

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 22 nummer 5 mei 2007

De volgende uitgave verschijnt op 25 mei

Laatste dag inzenden copij: 14 mei

IN DIT NUMMER:

- Column
- Vergadering Centrale
- Wist u dat?
- Mariaviering Oostrum Mutaties
- Themamiddag Wonen
- Waarover spraken zij?
- KBO-Nieuws
- Eenzaamheid
- ANBO Info
- Onderzoek
- Meidagen
- Expositie SeniorService
- Gesproken Schakel?
- GPV Nieuws
- Schakeltjes



De Schakel is ook te lezen op: www.seniorenraad.info

"DE KEMPHAAN"

aan het Kennedyplein. Hier kunt u tegen redelijke prijzen een kopje koffie, thee of een glaasje drinken, een kaartje leggen, recreatief bijlarten, een krantje of een tijdschrift lezen, computeren, e-mailen, internetten (gratis), of zomaar een praatje maken! Loop eens binnen voor een kop koffie!



Telefoon 586706

Open: maandag t/m vrijdag van
09.00-12.00 en van 13.00-17.00 uur.
Op zondagen van 10.00-12.30 uur

COLUMN

HERINNERINGEN

Hoe zou het komen dat je als je ouder wordt steeds vaker terugdenkt aan je jeugd?

Hoe was je leven als klein meisje?

Enkele herinneringen:

We gingen te voet naar school, al was het een half uur lopen. Als het tussen de middag regende stond mijn vader om twaalf uur met een tas vol boterhammen en een kannetje chocolademelk aan school. Dan mochten we overblijven.

Als het kermis was in het dorp waar mijn moeder vandaan kwam, spande mijn vader het paard voor de kar, het hele gezin erop en zo gingen we naar onze familie, waar we lekker eten kregen, met rijstepap en bruine suiker toe.

Als we 's avonds het rozenhoedje gebeden hadden, gingen we spelletjes doen of er werd gekaart en gezongen. Het favoriete lied van mijn moeder was: "Achter in het stille klooster" en in de kersttijd zong ze het lied: "Wat is het toch heerlijk bij het kribbetje klein". Dat kennen we dan ook nog allemaal.

Vanuit de keuken kwam je rechtstreeks op de stal, waar we op de deel heel fijn samen konden spelen, terwijl mijn vader en moeder de koeien molken.

We hadden drie slaapkamers, een kamer voor mijn ouders, een kamer voor de jongens met twee tweepersoons bedden en een meisjesslaapkamer met drie tweepersoons bedden.

's Zomers werd de stal helemaal schoongemaakt en werd de grote keukentafel op de deel gezet. We leefden dan op stal, waar het heerlijk koel was en weinig vliegen waren. Het fornuis bleef in de keuken. De meisjes droegen over hun kleren een schort. Toen ik in de vierde klas kwam en ook een schort aanhad zei de juffrouw: "Die schort heb ik al meer gezien".

[Mijn oudere zusjes hadden die al gedragen.]

Onbegrijpelijk, als je het vergelijkt met het leven van je kleinkinderen.

Maria Lenkens-Ermens

VERGADERING CENTRALE

Dinsdag 20 maart kwam de Centrale van Ouderenverenigingen weer bijeen.

- De dames *L. Tromp* en *R. Flinsenberg* waren voor het eerst aanwezig. Hartelijk welkom.
- Hoofdmoot van de vergadering was de behandeling van de jaarverslagen van de Centrale en van de Commissies en De Kempphaan.
Hieruit blijkt dat er in het afgelopen jaar heel wat werk ten behoeve van de ouderen is verzet. Heel veel vrijwilligers zetten zich hiervoor in. Daarvoor past dank.
- Een journalist van "De Limburger" was de grote groei opgevallen van het aantal aangesloten ouderen. In 6 jaar tijd van 2255 naar 3587 leden.
Hij vroeg zich af hoe dat kwam. Natuurlijk speelt de dubbele vergrijzing een rol, maar zeker ook dat de aangesloten verenigingen zeer actief zijn. Het is gewoon de moeite waard om lid te zijn van een van onze ouderenverenigingen. Overigens is het ook duidelijk dat de sterke groei de besturen van de verenigingen voor organisatorische problemen stelt. Meer mensen zullen bereid moeten zijn om de besturen een handje te helpen. In het belang van de Venrayse ouderen kan ik alleen maar zeggen: Bedankt en ga zo door.
Piet Kroft was van mening dat dank ook passend was voor de leden van de Seniorenraad. Bij die waardering sloot de vergadering zich graag aan.
- Wij zijn volop bezig met het beleidsplan 2008. De enquête hiervoor is grotendeels door iedereen ingevuld. Het resultaat zal als basis dienen voor het nieuwe plan.
Ongetwijfeld komen wij hier in De Schakel nog op terug.
- Er wordt ook hard gewerkt aan de invulling van de vacatures. Ook aan de vergadering is gevraagd om mee te denken.
- De Commissie Welzijn meldde dat er toch een Cliëntenraad WMO komt. (Wet Maatschappelijke Ondersteuning).

