

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 24 nummer 2 februari 2009

De volgende uitgave verschijnt op 20 februari

Laatste dag inzenden kopij: 9 februari

IN DIT NUMMER:

- Column
- Vergadering Seniorenraad
- Verkeerstuin
- Eindejaarsuitkering
- Vrijwilliger gezocht
- KBO-reis Mayerhofen
- Ouderenbelangen Veltum
- Nieuwe bushalte Langeweg
- Welkom Trudy Eekhout
- Afscheid Charles de Vilder
- Anbo Info
- Welkom
- Meer bewegen voor ouderen
- Wijzigingen info-kalender
- KBO Nieuws
- Kerstviering "Noord-West"
- Afscheid van Sjef en Piet
- GPV Nieuws

Lees De Schakel óók op WWW.SENIORENRAAD.INFO

*De Schakel wordt mede
mogelijk gemaakt door*

wonen venray



Ruimte voor jezelf!

COLUMN

RECLAME OP DE TELEVISIE.

Het was de afgelopen kerstdagen weer als vanouds op de TV. Veel bekende films bestemd voor het hele gezin werden uitgezonden of herhaald. Op de kerstdagen kon je weer genieten van "Sissie, keizerin van Oostenrijk", en van Engelse Christmas Carols. Ook circusprogramma's zijn weer van de partij en we hebben weer eens naar de film "The sound of music" gekeken, die uitgezonden werd op RTL4. Het bekende verhaal van de familie Von Trapp. Maar met minder plezier dan andere keren, want zes keer werd de film onderbroken door een reclameblok van zes minuten, onaangekondigde reclame.

Iedere keer schrik je even, voordat je in de gaten hebt dat het reclame is en daarna moet je je weer opnieuw inleven in de film.

Ik kan niet begrijpen dat iemand daaraan gewend kan raken en toch kijken veel mensen, zeker de jongere generatie, dagelijks naar de commerciële zenders. Hebben zij geen hinder van die reclame-storingen of gaan ze iedere keer koffie zetten, iets te knabbelen halen of een gesprekje voeren met hun huisgenoten? Als er dan perse reclamegelden nodig zijn om een zender te laten voortbestaan [dat kan ik begrijpen.] stop er dan een paar keer per avond een reclameblok in van een half uur, maar zend een film of een ander programma zonder onderbreking uit. Dat zou evenveel geld opbrengen en de kijkers zouden meer plezier beleven aan een avond TV. Volgens mij worden ook kinderen daar onrustig van of zouden ze nu al niet beter weten? Ik weet wel, dat wij er niet meer aan gewend raken en zodoende bijna dagelijks naar de publieke omroepen kijken.



Maria Lenkens-Ermens

VERGADERING SENIOERENRAAD



Waarover spraken zij op 4 december?

Op 4 december kwam de Senorenraad bijeen, met enkele bijzondere gasten.

Tjeu Theeuwen van de KBO Blitterswijk en Hay Janssen van de KBO Wanssum.

Zij kwamen kennismaken met de Venrayse ouderenorganisatie. Over en weer werd informatie uitgewisseld. Afsproken is dat wij daarmee doorgaan, het is tenslotte heel gauw 2010. Verder was als gast aanwezig Constant Hoedemaekers, beoogd opvolger van Sjef Beckers als voorzitter van onze commissie welzijn.

Wij hebben het eerste bestuurlijk overleg met de nieuwe wethouder Twan Jansen er op zitten.

Goed bijgestaan door Elke Raedts, was Jansen al behoorlijk ingewerkt. Wij gaan daar nog aan bijdragen door een presentatie te houden over de organisatie van de ouderen in Venray, ook voor afdelingen die het zicht een beetje kwijt zijn. Met genoegen hebben wij geconstateerd, dat de overdekte jeu de boules-baan een paar stappen dichterbij gekomen is. Voorzitter Eef Zeelen en zijn club, gefeliciteerd. Het consultatiebureau voor ouderen is een wettelijke verplichting geworden voor de gemeente. Dat blijven wij natuurlijk op de voet volgen.

Gemeente en Seniorenraad zijn het erover eens dat Meer Bewegen voor Ouderen in principe beschikbaar moet zijn voor ouderen, die dat niet zelf kunnen organiseren. Met dat als uitgangspunt mag het natuurlijk niet zo zijn, dat er MBvO-groepen gaan verdwijnen.

Naar aanleiding van een discussie over de bushalte nabij De Kemphaan: er rijdt tegenwoordig elk half uur een bus van het ziekenhuis Venray naar het ziekenhuis Venlo, retour. Het kost € 2,50 per enkele reis. Degene die er al gebruik van gemaakt hebben waren zeer tevreden en het is ook nog goed voor de portemonnee.

Wij hebben de begroting van de Centrale voor 2009 besproken. Altijd weer proberen het juiste midden te vinden, tussen voorzichtig financieren en je geld zo goed mogelijk inzetten voor je doelstellingen. Het resultaat leggen wij voor aan de Centrale.

