

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 26 nummer 2 februari 2011

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad



Hoe houdt een oudere zich bezig? Jongeren hebben het altijd over 'het zwarte gat' waarin je na je pensionering terecht komt. De meeste senioren hebben echter voldoende om handen: hobby's, vrijwilligerswerk, verzamelen, sporten, noem maar op. Zoals Annie van Brunschot uit Oostrum. Zij is verwoed handwerkster en houdt zich ondermeer bezig met patchwork. In een nieuwe rubriek "Dit houdt me bezig" laten we actievelingen op allerlei gebied aan het woord. Kijk verder op pagina 7

IN DIT NUMMER O.A.

- 📖 **Nieuwjaarstoespraak**
- 📖 **KBO Brabant stapt uit de Unie**
- 📖 **KBO wil naar Beieren**
- 📖 **Met de regiopas gratis in bus en trein**
- 📖 **Fietssticker voor centrum verdwenen**
- 📖 **Steun voor mensen met een krappe beurs**



Wij maken het u gemakkelijk

ZODAT U LANGER ZELFSTANDIG KUNT BLIJVEN WONEN

Oudere inwoners vormen een steeds groter wordende groep, die het prettig vinden om in hun eigen woning en hun vertrouwde woonomgeving te blijven wonen.

Meestal blijkt het met eenvoudige verbeteringen in de woning mogelijk om langer en comfortabel in de eigen woning te blijven wonen.

'De Aanpak bouwservice' heeft in de praktijk bewezen dat zij deze aanpassingen met een zeer goede prijs-kwaliteit verhouding voor u kan uitvoeren.

Wilt u meer informatie hierover neem dan contact met ons op, of kijk op de website. Ook in de folder 'Wij maken het u gemakkelijk' van de Commissie Ouderenhuisvesting Venray vindt u een overzicht van mogelijke aanpassingen.



Janslust 8
5812 AT Heide - Venray
Telefoon 0478 - 58 54 09
www.aanpakbv.nl

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3400 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraad.info

De volgende schakel verschijnt op **18 februari**

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info
of bezorgen bij J. Penris
Zandakker 10, 5801 DV Venray
Kopij kan worden aangeleverd t/m **6 februari**

Advertenties moeten uiterlijk **1 februari** ingeleverd zijn op e-mail: advertentie.schakel@seniorenraad.info
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden.

Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens
Dagobertshof 30, 5801 JK Venray
Tel. 0478 - 58 30 50
e-mail: secretariaat.schakel@seniorenraad.info

Grafische vormgeving:

Maurits Kuit (maurits.schakel@seniorenraad.info)
Corry Houwen (corry.schakel@seniorenraad.info)

Drukwerk:

NLW grafisch - Venray
De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray en van "Wonen Venray".

Gelukkig Nieuwjaar

Mede namens de Centrale van Ouderenverenigingen en de Seniorenraad wenst de redactie van De Schakel alle lezers een goed en gezond 2011 toe. Wij wensen, dat alle wensen zullen uitkomen.



'T PRAETHUIJS



Al ongeveer vijftien jaar is er in het gebouw van Senior Service Venray een discussie- en debatinggroep voor ouderen actief. De groep bestaat uit mannen en vrouwen en noemt zich 't Praethuijs.

Allerlei onderwerpen die de groep zelf aandraagt worden besproken: politiek, geloof, gezondheid, welvaart, specifieke ouderenzaken, actuele kwesties die sterk in de belangstelling staan. Maar ook verdiept de groep zich in literatuur, kunst, muziek. Kortom, te veel om op te noemen. De deelnemers van 't Praethuijs (de naam is ontleend aan het dorps huis van de vroegere Fabeltjeskrant) komen elke dinsdagochtend tussen 10.00 en 11.30 uur bij elkaar. Gespreksleider is Pius van Loon.

We zouden de groep graag nog met enkele leden willen uitbreiden. U kunt ons eventueel op dinsdagochtend vrijblijvend bezoeken. U kunt bellen met de heer H. Kempen, tel. 584365.



rectificatie

TAC Zoals we in de vorige Schakel al hebben aangegeven kunnen ouderen op de vrijdagen 21 (14.30 uur) of 28 januari (10.00 uur) genieten van het Theater Actief Centrum van het Vincent van Gogh Instituut. Bewoners van het Vincentiushuis spelen dan scènes uit Duizend-en-een-Nacht in de recreatiezaal van het Vincentiushuis. Hieraan neemt ook de woensdagmorgen-ouderendansgroep van Den Hoender (*en niet Oostrum, zoals we eerder meldden*) deel. Kaarten, die twee euro kosten, kunt u bestellen via e-mail theateractiefcentrum@ggznm.nl

Kwaliteit wonen en zorg beter

NIEUWJAARSTOESPRAAK

Nu de plannen van ParcVelt in Veltum gereed komen en de ontwikkelingen op de terreinen van het Vincentiushuis en de voormalige school De Keg tot uitvoering raken, komt er vooruitgang en verbetering in de kwaliteit van het wonen en de zorg in Venray.



Trudy Eekhout.

Dat zei voorzitter Trudy Eekhout van de Centrale van Ouderenverenigingen de vorige week op de nieuwjaarsreceptie van de Centrale in De Kemp-haan. Vorig jaar moest ze nog constateren dat het met die kwaliteit op Beukenrode en in Schuttersveld droevig gesteld was. Maar nu is er een kentering, zag de voorzitter. Ook de proef met de zogenaamde kangoeroewoning in Brukske (waar een hulp-behoevende oudere direct naast de mantelzorger woont) biedt perspectief.

Begin 2010 pleitte mevrouw Eekhout ook voor een betere samenhang van initiatieven op welzijnsgebied. Door de bezuinigingen zijn er minder activiteiten en projecten gestart. Daardoor is de chaos op dit gebied wel verminderd, maar betwijfeld mag worden of de ouderen daarmee geholpen zijn in het streven, langer zelfstandig te blijven wonen, aldus de CvO-voorzitter.

