

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 25 nummer 10 oktober 2010

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad



Boeken zoeken. Veel ouderen zouden graag nog eens een boek lezen of een stripverhaal, dat ze als scholier van de lagere school lazen. Wie op zoek is naar oude boeken uit zijn jeugd, moet a.s. zondag 26-9 nodig naar de boekenmarkt van de Kiwanis Venray. Tussen elf en vijf uur staan veertig standhouders met zo'n tienduizend boeken op het Schouwburgplein. Alleen al dat neuzen roept veel herinneringen op. De opbrengst is voor speltoestellen van kindercrisisopvang 't Raayke in Tienray.

IN DIT NUMMER O.A.

- | | |
|---|--|
| 📖 Laatste nieuws Dag van de Ouderen | 📖 Castenray wordt kunstdorp |
| 📖 Overleg Seniorenraad met B en W Venray | 📖 Nieuw: Dans Collectief Venray |
| 📖 Seniorenraad overlegt over fietsontheffing centrum | 📖 “Witte rollators” op proef in nieuw centrum |

Verzekerd bij Univé, VGZ, Iza of Trias?

Dan kunt u voor zittend ziekenvervoer voortaan op ons rekenen. Anytime.



Vanaf 1 december verzorgt Verstraaten Personenvervoer in diverse regio's in Zuidoost-Nederland het zittend ziekenvervoer voor Univé, VGZ, Iza en Trias. Dit doen wij in samenwerking met Munckhof Taxi.

Verstraaten verzorgt het ziekenvervoer in het postcodegebied 5800 t/m 5899. Om een rit te boeken hoeft u als verzekerde in dit postcodegebied voortaan alleen nog maar te bellen met het gezamenlijke callcenter van Munckhof en Verstraaten.

GRATIS TELEFOONNUMMER 0800 861 04 00

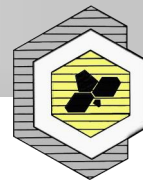


info@verstraatenpersonenvervoer.nl
www.verstraatenpersonenvervoer.nl



VERSTRAATEN
personenvervoer

SENIORENRAAD ACTUEEL



Over: Fietsstickers, taxiproblemen, gesprekken met de gemeente en veranderingen in de eigen organisatie.

Binnenkort gaat de afsluiting van het centrum voor de fietsen definitief in. Eigenlijk geldt de regel al, maar er wordt nog niet straffend opgetreden en veel mensen denken daardoor nog dat alles kan. Alleen mensen die de fiets nodig hebben om te kunnen lopen, kunnen ontheffing krijgen. Zij krijgen een sticker om op de fiets te plakken, dan weten de parkeerwachters dat deze mensen de fiets in het centrum mogen gebruiken.

Maar begin september kwamen al de eerste klachten binnen bij de seniorenraad. Bij het aanvragen van de ontheffing gingen ambtenaren al te formeel te werk en daardoor krijgen sommige mensen toch geen ontheffing. Een aantal van hen heeft daarover een brief gestuurd naar de Seniorenraad.

De Seniorenraad kan echter niet elk individueel geval gaan bespreken, omdat hij dan op de stoel van de gemeente, eventueel van artsen of therapeuten moet gaan zitten. Van de andere kant wil de seniorenraad ook de mensen niet in de kou laten staan. Omdat het Gehandicapten Platform Venray (GPV) in deze zaak het voortouw heeft genomen, zal de Seniorenraad binnenkort met het GPV praten. Ook wordt contact opgenomen met de gemeente om na te gaan wat de criteria zijn en waar mensen met hun klachten terecht kunnen.

De Seniorenraad heeft ook vernomen van de problemen met het ziekenvervoer in de avond, nacht of het weekeinde. In het Venrayse zijn dan niet of nauwelijks taxi's te vinden om mensen, indien nodig, naar bijvoorbeeld Venlo te brengen. Als men als oudere-zonder-auto dan een ongelukje heeft, moet er in de vrienden- of kennissenkring iemand uit bed worden gebeld om midden in de nacht voor dit vervoer te zorgen. De Seniorenraad wil met de gemeente Venray gaan overleggen hoe dit probleem opgelost kan worden.

De Seniorenraad heeft voorts gekeken hoe hij in gesprek kan blijven met het college van B en W. In april wilde de wethouder het tweejaarlijkse overleg stoppen, omdat er andere vormen van overleg zijn, maar de Seniorenraad vindt toch dat een geregeld rechtstreeks gesprek tussen gemeente en senioren van groot nut kan zijn. Om tegemoet te komen aan de wens van de gemeente om niet alleen maar uitvoeringszaken te berde te brengen (daar zijn de commissies voor), zal de Seniorenraad een keer per jaar zelf een beleidsdag

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3400 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraad.info

De volgende schakel verschijnt op **22 oktober**

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info

of bezorgen bij J. Penris

Zandakker 10, 5801 DV Venray

Kopij kan worden aangeleverd t/m **10 oktober**

Advertenties moeten uiterlijk **5 oktober** ingeleverd zijn:

advertentie.schakel@seniorenraad.info

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden.

Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens

Dagobberthof 30, 5801 JK Venray

Tel. 0478 - 58 30 50

e-mail: secretariaat.schakel@seniorenraad.info

Grafische vormgeving:

Maurits Kuit (maurits.schakel@seniorenraad.info)

Corry Houwen (corry.schakel@seniorenraad.info)

Drukwerk: NLW grafisch - Venray

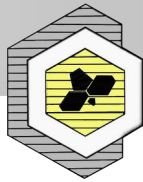
De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray en van "Wonen Venray".

gaan houden om een gesprek over het algemene ouderenbeleid goed voor te bereiden.

Voorzitter F. Jacobs van de commissie Activiteiten en Educatie legt eind van dit jaar zijn functie neer. Dit moment is aangegrepen om de eigen organisatie iets aan te passen. Het deel activiteiten van deze commissie, (in feite alleen de organisatie van de Dag van de Ouderen), valt voortaan onder verantwoordelijkheid van de voorzitter van de commissie PR, J. Penris.

