

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 24 nummer 7/8 juli/augustus 2009

De volgende uitgave verschijnt op 21 augustus

Laatste dag inzenden kopij: zondag 9 augustus

## IN DIT NUMMER:

- ↳ Column
- ↳ Seniorenraad Actueel
- ↳ Gemakkelijk Gemaakt
- ↳ Oproep
- ↳ Verslag 8-daagse KBO-reis
- ↳ Uitstel KBO-reis september
- ↳ Seniorservice
- ↳ Ouderenbelangen Veltum
- ↳ Jubileum Home start
- ↳ Inloopmiddagen Zenit
- ↳ Dagreis "Ons Genot"
- ↳ Activiteiten "Ons Genot"
- ↳ Tele-check / Infofilter
- ↳ Leeskringnieuws
- ↳ Anbo Info
- ↳ KBO Nieuws
- ↳ Ouderen en Allochtonen
- ↳ Alzheimer Café
- ↳ Clientenraad Synthese
- ↳ Verslag JdB-toernooi
- ↳ Hebt u een mo(nu)mentje?
- ↳ GPV Nieuws

Lees De Schakel óók op [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info)

*De Schakel wordt mede  
mogelijk gemaakt door*

**wonen venray**



*Ruimte voor jezelf!*

## COLUMN

### DIERENLIEFDE ???

Op een zondagmiddag komen de boer en zijn vrouw terug van een fietstochtje. Bij hun boerderij staan een man en een vrouw te kijken naar een koe in de wei. De vrouw steekt meteen van wal en zegt: "Ben jij de boer hier? Hoe kun je dan gaan fietsen als op je bedrijf een koe aan het kalven is en niet meer overeind kan? Let liever beter op je dieren. Ik heb de politie al gebeld."

En inderdaad, voordat de boer "zijn verhaal" kan doen komt er al een politieauto aan met twee agenten.

Wat was nu het geval.

De boer had 's morgens een koe, die binnen enkele dagen zou kalven en die wat moeilijk ter been was, uit de stal gehaald en in de wei gelaten, zodat ze meer ruimte had en zich beter kon bewegen. Hij had er een bak water en een bak voer bij gezet.

Tegenover de agenten en het fietsende echtpaar "moest" hij zich verdedigen en laten zien, dat de koe nog best overeind kon en goed verzorgd werd en dat de tijd om te kalven nog niet gekomen was.

Een andere boer vindt 's morgens een briefje in de bus waarop staat: "Ik heb de AID (Algemene Inspectie Dienst) gebeld dat ze naar jouw pony moeten kijken, want die moet nodig verzorgd worden aan zijn hoeven" en inderdaad belt de AID dezelfde dag om een afspraak te maken voor een bezoek.

Is dit nu dierenliefde? Of is het gewoon bemoeizucht? Of is het oordelen over zaken waarvan je geen verstand hebt?

Aan u de keus.



Maria Lenkens-Ermens

## SENIORENRAAD ACTUEEL



Op 4 juni vergaderde de Seniorenraad in wat kleinere kring dan gebruikelijk. Inzet op stembureaus (vanwege de verkiezingen voor het Europees Parlement) en vakantie van een aantal leden waren de oorzaken.

Zeer uitvoerig is gediscussieerd over een conceptnotitie van de commissie Politiek en Ouderen over mogelijke belangenverstrengeling bij een combinatie van een lidmaatschap van de Seniorenraad of een commissie van de Centrale en een actieve rol in de politiek. Breed gedragen werd de opvatting dat ervaring in de politiek dienstig kan zijn aan het functioneren in de Seniorenraad c.q. de commissie, als de leden zorgvuldig omgaan met eventueel conflicterende belangen of rollen. Afsproken werd om aan de commissie Politiek en Ouderen te vragen een voorstel voor een gedragscode daarvoor op te stellen. H. de Klerk zou desgevraagd de commissie kunnen adviseren over een deskundige, die mogelijk zijn ervaring kan delen. Er wordt naar gestreefd om zo'n concept gedragscode in de septembervergadering te bespreken.

Na korte besprekingen van mondelinge of schriftelijke informatie, al of niet in de agenda benoemd, zijn er werkafspraken gemaakt om een aantal zaken als agendapunten voor te bereiden voor volgende vergaderingen van de Seniorenraad. Het gaat dan om:

- aangepaste publicatierichtlijnen voor De Schakel, reeds aangeleverd door J. Penris
- de jaarrekening van De Kemphaan. De kascommissie brengt vóór september advies uit.
- eventueel organiseren van een informatiebijeenkomst of een activiteit rondom de zorg aan het einde van het leven.
- representatie en onkostenvergoeding.
- overleg met de gemeente en Wonen Venray over het convenant, dat met deze beide organisaties is gesloten. De commissie ouderenhuisvesting signaleert dat het convenant toenemend moeizaam wordt nageleefd.
- evaluatie en zo nodig heroverweging van de richtlijnen m.b.t. het huren van ruimte in De Kemphaan.
- overleg met de gemeente over mogelijkheden om over informatie en beleid van de gemeente, van belang voor ouderen, te communiceren anders dan via het digitale bestuurlijk informatiesysteem.

