

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 23 nummer 12/1 december '08 - januari '09

De volgende uitgave verschijnt op 23 januari

Laatste dag inzenden kopij: 12 januari

IN DIT NUMMER:

- Vergadering Seniorenraad
- Nordic Walking
- Mijn waardering
- KBO-reis Mayrhofen
- Open Dag in De Kemphaan
- Toe aan een nieuwe hobby?
- Anbo Info
- De noodzaak van politiek
- Opbrengst collecte DvO
- Ouderenbelangen Veltum
- Kerstgedachte
- Vergadering Centrale
- Rijbewijskeuring
- Kerktorens en zendmasten
- Nogmaals: Opgelucht
- KBO Nieuws
- Mantelzorgcompliment
- GPV Nieuws

Lees De Schakel óók op WWW.SENIORENRAAD.INFO

*De Schakel wordt mede
mogelijk gemaakt door*

wonen venray



Ruimte voor jezelf!

COLUMN

EEN BOM-MOEDER.

Onverwacht ontmoette ik haar weer, een kennisje dat ik al een aantal jaren niet meer had gezien en aan wie ik toch eens het een en ander wilde vragen. Zij is een zgn. bom-moeder (bewust ongehuwde moeder).

Ongeveer achttien jaren geleden was ze ineens zwanger (neen, het was geen ongelukje). Bewust voor gekozen, werd er gezegd. Ze wilde een kind, maar geen man.

In de jaren tachtig en negentig werd er veel gesproken over emancipatie. Emancipatie van de vrouw. De vrouw had ook recht op persoonlijke ontwikkeling, recht op eigen keuzes maken, recht op werk buitenshuis en baas in eigen buik. In die emancipatiestrijd, om onafhankelijk te mogen zijn, ging men wel eens (te) ver, zoals een kind willen hebben zonder man.

Ik was benieuwd of ze geen spijt heeft van die keuze destijds en begon met haar een gesprekje. "Het gaat heel goed met mij en mijn dochter. We wonen samen in een flat. Ik heb nog steeds geen behoefte aan een man en ik ben er ook niet naar op zoek, want als ik naar mijn vriendinnen en kennissen kijk, zie ik veel ruzie, echtscheidingen en ongelukkige huwelijken".



"En je dochter, hoe vindt die het, dat ze geen vader heeft?" Zij: "Daar heeft ze geen probleem mee. Toen ze klein was, vroeg ze wel, waarom ze geen vader had. Ik heb altijd geprobeerd haar dat enigszins uit te leggen door haar erop te wijzen dat ze een opa heeft en verschillende aardige ooms en neefjes. We hebben het goed samen, doen alles samen, gaan samen met de motor op vakantie en we zien wel!"

Maria Lenkens-Ermens

VERGADERING SENIOERENRAAD



Waarover spraken wij?

Op 6 november j.l. kwam de Seniorenraad weer bijeen.

- Wij ondersteunen het Gehandicapten Platform Venray in het streven om "Agenda 22" als werkmethode voor de Gemeente Venray geaccepteerd te krijgen. Agenda 22 houdt heel kort gezegd in, dat als de Gemeente haar besluitvorming voorbereidt conform de regels in deze agenda, de uitkomst altijd ook acceptabel zal zijn voor de gehandicapte medeburgers.
- Het verslag van de bijeenkomst van 2 oktober wordt onder dankzegging aan de secretaris goedgekeurd.
- De Commissie politiek en Ouderen heeft uit de programma begroting 2009 van de Gemeente de onderwerpen bij elkaar gebracht die voor ouderen van belang kunnen zijn.
- Er is afgesproken welke Commissies zich met welk onderwerp bezig gaan houden. Zij vragen zelf bij de Gemeente de betreffende notities op.
- Voorzitter en secretaris zullen contact opnemen met de ouderenorganisatie in de dorpen die straks onderdeel gaan uitmaken van het vergrote Venray. Het wordt informatie uitwisselen over hoe wij nu georganiseerd zijn en op welke manier zij de belangenbehartiging van ouderen hebben geregeld.
- De begroting van De Kemphaan voor 2009 is besproken. Wij namen er kennis van dat de huur- en consumptieprijs voor dat jaar niet aangepast behoeven te worden.
- De Commissie Activiteiten en Educatie zoekt een geschikt moment om De Kemphaan een zgn. beamer cadeau te doen. Een beamer met een vaste opstelling zal het aantal moeilijkheden bij het opstarten van een presentatie aanmerkelijk verminderen.
- Wij hebben het Bestuurlijk Overleg van 17 november en de vergadering van de Centrale van 18 november degelijk voorbereid.
- De oprichtingsbijeenkomst van Zorgbelang Venray werd druk bezocht door zeer betrokken deelnemers. Het zal zeker leiden tot oprichting van de Stichting Zorgbelang Venray. De Senioren

wensen haar een vruchtbare toekomst toe. Wie meer wil weten over Zorgbelang, die begeve zich op Internet: www.seniorenraad.info. (Dat kan ook gratis op de computer van De Kemphaan),

- Werde eerder vastgesteld dat de Nieuwjaarsreceptie op 2 januari 2009 zou worden gehouden, op voorstel van De Kemphaan, zal dit 9 januari gaan worden. S.v.p. meteen in de agenda noteren. Alle ouderen van Venray en de Kerkdorpen zijn welkom.
- En dat zijn ze ook op de Dag van de Ouderen 2009. Dat wordt weer, weder en schouwborg dienende 1 oktober.

Hierbij wil ik het laten.

Charles de Vilder, voorzitter.

KERSTMARKT

Jaarlijks komen zij tezamen op de kerstmarkt met de vele kramen.

Om onder de sterren die blinken inkopen te doen en glühwein te drinken en natuurlijk ook om aan te horen het bekende gezang van d'engelenkoren.

Op kraambezoek in de vele stallen blijken alle maagden daarin te zijn bevallen. Zij doen de nieuwsgierige bezoekers verrassen met kindjes die flink uit de kluiten zijn gewassen en dus nauwelijks meer in hun kribbe passen.

Het is een jaarlijks terugkerend fenomeen, daar kan men nu eenmaal niet omheen.

Het is goed zich hieraan niet te storen het gaat om de boodschap die men moet horen:

"Vrede op Aarde"

die is en blijft actueel en van grote waarde. Deze boodschap geldt voor groot en klein, voor allen die van goede wille zijn.