Waarover spraken zij op 8 januari?

Op 8 januari kwamen wij voor het eerst in 2009 als Seniorenraad bijeen.

Natuurlijk met de beste wensen voor iedereen.

Natuurlijk ook met de felicitaties aan Kemphaanvoorzitter Jan de Bruijn, die Venraynaar van het jaar 2008 is geworden.

Bij de ingekomen stukken was een brief van de gemeente Venray over een eenmalige gift van € 50, bestemd voor mensen met een uitkering onder de 120%-norm. Ook mensen zonder uitkering, die wel onder de 120%-norm liggen en voldoen aan de vermogensnorm, kunnen deze uitkering aanvragen. Wij hebben de indruk, dat niet iedereen die ervoor in aanmerking komt, er ook gebruik van maakt.

Onder dank werden de subsidiebrieven van de Gemeente ontvangen voor de Centrale en de Dag van de Ouderen. Voor de komende vier jaar is de financiering verzekerd. Wel moeten wij de allochtonen blijven betrekken bij onze activiteiten. Dat gaat moeizaam, maar de aanhouder wint.

Wij zullen de Commissie Welzijn vragen om een vertegenwoordiger af te vaardigen in het op te richten Sportplatform. Overigens blijven wij van mening dat al te rechtlijnig denken en doen, kan leiden tot wat niemand wil, namelijk dat MBvO-groepen het loodje leggen. Maar daarover elders in deze Schakel meer.

Unaniem waren wij ook voor de benoeming van Jan van Kempen tot bestuurslid van de Stichting "De Kemphaan". Sjeng Claessens hebben wij dank gezegd voor zijn langjarige inzet. Gelukkig was de Koningin ons voor geweest.

Tot slot werd op verzoek van de redactie van de Schakel het besluit genomen om "waarover spraken zij" ook na de voorzitterswisseling voort te zetten.

Voor mij betekent dit om de aandachtige lezers en lezeressen te bedanken voor het willen kennismaken van mijn schrijfsels. Ik heb het graag gedaan.

Charles de Vilder / voorzitter.

VERKEERSTUIN

Verkeerstuin in de ijskast.

De plannen om in Venray een verkeerstuin aan te leggen, waarin bestuurders van scootmobielen, (elektrische) rolstoelen, en rollators kunnen oefenen voor deelname aan het openbare verkeer, gaan voorlopig niet door. Een werkgroep bestaande uit SeniorService, GPV en Centrale van Ouderen heeft onderzocht of het wenselijk en haalbaar is voor Venray en omgeving een dergelijke verkeerstuin aan te leggen.

In Landgraaf heeft een particuliere stichting, samen met de faculteit Ergotherapie van de Hogeschool Zuyd, op het terrein van een instelling voor gehandicapten een dergelijk tuin aangelegd. Daar kunnen de bezitters van de verschillende vervoermiddelen oefenen in het gebruik van het voertuig in het verkeer, op allerlei soorten ondergrond en met allerlei hindernissen. De lessen in die verkeerstuin worden daar vanuit de WMO-gelden door de regiogemeenten betaald.

De werkgroep heeft zowel in Venray als in Horst aan de Maas onderzocht, of het goed zou zijn om ook in deze regio een dergelijke verkeerstuin in te richten.

In Venray kunnen mensen gebruikmaken van de volgende regeling:

De basisverzekering vergoedt, na een verwijzing door de huisarts, tien oefenlessen onder begeleiding van een ergotherapeut.

In beginsel wordt de verwijzing gegeven als:

- Men nog nooit aan gemotoriseerd verkeer heeft deelgenomen.
- Men een aandoening heeft waarbij functies van delen van het lichaam uitgevallen zijn.

Bij een positief advies van de ergotherapeut kan de gemeente een scootmobiel toewijzen. De basisverzekering vergoedt vervolgens per jaar maximaal 10 rijlessen

In Beukenrode vinden al verkeerstrainingen plaats. Bij elke levering van een scootmobiel (elektrische)rolstoel of rollator worden drie lessen aangeboden waar men vrijwillig gebruik van kan maken. Een op de tien gebruikers maakt gebruik van het aanbod.

Om een speciale verkeerstuin levensvatbaar te maken zou eenieder, met name de bestuurders van de gemotoriseerde voertuigen, gebruik moeten maken van de verkeerstuin. Gelet op het lage gebruik van de nu bestaande mogelijkheden wordt dit door de werkgroep niet haalbaar geacht. Daarom zijn de plannen tot het inrichten van een verkeerstuin in de ijskast gezet. Zodra er aanleiding toe is zal de werkgroep haar werkzaamheden hervatten.

Gezien de ervaringen die door weggebruikers gemeld worden over het gebruik van scootmobielen in het winkelcentrum, doen we hier nogmaals een beroep op de gemeente om de rijvaardigheidlessen verplicht te stellen.

Commissie Politiek en Ouderen.

EINDEJAARSUITKERING

Eindejaarsuitkering 2008.