- De redactie van De Schakel gaat de behoefte peilen voor een gesproken versie van De Schakel. Ook daarover leest u meer.
- De Commissie Politiek en Ouderen komt geleidelijk op stoom. Ze zoekt daarbij naar een meer passende naam.
- Er was enige verwondering over het feit dat de dorpsbewoners van een nieuwbouwproject in Leunen niet geïnformeerd werden over dit project.
- Verder kon nog gemeld worden dat er een goede samenwerking is met het Gehandicaptenplatform Venray. En zo hoort het ook.

Tot de volgende keer.

Charles de Vilder / voorzitter.

WIST U DAT?

Een goede tip.

Laatst hoorde ik op de radio dat ambulancepersoneel een idee heeft gelanceerd om snel te achterhalen wie in geval van nood gewaarschuwd moet worden. Het idee sprak mij wel aan en werkt als volgt. Tegenwoordig hebben de meeste mensen een mobiele telefoon bij zich maar het is voor het ambulancepersoneel niet duidelijk welke persoon uit de lange lijst gewaarschuwd dient te worden.
Het zou dus goed zijn een standaardnaam te maken die aangeeft welke persoon in zo'n geval gebeld moet worden. Het voorstel is dat iedereen in zijn GSM een adres creëert onder de naam "ICE" (= In **C**ase of **E**mergency - in geval van nood -). ICE is internationaal reeds erkend als afkorting. Op die manier kunnen hulpverleners achterhalen met wie contact moet worden opgenomen. U kunt zelfs verschillende nummers opslaan onder: ICE 1; ICE 2; ICE 3 enz.
Draal niet en doe het nu meteen. En zegt het voort, zegt het voort.



Met vriendelijke groet,
Lia van Etten
Burg. Scholsstraat 11
5802 ME Venray

MARIAVIERING OOSTRUM

De KBO afdeling Oostrum organiseert op **zaterdag 12 Mei** een Mariaviering in samenwerking met de processiecommissie. Hiervoor worden alle senioren van Venray en de kerkdorpen uitgenodigd.

De Mariaviering wordt voorgedaan door *Deken Smeets*. De zang wordt verzorgd door het gemengd koor uit Oostrum; ook het Gilde uit Aarle-Rixtel zal zijn medewerking verlenen.


De Mariaviering met aansluitend de Maria-processie begint om **18.00 uur**. Na afloop is er op het dorpsplein een demonstratie vendelzwaaien door het Gilde uit Aarle-Rixtel en wordt er door het kerkbestuur een kop koffie aangeboden.




Iedereen is van harte welkom op zaterdag 12 mei om 18.00 uur

KBO afdeling Oostrum

MUTATIES

 *Dhr. M. Smulders*, Horsterweg 45-c 5811 AB Castenray, tel. 571630 heeft het secretariaat van de KBO-Castenray overgenomen van *Mevr. M. Tersteegen-Naus*.

 *Mevr. N. van Hoof*, secretaris van de wijkgebonden ouderenvereniging "Ons Genoegen", is verhuisd naar St. Jozefweg 2, 5801 CW Venray.

➤ **TIP:** U vindt alle adressen van de Venrayse ouderenverenigingen altijd direkt onder:

www.seniorenraad.info/adressen.htm

of u kijkt op: www.seniorenraad.info

THEMAMIDDAG WONEN

Op **maandag 7 mei** a.s. organiseert de Commissie Ouderen Huisvesting (COH) een themamiddag over een aantal zeer actuele onderwerpen.

Als eerste wordt het resultaat van het woningmarktonderzoek zoals daarover in Venray een enquête is gehouden besproken door de beide opdrachtgevers van dat onderzoek, t.w. de gemeente Venray en Wonen Venray. Namens de gemeente Venray zal *dhr. H. Teunissen*, wethouder Ruimtelijke Ordening het resultaat toelichten en namens de woningbouwcorporatie Wonen Venray zal *mevr. M. van Dam* in haar functie als hoofd woondiensten aanvullende informatie verstrekken. Mede omdat het resultaat van dit woningmarktonderzoek naar de woningbehoefte in Venray eerst zeer recent bekend geworden is en het voor diverse doelgroepen van woningzoekenden wellicht zeer interessante informatie biedt, is het bijwonen van deze themamiddag méér dan de moeite waard.

Bovendien wordt die middag aandacht besteed aan de veiligheid in en om de woning, zowel vanuit het oogpunt van inbraakveiligheid als met betrekking tot de brandveiligheid.

De regionaal coördinator Politiekeurmerk Veilig Wonen, *dhr. R. Garson* en de brandpreventie-specialist van de Brandweer te Venray, *dhr. B. Cox* zullen uitgebreid op deze onderwerpen ingaan en u bruikbare informatie kunnen verstrekken.

