvoerig overzicht van de toestand van zijn financiën. Hij is toch wel blij, dat hij de cursus Telebankieren heeft gevolgd!*

In het computerlokaal van De Kemphaan is Rabobank Venray Meerlo Wanssum begonnen met een aantal cursussen telebankieren voor mensen die al enigszins met de computer kunnen omgaan. In een tweetal bijeenkomsten van twee uur krijgen zo'n 175 cursisten de "kneepjes van het vak" onder de knie. De cursus wordt gegeven door een medewerker van Rabobank Venray en wordt als service aangeboden. In het lokaal is plaats voor 10 cursisten.

We kunnen ons voorstellen, dat men een beetje opziet tegen het volgen van zo'n cursus. Je zit immers temidden van een aantal onbekende mensen achter een computer. Bovendien is men een beetje bang van die computer in die vreemde omgeving.

**Inloggen met de Random Reader** | Inloggen met de Digipass »

1. Vul het rekeningnummer van uw bankpas in
2. Random Reader  

  - Plaats uw bankpas in de Random Reader
  - Druk op I
  - Toets de pincode van uw bankpas in
  - Druk op OK
3. Vul het getal in dat op uw Random Reader verschijnt

Ga alleen verder als de adresregel begint met <https://bankieren.rabobank.nl/>...  
U bent er dan zeker van dat u communiceert met de Rabobank.  
[Lees meer over beveiliging](#) »

**HIER BENT U OP DE GOEDE WEG.....**

De docent(e) is een medewerker van de Rabobank en hij/zij krijgt hulp van een van de docenten van het computerlokaal. Na een poosje zal men zich thuis voelen achter de computer. De docent geeft oefenstof over telebankieren. De assistent is een extra hulp,

zodat de cursist snel een antwoord krijgt bij problemen. En na twee lessen heeft men hetzelfde gevoel als Joep aan het begin van ons verhaal. Telebankieren kan men bijna dag en nacht. Betalen via Internet heeft veel voordelen.

En de nadelen? Je zult overtuigd raken, dat die er eigenlijk alleen in naam zijn.

Een honderdtal mannen en vrouwen die nog niet met de computer kunnen omgaan, beginnen eind augustus/half september met een beginnerscursus van acht dagdelen. Na het beëindigen van deze basiscursus stelt de Rabobank de deelnemers alsnog in de gelegenheid een cursus telebankieren van twee dagdelen te volgen.

De komende maanden zal het druk zijn in het computerlokaal in De Kemphaan en is er voor de docenten en organisatie werk aan de winkel.

Herman van de Steeg,  
Werkgroep Computercursussen voor Senioren.

## ANBO INFO

**Fietstocht naar  
Museum de Wieger op  
dinsdag 19 september**



**ANBO**  
Voor 50-plussers

Traditiegetrouw opent ANBO Venray ook dit seizoen weer met een fietstocht. Deze keer ligt bij Museum de Wieger in Deurne onze bestemming en keerpunt. Museum de Wieger is vooral bekend vanwege dokter Wieggersma (1891-1969). Tot de collectie van dit museum behoren niet alleen expressionistische werken van de naamgever maar ook van o.a. Jan Sluyters en Leo van Gestel en schilders van zowel de Bergense School als de Groningse vereniging de Ploeg. Dat belooft een fraaie landelijke fietstocht te worden van ongeveer 35 kilometer met een bezoek aan een museum met veel landelijke schilderkunst.

Vertrek 12.30 uur vanaf de Kemphaan  
Kosten zijn € 6,-- p.p incl. entree, koffie/thee en gebak.  
*Aanmelden voor 10 september bij Jo Mertens  
tel: 583453*

### **Uit ANBO Informatief haalden wij voor u de volgende informatie:**

#### **Roze belweek**

ANBO organiseert samen met o.a. het COC en de Schorerstichting van 9 t/m 13 oktober een roze belweek voor homoseksuele en lesbische ouderen.

Doel is het inventariseren van wat er leeft onder homo-ouderen en onder professionele en vrijwillige zorgverleners. Resultaten zullen gebundeld worden.

Het telefoonnummer wordt later, met veel publiciteit, bekend gemaakt.

