

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 22 nummer 7/8 juli/augustus 2007

De volgende uitgave verschijnt op 24 augustus

Laatste dag inzenden copij: 13 augustus


## IN DIT NUMMER:

- Column
- Vergadering Centrale
- Jeu de boules toernooi
- Wat en waar?
- KBO Castenray 50 jaar
- Computercursussen
- Waarover spraken zij?
- Mutaties
- Boodschappen
- Verkoop vervoersbewijzen
- Dat en Daar!
- KBO-reis Schwarzwald
- ANBO Info
- Koersbaltoernooi
- KBO Nieuws
- Verslag KBO-reis
- GPV Nieuws

Lees De Schakel óók op [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info)

### "DE KEMPHAAN"

*aan het Kennedyplein. Hier kunt u tegen redelijke prijzen een kopje koffie, thee of een glaasje drinken, een kaartje leggen, recreatief biljarten, een krantje of een tijdschrift lezen, computeren, e-mailen, internetten (gratis), of zomaar een praatje maken! Loop eens binnen voor een kop koffie!*

 Telefoon 586706

Open: maandag t/m vrijdag van  
09.00-12.00 en van 13.00-17.00 uur.  
Op zondagen van 10.00-12.30 uur

## COLUMN

### DE GROENTETUIN

In de zomer hebben ze geen tijd om op vakantie te gaan. De groentetuin vraagt gedurende die maanden alle aandacht. Daarbij hebben ze ook nog een grote siertuin.

Manlief kan de hele dag in de groentetuin bezig zijn. Dat is zijn grootste hobby. Vanaf april tot september heeft hij het druk met spitten, schoffelen, poten, zaaien en oogsten.

Zijn vrouw is al even enthousiast en helpt met oogsten, invriezen en jam maken. Heerlijke jam van aardbeien, bessen, frambozen en rabarber en diverse combinaties daarvan.

Bij mooi weer is er nog wel tijd om een fietstochtje te maken. Voor beiden ook een hobby.

Practisch het hele jaar eten ze groenten en fruit uit eigen tuin. Bovendien eten hun kinderen er ook nog van en als familie, vrienden en kennissen langs komen, krijgen ze behalve een kopje koffie ook nog wat uit de tuin mee.

Ze weten allebei veel van tuinieren. Ze hebben ervaring met producten die het in hun tuin bijzonder goed of juist minder goed doen. Worteltjes zul je b.v. bij hen niet meer vinden.

Boontjes en asperges worden altijd in weckflessen ingemaakt, want die smaken in de winter lekkerder uit de fles dan uit de diepvries!! Aardbeien eten ze in de zomertijd dagelijks, op de boterham, als tussendoortje op een beschuitje en bij de yoghurt of pudding.

Je ziet in hun tuin ook prei, boerenkool en spruitjes voor de winter, evenals een plekje met aardappelen voor eigen gebruik.

Je staat versteld van hun enthousiasme en van hun werklust.

Anderen zullen er liever op uit trekken en genieten van de zon op een terrasje met een glas bier of een kopje koffie.

Maria Lenkens-Ermens

## VERGADERING CENTRALE



### 15 mei vergaderde de Centrale van Ouderenverenigingen.

Ook deze vergadering werd door de vice-voorzitter *dhr. H. Holtackers* voorgezeten. *Dhr. P. van Doesum* werd aan de vergadering voorgesteld als beoogd opvolger van de secretaris. Als gevolg van een 12-tal afmeldingen werden helaas aanmerkelijk minder stoelen bezet dan er waren klaargezet.

- o De inleiding van *dhr. B. Cox*, medewerker brandpreventie gemeente Venray, leverde heel wat interessante gezichtspunten op. Duidelijk werd dat het toch in belangrijke mate de mensen zelf zijn die bepalen of zij zich in hun huis (brand)veilig kunnen voelen of niet. Het is een kwestie van weten waarop men moet letten en wat men moet doen.
- o Het verslag van de vergadering van 20-3-07 werd ongewijzigd vastgesteld.
- o Daarna volgde de behandeling van de financiële gegevens over het jaar 2006. De penningmeester, *dhr. P. van Aar*, gaf een vakkundige toelichting en de financiële commissie had de boeken gecontroleerd en in orde bevonden. Duidelijk werd dat de belangstelling voor deelname aan de computercursussen sinds de start van deze activiteit alle verwachtingen heeft overtroffen. Dat dit heeft geleid tot positieve financiële uitkomsten mocht dan ook niemand verbazen, evenmin als de daardoor ontstane mogelijkheid om op korte termijn over te gaan tot het aanschaffen van nieuwe beeldschermen en over een tijdje zelfs van nieuwe PC's. Besloten werd *mevr. L. Tromp* uit Oostrum te benoemen tot lid van de financiële commissie (voor het controleren van de gegevens over het verenigingsjaar 2007) als opvolgster van *dhr. J. Fiers*.
- o Met het benoemen van de dames *T. Smolders* en *M. Basten-Koller* tot lid van de Commissie Welzijn had de vergadering uiteraard geen enkele moeite en dus werd, zoals dat heet, dienovereenkomstig besloten.
- o Ten aanzien van het Beleidsplan 2008 gaf de secretaris aan erg blij te zijn met de verleende medewerking door alle afdelingen aan de ingestelde enquête. De uitkomsten ervan zullen meegenomen worden in het plan dat, zoals verwacht, in september van dit jaar aan de Centrale zal worden voorgelegd.
- o Vervolgens was het de beurt aan de commissievoorzitters om de vergadering te informeren over de stand van zaken op hun terrein. Speciale aandacht bleek er te zijn voor de positie van de "ouderenadviseurs" van KBO/ANBO in relatie tot de "ouderenconsulenten en ouderenadviseurs" van Synthese. Duidelijk werd dat het niet de bedoeling kan zijn te streven naar een integratie van de "ouderenadviseurs van KBO/ANBO" in de organisatie van Synthese. Dit laatste stond wel als zodanig vermeld in De Schakel van de vorige maand. Dat een goede samenwerking en vooral goede afspraken nodig zijn, was voor eenieder duidelijk. Om verdere misverstanden te voorkomen is het noodzakelijk dat de zaken tussen KBO/ANBO en Synthese goed met elkaar worden afgestemd en dat voor een duidelijke communicatie met de afdelingen wordt gezorgd.
- o Overigens deed de voorzitter van "De Kempmaan", *dhr. J. Brueren*, een dringend beroep op de vergadering om kandidaten aan te dragen voor de vacatures van "voorzitter" en die van "juridisch medewerker" van "De Kempmaan". Misschien niet zulke eenvoudige functies, maar wel uitdagend.
- o In de rondvraag deed de secretaris een beroep op alle afdelingen om de geplande activiteiten voor het 2<sup>e</sup> halfjaar 2007 aan hem door te geven om opgenomen te worden in de gezamenlijke activiteitenkalender. Ook deelde hij mee dat de leesmap van de Seniorenraad in "De Kempmaan" is opgeheven wegens gebrek aan belangstelling en dat met Wonen Venray contact zal worden opgenomen voor een publicatie in De Schakel over de nieuwe "voorrangsregeling voor eigen dorpelingen bij huur".
- o Dit alles gezegd hebbend, vond de voorzitter dat het tijd was geworden de vergadering te beëindigen, doch niet nadat was afgesproken dat de secretaris de publicatie hierover in De Schakel zou verzorgen. Hetgeen bij deze is gebeurd.

