

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 23 nummer 7/8 juli/augustus 2008

De volgende uitgave verschijnt op 22 augustus

Laatste dag inzenden kopij: 11 augustus

## IN DIT NUMMER:

- Vergadering Centrale
- Naschrift
- KBO- reis Berlijn
- Computercursussen
- Moeten en dan
- Koersbaltoernooi
- Dagreis VVO "NOORD-WEST"
- Ouderenbelangen Veltum
- Anbo Info
- KBO Reizen
- Jeu-de-boulestoernooi
- Verslag COH-Themamiddag
- KBO Nieuws
- GPV Nieuws
- Wijzigingen Infokalender

Lees De Schakel óók op [WWW.SENIORENRAAD.INFO](http://WWW.SENIORENRAAD.INFO)

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door*

**wonen venray**

*Ruimte voor jezelf!*

## COLUMN

### EEN BURGERTRUT

Ze noemt zichzelf een "burgertrut ". Ze heeft een man, drie kinderen, een koophuis en een Opel voor de deur. Ze houdt zich bezig met kinderopvoeding en het huishouden. Ze is iemand, die om twaalf en om drie uur aan het schoolhek staat om haar kinderen op te halen en weer terug te brengen. Ze gaat met haar kleinste kind in het park wandelen en met mooi weer op het gras zitten om met andere moeders en soms een vader op de kinderen te passen en wat alledaagse dingen te bepraten.

Ze houdt van rust, reinheid en regelmaat. Alles heeft in huis een vaste plaats. Ze maakt iedere dag een gezonde maaltijd klaar. Ze poetst iedere dag weer alles schoon en maakt de bedden op. Ze wast en strijkt en ze is degene die iedere dag tegen haar kinderen zegt; "Kom, jassen aan , rugzak op, goed opletten en je gymspullen niet vergeten."

Hoe kan ze toch zo geworden zijn? Want enkele jaren geleden was ze een jonge meid, die studeerde, uitging, vriendjes had, alles wilde hebben en ook alles kreeg van haar ouders.

Ze genoot van haar vrijheid, rookte een sigaretje, dronk een biertje, reisde de wereld rond en dacht dat ze eeuwig jong zou blijven en dat alles zo eeuwig door kon gaan.

Wie had kunnen denken dat ze een moeder zou worden zoals boven omschreven, een burgertrut zoals ze zelf zegt.

Ze heeft er zelf voor gekozen. Haar moeder-instinct is blijkbaar gaan werken en ze denkt dat dit voorlopig de beste keuze is. "Thuis zijn bij je kinderen en je man is de kostwinner."

Kunnen we er wat van onszelf in herkennen?

Maria Lenkens-Ermens





## VERGADERING CENTRALE



### Waarover spraken zij?

Dinsdag 20 mei 2008. Tijd voor de vergadering van de Centrale van Ouderenverenigingen.

*Bijna hebben wij 'lang zal hij leven' gezongen voor Harry Heldens.* De Venrayse Gemeenschap heeft zoveel waardering voor zijn activiteiten, dat ze Hare Majesteit gevraagd heeft hem koninklijk te onderscheiden. Harry bedankt. Wij hebben ook stilgestaan bij de andere gedeceerde met een grijs tintje: Paula Herens, Sjeng Claessens en Mimie Remmers. Ook zij zeer bedankt.

Paula heeft laten weten, dat ze de grote belangstelling van de Senioren enorm op prijs gesteld heeft.

*Mevrouw van Stokkem, van het Groene Kruis Zorg aan Huis,* hield een wervend verhaal over de mogelijkheden van het Groene Kruis. Duidelijk is dat het aantal mogelijkheden voor hulp uitgebreid is en indien nodig ook op korte termijn beschikbaar. Mevrouw van Stokkem heeft een uitgebreide presentatie ook voor de afdelingen verzorgd. Een presentatie die van harte wordt aanbevolen.

*Onze secretaris is al bezig met het activiteitenoverzicht over het 2<sup>de</sup> halfjaar 2008.*

Hij is hiervoor afhankelijk van toezending van gegevens door de afdelingen.

*Het jaarverslag van De Kempiaan* is gaarne voor kennisgeving aangenomen. Onder dankzegging voor het vele werk dat bestuur en vrijwilligers hebben verricht.

*Daarna is het jaarverslag van de Centrale* bladzijde voor bladzijde doorgenomen. Opvallend is de grote groei van het aantal aangesloten ouderen van 2441 op 1/1/02 naar 3826 op 1/1/08. (Groei 57 %). Gedeeltelijk verklaarbaar door de groei van het aantal ouderen, maar ook door activiteiten van de

ouderenverenigingen, die hogelijk gewaardeerd worden.

Er ontstaat enige discussie over de vraag of onze stem wel krachtig genoeg gehoord wordt en of recht gedaan wordt aan het grote aantal mensen dat wij vertegenwoordigen. Het ligt voor de hand dat hierover in de Seniorenraad wordt doorgepraat.

Met de handtekening van voorzitter en secretaris wordt het verslag met instemming van de vergadering bekrachtigd.

*Vervolgens is "Meer Bewegen voor Ouderen" geagendeerd.* Een goed voorbeeld waarbij wij als Seniorenvertegenwoordiging kunnen werken aan problemen die door één van de aangesloten verenigingen worden gesignaleerd. Er is gelukkig geen sprake van teruggang, maar met de toename van het aantal ouderen wordt ook niet meegegroeid. Mogelijk is het aantal activiteiten dat voor ouderen georganiseerd wordt ook hieraan debet. Gedacht wordt dan o.a. aan de grote opkomst van de jeu-de-boulers.

*De heer T. Christians wordt gaarne benoemd tot lid van de Commissie Ouderenhuisvesting.*

Het zou mooi zijn als met zijn benoeming ook weer een gestructureerde lijn naar de Cliëntenraad van Synthese tot stand zou komen.