Educatie (het geven van computerlessen) zal vanwege de stichtingsvorm, in de Seniorenraad worden vertegenwoordigd door het stichtingsbestuur.

CENTRALE VAN OUDEREN ACTUEEL



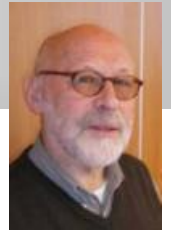
De vergadering van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft in haar vergadering van 14 september ingestemd met de opheffing van de commissie activiteiten en educatie. De activiteiten (Dag van de Ouderen) valt voortaan onder public relations. Educatie (computercursussen) zal als eigen commissie/stichting verder gaan en in de Seniorenraad worden vertegenwoordigd door het dagelijks bestuur.

De veranderingen zijn ingegeven door het feit dat voorzitter Frank Jacobs stopt als voorzitter en als lid van de Seniorenraad. Bij het zoeken van een nieuwe voorzitter werd duidelijk dat activiteiten en educatie geen ideale combinatie was.

Ook Mariëtte Beerkens-Sloot verlaat als ANBO-vertegenwoordiger de Seniorenraad. Voor haar in de plaats komt Twan Christans in de raad. Twan is de nieuwe voorzitter van de ANBO. Een zelfde wisseling is er op de KBO/stoel. Martien Wijnhoven volgt Henk de Klerk op als voorzitter van de KBO Venray-kom en zal straks ook zitting hebben in de Seniorenraad.



COLUMN



Vakantie - ervaringen.

In de vakantie kom je veel mensen tegen. Onbekenden, maar ook bekenden, vaak oude bekenden. Dan komen de herinneringen naar boven. "Weet je nog van toen en toen?" Samen ga je dan terug naar het verleden, waar die ontmoetingen plaats hebben gehad. De vreugdevolle herinneringen hebben, gelukkig, de overhand. Maar er kunnen ook minder prettige gebeurtenissen naar boven komen. Dan praat je erover hoe die beleefd zijn. Is daar oud zeer blijven zitten of hoe heb je dat verwerkt? Wellicht ontdek je dan dat je dingen hebt weggedrukt, waar je nu plotseling aan herinnerd wordt. Dit kan soms erg confronterend zijn. Het lag toch achter je? Het was toch vergeten, heel bewust?

Zulke momenten zijn er vaak bij afscheidsdiensten en bij feestelijke gelegenheden. Je ontdekt dat bepaalde mensen van vroeger ook in de kerk zitten of ook aanwezig zijn bij deze bijeenkomst. Zeker als het prettige herinneringen oproept hoop je dat je straks de kans krijgt om met die bepaalde persoon/personen te kunnen praten. In je gedachten ben je al bezig met wat je zult zeggen, herinneringen terug wilt laten komen. Maar ook kan het gebeuren dat je mensen wilt mijden, uit hun buurt wil blijven omdat het niet zo leuk was vroeger.

Als je een uitnodiging krijgt voor een bepaald samenkomen, voor een afscheid, voor een feestelijke bijeenkomst dan verheug je je thuis al op de ontmoeting met die of die. Maar het kan ook zijn dat je de kriebels krijgt omdat je voorziet dat er mensen komen, die je liever niet zou ontmoeten. Moet je dan afzeggen of een smoes verzinnen om er onderuit te komen?

Het zijn allemaal zulke menselijke dingen. Iedereen kan ze in haar/zijn leven aanwijzen. Zo hoorde ik van kennissen dat het hun zeer kwalijk genomen werd dat ze nu, in 2010, hun huwelijk gepland hadden op 11 september, nine-eleven, de datum van de aanval op de TwinTowers in 2001. Hoe konden ze dat doen? Die combinatie was het bruidspaar volkomen ontgaan.

Iedereen kan wel zulke momenten in zijn herinnering terugroepen, waarvan je nu denkt: "Hoe heb ik dat kunnen doen?"

Pius van Loon.

OUDERENVERENIGING VELTUM



Samen bouwen aan betrokkenheid

Al een hele tijd geleden presenteerde Wonen Venray het Project ParcVelt. Het doel van het project was de realisatie van een vernieuwd winkelcentrum, een nieuw wijkontmoetingscentrum en diverse appartementen ter vervanging van twee oude flats. Dat project zou het "bruisend hart van Veltum" moeten worden.

Instellingen en organisaties werden als partner betrokken bij de ontwikkeling van het project, de wijkbewoners nauwelijks. Dit was mede aanleiding voor het oprichten van de wijkgebonden ouderenvereniging, die zoals al eens eerder betoogd, betrokken wil worden bij de bouw. Ouderen beschikken over deskundigheden, capaciteiten en ervaringen die zeker in de exploitatie van nut kunnen zijn. Ook ouderen willen hun aandeel leveren en de wijk laten "bruisen".

In de deze maand gehouden ledenvergadering van de Ouderenvereniging Veltum werd dit nog eens bevestigd. De ouderen in Veltum willen weten wie er aan de touwtjes trekt bij de realisatie van de wijkvoorzieningen, met name het wijkontmoetingscentrum. Naar verwachting zullen immers vooral ouderen de dagelijkse gebruikers worden van het Grand Café als ontmoetingspunt.

De ouderenvereniging heeft het aanbod van de stichting Wijkcentrum Veltum aangenomen om samen te werken. In de statuten van de stichting Wijkcentrum Veltum bestaat de mogelijkheid om bepaalde verenigingen in de wijk te erkennen als "deelnemer", met het recht bestuursleden voor te dragen. De Ouderenvereniging Veltum wil deze mogelijkheid aangrijpen om een eigen bestuurslid in de stichting te krijgen. De Ouderenvereniging Veltum zoekt verder samenwerking met het Wijkplatform en individuele wijkbewoners, om de betrokkenheid bij het wijkontmoetingscentrum te versterken.