Gerard Remmers, namens Charles de Vilder.

**584444 Algemene Hulpdienst  
Aanmelden Computercursus  
Dagelijks van 9 - 12 uur  
en van 13.30 - 16.30 uur**

## JEU DE BOULESTOERNOOI

### Jeu de boulesstoernooi editie 2007

Het is 28 juni en wie 's morgens om half acht naar buiten kijkt en later op de dag mee wil gaan doen aan het toernooi zal gedacht hebben: "Dit wordt helemaal niks met die wedstrijd van vandaag". De regen komt namelijk met bakken



uit de hemel. Maar zie: een half uur later gaat de kraan hierboven toch dicht en ... dat blijft zo de verdere dag.

Sterker nog, de zon laat zich nog regelmatig zien. De wedstrijdvoering had er overigens al alle vertrouwen in dat net met het weer wel goed zou komen.



Rond tien uur beginnen zich de eerste deelnemers te melden bij de "Perdstal". De te winnen prijzen staan al uitgesteld - met als allerhoogste inzet de KBO-RABO wisseltrofee - en de banen liggen klaar om bespeeld te worden.

Het belooft een gezellige dag te worden.

Het deelnemersveld omvat 80 spelers die komen uit Venray en de kerkdorpen en niet allemaal zijn ze lid van KBO of ANBO. Er is, in vergelijking met vorig jaar, toen het toernooi voor de eerste maal georganiseerd werd, een groei van zo'n 10% van het aantal deelnemers. De organisatie gaf ook al aan dat met dit spelersaantal de grens aan deelnemenden wel zo ongeveer bereikt is.

De opening werd verricht door de voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen, *Charles de Vilder*, die deze vorm van gezelschapssport aanpreeft als een middel om in beweging te blijven en isolement en vereenzaming te voorkomen. Hij ging nog een kaarsje opsteken om de weergoden gunstig te stemmen. Het heeft geholpen.

De deelnemers, 40 koppels of doubletten, waren weer onderverdeeld in twee groepen: poule A en B. Per koppel moesten er vijf wedstrijden worden gespeeld.

De standen moesten na elke wedstrijd doorgegeven worden aan de "rekenmeesteressen" in de Perdstal. Dat waren de twee dames die al vanaf het begin van de Jeu de Boulesvereniging lid zijn en dus het klappen van de zweep goed kennen. Men kon in de Perdstal ook terecht voor een drankje. Voor de lunch en de stoelen moesten de deelnemers zelf zorgen. In de loop van de middag werd er nog voor een muzikale omlijsting gezorgd door *Dhr. Spreeuwenberg*.

Die spannende eindstrijd werd geleverd door de doubletten *Mia Janssen* en *Math Steeghs* (poule A) uit Heide en *Maria van den Boogaart* en *Grad Wilms* uit Oostrum (poule B).

Uiteindelijk was het het doublet uit Heide dat met de wisseltrofee naar huis mocht terugkeren. Proficiat voor de winnaars dus. Een logische tweede plaats daarom voor het koppel uit Oostrum. "Het brons" ging naar *Toon van Rens* en *Liny van Rens* eveneens uit Heide.



Er waren vele prijzen te verdelen en de organisatie kan weer tevreden terugzien op een geslaagd toernooi. Tot volgend jaar dan maar weer.

Ton Tillemans, Commissie PR.

## WAT EN WAAR?

Fietsend door Venray vallen mij soms dingen op die ik eerder niet heb gezien of waar ik aan voorbij ben gegaan zonder er speciale aandacht aan te besteden.

### FOTO NR. 8



Verderop in De Schakel vindt u de verklaring!

## KBO CASTENRAY 50 JAAR

### KBO-Castenray viert 50-jarig bestaan

In september 2007 is het precies vijftig jaar geleden dat in Castenray een vereniging voor ouderen werd opgericht. Destijds sprak men nog van 'bejaardenvereniging' en 'ouden van dagen'. Deze termen worden thans gelukkig niet meer gebezigd, want de gemiddelde oudere van tegenwoordig voelt zich geenszins bejaard of oud. De meesten zijn heel kras, zeer ondernemend en bruisen van energie.

