

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 23 nummer 2 februari 2008

De volgende uitgave verschijnt op 29 februari

Laatste dag inzenden copij: 18 februari

IN DIT NUMMER:

- Column
- Nieuwjaarspeech
- Vergadering Seniorenraad
- Ter informatie
- Muziekvereniging Oirlo 100 jaar
- Informatiegids voor ouderen
- KBO Nieuws
- De WMO
- Sudoku
- Ten afscheid
- Open huis Seniorweb
- Gezondheid
- Anbo Info
- Uitreiking Gouden Speld
- Wist u dat ?
- Project Eenzaamheid

Lees De Schakel óók op www.seniorenraad.info

"DE KEMPHAAN"

aan het Kennedyplein. Hier kunt u tegen redelijke prijzen een kopje koffie, thee of een glaasje drinken, een kaartje leggen, recreatief biljarten, een krantje of een tijdschrift lezen, computeren, e-mailen, internetten (gratis), of zomaar een praatje maken! Loop eens binnen voor een kop koffie!

Telefoon 586706

Open: maandag t/m vrijdag van 09.00-12.00 en van 13.00-17.00 uur.

Op zondagen van 10.00-12.30 uur

COLUMN

TOEKOMSTPLANNEN

Soms maak ik me zorgen over de zorg in de toekomst. Er komen steeds meer oudere mensen. De gemiddelde leeftijd blijft stijgen en de ouderen willen vaak zo lang mogelijk met eventuele hulp zelfstandig blijven wonen. Een man van 84 wordt geopereerd aan staar en zijn oog moet daarna vier weken lang driemaal daags gedruppeld worden. Hij woont alleen, kan het zelf niet en daarom komt de thuishulp driemaal daags langs. Na die vier weken is het andere oog aan de beurt en dan komt de thuishulp weer vier weken driemaal daags langs. Dan denk ik: "Kan dit zo doorgaan? Blijft daar genoeg hulp voor of wordt zoiets ook werk voor de vrijwilliger? Blijven er genoeg vrijwilligers?" Sinds ik met mijn pedicure "gebabbeld" heb zie ik de toekomst wat vrijwilligers betreft rooskleuriger in.

Zij vindt b.v. dat voetverzorging voor ouderen tot het basispakket van de verzekering moet behoren. Voeten zijn zo belangrijk voor de mens en zeker voor de oudere mens en kleine ongemakjes zouden snel verholpen kunnen worden bij 1 of 2 keer per jaar een lekkere verwennerij voor de voeten. Zij zou dat graag doen en als ze niet meer voor haar brood hoeft te werken gaat ze dat vrijwillig doen. Fijn bij de ouderen in het verzorgingshuis langs en tijdens een babbeltje en een kopje koffie de voeten verzorgen met nog voetreflextherapie erbij. Bravo! Een geweldig idee en ik zei tegen haar: "Daar kom ik over pakweg tien jaar nog wel eens op terug."

Mogen wij hieruit concluderen dat het met het vrijwilligersaanbod in de toekomst wel goed zit?

Maria Lenkens-Ermens

NIEUWJAARSSPEECH

Speech van de voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen en van de Seniorenraad, dhr. Ch. de Vilder, gehouden op de Nieuwjaarsreceptie in "De Kemphaan" op 4 januari j.l.



Beste Mensen.

Welkom op deze nieuwjaarsreceptie 2008 van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Stichting "De Kemphaan".

Speciaal welkom aan: de burgemeester van Venray, de heer Jos Waals, de voorzitter van het CDA de heer Wim Thielen, de fractievoorzitter Gerda van Stelten, de voorzitter van de PvdA mevrouw Irma Hernandez, het gemeenteraadslid de heer Henk Bisschops, de voorzitter van Samenwerking, de heer Peter van der Velden en ons Statenlid, de heer Jan Loonen.

U zult niet zitten te wachten op een lang verhaal van mij. Daarom zal ik zo kort mogelijk zijn. Enkele belangrijke zaken moet ik toch wel aan de orde stellen..

Vereenzaming en sociaal isolement is voor de ouder wordende mens een sluipend probleem. Zolang mogelijk op jezelf wonend, valt er veel weg om je heen. Het wordt stil.

Mobiliteit in stand houden is een belangrijk beleidsinstrument. Gereduceerd tarief voor de Regiotaxi zou helpen en gratis openbaar vervoer voor Ouderen en Gehandicapten in de daluren zal natuurlijk niet alle problemen oplossen. Maar het zou wel een stap in de goede richting zijn.

Wij zijn teleurgesteld, dat de Gemeente Venray zich niet aangemeld heeft als proefgemeente voor een Preventieve Controle voor Senioren. Nu Centrum voor Gezond Leven genoemd.

Onze Commissie Welzijn heeft al jaren energie gestoken om preventief medisch onderzoek bij Ouderen van de grond te krijgen. Venray was daar zeker van op de hoogte, maar liet de kans voor open doel voorbij gaan. Jammer!

Om toch nog even bij kritische opmerkingen naar de Gemeente te blijven: Nog steeds hangt een negatief effect op de exploitatie van de Kemphaan boven ons hoofd, wegens het voornemen voor betaald parkeren in deze

omgeving. Ik heb wel begrepen dat onze Commissie Politiek en Ouderen hierover nog in gesprek is, maar de bezorgdheid is nog niet weggenomen.

Wij betreuren het zeer dat de Huisartsen en het Ziekenhuis niet tot een samenwerking bij de Huisartsenpost gekomen zijn. Terwijl Venray zo slecht bedeed is met Acute Zorg. Het zit ons dwars dat een belangrijke beslissing als het zich niet bij het Ziekenhuis vestigen van de Huisartsenpost, zonder enige inspraak van de zorgvragers is genomen. Wij zullen, samen met het Gehandicapten Platform, initiatieven van het Huis voor de Zorg om tot een Stichting Zorgbelang in deze regio te komen, zeker steunen.

Goede Voorlichting van Ouderen over voorzieningen vinden wij een taak van de Gemeente. Omdat wij van mening zijn dat aan die goede voorlichting wel het een en ander mankeerde, hebben wij samen met Synthese het initiatief genomen om tot een informatieboekje te komen, dat eruit ziet als een kalender (Een beetje afgekeken van de gemeente Maastricht). Gelukkig heeft de Gemeente toch mee willen werken door de verspreiding op zich te nemen. Vandaag zou het boekje klaar zijn voor verzending, maar dat is niet gelukt. Hier wil ik alvast de sponsors bedanken die de uitgave financieel mogelijk gemaakt hebben (Zij zijn meegenomen in de tekst van het boekje). Toch wil ik enkele mensen die heel veel energie in het boekje hebben gestoken graag even naar voren halen.

Wiel Custers als initiatiefnemer en begeleider van de realisatie.

Anja Damhuis van Synthese en onze eigen secretaris Gerard Remmers, die samen met Anja de tekst heeft verzorgd.

Dankzij Wiel is het mij nu een grote eer om jullie toch een eerste exemplaar van het boekje te kunnen uitreiken, als dank, maar ook als tastbare bevestiging dat jullie inzet echt tot resultaat heeft geleid.

En ik wil een extra exemplaar uitreiken aan Mariëtte Beerkens, omdat zij vandaag jarig is.

In het afgelopen jaar hebben wij belangrijke jubilea gevierd: KBO Veulen, KBO Castenray en KBO Holthees-Smart vierden hun 50-jarig bestaan.

Die zijn even oud als de onvolprezen AOW.

Er zijn belangrijke wisselingen in de bezetting van de Seniorenraad aan de orde.

Ton Tillemans, voorzitter van de Commissie Public Relations, kon hier toch niet al zijn ambities in kwijt en heeft zijn functie neergelegd. Hartelijk dank, Ton, voor je inzet voor De Schakel en het nieuwe Beleidsplan. Overigens is zijn vacature nog niet ingevuld. Vrijwilligers zijn zeer welkom.

Ook hebben wij afscheid genomen van Joep Brueren als voorzitter van de Stichting De Kempphaan. Joep, jij hebt er 10 jaar hard aan getrokken, hartelijk dank daarvoor. Ook bedankt dat je zelf op zoek gegaan bent naar een opvolger en ook gevonden hebt in de persoon van Jan de Bruijn. Jan, welkom in de Seniorenraad.

Ook het secretariaat van de Seniorenraad en de Centrale is in andere handen overgegaan. Na 10 jaar geweldige inzet heeft Gerard Remmers die functie overgedaan aan Paul van Doesum. Paul, hartelijk welkom, Gerard nog hartelijker bedankt. Wij zullen van de scheidende leden, als Seniorenraad, afscheid nemen en onze dank dan proberen wat uitgebreider te vertalen.

Wij hebben dit jaar hard gewerkt om de belangen van de Ouderen in Venray zo goed mogelijk te behartigen.

In ons nieuwe beleidsplan dat deze maand uit zal komen kunt u daar meer over lezen. De belangrijkste conclusie is toch wel dat wij in Venray trots mogen zijn op wat wij al samenwerkend bereikt hebben.

De Commissies van de Centrale hebben hard gewerkt. Ik hoef ze niet alle apart op te noemen, maar de herstart van de Commissie Politiek en Ouderen, onder leiding van Jeanne Hendrix mag toch wel vermeld worden.

Omdat Hans Visschers voorzitter is geworden van de Cliëntenraad WWB, Wet Werk en Bijstand, is er dringend behoefte aan een opvolger van Hans als lid van die Cliëntenraad.

De Schakel heeft zijn communicatiefunctie prima vervuld. Dat bleek ook uit de enquête, die wij gehouden hebben voor het nieuwe beleidsplan. Algemeen werd het belang van De Schakel onderschreven. Redactie gefeliciteerd met jullie

10-jarig bestaan en natuurlijk zeer bedankt. Inmiddels is ook de website een steeds belangrijker communicatiemiddel geworden.

Ga maar eens buurten bij

www.seniorenraad.info. Je bent dan een van de ruim 3000 bezoekers. Bravo Maurits Kuit ! Het moest gezegd worden.

De Kempphaan is steeds meer het centrum voor ouderen van Venray-kom en de Kerkdorpen. Ik heb al mijn bezorgdheid geuit over het effect van betaald parkeren. Of de op eigen terrein extra aangelegde parkeerplaatsen, een voldoende tegenwicht geven is maar afwachten. De computercursussen blijven lopen als een trein. Meer dan 2000 ouderen, 400 per jaar, raken op deze wijze meer vertrouwd met de computer.

Bestuur en medewerkers van De Kempphaan, zeer bedankt voor o.a. het organiseren van deze receptie, samen met onze Commissie Activiteiten en Educatie. Deze dank mag ook naar de laatste Commissie uitgaan voor het organiseren van de dag van de Ouderen.

Dat waren in een notendop enkele ontwikkelingen, activiteiten en bezorgdheden.

Per 1 januari 2008 waren er 3728 ouderen in de Centrale verenigd. Het is van belang dat de stem van die ouderen gehoord blijft. Er valt nog veel te doen. Daarvoor is overigens de hulp van vrijwilligers nodig. Veel vrijwilligers.

Daarom doe ik een beroep op hen, die bereid en in staat zijn te helpen, om zich bij ons te melden. Voel je niet te jong om te helpen.

Tot slot wil ik allen bedanken die zich in het afgelopen jaar hebben ingezet voor ouderen. Met name dank aan de vele vrijwilligers. Het nieuwe jaar ligt voor ons met nieuwe uitdagingen.

Wij zijn in Venray verwend, dat alle Ouderenorganisaties samenwerken in de Centrale van Ouderenverenigingen. Het is uniek in Nederland. Laten wij met elkaar deze samenwerking koesteren, ook in het nieuwe jaar.

Zalig, gelukkig, gezegend en gezond 2008 wens ik u allen toe.

En hiermee geef ik graag het woord aan onze burgemeester.

4 januari 2008.

Charles de Vilder / voorzitter.

VERGADERING SENIORENRAAD



Op 3 januari kwam de Seniorenraad bijeen.

Het jaar is pas begonnen, maar de agenda decreteert, dat de Seniorenraad moet vergaderen en dat doen we op 3 januari dan ook.

Het is even wennen, dat *Gerard Remmers* en *Joep Brueren* er niet meer bij zijn. *Ton Tillemans* is gelukkig nog wel even aanwezig, om de laatste puntjes op de i te zetten van het beleidsplan. Na de vergadering rijdt hij door naar de drukker. Tussen neus en lippen door wordt nog even vastgesteld, dat ondergetekende het beleidsplan nog eens zal presenteren in de vergadering van de Centrale op 18 maart.

Natuurlijk hebben wij met elkaar overlegd hoe wij afscheid nemen van de 3 vertrekkers die grote verdiensten gehad hebben voor de Ouderen van Venray.

Wij hebben met elkaar gesproken over de verzelfstandiging van de Werkgroep computer-cursussen voor Senioren. Een kleine commissie gaat de statuten hiervoor uitwerken.

Wij hebben ons verbaasd, dat wij geen uitnodiging van de gemeente Venray gekregen hebben voor een gesprek over de aanpassing van de gezondheidsnota. Onze aangesloten verenigingen hebben die waarschijnlijk wel ontvangen.

Daardoor zullen wij wel op de komende bijeenkomst vertegenwoordigd zijn. Jammer is ook dat de geplande bijeenkomst samenvalt met de informatieavond door het Huis voor de Zorg, over de oprichting van een cliëntenvertegenwoordiging "Zorgbelang Venray".

Wij hebben er vrij lang bij stilgestaan hoe wij effectief kunnen optreden als er huisvestingszaken aan de orde zijn en tegelijkertijd zorgzaken van groot belang zijn, bijvoorbeeld de huisvesting van Beukenrode en de plannen rond het Circusterrein. Intern moeten wij daarover

doordenken. Kunnen wij ook voldoende deskundigheid mobiliseren?

Piet Hoex komt de Commissie Ouderenhuisvesting versterken. Welkom, Piet, ik ben natuurlijk superobjectief als ik zeg, dat je uit een goed nest komt.

Wij schrijven een brief aan onze eigen wethouder, waarin wij erop wijzen dat wij zoveel ambtelijke personeelwisselingen hebben moeten verwerken, dat het goed begeleiden van de Venrayse ouderen niet écht mogelijk is. Wij hebben de vergadering van de Centrale van 15 januari a.s. voorbereid.

Jeanne Hendrix gaat ons verder bijpraten over de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning).

Voor de eerste vergadering in het nieuwe jaar kon het zo wel weer.

Charles de Vilder
Voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en de Seniorenraad.

TER INFORMATIE

Even wat cijfertjes!

Op 1 januari 2007 bedroeg het aantal inwoners van de gemeente Venray **39070**.

Daarvan waren er **5419** 65 jaar en ouder oftewel **13,8%**.

Het aantal ouderen dat was aangesloten bij de ouderenverenigingen in de gemeente Venray en de Seniorservice bedroeg op die datum **3587** oftewel **66%** van het totaal aantal 65-plussers. Maar dat even tussendoor.

Verwacht wordt dat het aantal ouderen (dus van 65 jaar en ouder) in de komende jaren zal groeien van:

in 2008 naar 5577,	in 2009 naar 5746,
in 2010 naar 5899,	in 2011 naar 6040,
in 2012 naar 6316,	in 2013 naar 6537,
in 2014 naar 6743,	in 2015 naar 7017,
in 2016 naar 7214,	in 2017 naar 7421,
in 2018 naar 7663,	in 2019 naar 7837,
in 2020 naar 8003,	in 2021 naar 8140.

Verwacht wordt dat in 2021 de gemeente Venray in totaal 41.580 inwoners zal tellen. Dat betekent dus dat, uitgaande van vorenstaande gegevens, 19,5% daarvan 65 jaar of ouder zal zijn. Zoals aangegeven is dat nu nog 13,8%
Waarvan akte!

Gerard Remmers

MUZIEKVERENIGING OIRLO 100 JAAR

Ons Genoegen ^{1908 - 2008}

29 MEI: GROOT REGIONAAL SENIORENTREFFEN TE OIRLO

Muziekvereniging Ons Genoegen Oirlo bestaat dit jaar 100 jaar.

Dit is natuurlijk reden voor een feest. Het jaar 2008 zal voor de vereniging geheel in het teken staan van dit jubileum. De opening van dit jaar heeft plaatsgevonden middels een spetterend vuurwerk in de Nieuwjaarsnacht. Als u Oirlo binnenrijdt ziet u bij de ingangswegen van het dorp de programmaborden van het jubileumjaar. De eerstvolgende activiteit is een groots gala-concert op vrijdag 14 maart en zaterdag 15 maart in de schouwburg van Venray. Vervolgens zal er van donderdag 29 mei t/m zondag 1 juni een feestweekend plaatsvinden in het feestpaviljoen aan de Rosakker te Oirlo. Tijdens dit weekend zal er voor alle leeftijdsgroepen een festiviteit zijn.

Op donderdag 29 mei zullen we starten met een seniorenmiddag.

Dit is de reden dat wij van ons laten horen. Deze middag wordt u aangeboden door Muziekvereniging Ons Genoegen Oirlo en wij nodigen u dan ook van harte uit om deze middag bij te wonen. Het programma voor deze middag staat nog niet geheel vast maar het zal in ieder geval een gezellige en gevarieerde middag worden. Diverse plaatselijke en regionale artiesten zullen hier optreden zoals het duo Grad en Petran (beiden afkomstig uit Oirlo), de Balkers uit Sevenum, Mien Kessels met een terugblik op vroegere tijden en het geheel wordt omlijst door muziek van het Seniorenorkest. Zodra het definitieve programma bekend is, zult u weer van ons horen.

De kosten voor deze middag zijn € 3,00 per persoon. Tijdens deze middag wordt u een kopje koffie/thee en een stuk vlaai aangeboden.

Voor de goede gang van zaken is het nodig dat u van tevoren een kaartje bestelt bij het bestuur van de plaatselijke KBO of via de organisatie-

commissie van deze middag. De kaartjes zijn vanaf 1 maart 2008 op bovengenoemde plaatsen te bestellen.

Wij, als organisatie, hopen u in groten getale te ontmoeten op **donderdag 29 mei in het feestpaviljoen aan de Rosakker te Oirlo.**

Namens commissie Seniorenmiddag
Muziekvereniging Ons Genoegen Oirlo
Els Cox-Achten, voorzitter
Tel.: 0478 571814
Email: jjacox@home.nl

P.S.: voor meer informatie over ons jubileumjaar verwijzen wij u naar onze site: www.onsgenoegenoirlo.nl

INFORMATIEGIDS VOOR OUDEREN

De Seniorenraad en Synthese hebben gezamenlijk een informatiegids voor ouderen uitgegeven.

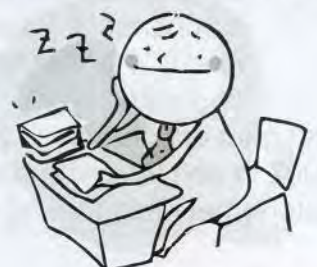
Deze informatiegids is een handige wegwijzer voor alle 65-plussers in de gemeente Venray. De gids bevat veel informatie en adressen op het gebied van wonen, welzijn en zorg in relatie tot het ouder worden. Om deze informatie binnen handbereik te hebben is gekozen voor een kalenderuitvoering.

Tijdens de nieuwjaarsreceptie van de Seniorenraad zijn de eerste exemplaren aangeboden. De informatiegids zal begin februari door de Gemeente aan alle huisadressen van 65-plussers toegezonden worden. Mensen die in een persoonlijk gesprek informatie willen over wonen, welzijn, zorg en financiële regelingen kunnen zich middels het antwoordkaartje bij Synthese opgeven voor een huisbezoek (de antwoordkaartjes zijn achter in de kalender opgenomen); de ouderenconsulent van Synthese komt dan bij u op bezoek.

De ouderenadviseur komt graag langs voor informatie en advies over

- Wonen
- Zorg
- Welzijn
- Financiële regelingen

☎ 51 73 17



Lezing over de Peel

door de heer Jan Michels op donderdag 14 februari om 14.00 uur in De Kemphaan. Bij velen van ons roept de Peel nog de herinnering op aan armoede, turfsteken en bovenal een ondoordringbaar gebied.

De Peel is ontgonnen en omgevormd tot bouwland en grote stukken natuurgebied, waar je nog ongestoord uren kunt wandelen.

Jan Michels heeft jaren aan de rand van de Peel gewerkt op zijn eigen bedrijf en kent de Peel bij uitstek. Als Peelgids is hij al jaren actief en weet hij de mensen te boeien met zijn verhalen uit de praktijk, doorspekt met de nodige humor en met attributen die hij daar vond.

Aanmelden via de KBO brievenbus in De Kemphaan vóór 11 februari.



Verplicht eigen risico voor chronisch zieken

De no-claimregeling in de Zorgverzekeringswet wordt per 1 januari 2008 afgeschaft. In plaats daarvan komt een verplicht eigen risico van maximaal 150 euro per jaar. Mensen met meerjarige, onvermijdbare kosten, door bijvoorbeeld chronische ziekte, worden financieel gecompenseerd.

1. *Mensen met 'meerjarige onvermijdbare zorgkosten' ontvangen een financiële compensatie voor het verplicht eigen risico. Wie worden precies hiermee bedoeld?*

Het gaat om chronisch zieken die in 2006 én 2007 in een farmaceutische kostengroep (FKG) zaten (met uitzondering van de FKG 'hoog

cholesterol'). Bij deze methodiek zijn verzekerden chronisch ziek wanneer zij minimaal 180 dagdoseringen van een medicijn voorgeschreven hebben gekregen. Naar verwachting komen ongeveer 1,6 miljoen mensen in aanmerking voor deze compensatie. Ook verzekerden die op 1 juli 2008 langer dan een half jaar in een AWBZ-instelling verblijven, krijgen de compensatie.

2. *Waarom is er alleen compensatie voor de 'farmaceutische kostengroep'?*

De farmaceutische kostengroepen (FKG's) zijn ontwikkeld als voorspeller voor hoge zorgkosten voortkomend uit chronische aandoeningen. Met toepassing van FKG's wordt zoveel mogelijk vermeden dat verzekerden met incidentele hoge zorgkosten toch in aanmerking komen voor compensatie van het verplichte eigen risico.

3. *Hoe hoog is de compensatie voor mensen met meerjarige, onvermijdbare zorgkosten?*

De compensatie bedraagt naar verwachting 47 euro. Volgens de laatste inzichten betalen verzekerden gemiddeld 103 euro aan eigen risico. Uitgangspunt is dat mensen met meerjarige, onvermijdbare zorgkosten gemiddeld net zoveel aan het eigen risico betalen als mensen zonder deze kosten. Omdat mensen met meerjarige, onvermijdbare zorgkosten het eigen risico van 150 euro altijd opmaken, zouden zij 47 euro te veel betalen. Daarom bedraagt de compensatie 47 euro. Op deze manier zijn mensen met meerjarige, onvermijdbare zorgkosten niet slechter af dan de gemiddelde Nederlander.

4. *Krijgen chronisch zieken met een zorgtoeslag ook een compensatie?*

Ja. De compensatie bestaat naast de zorgtoeslag en is voor mensen met meerjarige, onvermijdbare zorgkosten.

5. *Waarom krijgen mensen met een hoog cholesterol geen compensatie?*

De farmaceutische kostengroepen (FKG's) zijn ontwikkeld om hoge zorgkosten door chronische aandoeningen beter te voorspellen. Alle FKG's zijn nadrukkelijk gekoppeld aan een chronische ziekte of aandoening. Voor de FKG 'hoog cholesterol' geldt dit niet. Hierbij speelt ook een rol dat verzekerden tegelijk in meer dan één FKG kunnen zitten. Zo worden verzekerden die

door een hartaandoening chronisch medicijnen gebruiken, ingedeeld in de FKG 'hartaandoeningen'. Als voor de afbakening de FKG 'hoog cholesterol' wordt uitgesloten, blijven hartpatiënten die chronisch medicijnen gebruiken onder de FKG 'hartaandoeningen' vallen. Daardoor blijft de compensatie voor het eigen risico voor deze patiënten gelden.

6. *Moet ik zelf nog actie ondernemen om de compensatie te ontvangen?*

Nee, u ontvangt de compensatie automatisch van het Centraal Administratie Kantoor Bijzondere Zorgkosten (CAK-BZ). Het CAK-BZ hoort van de verzekeraars wie in aanmerking komen.

7. *Wanneer krijg ik de compensatie uitbetaald?*

De uitbetaling gebeurt in het laatste kwartaal van 2008.

Bron KBO Wegwijzer

DE WMO

Hoe staan de zaken ervoor?

De invoering van de W.M.O. (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) per 1 januari 2007 is voor de buitenwacht vrij rustig verlopen. De zorginstelling waarmee onze gemeente in zee is gegaan om huishoudelijke hulp te verlenen (daar waar nodig) voldoet ogenschijnlijk aan de verwachtingen.

Het aantal klachten is praktisch nihil, althans volgens de leiding van Thuiszorg Noord-Limburg te Venray.

De meest netelige problemen die de invoering van de W.M.O. heeft veroorzaakt vinden we nu bij de Thuiszorginstellingen, dus ook bij Thuiszorg Noord-Limburg.

Wat is het geval?

De mate van zorg welke wordt verleend in het kader van de W.M.O. is onderverdeeld in drie groepen, H1, H2 en H3. Bij het opnieuw beoordelen in welke groep een cliënt-zorgvrager thuishoort door een door de gemeente gemachtigde instelling per 01-01-2007 bleek dat vele cliënt-zorgvragers schijnbaar te hoog waren ingeschaald en dat ze van H2 werden teruggeplaatst in H1. Cliënt-zorgvragers van H1 hebben minder deskundige hulp nodig dan zorgvragers uit de groep H2 waardoor voor de medewerkers die geschoold zijn voor H2 minder

werk voorhanden is met als triest eindresultaat mogelijk ontslag.

Het is te voorzien dat in de toekomst de groep H2 alleen maar zal toenemen (langer thuis blijven wonen) een ontwikkeling die de vraag naar geschoolde krachten zal laten toenemen. De tijdelijk mindere vraag naar H2 krachten zal dus op de een of andere manier opgevangen moeten worden wat nogal wat financiële consequenties voor de Thuiszorgorganisaties zal hebben.

In de kranten hebben we kunnen lezen dat er op dit moment in de Thuiszorgorganisaties in Limburg en Brabant een ware fusiegolf op gang is gekomen. Door schaalvergroting en het verschuiven van kosten proberen deze organisaties een betere onderhandelingspositie te verwerven. Deze marktwerking zal de kwaliteit van de Thuiszorg sterk onder druk zetten. De gevolgen hiervan zijn mindere kwaliteit voor lagere prijzen wat weer aantrekkelijk kan zijn voor de gemeenten die deze zorg moeten inkopen.

De vraag dringt zich dan ook op wie de uiteindelijke verantwoordelijkheid draagt voor een fatsoenlijke en menswaardige verzorging van onze medeburgers die hulpbehoevend zijn of nog worden in de nabije toekomst?

Deze vraag is eenduidig te beantwoorden, de uiteindelijke verantwoordelijkheid berust bij het hoogste orgaan in de gemeente, DE GEMEENTERAAD.

Jacq. van Osch.

SUDOKU

Ook deze keer weer een Sudoku. Veel plezier!

				9	5		7	
			4				9	1
7			1			4		3
					8	9		5
8		6					2	
			3		6		8	7
2				8	4		1	
1	6			9			2	
							7	3

TEN AFSCHEID

Zoals bekend, heb ik per 1 januari 2008 een punt gezet achter 10 jaren lidmaatschap van de Seniorenraad Venray.

Het besluit om er op die datum mee te stoppen, nam ik eigenlijk al in 2006. Daarmee kreeg de Seniorenraad ruim de tijd om naar een kandidaat voor de secretarisfunctie uit te kijken.

Ik ben erg blij met het feit dat dit laatste gelukt is. Ik wens mijn opvolger, Paul van Doesum, dan ook veel succes toe.

Terugkijkend op de tijd die ik binnen de Seniorenraad heb doorgebracht, moet ik vaststellen dat er in die periode veel op mijn weg gekomen is.

In 1997 ging ik van start met de (nieuwe) commissie politiek en ouderen. De belangstelling ging toen uiteraard vooral uit naar al wat met de gemeentepolitiek en het ouderenbeleid te maken had.

Via de assistentie van de toenmalige secretaris (Ad Hoogeveen) en de vervanging van diens opvolger (Jos van Marle) werd ik in 2004 benoemd tot secretaris van de Centrale en de Seniorenraad.

Ik meen zonder overdrijving te mogen stellen dat ik in deze 10 jaren onze organisatie grondig heb leren kennen, in al haar geledingen en met al haar vele sterke en ook haar enkele minder sterke kanten.

Ook nu, na 10 jaren, ben ik nog altijd enthousiast over het samengaan van alle Venrayse ouderenorganisaties in de Centrale. De waarde van die samenwerking is groot. Zij die dit niet (willen) inzien, zijn kortzichtig te noemen.

Grote waardering bestaat bij mij voor de enthousiaste inzet van alle Venrayse ouderenorganisaties voor het welzijn van hun leden. Ik hoop van harte dat zij in staat zullen zijn deze belangrijke taak te blijven vervullen.

Ik dank iedereen met wie ik in de afgelopen 10 jaren te maken heb gehad en die mij geholpen hebben mijn werk zo goed mogelijk te doen.

Ik spreek de wens uit dat het u allen goed mag gaan.



De secretaris is uitgewerkt

Met vriendelijke groet,
Gerard Remmers

OPEN HUIS SENIORWEB

In Computer-leercentrum 'De Kemphaan'



Twaalf jaar geleden is Seniorweb opgericht en ondertussen uitgegroeid tot een organisatie met méér dan 77.000 leden. Die leden zijn meestal senioren die niet met de computer zijn grootgebracht, en die de mogelijkheden van de computer en internet zelf willen ervaren.

Daartoe organiseert SeniorWeb door het hele land cursussen en workshops over computer- en internetgebruik.

In Venray gebeurt dit al jaren in het leercentrum 'De Kemphaan' aan het Kennedyplein.

Om ook *u* in de gelegenheid te stellen, kennis te maken met de mogelijkheden van de computer, houden wij Open Huis op **vrijdag 15 februari tussen 15.00 u en 17.30 u.**



Op verschillende plekken in De Kemphaan wordt audio/visuele/mondelijke informatie verstrekt over de cursussen die wij al jarenlang voor de doelgroepen verzorgen, o.a.:
basiscursussen

computeren op uw pc, internetten en e-mailen, fotografie; fotobewerking voor gevorderden; vervolgcursussen Word, Powerpoint, Excel en gelegenhedscursussen. Op deze middag kunt u ook uw wensen kenbaar maken voor andere computeractiviteiten dan bovengenoemde.

U bent van harte uitgenodigd om op de genoemde middag een kijkje te komen nemen! Maak de toekomst mee!

Werkgroep Computercursussen voor senioren

**584444 Algemene Hulpdienst
Aanmelden Computercursus
Dagelijks van 9 - 12 uur
en van 13.30 - 16.30 uur**

Gezondheid.

Het is nu, op het moment dat ik dit schrijf, 10 januari en dan is volgens mij de tijd dat we elkaar nog een Zalig Nieuwjaar kunnen wensen voorbij. Wie dat bepaald heeft weet ik ook niet, maar kennelijk is dat zo een keer geregeld.

Wat hebben we elkaar toch weer allemaal toegewenst!! Via kaarten, e-mails, telefoontjes: alle goeds, veel geluk en liefde en bovenal: **gezondheid**. En niet te vergeten, met een ferme handdruk of een slap handje, al of niet gepaard



gaande met een knuffel, of een driedubbele zoen (je weet wel: links-rechts-links),

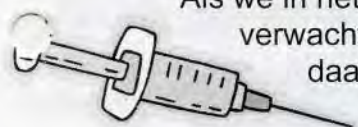
Beste wensen!!!

Hoe dat vroeger ging? Nou, je probeerde op Nieuwjaarsdag als eerste de nieuwjaarswens uit te spreken. "Neejjaar afwinne" heette dat. Je kroop daarvoor in de kast of achter een deur om de ander te verrassen. Later op de dag moest dan voor je ouders de "Neejjaarsbrief" worden opgezegd en heel misschien later nog een keer voor je peetoom of -tante. Dat leverde nog wel eens een grijpstuiver op. Deze brief was een mooi, eigenhandig geschreven document met een poezieplaatje erop. Hij begon stevast met de aanhef: Zalig Nieuwjaar, lieve ouders.

Ik wou het met u voornamelijk over onze gezondheidswens hebben die we over elkaar hebben uitgestrooid.

Dit hoofde van mijn takenpakket binnen de KBO-kom ik nogal eens bij mensen over de vloer. Allemaal ouderen, soms hoogbejaarden. Het gesprek gaat al gauw over ziektes, over de medicamenten die daarvoor moeten worden ingenomen, en hoe daar verder mee te leven valt. Sommigen zijn, afgezien van wat kleine mankementen nog vrij goed in tact, anderen zijn dat ook, maar dan met behulp van bijv. een pacemaker of rolstoel. Diabeten kunnen 100 jaar worden met alle hulpmiddelen die er tegenwoordig zijn en bij anderen moet de scheefgegroeide ruggengraat regelmatig worden bijgesteld door een krakendokter.

Als we in het ziekenhuis belanden verwachten we uiteraard wel dat daar telkens (sorry Almere)



een schone prikpen wordt gebruikt ter voorkoming van besmetting met HIV of hepatitis B of C, want dat kunnen we missen. En dan verschijnt er ineens een bericht over de onvolprezen energiezuinige spaarlamp. Deze kan huidziekte verergeren. Dus weer een domper op onze gezondheid.



Een anekdote:

Enkele jaren geleden bezocht ik een hoogbejaarde mevrouw in een verpleegtehuis. In het kleine kamertje, haar optrekje, was het warm, maar de **warmte** ontbrak. Helaas. We praatten over o.a. haar gezondheid. Och zegt mevrouw, de gezondheid gaat nog wel. Met de nodige pillen houd ik me nog wel staande en met behulp van de rollator kom ik ook nog regelmatig buiten. Maar, het is geen leven meer. De eenzaamheid is soms niet meer te verdragen. Ik zag haar verdrietige gezicht. Weet u, meneer van Meijel, ik vraag u, kunt u bidden? Ik antwoordde haar dat ik wel eens een weesgegroetje prevel en dat ik wel eens een bedankje aan de H. Maagd stuur voor bewezen diensten en een smeekbede aan de Allerhoogste als ik in nood zit. Maar of dat bidden is?? U bent de juiste man, zei mevrouw. Wilt u bidden dat ik gauw doodga? Ik was van slag!! Begrijpt u dat, beste lezers?