Over Cliëntenraden gesproken:

*Mevrouw Margriet Basten is toegetreden tot de Cliëntenraad van WWB (Wet Werk en Bijstand).*

Wat eerder dan normaal konden wij weer de zon opzoeken.

Met vriendelijke groeten.  
Charles de Vilder.

## NASCHRIFT

Na een periode van 25 jaar heeft Paula Herens op Koninginnedag afscheid genomen als voorzitter van onze ouderenvereniging 'Ons Genoegen'. De receptie die haar werd aangeboden was overweldigend, mede doordat er velen waren gekomen om haar te bedanken. Omdat ze wel lid blijft van onze vereniging zullen we toch van haar kennis en wijsheid blijven profiteren.

Het geeft ons een erg goed gevoel en een stimulans om in haar voetsporen verder te gaan.

Bestuur Ouderenvereniging Ons Genoegen



## KBO-REIS BERLIJN

### Geslaagde KBO reis naar Berlijn

Op maandagmorgen 19 mei vertrokken 46 KBO-leden vanuit Venray voor hun vijfdaagse reis naar Berlijn. Rond één uur komt het gezelschap aan in Celle, gelegen op de Lüneburgerheide, waar de lunch wordt gebruikt.

Het "Dorint" hotel in Berlijn wordt tegen zes uur bereikt. Na zo'n dagreis is een dinerbuffet een welkome beloning. Een verkennende wandeling in de omgeving van het hotel volgt en daarna gaan we naar onze goed verzorgde kamers.

Na een goede nachtrust wordt de dag begonnen met het ontbijt, waarna per bus met gids een stadstour wordt gemaakt. We kregen te horen en te zien hoe Berlijn er voor de oorlog uitzag. Maar ook de verwoesting tijdens de oorlog en de situatie tijdens de koude oorlog met de rampzalige muur werden toegelicht. Van de nieuwbouw en vernieuwbouw in de periode na de val van de muur in 1989, konden we het resultaat met eigen ogen zien. De stadstour werd afgesloten met een bezoek aan Checkpoint Charlie. In de middag werd begonnen met een bezoek aan het Holocaust-monument. Daarna volgde de bekende ruïne van de Gedächtnis Kirche met ernaast de heel moderne nieuwe kerk.

De brand die het muziektheater op onze bezoekdag trof was niet in het programma opgenomen. We zagen de brandweerwagens met hoge snelheid in de richting van de rookwolk gaan. Wij vervolgden ons middagprogramma met een bezoek aan de grootste winkel van de stad, het KADEWE, vijf verdiepingen hoog en zeven in- en uitgangen.



De volgende dag worden we afgezet bij de Dom van Berlijn, waar onze stadsgids

ons opwacht. Met haar maken we een stadswandeling die begint met een bezoek aan de Joodse wijk.

In 1930 leefden hier 180.000 Joodse mensen, waarvan er na de oorlog nog maar 6000 in leven waren. Na de val van de muur is er een geheel nieuwe Joodse wijk gebouwd met winkels, bioscopen enz. Na de lunch maken we een

boottocht op de Spree, de voornaamste waterweg van de stad. We passeren het slot Charlottenburg. Het zicht op een stad vanaf het water is altijd weer een aparte belevenis. Maar dat geldt ook voor de lichttour die we na het diner met gids Bennie maken en waarbij we met bewondering kijken naar de Potsdammer Platz, de geweldige winkels, hotels en het nieuwe ondergrondse station, dat nog in gebruik genomen moet worden.



Na het ontbijt rijden we op donderdag naar Potsdam. In het paleis Sanssouci worden we rondgeleid door een deskundige gids, genaamd Anne. Een volgende belevenis is de Berliner Fernsehturm, die we hierna bezoeken. Tweehonderd en vier meter hoog met ronddraaiend restaurant en een prachtig uitzicht over de stad.

Na deze overweldigende indrukken laten we ons het diner in ons hotel goed bekomen.

De laatste dag van onze reis is weer aangebroken en op deze vrijdag gebruiken we de lunch in de Rattenvangerstad Hamelen. Na een wandeling door de stad gaan we richting Venlo, waar in de Koel een goed diner ter afsluiting van deze reis wordt opgediend.

Wanneer we om 21.00 uur in Venray aankomen kunnen we zeggen dat we een van onze mooiste vakantie-reizen gehad hebben. Het was een cultuurhistorische reis met veel hoogtepunten. Het was een prettig reisgezelschap en een goed hotel, maar ook een zeer goede chauffeur en reis Leider Jo.

Rest mij iedereen te bedanken die heeft bijgedragen aan deze zeer geslaagde reis.

Tot ziens, Wim Claessens



## COMPUTERCURSUSSEN

### Computercursussen. Voor elk wat wils.

Eind augustus, begin september, na de zomervakantie beginnen in De Kemphaan weer de computercursussen voor senioren. Onnodig te zeggen dat we in een tijd leven waar we bijna niet zonder computer kunnen. Voor sommigen misschien jammer, maar het is wel waar. De Werkgroep Computercursussen voor Senioren biedt u een uitgebreid programma aan.

**De Beginnerscursus.** Voor degenen die nog niet of nauwelijks met de computer kunnen omgaan, bestaat de gelegenheid om zich in te schrijven voor deze cursus. Echt een "beginnerscursus". U hoeft zich in die groep niet te schamen dat u niets van computers afweet. Dat omgaan met de computer leren wij u!

De cursus bestaat uit 8 dagdelen van elk 2 uur, 8 weken achter elkaar. De cursussen worden zowel 's morgens, 's middags als 's avonds gegeven. U kunt uw voorkeur opgeven. Voor de prijs hoeft u het niet te laten: de gehele cursus kost u slechts € 50,-, lesboek inbegrepen.