"KERSTKIENDJE UIT 'T STALLEKE IS KROET MENEER...MAR VERKOOPTDE GIJ SEWAELE OOK LOSSE JEZUSSEN..."

G&G

NORDIC WALKING

Het is ruim één jaar geleden dat er een oproep in het dorpskrantje van Leunen stond: Nordic Walking is een ideale activiteit voor iedereen die op een leuke en prettige manier in de buitenlucht aan conditie en welzijn wil werken.

Nou, dacht ik: daar doe ik aan mee. Een voorwaarde was wel, lid worden van de KBO. Ik was net 55 jaar en keek er wel van op, maar dat doet geen pijn. Het leverde alleen wat gelach van onze vrienden op, die denken nog lang niet toe te zijn aan een ouderenbond. Ik dacht: lach maar, ik geniet.

Lekker op tijd opstaan op zaterdagmorgen, lekker bewegen en genieten van wat onze natuur allemaal te bieden heeft: bos, hei en het geluid van vele vogels zoals de koekoek, zwaan, specht en roodborstje.

Onder leiding van Tonnie en Ria, en samen met Piet, Toos, Jeu, Mien en Betsie geniet ik met volle teugen; zonneshijn of regen, wij kunnen er tegen. Het is ontzettend gezellig en hebben al heel wat prachtige routes, tot 10 km. lengte, gelopen.



Ons Lueëne is een klein dorpje met een bloeiend verenigingsleven, waaronder dat van de KBO. Eén van de activiteiten is dus Nordic Walking. Onze leden kunnen al drie dagdelen wandelen in de week, met of zonder stokken. Want de mensen in Leunen willen beslist niet achter de geraniums blijven zitten.

Kei goed!

Ik hoop dit nog jaren te kunnen doen. Misschien ook iets voor u? Wat let u, wandel gezellig met ons mee.

Mariet.

**584444 Algemene Hulpdienst
Aanmelden Computercursus
Dagelijks van 9 - 12 uur
en van 13.30 - 16.30 uur**

MIJN WAARDERING

Als gelukkige inwoner van Venray wil ik u hierbij mijn grote waardering uitspreken voor het vele, mooie werk dat u allen vrijwillig doet voor ons ouderen. Ik ben tachtig jaar, heb bijna een halve eeuw in Zuid-Afrika gewoond en woon nu alweer tien jaar in Veltum, vlakbij De Kempphaan. Elke keer als ik De Schakel lees, denk ik met bewondering aan zoveel inzet van al die mensen van de Seniorenraad, De Schakel, De Kempphaan, Gehandicaptenplatform en noem maar op.

Dit mag óók wel eens gezegd worden!

Hilly Breukink-Askes.



KBO-REIS MAYRHOFEN

REIS MAYRHOFEN KBO VENRAY- KERKDORPEN



Zoals eerder vermeld is deze 8-daagse reis naar het wonderschone Mayrhofen in het mooie Oostenrijkse Zillertal gepland van 13 t/m 20 juni 2009.

De reissom bedraagt ongeveer € 563,00.

De eenpersoonskamertoeslag is € 56,00.

In deze reissom is inbegrepen:

- Het verblijf in hotel Neuen Post met elke dag ontbijtbuffet en diner.
- Vier lunches en een afscheidsdiner.
- Bustochten naar o.a. Rattenberg, Krimml-watervallen, Innsbruck, Hintertuxgletsjer, slot Tratzberg en de Achensee.
- Entrees Krimmlwaterval, slot Tratzberg, boottocht Achensee, Zillertalrein en gids Innsbruck.

Vanwege de schoonheid van Mayrhofen en omgeving is voldoende vrije tijd ingepland.

Deelname is alleen mogelijk voor KBO-leden (eventueel met introduc e) uit Venray en kerkdorpen.

Wel geldt daarbij als voorwaarde dat iedereen geheel zelfredzaam is in wandelen, handelen en regelen.

LET OP: *Iedereen die zich al eerder als belangstellende voor deze reis heeft opgegeven wordt toch dringend verzocht deze deelname v or 20 december nog eens te bevestigen middels een telefoontje aan uitsluitend onze info-man Hay Achten, 0478-571726. Daarna is men pas definitief genoteerd!*
Dit geldt overigens  ok voor andere belangstellenden die zich niet eerder hebben gemeld.

Namens de werkgroep: Henk de Klerk, Venray;
Hay Achten, Oirlo; Harry Reintjes, Veulen;
Wim Claessens, Ysselsteyn en Jopie Peters, Venray.

OPEN DAG IN DE KEMPHAAN

Open Dag in Leercentrum "De Kempphaan"

Zodra je met een oudere over de computer praat, zijn er meestal twee soorten reacties te verwachten. Menig oudere zegt al gauw: "Dat is niks voor mij! Ik ben er te oud voor." Een ander zegt: "Mijn kinderen en kleinkinderen zitten dagelijks aan de computer. Ik zou het best ook willen leren."

De eerste groep doet zichzelf tekort. Meestal is het werken met de computer onvoldoende bekend. Jammer! Niettemin zijn zij zeker ook welkom op de Open Dag.

De tweede groep heeft volop kansen om met een computer te leren werken. Zij zien de vele mogelijkheden die dankzij dit apparaat de laatste jaren op ons afkomen. We vinden het heel gewoon om bankzaken via het Internet te regelen. Een gemiste televisie-uitzending kan men op elk gewenst ogenblik starten. De moderne digitale fototoestellen vereisen het gebruik van een computer. De vele foto's kan men op een overzichtelijke manier rustig bekijken, ordenen en zonodig aanpassen. Voor liefhebbers van muziek en film zijn er volop mogelijkheden om aan hun trekken te komen.

Senioren hebben in hun leven al heel wat meegemaakt. Misschien dat ze die ervaringen wel eens vast willen leggen. Dat kan zowel op een CD als op papier.

Er zijn nog veel meer mogelijkheden voor het gebruik van de computer.

Maar.. het is wel nodig om eerst de basisvaardigheden voor het bedienen van de computer te leren.

In Venray mogen we ons gelukkig prijzen met het Leercentrum voor Senioren in De Kempphaan aan het Kennedyplein. In het leslokaal staan geen afdankertjes, maar moderne computers die aangesloten zijn op het Internet.

Een aantal vrijwilligers, echte computerhobbyisten, geven al een aantal jaren cursussen voor senioren. Zij doen dit onder de paraplu van de landelijke vereniging Seniorweb, een vereniging van en voor senioren.

In de cursus voor Beginners nemen ze de tijd om samen de eerste schreden op het digitale pad te zetten. Na een 8-tal lessen kunnen de cursisten verder gaan met een cursus die meer hun interesse heeft. Te denken valt aan telebankieren, tekstverwerken (Word), internetten (Internet

Explorer), e-mailen (Outlook Express), eenvoudige fotobewerking (Picasa), presentatie (Powerpoint), fotobewerking (Photoshop Elements), allerlei spelletjes.

Bij voldoende belangstelling zijn er mogelijkheden op het gebied van het maken van muziek- en foto-CD's, het overzetten van langspeelplaten naar een CD, het overzetten van dia's naar een CD, het gebruik van een programma voor stamboomonderzoek, beveiliging van de computer.

Het is niet goed mogelijk om in dit stukje alles te vertellen. U krijgt echter volop de gelegenheid om kennis te maken met het leercentrum in De Kempphaan. Op vrijdag 19 december van 14.00 uur tot 17.00 uur is er een Open Dag. U kunt een kijkje nemen in het computerlokaal, een praatje maken met de docenten en met andere belangstellenden.

De komende wintermaanden zijn heel geschikt om uw kennis over de computer uit te breiden. Het is een leuke hobby en een zinvolle besteding van de vrije tijd.

Hartelijk welkom op de Open Dag!

Werkgroep Computercursussen voor Senioren

Leercentrum "De Kempphaan"
Kennedyplein 1



TOE AAN EEN NIEUWE HOBBY?

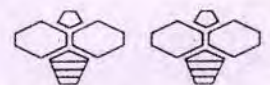
Bent u toe aan een nieuwe hobby?

De wintermaanden komen er weer aan. De beste tijd van het jaar om binnenshuis een hobby te beoefenen. Bij *Seniorservice Gilde Venray* bestaat de mogelijkheid om te knutselen, te schilderen, te werken op de PC, enzovoorts. Er zijn enkele groepen waar nog plaats is, zoals stoelenmatten en glasgraveren/glas-in-lood. De groep stoelenmatten staat onder leiding van Wim van Meijel. Hij is al 20 jaar bezig en wil dit oude ambacht dolgraag doorgeven aan andere mensen. De groep oefent haar hobby uit op vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur.

De groep glasgraveren/glas-in-lood maakt onder leiding van Eed van den Woldenberg de prachtigste dingen. Deze groep is op maandagmorgen van 9.00 tot 12.00 uur actief.

Hebt u interesse, loop dan eens binnen tijdens bovenstaande uren aan de Prins Bernhardstraat 12a.

U kunt ook onze website bezoeken:
www.seniorservicevenray.nl





ANBO
Voor 50-plussers



In december en januari heeft ANBO-Venray weer de volgende activiteiten georganiseerd:

In het kader van samen op stap gaan we op **Dinsdag 9 december.**

Naar museum het Valkhof in Nijmegen.

We bezoeken de tentoonstelling: "Luxe en decadentie, leven aan de Romeinse Goudkust". Deze tentoonstelling handelt over het leven van de superrijke Romeinen aan de golf van Napels. Mensen die er geweest zijn, zijn er vol lof over, dus grijp uw kans. Op de website van museum het Valkhof kunt u hier meer over lezen.

Degenen die zin hebben mee te gaan kunnen mee, we vertrekken om 12.45 uur vanaf het station. De kosten zijn voor uzelf.

Graag toch even aanmelden via dflemmers@home.nl of telefonisch bij Piet Kroft.

Dinsdag 16 december.

Het Afscheid, stilstaan bij overlijden en begrafenissen.

Om 14.00 uur in De Kemphaan. Na het overlijden van een partner, geliefde of familielid gebeurt er veel, vooral emotioneel. Wat ook moet gebeuren is het regelen van een begrafenis en de nalatenschap. Het is goed om hier van tevoren bij stil te staan.

ANBO Venray heeft Ad van Thiel, ervaringsdeskundige op dit gebied, bereid gevonden om hierover van gedachten te wisselen. Aanmelden vóór 9 december via onze postbus in De Kemphaan, via e-mail dflemmers@home.nl of telefonisch bij Mariëtte Beerkens-Sloot.

Donderdag 8 januari. Toneelgroep 60+ uit Horst

Om 14.00 uur in De Kemphaan. ANBO organiseert samen met de KBO weer een toneelmiddag, waarop deze bij ons bekende toneelgroep met een nieuwe voorstelling op de planken zal komen. Donderdag 11 december kunt u van 10.00 tot 12.00 uur tegen betaling van 2 euro (incl. 1 kop koffie/thee) een kaartje komen halen in De Kemphaan.

Ook diegenen, die vorig jaar teleurgesteld zijn kunnen dan een kaartje komen halen. Kom op tijd, want op is op!

Dinsdag 20 januari.


Genealogie door Wil Geurts.

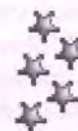
Om 14.00 uur in De Kemphaan.

Het blijkt dat we bij het ouder worden steeds meer interesse krijgen in het verleden, in onze geschiedenis.

In dit kader is de belangstelling voor Genealogie ofwel stamboomonderzoek de laatste tientallen jaren enorm toegenomen. Velen gaan op zoek naar hun voorouders. Wil Geurts, die ook binnen Seniorservice onderricht geeft over stamboomonderzoek, introduceert deze hobby bij ons.

Aanmelden vóór 13 januari via onze postbus in De Kemphaan, e-mail dflemmers@home.nl of telefonisch bij Jo Mertens.

 **En verder:**



Vrijdagavond 12 december.

Werkgroep Anbo Roze Limburg.

Een gezellige bijeenkomst in de sfeer van december, van 19.00 uur tot 22.00 uur in de Herberg van de Ontmoetingskerk, Emmaplein 50 te Geleen. Entree bedraagt 2 euro, Anbo en COC-leden gratis. Peer Meijers, 046-4350575 of peermeijers@hotmail.com

We krijgen een nieuw ANBO Magazine.

ANBO Vizier gaat verdwijnen en ANBO Magazine komt er voor terug. Dit blad belooft een sterkere inhoud onder andere omdat nauw wordt samengewerkt met het bekende "Plus Magazine". ANBO Magazine wordt per post thuis bezorgd. Het eerste nummer ontvangen ANBO-leden op 30 januari 2009.

De Schakel blijven ANBO-leden nog wel ontvangen via onze ANBO vrijwilligers.

De keuze uit verzekeringsmaatschappijen die ons met korting een aanbod doen is weer uitgebreid. Kijkt u eens op www.anbo.nl/zorgverzekeringen ANBO werkt samen met zestien zorgverzekeraars en geeft u als lid korting. Tel.030-233 00 60

Verder wijzen wij u op de website van ANBO, www.anbo.nl waar u niet alleen veel informatie vindt over wat belangrijk en handig voor ons is, maar waar ook een groot aantal kortingsmogelijkheden worden aangeboden.

ANBO-leden die via e-mail geïnformeerd willen worden over de activiteiten/bijeenkomsten van ANBO-Venray kunnen dit regelen door hun emailadres op te geven aan dflemmers@home.nl Het vergemakkelijkt de contacten en de informatie naar u toe.

DE NOODZAAK VAN POLITIEK

Wat kan de Politiek?

De laatste maanden werden we overvallen door een wereldwijde kredietcrisis. Eerst dachten we dat het zo'n vaart niet zou lopen maar nu komt het toch korterbij. Wij als gepensioneerde burgers van Venray kunnen de indexering over 2008 en 2009 wel onder onze klompen schrijven.

Zoals Cruijff al zei, ieder nadeel heb zijn voordeel, en dat is ook hier het geval, want we hebben gezien **dat onze politieke krachten sterker waren dan de machtige financiële banken bastions.**

Wie had dat kunnen bedenken dat onze minister Bos bij een van onze grootste banken aan de directietafel heeft kunnen aanschuiven en meteen heeft bereikt dat de bonussen niet worden uitbetaald en meteen twee commissarissen heeft aangewezen om een oogje in het zeil te houden.

De links georiënteerden onder ons die de marktwerking in de Nederlandse huishouding niet zagen zitten zien met tevredenheid de overheid weer terug van deels weggeweest. Het zoeken naar de zondebokken was voor de bejaarde **Duitse filosoof en socioloog Habermas** niet zo moeilijk, hij legt **de schuld bij de politiek**, die heeft volgens hem onvoldoende controle uitgeoefend op de wereldwijde financiële systemen en te weinig moed getoond om corrigerend op te treden. Toen hem gevraagd werd welke bevolkingsgroep het meeste te lijden gaat krijgen van deze crisis liet ook dit antwoord aan duidelijkheid niets te wensen over. Het zullen de meest kwetsbare mensen zijn die het ergste getroffen zullen worden.

Nu terug naar Venray. Op maandag 27 oktober was in De Kemphaan de oprichtingsvergadering van de Stichting Zorgbelang Venray. De belangstelling was erg groot en we werden uitstekend op de hoogte gebracht van wat het doel is van deze Stichting. De initiatiefnemers zullen de komende maanden ongetwijfeld van zich laten horen. Het is een goed initiatief dat onze steun ten volle verdient, zeker als ouderen mogen we hier blij om zijn.

Daarna kwam in een van de gevormde gespreksgroepen het nieuwe zorgstelsel aan de orde. Daaruit bleek zonneklaar dat, wat vooraf al werd gevreesd bewaarheid zou worden, n.l. dat de individuele zorgvrager onvoldoende weerbaar is om haar of zijn klachten op de juiste plek te kunnen neerleggen. Zorginstellingen, zoals kruisverenigingen, verpleeghuizen, ziekenhuizen enz. zijn gefuseerd. Zij gaan zich gedragen als commerciële bedrijven, compleet met Raden van Bestuur en van Toezicht. Deze zorginstellingen komen steeds verder van de burger, en dus ook van de politiek, af te staan. Er werd ook kritisch teruggekeken naar de roerige tijden rond de strijd om het behoud van ons eigen

ziekenhuis. In zulke gesprekken valt telkens weer op dat, ondanks dat klachten zijn doorgegeven, er weinig of niets verandert. Het is het bekende verhaal van het kastje naar de muur waardoor de mensen op den duur er de brui aan geven en met cynisme hun verhaal doorvertellen. Dat wij als burgers, braaf ieder jaar onze ziektekostenpremies en belastingen betalende, geen invloed en nauwelijks zicht hebben op onze rechten als zorgvragers, maakt mensen maar al te vaak cynisch. Er heerst ook groot wantrouwen over wie de leden van de Raad van Toezicht en van de Raad van Bestuur en de cliëntenraden benoemt.

Nadat bekend werd dat een topfiguur van één van onze Noord-Limburgse zorginstellingen een salaris ontvangt van 3x de Balkenende-norm, stak er een storm van kritiek op die ondertussen al weer is gaan liggen.



Maar toch is het voor de meeste mensen een bittere ervaring te moeten vaststellen dat sommige personen uit de hogere standen, waar we vroeger tegenop keken en ontzag voor hadden, zich nu ontpoppen als ordinaire graaiers van onze gemeenschappelijk opgebrachte premie en belastingcenten.

Kan de Venrayse politiek de hierboven genoemde, maatschappelijk ongewenste, ontwikkelingen beïnvloeden en zo nodig corrigeren?

Sjaak van Osch.

OPBRENGST COLLECTE DVO

Collecte tijdens de Dag van de Ouderen 2008.

In de H. Mis tijdens de Dag van de Ouderen 2008 is er een collecte gehouden die bestemd was voor de renovatie van de St. Jan de Doperkerk in Merselo.

Deze collecte heeft het mooie bedrag van € 371,89 opgebracht. In overleg tussen het Kerkbestuur van de parochie St. Jan de Doper en het bestuur van KBO Merselo is besloten dit bedrag te besteden aan de renovatie van de gekleurde glas-in-loodramen van het priesterkoor. Afgelopen week is de renovatie van de ramen aan de noordzijde van de kerk afgerond en zal begonnen worden aan de ramen van het priesterkoor. Deze worden in zijn geheel verwijderd en in het atelier van de Firma Flos in Steyl van nieuw lood voorzien. Het streven is om een en ander in februari 2009 klaar te hebben.

Mede namens het Kerkbestuur willen wij alle gulle gevers van harte bedanken voor hun bijdrage.

Kerkbestuur Parochie van St. Jan de Doper Merselo.
Bestuur KBO Merselo.

OUDERENBELANGEN VELTUM

Het plan voor een aanbod van activiteiten voor ouderen in Veltum ligt klaar.

De klankbordgroep heeft vooral concrete en praktische voorstellen gedaan die met een eenvoudige organisatie kunnen worden uitgevoerd door ouderen zelf. De voorstellen zijn bedoeld, zoals al eerder gezegd, voor ouderen in Veltum die de ontspanning, informatie en het onderlinge contact met buurtgenoten wat dichterbij huis willen vinden. Daarbij is gewaakt voor 'concurrentie' met het aanbod in De Kemphaan.

In de voorstellen vanuit de Klankbordgroep wordt vooral gedacht aan: koersbal, dat al meer dan tien jaar gespeeld wordt in Veltum, yoga en bewegen voor ouderen in een eenvoudige vorm, expositie van hobbyisten (verzamelingen, foto's, modelbouw enzovoorts), gezelschapsspelen en bloemschikken. Voor de informatieve bijeenkomsten staan op het programma: de rol van de ouderenadviseur en ouderenconsulent, de rol van het wijkplatform en van de opbouwwerker die het platform ondersteunt, de wijkopbouw met de gewenste voorzieningen en de woningbouw en type bewoner in de nabije toekomst. Het enige probleem wordt nu gevormd door de komende verhuizing van het wijkcentrum naar een vervangende locatie, in verband met de afbraak in het najaar 2009. De klankbordgroep houdt in deze de vinger aan de pols!

Wat minder stremmingen kent, is het plan om per 1 december aanstaande te starten met de 'Buurthulp Veltum'. Voor dat doel wordt binnenkort een folder verspreid in het gedeelte van Veltum dat het dichtst bij het winkelcentrum ligt. De eerstkomende maanden zijn vooral bedoeld als een proefperiode. Daarin zal duidelijk moeten worden hoe groot de behoefte is aan een dergelijke voorziening en hoe de hulpverlening zich kan ontwikkelen. Ook in deze volgt de Klankbordgroep de gang van zaken.

Er zijn al enige meldingen binnen van ouderen, met uiteenlopende soorten vaardigheden, die in de wijk Veltum hun hulp aanbieden.

De Buurthulp Veltum is bedoeld voor een acute hulpvraag en hulpvragen van praktische aard die enig uitstel kunnen hebben en in een tot anderhalf uur kunnen worden opgelost. De hulp is daarbij als regel eenmalig.

Voor hulp die zich uitstrekt over een langere periode of van blijvende aard wordt altijd verwezen naar instellingen en organisaties die in Venray bereikbaar zijn. De onlangs geopende website www.ouderenbelangenveltum.nl kan daarin een hulpmiddel zijn en omvat ook informatie over de doelstelling en het aanbod van Ouderenbelangen Veltum.

Chris Ter Beek, Rochusstraat 26
5801 RR Venray, tel. 06 38585977
Mail: info@ouderenbelangenveltum.nl



KERSTGEDACHTE

Kerstmis is de tijd om eens na te denken over de vraag waar wij mee bezig zijn. Doen we nog iets of zijn wij als senioren, bejaarden, ouderen alleen nog maar het behang van de maatschappij, waar de jongere generaties goed voor moeten zorgen en, als het even kan, ook nog trots op moeten zijn.

Mogen die jongeren ook nog iets van ons ouderen verwachten? Of volharden we in de veelgehoorde uitspraak: "Wij hebben zoveel jaar gezorgd voor anderen, nu wordt het tijd dat ze voor ons zorgen." Enkele weken geleden was op de televisie de Britse serie Secret Millionaires, waarin een rijk geworden persoon teruggaat naar de arme wijk van zijn jeugd om te kijken of hij of zij daar met geld iets nuttigs kan doen.

De millionaire kwam in contact met een bejaard echtpaar, beiden waren dichterbij de 80 dan de 70 jaar. Hun huis was hen te groot geworden, maar verhuizen zat er niet in. De echtelieden maakten van de nood een deugd: ze namen in hun huis zes tot tien tieners op, die geen onderdak hadden en door drugs of criminaliteit in de problemen waren gekomen. Ze gaven hen kost en inwoning, goede raad of zo nodig vermaningen, hielpen bij het vinden van werk. Gaandeweg leerden de jongeren zich te gedragen en terug te keren in de maatschappij.

Ik wil niet suggereren dat wij dit voorbeeld nu zonder meer letterlijk moeten volgen. Dat kan meestal niet. Vanwege eigen lichamelijke gebreken, bijvoorbeeld, vanwege de financiën.

En onze (bejaarden)woningen zijn veel kleiner dan die kast van een huis van genoemd echtpaar. Maar het gaat om de gedachte: kunnen wij iets doen voor onze medemens, onze jeugd. We klagen wel vaker dat er zoveel hangjongeren zijn, we voelen ons niet veilig meer op straat. Dus weg met die jeugd, roepen we dan. Maar we zouden ook eens kunnen kijken of wij deze tieners nog wat kunnen bieden. Kunnen wij iets voor de jongeren van ons dorp betekenen?

Wijlen president John F. Kennedy van de Verenigde Staten (1960-1963) zei het treffend: Vraag niet wat het land voor u kan betekenen, vraag wat u voor het land kunt doen. En op de drempel van 2008-2009 is het goed om er eens over te denken: wat kan ik, oudere, nog doen om de eigen buurt of wijk, het eigen dorp goed te houden, leefbaarder te maken.

De redactie.



VERGADERING CENTRALE



Waarover spraken zij op dinsdag 18 november?

De Centrale van Ouderenverenigingen Venray kwam op die dag weer bijeen.

Enkele impressies van de voorzitter:

- Er waren enkele benoemingen aan de orde.
- Ingevoegd was de benoeming van Jaques Penris tot lid van de redactie van De Schakel. Wie weet wordt het ook nog een versterking van de PR van de senioren. Daar mankeert nog het een en ander aan.
- Met applaus was de herbenoeming bevestigd van Piet van Aar als penningmeester van Centrale en Seniorenraad. Frank Jacobs is na 1 januari bereid om nog twee jaar door te gaan als voorzitter van de Commissie Activiteiten en Educatie. De vergadering was daar blij mee. Het betekent wel dat wij over twee jaar een nieuwe voorzitter nodig hebben. Kandidaten s.v.p. opstellen in rijen van vier.
- Ook was de benoeming aan de orde van een nieuwe voorzitter per 20 januari 2009. Als daarvoor voldoende draagvlak bestond, was Trudy Eekhout bereid om het voorzitterschap te aanvaarden. Uit een schriftelijke peiling is gebleken dat dit draagvlak ruimschoots aanwezig was. Als alles goed is, is die zaak dus ook geregeld.
- Dan werd de benoeming van Jan van de Brekel goedgekeurd tot plaatsvervangend lid van de gemeentelijke Klankbordgroep WMO. (Wet Maatschappelijke Ondersteuning)
- De bijdrage van de afdelingen in de begroting van de Centrale is ook goedgekeurd.
- Het vergaderschema voor 2009 ligt nu vast. De Nieuwjaarsreceptie is op 9 januari 2009, en begint om 15.00 uur. Er kwamen enkele welgemeende adviezen voor de organisatie van de Dag van de Ouderen in 2009. (1 oktober 2009!) Die worden meegenomen.

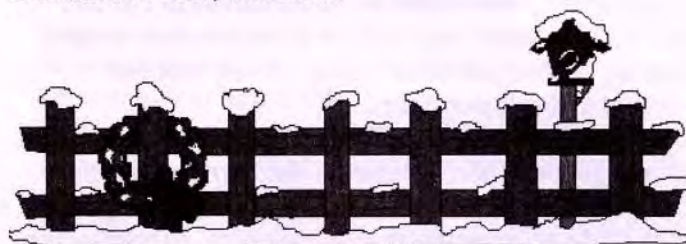
Daarna heeft de heer R. Blaauw, gemeentelijk projectleider van "Centrum op de Schop", een boeiende en enthousiaste voordracht over de vernieuwing van het Venrayse centrum gegeven. Er volgde een betrokken discussie. Het is duidelijk geworden dat er niet alleen voortvarend gewerkt wordt, maar dat er ook geluisterd is naar de wensen

van de burgers. De inzet van "vriendelijkheid" werd door de vergadering zeer gewaardeerd.

Dat was het weer.

Graag tot 9 januari (receptie in De Kemphaan) en 20 januari 2009, de volgende vergadering van de Centrale. Als wij elkaar niet meer spreken: een vroege wens van prettige feestdagen en een Zelig Nieuwjaar.

Charles de Vilder, voorzitter.



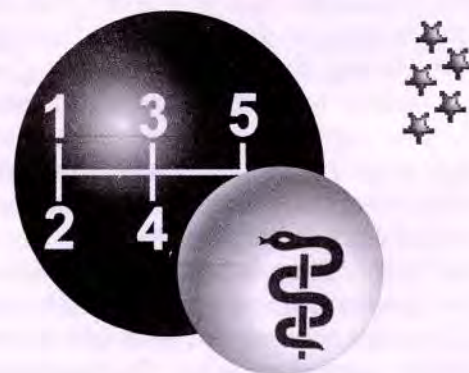
RIJBEWIJSKEURING

Op vrijdag 12 december is er weer een rijbewijskeuring in De Kemphaan.

Voor de keuring dient men vooraf een afspraak te maken.

De kosten voor deze keuring bedragen **30 euro**. De keuringen zullen worden uitgevoerd door *Linde Hendrikse*, arts.

Het formulier voor de keuring, de zgn. "*Eigen Verklaring*", kan worden verkregen bij de afdeling burgerzaken van de gemeente. Deze moet ingevuld meegenomen worden naar de keuring. Hetzelfde geldt voor een klein flesje urine en het overzicht van de medicijnen die gebruikt worden.



Aangeraden wordt een keuring te laten doen tenminste 3 maanden vóór de datum dat het rijbewijs zijn geldigheid verliest.

Iedere tweede vrijdag van de maand kunnen inwoners van Venray voor deze keuring terecht in het ontmoetingscentrum voor ouderen De Kemphaan, Kennedyplein 1, tel. **586706**

KERKTORENS EN ZENDMASTEN

Kerktorens, hoogspannings- en zendmasten

Kerktorens hebben eeuwenlang de horizon van onze landschappen bepaald en voorzien van een mooi reliëf. Zij vormden de karakteristieke herkenningpunten van onze talrijke dorpen.

Bijna geruisloos namen hoogspannings- en zendmasten bezit van ons mooie landschap waarbij hoogspanningskabels ook nog eens als reusachtige waslijnen kwamen te hangen boven onze rustieke landerijen.



We zijn van oudsher vertrouwd met onze mooie kerktorens die bewijzen dat onze voorouders en onze generatie in diepgelovige R.K. gezinnen en dorpsgemeenschappen zijn geboren en opgegroeid.

Rond die kerktorens was in onze jeugd altijd wel wat te doen, iedere morgen was er een H.Mis die door de kinderen en de ouderen werd meegevierd. Was je misdienaar dan moest je vroeg uit bed en door weer en wind, zomer of winter, naar de sacristie.

Bij uitzonderlijke familiegebeurtenissen zoals huwelijken, jubilea en ook uitvaartdiensten verzamelden de dorpelingen zich rond de kerktoren om deelgenoot te worden van heugelijke maar ook droevige omstandigheden die hun dorpsgenoten moesten meemaken.

Bij feestelijkheden rond eerste communie, vormsel enz. deed de plaatselijke fanfare haar uiterste best met passende muziek aan een statige en verheven sfeer bij te dragen.

Als de zondagse hoogmis uit was vormden zich rond de kerktoren groepjes boeren en boerinnen die de laatste gebeurtenissen van het dorp bespraken, nieuwtjes gingen over en weer en was men bijgepraat dan gingen de vrouwen naar huis en de mannen gingen, verlangend naar hun zondagse borreltje en sigaar, hun dorpscafé opzoeken.

Op zondag mochten geen zaken worden gedaan maar menig handeltje werd aan de stamtafel zodanig voorgekookt dat de dag daarna de afronding een fluitje van een cent was.

Gespreksonderwerpen waren er natuurlijk voldoende, de prijzen van de varkens, biggen, kalveren en niet te vergeten de gewassen zoals aardappels en bieten en granen.

De blauwe sigarenrook van de jenever nippende boeren, die genoten van hun wekelijks uitje, hing als dichte mist boven de tafeltjes.

Maar nu is het rond de kerktorens in onze Noord-Limburgse dorpen op de zondagmorgen heel wat stiller geworden.

De klok wijst nog altijd de juiste tijd aan en is dus bij de tijd gebleven.

Dat kunnen we niet zeggen van de activiteiten binnen het kerkgebouw. Onze kerken zijn alsmaar leger geworden en op de dorpen staan de pastorieën vaak leeg.

Was de pastoor vroeger niet alleen priester maar ook sociaal werker, opvoedkundige, mediator bij huwelijksproblemen enz., nu zijn daar bepaalde instellingen voor in de plaats gekomen en die hebben hem al dit werk uit handen genomen.

Onze kerken blijven de stille getuigen van wat het katholieke geloof vroeger betekende voor onze dorpsgemeenschappen. Een houvast in de gezinnen en in de diverse dorpsverenigingen.

Maar in de jaren '60 en '70 van de vorige eeuw werd de kerk het slachtoffer van een heilloze polarisatie. Het eindresultaat was een pijnlijke vertrouwenscrisis. De televisietoespraken van de helaas te vroeg overleden Mgr. Bekkers maakten toen diepe indruk en waren voor velen een openbaring.



Nu is het stil geworden en de zondagsplicht is verdwenen.

Het traditionele zondagsbeeld op onze dorpen is sterk veranderd. Nieuwsuitwisseling is geen zaak meer van persoonlijk contact.

Geen Hoogmis en zonder borreltje en sigaar komen dorpelingen nu op een heel andere manier aan hun informatie.

Zij gebruiken nu internet en mobiele telefoons. Daarom zien we de horizon met het zo vertrouwde beeld van onze talrijke kerktorens steeds meer verstoord worden door zendmasten.

Wat overblijft, is een brokje nostalgie.

Sjaak van Osch.

NOGMAALS: OPGELUCHT

“Opgelucht”

De week van toegankelijkheid met als thema “Opgelucht” ligt weer achter ons. Het Gehandicapten Platform Venray kan terugzien op een geslaagde activiteit. We hebben tijdens de actiedagen veel reacties ontvangen.

Opgelucht waren de bezoekers

- over de verbetering van de toegankelijkheid van de gemeenschapshuizen en wijkgebouwen,
- over de uitvoering van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning door de gemeente en
- over de verbeteringen in het centrum, met de start van ‘Venray op de Schop’.

Andere vragen/opmerkingen waren:

- ◇ De verlenging en de herkeuring voor de invalidenparkeerkaart en de daaraan gekoppelde kosten.
- ◇ De kosten van een vaste invalidenparkeerplaats.
- ◇ Ook moet de indicatiestelling door de gemeente niet zo lang duren en duidelijk zijn.
- ◇ Er waren veel opmerkingen over te hoge afritten en schuin aflopende trottoirs.
- ◇ Aandacht voor looproutes naar het centrum en voldoende veilige oversteekplaatsen.
- ◇ Activiteiten: meer informatie over welke activiteiten er zijn .
- ◇ Meer gehandicaptensport in Venray o.a. paardrijden.
- ◇ Mogelijkheden van vrijetijdsbesteding voor gehandicapte kinderen. Fatsoenlijk werk, geen eentonige productie de gehele dag.
- ◇ Aandacht voor de toegankelijkheid en bruikbaarheid van winkels, horeca, ziekenhuis, bioscoop en van pinautomaten.
- ◇ De veiligheid van de scootmobiel.

Het GPV zal uw opmerkingen zeker in haar beleid opnemen en bespreken waar nodig.

DE REDACTIELEDEN WENSEN U EEN KERSTFEEST VOL VREDE EN VREUGDE

Omdat eenvoudigen verstaan
Wat door geen ingewikkeld zoeken,
Noch lezen in geleerde boeken
Begrepen wordt of nagegaan,

Zijn herders toen in uwen stal
Gekniel en hebben u aanbeden.
Dit is tweeduizend jaar geleden
En nog weet elk het overal.

Anton van Duinkerken

EN EEN GEZEGEND JAAR 2009

Nieuwjaarsreceptie

De Centrale van Ouderenverenigingen Venray houdt, traditiegetrouw, ook dit jaar weer een nieuwjaarsreceptie, in samenwerking met de Stichting "De Kemphaan".

Alle ouderen van Venray zijn van harte welkom op vrijdag 9 januari 2009 van 15.00 tot 17.00 uur in De Kemphaan aan het Kennedyplein, om samen het glas te heffen en goede wensen uit te wisselen.

Namens de Centrale, Frank V. Jacobs.
Namens stichting De Kemphaan, Jan de Bruijn.





AGENDA



Maandag 29 en dinsdag 30 december Jaarlijks uitstapje in Kerstfeer naar Hasselt (België)

Vanwege beperkte mogelijkheden in Hasselt (maximaal 45 personen) per keer zijn wij genoodzaakt het kerstuitstapje over twee dagen te verdelen, t.w. 29 december en 30 december.



In Hasselt is een kerststallenroute uitgezet, welke het doel vormt van onze reis. De route wordt per stadstram afgelegd (het is een gesloten tram). Tijdens de drie uur durende rondrit komen we langs diverse prachtige kerststallen.

Er wordt enkele keren gestopt en onderweg kan muziek, waaronder kerstliederen, worden beluisterd. Glühwein, gebak, soep en een biertje zijn onderweg te nuttigen. Natuurlijk zal ook een lunch in het programma worden opgenomen. Bij aanmelding kunt u aangeven welke dag uw voorkeur heeft.

U kunt alléén telefonisch aanmelden bij:
Barbara v.d. Voort, tel. 588 691 of
H. de Klerk, tel. 585 132

De kosten voor deelname bedragen € 45,00 per persoon. Het vertrek op beide dagen is om 9.30 uur vanaf De Kemphaan.

Om 19.00 uur zijn we weer terug in Venray.

Kaartverkoop Circus Mök

Ook dit jaar worden senioren en lichamelijk gehandicapten weer in de gelegenheid gesteld om entreekaarten voor Circus Mök te kopen.

De kaartverkoop vindt plaats op zaterdag 20 december 2008 in De Kemphaan.

Volgnummers worden verstrekt vanaf 9.30 uur.

Start kaartverkoop om 10.30 uur.

Einde kaartverkoop 11.30 uur.

Piëlhaasleden hebben voorrang bij de kaartverkoop, evenals voorgaande jaren.

Donderdag 22 januari

Seizoenen in de muziek en schilderkunst

In De Kemphaan om 14.00 uur.

Lezing door de heer Toon Verbeek over muziek en schilderkunst. Tijdens deze themamiddag krijgt u een verhaal, u luistert naar muziek en kijkt naar schilderijen of tekeningen. Dit geheel vormt een unieke combinatie van kijken en luisteren.

Met beeld en geluid worden ervaringen bij u opgeroepen. Wie weet kijkt u na deze middag anders naar het schilderij in uw woonkamer.

Aanmelding via KBO-brievenbus in De Kemphaan vóór 15 januari.

MANTELZORGCOMPLIMENT

Mantelzorgcompliment voor méér mensen



SYNTHESE

Op de dag van de mantelzorg 10 november j.l., heeft staatssecretaris Bussemaker in een

speciale bijlage over mantelzorg van de Telegraaf, aangegeven dat het mantelzorg-compliment voor 2009 aangepast wordt, zodat meer mensen hiervoor in aanmerking komen.

Om voor het mantelzorgcompliment in aanmerking te komen moeten mensen nu aantonen dat ze langdurig zorgen voor iemand èn dat deze zorg anders door professionals zou moeten worden verleend. In de praktijk blijkt dit lastig te bewijzen, waardoor nu maar 50.000 mantelzorgers worden bereikt.

In 2009 wordt voor zorgvragers die een AWBZ-indicatie hebben voortaan verondersteld dat mantelzorg aanwezig is. Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) behoeft de inzet van mantelzorgers niet meer vast te stellen.

Steunpunt Mantelzorg Synthese Venray.



De ouderenadviseur komt graag langs voor informatie en advies over

- Wonen
- Zorg
- Welzijn
- Financiële Regelingen

☎ 51 73 17





Agenda 22 Inclusiefbeleid Wet Gelijke Behandeling

Deze kreten zullen velen van u onbekend in de oren klinken, maar ze zijn zo belangrijk dat het Gehandicapten Platform Venray (GPV) er de komende tijd veel aandacht aan wil schenken.

Wat houdt dit in?

“Agenda 22” is een initiatief van de Verenigde Naties, wat in 1993 resulteerde in de beschrijving van 22 Standaard Regels Gelijke Kansen van mensen met een beperking van welke aard dan ook. De toepassing van deze 22 Standaard Regels is de maatstaf voor het respect voor de rechten van mensen met een beperking. Dit betekent dat overheid en politiek in hun beleid en financiële planning rekening moeten houden met de specifieke omstandigheden van mensen met een beperking. We noemen dit “inclusief beleid”.

Aansluitend op de Europese Richtlijn Gelijke Behandeling trad in 2003 in Nederland de Wet Gelijke Behandeling in werking. De kern van deze wet is een gelijk recht van burgers met een beperking om te participeren in het maatschappelijk leven.

De gemeenteraad is, als hoogste autoriteit in elke gemeente, verantwoordelijk voor het realiseren van een zo breed mogelijke participatie van zijn burgers. Het beleid van de gemeenten was in het verleden vooral gericht op het oplossen van problemen. De regels in “Agenda 22” zijn er op gericht om een beleid te voeren dat problemen moet voorkomen. Dit vergt van de gemeenten een omslag in het denken. Maar niet alleen de gemeente heeft hierin een verantwoordelijkheid. De regels in “Agenda 22” zijn op alle niveaus van de maatschappij te gebruiken zoals in het bedrijfsleven, culturele instellingen, verenigingen, gezondheidszorg, onderwijs, belangenorganisaties, zorg, vervoer. Kortom de hele maatschappij.

Hoe is de situatie in Venray? Op allerlei gebied is er al veel vooruitgang waar te nemen in onze gemeente, o.a. de burgerparticipatie in dorpen, buurten en wijken, de cliëntenraden WSW, WWB en de klankbordgroep WMO. Het GPV heeft ook hierin een belangrijke rol. Er wordt veel aandacht besteed aan de uitvoering van de WMO betreffende welzijn en gezondheid, wonen en werken, sport en recreatie, veiligheid en vervoer.

Omdat “inclusiefbeleid” zo veelomvattend is, is samenwerking van gemeenten in Noord-Limburg ook noodzakelijk. De gemeenten zijn momenteel bezig

met gemeentelijke herindeling. Met het oog op de gemeentelijke verkiezingen in 2009 is het ook van belang dat in de programma's van de politieke partijen “Agenda 22” een plek krijgt. Het GPV zal in de komende maanden, in samenwerking met de betrokken regionale gehandicaptenplatforms, in overleg gaan met verantwoordelijke wethouders en politieke partijen om “Agenda 22” onder de aandacht te brengen. Het doel dat we willen bereiken is dat de gemeenteraad besluit een beleid te voeren conform de regels van “Agenda 22”. Dit is van belang voor iedereen, maar vooral voor de mensen met een beperking. Volgens het CBS is dit toch 15 % van de bevolking.

Jac Haegens, GPV

**Het bestuur van
Gehandicapten Platform Venray
wil iedereen danken die in het afgelopen jaar
actief is geweest
voor mensen met een beperking.**

**Wij wensen u allen prettige feestdagen
en een gezond en voorspoedig 2009.**



COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 3000 ex.

Redactieleden:

Maria Lenkens-Ermens, Mariëtte Beerkens-Sloot
Sjef Martens, Piet Theuws, Wil Geurts, Jaq Penris

Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens
Dagobertshof 30

5801 JK Venray

Tel. 0478 - 58 30 50

e-mail: secretariaat.schakel@seniorenraad.info

Grafische vormgeving & inzenden kopij:

Maurits Kuit

Aronskelk 33

5803 BL Venray

Tel. 0478 - 51 52 05

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info

Drukwerk:

NLW grafisch - Venray - 0478 55 23 08

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt met
financiële steun van **Wonen Venray***