

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 23 nummer 10 oktober 2008

De volgende uitgave verschijnt op 24 oktober - Laatste dag inzenden kopij: 13 oktober

IN DIT NUMMER:

- Vergadering Seniorenraad
- Zorgboerderij "Samen"
- Berlijnreis KBO Overloon
- Ouderenbelangen Veltum
- Zorgboerderij "de Hofsteeg"
- KBO Nieuws
- Mijmeringen
- Anbo Info
- Opening Koersbaltoernooi
- Verslag Koersbaltoernooi
- Europese zorgpas
- "Limerick"
- GPV Nieuws

Lees De Schakel óók op WWW.SENIORENRAAD.INFO



COLUMN

VOOR U GELEZEN

In "de Boerderij", een onafhankelijk, wekelijks versijnd vakblad voor de boeren, las ik een artikel over de opvolging van vader op zoon of dochter van een boerderij.

Als een boerderij door een van de kinderen overgenomen wordt, is dat gevoelsmatig heel mooi voor de boer en de boerin. De boerderij blijft in de familie en de traditie wordt voortgezet. Maar de andere kinderen moeten daarvoor vaak grote offers brengen om dat mogelijk te maken. Ze zouden liever hebben dat de boerderij verkocht werd.

Deze gevoeligheid is vaak de reden dat praten over een eventuele opvolger te lang wordt uitgesteld.

Broers en zussen moeten inleveren, want het is in bijna alle gevallen niet mogelijk dat de boerderij door de opvolger naar waarde wordt betaald.

Nog een interessant artikel:

Er komt een standbeeld voor Sicco Mansholt, een beroemde Groninger van geboorte. Hij was landbouwminister van 1945 tot '57 en Europees Commissaris van 1958 tot '72. Een levensgroot standbeeld van brons en messing voor de grondlegger van het Europese landbouwbeleid en daarmee van de huidige Europese Unie.

Mansholt had al in de jaren 60 - 70 duidelijk de schaalvergroting in de landbouw als visie met als gevolg de sanering van de kleine bedrijven. "De helft van de boeren zal verdwijnen." zei hij in 1970 publiekelijk, maar die visie stuitte op veel verzet en heeft hem niet populair gemaakt. Achteraf is het wel bewaarheid. Toch wordt hij nog steeds gezien als de saneerder van de boerenstand.

Veel mensen uit de Vredepeel kenden hem persoonlijk, omdat hij in 1955 Vredepeel op de kaart zette via het onthullen van een gedenksteen bij de entree van het dorp.

Maria Lenkens-Ermens



VERGADERING SENIOERENRAAD



Waarover spraken zij op 4 september?

Met frisse moed is de Seniorenraad weer aan de slag gegaan.