Van Rijksweg 1 wordt door de gemeente Venray een eindejaarsuitkering verstrekt.

De gemeente mag maximaal € 50,00 verstrekken aan minima met een inkomen tot 120% van het sociaal minimum.

Onder genoemde doelgroep vallen onder meer:

- personen met een bijstandsuitkering;
- personen met alleen een AOW-uitkering;
- personen met alleen een ANW-uitkering;
- personen met een inkomen gelijkgesteld aan bovengestelde norm.

Aan burgers die bij de Maatschappelijke Dienst van de gemeente Venray bekend zijn vindt de betaling automatisch in de loop van december 2008 plaats. De overige burgers kunnen een aanvraag indienen. Dit kan tot **1 februari 2009**.

*Margriet Basten
Gemeente Venray*

VRIJWILLIGER GEZOCHT

De commissie welzijn van de centrale van ouderenverenigingen Venray zoekt met spoed **een vrijwilliger** die één keer per maand de vergadering notuleert en uitwerkt en overige secretariële werkzaamheden verricht. De tijdsinvestering bedraagt ongeveer 4 uur per maand.

Nadere informatie kunt u vragen aan A. Lankveld, telefoonnummer 569555. Sollicitaties kunt u richten tot de heer C. Hoedemaekers, Hoebertweg 27 te Venray.

KBO-REIS MAYRHOFEN

REIS MAYRHOFEN KBO VENRAY- KERKDORPEN



Iedereen die in eerste instantie voor deelname in aanmerking komt, heeft inmiddels het aanmeldingsformulier met verdere gegevens van Ghielen ontvangen. Uw formulier moet vóór 15 februari a.s. bij Ghielen zijn anders krijgen de reserves de kans om mee te gaan. Heeft men niets ontvangen dan staat men dus vooralsnog op de reservelijst. Voor informatie kunt u terecht bij Hay Achten, tel. 0478-571726.

De Werkgroep Meerdaagse Reizen KBO Venray/Kerkdorpen.

OUDERENBELANGEN VELTUM



De BUURTHULP in Veltum heeft tijd nodig om bekend te raken in de wijk. De website www.ouderenbelangenveltum.nl zou daarin een van de hulpmiddelen kunnen zijn. Maar helaas

zijn daarbij kinderziektes opgedoken. Met hulp van Maurits Kuit is gewerkt aan de oplossing van de wat storende problemen.

De folder met de aankondiging van de start van de buurthulp heeft enkele reacties opgeleverd. Binnenkort zullen ook de weekbladen, Kabelkrant en Lokale Omroep worden benaderd. In het aanbod tot hulp heeft een buurtbewoner zich bereid verklaard, om te helpen bij het op orde brengen van persoonlijke administratie. In de praktijk blijkt, dat overwegend ouderen soms door de bomen het bos niet meer zien en dan gebaat zijn bij dergelijke hulp, om meer in- en overzicht te krijgen in de eigen papierwinkel. De buurthulp wil een snelle, helpende hand bieden aan en door buurtbewoners. De Algemene Hulp Dienst kent een soortgelijk aanbod. Maar buurthulp is sneller bereikbaar en draagt ook bij tot versterking van de onderlinge band tussen de buurtbewoners. In de wijk Veltum is burenhulp beslist nog aanwezig. Maar er zijn ook wijkbewoners die de weg nog niet kennen. Ouderen kunnen in buurthulp een tegenwicht vinden in de bureaucratisering van onze samenleving en de gevolgen daarvan in de vorm van vereenzaming. Ouderenorganisaties

kunnen in het voorkomen van vereenzaming een rol spelen, als ze zich, naast allerlei andere zinvolle activiteiten, ook richten op het bevorderen van de samenhang in de wijken. 'Buurthulp', als onderdeel van Ouderenbelangen Veltum, wil in de eigen wijk daartoe een aanzet geven.

Voor meer informatie en vragen om buurthulp: Chr. Ter Beek – tel. 0478 582839. E-mail: c.ter.beek@kpnplanet.nl

NIEUWE BUSHALTE LANGEWEG

Een nieuwe bushalte op de Langeweg.

Naar aanleiding van het besluit van de gemeente Venray om in de omgeving van De Kemphaan betaald parkeren in te voeren, heeft de Seniorenraad in januari 2008 een brief aan de gemeente geschreven. In deze brief werd gevraagd om de bereikbaarheid van De Kemphaan per openbaar vervoer te verbeteren. Betere bereikbaarheid per openbaar vervoer zal een te verwachten nadelig effect van het betaald parkeren voor een deel kunnen compenseren.

Het probleem was naar de mening van de Seniorenraad de bereikbaarheid voor ouderen uit Merselo en Oostrum die gebruikmaken van lijn 1. Lijn 1 rijdt over de Langeweg, maar had daar geen halte op een redelijke loopafstand van De Kemphaan. Wel waren er haltes op het busstation aan de Julianasingel en op de Merseloseweg ter hoogte van de Dempseystraat. De afstand van deze haltes tot De Kemphaan was meer dan 600 meter. Reden waarom de Seniorenraad om een halte dichterbij De Kemphaan verzocht heeft.