**Internetten en E-mailen.** Voor degenen die wat meer hierover willen weten geven we een cursus van 6 dagdelen, ook weer van 2 uur. We leren u de fijnere kneepjes van E-mail en Internet. Deze cursus kost met inbegrip van het leerboek € 40,-

**Word.** Dan zijn er mensen die wat meer willen weten over tekstverwerken. Die etiketten willen maken en hun teksten willen verluchten met plaatjes. Die voor verenigingen de notulen en uitnodigingen voor vergaderingen verzorgen of thuis stiekem beginnen met het schrijven van een boek(je). Voor hen bestaat de gelegenheid een cursus Word te volgen. Deze cursus bestaat uit 8 lessen van 2 uur en kost u € 65,- met inbegrip van een boek van 300 pagina's dat u later uitstekend kunt gebruiken als naslagwerk.

**Digitale fotografie cursus gevorderden.** Wie heeft er niet een digitale camera of een mobieltje dat foto's kan maken? Maar hoe die foto's te bewerken zodat het echte plaatjes worden, op te slaan op de computer zodat je ze later terug kunt vinden? Verwijderen van ongewenste elementen en nog veel meer.

De cursus bestaat uit 10 dagdelen en kost € 65,-

**Excel.** De rekenaars onder u of degenen die nog steeds penningmeesterwerk verrichten kunnen hun hart ophalen met deze cursus, het rekenprogramma bij uitstek. Wel moeilijk.

Deze cursus bestaat uit 8 dagdelen en de prijs, boek inbegrepen, bedraagt € 65,-  
Bijzonderheden zoals dag en tijd volgen nog.

**PowerPoint.** Nog een mogelijkheid. Bij voldoende aanmelding wordt ook deze cursus verzorgd. De cursus omvat 6 dagdelen en kost € 55,- boek inclusief. Ook hier: Bijzonderheden zoals dag en tijd volgen nog.

**Nieuw: Eenvoudige Digitale fotografie:** wat te doen met de foto's? Hoe sla ik ze op? Hoe verzend ik ze? Hoe verander ik ze? En nog veel meer van die vragen. Deze cursus bestaat uit 6 dagdelen. De prijs bedraagt € 40,-  
U ziet, keuze genoeg!

Voor al deze cursussen kunt u zich aanmelden bij de Algemene Hulpdienst in De Kemphaan tijdens kantooruren telefoon 58 44 44.



- Mochten er mensen zijn die als groep een cursus willen volgen. Deze wens kan ingewilligd worden.
- Heeft u andere ideeën, bv. om met een groepje mensen onder leiding van een (eventueel eigen) docent een bepaalde techniek onder de knie te krijgen, te denken valt bij voorbeeld aan grammofoonplaten op CD te zetten of een website maken enz. U bent van harte welkom!

Het computerlokaal is er voor Senioren uit Venray en omgeving!

### **Maak de Toekomst mee!**

Stichting Computercursussen voor Senioren,  
Sjef Martens



## MOETEN EN DAN

Moeten en dan?

Na 4 jaren heeft Sraar van Meijel een punt gezet achter zijn maandelijkse bijdrage aan De Schakel. Zijn stukjes gaven vaak een nostalgisch beeld van het leven zoals dit zich vroeger voltrok in onze contreien waar de agrarische bedrijvigheid toen nog de economische hoofdmoot was. Hij kon putten, zoals velen van ons, uit een rijke ervaring opgedaan in zijn werkkring maar schuwde ook niet af en toe een heel persoonlijke noot toe te voegen aan zijn artikelletjes. Beter dan menige academicus kon hij overbrengen hoe de ouder wordende mens het juk van de meest uiteenlopende verplichtingen probeert van zich af te schuiven maar nog altijd dat heilige moeten in zijn rugzakje heeft.

Hoe bescheiden dan ook hij gaf ons een voorbeeld dat wij ouderen best eens wat vaker van ons mogen laten horen. Zijn werk overnemen zou een gezamenlijke opdracht kunnen zijn, zeker als het gaat over het bevorderen van meningsvorming en dienstverlening zoals de nieuwe voorzitter van de Unie KBO aangaf in haar column van Nestor 5.

Onze leeftijdsgroep gaat in de toekomst een groter deel uitmaken van onze gemeenschap wat logischerwijze tot gevolg zou moeten hebben dat wij ons meer actief in onze gemeenschap gaan opstellen.

In andere culturen wordt aan de oudsten vaak een heel andere rol toebedeeld dan in de westerse cultuur en wij hebben daar vaak wat neerwaars naar gekeken. Westerlingen hebben altijd een (te?) hoge dunk gehad van hun eigen cultuur terwijl we nu, met de enorme hoeveelheid informatie die beschikbaar komt, ons af en toe toch wel eens achter de oren krabben. Dat de veranderingen die wij nu meemaken nauwelijks bij te benen zijn ervaren we bijna iedere dag en menigeen komt in de verzoeking om dan maar "de pijp aan Maarten" te geven. Maar dan gaan we precies de verkeerde kant op n.l. een scheiding veroorzaken tussen de generaties. Voor de gemeenschap betekent dit een enorm verlies aan ervaring, ervaring die we ook kunnen duiden als gestolde wetenschap. Natuurlijk moeten (alweer dat heilige moeten!) wij ons niet mengen in de verantwoordelijkheden

die onze kinderen in deze periode op zich hebben genomen, zij zijn nu aan de beurt en

komen, net als wij vroeger, af en toe te staan voor moeilijke beslissingen. Juist dan kunnen wij als ouderen een luisterend oor bieden en putten uit onze ervaringen. Wij schrijven niets voor maar wij bieden aan en onze kinderen hebben de keuze om daar al dan niet gebruik van te maken.

We moeten niets maar we kunnen nog zoveel en er is nog zoveel te doen. De tijd dat wij als ouderen achter de geraniums bleven zitten laten we langzaam maar zeker achter ons. Vrijwilligerswerk doen is voor velen van ons een goed gevoel gevende dagbesteding.

Het is een bedenkelijke ontwikkeling dat het spontane aanbod van vrijwilligerswerk vandaag de dag zo gemakkelijk wordt doorgegeven naar instellingen waar kennis hoger wordt aangeschreven dan ervaring en wijsheid. Vrijwilligerswerk wordt op deze wijze gecommmercialiseerd (er wordt aan verdiend) en dat werkt demotiverend.