#### **Voordeel en kortingen**

Op de landelijke website van ANBO treft u onder de rubriek Voordeel en kortingen regelmatig nieuwe aanbiedingen, Zo kunt u een tankpas bestellen bij United Consumers waarmee u tot 8 cent korting ontvangt bij 500 tankstations in Nederland. Ook kunt u lekker uitwaaien op de eilanden met voordelige arrangementen. Kijk op [www.anbo.nl](http://www.anbo.nl)

#### **Collectieve ziektekostenverzekering voor ANBO leden.**

De VGZ sluit zich aan bij de rij zorgverzekeraars waar ANBO tot nu contracten had lopen. Voor velen in deze regio dus een welkome aanvulling. Feitelijke aanbiedingen voor 2007 zullen in oktober/november volgen omdat de zorgverzekeraars pas na Prinsjesdag hun premies gaan bepalen.

Naar verwachting komt er eind oktober/begin november weer een Zorgkrant van ANBO uit.

Hebt u trouwens problemen met uw zorgverzekeraar? Bel de ANBO raadlijn 030 2330083 of neem contact op via de ANBO website [www.anbo.nl](http://www.anbo.nl)

#### **Nieuwe regels voor bromfiets en brommobielbestuurders**

Vanaf 1 oktober 2006 geldt er een nieuwe regeling voor bromfietscertificaten. Het huidige bromfietscertificaat komt te vervallen en daarvoor in de plaats komt een officieel rijbewijs met AM bevoegdheid. Iedereen die al in het bezit is van een bromfietscertificaat kan dit vanaf

1 oktober 2006 laten vervangen door het rijbewijs met AM categorie.

Wie na 1 oktober 2006 een bromfiets of brommobiel wil gaan besturen en niet in het bezit is van een certificaat, zal het officiële rijbewijs categorie AM moeten halen.

Dit kan door het afleggen van een theorie-examen. Met het bewijs dat dit examen goed gemaakt is, kan de bestuurder het AM rijbewijs aanvragen op het gemeentehuis.

#### **Aangeraden wordt voor 1 oktober het bromfietscertificaat aan te vragen**

Voor die tijd is n.l. niemand verplicht een theorie-examen af te leggen.

De regels tot 1 oktober zijn dat iedereen die voor 1 juni 1980 geboren is op het postkantoor een bromfietscertificaat kan afhalen. U valt onder de vrijstellingsregeling en hoeft geen theorie examen af te leggen. U neemt pasfoto, identiteitsbewijs en wat geld mee naar het postkantoor en krijgt binnen veertien dagen het certificaat thuisgestuurd.

Voor ieder die in het bezit is van een geldig rijbewijs B is er niets aan de hand, die mag zonder AM vermelding brommobiel rijden.

#### **In de Telegraaf lezen we onder de kop: Alleenstaande aow'ers vrezen fraudeonderzoek**

dat de Sociale Verzekeringsbank onaangekondigde controles uitvoert om te achterhalen of zogenaamd alleenstaande ouderen wel echt alléén wonen.

ANBO heeft hierover al tientallen telefoontjes binnengekregen. ANBO vindt deze onaangekondigde bezoeken een te zwaar controle-middel, voor die betrekkelijk weinig gevallen van gesjoemel.

De SVB begrijpt de onrust wel maar gaat de bezoeken niet van tevoren aankondigen. De SVB medewerker gaat altijd overdag op huisbezoek en moet zich legitimeren met een officieel pasje van de verzekeringsbank.



*Als je toekomst je lief is*

## EVEN LACHEN!

### LEEF TIJDSVOORDEEL

Iedere middag tussen drie en vier uur wordt het toiletgebouw op de camping schoongemaakt. Een kordate vrouw doet dit al vele jaren met grote toewijding.



Er wordt een hekje gezet voor de toegang van de bad- en de toiletruimten en géén campinggast waagt het om toch naar binnen te glippen.

Het is erg warm vandaag, een frisse douchebeurt lijkt me prettig in de namiddag. Met handdoek en zeep loop ik naar het badhuis.

Er staat een hekje voor de toegang van de damesafdeling en ik herinner me ineens de schoonmaaktijd.

Niets aan te doen, ik ga later wel terug.

Grote laarzen komen naar mij toegelopen en de badhuisbazin bekijkt mij uitgebreid van top tot teen en weer terug.

*"Je wilt nog effe doesse wijffie"* zegt ze *"Nou de dames zijn dicht, dat sal nie lukku"*.

*"Ik kom straks wel terug"* zeg ik en wil weer weg gaan maar dat blijkt toch niet nodig te zijn. Ze bekijkt me nogmaals uitvoerig en zegt: *"Bai jonge meide kent ik dat nie hebbu, maar jai ..... jai magt wel bai de here!"*

Beleefd, opgetekend en ingezonden door Tiny van der Haghen

## GPV NIEUWS

### Gehandicaptenplatform

De afgelopen maanden was de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) een belangrijk gesprekspunt, óók voor het gehandicaptenplatform.