De gemeente en Veolia hebben positief gereageerd op het verzoek van de Seniorenraad. Bij de ingang van de nieuwe dienstregeling zijn er voor lijn 1 twee nieuwe haltes gekomen. Een halte bij de kruising van de Langeweg met de Kempweg en een op de Merseloseweg bij Schuttersveld. De halte bij de Dempseystraat is opgeheven.

De Seniorenraad hoopt dat de nieuwe halte bij de kruising van Langeweg en Kempweg een positief effect zal hebben op het bezoek aan De Kemphaan.

Commissie Politiek en Ouderen

WELKOM TRUDY EEKHOUT

De nieuwe voorzitter van de Centrale en de Seniorenraad heet Trudy Eekhout, geboren en getogen in Maastricht, maar al meer dan dertig jaar Venrayse. Ze studeerde geneeskunde in Nijmegen, stapte over naar het onderwijs (Stevensbeek en Nijmegen) en werd tenslotte directeur van het Regionaal Opleidingscentrum ROC Nijmegen. In Venray was mevrouw Eekhout jaren bestuurslid van Scholengemeenschap Jerusalem en het Vincent van Gogh Instituut. Trudy, moeder van vier kinderen, is nu twee jaar met pensioen.

Ze geeft toe dat, toen ze werd gevraagd om mettertijd voorzitter te worden, zij nog nooit gehoord had van de Seniorenraad of de Centrale van Ouderenverenigingen. "Ik heb het verzoek een jaar lang in beraad gehouden en ben in die tijd mee gaan draaien in de organisatie, onder meer als lid van de commissie politiek en ouderen. Ik heb even overwogen zelf de politiek in te gaan, maar dat is toch niets voor mij. Daar ben ik te ongeduldig voor, ik wil sneller resultaten zien. Niet praten over procedures, maar over de inhoud."

Trudy Eekhout wil het beleid, zoals dit tot nu toe door centrale en raad is gevoerd, voortzetten. "Het sterke van de Centrale van Ouderenbonden is de samenwerking van al die ouderenclubs van Venray, zonder hun eigenheid te verliezen. Ieder voor zich bereikt niets, op essentiële punten treden zij zo als één blok naar buiten." Maar Trudy zegt ook dat er accentverschuivingen zullen zijn onder haar voorzitterschap. Intern wil ze de organisatie wat strakker maken. "En de wereld verandert. De gemeente wil dat de mensen zelf meer verantwoordelijkheid nemen. Dan moeten wij ouderen ook naar de gemeente en instellingen toe sterker naar voren komen met onze wensen en verlangens".

Een van de punten voor de nabije toekomst is voor mevrouw Eekhout de zorg en huisvesting voor mensen die zorg nodig hebben. "Ik heb gezien dat die op diverse plaatsen elders beter geregeld is dan in Venray. Er is de laatste tijd wel het een en ander veranderd, maar het kan nog beter."



AFSCHEID CHARLES DE VILDER

Na twaalf en een half jaar heeft Charles de Vilder het voorzitterschap van de Centrale van Ouderenbonden en de Seniorenraad overgedragen aan Trudy Eekhout. De heer de Vilder blikt terug op deze tijd:

Ik ben door toenmalig voorzitter Aad Turkenburg gevraagd omdat men zocht naar een onafhankelijk voorzitter, die niet verbonden was aan een van de bestaande ouderenbonden. Mijn belangrijkste opgave was de organisatiestructuur van deze samenwerking overeind te houden en te versterken. Venray had een unieke opzet in Nederland: van onderop hadden de bonden hier besloten samen te gaan werken om met één stem te kunnen praten met gemeente, woningbouwvereniging, welzijnsstichting en dergelijke. We hebben vrij snel een eigen beleidsplan kunnen maken. Het bijzondere is, dat nu nog iedereen met verve meedoet in dit samenwerkingsverband.

Onze opstelling richting overheden is er niet een van 'tegenstellingen zoeken', maar van overleg. We zijn echte polderaars, zoals ze dat tegenwoordig noemen. We hebben een goede band met gemeente en instellingen en daardoor ook goede dingen bereikt: het gebouw De Kemphaan, zoals dit nu draait, het instituut van ouderenconsulenten en -adviseurs. Het grootste probleem voor de nabije toekomst is toch de vereenzaming. De overheid streeft er naar ouderen zolang mogelijk op zich zelf, thuis te laten wonen. Op zich prima, maar het vergroot de kans op weinig contacten van die ouderen met dorpsgenoten. Daarom is Meer Bewegen voor Ouderen zo belangrijk; daarom zijn De Schakel, een eigen website en goede informatiekanalen onmisbaar; daarom moeten de computercursussen nog doorgaan. Inderdaad, achter de computer zitten werkt eenzaamheid in de hand. Maar het biedt aan ouderen ook weer de mogelijkheid contact te leggen met familie ver weg of te zien wat er in de wereld te koop is. En, laten we eerlijk zijn, straks zijn er veel dingen (kijk naar de bank-zaken) alleen nog mogelijk als mensen kunnen computeren. De cursussen nu zijn op zich ook al een manier om sociale contacten te onderhouden.