Aan het einde van de vergadering werd besloten om de julivergadering te laten vervallen. De Seniorenraad zal dus op volle sterkte, na hopelijk een mooie zomer, op 3 september weer bij elkaar komen.

Trudy Eekhout, voorzitter Seniorenraad

## GEMAKKELIJK GEMAAKT

Op initiatief van de commissie ouderenhuisvesting is er een brochure samengesteld onder de titel "Wij maken het u gemakkelijk." De brochure ligt onder meer ter inzage in ouderencentrum De Kemphaan. In deze brochure worden voorzieningen aangedragen, die u in uw eigen huis kunt aanbrengen of in laten bouwen, als u ondanks (ouderdoms)gebreken in uw huidige woning wilt blijven wonen. Het gaat om bijvoorbeeld voorzieningen, om veilig en gemakkelijk te kunnen douchen, een verhoogd toilet, maatregelen tegen gladde vloeren en tegen moeilijk te sluiten raamopeningen enzovoort. Uiteraard zijn er met de huidige technieken nog meer mogelijkheden te bedenken.

Achterin de brochure geeft het klussenbedrijf "De Aanpak" aan wat de aanpassingen gaan kosten als u het door dit bedrijf laat doen. Het staat u overigens vrij om een andere aannemer of uitvoerder in de arm te nemen. Genoemde bedragen zijn dan een handige leidraad voor uw berekening van de kosten.

## OPROEP



De Schakel wordt elke maand druktechnisch voorbereid door Maurits Kuit. Hij is de enige van de redactiegroep van De Schakel die dit onder de knie heeft. Dat betekent dat als Maurits ziek wordt of door andere omstandigheden niet kan, de redactie in de problemen zal komen.

Wij zoeken daarom een vrijwilliger die computer-technisch voldoende in zijn mars heeft om Maurits bij gelegenheid te vervangen. Het zou ook fijn zijn als die te zijner tijd de taak van Maurits zou willen overnemen. De gezochte vrijwilliger mag ook best een jonger iemand zijn.

Op technisch gebied kan Maurits meer vertellen (telefoon 515205), algemene informatie: Jaques Penris, telefoon 585364

## VERSLAG 8-DAAGSE KBO-REIS

### Winterpret en zomerweer

De achtdaagse vakantie reis naar het Oostenrijkse Mayerhofen leverde de zestig deelnemers dit jaar zowel winterpret in de sneeuw als zomerplezier met hoge temperaturen op.

Zaterdag 13 juni om zes uur 's morgens vertrokken de KBO-leden uit de gemeente Venray. Na drie tussenstops werd tegen 19.00 uur Mayerhofen, 850 kilometer ver weg, bereikt.

De zondagochtend werd gebruikt om de zondagsmis te bezoeken, de omgeving te verkennen en een terrasje te pikken. Na de lunch werd het mooie plaatsje Rattenberg bezocht. Gelukkig konden we daar petjes tegen de zon kopen. Na terugkomst in het hotel, voor het diner, werd een wandeltocht gemaakt.

Maandag begonnen we met een tocht per kabelbaan naar de Hindertux-gletscher. Boven konden we sneeuwballen maken en naar de skiërs kijken. Dat was onze winterpret. Na de middag maakten we een rondrit door een prachtige omgeving richting de watervallen van Krimmler, de hoogste van Europa.

Onze vrije dag, dinsdag, begon minder goed vanwege de regen. Toch kon iedereen zich best amuseren. Een deel ging met de Penkenbaan naar boven om in het hooggebergte te wandelen, anderen maakten een tocht over de Zillertaler Höhenstrasse. De dag werd besloten met een muziekoptreden door een zanger en gitarist.



Woensdag steeg de temperatuur naar 27 graden. We bezochten het boven de Inn gelegen Schloss Tratzberg. Gidsen en koptelefoons zorgden ervoor, dat we niets van de wetenswaardigheden hoefden te missen. Daarna reden we naar Jenbach, om vervolgens met een oude stoomtrein terug te keren naar Mayerhofen. Onderweg moesten we wachten op het wegslepen van een andere trein die pech had. We waren het er allemaal over eens dat de treinen van tegenwoordig, zeker bij warm weer, heel wat

aangenamer zijn. Niet alleen de stoomtrein, maar ook wij puften.



Innsbruck was ons doel voor de volgende dag. Onder leiding van een Nederlands sprekende gids maakten we een rondrit door de stad en een wandeling door een prachtig park. Na de gezamenlijke lunch konden we nog enige tijd flaneren door Innsbruck en de liefhebbers konden er winkelen.

Onze laatste dag in Oostenrijk begon met een bustocht richting de lange (12 km) en smalle (1 km) Achensee, het grootste meer van Tirol. Onderweg hadden we wat regen, maar het was ook warm. We stopten op diverse plekken met mooie vergezichten. Na een boottocht van rond twee uur over de Achensee vertrokken we weer naar ons hotel in het nu regenachtige Mayerhofen.

Zaterdag hadden we een wel héél erg vroeg ontbijt, omdat om 6.45 uur de thuisreis begon. Het was weer een lange rit met drie tussenstops. Om half zeven 's avonds waren we bij stadion "De Koel" in Venlo voor het afsluitende diner. Het was volgens het programma dat we om 21.00 uur in Venray bij De Kempphaan arriveerden. We kunnen terugzien op een fijne reis met een zeer goede chauffeur/reisleider Wil Timmermans en een prettige reisgroep, goed weer en een goed hotel. Dus kunnen we van harte zeggen: "tot de volgende reis".

Wim Claessens, Ysselsteyn.

## UITSTEL KBO-REIS SEPTEMBER

### Uitstel septemberreis

De werkgroep meerdaagse reizen van de KBO laat weten dat de voor september geplande reis naar Katwijk aan Zee geen doorgang kan vinden. In principe wordt deze reis verschoven naar lente 2010.

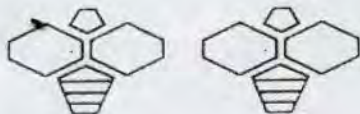
## SENIORSERVICE

### SENIORSERVICE GILDE VENRAY

**Wie** zijn wij?

**Wat** bieden wij?

**Waar** vindt u ons?



Wij zijn een actieve vereniging waarvan de statuten sinds 1991 zijn vastgelegd in een notariële akte. De leden van de vereniging zijn het bestuur en de teamleiders/aanbieders van diverse activiteiten. Het bestuur stimuleert vanuit de gildegedachte zijn teamleiders om zijn of haar kennis, kunde en ervaring op het gebied van beroep, vakmanschap of hobby op een vakkundige manier belangeloos over te dragen aan anderen.

Het is de bedoeling om kennis en vaardigheid van ouderen niet verloren te laten gaan.

Nu veel jonge ouderen niet meer deelnemen aan het arbeidsproces, zou het zonde zijn om al die ervaring verloren te laten gaan. Seniorservice stelt deze mensen van 50 jaar of ouder in de gelegenheid hun kennis en vaardigheid ter beschikking te stellen aan ieder die daar om vraagt. De aanbieding is er voor jong en oud, maar ook voor organisaties, instellingen, bedrijven, scholen etc. Het mes snijdt aan twee kanten: de aanbieder (teamleider) heeft nog een sociale binding met de maatschappij en de ontvanger (deelnemer activiteit) is daarbij gebaat. In ons gebouw het "Hobby- en Creativiteitscentrum" vinden elke week verschillende activiteiten plaats.

#### Educatieve activiteiten:

Nederlandse taal en cultuur voor anderstaligen

Conversatie Engels en Frans

Conversatie actuele onderwerpen

Spaans

Computer: het leren omgaan met de computer op individuele basis, omgaan met Excel en digitale fotobewerking

Genealogie en korte verhalen schrijven.

#### Hobby-activiteiten:

Keramiek

Glasgraveren en glas in lood

Schilderen: aquarelleren, pastellieren en olieverf

Houtmodelbouw, Houthobby

Houtsnijwerk

Boekbinden

Stoelenmatten

Hardanger

Kaarten maken: borduren, met theezakjes, alsmede 3-dimensionaal.

Mandala tekenen

Bridgen

Muziek maken

#### Bijzondere activiteiten:

Coach4you; in dit project wordt door de inzet en positieve aandacht van een vrijwillige coach gedurende 1½ jaar voorkomen dat risicoleerlingen uit groep 8 van de basisschool in het voortgezet onderwijs uitvallen.

Het "hobby- en creativiteitscentrum" is gehuisvest aan de Prins Bernhardstraat 12a te Venray.

Bent u nieuwsgierig geworden, bezoek dan onze website [www.seniorservicevenray.nl](http://www.seniorservicevenray.nl)

U vindt daar een hele hoop informatie en foto's over alle activiteiten. Op de site staat ook wanneer en hoe laat elke activiteit plaatsvindt. Verder vindt u daar ook de telefoonnummers van de teamleiders.

Hebt u interesse in een activiteit loop dan eens binnen of neem contact op met de desbetreffende teamleider.

