

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY

jaargang 26

nummer 5

mei 2011

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad



Vrolijk Pasen

De zorg, de verpleging, de lente

Op 19 maart was de nationale Dag van de Zorg en op 12 mei is de Dag van de Verpleging.

Mensen zorgen voor elkaar. En genieten samen. En als het dan tussendoor ook nog eens lente wordt met af en toe al zomerse temperaturen, kunnen we echt zeggen: het voorjaar is weer begonnen.

Kom mee naar buiten allemaal!

IN DIT NUMMER O.A.

- | | |
|---|---|
|  Maria centraal in de monumentenserie van Paul Reiniers |  Kantelend beleid in de WMO |
|  De Schakel wuift steunpilaren Annemie en Maurits uit |  Cathrien Dohmen wandelt elke vakantie |
|  Te voet door Smakt en Holthees |  Oproep Ambulancedienst |
| |  Seniorenraad: geen strippenkaart meer in bus of trein |

Voor perfect
print- en drukwerk

Kleuren
print A4
vanaf
€ 0,25

PRINT VENRAY
point

Bel of
mail ons,
wij helpen
u graag

PrintPoint Venray
Smakterweg 19
5804 AE Venray
T 0478 552308
E printpoint@nlw.nl

PrintPoint Venray is een onderdeel van NLW Grafisch

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3400 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraad.info

De volgende schakel verschijnt op **27 mei**

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info

of bezorgen bij J. Penris

Zandakker 10, 5801 DV Venray

Kopij kan worden aangeleverd t/m **15 mei**

Advertenties moeten uiterlijk **10 mei** ingeleverd zijn

op e-mail: advertentie.schakel@seniorenraad.info

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden.

Redactiesecretariaat:

vacature

Grafische vormgeving:

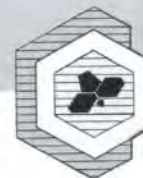
Corry Houwen (corry.schakel@seniorenraad.info)

Jan Hellegers (jan.schakel@seniorenraad.info)

Drukwerk: NLW grafisch - Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray en van 'Wonen Venray'.

SENIORENRAAD



Seniorenraad actueel

Over: een openbaar toilet, ov-chipkaart, beleidsplan en WMO-kadernota.

Er is een klacht binnengekomen bij de Seniorenraad, dat het openbare toilet bij de ingang van begraafplaats Boschhuizen is verdwenen. Dit geeft problemen. Mensen die op de begraafplaats aan het werk zijn, vinden het genant om in hun werkplunje en met vieze handen bij het nieuwe crematorium naar de wc te gaan, zeker als daar een crematieplechtigheid plaats heeft. Nagegaan zal worden wat hier aan te doen is.

In juli verdwijnt in Nederland de strippenkaart en kan er nog alleen worden gereisd met een ov-chipkaart. Althans, dat geldt voor abonnementhouders, zoals mensen die reizen met een voordeelurenkaart. Het gele plaatsbewijs dat u normaal aan de automaat op het station koopt, blijft nog even. Hoe lang dat even is, is nog niet duidelijk. De commissie politiek en ouderen van de Seniorenraad wilde er een themamiddag van maken voor alle ouderen, maar gezien het drukke programma van de Seniorenraad en commissies zit dat er niet in.

Nu hebben de ANBO en KBO in Venray enkele maanden geleden onder het motto 'Ik Spoor' al een voorlichtingsmiddag gehouden, samen met de Nederlandse Spoorwegen. Twan Christaens van de ANBO meldde dat daar een vervolg op komt, omdat toen nog niet alle feiten en vernieuwingen duidelijk waren. Ook het GPV en de afdelingen van de dorpen worden hier straks voor uitgenodigd. Oostrum wil met de ouderen een treinreis maken voor een praktische les.

Deze maand komt ook het eerste concept van het nieuwe vierjaren-beleidsplan van de Centrale van Ouderenverenigingen gereed. Dit zal eind mei worden besproken op een beleidsdag van Centrale, Seniorenraad en belangstellenden. Over de inhoud valt nu nog weinig te zeggen.

Tenslotte werd het tweede deel van de vergadering geheel gewijd aan het bespreken van de nieuwe kadernota WMO. De Wet Maatschappelijke Ondersteuning regelt voor de burger alle (financiële) hulp, die nodig is om deel te kunnen nemen aan het maatschappelijk leven. In de kadernota wordt vooral aangegeven welke zaken moeten worden aangepakt. Daarbij wordt meer initiatief van de burgers zelf en van de verenigingen verwacht. Binnen de Seniorenraad heerst bij een aantal mensen de vrees dat er niets gebeurt, als de gemeente geen stimulerende rol meer neemt.

De centrale heeft niet vergaderd.

Afscheid van De Schakel

In een ontspannen sfeer heeft de redactie van het ouderenblad De Schakel afscheid genomen van Annemie Grotens en Maurits Kuit. Beiden hebben zich jaren ingezet voor het maandblad voor de ouderen.



Annemie Grotens-Verheijen kwam in 2001 bij De Schakel. Ze nam de taak van secretaresse over van mevrouw Fredie Heintjes en heeft zich tien jaar lang ingezet voor de ordelijke gang van zaken bij de redactie. Ze maakte de notulen, regelde de data van uitkomen en de verspreiding van De Schakel naar de lezers, maar ook naar de politiek, welzijns- en zorgstichtingen. Ze was voor veel

mensen ook de vraagbaak naar de goede weg binnen de organisatie van de Centrale van Ouderenverenigen.

Maurits Kuit trad in de zomer van 2005 toe tot het team dat De Schakel maakte. Omdat hij computertechisch is onderlegd, was hij al snel de eindredacteur: de man die de teksten van velerlei schrijvers screende en op de pagina bracht. Hij voorzag ze van een kopje, tekeningetje, vignet of foto, vulde gaatjes met gedicht of puzzel. Daarnaast zette Maurits de website op van de Seniorenraad. Het bijhouden hiervan zal hij nog even blijven doen. De laatste twee jaar was hij intensief bezig met het vormgeven van de nieuwe Schakel, zoals we deze sinds midden 2010 in de bus krijgen.