Naast de aandacht voor de eigen wijk heeft de Ouderenvereniging Veltum ook oog voor de gemeentelijke bezuinigingen in het ouderenwerk en de ontwikkeling van het ouderenbeleid in de gemeente. Een van de gevolgen van de korting op de gemeentelijke subsidie is, dat ouderen die hun plezier en sociaal contact in Meer Bewegen voor Ouderen, volksdansen en lijdansen vinden, te maken krijgen met een stijgende eigen bijdrage. Dat treft ook meerdere ouderen in de wijk Veltum. Als Ouderenvereniging Veltum – aangesloten bij de Centrale van Ouderenverenigingen Venray – hopen we, dat het debat dat de Seniorenraad met het

college van B. en W. op 21 september heeft gevoerd, een beter inzicht heeft gegeven aan het gemeentebestuur in de gevolgen van deze bezuinigingen.

Chris Ter Beek

PRIKBORD



Het Alzheimer Café Venray houdt maandag 11 oktober een bijeenkomst in ouderencentrum De Kemphaan. Vanaf 19.00 uur bent u welkom, om 19.30 begint sociaal geriater R. Smeets met een lezing over dementie.



Diabetes Fonds zoekt collectanten
Ongeveer 1 miljoen Nederlanders hebben diabetes, suikerziekte. Iedereen kan het krijgen, en iedere dag komen er in ons land 200 mensen met diabetes bij. Het Fonds houdt elk jaar een collecte, dit jaar van 31 oktober tot en met 6 november. Wilt u helpen collecteren? U zegt in die week zelf op welke dag u collecteert en hoeveel u wilt doen. Twee uur van uw tijd maken al verschil. Wilt u collecteren, neem contact op met regiocoördinator Ton Peters, tel. 0478-690633 of e-mailadres a.peters@diabetesfonds.nl



Wij maken het u gemakkelijk

ZODAT U LANGER ZELFSTANDIG KUNT BLIJVEN WONEN

Oudere inwoners vormen een steeds groter wordende groep, die het prettig vinden om in hun eigen woning en hun vertrouwde woonomgeving te blijven wonen.

Meestal blijkt het met eenvoudige verbeteringen in de woning mogelijk om langer en comfortabel in de eigen woning te blijven wonen.

'De Aanpak bouwservice' heeft in de praktijk bewezen dat zij deze aanpassingen met een zeer goede prijs-kwaliteit verhouding voor u kan uitvoeren.

Wilt u meer informatie hierover neem dan contact met ons op, of kijk op de website. Ook in de folder 'Wij maken het u gemakkelijk' van de Commissie Ouderenhuisvesting Venray vindt u een overzicht van mogelijke aanpassingen.

Janslust 8
5812 AT Heide - Venray
Telefoon 0478 - 58 54 09
www.aanpakbv.nl



**Seniorenmiddag Hiltho-beurs**

Van 1 tot en met 6 oktober vindt op Het Kasteelpark Ter Horst in Horst a/d Maas de "Hiltho Consumenten en Bedrijvenbeurs" plaats. De KBO is op deze beurs met een stand aanwezig.

Tijdens de beurs wordt op dinsdag 5 oktober door de KBO Regio Horst-Venray een seniorenmiddag georganiseerd. Op deze middag treden er diverse bekende artiesten op zoals: Thei en Marij, het Seniorenorkest Horst e.o.; De Balkers; de zanggroep Schone Schijn; de jonge zanger Jeroen Baltussen en Jac. Craenmehr met muzikale intermezzo's.

De entreprijs voor de Hiltho bedraagt € 7,50, voor 65 plussers € 6,50. Op vertoon van de KBO ledenpas is de entreprijs € 5,50. De dagelijkse openingstijden van de beurs zijn van 13.30 tot 22.00 uur. Op zondag van 11.00 uur tot 18.00 uur. De KBO werkgroep "Seniorenmiddag" hoopt op een grote belangstelling voor deze seniorenmiddag.

"De onbekende wereld van dementie"

Dat is de titel van de themamiddag die op 3 november 2010 in zaal Roelanzia in Ysselsteyn zal worden gehouden. De KBO regio Horst/Venray organiseert deze middag in samenwerking met het Programma Hulp bij Dementie in Noord Limburg. De middag wordt georganiseerd voor KBO-leden en voor belangstellende niet-leden. Er is een gevarieerd programma samengesteld met een lezing, toneel en enkele informatieronden ter keuze van de deelnemers. Het programma begint om 9.30 uur. De sluiting is om 16.00 uur.

De kosten (incl. lunch en enkele consumpties) voor deelname aan deze dag bedragen € 15,- per persoon. KBO-leden ontvangen bij deze Schakel een brochure met uitgebreide informatie en aanmeldingsformulier.

KBO Venray- kom activiteiten**Najaarsvergadering**

Donderdag 21 oktober wordt om 14.00 uur de jaarlijkse najaarsvergadering gehouden in De Kempphaan. Een van de agendapunten is het voorstel tot benoeming van de heer Martin Wijnhoven tot voorzitter als opvolger van de heer Henk de Klerk. Zoals gebruikelijk komt tijdens deze vergadering ook de begroting voor 2011 aan de orde. De agenda voor de vergadering wordt voor de KBO-leden apart bij deze Schakel gevoegd.

Themamiddag "Beter slapen"

Op donderdag 28 oktober is er een thema-bijeenkomst over slaap, slaapproblemen en wat senioren eraan kunnen doen om deze te voorkomen of te verlichten. Een groepsvoorlichter vanuit de Unie KBO verzorgt deze bijeenkomst. Vanwege de organisatie is aanmelding vóór 25 oktober via de KBO brievenbus in De Kempphaan of telefonisch via mevr. Trees Cadirci (tel. 581238) gewenst. Aanvang van de bijeenkomst is 14.00 uur in De Kempphaan.

"Rooyse regels"

Onder de titel "Rooyse regels" is er donderdag 11 november een presentatie van Veilig Verkeer Nederland. Rooyse Regels is de naam van de campagne die de afdeling Venray van Veilig Verkeer Nederland in het najaar van 2010 opstart om 55 plussers te informeren over diverse veiligheidsaspecten in het hedendaagse verkeer in Venray. Met name de rol die de oudere verkeersdeelnemer in Venray dagelijks in het verkeer vervult (met auto, fiets en als voetganger) krijgt deze middag de volle aandacht.