ANBO



Activiteiten

Dinsdag 17 februari 2009.

Rondleiding in de Grote Kerk.

Dhr. J. Gootzen leidt ons rond in de Petrus-Banden kerk, de Kathedraal van de Peel genoemd. Veel aandacht wordt geschonken aan de beeldenschat van 84 beelden, waarvan velen uit de 15^{de} en 16^{de} eeuw komen.

We verzamelen ons bij de hoofdingang van de Grote Kerk om 14.00 uur. Ook niet leden zijn welkom.

Aanmelding tot 10 februari via ANBO-brievenbus in De Kemphaan, via email dflemmers@home.nl of telefonisch bij Diny Lemmers.

Dinsdag 21 april 2009

ANBO-jaarvergadering om 14.00 uur in De Kemphaan.

U bent van harte uitgenodigd.

Rectificatie bezoek museumklooster St. Agatha. Niet op dinsdag 28 april, maar op Donderdag 23 april 2009.

En verder:

Veolia transport

Vanaf 14 dec. 2008 is er een nieuw busboekje uitgekomen over het vervoer:

Regio Venlo-Venray, gratis af te halen bij het VVV-ANWB kantoor.

'Het Afscheid'

16 december 2008 was er een grote belangstelling bij een lezing over het Stilstaan bij overlijden en afscheid nemen. Er gingen toen stemmen op om gezamenlijk Zenit te bezoeken. Onlangs heeft u in het Dagblad kunnen lezen dat er een mogelijkheid is Zenit te bezoeken op de eerste zaterdag van de maand. Wij wijzen u dus nu op die mogelijkheid.

U moet zich wel melden bij Zenit, telefoonnummer 0478 551434

We kijken terug op een geslaagde toneelmiddag in De Kemphaan op 8 januari. j.l. Deze gezamenlijke activiteit van ANBO-KBO Venray-kom trok weer een volle zaal.

ANBO grootste ouderenbond van Nederland
Ouderenbond ANBO is sinds 1 januari 2009 aangesloten bij de vakcentrale FNV en is daarmee de grootste ouderenbond in Nederland. ANBO is spreekbuis voor bijna 400.000 ANBO- en FNV-senioren.

ANBO zal als een van de grote FNV-bonden één van de FNV-zetels in de Sociaal Economische Raad (SER) invullen. Ze zijn betrokken bij werkgroepen in de SER en de Stichting van de Arbeid, als het zaken betreft die senioren raken. Meer informatie over de gevolgen van de aansluiting van ANBO bij FNV vindt u op onze website: www.anbo.nl

ANBO leden ontvangen ANBO Magazine, de opvolger van ANBO Vizier, eind januari per post. ANBO heeft landelijk zo'n goed contract afgesloten met de postbezorging dat we hier niet omheen konden. Ook het bestuur in Venray heeft er voor gekozen onze vrijwillige bezorgers en degenen die alles moeten organiseren niet langer met de verspreiding van ANBO Magazine te belasten. Wij zijn verheugd dat onze ANBO vrijwilligers De Schakel en andere plaatselijke ANBO post blijven bezorgen.

WOERDEN

Een vogelverschrikker uit Woerden zag dat de vogels steeds naar hem loerden.
Later erkende hij ruiterlijk,
dat er iets mis was met zijn uiterlijk.
De kapper die hem had geknipt,
was wel een héél erg beroerde.



G&G

WELKOM

Welkom was u allemaal op de drukbezochte nieuwjaarsreceptie in De Kemphaan op 9 januari. Als u de nieuwjaarspeech van de voorzitter nog eens na wilt lezen dan kan dat op de website onder de knop "Actueel" (www.seniorenraad.info)



Welkom ook aan de senioren van Geijsteren, Wanssum en Blitterswijk, die deze maand dankzij een extra oplage kunnen kennismaken met "De Schakel". Ook deze nieuwe lezers raden wij aan alvast eens op onze website te kijken. Hier vindt u alle informatie over de manier waarop in Venray de ouderenorganisaties zijn opgebouwd. www.seniorenraad.info

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Al diverse malen is in De Schakel het thema MBvO (Meer Bewegen voor Ouderen) aangesneden. Bijna een jaar geleden was het mevrouw T. Tacken uit Castenray die in een brief klaagde over het feit dat de welzijnsstichting Synthese groepen ging schrappen, omdat er onvoldoende deelnemers waren. Die daling kwam volgens mevrouw Tacken onder meer door feit dat Synthese de contributie verhoogde om de kosten te dekken. De groepen worden vervolgens te klein en worden opgeheven. De mensen moeten maar elders gaan gymmen en dansen. En daardoor vallen opnieuw deelnemers af. Kortom, een vicieuze cirkel. Mevrouw Tacken wees in haar brief op de sociale functie van het MBvO: voor een aantal ouderen is dit het enige contact met anderen. Moeten ze afhaken, dan raken ze verder in een isolement.