De presentaties vinden plaats in De Kemphaan aan het Kennedyplein te Venray. De aanvang is om 13.30 uur.

De Commissie Ouderen Huisvesting in Venray is van mening dat het programma van deze themamiddag zodanig is, dat het een nuttige en zeer leerzame middag belooft te worden.

De lezers van de Schakel worden van harte uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn. Op het inlegvel dat u bij deze uitgave van De Schakel aantreft, wordt het programma van die middag aangegeven.

Aan het bijwonen van deze informatiemiddag zijn voor u geen kosten verbonden.

We hopen u op maandagmiddag 7 mei om 13.30 uur welkom te mogen heten in de Kemphaan.

Namens de Commissie Ouderen Huisvesting,
Wil Mutsaers, voorzitter.

WAAROVER SPRAKEN ZIJ?



VERGADERING SENIOERENRAAD OP 5 APRIL

- Wij maakten over en weer kennis met een mogelijke kandidaat voor de opvolging van Gerard Remmers als secretaris van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en de Seniorenraad. U hoort er meer van.
- Het verslag van de Seniorenraadsvergadering van 1 maart werd onder dankzegging aan de notulist goedgekeurd. Het verslag van de vergadering van de Centrale van 20 maart kan voorgelegd worden aan de Centrale. De vergadering van de Centrale verliep wat rumoerig. Maatregelen ter verbetering zijn besproken.
- Naar aanleiding van het verslag van de Commissie Welzijn is uitvoerig stilgestaan bij de samenwerking van de nieuwe vrijwilligers die door de Ouderenbonden onlangs zijn aangeworven als ondersteuners van ouderen en de al lang functionerende organisatie van Ouderen Adviseurs (tot nog toe de professionals) en de vrijwilligers (tot nog toe de consultants).
De Seniorenraad is duidelijk voorstander van integratie van de nieuwe vrijwilligers in de organisatie van Synthese. De nieuwe vrijwilligers willen dat zelf ook. Overleg zal gevoerd worden met de ouderenbonden of hier een mouw aan te passen is. Mogelijk zal wel de naamgeving van professionals en vrijwilligers aangepast moeten worden. Daar mag geen verwarring over ontstaan. Voor de muziek uitlopen heeft ook wel eens nadelen.
- De Commissie Ouderenhuisvesting signaleert dat in Venray de Gemeente het niet verplichtend stelt om levensloopbestendig te bouwen. Wel bevorderen, maar niet verplichten. Dat is geen goede zaak voor de

portemonnee van de Gemeente. Dit wordt aan de orde gesteld in het Bestuurlijk Overleg.

- Mevrouw Joke Wijnen treedt toe tot het bestuur van de Stichting "De Kemphaan".
- Beleidsplan 2008. De resultaten van de enquête zijn aan Ton Tillemans ter beschikking gesteld. Die gaat er samen met een werkgroep mee aan de slag.
- Het exploitatieoverzicht en de balans ultimo 2006 zijn besproken. De penningmeester zal die in de komende vergadering van de Centrale toelichten.
- De werkgroep Dag van de Ouderen 2007 komt na de vergadering bijeen om te werken aan de invulling van de dag op donderdag 2 september 2007. Als er ideeën zijn, dan die s.v.p. aan de voorzitter van de werkgroep, de heer Frank Jacobs, doorgeven.

Dat was het weer.

Charles de Vilder / voorzitter.

KBO-NIEUWS

K.B.O. Venray

Secretariaat:

Gerbrandystraat 14

Venray tel. 0478 - 582 430



Donderdag 3 mei 14.00 uur in De Kemphaan **Kruisen, kapellen en hun bewoners.**

De heer *Koos Swinkels* van de stichting Kruisen en Kapellen zal ons deze middag aan de hand van dia's de locaties van een aantal kapellen in het landschap en straatbeeld van Venray laten zien.

Menige kapel heeft zo haar geschiedenis.

Dat geldt evenzeer voor de omwonenden van deze erfstukken van cultuur, als voor de met of in de kapellen vereerde heiligen.

De heer *Swinkels* zal gezien zijn betrokkenheid en ervaring veel wetenswaardigheden en levensverhalen van deze omwonenden kennen. Vanwege de organisatie is aanmelding vooraf nodig. **Opgave** bij *H. de Klerk* tel: 585132, of *B.v.d. Voort* tel: 588691 of via de brievenbus in De Kemphaan **vóór 30 april.**

Eenzaamheid en sociaal isolement

Op dinsdag 10 april heeft de ouderenconsulent *Ans Gommans* een informatie- en discussie-middag verzorgd in Oostrum, samen met de afdelingen Oirlo en Castenray.

Aan de orde waren eenzaamheid en sociaal isolement.

Eenzaamheid is een subjectief begrip; een niet te meten begrip. Een persoon kan omringd zijn door mensen, actief zijn en toch eenzaam zijn. Het is een toestand waarin je ongewild terechtkomt en als een soort kwelling wordt ervaren.