Wij willen de deelnemers aan de bijeenkomst vragen om ons vooraf situaties waarover men informatie wil hebben en/of over wil spreken te mailen. Het mailadres is: m.wijnhoven@hccnet.nl. Het postadres van de VVN afdeling Venray is: Luzerne 5, 5803 JZ Venray. Een briefje in de KBO brievenbus kan ook. Wij maken dan foto's van die situaties en zullen deze tijdens de informatiemiddag met de aanwezigen bespreken.

Aanmelding vóór 8 november op de gebruikelijke wijze (KBO brievenbus of telefonisch) wordt door de organisatie op prijs gesteld.

KBO Oirlo**Open Huis Jeu de Bouleshome**

In Oirlo staat "Ös Oelders Bouleshome", aan de Zandhoek 8 bij J. Zanders.

Voor alle jeu de boules liefhebbers is er gelegenheid om kennis te maken met deze banen. Dat kan op 4 en 5 oktober en op 7 en 8 oktober vanaf 13.30 uur. Er kan een balletje gegooid worden en onder het genot van een kopje koffie kan alles bekeken worden.

Wij hopen veel liefhebbers te mogen ontmoeten, iedereen is van harte welkom.

Wilt u meer informatie over de komende themadag over dementie op 3 november? Kijk dan ook eens in het bijgevoegde drukwerkje met als titel "De onbekende wereld van dementie."

FEITENKADER MBvO

De onder Synthese vallende MBvO-lessen zoals zwemmen, gymnastiek, energie en bewegen, alsmede de zit(dans)oefeningen op het Schuttersveld blijven ook in het seizoen 2010-2011 op de oude voet doorgaan. Onder supervisie dus van de welzijnsstichting.

Volksdansen De vijf dansleidsters van Synthese (Marie-Louise Kunzeler, Gonny Bouten, Riek Logtens, Gerry Penris, Ans Versteegen; Riet Nijhuis is gestopt en heeft haar groepen overgedaan aan Marie-Louise Kunzeler), gaan ieder voor zich lesgeven. Voor de veertien groepen (twaalf internationale dans, twee countrydans) verandert er in eerste instantie niets wat dag, tijd, zaal of dansleiding betreft. Lees hierover in het aparte verhaal in deze Schakel. De kosten voor de ouderen zijn vastgesteld € 3,50 per persoon per les. De deelnemers krijgen 40 lessen aangeboden. Men betaalt per kwartaal een bedrag van € 42,00.

Yoga Synthese heeft de yogagroepen overgedragen aan Ank ten Berge en Xaerini Rojas. Rosa Ross, die les gaf in opdracht van Synthese heeft in verband met studie een punt gezet achter haar groep. Ank ten Berge geeft elke maandagmiddag les, van september tot en met december, veertien lessen voor € 6,00 per les. Het totale bedrag (€ 84,00) dient in een keer betaald te worden. Het tweede deel van de cursus loopt van januari tot mei.

Yoga Xaerini Rojas geeft yogalessen in De Kempphaan. Aan dag, tijd en plaats is er voor de ouderen bijna niets veranderd. Een les heeft Rojas verplaatst naar het Moedercentrum aan de Paterslaan. Ze vraagt tussen de € 5,00 en € 6,00 euro per les. Het hangt van het aantal deelnemers af of twee groepen samengevoegd moeten worden. De mensen betalen per maand. Het aantal lessen (nu tot half december wekelijks) wordt vastgesteld in overleg met de cursisten.

Bones In plaats van een yogales in De Kempphaan geeft Anna Maria van Gemert voortaan lessen "Bones for life", gericht op het soepel houden van de gewrichten. Mensen kunnen inschrijven voor 24 lessen voor een bedrag van € 6,85 per les. Het cursusgeld voor het hele jaar (€ 164,40) dient als het even kan in een keer betaald te worden. Tussentijds instappen is mogelijk.

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN



Dansen en yoga weg bij Synthese, MBvO- leidsters nemen roer over

De bezuinigingsdrift bij de gemeente Venray is op gang gekomen en treft wat de ouderen betreft het eerst het Meer Bewegen voor Ouderen.

De volksdans- en yogagroepen zijn door Synthese afgestoten. De leidsters van deze groepen gaan nu zelfstandig les geven, los van de welzijnsstichting. De MBvO-groepen die aan zwemmen, gymnastiek, energie en bewegen en de ziddansgroep van het Schuttersveld worden wel nog door Synthese gecoördineerd.

MBvO-coördinator Dien van Dinter van Synthese legt uit dat er niet meer te ontkomen viel aan de veranderingen. Vorig jaar al begon het overleg met de gemeente die vindt dat sportverenigingen deze beweegactiviteiten maar moeten gaan regelen.

"We hebben het nog kunnen rekken, maar nu heeft Venray nee gezegd: wij moeten het aantal groepen halveren."

Synthese overlegde, wat het volksdansen betreft, met dansschool Jeanne Janssen. Die wilde wel het country-line dansen overnemen, maar liever niet het volksdansen, want daar had de school niks mee, aldus Van Dinter: "We hebben toen overleg gepleegd met de dansleidsters en die wilden het lesgeven zelf op particuliere basis voortzetten."

Ook een aantal yogagroepen gaan nu op particuliere basis verder. Omdat het overleg pas in de vakantiemaanden is afgerond, zijn de diverse groepen pas begin september ingelicht.

De nieuwe opzet gaat op 1 oktober in. De deelnemers betalen met ingang van het vierde kwartaal aan de leidsters zelf. Synthese heeft de haar verstrekte machtigingen tot inning van het lesgeld, stopgezet.

Dat zal op zich wel goed gaan, maar voor de volksdansers is het een bittere pil te moeten ervaren dat de les gelden weer worden verhoogd. Begin dit jaar voerde Synthese nog een flinke verhoging door, nu doen de leidsters er nog een schepje bovenop.