Hebt u zelf een interessante hobby of wilt u op een andere manier uw kennis overdragen neem dan contact op met het bestuur, te bereiken via telefoon 0478-512139 of via e-mail [sen-serv@home.nl](mailto:sen-serv@home.nl)

## OUDERENBELANGEN VELTUM

#### Pas op de plaats

Een wijkcentrum is een belangrijk gegeven in de versterking van de onderlinge contacten en de leefbaarheid van de wijk. Met de oprichting van de Ouderenvereniging Veltum willen ouderen een stem

krijgen in de bouw en het functioneren van het nieuw te bouwen wijkcentrum in Veltum. Een initiatiefgroep is daar al geruime tijd mee bezig.

De bouw van het nieuwe wijkcentrum heeft helaas een flinke vertraging opgelopen. Het wachten is nu op de start van de bouw. Tot die tijd ziet de groep zich gedwongen pas op de plaats te maken in de oprichting van een Ouderenvereniging in Veltum. De initiatiefgroep blijft wel alert om bij het nu lopende overleg over de bouw en inrichting van het wijkcentrum waar nodig aandacht te vragen voor de wensen van de 60-plussers.

Informatie over de ontwikkelingen in de wijk en informatie voor 60-plussers is te vinden op de website [www.ouderenbelangenveltum.nl](http://www.ouderenbelangenveltum.nl)

Het gastenboek op die site staat open voor opmerkingen en vragen.



**Voor hulp,  
advies of  
informatie:  
06 43 113 073**

## JUBILEUM HOME START



Begin juni werd ouderencentrum De Kemphaan vereerd met een bezoek van prinses Maxima. De prinses kwam naar Venray om het jubileumfeest van de vrijwilligersorganisatie Home Start bij te wonen. Uiteraard was De Kemphaan deze dag in feesttooi en waren onder meer burgemeester Jos Waals en gouverneur Leon Frissen aanwezig om haar te verwelkomen. Buiten deden dat tientallen belangstellende

Venraynaren, van wie Maxima onder meer bloemen en een boekwerkje kreeg aangeboden.



## INLOOPMIDDAGEN ZENIT



Tot het einde van dit jaar houdt Hospice Zenit op elke eerste zaterdag van de maand een inloopmiddag, voor mensen die meer willen

weten over dit huis, waar stervenden, die niet meer thuis verzorgd kunnen worden, toch in huiselijke kring hun laatste dagen kunnen doorbrengen. Het hospice, gelegen aan de Hoenderstraat 95e is die zaterdagen open van 13.30 tot 15.30 uur. De laatste open dagen zijn dus nog op 1 augustus, 5 september, 3 oktober, 7 november en 5 december.

## DAGREIS "ONS GENOT"

### "Kriskras door Nederlands- en Belgisch Limburg"

Ouderenvereniging Ons Genot in Landweert organiseerde op 20 mei een busreis onder het motto "Kriskras door Nederlands en Belgisch Limburg". Vanaf wijkgebouw 't Stekske reed de bus naar het Zuid-Limburgse heuvelgebied. Op het hoogste punt van de Vaalserberg maakte de bus een stop, waarna de reizigers een wandeling konden maken naar het punt, waar Nederland, Duitsland en België samen komen. Vanaf het drielandenpunt reed het gezelschap naar restaurant Wilhelminatoren, waar een goedverzorgde koffietafel gereed stond. Daarna werd onder begeleiding van een gids een prachtige tour door het Belgische landschap gemaakt. Zo reed de bus door de vroegere vrijstaat Moresnet, door Eupen met de hoge brug (aangelegd door Russische krijgsgevangenen) en Baraque Michel, het hoogste punt van dit gebied.

Na een laatste stop bij Robbertville keerden de Venrayse ouderen terug naar Vaals voor een diner en daarna ging het terug naar Venray.



## ACTIVITEITEN "ONS GENOT"

In het 2<sup>e</sup> halfjaar hebben wij voor onze leden de volgende activiteiten geplanned:

Donderdag 16 juli: Midgetgolf in Arcen.

Woensdag 16 september: Voorlichting in ons wijkgebouw 't Stekske over de architectuur van de woningbouw in Venray, door Synthese.

Woensdag 21 oktober: Bezoek aan breifabriek Marciënne Collections in Kirchoven, Duitsland.

Donderdag 19 november: Kienen.

Donderdag 17 december: Adventsviering.

Bovenstaand programma is geheel onder voorbehoud! Kijk daarom voor verdere mededelingen aangaande dit programma regelmatig naar de "Flyers" in "De Schakel".

Bestuur ouderenvereniging "Ons Genot"

**584444 Algemene Hulpdienst  
Aanmelden Computercursus  
Dagelijks van 9 - 12 uur  
en van 13.30 - 16.30 uur**

## Infofilter

### Telecheck en blokkeren

Naar aanleiding van het artikel over het alert reageren op telefonische

verkooppraatjes in de vorige uitgave van De Schakel, willen we ook nog even doorgeven hoe u deze manier van producten verkopen kunt blokkeren wanneer u helemaal geen telefoontjes wenst te krijgen.

Blokkeren kan via de stichting Infofilter. Deze stichting zorgt er na aanmelding voor dat u bij zo'n kleine duizend bedrijven wordt aangemeld als iemand die geen prijs stelt op telefonische benadering. Over het algemeen houden deze bedrijven zich daar dan ook aan, maar we hebben al gehoord, dat het geen honderd procent waterdicht systeem is. Bedrijven waarmee u al een relatie hebt, hoeven zich hier bijvoorbeeld niet aan te houden. Bovendien zijn er nog meer ondernemingen dan deze duizend, die u telefonisch kunnen benaderen. Maar het scheelt al een heleboel.

U kunt zich bij Infofilter aanmelden via de website [www.infilter.nl](http://www.infilter.nl) of opbellen naar nummer 0900 666 1000. Als u het liever doet, kunt u ook schrijven naar de stichting Infofilter, postbus 666, 1000 AR Amsterdam.

## LEESKRINGNIEUWS

### KBO-leeskring Venray 1 jaar.

Het eerste jaar van de leeskring KBO Venray, die nu uit 7 vrouwelijke leden bestaat, is afgelopen.

De deelnemers hebben zes boeken gelezen en besproken.

De boeken waren voor iedereen goed leesbaar, soms boeiend of meeslepend, een enkele keer ook taai en saai.



De thema's uit de boeken werden onder leiding van Marije Freriks via een vragenlijst besproken. Meestal komen er veel meer verrassende thema's aan bod als dat men in eerste instantie in het boek had gelezen. Het waren gezellige en interessante boekbespreking-middagen.

Het nieuwe leesseizoen start in september en eindigt volgend jaar eind mei. De leeskring-bijeenkomsten worden op dondermiddag van 13.45 tot 16.00 uur gehouden. We gaan dit seizoen 7 boeken lezen. Nieuwe leden voor dit nieuwe seizoen zijn van harte welkom. De kosten bedragen € 52.50 per jaar. Men kan zich opgeven bij Riky Verstralen, tel. 0478 584572. Informatie: Maije Freriks, tel. 0478 501325

### Nieuw seizoen

Vakantie. Dit betekent voor het bestuur van de ANBO afdeling Venray dat de voorbereiding voor ons volgende seizoen afgerond is.

Ons nieuwe informatie en programmaboekje ligt bijna bij de drukker.

U ontvangt eind augustus dit programma, met daarin de met zorg door onze activiteitencommissie opgestelde bijeenkomsten.

Voor begin september wijzen wij u alvast op de volgende activiteit: op dinsdag 8 september stappen we om 12.30 uur op de fiets voor een tocht van ongeveer 40 km, die ook deze keer weer verrassend en spannend belooft te worden met een bloemrijke rustplaats.

*Wij, bestuursleden van ANBO Venray, wensen de lezers van De Schakel een plezierige vakantie.*

**ANBO**

## KBO NIEUWS

### Tussen Kemphaan en Kalkar

De KBO-Venray heeft het programma voor het seizoen 2009-2010 klaar. Het startschot wordt op 10 september gegeven met een filmmiddag in De Kemphaan en eindigt op 10 juni met een dagtocht naar Kalkar.



Hieronder vindt u al enkele bijzondere activiteiten van het gevarieerde programma:

In september starten we dus met de film *Mama Mia* en op 24 september is er een lezing van J. Min over het kelderleven van Sint Servaas. In oktober beginnen we met dag van de ouderen (1-10) en een lezing van J. Koster over kruisen in Venray. Toon Verbeek komt op 12 november vertellen over de grote drie van het Nederlandse cabaret. In december is er onder meer een uitstapje in kerstsfeer.

Na de nieuwjaarsreceptie begint 2010 met een avondwandeling door de Grote Kerk, onder leiding van H. Vriens. In februari staat een themamiddag rond 'het levenseinde' gepland. In maart houden we een middagbedevaart naar Smakt en begin april geeft Th. Spronk een diavoorstelling over zaken rondom Pasen. In mei is er een excursie naar zorgboerderij De Haam, later die maand komt L. Baeten vertellen over zijn voettocht naar Rome en Assisi. Tenslotte is er dus de dagtocht naar Kalkar. De najaarsvergadering van de KBO is op 22 oktober, de jaarvergadering op 22 april.