Beiden werden door voorzitter Jaques Penris namens de redactie met bloemen en cadeaubon bedankt voor hun inzet.

Voor hen in de plaats heeft de redactie Jan Hellegers en Wim Bongers kunnen aantrekken.

Wim, oud-hoofdbode van de gemeente Venray, wil te zijner tijd het secretariaat gaan doen. Jan, oud-KAM-coördinator (KAM=kwaliteit, arbo en milieu) van de NLW, wil met Corry Houwen de Schakel computertechisch gaan begeleiden.



NIUW LEVEN

We leven nu midden in de lente. Heerlijke tijd! Alles getuigt van nieuw leven. De vogels maken elkaar het hof en werken aan het bouwen van hun nest. Maar ook onze geest is wakker en maakt plannen voor de toekomst.

De christelijke wereld viert het paasfeest. Feest van het nieuwe leven. De somberheid van Goede Vrijdag ligt (bijna) achter ons: de dood is overwonnen. Het geeft vertrouwen in de toekomst. We hoeven niet bang te zijn. We ervaren dat de dood van voorbijgaande aard is. Ook al heeft die verdriet en wellicht neerslachtigheid in ons teweeg gebracht.

Het nieuwe leven in de natuur versterkt het gevoel dat alles goed komt. Uit de geschiedenis weten we echter ook dat vooral in de lente oorlogen zijn begonnen. Dat is juist het tegenovergestelde, maar: oorlogen zijn soms ook bron van nieuwe inzichten. Mensen leren elkaar kennen in niet alledaagse omstandigheden, die om oplossingen vragen. Uit iets negatiefs komt iets positiefs voort.

In de winter zijn onze krachten uitgeput. Het is opvallend dat er op het einde van de wintertijd spanningen tussen mensen ontstaan. Ga maar eens na in je eigen leven hoe moeizaam onderlinge contacten in die tijd zijn. Vooral in gesloten groepen, gemeenschappen, verenigingen is dat merkbaar, ook in je gezin. Als je je daarvan bewust bent en dat ook uitspreekt naar elkaar is de oplossing ervan dikwijls voor de hand liggend. Ook hier geldt: openheid is nodig voor een goede sfeer en samenwerking.

Openheid is trouwens altijd noodzakelijk. Zwijgen, geen gedachten en gevoelens uitwisselen leidt tot eenzaamheid. Verdiep je eens in omstandigheden of in opmerkingen over mensen en toestanden waarin geen onderlinge contacten zijn. Je merkt dan al snel, dat onbegrip en onbehagen de overhand hebben.

In programma's op televisie of radio en in de kranten en tijdschriften komt dit vaak naar voren. Het leeft bij de mensen. Het ideale is dat we ons hiervan bewust moeten worden en vooral moeten blijven. Begin april hadden we de kwestie rond het twaalfjarige moedertje. De pers leeft zich dan praktisch niet in, in de gevoelens van het meisje en haar klasgenoten. Nee, journalisten vallen hen lastig met vele, soms heel intieme vragen, zonder rekening te houden met hun gevoelens. Is dat de manier om met dit soort omstandigheden om te gaan als die zich voor doen?

Pius van Loon

CURSUS VOOR MANTELZORGERS

Cursus Blijf in Balans

Het steunpunt Mantelzorg is een nieuwe cursus gestart voor mensen die (willen gaan) zorgen voor een familielid of kennis.



Mantelzorg is een zorgtaak die vaak ongevraagd op uw pad komt. Mantelzorg wordt vrijwillig gedaan, maar is duidelijk géén vrijwilligerswerk; het wordt vaak een vast onderdeel in het privéleven. Enerzijds kan dit werk veel voldoening geven, van de andere kant komt het voor dat de mantelzorger lichamelijk of geestelijk overbelast wordt.

Het Steunpunt Mantelzorg Venray biedt de mantelzorger op verschillende manieren ondersteuning. Naast individuele en preventieve ondersteuning is er ook de cursus 'Blijf in Balans' voor mantelzorgers. Hierin staat het delen van kennis en ervaringen en het krijgen van emotionele steun centraal.

De eerste twee bijeenkomsten zijn jammer genoeg al geweest, belangstellenden kunnen nog terecht op 12 en 26 mei en op 9 en 23 juni. Voor informatie of aanmelding: Steunpunt Mantelzorg, gemeente Venray, tel. 523333 (José Wijnhoven/ Ankie Bongers) e-mail: mantelzorg@venray.nl

Paaskuiken

Ergens in een winkel daar scharrelt op de grond van een etalage een piepklein kuiken rond Hij pikt tegen de ruiten en gaat op zoek naar graan hij kijkt verbaasd naar buiten waar heel veel mensen staan Maar als hij 't lege eitje ziet is hij pas écht verrast en vraagt zich vol verbazing af: heb ik dáárin gepast?



Voor hulp, advies of informatie:
06 43 113 073

Prikbord

Meimaand-Mariamaand

Op dinsdag 31 mei organiseert de KBO, afdeling Oostrum, een Mariaviëring. Hiervoor worden alle senioren van Venray en de Kerkdorpen uitgenodigd. De Mariaviëring wordt voorgedaan door pastoor Keller. De H. Mis zal worden opgeluisterd door het gemengd koor met zang van onder meer Marialiederden. De H. Mis begint om 14.30 uur. Na de mis is er gelegenheid om nog wat na te praten onder het genot van koffie en vlaai in Back in Time. Dus graag tot ziens op dinsdag 31 mei om 14.30 uur in Oostrum.