In tegenstelling met deze problematiek is een sociaal isolement wel te meten en kan met cijfers worden gestaafd.

In 2006 verkeerde 14% van de 65+ers in een sociaal isolement. De prognose voor 2025 is 20%. In Limburg is het percentage van de 55+ers 24%; in 2025 loopt dit naar verwachting op naar 45%. Tegenover 2 personen van de beroepsbevolking staat 1 gepensioneerde. Wij spreken van een zgn. dubbele vergrijzing; meer 65+ers en tevens neemt het aantal 80+ers toe.

Eenzaamheid (subjectief) is gemis of gebrek aan kwaliteit van contacten. 32% van 55+ is matig tot sterk eenzaam. In 2000 waren dit 1,2 miljoen en de prognose in 2010 1,5 miljoen mensen.

Sociaal isolement (objectief) is een duurzaam gebrek aan relaties (12% van 65+).

Zowel maatschappelijke als individuele oorzaken liggen hieraan ten grondslag, o.a. gezondheid, leeftijd, sociale vaardigheden, verliezen van een partner, armoede, onveiligheid van de woonsituatie, verhuizing etc.

Een voorbeeld zijn b.v. de mantelzorgers. Die kunnen in een isolement raken door de 24-uurszorg voor een hulpbehoevende. Het is belangrijk dat een ander persoon zo nu en dan eens de zorg overneemt voor een dag of enkele uren, zodat de mantelzorger enigszins zijn of haar sociale contacten kan onderhouden of maatregelen te treffen waardoor de patiënt enige tijd alleen kan blijven en zoveel mogelijk dingen laten doen die hij of zij nog wel kan.

Heel belangrijk!

Wat kan ik of de vereniging betekenen?

- Bezoek aan eenzame mensen en proberen hen in contact te brengen met mensen uit hun omgeving. Gewone, natuurlijke contacten.
- Bereikbaar zijn en openstaan voor behoeftes van ouderen.
- De afdeling kan zelf activiteiten ter hand gaan nemen b.v.: boodschappendienst, vervoersdienst, klussendienst enz. enz. De mogelijkheden zijn legio.

Tot besluit:

Er zijn geen standaardoplossingen. Iedereen probeert er op zijn eigen manier uit te komen. Sommigen zoeken afzondering op, anderen zoeken contact. Sommigen pakken het probleem aan, anderen dekken het toe.

Enkele tips tegen eenzaamheid:

Verwacht van niemand teveel, ook niet van uzelf.

Sluit u niet af van mensen om u heen.

Durf hulp te vragen.

Blijf de dingen doen die dagelijks moeten gebeuren.

Zoek bezigheden die u leuk vindt, of breidt deze uit.

Praat met mensen die in dezelfde situatie zitten; zo merkt u dat u niet alleen bent met uw problemen.

Probeer minstens iedere dag iets aardigs te doen om een ander plezier te doen. Of die ander dat merkt is niet van belang. Waar het om gaat is dat u een momentje echt bezig bent geweest *met* en *om* een ander en niet met uzelf.

Kwaliteit van leven:

- ➔ Houden van jezelf en ook van je omgeving.
- ➔ Zelfvertrouwen.
- ➔ Optimisme.
- ➔ Humor.
- ➔ Een goed humeur.
- ➔ Aandacht en hulp geven waar dat mogelijk is en ook willen ontvangen.



Leny Tromp, Secr. KBO afd. Oostrum



**Het seizoen 2006-2007
zit er al weer bijna op.
ANBO-Venray
organiseert nog drie
activiteiten.**

Op 1 mei bezoeken we het gemeentearchief

We worden rondgeleid door de gemeentearchivaris *Paul van Meegeren*. Hij zal ons informeren over wat zoal te vinden is in dit archief. Er is allerlei informatie te vinden over ontwikkelingen en gebeurtenissen in Venray tot honderden jaren her. Ook is informatie te vinden over geboorten, huwelijken en overlijden maar ook processen verbaal van vroegere rechters.

Dinsdag 1 mei, 14.00 uur bij het gemeentehuis.
Opgeven bij *Jo Mertens*, tel. 583453

Maandag 7 mei

Bijeenkomst voor nieuwe ANBO leden

Onze afdeling groeit. Op deze bijeenkomst zal ons 250^e lid in de bloemetjes worden gezet. Tijdens deze halfjaarlijkse bijeenkomst worden nieuwe leden niet alleen geïnformeerd over wat ANBO Venray voor zijn leden doet. U wordt ook geïnformeerd over wat verder in Venray georganiseerd wordt voor 50-plussers. Zeker zo belangrijk is dat het bestuur zich graag laat informeren over de wensen en verwachtingen van nieuwe leden.

