

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 25                      nummer 9                      september 2010

*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad*



**De Sjanellekes.** Een kleurrijke, gezellige, leuk zingende groep vrouwen die op de Dag van de Ouderen voor ons gaat optreden en waar we zeker van zullen genieten. Het koor bestaat sinds 2001 en telt 32 leden. Het repertoire omvat Nederlandstalige smartlappen en echte meezingers waarmee zij met een lach en een traan verschillende gemoedstoestanden onder woorden brengen.

## IN DIT NUMMER O.A.

- |   |   |
|---|---|
| 📖 1 oktober: Dag van de Ouderen         | 📖 Themamiddag wonen voor senioren         |
| 📖 Floriade 2012: een eerste vooruitblik | 📖 Zorgresidentie "de Smakt" geopend       |
| 📖 Debat met B en W over ouderenbeleid   | 📖 Hernieuwd convenant ouderen-huisvesting |

Verzekerd bij Univé, VGZ, Iza of Trias?

Dan kunt u voor zittend ziekenvervoer voortaan op ons rekenen. Anytime.



Vanaf 1 december verzorgt Verstraaten Personenvervoer in diverse regio's in Zuidoost-Nederland het zittend ziekenvervoer voor Univé, VGZ, Iza en Trias. Dit doen wij in samenwerking met Munckhof Taxi.



Verstraaten verzorgt het ziekenvervoer in het postcodegebied 5800 t/m 5899. Om een rit te boeken hoeft u als verzekerde in dit postcodegebied voortaan alleen nog maar te bellen met het gezamenlijke callcenter van Munckhof en Verstraaten.

**GRATIS TELEFOONNUMMER 0800 861 04 00**



info@verstraatenpersonenvervoer.nl  
www.verstraatenpersonenvervoer.nl

**VERSTRAATEN**  
personenvervoer

**FLORIADE 2012**



### Floriade 2012 staat open voor ouderen

Het is nog maar anderhalf jaar te gaan, voordat de wereldtuinbouwtentoonstelling Floriade op de grens van Venlo en Horst wordt geopend. De expositie, die maar een keer in de tien jaar wordt gehouden, duurt een half jaar. Er worden meer dan twee miljoen bezoekers verwacht. Dit is een kwestie van nu of nooit: "zo'n wereldevenement zo vlak bij huis, dat komt maar een keer in je leven voor, daar moet je bij geweest zijn."

En dat kan. De Floriade strekt zich uit over een groot terrein, de loopafstanden zullen aanzienlijk zijn. Maar er is aan mensen die slecht ter been zijn gedacht. In de Projectgroep Toegankelijke Floriade hebben onder meer mensen zitting van de gehandicaptenraad en seniorenraad in Venlo. Bij elke onderdeel waarover een beslissing wordt genomen, wordt meteen gekeken of mindervaliden en mindermobielen daar ook aan deel kunnen nemen. De grote afstanden kunnen straks worden overbrugd met een kabelbaan of een treintje.

Daarnaast zijn er rolstoelen en rollators te leen of te huur. Er worden vele rustplekken gecreëerd.

Voor het loopwerk hoeven we de Floriade dus niet te mijden. Maar wat moeten de gewone burgers en speciaal de ouderen op een tuinbouwbeurs? Is dat niet iets voor de vakbroeders?

Nee, zegt de organisatie. De Floriade moet, meer dan de vorige wereldtentoonstellingen, die allemaal in het westen van het land werden gehouden, de bezoekers duidelijk maken wat het belang is van tuinbouw op de kwaliteit van leven voor iedereen. Tuinbouw is niet alleen een schakel in de voedselketen, maar is er ook voor het in stand houden van natuur en milieu.

Dat vraagt weer om onderwijs en drang om te vernieuwen, het draagt bij aan de economie en de welvaart. Die hele samenhang wordt op de Floriade getoond.



### COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3400 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info)

De volgende schakel verschijnt op **24 september**

#### Aanleveren kopij:

e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info)

of bezorgen bij J. Penris

Zandakker 10, 5801 DV Venray

**Kopij** kan worden aangeleverd t/m **12 september**

**Advertenties** moeten uiterlijk **7 september** ingeleverd zijn: [advertentie.schakel@seniorenraad.info](mailto:advertentie.schakel@seniorenraad.info)

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

#### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden.

#### Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens

Dagobberthof 30, 5801 JK Venray

Tel. 0478 - 58 30 50

e-mail: [secretariaat.schakel@seniorenraad.info](mailto:secretariaat.schakel@seniorenraad.info)

#### Grafische vormgeving:

Maurits Kuit ([maurits.schakel@seniorenraad.info](mailto:maurits.schakel@seniorenraad.info))

Corry Houwen ([corry.schakel@seniorenraad.info](mailto:corry.schakel@seniorenraad.info))

**Drukwerk:** NLW grafisch - Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray en van "Wonen Venray".





Groepen kunnen aan de hand van thematische routeboekjes of onder leiding van een gids het terrein over. Voor ouderenafdelingen is het de moeite waard, een bezoek aan de Floriade in hun volgende jaarprogramma op te nemen.

Voor mensen die het niet genoeg vinden voor een bezoek, de Floriade zal straks dagelijks bol staan van culturele evenementen, van straattheater tot concerten, van exposities tot entertainment. Op het terrein is een natuurlijk amfitheater in aanbouw, met ruimte voor 1500 toeschouwers.

De Floriade gaat op 5 april 2012 open en duurt tot midden oktober van dat jaar. Er worden meer dan twee miljoen bezoekers verwacht, gemiddeld 20.000 per dag. Op piekdagen kunnen er wel 35.000 mensen op de Floriade af komen. In het verleden bleef de bezoeker gemiddeld zeven uur rondkijken, zoveel is er te zien.