Gehandicaptenplatforms vinden hun oorsprong in de komst van de WVG (Wet Voorzieningen Gehandicapten).

Met de invoering van de WMO wordt de vraag gesteld of de plaats van het GPV opnieuw bepaald dient te worden. Het duurt nog een hele

voordat de WVG is ingepast in de WMO.

Daarom is het goed waakzaam te blijven op de



toepassing ervan, maar ook in het kader van de veranderingen die de komende jaren tot stand komen, houdt het GPV de vinger aan de pols. De bijdrage van het GPV is dan ook van belang voor het goed functioneren van gemeentelijk beleid inzake belangen voor mensen met een beperking. Het GPV heeft in de loop van de jaren een behoorlijke kennis en kunde opgebouwd ten aanzien van gemeentelijke organisaties. Ook andere organisaties hebben zich daarmee bezig gehouden en het ligt dan ook in de lijn der verwachtingen dat er een samenwerking ontstaat in het tot stand komen van de WMO.

De klankbordgroep WMO heeft inmiddels al vorm gekregen en er zijn informatiebijeenkomsten in voorbereiding. Wij kunnen nog meer vertegenwoordigers aan het GPV laten deelnemen.

*GPV secretariaat:*

**Kruisstraat 1**

**5801 AL Venray**

**Tel. 0478 586036**

## DAT EN DAAR!

### HET ANTWOORD OP DE VRAAG WAT EN WAAR? VAN BLZ. 3 VINDT U HIER!

Wie Venray een beetje kent, weet dat het hier gaat om de altijd en in royale mate aanwezige duivenpoep op het trottoir voor het gebouw van Match aan de Marktstraat.

Midden in het centrum. Deze situatie bestaat al jaren. En maar zoeken naar het antwoord op de vraag

hoe de kwaliteit van het centrum kan worden verhoogd.

Overmacht? Welnee, we hebben gewoon schijt aan dit soort futiliteiten.

**WORDT  
VERVOLGD!**



## WANDELEN MET DE KBO

Al enkele jaren organiseert KBO Venray-kom in de periode van september t/m juni een wandeltocht en wel elke 3<sup>de</sup> woensdag van de maand. Deelname staat open voor **alle** ouderen in de gemeente Venray.

Deze wandelingen worden uitgezet in natuurgebieden in de directe omgeving van Venray. Een aantal vrijwilligers is met de organisatie belast. Bij toerbeurt zetten 2 mensen een route uit en regelen dan alles wat nodig is. Vanuit de KBO fungeert ondergetekende als coördinator.

De lengte van de route is meestal 6 á 7 km, afhankelijk van het betreffende gebied.

Deelname is niet prestatiegericht. Wat telt is het genieten van de natuur, het sportieve bezig zijn en niet te vergeten de gezellige contacten met elkaar.

Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kempphaan waar men zich vanaf 13.15 uur kan inschrijven. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Leden van KBO en ANBO betalen een bijdrage van € 2,50. Voor niet-leden geldt een bijdrage van € 3,75. Vervoer van De Kempphaan naar de startplaats van de wandeling (en terug) gebeurt met eigen auto's. De betreffende chauffeurs zijn vrijgesteld van de bijdrage.

Na afloop wordt aan de deelnemers koffie of thee aangeboden en, als de "kas" het toelaat, nog iets erbij. Meestal gebeurt dat in de buurt van de route maar ook in De Kempphaan is de koffie enz. uitstekend.

Het afgelopen seizoen gingen we weer 10 keer op pad. (Met 10 keer uitstekend weer!!) Dat wordt ook door de organisatoren geregeld. We wandelden achtereenvolgens nabij: de Testrik, Schadijkerbossen, Holthees, Well, Circuit De Peel, Oorlogsmuseum, Toeristenweg, Overloonse bossen, Merselo en als laatste een gecombineerde fiets-wandeltocht rond Daland en de ballonzuil.

Het aantal deelnemers lag tussen de 15 en 30.

**Mogen wij het komende seizoen op meer deelnemers rekenen?**

**U bent van harte welkom!**

Aankondiging vindt meestal plaats in Peel en Maas onder verenigingsnieuws, maar u kunt ook gewoon de 3<sup>de</sup> woensdag van de maand op de kalender noteren. Altijd handig!!

Sraar van Meijel.

