

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 23 nummer 6 juni 2008

De volgende uitgave verschijnt op 11 juli

Laatste dag inzenden kopij: 30 juni

IN DIT NUMMER:

- Vergadering seniorenraad
- Inlooppunt Ysselsteyn
- Het heeft de Koningin behaagd...
- KBO Jeu de Boulestoernooi
- KBO Nieuws
- Meer Bewegen voor Ouderen
- KBO-Reizen
- Mantelzorg
- Rijbewijskeuring
- Moeten
- Moeten - naschrift redactie
- Paula Herens nam afscheid
- GPV nieuws

Lees De Schakel óók op WWW.SENIORENRAAD.INFO

De Schakel wordt mede
mogelijk gemaakt door

wonen venray

Ruimte voor jezelf!

COLUMN

AFGELUISTERD!

Soms hoor je ongewild een gesprek. Zoals laatst, toen ik in de supermarkt bij de kassa achter twee vrouwen op mijn beurt stond te wachten. "Hoe gaat het nog met jullie? Ik heb je allang niet meer gezien. We zijn nu al weer twee jaar uit de buurt weg. Hoe gaat het met de kinderen? Hoe oud is je dochter nu al?" "Het gaat goed met ons. En met de kinderen ook. Mijn oudste dochter Ellen is al zeventien. Ze heeft al een vriend en dat is best wennen hoor. Het is zo'n aardige, lieve jongen. Het is een Marokkaan. Ze is er al mee op vakantie geweest. Hij is wat ouder. Hij studeert op de universiteit !!! "

Of je zit met je man bij de Chinees en je hoort aan het tafeltje ernaast het volgende gesprek tussen een jong stel. De vrouw vertelt: "Ik zei tegen mijn collega dat we een weekendje weggingen en toen zei ze: "Ja, dat zou ik ook wel willen. Lekker een paar daagjes met zijn tweeën. Jullie kunnen à la minute beslissen en er op uit gaan." Daar heeft ze wel gelijk in, als je kinderen hebt gaat dat niet meer. Dan moet je zoveel regelen en steeds aan de tijd denken" Toen keek ze uitvoerig lang op haar horloge, net of ze zeggen wou : "We hebben de tijd nog" en hij, hij zei niets en knikte alleen maar.



Of je zit een kopje koffie te drinken en mensen naast je hebben het over een televisieprogramma, wat jezelf ook gezien hebt. "Heb je dat ook op de t.v. gezien? Dat was toch weer helemaal niks. Het lijkt soms wel of ze tegenwoordig geen één mooi programma meer kunnen maken." "Och, dat viel wel mee." zei de ander." Ik heb met plezier gekeken. Ik hou wel van een beetje modern jong spul."

Maria Lenkens-Ermens

VERGADERING SENIORENRAAD



Waarover spraken zij?

Donderdag 8 mei, vergadering van de Seniorenraad. Wij zijn blij dat Mariëtte weer in ons midden is. En verheugen ons met de welverdiende Koninklijke Onderscheidingen van *Paula Herens* en *Sjeng Claessens*. Heel hartelijk gefeliciteerd, ook namens de Seniorenraad.

- Omdat Wil Mutsaers verhinderd is krijgen wij geen verslag uit de eerste hand van de Themamiddag Wonen en Zorg. Duidelijk is dat de materie, zoals alles in onze moderne samenleving, zeer gecompliceerd is. Duidelijk is ook dat wij op MWO-niveau onze partij mee-blazen, dat dit op een worsteling lijkt, met alles wat in Den Haag bedacht wordt. Gepleit wordt voor een grotere rol van de Gemeente. Toch is ook evident dat als plaatselijke belangen niet mogen ondersneeuwen de oprichting van Zorgbelang Venray zeer noodzakelijk is.
- Het jaarverslag van De Kemphaan, wordt onder het uitspreken van dank en waardering aan bestuur, medewerkers en vrijwilligers, voor kennisgeving aangenomen.
- De Kemphaan wil graag meepraten over de Gebiedsvisie Centrum West. Wij nemen aan dat ook het bestuur van "Noord-West" mee wil doen.
- Besproken wordt het verslag van het Bestuurlijk Overleg van 14 april. Dit geeft geen aanleiding tot opmerkingen. De vertrouwelijk bijgevoegde Matrix Ouderenbeleidsplan is een aansprekend hulpmiddel om de resultaten van onze activiteiten ten behoeve van de ouderen te volgen. Volgende vergadering opnieuw agenderen, met de vraag aan onze Commissies of zij een dergelijke opzet voor ons realiseerbaar achten, al of niet met ambtelijke ondersteuning van de Gemeente. De vergadering van de Centrale van 20 mei is voorbereid. Mevrouw *van Stokkem* zal informatie geven over het Groene Kruis.
- Geagendeerd wordt ook de uitvoerige informatie die wij van Synthese hebben ontvangen over Meer Bewegen voor Ouderen. Daarover dan meer.
- Wij staan stil bij de notitie Stichting Wijkcentrum Veltum. *Chris ter Beek* zal deze volgende vergadering toelichten. Vooralsnog is niet duidelijk welke stimulerende rol de Seniorenraad

zou moeten spelen, naast haar activiteiten voor De Kemphaan. Is het meedoen van ouderen in de wijk Veltum hier niet méér aan de orde, op dezelfde wijze als dat ook in de andere wijk- en dorpscentra gebeurt?

- Aan de orde komt nog de verkeerstuin. Daar wordt hard aan getrokken.
- De Seniorenraad acht het ook van belang als de mogelijkheid gerealiseerd wordt voor een correspondent voor belangrijke ouderenactiviteiten, indien gewenst gekoppeld aan de Seniorenraad.

Zoals altijd met vriendelijke groeten,

Charles de Vilder.

INLOOPPUNT YSSELSTEYN

Start eet- en inlooppunt Ysselsteyn

In goede samenwerking met diverse vertegenwoordigers van de Dorpsraad, Samen Doen-dag, de KBO-Ysselsteyn en het gemeenschapshuis is Synthese Venray op vrijdag 16 mei 2008 van start gegaan met een eet- en inlooppunt voor ouderen. Het eet- en open inlooppunt is een initiatief van vertegenwoordigers uit de Ysselsteynse gemeenschap en is wekelijks op de vrijdag geopend. Het is opgezet als welzijnsactiviteit voor 65-plussers die in Ysselsteyn/ Vredepeel wonen. Een groep van 15 vrijwilligers verleent actief medewerking als gastheer/ vrouw, voor de maaltijdbereiding en voor hand -en spandiensten. De vrijwilligers zijn enthousiast en bereid zich in te zetten voor dit initiatief.



Het Eetpunt is voor ouderen die niet meer in staat zijn zelf een warme maaltijd te bereiden of altijd alleen (moeten) eten. Het is namelijk best prettig om één dag in de week een gezamenlijke maaltijd te gebruiken in het gemeenschapshuis. Om te kunnen deelnemen aan het eetpunt moet u zich aanmelden: bel daarvoor met Synthese Venray (mevrouw Bongers), tel: 0478-517317 of met mevrouw Couwenberg, tel: 06-43165930 of met mevrouw Marcellis, van Montfortstraat 12, tel: 0478-541604. Een warme maaltijd kost € 6,50.

Open inloop kent geen aanmelding, u kunt iedere vrijdagochtend gewoon binnenlopen om een praatje te maken, een kop koffie of thee te drinken, of een spel te doen.

Er zijn altijd vrijwilligers aanwezig om u te ontvangen, zodat u gewoon even "onder de mensen" kunt zijn. Er zijn geen kosten aan verbonden. U bent, vanaf 10.00 uur, van harte welkom in het gemeenschapshuis in Ysselsteyn!

HET HEEFT DE KONINGIN BEHAAGD...

Het heeft de Koningin behaagd...

Hulde van de redactie van De Schakel aan de 11 personen uit de gemeente Venray die dit jaar bij gelegenheid van Koninginnedag een koninklijke onderscheiding hebben ontvangen, waaronder de heer *Jean (Sjeng) Claessens*, onderscheiden o.a. voor het vele werk voor en in De Kemphaan; Mevr. *Paula Herens-Barendsen* als mede-oprichter en voorzitter van de Ouderenvereniging Ons Genoegen en de heer *Leo Swinkels*, die weliswaar de onderscheiding heeft ontvangen voor het vele werk op het gebied van natuurbeheer (flora en fauna), maar de laatste jaren binnen De Kemphaan veel werk heeft verricht ten behoeve van de werkgroep Computercursussen voor Senioren.



Aan allen: Proficiat!
De redactie

KBO JEU DE BOULES TOERNOOI

De KBO afdelingen in de Gemeente Venray gaan weer een Jeu de Boules toernooi organiseren. Er zal gestreden worden om de KBO-RABO wisselbeker. In 2007 is deze wisselbeter gewonnen door Mia Janssen en Math Steeghs uit Heide.