Het tentoonstellingsterrein is 66 hectare groot, waarvan 40 hectare wordt benut voor binnen- en buitenexposities. Er hebben nu 90 organisaties uit Nederland en 25 uit het buitenland ingeschreven om deel te nemen met tuinen of paviljoens.

De Floriade is vanuit het Venrayse goed per fiets te bereiken, ook via de knooppuntenroute. Bij de hoofdingang van het park is een ruime fietsenstalling aanwezig. Die hoofdingang komt ongeveer tegenover de veiling, waar nu de veelkleurige reclamezuil staat.

*De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door*

**wonen venray**

*Ruimte voor jezelf!*

## COLUMN



### ZIEK ZIJN

In de vorige Schakel moest ik verstek laten gaan vanwege ziekte. Dat was voor mij een heel aparte ervaring: ziek zijn. Op een griepje na en een verwijdering van een niersteen ben ik zo goed als nooit echt ziek geweest. Dat is me nu overkomen. Heel plotseling werd ik er mee geconfronteerd. Van het ene op het andere moment overviel mij tijdens het ontbijt een acute ontsteking van de alvleesklier. Gelukkig kwam onze huisarts onmiddellijk toen mijn vrouw hem belde. Hij kwam 's middags terug en zorgde dat ik in het ziekenhuis werd opgenomen.

Het was een vreemde aparte ervaring: van gezond zijn naar ziek zijn. Ik ben me ervan bewust geworden dat veel mensen dit overkomt. Ik werd opgenomen in het ziekenhuis en daar lag ik dan tussen zieke mensen, die in mijn geval heel meelevend waren. Een onbekende wereld voor me. Ik blijf behoorlijk ziek geweest te zijn.

Pijn, maar ook geestelijk de nodige verwarring: het even niet weten.

Terecht komen in een voor jou onbekende wereld: die van de zieken. Je ligt met andere zieken.

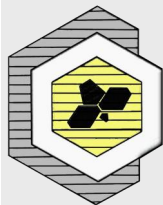
De gesprekken gaan over ziekte. De een heeft dit, de ander heeft dat. De een heeft uitzicht op genezing, de ander zal moeten wennen aan niet genezen of niet volledig genezen. Dat vraagt inleving in je eigen toestand, maar ook inleving daarin van je relatie, familie en vrienden. De gesprekken gaan over ziektes en alles wat daarmee samenhangt. De een heeft verhalen over wat mensen kan overkomen en wat ze hebben mee gemaakt in eigen kring en die van familie en bekenden. Er blijkt een wereld te zijn, waarvan je je niet bewust was. De wereld is groter en ingewikkelder. Dan is de kunst van inleven heel belangrijk.

Je gaat anders naar je omgeving, naar je leefwereld kijken. Hopelijk brengt het mee dat je open gaat staan voor wat mensen mee kunnen maken en wat hun kan overkomen. Je belangstelling verbreden en je inlevingsvermogen rijper maken. Als zieke ben je afhankelijk en min of meer buiten gesloten van de wereld om je heen. Dit alles vraagt erom attent te zijn op wat mensen kan overkomen.

Pius van Loon

*De ouderenadviseur komt graag bij u langs voor informatie en advies over **Wonen, Zorg, Welzijn** en Financiële regelingen:*

**☎0478-517317**



# CENTRALE van OUDERENVERENIGINGEN VENRAY

Commissie Activiteiten en Educatie.

DAG VAN DE OUDEREN 2010

Vrijdag 1 OKTOBER van 13.30 uur tot 18.00 uur

De werkgroep is er in geslaagd, mede dank zij de steun van verschillende sponsoren een zeer bijzonder programma voor U samen te stellen.

–**13.30 uur**: Gezongen plechtige Hoogmis in de Grote Kerk m.m.v. De Smele Brothers uit Ysselsteyn  
Na afloop van deze Hoogmis koffie met gebak in de Schouwborg, de foyer is geopend v.a. 14.30 u.  
Vervolgens;

–**15.15 uur** :Optredens in de grote zaal van:

- Cabaretgroep Petazzie met Brabantse teksten en humor
- Toneelgroep uit Castenray met een kluchtige sketch over het computergebruik
- Sjanellekes, met nostalgische liedjes

–**17.00 uur**: Gezellig samenzijn in de foyer met een drankje en exotische hapjes, verzorgd door Turkse en Marokkaanse Venraynaren!

–**18.00 uur**: Sluiting van de bijeenkomst.

In de foyer geeft de stichting computercursussen van de Kemphaan informatie.

Deelname aan deze dag staat open voor ALLE Senioren uit Venray (incl. de kerkdorpen) in de leeftijd van 55 jaar en ouder.

De kosten per deelnemer bedragen € 6,00; let wel dat is dus incl. koffie/thee, gebak, hapjes en 2 consumpties.

**LET OP:** *Alléén voor deelnemers uit de kerkdorpen vindt u hieronder de inschrijvingsstrook.*

Deze dient u vóór 17 september ingevuld in te leveren in een gesloten enveloppe bij het secretariaat van uw vereniging, samen met het verschuldigde bedrag.

U ontvangt dan tijdig uw deelnemerskaart, met twee consumptiebonnen. Aangezien het aantal plaatsen beperkt is zullen we aanmeldingen behandelen naar volgorde van binnenkomst.

**Alle andere deelnemers** kunnen hun toegangskaart plus 2 consumptiebonnen tegen betaling van € 6.= afhalen in "De Kemphaan" aan het Kennedyplein en wel op:

**donderdag 16** september of op **dinsdag 21** september tussen 14.00 uur en 16.00 uur.

Zo nodig worden in de zaal enkele stoelen verwijderd waar rolstoelen kunnen staan.



Voor houders van een gehandicapten parkeerkaart is er een beperkt aantal parkeerplaatsen beschikbaar op het Schouwborgplein. Bij inschrijving kunt u zich hiervoor aanmelden, waarna u, voor zover beschikbaar, een parkeerkaart zal worden bezorgd.

Met vriendelijke groet, namens de Werkgroep Dag van de Ouderen.

Frank V. Jacobs. (tel. 586341)

Venray 7 augustus 2010

✂-----✂-----✂-----hierlangs afknippen-----✂-----✂-----✂

**(N.B. Alleen voor deelnemers uit de kerkdorpen)**

**Naam:** ..... **Adres:** .....

**Postcode:** ..... **Woonplaats :** ..... **Tel. :** .....

wenst met: ..... perso(n)en deel te nemen aan de Dag van de Ouderen.

is in het bezit van een gehandicaptenparkeerkaart en wil in aanmerking komen voor een parkeerplaats .(Aankruisen indien van toepassing)

(Inleveren in gesloten enveloppe, samen met het verschuldigde bedrag, € 6.=p.p.)

handtekening:

door derden. Bovendien zijn er tegenwoordig nieuwe ontwikkelingen op het gebied van

**Commissie Ouderenhuisvesting ondertekent  
hernieuwd convenant  
met de Gemeente Venray.**

Op 29 juni 2010 hebben wethouder Patrick van der Broeck van de Gemeente Venray en de voorzitter van de Commissie Ouderenhuisvesting, ir. Wil Mutsaers een geactualiseerde overeenkomst tussen de gemeente Venray en de Commissie Ouderenhuisvesting ondertekend.



woonhuisautomatisering die er ook toe kunnen bijdragen dat men zo lang mogelijk in de eigen woning kan blijven wonen.

De Commissie Ouderenhuisvesting is zeer gelukkig met dit aangepaste convenant en hoopt dan ook dat daadwerkelijk alle projectontwikkelaars en aannemers de door de COH gegeven adviezen m.b.t. de woningbouwplannen serieus zullen nemen en ervoor zullen zorgen dat alle nieuw te bouwen woningen in Venray levensloopbestendig zullen zijn.

De Commissie Ouderenhuisvesting.

Dit vond plaats in het bijzijn van de voltallige commissie, de verantwoordelijke ambtenaar van de Gemeente, de heer Tim Nijs en de voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen mevr. Trudy Eekhout.

Er bestond al sinds 2001 een zogenoemd convenant tussen deze partijen waarin de rol van de COH formeel was vastgelegd maar de tekst is nu geactualiseerd naar de huidige situatie.

Dit convenant houdt in dat de COH door de gemeente wordt ingeschakeld als erkend adviseur op alle gebieden waar huisvestingsbelangen voor ouderen in Venray aan de orde komen. Het houdt onder meer in dat alle nieuwbouwplannen van woningen in de gemeente Venray door de Commissie Ouderenhuisvesting worden beoordeeld. De Commissie zal deze plannen kritisch bekijken en oordelen of deze ontwerpen werkelijk voldoen aan de criteria met betrekking tot de levensloopbestendigheid van deze woningen. Dit betekent niet meer en niet minder dan dat een woning wordt gebouwd of aangepast bestemd voor alle leeftijdscategorieën, maar met name voor bewoners die op latere leeftijd moeilijk ter been of zorgbehoevend zijn. Er moet dus niet alleen voldoende ruimte zijn om met een rolstoel te kunnen manoeuvreren, maar er dient bv. ook ruimte te zijn in een badkamer voor zorgverlening

## Open Huis Computercursussen



De Stichting Computercursussen voor Senioren houdt op **vrijdagmiddag 10 september** van 13.00 tot 17.00 "Open Huis" in de Kemphaan aan het Kennedyplein te Venray. Onder het genot van een kop koffie of thee kunt u deze middag uitleg vragen over de cursussen en is er gelegenheid u op te geven als cursist. Loop gerust even binnen om de demonstraties met eigen ogen te aanschouwen.

Er worden meerdere cursussen aangeboden, zoals:  
Beginnerscursus,  
Internet en e-mailen,  
Word(2003),  
Excel(2003),  
Power Point(2003),  
Secretaris achter de pc,  
Digitaal Belasting invullen  
Digitale fotobewerking voor beginners(*Picasa3*)  
én voor gevorderden. (*Adobe foto element 7.0*)  
**Reserveer die datum in uw agenda!!**



## OUDERENVERENIGING VELTUM



### Een bijzondere uitdaging

Het overleg over de bouw van het nieuwe wijkcentrum in Veltum en de 40 daarboven geplande zorgwoningen is in mei jl. weer op gang gekomen. Inmiddels hebben de Ouderenvereniging Veltum en de stichting Wijkcentrum Veltum de koppen bij elkaar gestoken om de mogelijkheden tot bestuurlijke samenwerking te bekijken in het beheer van het nieuwe wijkcentrum. Daarmee zou de Ouderenvereniging Veltum ook betrokken kunnen worden en een stem krijgen in ontwikkelingen van de voorzieningen.

Belangrijk voor ouderen die de dienstverlening, informatie over voorzieningen voor ouderen, buurthulp en het sociaal contact om de hoek willen hebben.

Maar er zijn ook nog andere ontwikkelingen in Veltum op het gebied van Ouderenzorg.

De Zorggroep heeft concrete plannen om op het voormalige Keg-terrein 4 groepswoningen te bouwen voor dementerende ouderen. Het voorlopige schetsplan voorziet in een eigen zit/slaapkamer voor de bewoners, een gezamenlijke huiskamer, een besloten tuin en een ruim contact met de buurt.

In de toelichting op de plannen door de regiodirecteur Venray van De Zorggroep Sjaak Aveskamp bleek dat de Zorggroep mede uitgaat van ondersteuning in de zorg door vrijwilligers uit de wijk Veltum. Een goede zaak voor leden van de Ouderenvereniging Veltum om iets te kunnen betekenen voor anderen en daardoor het eigen leven nog meer zin te geven.

Vrijwilligerswerk voor dementerenden bestaat niet alleen uit verzorging, veelal door vrouwen uitgevoerd. Voor mannen die niet zoveel voelen voor het verzorgen zijn er ook veel mogelijkheden. Je kunt daarbij denken aan tuinieren met een bewoner of een wandelingetje in de buurt maken. Voor oud-Veltummers die (noodgedwongen) komen wonen in die zorgwoningen een herbeleven van betere tijden.

Ook kun je denken aan het ordenen van foto's, muziek in alle vormen zoals het draaien van cd's of platen, maar ook samen zingen van bekende liedjes met begeleiding van gitaar of accordeon.

Kaart- en andere spelletjes zijn niet alleen een leuke afleiding, maar vaak ook aanleiding tot het ophalen van herinneringen.

Een en ander in samenspraak met de familie en verzorgend personeel.

Voor mannen en vrouwen die eens kennis willen maken met de wereld van ouderen, en willen weten

wat ze voor hen zouden kunnen betekenen zijn er nu al mogelijkheden in Schuttersveld en Beukenrode.

De ervaringen die men daar op kan doen kunnen dan naar schatting binnen zo'n anderhalf jaar ook voortgezet worden in de eigen wijk. Dan hebben we de "hulpbehoevenden" ook als burens.

Een bijzondere uitdaging voor de leden van de Ouderenvereniging Veltum.

Chris Ter Beek

## PRIKBORD



### Koken met Home-Start

De vrijwilligersorganisatie Home-Start heeft in het kader van de nationale dag van de vrijwilligers 'Nederland Doet' een kookboekje samengesteld met recepten die per maaltijd maximaal vijf euro kosten. Het boekje, dat ook maar € 4,99 kost, is te koop bij Bruna in Venray en de Lindehof in Wanssum. De opbrengst is voor Home-Start.



**Alzheimer Café** Venray houdt op maandag 13 september een bijeenkomst in De Kemphaan. Deze bijeenkomst begint om 19.30 uur. Mw. C. Schellekens zal spreken over trajectbegeleiding bij dementie.

Voor perfect  
print- en drukwerk

Kleuren  
print A4  
vanaf  
€ 0,25

**PRINT** VENRAY  
point

Bel of  
mail ons,  
wij helpen  
u graag

PrintPoint Venray  
Smakterweg 19  
5804 AE Venray  
T 0478 552308  
E [printpoint@nlw.nl](mailto:printpoint@nlw.nl)

PrintPoint Venray is een onderdeel van NLW Grafisch

## BEJAARDE ALS ERETITEL



### Sprekende van oudere, senior, plusser?

Als redacteur ben ik op de vingers getikt. Vriendelijk, maar beslist: In het verhaal over tien jaar ouderenconsulenten hebben we gesproken over “bejaarden” en dat is toch echt uit de tijd. “Dat kun je niet meer maken”.

En waarom dan niet, vraag ik me dan af. Iemand is een bejaarde, als hij of zij op leeftijd is, ouder dan bijvoorbeeld vijftig jaar. Het woord bestaat, het is geen vies woord, het kwetst niemand. De voornaamste reden om het woord wel te gebruiken: het is duidelijk.

In de Dikke Van Dale van 100 jaar geleden sprak men vooral van ‘bejaarde sigaren of wijn’, producten dus die de jaren hadden doorstaan. Na de oorlog, toen Drees zijn pensioenwet presenteerde ging men het ook gebruiken voor mensen: een bejaard mens was iemand die 65 was geweest. Je zag het meestal aan de mens: iemand van 65 jaar was echt oud. Men was nog niet gewend dat oudere mensen niet meer hoefden te werken, dat ze nog alleen gingen “kaarten, keuvelen en kienen”. En na verloop van tijd ontstond de uitdrukking dat een bejaarde thuis achter de geraniums zat “te niksen”. Een bejaarde was oud, versleten, uitgerangeerd!

Maar toen de mens door verbeterde arbeidsomstandigheden en gezondheidszorg fitter en fitter de 65 haalde, begon de devaluatie van het woord bejaarde. Niemand wilde bij die oude van dagen horen. “Ik ben nog niet bejaard”, riep men dan. Om met wethouder Twan Janssen in de nieuwsbrief van Synthese over ‘10 jaar ouderenadviseurs’ te spreken: “Bejaarden voelen zich tegenwoordig niet meer bejaard”. Maar ze zijn het wel!

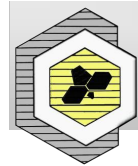
Iemand (een ambtenaar of welzijnswerker denk ik; die zijn goed in het bedenken van nieuwe termen) bedacht ineens, dat men beter kon gaan spreken van ouderen, dat was niet zo negatief. Maar als iedereen na verloop van tijd weet, dat met een oudere een bejaarde wordt bedoeld, is het effect weg. Dan moet er weer een nieuwe term bedacht worden: senior. We willen de waarheid steeds verbloemen door er een mooiere benaming aan te hangen: een ordinaire flat werd een ‘staete’ (graag met ae, dat staat nog beter), een poetsvrouw werd een interieurverzorgster. Maar ze zal toch gewoon moeten blijven poetsen.

In een column in Dagblad De Limburger noemde Gerard Kessels kortgeleden dit fenomeen de ontkenning van de werkelijkheid. “Je mag iedereen gek noemen, behalve als hij in een inrichting zit”.

Nog ‘gekker’ noemde Kessels de trend rond gehandicapten, die sinds enige tijd ‘mensen met een beperking’ genoemd moeten worden en nu al weer worden aangeduid met “mensen met een uitdaging”.

Hoe je het ook wendt of keert: een mens met een beperking of uitdaging blijft gehandicapt, maar is daarom niet minder mens! Een oudere of senior blijft een bejaarde, maar is daarom nog zeer gewaardeerd. Het voornaamste is: duidelijkheid. Ik ben 65 geweest, ik heb het gehaald. Ik ben bejaard. Beschouw het maar als een geuzennaam, een eretitel.

Jaques Penris



**DEBAT SENIOERENRAAD  
EN  
B en W**

Gemeente **Venray**

Het debat van de Seniorenraad met B en W waarover u in de Schakel van mei al heeft kunnen lezen, gaat volgens plan door.

Het bezoek van B en W aan de Seniorenraad is gepland op **dinsdag 21 september** van 15.00 - 17.00 uur in De Kempphaan.

Belangstellenden zijn van harte welkom.

Het debat is een initiatief van de Seniorenraad en staat ook onder supervisie van de Seniorenraad. De voorbereiding ervan is in handen van de commissie P&O (Politiek en Ouderen). Het feitelijk debat wordt geleid door de commissie P&O met dagvoorzitter Jan Hurenkamp.

P&O vindt het niet zinnig, wanneer de strekking van het debat een klaagzang over de door het College en de Raad voorgenomen bezuinigingen zou worden. Dat politiek circuit is al doorlopen. P&O wil liever vooruitkijken aan de hand van het collegeprogramma 2010-2014 “Venray veilig vooruit”.

Als voorbereiding op het debat zal de Seniorenraad een brief sturen aan het College waarin zij het College informeert over de inhoud/onderwerpen voor het komende debat.

We hopen op een vruchtbare gedachtewisseling en een grote opkomst.





Vakantietijd komkommertijd? Niet voor het GehandicaptenPlatform.

Het GPV is druk bezig met een aantal activiteiten die in voorbereiding zijn of waarvan de afsluiting nadert.

1. Het winkelproject. In voorgaande artikelen is al eerder aandacht besteed aan dit project waarbij alle winkels in de gemeente Venray, inclusief de nieuwe dorpen zo'n 220 stuks, zijn bezocht om na te gaan of deze toegankelijk en bruikbaar zijn voor mensen met een beperking. Dit project sluit mooi aan op de afronding van het project "Venray op de Schop", waarin het winkelcentrum van Venray niet alleen mooier is geworden, maar ook beter toegankelijk. Momenteel worden de laatste winkels bezocht en is de werkgroep druk bezig om de resultaten vast te leggen in een rapport.

Het GPV is voornemens om op vrijdag 15 oktober een ludieke actie in het centrum van Venray te organiseren waarbij de winkeliers op de hoogte worden gebracht van de resultaten. Meer kunnen we er op dit moment nog niet over vertellen, maar wel vragen we alvast om op 15 oktober een bezoekje te brengen aan het centrum van Venray om getuige te zijn van dit gebeuren.

2. Het GIPS-project. In samenwerking met de GIPS-groep Zuid Limburg, (**G**ehandicapten **I**nformatie **P**roject **S**cholen), is het GPV momenteel bezig om vrijwilligers met een beperking te benaderen die medewerking kunnen/willen verlenen aan dit project. U heeft hierover al kunnen lezen in het juni nummer van de Schakel.

3. De voortgang van Agenda22. In 2009 hebben we hier zeer uitgebreid over bericht. Ons eerste doel, politiek en gemeente op de hoogte brengen van het belang van Agenda22 voor mensen met een beperking, hebben we inmiddels bereikt: Agenda22 heeft een plek gekregen in het coalitieakkoord en ook in het collegeakkoord is het opgenomen. Hieruit mogen we voorzichtig constateren dat het belang van het werkmodel Agenda22 daadwerkelijk wordt onderschreven. Momenteel is het bestuur bezig met de voorbereidingen om te komen tot een Stuurgroep Agenda22, waarin afgevaardigden van enkele belangengroeperingen en afgevaardigden van de gemeente zitting zullen nemen. Het GPV krijgt hierbij ondersteuning van een medewerker van Programma VCP (Versterking Cliënten Positie) en een medewerkster van de afdeling Maatschappelijke Diensten van de gemeente.

4. Werkbezoek van het college van B&W aan het GehandicaptenPlatform Venray op 7 september. Tijdens dit bezoek willen we uiteraard aandacht vragen voor de belangen van onze doelgroep, de

mensen met een beperking. We zullen dan nader ingaan op de voornoemde punten, waarbij het proces van bewustwording hoog op de agenda zal staan. Want de eerste regel van Agenda22 is vooral ook een oproep aan onze lokale overheid, de bestuurders van de gemeente Venray.

*"Overheden moeten actie ondernemen om de samenleving bewust te maken van het feit dat er mensen met functiebeperkingen zijn en daarmee (dus ook) van hun rechten, hun behoeften, hun mogelijkheden en hun bijdragen."*

Ofwel in concrete vragen:

- Hoe geeft de gemeente informatie over voorzieningen voor mensen met een beperking?
- Is de informatie toegankelijk en volledig?
- Bereikt de informatie de juiste mensen?
- Hoe spoort de gemeente bedrijven in de private sector aan om bij al hun activiteiten rekening te houden met mensen met beperkingen?
- Krijgen medewerkers van de gemeente trainingsprogramma's om maatregelen te nemen in het proces van bewustwording?
- Stimuleert de gemeente de media om aandacht te schenken aan mensen met beperkingen?

Jac Haegens GPV

## SYNTHESE



### Kom in beweging

In beweging zijn en blijven is goed voor de gezondheid maar bovenal is bewegen erg leuk. Bewegen heeft ook voordelen zoals:

- voldoende lichaamsbeweging verkleint de kans op hart- en vaatziekten
- een actieve levenshouding remt botontkalking
- spieren worden sterker waardoor de kans op vallen afneemt.

In de maand september kunt u 'gratis' kennismaken met alle beweegactiviteiten van Synthese voor senioren! Er is altijd wel een activiteit bij u in de buurt. Van country-linedans en Yoga en Tai-Chi tot BeweegBewust, voor ieder wat wils, voor elk niveau en interesse.

Vanaf 6 september bent u van harte welkom bij één van onze activiteiten. Inschrijven is niet nodig, gewoon melden bij de lesgever(s).

Voor meer informatie kunt u bellen met Coördinator Synthese Seniorensport, Dien van Dinter (vanaf 1 september) of met Manager Welzijnsservices van Synthese, Miranda Korsten, via telefoonnummer 0478-517300.

Meer informatie over de September Beweegmaand is ook te vinden op onze website: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)







**Donderdag 9 september:**

**Themamiddag Wonen voor senioren.**

Met deze themamiddag starten we het nieuwe jaarprogramma.

Deze door KBO Limburg samengestelde voorlichtingsbijeenkomst werd al meerdere keren bij KBO- afdelingen in de provincie georganiseerd en daar druk bezocht.

De bijeenkomsten zijn niet alleen bedoeld voor leden van de KBO, maar voor alle senioren vanaf 55 jaar en hun belangenbehartigers.

Ouderen willen langer zelfstandig blijven wonen in de eigen vertrouwde woonomgeving. Om dat ook voor u mogelijk te maken is het nodig, dat u zich tijdig laat informeren of dit in uw huidige woning wel mogelijk is. Misschien is het nuttig om hiervoor en aantal eenvoudige aanpassingen in uw woning te (laten) doen, of dat het verstandiger is om uit te zien naar een seniorenwoning bij u in de buurt. U moet hierbij vooral denken aan veiligheid, toegankelijkheid en woongemak.

Naarmate we ouder worden neemt onze woning en de woonomgeving een steeds belangrijker plaats in. Reden te meer om daar samen met u tijdig over na te denken.

De commissie ouderenhuisvesting in Venray heeft al eerder aandacht besteed aan dit onderwerp.

Deze middag wordt u aangeboden door KBO Limburg, die daarvoor een DVD heeft laten ontwikkelen, die u tijdens de bijeenkomst zal worden getoond. Daarin wordt concreet aangegeven wat een woning in de praktijk geschikt maakt voor bewoning door senioren.

Ook worden mogelijkheden in beeld gebracht waarmee knelpunten in huis zelf zijn op te lossen.

Kortom: het thema "Wonen voor Senioren" zal zo breed mogelijk aan de orde komen en u krijgt ruimschoots de gelegenheid voor het stellen van vragen.

Plaats: De Kemphaan. Aanvang 14.00 uur

Om organisatorische reden (koffie en stoelen) is het prettig wanneer belangstellenden zich vooraf aanmelden via de KBO-brievenbus in De Kemphaan of telefonisch via mevr. T. Cadirci (tel.581238).

**Donderdag 23 september Filmmiddag in De Kemphaan Film: "It's Complicated"**

Met tweevoudig Oscar winnares Meryl Streep, Steve Martin en Alec Baldwin die de hoofdrollen vertolken in deze hilarisch kijk op trouwen, scheiden en alles wat daartussenin ligt.

Het is een leuke vrolijke film die de kijker vaak zal

doen bulderen van het lachen.

Plaats: De Kemphaan. Aanvang 14.00 uur.

Toegang gratis en koffie staat klaar.

Vanwege de organisatie graag aanmelding vooraf op de bekende wijzen. (zie hierboven)

**Correctie datum najaarsvergadering**

In het tekstgedeelte van het nieuwe jaarprogramma van KBO Venray-kom staat 14 oktober vermeld als datum voor de najaarsvergadering.

Dit moet 21 oktober zijn.

**Invoering OV-chipkaart**

Over en tijdje is de OV-chipkaart het enige vervoerbewijs voor het openbaar vervoer in Limburg en de rest van Nederland.

In het septembernummer van "Kijk op KBO Limburg" zal uitgebreid aandacht worden besteed aan de invoering en het gebruik van de OV-chipkaart, met speciale aandacht voor de Limburgse situatie. Daarnaast is het mogelijk om gebruik te maken van het aanbod voor een presentatie (voorlichtingsbijeenkomst) van *Ik Spoor*, het landelijke treintrainingsproject speciaal voor 55-plussers.

*Ik Spoor* is een initiatief van het ministerie van Verkeer en Waterstaat. De KBO is een van de partners in het project. Wij hebben ons inmiddels als KBO Venray-kom aangemeld voor een presentatie.

Tijdens de presentatie komt het gehele reisproces aan bod en wordt er aandacht besteed actuele ontwikkelingen zoals de OV-chipkaart. Er is dan ook gelegenheid voor het stellen van uw vragen. Wij hopen binnenkort te horen wanneer die bijeenkomst in de Kemphaan kan worden gehouden. We zullen dat bekend maken in onze KBO berichten in Peel en Maas.

**EN NU..... EEN SUDOKU**

8	6		4	1				2
	5	1		7	6			9
9			8		3	1	7	
1		5		9	4		8	
4				2	8	3	6	
2		6	7				9	
		3	5					
7		4	3				5	
		8	9		7	6	1	

## FIETSEN DOOR DE MAASHEGGEN



### Op de fiets door het oudste landschap van Nederland (45 km)

Vlakbij, bij onze noordelijke burenen liggen de Maasheggen en zo ons de informatie borden vertellen vormen zij het oudste aaneengesloten landschap in Nederland. Eind vorig jaar is in dit gebied een nieuw fietspad aangelegd dus een dubbele reden om eens op onderzoek uit te gaan. U start deze keer hartje Venray bij knooppunt 17. Dan via Oostrum (16) naar Geijsteren (61), en vandaar naar Maashees (46). We fietsen langs het volle terras van café restaurant De Watervogel met een mooi uitzicht op de Maas.