Ging de ouderenvereniging van Castenray in 1957 onder voorzitterschap van de alom bekende Petje Steeghs met slechts enkele tientallen leden van start, heden ten dage is de vereniging uitgegroeid tot het respectabele aantal van 134 leden. En dat op een inwonertal van nog geen 800 zielen! Vijftig jaar geleden bestonden de activiteiten voornamelijk uit een kaartje leggen, een praatje maken en een jaarlijks uitstapje. Tegenwoordig wordt er door de KBO-Castenray gezorgd voor een uitgebreid en gevarieerd jaarprogramma met voor elk wat wils. Naast de jaarlijkse algemene ledenvergadering met feestavond vormen de kerstavond en de 50+ carnavalsavond enkele van de hoogtepunten uit dit programma. Zowel bestuurlijk als organisatorisch heeft de Castenrayse ouderenvereniging haar zaakjes prima voor

elkaar en de vereniging bloeit als nooit tevoren. De inkomsten van de vereniging bestaan voornamelijk uit een ledencontributie en de inbreng van de 'groenploeg'. Deze laatste bestaat uit een groep van ongeveer 25 leden die met regelmaat het openbaar groen in het dorp bijhoudt. Van de gemeente ontvangt de groep een financiële tegemoetkoming voor haar inspanningen. Naast het gemeentelijk groen wordt ook gezorgd dat het kerkhof en de beplanting rond de kerk en het gemeenschapshuis er prima uitzien.

Voor de viering van het 50-jarig jubileum is de KBO-Castenray de afgelopen jaren uiterst zuinig met de financiën omgegaan, zodat geld gereserveerd kon worden voor het jubileumfeest.

Op vrijdag 7 september 2007 zal het bestuur van de KBO-Castenray recipiëren van 19.00-20.30 uur in gemeenschapshuis De Wis. Dit is gelegen bij de



St. Brigida, patrones van het vee

Castenrayse parochiekerk.

Op zaterdag 15 september wordt de feestviering voortgezet met om 13.30 uur een H. Mis in de St. Matthiaskerk. Aansluitend vindt in het gemeenschapshuis een groots feestprogramma plaats voor alle leden.

De KBO-Castenray nodigt alle zusterverenigingen van harte uit voor de receptie van vrijdag 7 september en voor bijwoning van de jubileum-mis op zaterdag 15 september.

U mag deze data alvast noteren.

GEHANDICAPTEN  
PLATFORM  
VENRAY

**Gehandicaptenplatform Venray  
Voor hulp, advies of informatie:**

**06 43 113 073**

## COMPUTERCURSUSSEN

### Computercursussen. Voor elk wat wils!

Eind augustus, begin september, na de zomervakantie beginnen in De Kemphaan weer de computercursussen voor senioren. Onnodig te zeggen dat we in een tijd leven waar we bijna niet zonder computer kunnen. Voor sommigen misschien jammer, maar het is wel waar. De *Werkgroep Computercursussen voor Senioren* biedt u een uitgebreid programma aan.

De **Beginnerscursus**. Voor degenen die nog niet of nauwelijks met de computer kunnen omgaan, bestaat de gelegenheid om zich in te schrijven voor deze cursus. Echt een "beginners" cursus. U hoeft zich in die groep niet te schamen dat u niets van computers afweet.

Wat omgaan met de computer leren wij u! De cursus bestaat uit **acht** dagdelen van elk **twee** uur, 8 weken achter elkaar. De cursussen worden zowel 's morgens, 's middags als 's avonds gegeven. U kunt uw voorkeur opgeven. Voor de prijs hoeft u het niet te laten: de gehele cursus kost u slechts **€ 50**, lesboek inbegrepen.

**Internetten en E-mailen**. Voor degenen die hierover wat meer willen weten geven we een cursus van **zes** dagdelen, ook weer van **twee** uur per deel. We leren u de fijnere kneepjes van E-mail en Internet. Deze cursus kost met inbegrip van het leerboek **€ 40**.

**Word**. Dan zijn er mensen die wat meer willen weten over tekstverwerken. Die etiketten willen maken en hun teksten willen verluchten met plaatjes. Die voor verenigingen de notulen en uitnodigingen voor vergaderingen verzorgen of thuis stiekem beginnen met het schrijven van een boek(je).

Voor hen bestaat de gelegenheid een cursus Word te volgen.

Deze cursus bestaat uit **zeven** lessen van **twee** uur en kost **€ 60**, met inbegrip van een boek van 300 pagina's dat u later uitstekend kunt gebruiken als naslagwerk.

**Digitale fotografie cursus**. Wie heeft er niet een digitale camera of een mobieltje dat foto's kan maken? Maar hoe die foto's te bewerken zodat het echte plaatjes worden, op te slaan op de computer zodat je ze later terug kunt vinden?

En nog veel meer. De cursus bestaat uit **tien** dagdelen en kost **€ 65**.

**Excel**. De rekenaars onder u of degenen die nog steeds penningmeesterwerk verrichten kunnen hun hart ophalen met deze cursus, het rekenprogramma bij uitstek. Deze cursus bestaat uit **zeven** dagdelen en de prijs, boek inbegrepen, bedraagt **€ 60**.

**PowerPoint**. Nog een mogelijkheid. Bij voldoende aanmelding wordt ook deze cursus verzorgd. De cursus omvat **zes** dagdelen en kost **€ 55**, boek inclusief.

*U ziet, keuze genoeg!*

Voor al deze cursussen kunt u zich aanmelden bij de Algemene Hulpdienst in De Kemphaan tijdens kantooruren, telefoon **58 44 44**.

- Mochten er mensen zijn die als groep een cursus willen volgen, deze wens kan worden ingewilligd.
- Heeft u andere ideeën bv. om met een groepje mensen onder leiding van een (eventueel eigen) docent een bepaalde techniek onder de knie te krijgen, te denken valt bijvoorbeeld aan grammofoonplaten op CD te zetten of een website maken enz., u bent van harte welkom!



Het lokaal in "De Kemphaan". Hier kunt u ook zitten!

**MAAK DE TOEKOMST MEE!**

*Het computerlokaal is er voor alle Senioren uit Venray en omgeving!*

Werkgroep Computercursussen voor Senioren,  
Sjef Martens.

