

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 26 nummer 3 maart 2011

*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad*



van bezinning. Maar voor we ons gaan matigen in drank en spijzen, gooien we nog een keer alle remmen los met een spetterende Circus Mök, Vorstenbal, Prinseninstallatie en Vastelaovend, Jong en zeker ook oud gaan drie dagen op de lappen.

*(fotoclub Venray)*

## IN DIT NUMMER O.A.

- 📖 Papierwerk onder vergrootglas
- 📖 De bezigheid van Johan Koster
- 📖 Ouderen sluiten covenant met Wonen Venray
- 📖 Speelgoed voor opa's en oma's
- 📖 Reddingsplan Meer Bewegen voor Ouderen
- 📖 Kunst van Thérèse Schaeffers
- 📖 ANBO over politieke partij 50Plus
- 📖 KBO-crisis met nog heel veel vragen

Verzekerd bij Univé, VGZ, Iza of Trias?

Dan kunt u voor zittend ziekenvervoer voortaan op ons rekenen. Anytime.



Vanaf 1 december verzorgt Verstraaten Personenvervoer in diverse regio's in Zuidoost-Nederland het zittend ziekenvervoer voor Univé, VGZ, Iza en Trias. Dit doen wij in samenwerking met Munckhof Taxi.

Verstraaten verzorgt het ziekenvervoer in het postcodegebied 5800 t/m 5899. Om een rit te boeken hoeft u als verzekerde in dit postcodegebied voortaan alleen nog maar te bellen met het gezamenlijke callcenter van Munckhof en Verstraaten.

GRATIS TELEFOONNUMMER 0800 861 04 00



**VERSTRAATEN**  
personenvervoer

info@verstraatenpersonenvervoer.nl  
www.verstraatenpersonenvervoer.nl

## PAPIERWERK ONDER VERGROOTGLAS



In december las ik twee opmerkingen in tijdschriften. Dat was op de eerste plaats uitspraken van actrice Inge Diepman in het tijdschrift CenZ van ziektekostenverzekeraar CZ. Zij zegt daarin: "In mijn ogen gaat de gezondheidszorg kapot aan de papieren rompslomp. En dat is jammer want ook doktoren besteden hun tijd liever aan hun patiënten dan aan het invullen van formulieren. Hoe vaak hoor je niet dat patiënten klagen over de bejegening of zakelijke benadering door hun arts? Maar vaak is er simpelweg niet genoeg tijd voor sociale gesprekken met patiënten."

De tweede opmerking kwam van burgemeester Hans Gilissen van Venray in het blad Fanray. Hij merkt op: "De samenleving accepteert nauwelijks fouten van de overheid. Daardoor worden we (de overheid en ambtenaren, JP) heel erg voorzichtig en durven we bijna niks verkeerd te doen. Dat leidt weer tot vertraging en bureaucratie en tot fouten. En dat leidt weer tot kritiek van diezelfde samenleving."

Het is een probleem waar veel ouderen mee te maken hebben. Iedereen wil geholpen worden door een dokter of hulpverlener die oog in oog met je praat en niet met iemand die constant alles zit op te schrijven. Of, zoals bij Zorg-TV zal gebeuren, dat iemand elders achter een scherm zit te praten. De angst dat het persoonlijke contact verdwijnt is groot. Handen aan het bed, meer blauw op straat, roepen we dan. Terecht overigens.

Maar van de andere kant willen we, als er iets ergs gebeurt, wel het naadje van de kous weten. Wat ging er mis en aan wie lag dat? We staan als "rechtgeaarde Nederlanders" snel klaar met het opgeheven vingertje. En tegenwoordig willen groepen mensen meteen 'cashen', als er iets mis gaat. De oorzaak is nog niet bekend en de schuldvraag nog niet beantwoord of de schadeclaims liggen al op tafel. Letseladvocaten melden zich met bespiegelingen over bedragen die binnengesleept kunnen worden, als slachtoffers bij wijze van spreken nog op de operatietafel liggen.

Is het gek dat hulpverleners in hun schulp kruipen en zich gaan verschuilen achter het papierwerk? Dat directies zich indekken tegen juridische aansprakelijkheid. Vastleggen van de loop der gebeurtenissen is een must. Als er iets mis gaat, wil je laten zien dat je alles goed hebt gedaan. En waar het fout gaat, zijn er lessen te trekken voor de volgende keer.

Maar dat papierwerk wordt ook voor andere doeleinden gebruikt. De overheid eist precieze administratie om na te kunnen gaan of elke cent ook wel op de juiste manier is gebruikt. Anders moet het geld terug. En dus komen er bij elke zak centen uit Den Haag 1001 formulieren mee om in te vullen. De politiek wil meer handen aan het bed, minder papieren rompslomp, maar wil dan wel weer tot achter de komma voorgerekend zien of dat gelukt is. Het is een kringetje waarin de wereld ronddraait. Iedereen wil af van het papierwerk, maar er komt steeds meer bij. Het brein dat hier doorheen weet te breken, verdient een standbeeld!

*Jaques Penris*

### COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3400 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info)

De volgende schakel verschijnt op **25 maart**

#### Aanleveren kopij:

e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info)  
of bezorgen bij J. Penris  
Zandakker 10, 5801 DV Venray  
Kopij kan worden aangeleverd t/m **13 maart**

**Advertenties** moeten uiterlijk **8 maart** ingeleverd zijn op e-mail: [advertentie.schakel@seniorenraad.info](mailto:advertentie.schakel@seniorenraad.info)  
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

#### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs,  
Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden.