Het toernooi zal gehouden worden op de banen van de Jeu de Boules club Venray en zal geopend worden door de voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen dhr. Charles de Vilder.

De banen liggen achter de Perdstal, het repetitielokaal van harmonie Euterpe aan de Kempweg. Het is een 55+ toernooi en iedereen vanaf 55 jaar is welkom, ook niet-leden, leden van ouderenverenigingen en leden van de ANBO.

Het toernooi zal worden gehouden op **donderdag 26 juni**. We beginnen om 10.30 uur en ieder dient om 10.00 uur aanwezig te zijn.

Er zal doublette gespeeld worden, twee tegen twee en ieder team speelt 5 wedstrijden en er zal in 2 poules gespeeld worden. De eersten van elke poule spelen de finale tegen elkaar om de KBO-RABO wisselbeker.

Verder zijn er nog diverse prijzen te winnen.

De inschrijving is € 2,50 per deelnemer en dient met de opgave te worden voldaan. Bij de opgaven kunt u ook meteen aangeven met wie u speelt en samen

een team vormt.

U kunt zich opgeven tot **15 juni**.

Brood en koffie kunt u zelf meebrengen, evenals tuinstoelen. In de Perdstal kan men ook koffie, frisdrank en bier krijgen.

De leden van KBO Venray, KBO Smakt, ANBO Venray, Ouderenverenigingen Landweert, Smakterheide en Noordwest kunnen zich opgeven bij Pierre Clijsters, Goudsmidstraat 12, Venray, tel 580516.

De leden van KBO-Oirlo en KBO-Castenray bij Toos Voermans-v. Ool, Castenrayseweg 20, tel. 571285

Leden van KBO-Oostrum bij Thei Linskens, van Broekhuizenstraat 47, tel. 583384.

De leden van KBO-Merselo bij Gerrit v. Hoof, Haag 16, tel. 546535 en die van KBO-Ysselsteyn bij Toon Tielen, Peter Janssenweg 40, tel. 541354.

De leden van KBO Leunen, Veulen en Heide kunnen zich opgeven bij Herman Janssen, Groeneweg 26, tel. 582498.

Niet-leden kunnen zich opgeven op één van bovenstaande adressen.

Namens de organisatiecommissie Herman Janssen.

KBO NIEUWS

Zilveren KBO speld voor Mevr. Barbara v.d. Voort

Op woensdag 7 Mei is tijdens de KBO kienmiddag door Regiovoorzitter dhr. *Beerkens* de zilveren KBO-speld opgespeld bij *Barbara v.d. Voort*.

Door de voorzitter van KBO Venray-kom dhr. *H. de Klerk* werden naast haar lidmaatschap van het bestuur de volgende activiteiten opgenoemd die mede door haar toedoen in de voorbije jaren werden opgestart en begeleid:



Regiovoorzitter Beerkens reikt de zilveren speld uit

De maandelijkse kienmiddag werd door haar nieuw leven ingeblazen en het aantal kieners groeide van

KBO NIEUWS (VERVOLG)

20 naar 60. Kenmerkend voor haar is dat zij in de loop der jaren een vaste groep mensen om zich heen heeft verzameld die mede gestalte geven aan de organisatie van de middagen.

Een andere activiteit van haar is het organiseren van dagreizen. In de 8 jaar dat zij als bestuurslid actief is geweest zijn ongeveer 20 dagreizen georganiseerd. De belangstelling hiervoor is in de loop van de jaren sterk toegenomen, waardoor er soms twee bussen nodig waren om aan de vraag te kunnen voldoen. Het gemak waarmee Barbara zo iets op touw zette en regelde getuigde van enthousiasme en ervaring. Verder was zij actief bij de organisatie van de jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomst en de organisatie van de adventsbijeenkomsten.

Verder is zij actief bij de Nordic walking groep en de wandelclub.

Na 8 jaar nemen wij afscheid van haar als bestuurslid, maar niet als actieve en enthousiaste vrijwilliger. Ook Regiovoorzitter *Beerkens* prees haar activiteiten en zei trots te zijn dat de KBO zulke actieve mensen onder haar leden heeft.

Hierna werd de zilveren speld met bijbehorende oorkonde aan haar uitgereikt.

Bij de uitreiking was een delegatie van het bestuur van KBO Venray-kom aanwezig en natuurlijk ook haar man. Het was de bedoeling dat tijdens de jaarvergadering op 17 april bovengenoemde uitreiking zou plaatsvinden, maar dat was wegens ziekte niet mogelijk.

KBO Agenda



Dagtocht naar Aken op donderdag 26 juni

Via Zuid-Limburg rijden we naar de stad Aken. Onderweg nuttigen we koffie met vlaai.

In Aken maken we onder leiding van een gids een busrit langs de voormalige stadsmuren.

Vanaf de Lousberg hebben we een prachtig uitzicht over de stad.

De tocht gaat verder door het kuurgebied naar de moderne klinieken en de hogeschool (universiteit). We gebruiken de lunch en daarna bezoeken we het mooie stadhuis met onder andere de kroningszaal. Dan is er nog enige vrije tijd om van de stad of van de Domkerk te genieten. De kosten van deze reis bedragen € 50.00 In deze kosten zijn begrepen: de busreis, de gids, koffie en gebak, de lunch en het

diner. Vertrekplaats en tijd: De Kempphaan om 8.15 uur. Terugkomst ongeveer 20.30 uur.

Aanmelden vóór 15 juni bij Barbara v.d.Voort, Gratenstraat 21, Venray of bij Henk de Klerk, De Boog 6, Venray. Bij aanmelding dienen de kosten ad €50.00 te worden voldaan.

Het belooft een mooie afsluiting te worden van het verenigingsjaar..

KBO activiteiten

Bij de *Sjoelclub* van KBO Venray-kom is nog plaats voor enkele nieuwe leden.

De spelmiddag is op maandag vanaf 14.00 uur in De Kempphaan.

Opgave en inlichtingen bij mevr. Jansen, Dempseystraat 16, Venray, tel: 585266

Bij de *Jeu de Boules club* op woensdag is eveneens nog plaats voor enkele nieuwe leden.

Plaats: Jeu de Boules-baan bij De Kempphaan, aanvang 14.00 uur.

Opgave en inlichtingen bij dhr W. Custers, Mambostraat 140, Venray, tel: 587561

'Nieuwe leden met vernieuwende ideeën' Verslag van de bijeenkomst nieuwe leden op donderdagmiddag 28 februari 2008.

Namens het bestuur mocht de commissie deze middag 60 nieuwe leden verwelkomen.

Voor het eerst werd de traditie van kennismaking doorbroken en kreeg de middag een andere vorm. Het doel van deze middag was om de leden actief te betrekken bij KBO Venray-kom én ideeën en wensen helder te krijgen welke gebruikt kunnen worden bij beleid en activiteiten.

Er werd gestart met een duidelijke Powerpoint-presentatie over de doelstelling en werkwijze van de KBO in het algemeen en specifiek over KBO Venray-kom.

Hierna ging men met elkaar in groepjes in discussie over onderwerpen door de commissie ter tafel gebracht. De tijd voor de discussies was, gezien de reacties, veel te kort. Jammer, want men voelde zich zéér betrokken.

De voornaamste conclusie uit de discussies is dat de belangenbehartiging van KBO de hoogste prioriteit heeft. KBO-leden beseffen dat een grote groep een sterke gesprekspartner kan zijn naar grote instanties. Verder vindt men het sociale contact enorm belangrijk en de KBO kan mede daaraan meewerken. Ook is men van mening dat uitwisseling met andere religies zeer zinvol kan zijn. Op de vraag of men medewerking wil verlenen bij de organisatie van activiteiten door de KBO was men enigszins terughoudend, iedereen had al min of meer zijn eigen agenda. Het zou echter goed zijn om ook nieuwe leden bij KBO-activiteiten in te kunnen schakelen; hieraan is bij de KBO duidelijk behoefte.

KBO NIEUWS (VERVOLG)

De commissie heeft de middag als geslaagd ervaren, mede door de inbreng van nieuwe leden. Zij zal naar aanleiding van deze middag aanbevelingen, voortgekomen uit de discussies, aan het bestuur voorleggen. Wij danken iedereen voor de prettige medewerking en wensen de nieuwe leden een fijne tijd bij KBO Venray-kom toe.

*De werkgroep "welkom aan nieuwe leden":
Joke Rongen, Riky Verstraelen, Miriam Swinkels.*

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Méer Bewegen voor Ouderen bij Senioren Sport Synthese.



Op verzoek van de Seniorenraad heeft er een gesprek plaatsgevonden met Synthese. De Seniorenraad heeft bij een paar zaken, het aanbod van Senioren Sport Synthese betreffende, kritische kanttekeningen geplaatst. In tegenstelling tot wat men vooronderstelde kent Senioren Sport Synthese **geen activiteiten die prestatiegericht zijn.** Bij Senioren Sport Synthese zijn naast vijftig plussers met name veel zeventig plussers actief. Men zie je vooral terug bij de traditionele MBvO-groepen. Hoewel geen Wet van Meden en Perzen zie je de jongere senioren vooral actief bij de fitnessmiddag in de Sprank, bij de countryline-groepen en de yoga. Het aanbod van senioren Sport Synthese in Venray betreft momenteel: **MBvO gymnastiek en Internationaal dansen en de overige activiteiten fitness, yoga en energie en bewegen.**

De activiteiten van Senioren Sport Synthese staan onder leiding van gekwalificeerde lesgevers. Over het algemeen ervaart Synthese veel enthousiasme bij de deelnemers. Voor Synthese is dit tevens een graadmeter voor de geboden kwaliteit. Verder wil Synthese hier meer inzicht in krijgen door klanttevredenheidsmetingen.

De deelnemerstarieven voor het MBvO in Venray liggen met uitzondering van de gemeente Bergen lager dan de tarieven in andere gemeenten in het werkgebied van Synthese. Voor ouderen met alleen AOW en een klein pensioentje kent de gemeente aparte tegemoetkomingen. Deze individuele vergoeding moet men zelf bij de gemeente aanvragen. Voor invulling van het formulier kan men hulp vragen van de ouderenconsulenten van Synthese.

De Seniorenraad vraagt met klem om meer publiciteit voor wat betreft de mogelijkheden van het project

Senioren Sport Synthese. Synthese heeft die wens ter harte genomen en zal frequenter gebruik maken van De Schakel, het weekblad Peel & Maas en andere dag- en weekbladen.

KBO REIZEN

KBO Venray / Kerkdorpen Meerdaagse reizen



Reis Noord-Nederland 22/9-26/9

Opgave nog tot 2 juni mogelijk!

Voor deze 5-daagse reis hebben zich reeds meer dan 30 personen opgegeven.

Andere belangstellenden hiervoor kunnen zich nog tot 3 juni opgeven bij een van onderstaande personen.

In de reissom van 430 Euro zijn o.a. inbegrepen: iedere dag ontbijt/diner en lunch, entrees Veenpark, Herenboerderij, Gevangenismuseum Veenhuizen, Kamp Westerbork, Museumdorp Orvelta en Dagje Schiermonnikoog, incl. boot-overtocht.

Reis Oostenrijk

Is in 2009 een reis naar Oostenrijk, Mayrhofen haalbaar?

Nu al peiling nodig voor serieuze belangstelling, reageer dus!

Bij voldoende interesse kan in **juni 2009** een 8-daagse reis worden gepland naar het schitterende Mayrhofen in het Zillertal. In het programma onder meer bezoeken aan Innsbruck, Kitzbühl, Kufstein, Krimmlwatervallen, Achensee (boottocht), Jenbach (slot Tratzberg) en een ritje met de Zillertaler stoomtrein. Uiteraard is er ook voldoende tijd (o.a. zelfs een hele dag) om te genieten van de mooie plaats zelf, welke overdag en ook 's avonds veel te bieden heeft.

De reissom, inclusief ontbijt, diner en bovenomschreven excursies/bezoeken zal ongeveer € 510,- gaan bedragen (eenpersoonstoeslag: € 56,-).

Er zal nu al een vrijblijvende optie op het hotel genomen moeten worden en ook moeten we al heel snel laten weten of we die optie handhaven. **Daarom: Hebt u serieuze belangstelling voor deze Oostenrijk-reis geef dan uw naam/adres voor 25 juni a.s. door aan een van onderstaande personen.**

Samenstelling van de werkgroep:

Hay Achten, Oirlo (571726), *tevens info-adres;*

Harrie Reintjes, Veulen (582636);

Jopie Peters, Venray (582286);

Wim Claessens, Ysselsteyn (541202);

Henk de Klerk (585132).

MANTELZORG

Mantelzorgers in de schijnwerpers

De commissie welzijn ouderen Venray heeft in april j.l. aangegeven dat mantelzorg meer aandacht verdient in de media. Een oproep waaraan Synthese Venray graag gehoor geeft en daarom hierbij een eerste aanzet in "De Schakel".

Met de invoering van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) hebben gemeenten in Nederland een belangrijke regierol gekregen om mantelzorg en vrijwilligerswerk te stimuleren, te versterken en om vrijwilligers en mantelzorgers te ondersteunen. De manier waarop dit vorm gegeven wordt kan echter per gemeente anders zijn.

Wat is mantelzorg?

Mantelzorg is (langdurige) zorg aan een hulpbehoevende, die geboden wordt door een of meer personen uit de directe omgeving: partner, broer/zus of buren. De zorg die geboden wordt vloeit rechtstreeks voort uit de bestaande sociale relatie tussen hulpbehoevende en de mantelzorger. Vaak is er ook sprake van een emotionele relatie.

Mantelzorg is onbetaald, ondanks het gegeven dat een mantelzorger veel uren maakt en vaak de normale (gebruikelijke) zorg overschrijdt in zwaarte, intensiteit en duur.

Mantelzorg geven is iets waar de meeste mensen niet bewust voor kiezen. Men kan van de ene op de andere dag mantelzorger worden door ziekte of een ongeluk van bijvoorbeeld partner of ouder. De meeste mantelzorgers zien hun taak als iets wat vanzelfsprekend is en je hoort de mantelzorgers vaker zeggen: "dat doe je gewoon".

Het geven van mantelzorg kan heel divers en voor iedereen anders zijn: vaak begint het met enkele taken die binnen een bepaalde tijd uitgevoerd worden. Sommige mantelzorgers zorgen intensief voor een naaste en besteden hier veel tijd aan. Anderen helpen alleen met huishoudelijk werk, boodschappen doen of ze komen iedere dag even langs. In veel situaties begint men aan een taak zonder dat inzichtelijk is hoe de situatie over een paar maanden zal zijn.

De mantelzorger groeit mee met de mate waarin zorg nodig is: veelal betekent dit méér mantelzorgen en een verzwaring van taken. Kortom: de intensiteit neemt toe. Er is sprake van intensieve mantelzorg als er langer dan drie maanden en meer dan 8 uur per week hulp gegeven wordt.

Mantelzorg is geen vrijwilligerswerk

Een vrijwilliger kiest er namelijk bewust en op vrijwillige basis voor om zorg en aandacht aan

anderen te verlenen. Vaak ook verricht men vrijwilligerswerk voor een bepaalde organisatie/ club. Is er dan helemaal geen overeenkomst tussen de mantelzorger en vrijwilliger?

Ja zeker wel: gesteld kan worden dat de mantelzorger en de vrijwilliger beiden de kwaliteit van het leven bevorderen van degene aan wie de zorg gegeven wordt. De betekenis van mantelzorg en vrijwilligerszorg voor onze samenleving is groot. Nederland telt ongeveer 3,7 miljoen mantelzorgers, waarvan zo'n 2,4 miljoen mantelzorgers meer dan acht uur per week of langer dan drie maanden zorg verlenen.

Over het aantal vrijwilligers dat zorg verleent lopen de schattingen uiteen. Een voorzichtige schatting van het aantal actieve vrijwilligers in de zorg betreft meer dan 300.000.

In de volgende editie van "De Schakel" volgt meer informatie over de mantelzorg.

In het tweede artikel over mantelzorg zal nader ingegaan worden op het gemeentelijk beleid in deze en op welke terreinen Synthese Venray actief is ten behoeve van de mantelzorgondersteuning.

Ankie Bongers, Synthese Venray

RIJBEWIJSKEURING

Op vrijdag 13 juni is er weer een rijbewijskeuring in De Kemphaan.

Voor de keuring dient men vooraf een afspraak te maken. De kosten voor deze keuring bedragen **30 euro**. Het formulier voor de keuring, de zgn. "Eigen Verklaring", kan worden verkregen bij de afdeling burgerzaken van de gemeente. Deze moet ingevuld meegenomen worden naar de keuring. Hetzelfde geldt voor een klein flesje urine en het overzicht van de medicijnen die gebruikt worden. Aangeraden wordt een keuring te laten doen tenminste drie maanden vóór de datum dat het rijbewijs zijn geldigheid verliest. Iedere *tweede vrijdag van de maand* kunt u voor deze keuring terecht in het ontmoetingscentrum voor ouderen "De Kemphaan", tel. **586706**