Tijdens een hartelijke hand ten afscheid zei ik dat ik het zou bekijken.

Ik heb het niet gedaan. Ik heb niet voor haar gebeden. Stel je voor: mijn gebed zou zijn verhoord? Ik zou me eeuwig bezwaard hebben gevoeld.

Mevrouw leeft nu nog en ik heb met haar toestemming deze anekdote hier beschreven.

Aan u allen, ook aan mevrouw....

alsnog een gezond 2008.

Sraar van Meijel.



Maandag 18 februari: extra ledenvergadering over lidmaatschap ANBO van FNV.



ANBO
Voor 50-plussers

Eind 2007 ontvingen wij het zogenaamde Aansluitingsprotocol ANBO bij FNV.

27 maart a.s. beslist de landelijke verenigingsraad over dit voorstel. Kort voor die datum zal het Limburgs standpunt worden bepaald. Onze inbreng daarin is afhankelijk van het standpunt van de Venrayse ANBO-leden.

Voor inhoudelijke informatie verwijzen we naar de website www.anbo.nl waar op de meest gestelde vragen rond dat protocol een antwoord wordt gegeven. Verder verwijzen we naar de Vizier van januari die hier ook ruim aandacht aan zal besteden. Indien u geen internet hebt kunt u schriftelijke informatie aanvragen bij onze secr. Diny Lemmers 0478-514362.

18 februari geven we eerst in het kort de actuele informatie, waarna ruim mogelijkheid is tot discussie. Dan hebben wij ook de precieze omschrijving van het voorstel dat aan de landelijke verenigingsraad zal worden voorgelegd.

!8 februari van 10.00 tot uiterlijk 12.00 uur in De Kemphaan. Het gaat om ons aller ANBO, dus wij rekenen op een grote opkomst.

Dinsdag 19 februari: dia overflowshow over Stubai-tal in Oostenrijk.

Na de shows in de afgelopen jaren over Zuid Limburg, Andalusië en Toscane wordt dit keer het Stubai-tal via beeld en geluid uitvoerig belicht. Dit dal ligt ten Zuiden van Innsbruck in een prachtig stukje Tirol. Er wordt aandacht besteed aan de prachtige natuur in de verschillende seizoenen.



Aanmelden vóór 12 februari via onze ANBO brievenbus in De Kemphaan of via e-mail tinybert@home.nl bij Tiny Smolders.
19 februari om 14.00 uur in De Kemphaan.

Dinsdag 26 februari: alweer de derde korte fietstocht.

Deze korte fietstocht heeft een ontspannende route, is ongeveer 20 tot 25 kilometer lang en heeft halverwege een pauzeplaats.

Wilt u meefietsen dan moet u zich de 26e s'morgens voor 10.00 uur aanmelden bij Tiny Smolders tel 851234 of Gerda Stoffels 588279. Bij slecht weer beslissen zij over al dan niet doorgaan.

ANBO film in Reuver op dinsdag 12 februari.

ANBO Venlo organiseert op die datum in de bijzondere bioscoop in Reuver de ontspannende film "Alles is liefde". De middagvoorstelling begint om 15.00 uur.

Vervoer per trein, tijd van samenkomst 14.00 uur op het station. Kom op tijd om een treinkaartje te kunnen kopen.

ANBO-leden krijgen in Reuver op vertoon van de ledenpas korting op de film.

Zij betalen 5,50 euro i.p.v. 7,50 euro voor niet-leden.

Aanmelden vóór donderdag 7 februari via de ANBO brievenbus in De Kemphaan of via e-mail ellymijling@home.nl

ANBO Venray bestaat 15 jaar.

Wij wijzen onze leden nu alvast op de "aangeklede borrel" die wij onze leden aansluitend op onze jaarvergadering van 22 april a.s. aanbieden.

De ANBO Vrije tijd voordeel agenda met veel kortingsbonnen is nog te verkrijgen via verzending@anbo.nl

of via de post: ANBO afd. Verzending Postbus 18003, 3501 CA Utrecht. Kosten zijn 8,95 Euro

ICE

Ambulance-medewerkers merken bij ongelukken dat veel slachtoffers een GSM bij zich hebben. Vaak weten zij niet wie ze moeten inlichten. Daarom is het handig een standaardnaam met nummer onder de naam "ICE" in uw GSM te zetten. Onder deze naam slaat u het telefoonnummer op van de persoon die gebeld moet worden in geval van nood.

ICE is de afkorting van In Case of Emergency (in geval van nood) en inmiddels internationaal erkend.

Dit is een tip van de ANBO afdeling Hilversum.

UITREIKING GOUDEN SPELD

GOUDEN SPELD VOOR TWEE VERDIENSTELIJKE LEDEN SENIOERENRAAD

Tijdens een feestelijke bijeenkomst van de Seniorenraad heeft de voorzitter aan twee scheidende leden een gouden speld uitgereikt met het embleem van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray.

Als scheidend voorzitter van de Stichting Centrum voor Ouderen "De Kemphaan" mocht *Joep Brueren*, die de organisatie van De Kemphaan heeft opgebouwd en er 10 jaar lang

leiding aan heeft gegeven, de speld in ontvangst nemen. Het ereteken werd Joep uitgereikt als blijk van waardering voor de grote verdiensten die hij gehad heeft voor de Venrayse Ouderen. Joep hartelijk bedankt!



Joep Brueren ontvangt de Gouden Speld

Hetzelfde ereteken werd ook uitgereikt aan de scheidende secretaris van de Centrale en van de Seniorenraad *Gerard Remmers*. Gerard is 10 jaar intensief betrokken geweest bij het werk ter behartiging van de belangen van Venrayse Senioren. Dat blijkt ook uit het feit dat hij in die

periode 63 bijdragen geleverd heeft aan De Schakel! De Seniorenraad was unaniem van mening dat ook Gerard dit ereteken meer dan verdiend had.



Gerard Remmers ontvangt de Gouden Speld

In dezelfde bijeenkomst werd ook afscheid genomen van *Ton Tillemans*. Hij had de eindverantwoordelijkheid voor de inhoud van De Schakel.



