

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 21 nummer 10 oktober 2006

De volgende uitgave verschijnt op 27 oktober

Kopij inzenden vóór 17 oktober

## IN DIT NUMMER:

- Een liefdesverhaal
- De belastingdienst betaalt
- Waarover spraken zij?
- Oplossing septemberpuzzel
- Weet je nog? Toen!
- Gescheiden inzameling
- Wat en waar?
- Schakeltjes
- Van de redactie
- Ingezonden
- KBO Nieuws
- Gelezen in....
- Verslag 3-daagse reis
- ANBO Info
- GPV Nieuws
- Verslag Koersbaltoernooi
- Dat en daar!



De Schakel is ook te lezen op: [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info)

## OUDERENADVISING SYNTHESE

Zo lang mogelijk zelfstandig wonen?

### De ouderenadviseur

komt graag langs voor informatie en advies over

- Wonen
- Zorg
- Welzijn
- Financiële regelingen



Voor een afspraak kunt u contact opnemen met de ouderenadviseur van Synthese ☎ 51 73 17

## COLUMN

### EEN LIEFDESVERHAAL

Een schoolvriendin van mij was onlangs vijftig jaar getrouwd. Zij komt oorspronkelijk uit Tilburg en haar man uit Leeuwarden. Dan word je wel nieuwsgierig hoe zij elkaar vijftig jaar geleden ontmoet hebben en het gouden paar vertelt graag het verhaal van hun beginnende verliefdheid. Zij was achttien, pas geslaagd aan de MMS (Middelbare meisjesschool) en wilde graag een fietstocht maken met haar vriendin naar Ameland. Dat mocht, maar haar vader stuurde wel een berichtje naar de pastoor op Ameland met de vraag om een oogje in het zeil te houden tijdens de veertien dagen dat zijn dochter met haar vriendin daar op vakantie zou zijn. Deze pastoor hoorde toevallig bij een bezoek aan een boerderij, dat er twee jongens uit Leeuwarden kwamen logeren. Nou, dacht de pastoor, dan kunnen die jongens mooi op die meisjes passen en hen begeleiden bij hun uitstapjes.

Zo gebeurde. Veertien dagen trokken de vier jongelui samen op en u raadt het al: twee van hen werden verliefd op elkaar. Bij het afscheid beloofden ze elkaar te schrijven, want elkaar opzoeken was in die tijd niet zo eenvoudig. Hij ging weer naar Leeuwarden om verder te studeren en zij begon met een verpleegstersopleiding in Tilburg.

Na een jaar brieven schrijven zouden ze elkaar weer ontmoeten tijdens de vakantie, maar hij werd ziek en hun plan ging niet door. Bij een volgende vakantie konden ze elkaar nog niet zien, want zij had net een nieuwe baan in een kindertehuis en mocht geen vakantie opnemen.

Eindelijk, na drie jaar, ontmoetten ze elkaar weer en ze waren nog steeds verliefd. Hij had inmiddels een baan in Zeist gevonden (al dichterbij).

Om de drie maanden kwam hij een weekend naar Brabant. Toen hij uiteindelijk een betere baan kreeg in Maastricht gingen ze trouwen en nu wonen ze daar vijftig jaar. Nog steeds brengen ze ieder jaar hun vakantie door op Ameland. Eerst met de kinderen en nu samen.

Maria Lenkens-Ermens

### **Het ingewikkelde samenspel tussen belastingdienst, huursubsidie, eigen bijdrage thuiszorg en de zorgtoeslag**

Als seniorenconsulent kom je met veel aspecten in aanraking. Zo ook met wat de laatste tijd erg speelt. Kijk je naar de reclamespots op de tv, dan zie je geregeld het spotje "de belastingdienst gaat uitbetalen". Dat is een heel andere voorstelling van zaken dan de meeste mensen en met name de oudere generatie hiervan hebben. Belastingdienst betekende immers voor hen meestal betalen. Gelukkig is dat echter niet altijd zo en zeker niet als je de 65 gepasseerd bent. Dan heeft men vaak aftrek wegens ouderdom en spelen extra uitgaven van ziektekosten ook nog een belangrijke rol.

Veelal is er op het pensioen net genoeg loonheffing ingehouden. Nadat de drempel voor de ziektekosten wordt overschreden verlaagt dit het inkomen. Men spreekt dan van het verzamelen van inkomsten en dat wordt bij alle bovengenoemde instanties als uitgangspunt genomen voor hun berekeningen.

Doordat men belastingaangifte doet ontstaat er een lager (verzamel)inkomen, men ontvangt belastinggeld terug, men krijgt méér huursubsidie, de eigen bijdrage thuiszorg gaat omlaag en men komt eerder in aanmerking voor zorgtoeslag.

Kortom, zeker de moeite waard om eens goed te bekijken of dat ook op u van toepassing kan zijn. Zelfs voor huiseigenaren kan dit in de komende jaren ook al van toepassing zijn, uitgezonderd dan wat de huursubsidie betreft. De inkomsten uit eigen woning is in een andere opzet zodanig gewijzigd dat meestal geen bijtelling meer ontstaat.

Ik wil er op wijzen dat als men jaren geen belastingaangifte gedaan heeft, men dit alsnog kan doen. De definitieve aanslagen (kopieën) kunnen alsnog opgestuurd worden naar VROM en CAK en men krijgt met terugwerkende kracht alsnog het toekomstige bedrag overgemaakt. Hier is wel een hele lange wachttijd aan verbonden.

Kort gezegd komt het er op neer dat met de nieuwe regelgeving op komst het erg belangrijk is om uw administratie op orde te hebben. Het doen van belastingaangifte is hiertoe een eerste aanzet. U kunt altijd terecht bij Synthese om, tegen geringe kosten, dit te laten berekenen.

Met vriendelijke groet,  
een ouderenconsulent.



Op maandag 23 oktober organiseert de openbare bibliotheek Venray, samen met het Lokaal Historisch Platform Venray een geschiedenisquiz. Het motto van deze quiz is "Geloof en bijgeloof"

De quiz vindt plaats in de activiteitenruimte van de bibliotheek. Het programma begint om 19.30 uur en duurt tot ongeveer 22.00 uur.