KBO Oostrum



Floriade start abonnementenverkoop

De wereldtentoonstelling Floriade wordt in 2012 gehouden tussen Horst en Venlo gehouden. Inmiddels is de verkoop van abonnementen gestart. Met een dergelijk abonnement kan men elke dag een bezoek brengen aan de tuinbouwwedstrijd. Een abonnement voor het hele jaar kost € 119,- Voor 65 plussers 'slechts' € 99,- Dat is veel geld, maar dan kunt u ook elke dag gaan. Losse kaartjes kosten € 25,-



Naar Beieren en Oostenrijk met de KBO

Van 21 tot en met 28 mei kunnen belangstellenden uit Blitterswijk, Castenray, Geysteren, Heide, Leunen, Merselo, Oirlo, Oostrum, Venray, Veulen, Wanssum, Ysselsteyn en Vredepeel gaan genieten van een interessante vakantie in het prachtige Beieren. De bus is bijna vol. Hebt u nog belangstelling dan kunt u bij contactman Hay Achten (tel. 571726) van de KBO-werkgroep terecht voor meer informatie.



Keramiekers en De Kwasten.

Dit zijn twee groepen van het hobby- en creativiteitscentrum SeniorService Gilde Venray. Zij exposeren hun schilderijen en beelden in 'De Lindehof', een dagactiviteitscentrum aan de Meerloseweg 5 in Wanssum. Op zondag 15 mei is 'Open Dag' en kunt u van 11.00 tot 17.00 uur beelden, aquarellen en tekeningen bewonderen in het centrum en in de tuin. Tot half juli bent u ook welkom op maandag, woensdag en vrijdag, van 13.30 tot 17.00 uur. In verband met de zeer beperkte ruimte vragen we u om bij de C1000 te parkeren.



DE WMO EN DE KANTELING

De WMO en de kanteling

Veel ouderen, zeker zij die hulpbehoevend zijn of worden, krijgen te maken met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning, die regelt waar en hoe de overheid hulp biedt om het welzijn van mensen te bevorderen en hun deelname aan de maatschappij mogelijk te maken.

De WMO is in 2007 ingevoerd en nu, na vier jaar, toe aan een evaluatie. Ook de economische crisis en de bezuinigingen maken het nodig om de uitgangspunten tegen het licht te houden, maar dit terzijde. Er is nu een nieuwe kadernota in de maak, waarin de gemeente Venray wil vastleggen, wat er nodig is en wat dit gaat kosten.

Een belangrijk nieuw punt voor de burgers hierin is 'De Kanteling', het anders gaan denken. Dit vraagt om enige uitleg over de voorgeschiedenis. Al vele jaren lang kunnen mensen die in de bijstand zitten of iets nieuws willen opstarten, naar de gemeente stappen om hulp. Ambtenaren kijken dan in hun boekwerken wat kan en niet kan.

Een voorbeeld: iemand met gewrichtspijnen kan niet meer fietsen en stapt naar de gemeente. De therapie



raadt aan te blijven fietsen, maar dan op een fiets met een hulpmotortje. Dan blijven de gewrichten in beweging. Maar in de stukken van de ambtenaar staat niets over subsidie voor een fiets met hulpmotor. Meneer of mevrouw heeft wel recht op een scootmobiel. Maar daar hebben de gewrichten niets aan. Er is dus een patstelling.

Alles is op dit ogenblik precies voorgeschreven. En is er een probleem, dan komt de gemeente in actie om het op te lossen. De gemeente maakt de plannen: hier komt de ouderenwoning, daar in dat verloren hoekje een jeu de boulesbaan, ginds een bankje. Ouderen mogen aan het eind van de voorbereiding meepraten, maar in feite ligt dan alles al vast.

Dat moet veranderen, zegt de gemeente nu. Het moet niet meer zo zijn dat in de regels staat wat kan en wat niet kan, maar er moet voortaan met de mensen gekeken worden wat de beste oplossing is. Samen met de burger en met diens hulpmiddelen zoals huisarts, therapeut, financieel adviseur, noem maar op.

Aha eindelijk, horen we menigeen al roepen. Maar er zit een addertje onder het gras. Het veronderstelt wel, dat de burger zelf het initiatief gaat nemen, zelf ook kijkt, waar het probleem ligt en wat de oplossing kan zijn. Als het gaat om individuele gevallen van ziekte of schuldproblemen, is dat met goede adviseurs nog wel te doen. Maar stel dat er in de straat of wijk een probleem is: overlast, een verkeersprobleem. Dat de gemeente daar niks aan doet, zegt de burger dan vanachter zijn televisie. Of er is behoefte aan een jeu de boulesbaan, de wijk wil hom of kuit hebben van ontwikkelingen? Hij moet dan zelf het initiatief nemen. Dan moet hij meer doen dan even bellen naar de gemeente, maar zelf de handen uit de mouwen steken.

De 'kanteling' houdt in dat niet alleen bestuurders en ambtenaren, maar iedereen anders moeten gaan werken en denken.

Oproep ambulancedienst

Onderstaande vraag kregen wij door van de ambulancedienst. We hebben er vorig jaar in De Schakel ook al aandacht aan besteed:

Wij, medewerkers van ambulancediensten, maken vaker mee dat een patiënt wel een mobieltje bij zich heeft, maar dat we de hele adreslijst moeten doorspitten om het telefoonnummer te vinden van partner of ouders.

Een slimme oplossing voor dit probleem is het gebruik van de zogenaamde ICE code. ICE is de afkorting van 'In Case of Emergency', wat betekent 'In Geval van Nood'. Onder deze naam slaat u het telefoonnummer op van de persoon die moet worden gebeld, als u iets overkomt.

Door het gebruik van ICE weten de politie, ambulancepersoneel, dokter, enz. (ook in het buitenland!) meteen met wie ze contact moeten opnemen.

Indien u verschillende nummers wil opslaan, gebruik dan de namen ICE1, ICE2, ICE3.

Doe het nu meteen of laat het doen door een familielid.

F. Stabel, commandant IBGN.



De ouderenconsulent komt graag bij u langs voor advies en informatie over:

Wonen, Zorg, Welzijn, Financiële regelingen
☎ 517317

RAY-BAN OF DKNY ZONNEBRIL OP STERKTE



MIJLING SPECIAAL OPTIEK

Passage 5 - Venray - www.mijlingoptiek.nl

ACTIEF OP VAKANTIE



(In)Spannende vakanties

De jonge ouderen van tussen de 55 en 65 jaar zijn over het algemeen een stuk viever dan hun 'soortgenoten' van decennia geleden. Waar mensen vroeger na hun Abrahamverjaardag al oud en versleten waren, is de huidige generatie bij wijze van spreken nog topfit en zeer actief: de jonge senioren rennen, fietsen, racen en genieten wat af. Niemand die hen dat kwalijk neemt.