## "DE KEMPHAAN"

"DE KEMPHAAN" aan het Kennedyplein, het **ontmoetingscentrum** van en voor alle ouderen!



**OPEN VAN MAANDAG T/M VRIJDAG VAN 09.00 - 12.00 EN VAN 13.00 - 17.00 UUR. KOM OOK EENS LANGS OP HET ZONDAGSE KOFFIEUURTJE VAN 10.00 - 12.30 UUR.**

In "De Kempphaan" kunt u tegen redelijke prijzen een kop koffie, thee of een glaasje drinken. Ook kunt u er een kaartje leggen, recreatief biljarten, een krantje- of een tijdschrift lezen, gratis internetten of emailen, of zomaar een praatje maken!



### COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2750 ex.

#### Redactieleden:

Maria Lenkens-Ermens, Sjef Martens, Piet Theuws, Ton Tillemans, Wil Geurts.

#### Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens  
Dagoberthof 30  
5801 JK Venray  
Tel. 0478 - 58 30 50  
e-mail: [secretariaat.schakel@seniorenraad.info](mailto:secretariaat.schakel@seniorenraad.info)

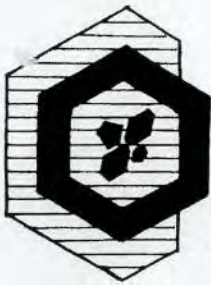
#### Grafische vormgeving & inzenden copij:

Maurits Kuit  
Aronskelk 33  
5803 BL Venray  
Tel. 0478 - 51 52 05  
e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info)

#### Drukwerk:

NLW grafisch - Venray - 0478 55 23 08

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***



# CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN VENRAY

COMMISSIE ACTIVITEITEN EN EDUCATIE

Secr. Fr.Jacobs, Dolomietenlaan 10, 5801 PR Venray tel.586341 e-mail: frank.jacobs@hetnet.nl

## DAG VAN DE OUDEREN ZONDAG 1 OKTOBER 2006

Voor de viering van deze dag is het volgende programma opgesteld:

- 11.00 uur Plechtige Hoogmis in de Grote Kerk met medewerking van het Seniorenkoor Crescendo met als soliste mevr.Anita Bijvoet.
- 12.30 tot ) Aankomst van de deelnemers bij het Libertypark (het voormalige Oorlogs-  
13.00 uur) en Verzetsmuseum) in Overloon.
- 13.00 uur Uitgebreide lunch.
- 14.00 tot ) Aan u de keuze uit:
- 17.00 uur) - Voordracht "dagelijks leven vertelling" tijdens de tweede wereldoorlog;  
- Rondleiding in het Museum (capaciteit beperkt);  
- Bezoek aan het Museum op eigen gelegenheid;  
- Gezellig samenzijn in het restaurant (2 drankjes zijn in de prijs inbegrepen.
- 17.00 uur Sluiting van deze viering.

*Deelname aan deze dag staat open voor de Senioren uit Venray in de leeftijd van 55 jaar en ouder. In verband met de capaciteit van het restaurant in het museum rekenen wij op maximaal 500 deelnemers.*

*De deelnemersbijdrage is vastgesteld op € 10,-- per persoon.*

Om zicht te kunnen krijgen op het aantal deelnemers, is voorinschrijving noodzakelijk. Daarvoor dient u onderstaande aanmeldingsstrook in te vullen en deze, samen met de deelnemersbijdrage, in een gesloten enveloppe in te leveren bij het secretariaat van uw ouderenvereniging of in de brievenbus van de KBO in De Kempphaan te deponeren. U krijgt de deelnemerskaart(en) met consumptiebonnen vervolgens thuisbezorgd.

De bedoeling is dat alle deelnemers op eigen gelegenheid (of samen met anderen) naar Overloon gaan. Mocht dit voor sommigen niet mogelijk zijn, dan is er op beperkte schaal busvervoer mogelijk. Als u daarvan gebruik wilt maken moet u dat even aankruisen op de aanmeldingsstrook.

Met vriendelijke groet,  
Venray, 11 augustus 2006

Frank V.Jacobs (tel.586341)  
Voorzitter Werkgroep Dag van de Ouderen

-----hierlangs afknippen-----

Naam:..... Adres:.....

Postcode: ..... Woonplaats:..... Tel:.....

Wil graag met ..... perso(o)n(en) deelnemen aan de Dag van de Ouderen op 1-10-06.

Ziet zich genooddaakt gebruik te maken van busvervoer.

Handtekening: