

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 22 nummer 11 november 2007

De volgende uitgave verschijnt op 7 december

Laatste dag inzenden copij: 26 november

IN DIT NUMMER:

- Column - Kostschoolbrieven
- Vergadering Centrale
- KBO Castenray-Oostrum op reis
- Sudoku
- Wat en waar?
- Broemrit senioren
- De Tol ook op zondag
- KBO Nieuws
- Seniorenraadsvergadering
- ANBO Info
- 6-daagse Schwarzwald
- Engels
- Dag van de Ouderen
- Dat en Daar!

Lees De Schakel óók op www.seniorenraad.info

COLUMN

KOSTSCHOOLBRIEVEN

Brieven schrijven en brieven ontvangen is uit de tijd. De gebeurtenissen van alledag, je persoonlijke belevenissen, je eigen gedachten aan het briefpapier toevertrouwen gebeurt nog maar zelden.

Dat was vroeger wel anders. Dan was je aangewezen op brieven, omdat je niet altijd in de gelegenheid was om iemand te spreken.

Ik heb nog een doos vol met brieven, die ik tijdens mijn vier jaar durende kostschoolperiode heb ontvangen van ouders, broers en zussen, familie, vrienden en kennissen.

In die periode kwam ik alleen in de vakanties thuis, met Allerheiligen, Kerstmis, Carnaval, Pasen en met de grote vakantie.

[Je ging in augustus weg met de zomerjurk aan en met Allerheiligen was het koud, winderig en kaal.] Het is leuk om die brieven nog eens door te lezen en weer eens in je herinnering op te halen wat er toen allemaal gebeurd is. Ook over en van jezelf komt er veel in je herinnering terug en je ervaart dat veel dingen in het leven anders verlopen zijn..

Ik houd die brieven helemaal voor mezelf want anderen confronteren met hetgeen ze vroeger aan mij geschreven hebben, doe ik niet, al waren het meestal heel gewone alledaagse dingen. Brieven ontvangen op kostschool maakte het leven daar enigszins dragelijk en de zondag was meestal de dag om weer enkele mensen een brief te sturen en dan wist je dat je weer post terug kon verwachten. Een kaart van mijn tante dat ze op mijn 18^{de} verjaardag een zoon had gekregen en van mijn zusje waarom ze haar verkering had uitgemaakt en van mijn vader dat ze een boerderij in de Vredepeel hadden gekocht en dat ze allemaal zo hard moesten werken en sjouwen en van mijn moeder dat ze zo'n moeite had om Oploo te verlaten.

Zou ik die dingen te weten zijn gekomen zonder die brieven?

Maria Lenkens-Ermens

GEHANDICAPTEN
PLATFORM
VENRAY



Voor hulp, advies of informatie:

06 43 113 073



Op dinsdag 18 september trotseerden de leden van de Centrale met frisse moed de regen om te vergaderen.

Gerard Remmers kon wegens een behandeling in het ziekenhuis niet aanwezig zijn. Zijn taak werd overgenomen door *Paul van Doesum*, zijn beoogd opvolger per 1 januari 2008. Met die opvolging was de vergadering het van harte eens. Met applaus werd *Paul* welkom geheten.

Daarna was het woord aan *Sandra Dekker* van Synthese, die een voordracht hield over Eenzaamheid en Sociaal isolement. Het probleem bleek, gezien de reacties van de vergadering, zeer sterk te leven. Het formeren van een signaleringsnetwerk is een nuttige zaak, waarin de ouderenorganisaties een belangrijke rol kunnen spelen. Ook het leveren van vrijwilligers die de problemen daadwerkelijk aanpakken is een mooie taak. Het betreft een project van 2 jaar. Enige vrees bestaat dat, als de organisatie op poten staat, die termijn om zal zijn zonder voldoende resultaat opgeleverd te hebben, die continuïteit waarborgt. Gelukkig blijft dan dat wij in ieder geval kunnen beschikken over onze Ouderenconsulenten en -adviseurs, en over de nieuwe vrijwilligers die via de KBO's actief zijn, om eenzaamheid te signaleren en actief te bestrijden.

Bedankt *Sandra*, wij wensen je veel succes toe.

- Het verslag van de vorige vergadering van 15 mei 2007 werd vervolgens besproken en goedgekeurd, met dankzegging aan de secretaris. Die dank past ook *Harrie Holtackers*, die de vergadering toen heeft voorgezeten.
- Vervolgens was aan de orde het voorstel van Seniorservice om te onderzoeken of een

trainingstuin voor ouderen en gehandicapten voor het gebruik van hulpmiddelen, in onze regio haalbaar is.

Wim Schillings van Seniorservice licht toe hoe ze in Landgraaf die trainingstuin hebben opgezet. De Seniorenraad juicht het initiatief toe en is bereid inbreng te leveren in de voorbereiding.