Van Dinter: “Daar hebben wij geen invloed op. We hebben in het overleg met de leidsters er op aangedrongen niet te veel te veranderen, maar soms kan het niet anders. Op enkele plaatsen hadden wij bijvoorbeeld een toch wel dure zaal.”

Ouderen. Dat was al minder dan een jaar geleden, reden waarom ook de welzijnsstichting begin dit jaar al een behoorlijke verhoging had doorgevoerd. Door de groepen zelf over te nemen heeft de dansleiding voorlopig kunnen voorkomen dat de dansende ouderen de vertrouwde lessen op de vertrouwde tijd en plaats kwijt waren geraakt. Het onderbrengen van het dansen bij een particulier bedrijf had veel meer veranderingen met zich mee gebracht, zelfs in het dansrepertoire zelf. Of in de toekomst alles bij het oude blijft is nog niet zeker. Een enkele accommodatie zit aan de hoge kant met de zaalhuur, enkele groepen zijn erg klein en als daar geen nieuwe dansers bij komen, zou het kunnen zijn dat groepen samengevoegd moeten worden. “Maar we garanderen de ouderen dat we ons, in hun belang, voor 200 procent zullen inzetten om het dansen voort te zetten zoals de mensen het gewend zijn”, aldus het Dans Collectief Venray.

DANS COLLECTIEF VENRAY



Dansende ouderen houden eigen groep

Niets vermoedend en in beste stemming sloten in juni de ouderen het dansjaar 2009-2010 af. Maar nauwelijks had de dansleiding de deuren achter zich dicht getrokken, of ze kreeg lucht van het feit dat de welzijnsstichting Synthese doende was de dansgroepen met ingang van het nieuwe seizoen bij een dansinstituut onder te brengen. De leiding was niet geïnformeerd. De ouderen kregen pas in de eerste les na de vakantie te horen hoe de vlag erbij hing.

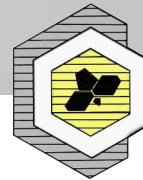
In de vakantieweken volgde druk overleg onderling én met de MBvO-coördinator van Synthese. Het gevolg is dat de dansleidsters de eigen groepen overnemen en in eigen beheer gaan draaien. Midden in de vakantie werd het Dans Collectief Venray opgericht, waarin de leidsters afspraken met elkaar maakten. “We willen zo voorkomen dat er onder de diverse groepen grote verschillen in lesprijzen ontstaan en een collectief is handig om, als dat nodig is, elkaar te kunnen vervangen. Het samen regelen van dingen kan ook de kosten drukken, wat weer ten goede komt aan de ouderen”, zeggen de dansleidsters. Het Dans Collectief kreeg van Synthese uitstel van een maand om de zaken te regelen. Per 1 oktober is de wijziging dus definitief.

Voorlopig is de prijs per les vastgesteld op € 3,50. Dat is iets hoger dan wat Synthese berekende, maar dat heeft te maken met het feit dat Synthese subsidie kreeg voor dit Meer Bewegen voor

EN NU..... EEN SUDOKU

6				9	5		1	2
	7	9	3			5		8
				6		3	7	
7	9	2			6		5	
8		3	1					
1	5			8	9	7	4	
2		4	9		8	1		
3	8	7	5			6		
			6	4		2		

DAG VAN DE OUDEREN



Klinkend programma Dag van de Ouderen

Over een week is het weer de Dag van de Ouderen. Zoals de laatste jaren te doen gebruikelijk heeft de commissie Activiteiten en Educatie onder leiding van scheidend voorzitter Frank Jacobs gezorgd voor een mooi programma.

In de Grote Kerk van Venray begint om 13.30 uur een plechtige Hoogmis. De Gezangen worden dit jaar verzorgd door het koor De Smele Brothers uit Ysselsteyn. De collecte is bestemd voor het herstel van de zwaar door houtworm aangetaste stoelen in de Willibrorduskapel in de Geijsterse bossen.

Na de mis gaan de deelnemers naar de Schouwburg voor een lekkere kop koffie met gebak. Daarna luidt de gong voor de voorstelling in de schouwburgzaal. Vanaf kwart over drie tot vijf uur zullen de ouderen worden vermaakt met een drietal optredens.



De show begint met een optreden van de mannen van Petazzie uit Helmond. Het semiprofessionele cabaretduo, tijdens hun tournee vergezeld door twee dames brengt, voornamelijk in het sappige Helmondse taaltje een humorvolle show.

Vervolgens komt toneelgroep Vondel uit Castenray op het toneel. Zij zullen in een korte sketch de computerproblemen belichten, waarmee veel ouderen worstelen. Met als motto: 'volg een cursus, dan leer je er plezier in hebben'.

Tenslotte wordt de middag afgesloten door het smartlappen-vrouwenkoor De Sjanellekes uit Venray. Dat wordt, als de ouderen de liedjes nog kennen, vooral meezingen geblazen.

Na de voorstelling is er nog een uur lang een gezellig samenzijn in de foyer van de schouwburg. Bij de entreekaart zijn twee consumptiebonnen gevoegd. En in plaats van de gebruikelijke bitterballen en snacks bieden dit jaar de allochtone

Voor perfect
print- en drukwerk

Kleuren
print A4
vanaf
€ 0,25

PRINT VENRAY
point

Bel of
mail ons,
wij helpen
u graag

PrintPoint Venray
Smakterweg 19
5804 AE Venray
T 0478 552308
E printpoint@nlw.nl

PrintPoint Venray is een onderdeel van NLW Grafisch

Nieuw! Polaroid overzetzonnebril.

Mijling Speciaal Optiek verkoopt als eerste optiekzaak in de regio de overzetzonnebril van Polaroid.



Nu voor
€ 39,95

De Polaroid overzetzonnebril is een universele zonnebril die over ieder montuur past zonder dat het uw montuur beschadigt.

De ideale bril voor het fietsen en autorijden.

De gepolariseerde glazen beschermen u tegen hinderlijke schitteringen en verblinding van de zon. En u ogen worden beschermt tegen schadelijke UV straling.