De laatste maanden hebben de Seniorenraad en de Centrale van Ouderenverenigingen hierover

gesproken. Daarbij is ter sprake gekomen dat de gemeente Venray de leeftijdsgrens niet van 65 naar 60 jaar wil verlagen en dat het MBvO gelijk wordt gesteld aan senioren sport.

Charles de Vilder, (inmiddels oud-)voorzitter van zowel de Seniorenraad als de Centrale, legt uit. De gemeente heeft als beleid dat mensen zich, als het kan, zelf moeten redden en daarmee wil de overheid de subsidieverlening aan banden leggen. Venray gaat er van uit dat iedereen onder de 65 jaar zelf de contributie voor een sportvereniging moet betalen. Die regel past ze ook toe bij het MBvO. Maar MBvO-ers kunnen niet bij sportverenigingen terecht, die doen niet aan stoelgymnastiek of zitzdansen. Bovendien vraagt MBvO specifieke deskundigheid (bewegingsleer, ehbo, enz) van de leiders en leidsters en die is er bij sportclubs niet. De gemeente vergeet gemakshalve ook, dat het MBvO naast het bewegen een heel andere functie heeft. Onderzoek van Synthese heeft jaren geleden al uitgewezen dat mensen vooral meedoen aan bejaardengym en volksdansen vanwege het sociale contact, het tegengaan van eenzaamheid. De gemiddelde leeftijd van die groepen lag tien jaar geleden al op rond de 72 jaar en zal nu ongeveer 75 jaar zijn. En dan ook nog dankzij een aantal mensen van net onder de 65 jaar, anders was het nog hoger geweest. Die paar mensen zijn wel hard nodig om de groepen, zeker in de kerkdorpen, overeind te houden.

Om dan als gemeente te zeggen dat die jongere ouderen niet gesubsidieerd worden, is wat flauw. Het gaat om maar heel weinig geld. Anderzijds zijn er nog veel ouderen die vanwege het geld niet meedoen aan MBvO. Terwijl ze best een bijdrage kunnen krijgen in die kosten. Jongere ouderen zoeken zelf hun weg wel, maar de echt ouderen moeten gestimuleerd worden.

Synthese moet daar een duidelijker rol in spelen. Ze moet meer reclame maken voor het MBvO en ook ouderen daarop aanspreken. Zoals Synthese een tijd geleden het seniorenzwemmen in De Sprank heeft opgezet.

WIJZIGINGEN INFO-KALENDER

- Addicura, een winkel met hulpmiddelen voor mensen met lichamelijke beperkingen, heeft haar deuren moeten sluiten.
- De Vrijwillige Thuishulp Noord Limburg heeft een nieuw adres en telefoonnummer. Zij zijn nu bereikbaar op het volgende adres: Alberickstraat 3c, 5922 BL Venlo. Telefoonnummer: (077) 3231130
- We willen nogmaals het nieuwe telefoonnummer van het CIZ (Centrum Indicatie Zorg) onder uw aandacht brengen: (088) 7891640

Donderdag 5 februari om 14.00 uur in De Kemphaan Voorlichtingsbijeenkomst over veiligheid



"Veiligheid" blijft voor ouderen een belangrijk thema.

KBO Limburg en het Huis voor de Zorg verzorgen deze voorlichtingsbijeenkomst rond veiligheid. Tijdens deze bijeenkomst wordt geïnventariseerd hoe het is gesteld met de (sociale) veiligheid van de deelnemers en hoe men deze ervaart.

Tevens wordt informatie gegeven over instanties, die zich bezig houden met veiligheid en hoe men zijn of haar eigen veiligheid kan verbeteren. Aan de hand van filmfragmenten, een meetinstrument en de veiligheidskrant worden deelnemers actief uitgenodigd om mee te *denken* en vooral mee te *praten* over hun veiligheid.

Vanwege de organisatie is aanmelding vooraf gewenst voor 31 januari via de KBO brievenbus in De Kemphaan.

KBO VENRAY-KOM PRENSEERT OP 12 FEBRUARI 2009 VAN 13.30 UUR TOT 17.30 UUR EEN OUDERWETS GEZELLIG FEESTMIDDAG IN DE KEMPHAAN!

U kunt die middag genieten van muziek van vroeger en nu!

Ook is er entertainment met zang en voordracht van artiesten van eigen bodem.

Een stukje nostalgie zal de revue passeren.

De zang van vroeger en nu zal u ongetwijfeld uitnodigen om mee te zingen.

Wij streven er naar voor elk wat wils te brengen, zelfs eigen inbreng is mogelijk!

Gewoon gezellig samen zijn, luisteren, kijken en vooral meedoen is het motto van deze middag!

Wij zorgen er voor dat u een onvergetelijke middag beleeft!