Sjaak van Osch.

## KOERSBALTOERNOOI

K.B.O. LEDEN OPGELET

Op **donderdag 28 augustus** wordt weer het jaarlijkse Koersbaltoernooi georganiseerd in de tennishal de "Schaapskooi".

Het koersen begint om 13.00 uur en zal zoals

gewoonlijk weer een sportieve gezellige middag worden.

Omstreeks 16.00 uur is onder het genot van enkele drankjes de prijsuitreiking. Voor inlichtingen tel. 511483. Tevens willen wij alle senioren uitnodigen om eens te komen kijken hoe hun collega's

strijden op dit sportieve koersbaltoernooi.

Wil je ook graag koersen, laat het dan even weten bij de diverse koersbalgroepen van de K.B.O.

Het Koersbal Comité,  
Huub Linders, Vlierstraat 38, 5802 CL Venray





## DAGREIS VVO "NOORD-WEST"

Vereniging Voor Ouderen "NOORD-WEST" heeft op **donderdag 11 september** a.s. weer haar jaarlijkse dagreis. Het programma voor deze dag ziet er als volgt uit:

10.00 uur. Vertrek vanaf wijkcentrum "Den Hoender". We rijden rechtstreeks naar Achterveld.



11.45 uur. Aankomst in Achterveld bij Gasterij "De Klaveet", waar een heerlijke koffietafel op u wacht.

13.30 uur. Vertrek per bus voor een prachtige rondrit, de zgn. "Dijkroute". De route voert door Amerongen, waar de oude dorpskern ons doet denken aan de ansichtkaarten van Anton Pieck, langs de Andrieskerk en het mooie kasteel van Amerongen. Vanuit Amerongen rijden we over de dijk langs Bovenpolder en stuw van Amerongen naar Wijk bij Duurstede, waar we afscheid nemen van de gids en waar u een kopje koffie met gebak krijgt. Daarna hebt u nog vrije tijd in het gezellige stadje (meer informatie op: [www.vvv-wijkbijduurstede.nl](http://www.vvv-wijkbijduurstede.nl)).

17.15 uur. Terugweg naar huis.

18.30 uur. Gezamenlijk diner.

21.00 uur. Omstreeks deze tijd willen we weer in Venray zijn.

**De bus is nog niet vol**, dus hebt u zin om een dagje met ons mee te gaan, dan kunt u zich aanmelden bij mevr. Kuit-Meijer, tel. 51 52 05.

In verband met ons 10-jarig bestaan is de prijs voor onze leden € 34.- p.p. en voor niet-leden € 51.- p.p.

## OUDERENBELANGEN VELTUM

### Waar wachten we nog op?

Een wijk is niet compleet als er alleen maar huizen staan. Daar hoort iets meer bij. Een wijkontmoetingscentrum is dan een belangrijke voorziening ook voor ouderen. Een wijkcentrum waar je alleen maar ruimte kunt huren voor je eigen club of vereniging is te weinig om ook te voorzien in activiteiten voor ouderen. In Veltum krijgen de ouderen nu een kans om de touwtjes in eigen handen te nemen in het nieuw te bouwen wijkontmoetingscentrum.

Dan komen er mogelijkheden om in de eigen wijk ontspanningsactiviteiten te organiseren. Ook komen er mogelijkheden tot actieve muziekbeoefening, het organiseren van lezingen, gespreksmiddagen over diverse onderwerpen, informatieuitwisseling, het opzetten van een vorm van burenhulp, een eenvoudig eetpunt, tentoonstellingen, klussendienst en het houden van buurtfeesten.

Maar.... dat komt ons niet zomaar aanwaaien. In een gesprek met de Seniorenraad over de vraag of de bekende Ouderenorganisaties de kar zouden kunnen trekken in Veltum werd geopperd dat de oprichting van een vereniging of stichting die zich bezig gaat houden met ouderenbelangen in de wijk Veltum een goede zaak zou zijn. Uitgangspunt was daar dat de Ouderenorganisaties zich meer richten op de algemene belangenbehartiging. Ook de stichting die nu nog het oude wijkcentrum beheert daagt de ouderen in Veltum uit om zelf initiatief te nemen.

Dus de handen uit de mouwen als we nog iets willen.

Waarom nu dan al niet beginnen na te denken over wat er zo ongeveer eind 2009 realiteit zal zijn?

Concreet denk ik dan aan het vormen van een overleggroep die zich richt op het verkennen van de kansen, het formuleren van een idee over wat we allemaal en met elkaar zouden kunnen doen in het nieuwe wijkcentrum.

De plannenmakers van het Project Veltum, en daarin het nieuwe wijkontmoetingscentrum, die de touwtjes nu in handen hebben zijn al een paar jaar bezig. Waarom wachten wij dan nog? Wie meer informatie wil of wie nu al mee wil denken kan contact met mij opnemen via telefoonnummer 0478 582839.

Chris Ter Beek, Wijkbewoner Veltum







**ANBO**  
Voor 50-plussers



**U ontvangt komende maand ons uitgebreide vernieuwde programmaboekje voor het komende seizoen.**

Hieronder alvast twee activiteiten, die in september plaats zullen vinden en waarop u zich nu al kunt voorbereiden en verheugen:

**Nieuw seizoenstart op dinsdag 9 september met fraaie, langere fietstocht.**

We vertrekken om 12.30 uur bij De Kemphaan voor een fietstocht van rond de 40 km.

Waar we heen gaan blijft een verrassing. Wel mag u er zeker van zijn dat er voldoende gelegenheid is om weer bij te tanken en energie op te doen voor het vervolg van de tocht.

Als het weer het toelaat en dat zal wel, pakken we vlak voor de finish bij De Kemphaan nog een terrasje als afsluiting.

Aanmelden vóór 2 september via onze ANBO brievenbus in De Kemphaan of via e-mail [dflemmers@home.nl](mailto:dflemmers@home.nl)

**Dinsdag 23 september bezoek aan Xanten.**

Xanten is een klein stadje (ongeveer 22.000 inwoners) aan de zuidoever van de Duitse Rijn. De stad kan worden beschouwd als de opvolger van de Romeinse stad Colonia Ulpia Traiana. 's Morgens brengen wij o.l.v. een gids een bezoek aan de Gotische St. Viktorisdomein uit de XIIIe eeuw en na de lunch op de gezellige Markt hebben we rondleiding in het middeleeuwse stadscentrum.

Meer informatie volgt in volgende Schakel en in ons nieuwe programmaboekje.

**In de pers heeft u kunnen lezen:**

**FNV kiest voor ANBO, aansluiting een feit.**

De Federatieraad, het parlement van de FNV, heeft het groene licht gegeven voor aansluiting van ouderenbond ANBO bij Nederlands grootste vakcentrale. Eerder al ging de Verenigingsraad van de ANBO akkoord. FNV-federatiebestuurder Leo Hartveld en ANBO-directeur Liane Wubbels, de architecten achter de aansluiting: "Er moet

nog veel praktisch werk verzet worden. Maar op 1 januari 2009 is de ANBO als 17<sup>e</sup> FNV-bond een feit."

Door het aanhaken van ANBO vergroot de FNV haar maatschappelijk draagvlak in een klap met circa 190.000 leden en brengt haar totaal op bijna 1,4 miljoen. Liane Wubbels, directeur van ANBO geeft dat zo aan: "Via de FNV zien wij kansen om de belangen van onze leden en die van FNV-senioren nog beter te behartigen. En de noodzaak daartoe wordt alleen maar groter."

*N.B.: Als ANBO zich in januari 2009 officieel aansluit bij de FNV worden ANBO-leden niet automatisch lid van de FNV. Hetzelfde geldt voor de leden van de FNV-bonden; die worden niet automatisch lid bij onze vereniging, maar ANBO kan hen wel vertegenwoordigen bij de belangenbehartiging. Ook heeft deze aansluiting geen gevolgen voor onze afdeling.*

**Uit ANBO Informatief: de hitte de baas; ook dit jaar weer kans op extreme hitte.**

Zoals de ervaring van vorig jaar leert, kan een hitteperiode snel toeslaan, ook voor of na de zomerperiode. Het is belangrijk om te weten hoe ouderen zich het best tegen de gevolgen van hitte kunnen wapenen. Daarom hieronder de volgende tips op een rij:

- Drink 2 liter water per dag, ook als u geen dorst heeft. Vermijd alcohol.
- Vermijd inspanning vooral tussen 11.00 en 15.00 uur, de warmste uren van de dag.
- Blijf binnen of in ieder geval in de schaduw tussen 11.00 en 15.00 uur, de warmste uren van de dag. Draag een hoed, zonnebril en lichte kleding.
- Zorg voor koelte. Leg af en toe een koele handdoek in uw nek, neem een koele douche of bad.
- Laat de zonwering zakken of doe de gordijnen dicht van kamers die veel zon krijgen. Doe ook de ramen dicht als het buiten warmer is dan binnen (overdag) en zet ze open als het buiten koeler is ('s nachts en vroeg in de morgen).
- Houd uw voeten koel, bijvoorbeeld door uw voeten in een teiltje koud water te houden of door een metalen kruik met koud water aan uw voeten te leggen.
- Zorg voor elkaar. Steek een helpende hand toe als er in uw omgeving ouderen of zieken zijn, die hulp nodig hebben om deze adviezen op te volgen.

**Bestuur van ANBO Venray wenst u een plezierige vakantie en hoopt velen van u in september weer te mogen ontmoeten bij de vele ANBO activiteiten.**



## KBO REIZEN

**KBO VENRAY en  
KERKDORPEN.  
MEERDAAGSE REIZEN**



### Reis Drenthe 22-26 september

Degenen die zich hiervoor hebben opgegeven hebben inmiddels allemaal officieel bericht ontvangen. Afhankelijk van de hotelbezetting zijn er nog enkele plaatsen vrij. Belangstellenden daarvoor kunnen contact opnemen met Hay Achten, tel. 0478-571726, bgg 0613414407.

### Reis Mayrhofen, Oostenrijk 13-20 juni 2009

De belangstelling hiervoor is zodanig dat deze reis in principe doorgaat en dat we dus verder gaan met de uitwerking daarvan.

Begin volgend jaar hierover meer...

Bij teveel aanmeldingen hebben degenen die zich nu al hebben opgegeven voorrang.

### Samenstelling van de werkgroep:

Hay Achten, Oirlo (571726), **tevens info-adres**;  
Harrie Reintjes, Veulen (582636);  
Jopie Peters, Venray (582286);  
Wim Claessens, Ysselsteyn (541202);  
Henk de Klerk (585132).

## JEU-DE-BOULESTOERNOOI

Beste mensen.

Het is mij een waar genoegen om als voorzitter van de Seniorenraad en de Centrale van Ouderenverenigingen Venray dit 55 plus toernooi om de KBO-Rabo-beker te mogen openen. Het is immers een prima initiatief. Het houdt ons ouderen achter de geraniums vandaan. Het houdt ons in beweging en verstevigt de sociale samenhang. Een goed tegenwicht tegen vereenzaming.

Een goede zaak dat ook ouderen die geen lid zijn van een Ouderenvereniging mee mogen doen. Mogelijk is het een goede reden om wel lid te worden. Ik hoop dat de deelnemers en de organisatie veel sportief plezier gaan beleven, en dat de wisselbeker, die vorig jaar gewonnen werd door Mia Janssen en Math Steegh uit Heide, weer in goede handen mag komen. Hartelijk dank aan alle vrijwilligers die dit evenement willen organiseren. Waar zouden wij in Venray blijven zonder de inzet van

vrijwilligers. Het zal wel het laatste jaar worden, dat ik dit toernooi mag openen. Ik wilde niet met lege handen komen. Vorig jaar had ik nog een kaarsje bij me, voor goed weer.

Als ik mij goed herinner heeft dat prima geholpen.

Dit jaar ga je op internet naar de

Buienradar kijken. De vooruitzichten zijn niet verkeerd. Kaarsen en worsten zijn vandaag niet nodig.

In de Centrale is aan de orde geweest of wij dit soort activiteiten niet moeten ondersteunen. Dat is nog niet tot een besluit gekomen. Dit blijft op de agenda. Een bevriende stichting heeft ervoor gezorgd dat ik toch iets mag overhandigen. De organisatoren zullen er wel een goede bestemming voor vinden.

Een fijne sportieve dag allemaal en nu aan de slag.

Charles de Vilder.



Herman Janssen  
Pierre Clijsters



Het is de laatste donderdag van juni en dus het moment om het KBO-RABO tournooi te organiseren. De weergoden die de afgelopen dagen soms een mooie dag en dan weer eens wat regenbuien in petto hadden zijn voor deze dag gunstig gestemd: behoorlijk wat zon afgewisseld met stapelwolken en een alleszins draaglijke temperatuur. Prima omstandigheden voor de jaarlijkse krachtmeting op boulesgebied. Het aantal deelnemers is dit jaar wat minder dan vorig jaar. Toen 80, nu 72. Goed genoeg om te verdelen in 36 doubletten (koppels) die vervolgens onderverdeeld worden in een A- en een B-poule, met elk dus 18 koppels. Rond 10 uur moeten de deelnemers zich melden bij de Perdstal, het oefenlokaal van Euterpe. Binnen staan de prijzen al uitgestald met als hoofdprijs de RABO wisselbeker. De beide



“rekenmeesteressen” van JBC Venray 80 zitten ook al gereed om de uitslagen te noteren en te berekenen.

Om half elf wordt de “aftrap” verricht door de voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen, dhr Ch. De Vilder, met een korte toespraak, waarna dhr. T. van Rens een korte uiteenzetting geeft over de wens te komen tot een Boulodrôme (een hal voor jeu-de-boulesbanen) en de vorderingen op dat gebied. In die hal, met ook nog eens een aantal buitenbanen erbij, kan het hele jaar gespeeld worden en ook kunnen er grotere toernooien plaatsvinden. Er is een werkgroep actief om te komen tot realisering van de hal.

Rond elf uur worden de eerste buts (doelballetjes) gegooid en de wedstrijden beginnen.



Het gaat er gezellig, sportief en soms ook verhit aan toe en menig maal moet de meetlat of de rolcentimeter er aan te pas komen wie de winnende boules gegooid heeft.

Men kan er, zittend op meegebrachte stoelen toegekeken of bijgepraat worden, de meegebrachte lunch kan verorberd worden of men kan iets gaan drinken in de Perdstal. Om de gezelligheid nog wat te verhogen is ook dit jaar dhr. J. Spreeuwenberg gevraagd de muzikale inbreng te verzorgen.



De poules leveren aan het eind elk een winnend koppel:

A: Maria Clijsters en Wiel Pieper (Venray-kom) 5 gewonnen wedstrijden, 31+ punten

B: Dien en Gerrit Janssen (Heide) 5 gewonnen wedstrijden, 49+ punten.

Deze doubletten moeten dan strijden om de RABO wisselbeker die gewonnen wordt door het koppel uit Heide (de beker keert dus terug naar het kerkdorp).



Het gelegheidsdoublet uit Venray-kom is dus de “runner-up”.

Er worden verder vele leuke prijzen verdeeld onder de overige spelers en de organisatie o.l.v. Herman Janssen en Pierre Clijsters kan terugzien op weer een geslaagd evenement. Tot volgend jaar maar weer!!

Van onze speciale verslaggever AT

### HET EINDKLASSEMENT:

1<sup>ste</sup> plaats en winnaars van de “KBO – RABO Wisselbeker” zijn geworden het doublette Gerrit en Dien Janssen uit Heide.

2<sup>de</sup> plaats, Wiel Pieper en Maria Clijsters uit Venray-kom.

3<sup>de</sup> plaats, Math en Toos Steeghs uit Heide.

4<sup>de</sup> plaats, Piet Voermans en Cor Oostveen uit Heide.

5<sup>de</sup> plaats, Herman en Mien Janssen uit Heide

6<sup>de</sup> plaats, Johan van Maris en Joos Heesen uit Venray-kom.

7<sup>de</sup> plaats, Toon en Liny van Rens uit Heide.

8<sup>ste</sup> plaats, Grad Wilms en Maria van de Boogaard uit Oostrum.

9<sup>de</sup> plaats, Geert Camps en Martien Bekkers uit Oostrum.

10<sup>de</sup> plaats, Toon en Corrie Jenniskens uit Ysselsteyn.



## VERSLAG COH-THEMAMIDDAG

De Commissie Ouderen Huisvesting Venray (C.O.H.) organiseerde op maandag 21 april j.l. een themamiddag in De Kemphaan over wonen en zorg.

Voorzitter Wil Mutsaers mag bijna 100 deelnemers van harte welkom heten. Hij vervolgt met de uitleg over taak en werkwijze en de samenwerking met Wonen Venray. Ook over het Convenant met de gemeente Venray.

Vervolgens krijgt mevrouw *Maud Verheij* van de Stichting Fokus wonen uit Utrecht het woord. Zij geeft in het kort een historisch overzicht:

1974 Oprichting Stichting Fokus.

1979 Almere: eerste ADL-cluster ofwel Fokusproduct.

2008 90 Fokusprojecten gerealiseerd in Nederland elk met 12 tot 24 woningen, 1300 cliënten en 2000 medewerkers.

Fokuswonen en aanpassingen in ontwerp woningen voor rolstoelgebruik. Ook voor mensen met een ernstige lichamelijke handicap die onafhankelijk en zelfstandig willen leven in zogenaamde Fokuswoningen.