- Wij vonden een goede oplossing voor het archief van de Seniorenraad. In De Kempphaan is een mooi plaatsje beschikbaar.
- Wij stonden stil bij een tweetal leden die een medische behandeling moeten ondergaan. Heel veel sterkte en zoals onze oosterburen zo treffend zeggen: "Gute Besserung"!
- Wij zijn helemaal akkoord met de voordracht van *Geert Vennekens* als lid van de Klankbordgroep WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), wel met de aantekening dat zeker moet zijn dat de bevoegdheden niet onderdoen voor die van een Cliëntenraad.
- De notulen van de vergadering van 3 juli j.l., opgesteld door *Wil Mutsaers* (dank,dank), werden goedgekeurd.
- Naar aanleiding van de verslagen van de Commissies Welzijn en Politiek en Ouderen, ontstaat een interessante discussie over de door mevrouw *E. Raedts* aangereikte Matrix Seniorenwerk. De matrix blijkt vooral voor intern gebruik bedoeld, om goed te volgen of de Gemeente of wijzelf, zich wel aan de gemaakte afspraken houdt. Of zaken niet op de bekende lange baan terecht komen, of zelfs helemaal uit het gezichtsveld verdwijnen.
- De voornemens van de Gemeente voor een nieuw subsidiebeleid zijn een hele kluit. Afgezien of sommen positief of negatief uitpakken voor een ouderenorganisatie, is een principiële kwestie de leeftijd van hun leden. Wij hebben de 60-plussers heel hard nodig om onze organisatie draaiend te houden. Dit hebben wij al sinds jaar en dag in ons Beleidsplan beleden. Ook de groei van het aantal aangesloten leden van 9 % per jaar, zit/zat onvoldoende in de plannen verwerkt. Wij hebben onze inzichten helder naar voren gebracht. Nu maar afwachten of de plannen worden aangepast. Overigens is dit, zover ik mij kan herinneren, de eerste keer dat belangen van een ouderenorganisatie zo specifiek zijn dat de Seniorenraad niet de aangewezen organisatie is dit specifieke belang te behartigen. Maar ook hierin voorziet ons Beleidsplan. Wij werken aanvullend.
- De jaarstukken van De Kempphaan hebben wij goedgekeurd onder dankzegging aan allen die ervoor gezorgd hebben dat De Kempphaan prima heeft gedraaid.
- Trainingstuin. Even ter herinnering: Het organiseren van mobiliteitstrainingen voor gehandicapten met een scootmobiel. Na een degelijke studie heeft de Werkgroep geconstateerd dat de huidige situatie onvoldoende is. Maar de Werkgroep gaat verder onderzoeken of in deze voorlopige conclusie voldoende is meegenomen dat er in Venray al heel wat gebeurt wat de trainingen betreft.
- De vergadering van de Centrale van 16 september hebben wij voorbereid. De laatste afspraken over de "Dag van de Ouderen" op 1 oktober zijn gemaakt. Het wordt weer een prima feest.
- Wij hebben gesproken over de oprichting van Zorgbelang Venray. Op 27 oktober is er een informatiebijeenkomst, die mogelijk uitmondt in de oprichting. Duidelijk is dat de zorgaanbieders uitgaan van hun eigen doelstelling en maar beperkt bezig zijn om ervoor te zorgen dat de hele zorgketen afgedekt wordt. Terwijl de zorgvragers, en daar zijn heel veel ouderen bij, juist een groot belang hebben dat voor hen de hele zorgketen functioneert. Bovendien zijn veel zorgaanbieders bovenregionaal georganiseerd. Hierbij kunnen lokale belangen makkelijk ondersneeuwen.
- Bij de bespreking van de beleidsvoornemens van de Gemeente om de ouderenorganisaties meer in te schakelen bij de begeleiding van Seniorensport, ontstond er enige verwarring over de beleidsdoelstelling. Wij gaan ervan uit dat de begeleiding van de "Meer Bewegen voor Oudergroepen" ongewijzigd blijft. Als dat niet zo is, zullen deze groepen geen lang leven meer leiden. En gaat een belangrijk wapen in de preventie en eenzaamheidsbestrijding verloren. Of de ouderenverenigingen een nog grotere rol kunnen spelen bij Seniorensport-groepen is aanleiding voor nader overleg. Dat was het wel zo'n beetje. Dat de vergadering wat is uitgelopen zal u wel duidelijk zijn.

Charles de Vilder / voorzitter.

ZORGBOERDERIJ "SAMEN"

"SAMEN ZIN GEVEN AAN DE DAG"

ZORGBOERDERIJ



SAMEN

Wat is het heerlijk om in je omgeving mensen te ontmoeten die idealistisch zijn en hun idealen hebben kunnen verwezenlijken! Deze gedachte kwam naar boven bij *Sjef en Maria* van de redactie die op uitnodiging een bezoek brachten aan de Zorgboerderij "Samen" aan de Venrayseweg in Overloon.

Iet Cremers, gehuwd met *Toon Janssen* en moeder van twee kinderen, heeft heel veel ervaring in allerlei zorgfuncties en heeft haar idealen samen met haar man kunnen waarmaken. Zij hebben namelijk hun eigen boerderij omgebouwd tot een zorgboerderij. Ze ontvangen er enkele dagen per week mensen, die behoefte hebben aan een vast ritme in een rustige en ruimtelijke omgeving. In mei 2008 konden ze hun deuren feestelijk openen. Zelfs *Martijn en Marlies* van "Boer zoekt Vrouw" waren hierbij aanwezig.

Wat het eerste opvalt bij het betreden van de ruime en uitnodigende oprijlaan is het hardstenen beeld aan de linkerzijde van de ingang. Het beeld "Samen" staat symbool voor de gedachte en intentie waarmee de zorgboerderij geleid wordt: "Samen zin geven aan de dag".

Op de boerderij zien we verschillende dieren, die verzorgd moeten worden, zoals geitjes, schapen, konijnen, kippen en een pony. Een groentetuin met allerlei groente, die gebruikt worden voor de gezamenlijke maaltijd.

Verder een werkruimte voor allerlei creatieve werkzaamheden en natuurlijk een keuken met een grote eet/zittafel, waaraan de thuiswonende deelnemers 's morgens bij aankomst een gezamenlijk praatje houden en koffie drinken. Dan begint ieder aan zijn of haar "werk", werk dat aansluit bij hetgeen ze kunnen of graag doen.

Wie er komt, wil niet meer weg, al is het eerste begin vaak moeilijk. "Denk niet dat ik hier kom om te werken."

Door de goede opvang, persoonlijke begeleiding en af en toe een schouderklopje gaan ze steeds meer verlangen naar de dagen dat ze mogen

komen. Ook de hond *Mazzel* van het echtpaar heeft in dit geheel een waardevolle functie. Hij wordt door iedereen aangehaald, geaaid en geborsteld.



