

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 27 nummer 2 februari 2012

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad



Geen weer. Het is me toch ook geen winter tot nu toe. Niks geen kerstsfeer met sneeuw. Nu hoeft dat voor veel ouderen ook niet, maar het gure natte weer van de laatste weken is al helemaal niks. Zeker niet tijdens de kerstdrukke met overvolle parkeerterreinen op je route. Dan ben je als oudere al blij als de zon heel even waterig tussen de wolken doorschijnt.

Foto: G.Kuennen

IN DIT NUMMER

-  Kangoeroewoningen dichterbij
-  Wie vergelijkt de tandartstarieven?
-  Unie KBO goed op weg
-  Wensenlijst ouderen Veltum
-  Veilig scootmobielen in Venray
-  Fietsen maken houdt Henk Kuijpers bezig



ZALIG, GELUKKIG NIEUWJAAR

De redactie van De Schakel, mede namens de Centrale van Ouderenverenigingen, de Seniorenraad en de commissies, wenst al degenen die dit lezen en ook al degenen die dit niet lezen, een zalig Nieuwjaar en een gelukkig 2012. Veel gezondheid, genoeg pensioen en AOW en weinig crisis!

SENIORENRAAD



Ouderenconsulenten.

De Seniorenraad wil nieuwe ouderenconsulenten persoonlijk gaan benaderen, zo is in de vergadering van 1 december meegedeeld. Welzijnsstichting Synthese is dringend op zoek naar nieuwe vrijwilligers, die leeftijdgenoten willen helpen bij zaken die ze zelf niet meer aan kunnen of niet onder de knie hebben. Ook gaan deze consulenten als vertrouwenspersonen meer in de gaten gaan houden hoe het met ouderen van boven de 75 jaar gaat.

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3400 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraad.info

Los abonnement: € 13,50 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **17 februari**

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray

Kopij aanleveren t/m **donderdag 2 februari**

Advertenties moeten uiterlijk **30 jan.** ingeleverd zijn op e-mail: advertentie.schakel@seniorenraad.info
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden, Jan Hellegers, Wim Bongers.

Redactiesecretariaat:

Wim Bongers, Eligiusweg 30, 5801 JL Venray

Grafische vormgeving:

Corry Houwen en Jan Hellegers

Drukwerk: NLW grafisch - Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray en van 'Wonen Venray'.

Het is een van de speerpunten van de Centrale van Ouderenverenigingen voor de komende jaren. De Seniorenraad, het dagelijks bestuur van deze Centrale, pleit er wél voor om nauwer te gaan samenwerken met de ouderenadviseurs van KBO en ANBO.

Kemphaan. De stichting De Kemphaan gaf de Seniorenraad inzicht in de begroting voor 2012. Opvallend is het feit dat de personeelskosten verviervoudigen. Dit komt door het afbouwen van subsidies op vrijwilligersbanen. De Kemphaan moet hierdoor minimaal één beroepskracht aanstellen. Het geld is gevonden door vermindering van het bedrag dat aan de reserves is toegevoegd. Voor een jaar kan dit wel, aldus voorzitter Jan de Bruijn.

Jaarplan. In de laatste bijeenkomst van de Centrale van Ouderenverenigingen hebben de aanwezigen aan kunnen geven wat ze belangrijk vinden om in 2012 te realiseren. Dit heeft geleid tot enkele hot-items, oftewel speerpunten. Op de eerste plaats moet er volgens veel Centrale-leden aan worden gewerkt dat elk dorp en elke wijk een ontmoetingsruimte krijgt, die betaalbaar is en zekerheid geeft aan de ouderenvereniging over het gebruik ervan. Verder moet er meer worden gedaan aan de vraag naar mogelijkheden om bij verenigingen te sporten en te bewegen. Een derde onderwerp is te zorgen voor passende bewoning voor ouderen vooral in de kerkdorpen en tenslotte wordt een lans gebroken voor het verbeteren van het openbaar vervoer. Voor elk van deze speerpunten zal een aparte werkgroep worden ingesteld om de kansen en mogelijkheden te onderzoeken. Er komt ook een werkgroep voor het verbeteren van de inspraak op zaken van de WMO-klankbordgroep.



**Bakkerij
van Gassel**
www.vangassel.nl



VOOR U GELEZEN:

'Tien jaar geleden hadden we Steve Jobs, Bob Hope en Johnny Cash. Nu hebben we geen jobs, geen hoop en geen cash.'
Protestbord tegen bezuinigingen van de nieuwe Belgische regering in Brussel.



BERTY, HET GEZICHT VAN DE KEMPHAAN

Vanaf 2000 heeft Berty Gellings zich als beheerder ingezet voor ouderencentrum De Kemphaan. Daarbij maakte zij het haar klanten zo goed mogelijk naar de zin. Gedurende al die jaren stond ze klaar voor alle bezoekers van De Kemphaan.



Per 1 februari 2012 gaat Berty ons verlaten. Ze gaat dan genieten van een welverdiend pensioen. Wij danken haar voor haar inzet voor De Kemphaan. Deze dank hadden wij willen onderstrepen door haar een receptie aan te bieden.

Berty geeft er echter de voorkeur aan om op een informele wijze afscheid te nemen.

Wij kunnen ons voorstellen dat u als vaste bezoeker van De Kemphaan op uw eigen manier afscheid van haar wilt nemen. Berty zal de komende twee weken zoals gewoonlijk veelvuldig op in het ouderencentrum aanwezig zijn.

Jan de Bruijn, voorzitter

EEN HOOPVOL BEGIN

Omdat De Schakel nu pas verschijnt ben ik noodgedwongen aan de late kant met u het allerbeste voor dit nieuwe jaar toe te wensen. Het zij zo. Laten we hopen op een jaar waarin we ons doen en laten als zinvol zullen ervaren.