### Scenario

Aanleiding voor het houden van deze quiz is de landelijke "Week van de geschiedenis" die plaatsvindt van vrijdag 13 tot en met zondag 22 oktober 2006. Gedurende deze week worden landelijk activiteiten georganiseerd door meer dan 600 organisaties, zoals musea, archieven, filmhuizen, culturele instellingen, bibliotheken en bedrijven.



De Venrayse quiz bestaat uit vragen over geloof en bijgeloof door de eeuwen heen en is qua presentatie vergelijkbaar met het Groot Nationaal Dictee. Het is de tweede keer dat de bibliotheek Venray een geschiedenisquiz organiseert. Dit keer zullen de vragen een meer lokaal karakter hebben. Koos Swinkels, lid van het Lokaal Historisch

Platform Venray, heeft veertig vragen gemaakt die aan de deelnemers worden voorgelegd. Het gaat in de meeste gevallen om meerkeuzevragen. Daarnaast worden enkele foto's getoond. De presentator van de quiz (Gerard de Beijer) presenteert de vragen via een beamer en leest deze ook voor. De antwoorden worden na afloop verzameld.

De winnaar ontvangt een Iris-cheque ter waarde van € 50,00. Ook een tweede en derde prijs wordt uitgereikt (€ 35,00 en € 20,00). Doe mee en schrijf geschiedenis!

Inschrijven kan aan de uitleenbalie van de bibliotheek, telefonisch (0478 581970) of via e-mail [obvenray@obvenray.nl](mailto:obvenray@obvenray.nl)

## WAAROVER SPRAKEN ZIJ?



### WAAROVER SPRAKEN ZIJ OP 7 SEPTEMBER? VERGADERING VAN DE SENIOERENRAAD.

Na de vakantie kwam de Seniorenraad weer bijeen. En wel voltallig.

- Naar aanleiding van de ingekomen stukken werd geconstateerd dat de uitbreiding van de dagopvang van ouderen toch niet vertraagd mag worden door discussies tussen zorginstellingen. Synthese of de Gemeente moeten knopen doorhakken.
- Wij hebben vrij lang stil gestaan bij de vraag hoe wij effectief contact kunnen onderhouden met de Raadsfracties. Wachten op een uitnodiging voor een gesprek heeft in het verleden nauwelijks gewerkt. Suggestie is om de fracties schriftelijk uit te nodigen om hun ouderenbeleid toe te lichten. De binnenkomende reacties zouden voor ons aanleiding kunnen zijn om de Raadsfracties uit te nodigen voor een rondetafeloverleg. De secretaris denkt er nog eens goed over na.
- Bij het verslag van het Bestuurlijk Overleg zijn niet alle aanwezigen opgenomen. Bovendien zal voor het nageslacht toch niet al te duidelijk zijn wat nu precies besproken en besloten is. De ambtenaar die "de ouderen" in zijn portefeuille heeft vertrekt. De Seniorenraad zal zijn opvolgster uitnodigen om in de eerstvolgende vergadering kennis te komen maken. Het is toch wel erg lastig om in 10 jaar tijd met 4 verschillende wethouders en 4 verschillende begeleidende ambtenaren goed te kunnen overleggen over een efficiënte organisatie van de samenwerking.
- Wij hebben aan de hand van de verslagen van de vergaderingen de gang van zaken bij onze Commissies Welzijn en Ouderenhuisvesting besproken. Welzijn moet de vacatures nog zien in te vullen voor de Cliëntenraad van WWB (Wet Werk en Bijstand). Duidelijk is dat onze vertegenwoordiging achter ons beleidsplan moet staan en dat ook een goede communicatie met de Seniorenraad verzekerd moet zijn.

- De Commissie Ouderenhuisvesting stelt de vraag aan de orde of zij zich moeten beperken tot het beoordelen van plattegronden van de bouwplannen. Met de deskundigheid in huis zou een verbreding mogelijk zijn. Een interessante mogelijkheid die opgenomen zou moeten worden in het nieuwe beleidsplan.
- De vergadering van de Centrale van 19 september hebben wij voorbereid.
- De eerste informatie over de nieuwe plannen voor het openbaar vervoer geven aan dat er sprake is van verbeteringen. Ongerustheid blijft bestaan over de tarieven, de inkrimping van het aantal zones en in het algemeen de samenhang van de mogelijkheden van het openbaar vervoer, de isolatie en vereenzaming van ouderen. Experimenten elders, en met name ook in België, wijzen in de richting van gratis openbaar vervoer voor ouderen. De Seniorenraad zal proberen met een startnotitie de discussie hierover uit de wolven te halen en handen en voeten te geven. Wordt vervolgd!
- Viering van de Dag voor de Ouderen op 1 oktober. De laatste puntjes worden op de "i" gezet. Jammer is dat zowel in Peel en Maas als op de Kabelkrant sprake is geweest van een verkeerde datum.
- Aanzet tot het nieuwe Beleidsplan 2008. Afsproken is dat de leden het huidige plan voor de volgende vergadering goed zullen doorlezen en van gewenste wijzigingen zullen voorzien.
- Commissie Politiek en Ouderen. Afsproken is dat een groepje ervaringsdeskundigen eens zal brainstormen over hoe aan de inbreng van de ouderen vormgegeven kan worden, mede gezien de plannen van de Gemeente inzake Gebiedsgewijs Werken. Ook hier geldt: Wordt vervolgd!.
- Er is een Rooster van Aftreden en dat heeft gevolgen voor de toekomstige samenstelling van de Raad. Een punt dat wij niet mogen laten versloffen. Er zal tijdig naar opvolgers gezocht moeten worden.
- Er zijn afspraken gemaakt voor ons jaarlijkse gesprek met Gehandicaptenplatform en Seniorservice.

Charles de Vilder, Voorzitter van de Seniorenraad en de Centrale van Ouderenverenigingen Venray.