## OUDEREN EN ALLOCHTONEN

Ouderenverenigingen, seniorenraad en centrale van ouderenverenigingen zijn al maanden heftig in discussie over een eis van de gemeente, waaraan moet worden voldaan om subsidie te krijgen: het betrekken van allochtonen bij de activiteiten. De gemeente Venray vindt dat elke ouderenvereniging in zijn jaarverslag moet aangeven wat er op dit punt gedaan wordt. De lokale KBO's en Anbo mogen daarvoor niet verwijzen naar hetgeen de seniorenraad op dit punt te berde brengt. Ze moeten eigen beleid ontwikkelen, zoals dat heet. Dat heeft verwarring geschapen. Op de eerste plaats omdat niet in elk dorp allochtonen wonen. "We kunnen toch moeilijk in Brukske allochtonen gaan werven", zei een afgevaardigde tijdens de laatste vergadering van de centrale. En hoe serieus is Venray met deze eis, als een KBO-bestuurder in een telefoontje van de gemeente te horen krijgt: 'vul maar wat in'?


Heel serieus, zei de wethouder later in het overleg met de seniorenraad. De gemeente noemt het een 'inspanningsverplichting' voor elke ouderenvereniging om ook mensen van andere culturen bij de verenigingsactiviteiten te betrekken. De verenigingen echter zeggen dat het geen kwestie is van niet willen, maar van niet kunnen: allochtonen willen veelal zelf niet meedoen. Als er in het dorp al allochtonen zijn!

Na een aanvankelijk protest (door middel van een officieel bezwaarschrift) heeft de centrale van ouderenverenigingen zich bij de eis van de gemeente neergelegd. De seniorenraad heeft beloofd contacten met de allochtone bevolkingsgroepen te zullen opstarten, om te kijken hoe de oudere allochtoon toch bij het KBO- of Anbo-werk betrokken kan worden. Als het niet lukt zal dat voor de subsidie van 2010 nog geen gevolgen hebben, zo is door de gemeente beloofd. Voorzitter Trudy Eekhout van de Centrale van Ouderenverenigingen gaf tijdens de vergadering aan dat het helemaal niet moeilijk hoeft te zijn. Het kan op laag niveau: de allochtone buurvrouw meenemen naar de vergadering, het laten vertellen van hun levensverhaal op een bijeenkomst, samen foto's kijken, samen koken. Er zijn allerlei mogelijkheden te bedenken.

*De ouderenadviseur komt graag langs voor informatie en advies over*

- Wonen
- Zorg
- Welzijn
- Financiële Regelingen



 51 73 17

## ALZHEIMER CAFE

Op maandag 13 juli 2009 is het Alzheimer Café Venray weer open.

Het café is een maandelijks informele bijeenkomst waar mensen met dementie, familieleden, hulpverleners en andere belangstellenden elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten om ervaringen uit te wisselen en te leren over dementie en aanverwante thema's.



**Het thema voor deze avond is: Diagnostiek door een neuroloog bij dementie.**

**Gastpreker is dhr. G. Lassouw, neuroloog Viecuri.**

Het Alzheimer Café Venray vindt plaats in De Kempphaan, Kennedyplein 1 te Venray. Inloop is vanaf 19.00 uur en aanvang van het programma is om 19.30 uur. De avond wordt uiterlijk 22.00 uur afgesloten. De toegang is gratis.

Voor meer informatie kunt u bellen met het Informatiecentrum Geestelijke Gezondheid telefoon (0478) 527066

## CLIENTENRAAD SYNTHESE

Welzijnsstichting Synthese heeft een cliëntenraad, die namens de klanten het bestuur van advies dient.



De raad bestaat uit voorzitter Gijs de Swart, Swolgen; Maria Theuws, Venray; Door Franssen, Swolgen; Bér Schlooz, Velden; Ada Richard, Sevenum; Theo Houben, Gennep; Twan Christians, Venray en Jeanne Beeks, Grubbenvorst. Deze cliëntenraad behartigt dus de belangen van de cliënten. De raad wil de medezeggenschap van cliënten verder vorm geven. De kritische blik van een cliëntenraad kan een doorslaggevende rol vervullen bij de vraag of het beleid aansluit bij de mensen voor wie het bedoeld is.

De cliëntenraad heeft onlangs haar jaarrapport gepresenteerd aan het bestuur. Het rapport is beschikbaar voor geïnteresseerden. In deze rapportage is te zien waar de raad zich mee heeft bezig gehouden. Indien men vragen heeft of een gesprek wil dan kan daartoe contact opgenomen worden. Dit kan via het secretariaat telefoonnummer: 0478 517300.

## VERSLAG JDB-TOERNOOI

### Weer Gerrit en Dien

Evenals in 2008 heeft het echtpaar Gerrit en Dien Janssen uit Heide het KBO-Rabo Jeu de Boules 55+ Toernooi gewonnen. In de finale moesten Martien Beckers en Geert Camps uit Oostrum na een spannende strijd het hoofd buigen.