### Kenmerken Fokusproject:

- Gewone woonwijk.
- Sociale woningbouw.
- Maximaal 24 ADL-woningen en een ADL-eenheid.
- Verspreid in de wijk.
- Één- en meerpersoonshuishoudens.
- 24-uurassistentie op afroep.

Een Fokuswoning is een volledig aangepaste, gelijkvloerse woning. De woningen zijn toegankelijk voor rolstoelgebruikers met hun eventuele partner, kinderen en/of andere huisgenoten.

Ze hebben drie of vier kamers.

### ADL-assistentie (Assistentie bij algemene dagelijkse levensverrichtingen)

- lichamelijke verzorging.
- kleden.
- eten en drinken.
- toiletgang.
- verplaatsen.
- eenvoudige verpleegtechnische assistentie.
- hand- en spandiensten.
- op afroep en op aanwijzing van de cliënt.

Kijk op [www.fokuswonen.nl](http://www.fokuswonen.nl) voor meer info

Na de pauze vervolgt de heer *Sjaak Aveskamp*, directeur van de Regio Horst-Venray van de Zorggroep Noord- en Midden-Limburg.

### Ontwikkelingen m.b.t. DEMENTIE

- Ca. 70-80% woont thuis.
- Toename min. 70% in komende 10 jaar.
- Ca. 1600 plaatsen extra in komende 10 jaar nodig.
- Op 100.000 inwoners ca. 850 thuis en ca. 500 in kleinschalige woonprojecten.
- Zo lang mogelijk thuis.

### WAT KAN ER THUIS?

- ❖ Veel!
- ❖ Mantelzorg aanwezig
- ❖ Even er tussenuit
- ❖ Ontmoetingspunt in het dorp
- ❖ Dag opvang/verzorging/besteding
- ❖ Zorg aan huis
- ❖ Zorg op afroep
- ❖ Vroegtijdige signalering/behandeling
- ❖ Crisisopvang

### ALS HET THUIS NIET MEER GAAT, DAN...

- ✓ Herkenbare, huiselijke omgeving in
- ✓ Gewone wijk
- ✓ Zo dicht mogelijk bij naasten
- ✓ Accent op het alledaagse leven
- ✓ Personeel is "op visite"
- ✓ Niet zorgen voor maar ondersteunen bij
- ✓ Eigen zit / slaapkamer
- ✓ 24-uurs toezicht
- ✓ Familie doet gewoon mee.

Ná deze informatie ontstaat er een flinke discussie over bouwmogelijkheden en ook over bestaande opvang met beperkte ruimte en hulp.

### Verzorgingshuis Het Schuttersveld, Venray Verpleeghuis Beukenrode, Venray Maasduinen Staete, Nieuw Bergen

De hiervoor genoemde opvangplaatsen zijn van zéér verschillende bouwjaren.

De oudste, "Beukenrode", MOET zo spoedig mogelijk aangepast of vervangen worden. Maar daarvoor zijn rond de 10 jaren nodig van start tot finish.

Dat geldt ook voor de ontwikkeling van Fokuswoningen. Maar het voordeel is dat iedere inwoner in principe gebruik kan maken van beoogde invullingen binnen de tig-regels. De huurders kunnen gebruikmaken van Huurtoeslag.

Ouderenbonden, gemeenten, woningbouwcorporaties en ontwikkelaars moeten snel aan tafel om te trachten tijdig te voldoen aan de komende vraag, vooral gelet op de zeer sterke vergrijzing met name in Limburg.

Piet van der Burgt.



### ACTIEPUNTEN UNIE KBO

#### **Unie KBO betreurt fout belastingdienst**

De Unie KBO vindt dat vooral ouderen gedupeerd zijn doordat de Belastingdienst een fout heeft gemaakt bij het versturen van T-biljetten. De Unie KBO dringt bij de Belastingdienst aan op herstel van die fout. Dit valt te lezen in dagblad Trouw van woensdag 11 juni 2008.

#### **Versterking zorgcliënt**

De Unie KBO werkt momenteel - via de CSO - aan een verbetering van de rechtspositie van de cliënt in de zorg. Met name wordt er gekeken naar punten als klachtrecht, medezeggenschap, recht op informatie en behandelovereenkomst. Binnenkort meer hierover.

#### **Unie KBO tevreden over register geestelijke verzorgers**

Sinds half juni bestaat er een register voor geestelijke verzorgers in verpleeghuizen, verzorgingshuizen en ziekenhuizen. Dit register is ingesteld door de Vereniging van Geestelijk Verzorgers in Zorginstellingen (VGVZ). Hiermee ontstaat een eerste waarborg voor de kwaliteit van deze beroepsgroep. Nederland kent 1.100 geestelijke verzorgers, van wie circa 400 werkzaam in verzorgings- en verpleeghuizen. De Unie KBO is verheugd over het initiatief van de VGVZ.

#### **Lobby voor uitbreiding basispakket**

De Unie KBO start binnenkort een lobby om de vergoedingen vanuit het basispakket voor paramedische zorg - waaronder fysiotherapie - uit te breiden. Zo is het de Unie KBO een doorn in het oog dat artrose niet voorkomt op de lijst van chronische aandoeningen.

#### **Inzet voor betere uitvoering WMO**

Op donderdag 19 juni tekenen de CSO, mede namens de Unie KBO, de CG-Raad en de VNG een statement over de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). De inzet is een betere uitvoering van de WMO.

#### **Eerder naar verpleeghuis 2009?**

Dreigen duizenden ouderen volgend jaar eerder naar een zorginstelling te moeten doordat de AWBZ straks minder uren zorg thuis vergoedt? De Volkskrant wist te melden dat dit wel eens een gevolg zou kunnen zijn van het nieuwe systeem van de zogenaamde zorgzwaartepakketten (zzp). De Unie KBO gaat allereerst op onderzoek uit. En een

reactie richting staatssecretaris is - voor de zekerheid - alvast in de maak.