## ONDERSTEUNING BORDERLINE

Ondersteunings-  
groep voor familie-  
leden van mensen  
met borderline



De afdeling Preventie en Informatie van de GGZ-groep Noord- en Midden-Limburg start 25 oktober met een ondersteuningsgroep voor familieleden van mensen met een borderline stoornis. De bijeenkomsten zullen plaatsvinden op de woensdagavonden in de Witte Kerk in Venlo. Het omgaan met iemand met een borderline stoornis is niet altijd even makkelijk. Redenen hiervoor kunnen zijn dat een borderliner sterk impulsief handelt en last heeft van stemmingswisselingen. Ook agressie en zelfbeschadiging kunnen familieleden en partners zwaar belasten, onder meer omdat het moeilijk is om het contact te begrenzen.

### Ondersteuningsgroep

De ondersteuningsgroep is bedoeld voor familieleden en partners van mensen met een borderline stoornis. In de groep krijgt u handreikingen voor het omgaan met uw familielid met borderline en met de gevolgen van de borderline stoornis in uw dagelijks leven. In elke bijeenkomst staat een thema centraal, bijvoorbeeld 'herkennen van een crisis en uitlokken-de factoren', 'grenzen stellen en vasthouden', 'anders communiceren'.

### Praktische informatie

Voorafgaand aan de groep vindt een oriënterend gesprek plaats, waarin we samen met u kijken of de groep iets voor u is. De ondersteuningsgroep start 25 oktober aanstaande bij het Dagactiviteitencentrum Venlo en bestaat uit 8 bijeenkomsten. Wij vragen een bijdrage van € 25,00 voor het cursusmateriaal (boek en werkmap). Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met het Informatiecentrum:

**GGZ Noord- en Midden-Limburg**  
tel. 0478 – 52 70 66

## DANSLUSTIGEN OPGELET!

Op donderdag 5 oktober a.s. gaat Danscentrum aan de Raadhuisstraat weer van start met dansmiddagen van 13.30 tot 16.30 uur. Deze middagen zijn voor iedereen toegankelijk. Er wordt natuurlijk van alles gedanst, van foxtrot tot en met de losse polka. Voor veel ouderen wel bekende dansen. Ook wordt het geheel opgefleurd met linedansen. De bedoeling is dat deze dansmiddagen plaatsvinden op elke eerste donderdag van de maand. Dus voor dit jaar: 5 oktober, 2 november en 7 december. Entree € 1,50. Leden van de dansschool € 1,-

## MUNTJESACTIE WERELDWINKEL

Oxfam-Novib, voorheen Novib, bereikt dagelijks zo'n 200.000 kinderen. Om zoveel mogelijk kinderen naar school te laten gaan werkt Pratham in India bijvoorbeeld samen met ouders, buurtorganisaties, scholen en de overheid. En die methode werkt, want inmiddels gaan meer dan 36.000 kinderen naar school. De aanpak van Tin Tua in Burkino Faso werkt ook. Tin Tua bouwt samen met de lokale bevolking scholen en geeft in de lokale taal les. Daar wordt ook geld van de muntjesactie voor gebruikt. Alle soorten muntjes en papiergeld zijn welkom bij **Wereldwinkel Venray**



Munten uit verre landen, munten uit het Europa van vóór de euro en ook de euromunten tellen mee. Kijk dus nog eens extra goed in laatjes, doosjes, potjes en blikjes.

De opbrengst van de **muntjesactie** gaat evenals in de voorgaande jaren naar **onderwijsprojecten in ontwikkelingslanden** waar Oxfam-Novib actief is. Lever uw muntjes in en steun Juan, Tibo, Jyoti, Parvin en nog veel meer kinderen in ontwikkelingslanden.

**Tot 20 oktober staat de NOVIB BUS  
in WERELDWINKEL VENRAY  
HENSENIUSSTRAAT 3A, VENRAY**

## OPLOSSING SEPTEMBERPUZZEL

	1	W	E	V	E	N		5	V	O	O	G	D	I	J	
10	L	L		11	V	R	J	12	K	O	O	P		13	D	S
	E		14	I	D		15	D	A	G		16	A	S		L
18	P	A	N		20	L	I	B	E	L		22	I	D	A	
24	E	B		25	K	E	G	E	L	E	N		27	E	N	
28	L	O	V	E	R		L		30	G	E	L	I	D		
	32	N	O	G	A	L		33	W	E	G	E	N			
34	O	N	D	E	R		35	S		36	R	E	G	I	E	37
38	P	E		39	L	E	D	I	G	E	N		42	N	M	
43	N	E	T		45	S	A	T	A	N		46	E	G	O	
	A		47	W	K		49	R	A	P		50	A	D	T	
51	M	R		53	O	M	T	R	E	N	T		56	Z	I	
57	E	R	G	E	N	S		58	R	A	V	A	G	E		

**GOED INGEVULD WAS DIT DE SEPTEMBER-  
PUZZEL! HELAAS DEZE MAAND GEEN NIEUWE!**

## WEET JE NOG? TOEN!

In de vorige Schakel stelde ik voor om geregeld een verhaaltje van vroeger te vertellen aan onze (klein)kinderen. Dat ga ik nou doen en hoor dan vanzelf wel of het de instemming heeft van mijn leeftijdgenoten, dus van jullie, lezers en heel misschien vertellen jullie er ook wat van aan hen door. Vooraf wil ik mijn verontschuldigheden aanbieden aan de "niet-van-boeren-komaf-lezers", want mogelijk wordt er wat vakjargon gebruikt. Verschoning dus.

De maand september was vroeger bij uitstek de maand van de aardappeloogst. Met grote gezinnen, gewapend met rieken en manden toog men op de slagkar naar "d'n erpeleplak". De school ruimde hier wel eens wat weken vakanties voor in.

In mijn geval was dan vaak de plaats van handeling: Kempkesberg. De kleinsten (daar was ik er één van) mochten mee om te spelen. De wat groteren **mochten** meewerken en de grootste **moesten** meewerken.