**Toegangskarten zijn verkrijgbaar voor
slechts € 5,00 per persoon.
Dit is inclusief koffie, thee, gebak en 2
consumpties!**

**De kaartverkoop vindt plaats op
27 en 28 januari 2009
van 14.00 uur tot 15.00 uur in De Kemphaan.**

Bij **150** deelnemers stopt de kaartverkoop!
Wees er dus snel bij want **VOL = VOL!**

KERSTVIERING "NOORD-WEST"

Kerstviering V.V.O. "Noord-West"

Op 18 december j.l. had de vereniging voor ouderen Noord-West haar leden uitgenodigd voor een Kerstlunch in het wijkcentrum "Den Hoender". Hiervan is dankbaar gebruik gemaakt door 55 van de 70 leden. Na een welkom van de voorzitter, Theo Janssen, gingen we genieten van de uitgebreide koffietafel. Met een zacht muzikje op de achtergrond, werd er vrolijk gepraat en werden de laatste nieuwtjes uitgewisseld.

Na de lunch, om 14.00 uur, kwam het Seniorenkoor Crescendo, o.l.v. Peter v.d. Velden en aan het keyboard Gerrit Beerkens, met 30 personen zingen. Mooie liederen uit verschillende landen werden voor de pauze gezongen, na de pauze zong het koor nog vele Kerstliedjes, die ook door ons werden meegezongen.

Rond 16 uur bedankte de voorzitter iedereen voor zijn komst. Ook de vrijwilligers, die hard hadden moeten werken, werden hartelijk bedankt. Allen kregen nog een Kersttentie en na vele bedankjes keerde men voldaan huiswaarts.

Ook voor het bestuur was het een geslaagde middag en de moeite van alle inspanning waard.

Miep Bonants



AFSCHEID VAN SJEF EN PIET

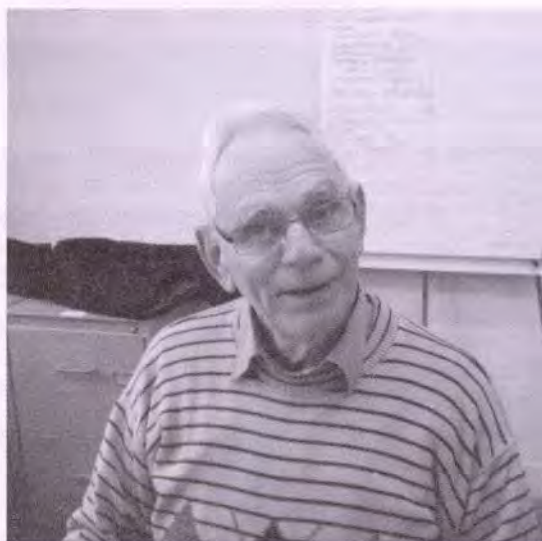
Afscheid Sjef Martens en Piet Theuws

Met ingang van 1 januari hebben de redactieleden Sjef Martens en Piet Theuws hun werk voor De Schakel neergelegd. Ze hebben er samen vele jaren mede voor gezorgd dat het informatieblad voor de ouderen in de gemeente Venray kon verschijnen.

Piet: Ik heb zo'n veertien jaar deel mogen uitmaken van de redactie van De Schakel. En ik heb dat altijd met veel plezier gedaan.

Sjef: In 1997 kwam "headhunter" Charles de Vilder (voorzitter seniorenraad) naar me toe met een functie: de technische verzorging van De Schakel: ik zou gaan zorgen voor de grafische en digitale vormgeving, het selecteren van illustraties, het persklaar maken en het onderhouden van de contacten met de NLW, waar De Schakel wordt gedrukt. Toen Paul Rippe de leiding overnam van Piet Vosbeek, werd ik het reserve-aanspreekpunt. Paul werd ziek en zo nam ik de leiding en lopende zaken over. Als zodanig ben ik sindsdien ook steeds het aanspreekpunt richting Centrale van Ouderen en Seniorenraad geweest.

Hebt u met De Schakel het beoogde doel bereikt?



Sjef: Het kan altijd nog beter. De verscheidene ouderenbonden konden tot nu toe weliswaar hun plannen ontvouwen en hun activiteiten aankondigen, maar De Schakel zou meer informatie kunnen bieden, speciaal gericht op de belangen en de belangstelling van de doelgroepen.

Het informatieblad is gebaat bij duidelijke uitleg van zaken in begrijpelijke taal. Is dat informeren van de lezers gelukt, denkt u?

Piet: We hebben er in elk geval altijd naar gestreefd van De Schakel een goed leesbaar blad te maken en dat het Nederlands correct



wordt geschreven. Maar wat de leesbaarheid betreft, zijn beslist verbeteringen mogelijk. Sommige berichten zijn nogal ambtelijk qua taalgebruik. En soms zou de lezer meer achtergrondinformatie moeten worden gegeven om de tekst goed te kunnen begrijpen.