#### Redactiesecretariaat:

Annemie Grotens  
Dagobberthof 30, 5801 JK Venray  
Tel. 0478 - 58 30 50  
e-mail: [secretariaat.schakel@seniorenraad.info](mailto:secretariaat.schakel@seniorenraad.info)

#### Grafische vormgeving:

Maurits Kuit ([maurits.schakel@seniorenraad.info](mailto:maurits.schakel@seniorenraad.info))  
Corry Houwen ([corry.schakel@seniorenraad.info](mailto:corry.schakel@seniorenraad.info))

#### Drukwerk: NLW grafisch - Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray en van "Wonen Venray".

## VACATURES BIJ SENIORENWERK

De **secretaresse** van het **redactieteam** van De Schakel heeft wegens ziekte haar functie moeten neerleggen. Dit betekent dat de redactie sinds kort niemand meer heeft voor het lichte administratieve werk. De Schakel is daarom op zoek naar iemand die deze taak op zich wil nemen. Wie hierover meer wil weten kan contact opnemen met voorzitter Jaques Penris, telefoon 585 364, of via de mail [sacilot@kpnplanet.nl](mailto:sacilot@kpnplanet.nl)

Ook de **commissie Ouderenhuisvesting** zoekt kandidaten voor de opvolging van haar huidige secretaresse. Het secretariaat wordt tot het einde van dit jaar verzorgd door mevrouw Miriam Swinkels, maar vanwege het inwerken van haar opvolger (m/v) is het raadzaam nu al te reageren. Als u belangstelling heeft voor deze functie of tevoren wenst te worden geïnformeerd over de inhoud van deze secretariaats-taak, kunt u bellen met Wil Mutsaers, voorzitter van de COH ([wmutsaers@online.nl](mailto:wmutsaers@online.nl)) ; tel. 584189.

Onlangs heeft Synthese de brochure "Samen leven,

## WAT DOET SYNTHESE



meedoen en meebouwen" gepubliceerd. De publicatie biedt de mensen inzicht in het werk van Synthese. In korte artikelen komen het werk in de dorpen en wijken, het jongerenwerk, verschillende vormen van hulpverlening en het ouderenadvieswerk aan de orde. De voorbeelden van dienstverlening zijn heel toegankelijk en vaak met een persoonlijke noot beschreven. Zo is te lezen dat ouderenadviseurs en -consulenten jaarlijks 2.500 adviesgesprekken met ouderen hebben. Ook meldt het verslag dat de maaltijdservice van Synthese inmiddels 380.000 maaltijden per jaar aan huis bezorgt.

Voor Noord-Limburg is Synthese dan ook dé instelling voor welzijnswerk en maatschappelijke dienstverlening. Synthese vergroot de zelfredzaamheid van mensen en bevordert deelname aan het maatschappelijk verkeer. De, van veel foto's voorziene brochure, staat op de website van Synthese: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

## VERBINDING MAKEN

Het jaar 2011 is al weer ruim twee maanden oud. De

## COLUMN



tijd gaat snel, soms wel heel snel. Je denkt: "Ik heb nog tijd genoeg voor mijn column in De Schakel" en daar hangt de hoofdredacteur aan de telefoon met de vraag: "Waar blijft de tekst voor je column?" We hebben allemaal wel van die momenten in ons leven. Je hebt verplichtingen, taken die je moet doen, die regelmatig terugkeren.

Ik wil het deze keer hebben over "Verbinding maken". Hoe belangrijk is het dat we contact, verbinding hebben met medemensen. Maar ook met de dieren om ons heen of met de natuur. Zonder verbinding heb je er geen weet van wat een ander bezielt. Samen kun je dan eigenlijk niets. Verbinding is een wezenlijke voorwaarde om elkaar te kunnen begrijpen en bemoedigen en zeker om samen op weg te gaan.

Ga maar eens na in je gedachten hoe het was in bijeenkomst, toen je van gedachten aan het wisselen was over een gebeurtenis, over een ervaring, die je met elkaar beleefd had. Gevoelens die je toen beleefd hebt, komen terug. Prettige of minder prettige. Je evalueert de ervaringen, de samen beleefde situaties. Evalueren is: de waardevolle momenten terug in de aandacht brengen. Gevoelens met elkaar delen, maar ook de gedachten die je erbij had.

Op die manier kun je aan samen beleefde zaken diepte geven of juist de oppervlakkigheid ervan naar boven brengen. Wij zijn mensen en we kunnen dus nadenken. Dat betekent: we kunnen meegemaakte dingen duiden. Daardoor zijn we in staat anderen te helpen om uit een beperkte zienswijze te raken. De beperkte blik, de tunnelvisie, doorbreken.

Ga eens na bij jezelf hoe je reageert op bepaalde uitspraken van bestuurders en leidinggevenden. Je zou onmiddellijk contact willen maken en je gedachten en gevoelens met hen willen delen. Hun laten weten hoe jijzelf erover denkt.

Al met al: verbinding maken met mensen is heel belangrijk in ons leven. Het begint al in ons eigen gezin: met haar/hem/hen met wie we samen zijn, maar ook met de burens en vele anderen. Zonder verbinding is er geen samenleving.

*Pius van Loon*



De website [www.ouderenbelangenveltum.nl](http://www.ouderenbelangenveltum.nl) is veranderd in [www.ouderenverenigingveltum.nl](http://www.ouderenverenigingveltum.nl)

De site [www.ouderenbelangenveltum.nl](http://www.ouderenbelangenveltum.nl) willen we ombouwen tot een soort "forum" voor wijkbewoners.

Chris Ter Beek

### **Belastingaangifte voor leden ouderenbonden**

Met de datum 1 april in zicht is het weer tijd voor de aangifte inkomstenbelasting 2010.

## **BELASTINGAANGIFTE**



Voor veel mensen is het invullen van het belastingformulier een jaarlijks terugkerend probleem. Veel ouderen hebben te maken met specifieke zorgkosten als dieetkosten, hoorapparaten en diverse andere kosten

Te samen kunnen zij een behoorlijke aftrekpost voor de belasting betekenen..

De ouderenbonden ANBO, Unie KBO en PCOB hebben opgeleide consultants die ouderen kunnen helpen bij het doen van belastingaangifte. Ook in Venray zijn consultants voor hulp bij de aangifte beschikbaar. Bent U lid van een van de ouderenbonden, dan kunt U voor hulp bij de aangifte bij hen terecht. In het belastingjaar 2008 hebben hier ongeveer 700 ouderen gebruik van gemaakt.

Ook vragen over huur- en zorgtoeslag kunnen zij beantwoorden

Wilt U hulp of nadere informatie neem dan contact op met J. Fiers (tel. 582430) die als centraal coördinator voor de KBO en ANBO fungeert.

### **Gelijkwaardig partnerschap**

De Ouderenvereniging Veltum heeft onlangs besloten niet in te gaan op de mogelijkheid om via de stichting Wijkcentrum Veltum deel te nemen aan beheer en exploitatie van het nieuwe wijkontmoetingscentrum. De vereniging wil een eigen vertegenwoordiger in de beheerstichting.

De Ouderenvereniging wil als vertegenwoordiging van een flink deel van de wijk opkomen voor de belangen van ouderen in het wijkontmoetingscentrum. De positie van gelijkwaardig partnerschap in de nog te vormen beheerstichting voor het centrum is dan ook een reële optie. Daardoor zal de betrokkenheid van de ouderen bij het wijkontmoetingscentrum versterkt worden.

De Ouderenvereniging wil die betrokkenheid bevorderen. Ze zal daarom het vrijwilligerswerk door ouderen in de dienstverlening te zijner tijd stimuleren.

### **De Wet Maatschappelijke Ondersteuning**

In een informatiebijeenkomst op 9 februari nam de Ouderenvereniging Veltum een voorschot op de WMO-krant die de gemeente in maart aanstaande binnen de gemeente zal verspreiden.

De wet werd door Mariska Boon van de gemeente Venray toegelicht aan de hand van thema's als samenspel tussen gemeente en de zorgvrager in de WMO; hoe wordt er gewerkt bij een aanvraag voor een bepaalde voorziening of ondersteuning?; wat wordt er gevraagd van de burger?

De Protestants Christelijke Ouderenbond (PCOB) bracht onlangs een brochure uit over een mogelijk nieuwe werkwijze in de WMO, waarin juist de mensen met beperkingen en ouderen centraal worden gesteld. De gemeente Venray onderzoekt de mogelijkheden om ook volgens die werkwijze te gaan werken.

Het is een nieuwe aanpak bij een vraag naar zorg of ondersteuning. In een gesprek, op basis van gelijkwaardigheid tussen de burger en de ambtenaar, wordt nagegaan welke mogelijkheden er ook nog liggen in de directe omgeving (familie, buurt, vrienden ) voor het wegnemen van belemmeringen in het functioneren van het individu. De burger kan zich in het gesprek bij laten staan door een familielid of een vertrouwenspersoon, bijvoorbeeld de ouderenconsulent.

Deze gesprekken zouden bij voorkeur een mix moeten zijn van formele en informele aard en een toetsing inhouden van rechten, regelgeving en eventuele medische onderzoeksresultaten. Dus meer een gesprek van mens tot mens dan van een al te zakelijke benadering.





De extra vergadering van KBO Limburg, gehouden op 20 januari, werd zeer druk bezocht. Vertegenwoordigers van 120 (van de in totaal 150) afdelingen waren naar Baexem gekomen.

De vergadering was uitgeschreven vanwege het uittreden van KBO Brabant uit de landelijke Unie KBO. Zoals bekend zijn de provinciale KBO 's aangesloten bij deze Unie. In de vorige Schakel hebben wij hierover al bericht.

De vergadering was bedoeld om te informeren en om meningen van de aanwezigen te horen.

Hoe kon het zover komen? Wat zijn de gevolgen voor de overige provinciale bonden? Hoe nu verder met de Unie KBO? Wat betekent dit voor het personeel? En niet te vergeten: wat betekent het voor de leden? Wat zullen de financiële gevolgen zijn voor de Unie KBO en derhalve voor de contributieafdrachten? Wat zullen de gevolgen zijn voor de belangenbehartiging en de dienstverlening? Wat merken de provinciale bonden en dus ook KBO Limburg van dit Brabantse besluit?

Vragen, vragen, vragen. De zorgen over het voortbestaan en de te volgen weg kwamen bij alle vragenstellers duidelijk aan de orde.

Veel vragen konden naar tevredenheid worden beantwoord. Maar de vragen over de toekomst en zeker die over de financiële gevolgen voor de leden moesten onbeantwoord blijven. Voor het zoeken van het antwoord op deze vragen moeten de komende maanden benut moeten worden. Dan worden de organisatie, de taakstelling en mogelijkheden van de Unie KBO tegen het licht gehouden, aan de hand van een opgestelde blauwdruk.

Het bestuur van KBO Limburg legde wel al enkele uitgangspunten voor de toekomstige besluitvorming ter beoordeling aan de vergadering voor.