## WAAROVER SPRAKEN ZIJ?



### 7 JUNI VERGADERDE DE SENIOERENRAAD.

- Wij hebben stilgestaan bij het overlijden van Nol van Krey, bestuurslid van de ANBO en oud-lid van de werkgroep van de Dag van de Ouderen.
- De agendavolgorde is wat veranderd. Jeanne Hendrix heeft haar medecommissielid, Ton Ederveen, gevraagd het werkdocument van de nieuwe commissie mede toe te lichten. Het uitgangspunt van de commissie om niet de behoefte te hebben om zich op het werkterrein te begeven waarop de aangesloten afdelingen en de andere commissies al werkzaam zijn, is onvoldoende in de tekst tot uitdrukking gekomen. De commissie is duidelijk aanvullend. Het is verstandig om bij de formuleringen uit te gaan van wat al elders in de organisatie van de ouderen gebeurt en daar een algemene aanvulling op te geven. Niet te gedetailleerd, omdat een afstemming en toewijzing van een aandachtsgebied altijd in de Seniorenraad kan plaatsvinden. Inhoudelijk en qua intentie liggen de meningen niet ver uiteen. Voorstel is dan ook dat de Commissie zich nog eens beraadt over een nieuwere, compactere opzet, die ook naadloos moet passen in het beleidsplan dat begin 2008 het licht moet zien. Daarna hebben wij de door de goede zorgen van de secretaris opgestelde agenda afgewerkt.
- De correctie die in de vergadering van de Centrale van 15 mei is aangebracht, dat niet gesproken moet worden over integratie van alle ouderenconsulenten, maar op te roepen tot een nauwe samenwerking, wordt door de Seniorenraad overgenomen. Synthese zal worden gevraagd om in het belang van de ouderen de samenwerking stevig te

bevorderen. De Seniorenraad wil de afdelingen zeker niet voor de voeten lopen.

- De jaarrekening 2006 van de Stichting "De Kemphaan" wordt onder dankzegging aan bestuur en medewerkers, al of niet als vrijwilliger, gaarne goedgekeurd. Geconstateerd is dat er een goedkeurende verklaring van de accountant is. Het teruglopen van het eigen vermogen is opgeroepen door de aanleg van de extra parkeerplaatsen. Het bestuur zal zich beraden op welke wijze de exploitatieresultaten in 2007 positief beïnvloed kunnen worden. Ook de op ons afkomende parkeerproblematiek vraagt om creatieve oplossingen.
- Jeanne Hendrix zal toch bij de gemeente bepleiten dat een slagboom op het Kennedyplein een aanvaardbare oplossing is. Kan er een parkeerkaart bedacht worden voor bezoekers van de Kemphaan?
- Wij hebben kennisgenomen van het initiatief om te komen tot een binnenhuisaccommodatie voor Jeu de Boules. Wij wensen de initiatiefnemers veel succes toe.
- Voor de "infokalender" zijn de subsidieaanvragen de deur uit. Wens blijft om er iets blijvends van te maken. Dit zou kunnen als het een losbladige uitgave wordt. De vraag is dan: hoe houden wij dat bij? Oplossing kan ook zijn dat de Gemeente Venray net als Maastricht het initiatief overneemt, als gebleken is dat er behoefte aan is. Gerard en Ton zullen samen kijken hoe de tekst voor de "informatiekalender", samen met Synthese tot stand kan komen. Eerdere uitgave dan bij de nieuwjaarsreceptie 2008 lijkt niet reëel.

Charles de Vilder / voorzitter

## MUTATIES

- ☞ *Dhr. H. Holtackers*, voorzitter van KBO-Oostrum en vice-voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen en van de Seniorenraad is verhuisd naar: *Het Gevlecht 1, 5807 CG Oostrum.*

## BOODSCHAPPEN

Wet u dat ook, die bedrijvigheid in en bij de supermarkt? Wat een gedoe!!

De mensen sjorren en sleuren met tassen en karretjes om de boodschappen bij elkaar te krijgen. Meestal zie je aan de inhoud van het winkelwagentje de week-reclame zoals bijv. kratten bier of dozen wijn. (3 halen, 2 betalen).

De schreeuwerige reclames van de Grote Jongens, ook wel prijzenoorlog genoemd, moeten er ons van overtuigen dat wij er niet om heen kunnen. Kopen zullen we, want de voorraden moeten weg. Aan de kassa worden we verblijd met knickers en zegeltjes want de druk moet worden gewekt dat we hier moeten zijn voor de voordelen.

Buiten op de (gratis) parkeerplaats wordt alles in de auto geladen en dan zit het er weer voor een week op. Want zo is dat tegenwoordig. Voor de tweeverdieners is dit een wekelijks geplande bezigheid.

Bij de ouderen, zoals wij, zie je vaak volle fietstassen of van die handige trekwagentjes.



In mijn herinnering ga ik, pakweg 60 jaar terug, naar mijn geboortedorp. Daar waren toen 3 kruidenierszaken. Ik ken ze nog bij naam: Bekkers Ties, Kaat ziene Jan en Jepke. De eerste twee waren tevens warme bakker en Jepke was een kleingrutter.

Bij Jepke was alles klein. Het huis, de winkel, de toonbank en hijzelf, ik dacht dat hij daar met zijn broer en zus woonde. Hier werd niet over aldens en centen gesproken maar over "caents".



Bekkers Ties kwam met paard en wagen, ook wel kremmerskar genoemd, om zijn spullen aan huis te bezorgen. Ook daar waren ze, meen ik, met z'n drieën.

Bij Kaat ziene Jan was alles groter, met name de kinderschare. (Thans leveren deze kinderen een grote bijdrage aan het ledenaantal van de

KBO.). Veel artikelen, zoals suiker, bloem, zout e.d. werden verkocht in bruine papieren zakken. Snoep in puntzakjes. Alles netjes afgewogen met zo'n prachtige weegschaal. Ik zie het nog voor me.