Hulde aan dit echtpaar en natuurlijk ook aan de vrijwilligers die belangeloos hierbij helpen.

Zorgboerderij "Samen"
Venrayseweg 19
5825 AB Overloon
0478 - 642129 of 06 -11481234
www.zorgboerderijsamen.nl

BERLIJNREIS KBO OVERLOON

De KBO afdeling *Overloon* heeft voor 21 t/m 25 oktober 2008 een compleet verzorgde 5 daagse reis naar Berlijn op het programma staan. Er hebben zich al wel de nodige deelnemers opgegeven, maar de bus is nog niet vol. Daarom willen wij diegenen die lid van de KBO of ANBO zijn en graag mee willen naar Berlijn, de kans geven zich in te schrijven. Voor meer informatie over het programma, de kosten en de wijze van inschrijven kunt u terecht bij: *Wilhelmien Wilmsen*, *Frank van Bijnenstraat 11* telefoon 0478-642062.



De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door

wonen venray



Ruimte voor jezelf!

OUDERENBELANGEN VELTUM

Ouderenbelangen worden ook behartigd door de gevestigde ouderenverenigingen, diverse hulpverleningsorganisaties en een wijkraad die in Veltum opnieuw zal worden opgestart.

In de reacties op het streven naar een eigen belangenvereniging voor ouderen in Veltum klinkt wel eens de vraag of we door de oprichting van Ouderenbelangen Veltum niet concurrerend bezig zijn.

Het antwoord kan kort zijn: De vereniging, die zich richt op de belangenbehartiging voor en door de Veltumse ouderen, wil geen concurrentie met andere organisaties die werken aan het welzijn van ouderen in Venray. De nog op te zetten organisatie Ouderenbelangen Veltum richt zich op een beperkt gebied. In dit geval op Veltum als een gemeenschap die vorm geeft aan het samenleven in de wijk of buurt.

Ouderenbelangen Veltum zoekt juist de aansluiting en samenwerking. Vanuit die samenwerking krijgt de onderlinge verantwoordelijkheid van Veltumse ouderen voor elkaar meer vorm en kracht.

De doelstelling is: De bevordering van onderlinge zorg van de ouderen in de wijk Veltum en aandacht voor elkaars welzijn en onderlinge dienstverlening. De dienstverlening voor leeftijdgenoten in de buurt blijft dus een zaak van de individuele buurtbewoner en kan op allerlei manieren worden uitgevoerd en beleefd.

Dat varieert van een handje helpen in het bijhouden van de tuin, kleine klusjes in en rondom het huis, de organisatie van ontspanningsactiviteiten, buurtfeesten, tentoonstellingen en dergelijke, informatie verzamelen en verspreiden. Dit wordt gezien als bruikbaar middel in de uitwisseling van echte en effectieve aandacht voor persoonlijke en sociale behoeften van de buurtbewoners. Daarmee bouwen we samen in Veltum aan 'buurtzorg'. Een belangrijke zaak ter verbetering van de samenhang tussen de diverse typen bewoners van onze wijk. Een tegenwicht in een mogelijke vereenzaming en een helpende hand, in welke vorm dan ook, aan de meer kwetsbare en hulpbehoevende buurtbewoner. Een praktische uitvoering van de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning). Veltum kan daarmee uitgroeien tot een wijk waar we niet alleen wonen maar ons ook 'thuis' voelen. Om dat te realiseren hoeven we niet te wachten totdat het nieuwe wijkontmoetingscentrum er is. We kunnen vandaag, als we nog wat willen, bouwen aan onze zorg voor elkaar en de buurt.

Voor meer informatie: Chris ter Beek - Telefoon 0478 582839 of E-mail: c.ter.beek@kpnplanet.nl

ZORGBOERDERIJ DE HOFSTEEG

Mogen we ons even voorstellen?

Wij zijn *William* en *Petra Steeghs* en samen met onze dochters *Steffi* en *Jessy* wonen we op de Hofsteeg.

Zorgboerderij de Hofsteeg is een dagbestedingsproject voor ouderen, maar ook voor jongeren die op zoek zijn naar een dagbestedingsplek zonder arbeidsmatige insteek.

Op onze zorgboerderij willen we de bezoekers graag een plek bieden waar ze zichzelf kunnen zijn en zich thuis kunnen voelen. We willen rekening houden met ieders (on-)mogelijkheden.

Een plek waar huiselijkheid sfeer en kleinschaligheid de basis vormen.

Het samen verzorgen van de warme maaltijd is een dagelijks terugkerende activiteit. Verder wordt er bij het aanbieden van de activiteiten gekeken naar wat de dag brengt. We richten ons op de wensen van de bezoekers en de bezoekers hebben een belangrijke inbreng bij de activiteiten die we organiseren.