Het toernooi werd gespeeld op donderdag 25 juni, op de banen van JBC Venray 80. Het was de eerste echte zomerdag, de banen onder de bomen waren daarom zeer in trek. De organisatie had weer de "Perdstal" van de harmonie tot haar beschikking. Tachtig deelnemers hadden zich ingeschreven voor

4. Leny Verbong en Gerda van Bergen (Oostrum), 4 winst +23;
5. Lei Pouwels en Jan Derikx (Heide), 4 winst +18.

### De uitslag van poule B:

1. Martien Beckers en Geert Camps (Oostrum), 5 winst +46 en gewonnen barrage;
2. Herman en Mien Janssen (Heide), 5 winst +46;
3. Grad Wilms en Maria van de Boogaard (Oostrum), 5 winst +38;
4. Nellie Thielen en Mia Holtackers (Oostrum), 4 winst +27;
5. Annie Voermans en Fien Joosten (Oirlo), 4 winst +10



het toernooi: Heide 14, Leunen 4, Merselo 4, Oirlo 6, Oostrum 18, Venray-kom 14 en Ysselsteyn 20. Deze werden verdeeld in twee poules van elk twintig doublettes.

Herman Janssen heette namens het organisatiecomité iedereen welkom, waarna mevrouw Trudy Eekhout, voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen, de dag opende. Ze vond het een geweldige prestatie dat de KBO-afdelingen van de gemeente Venray gezamenlijk dit toernooi al voor het vierde jaar met zoveel deelnemers organiseerden. Voorzitter Eef Zeelen van de werkgroep "Bouledrome" kon nog maar weinig nieuws melden van de plannen om een accommodatie te bouwen om 's winters binnen te kunnen spelen.

Daarna kon iedereen met de eerste wedstrijd beginnen.

### De uitslag van Poule A:

1. Gerrit en Dien Janssen (Heide) met 5 gewonnen wedstrijden en +41 punten;
2. Harrie en Dien Janssen (Ysselsteyn), 5 winst +32;
3. Pieter Litjens (Leunen) en Eef Zeelen (Venray), 4 winst +24;

De finale om de "KBO-Rabo Wisselbeker" werd dus gespeeld tussen Gerrit en Dien Janssen en Martien Beckers en Geert Camps. Het was een spannende wedstrijd. Bij een stand van 9-9 scoorden Gerrit en Dien in de laatste werpronde vier punten en wonnen met 13-9.

Op de derde plaats is geëindigd het doublet Herman en Mien Janssen uit Heide.

Na de prijsuitreiking werden er ook nog boodschappenpakketten verloot onder alle deelnemers, beschikbaar gekomen door de bijdragen van sponsors.

De organisatoren kunnen terugzien op een geslaagd toernooi.





## HEBT U EEN MO(NU)MENTJE ?

### Hebt u een (monu)mentje?

In de gemeente Venray staan diverse monumenten en kunstwerken, waarvan we soms niet eens meer weten waarom ze daar staan en wat ze voorstellen. In de komende Schakels zullen we er een aantal toelichten. Deze eerste bijdrage is van de hand van Maria Lenkens uit Vredepeel.



Midden in het centrum van Vredepeel staat de Vredepaal. Het is een replica van de originele Vredepaal, die nabij het Defensiekanaal staat, op de grens van de gemeenten Venray, Bakel/Milheeze en Oploo.



De Vredepeel is jarenlang een twistgebied geweest tussen deze drie gemeenten. De eerste vredepaal is al geplaatst in 1716, dus bijna 300 jaar geleden. De laatste officiële vredepaal met bijbehorende plaquette is er neergezet op 15 juli 2000. Op deze plaquette staat o.m. te lezen:

"In 1949 werd een oud conflict over het gebruik van de gronden in dit deel van de Peel definitief geregeld. Dit maakte de weg vrij voor de stichting van het ontginningsdorp Vredepeel (1955)"

## SAUCIJZEN

*Toen ik bij de slager kwam,  
kocht ik een pond saucijzen.  
Gelijk rees toen bij mij de vraag  
of hij ze sausde of zou zij ze.  
Omdat ik het graag weten wou,  
wie de saucijzen sausen zou  
vroeg ik aan de slagervrouw  
of zij ze sausen zou.  
Zij antwoordde op de vraag  
over het sausen van saucijzen:  
"Het zal mij worst zijn."  
Waarachtig, ja dat zei ze.*

G&G

## GPV NIEUWS



In De Schakel nr. 5 en 6 (mei-juni 2009) hebben we de eerst zes regels toegelicht van de VN-Standaard Regels "Gelijke kansen voor mensen met een beperking van welke aard dan ook". Hierbij de volgende serie regels, die de basis vormen van het werkmodel "Agenda 22".

### REGEL 7. **Werkgelegenheid.**

"Overheden dienen het principe te erkennen dat mensen met een functiebeperking in staat moeten worden gesteld om hun mensenrechten uit te oefenen, met name wat werkgelegenheid betreft. Zij moeten op de arbeidsmarkt gelijke kansen krijgen voor productief en betaald werk, zowel op het platteland als in de steden."