Hebt u nog een wens voor de toekomst wat De Schakel betreft?

Sjef: De Schakel is en blijft een informatieblad, het duidelijk en volledig aankondigen van activiteiten en plannen voor ouderen blijft hoofddoel. Maar informatie moet ook gaan over huisvesting van ouderen, over thuiszorg, erfrecht en noem maar zaken op waar ouderen mee te maken krijgen. En dat alles in duidelijke taal, goed begrijpbaar voor de gemiddelde lezer. Daarnaast moet er ruimte blijven voor andere, leuke onderwerpen, die ouderen interesseren.

Komen de kerkdorpen voldoende aan bod?

Piet: We hebben met Maria Lenkens in de redactie al tien jaar een ware belangenbehartiger van de kerkdorpen. De dorpen kunnen zelf het beste beoordelen of De Schakel voldoende op hen toegesneden is. Straks komt een deel van Meerlo-Wanssum bij Venray, dat moet ook aandacht hebben.

Tot slot: wat doet u de loftrumpet, die mevrouw Breukink-Askes elders in dit blad steekt over jullie werk?

Piet: De lofprijzing van mevrouw Breukink geeft aan dat zij het fijn vindt haar laatste levensjaren op een prettige wijze in Venray te kunnen doorbrengen. Maar het is een ode aan het gehele ouderenwerk!



Evaluatie themamiddag
WMO 26 november
2008. Hoewel alweer
bijna 2 maanden

geleden, vinden we het toch van belang om verslag te doen over de themamiddag "WMO Indicatiestelling Thuiszorg".

Deze bijeenkomst heeft de aanwezigen een duidelijk beeld gegeven van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning in het algemeen en de indicatiestelling in het bijzonder.

Mevrouw Bep Holla van de gemeente legde uit waarom de WMO is ingevoerd en ging in op de taak van de gemeente in het algemene beleid en de individuele voorzieningen. Met name werd de één-loket functie als een zeer belangrijk onderdeel van de WMO genoemd. Het loket is er nu, maar nog niet alle medewerkers zijn volledig op de hoogte van de praktijk.

In de WMO worden zaken geregeld betreffende het welzijn voor ouderen, jeugd en gehandicapten, zoals de maaltijdvoorzieningen, sport- en buurthuizen, maatschappelijk werk en vrijwilligerswerk. Uiteraard kwam ook de Wet Voorzieningen Gehandicapten uitvoerig aan bod. De WMO beoogt onder meer de sociale verbanden tussen burgers onderling te versterken, mantelzorgers en vrijwilligers te steunen en hulp te bieden op het gebied van (geestelijke) gezondheidszorg.

Na deze uiteenzetting had een forum, bestaande uit N. Seegers (Thuiszorg Noord Limburg), E. Jentjes (CIZ), M. Boon (Maatschappelijke Diensten Venray) en M. van de Langenberg (vice-voorzitter GPV) de handen vol aan vele vragen. In het bijzonder de afhandeling van telefonische indicatie kwam ruim aan bod. Ook werd aangegeven dat een aantal zaken zeker nog voor verbetering vatbaar was. Men moet zich wel realiseren dat 2008 het eerste jaar is dat de WMO van toepassing is.

Jac Haegens

**584444 Algemene Hulpdienst
Aanmelden Computercursus
Dagelijks van 9 - 12 uur
en van 13.30 - 16.30 uur**

Nogmaals een heel dringende oproep!

Het bestuur van het Gehandicapten Platform Venray is nog steeds op zoek naar een nieuwe secretaris. Welke vrijwilliger wil haar/zijn kwaliteiten en een aantal uren per week beschikbaar stellen in het belang van mensen met een beperking?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de heer B. van Berlo die u precies kan vertellen wat deze functie inhoudt. Tel.: 0478 586036 of e-mail: b_v_berlo@hetnet.nl

WARME DOUCHE VOOR DE GEMEENTE!

Tijdens de werkzaamheden, afgelopen maanden, in het centrum van Venray, in het kader van Venray op de Schop, heeft het Gehandicapten Platform Venray enkele malen contact opgenomen met de gemeente om aan te geven dat de toegang naar enkele winkels niet drempelvrij waren en dus moeilijk toegankelijk voor rolstoelen. De betrokken ambtenaren reageerden heel snel op onze opmerkingen en de aanpassingen werden ook erg snel uitgevoerd. Een pluim hiervoor is zeer op zijn plaats.

COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 3000 ex.

Redactieleden:

Maria Lenkens-Ermens, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Jaq Penris

Redactiesecretariaat:

Annemie Grotns
Dagobertshof 30
5801 JK Venray
Tel. 0478 - 58 30 50
e-mail: secretariaat.schakel@seniorenraad.info

Grafische vormgeving & inzenden kopij:

Maurits Kuit
Aronskelk 33
5803 BL Venray
Tel. 0478 - 51 52 05
e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info

Drukwerk:

NLW grafisch - Venray - 0478 55 23 08

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt met financiële steun van **Wonen Venray***