Wie in is voor avontuurlijke en (in)spannende vakanties in mooie natuurgebieden, kan eens een kijkje nemen bij SNP Natuurreizen. Deze organisatie stippelt heel veel reizen uit naar de prachtigste gebieden op aarde. Niet alleen geheel verzorgd, maar voor wie dat graag heeft zijn er ook fiets-, wandel-, winter- en gezinsvakanties; tochten om alleen of met vrienden te ondernemen, stedentrips en woestijnavonturen.

Voor een gratis abonnement op het kwartaalblad SNP.NL Magazine kunt u mailen naar redactie@snp.nl



GPV NIEUWS



WMO en Agenda 22

Eind april moet de Klankbordgroep WMO advies uitbrengen over de Kadernota WMO 2011-2014. Het GPV buigt zich uiteraard ook over deze nota. Tevens is nu een werkgroep bezig om de startnotitie 'Iedereen kan meedoen in Venray', handen en voeten te geven.

In de praktijk blijkt dat het werkmodel Agenda 22 ook is in te zetten bij het maken van WMO-beleid. Deze hebben overlappende doelstellingen.

De doelstelling van de WMO is:

Meedoen van alle burgers in de samenleving door invulling van negen prestatievelden door de gemeente. Daarbij worden drempels die mensen met beperkingen ondervinden bij hun deelname aan de samenleving weggenomen, worden mensen aangesproken op hun verantwoordelijkheden en hun bereidheid tot onderlinge ondersteuning en worden burgers door de gemeente uitgenodigd mee te doen in het ontwikkelen van het beleid.

Doelstelling van Agenda 22 is:

Gestructureerd vorm en inhoud geven aan lokaal beleid (op basis van de 22 standaardregels van de Verenigde Naties voor gelijke kansen voor mensen met een beperking) dat door samenwerking tussen gemeente en belangenorganisaties van mensen met beperkingen is geformuleerd.

Overeenkomsten in de twee doelstellingen:

- Iedereen moet kunnen meedoen in de samenleving, dus gelijke kansen voor iedereen, drempels weg voor mensen met een beperking.
- Beleid wordt in samenspraak met burgers, dus ook met mensen met een beperking, geformuleerd.

Daarnaast is in de WMO en bij het werkmodel Agenda 22 het uitgangspunt:

de Internationale Classificatie van het menselijk Functioneren (CF) het hulpmiddel voor het maken van lokaal beleid.

Wilt u meedenken en meedoen om van Venray een 'inclusieve' samenleving te maken, een samenleving waarin met alle mensen rekening wordt gehouden? We kunnen nog steeds nieuwe leden gebruiken bij het bestuur en de werkgroep van het GPV. Even bellen, tel. 580300, of mailen GPVenray@hotmail.com.

Jac Haegens

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is Cathrien Dohmen-Crins?

Leeftijd: 75 jaar

Woonplaats: Wanssum

Geboren in: Beesel

Weduwe van: Ed Dohmen

Oud beroep: begeleidster jeugd- en jongerenwerk Tegelen

Bezigheden: wandelen, yoga, fitness, lid zangkoor voor ouderen Wanssum, oppasoma (in noodgevallen).



Als er iets als een rode draad door het leven van Cathrien Dohmen-Crins loopt, is het wandelen wel. Als kind liep ze al mee tijdens de vaste wandelingen van het gezin Crins op zondagmiddag (na de koffie). En toen ze haar man Ed Dohmen (ook uit een 'wandelgezin') leerde kennen, zetten ze hun van huis uit meegekregen wandeltraditie voort. Hun repertoire varieerde van lange trektochten tot wandelingen door het dorp en omgeving. "Wandelen is belangrijk. Ik heb mijn kinderen als evangelie meegegeven: Ga 's avonds na het eten een blokje om, wandel met elkaar, praat met elkaar en geniet. Ik heb dat met Ed als zeer genezend en waardevol ervaren."

De grootste trektocht maakten Cathrien en Ed in 1996 als pelgrims naar de Spaanse bedevaartplaats

Santiago de Compostela. "Jaren eerder hoorde ik iemand vertellen over Santiago. Ik zei tegen Ed: 'Dat wil ik later ook'. Toen Ed daarna kanker kreeg, hield hij aanvankelijk de boot af. Daarna werd hij net zo enthousiast als ik. We spraken af dat we het zouden proberen. Als de tocht voor hem te zwaar zou worden, zouden we stoppen. Maar het is helemaal gelukt."

Sinds de dood van Ed in 1998 zijn alle vakanties van Cathrien wandelvakanties. Ze maakte trektochten door onder andere Ierland, Israël, Griekenland, Cyprus, Italië, Nepal en (vorig jaar) de Centraal- Aziatische republiek Kirgizië. "Wat mij aantrekt in het wandelen, is het avontuur, het onbekende, het nieuwe. Die overweldigende natuur waarin jij loopt als nietige mens en waarmee je één wordt. Nergens op letten; alleen maar wandelen. Relativeren doe je

dan vanzelf. Je problemen lossen zich op; je gaat anders kijken, anders voelen. Ik verlies me dan compleet in de natuur; geef me er helemaal aan over. Dan is wandelen de balsem voor de ziel."

Eén grote wens heeft Cathrien nog. "Ik wil in de voetsporen van aartsvader Abraham door Syrië en Jordanië trekken met als eindbestemming Jeruzalem. Met een kleine groep mensen zo'n 1200 kilometer lopen en onderweg overnachten bij bewoners op het platteland. Binnenkort is er een informatiebijeenkomst. Als de bagage wordt vervoerd, wil ik meedoen. Een rugzak dragen van pakweg tien kilo

wil en kan ik niet meer."