Nieuwe leden krijgen hiervoor een aparte uitnodiging, maar mochten er leden zijn die geen uitnodiging ontvangen hebben en toch deze bijeenkomst willen bijwonen dan zijn ook zij van harte welkom.

Dinsdag 22 mei afsluitende, lange fietstocht

We gaan ongeveer 40 kilometer fietsen, met als rustpunt streekmuseum "De Locht". Bij een rondgang aldaar lijkt het soms alsof de vroegere bewoners zo weer binnen kunnen komen. U ziet de gezellig ouderwetse keuken, de "beste kamer" met bedstee, het opkamertje en de kelder. Kortom, alles waarmee onze voorouders op het platteland leefden.

Ook de leden van KBO-Venray-kom zijn weer van harte uitgenodigd mee te fietsen. Kosten 9 € per persoon voor entree, koffie/thee en vlaai.

Vertrekpunt De Kemphaan 23 mei om 12.30 uur.

Aanmelden voor 13 mei bij Jo Mertens 583453

Bij minder dan 24 deelnemers gaat fietstocht niet door...

Andere berichten uit ons landelijk bulletin Plezierig oud worden.

Wat kun je zelf doen om op een prettige manier oud te worden? Het project "Plezierig oud worden" stimuleert dat ouderen met elkaar in gesprek gaan over hun levenservaring en daaruit kracht en inspiratie putten om plezier te houden in het leven. Het project "Plezierig oud worden" biedt ouderen een praktische handreiking om met elkaar in gesprek te gaan. Dit vanuit de gedachte dat met anderen praten over de lessen uit het leven, maakt dat mensen zich bewuster worden van de levenswijsheid die zij bezitten.

Het werkboek "Plezierig oud worden, met levenservaring als krachtbron" bevat alle materialen waarmee ouderen met elkaar in gesprek kunnen gaan over de kunst van het plezierig oud worden, zoals manieren om elkaar uit te nodigen en tips voor kennismaken en het bespreken van allerlei thema's. Er is ook een slimme en goedkope samenvatting in de vorm van een gids "Plezierig oud worden". Mensen die handig zijn met internet kunnen met deze gids aan de slag. Voor de praktische materialen en achtergrondinformatie verwijst de gids naar de website www.vilans.nl/levenskunst

Huisbezoeken alleen onder voorwaarden.

Onaangekondigde huisbezoeken om te controleren op fraude in de bijstand zijn alleen onder voorwaarden geoorloofd. Er moet rekening worden gehouden met de persoonlijke levenssfeer van de bijstandsontvanger en vooraf toestemming worden gevraagd voor het binnentreden van zijn woning. Aldus een uitspraak van de Centrale Raad van Beroep, de hoogste rechterlijke instantie in de sociale zekerheid, op 11 april j.l.

ANBO is blij dat nu ook de Centrale Raad van Beroep bevestigt dat mensen met een bijstandsuitkering huisbezoeken mogen weigeren en dat onaangekondigde huisbezoeken zonder verdenking geen rechtsgeldig bewijs opleveren op grond waarvan een uitkering kan worden afgewezen, gekort of ingetrokken. Via het ANP liet de ANBO weten, dat de uitspraak van de raad de eerdere uitspraak van de rechter in Den Haag bevestigt. 'Wederom wordt duidelijk dat mensen beter geïnformeerd moeten worden over hun rechten en plichten bij een huisbezoek. Er moeten heldere criteria komen over wanneer er sprake is van redelijke twijfel'.

ONDERZOEK

In dit artikel wil ik niet te lang stil blijven staan bij allerlei onderzoeken die, met name wij ouderen, ondergaan vanwege onze gezondheid.

Als je, zoals ook ik, in die onderzoeksmolen zit, ben je nog niet klaar.

Verder doe ik er het zwijgen toe.

Ook wil ik maar één alinea wijden aan de zogenaamde haalbaarheidsonderzoeken waarbij men erachter probeert te komen of een bepaald soort bedrijf levensvatbaarheid heeft op een industrieterrein, een supermarkt kans van slagen heeft in een nieuwe wijk evenals een nieuwe basisschool. Ook hierover gaat dit artikel niet.

Waar het mij over gaat is de veelheid aan onderzoeksresultaten die dagelijks via de media

toe ons komt. Ik doe een greep:

- ➔ De werknemer die 's nachts vaak moet opstaan om te plassen kost de werkgever gemiddeld € 3700 per jaar omdat een onderbroken slaap overdag tot problemen leidt.
- ➔ Jonge kinderen die korter dan 10 uur per nacht slapen hebben 3 keer meer kans om dik te worden dan kinderen die minimaal 12 uur per nacht slapen.
- ➔ "Beetje koffie ook al schadelijk voor hartpatiënt". Dit is het resultaat van een onderzoek van een internist aan het Radboud waaruit blijkt dat 2 tot 4 kopjes koffie per dag al schadelijk kunnen zijn voor mensen met angina pectoris.