Soms moesten we uit school een weg (mik) meebrengen. Als we

geluk hadden was die nog warm en konden we de verleiding niet weerstaan om onder het korstje wat van die lekkere ingewanden te peuteren en op te eten. Heerlijk!!

Zo waren er toen dingen die nou niet meer bestaan maar ook andersom. Neem nou de uiterste houdbaarheidsdatum. Die bestond toen nog niet terwijl dat nu een veelbesproken onderwerp is, met als gevolg dat een "koelkastinspectie" door de kinderen of kleinkinderen meestal leidt tot het weggooiën van een groot deel van de voorraad.

Maar,... er komt geleidelijk weer wat terug. De kleine ambachtelijke bedrijfjes nemen flink in aantal toe en rechtstreeks kopen bij de boer is heel normaal geworden.

Wie weet gaan onze kleinkinderen nog eens terug naar Grootmoeders Tijd.

*Konden wij dat ook nog eens meemaken!!*  
Sraar van Meijel.

## VERKOOP VERVOERSBEWIJZEN

**Vanaf heden verkoopt de VVV/ANWB Venray de vervoersbewijzen voor de Nederlandse Spoorwegen en Veolia.**

Het aanbod voor de NS bestaat o.a. uit abonnementen, dagkaarten en de zomertoer. Voor Veolia uit combikaarten trein-bus (1 persoon) en trein-bus-taxi (1 persoon). En de Met-Elkaartjes (bus) voor 2 of 3 personen, Met-Elkaartjes (bus-trein) voor 3 personen. Natuurlijk kunt u ook binnenlopen voor de Nationale Strippenkaart.. Voor meer informatie over de vertrektijden en vertrekplaatsen kunt u bij ons terecht. De VVV/ANWB is op maandag geopend van 12.00 tot 18.00 uur, dinsdag tot en met vrijdag van 09.30 tot 18.00 uur en zaterdag van 09.30 tot 17.00 uur.

## DAT EN DAAR!



De tekst "De Alde Knip" staat boven de voordeur van pand nr.127 van de familie Meeusen aan de Langstraat. Een huis waarvan veel inwoners van Venray weten dat aan die plek een historie verbonden is.

Vroeger woonde daar (maar dan wel in het oude huisje wat er toen nog stond) het echtpaar Jacob en Dien Jacobs-Creemers. Het huisje maakte de indruk, dat er niets aan veranderd was sinds het in 1914 was herbouwd. Maar dat deerde Jacob en Dien niet. Zij waren er gelukkig en zo moest het dan ook maar blijven.

Totdat het echtpaar op leeftijd begon te geraken en Jacob zodanig met zijn gezondheid begon te sukkelen dat hij naar Beukenrode ging.

Korte tijd daarna overleed hij. Dien bleef in het huisje aan de Langstraat achter totdat zij haar intrek nam in het St.Joriskwartier. Toen bekend werd dat Dien haar huisje zou verlaten, nam de familie Meeusen (niet en aangetrouwde neef) met haar contact op en vroeg haar of zij het zouden kunnen kopen. Een vrijstaand huis met een landelijke uitstraling stond namelijk al langer op hun verlanglijstje. En voor een grondige verbouwing schrokken zij niet terug.

Toen tante Dien die vraag werd voorgelegd antwoordde zij: "ik begriep nie wat geej wilt mit de alde knip". Zij had dus heel goed door dat haar oude huisje niet meer voldeed aan de eisen van de huidige tijd.

Voor de familie Meeusen waren het historische woorden die tante Dien gesproken had. Het was duidelijk dat die een vaste plaats moesten

krijgen. En dat werd dus boven de nieuwe voordeur van hun totaal verbouwde woning. Overigens kan nog worden vermeld, dat (tante) Dien Jacobs in januari van dit jaar overleed op 90-jarige leeftijd.

Gerard Remmers

## KBO-REIS SCHWARZWALD

**Van maandag 24 september t/m zaterdag 29 september is door de KBO-werkgroep meerdaagse reizen een zesdaagse reis gepland naar het mooie Schwarzwald.**

De reissom bedraagt € 432,50 en voor een beperkt aantal eenpersoonskamers geldt geen toeslag. In de reissom zijn inbegrepen:

- het verblijf in Höchenschwand, een dorp op 1015 meter hoogte.
- elke dag ontbijtbuffet, diner\*, lunch (behalve de lunch op de derde dag) en welkomstdrankje.
- elke avond live-muziek\*, behalve op maandag
- vrij gebruik van binnenbad en sauna (300 meter afstand), solarium, whirlpool in het hotel.
- bezoeken aan Speyer, de Feldberg (incl. kabelbaan), Bingen, Titisee, bloemeneiland Mainau (incl. entree), Schafhausen, Frankrijk met Vogezentocht en de stadjes Colmar (incl. treintje) en Riquewhir en een dag sightseeing door het Schwarzwald met stops in Freiburg, Triberg en Schonach.

\* Dinerhotel en live-muziek is op ca. 300 meter van het verblijfhotel.

Deelname is alleen mogelijk voor KBO-leden u. Venray en kerkdorpen, eventueel met introducé. **Zelfredzaamheid in handelen en wandelen is voor elke deelnemer een voorwaarde!!**

Belangstellenden voor deelname kunnen zich tot 1 augustus aanmelden bij één van de onderstaande leden van de werkgroep. Kort daarna ontvangt men rechtstreeks van de busonderneming meer informatie en een inschrijfformulier.

### **Samenstelling van de werkgroep:**

Hay Achten, Oirlo (571726), tevens info-adres (bij geen gehoor: 585132);  
Wim Claessens, Ysselsteyn (541202); Jopie Peters, Venray (582286); Harry Reintjes, Veule (582636); Henk de Klerk (585132).





# ANBO

Voor 50-plussers

### **ANBO Brievenbus**

ANBO Venray heeft voortaan een eigen brievenbus in De Kemphaan. Met de

groei van het aantal leden en het belang van goede en gemakkelijke communicatie heeft het bestuur hiervoor gekozen. Als u zich voortaan op wilt geven voor een activiteit of een boodschap heeft voor ANBO Venray kunt u een brief in de ANBO brievenbus stoppen die rechts voorbij de ingang hangt.

### **ANBO Vizier**

Zoals u weet wordt ANBO Vizier tegelijkertijd rondgebracht met De Schakel. De uitgave van de Schakel loopt niet altijd parallel met die van de Vizier. U zult dat zeker deze en volgende keer weer merken. Wij kunnen en willen van de rondbrengers van deze boodschappen niet vragen deze twee bladen apart rond te brengen omdat het toch al genoeg werk is. Dus vragen wij begrip voor deze situatie.

### **ANBO en FNV**

In mei hebben alle leden van ANBO een brief ontvangen waarin aangekondigd werd dat ANBO en FNV verregaande samenwerking onderzoeken.

Landelijk is een aantal werkgroepen aan de slag gegaan om mogelijkheden en hindernissen voor zo'n verregaande samenwerking te onderzoeken.

Uitkomsten van dit onderzoek worden eind november voorgelegd aan verenigingsraad van de ANBO en aan de FNV.

De intentie is dan dat ANBO een van de 17 bonden van de Federatie van Nederlandse Vakverenigingen wordt. Als zodanig blijft zij een autonome vereniging die binnen de FNV functioneert. Zij wordt dan de bond voor senioren en niet-werkenden.

Aan de contributie zal voor de leden niets veranderen.

Belangrijkste argument voor dit onderzoek is dat het ANBO bestuur de belangenbehartiging voor 50 plussers de komende jaren wil versterken.

Het aantal 50 plussers neemt toe, de diversiteit binnen deze leeftijdsgroep wordt groter. Dit maakt dat ANBO haar dienstverlening maar vooral ook de politieke lobby en

belangenbehartiging steeds duidelijker en krachtiger neer zal moeten zetten.

Door samen te gaan met de FNV kan ANBO door de macht van het getal, via politieke invloed door middel van een zetel in de SER en een uitgebreider dienstenpakket en voordeel en kortingen veel meer voor haar leden bereiken. Onder [www.anbo.nl](http://www.anbo.nl) kunt u de DVD toenadering ANBO FNV zien waarin de landelijk directeur van ANBO de toenadering toelicht.

Het Bestuur van ANBO Venray heeft nog geen standpunt ingenomen in deze zaak. Wel vinden wij een goed onderzoek van groot belang. Wij hechten vooral veel waarde aan de politieke en levensbeschouwelijke onafhankelijkheid van onze ANBO. Ook vinden wij het belangrijk wat de gevolgen zijn voor onze eigen afdeling. Wij gaan er vanuit dat de uitkomsten van de werkgroepen veel duidelijkheid zullen verschaffen en een definitieve keuze zullen vergemakkelijken.

Uiterlijk op 30 oktober zullen wij voor onze leden een extra bijeenkomst beleggen, waarin het Venrayse standpunt bepaald zal worden. De uitkomst hiervan nemen we mee naar de gewestelijk vergadering waarin met de overige Limburgse afdelingen het Limburgs standpunt bepaald wordt voor de verenigingsraad van 22 november.

**Bestuur van ANBO Venray wenst u allen een plezierige vakantie.**

## KOERSBALTOERNOOI

### **Koersballers opgelet!**

Op donderdag 30 augustus wordt weer het jaarlijkse koersbaltoernooi in de tennishal "de Schaapskooi" georganiseerd.

Het koersen begint om 13.00 uur en het zal zo als gewoonlijk weer een sportieve, gezellige middag worden. De KBO verwacht weer een grote opkomst en omstreeks 16.00 uur is, onder het genot van enkele drankjes, de prijsuitreiking. Hierna wordt de middag gezellig afgesloten. Voor inlichtingen tel. (0478)-511483.

Tevens willen wij alle senioren uitnodigen om eens te komen kijken hoe hun collega's strijden op dit sportieve koersbaltoernooi.  
Huub Linders.

K.B.O. Venray  
Secretariaat:  
Gerbrandystraat 14  
Venray tel. 0478 - 582 430



### KENT U DE LEDENSERVICE VAN DE UNIE KBO?

Naast belangenbehartiging en dienstverlening heeft de Unie KBO een ledenservice. De ledenservice is bedoeld voor alle ruim 300.000 leden. De activiteiten worden hieronder voor u opgesomd. De Service- en Juristentelefoon vormt een belangrijk onderdeel van de Ledenservice. Alle leden kunnen met hun vragen terecht bij bovengenoemde vraagbaak. U krijgt antwoord van professionele ervaringsdeskundigen op uw vraag, of u krijgt een advies of doorverwijzing naar een organisatie die u beter kan helpen.

Voor al uw vragen bel: 0900 – 82 12 18 3 of  
mail: [ledenservice@uniekb.nl](mailto:ledenservice@uniekb.nl)

- ❑ leden kunnen gebruik maken van de Servicetelefoon, elke werkdag van 09:30 tot 12:30 uur (op jaarbasis ruim vijfduizend vragen per telefoon).
- ❑ leden kunnen gebruik maken van de Juristentelefoon, iedere donderdagmiddag van 13:30 tot 15:30 uur (op jaarbasis 700 vragen per telefoon).
- ❑ beantwoorden van vragen die per post of e-mail binnenkomen (1.100 per jaar).
- ❑ aanzienlijke korting op medische keuring welke op kan lopen tot 50 euro voor het rijbewijs: permanent.
- ❑ inschakelen van de hulp van één van de 1900 belastinginvullers.
- ❑ het ledenmagazine Nestor, tien keer per jaar. Met daarin een vaste ledenservicepagina met veel gestelde vragen.
- ❑ informatieverstrekking via website.
- ❑ digitale Nieuwsbrief.
- ❑ voordeelacties via 15-Plus (telefonie, energie, schadeverzekeringen, slaapkamerinrichting, drogisterijproducten, zelfzorgmiddelen, elektronica, recreatie, etc.).
- ❑ toegang tot collectieve zorgverzekering Zilveren Kruis Achmea (met een gemiddelde jaarlijkse besparing van ruim 85 euro).
- ❑ aanwezigheid op publieksbeurzen (met speciale acties voor KBO-leden).

### DE HITTE DE BAAS

Dit voorjaar hebben we alweer enkele voorproefjes van hoge temperaturen meegemaakt. Het afgelopen jaar hebben we steeds te maken met records in het

weer. We kunnen er niet omheen dat het klimaat structureel aan het veranderen is en er zullen steeds meer hete zomers komen.

Onderzoek geeft aan dat vooral ouderen en zieken veel last hebben van hoge temperaturen. Juist in de periode dat veel mensen op vakantie zijn, is het daarom belangrijk om om te zien naar anderen, waaronder mensen die alleen wonen en/of niet meer zo mobiel zijn. In 2006 zijn 1000 mensen overleden ten gevolge van de hittegolf. Andere landen, zoals Frankrijk, zijn ons al vooraf gegaan met een nationaal hitteplan. Dit jaar komt ook Nederland met een nationaal hitteplan. GGD-Nederland, RIVM, GHOR Nederland, ActiZ, het Nederlandse Rode Kruis, het KNMI en het ministerie van VWS werken samen aan een nationaal hitteplan. Het is de bedoeling dat eind juni het eerste deel van het plan er ligt. De ouderenbonden zijn betrokken bij het informeren van ouderen via hun kanalen.

*Wat kunnen we ouderen adviseren?*

Door een paar eenvoudige tips kunnen zij het risico enorm beperken.

- *Drink voldoende:* 2 liter water per dag. Drink óók als u geen dorst heeft. Vermijd alcohol, koffie of thee. Eet ook af en toe wat zout.
- *Vermijd inspanning:* vooral tijdens de warmste uren van de dag (11 tot 3 uur)
- *Blijf uit de hitte:* blijf binnen tijdens de warmste uren van de dag (11 tot 3 uur) of in ieder geval in de schaduw. Draag een hoed, zonnebril en lichte kleding.
- *Zorg voor koelte.* Leg af en toe een koele handdoel in uw nek, neem een koele douche of bad. Laat de zonwering zakken of doe de gordijnen dicht van de kamers die veel zon krijgen. Doe ook de ramen dicht als het buiten warmer is dan binnen (overdag) en zet ze open als het buiten koeler is ('s nachts en vroeg in de morgen).

Het is belangrijk iedereen er op te wijzen met hitte goed voor elkaar te zorgen.

Ouderen kunnen medicijnen gebruiken of een ziekte hebben waarbij veel drinken nou juist niet mag. Zij dienen in dat geval hun huisarts te raadplegen. Hij kan bepalen wat voor hen op dat moment het beste is.

► U kunt de handleiding voor vrijwilligers downloaden via extranet of aanvragen bij Suzanne Meeboer, [smeeboer@uniekb.nl](mailto:smeeboer@uniekb.nl), tel. 073-6123475.

► Ook op de website van het RIVM ([www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)) kunt u veel informatie vinden. En heeft u een algemene vraag, dan kunt u natuurlijk altijd bellen met Postbus 51 (0800 – 8051).

## KBO NIEUWS (VERVOLG)

### TANDARTSCONTROLE TERUG IN BASISPAKKET

De jaarlijkse preventieve controle voor volwassenen bij de tandarts komt per 1 januari 2008 terug in het basispakket van de Zorgverzekeringswet. De maatregel maakt deel uit van de afspraken uit het coalitieakkoord en is onlangs door de ministerraad goedgekeurd.

Bron: KBO wegwijzer

### Jaarprogramma KBO-kom

Momenteel wordt hard gewerkt aan het nieuwe jaarprogramma.

Met de volgende uitgave van De Schakel op 24 Augustus zal het nieuwe jaarprogramma onder de leden worden verspreid.

Het bestuur van KBO Venray-kom wenst haar leden een prettige vakantie.

## VERSLAG KBO-REIS

### Geslaagde KBO-reis naar "De Rijk"

Maandagmorgen 7 mei dachten de weergoden dat het nu wel lang genoeg droog was geweest.

De KBO groep uit Venray vertrok om 8.00 uur, niet wetende dat gladde wegen, lange files, wit schuim op de wegen en 500 km. file het beeld van die ochtend zouden bepalen.

De 40 deelnemers lieten zich door de buien niet ontmoedigen en begonnen opgewekt aan hun "reisje Noord-Holland".

Na een korte stop onderweg werd kasteel Haarzuilens bezocht. Nadat de gids zijn verhaal over de geschiedenis van het kasteel had gedaan vertrokken we richting de Zaanse Schans.

Ons hotel in "De Rijk" had prachtige ruime kamers en ook het diner viel in de smaak. Volendam en



Amsterdam stonden voor de tweede dag op het programma. Een rondwandeling langs de haven met het monument voor de slachtoffers

van "t Hemeltje" ging vooraf aan de lunch. In Amsterdam aangekomen stapten we op een boot voor een interessante rondvaart met gids, waarna we weer richting De Rijk vertrokken.

Het klaarstaande diner in ons hotel "De Rijkse Eilanden" lieten we ons goed smaken.

De derde dag hadden we gelegenheid om na het ontbijt het vroegere vissersdorpje aan de Zuiderzee te verkennen. Onze schooltijd kwam weer tot leven

toen we de waterrijke polders van de Beemster en de Schermer, bestaande uit 15.000 rechthoekige eilandjes, waar vroeger veel tuinbouw plaatsvond, zagen. Het museum "Broeker Veiling" in Broek op Langendijk, waar de tuinbouwproducten vroeger per boot voor de klok werden gebracht, kon in het programma niet ontbreken. Wij mochten ook kopen via de klok. Onze aankopen waren 2 sinaasappels voor € 1,50 euro en 2 wortels voor € 1,-. Het hele gezelschap volgde deze happening met veel plezier. Na het ontbijt vertrokken we de vierde dag voor een rondrit door Noord-Holland. De eigenaresse van ons hotel was onze gids door het mooie gebied van de



Beemster en Schermer polders. Natuurlijk werd als gebruikelijk een tussenstop gemaakt voor koffie en vlaai.