Waarna ze terloops laat weten, dat ze ook nog graag een voettocht van Rome naar Jeruzalem wil maken.

ALTIJD WELKOM



Verzekerd bij Univé, VGZ, Iza of Trias?

Dan kunt u voor zittend ziekenvervoer voortaan op ons rekenen. Anytime.



Vanaf 1 december verzorgt Verstraaten Personenvervoer in diverse regio's in Zuidoost-Nederland het zittend ziekenvervoer voor Univé, VGZ, Iza en Trias. Dit doen wij in samenwerking met Munchhof Taxi.

Verstraaten verzorgt het ziekenvervoer in het postcodegebied 5800 t/m 5899. Om een rit te boeken heeft u als verzekerde in dit postcodegebied voortaan alleen nog maar te bellen met het gezamenlijke callcenter van Munchhof en Verstraaten.

GRATIS TELEFOONNUMMER 0800 861 04 00



info@verstraatenpersonenvervoer.nl
www.verstraatenpersonenvervoer.nl

VERSTRAATEN
personenvervoer

SYNTHESE

Wat doet Synthese?

Begin dit jaar heeft Synthese de brochure 'Samen leven, meedoen en meebouwen' gepubliceerd. De publicatie biedt de mensen inzicht in het werk van Synthese. In korte artikelen komen het werk in de dorpen en wijken, het jongerenwerk, verschillende vormen van hulpverlening en het ouderenadvieswerk aan de orde. De voorbeelden van dienstverlening zijn heel toegankelijk en vaak met een persoonlijke noot beschreven. Zo is te lezen dat ouderenadviseurs en -consulenten jaarlijks 2.500 adviesgesprekken met ouderen hebben. Ook meldt het verslag dat de maaltijdservice van Synthese inmiddels 380.000 maaltijden per jaar aan huis bezorgt.

Voor Noord-Limburg is Synthese dan ook dé instelling voor welzijnswerk en maatschappelijke dienstverlening. Synthese vergroot de zelfredzaamheid van mensen en bevordert deelname aan het maatschappelijk verkeer.

De van veel foto's voorziene brochure staat ook op de website van Synthese: www.synthese.nl

KBO NIEUWS



Het leven van de honingbij

KBO Venray-kom heeft voor donderdag 12 mei Joop Kamps uit Meerlo uitgenodigd.

De heer Kamps is imker en goed thuis in het leven van de honingbij. Aan de hand van een powerpoint presentatie, zal hij allerlei facetten en taken binnen het bijenvolk belichten.

Uiteraard wordt ook aandacht besteed aan het bestuiven van tuinbouwgewassen en de productie van honing uit diverse bloesems.



Er wordt u een interessante middag in het vooruitzicht gesteld, die past in deze lentetijd.

De aanvang is om 14.00 uur in De Kemphaan. Het is wenselijk, dat u zich opgeeft bij Trees Cadirçi, tel. 512381 of mail edtreescadirçi@orange.nl of met een briefje in de KBO-brievenbus bij De Kemphaan.

Bezoek aan Museum de Kantfabriek in Horst aan de Maas.



Op donderdag 19 mei staat er een bezoek aan het Kantmuseum in Horst op het programma. Het museum ademt de sfeer van textielindustrie, zoals deze in Horst en omgeving vanaf de jaren dertig heerste.

Nadat wij de tocht naar Horst zoveel als mogelijk per fiets hebben afgelegd, worden we ontvangen met een kop koffie. Wanneer het weer te slecht is of als er mensen zijn die niet zover kunnen of willen fietsen kunnen we in overleg carpoolen. Wij vragen u dan ook vóór 14 mei aan te geven of u per fiets dan wel per auto mee wilt gaan. Ook vragen wij de mensen, die een rollator hebben, dit tijdig aan te geven.

We komen bij elkaar om 13.30 uur bij De Kemphaan. De entreprijs bedraagt € 3,50. Het kopje koffie en de kosten van de rondleiding zijn voor rekening van de KBO Venray-kom. Opgeven bij Trees Cadirçi, tel 512381, mail edtreescadirçi@orange.nl of de bus bij De Kemphaan.

Gouden KBO Leunen De KBO Leunen viert op zaterdag 14 mei zijn gouden bestaansfeest. Dit gebeurt met een feestmiddag voor de leden, deze begint om 13.30 uur in gemeenschapshuis De Brink. Na het openingswoord van voorzitter H. Heldens wordt de middag gevuld met diverse optredens, zoals die van Rob Miessen, de Theetantes en MarieChristien Verstraeten.



Een lekkere snack

Riky Verstraelen verraste enkele weken geleden de KBO-leden tijdens een avond over de hartstichting met een borrelhapje. De ouderen vonden het zo heerlijk en verrassend dat ze Riky hebben aangeraden het recept naar De Schakel te sturen. Op simpele wijze hebt u hiermee voor 30 personen een eenhapsgerechtje.

Kip-Wrap (voor ongeveer 30 personen)

Ingrediënten: 3 tortilla's, 3 eetlepels mosterd, 1 bekertje halfvolle crème fraîche, 2 tomaten, 9 plakjes kipfilet, 6 plakjes pittige 30+ kaas (Milner extra gerijpt of Cantenaar), 4 bladeren lollo rosso, ½ zakje rucola, cocktailprikkers

Bereidingswijze:

1. Leg de tortilla's op het werkblad.
2. Snijd de tomaat in blokjes.
3. Maak een mengsel van de mosterd en halfvolle crème fraîche en besmeer daarmee de tortilla's.
4. Beleg de helft van elke tortilla met plakjes kipfilet, plakjes kaas, tomaat en lollo rosso.
5. Strooi er tenslotte een beetje rucola over.
6. Rol de tortilla op (met de vulling naar binnen, begin aan de vullingskant!).
7. Snijd elke tortilla schuin in 10 kleine stukjes.
8. Prik elk rolletje vast met een houten prikkertje.



OUDERENVERENIGING VELTUM



Ouderenvereniging Veltum

Wat de wijkbewoners van Veltum tot voor kort onvoldoende betrokken werden bij de ontwikkeling van het wijkontmoetingscentrum is bekend. De stichting Wijkcentrum Veltum is een van de partners in het project Wijkontmoetingscentrum. Begin april is de stichting Wijkcentrum en de Ouderenvereniging Veltum gevraagd, om in onderling overleg de vertegenwoordiging van de wijkbewoners meer gestalte te geven. Een vertegenwoordiging van de gebruikers alleen werd onvoldoende geacht. Het partnerschap van de stichting Wijkcentrum Veltum zou meer moeten omvatten dan alleen het onderverhuren van de grote activiteitenruimte. De Ouderenvereniging staat nadrukkelijk open voor een brede samenwerking met de stichting.

In het belang van ouderen

Wat is daarbij het belang van de ouderen? Heeft het wel zin voor ouderen om zich druk te maken over het beheer van het wijkontmoetingscentrum?

De ouderenvereniging ziet het centrum als een 'wijkvoorziening' voor alle bewoners, niet als een instelling die alleen maar ruimte biedt in een Grand Café en de grote activiteitenruimte aan bepaalde groeperingen. Het gaat de Ouderenvereniging Veltum om meer. Het is een streven naar een grotere betrokkenheid van wijkbewoners met elkaar, met de verschillende buurten en de wijkvoorzieningen. Een voorziening waardoor ook nog eens 40 ouderen meer in de wijk komen wonen.

Die betrokkenheid versterkt het wijkontmoetingscentrum als een open gelegenheid voor ouderen om contacten met buurtbewoners te leggen. Vanuit die contacten kunnen activiteiten worden ontwikkeld. Anderzijds zijn activiteiten een mogelijkheid contacten op te bouwen.

De Ouderenvereniging wil in het wijkcentrum niet alleen activiteiten aanbieden, maar ook een informatiepunt opzetten en individuele ondersteuning leveren aan ouderen in hun praktische vragen in het 'meedoen aan het maatschappelijk leven'. En daar maken we ons druk over!

Pilotproject

Door de werkgroep beheer en exploitatie is aan de gemeente gevraagd de wijk Veltum te laten aansluiten bij het pilotproject Centrum-Noord West. In dat project staat de betrokkenheid van wijkbewoners en extra aandacht voor kwetsbare groepen wijkbewoners centraal. Deze vraag naar een sterkere vertegenwoordiging van de wijkbewoners komt eind april ook in de zogenoemde regiegroep aan de orde bij de besluitvorming over het definitief ontwerp van het wijkontmoetingscentrum en de 40 zorgappartementen.

Chris Ter Beek

't Zorghuus
Ysselsteyn



Zorghuus Ysselsteyn

Het plan om in Ysselsteyn een gebouw neer te zetten waar dementerende ouderen of mensen met een meervoudige beperking kunnen wonen in eigen dorp, krijgt steeds vastere vorm.

Op 11 april presenteerde de initiatiefgroep van 't Zorghuus de bouwplannen. De stichting wil het gebouw realiseren naast de kerk aan het Lovinckplein, waar nu nog het oude gebouw van de Rabobank staat. Dit jaar moeten nog zaken als financiering, exploitatie en zorgpakketten geregeld worden.

Kijk ook op: www.zorghuus.nl

SKAKT-HOLTHEES

Twee kapellen en een kerk

In het wandelverhaal van Wanssum, vorig jaar, hebben we al geschreven over de anekdote dat er heiligen vanuit het Brabantse kwamen en in deze regio de weg kwijt raakten.

Sint Oda bereikte Merselo, Sint Willibrord vond rust in Geijsteren en Sint Jozef in Smakt.

Holthees-Smakt zijn op elkaar aangewezen. Dat was vroeger al, voordat in 1648 bij de Vrede van Munster de provinciegrens tussen beide dorpen door werd getrokken. Smakt kwam bij Limburg en Holthees bij Brabant; tot dan lagen beide gehuchten in het Land van Cuijk. Op kasteel Macken zat destijds het geslacht Van der Boyen van Neerijssche, eigenaar van de meeste gronden in Holthees en Smakt. In 1698 trouwde Johannes van Boyen met Maria, baronesse van Gelder, in de Geijsterse Williborduskapel.



St. Jozef kapel Smakt

Hij zal de kapel in Geijsteren te ver hebben gevonden en bouwde dus vlakbij, net over de nieuwe provinciegrens in Smakt, een nieuw kerkje. In 1699 werd de kapel ingezegend en toegewijd aan Sint Jozef. Toen kwam de pelgrimage al op gang. Eind 1800 bleek de kapel te klein, dus werd er een grotere kerk gebouwd. Op 9 maart 1969 werd de huidige kerk ingezegend. Na de oorlog verzorgden de paters van de Ongeschoeide Karmelieten het klooster en de kerk. In maart, Sint-Jozefmaand, trekken nog veel pelgrims naar de 'Patroon van een Gelukkige Levensstaat', al zal Sint Jozef hij bij de meeste van ons beter bekend zijn als patroon van de timmerlieden.

Holthees

De Mariakapel in Holthees wordt in 1464 omschreven als 'Capella ten hout, parochie de Vierlinxbeke'. In 1520 heet de kapel 'Capella in Holt Heze'. De devotie van onze Lieve Vrouw van de Zeven Smarten wordt al vanaf de 15^e eeuw in deze kapel gehouden.



Mariakapel Holthees

Tijdens de tachtigjarige oorlog (1569-1648) mochten er geen diensten worden gehouden, de kapel werd tiendschuur van kasteel Macken. In 1848 werd de kapel door de katholieken genaast en weer voor

diensten opengesteld, tot midden 1995 het bisdom 's Hertogenbosch besloot deze te onttrekken aan de eredienst. In 1999 nam de stichting Maria Kapel Holthees de kapel over. In mei 2000 werd ze voor trouwerijen en bezinning weer als devotiekapel ingezegend door Mgr. Hurkmans. Tegenwoordig worden er culturele evenementen gehouden. Het Gilde van Holthees viert er nog altijd zijn bijzondere dagen.

Tweelingdorpen

Het huidige Holthees telt 450 inwoners, Smakt 200. De inwoners doen bijna alles samen: kinderen van Smakt gaan in Holthees naar school, er is maar één dorpsraad en veel verenigingen zijn voor alle inwoners samen.

WANDELEN BIJ SINT JOZEF



In Smakt en Holthees is een mooie wandeling te maken. De route is: vanaf het Pelgrimshuis langs de St. Jozefkapel over de brug richting Holthees. Op de grens van beide dorpen staat het monument voor de slachtoffers uit de Tweede Wereldoorlog. En net voor de brug langs de spoorlijn staat een urn met de as van twee jongeren uit Holthees, die daar ooit door een trein zijn gegrepen.

Bij de spoorwegovergang loopt u naar rechts, langs café Het Trefpunt en dan linksaf, de Kapelstraat in.

U loopt langs de Mariakapel.

De wandeling gaat vervolgens rechtsaf, de Sleijbergweg in. U bereikt de Koesteege en gaat naar rechts. Daarna weer rechts, de Vliegenberg op. Bij de volgende T-splitsing wandelt u rechts-links de Rodermansstraat in, tot aan de splitsing met de Gildestraat. Daar slaat u linksaf. Als de bebouwde kom van Holthees ophoudt, gaat u rechtsaf de Genterweg op. Voor het bord doodlopende weg moet u naar rechts de Carmelietenstraat in. Deze straat loopt u af tot aan de St. Jozeflaan. Ga linksaf en wandel tot het einde van de bebouwde kom van Smakt. Steek over naar rechts, de Loobeek in, spoor over en dan naar rechts de Pelgrimslaan op. Na het kerkhof van Holthees/Smakt rechts het spoor over en u bent terug bij het Pelgrimshuis.

De wandeling is 6,2 kilometer lang en ook te doen met gehandicaptenvoertuigen.

Andere fiets- en wandelroutes in vindt u in 'Het Pelgrimshuis' (u kunt daar routes uitprinten) en bij 'Het Trefpunt' in Holthees.

Of op de site www.holthees-smakt.nl



Lancering ontmoetingsite homoseksuele senioren

Onder de noemer www.rose50plus.nl hebben ANBO, COC Nederland, MOVISIE en Schorer een kennisbank en ontmoetingsplek voor 'roze' senioren ingericht. Nederland telt circa 400.000 roze vijftigplussers; mannen en vrouwen die veelal opgegroeid zijn in een tijd dat homoseksualiteit een taboe was. Uit angst voor negatieve reacties uit de omgeving houden ze vaak hun identiteit verborgen. Het sociale isolement is groter dan onder hun heteroseksuele generatiegenoten. Roze ouderen worden in zorginstellingen regelmatig gepest en buitengesloten. Zij voelen zich gedwongen hun identiteit te verbergen.

In *Roze 50+ Nederland* werken bovengenoemde organisaties samen. Zij zijn spreekbuis en belangenbehartiger van roze vijftigplussers en willen met allerlei activiteiten de zichtbaarheid en sociale acceptatie van deze ouderen vergroten.

De webcommunity www.rose50plus.nl is een plek waar lesbische, homoseksuele, biseksuele en transgender senioren (roze senioren) elkaar in alle privacy kunnen ontmoeten. Bezoekers kunnen er roze activiteiten vinden en een kennisbank, die ook bedoeld is voor professionals in de zorg. De website is daarmee dé gids voor en door roze senioren.

Dinsdag 17 mei: lange fietstocht

De fietstocht van ANBO voert naar Horst waar de deelnemers museum de Kantfabriek bezoeken. De Kantfabriek is een interessant museum, zowel voor de vrouwen vanwege de prachtige kant- en borduurwerk collectie, als voor de mannen vanwege de nog gave machinerieën die in het museum staan opgesteld.

Vertrek om 12.30 uur bij de Kemphaan. Aanmelden, met vermelding van uw telefoonnummer, voor 13 mei per e mail dflimmers@home.nl of telefonisch bij Diny Lemmers tel 514362

ANBO Courant

De allereerste ANBO Courant is net verschenen, dus we zijn benieuwd naar uw mening. Wat vindt u van deze nieuwe bijlage in ANBO Magazine? Laat het ons weten via courant@anbo.nl

De vierde pagina van ANBO Courant is speciaal bedoeld voor u als gewest of afdeling. Bent u door de eerste krant geïnspireerd geraakt om onderwerpen aan te dragen? Mail uw suggestie(s) dan naar uw eigen gewest: [limburg@anbo.nl](mailto: limburg@anbo.nl)

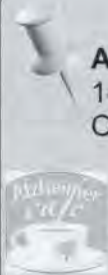
ZOO PARC Overloon

Tot 25 mei 2011 is er een speciale voordeelactie. Kaarten die u voor 25 mei bestelt via Anbo, kosten dan € 7,50 per kaart i.p.v. € 17,-

De kaarten kosten hetzelfde voor kinderen, volwassenen en 65+ers .

De kaarten hebben een onbeperkte geldigheidsduur d.w.z. dat u de kaarten ook in de komende jaren nog kunt gebruiken voor de toegang tot het Zoo Parc. Kaarten kunt u bestellen via Diny Lemmers e-mail dflimmers@home.nl of telefonisch 514362.

Prikbordjes



Anbo Roze Limburg: dinsdag 3 mei vanaf 14.00 uur in de Herberg van de Ontmoetingskerk, Emmaplein 50 in Geleen.

Alzheimer Café Venray: maandag 9 mei over mogelijkheden voor dagbesteding bij dementie. Om 19.30 uur in De Kemphaan.

HEBT U EEN MO(NU)MENTJE?



Een serie over monumenten en kunstwerken.