Deze uitgangspunten hadden betrekking op de toekomstige Unie KBO met 11 provinciale bonden; op de landelijke belangenbehartiging en dienstverlening, de contributieafdracht en de toekomstige organisatie en bestuursstructuur.

De uitgangspunten werden door de vergadering ondersteund en zullen door het bestuur van KBO Limburg in de vergadering van de Unie KBO die eind deze maand wordt gehouden,

aan de orde worden gesteld. In de algemene vergadering van KBO Limburg in juni hoopt het bestuur meer duidelijkheid te kunnen geven.

*Henk de Klerk*

**Over de nieuwe partij 50plus**

ANBO vindt het prima, dat mensen hun idealen vertalen in het oprichten van een nieuwe partij. Wij zijn echter van mening, dat een politieke partij de belangen moet behartigen van álle bevolkingsgroepen. Veel partijen hebben al een speciale werkgroep ouderen en vrijwel elke Tweede Kamerfractie heeft een woordvoerder/specialist ouderenbeleid.

Integraal beleid is de enige oplossing om de gevolgen van de huidige maatschappelijke problemen het hoofd te bieden. ANBO hecht daarbij grote waarde aan solidariteit tussen de generaties. Maar ook binnen generaties moet de solidariteit tussen ziek en gezond, en tussen arm en rijk worden bewaakt.

ANBO is derhalve geen voorstander van politieke partijen die zich richten op één bevolkingsgroep of slechts één issue. Bij onze belangenbehartiging sluiten we uiteraard geen enkele partij uit, ook de partij 50plus niet. Ons lidmaatschap van FNV komt hierbij goed van pas om de gevolgen van dit gewijzigd beleid en vooral de gevolgen hiervan voor ouderen voortdurend bij de overheid onder de aandacht te brengen.

**ANBO praat mee**

Door middel van haar zetel in de Sociaal Economische Raad (SER) is de ANBO gesprekspartner over het regeringsbeleid en de gevolgen daarvan voor de steeds groter wordende groep senioren. Een greep uit de besproken onderwerpen van de afgelopen maanden:

- Gaat de koopkracht van de gepensioneerden dalen en wat doen we daaraan?
- Hoe zit het met de kwaliteit van de zorg in de toekomst?
- De NS koopt nieuwe treinen zonder toiletten. Kan dat zomaar ?
- Er komt een pensioenregister waar elke burger zijn opgebouwde pensioenrechten kan inzien.
- Hoe zit het met de privacy m.b.t. het in te voeren elektronische patiëntendossier?

Voor meer informatie kunt u naar de website [WWW.anbo.nl](http://WWW.anbo.nl)



**Alzheimer Café** Venray houdt op maandag 14 maart een bijeenkomst. Huisarts mevrouw M. Deckers van de huisartsenpost komt vertellen over de rol van de huisarts bij dementie. De lezing begint om 19.30 uur in De Kemphaan.

## VOOR OPA'S EN OMA'S



In het gebouw van de bibliotheek aan de Merseloseweg huist ook de Speel-o-theek, waar mensen speelgoed kunnen lenen. De uitleen gebeurt op basis van een abonnement, geldig voor een jaar.

Voor opa's en oma's is er een knipkaart te krijgen. Ouderen krijgen bijvoorbeeld maar af en toe de kleinkinderen te logeren. Ze hebben zelf weinig speelgoed, maar hebben ook geen behoefte aan een jaarabonnement. Voor hen heeft de Speel-o-theek een knipkaart beschikbaar, waarmee ze een paar keer terecht kunnen in de Speel-o-theek. Daar krijgen ze ook informatie over de spellen, om na te gaan of deze geschikt zijn voor de kleinkinderen. Ze kunnen spellen voor drie weken lenen, eventueel met een verlenging. De spellen uitleen is open op dinsdag (11.00-12.30 uur), woensdag (14.00-16.00) en vrijdag (16.00-19.30). Tijdens de openingsuren is de Speel-o-theek bereikbaar op tel. 586015, u kunt ook vrijblijvend binnenlopen.

Het maatschappelijk werk van Synthese organiseert

## GROEPSWERK SYNTHESE



jaarlijks groepswork en trainingen. Vóór deelname aan een groep zal er altijd eerst een individueel gesprek met de maatschappelijk werker plaatsvinden. Er wordt gewerkt in kleine groepen van ongeveer 10 deelnemers.

- In de gespreksgroep '*rouwverwerking en zingeving*' is het mogelijk in contact te komen met lotgenoten en ervaringen te delen, om zo het verlies van een dierbare te verwerken.
- De training '*Sociale Vaardigheden*' voor volwassenen leert hoe om te gaan met moeilijke situaties, hoe contact te leggen met anderen en beter voor jezelf op te komen.
- Als u geregeld geestelijk gespannen bent en hier meer grip op wilt krijgen, kunt u een training '*anders omgaan met spanning*' volgen. In de training leert u hoe u deze spanningen, pijnklachten en stressklachten kunt verminderen.
- Dan is er nog een '*gespreksgroep voor mensen na scheiding*'. De groep biedt de mogelijkheid om met andere gescheiden mensen te praten over dagelijkse problemen om zo een nieuw levensperspectief te vinden.

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden, neem dan contact op met Synthese, tel. 517300. Meer informatie is ook te vinden op de website [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl).

## CONVENANT tussen WONEN LIMBURG en de COH

De Commissie Ouderenhuisvesting (COH) heeft onlangs een convenant ondertekend met de directie van Wonen Limburg, locatie Venray. De formele ondertekening vond plaats op het kantoor van Wonen Limburg, locatie Venray door haar directeur dhr. Hassan Najja en Wil Mutsaers, voorzitter van de COH in aanwezigheid van de voorzitter van de Seniorenraad mevr. Eekhout.