Dit is een drietal voorbeelden waaraan een proefschrift van een promovendus ten grondslag ligt en dus uiterst serieus moet worden genomen. De doctorandus wordt immers doctor!!



Iets minder serieus vind ik het feit dat uit onderzoek is gebleken dat het **ijsbeertje Knut** in Duitsland nog maar op 29 procent sympathie kan rekenen en dat bijna 40 procent

van de bevolking het geen barst kan schelen.

Dit in schril contrast met de mening van enkele maanden geleden.

Het meest besproken onderzoek (wat er overigens niet komt) gaat over de zeer beladen deelname van Nederland aan de oorlog in Irak. Wie weet krijgt dit toch nog een vervolg.



En dan nu een onderzoek dat ons, ouderen, uitermate zal interesseren. "Ouderen nog goed in bed" kopte de krant! Wat was het geval: Er was onderzoek gedaan naar de beleving van het seksleven onder ouderen. Vrij vertaald heet dat in de hedendaagse taal of je zelf vindt dat je al of niet goed of minder goed in bed functioneert. Ik ken het resultaat van dat onderzoek niet precies maar er heerste tevredenheid. Ik hecht daar overigens weinig waarde aan want wie onder de bevraagden zal een eerlijk antwoord hebben gegeven?

Naar aanleiding hiervan ga ik toch maar even naar vroeger. Stel: zo'n onderzoek zou zijn verricht in de tijd dat onze ouders/voorouders de leeftijd hadden van ons nu. Schande zou er gesproken zijn. Wie haalt het in zijn of haar hoofd om ons te bevragen over het meest intieme onderdeel van ons leven!! Het was al meer dan erg genoeg dat de pastoor zich er hier en daar mee bemoeide.

Maar die was dan ook pastoor.

Die Goeie Roomse Tijd!

Sraar van Meijel.

Synthese Ouderenadvisering

Informatie en advies bij ouderen thuis over Wonen, Welzijn, Zorg en Financiële regelingen. Voor een afspraak kunt u bellen met de ouderenadviseur

Telefoon 517 317

MEIDAGEN

MEI 1940

De jaarlijks terugkerende herdenkingsdagen zijn weer in zicht. De dagen waarop stilgestaan wordt bij de periode 1940-1945 met alle gebeurtenissen en herinneringen die daaraan verbonden zijn.

In dit verband wil ik even het volgende aan u kwijt.

Een paar jaren geleden kocht ik op de boekenmarkt van de Kiwanis Club in Venray een tweetal oorlogsboeken t.w. "Grebbelinie 1940" en "De Slag om de Residentie 1940", beide geschreven door E.H. Brongers. Deze boeken zijn vervolgens meegenomen op vakantie. Niet bepaald vakantielectuur zult u zeggen, maar toch.



Mijn belangstelling voor de periode 1940-1945 zal ongetwijfeld te maken hebben met het feit, dat ik in 1935 geboren ben en de oorlog '40-'45 slechts deels bewust heb meegemaakt. Vooral van de beginperiode (de meidagen 1940 dus) kan ik mij eigenlijk

niets herinneren en de geschiedschrijving hierover roept nogal eens het beeld op dat de weerstand van het Nederlandse leger op de Duitse inval niet veel voorstelde.

De onbekendheid daarmee roept bij mij altijd weer de behoefte op om aan de hand van de feiten dit belangrijke stukje vaderlandse geschiedenis goed te kunnen plaatsen.

Opvallend van de hiervoor genoemde boeken vond ik de grote zorgvuldigheid die de schrijver bij zijn onderzoek heeft betracht en waarbij zowel Nederlandse als Duitse archieven en getuigen zijn geraadpleegd. Daardoor krijgen deze publicaties voor mij een goed betrouwbaarheidsgehalte.

Het meest komt dit nog tot uitdrukking in de vele keren dat de schrijver correcties aanbrengt in de geschiedschrijving over deze beginperiode van de 2^e wereldoorlog door dr. Lou de Jong (Het Koninkrijk der Nederlanden in de Tweede Wereldoorlog, deel 3) welke correcties door de Jong ook zijn erkend. Het beeld dat in de loop

van de tijd is ontstaan als zou het Nederlandse leger zich in die beruchte Meidagen van 1940 nauwelijks hebben verweerd tegenover een goed getraind en modern uitgerust Duits leger, wordt door Brongers in zijn beide boeken volledig onderuitgehaald.

De instelling van onze toenmalige regering, voorafgaande aan de inval door Nazi-Duitsland, wordt door de schrijver naïef genoemd; en terecht. Men had in die dagen meer aandacht voor de bezuinigingen op de defensie-uitgaven en voor de pacifistische opvattingen van die tijd dan voor het dreigende oorlogsgevaar vanuit Nazi-Duitsland.

Ondanks het grote tekort aan manschappen, wapens, munitie en materieel, heeft het Nederlandse leger in de meidagen van 1940 toch een niet geringe prestatie geleverd. Als het Nederlandse leger in die dagen beter zou zijn toegerust, zou het verdere verloop van de oorlog er ongetwijfeld heel anders hebben uitgezien.

Het respect voor hen die zich toen hebben ingezet voor het behoud van de vrijheid van ons land en daarbij het leven lieten, mag voor mij best veel groter zijn dan tot nu toe is gebleken.

Gerard Remmers

P.S.

In dezelfde serie verschenen van deze schrijver ook:



Afsluitdijk 1940 (6^e herziene druk) en Oorlog in Zuid-Limburg (3^e herziene druk).

Het gaat om zgn. paperbackuitgaven uit de serie Hollandia Oorlogsgeschiedenis.



Mocht iemand deze

boeken in bezit hebben en ze aan mij willen verkopen, laat het mij dan even weten (e-mail: ghremmers@home.nl of tel. 581690).

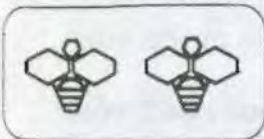


Gehandicaptenplatform Venray
Voor hulp, advies of informatie:
Bel 06 43 113 073

EXPOSITIE SENIORSERVICE

Expositie Seniorservice in de Venrayse Bibliotheek

Hobby- en creativiteitscentrum 'Senior-Service' te Venray houdt van **donderdag 3 mei t/m donderdag 31 mei** a.s. in de Bibliotheek, Merseloseweg 59 in Venray, een expositie van alle activiteiten die in de hobbylokalen, Prins Bernhardstraat 12a, van maandag t/m zaterdag plaatsvinden.



Op deze wijze willen bestuur, teamleiders en deelnemers (m/v) belangstellenden een indruk

geven van de **meer dan 50** mogelijkheden waaraan iedere volwassene actief kan (gaan) deelnemen. Een willekeurige greep daaruit: het (ver)bespelen van een muziekinstrument, het maken van wenskaarten (ook driedimensionaal), glasgraveren, bridgen, houtsnijwerk, houtmodelbouw, keramiek, schilderen, tekenen, boekbinden, pasteltekenen, verhalen schrijven, conversatie engels en -frans, WAO-belangengroep, enz. enz.

Wij nodigen belangstellenden van harte uit om in de bieb een kijkje te komen nemen, te kijken, te luisteren, vragen te stellen en een positieve indruk op te doen.

De bibliotheek is geopend van maandagmiddag t/m zaterdag. Gratis entree.

bent hartelijk welkom!

Namens het bestuur,
J. Moors, secretaris



Eén van de activiteiten: Schilderen bij SeniorService

GESPROKEN SCHAKEL?

In de vergadering van de Centrale van Ouderenverenigingen is het fenomeen "gesproken Schakel" aangekaart. Afgesproken werd om via De Schakel te polsen of er behoefte is aan een gesproken versie van het blad. Er is inmiddels ook al een mail verstuurd naar de besturen van alle afdelingen met dezelfde vraag. Er zijn enkele reacties binnengekomen waaruit bleek dat de behoefte er vooralsnog niet is. Maar: afspraak is afspraak!!

Daarom stelt de Commissie PR samen met de redactie van De Schakel de vraag ook nog in dit nummer van het blad:



Wie zou er een gesproken Schakel willen ontvangen? En hoe zou dit moeten gebeuren: op een bandje of op een CD?

Zij die willen reageren kunnen dit doen via het bestuur van de vereniging waarbij zij zijn aangesloten, of via het secretariaat van De Schakel secretariaat.schakel@seniorenraad.info of telefonisch aan de voorzitter van de Commissie PR, Ton Tillemans (584585) of via de email tontil@home.nl

Bij voldoende deelname zal bekeken worden op welke termijn en hoe deze uitgave verzorgd zal gaan worden.

Ton Tillemans
Voorzitter Commissie PR

Alle inzenders van kopij worden nogmaals aangemoedigd om hun inzendingen zo mogelijk van beeldmateriaal te voorzien. Alle foto's en plaatjes die iets met uw inzending te maken hebben zijn welkom!



**De Wet
Maatschappelijke
Ondersteuning,**

kortweg de WMO, is inmiddels ruim 3 maanden in werking. De mensen met een handicap kennen de WMO van de huishoudelijke hulp, vervoersvoorzieningen, woonvoorzieningen en hulpmiddelen. (voorheen WVG)