Aangeboden activiteiten zijn o.a: verzorgen van kleinvee, onderhouden van de bloemen- en moestuin, plukken en verwerken van fruit, activiteiten met kinderen, creatieve activiteiten en recreatieve activiteiten.

Vanaf 28 oktober is de Hofsteeg geopend op maandag, dinsdag en donderdag van 9.30 – 15.30 uur.

In de toekomst kan het zijn dat de openingstijden worden uitgebreid.

Aan het bezoeken van de zorgboerderij zijn geen kosten verbonden. U heeft hiervoor wel een indicatie voor ondersteunende begeleiding nodig. Deze indicatie wordt verstrekt door het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg)

Het CIZ kan tevens een vervoersindicatie afgeven. Met een geldige CIZ-indicatie kan Zorggroep Noord- en Midden-Limburg (waar onze zorgboerderij mee samenwerkt) voor bezoekers een plek realiseren op de zorgboerderij. Ook ouderen met een PGB (persoonsgebonden budget) kunnen de zorgboerderij bezoeken.

Wilt u graag meer informatie, of wilt u zich aanmelden voor dagbesteding bij zorgboerderij de Hofsteeg, neem dan contact op met :
Zorgboerderij de Hofsteeg
William en Petra Steeghs
Ericaweg 4, 5808 AN Oirlo, 0478-531781
info@hofsteeg.nl
website: www.hofsteeg.nl



Zorgboerderij De Hofsteeg



AGENDA



Donderdag 9 oktober **Bedevaart naar Tienray**

Naar de Lourdesgrot in Tienray per fiets, per auto en carpoolen.

In 2008 is het 150 jaar geleden dat Maria in de grot van Lourdes voor de eerste keer verscheen. In dit jubileumjaar willen wij de grot in Tienray bezoeken.

Tienray heeft al in 1877 van de paus de eretitel "klein Lourdes" gekregen.

Het is daarmee de enige plaats in Nederland waar dezelfde rechten en plichten gelden als in Lourdes.

In de kerk bevindt zich een rotsblok van de grot in Lourdes.

Er is ook Lourdeswater te verkrijgen.

Wij zullen er die middag naartoe gaan om met elkaar samen te zijn en stil te staan bij de wonderlijke wereld van wonderen.

Uiteraard zullen wij een rozenkrans meenemen en deze gebruiken, evenals een kop koffie met vlaai in Hotel St. Jozef (het vroegere klooster van Tienray).

De fietsers verzamelen zich om 13.15 uur bij De Kemphaan en vertrekken dan vanaf 13.30 uur in kleine groepen.

Degenen die met de auto gaan verzamelen zich om 13.30 uur bij De Kemphaan en vertrekken om 13.45 uur.

Bij aanmelding dienen degenen die met de auto gaan aan te geven of er nog plaats is in hun auto en of men bereid is mensen die geen vervoer hebben mee te nemen.

Degenen die geen vervoer hebben verzamelen zich eveneens om 13.30 uur bij De Kemphaan en dienen bij aanmelding dit aan te geven zodat er vervoer geregeld kan worden.

Op 4 oktober via de KBO-brievenbus in De Kemphaan.



Donderdag 23 oktober om 14.00 uur **Najaarsvergadering KBO Venray-kom in De Kemphaan**

De uitnodiging en agenda voor deze vergadering zijn gevoegd bij de Nestor en De Schakel.

Op de agenda zullen de gebruikelijke punten, waaronder de begroting, voor het volgende verenigingsjaar staan.

Na de pauze zal wethouder P. van den Broek een toelichting geven op het beleid en uitvoeringsprogramma van:

"Het centrum van Venray op de schop".

Donderdag 30 oktober "Zorg rondom het levenseinde"

Themamiddag, georganiseerd door de Educatiecommissie van de KBO Regio Peel en Maas.

Net zoals we ons voorbereiden op de geboorte van een kind, kunnen we ons ook voorbereiden op het afscheid. Het verschil is echter dat het afscheid vaak niet zo goed te plannen is.

Het is mogelijk nabestaanden niet te zwaar te belasten, want er zijn diverse mogelijkheden om wensen nog bij leven kenbaar te maken.

Tijdens deze middag wordt u hiermee een stapje op weg geholpen.

Notaris Mathijssen uit Venray zal een en ander vertellen over materiële zaken zoals het opmaken van een testament en het erfrecht verder toelichten. Vervolgens zal in kleinere groepen gesproken worden over:

- ◇ Ervaringen uit de pastorale zorg (de heer Piet Cöp, oud-rector van het ziekenhuis Venray).
- ◇ Palliatieve terminale zorg.
- ◇ Bijna-dood ervaring.
- ◇ Leren leven met verlies/rouwverwerking.
- ◇ Uitvaarten, toegelicht door een uitvaartonderneming.

Deze themamiddag vindt plaats in gemeenschapshuis "De Wingerd" in Sevenum van 13.00-17.00 uur. Er kan ingetekend worden voor maximaal twee inleidingen.

584444 Algemene Hulpdienst
Aanmelden Computercursus
Dagelijks van 9 - 12 uur
en van 13.30 - 16.30 uur

MIJMERINGEN

Mijmeringen bij het jaarprogramma van de KBO Venray-kom

Voor me ligt het jaarprogramma van onze KBO en, het mag gezegd worden, het is een uitstekend verzorgd en veelomvattend overzicht van de activiteiten die ons het komende seizoen worden aangeboden.



Het laat ook zien dat in Venray vele vrouwen en mannen zich aangetrokken voelen voor deelname aan het vrijwilligerswerk. Er is al vaak op gewezen dat in onze huidige maatschappij vrijwilligerswerk niet meer is weg te denken en er alles aan gelegen is het te stimuleren en overeind te houden.

Kort geleden nog hebben we kunnen lezen dat de gemeente Rotterdam per jaar 200.000 euro kan besparen op de sociale diensten door het vrijwilligerswerk dat de kerken in deze stad voor hun rekening nemen. Navraag leert ons dat ook in Venray de kerken actief zijn in het vrijwilligerswerk, toegesneden op persoonlijke benadering van medeburgers die op de een of andere manier in de problemen zijn geraakt.

Het aantal vrouwen en mannen dat vanuit hun kerk deelnemen aan deze activiteiten is helaas onbekend. Hun werk wordt meestal buiten de publiciteit gehouden en van de resultaten wordt geen melding gemaakt. Hun inzet en levenservaringen zijn toereikend om zich in zetten voor de medemens in nood. Vrijwilligers vinden we in tal van maatschappelijke organisaties, sport- en buurtverenigingen enz. Ouders spenderen veel vrije tijd om hun kinderen te kunnen laten deelnemen aan diverse sportactiviteiten. Ook deze vrouwen en mannen timmeren veel minder aan de grote weg terwijl hun bijdragen aan het maatschappelijk leven en welzijn, vooral voor onze jeugd, maar al te vaak worden onderschat. Deskundigheidsbevordering en andere bijkomende materiële zaken worden onderling geregeld. Deze spelers op het maatschappelijk werkveld doen al jaren voortreffelijk werk. De zelfwerkzaamheid van deze vrijwilligers valt te prijzen.

Zo heel anders wordt omgegaan met het gecentraliseerde vrijwilligerslegioen, want daar dreigt de verambtelijking steeds meer de overhand te krijgen en sluipt de mammon van het geld bijna ongemerkt naar binnen. Voor deze

ontwikkeling zijn verschillende verklaringen voorhanden die ieder voor zich best redelijk zijn te noemen. Allereerst kan worden opgemerkt dat de sociale binding op onze dorpen er heel anders uitziet als in Venray. Burenhulp functioneert daar nog bijna als vroeger en ook het saamhorigheidsgevoel als dorpsgemeenschap leidt soms tot schitterende resultaten. Wat vandaag de dag steeds meer ook opvalt, is dat nieuwe particuliere initiatieven steeds vaker terecht komen bij Synthese. Of het inschakelen van deze welzijnsstichting al dan niet noodzakelijk is, daar zal in de voorkomende gevallen best over nagedacht zijn. Dat betekent echter niet dat er geen vragen overblijven. Synthese is een non-profitorganisatie die bestaat bij de gratie van subsidiërende gemeenten. We hebben kort geleden nog in Peel en Maas kunnen lezen dat onze gemeente in 2007 ruim 1,4 miljoen euro heeft betaald aan Synthese. Is het niet zo dat wij maar al te gemakkelijk zeggen: "*daar krijgen we toch subsidie voor!*" Onnadenkend wordt er dan niet bij stilgestaan dat wij als inwoners van de gemeente Venray, via de gemeentelijke belastingen, deze euro's zelf hebben opgehoest.

Een ander aspect van het al te snel inschakelen van Synthese is dat we mogelijk onze zelfwerkzaamheid en zelfredzaamheid langzaam maar zeker aan de kapstok gaan hangen. Het is toch gewenst dat we deze twee sociale vaardigheden niet uit het oog mogen verliezen of, nog beter gezegd, dat we ze meer zouden moeten stimuleren en koesteren. Beide hebben zij overduidelijk in het verleden aangetoond onmisbare bindmiddelen te zijn voor een levendige en op de toekomst gerichte samenleving.

Als uit het voorgaande wordt afgeleid dat hier sprake is van kritiek dan is dit een onbedoeld neveneffect. Nu wij tot onze verbijstering lijdzaam moeten toezien dat leidende figuren in onze Limburgse semi-overheidsinstellingen zich salarissen toe-eigenen die geen andere kwalificatie verdienen dan schandalig, wordt het toch zo langzaam maar tijd elkaar te attenderen op het gevaar van nog meer verambtelijking die het karakter van het klassieke onbetaalde vrijwilligerswerk om zeep helpen. En dan nog dit: *Zoals dat in ieder huishouden niet anders kan, zo geldt dat ook voor onze gemeente: We kunnen een euro maar één keer uitgeven.*

Sjaak van Osch.

**ANBO**
Voor 50-plussers**Dinsdag 21 oktober**
Wandeling St.
Annaterrein o.l.v.
Twan van Els

Samenkomst: Hoofdingang van het St. Annaterrein aan de Noordsingel.
Tijd: 14.00 uur. Twan van Els zal ons rondleiden op het terrein van de vroegere Psychiatrische Inrichting. Het is een belangrijk deel van de Venrayse geschiedenis. Twan zal ons vertellen over dit fraaie landschapspark en de architectuur van de gebouwen. Nu kan het nog! De ontwikkelingsplannen rond St. Anna zijn nog steeds in voorbereiding.

Aanmelden vóór 14 oktober via ANBO-brievenbus in De Kemphaan of via e-mail: dflemmers@home.nl of telefonisch bij Elly Mijling, tel. 569812

Om vast te noteren in uw agenda

Maandag 17 november

Bijeenkomst actieve ANBO-leden om 10.00 uur in De Kemphaan. Deze leden krijgen nog een persoonlijke uitnodiging van het bestuur. ANBO Venray kent veel leden die op allerlei terreinen actief zijn als vrijwilliger.

Wij hebben er nu een aantal nodig om de komend jaar vertrekkende bestuurders op te volgen. Lijkt het u iets neem dan contact op met de voorzitter (tel. 584165) en kom een keer mee vergaderen tijdens ons maandelijks overleg.

Wist u dat u de **eerste** en de **derde zondag** van de maand heerlijk kunt eten in "De Tol", Het Ambachtskwartier, St. Jozefweg 50, Venray. Misschien een idee om na het koffieuurtje op zondagmorgen in De Kemphaan samen met anderen naar toe te gaan. De keuken is open van 14.00 uur tot 19.00 uur.

Door de week kunt u er óók terecht voor een warme maaltijd tussen 11.30 uur en 15.00 uur. Even er tussen uit voor een drankje met wat erbij, met een stel vrienden, is óók een idee. Maandag tot en met vrijdag van 10.00 uur tot 17.00 uur. Telefoon 0478 - 533 066

Hebt u al op de website van Seniorservice gekeken? www.seniorservicevenray.nl

Het Koersbaltoernooi Venray 2008 zit er weer op.

De KBO-Merselo heeft weer een geweldige prestatie geleverd.

De Seniorenraad heeft hiervoor grote waardering.

In het afgelopen jaar is aan de orde geweest om dit soort evenementen ook daadwerkelijk te steunen. Die discussie is niet tot een afronding gekomen.

Om hier niet met lege handen te staan, heb ik een bevriende stichting bereid gevonden om een cheque uit te schrijven, die wil ik de organisatoren graag overhandigen als blijk van grote waardering voor hun initiatief.

Maar ik ben gevraagd voor de prijsuitreiking. En je moet natuurlijk doen waar je ja op gezegd hebt. Maar eerst wil ik nog kwijt, dat de Seniorenraad een groot voorstander is van "Meer Bewegen voor Ouderen". Seniorsport is natuurlijk ook prima, maar activiteiten als koersbal bieden meer. Bewegen is voor de gezondheid een goede zaak, maar "Meer Bewegen voor Ouderen" is ook een goede zaak voor de sociale contacten. Het voorkomt isolatie en vereenzaming; misschien wel het grootste probleem van ouder worden.

Ik heb horen fluisteren dat, over vier jaar in Londen, koersbal ook tot olympische sport wordt uitgeroepen. Wie weet doen jullie mee, winnen jullie een gouden medaille, en staan jullie ook mooi op het bordes samen met de Koningin.

Maar zover is het nog niet. Voorlopig moeten jullie het nog doen met de voorzitter van de Seniorenraad. Meedoen is belangrijker dan winnen. Er waren 65 deelnemers. Die hebben dus *allemaal* gewonnen.

Maar *echt* winnen is natuurlijk wel leuk.

Voor een uitgebreid verslag van het toernooi door Harrie van der Zanden, voorzitter van de KBO-Merselo, verwijs ik naar zijn artikel elders in deze Schakel.

Met nogmaals dank aan de organisatoren, graag tot de volgende keer.

Charles de Vilder



VERSLAG KOERSBALTOERNOOI

KBO Koersbal mix-toernooi weer geslaagd!

Op donderdagmiddag 28 augustus werd weer het jaarlijks koersbaltoernooi gehouden in tennishal "de Schaapskooi" te Venray. Het toernooi werd gesponsord door de gemeente en door de Rabobank Venray. Er werd deelgenomen door 65 spelers, afkomstig van:

Kemphaan 1, Kemphaan 2, Kemphaan 3, 't Stekske, Veulen, Heide, Ysselsteyn en Merselo.

Het comité, bestaande uit *Huub Linders, Toon Rongen, Toon Janssen, Miet Swinkels en Harrie van der Zanden* had alles weer netjes voor elkaar.

Na een welkom door Harrie van der Zanden werd het toernooi geopend door *dhr. Peeters* van Rabobank Venray. Deze stond met verbazing te kijken dat toch weer zoveel spelers met zoveel plezier deze sport beoefenen. Hierna was het de beurt aan *dhr. Peeters* om tegen de oudste deelneemster (Mevr. Crienen, 86 jaar) een spelletje te spelen, en met succes. Hierna werd er begonnen met de wedstrijd.



Na de eerste ronde werd er een korte pauze gehouden en werd de eerste stand opgemaakt. Dat er goed gespeeld was bleek toen al.

Na een half uurtje werd weer gestart met de wedstrijd. Toen de tweede helft er op zat kon alles weer opgeruimd worden, nadat ook nu weer alles genoteerd was.

Na een kort woordje van dank aan alle spelers en speelsters werden de prijzen bekend gemaakt. Maar voordat we hiermee begonnen een woordje door de voorzitter van de

Seniorenraad *Dhr. de Vilder*, die ook de prijzen uitreikte. De heer de Vilder had veel lof over de mensen die dit spel spelen. Ook reikte hij een mooie donatie uit, waar het comité bijzonder blij mee was. Bedankt Seniorenraad.



De winnaars *Thei Clephas* en *Mia van Lierop*

De eindstand

- ◇ *mat 1* Corrie Glaudemans – Annie van der Zanden 33 punten.
- ◇ *mat 2* Herman Janssen – Frie Pijnenburg 37 punten.
- ◇ *mat 3* Mientje van den Boom – Sef Claassens 30 punten.
- ◇ *mat 4* Mia van Lierop – Thei Clephas 38 punten.
- ◇ *mat 5* Miet Swinkels – Harrie Michels 31 punten.
- ◇ *mat 6* Riek Claassens – Sjaak Janssen 37 punten.

Proficiat aan *alle* winnaars, want dat waren we met z'n allen.

Bedankt mensen, voor jullie aanwezigheid en voor de plezierige middag.

We zien jullie 't volgend jaar graag terug!
't Comité



EUROPESE ZORGPAS

Europese zorgpas voorkomt problemen in het buitenland.

Gaat u in Europa of Australië op vakantie? Vraag dan gratis de Europese zorgpas aan. Dan weet u zeker dat u in elk ziekenhuis wordt geholpen en voorkomt u dat u ter plekke moet betalen.

De European Health Insurance Card (EHIC) is een persoonlijke kaart in de vorm van een bankpas waarmee elke ingezetene van de Europese Unie (EU) kan bewijzen dat hij of zij verzekerd is voor medische hulp. De kaart is geldig in alle EU-landen en in Zwitserland en Australië. De kaart is belangrijk als u in het buitenland medische zorg nodig heeft.

Buitenlandse zorginstellingen zoals ziekenhuizen weigeren soms om medische zorg te verlenen. Pas wanneer na veel gedoe de geldigheid van uw verzekeringspapieren is vastgesteld, wordt u behandeld. Ook komt het voor dat u uw paspoort moet achterlaten in het ziekenhuis. U kunt dan pas weer het land uit zodra uw verzekeraar een betalingsgarantie heeft afgegeven. Met de Europese zorgpas voorkomt u dit soort problemen in de aangesloten landen. U wordt direct geholpen en de medische kosten worden rechtstreeks gedeclareerd bij uw verzekeraar. U hoeft ze dus niet zelf voor te schieten.

Alarm

veel landen heeft de overheid verzekeraars verplicht de Europese zorgpas te verstrekken aan al hun klanten, maar Nederlanders moeten hem zelf aanvragen. Dat gebeurt veel te weinig. In mei vorig jaar sloeg de Verzekeraarshulpdienst, de organisatie die in actie komt als Nederlanders in het buitenland in problemen komen, alarm. Sinds de invoering van de EHIC, in 2006, heeft de hulpdienst slechts één dossier behandeld waarbij de reiziger zijn zorgpas had gebruikt. Onbegrijpelijk, aldus de hulpdienst, omdat vakantiegangers met deze kaart veel makkelijker en sneller toegang krijgen tot gezondheidszorg.