Vlakbij Maashees gaan wij op zoek naar knooppunt 40 Vierlingsbeek via buurtschap Op Den Bosch en langs oude watermolen "De Klef", waarvan de resten, zoals het molenrad en oliepersmolen nog intact zijn. Rond 1300 waren hier al molenaars actief. Dat bleef zo tot in 1944 de gehele molen door oorlogsgeweld werd verwoest. Wat er nu staat is in 1995 voor het laatst gerestaureerd.

Via het kerkplein in Vierlingsbeek naar knooppunt 38 kris kras door het Maasheggenlandschap, dat bestaat uit dichte meidoornhagen. Deze werden geplant als erfafscheiding en veekering. Bovendien werd het hout gebruikt voor het maken van gereedschap (o.a. hamerstelen), als brandstof voor



*De maasheggen*

de kachel en als bouw materiaal. Door de 'uitvinding' van het prikkeldraad en mechanisering van de landbouw zijn veel heggen verdwenen. Maar juist in dit gebied tussen Vierlingbeek en Oeffelt is vanuit het landschappelijk oogpunt een zeer goed begin gemaakt met de restauratie van deze heggen.

Voordat je knooppunt 38 hebt bereikt over het nieuwe fietspad, kom je door een bosachtig terrein met rivierduinen, uniek zo kort op de Maas. Van 38 naar 37 in Sambeek voert ons langs twee bijzonderheden: Eerst het sluizencomplex gebouwd rond 1928-1929 om de waterstand van de Maas beter beheersbaar te maken, en dan de zeker 500 jaar oude lindeboom aan de ingang van het dorp Sambeek. Deze boom heeft op 2 mtr. hoogte een omtrek van 7,8 mtr. en is 23 mtr. hoog.

Van 37 via 39 naar 44 komen we door een landbouwgebied in het Land van Cuijk en dan in Overloon, dat aan bezienswaardigheden geen klagen heeft: het Zoo Park (dierentuin) is alleen al een dagbezoek waard en ook het Liberty Park (oorlog en verzetmuseum) is met een paar uurtjes niet bekeken.

Dat bewaren we dus voor een apart bezoek. Wij fietsen via knooppunt 45 naar Holthees (15) en Smakt, de enige plaats in Nederland waar de H. Jozef vereerd wordt en in de maand maart door zo'n 20.000 pelgrims wordt bezocht. De kapel is gebouwd in 1699 in neogotische stijl. De nieuwe kerk werd door de Karmelieten gebouwd en in 1969 in gebruik genomen. De Paters zijn vertrokken met achterlating van klooster en daar aan vastzittend de kerk.

Wij vertrekken voor laatste 7 km. naar Venray (17), gedeeltelijk over de vroegere pelgrimsweg naar "Sint Joep ien du Smákt" voor pelgrims uit Venray. Herman Jacobs

*Oude lindeboom in Sambeek*



De kruispunten nogmaals op een rij:  
Begin Venray kom: 17, 16, 61, 46, 40, 38, 37,  
39, 44, 45, 15, 17. De totale route is 45 km.  
Het gehele traject is verhard, alleen rond  
knooppunt 39 is het fietspad wat aan de  
smalle kant zodat dit stuk bv. met een  
scootmobiel moeilijk te passeren is.



## ZORGRESIDENTIE "DE SMAKT"



### Comfortabele zorg in oud klooster Smakt

Het voormalige Karmelietenklooster In Smakt is het afgelopen jaar omgebouwd tot een zorghuis, waar 26 mensen kunnen wonen en de door hen gewenste zorg kunnen ontvangen. Vanwege de wat meer luxueuze aankleding en aanpak is het pand omgedoopt tot 'Zorgresidentie Smakt'.

In het vroegere klooster zijn appartementen gemaakt met meer dan normale ruimte voor de bewoners, die met name lichamelijke zorg nodig hebben. Daarnaast zijn er zogenaamde 'hotelkamers' voor mensen die tijdelijk zorg behoeven, dan wel voor het bezoek van de bewoners. De vaste bewoners kunnen verder beschikken over gemeenschappelijke woonkamers, een klasse restaurant en een professionele keuken. Daarnaast zijn er ruimten voor fysiotherapie en andere diensten. Buiten is een mooie tuin met terras aangelegd.



Directeur Hans Hofmans van de stichting Zorgresidentie was overdonderd door de enorme belangstelling voor de Open Dag in juli. "Een zo grote opkomst (± 600 personen) bevestigt onze stelling dat de zorgwereld in beweging is. Senioren die moeten revalideren of permanent zorgafhankelijk zijn willen steeds vaker hun eigen keuze bepalen. En Zorgresidentie Smakt biedt dan een aantrekkelijk alternatief", zegt Hofmans. Met de benaming wil de stichting benadrukken dat in Smakt meer dan de doorsnee zorg wordt geboden. Maar het leidt ook tot de veronderstelling dat wonen en zorg in Smakt voor de gewone man niet zijn weggelegd. "Een misverstand", vertelt Hofmans en hij vervolgt: "Er geldt een eigen bijdrage die met name betrekking heeft op verblijf in ons comfortabele kloosterpand". De 'kale huurprijs' ligt in de buurt van de sociale huurprijzen, dus rond de 400 euro per maand. Daarop komen dan de kosten van de zorg, die voor elke persoon anders ingevuld kunnen worden. Geïndiceerde zorg (door het CIZ goedgekeurd) wordt volledig vergoed.

## ANBO INFO



Ons activiteitenprogramma 2010/2011 gaat weer van start.

Iedereen heeft het nieuwe programmaboekje ontvangen en mocht dit niet het geval zijn laat dit dan even aan Diny Lemmers (0478-514362) horen zodat wij ervoor zorgen dat u alsnog een programmaboekje zult ontvangen.