Het resultaat 's avonds was voor iedereen hetzelfde: allemaal doodmoe en pikzwart. De schafttijd was leuk. Nu zouden we kei-gaaf zeggen. Allemaal in de wegberm op een smelentos met kouwe thee of koffie, of botermelk met daarbij een boterham met spek en/of vet met suiker. Daarbij een heerlijke, niet-gespoten maar wel-verpierde appel. We pikten als we geluk hadden nog een brombaer (braam) mee en keken naar de sprinkhanen tussen de smelen en luisterden naar de krekels.

Ondertussen werd het resultaat van het werk besproken.

Vorige week fietste ik nog eens naar diezelfde plek. Wat ik vond? Een grote plak aardappelen, Heeele grote machines en heeele lange vrachtwagens, bijna geen mensen, helemaal geen kinderen. Geen riek, geen mand, wel wat bramen maar die smaakten niet.

In de fietstas vond ik de meegebrachte multy-drink, de dextro-energy en een nectarine. Proeft u het verschil met hierboven? Ik vleide mij op dezelfde smelentos en liet het me goed smaken. De sprinkhaan was er nog maar de krekels liet zich niet meer horen.

Languit op de rug liggend tuurde ik het luchtruim in, in een strak-blauwe lucht en toen besefte ik opeens dat ik daar, heel hoog, eigenlijk een tringelende, tjierelierende leeuwerik had moeten zien, maar, hij was er niet meer. Jammer, het

was voor mij altijd een raadsel wat hij daar boven ging doen met zijn apart geluid en waarom hij juist zo hoog ging om dan weer in een duikvlucht naar beneden te storten. Is hij in zijn laatste duikvlucht, misschien 30 – 40 jaar geleden, te pletter geslagen? Misschien is er helemaal geen leeuwerik meer, misschien komt hij ook nooit meer terug. Feit is in ieder geval dat ik met deze paar regels het verhaal van hem in stand heb gehouden en kunnen onze (klein)kinderen er zich later nog wat bij voorstellen. Onderweg naar huis dacht ik aan mijn grote vriend Herman (van de Steeg). Hij schreef, ook in De Schakel van september, een artikel over het verleden, over de geschiedenis van Venray en hoe dat toch allemaal behouden zou kunnen blijven met de digitale hulpmiddelen van tegenwoordig.

Zitten we wat op dezelfde golflengte Herman? Maar dan anders?

En nu snel naar huis want ik moet nog wat met mijn kleindochters gaan chatten, sms'en, emailen enz. enz. enz. en nog even kijken of de WEB-CAM nog werkt. Je weet wel!

Tot de volgende maand.

*Doeggg!!!*

Sraar van Meijel.



## 'T FREULEKESHUUS 25 JAAR

JUBILEUMTENTONSTELLING  
MUSEUM 'T FREULEKESHUUS  
6 oktober 2006 t/m 29 januari 2007

Op 11 december 2006 bestaat het museum 25 jaar! Ter gelegenheid hiervan organiseert Museum 't Freulekeshuus een tentoonstelling over het verleden, het heden en de toekomst. Er wordt teruggekeken op 25 jaar verzamelen, tentoonstellen en andere wetenswaardigheden. Het heden komt aan bod door een selectie van de allermooiste voorwerpen van het museum op een bijzondere manier te exposeren. Met veel ruimte en aandacht voor ieder collectie-onderdeel, zodat deze goed tot hun recht komen. Over de plannen voor de toekomst van het museum zal op deze tentoonstelling een tipje van de sluier worden opgelicht.

Museum open: woensdag, zaterdag en zondag van 14.00 – 17.00 u.

Entree senioren: €1,00

## **GESCHEIDEN INZAMELING (2)**

In het vorige nummer van De Schakel hebben we aandacht besteed aan de uitbreiding van de gescheiden inzameling in Venray.

In het betreffende artikel, dat overigens de instemming had van de gemeente, zijn we ingegaan op de aanpak zoals die op dat moment (15 augustus) bekend was.

Daarna ontstond er een golf aan informatie, zowel van de gemeente als van de lokale pers, waarin de koppositie Venray, waar het ging om het gebruik van retourterminals, breed werd uitgemeten.

Het Dagblad De Limburger ging daarbij op 16 augustus zelfs zover dat men deed voorkomen alsof het nieuwe systeem in heel Venray al functioneerde.

En dit laatste was toen zeker nog niet het geval.

Er ging namelijk het een en ander mis waarvan men zich in redelijkheid zou kunnen afvragen of dit niet te voorzien was geweest.

Eén misser was het verwijderen van de blikcontainers zonder dat daarvoor tijdelijke voorzieningen werden getroffen in afwachting van de komst van de retourterminal voor blik en petflessen op 1 oktober.

Dat verwijzing naar de "blikvangers" op een 5-tal plaatsen in Venray èn naar het milieustation hiervoor geen oplossing zou zijn, lag voor de hand.

Gelukkig zijn inmiddels voor dit probleem wel tijdelijke maatregelen getroffen door plaatsing (zij het niet overal) van oude bovengrondse glascontainers met de aanduiding dat die nu alleen voor blik bedoeld zijn.

Dat het gebruik van één nieuwe container voor drankkartons per inzamelpunt problemen zou kunnen geven, was ook niet onverwacht gezien de omvang van het gebruik van dit soort verpakkingen. Maar misschien heeft het enthousiasme van de burgers om deze kartons niet meer thuis in de grijze afvalbak te hoeven laten verdwijnen er ook aan meegeholpen. Een en ander gold ook voor de container bestemd voor de kunststofflacons, getuige de grote hoeveelheid flacons die in een mum van tijd werd aangevoerd. Eigenlijk ook wel logisch omdat juist daarin voor de burger het voordeel zit. Deze kunststofflacons laten zich nu eenmaal

niet platdrukken en zijn moeilijk met een schaar te versnipperen. En dus nemen deze flacons in de grijze afvalbak veel ruimte in.

Natuurlijk ging het in de afgelopen maand voor een deel ook om aanloopproblemen die zich bij veranderingen altijd voordoen. Dit geldt ook voor de burgers die, met de beste bedoelingen, hun bijdrage aan de "gescheiden inzameling" willen leveren. Ook zij moeten aan de nieuwe aanpak wennen.