Ton Tillemans (r) overhandigt het nieuwe Beleidsplan aan de voorzitter, dhr. Ch. de Vilder. De Gouden Speld-dragers kijken toe

Bovendien heeft hij de uitgave van ons beleidsplan voor de komende 4 jaren, tot een goed einde weten te brengen. Ton, heel hartelijk bedankt!

Charles de Vilder

WIST U DAT ?

SCHRIKKELEN

We hebben weer een schrikkeljaar. De volgende "Schakel" verschijnt op **vrijdag 29 februari**. Dat zal niet zo snel wéér gebeuren. In het jaar 2036 zou het kunnen. Maar dan zijn we 28 jaar verder... Schrikkelen betekent overslaan. In onze tijdrekening is een schrikkeljaar een jaar dat met een dag verlengd is. Elk vierde jaar is een schrikkeljaar behalve de eeuwjaren, tenzij ze deelbaar zijn door 400. Paus Gregorius XIII besloot dat in 1582; om de kalender in de pas te laten lopen met de Zon stelde hij dat jaartallen deelbaar door 100 geen schrikkeljaren zijn, tenzij ze ook deelbaar zijn door 400. Dit betekent dat 1700, 1800 en 1900 geen schrikkeljaren waren, maar 1600 en 2000 waren dat wel! Eigenlijk zijn het kunstmatige ingrepen om de werkelijke duur van een jaar, net iets meer is dan 365 dagen, na verloop van tijd te corrigeren. Een (zonne)jaar is gedefinieerd als de tijd die de aarde nodig heeft om rond de zon te draaien. De aarde draait in 365 dagen, 5 uren, 48 minuten en 45,1814 seconden om de zon. Als we ons van het verschil niets aantrekken en de duur van een jaar op 365 dagen afronden, dan komen we na vier jaar bijna een dag te kort.

PROJECT EENZAAMHEID

Synthese start project eenzaamheid

Eenzaamheid onder ouderen is een probleem dat steeds vaker voorkomt ook in de Gemeente Venray. Synthese is gestart met een tweejarig project 'eenzaamheid bij ouderen'. Het project bestaat uit twee onderdelen namelijk het *signaleringsnetwerk* en *activerend huisbezoek*.

Signaleringsnetwerk

Een signaleringsnetwerk is een netwerk dat tot doel heeft isolement onder ouderen te verminderen. Aan het netwerk nemen diverse mensen deel zoals afgevaardigden van organisaties op het terrein van zorg en welzijn, vrijwilligersorganisaties en ouderenbonden. Het netwerk verzamelt signalen van ouderen die vereenzamen en bespreekt deze signalen tijdens netwerkbijeenkomsten. Vervolgens wordt actie ondernomen door met de betreffende ouderen contact te leggen en hen te ondersteunen of hulp te bieden. De coördinatie van dit netwerk ligt in handen van Synthese.

Activerend huisbezoek

Bij Activerend huisbezoek wordt de oudere thuis door een vrijwillige huisbezoeker bezocht. De begeleiding is tijdelijk van aard. Het gaat om ouderen die zich alleen voelen. Bijvoorbeeld mensen die sinds kort weduwe / weduwnaar zijn, mensen die het gevoel hebben er alleen voor te staan en die nauwelijks het huis uit komen. Het gaat om mensen die behoefte hebben nieuwe mogelijkheden te zoeken, nieuwe contacten te leggen of die behoefte hebben aan informatie en advies. De vrijwilliger bespreekt met de oudere wat men zou willen en wat er nodig is om dit te bereiken. De vrijwilliger helpt de oudere op weg. Hij of zij kan een keer meegaan naar een activiteit, informatie geven of contact leggen met een instantie. Op deze manier kan men weer een nieuwe stap zetten en een plezieriger dagelijks leven gaan leiden dat nieuwe vooruitzichten biedt.

Meer informatie:

Wilt u meer informatie, voelt u zich zelf eenzaam óf hebt u belangstelling om als vrijwilliger te werken voor dit project, dan kunt u contact opnemen met Anja Damhuis, Ouderenadviseur van Synthese telefoon 517 317.

Vrijwilliger Activerend huisbezoek, iets voor u?

Wij zoeken gemotiveerde vrouwen én mannen die gedurende het project ouderen thuis willen bezoeken. Het activeren en motiveren staat tijdens de huisbezoeken centraal. Wij zoeken mensen die geïnteresseerd zijn in het levensverhaal van de oudere, goed kunnen luisteren en vanuit een



positieve houding de oudere kunnen stimuleren. De tijdsinvestering die gevraagd wordt van de vrijwilliger is minimaal twee uur per week.

De vrijwilliger krijgt voordat hij of zij op huisbezoek gaat, een cursus aangeboden. Tijdens deze cursus wordt aandacht besteed aan kennis, inzicht en vaardigheden die nodig zijn om activerend huisbezoek bij ouderen te kunnen doen.

Meer informatie:

Op donderdag 31 januari om 10.00 uur is er een informatiebijeenkomst over het project activerend huisbezoek. U bent van harte welkom. U kunt zich hiervoor aanmelden bij Synthese.

Bent u geïnteresseerd in het werk als vrijwillige huisbezoeker voor het project Activerend huisbezoek dan kunt u contact opnemen met Anja Damhuis.

COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 3000 ex.

Redactieleden:

Maria Lenkens-Ermens, Mariëtte Beerkens-Sloot
Sjef Martens, Piet Theuws, Wil Geurts.

Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens
Dagobberthof 30
5801 JK Venray
Tel. 0478 - 58 30 50
e-mail: secretariaat.schakel@seniorenraad.info

Grafische vormgeving & inzenden kopij:

Maurits Kuit
Aronskelk 33
5803 BL Venray
Tel. 0478 - 51 52 05
e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info

Drukwerk:

NLW grafisch - Venray - 0478 55 23 08

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***