De tocht ging verder langs de kust van de Noordzee. Bij Petten vertoefden we op het strand bij de bekende "Honds Bosse Zeewering". Het weer kon op dat moment niet toepasselijker tekeer gaan. Bij windkracht 8 tot 9 konden we ons maar net staande houden, terwijl het schuim van de golven over ons heen waaide. Echt hondeweer dus.

Na het gebruiken van de lunch in Bergen aan Zee voerde de tocht verder naar de andere kant van Noord-Holland, de Wieringermeer en bij Den Oever reden we de 75-jarige afsluitdijk op.

Halverwege keerden we om, zodat we thuis kunnen zeggen ook even in Friesland geweest te zijn.

De laatste avond in het hotel werden we na het diner verrast door een extraatje van onze gastvrouw en konden we genieten van een zanggroep van 39 personen.

De vijfde en laatste dag brak aan. Dat betekent koffers pakken en na het ontbijt de thuisreis aanvangen. We reden via de kaasstad Alkmaar, waar we natuurlijk de toeristische kaasmarkt bezochten. Daarna duurde het in het "kleine Nederland" nog vijf uur en een aantal files, alvorens we in het "Witte Huis" in Zeeland arriveerden voor ons afscheidsdiner. Met onze magen goed gevuld vertrokken we daarna richting Venray.

We konden terugkijken op een geslaagde reis van vijf dagen in een zeer goed verzorgd hotel, prima kamers, mooie uitstapjes, een leuke gastvrouw, een goede chauffeur en prettige reisgenoten. Het was een geslaagde reis.

Wim Claessens

### Aandachtspunten in de afgelopen maanden:



- Uiteraard blijven we ons bezighouden met de WMO. In de publiekshal van het gemeentehuis ligt het Handboek WMO ter inzage. De beleidsregels WMO zijn inmiddels beschreven in het meerjaren-beleidsplan WMO. Het GPV zal hierover een advies gaan uitbrengen. Op het einde van het jaar zullen de eerste ervaringen met de nieuwe WMO, in overleg met de gemeente, worden geëvalueerd.
- Het openbaar vervoer en in het bijzonder de Regiotaxi. Hierover is al veel gesproken en bij Veolia is al meerdere keren aangegeven waar de knelpunten liggen. Helaas zijn er nogal wat klachten: over klantbejegening, lange wachttijden, lange reistijden etc. Hoewel er al het een en ander is gedaan, zijn er toch nog veel zaken die verbeterd kunnen worden, zo bleek tijdens de laatstgehouden openbare bijeenkomst met Veolia.
- De nieuwe folder van het GPV is inmiddels uitgegeven. Deze ligt op de bekende openbare plekken zoals gemeentehuis, huisartsenposten, bibliotheek, De Kemphaan, Dorps- en gemeenschapshuizen.
- Lokaal Toegankelijkheidsvignet Gemeenschapshuizen. Gemeenschapshuis Castenray voldoet volledig aan de hiervoor gestelde eisen. Enkele gemeenschapshuizen in de gemeente Venray krijgen nog bericht welke aanpassingen noodzakelijk zijn om in aanmerking te komen voor dit vignet. Als alle gegevens zijn verwerkt kunnen we afspraken maken over de uitreiking van het Lokaal Toegankelijkheids Vignet.
- Het GPV heeft deelgenomen aan het overleg met de gemeente over het Centrumplan. Hierbij hopen we een inbreng te kunnen leveren in het toegankelijk maken van het Centrum van Venray voor mensen die gebruik maken van hulpmiddelen zoals de scootmobiel, rollator, rolstoel. We blijven dit van dichtbij volgen en geven waar nodig advies.

### Aandachtspunten voor de komende maanden:

Het GPV heeft overleg gehad met de heer E. Noordhuis, regioconsulent voor het project "Iedereen kan sporten". Het doel van het project is veelzijdig en gericht op mensen met een beperking:

- Adviseren van individuele sporters bij het zoeken naar geschikte sportactiviteiten en sporthulpmiddelen.
- Het ondersteunen en begeleiden van sportverenigingen waar al mensen met een

beperking actief zijn of die hiermee willen beginnen.

- Sport- en beweegactiviteiten opzetten.
- Activiteiten integreren binnen de reguliere sportverenigingen.

De website [www.iedereenkansporten.nl](http://www.iedereenkansporten.nl) fungeert als een centraal loket, maar u kunt vragen ook kenbaar maken bij het GPV. Het GPV sluit dit dan kort met de heer Noordhuis. De gemeente Venray heeft als partner een convenant getekend en financiële middelen beschikbaar gesteld om aan dit project uitvoering te kunnen geven.

Het GPV is voornemens om op 15 oktober, tijdens de week van Toegankelijkheid, aandacht te schenken aan het gebruik van hulphonden voor gehandicapten. Nadere informatie hierover volgt nog.

**Meldpunt GPV voor hulp, advies en informatie:**  
**Tel.: 06 4311373**



### COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2950 ex.

#### Redactieleden:

Maria Lenkens-Ermens, Sjef Martens, Piet Theuws, Ton Tillemans, Wil Geurts, Mariëtte Beerkens-Sloot

#### Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens

Dagobberthof 30

5801 JK Venray

Tel. 0478 - 58 30 50

e-mail: [secretariaat.schakel@seniorenraad.info](mailto:secretariaat.schakel@seniorenraad.info)

#### Grafische vormgeving & inzenden kopij:

Maurits Kuit

Aronskelk 33

5803 BL Venray

Tel. 0478 - 51 52 05

e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info)

#### Drukwerk:

NLW grafisch - Venray - 0478 55 23 08

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***