De Commissies:

- Zeer veel inschrijvingen voor de Dag van de Ouderen. Dat wordt weer een succes.
- Dit jaar zal ook de 2000e cursist voor de computercursussen verwelkomd worden. De werkgroep heeft een investeringsprogramma van € 25.000 aan de Seniorenraad voorgesteld, waarvan € 6.000 gedekt wordt door een gift van Microsoft. Daarvoor dank, dank.
- Een concept beleidsplan ligt gereed voor bespreking door de Seniorenraad. Helaas moeten wij wel op zoek naar een nieuwe voorzitter van de Commissie PR. Wie wil via deze functie de redactie van De Schakel versterken?
- De voorzitter van de Commissie Ouderenhuisvesting deelt mee dat, ondanks het feit dat er nogal wat plannen op een zacht pitje staan, de Commissie actief is in het beoordelen van plannen. Ook wordt gewerkt aan betere formuleringen van het convenant met de Gemeente.
- De Commissie Welzijn memoreert dat de plannen voor een Consultatiebureau voor Ouderen politiek weer zijn opgestart, maar dat de uitgangsgedachten van de Gemeente voorlopig nog niet veel uitzicht bieden op succes.
- Het bestuur van De Kemphaan hoopt zijn twee vacatures toch voor het einde van het jaar ingevuld te hebben.
- De Commissie Politiek en Ouderen gaat onder haar oude naam hard aan het werk om de communicatie tussen overheden en ouderen over en weer te verbeteren en ook effectiever te maken.

Er volgde een levendige rondvraag. Om half twaalf was het inmiddels opgehouden met regenen en dus kwamen wij droog thuis.

Charles de Vilder / voorzitter van de Centrale van Ouderverenigingen

KBO CASTENRAY-OOSTRUM OP REIS

De reis van 19 september

Dit jaar hebben we de reis in twee groepen opgedeeld. Op 17 september gingen de deelnemers van Oirlo en een aantal van Oostrum en op 19 september, met hetzelfde programma, Castenray en Oostrum. Aan deze laatste reis heb ik deelgenomen en hiervan dus een kort verslag.

19 september

Om 08.30 zijn we met 14 dames en heren vertrokken naar Castenray en hebben we daar nog 19 deelnemers opgehaald. Op weg naar het noorden zijn we in Hoenderloo op de Veluwe gestopt en hebben we bij Restaurant de Ruggestee koffie met gebak genoten. Daarna verder naar Barger Compasuum waar we omstreeks 12.30 uur arriveren en eerst een prima lunch voorgeschoteld hebben gekregen. Om vijf voor twee werden we verwacht bij de Veentrein (het stoomtreintje; zo genoemd, maar hij reed op diesel) waar we in 40 minuten op dus heel bijzondere wijze het hoogveengebied in boemelden, waar de laatste turfsteker van Nederland nog dagelijks met blote handen turf graaft. Daarna konden we nog enige tijd op eigen gelegenheid in het park doorbrengen. Wij hebben een bezoek gebracht aan het Harmonium Museum Nederland. Hier staan inmiddels meer dan 120 instrumenten, waarvan een vijftigtal geheel gerestaureerd. De meeste instrumenten zijn gebouwd vóór 1900. De conservator heeft ons nog muzikaal verrast en gesproken over de historie en techniek van het harmonium. Uniek in dit museum is dat de bezoekers zelf, in overleg met de conservator, op een harmonium mogen spelen. We krijgen ook een indruk van het vroegere productieproces van turfstrooisel in de enige overgebleven turfstrooifabriek in originele staat. Vervolgens verder gereden naar het hotel, waar om 18.00 uur het diner werd geserveerd.

's Avonds werden we verrast door een opvoering met zang en entertainment door een mevrouw die de avond vulde met zang, dans, Drents abaret en uiteindelijk afsloot met de woorden **“en nu gaan we feestvieren”**. Zij ging over op

populaire meezingliedjes; van dat meezingen werd massaal gebruik gemaakt.

20 september

Vroeg uit de veren, ontbijten en op naar Blijham. Naar de statige Oldambster herenboerderij “Bleijendael”. We werden ontvangen met koffie en Groninger koek door de boer en boerin in klederdracht. We zijn op heel ludieke wijze op de hoogte gebracht van de geschiedenis van de herenboerderijen en de klederdracht. Deze boerenfamilie was in het bezit van 70 blaarkoppen, een ras dat niet meer op grote schaal voorkomt in ons land. Onlangs waren er nog kalfjes geboren, waarvan een stierkalfje dat nog geen naam had. Deze dag kreeg het kalfje de naam van onze chauffeur; nl. René Ghielen. Hij heeft hier een origineel bewijs van gekregen; dus sinds 20 september 2007 loopt in het noorden des lands een blaarkopje rond met zijn naam. Een onvergetelijke reis dus voor hem met die senioren uit Limburg.

Onder leiding van een gids hebben we nog een smokkel- en grenztocht gemaakt. Afgezien van de omgeving was het helaas niet zo'n spraakzame man; het enige smokkelverhaaltje was, dat iemand die chocolade smokkelde door het onder een trein te bevestigen bij aankomst alle chocolade onderweg was gesmolten. Bij terugkomst in Blijham wederom een voortreffelijke lunch.



de “NORWEGIAN GEM”.

Op 1 oktober opgeleverd door de Meyer Werft in Papenburg.

's Middags naar Papenburg (Duitsland) waar een indrukwekkende excursie ons deel werd.

Op de Meyer Werft worden vooral luxe cruiseschepen gebouwd. Dit is niet te beschrijven, dat moet je gezien en gehoord hebben. Een luxe cruiseschip heeft soms 15 verdiepingen en herbergt een complete stad in zich. Alle voorzieningen die op de wal aanwezig zijn worden ook in zo'n schip ingebouwd. Een videofilm en schepen op schaal zijn te bezichtigen. De (vrouwelijke) gids heeft ons op zeer deskundige en indrukwekkende wijze hierover verteld. Vanaf de bezoekersgalerij heeft men een uitstekend uitzicht over de productiehal.

Om 18.30 uur waren we terug in het hotel waar om 19.00 uur het diner weer klaarstond. Van het hotel kregen we een bowlingavond aangeboden met een gratis drankje en prijzen voor de winnaar bij de dames en de winnaar bij de heren. Een waardevolle afsluiting van ons verblijf in Hotel "De Oringer Marke".

21 september

Alweer de laatste dag. De tijd vliegt. We rijden richting Borger en stoppen even bij het grootste hunebed van Nederland. Na enig zoeken en een even vastzittend verkeer in Borger hebben we het gevonden.

Er stond daar ook nog een plaggenhut, waar je dus naar binnen kon, maar bijna niets zag van de duisternis. Uiteraard was er ook een winkel aanwezig, waar van alles te koop was.

Op weg naar Orvelte, een museumdorp dat helemaal onder monumentenzorg valt.

Op eigen gelegenheid konden we hier rondlopen en van alles bekijken. Men kon een rondrit maken met de paardentram, maar daar was de tijd te kort voor.

Te voet konden we "De Schapendrieff" bereiken, een tot restaurant verbouwde boerderij uit de 17^e eeuw, waar we de lunch hebben gebruikt.

Vervolgens hebben we in het plaatsje Teuge de plaatselijke "Levenstuin" bezocht.

Dit was ook zeer de moeite waard. Om alles hier te zien heb je wel een dag nodig.

Om ca. 5 uur hebben we weer de bus opgezocht; onderweg naar de bus kwamen we nog een bruidspaar tegen, dat door de fotograaf werd vereeuwigd met het hele reisgezelschap. Een leuke bijkomstigheid.

Op naar ons afscheidsdiner te Oostrum als vanouds weer prima verzorgd door "Back in Time". Onze dank hiervoor.

Leny Tromp, afd.Oostrum

SUDOKU

Een nieuwe Sudoku, nu iets moeilijker!

	4		3	6	2		9	
3							8	
		7	1				5	
8	2	4						6
	5		6	2			1	
1	9							4
9			2		6			
4		5		8				
	7		5					8

WAT EN WAAR?

Opgevallen in het centrum van Venray:



Wat dit is moge duidelijk zijn. Waar? Zie verderop in De Schakel.

Gerard Remmers

BROEMRIT SENIOREN

De afdeling Venray van Veilig Verkeer Nederland organiseert BROEM rijvaardigheidsritten voor automobilisten, samen met KBO Limburg en de ANBO.

Vrijdag 23 november 2007 om 09.00 uur

vindt er wederom een BROEM rijvaardigheidsrit voor senioren in de gemeente Venray plaats. Die dag zullen 60 senioren in de gelegenheid worden gesteld om 3 uur lang diverse verkeersactiviteiten onder deskundige leiding te laten testen.



Deelnemers kunnen samen met een BROEM rijkschoolhouder met hun eigen auto in Venray de rijvaardigheid testen. Daarna kunnen zij hun verkeerskennis opfrissen en nemen ze deel aan een les Meer Bewegen Voor Ouderen. Ook de ogen en oren worden door deskundigen getest. De gehele morgen zal tot 12.00 uur duren en 's middags om 13.00 uur start een tweede groep senioren.

Aan het einde ontvangen deelnemers een deelnemerscertificaat en een boek met diverse verkeerstips.

De kosten voor de deelnemers bedragen € 7,50. Wilt u deelnemen dan kan dat door u schriftelijk aan te melden bij **Mevr. J.Peters, Hoeveweg 7, 5802 AL Venray, tel. 0478 - 582286** door onderstaand formulier bij haar in te leveren. Gelet op het beperkt aantal deelnemers hanteren wij de stelregel: vol = vol.

Aanmeldingstrookje BROEM-rit 23-11-2007

Achternaam en voorletters: _____
Geboortedatum.....: _____
Adres.....: _____ Nr. _____
Postcode.....: _____
Woonplaats.....: _____
Tel.nr.....: _____
E-mail adres.....: _____

M.Wijnhoven,
Secr. VVN Afd. Venray
Tel. 0478-586424

KBO LIMBURG



ANBO
Voor 50-plussers

DE TOL OOK OP ZONDAG

Wijkontmoetingsruimte De Tol in Venray is voortaan ook twee zondagen per maand geopend.

Men kan 'gewoon' binnenlopen en zonder reservering een kopje koffie drinken of een maaltijd nuttigen. Iedereen is welkom, zowel mensen uit de wijk als andere belangstellenden. Er kan gekozen worden voor een maaltijd van de kaart of een zondagsmenu (kosten € 11,50 voor een driegangenmenu).

De Tol is dagelijks geopend van maandag tot en met vrijdag van 10.00 uur tot 16.00 uur.

Verder is in 2007 De Tol open op de zondagen 21 oktober, 4 november, 18 november, 2 december en 16 december. Op deze zondagen zijn de openingstijden van 14.00 uur tot 19.00 uur.

Ontmoetingsruimte De Tol aan de St. Jozefweg in Venray is een onderdeel van het Ambacht-kwartier, een wooncomplex dat onderdak biedt aan verschillende bewoners.

Wist ik een bron

Een bron van zuiver water
Dan zou ik bidden
God bewaar hem toch voor later
Opdat de mens het water niet bederve
En zo zijn kinderen
Van dorst laat sterven

[uit een lied van Coen Poort]



KBO Venray-kom wil bij voldoende belangstelling wederom een cursus **Nordic walking** organiseren. Tijdens de cursus die 5 lessen omvat leert u de techniek van het lopen, waarna u na beëindiging van

de cursus kunt aansluiten bij een van de wandelgroepen van KBO Venray-kom. Zulks is echter niet noodzakelijk.

De benodigde stokken zijn voor de cursisten beschikbaar.

De totale leskosten bedragen € 35,00

Opgave en nadere informatie bij

Barbara v.d. Voort tel: 588691



KOOPKRACHT 2008

Uit de koopkrachtplaatjes van het Centraal Planbureau (CPB) en het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW) komt het beeld naar voren dat de sociale minima en de ouderen met een klein aanvullend pensioen er qua koopkracht in 2008 niet op achteruit gaan.

Voor ouderen met een wat hoger aanvullend pensioen staat een kleine min 0,25% ingeboekt. In samenwerking met de ANBO en de PCOB laat de Unie KBO jaarlijks onderzoek verrichten door het NIBUD om een wat meer gedetailleerd beeld te krijgen van de koopkracht van ouderen. Uit dit onderzoek komt hetzelfde beeld naar voren.

Volgend jaar zullen de bruto lonen naar verwachting gemiddeld met zo'n 3,25% stijgen. Dat is meer dan de afgelopen jaren het geval was. Gevolg is dat ook de AOW in 2008 wat extra toeneemt. Ook de prijzen zullen echter wat meer stijgen. Naar verwachting zal de inflatie volgend jaar uitkomen op 2,1%. De aanvullende pensioenen zullen met gemiddeld 1,9% toenemen.

In de begroting van SZW en het belastingplan van het Ministerie van Financiën worden de

beleidsvoornemens uiteengezet die van invloed zijn op de koopkracht. Er wordt 370 miljoen euro besteed aan de reparatie van de koopkracht van de sociale minima. En voor de groep 65-plusse wordt nog eens 170 miljoen uitgetrokken. Het gaat om de volgende maatregelen:

- Het belastingpercentage in de eerste schijf gaat iets omlaag (van 15,75% naar 15,7%) en in de tweede schijf omhoog (van 23,5% naar 23,95%)
- De belastingkorting voor ouderen wordt verhoogd van 380 euro naar 486 euro. De korting voor alleenstaande ouderen wordt echter verlaagd van 571 euro naar 555 euro. Gevolg is dat ouderen met alleen AOW opnieuw te maken krijgen met een verzilveringsprobleem. Zij kunnen niet alle belastingkortingen te gelde maken, omdat ze te weinig belasting betalen.
- De inkomensafhankelijke premie voor de ziektekostenverzekering die over de AOW moet worden betaald, wordt verhoogd van 6,5% naar 7,2%. De procentuele premie over het aanvullend pensioen stijgt van 4,4% naar 5,1%.
- De no-claim in de ziektekostenverzekering wordt veranderd in een verplicht eigen risico van maximaal 150 euro per jaar. Dat is minder dan de maximale no-claim van 255 euro per jaar. Het CPB heeft uitgerekend dat de gemiddelde premie daardoor met 200 euro omlaag zou kunnen. Als gevolg van stijgende zorgkosten zal echter sprake zijn van een geringere daling: 63 euro op jaarbasis.
- De zorgtoeslag houdt rekening met de invoering van het verplichte eigen risico en zal daarom worden verhoogd. Het eigen risico wordt voor 103 euro meegeënen bij de bepaling van de zorgtoeslag.
- Een bepaalde groep structurele medicijngebruikers wordt gecompenseerd voor de invoering van het eigen risico. Zij krijgen in de tweede helft van 2008 een bedrag van 47 euro. Voor deze groep betekent de maatregel dat zij in januari al 150 euro kwijt zijn, terwijl de compensatie via de zorgtoeslag over het hele jaar wordt uitgesmeerd. De andere compensatie (47 euro) wordt pas in de tweede helft van 2008 uitbetaald.

- De belastingaftrek voor buitengewone uitgaven, de (T)BU, wordt versimpeld.
- De standaardpremie voor de basisverzekering, de ontvangen zorgtoeslag en de inkomensafhankelijke premie mogen niet meer worden opgevoerd. Aan de andere kant wordt de drempel verlaagd wat juist gunstig is. Het schrappen van de inkomensafhankelijke premie is relatief voordelig voor de hogere inkomens, het schrappen van de standaardpremie is relatief voordelig voor de lagere inkomens. De maatregel betekent dat de stijgingen van beide premies t.o.v. 2007 niet meer kunnen worden gecompenseerd via deze belastingaftrek.

Bron: KBO Wegwijzer

EEN VERGRIJSDE SAMENLEVING IS EEN DIVERSE SAMENLEVING

Vergrijzing is een teken van maatschappelijke vooruitgang. Mensen blijven langer gezond en leven langer. Daardoor kunnen ouderen langer maatschappelijk actief blijven. Desondanks hebben nogal wat senioren de indruk dat zij vooral als last worden gezien voor de samenleving.

Dat beeld wordt veroorzaakt doordat op termijn de kosten van de AOW en van de gezondheidszorg toenemen. Als we dat niet op tijd regelen dan zullen uiteindelijk de komende generaties de rekening betalen. Jongeren maken zich terecht zorgen als er onbetaalde rekeningen in de kast liggen.

...het is belangrijk te weten hoeveel extra kosten de vergrijzing met zich meebrengt. Daarbij zullen heldere keuzes moeten worden gemaakt over wat wel en wat niet zal vallen onder collectieve regelingen. Waar liggen de grenzen van de eigen verantwoordelijkheid. Ook zal het draagvlak moeten worden vergroot via een toename van de arbeidsdeelname.

Bij de verdeling van de rekening over de verschillende generaties dient solidariteit het uitgangspunt te zijn, zowel tussen als binnen generaties. We leven in een rijk land waarin van de sterke schouders een grotere bijdrage kan worden gevraagd. Als we in staat zijn om de solidariteit goed te organiseren en toekomstbestendig te maken, dan zal de vergrijzing geen probleem worden. We kunnen dan verder bouwen aan een samenleving waarin het ouder

worden niet als last maar als lust wordt ervaren. Een samenleving waarin ouderen op allerlei manieren kunnen participeren. De diversiteit zal toenemen. We weten dat "de oudere" niet bestaat en dat zal zijn weerslag moeten krijgen in allerlei vormen van wonen, vervoer en zorgvoorzieningen.

(Uit: Idee, tijdschrift van het Kenniscentrum D66, september 2007, p.31. Auteur: Rob Walsteijn, sociaal econoom, Unie KBO)

Donderdag 1 november

"Venray en omgeving", zoals aangetroffen in Brusselse en andere archieven"

Het verleden, gebracht naar het heden in woord en beeld, door de heer *Rien van de Brand*. Plaats en tijd: De Kemphaan om 14.00 uur. Aanmelden vóór 29 oktober bij

- H.de Klerk tel: 585132 of
- B.v.d. Voort tel: 588691 of
- Schriftelijk via de KBO brievenbus in De Kemphaan.

Donderdag 15 november

Toneelmiddag in De Kemphaan

aanvang 14.00 uur. *Deze middag is een gezamenlijke activiteit van ANBO en KBO Venray-kom.*

Toneelgroep 60+ uit Horst zal enkele kluchten opvoeren waarin het dagelijkse leven op verschillende wijzen wordt uitgebeeld.

De toneelmiddag was vorig jaar een groot succes. Daarom dit vervolg, waarbij de aanmelders voor wie vorig jaar door de grote belangstelling onvoldoende plaats was, nu voorrang krijgen.

Bij de aanmelding wordt hen verzocht dit te melden.

De organisatie beschikt helaas niet meer over alle namen.



Dit keer is er een voorverkoop van de toegangskaarten (€ 2,-) en is de kop koffie op de toneelmiddag gratis. Anders dan vorig jaar dus.

De voorverkoop van kaarten is op donderdag 1 november van 10.30 tot 12 uur en van 14.00 tot 15.30 uur in De Kemphaan.

SENIORENRAADSVERGADERING



Donderdag 4 oktober vergaderde de Seniorenraad weer.

Een lange agenda, met als hoofdmoot het conceptbeleidsplan 2008 en verder. *Ton Tillemans* had een concept gemaakt. De kunst was om ieders opmerkingen besproken en verwerkt te krijgen. Voor een zo belangrijke activiteit als het formuleren van het beleid van de komende jaren is dat geen eenvoudige zaak. Natuurlijk wil je als organisatie graag in je beleidsplan vastleggen hoe je in elkaar zit, hoe je werkt, wie wat doet en welke uitgangspunten je daarbij hanteert. Dat is gewoon noodzakelijk, maar houdt het gevaar in dat zo'n beleidsplan meer van het nu en het verleden is, dan dat de plannen en goede voornemens voor de toekomst voldoende plaats krijgen. Zoals zovaak in het leven, is het weer het zoeken naar evenwicht. Hoe graag je dat ook zou willen doen, de succesactiviteiten van de aangesloten leden horen niet in het beleidsplan van de Centrale.

Dat houdt niet in dat wij geen grote waardering hebben voor de activiteiten van de aangesloten leden. Senior-service, de KBO's, de ANBO en de Wijkgebonden Ouderenverenigingen doen veel en belangrijk werk, maar die worden opgenomen in hun eigen beleidsplannen.

Dat ligt anders voor activiteiten van onszelf, zoals de Werkgroep Dag van de Ouderen en Computercursussen voor senioren, de redactie van De Schakel en ook hoewel minder direct voor De Kempphaan. Wij hebben lang stilgestaan bij de vraag: Hoe houden wij in de toekomst voldoende vrijwilligers? Persoonlijke benadering is heel belangrijk, maar voor het behouden van deze vrijwilligers is het goed passen in een groep en het creëren van een goede sfeer essentieel.

Match kan voor bepaalde vacatures een oplossing bieden, maar voor bestuurlijke functies is persoonlijke benadering dikwijls de enige weg. In dit verband zijn wij heel blij dat de vacatures in het bestuur van De Kempphaan heel dicht bij een invulling gekomen zijn. Daar hoort u binnenkort meer over. Voor het concept van het nieuwe beleidsplan zijn heel veel voorstellen gedaan. We hopen maar dat *Ton* kans zal zien om die tijdig te verwerken.

Het is natuurlijk ook zaak dat de resultaten van de enquête herkenbaar zijn in het nieuwe plan. Immers daaruit blijken de prioriteiten van de aangesloten verenigingen.

- Wij hebben gesproken over het rooster van aftreden. Dan moet je natuurlijk ook naar de Statuten kijken. Wij kennen zittingstermijnen van 4 jaar. Hoeveel keren kun je benoemd worden? Word je anders niet een onderdeel van de inventaris? Er komt een nieuw rooster, waarbij ook vastgelegd wordt dat een nieuw lid de plaats inneemt van het lid dat hij/zij gaat vervangen.
- Uit de verslagen van de Commissies blijkt dat ze weer heel actief zijn geweest. Deze verslagen riepen geen vragen op.
- Omdat *Frank Jacobs* afwezig was hebben wij de evaluatie van de Dag van de Ouderen naar de volgende vergadering verschoven. Wel is duidelijk geworden, dat er veel waardering was voor het programma, en dat dit een reden mag zijn om er mee door te gaan. Daar hoort u natuurlijk ook meer over. Suggesties over de invulling zijn welkom!

Charles de Vilder / voorzitter.



ANBO INFO



ANBO en FNV

In de Vizier en ook de vorige Schakel hebt u kunnen lezen dat het onderzoek naar een samenwerking tussen ANBO en

FNV nog niet helemaal is afgerond. Nog niet alle werkgroepen hebben hun eindrapport uitgebracht. Men hoopt nu dat alle rapporten 15 december binnen zijn. Daarna gaan de besturen een eindvoorstel formuleren.

Het landelijk bestuur kiest terecht voor volledig gedragen en complete rapportage boven snelheid. Dit betekent, volgens het landelijk bestuur, niet dat er een kink in de kabel is. "Een proces als dit vraagt tijd en zorgvuldigheid" en "De gesprekken verlopen prettig en constructief" lezen wij. Dit ondanks de soms wel erg tendentieuze berichtgeving zoals onlangs in de Telegraaf.

Het bestuur van de afdeling Venray heeft vertrouwen in het landelijk bestuur zeker waar de leden via de getrapte weg nog duidelijk de kans krijgen zich een oordeel te vormen en een oordeel uit te spreken over het onderhandelingsresultaat.

Wij verwachten dat onze extra vergadering niet voor begin volgend jaar gehouden zal worden. Voor vragen en opmerkingen kunt u te allen tijde contact met ons opnemen.

Activiteiten in november

Maandag 12 november

Onze jaarlijkse bijeenkomst voor actieve ANBO-leden. Deze leden worden door het bestuur uitgenodigd omdat het bestuur blij wil geven van zijn waardering voor het werk van deze vele vrijwilligers. Maar bovendien biedt het deze actieve ANBO vrijwilligers de gelegenheid elkaar te informeren en zo elkaars netwerk te versterken. (mocht iemand van de ANBO vrijwilligers onverhoopt begin november geen uitnodiging hebben ontvangen neem dan s.v.p. even contact op met een van onze bestuursleden)

Donderdag 15 november.

Toneelgroep 60-plus uit Horst.

Onze middag wordt georganiseerd samen met de KBO Venray-kom.

Voor de uitvoering van 7 november 2006 waren er meer aanmeldingen dan plaatsen.

Donderdag 1 november kunt u hiervoor kaartjes bestellen in De Kemphaan tegen betaling van 2 euro (inclusief kopje koffie/thee) tussen 10.30 uur en 12.00 uur en tussen 14.00 uur en 15.30 uur. Dit is om teleurstellingen te voorkomen.

Let op: andere vermelding dan in het programmablaadje!

Maandag 26 november

Bijeenkomst voor nieuwe ANBO-leden.

De nieuwe leden ontvangen persoonlijk een uitnodiging om geïnformeerd te worden over wat ANBO Venray voor zijn leden doet en wat er verder in het Venrayse voor 55-plussers bestaat. Ook is het bestuur zeer nieuwsgierig naar wensen, verwachtingen en eventuele mogelijkheden van de nieuwe leden. Mocht iemand, die geen uitnodiging heeft ontvangen, toch graag komen, dan is zij/hij uiteraard van harte welkom.

Om 10.00 uur in De Kemphaan.

Dinsdag 27 november

Tweede korte fietstocht van het seizoen.

Vertrek 13.30 uur bij De Kemphaan. U wordt verzocht 's morgens voor 10.00 uur zich aan te melden bij *Tiny Smolders* (851234) of bij *Gerda Stoffels* (588279) Bij dreigend slecht weer beslissen zij over al dan niet doorgaan van de tocht. Het gaat om een tocht van 20 tot 25 kilometer met halverwege een pauzeplaats. Kosten zijn voor eigen rekening en natuurlijk moeten zowel uzelf als uw stalen ros in goede conditie verkeren.

En verder

Wilt U meer weten over de **ANBO-servicelijn** kijk dan in de Vizier van oktober op blz. 27.

ANBO Vrije Tijd Voordeel Agenda

De agenda is heel geschikt voor gebruik thuis en op het werk. Een leuk cadeau om te geven of voor uzelf te gebruiken. De winkelwaarde van deze agenda met boordevol kortingsbonnen en uitgaanstips is 14,95 euro. Voor ANBO-leden 8,95 euro. Deze agenda komt in week 48 uit.

Te bestellen:

*ANBO-verenigingsbureau t.a.v. Anja Hols,
Postbus 18003, 3501 CA, Utrecht.*

U ontvangt dan zo spoedig mogelijk bericht over uw bestelling, betaling en ontvangst.

6-DAAGSE SCHWARZWALD

KBO-reis Schwarzwald - terugblik

De commissie meerdaagse reizen KBO Venray/kerkdorpen had in samenspraak met touringcaronderneming Ghielen een 6 daagse vakantiereis naar Zuid-Duitsland voorbereid. Op maandag 24 september gingen we met een volle bus met chauffeur Theo al vroeg op pad. Alles verliep op rolletjes en met stralend weer en een paar tussenstops waren we op de geplande tijd, ruim voor het avondeten in ons hotel in Höchenswand. Alles zag er goed verzorgd uit.

Ondanks de slechte weersvoorspellingen hadden we ook de 2^{de} dag zonnig weer en we bezochten de Feldberg, de hoogste top van het Schwarzwald. Met de kabelbaan tot op 1440 meter hoogte. Voor sommigen wat te wiebelig, zo'n cabine. Boven op de top een plaquette van Otto van Bismarck, de 1^{ste} Kanselier van Duitsland.

Enkele krasse oudjes **liepen** naar beneden. Daar wachtte de "Schwarzwald Kirchetorte". Op de terugweg even een stop in het plaatsje Titisee aan het gelijknamige meer. Daar verschalkte Henk zijn eerste echte koekoeksklok!! 's-Avonds werd er ge-mens-erger-je-niet, gejojerd en gerikt, (maar één keer gefoeteld!!).

De 3^{de} dag is een bezoek aan Mainau gepland, een soort schiereiland in de Bodensee boordevol bloemen en andere bezienswaardigheden. Ondanks dat deze dag het weer niet meewerkte waren de dahlia's zeer kleurrijk en in een kas zagen we een groot assortiment prachtige vlinders.

De watervallen van Schaffhausen waren prachtig maar de lange slingerende weg maakte sommige mensen misselijk en de grensovergang naar Zwitserland duurde erg lang.

Het gezelschap kreeg ook te maken met enkele schaduwzijden van een uitstapje. Zo moest een tweetal personen een bezoek aan het ziekenhuis in de reis opnemen vanwege gezondheidsklachten en een onfortuinlijke struikeling.

De 4^{de} dag een uitstapje naar Frankrijk. Als 1^{ste} bezochten we het kleine wijnstadje Riquewhir. Een onuitsprekelijke naam maar wel een mooi toeristisch stadje met veel winkels.

We gebruikten hier ons lunchpakket **in de bus**.

Een eind verderop bezochten we Colmar. Een indrukwekkende oude stad met veel mooie oude huizen met gebeeldhouwde dan wel beschilderde voorgevels. Hier lieten we ons met een toeristisch treintje rondrijden. Koud, nat, maar wel erg veel te zien.

Op de terugweg, bijna in het hotel, kregen we zowaar nog een zonnestraaltje.

Dag 5 voerde ons over de Schwarzwald Hochstrasse naar Triberg en Schönau. Beide plaatsen claimen de grootste koekoeksklok ter



De grootste koekoeksklok ter wereld in Schönau

wereld. Onze chauffeur maakte nog een ommetje door het Hexenloch naar de Watermolen aldaar. Een zeer kronkelige smalle weg met enorme hoogteverschillen. Niet voor iedereen leuk.

In Freiburg kostte het zeer veel moeite om onze lunchplaats te vinden maar toen we die eenmaal hadden gevonden was er alleen maar overdaad! Meer dan geweldig.

Een uitgebreid bezoek aan Freiburg zat er niet meer in want we moesten met een van ons even naar het ziekenhuis. Gelukkig niet ernstig.

Op de terugweg bezochten we nog een zogenaamde Bauern markt. Een plaatselijk evenement met een tiental taferelen, uitgebeeld in figuren van stro. Kunstig gemaakt. Verder heel veel pom-poenen en allerlei land- en tuinbouwproducten.

De laatste dag vroeg uit de veren voor de terugreis. Met de nodige tussenstops waren we om ca 6 uur in Velden voor het afscheidsdiner. Allemaal keurig en goed geregeld. Rond 8 uur werd iedereen weer in Leunen, Venray en Ysselsteyn afgezet.

Een fijne, geslaagde reis, met dank aan de commissie meerdaagse reizen.

Saar van Meijel.

et gehinderd door gedegen kennis van de engelse taal kan ik vrijuit een artikeltje plaatsen over de "ver-engelsing" van onze Nederlandse taal. Dagelijks hoor je woorden in het Engels, waarvoor al bijna geen Nederlands woord meer bestaat. Soms echter wel, en dan denk ik: gebruik dat Nederlands woord dan ook!!!

Neem nou het volgende voorval: Een mevrouw komt een vriendin tegen die zegt: Ik heb slecht bericht gekregen. Bij borstonderzoek is gebleken dat het er bij mij niet goed uitziet, waarop haar vriendin meteen zegt, maar dat moet je er niet zo bij laten zitten. Je moet direct via de huisarts een **second opinion** ('sekkend-'piniën) aanvragen.

Een wat??

It is een tweede onderzoek. Dan wordt nog eens door een specialist onderzocht of het wel echt zo erg is. Ja meid, dat moet je doen. Een second-opinion. Zeker weten.



Nog een goeie: het woord **kids**. Een veel gebruikt woord voor kinderen, maar als wij, ouderen, ons daar ook aan bezondigen, dan hebben wij het uiteraard over onze kleinkinderen. Ik zou zeggen, zeg dat dan ook!!

Vaak kom je ook het woord **privacy** (*praivesie*) tegen. Het is een heel gebruikelijk woord geworden en wordt door ons allemaal gebruikt en begrepen. Een duidelijk Nederlands woord ken ik niet, maar het betekent volgens mij zo ongeveer: "Ik-heb-mijn-geheimen-en-daar-heeft-een-ander-niks-mee-te-maken".

Dus: in verband met andermans privacy houd a.u.b. afstand aan een loket in de apotheek of kterspraktijk of bij een pinautomaat.

Met de komst van de **computer** (*kompjoeter*) kwamen de Engelse woorden met bosjes onze kant op en we praten nu heel gewoon over **hard-en software**, over **e-mail** en een **memorystick**. In de auto bellen we natuurlijk **handsfree** en thuis halen we de ingesproken telefoonberichten op via **voicemail**.

Dit alles overdenkend ga ik even met u naar de periode van voordrachten op bruiloften en partijen. Een vriend van de bruidegom, ene Hai, beklom met de nodige pilsjes achter de kiezen, ondersteund door enkele vrienden het spreekgestoelte, om als pastoor in het Engels een act ten beste te geven. Siem was tolk. (Een verkorte versie).

Hai: Good evening, ladies and gentlemen.

Siem: Goeden avond, lege cementzakken.

Hai: I have een message for you.

Siem: Ik heb een massage voor u.

Hai: But you must obey.

Siem: U moet O.B. gebruiken.

Hai: There is a sign in the air.

Siem: Er zit azijn in de lucht.

Hai: A sign of nature?

Siem: Natuurazijn....

Hai: The Lord asks you a question.

Siem: De Heer stelt u een vraag.

Hai: What are you trying?

Siem: Rij jij of rij ik?

Hai: Than comes the Lord.

Siem: Dan komt de Heer.

Hay: It's the stike of

obsessions.

Siem: Het is op slag van zessen.

Dit was les 1 voor beginners en wat mij betreft blijft het daarbij.

Sraar van Meijel.



De ouderenadviseur komt graag langs voor informatie en advies over

- **Wonen**
- **Zorg**
- **Welzijn**
- **Financiële regelingen**



Voor een afspraak kunt u contact opnemen met de ouderenadviseur van Synthese ☎ **51 73 17**

DAG VAN DE OUDEREN

Donderdag 27 september was het weer onze dag. Deze keer niet op 1 oktober omdat de foyer van de schouwburg op die dag niet voor ons beschikbaar was. Wij moesten uitwijken, maar donderdag bleek helemaal niet zo'n slechte dag te zijn. Het was drukker dan ooit.

Wij begonnen weer met een H. Mis in de "kathedraal van de Peel". Wat hebben wij toch een mooie dekenale kerk. De kerk was al lang van te voren aan het vollopen. Als voorzitter mocht ik iedereen welkom heten. Als er al twijfel was of het beginnen met een H. Mis nog wel van deze tijd was, dan was de volle kerk een bevestiging dat in onze streek het helemaal past in de cultuurhistorische traditie.

Er werd prachtig gezongen door het eigen koor *Crescendo* en *Anita Bijvoet* verzorgde de solistische opluistering.

Donderdag is de welverdiende vrije dag van de Deken. Rector *Cöp* ging, op zijn eigen onnavolgbare wijze, voor in de eucharistieviering. Met de nodige dosis humor, maar ook met de ernst die past bij een moment van bezinning.

Na de viering gingen wij op weg naar de foyer van de schouwburg. De ingang was door Seniorservice omgetoverd tot een monument van welkom voor de ouderen van Venray.

Er waren meer dan 560 feestgangers, die door "de Artiest" allemaal van koffie met vlaai werden voorzien. Alle beschikbare ruimte was daarbij wel nodig. Het was druk, maar gezellig druk.

Daarna verhuisden wij naar de grote zaal voor diverse optredens. De *Smele Brothers* uit Ysselsteyn wisten met hun zang de hele zaal al gauw mee te krijgen. Het was geweldig.

Vervolgens was het lachen geblazen met de *Muurbloemkes*. Wel wat ondeugend, maar daar kunnen ouderen zo langzamerhand wel tegen. Sjef Diederer was daarna aan de beurt. Hij liet horen dat zingen ook op meer gevorderde leeftijd nog prachtig kan zijn. Wat een volume!! En wat kan nostalgie een mens goed doen.

Na deze optredens hebben wij onder het genot van een hapje en een drankje gezellig met elkaar zitten keuvelen. Iedereen was zeer voldaan. Zeer veel dank voor *Frank Jacobs* die dit met zijn werkgroep weer prima georganiseerd had. Wij kijken weer uit naar het volgend jaar, want dit mag traditie blijven.

Charles de Vilder.

**584444 Algemene Hulpdienst
Aanmelden Computercursus
Dagelijks van 9 - 12 uur
en van 13.30 - 16.30 uur**

DAT EN DAAR!

Dit bord hangt (of misschien inmiddels wel "hing") aan de dakgoot van het pand Paterslaan 22 in Venray.

Gewoonlijk zie je geboorteaankondigingen in de voortuin van woningen staan met daarbij de bekende figuren in alle soorten en maten.



Dit huis heeft geen voortuin maar wel vindingrijke bewoners die kennelijk eens wat anders wilden. Ze zijn daarin zeker geslaagd. Wij wensen de familie Keijsers van harte proficiat.

Gerard Remmers

COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 2950 ex.

Redactieleden:

Maria Lenkens-Ermens, Sjef Martens, Piet Theuws, Ton Tillemans, Wil Geurts, Mariëtte Beerckens-Sloot

Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens
Dagobertshof 30
5801 JK Venray
Tel. 0478 - 58 30 50
e-mail: secretariaat.schakel@seniorenraad.info

Grafische vormgeving & inzenden kopij:

Maurits Kuit
Aronskelk 33
5803 BL Venray
Tel. 0478 - 51 52 05
e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info

Drukwerk:

NLW grafisch - Venray - 0478 55 23 08

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***