En dus zal er ongetwijfeld een moment aanbreeken waarop de aanloopproblemen tot het verleden gaan behoren en de burgers aan de nieuwe situatie gewend zullen geraken.

Maar ook dan zal blijken dat het hele systeem pas goed kan werken als de containers op tijd gelegeerd zullen worden.

Al jaren is duidelijk dat veel burgers helaas niet bereid zijn het afval weer mee naar huis terug te nemen als zij constateren dat de container, waarin zij hun afval willen deponeren, vol is. En dus laten zij dit afval naast de containers achter.

Laten we hopen dat beelden, zoals we die op onderstaande foto op 12 augustus nog bij C-1000 (Veltum) zagen, straks definitief tot het verleden zullen behoren.



Overigens is over het onderwerp "gescheiden inzameling" kennelijk nog niet het laatste woord gezegd. Op alle inzamelplekken staat namelijk niet hetzelfde assortiment aan containers en niet in alle kerkdorpen wordt dezelfde service geboden. In de commissie Stedelijk Beheer is dit al aan de orde geweest.

Gerard Remmers  
Secretaris Centrale/Seniorenraad

## WAT EN WAAR?

↳ Nietsend door Venray vallen mij soms dingen op die ... eerder niet heb gezien of waar ik eerder aan voorbij ben gegaan zonder er speciale aandacht aan te besteden.

**ELKE MAAND KRIJGT U VAN MIJ EEN FOTO VAN EEN BIJZONDERE "VENRAYSE SITUATIE" MET DE VRAAG: WAT EN WAAR?**



**FOTO NR. 4 KUNST OF GEEN KUNST?**

De oplossing vindt u elders in deze Schakel!

Gerard Remmers

## **SCHAKELTJES**

### **Waar komt een gezegde vandaan?**

↳ "De druiven zijn zuur, zei de vos"

*Als je graag iets hebben wilt en het niet kunt krijgen, dan zeg je dat je er niet om geeft. Zo zei de vos in de fabel van Esopus, dat hij de druiven die te hoog hingen niet wilde hebben omdat ze hem te zuur waren.*

↳ "Het is een droogstoppel."

*Een saaie man waar geen aardigheid aan is. Droogstoppel is een figuur uit Max Havelaar van Multatuli. Hij is een man, gesteld op zijn fatsoen en op zijn geloof en op zijn manier braaf, maar hij is een schijnvrome die altijd op zijn eigen voordeel bedacht is.*

## VAN DE REDACTIE

Van een "bezorgde medeburger" ontvingen wij een verlengde vliegenmepper voor de mevrouw uit de column van de vorige maand. Hiervoor onze dank. Alleen jammer dat hij of zij anoniem heeft gereageerd.

## VRIJWILLIGERS GEVRAAGD

*Verloren contacten:*

Aan de zijlijn staan en niet meer mee kunnen doen. Dit overkwam en overkomt velen van ons. Niet meer meetellen in onze maatschappij, omdat er uitval is. Niet dat we het kunnen zien, maar die stempel heb je toch maar mooi. Vroeger kreeg je een stempel omdat je iets goeds deed. Maar deze stempel tekent je voor je hele leven. En dan wordt het stil! Niemand die vraagt: hoe gaat het met je? Niemand die even langskomt op de koffie. Alléén aan de zijlijn! En dit beeld schetst mensen die net als u en ik gewoon functioneerden totdat ze in aanraking kwamen met de psychiatrie. En dan wordt het stil! Contacten verloren.....!

Maatjesprojecten dragen bij aan vermaatschappelijking. Van aan de zijlijn staan tot weer meedoen, erbij horen in de maatschappij.

Bij maatjesprojecten draait het om de eenvoudige dagelijkse dingen.

Een wandeling maken, een kopje koffie drinken, winkelen, een praatje maken.

Zo eenvoudig, zo gewoon, maar voor een deelnemer een hoogtepunt in de week.

Vrijwilligers halen voldoening uit deze contacten.

Men bouwt een band op.

Deze band kan uitgroeien tot een vriendschap.

Vrijwilligers verbinden zich minimaal 1 jaar aan het project.

Veel koppels kiezen ervoor om ook na één jaar elkaar te blijven zien omdat het onderling goed klikt.

Momenteel zijn er meerdere koppels die al ruim 5 jaar bij elkaar zijn.

**Wij zijn op zoek naar vrijwilligers voor mensen in de leeftijd van 18 t/m 70 jaar.**

Heeft u interesse, of wilt u meer informatie, neem dan gerust contact met ons op!

**Maatjes Venray: Postbus 5**

**5800 AA Venray**

**Tel. 0478-527280**

**E-mail: maatjesvenray@cabnml.nl**

Reactie op een schrijven.

Terugkomend van vakantie vond ik een brief in mijn brievenbus gericht aan de voorzitter van de Centrale. De brievenbus deelde mee dat de structuur van de organisatie van ouderen in Venray goed in elkaar zat, maar dat hij twijfels had of er wel de goede personen leiding aan gaven.

Jongere ouderen zouden niet voldoende aan hun trekken komen.

En in ieder geval vond hij de voorzitter te oud.

De brief was ondertekend met M. Franssen.

Ik had de heer Franssen graag terug willen schrijven met de vraag of hij concrete suggesties had hoe wij aan jongere ouderen meer zouden kunnen bieden dan wij nu al doen.

Helaas ontbrak het adres van de afzender en de M. Franssens in de telefoongids deelden mij mee dat zij de brief niet hadden geschreven.

Misschien is deze bijdrage aan De Schakel voor de brievenbus aanleiding om met ideeën te komen. In ons beleidsplan staat dat wij er ook zijn voor de jongere ouderen.

En wat de voorzitter betreft, als straks een eventuele hervorming aan de orde is kan dat niet als een automatisme afgehandeld worden. Een voorzitter van de Centrale van Ouderen-verenigingen Venray moet kunnen rekenen op brede steun van de organisatie.

Als die steun niet evident is moet hij er niet mee doorgaan.