Met andere woorden, wat doet de gemeente om integratie van mensen met een functiebeperking op de arbeidsmarkt te bevorderen en krijgen de gehandicapten evenveel kans op promotie, salarisverhoging en training als anderen?

### REGEL 8: Inkomensbehoud en sociale zekerheid

"Overheden zijn verantwoordelijk voor het voorzien in sociale zekerheid en behoud van inkomen voor mensen met een functiebeperking."

Vragen: Is er financieel wat geregeld voor mensen die door hun functiebeperking hun baan en inkomen kwijt raken? Is die bijstand hoog genoeg, ook rekening houdend met de extra kosten die zij hebben? Is er geld voor de mantelzorg? En wat doet de gemeente om mensen met een beperking weer aan het werk te helpen?

### REGEL 9: Gezinsleven en persoonlijke levenssfeer.

"Overheden moeten bevorderen dat mensen met een functiebeperking volledig deelnemen aan het gezinsleven. Zij moeten hun recht op een persoonlijke levenssfeer beschermen en erop toezien dat mensen met een functiebeperking niet worden gediscrimineerd wat betreft seksuele relaties, huwelijk en ouderschap."

Dit werpt de vraag op of de gemeente doet aan voorlichting en advisering van mensen met een functiebeperking die een gezin willen starten? En ook of ze iets doet aan het veranderen van een negatieve houding van de goegemeente hierover.

(Wordt vervolgd)

### Bewust werken met Agenda22

Een maatschappij met gelijke kansen voor iedereen zal niet op korte termijn verwezenlijkt zijn. En door met elkaar botsende belangen zal het misschien ook nooit voor honderd procent bereikt worden. Maar de maatschappij moet er wel vanaf nu consequent aan werken, om mensen met een handicap of verstandelijke beperking mee te laten tellen.

Dat mag de conclusie zijn van de workshops 'Agenda22' die op 11 (voor de politiek) en 18 juni (voor belangengroeperingen) werden georganiseerd door het Gehandicapten Platform Venray.

Speerpunten nu moeten zijn: het iedereen bewust maken van de noodzaak van dit beleid en het werken aan de bereikbaarheid. Politiek partijen moeten 'Agenda22' in hun verkiezingsprogramma opnemen, aldus de meerderheid van de aanwezigen.

Inleidster Trudy Leerink van de organisatie Programma VCP gaf, met ondersteuning van consultant H. Peters, een duidelijke uiteenzetting over de essentie van de werkmethode "Agenda22". In zeer begrijpelijke taal gaf ze uitleg over de 22 VN-standaardregels. Ook de term "inclusieve samenleving", een samenleving dus waaraan iedere burger met of zonder beperking kan deelnemen, werd door haar duidelijk uitgelegd.

Na deze uiteenzetting vond er een levendige discussie plaats over zaken die in Venray nog

verbeterd kunnen worden door de lokale overheid (gemeente), politiek, bedrijven, winkeliers en belangengroeperingen. De politieke partijen kunnen hierin een belangrijke bijdrage leveren door het werkmodel "Agenda22" op te nemen in hun partijprogramma en, logisch gevolg, op te nemen in een coalitieakkoord.

Ook kwam naar voren dat verschillende belangen met elkaar in botsing kunnen komen. Voorbeeld: regels die gelden voor de brandveiligheid, kunnen voor gehandicapten problemen opleveren, zoals deuren met deurdrangers, die niet zonder hulp geopend kunnen worden.

Uiteraard was het niet de bedoeling om tijdens deze workshops al oplossingen te bedenken. De aandacht vestigen op de voornaamste doelstellingen van "Agenda22" stond voorop.

Ook in de discussie kwam duidelijk naar voren dat deze doelstellingen niet op korte termijn gehaald kunnen worden; het is een groeiproces dat een aantal jaren in beslag zal nemen.

Op dit moment is het vooral van belang dat de samenleving zich bewust wordt van het feit dat er mensen met een functiebeperking zijn die ook rechten hebben op deelname aan de maatschappij.

**GPV voor hulp, advies of informatie:  
telefoon 06 43 113 073**

Jac Haegens, GPV

### COLOFON

De Schakel is het contact-/informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en bestemd voor alle senioren en belangstellenden in de gemeente Venray. De Schakel verschijnt 10 maal per jaar in een oplage van 3050 ex.

#### Redactieleden:

Maria Lenkens-Ermens, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Jaq Penris

#### Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens

Dagobertshof 30

5801 JK Venray

Tel. 0478 - 58 30 50

e-mail: [secretariaat.schakel@seniorenraad.info](mailto:secretariaat.schakel@seniorenraad.info)

#### Grafische vormgeving & inzenden kopij:

Maurits Kuit

Aronskelk 33

5803 BL Venray

Tel. 0478 - 51 52 05

e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info)

#### Drukwerk:

NLW grafisch - Venray - 0478 55 23 08

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt met financiële steun van **Wonen Venray***