MIJLING SPECIAAL OPTIEK

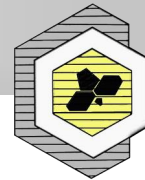
Passage 5 - Venray - www.mijlingoptiek.nl

ouderen van Turkse en Marokkaanse afkomst hapjes uit hun land van herkomst aan. Tijdens dit uur presenteren de mensen van de Stichting Computercursussen computers en computertechnische snufjes.

De kaarten voor deze dag, 650 stuks, zijn inmiddels verkocht. De commissie Activiteiten en educatie heeft voor de mindervalide bezoekers, met een invalidenparkeerkaart, 25 parkeerplaatsen op het Schouburgplein kunnen regelen. De parkeeronthefingen worden op aanvraag verdeeld. Een verkeersregelaar ziet toe op het juiste gebruik van deze plaatsen. De overige bezoekers zullen op een van de (betaalde) parkeerplaatsen in het centrum een stalling moeten zien te vinden.

Dat geldt ook voor de met de fiets komende ouderen. Voor de schouburg mogen geen rijwielen meer worden geplaatst. Daarvoor zijn elders in het centrum, zoals op De Bleek, bij het postkantoor (bewaakt) en bij Albert Heijn of de Hema voldoende plekken te vinden.

SENIORENRAAD



Seniorenraad wil overleg met gemeente behouden

Op 22 november zal een afvaardiging van de Seniorenraad het tweejaarlijkse overleg met het gemeentebestuur hebben. Normaal worden dan de lopende zaken betreffende het ouderenbeleid doorgenomen. De gemeente Venray heeft echter aan het begin van de vorige bijeenkomst, half april, laten weten dat ze van dit overleg af wil. Er was geen tijd en geen geld meer voor en omdat de ouderen via andere kanalen ook al meepraten is er overleg voldoende, aldus de wethouder Twan Jansen.

De Seniorenraad was geschokt. De mededeling van wethouder Jansen kwam als een donderslag bij heldere hemel, omdat uit niets was gebleken dat dit er aan zat te komen. Op aandringen van de ouderen werd dan ook besloten in november nog eens bijeen te komen om hierover te praten. Uit de notulen van de gemeente over het april overleg blijkt, dat ook de wethouder nog eens een nachtje of wat wil slapen over zijn besluit.

Inmiddels heeft de commissie Politiek en Ouderen argumenten tegen stopzetting van het overleg opgesteld en de Seniorenraad heeft zich hierover gebogen. De commissie stelt voor het overleg te laten voeren door alleen het dagelijks bestuur van de Seniorenraad en in dat overleg alleen de grote lijnen aan de orde te stellen. Dat moet dan gebeuren aan de hand van goed voorbereide agenda en notities. Verder moet de Seniorenraad in de toekomst meer zijn stem laten horen bij het uitkomen van de begroting en voorjaarsnota van de gemeente.

Op voorstel van de commissie Politiek en Ouderen gaat de Seniorenraad elk jaar een "beleidsdag" houden. Op deze dag discussiëren de leden van de Seniorenraad en de commissies en eventueel nog anderen aan de hand van de voorjaarsnota van de gemeente Venray over wat er in de nabije toekomst moet gebeuren. En waarover de Raad dus met de gemeente moet gaan bakkeleien.

Wat, als wethouder Jansen voet bij stuk houdt en niet meer wil overleggen? Blijft de Seniorenraad dan toch vasthouden aan de huidige lijn, vooral constructief en positief mee te denken met de problemen die de gemeente moet oplossen? Of moet de raad, net als de Seniorenraad van Venlo, dwars liggen en alle overleg uit protest opschorten?

Vooralsnog voelt de Seniorenraad Venray daar niets voor.

Jaques Penris

PRIKBORD

Gespreksgroep dementie



Wanneer dementie op je pad komt, verandert er enorm veel in je leven. Je partner of ouder zie je langzamerhand veranderen van een zelfstandig mens tot een mens die steeds meer afhankelijk wordt van anderen.

Gewone dingen worden zwaar, zoals een gesprek voeren over alledaagse zaken. Maar ook de onmacht groeit, omdat het je niet lukt goed om te gaan met dit moeilijke proces.

In een gespreksgroep van Alzheimer Nederland praten lotgenoten met elkaar. Ook worden er tips gegeven door de gespreksleidster. De gespreksgroep vindt plaats in Venray op de maandagmorgen, 2 keer per maand. Deelname is gratis. De eerste morgen is geweest op 6 september.

Voor informatie

Joke Halmans, tel: 06-53730515 of

Gertie van Kruijssen, tel: 0478-586685

HERFST

Al lijkt de herfst nu echt gekomen

Ik blijf van het voorjaar dromen



Werkbezoek B en W aan het GPV

Op dinsdag 7 september heeft het college van B en W een werkbezoek gebracht aan De Kemphaan, aan het bestuur van het GehandicaptenPlatform Venray. Een werkbezoek dat als voornaamste doel had om de Venrayse bestuurders uitgebreid op de hoogte te brengen van de werkzaamheden van het platform. Na een kennismakingsronde werden het doel en de werkwijze van het platform uitvoerig aan het college uitgelegd. Met name burgemeester Hans Gilissen was zeer onder de indruk van het grote netwerk dat door het GPV in de afgelopen 20 jaren is opgebouwd om de doelstelling, belangenbehartiging van mensen met een handicap, gestalte te geven. Een van de belangrijkste taken van het GPV is gevraagd of ongevraagd advies te geven aan B en W.

Hierna was er ruime aandacht voor Agenda 22, de werkmethode om gemeentelijk beleid te ontwikkelen dat rekening houdt met mensen met een beperking. Of, anders gezegd, zoveel mogelijk beperkingen weghalen in de gemeente zodat iedereen, met of zonder beperkingen, volop kan deelnemen aan het maatschappelijke leven. Zowel in het coalitieakkoord als in het collegeakkoord zijn passages opgenomen waarin de bestuurders zich bereid verklaren om hier optimaal aan mee te werken. Een werkgroep, bestaande uit afgevaardigden van de gemeente, het GPV en andere belangengroeperingen, zal aan de slag gaan om zoveel mogelijk praktijkgericht te gaan werken aan de eerste drie thema's: Bewustwording, Veiligheid en Toegankelijkheid. Een uitdaging voor de gemeente en het GPV.

Na afloop van deze middag werd aan de burgemeester en wethouders een ingelijst gedicht overhandigd dat zij een plaats kunnen geven op hun bureau, zodat ze regelmatig worden herinnerd aan de opgave voor de komende jaren. We kunnen terugblikken op een geslaagd werkbezoek.

GPV sluit uniek winkelproject in Venray af

In het kader van "Venray op de Schop" werd in de afgelopen maanden door de werkgroep "Bruikbaarheid winkels" van het GehandicaptenPlatform Venray zo'n 220 winkels bezocht. Mensen met een beperking, de zogenaamde maatjes, maakten deel uit van deze werkgroep en leverden hieraan als ervaringsdeskundigen een zeer positieve bijdrage. Aan de hand van een checklist werd, samen met de

bedrijfsleider/manager en /of het personeel van de winkels, gekeken of er knelpunten zijn in de winkel die voor verbetering vatbaar zijn, maar ook of er technische of andere oplossingen mogelijk zijn.

Op vrijdag 15 oktober 2010 vindt, tijdens de landelijke Week van Toegankelijkheid, de feestelijke afsluiting van dit project plaats. Dan worden de winkels in het centrum opnieuw bezocht, maar nu door een muzikale optocht waarbij aan de winkeliers in het centrum de onderzoeksresultaten van hun winkel overhandigd zullen worden. Daarnaast wordt aan winkels die voldoen aan de normen van toegankelijkheid en bruikbaarheid, een certificaat uitgereikt. De start en de feestelijke afsluiting van deze rondgang vindt plaats in de Schouwburg van Venray.

Aanvang 14.00 uur, afsluiting 17.00 uur. Voor reacties en/of informatie over dit project: Secretariaat GehandicaptenPlatform Venray tel. 0478 586313 e-mail: GPVenray@home.nl

Steunpunt van Visio in Venray geopend.

Voor mensen die de krant niet meer goed kunnen lezen of vragen hebben rondom slechter zien is er elke 2^e en 4^e dinsdag spreekuur bij Groene Kruis Startpunt, Schoolstraat 7 te Venray. Hier zijn diverse hulpmiddelen voor o.a. slechtziende en blinde mensen te koop.

Een afspraak maken kan via de klantenservice van de zorggroep 088-6108861.

Jac Haegens

PROEF MET ROLLATORS



Proef met rollators in centrum

De gemeente Venray gaat op proef rollators verhuren voor mensen die niet zonder steun van een fiets het centrum kunnen bezoeken. Door Dagblad De Limburger zijn ze al tot "witte rollator" gebombardeerd.

Op 11 oktober gaat het centrum op slot voor vervoermiddelen. Alleen tijdens afgesproken uren kunnen winkels worden bevoorrad. Dan zal ook snel werk worden gemaakt van het echt weren van fietsen uit het voetgangersgebied.

Voor ouderen of mensen met een beperking, die zonder de steun van een vervoermiddel niet het centrum in kunnen, is de mogelijkheid om bij de gemeente ontheffing te vragen. Dat zal niet altijd afdoende zijn.

Ook iemand zonder invalidenkaart kan er problemen mee hebben en toeristen hebben uiteraard zo'n ontheffing niet. Zij kunnen bij de bewaakte fietsenstalling na betaling van een borgsom een rollator huren. De gemeente wil met de proef kijken of en hoeveel belangstelling er is.



Enquête Contractvervoer

Maakt u wel eens gebruik van Wmo-vervoer of de regiotaxi? Neem dan deel aan de enquête over contractvervoer. De ANBO, FNV Bondgenoten en de FNV vakcentrale voeren een tevredenheidsonderzoek uit onder gebruikers van contractvervoer. De uitkomsten van het onderzoek zullen leiden tot een rapport met aanbevelingen voor de Tweede Kamer.

Bent u zelf geen gebruiker van contractvervoer, maar kent u wel mensen in uw omgeving die gebruik maken van deze vorm van vervoer? Attendeer hen dan op deze enquête, zodat ook zij hun ervaringen kunnen melden. De enquête is in te vullen op www.contractvervoermeter.nl. Voor meer informatie of vragen kunt u contact opnemen met Henk Hartveld, e-mailadres: h.hartveld@anbo.nl

BB-box

U kunt zonder enige verplichting de BabyBoomBox bestellen als u 65 wordt, zo staat vanaf 13 augustus te lezen op www.gratis.startpagina.nl/prikbord.

De doos is samengesteld met zaken waaraan u iets heeft, waaronder een proefnummer van ANBO Magazine.

ANBO over onderscheidingen

Onder de titel "Bronz, Zilver en Goud, in het Bronsgroen Eikenhout" geeft Venraynaar Henny Meijer op dinsdag 12 oktober een lezing over dapperheidonderscheidingen, decoraties voor redding van mensenlevens en overige decoraties. Henny Meijer, die zich heeft ontwikkeld als amateurhistoricus van de Kanselarij van de Nederlandse Orden, vertelt ons over het ontstaan van positieve sancties als beloning vanaf 400 voor Chr. tot heden.

Aanmelden via e-mailadres: dflemmers@home.nl, de brievenbus in De Kemphaan of telefonisch bij Diny Lemmers 0478-514362.

Nieuwe voorzitter

In de vergadering van 13 september jl. is Twan Christians gekozen tot voorzitter van de ANBO Venray. Hij volgt Piet Kroft op die in april zijn functie als voorzitter heeft neergelegd en uit het bestuur van de ANBO is getreden.

De ouderenadviseur komt graag bij u langs voor informatie en advies over

Wonen, Zorg, Welzijn en Financiële regelingen:
 0478-517317

PRIKBORD



Roze 50+ ANBO Roze Limburg heeft dinsdag vanaf 14.00 uur een muziekmiddag met Rob van Appeven en Sannie Jansen in de Herberg van de Ontmoetingskerk, Emmapplein, Geleen.

De **entree** bedraagt € 2,00. Voor **ANBO- en COC-leden** is de entree **gratis**.

Info bij: Peer Meijers, 06 342 15 770 e-mailadres: peermeijers@hotmail.com of Mia Lemmens, 046 -4515604 e-mailadres: anborozelimborg@hotmail.com

NIEUWS VAN DE STICHTING COMPUTERCURSUSSEN

DIGITAAL BELASTING INVULLEN

Bij voldoende belangstelling zal in januari 2011 opnieuw de mogelijkheid bestaan om de cursus "digitaal belasting invullen" te volgen.

Deze laatste cursus zal worden verzorgd door een fiscalist van de gezamenlijke ouderenbonden.

Onderstaand een overzicht en prijzen van alle cursussen 2010/2011 waarvoor u zich nog steeds kunt opgeven via tel: 0478-584444.

Bij de Algemene Hulpdienst is men steeds bereid uw gegevens te noteren zodat wij hiermee aan de slag kunnen.

	Aantal lessen	Prijs
Beginnerscursus	8	€50,-
Internet en Email	6	€40,-
Eenvoudige Fotobewerking (Picasa)	10	€60,-
Digitale fotobewerking (Adobe)	10	€65,-
Digitale fotobewerking (vervolg)	6	€40,-
Excel	8	€65,-
PowerPoint	6	€55,-
Word	8	€65,-
Secretaris achter de pc	6	€40,-
Digitaal invullen inkomstenbelasting	6	€65,-

De cursussen zullen alleen doorgaan bij voldoende deelname!

Wij wensen alle cursisten veel succes, plezier en vooral kennisverrijking!
 De Werkgroep Computercursussen Senioren.



HEBT U EEN MO(NU)MENTJE?



Een serie over monumenten en kunstwerken.

Het wordt al het kunstdorp van Venray genoemd. We bedoelen niet het nu Venrayse Geijsteren, dat al langer faam vanwege kunst(manifestatie) geniet. Nee, het betreft Castenray. Dit kleine dorp maakt de kwalificatie waar met liefst negen kunstwerken. Zes daarvan zijn in de laatste twee-en-een-half jaar onthuld.

Lang bleef het bij een zonnewijzer op het dorpsplein, geplaatst bij het 50-jarig bestaan van de parochie in 1983. Tien jaar later kreeg Castenray een eerste, klein kunstwerk: een nar op een takkenbos, een schans. Het beeldje van de Venrayse kunstenaar Piet Hermans (1945-2007) voor gemeenschapshuis De Wis is een geschenk van Hay Philipsen bij zijn afscheid als vorst van de Schanseknuppels. Weer bijna tien jaar later (2002) voegde Hermans er op het pleintje tegenover de kerk een bronzen beeld aan toe.

Thej mit d'n trekbuul. Een eerbetoon aan Thei Buddiger (1915-1996), een markant dorpsfiguur, door zijn optredens met zang en accordeon in wijde omgeving een geliefd troubadour. Het beeld is te danken aan de fusie van de voetbalclubs Castenray en Oirlo. Want het geld, dat SV Castenray nog in kas had, werd aan dit kunstwerk besteed.

Daarna waren het met name dorpsraad en plaatselijk Heemkundig Genootschap, die Castenray kunstdorp maakten. Het begon in 2003 met de herplaatsing bij de kerk van een zeventig jaar oud H. Hartbeeld van beeldhouwer Jac Sprenkels. Vijf jaar later kwam er een tegeltabelau bij over Matthias, de patroonheilige van de toen 75-jarige parochie. Het is gemaakt door de Friese kunstenaar Hans Verschoor.

De te vroeg gestorven Piet Hermans was uitverkoren om het dorpsplein te sieren met een Schansemaker, van oudsher het symbool van Castenray. Het bronzen beeld, een hommage aan de mensen die vroeger snoeihout tot takkenbossen bundelden, is nu van de Geijsterse kunstenaar Chris Roose en eind oktober 2008 onthuld. Een jaar eerder kreeg het dorpsplein al een Indië-monument, een werk van de plaatselijke kunstenaress Marianne Jacobs-Hoedemaekers. Het herinnert aan 'onze jongens in de Oost', de militairen eind jaren veertig in het voormalige Nederlands-Indië. Uit Castenray en Klein-Oirlo waren het er twaalf, van wie er een sneuvelde.



Foto's Henk Hoedemaekers

In de betonnen obelisk symboliseert een open deel de leegte, die de soldaten thuis achterlieten en de leegte in hun hoofd, die ze na terugkeer van het verre strijdgewoel wensten maar niet altijd vonden. Bij de zuidelijke entree van het dorp kreeg oktober vorig jaar Nico van Melo zijn eerbetoon, in blauw hardsteen even markant als deze legendarische trekpaardhengst tijdens zijn leven (1935-1953) was. Beeldhouwer Martin Ooink van de Kunstwerkplaats Venray gaf de kampioen der kampioenen, winnaar van talrijke prijzen en pa van talloze nakomelingen, zijn verdiende uitstraling. Wie de echte Nico van Melo in de ogen wil kijken kan terecht in Ysselsteyn, waar zijn geprepareerd hoofd in museum de Peelstreek

hangt. Aan het eind van de Rietweg (tegenover Nico) staat pas enkele maanden de Schaatsers, een metalen plastiek van Twan van Rens van eveneens de Kunstwerkplaats Venray. Met muts op, sjaal om en wanten aan herinnert de schaatsers aan winterse pret op de vroegere bevroren Castenrayse Vennen. Het beeld staat aan het begin van een wandelroute door dit natuurgebied.

Kunstdorp Castenray toont vooral verhalende kunst over historie en dorpsgenoten. Voor de uitzondering zorgde eind 2008 een groep jongeren. Met hulp van kunstenaar Armand Wachelder pimpten ze de fietstunnel onder de A73 met kleurrijke graffiti. Maar Kleur in Câtele heeft toch ook weer met het dorp van doen, het eigentijdse Castenray.

Paul Reiniers