#### **Enquête over eigen risico is de deur uit**

De Unie KBO is geen voorstander van de 150 euro eigen risico in de zorg. Het werkt helemaal niet remmend op de zorgconsumptie en straft met name ouderen en chronisch zieken. Het eigen risico is een overheidsmaatregel die verplicht wordt uitgevoerd door de zorgverzekeraars. De Unie KBO heeft deze week een enquête verstuurd naar alle zorgverzekeraars. We willen weten hoe zorgverzekeraars zelf denken over het eigen risico. Ook zullen we inventariseren welke verzekeraars een gespreide betalingsregeling bieden.

#### **Standpunt AOW-leeftijd in de maak**

De zogenoemde commissie Bakker geeft het kabinet binnenkort advies over het al of niet verhogen van de pensioenleeftijd naar 67 jaar. De Unie KBO werkt momenteel aan een eigen standpunt hierover. Het rapport wordt naar alle waarschijnlijkheid maandag 16 juni openbaar.

#### **Belastingproject zeer succesvol**

Meer dan 2.000 vrijwillige belastinginvullers zijn maanden bezig geweest met het helpen van ouderen met een laag inkomen bij hun belastingaangifte. Binnenkort maken we de algemene resultaten van dit immense project bekend.

#### **Kabinet beraadt zich over AWBZ**

De Sociaal Economische Raad (SER) heeft onlangs haar definitieve rapport over de toekomst van de AWBZ uitgebracht. De SER pleit voor het voortbestaan van de AWBZ en stelt geen majeure stelselwijzigingen voor. De Unie KBO is hiermee erg content, want we zijn van mening dat zo'n mooie wet niet om zeep geholpen mag worden. Uiteraard zijn we wel voorstander van het doorvoeren van verbeteringen in de AWBZ-zorg. Op de zogenaamde 'witte versie' van de SER heeft de Unie KBO in CSO-verband gereageerd. Deze reactie staat op onze website [www.uniekbo.nl](http://www.uniekbo.nl) en op [www.ser.nl](http://www.ser.nl)

Bron KBO wegwijzer

#### **Jaarprogramma KBO Venray-kom 2008-2009**

Momenteel wordt de laatste hand gelegd aan het jaarprogramma 2008/2009

De programmacommissie onder leiding van voorzitter de Klerk heeft hieraan enkele maanden intensief gewerkt. Het programma biedt een grote variëteit aan activiteiten en is veelbelovend voor het nieuwe verenigingsjaar. Met de volgende Schakel zal het programma onder de leden worden verspreid.





Dit keer willen we uw aandacht vragen voor de organisatie MEE.

Deze organisatie geeft advies,

ondersteuning en informatie aan iedereen met een beperking. MEE werkt onafhankelijk van zorgaanbieders en is daardoor alleen gericht op uw belang.

Bij MEE werken deskundige consultants die u kunnen helpen met vragen op alle terreinen van leven met een beperking. U kunt daarbij denken aan mensen met:

- een zintuiglijke beperking (doof/slechthoren, blind/slechtziend)
- vormen van autisme
- een beperking door ouderdom
- een chronische ziekte
- een lichamelijke beperking
- en meervoudige beperking
- een aangeboren hersenletsel
- een ontwikkelingsachterstand
- een psychiatrische beperking
- een verstandelijke beperking

Niet alleen de betrokkene, maar ook ouders, verzorgers, broers en zussen, hulpverleners en andere betrokkenen kunnen bij MEE terecht. De vragen kunnen betrekking hebben op werk, vrije tijd, onderwijs, wonen of juridische zaken.

Om enkele voorbeelden te noemen:

- het in kaart brengen van uw beperkingen en mogelijkheden
- het regelen van voorzieningen op het gebied van bijvoorbeeld onderwijs, dagbesteding, werk en vrije tijd
- het aanvragen en verkrijgen van speciale voorzieningen in huis zoals hulpmiddelen en woningaanpassingen
- een klachtenprocedure en/of het aantekenen van bezwaar en beroep
- opvoedingsvragen
- aanleren van praktische vaardigheden

**Aan de diensten van MEE zijn geen kosten verbonden.**

Wilt u informatie over MEE of hebt u vragen die betrekking hebben op uw specifieke situatie, dan

kunt u contact opnemen met het kantoor in Venlo: Drie Decembersingel 48c  
Postbus 983, 5900 AZ Venlo  
Tel. 077 3961515  
E-mail: [info@mee-nml.nl](mailto:info@mee-nml.nl)  
Website: [www.mee-nml.nl](http://www.mee-nml.nl)

Tot slot: momenteel is overleg gaande om ook in Venray een informatiepunt te vestigen, waarmee de hulp dus dichtbij is. Mocht het overigens lastig voor u zijn om naar MEE toe te gaan, dan kunnen de consultants u ook thuis bezoeken.

Jac Haegens

## WIJZIGINGEN INFOKALENDER

Zoals afgesproken zullen de wijzigingen in De Schakel worden gepubliceerd:

**Addicura:** Per abuis is er een verkeerd telefoonnummer opgenomen. Het juiste telefoonnummer: 584840

**Multi Cultureel Platform (MCP):** Dit platform is inmiddels opgeheven.

**Huisartsenpost:** Verkeerd websiteadres; dit moet zijn: [www.hznl.nl](http://www.hznl.nl)

### COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 3000 ex.

#### Redactieleden:

Maria Lenkens-Ermens, Mariëtte Beerkens-Sloot  
Sjef Martens, Piet Theuws, Wil Geurts.

#### Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens

Dagobberthof 30

5801 JK Venray

Tel. 0478 - 58 30 50

e-mail: [secretariaat.schakel@seniorenraad.info](mailto:secretariaat.schakel@seniorenraad.info)

#### Grafische vormgeving & inzenden kopij:

Maurits Kuit

Aronskelk 33

5803 BL Venray

Tel. 0478 - 51 52 05

e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info)

#### Drukwerk:

NLW grafisch - Venray - 0478 55 23 08

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray**