

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 23 nummer 11 november 2008

De volgende uitgave verschijnt op 5 december - Laatste dag inzenden kopij: 24 november

IN DIT NUMMER:

- Column
- Vergadering Centrale
- DvO 2008 - een impressie
- DvO 2008 - de opening
- DvO 2008 - de preek
- DvO 2008 - de vuurdoop
- Ouderenbelangen Veltum
- KBO Nieuws
- KBO-reis Noord-Nederland
- Vergadering Seniorenraad
- KBO-reis R'dam-Den Haag
- Anbo Info

Lees De Schakel óók op WWW.SENIORENRAAD.INFO

COLUMN

WEL OF NIET MEER MET Z'N TWEEËN

Na enkele negatieve reiservaringen zou je geneigd kunnen zijn om niet meer op vakantie te gaan, tenminste niet meer alleen met z'n tweeën. Maar als je je hele huwelijksleven in de vakanties samen met de caravan door Europa bent getrokken is dat een moeilijke keuze.

Wat is er dan gebeurd?

Nou, ze waren nog maar nauwelijks in Italië een campingterrein opgereden of er kwam een man naar hen toe die zei: "Een band van je auto is lek."

Ze geloofden het niet omdat ze er onderweg nog niets van hadden gemerkt. Maar inderdaad een band liep leeg [duidelijk met een mes ingestoken]. De man deed erg behulpzaam en



zou wel even met hen naar een garage gaan die toevallig net tegenover de camping lag. Ze vertrouwden de man niet, ook al omdat hij zo nieuwsgierig in de auto keek.

Een andere keer wilden ze met de auto bij een hotel wegrijden, toen plotseling iemand het achterportier van de auto opende en een rugzak die duidelijk zichtbaar op de hoedenplank lag, weg wilde grissen. Maar toevalligerwijze bleef de rugzak achter de achterhoofdsteun haken en was de man gedwongen de tas los te laten.

Het echtpaar is door deze voorvallen en door verhalen die ze van anderen horen wel alerter geworden en laten nooit meer dingen zichtbaar in de auto liggen.

Maar een beslissing nemen om niet meer met de caravan op vakantie te gaan komt niet ter sprake. Daarvoor is het plezier in het kamperen en de leuke ervaringen onderweg en op de camping hen te waardevol.

Maria Lenkens-Ermens

GEHANDICAPTEN
PLATFORM
VENRAY

Voor hulp, advies of informatie:

06 43 113 073

VERGADERING CENTRALE



Waarover spraken zij op 16 september?

Allereerst wensen wij *Mariëtte Beerkens* van harte beterschap, die is na een operatie weer thuis. De voorzitter constateert dat we allemaal *vier* maanden ouder geworden zijn, maar gelukkig ook *vier* maanden wijzer.

- Mevrouw *Anja Damhuis* krijgt samen met mevrouw *José Wijnhoven* het woord over het Ouderenwerk van Synthese. Achtereenvolgens worden de projecten ouderenwerk helder uiteengezet: WegWijzer, Ouderenadvisering, project Eenzaamheid, Mantelzorg, Dagopvang en wat nog in ontwikkeling is. Over al deze activiteiten bestaan informatiefolders, die in De Kemphaan voor iedereen te vinden zijn. Maar telefoonnummer 517 317 geeft ook toegang tot deze informatie. Tijdens de presentatie viel het rapportcijfer 8, waar wij voor deze activiteiten van Synthese helemaal achter kunnen gaan staan.
- De vergadering nam kennis van de persoonlijke toelichting die mevrouw *Trudy Eekhout* gaf op haar kandidatuur voor de opvolgend voorzitter. De overdracht zal plaatsvinden in de vergadering van de Centrale van 20 januari 2009. Er zal schriftelijk gestemd worden over de benoeming. Voor het goed functioneren van een voorzitter is het essentieel dat die zeker is van een mandaat van de aangesloten organisaties.
- Er is een overleg geweest met het bestuur van het Gehandicapten Platform Venray. Wij zijn het eens over de extra waarde die Meer Bewegen voor Ouderen heeft. MBvO mag niet in de gevarenzone komen. Een werkgroep is goed bezig met de Trainingstuin voor Scootmobielen. Zij en wij ondersteunen de oprichting van Zorgbelang Venray. Wij denken wat verschillend over fietsen in het centrum. Om begrijpelijke redenen zien zij het centrum graag fiets- en obstakelvrij, terwijl senioren hun fiets nog al eens als boodschappendrager gebruiken.
- Het verslag van de bijeenkomst van 20 mei wordt onder dankzegging aan de secretaris goedgekeurd.
- Wij zijn het gaarne eens met de benoeming van *Geert Vennekens* tot lid van de gemeentelijke

Klankbordgroep WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning).

- Wij staan stil bij de plannen van de Gemeente om de subsidieverordening aan te passen. Op initiatief van KBO Venray-kom en de ANBO versturen wij als Centrale een dringende oproep aan de Gemeente om 60 jaar als grens te hanteren. Wij hebben de 65-minners te hard nodig om organisatorisch rond te draaien, maar veel 60 plussers zijn ook aan een lidmaatschap toe.
- Het belang van Zorgbelang Venray kwam al eerder aan de orde. Oprichten dus!
- De organisatie van de Dag van de Ouderen is bijna rond. Het aantal inschrijvers ligt al boven de 550. De vergadering gaat akkoord om de collecte tijdens de H.Mis te bestemmen voor de restauratie van de kerk in Merselo.
- Uit de Commissies en van De Kemphaan kwamen deze keer geen extra mededelingen. De Commissie Ouderenhuisvesting probeert om Duurzaam Bouwen tot algemeen onderdeel van het bouwprogramma te maken.

Dat was het weer voor vandaag.

Charles de Vilder / voorzitter.

ADAM EN EVA

Weet je hoe ons aller vader Adam aan Eva, zijn vrouwtje, kwam? Wel, de Heer haalde hem een ribbe uit zijn zij en Adam sprak: "Ik heb er nog een hele rij." Hij bad toen.....lieve Heer doe dat nog een paar keer.



G&G

DAG VAN DE OUDEREN

Een impressie van Jaques Penris

Bijna 600 ouderen hebben woensdag 1 oktober deelgenomen aan de Dag van de Ouderen, die dit jaar voor de zesde keer werd gehouden. Dat zijn er pakweg vijftien meer dan vorig jaar. Het werd een geslaagde dag, die enerzijds tot doel heeft ouderen een ontspannen middag te bezorgen, anderzijds mensen bij elkaar te brengen.

Een feestelijke ontmoeting, noemde voorzitter *Charles de Vilder* van de Seniorenraad Venray het in zijn openingswoord. Deken *Smeets* benadrukte in zijn preek tijdens de hoogmis in de Petrus' Bandenkerk de zegeningen van het ouder worden, ook al zijn deze zegeningen aan lichaam en geest te merken: de kracht neemt af, we zien en horen slechter, de geest en het geheugen tonen mankementen. Maar elke dag is er een, elke dag is een ouderendag, aldus de Deken.

In de schouwburg kregen de Venrayse senioren een gevarieerd programma: een voorstelling van de toneelgroep Dichterbij uit Grubbenvorst, een optreden van orkest De Notenkrakers uit Venray en een uiteenzetting over de Staphorster klederdracht. Jammer was alleen dat het programma (opnieuw) uitliep, waardoor bezoekers aan het einde met wachtende taxi's of familieleden in tijdnood kwamen. Organisator *Frank Jacobs* schreef dit enerzijds toe aan het enthousiasme van de optredenden, anderzijds aan een wat ongelukkige planning in de programmering. Maar het was er aan het einde van de dag niet minder gezellig om. Dus we kijken uit naar de zevende Dag van de Ouderen.

De opening door Charles de Vilder

Goede middag samen en hartelijk welkom, namens de Centrale van Ouderenverenigingen Venray, de Seniorenraad en de Werkgroep "Dag van de Ouderen" onder leiding van Frank Jacobs. Hartelijk welkom wethouder mevrouw van Dijck, die het Gemeentebestuur van Venray vertegenwoordigt. Wij vieren deze Dag van de Ouderen samen met de hele wereld. In 1990 is door de Verenigde Naties 1 oktober uitgeroepen tot Dag van de Ouderen. Als speciale reden werd aangegeven: verbetering van de Ziekenhuiszorg voor Ouderen en strijd tegen de eenzaamheid. Beide argumenten zijn ook nog in 2008 en in Venray actueel.

Wij leggen vandaag toch het accent op een feestelijke ontmoeting met elkaar. Traditiegetrouw beginnen we met een H. Mis. De vraag of dat nog wel van deze tijd is, wordt beantwoord door uw grote opkomst. Voor veel ouderen is religie nog het fundament van hun bestaan, maar voor hen, waarvoor dat niet zo is of niet meer zo is, kan het een rustpunt zijn in een ook voor ouderen, jachtig bestaan. Daarbij past het ook helemaal in de cultuur-historische traditie van onze streek.

Wij komen bijeen in een prachtig gebouw. Met een zeer waardevolle inhoud. Hoe mooi en waardevol ook, het is geen museum. Het is een feestelijke omlijsting van datgene wat erin plaatsvindt.

Vieringen die mensen wat gelukkiger maken. Het samen vieren van het leven, is een wezenlijk bindend element in onze samenleving. Deken *Smeets* zal ons hierin voorgaan. Hij zal zoals altijd, ongetwijfeld de juiste woorden weten te vinden om ons een hart onder de riem te steken. Wij zullen zeker met een portie bemoediging deze Kathedraal van de Peel straks verlaten. Wij gaan genieten van de zang van ons eigen *Seniorenkoor Crescendo*, onder leiding van *Peter van de Velde*, met orgelondersteuning van *Gerrit Beerkens*. *Anita Bijvoet* zal ook vandaag als soliste optreden met orgelbegeleiding van *Toon Schellens*.

Ik mag afsluiten door uw aandacht te vragen voor de collecte. Met instemming van het Kerkbestuur is de opbrengst bestemd voor de *restauratie van de kerk in Merselo*, momenteel in volle gang.

Het is inmiddels de zesde keer dat wij deze dag vieren. Zes gelegenheden om te bedanken voor het vele goede dat op onze weg is gekomen, maar ook stilstaan bij hen die uit ons midden zijn weggevallen en een grote leegte hebben achtergelaten. Ieder van ons zal hier zijn eigen invulling aan geven. Ik wens jullie voor het komende uur veel aandacht en devotie, als start voor een fijne dag van de ouderen.

De preek van Deken Smeets

In het gesprek voorafgaand aan deze dag, met mensen van de organisatie en mensen die de muziek vandaag verzorgen, zei meneer de Vilder: "Ik heb maar twee wensen: dat het een feest wordt en dat mensen er iets van mee naar huis nemen". De uitnodiging en het programma van vandaag, mij toegestuurd door de heer van Doesum, heb ik eens op de wensen van de heer de Vilder nagevlooid: Dat het een feest moest worden, dat blijkt uit het goed verzorgde programma; maar ik zie nergens staan dat u straks ook wat mee naar huis kunt nemen. Althans: ik heb geen cadeautjes voor u zitten inpakken, als een te vroege Sinterklaas.

Trouwens, laten we daarover eerlijk zijn: als het om materiële dingen gaat, we hebben vaak al zoveel dat sommige spullen ons eerder in de weg staan dan dat we er plezier van hebben. En dat weet de heer de Vilder ook, dus het zal dan wel niet zozeer erom gaan dat we iets in *handen* hebben als we straks naar huis gaan, maar dat we iets in ons *hart* hebben. En dan bent u hier aan het goede adres, niet zozeer bij mij, als wel bij de eigenlijke gastheer, de Heer van het leven zelf. Want zijn woord is niet alleen voor dit uur in dit gebouw, maar een woord om mee naar huis te nemen.

De preek van Deken Smeets (vervolg)

Bewust heb ik voor deze eerste lezing gekozen op de dag vandaag: de dag van de ouderen. Enkele bijbelverzen uit Prediker, gericht tot jonge mensen maar met de blik op het ouder worden, op de broosheid van menselijke gezondheid en geluk en de vergankelijkheid van het aards bestaan. Wat dat betreft kunnen de misdienaars die achter mij zitten, zich de woorden van Prediker dus ook wel in de oren knopen. Want als het goed is komt ook voor hen de tijd dat ze uitgenodigd worden voor een dag van de ouderen, ook al is dat nog een halve eeuw weg.

Wat Prediker zegt, zegt hij in mooie woorden, het is bijna een gedicht, maar inhoudelijk gaat het niet meteen over de zegeningen van het ouder worden. Hij spreekt over verschijnselen die we zeker zullen herkennen:

- over sterke mannen die ineenkrimpen en maalsters die hun werk niet meer doen: de werkkraft, naar lichaam en geest, die afneemt.
- over deuren aan de straat die dicht gaan en mensen die achter tralies uitzien naar de duisternis die daalt: wij noemen dat in onze tijd: mensen die eenzaam zijn en achter de geraniums zitten.
- over het geluid van de molen dat doffer wordt en de stem van de vogel die ijler klinkt: en ook al zijn er tegenwoordig goede gehoorapparaten, sommigen onder u zullen ook dat wel herkennen
- over opzien tegen iedere helling: wie van u heeft niet door wederhelft of kinderen horen zeggen: wees toch voorzichtig op die keldertrap: eigenlijk is dat ook niks gedaan.
- en over angstig zijn op straat: er zijn genoeg ouderen die in het donker niet meer de straat op durven.

Maar ook al brengt de ouderdom gebreken: het leven gaat door, misschien met een pijnlijke heup, een haperend geheugen of een lege plek aan uw zijde. En vaak hoor je heel oude mensen zeggen: "Maar ik ben er nog en elke dag is er een". Jongeren tellen in jaren: -grote plannen voor de toekomst- Tien, twintig jaar vooruit. Oude mensen tellen in dagen: Elke dag is er één voor een oudere. Elke dag is een ouderendag, een dag om dankbaar te zijn voor wat er is, een dag om het leven te koesteren en -tot wijsheid gekomen- vooral te koesteren wat werkelijk telt, te koesteren wat niet ijdel is, niet vluchtig, maar wat blijft: geloof dat een houvast biedt, hoop die we koesteren, maar vooral de liefde die we ontvangen en de liefde die we kunnen geven. Die blijft elke dag opnieuw.

Van harte hoop ik dat we die liefde die bij God ontspringt van hieruit meenemen op de rest van deze dag, en ook alle volgende dagen die ons nog gegund mogen zijn.

De vuurdoop van de "Notenkrakers"

Wat een enerverende middag was dat en ik bedoel dan het schouwburgoptreden in Venray op 1 oktober van "De Vrolijke Notenkrakers".

Stelt u zich eens voor, een kersvers groepje oudere muziekbeoefenaars, nog geen bühne-ervaring (met uitzondering van enkelen) wordt uitgenodigd in de schouwburg een half uur op te vullen met muziek. "Oké", zeggen we, "dat doen we". Er volgt een keuze van nummers, dan als de weerga repeteren. 1 oktober. Wachten op onze beurt, opbouwen (complexe bezigheid), gordijn open, applaus en 600 mensen die jou aankijken. Wauw... Dus niet eerst in een klein zaaltje ervaring opdoen, nee, gelijk de vuurdoop dus. Wat een ervaring, dat vergeten we dus nooit meer.

Maar wat ons opviel was: alsof wij het al jaren gedaan hadden. Zenuwachtig? Expliciet nee, spannend ja! Het dankbaar publiek stelde ons direct op ons gemak, dat voel je en dat schenkt je een rechtschapen, trots gevoel.



Misschien is het leuk om naar onze muziek te luisteren, maar geloof me: het is nog veel leuker om die muziek zelf te spelen.

Ons hechte clubje beleeft er dan ook veel plezier aan. We zoeken steeds naar iets nieuws b.v. de act bij het Hawaï-nummer is de dag ervoor (dus op de generale repetitie) geboren! Ik bedoel maar. Wij hebben dus wel veel tijd doorgebracht in ons repetitielokaal. En dat is helemaal geen punt gezien de behuizing, echt riant en geen burenhinder. Helemaal thuis voelen wij ons daar mede door het welwillend bestuur, die dit alles mogelijk heeft gemaakt. Ik bedoel natuurlijk 'Seniorservice-Gilde Venray' aan de Prins Bernhardstraat te Venray. Voor meer info: www.seniorservicevenray.nl Al met al een geweldige dag.

Rest mij nog het publiek nogmaals te danken voor het applaus en de reacties na afloop. Dit is hartverwarmend en daar doe je het voor. Met dank aan de organisatie die vertrouwen in ons stelde!

"Opper kraker"

OUDERENBELANGEN VELTUM

Op dinsdag 7 oktober j.l. zijn de plannen om te komen tot een vorm van buurtzorg en activiteiten aanbod voor ouderen in Veltum besproken door een 'klankbordgroep'.

Acht ouderen uit Veltum die de wijk kennen en een eigen netwerk hebben. In een levendige en intensieve gedachtewisseling zijn de notities over de opzet van BUURTHULP en een VELTUMSE BELANGENVERENIGING voor en door ouderen voorzien van het nodige commentaar.

Dat zou moeten uitgroeien tot een netwerk van buurtbewoners die bereid en in staat zijn andere buurtbewoners, vooral ouderen, van dienst te zijn bij het oplossen van bepaalde praktische problemen. De hulp beperkt zich in de aanloopfase tot de Rochusstraat/Engelenstraat en de Veltumse Kleffen (incl. de flats Saffier, Robijn, Smaragd en Amber).

Verder zal de hulpverlening zich in de duur beperken van een tot anderhalf uur per geval. Dan wordt ook nog een onderscheid gemaakt in acute hulpvragen en hulpvragen die te plannen zijn in dag en tijd. Tot de acute vragen zijn bijvoorbeeld te rekenen die slappe band van een rolstoel, een stekker van een apparaat die kuren vertoont, een verstopte gootsteen of een deurslot dat plotseling dienst weigert. Bij de te plannen hulp valt bijvoorbeeld te denken aan kortdurende karweitjes zoals het bijwerken van een klemmende deur, informatie opzoeken op internet, het invullen van een eenvoudig formulier of een eenvoudig tuinkarweitje. De praktijk moet uitwijzen waar de grenzen liggen.

Het verschil in dienstverlening zoals die geboden wordt door de Algemene Hulpdienst en de buurthulp is dat de buurthulp, zoals bedoeld en begrensd, voor Veltumse buurtbewoners veel directer, sneller en door buurtgenoten kan worden geboden.

De 'klankbordgroep' wil in een volgende bijeenkomst doorpraten over de concrete vormgeving en de voorwaarden waaronder de hulp geboden wordt. De deelnemers aan de groep willen dan ook op basis van een desbetreffende notitie doorpraten over de opzet van activiteiten voor ouderen en wellicht nog over andere dienstverlening in het te bouwen wijkontmoetingscentrum.

De Zorggroep Noord-Limburg (Schuttersveld en Beukenrode) en de Stichting Wonen Venray zijn positief over de plannen en zullen op termijn zeker gaan meedenken.

Ouderen uit de wijk Veltum die mee willen denken met de 'klankbordgroep' zijn zeker welkom. Ook

ouderen die als dienstverlener mee willen gaan doen aan de 'buurthulp' kunnen zich nu al melden.

Binnenkort zullen de desbetreffende Veltumse buurtbewoners uitgebreider worden geïnformeerd middels een 'buurtbrief'. Meer informatie: Chris Ter Beek, Rochusstraat 26 Venray, telefoon: 582839 email: c.ter.beek@kpnplanet.nl

KBO NIEUWS



AGENDA



Donderdag 13 november 14.00 uur in De Kemphaan Presentatie Zorggroep Noord-Limburg

Zorgdienst Groene Kruis Zorg aan Huis is één van de zorgdiensten van de Zorggroep Noord-Limburg. Als u door ziekte of ouderdom niet meer zo goed zelf het huishouden kunt doen, of herstellende bent van een ongeval of operatie, dan kunt u een beroep doen op de dienstverlening van Groene Kruis Zorg aan Huis.

De zorgdiensten die worden geleverd zijn o.a.: persoonlijke verzorging, zoals hulp bij het opstaan, douchen, aan- en uitkleden en verpleging, zoals het geven van injecties of toedienen van medicijnen. Voor iedereen die een indicatie van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) heeft voor persoonlijke verzorging en/of verpleging is hulp van Groene Kruis Zorg aan Huis mogelijk.

Vanwege de organisatie is aanmelding vooraf gewenst.

Opgave vóór zaterdag 8 november via de KBO brievenbus in De Kemphaan.

Donderdag 27 november 14.00 uur in De Kemphaan "Met enthousiasme leven"

Mevrouw *Marie-Thérèse Olaerts* houdt de aanwezig met humor en ernst een spiegel voor over het thema:

"Hoe leef ik? Met goesting en smaak?"

Hoe we naar het leven kijken bepaalt de kwaliteit van ons leven, maar ook dat van anderen die met ons "samen" leven.

Aanmelding vóór 23 november via de KBO brievenbus in De Kemphaan.

Donderdag 11 december Adventsbijeenkomst

Mededelingen over deze bijeenkomst zijn bijgevoegd als apart bericht (met aanmeldingsformulier) bij de Nestor en bij deze Schakel.



KBO-REIS NOORD-NEDERLAND

Op 22 september stapten veertig KBO-leden in een touringcar voor een vijfdaagse reis naar Drenthe, Groningen en Friesland.

De eerste bestemming was het Veenpark in Barger Compasuum, waar de groep in een stoomtreintje een rondrit door het park kon maken. Onderweg werd het treintje even verlaten voor een demonstratie turfsteken door een echte turfstecker.

Deze had al snel in de gaten dat hij hier met een aantal ervaringsdeskundigen van doen had. Zo ontstond er een leuke uitwisseling van ervaringen. De Peel en Drenthe hadden hier zichtbaar en hoorbaar contact met elkaar.

Na dit bezoek werd de reis voortgezet in de richting van ons verblijfshotel in het museumdorp Odoorn. We lieten ons de maaltijd goed smaken en na een verkennende wandeling in het dorp en een afzakkertje in de bar, werden de kamers opgezocht.

De tweede dag stond een bezoek aan de statige Oldambster herenboerderij "Bleijendael" in Blijham op het programma. We werden daar ontvangen door een in klederdracht gestoken blijde boer en boerin, die samen een demonstratie over hun oude klederdracht verzorgden. Even daarna troffen we de boerin, de koeien voerend, in spijkerbroek in de stal aan. Ook hier bleek dat het Venrayse gezelschap zeer veel verstand had van het leven op de boerderij. Menig herkenningspunt uit het eigen leven kwam naar voren.

's Middags bezochten we het vroegere kamp Westerbork. De expositie over de geschiedenis van het kamp en de wandeling door de bossen tot aan de plaats waar de vroegere kampementen lagen, maakten ons stil. De inmiddels neervallende regen sloot erg aan op onze gevoelens van dat moment. De Drentse avond in het hotel bestond uit een te verwachten demonstratie van oude klederdrachten en volksmuziek.

De volgende ochtend moesten we vroeg uit de veren om in Lauwersoog de veerboot naar Schiermonnikoog te nemen. Daar aangekomen meldden we ons bij de fietsverhuur voor een sportieve tocht door de duinen. De hellingen mochten er zijn en soms was afstappen de enige remedie om vooruit te komen. Maar door het prettige fietsweer kon de route goed per fiets worden afgelegd. Weinig wind, zonnig en niet te warm. Na de lunch met uitzicht op zee werd de tocht terug aanvaard. Na enkele keren een verkeerde weg te hebben genomen, lukte het toch om onze fietsen weer in te leveren.

Het gevangenis museum in Veenhuizen bracht ons op de vierde dag van onze reis in contact met de geschiedenis van de straffoepassing. We waren het

er met zijn allen over eens dat we hier te maken hadden met praktijken, die goddank onze huidige alledaagse beleving te boven gaan. Dat gold zeker ook voor de redenen waarvoor je hier kon worden opgesloten. Wij leven gelukkig in een tijd waarin ook gestraften in menswaardige omstandigheden kunnen leven.



In de middaguren maakten we een rondrit en een wandeling in de stad Groningen. Via de plaats Borger, waar het grootste hunebed van Nederland is gelegen, reden we op onze vijfde en laatste reisdag naar het museumdorp Orvelte. We reden met een treintje langs enkele bezienswaardigheden in het dorp. Na de lunch werd in het plaatsje Teuge de plaatselijke "Levenstuin" bezocht.

Het was al donker toen we voldaan en veilig in Venray arriveerden. We hadden genoten van een mooie reis, een interessant programma, een goed hotel en een goede reisleiding. Voor iedereen dus een blijvend prettige herinnering.

Henk de Klerk

**584444 Algemene Hulpdienst
Aanmelden Computercursus
Dagelijks van 9 - 12 uur
en van 13.30 - 16.30 uur**

VERGADERING SENIORENRAAD

**Waarover spraken zij op
2 oktober?**

Dag na de Dag van de Ouderen. Natuurlijk hebben wij die geëvalueerd. Over het algemeen zee, geslaagd, bijna 600 deelnemers. Enkele



verbeterpunten zijn uitgewisseld en worden voor volgend jaar meegenomen. Zeer bedankt allen die hieraan gewerkt hebben.

Wij staan vrij lang stil bij hoe de inspraak geregeld is bij de WMO (Wet maatschappelijke ondersteuning). Die inspraak is wettelijk geregeld; bestaat uit een Klankbordgroep voor het gehele beleidsterrein van de WMO. In deze Klankbordgroep zit namens de ouderen *Geert Vennekens* en straks eventueel ook *Jan van de Brekel*. De Seniorenraad heeft behoefte aan een A-4tje waarin kort wordt aangegeven hoe de gehele inspraak over alle WMO-aspecten is verdeeld en hoe onze verschillende Commissies daarop kunnen inspelen.

Synthese maakt geen duidelijk onderscheid tussen "Seniorenport" en "Meer Bewegen voor Ouderen". Dat vraagt om problemen.

Uit de discussie blijkt, dat niet iedereen duidelijk is wat nu beoogd wordt met een Trainingstuin voor scootmobielen e.d. Afgesproken is dat wij hierover wat praktische informatie naar ons toehalen.

J&W heeft de subsidieverordening vastgesteld. Zij zijn voorbijgegaan aan onze argumenten om de subsidieleeftijd voor leden van de ouderenorganisaties vast te stellen op 60 jaar en ouder.

Je kunt je daar terecht boos over maken, maar dat is slecht voor je gezondheid en het helpt niet.

Ook wordt ons tekortgedaan doordat de groei van het aantal ouderen niet op een verantwoorde wijze wordt verwerkt. Jammer maar helaas.

Wij stonden stil bij het tevredenheidonderzoek van de Regiotaxi. We constateerden dat de vlag de lading niet geheel dekt. Immers, het onderzoek is niet gericht geweest op alle klanten/potentiële klanten van de regiotaxi, maar alléén op die WMO'ers die gebruik gemaakt hebben van de regiotaxi. Dit houdt o.a. in dat alle ouderen die afgezien hebben van de regiotaxi, omdat ze die niet kunnen betalen, niet voorkomen in dit onderzoek.

Wél duidelijk is dat het omrijden en het langer dan een kwartier wachten ook een probleem is waaraan gewerkt moet worden.

Opgemerkt is dat het Consultatiebureau voor Ouderen terug aan het komen is op de agenda. Afgesproken is dat in het gesprek op 22 oktober over het Programma Versterking Clienten-participatie de Seniorenraad in principe het Gehandicapten Platform Venray zal ondersteunen. Kennelijk hebben de Verenigde Naties enkele regels opgesteld die gelijke kansen creëren voor alle burgers, maar vooral voor burgers met beperkingen. Als bij alle besluiten de 22 regels gevolgd worden die vastgelegd zijn in AGENDA 22 van de Verenigde Naties, zou alle beleid van de Gemeente voldoen aan eisen van gehandicapten.

Wat was het weer.

Vriendelijke groet, Charles de Vilder / voorzitter.

Driedaagse Rotterdam / Den Haag

Half september hebben 56 KBO-leden van Oostrum, Oirlo en Castenray een driedaagse reis gemaakt naar Rotterdam en Den Haag, met een zijsprong naar Delft.

De eerste dag voerde ons van huis naar Rotterdam met een koffiestop in Meteren. We bezochten in Rotterdam meteen de 185 meter hoge Euromast, met zijn kraaiennest op 96 meter hoogte. Vandaar hadden we een schitterend uitzicht over de stad en havens. En in het restaurant, direct daaronder, hebben we heerlijk geluncht. Aansluitend was er een



rondvaart door de haven. Het weer was op zich prima, maar het waaide helaas te hard om op het dek te blijven. Niettemin hebben we in anderhalf uur

veel kunnen zien van de haven, die met een overslag van drie miljoen containers per jaar nog steeds een van de grootste havens ter wereld is. En vanaf het water is het zicht spectaculair.

We sliepen in het Maritieme Hotel Rotterdam, dat tevens Zeemanshuis is. Een deel van ons had vanuit de slaapkamer een prachtig uitzicht op de Maas en de Erasmusbrug, die 's avonds schitterend verlicht is. Anderen moesten het aan de achterkant met een iets minder fraai panorama doen. Wie wilde kon 's avonds nog even de stad in of beneden in het café gezellig wat bijpraten.

De tweede dag reisden we met de bus naar Den Haag, de regeringsstad van Nederland. Bij het Centraal Station stapte een gids in de bus, die tijdens een City Tour veel vertelde over wijken als de Schildersbuurt, China Town en de Ambasadewijk. Ook zagen we de vele mooie paleizen en historische gebouwen van Den Haag. In Scheveningen hebben we kunnen pierewaaien op het strand. 's Middags bezochten we Madurodam, waar Nederland in miniatuurvorm te zien is. Daarna terug naar Rotterdam: 25 kilometer in twee uur! Wij hoeven dus niet meer te twijfelen aan de stelling dat files een probleem zijn in Nederland.

Voor we de laatste dag weer terugreisden naar Noord-Limburg, deden we de stad Delft aan, waar we met name de Nieuwe Kerk met de graven van veel Oranjes bezichtigden. In Alphen aan de Maas gaf *Ties van Zon* nog een demonstratie tingieten en ter afsluiting van de reis schotelde Back in Time in Oostrum een prima afscheidsdiner voor. Voor mij en veel anderen was deze reis een heerlijke minivakantie.

Leny Tromp



ANBO
Voor 50-plussers



Activiteiten in november

Naast onze eerder geplande activiteiten deze maand iets extra's.

In het psychiatriemuseum van GGZ wordt gedurende 1½ maand een expositie georganiseerd over behandelmethoden van krankzinnigen de afgelopen eeuw. Het ANBO bestuur vond dat u, na wandeling op het St. Anna-terrein met *Twan van Els*, de gelegenheid moet hebben deze expositie met deskundige begeleiding te bezoeken.

Dinsdag 11 november "over spanlaken en syfilis"

Om 14.00 in het museum op locatie St. Servaas. We worden niet alleen bijgepraat over de ontwikkelingen in de psychiatrie maar kunnen deze ontwikkeling ook zien op de expositie. Aandacht wordt o.a. besteed aan: Bedverpleging (men is ziek), dompelbaden (soort kuuroord), malariakuur (hoge koorts), medicijnen en psychotherapie. Aanmelden vóór 4 november via brievenbus in De Kemphaan, e-mail dflemmers@home.nl of telefonisch bij Twan Christians.

Maandag 17 november 2008


Bijeenkomst actieve ANBO-leden om 10.00 uur. Deze leden worden voor deze bijeenkomst persoonlijk uitgenodigd. Zij krijgen de gelegenheid de overige ANBO-leden over hun activiteiten te informeren, zodat ook anderen hier weet van hebben en men elkaar, waar mogelijk, een handje kan helpen.

Dinsdag 18 november 2008

De ervaringen van een "Uruzgan-ganger" Lezing op luchtmachtbasis de Peel

Een sergeant-majoor zal een lezing verzorgen over zijn belevenissen tijdens zijn uitzending naar Uruzgan in 2007. Hier was hij actief als lid van een Provinciaal Reconstructie Team. Vertrek om 13.45 uur vanaf De Kemphaan. We gaan met eigen vervoer en nemen niet-auto-rijders mee tegen een vergoeding van 1 euro p.p. Aanmelden vóór 11 november via de brievenbus in De Kemphaan, via e-mail dflemmers@home.nl of telefonisch bij *Tiny Smolders*. Laat weten of u met de auto komt en laat s.v.p. uw telefoonnummer achter.

ANBO-leden die via e-mail geïnformeerd willen worden over de activiteiten/bijeenkomsten van ANBO Venray kunnen dit regelen door dit via e-mail door te geven aan dflemmers@home.nl. Al ruim 70 leden gingen u voor!

 En verder:

Duurzaam gescheiden

ANBO heeft de brochure over duurzaam gescheiden leven vernieuwd. Als u gehuwd bent en een van u beiden gaat in een verzorgings- of verpleeghuis wonen zonder uitzicht op terugkeer naar de gezamenlijke woning kunt u ervoor kiezen geregistreerd te staan als 'duurzaam gescheiden levend'. Dit betekent dat u kiest voor een AOW-pensioen voor ongehuwden. Brochure opvragen? Bel de Servicelijn (030) 233 00 60 of kijk op de website: www.anbo.nl

MantelZorgKermis

Het Platform Mantelzorg Limburg, Mezzo, het Alzheimer Centrum Limburg, het academisch ziekenhuis Maastricht en het Academisch Centrum Zorg Innovatie Ouderen organiseren op **Vrijdag 7 november 2008 van 10.00-16.00 uur** een MantelZorgKermis. Waar? In de Serrehal van het AZM in Maastricht. Onderwerp: "Mantelzorg in de praktijk" Meer informatie: Marianne Houben-MUMC: marianne.houben@mumc.nl tel:043-3874567

COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 3000 ex.

Redactieleden:

Maria Lenkens-Ermens, Mariëtte Beerkens-Sloot
Sjef Martens, Piet Theuws, Wil Geurts, Jac Penris

Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens
Dagobertshof 30
5801 JK Venray
Tel. 0478 - 58 30 50
e-mail: secretariaat.schakel@seniorenraad.info

Grafische vormgeving & inzenden kopij:

Maurits Kuit
Aronskelk 33
5803 BL Venray
Tel. 0478 - 51 52 05
e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info

Drukwerk:

NLW grafisch - Venray - 0478 55 23 08

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt dankzij financiële steun van **Wonen Venray***