Kosteloos

De European Health Insurance Card is één jaar geldig en strikt persoonlijk. U moet voor elk

gezinslid een aparte pas aanvragen. Dat kan kosteloos bij uw verzekeraar of via internet. De pas geeft alleen recht op behandelingen waarvoor u daadwerkelijk verzekerd bent. Eventuele verschillen worden achteraf verrekend. Ook geldt de pas alleen voor spoedeisende hulp.

Meer informatie: www.ehic.nl



Bron: Zorgbelang Noord-Limburg 2008/02.

"LIMERICK"

LAPLAND

**Een oude Lap uit Lapland
bezat een grote lap land.
Op het einde van zijn levensdagen,
was hij zich af gaan vragen,
hoe hij die lap moest gaan verdelen,
zijn nazaten waren met zo velen.
De notaris heeft de Lap toen getipt
en die heeft de lap in lapjes geknipt.**



G&G

Van 13 t/m 17 oktober 2008 wordt landelijk de Week van Toegankelijkheid gehouden.



Het Gehandicapten Platform Venray sluit hierbij aan met enkele lokale acties.

Het thema van dit jaar is: **“Opgelucht”**

Opgelucht staat voor de opluchting die er is over de reeds bereikte resultaten ten aanzien van toegankelijkheid in de breedste betekenis. De Week van Toegankelijkheid concentreert zich op de positieve ontwikkelingen en goede initiatieven.

Om enkele voorbeelden te noemen:

Het GPV is opgelucht:

- o dat het gemeentehuis en de publiekshal, na vele jaren van overleg, goed toegankelijk zijn en dat er nabij de helling invalidenparkeerplaatsen zijn aangebracht. Toegankelijkheid van o.a. raadszaal, het ziekenhuis, de bioscoop behoort tot de initiatieven, evenals een goede toegankelijkheid van winkels en de horeca, inclusief toiletvoorzieningen.
- o dat gemeenschapshuizen, wijkgebouwen en dorps huizen veel hebben geïnvesteerd in een verbeterde toegankelijkheid. Er zijn echter nog steeds accommodaties die aangepast kunnen/moeten worden
- o dat er een start is gemaakt met het project “Venray op de schop”, na vele jaren onderzoek van gesprek te zijn geweest. Extra aandacht blijft geboden voor aanpassing bushaltes, invalidenparkeerplaatsen en haltes voor de regiotaxi, voor een uniforme uitvoering en plaatsing van o.a. verkeersborden en lantaarnpalen op looproutes en het blijven signaleren van knelpunten.
- o dat er vorderingen gemaakt worden betreffende het functioneren van de regiotaxi en het openbaar vervoer. We blijven echter aandacht vragen voor verbetering van o.a. te lange wachttijden, rijtijden, afhalen op het juiste adres en klachtenafhandeling.

Voor deze en andere punten wil het GPV in de week van 13 t/m 17 oktober aandacht vragen.

Op maandag 13 oktober wordt er een stand geplaatst hoek Henseniusplein/Grotestraat, waarin aandacht wordt besteed aan het thema “Opgelucht” en middels folders informatie wordt gegeven over het GPV, het Zorgloket, Synthese, etc., maar waar u ook een formulier kunt invullen waarin u wensen, die verband houden met het Gehandicaptenbeleid, kenbaar kunt maken.

Op vrijdagmiddag 17 oktober wordt de stand op het Henseniusplein geplaatst. Het Gehandicapten Platform Venray zet zich in voor het collectief belang van mensen met een functiebeperking en streeft naar een nauwere samenwerking met de Gehandicapten Organisatie Venray, die de individuele belangen behartigt. Op beide dagen kunt u met uw persoonlijke vragen terecht, deze zullen we dan in ontvangst nemen en indien nodig zullen we er later op terugkomen.

Bent u opgelucht over bereikte resultaten of hebt u suggesties over zaken die verbeterd kunnen worden? Laat uw reacties horen tijdens “De week van Toegankelijkheid”.

Jac Haegens

COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 3000 ex.

Redactieleden:

Maria Lenkens-Ermens, Mariëtte Beerkens-Sloot
Sjef Martens, Piet Theuws, Wil Geurts.

Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens
Dagobertshof 30
5801 JK Venray
Tel. 0478 - 58 30 50
e-mail: secretariaat.schakel@seniorenraad.info

Grafische vormgeving & inzenden kopij:

Maurits Kuit
Aronskelk 33
5803 BL Venray
Tel. 0478 - 51 52 05
e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info

Drukwerk:

NLW grafisch - Venray - 0478 55 23 08

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***