Charles de Vilder

## **CENTRUM INDICATIESTELLING ZORG (CIZ)**

**CIZ voor al uw aanvragen over  
Zorg en Wonen.**

U kunt bij het CIZ terecht voor:

- *Zorg:* zorg thuis (huishoudelijke hulp, verzorging of (wijk)verpleging, opname in een verzorgingshuis of opname in een verpleeghuis.
- *Wonen:* aanleunwoning en woonzorgcomplexen

U kunt voor een aanvraag bellen naar het CIZ. Het CIZ is van maandag t/m vrijdag telefonisch bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur, tel. 077-3209600, 24 uur bereikbaarheid voor acute hulpaanvragen. Internet: [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl)



**Donderdag 26 oktober  
Najaarsvergadering KBO  
Venray-kom in De Kemphaan  
aanvang 14.00 uur**



**Dinsdag 7 november  
Toneelmiddag in De Kemphaan om 14.00 uur.**

Deze middag wordt georganiseerd in samenwerking met de ANBO.

De toneelgroep 60+ uit Horst aan de Maas zal deze middag enkele toneelstukken opvoeren. Het zullen kluchten worden waarin het dagelijkse leven op verschillende wijzen wordt uitgebeeld en verwoord.

Wij weten nog niet wat de titel en de inhoud van deze stukken zijn, maar dat maakt het extra spannend. De toneelgroep 60+ uit Horst is een al jaren bestaand gezelschap, dat kan bogen op heel wat toneelervaring.

In De Kemphaan, waar de opvoering plaatsvindt, is maximaal ruimte voor honderd personen.

Belangstellenden wordt dan ook verzocht om zich na publicatie in Peel en Maas en De Schakel **tijdig** aan te melden.

Dit kan via de daarin vermelde adressen en via de KBO-brievenbus in De Kemphaan.

De toegang is gratis.

J.Fiers, Secretaris

**K.B.O. Venray  
Gerbrandystraat 14 Venray  
tel: 0478-582430**

## **GELEZEN IN.....**

**.....Peel en Maas van 7 september:**

*De gemeente verwacht dat er (zij het in zekere mate) gebouwd mag gaan worden binnen stankcirkels.*

Da's mooi. Maar hoe zit het dan met de stankoverlast voor de mensen die er gaan wonen?

*"Die moeten dan maar accepteren dat er meer geurhinder is. Maar andersom geldt dat ook".* Aldus de berichtgeving. Niet duidelijk is hoe de laatste toevoeging moet worden uitgelegd.

Gerard Remmers



## REISVERSLAG 3-DAAGSE OIRLO-CASTENRAY-OOSTRUM

*Verslag van een zeer geslaagde driedaagse reis.*

**Maandag 4 September** was het dan weer zover, onze driedaagse reis. Deze keer ging de reis naar Noord-Holland, naar Spanbroek met 64 personen uit Oirlo, Casteray en Oostrum.

Om 8.15 uur vertrokken we vanuit Oostrum naar Muiden; hier stond de koffie klaar met gebak. Hierna kregen we een rondleiding door het Muiderslot. De gidsen wisten het prachtig uit te leggen. De belangstelling voor deze reis was zo groot dat we in drie groepen werden verdeeld. Hierna stond de lunch klaar in restaurant Graaf Floris V van Muiden.

Na de lunch ging de reis naar de Zaanse Schans voor een boottocht langs de vele windmolens, Houten huizen en pakhuizen en was er even tijd om door de mooie straatjes te wandelen. Er waren leuke winkeltjes en mooie plekje's voor het maken van foto's.

Om ongeveer 17.00 uur ging de reis naar Spanbroek; hier werden de kamers bekend gemaakt en werden we ontvangen met een welkomstdrankje en een welkomstwoord door Lucie.

Om 19.00 uur begon het diner. Dit was in buffetvorm en na zo'n reis lieten we het ons lekker smaken. Na het diner kon een ieder de avond zelf invullen; er werd nog gewandeld en daarna een lekker borreltje gedronken.

**Dinsdag 5 September.** Om 7.45 uur stond het ontbijt klaar, er was een royaal buffet.

Om 9 uur stond de bus klaar voor een rondreis door de Beemster.

Lucie ging mee als gids, zij wist er heel veel over te vertellen. Dit gebied is door windmolens droog gemalen. De wegen lopen recht door de Polder met haakse kruisingen.

In West-Beemster zijn veel katholieken, er stond nog een katholieke kerk en een klooster. In de Beemster werd ook veel fruit gekweekt.

In Hotel De Rijper Eiland hebben we koffie gedronken met heerlijk gebak. De reis ging verder naar een kaasmakerij en een klompenmakerij. Rond het middaguur stond de lunch klaar in Lakelandhotel in Monnickendam. Na de lunch ging de reis verder naar Broek op Langendijk voor een bezoek aan de oudste doorvaar-

groenteveiling ter wereld. Op deze plaats is in 1887 het veilen met afslag ontstaan en het gebouw dateert uit 1912. Na de boottocht werd er groenten en fruit geveild zoals dat in die tijd ging, er werd dan ook goed geboden.

Om 18.00 uur waren we weer bij ons hotel voor het diner.

De avond werd verder opgevuld door een West Friese dansgroep uit Den Oever. Het was een mooie avond.



**BROEK OP LANGENDIJK - DOORVAARVEILING**

**Woensdag 6 September.** De reis ging naar de Rijk. Deze plaats is bekend door het mooie stadhuis waar veel bruidsparen gaan trouwen. De kern is aangewezen tot Beschermd Dorpsgezicht. In het Wapen van Munster stond de koffie met gebak klaar, hierna ging de reis naar Volendam voor een wandeling en de lunch. Na de lunch ging de reis naar Amsterdam naar de ArenA. Onder leiding van een gids werden we rondgeleid. In de perskamer werd een groepsfoto gemaakt. Het veld en de tribune waren erg interessant en het leuke was dat ze de grasmat aan het vernieuwen waren. Dit gebeurde door een bedrijf uit Well... Ook werden het Ajax-museum en de fan-shop bezocht. Ondertussen was het tijd voor de terugreis naar Limburg. Het was erg druk op de weg en op de radio hoorden we dat erg veel files waren. We zijn via een andere weg naar huis gegaan. In Oostrum was ons afscheidsdiner in Back in Time.

Hier werd door de voorzitter nog teruggekeken op de reis en werden de organisatie en de chauffeur bedankt.

Het waren weer drie prachtige dagen.

Organisatie bedankt!

Het was geweldig.

Mia Holtackers

**Dinsdag 10 oktober  
Bezoek aan museum  
Servaas****ANBO**  
Voor 50-plussers

Op het St. Servatius-terrein aan de Stationsweg 46 in Venray bevindt zich rond de kapel het museum van de psychiatrie. In vitrines en opgebouwde scènes bevinden zich honderden voorwerpen, documenten, instrumenten en schilderijen. Deze zijn afkomstig van St. Anna en St. Servatius, respectievelijk de vrouwen- en manneninrichting die in 1975 fuseerden tot één psychiatrisch centrum. Het museum werd in mei 1977 geopend. De collectie is sindsdien blijven groeien. Het museum wordt geleid door een commissie van vrijwilligers. Dit bezoek aan het museum is een ware ontdekkingstocht door de geschiedenis van de psychiatrie.

Dinsdag 10 oktober om 14.00 uur op het terrein van GGZ aan de stationsweg bij de kapel. Opgeven vóór 8 oktober bij Nol van Krey, tel. 58 45 88

**Maandag 30 oktober bijeenkomst  
actieve ANBO Leden**

Meer dan 10% van de ANBO leden is op een of andere wijze als vrijwilliger actief namens de ANBO of vanuit een andere invalshoek, die vaak raakvlak heeft met 50 plussers. Deze leden worden voor deze bijeenkomst persoonlijk uitgenodigd, voorzover ze bekend zijn bij het bestuur. Tijdens deze bijeenkomst kijken we in hoeverre we elkaar bij elkanders werk kunnen ondersteunen. We zijn tenslotte allen ANBO lid.

**Themabijeenkomst over ARMOEDE**

10 oktober wordt door het KVG Venray een avond over Armoede georganiseerd, waarop ook niet-KVG leden welkom zijn. Omdat ook ANBO zich regelmatig met dit thema bezighoudt melden wij dit hier. Mevr. Gerda Schepers houdt een lezing over het thema: *Armoede. Wat je niet ziet is er niet.* Om 20.00 uur in de Kemphaan (lees de info hierover in Peel en Maas)

**Nieuwe ANBO Info over Zorgverzekering  
2007**

Medio november zijn waarschijnlijk alle tarieven en kortingen van de zorgverzekeringen bekend. ANBO voor 50-plussers zal opnieuw met een groot aanbod aan kortingen komen. Ook VGZ biedt nu korting aan ANBO leden. Er zal wederom een zorgkrant uitkomen met het aanbod.

Alle leden krijgen die via de post thuis bezorgd. Niet-leden die belangstelling hiervoor hebben kunnen contact opnemen met: Piet Kroft, tel. 584165

**Ministerie VWS begint Wmo-  
voorlichtingscampagne**

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) wordt per 1 januari 2007 ingevoerd. Het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport (VWS) is op 6 juli begonnen met het verspreiden van informatie over deze nieuwe wet, o.a. via de site [www.info-wmo.nl](http://www.info-wmo.nl)

Op deze site vindt u informatie over de grote lijnen van de Wmo, zoals tientallen veelgestelde vragen, de uitvoering van de nieuwe wet en (moeilijke) begrippen, waar u mee te maken krijgt als u zich wilt verdiepen in de Wmo. Vanaf de komende weken wordt ook op andere wijze voorlichting over de Wmo gegeven. Zo komt er een algemene brochure over de Wmo en gaan er artikelen over de Wmo verschijnen in de huis-aan-huisbladen.

**Chippen of pinnen**

Wilt u meer informatie over veilig bankieren, chippen en pinnen e.d. surf eens naar [www.veiligbankieren.nl](http://www.veiligbankieren.nl)

**Veroudering is overwegend positief**

Vijftien jaar geleden startte een groot langlopend onderzoek genaamd LASA (Longitudinal Aging Study Amsterdam) onder ouderen. Aangestuurd vanuit de Vrije Universiteit in Amsterdam worden ouderen uit verschillende regio's langdurig gevolgd. Medewerker aan dit project en free-lance journalist Ad Bergsma vatte vijftien jaar ouderenonderzoek samen in een AO-uitgave getiteld 'Succesvol verouderen'. De algemene conclusie van dit AO luidt dat de veroudering in Nederland overwegend een positief verschijnsel is. De Nederlandse bevolking leeft lang, gelukkig en gezond. Tegelijkertijd krijgen ouderen met name in de vierde levensfase ook veel te stellen met teruglopende lichamelijke en geestelijke vermogens.

*Het AO 'Succesvol verouderen' (AO 2857) is te bestellen voor € 3,25 excl. verzendkosten bij AO, via [www.actueleonderwerpen.nl](http://www.actueleonderwerpen.nl) of telefonisch (0320) 28 69 62. De digitale uitgave van dit AO kost € 1,95. Abonnees van de AO-reeks krijgen de uitgave automatisch thuis gestuurd.*

Wilt u meer weten over ANBO of lid worden, **Elly Mijling tel. 582566** helpt u op weg.

**Handicaptentplatform**



In de eerste week van oktober 2006 wordt landelijk de "Week van Toegankelijkheid" gehouden. Tijdens deze week wordt op veel plaatsen aandacht gevraagd voor de toegankelijkheid van openbare gebouwen voor mensen met een lichamelijke handicap. Het lijkt een normale zaak dat ook gehandicapten die gebruikmaken van een rolstoel, een scootmobiel of een ander hulpmiddel, zelfstandig een openbaar gebouw moeten kunnen bezoeken. Niets is echter minder waar.

In Venray is dit jaar gekozen voor onderzoek naar de toegankelijkheid en bruikbaarheid van gemeenschapshuizen en wijkgebouwen. Daar vinden veel activiteiten plaats waar ook mensen met een lichamelijke handicap aan deel zouden moeten kunnen nemen. In de afgelopen weken hebben vrijwilligers van de werkgroep Gehandicaptent Platform Venray een bezoek gebracht aan 15 gemeenschapshuizen en wijkgebouwen in de gemeente Venray om te beoordelen of de gebouwen voldoen aan de landelijke normen waarmee ze in aanmerking komen voor het landelijke Toegankelijkheidsvignet. Op vrijdag 6 oktober zullen de gebouwen die hiervoor in aanmerking komen, tijdens een feestelijke bijeenkomst door een van onze wethouders worden voorzien van het landelijke vignet. Tijdstip en plaats van handeling zullen nog nader worden bekendgemaakt.

GPV secretariaat:

**Kruisstraat 1  
5801 AL Venray  
Tel. 0478 586036**

**VERSLAG KOERSBALTOERNOOI**

**Gemeente-Rabo koersbaltoernooi op 31 aug**

Alweer voor de tiende keer werd het mix(ed) koersbaltoernooi gehouden.

De eerste jaren bij *Roelanzia* in *Ysselsteyn*, maar die ruimte werd al gauw te klein door de grote opkomst. Er werd uitgekeken naar 'n grotere ruimte en zo kwam men terecht in de tennishal *de Schaapskooi*, waar we een flinke accommodatie hebben. Er werd gespeeld op

vier matten van twaalf spelers en twee matten van veertien spelers.

Totaal 76 personen, een zeer goede opkomst. Om 13.30 uur opende *dhr. Peeters* van Rabobank Venray het toernooi.

Na een kort woordje nam *dhr. Peeters* het op tegen een speler die al tien jaar meespeelt. Hij speelde fanatiek en won deze partij toch mooi! Hij beloofde, mits hij zich vrij kon maken, het volgend jaar terug te komen.

Hierna kon de middag beginnen. Iedereen speelde twee rondes.

Het was erg gezellig en de meesten raakten maar niet uitgepraat.

Maar het ging niet bij iedereen om de punten, de contacten die we deze middag met elkaar hadden stonden bovenaan!

Na mooie woorden van *dhr. de Vilder* en *Wethouder Emonts* reikten zij ook de prijzen uit.

Mat één, en winnaars van dit toernooi, het duo *Truus Crienen* en *Harrie Voermans* met 40 punten.

Mat twee het duo *Mientje van de Boom* en *Lei Franssen* met 31 punten.

Mat drie het duo *Sjaan Voermans* en *To Arts* met 26 punten.

Mat vier het duo *Truus Rongen* en *Truus Kersten* met 20 punten.

Mat vijf het duo *Jaap Wilderdijk* en *Dieny Sijbers* met 24 punten.

Mat zes het duo *Han Peeters* en *Riek Claessen* met 25 punten.

Namens het comité willen wij iedereen bedanken voor de fijne, sportieve en gezellige middag.

Speciaal dank aan *dhr. Emonts*, *dhr. de Vilder* en *dhr. Peeters* voor de mooie woorden gesproken tot iedereen.

Tevens dank aan *dhr. Frank Janssen* voor het beschikbaar stellen van de tennishal en voor de zeer goede verzorging.

Namens het comité,  
Harrie van der Zanden.



## GELEZEN IN ....

... een persbericht van VGZ van 18 augustus: Zorgverzekeraar VGZ betaalt voortaan de volledige behandeling van knie- en heupoperaties die in het Städtischen Klinikum in het Duitse Bielefeld worden uitgevoerd. Maar dat niet alleen. Ook de kosten van de aansluitende behandeling en het verblijf gedurende twee weken in de nabij gelegen Medianrevalidatie-kliniek, een soort zorghotel dus.

Hoe meer binnen het verzekerde pakket valt, hoe beter. Maar omdat het hier natuurlijk om hoge kosten gaat zou de vraag gesteld mogen worden of dit niet zal leiden tot een hogere premie in 2007?

En het antwoord op die vraag werd in het persbericht niet gegeven.

Gerard Remmers

## DAT EN DAAR!

DE VRAAG OP BLZ.7 WAS:  
WAT EN WAAR?



Het antwoord op de vraag of het hier om kunst gaat, laat ik graag aan anderen over. Het betreft hier een kleurrijke wandschildering die is aangebracht op de zijgevel van pand 126 aan de Stationsweg in Oostrum. En laten we eerlijk zijn. Zou dit niet gebeurd zijn dan hadden we bij het passeren van dit pand moeten aankijken tegen een kleurloze zijgevel zonder enige uitstraling. Dan liever zo.

**WORDT VERVOLGD!**

## "DE KEMPHAAN"

"DE KEMPHAAN" aan het Kennedyplein, het ontmoetingscentrum van en voor alle ouderen!



OPEN VAN MAANDAG T/M VRIJDAG VAN  
09.00- 12.00 EN VAN 13.00- 17.00 UUR.  
KOM OOK EENS LANGS OP HET ZONDAGSE  
KOFFIEUURTJE VAN 10.00- 12.30 UUR.

In "De Kempmaan" kunt u tegen redelijke prijzen een kop koffie, thee of een glaasje drinken. Ook kunt u er een kaartje leggen, recreatief biljarten, een krantje- of een tijdschrift lezen, gratis internetten of emailen, of zomaar een praatje maken!



### COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2750 ex.

#### Redactieleden:

Maria Lenkens-Ermens, Sjef Martens, Piet Theuws, Ton Tillemans, Wil Geurts.

#### Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens

Dagobertshof 30

5801 JK Venray

Tel. 0478 - 58 30 50

e-mail: [secretariaat.schakel@seniorenraad.info](mailto:secretariaat.schakel@seniorenraad.info)

#### Grafische vormgeving & inzenden copij:

Maurits Kuit

Aronskelk 33

5803 BL Venray

Tel. 0478 - 51 52 05

e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info)

#### Drukwerk:

NLW grafisch - Venray - 0478 55 23 08

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***