MOETEN

Op het moment dat ik dit schrijf is het Pinksteren. Een heel mooie pinksterdag!! In de Grote Kerk was het behoorlijk ouwerwets druk. Ik zag veel leeftijds-genoten die, net als ik, op dit Hoogfeest even een uurtje in de kerk zijn. Vrijwillig, dat wel. Niks moeten. Vroeger was dat anders. Je moest wel, gewoon op zondag, maar vooral op zo'n Hoge Dag. Zoals we zoveel moesten in die tijd, o.a. biechten en catechismus van buiten knallen. We hebben de tijd van moeten een beetje achter ons gelaten. We kennen al lang de z.g. vrijere opvoeding,

PAULA HERENS NAM AFSCHEID

"Ik laat de vereniging heel goed achter. En ik heb er een heel goed gevoel bij", zegt Paula Herens. Zij nam afscheid als voorzitter van de ouderenvereniging Ons Genoegen, waarvan zij vanaf de oprichting – 25 jaar geleden – deze functie heeft vervuld. Dit betekende tevens dat Paula afscheid nam van de Centrale van Ouderenverenigingen.

Ons Genoegen is een zogenaamde zelfstandige ouderenvereniging; dat wil zeggen dat zij losstaat van de landelijke verenigingen zoals Unie KBO en ANBO. Momenteel telt de vereniging ruim 80 leden. Dat de vereniging leeft blijkt uit het feit dat hiervan 70 op de jaarvergadering in april aanwezig waren. Op deze vergadering kon Paula vijf leden huldigen wegens hun lidmaatschap van 25 jaar. Daarna kreeg de nieuwe voorzitter Willy Berkers-Geurts de gelegenheid om Paula te huldigen en haar de gouden speld van de vereniging op te spelden.

Verder bood het bestuur haar een receptie aan in wijkgebouw "op 't Nipperke", die plaatsvond op Koninginnedag. Dit afscheid kreeg extra glans, toen zij later ook nog werd begiftigd met de onderscheiding "lid in de Orde van Oranje Nassau".



Paula Herens voor het wijkgebouw "Op 't Nipperke" met de gouden speld van de ouderenvereniging Ons Genoegen en met de versierselen, behorend bij de onderscheiding van "lid in de Orde van Oranje Nassau"

waarbij het maken van keuzes veel meer gelaten wordt aan het kind zelf dan dat het door de ouders wordt opgelegd. Geen moeten dus!

En dan was er vroeger nog het grote **MOETEN** ofwel het motje. Na jarenlange verkering was er een kindje op komst. Met de nodige haast werd dan alsnog gauw getrouwd. Een schandvlek voor de families. Tegenwoordig gaat dat anders. Na jarenlang samenwonen is/wordt een gezin gesticht en dan is er met veel uiterlijk vertoon een trouwpartij met de eigen kindjes als bruidsmisje en bruidsjonker.

Met het klimmen van de jaren is er nog een ander moeten, Voor veel mensen breekt de tijd aan van: "niets moet, alles mag". Heel veel mensen van onze leeftijd, lezers van De Schakel, herkennen dat. Maar dan begint het pas echt. Er wordt zoveel hooi op de vork genomen van alles wat mag, dat het het mogen verandert in moeten. Kleinkinderen van en naar school halen en brengen, oppassen, en we zitten op bridge en golfen. En dan worden we lid van een ouderenvereniging maar we hebben voorlopig nog geen tijd om aan de activiteiten deel te nemen. Ook voor het broodnodige vrijwilligerswerk is de tijd nog niet rijp. Dat komt later...misschien.

Door al dat gedoe moeten we ons geregeld de vraag stellen of we de lat niet wat lager moeten leggen. Een tandje terug heet dat. (Ik heb het daar al eens eerder over gehad). Dat geldt ook voor mij. Ik heb sinds ca 4 jaar een poging gedaan om mijn bescheiden schrijverscapaciteiten met jullie te delen door middel van artikeltjes in De Schakel. Ik heb dat graag gedaan d.w.z. ik mocht dat doen mede ook dank zij de vele positieve reacties van u, lezers. Dank daarvoor!! Ik moest helemaal niks, want ik ben op vrijwillige basis begonnen en doorgedaan. Soms ging het mij gemakkelijk af, soms wat minder.

Om te voorkomen dat deze schrijverij voor mij moeten wordt maak ik bij deze bekend dat dit mijn laatste bijdrage is. Na 34 exemplaren is het mooi geweest en lever ik mijn ruimte bij De Schakel in. **Ik hoop dat een ander deze ruimte gaat vullen.** Met vriendelijke dank aan de redactie van De Schakel voor plaatsing van mijn artikeltjes.

De wereld draait door!! Sraar van Meijel.

NASCHRIFT VAN DE REDACTIE

De redactie heeft kennis genomen van het besluit van Sraar van Meijel om te stoppen met zijn maandelijkse bijdrage aan De Schakel. De redactie is Sraar dankbaar voor wat hij al zo lang gedaan heeft wat "mocht en niet moest" en wat met plezier werd ontvangen en gelezen. Mocht Sraar in de toekomst zo nu en dan zoveel inspiratie hebben dat er zo maar een aardig artikel uit zijn pen rolt dan is dat artikel uiteraard van harte welkom. Nogmaals dank.

De redactie

Na jarenlang als secretaris een zeer nuttige bijdrage te hebben geleverd aan het Gehandicapten Platform Venray



(GPV), heeft Bernard van Berlo aangegeven dat hij deze functie dit jaar graag wil overdragen aan een opvolger. Nu is het voor vrijwilligersorganisaties al moeilijk om bestuursleden te vinden, laat staan een secretaris. Voordat we dieper ingaan op de taken van een secretaris, willen we eerst ingaan op de doelstelling van het GPV.

Het GPV heeft als doel de belangen te behartigen van mensen met een geestelijke en/of lichamelijke beperking. Deze belangen zijn zeer veelzijdig. Om er enkele te noemen:

- Een goede bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid van gebouwen.
- Een goed functionerende en betaalbare Regiotaxi
- Openbaar vervoer dat toegankelijk is voor mensen met een beperking.
- Toezien op het een juiste uitvoering van de WMO; het GPV is hiervoor de erkende gesprekspartner van de gemeente.
- Advisering t.a.v. verkeersveiligheid en inrichting van openbare ruimtes zoals het centrum van Venray (i.h.k.v. Venray op de schop).
- Voorwaarden creëren zodat gehandicapten kunnen sporten.
- Samen met de Seniorenraad erop blijven aandringen dat bij nieuwbouwprojecten vanaf het begin van een project er rekening mee wordt gehouden dat mensen zo lang mogelijk in hun huis kunnen blijven wonen, dus levensloopbestendig bouwen.
- Deelnemen aan het overleg in de Cliëntenraad Wet Werk en Bijstand.

Zoals u ziet, een respectabel aantal zaken die uiteindelijk moeten leiden naar het uiteindelijke doel dat we nastreven namelijk dat mensen met een beperking volwaardig kunnen deelnemen aan de maatschappij.

Hoewel de omvang van de taken van een secretaris nieuwe kandidaten mogelijk kunnen afschrikken, kiezen we er toch voor om eerlijk aan te geven wat er van een secretaris wordt verwacht.

Hij of zij:

- Onderhoudt de contacten, zowel binnen het bestuur en werkgroep, als naar buiten toe.
- Draagt zorg voor inkomende en uitgaande post.
- Is lid van het bestuur en vormt met voorzitter, vice-voorzitter en penningmeester het dagelijks bestuur (DB).

- Stelt samen met het DB de maandelijkse agenda samen, schrijft de vergaderingen uit en zorgt voor de verspreiding van agenda en notulen.
- Maakt afspraken met de gemeente over ambtelijk en bestuurlijk overleg.
- Levert een bijdrage aan het jaarverslag en archiveert de stukken van de stichting GPV.

Voor het notuleren van vergaderingen wordt de secretaris bijgestaan door een notulist.

Wij zoeken in de eerste plaats iemand die iets wil doen in het belang van mensen met een beperking. Daarnaast is enige secretariële ervaring uiteraard zeer welkom. Bernard van Berlo heeft toegezegd dat hij de nieuwe kracht zo goed mogelijk zal inwerken. Mocht u inlichtingen willen hebben dan kan dat telefonisch via nummer 0478 586036 of via e-mail b_v_berlo@hetnet.nl

Jac Haegens



COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 3000 ex.

Redactieleden:

Maria Lenkens-Ermens, Mariëtte Beerkens-Sloot Sjef Martens, Piet Theuws, Wil Geurts.

Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens

Dagobertshof 30

5801 JK Venray

Tel. 0478 - 58 30 50

e-mail: secretariaat.schakel@seniorenraad.info

Grafische vormgeving & inzenden kopij:

Maurits Kuit

Aronskelk 33

5803 BL Venray

Tel. 0478 - 51 52 05

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info

Drukwerk:

NLW grafisch - Venray - 0478 55 23 08

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***