Voor 2011 sprak ze haar zorg uit over de koopkracht van de ouderen. De pensioenen gaan niet omhoog, de boodschappen worden duurder, evenals energie en ziektekostenverzekering en de gemeente bezuinigt. Voor veel ouderen gaat de crisis nu echt doorwerken.

De Seniorenraad is daarover al in gesprek met de gemeente Venray. Een gesprek dat mogelijk blijft nu de gemeente toch het halfjaarlijkse overleg handhaaft. Vorig jaar zegde Venray dat overleg op, maar inmiddels zijn nieuwe afspraken gemaakt om de discussie tussen gemeente en Centrale van Ouderenverenigingen gaande te houden.

Dat dit nodig is leren de bezuinigingen. De gemeente wil enerzijds ouderen mee laten doen aan de samenleving, anderzijds bezuinigt ze sterk op zaken die dat mogelijk maken. Als voorbeeld noemde mevrouw Eekhout het Meer Bewegen voor Ouderen, dat gered is door de inzet van de docenten. De Seniorenraad en Centrale gaan met het door de docenten opgerichte Dans Collectief Venray onderzoeken hoe dit na de zomer verder kan gaan. "Wij zullen hierbij ook de gemeente blijven herinneren aan haar beloften", stelde mevrouw Eekhout.

COLUMN



OVERSTAPPEN

We hebben het jaar 2010 achter ons gelaten en zijn een nieuw jaar ingestapt, 2011.

Het is zoals altijd een uitdaging om terug te blikken. Wat hebben we beleefd in 2010 aan vreugde, aan tegenvallers, aan verrassingen? Hebben we nieuwe mensen leren kennen? Wie zijn we weer tegen gekomen? Was dat een vreugdevol terugzien of gaf het een negatief gevoel: bah, dat ik die weer tegen het lijf moest lopen!!

Ook omstandigheden hebben ons meegenomen naar prettige of onprettige herinneringen. Een gezellige bijeenkomst van de vereniging waarvan we lid zijn. Een verjaardag die nog steeds doet lachen, als we eraan denken. Maar ook het afscheid nemen van een geliefde die stierf, van iemand die geestelijk minder werd, wellicht afscheid na een ruzie, wat nog steeds na kreunt in je.

Jaarwisseling. Het roept altijd gevoelens op. Denk maar eens terug aan de oudejaarsavond, toen we bij elkaar zaten. Waar ging het gesprek over? Wat waren de herinneringen die het eerst naar boven kwamen? Vreugdevolle of verdrietige? Hebben we in het afgelopen jaar afscheid moeten nemen van iemand in de familie, in de buurt, in de vrienden- of kennissenkring? Maar ook als we eerlijk zijn tegenover onszelf: afscheid van iemand die ons niet lag en waar we eigenlijk blij om zijn dat die weg is! Niets menselijks is ons vreemd.

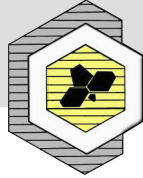
Het zijn mijmeringen rond de jaarwisseling. Het getuigt ervan dat we leven in het hier en nu. TV, radio, krant en tijdschrift helpen om na te denken, maar kunnen ons ook afleiden van die werkelijkheid en het mooier voorspiegelen dan het is.

Ook in de wereld is van alles gebeurd. Hoe komt dat op ons over? Leven we mee met mensen die in oorlog zijn, op de vlucht voor natuurrampen, voor dreigende onderdrukking.? Leven we mee met de eenzamen, die niemand hebben die zich om hen bekommert.?

Dit alles overwegend is er reden genoeg om heel bewust het jaar 2011 te beleven. Dan wordt dit jaar een vruchtbaar jaar, voor onze omgeving en voor onszelf. Maak 2011 een lichtend jaar voor de mensen, met wie je omgaat en die je pad kruisen.

Pius van Loon

SENIORENRAAD



Over:

*het proefproject Centrum West,
Agenda22, en
Woonhuisautomatisering.*

De Seniorenraad heeft bij de gemeente Venray bedongen dat ze een afvaardiging mag sturen naar het overlegorgaan rond het proefproject Centrum West. In dit proefproject wil de gemeente proberen kwetsbare groepen, zoals ouderen en gehandicapten, die een zorgindicatie krijgen een zinvolle dagbesteding in de eigen wijk te bieden, waardoor ze langer in hun huis kunnen blijven wonen.

Aanvankelijk zei de gemeente dat ze wel wilde overleggen maar dan met de ouderen uit de wijk zelf. Dat moest voldoende zijn. De Seniorenraad wees er echter op dat de raad ook de ouderen in dit deel van Venray vertegenwoordigt en dat sommige onderdelen de wijk overstijgen. Bovendien zal dit proefproject straks, als het goed is, model staan voor andere wijken in Venray. In de vergadering van de Seniorenraad van 2 december werd afgesproken dat de commissie Welzijn een afgevaardigde zal aanwijzen.

Betreffende Agenda 22, een lijst met beleidspunten die er voor moeten zorgen dat ook mensen met een beperking aan het maatschappelijk verkeer kunnen deelnemen, kreeg de Seniorenraad geen plek aan de onderhandelingstafel. De ouderen zullen nu samen met het Gehandicaptenplatform Venray optrekken, om inbreng te hebben in dit overleg.

Opnieuw werd in de Seniorenraad gesproken over de ethische kant van de woonhuisautomatisering. Enkele leden zijn bang dat, als mensen via beeldschermen benaderd kunnen worden, er straks niemand meer bij de mensen thuis komt. Voorstanders van deze 'domotica' mogelijkheden zijn daar niet zo bang voor. Omdat de in 2010 gehouden themamiddag over dit onderwerp teveel omvattend was voor de bezoekers, zal er een nieuwe middag worden gehouden, die laagdrempelig zal zijn, over de basiselementen. Dan zal ook deze ethische kant worden bekeken.

*De centrale van ouderen
heeft geen vergadering gehad*

*De ouderenadviseur komt graag bij u langs voor
informatie en advies over*

Wonen, Zorg, Welzijn en Financiële regelingen:

☎0478-517317

OUDERENVERENIGING VELTUM



Nieuwe kansen in 2011

Het jaar 2010 ligt achter ons.

Kijken naar wat voorbij is en ons bezinnen op het komende jaar ligt dan voor de hand. We zijn, nu een jaar bestaand als vereniging, redelijk tevreden met onze 131 leden. Maar hebben we ook beantwoord aan de doelstellingen?

Voor de belangenbehartiging en dienstverlening, die we "om de hoek" willen hebben en waarbij we betrokken willen worden, is gezocht naar een praktische aanpak. Daarvoor zijn contacten gelegd met de partners in het project ParcVelt: Wonen Venray, de Zorggroep, Mensana, Dichterbij en de stichting Wijkcentrum Veltum.

Uit diverse contacten met de partners in het project ParcVelt is gebleken dat er in de erkenning van de Ouderenvereniging Veltum als gelijkwaardige partner nog veel te winnen is.

Bij de stichting Wijkcentrum Veltum liggen er mogelijkheden om door middel van een vertegenwoordiger in het bestuur mee te praten over het beheer en de exploitatie van het Wijkontmoetingscentrum. Maar de Ouderenvereniging wil het liefst als zelfstandige partner deel hebben aan dat beheer. Over de combinatie met de stichting Wijkcentrum is dus nog niet het laatste woord gezegd.

De relatie met de Zorggroep heeft zich positief ontwikkeld. De buurthulp moet nog verder worden uitgebouwd. Daarvoor zal samengewerkt worden met Mensana en Dichterbij.

De informatie over de voortgang in de bouw van het nieuwe wijkontmoetingscentrum kreeg alle aandacht. Voor de Ouderenvereniging duurt het allemaal erg lang voordat er werkelijk iets gaat gebeuren. De aanbesteding in het komend voorjaar is het startsein voor de bouw van een ontmoetingsplek voor ouderen en anderen. De ontspanningsactiviteiten kunnen dan meer tot hun recht komen dan nu het geval is.

Vanzelfsprekend is er gewerkt aan de opbouw van de organisatie. Veel tijd en energie is besteed aan de communicatie met de leden.

Informatie over zorgvoorzieningen is belangrijk. Een informatiebijeenkomst over de WMO en de rol van de ouderen zelf ligt al vast in de planning. Vooruitkijkend kunnen we zeggen dat er in het komende jaar nog heel wat uitdagingen liggen voor de Ouderenvereniging Veltum!

Chr. Ter Beek



KBO Brabant stapt uit Unie KBO



Heel wat ouderen

zullen geschrokken zijn van het extra vel, dat in de Nestor van december zat geplakt. "Is dit uw laatste Nestor?" stond erin. Wel werd erop gewezen dat dit alleen gold voor de KBO-leden van Noord-Brabant en dat het te maken had met de weigering een hogere contributie aan de Unie te betalen. Maar Limburg had toch ook bezwaar? In lokale afdelingen

was er al over gepraat: een crisis binnen de KBO. Wat is er aan de hand? Doet Limburg met Brabant mee? Regiovoorzitter Henk de Klerk geeft uitleg.

Wat is er aan de hand?

Onlangs heeft KBO Brabant besloten om per 1 januari 2011 de federatieve Unie KBO te verlaten. De verhouding tussen deze provinciale bond en de Unie KBO stond al langer onder spanning. Het voornemen om nader tot elkaar te komen, via een binnen de Unie samen te doorlopen traject, heeft niet tot het gewenste resultaat geleid.

De in 2012 te verwachten vermindering van de rijkssubsidie voor de Unie KBO (van 1,2 miljoen euro in 2008 naar 120.000 euro in 2012) en hoe daarmee om te gaan, ligt mede ten grondslag aan dit verschil van mening.

Schets de ontwikkelingen van afgelopen jaar eens.

De koers van de Unie KBO en de financiële vertaling van die koers, in relatie tot de subsidievermindering, veroorzaakt in 2009 al veel discussie tussen de twaalf provinciale bonden. KBO Brabant is het zo oneens met de hele gang van zaken, dat zij begin 2010 aankondigen van plan te zijn het lidmaatschap op te zeggen.

In juni 2010 wordt door de Unieraad met een nipte meerderheid van slechts één stem een voorstel aangenomen, om met ingang van dit jaar de contributieafdracht met € 2,80 per lid te verhogen. Voor KBO Brabant is dit de druppel die de emmer doet overlopen: Zij zeggen midden 2010 hun lidmaatschap van de Unie op. De Unie KBO dreigt hiermee uiteen te vallen.

En toen?

Op initiatief van KBO Limburg vindt er in de zomer overleg plaats met de KBO's Brabant en Zeeland over het voortbestaan van de Unie KBO.

Tijdens een, op verzoek van KBO Limburg gehouden, Unieraad in juli wordt besloten af te zien van die contributieverhoging voor 2011. Ook wordt besloten

om gezamenlijk te werken aan de visie en doelstellingen van de Unie KBO voor de komende jaren. Pas op basis van de uitkomsten daarvan zal dan de contributieafdracht voor 2012 en de volgende jaren worden bepaald.

Er wordt vervolgens een landelijke stuurgroep met een onafhankelijk voorzitter samengesteld. In deze stuurgroep hebben KBO Brabant, alsook KBO Limburg een vertegenwoordiger.

Na twee maanden presenteert deze stuurgroep een zogenoemde blauwdruk met onderwerpen als visie, doel, strategie en bestuursmodel. Het is een uitwerking op hoofdlijnen. Er wordt ook voorgesteld in de komende twee jaar dit alles verder te preciseren.

En dan toch de breuk?

Voor KBO Limburg geeft deze blauwdruk voldoende uitgangspunten, om door te gaan met het proces van vernieuwing van de KBO-organisatie.

Maar KBO Brabant is van mening dat de blauwdruk onvol-doende tegemoet komt aan eerder geformuleerde bezwaren. Deze provinciale bond beslist op

24 november 2010 om definitief uit de Unie KBO te stappen. Een trieste dag in de 60-jarige historie van de KBO, de grootste ouderenorganisatie van Nederland. Na de afsplitsing van KBO Brabant blijven er elf provinciale bonden over in de Unie, met samen ongeveer 200.000 leden.

In een persbericht spreekt de Unie KBO de hoop uit dat KBO Brabant op haar besluit terugkomt en zich weer zal aansluiten bij de Unie KBO.



Henk de Klerk

Hoe nu verder?

Het bestuur van KBO Limburg zal in een extra Algemene Vergadering op 20 januari de afgevaardigden van de KBO afdelingen informeren over de ontwikkelingen. De vergadering zal vervolgens besluiten nemen over de uitgangspunten die van belang zijn voor de voortgang van het ingezette verbetertraject, zoals geschetst in de blauwdruk. Deze besluiten vormen de Limburgse inzet op de vergadering van de KBO Unieraad in de tweede helft van februari aanstaande.



Huis van de Zorg



Op donderdag 10 februari organiseert KBO Venray-kom een presentatie met als titel "Huis van de Zorg"

Tijdens deze middag wordt aan de hand van enkele korte inleidingen en

gesprekken ingegaan op dit voor iedereen toepasselijke thema. Want elke oudere vraagt zich af: "Krijg ik (straks) wel de zorg, die ik nodig heb?"

De inleiders proberen op een interactieve wijze te ontdekken of de zorg die men geeft ook werkelijk aansluit bij ieders wensen en behoeften. Door middel van een filmpje over een contact van een huisarts met een patiënt wordt nog eens duidelijk gemaakt waar het deze middag om draait.

Om inzicht te krijgen in het aantal geïnteresseerden gelieve men zich aan te melden bij Trees Cadirçi (581238) of een briefje in de KBO-bus bij de Kemphaan.

Sfeeravond KBO Venray-kom

Dit jaar vindt de jaarlijkse ontspanningsbijeenkomst voor senioren "met een knipoog naar carnaval" voor het eerst, niet 's middags plaats maar in de vroege avonduren.

De organisatie heeft hiertoe besloten, omdat het programma dat men voor ogen had, overdag niet realiseerbaar zou zijn vanwege het gebrek aan goede artiesten.



Het besluit, dat in goed overleg met bestuur is genomen, wordt onderbouwd door de enquête-uitslag van het vorig jaar. Van de 171 geënquêteerden bleek tachtig procent geen moeite te hebben met de verplaatsing naar de avonduren. Er vindt uiteraard na deze avond weer een toetsingsmoment plaats. Wat nu vast staat is, dat deze avond wordt georganiseerd op donderdag 24 februari van 18.30 – 21.30 uur. De zaal is vanaf 18.00 uur open.

De kaartverkoop vindt plaats op 1 en 3 februari, beide dagen van 14.00 – 16.00 uur in de Kemphaan. Een kaartje kost € 5,00 per lid

Bezorging Schakel en ANBO magazine.

Het ANBO Magazine en de Schakel komen



Anbo Roze Limburg heeft op dinsdag 1 februari weer een bijeenkomst in de Herberg van de Ontmoetingskerk in Geleen. Aanvang 14.00 uur



niet elke maand gelijktijdig uit. Om onze bezorgers geen twee weken na elkaar de route te laten lopen, is de bezorging van Schakel en ANBO Magazine op:

14 januari	Schakel
25 februari	Schakel en ANBO Magazine
1 april	Schakel en ANBO Magazine
28 april	Schakel en ANBO magazine
27 mei	Schakel en ANBO Magazine
8 juli	Schakel en ANBO Magazine
2 september	Schakel en ANBO Magazine
7 oktober	Schakel en ANBO Magazine
28 oktober	Schakel
2 december	Schakel en ANBO Magazine.

Dinsdag 18 januari: Lezing: "Het geheugen"

Exact een jaar geleden was mevrouw Scheltema van de Hersenstichting Nederland te gast met een lezing over "Hersenletsel en de gevolgen ervan". De leden die deze lezing hebben bijgewoond, waren zeer enthousiast. Dat was voor ons reden om mevrouw Scheltema te vragen een lezing over het geheugen te komen geven. Deze lezing gaat over de werking van het geheugen en de meest voorkomende geheugenproblemen. Ook worden tips gegeven over hoe vergeetachtigheid kan worden voorkomen. De aandachtige luisteraar kan tijdens deze lezing zelf geheugenoefeningen doen. De lezing begint om 14.00 uur in De Kemphaan.

Dinsdag 15 februari: "Gekrakeel in de Peel"

De heer Ludo Boeije uit Deurne, die in de jaren 80 als directeur Openbare Werken professioneel betrokken raakte bij de grenzen in de Peel, heeft na zijn arbeidzame leven verder historisch onderzoek naar dit onderwerp gedaan. Hij verhaalt ons over de allereerste grensconflicten rond 1500 en de daarop volgende twisten in de Peel en het uiteindelijk tot stand komen van de definitieve provinciegrens tussen het huidige Limburg en Brabant in 1716. Ook deze middag heeft plaats in De Kemphaan en begint om 14.00 uur.

Wie is Annie?

Annie van Brunschot-Hellings
Leeftijd: 76 jaar
Geboren in: Schijndel



Alzheimer Café Venray heeft op maandag 14 februari een bijeenkomst in De Kemphaan. Notaris H. Mathijssen geeft deze avond inzicht in juridische zaken bij dementie. Aanvang 19.30 uur



DIT HOUDT ME BEZIG

Gehuwd met: Jo van Brunschot
Beroep: huisvrouw
Oma van: 9 kleinkinderen
Bezigheid: handwerken, met name borduren, kantklossen, patchwork en quilten.

Voor de rubriek 'Dit houdt me bezig' zijn we op bezoek gegaan bij **Annie van Brunschot** aan de Randerade in Oostrum. Zij heeft als "hobby" het werken met naald en draad: borduren kantklossen en patchwork. Wij praten vandaag over het patchwork.

Annie en haar man Jo kwamen elf jaar geleden in Oostrum wonen. Hier woont een dochter en ze paste regelmatig op haar kleinkinderen, vandaar.



Een inburgeringscursus was niet nodig. Ze zat meteen in de Oostrumse KBO-activiteiten. Annie kende al wat mensen zoals Greet Bonte, lerares patchwork. Samen hebben ze al in museum De Locht in Melderslo demonstraties gegeven.

Dat Annie een verwoed handwerkster is, weet heel Oostrum, zij heeft een vaandel voor de KBO gemaakt en ze is nu bezig met een nieuw vaandel voor de KBO Geijsteren.

Onze ontvangst bij de Van Brunschots was even schrikken: Annie zat met een drukverband om de pols. Het harde werken had 'tunnelsyndroom' veroorzaakt, waardoor ze nu even niet verder kon met haar hobby.

Naar Deventer voor een lapje stof

Patchwork is vroeger uit armoede ontstaan. Veel immigranten in Amerika verging het zo slecht, dat ze de versleten kledingstukken niet weggooiden. Later werden daar de beste stukjes uitgeknipt en hergebruikt voor onderkleding, dekens en spreien.

Het Engelse 'to patch' betekent letterlijk oplappen of samenflansen. "Mijn moeder maakte vroeger dikke stikdekens. En alles met de hand. Dat heb ik toen altijd 'veel te veel werk' gevonden. En nu doe ik het zelf", lacht Annie.

Pas na de tweedewereldoorlog werd het als hobby uitgeoefend. Samenflansen is er allang niet meer bij. De stofjes worden zorgvuldig uitgezocht. Laatst moest Annie zelfs naar Deventer om de goede stof en kleur te vinden voor het Geijsterse vaandel.

Voor Annie begint bedenkt ze een motief. Daarna worden de lapjes op maat geknipt en met de machine aan elkaar genaaid. Tenslotte komt er nog een rand omheen. Als het lapjeskleed klaar is, wordt het voorzien van de achterkant met daartussen een zachte vulling. Dan begint het quilten, het doorstikken of doorpitten van de deken in allerlei fraaie patronen. En klaar is de "klus". Op de vraag hoe lang de "klus" geduurd heeft, blijft Annie het antwoord schuldig, tijd is niet belangrijk. Het handwerken, zeker met een groepje, geeft ook een sociaal gevoel. Een keer in de maand is er bij Greet Bonte een bijeenkomst van mensen met dezelfde hobby. Met de 'Brabantse tak' heeft Annie nog steeds een goed contact.



De werken van Annie van Brunschot zijn niet te koop; het is puur hobby. Maar één keer per jaar maakt zij een spreij voor de verkoop. Dit doet zij samen met een vijftal dames. De spreij gaat dan naar de stichting VERDADA (gehandicaptenzorg) De opbrengst is voor de gehandicaptenzorg in de regio. De meeste kunstwerken van Annie zijn te bewonderen op haar internetsite: www.annievانبunschot.nl

Herman Jacobs





Fijne dagen en al het beste voor 2011



Deze schakel is gedrukt op mat papier. Het is een proef om te zien of de tekst hierdoor beter leesbaar is. Laat even op copij.schakel@seniorenraad.info weten of u het daarmee eens bent of dat u liever het glanzende papier van het afgelopen jaar heeft. De redactie.

GPV NIEUWS



Fietssticker winkelcentrum vervallen

Zoals bekend heeft Venray sinds enkele maanden een fietsvrij winkelcentrum. De voordelen hiervan zijn legio; het betekent een vrije en obstakelvrije winkelstraat waarin het publiek zich veilig kan bewegen. Met name mindervaliden en ouderen worden niet meer "bedreigd" door fietsers en winkels worden niet meer geblokkeerd. Bovendien geeft een centrum zonder fietsen een fraaier beeld.

Als gewenning en als een overgangperiode werd aan mensen die moeilijk kunnen lopen zonder steun in 2010 een ontheffing verleend in de vorm van een fietssticker. Hiermee kon men toch met de fiets door het centrum lopen.

Maatregelen

Tijdens deze overgangperiode heeft de gemeente een aantal aanvullende maatregelen genomen die het gebruik van een fietssticker in principe overbodig maken:

Bij de bewaakte fietsenstalling aan de Poststraat is een aantal rollators en winkelshoppers geplaatst, die gratis te gebruiken zijn. Deze hulpmiddelen zijn een goede vervanging van het gebruik van de fiets of winkelwagentje als steun.

Het aantal fietsenstallingen rondom het centrumgebied is uitgebreid en waar mogelijk dichter bij de winkels geplaatst. Op deze manier is de loopafstand ingekort.

In het centrum zijn banken geplaatst waardoor er voldoende rustpunten zijn.

Naast deze maatregelen is het erg lastig gebleken om het toekennen van een fietssticker objectief te

beoordelen. Daardoor nam het aantal gebruikers met een fiets-met-sticker sterk toe en verdwenen de voordelen van een fietsvrij centrum.

Om die redenen is de fietssticker dus met ingang van dit jaar weer afgeschaft. Dit vervallen zal ongetwijfeld leiden tot enige gewenning en aanpassing van het(winkel)gedrag.

Ervaringen in vergelijkbare winkelcentra geven echter aan dat deze gewenning uiteindelijk leidt tot begrip voor een fietsvrij en juist beter toegankelijk centrum.

Vacatures bij bestuur en werkgroep GPV

In 2011 ontstaan er bij het bestuur en de werkgroep GPV een aantal vacatures, reden waarom wij een dringend beroep doen op vrijwilligers die zich voor een bepaalde tijd in willen zetten voor mensen met een beperking. Ook mensen met een beperking zijn, als ervaringsdeskundigen, van harte welkom. Hebt u belangstelling of wilt u informatie? Bel even 0478-580300 of stuur een e-mailbericht naar GPVenray@hotmail.com

In 2011 zal het GPV zich ervoor inspanssen dat in het gemeentelijke beleid de volgende onderwerpen de volle aandacht krijgen: 1. Bewustwording over het bestaan van mensen met een beperking en hun rechten; 2. Toegankelijkheid en 3. Veiligheid. Ook uw hulp is daarbij zeer welkom.

Bestuur en Werkgroep GPV wenst u allen een voorspoedig 2011.
Jac Haegens

Geslaagde Adventviering

Op 16 december hield de KBO Venray-Kom haar



jaarlijkse adventsviering in de Witte Hoeve. Na het openingswoord van de voorzitter werd het officiële gedeelte ingeleid door Alda van Weert.

Deken Smeets ging tijdens zijn toespraak in op het thema van de middag "Groeien in vertrouwen". Hij illustreerde dit toepasselijk aan de hand van persoonlijke ervaringen.

Hierna ontstaken Toos van den Heuvel, Alda van Weert en Gerrie Moorrees de binnen gebrachte adventskrans. Teksten, uitgesproken door de dames, begeleidden deze ceremonie.

Het gemengd koor "Ars Musica", deze keer onder leiding van Coby Siebers en begeleid door Sjaak van den Bosch op piano, zorgde voor de voortreffelijke vocale omlijsting. De aanwezige senioren zongen de kerstliederen volop mee.

Na de pauze werd de middag voortgezet met de traditionele tombola en een culinaire traktatie. Het programma werd afgesloten met een optreden van een blokfluitensemble. Het viertal jongeren, afkomstig van de Venrayse muziekschool, oogstte diverse malen applaus.

Voor even werd het middagthema omgedraaid: "Vertrouwen in groei" En daar was met de bijdrage van de blokfluiters alle aanleiding toe.

De opkomende gladheid op straat zorgde voor het enige minpunt van deze geslaagde middag.

KBO-reis naar het schitterende Beieren.

De KBO-werkgroep meerdaagse reizen heeft van 21 tot en met 28 mei een busreis gepland naar het fraaie Reit im Winkl.



De prijs bedraagt € 539,50, de toeslag voor een eenpersoonskamer is € 28,--.

In deze prijs zijn inbegrepen: 7x ontbijtbuffet, 8x diner, muziekavond, gids stadswandeling

door historisch centrum Salzburg, bustocht over de Grossglockner Hochalpenstrasse, boottocht Chiemsee met entree/gids "Neues Schloss" op het eiland Herrenchiemsee, bezoek aan het Kehlsteinhaus ("Hitlers Adelaarsnest") en entree Holzknechtmuseum.

De diverse bustochten gaan via mooie routes met ook nog bezoeken aan o.a. Zell am See en Inzell.

Deelname is mogelijk voor KBO-leden uit Venray en alle kerkdorpen. Men moet wel zelfredzaam zijn in handelen en wandelen. Aanmelden kan voor 1 maart bij de leden van de werkgroep: Hay Achten, Oirlo 571726 (tevens info-man); Harry Reintjes, Veulen 582636; Henk de Klerk, Venray 585132; Jopie Peters, Venray 582286; Wim Claessens, Ysselsteyn 541202.



SPELREGELS REGIOTAXIPAS IN BUS OF TREIN

Gratis met bus of trein in de regio. Het kan nu met de regiotalxipas.

Op 15 november 2010 is de regeling 'gratis openbaar vervoer voor WMO-regiotalxipashouders' ingegaan. Wat zijn hiervan de voordelen?

Als u in het bezit bent van de nieuwe pas met pasfoto (aan te vragen bij het zorgloket van de gemeente Venray), dan kunt u gebruik maken van deze regeling. Bij het instappen moet deze pas worden getoond aan de buschauffeur of bij controle in de trein aan de steward. Alleen de nieuwe pas, met pasfoto, geeft recht op gratis openbaar vervoer.

Indien u in het bezit bent van een OV-begeleiderkaart, kunt u op vertoon van deze kaart één persoon gratis meenemen. Indien u door de gemeente bent geïndiceerd voor een medische begeleider staat dit op de nieuwe pas vermeld. U bent dan verplicht een begeleider mee te nemen.

Reisgebied per bus

De regeling geldt voor al het openbaar vervoer van Veolia in Noord en Midden Limburg. Voor de busreizigers in noordelijke richting (lijn 83, Venlo-Nijmegen) ligt de grens bij Milsbeek. Deze dienst wordt gezamenlijk uitgevoerd door Veolia en Breng. U mag gebruik maken van de bussen van beide vervoerders.



Op het traject Milsbeek-Nijmegen is de regiotalxipas niet geldig. Als u toch door wilt reizen naar Nijmegen moet u bijbetalen. In zuidelijke richting ligt de grens bij Susteren. De klantenservice van Veolia kan u informeren over de kosten.

De trein

De regeling is ook van toepassing op de treinen van Veolia, op het hele traject Roermond-Nijmegen. Op de treinen van NS is de regiotalxipas niet geldig! Op enkele stations is er nog een hoogteverschil tussen het perron en de trein. Informatie over aangepaste perrons, de dienstregeling en de mogelijkheid tot assistentieverlening op stations, is te krijgen bij Veolia klantenservice (0900- 33 10 550). Als u op perrons geholpen wilt worden, moet u minstens drie uur voor vertrek reserveren bij het Bureau Assistentieverlening Gehandicapten (BAG), telefoon: 030-23 57 822. U hoort dan of er hulp aanwezig is of niet.

Rolstoelen en scootmobielen

Voor het reizen met rolstoel of scootmobiel gelden er beperkingen.

Trein: Een rolstoel (normaal en elektrisch) of scootmobiel mag mee in de trein op voorwaarden dat:

- u minstens drie uur voor vertrek uw reis regelt bij

het BAG

- uw scootmobiel maximaal 150 centimeter lang en 85 centimeter breed is (buitenmaten);
- er voldoende manoeuvreerruimte is op het perron en in de trein;
- indien van toepassing, de stationslift groot genoeg is;
- u zelf uw scootmobiel/rolstoel in en uit de trein rijdt.

Bus: In de bus mag een scootmobiel niet mee. Elektrische of gewone rolstoelen mogen mee onder de volgende voorwaarden:

- uw rolstoel mag maximaal 120 centimeter lang, 70 centimeter breed en 109 centimeter hoog zijn;
- om te voorkomen dat meerdere rolstoelgebruikers gelijktijdig de bus in willen, moet u zich één uur van tevoren aanmelden bij Veolia Klantenservice (0900-33 10 550);
- de chauffeur kan en mag geen assistentie verlenen, ook niet bij het vastzetten van de rolstoel, hij/zij mag zijn plaats achter het stuur niet verlaten.

U moet dus zelf in staat zijn om zelfstandig van de bus gebruik te maken of u moet een begeleider meenemen. Als u in het bezit bent van een OV-begeleiderkaart kan deze begeleider gratis meereizen

We schreven er in De Schakel een jaar geleden al over: ouderen met weinig geld, die alleen maar een klein aow'tje hebben, kunnen bij de gemeente



HULP VOOR OUDEREN MET TE SMALLE BEURS



Venray aankloppen voor een financieel steuntje in de rug. Bijzondere bijstand heet dat officieel. Anderen spreken van inkomensondersteuning.

Die hulp kan bestaan uit het kwijtschelden van gemeentelijke belastingen of heffingen. Dat kan zijn een bijdrage in de kosten van een museum- of schouwburgbezoek, of in de contributie van uw vereniging als die u te hoog wordt. Het kan een bijdrage zijn bij onverwacht hoge uitgaven bij ziekte of bij vervanging van dure apparatuur in huis; de verhuizing naar een zorgwoning of tehuis, de kosten van noodzakelijke gezinszorg. Er zijn meerdere dingen op te noemen.

De gemeente Venray heeft speciaal voor burgers met een (te) smalle beurs een zorgloket ingericht. Bij dat zorgloket kunt u om financiële hulp vragen. U moet dan wel even met de billen bloot: de gemeente bekijkt of u inderdaad te weinig inkomen hebt, of u geen (te groot) spaarpotje hebt of luxe bezittingen zoals een caravan. Vervolgens wordt berekend of u recht hebt op een extra bijstandsuitkering. Of een lening.

Ruim een jaar geleden heeft de gemeente Venray de brochure 'Laat geen geld liggen' uitgegeven en huis-aan-huis bezorgd. Hebt u het niet meer, misschien is het nog te krijgen bij de gemeente.

In dit boekje wordt op een leesbare wijze uitgelegd hoe de zaak in elkaar zit, maar 'u kunt er geen rechten aan ontlenuen'. Dat wil zeggen: in de wettelijke regeling staan de juridische voorschriften, waaraan alles wordt getoetst en waar ook de gemeente zich moet houden. Wie die officiële regeling wil lezen kan via internet kijken op www.seniorenraad.info onder het kopje 'actueel'.

Let wel op: sindsdien zijn bedragen aangepast en kunnen regelingen op onderdelen zijn bijgesteld.

Handige websites voor gezinsbudgettering

We krijgen er dit jaar allemaal meer en meer mee te maken: lager inkomen, bezuinigingen, hogere lasten, minder koopkracht. Wie een redelijk pensioen heeft zal het nog wel redden. Maar er zullen ook mensen zijn die straks echt niet meer rond komen.

Onderzoeken hebben uitgewezen dat er dan toch nog veel mensen zijn, die niet weten waar het geld blijft. Ze weten niet wat rood staan op de bank of het kopen op afbetaling kost. Hoe duur lenen eigenlijk is. Het rijk heeft geprobeerd de mensen wakker te schudden door middel van de actie "blijf positief". Met andere woorden: laat geen schulden groeien, zorg dat je uit de rode cijfers blijft.

Het beste is als we terug gaan naar goede raad van vroeger: koop pas, als je genoeg geld hebt om het meteen te betalen.

Mensen kunnen er zelf ook wat aan doen, door bijvoorbeeld de post te openen en rekeningen op tijd te betalen. Dat voorkomt hoge boetes of deurwaarderskosten. En een goede, overzichtelijke administratie helpt om bij te blijven; het geeft ook inzicht in hoe je er voor staat. Zet de uitgaven per maand eens op een rijtje en kijk eens wat de dagelijkse boodschappen kosten en wat daarvan eigenlijk niet nodig is.

Voor wie het moeilijk vindt een goede boekhouding te voeren, zijn er op internet best handige sites te vinden. Zoals die van Het Nederlands Instituut voor Budgettering [www.nibud.nl] een instituut, dat minima, studenten en ouderen al jaren helpt bij het plannen van huishouduitgaven. Maar kijk ook eens naar:

www.zelfjeschuldenregelen.nl

www.blijfpositief.nl

www.allesoverbesparen.nl

www.vergelijk.nl

www.wijzeringeldzaken.nl



VOOR U GELEZEN



P+R veel goedkoper

Veel mensen die met de eigen auto naar een stad rijden om te gaan winkelen of om gewoon een dagje uit te zijn (funshoppen noemen ze dat tegenwoordig), rijden door tot in een parkeergarage in de binnenstad. Als ze uren later weer wegrijden zijn ze veel geld kwijt aan de parkeermeter.

Het kan ook anders. Als de automobilist gebruik maakt van een transferium aan de rand van de stad, of van een P+R-parkeerplaats (vaak bij stations) is hij veel goedkoper uit. Een voorbeeld: een dagje van zes uur in Amsterdam kost € 30,- parkeergeld in een centrumgarage. Voor dezelfde parkeerduur op het P+R terrein aan de rand van de stad betaalt hij slechts € 6,-. Bovendien krijgt hij dan vijf dagretourtjes gratis om met bus, tram of metro naar het centrum te gaan. De aansluiting op het openbaar vervoer is over het algemeen goed, lange wachttijden komen maar op enkele plaatsen voor. Een nadeel is dat niet bij elke P+R plaats de informatie even duidelijk is. En als het dan om een niet bemande parkeerplaats of -garage gaat, kan het lastig zijn. Rotterdam en Utrecht hebben dat het beste voor elkaar. *(Uit: ANWB-Kampioen)*

Voor perfect
print- en drukwerk

Kleuren
print A4
vanaf
€ 0,25

PRINT VENRAY
point

Bel of
mail ons,
wij helpen
u graag

PrintPoint Venray
Smakterweg 19
5804 AE Venray
T 0478 552308
E printpoint@nlw.nl

PrintPoint Venray is een onderdeel van NLW Grafisch



Geborgenheid



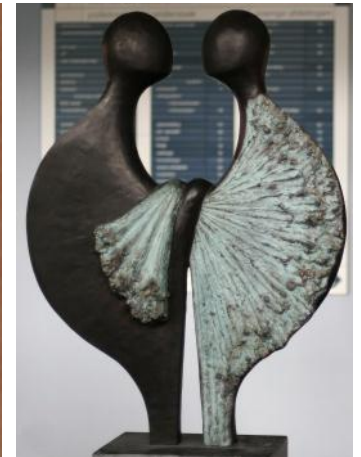
Onderonsje

Haar werk is in trek. Bij mensen als u en ik maar helaas ook bij vandalen. 'Haar dames' in de Grotestraat zijn al twee keer vernield. Maar kunstenaar Liesbeth Rutten uit Leunen (1953 Venray) hielp ze weer op de been. Zo blijft het winkelend publiek *En passant*, de naam van het kunstwerk, genieten van de twee ranke bronzen vrouwen. Ze kunnen zo de catwalk van een modeshow op. Het beeld is dan ook een geschenk van Berden Mode bij het veertigjarig bestaan (september 2009). Nog recenter is van Liesbeths hand de plaquette *De Burggraaf* in het plaveisel van horecaptivein De Grote Markt. Het toont in brons de loop van deze vroegere gracht om het dorp, een met de hand gegraven verdedigingswerk uit de twaalfde eeuw. Buiten het winkelcentrum staan meer beelden van haar. In de Engelse tuin, de beeldentuin bij het gemeentehuis, *Geborgenheid* en in

binnenhofjes van Augustinessenhof *Weerzien* en *Onderonsje*. Binnenhofjes zijn ideale plekken voor bewoners om elkaar te ontmoeten. Rutten heeft die ontmoeting in verschillende vorm uitgebeeld. De drie bronzen beelden zijn als afronding van De Hoven van Jerusalem in 2000 geschonken door Verhoeven Vastgoed aan bewoners en gemeente. In hetzelfde jaar maakte Rutten *In vertrouwen*, een bronzen beeld bij de entree van het medisch centrum Antoniusveld. Het verbeeldt de vertrouwensrelatie in de medische zorg: personeelsleden in de medische sector zijn betrokken bij de zieke mens maar houden wel afstand in acht. De doek zou letterlijk een doekje voor het bloeden kunnen zijn maar staat vooral symbool voor de band (zorg en betrokkenheid) van het personeel met de patiënten. Dat geldt ook voor *Verbonden*, het bronzen beeld van Liesbeth in de entreehal van het ziekenhuis. Het verbeeldt het samengaan van de ziekenhuizen Venray en Venlo. Twee gelijkwaardige partijen die in spiegelbeeld met elkaar verbonden zijn door een om elkaar heen geslagen doek. Dit beeld is een geschenk van de bedrijven, die het ziekenhuis na de fusie vertimmerden (2004). De beelden tonen de twee hoofdthema's in het werk van Liesbeth Rutten: solitaire vrouwfiguren over de gesteldheid van het individu en dubbelfiguren over de mens-in-relatie. De (abstracte) dubbelfiguren verbeelden meestal een vorm van verbondenheid. De figuren komen samen "in een liefdevolle ontmoeting van de hoofden die in hun strakke vormgeving toch een grote tederheid uitstralen", aldus de kunstenaar op haar website www.liesbethrutten.nl met veel foto's van haar werk. Ook van particuliere opdrachten zoals een grafmonument op begraafplaats Boschhuizen; *Levenswandel*, een bronzen werk van twee meter breed in de huisartsenpraktijk in de Prins Hendrikstraat (2001) en *Beestenboel*, een keramisch werk van ook twee meter in Dierenkliniek H. van Winden aan de Stationsweg (1998). Rutten was aanvankelijk keramiste en heeft de laatste jaren haar oude liefde weer opgepakt. Een trofee van haar prijkt ook bij de Venraynaar van het jaar: de onlangs weer uitgereikte wisselprijs *De Evenwichtige*.



In vertrouwen



Verbonden



Bolwerk

Heel anders van stijl is haar Oostrumse werk. In de Mariakerk bij het priesterkoor twee trapeleuningingen, waarin de levensboom met vier seizoenen is verwerkt, en naast het altaar een kandelaar met zeven armen. En tegenover de kerk, op de hoek Geijsterseweg *Ut Aostrums Bolwerk*. De bronzen bol, de 'wereld' van Oostrum, verbeeldt de hechtheid van de plaatselijke gemeenschap. Het symboliseert de samenwerking en verbondenheid van het dorp, in het bijzonder bij een in november 1989 georganiseerd carnavalstreffen. Al met al is deze kunstenaar in tegenstelling tot die spreekwoordelijke profeet wel in eigen land geëerd.

Paul Reiniers

foto's AFV Venray