Meimaand Mariamaand. Ook in deze contreien wordt Maria gekoesterd in verschillende vormen van (volks)kunst. Tienray mag dan het officiële Klein Lourdes zijn, Lourdesgrotten vindt u achter het voormalige Jozefklooster aan de Eindstraat en in de (klooster)tuin achter Paschalis in Oostrum. Ook deze plaats is een Maria-bedevoortsoord met een miraculeus Mariabeeldje uit 1351, *Behoudenis der zieken*. De kerk is net als die in Blitterswijk toegewijd aan *Onze Lieve Vrouw Geboorte*. Voor beide kerken staat een Maria met kindje Jezus. De Oostrumse *Troosteres der bedroefden* is een werk van beeldhouwer Piet van Dongen (1895-1987), die jarenlang in Oostrum woonde. Hij restaureerde de onder het oorlogspuin vandaan gehaalde beelden van middeleeuwse meesters van de Grote Kerk, waaronder het *Marianum*: Maria in een grote stralenkrans.

De kunstenaar, de beeldenchirurg genoemd, herstelde ook beelden in Oostrum en Smakt. Hij maakte ook zelf vele (heiligen)beelden, o.a. enkele in de Paterskerk, toegewijd aan *O.L. Vrouw van Zeven Smarten*. In de vorige aflevering is al de Hof van Smarten naast deze kerk belicht evenals de geschilderde Smartenhof achter de Mariakapel in Holthees. Ook op de begraafplaats in Smakt zijn zeven smarten en vreugden van Maria en Jozef te zien in keramiek-plaquettes van Jos Hagemeijer (1920-1991).

Lees verder op pagina 12



De zijgevel van het Venrayse raadhuis, hoofdgevel van het voormalige klooster Jerusalem, wordt gesierd door een metershoog keramisch reliëf van Maria met de tekst *Tu Gloria Jerusalem*, u bent de glorie van Jerusalem. Maria is verder gevangen in glas-in-loodramen in verschillende kerken en kapellen zoals door Pieter Wiegersma in de Servaaskapel, als *O.L. Vrouw Sterre der Zee* in de kerk van Oirlo en als *Koningin van de vrede* in uiteraard Vredepeel. De kerk in Heide is toegewijd aan *O.L. Vrouw Onbevlekt Ontvangen*.

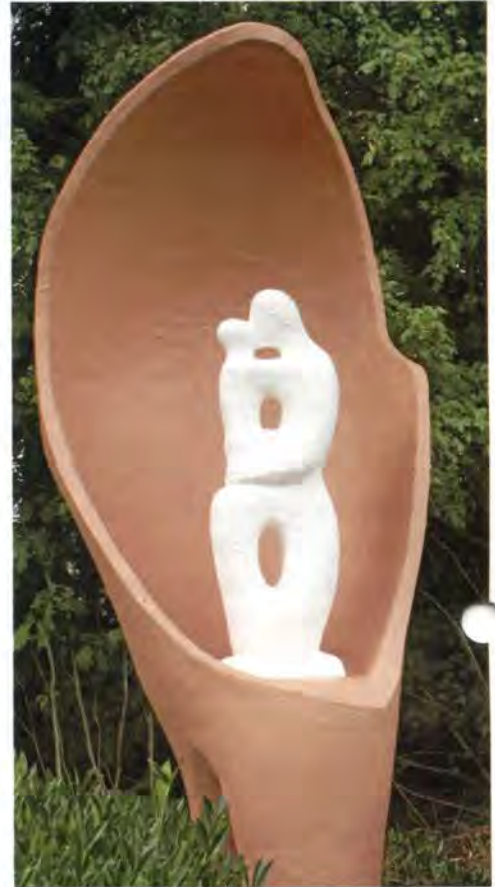
En dan zijn er bovenal de nodige kapelletjes met Mariabeelden: in Veulen (*O.L. Vrouw van Fatima*), Leunen, Heide en Merselo (beide ook met Maria in een muurnis), Blitterswijck, liefst drie in Wanssum, waaronder *Maria in den nood*, en twee in Geijsteren (*Vlucht naar Egypte*). Opvallend is daar de zuilvormige kapel *O.L. Vrouwe van heimwee en verlangen* aan de Wilbertsweg van de hand van de Geijsterse kunstenaar Harm Rutten.



Oostrum

Anders dan anders is ook het bijzondere exemplaar op de hoek Beekweg / Midden Peelweg bij Vredepeel: een roodachtige betonnen schelp met daarin een wit beeld. Bij de opening in maart 1963 van de Midden Peelweg beloofde aannemer Van Lee uit Veghel een kapelletje.

Niet het gebruikelijke maar naast de 'betonbaan' uiteraard eentje van beton. In zijn eenvoud een magnifiek werk (1965) van kunstenaar Jan van den Thillart (1904 - 2003). Op de hoek Noord-singel / Jozefweg staat ook een bijzondere, moderne Mariakapel.



Vredepeel

Een daartoe aangepast werk van de Tienrayse kunstenaar Erik van Maarschalkerwaard in het Jorispark tijdens de manifestatie *Rock My Religion* (2007). Zijn 'kapel' ving via een zinken dak en afvoerpijpen 'hemelwater' op, wijwater van moeder natuur. Met de stichting Kruisen en Kapellen maakte Gerrit Kateman er een monument van devotie en stilte van.

Voor een overpeinzing of inspiratie kunt u ook plaats nemen in de schoot van de Zwarte Madonna in het Odapark: de *Zetel der Wijsheid*, een bijna drie meter



Zwarte Madonna

hoge sculptuur van de Venlose kunstenaress Pascalle Mansvelders. Het beeld reist door het land maar keert steeds terug in het Odapark. Deze Maria is online te volgen via twitter.com/theSeatOfWisdom of [YouTube.com/pascallemansvelders](https://www.youtube.com/channel/UCpascallemansvelders). Maria is dus van alle tijden. Mei is ook fietsmaand. Een tochtje langs een of meerdere Maria's doet, of u nou gelooft of niet, beslist goed. De bundel *Fietsen langs kunst* wijst de weg.

Paul Reiniers

foto's AFV Venray en Odapark

**VEILIG THUISKOMEN
HEB JE ZELF IN DE HAND**

30 km campagne 2011