Naast de WMO bestaat nog steeds de AWBZ-voorziening. Binnen de AWBZ zijn met name zaken geregeld die te maken hebben met de persoonlijke verzorging, zoals bijvoorbeeld thuis hulp bij douchen, wondverzorging, hulp met steunkousen etc. Voor deze persoonlijke zorg is dus in wezen niets veranderd. Het Centrum Indicatiestelling Zorg, kortweg CIZ genaamd, beoordeelt in welke mate en onder welke omstandigheden, de cliënt in aanmerking komt voor persoonlijke zorg. De gemeente moet bepalen wie in aanmerking komt voor huishoudelijke zorg. Hierbij kan de gemeente ook gebruik maken van gegevens van het CIZ. Voor de huishoudelijke zorg, die onder de WMO valt, heeft de gemeente Venray, samen met nog 23 andere gemeenten, contracten gesloten met 3 zorginstellingen namelijk Thuiszorg Noord-Limburg, Zorggroep Noord-Limburg en Savant. Deze zorginstellingen leveren vaak ook de persoonlijke zorg die onder de AWBZ valt. Door deze enigszins ingewikkelde constructie is het mogelijk dat cliënten soms niet goed weten waar ze met hun opmerkingen of klachten terecht kunnen. Het Gehandicapten Platform (GPV) is nauw betrokken geweest bij de Invoeringsnota WMO. Het GPV maakte o.a. deel uit van de Klankbordgroep WMO, die als adviesorgaan regelmatig overleg had met de gemeente.

Nu de WMO enige maanden in werking is, wil het GPV graag op de hoogte komen van zowel positieve als negatieve ervaringen. Het zorgloket van de gemeente is weliswaar de eerste instantie waar u terecht kunt met vragen over de WMO. Uw opmerkingen zijn echter ook zeer welkom bij het **meldpunt van het GPV, te bereiken onder nummer: 06 43113073**

Bij geen gehoor: spreek uw boodschap en uw telefoonnummer in en u wordt dezelfde of de volgende dag teruggebeld.

- “De morgenstond heeft goud in de mond
[het werk vlot het best in de vroege morgen. Volgens Skandinavische overleveringen draagt de godin van de dageraad goud in de mond, goudstukken vallen uit de mond en uit het haar]
- “Een droevige morgen, een blijde dag”.
[wat slecht begint, loopt vaak nog goed af]
- “Zijn morgenreden en zijn avondreden komen niet overeen”.
[wat men 's avonds belooft heeft, voert men de volgende morgen vaak niet uit]



COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2950 ex.

Redactieleden:

Maria Lenkens-Ermens, Sjef Martens, Piet Theuws, Ton Tillemans, Wil Geurts, Mariëtte Beerkens-Sloot

Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens

Dagobberthof 30

5801 JK Venray

Tel. 0478 - 58 30 50

e-mail: secretariaat.schakel@seniorenraad.info

Grafische vormgeving & inzenden kopij:

Maurits Kuit

Aronskelk 33

5803 BL Venray

Tel. 0478 - 51 52 05

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info

Drukwerk:

NLW grafisch - Venray - 0478 55 23 08

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***



CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN VENRAY

COMMISSIE OUDERENHUISVESTING

Secretariaat: P.H.M. van der Burgt, Jerusalem 16, 5801 ML Venray.

Tel. 0478 516893 , e-mailadres : info@pietvanderburgt.com

THEMAMIDDAG VOOR SENIOREN OP MAANDAG 7 MEI 2007

De Commissie Ouderen Huisvesting Venray (C.O.H.) organiseert op maandag 7 mei a.s. een themamiddag over de resultaten van het recent uitgevoerde woningmarktonderzoek in Venray alsmede over de (brand)veiligheid in en om uw woning.

Locatie: De Kemphaan aan het Kennedyplein te Venray.

Het programma van die middag ziet er als volgt uit :

- | | |
|-----------------|---|
| 13.30 uur | Opening en woord van welkom.
door dhr. W. Mutsaers, voorzitter COH. |
| 13.35-13.50 uur | Presentatie van de resultaten van het woningmarktonderzoek in Venray.
door dhr. H. Teunissen, wethouder Ruimtelijke Ordening in Venray.
en mevr. M. van Dam, hoofd woondiensten van Wonen Venray. |
| 13.50-14.10 uur | Gelegenheid tot het stellen van vragen aan de inleiders. |
| 14.10-14.30 uur | Pauze, tijdens welke nog schriftelijke vragen kunnen worden ingediend. |
| 14.30-15.00 uur | Hoe kan ik mijn woning beveiligen tegen ongewenst bezoek.
door dhr. R. Garson, regionaal coördinator Politiekeurmerk Veilig Wonen. |
| 15.00-15.30 uur | Is mijn woning wel brandveilig en wat kan ik zelf daaraan verbeteren.
Brandveiligheid in en om de woning.
door dhr. B. Cox, medewerker brandpreventie van de gemeente Venray |
| 15.30-16.00 uur | Gelegenheid tot het stellen van vragen aan de inleiders. |
| 16.00 uur | Sluiting. |

De commissie ouderenhuisvesting is van mening dat het programma van deze themamiddag zodanig is, dat het een nuttige en voor u allen zeer leerzame middag zal kunnen worden.

U wordt daarom van harte uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn.

Aan het bijwonen van deze informatiemiddag zijn voor u geen kosten verbonden.

Tot ziens op maandag 7 mei om 13.30 uur in de Kemphaan te Venray