In dat convenant wordt aangegeven welke de wederzijdse verantwoordelijkheden zijn t.b.v. de doelgroep medioren en senioren. Daarmee wordt verder gestalte gegeven aan de onderlinge samenwerking op het terrein van de ouderenhuysvesting.

Omdat in 2030 meer dan 35 % van de inwoners van Venray ouder dan 65 jaar zal zijn – dat is maar liefst een verdubbeling van het huidige aantal senioren – is er een concrete noodzaak om levensloopbestendige woningen te bouwen. De huidige voorraad van daarvoor geschikte woningen is te beperkt.

Om die reden zal er door de COH op worden toegezien dat er vrijwel alleen nog maar levensloopbestendige woningbouwplannen worden ontwikkeld. Ook de voorraad van bestaande woningen moet volgens de COH worden gerevitaliseerd. Dat houdt in dat die bestaande woningen moeten worden aangepast of beter gezegd opgeplust om te voldoen aan de criteria die gelden voor een levensloopbestendige woning.

Voor de Commissie Ouderenhuisvesting is er de komende jaren dus volop werk aan de winkel.

## KBO VENRAY-KOM



### 1 2 3 -feestavond.

Voor de derde keer organiseert de KBO Venray-kom een gezellige en ongedwongen feestavond. Bij de eerste keer in De Kemphaan konden we niet vermoeden, dat bij de tweede uitvoering de belangstelling zo groot zou zijn.

Alle beschikbare 325 zitplaatsen waren in ruim een uur uitverkocht. Dit was natuurlijk een geweldige stimulans, maar door die grote opkomst moesten we uit gaan kijken naar een grotere zaal. Bij Dans en Party Centrum Janssen werden wij, als KBO Venray-kom, met open armen ontvangen. Het resultaat mocht er zijn.

Ook voor de toekomst hebben we, zeker na de geweldige verbouwing van dit centrum, hiermee een prima locatie gevonden voor deze KBO-activiteit.

Was het programma in de eerste twee jaar nog een beetje zoeken naar de juiste formule, nu kunnen we met gepaste trots meedelen dat de doelstelling in het derde jaar gerealiseerd gaat worden.

Op 24 februari presenteren wij van 18.30 tot 21.30 uur de absolute top van Limburgse artiesten, maar ook: de bekendste toppers uit ós eige Rooy! Onder het genot van een kop koffie met wat lekkers en later in het programma een heerlijk bittergarnituur.

Het jaarlijks uitstapje in kerstsfeer bracht de KBO-

## KBO UITSTAPJE naar Vaals en Maastricht



Venrayleden eind vorig jaar naar het Museum Vaals. Dit is een heiligenbeeldenmuseum, gevestigd in de gebouwen van een oud klooster van de paters Camillianen. Mede door de gastvrije ontvangst in café "De Zwarte Madonna" en de rondleiding door de eigenaar werd het bezoek en belevenis.

Iedere bezoeker kreeg een levensbeschrijving van zijn patroonheilige als attentie.

De entourage en het museum is voor de geïnteresseerden zeer de moeite waard.

Een aantal van de vijftig deelnemers waren gezien de barre weersomstandigheden van december al enkele weken de deur niet uit geweest. Ze genoten zichtbaar van de winterse vergezichten in het besneeuwde heuvelland. De kerstmarkt daarna in Maastricht werd eveneens een mooie middag. De tijd vloog om en thuis konden de reizigers vertellen dat ze de gladheid de baas gebleven waren. De spierpijn werd de dag erna pas voelbaar.

## ANBO NIEUWS



ANBO Venray houdt dinsdag 15 maart een middag om 14.00 uur in de Kemphaan. "Natuurontwikkeling in het Maasgebied". In deze lezing zal de heer Kees-Jan van den Herik een presentatie verzorgen rond het reactiveren van de Oude Maasarm Ooijen-Wanssum, waarbij alle facetten van de ontwikkelingen in en rond de Maas aan bod komen.

Voor 11 maart aanmelden, met vermelding van uw telefoonnummer, per e mail [dflemmers@home.nl](mailto:dflemmers@home.nl) of telefonisch bij Diny Lemmers tel 0478 -514362.

**Reumafonds** Het Venrayse collectecomité van het Reumafonds is dringend op zoek naar nieuwe collectanten, die zich een keer per jaar een paar uurtjes willen inzetten voor het fonds dat al 85 jaar werkt voor de ongeveer twee miljoen Nederlanders met reuma of artrose. Hebt u interesse of wilt u meer weten, bel dan telefoon 585116 of mail naar [tevave@home.nl](mailto:tevave@home.nl)

Voor perfect  
print- en drukwerk

Kleuren  
print A4  
vanaf  
€ 0,25

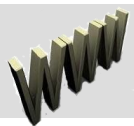
**PRINT** VENRAY  
point

Bel of  
mail ons,  
wij helpen  
u graag

PrintPoint Venray  
Smakterweg 19  
5804 AE Venray  
T 0478 552308  
E [printpoint@nlw.nl](mailto:printpoint@nlw.nl)

PrintPoint Venray is een onderdeel van NLW Grafisch

## HANDIGE WEBSITES VOOR GEZINSBUDGETTERING



*In de vorige Schakel is onderstaande verhaal door een misverstand slechts half opgenomen. Vandaar dat we het nog eens plaatsen, maar dan helemaal.*

We krijgen er volgend jaar allemaal meer en meer mee te maken: lager inkomen, bezuinigingen, hogere lasten, minder koopkracht. Wie een redelijk pensioen heeft zal het nog wel redden. Maar er zullen ook mensen zijn die straks echt niet meer rond komen.

Onderzoeken hebben uitgewezen dat er dan toch nog veel mensen zijn, die niet weten waar het geld blijft. Ze weten niet wat rood staan op de bank of het kopen op afbetaling kost. Hoe duur lenen eigenlijk is. Het rijk heeft geprobeerd de mensen wakker te schudden door middel van de actie "blijf positief". Met andere woorden: laat geen schulden groeien, zorg dat je uit de rode cijfers blijft. Het beste is als we terug gaan naar goede raad van vroeger: koop pas, als je genoeg geld hebt om het meteen te betalen.

Mensen kunnen er zelf ook wat aan doen, door bijvoorbeeld de post te openen en rekeningen op tijd te betalen. Dat voorkomt hoge boetes of deurwaarderskosten. En een goede, overzichtelijke administratie helpt om bij te blijven; het geeft ook inzicht in hoe je er voor staat. Zet de uitgaven per maand eens op een rijtje en kijk eens wat de dagelijkse boodschappen kosten en wat daarvan eigenlijk niet nodig is.

Voor wie het moeilijk een vindt goede boekhouding te voeren, zijn er op internet best handige sites te vinden. Zoals die van de Nederlands Instituut voor Budgettering [ [www.nibud.nl](http://www.nibud.nl) ] een instituut, dat minima, studenten en ouderen al jaren helpt bij het plannen van huishouduitgaven. Maar kijk ook eens naar:

[www.blijfpositief.nl](http://www.blijfpositief.nl)  
[www.allesoverbesparen.nl](http://www.allesoverbesparen.nl)  
[www.vergelijk.nl](http://www.vergelijk.nl)

maar tot hier meegenomen.

[www.wijzeringeldzaken.nl](http://www.wijzeringeldzaken.nl)  
[www.zelfjeschuldenregelen.nl](http://www.zelfjeschuldenregelen.nl)

Daarnaast zijn gegevens te vinden in de eigen informatiekalender voor ouderen die midden vorig jaar in Venray is verschenen. Dan zijn er nog internetprogramma's als familyfair.nl, Yunoo.nl,

cashflow.nl en Kasboek.nl, waar digitale kasboeken te vinden zijn. De ING-bank heeft op haar site het programma TIM (transacties overzichtelijk maken). De Consumentenbond doet op dit ogenblik onderzoek naar het gebruiksgemak, privacy en beveiliging van deze sites.

En komt u dan echt nog niet rond: Als u op de website [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info) 'Actueel' aanklikt, vindt u onder de titel "AOW in combinatie met WWB" informatie over regelingen van de overheid om een bijdrage te krijgen in de kosten. In wat simpeler taal staat die ook in het boekje "Laat geen geld liggen" van de gemeente Venray. Er zijn regelingen genoeg, constateerde voorzitter Trudy Eekhout van de Seniorenraad tijdens het debat met B en W: liefst 741 regelingen helpen mensen om hun financiën op orde te brengen.

Allemaal leuk en aardig, maar door de vele bomen zijn er ook genoeg die het bos niet kunnen vinden. En het lijkt veel, maar het is niet en, en, en. Soms is het krijgen van de ene uitkering een belemmering voor drie andere bijdragen. Of er wordt een zo hoge eigen bijdrage gevraagd dat het niet opweegt tegen de financiële steun die de burger krijgt. Voor de gewone man is het geen bos, maar een ondoordringbaar oerwoud. Het landelijk Voorlichtingscentrum Overheidsbijdragen dat het voor veel mensen vreselijk 'omslachtig en ingewikkeld is om het uit te zoeken waar ze recht op hebben'. Daardoor lopen ze geld mis, veel geld, tot duizenden euro's per jaar, aldus het Voorlichtingscentrum. Goede hulp hierbij is noodzakelijk. Bijvoorbeeld van de eigen ouderenadviseurs.



**Zorg-vakantiewoning** Bij zorgcentrum Proteion Sterrebosch in Thorn heeft Proteion een aanleunwoning omgebouwd tot een vakantiehuis voor mensen met een beperking of die verzorging nodig hebben. Het is mogelijk om hier een weekend of midweek vakantie te vieren, tegen een schappelijke huurprijs. Desgewenst verleent het zorgcentrum de nodige zorg. Over de mogelijkheden kan men contact opnemen met Proteion Sterrebosch, telefoon 0475-389389 of men kan op de wensite [www.proteion.nl/vakantiewoning](http://www.proteion.nl/vakantiewoning) kijken.



## SENIORENRAAD ACTUEEL

*Op 6 januari Over: Meer Bewegen voor Ouderen en de activiteitenkalender.*

De toekomst van het Meer Bewegen voor Ouderen blijft de Seniorenraad zorgen baren. Het dagelijks bestuur heeft in december gesproken met het Dans Collectief Venray. De dansleidsters in dit collectief hebben het volksdansen voor ouderen van welzijnsstichting Synthese overgenomen. Tot de zomer is daarmee het voortbestaan verzekerd.

Of de dansleidsters uit de kosten komen, of de zaalhuren gelijk blijven en, daarmee samenhangend, of de ouderen nog meer moeten gaan betalen dan de verhoging die nu al is doorgevoerd, weet niemand nog. De Seniorenraad wil bij de ontwikkeling betrokken blijven. De commissie welzijn de opdracht een duidelijke inventarisatie te maken van de problemen en voorstellen te doen aan het einde van dit kwartaal. *(zie ook het verslag van 3 februari)*

Ook naar de senioren sport, voor met name jonge ouderen wordt gekeken, want ook dat zal Synthese moeten afstoten. De vraag is of bestaande sportverenigingen dit onder hun hoede kunnen en willen nemen.

De seniorenraad heeft deze week aan de Centrale van Ouderen voorgesteld te stoppen met het maken van de elk half jaar verschijnende activiteitenkalender. In het verleden is men daarmee begonnen om elkaar te laten zien welke activiteiten er worden georganiseerd. Andere afdelingen kunnen daaruit ideeën putten. In november stelden leden van de Centrale al vraagtekens bij het nut van deze kalender die de secretaris van de Seniorenraad elk half jaar een berg werk gaf. Toen de Schakel klaar was, moest de CvO nog vergaderen.

*Op 3 februari over: het beleidsplan 2012-2016 en de instelling van werkgroepen.*

Het huidige beleidsplan van de Centrale van Ouderenverenigingen loopt tot eind dit jaar. Dus moet er voor de komende vier jaar een nieuw beleidsplan worden gemaakt, waarin tot uiting wordt gebracht wat de Centrale wil bereiken en wat daarvoor moet worden gedaan.

Omdat de gemeente in haar programma geen apart hoofdstuk over ouderenbeleid heeft, wil de Seniorenraad daar in het beleidsplan zelf werk van

maken. De Seniorenraad besloot om hiervoor een aparte werkgroep te vormen onder voorzitterschap van voorzitter Trudy Eekhout.

In het kader van het jaarplan 2011 werd er ook een werkgroep in het leven geroepen die in kaart moet brengen hoe het Meer Bewegen voor Ouderen de komende jaren moet gaan functioneren. De verwarring is op dit moment groot onder de lesgevers, de ouderen en de verenigingen. Deze werkgroep zal nog voor de zomer maanden verslag moeten uitbrengen.

Tenslotte werd er ook nog een werkgroepje gevormd, samen met mensen van vrijwilligersorganisatie Match, om te bekijken hoe er meer vrijwilligers voor het ouderenwerk geworven kunnen worden.



**ANBO Roze Limburg** heeft op dinsdag 1 maart een bijeenkomst in de herberg van de Ontmoetingskerk in Geleen. Deze begint om 14.00 uur.

## Het idee is dat je samen sterker staat.

Als coöperatieve bank gelooft de Rabobank heilig in de kracht van het collectief. Samen bereik je immers meer dan alleen. U kunt dan ook op meerdere manieren gebruik maken van onze kennis en die van onze klanten. Dat is het idee.



Samen bereik je meer dan alleen.

Rabobank. Een bank met ideeën.

[www.rabobank.nl/venray](http://www.rabobank.nl/venray)



### GRIJZE KAPITAAL

Gemeente *Venray* 

#### Burgemeester mint grijze kapitaal

Burgemeester Hans Gilissen van Venray heeft tijdens de nieuwjaarsreceptie van de Centrale van Ouderenverenigingen voorzitter Trudy Eekhout van repliek gediend. Hij noemde de ouderen, het "grijze kapitaal" van de gemeenschap, zeer waardevol. De ervaring van de senioren kan in allerlei verenigingen en organisaties te pas komen. Dat de gemeente in haar beleidsplannen geen apart hoofdstuk aan de ouderen wijdt, heeft dan ook niets te maken met gebrek aan waardering, aldus de burgemeester.

#### Veel belangstelling voor de KBO reis naar Beieren.



Voor de mooie achtdaagse reis op 21 mei naar Beieren hebben zich al veel deelnemers aangemeld. Bij meer dan vijftig aanmeldingen wordt het gebruik van een grotere bus overwogen. Tot 1 maart kunnen geïnteresseerden zich nog wenden tot de contact-persoon van de werkgroep: Hay Achten 571726.

### SPELLENMIDDAG Roze 50+!



Anbo Roze Limburg houdt elke **1<sup>e</sup> dinsdag** van de maand een bijeenkomst voor homoseksuele, lesbische en biseksuele (holebi) ouderen van vijftig jaar en ouder.

Dit keer is dat op dinsdagmiddag **1 februari 2011** in de vorm van een **Spellenmiddag**. Tevens worden er vakantiefoto's vertoond. De werkgroep Anbo Roze Limburg nodigt iedereen van harte uit om hieraan deel te nemen. Ook ouderen die, zonder te spellen, deze middag graag doorbrengen met een gezellig praatje met een kopje koffie of een drankje zijn van harte welkom.

De bijeenkomst vindt plaats van 14.00 tot 17.00 uur in de Herberg van de Ontmoetingskerk, Emmaplein 50 te Geleen.

De **entree** bedraagt **€ 2,00**. Voor **Anbo- en COC-leden** is de entree **gratis**.

Info bij: Peer Meijers, 06 342 15 770 [peer-meijers@hotmail.com](mailto:peer-meijers@hotmail.com) of Mia Lemmens, 046 -4515604 [anborozelimburg@hotmail.com](mailto:anborozelimburg@hotmail.com)

## DIT HOUDT ME BEZIG

### Wie is Johan?

Naam: Johan Koster

Leeftijd: 74 jaar

Woonplaats: Venray

Geboren in: Kampen

Gehuwd met:

Wiske Koster-Maris

Oud beroep:

technisch medewerker Rank Xerox

Opa van 9 kleinkinderen

Bezigheden: sporten en muziek maken, studeren en schrijven.

Johan Koster mag dan 'techneut' zijn geweest op de Rank, zoals ze in Venray zeggen, hij heeft altijd belangstelling gehad voor cultuur, muziek en geschiedenis. Vooral dit laatste, het belangrijkste vak op school, herinnert hij zich een uitspraak van zijn leraar.

Koster zat in diverse orkesten, voetbalde en volleybalt. Maar toen hij bijna twintig jaar geleden afscheid nam van het bedrijf, besloot hij al snel te gaan studeren. Op de Open Universiteit startte hij een opleiding in de culturele wetenschappen. Hij werkte in fasen, deed er dertien jaar over. Maar dat kan bij de OU. Toen was de tijd voor 'het proefwerk', een afstudeerscriptie. "Mijn mentor Jos Pouls uit Roggel drong er op aan dat ik onderzoek zou doen naar religieuze uitingen in het straatbeeld: van wegkruis tot heiligenbeeld, van windvaan tot kapelletje.

Johan zag dat eerst niet zitten: hij als protestant moest de katholieke cultuur gaan beschrijven. Toch ging hij aan de slag, raakte gaandeweg geboeid door het onderwerp en, nu de scriptie "Van Schieëperskruis tot Trans Cedron" klaar is, geeft hij er her en der lezingen over, schreef al een artikel in het Venrayse Historische Magazine. "Ik kom geregeld dingen tegen die de autochtone Venraynaar niet eens weet. Het mooie is dat je leert ontdekken, hoe de gewone katholieken vroeger dachten."

Koster is geen man voor achter de geraniums. "Het bevredigt mij meer als ik echt een doel heb en dat ook bereik. De meeste mensen vinden zich te oud voor een studie. Nu wil ik dit niet iedereen aanraden. Maar iets doen is goed, of het nu de volksuniversiteit is of een computercursus. Ikzelf heb graag een



uitdaging. Ik gooi graag een steen in het water om rimpels te krijgen. Ik was initiatiefnemer van een symfonieorkest en een joekskapel. Dat anderen dit later overnemen, dat is prima. Mijn doel is dan bereikt. Dan doe ik weer wat anders", legt Johan zijn drive uit.

Wat hem ook veel voldoening geeft is het feit dat hij iets gemaakt heeft voor Venray, voor de gemeenschap. En nog wil hij nog niet op zijn lauweren rusten. Johan: "Ik ben nu een boek aan het maken over dit onderwerp. Maar omdat de gemeente is inmiddels uitgebreid en dus ben ik nu ook Geijsteren, Wanssum en Blitterswijk aan het onderzoeken." Het werk van Johan Koster is nooit echt af. "Ik maak geen fouten, maar ik blijf wel onvolledig. Elke week ontdek je wel wat nieuws."

*Jaques Penris*

Dankbericht voor alle reacties op het matte papier van de vorige schakel.

Uw mening is duidelijk, we gaan met Mat verder.

**MIJLING SPECIAAL OPTIEK**  
Passage 5 - Venray – [www.mijlingoptiek.nl](http://www.mijlingoptiek.nl)



Ze is er maar wat mee in haar nopjes. Het is ook niet niks op haar leeftijd. Venrayse Thérèse Schaeffers-van Bragt telt meer dan tachtig lenten. En dan krijgt in het vernieuwde centrum haar beeld *Vriendschap*



een prominente plek in de Grotestraat, nabij het Schoutenstraatje. Sinds 1996 stond het hardstenen beeld van een innig stel op de hoek Leeuwstraat / Gouden Leeuwplein een beetje uit de loop. Gelukkig nu niet meer, want haar beeld is er behalve om naar te kijken vooral ook om gestreeld te worden. Het kan tegen heel veel geaai, want het is gemaakt uit een traptree van de

Ysselsteynse kerk. Thérèse schonk het beeld toen er sprake van was, dat de gemeente geen geld had voor een kunstwerk.

Ze is geen beroeps en ging als autodidact pas op latere leeftijd modelboetsen en beeldhouwen bij Piet Hermans en Hans Reijnders (Venlo), docenten van Kunstencentrum Jerusalem. Dat resulteerde in twee groepsprojecten. De klei-reliëfs van de Zeven smarten van Maria (in 1985) in de staties naast de Paterskerk (de originelen hangen in Beukenrode); samen met Mien Steverink maakte Thérèse de statie Maria en Johannes onder het kruis. In 1987 volgden de *Aaibeesten*, geplaatst in 1989 voor de openbare bibliotheek. Deze beelden zijn bedoeld om door kinderen gestreeld te worden. Thérèse maakte het *beertje*.



Ze beitelde meer. In 2001 uit een traptree van de Oostrumse kerk *Rosa*, een granieten vrouwentors met een lieflijke uitstraling, in 2004 in bruikleen afgegaan voor de Engelse Tuin. In deze beeldentuin voor het gemeentehuis zijn verder o.a. ook te zien de *Loek Nelissenprijs*, de Venrayse ondernemersprijs, een bronzen sculptuur van Theo van Dam (Heusden) en *Trefpunt* van Anke Birnie (Uden). Ook de gemeente heeft een beeld van Thérèse

geschonken. *Beweging*, in het plantsoen aan de Kolkweg, in 2005 cadeau gedaan aan de Oranjebuurt, waar de kunstenaar woont. De plaatsing was de afsluiting van een jarenlange renovatie van deze buurt. De bewoners waren er nauw bij betrokken. Maar de B van het beeld staat niet voor betrokkenheid maar voor (blijven) bewegen. De wijk is vernieuwd, de buurt in beweging door het vertrek van ouderen en de komst van jonge gezinnen. De B geldt ook voor Thérèse: ze blijft bezig.



Paul Reiniers