Wij starten dinsdag 14 september met een lange fietstocht. Deze tocht is ongeveer 40 km lang. Vertrek om 12.30 uur vanaf de Kemphaan.

De fietstocht voert naar Well waar een bezoek wordt gebracht aan het World Art House. In de sfeervolle galerie en de prachtige beeldentuin worden hedendaagse uitheemse kunstwerken geëxposeerd. In de tuin wordt u koffie/thee en vlaai aangeboden. Belangstellenden die niet kunnen of willen fietsen, kunnen met eigen auto naar de beeldentuin in Well komen.

Twan Christians

## COMPUTEREN IN SENIORSERVICE



Wilt u op een prettige, relaxte manier met een computer leren omgaan? Dan biedt Seniorservice u daar de gelegenheid voor.

Er wordt niet klassikaal les gegeven. Ieder leert in zijn eigen tempo de mogelijkheden van de computer. Er staan verschillende vrijwilligers klaar om u daarbij te helpen.

U kunt leren omgaan met Word, e-mailen, internet, een leuke kaart, kalender of een menu maken enz. Er zijn computers met XP en Word 2003, maar ook met Vista en Word 2007. Kortom de mogelijkheden zijn legio.

De bijeenkomsten zijn elke dinsdag van oktober tot en met april en wel van:

9.00 tot 10.30 uur	en	10.30 tot 12.00 uur
13.30 tot 15.00 uur	en	15.00 tot 16.30 uur.

**U kunt zich persoonlijk aanmelden op  
dinsdag 14 september a.s. van 9.00 tot 11.00  
uur.**

*Degenen die zich vorig jaar hebben opgegeven en niet aan de beurt zijn gekomen, moeten zich nu weer opnieuw inschrijven.*

Het adres is: Prins Bernhardstraat 12A te Venray. Wilt u meer weten over Seniorservice en wat wij u kunnen bieden, bezoek dan onze website: [www.seniorservicevenray.nl](http://www.seniorservicevenray.nl)



# Wij maken het u gemakkelijk

ZODAT U LANGER ZELFSTANDIG KUNT BLIJVEN WONEN

Oudere inwoners vormen een steeds groter wordende groep, die het prettig vinden om in hun eigen woning en hun vertrouwde woonomgeving te blijven wonen.

Meestal blijkt het met eenvoudige verbeteringen in de woning mogelijk om langer en comfortabel in de eigen woning te blijven wonen.

'De Aanpak bouwservice' heeft in de praktijk bewezen dat zij deze aanpassingen met een zeer goede prijs-kwaliteit verhouding voor u kan uitvoeren.

Wilt u meer informatie hierover neem dan contact met ons op, of kijk op de website. Ook in de folder 'Wij maken het u gemakkelijk' van de Commissie Ouderenhuisvesting Venray vindt u een overzicht van mogelijke aanpassingen.

Janslust 8  
5812 AT Heide - Venray  
Telefoon 0478 - 58 54 09  
[www.aanpakbv.nl](http://www.aanpakbv.nl)



voor beeldende kunst te maken. Het Odapark wil geen 'gemakkelijke' kunst tonen. Het maakt maatschappelijke thema's zichtbaar door middel van hedendaagse beeldende kunst. Precies zoals Wismans dat voor ogen stond. Niet voor niets prijkt op de gevel van het Theehuis zijn bevelogen gezegde "Het moet wel ergens over gaan". Dat kwam in 2002 helemaal uit de verf bij de spraakmakende kunstmanifestatie De Waan over honderd jaar psychiatrie in Venray, Wismans laatste kunststuk.

Behalve met het Odapark in zijn huidige opzet blijft Wismans in het openbaar voortleven in twee werken, allebei in de wijk Landweert.

Voor sporthal De Weert prijkt sinds 1996 het bronzen beeld *Krachtsmens*, dat voor zich spreekt. Het symboliseert de krachtsport en daarmee ook de kracht van sport. Maar ook dat sport een krachtmeting is. Op een steenworp afstand van deze sporter is een speels werk van Wismans te zien.

Hij heeft in 1987 de speelplaats en de gevel van basisschool De Kruudwis versierd met kleurige *Ballonnen* (van staal). Om ze niet de lucht in te laten gaan



*Krachtsmens Foto:AFV Venray*



*Ballonnen Foto:AFV*

moet je ballonnen vastmaken of in een kooitje stoppen. Dat deed Wismans, die iets speels voor kinderen voor ogen stond. Maar in het werk komt ook tot uiting dat ze na hun schooltijd uitvliegen, de vrijheid krijgen. Overigens: is de verbouwing van het gemeentehuis niet een mooie gelegenheid om schilderijen en foto's van Wismans ook eens 'buiten', in het openbaar op te hangen?  
Paul Reiniers

## HEBT U EEN MO(NU)MENTJE?



### Een serie over monumenten en kunstwerken.

Van hem zelf staan in de Venrayse openbare ruimte slechts twee werken. Maar door zijn toedoen zijn er hier zo'n zeventig kunstwerken van uiteenlopende aard te bewonderen in een beeldenpark. Het Odapark aan de Merseloseweg. We hebben het dan over de Venrayse kunstenaar Joop Wismans (1946 - 2003). Van huis uit was hij fotograaf. Later ontwikkelde hij zich als kunstenaar en curator van verschillende (inter)nationale tentoonstellingen. Een klein deel van zijn fotografisch werk, een tiental opnames uit 1991, is binnenkort te koop. De foto's maken deel uit van de Rabobank collectie, die op 12 september in Kunstencentrum Jeruzalem wordt geveild.

In het gemeentehuis hangt veel (foto- en schilder) werk van deze Venrayse kunstenaar, de man achter het Odapark, dat als zijn levenswerk beschouwd mag worden. Wismans was initiatiefnemer, inspirator en doordouwer van het succesvolle plan om van het Odapark een beeldenpark en centrum