Omdat dit volgens mij het belangrijkste is dat je kunt wensen, zou ik mijn eerste column nu dus kunnen afsluiten. Het zou dan het kortste stukje zijn dat ik ooit heb geschreven. Hoewel het opzien zou baren, lijkt me dat niet zo'n goede binnenkomer. Bovendien wordt het antwoord op de vraag, of je zinvol functioneert, in zekere mate mede bepaald door hoe anderen daar tegenaan kijken. Als die maar weinig respect kunnen opbrengen voor wat jij doet, begin jij er op de duur vanzelf aan te twijfelen of je wel zinvol bezig bent.

Laten we dus hopen, dat anderen respect voor ons tonen. Zo zouden bijvoorbeeld de mensen van banken en pensioenfondsen eindelijk uit respect eens moeten gaan doen waartoe wij hen als klant opdracht hebben gegeven: ons geld verantwoord beheren in plaats van er casino mee te spelen.

Laten we ook hopen, dat de politici van dit kabinet uit respect voor ons niet alleen maar blijven zeggen dat iedereen zijn eigen broek moet ophouden door ons te dwingen de broekriem heel strak aan te halen. Ze zouden ons iets meer aan welzijn kunnen bieden dan het instellen van een dierenpolitie en het verhogen van allerlei lasten, boetes en de maximum snelheid op snelwegen.

Laten we hopen op meer respect van de televisiemakers. Laten ze ons voor vol aanzien door allerhande stompzinnige programma's en spelletjes niet meer aan te bieden. Vooral de publieke omroep zou moeten beseffen, dat wij als belastingbetalers het geneuzel dat de buis teistert, in feite subsidiëren en zou daarnaar moeten handelen.

Tot al deze mensen zou ik met een variant van Geert Wilders' uitspraak, maar dan volgens zijn eigen PVV-voorstel iets beschaafder, willen zeggen: 'Doet u eens normaal'.

Zo heb ik, door veel te hopen, toch nog een stukje met een standaardlengte geschreven. En omdat deze eerste column vol hoop zit, kun je spreken, althans letterlijk, van een hoopvol begin.

Theo Vliegenberg

Cartier

mijling

U bent welkom voor een gratis oogmeting
Ook op maandag open.

Midden-Limburg. Ze weet met haar verhalen en anekdotes het gehoor te boeien.

Dit keer gaat het voornamelijk over de Hoogadellijke Stiftdames van Thorn, het witte stadje. Thorn kreeg verleden jaar nog bekendheid vanwege het bezoek van de Koninklijke familie.



De bijeenkomst begint om 14.00 uur. Graag van tevoren aanmelden bij Trees Cadirçi, tel. 581238 of edtreescadirci@orange.nl of in de KBO-brievensbus bij De Kemphaan.

Knipoog naar carnaval

De verplaatsing, vorig jaar, van de carnavaleske feermiddag naar de avond is een succes gebleken. Ook dit jaar is het de werkgroep gelukt een prima programma in elkaar zetten. Een keur aan artiesten zal er alles aan doen om u in carnavalsstemming te brengen.



De avond staat gepland op donderdag 2 februari in Dans- en Partycentrum ANNO 54. Aanvang 18.30 uur. De zaal gaat om 18.00 uur open. Houdt u er wel rekening mee dat parkeren in het centrum niet gratis is. De entreprijs bedraagt € 6,00 inclusief koffie en iets lekkers. Rond 21.30 uur is sluiting.

De kaartverkoop is op donderdagmiddag 19 januari van 14.00 tot 16.00 uur en op donderdagmorgen 26 januari van 9.30 tot 11.30 uur in De Kemphaan.

ANBO-NIEUWS



Bezorging

Ook dit jaar komen De Schakel en het ANBO Magazine niet altijd in dezelfde week uit. Het kan dus voorkomen dat u een week later De Schakel krijgt dan andere senioren in Venray.

Hierbij de data waarbij u de Schakel en ANBO Magazine kunt verwachten:

13 januari Schakel; 26 januari ANBO Magazine

23 februari Schakel en ANBO Magazine

23 maart Schakel

26 april en 31 mei Schakel en ANBO Magazine

6 juli Schakel

30 augustus, 4 oktober en 26 oktober en 6 december Schakel en ANBO Magazine

Bezoek aan Cohesie

Helaas is op 8 november de bijeenkomst aan

huisartsenpost Cohesie niet doorgedaan, omdat het gebouw nog niet helemaal klaar was.

Op dinsdag 24 januari zal deze bijeenkomst wel doorgaan, om 14.00 uur bij het gebouw van de huisartsenpost aan de Leunseweg in Venray. Wij willen graag weten met hoeveel mensen wij de huisartsenpost bezoeken en vragen u om u voor 17 januari op te geven via de mail of telefonisch bij Diny Lemmers, dflemmers@home.nl of tel. 514362 of de brievenbus van ANBO in De Kemphaan.

Excursie Leolux

Op 7 februari is er een excursie naar de meubelfabrikant LEOLUX in Blerick.

We vertrekken om 13.15 uur vanaf De Kemphaan per auto naar Blerick. Na een filmpresentatie over het bedrijf LEOLUX krijgen we een rondleiding door de productiehallen en zien we het productieproces van de meubels met onder andere het leer snijden en het stofferen. Wilt u bij de opgave aangeven of u plaats in de auto heeft of dat u graag mee rijdt met iemand anders. Aanmelden voor 3 februari via e-mail dflemmers@home.nl, telefonisch bij Diny Lemmers 514362 of schriftelijk via de brievenbus van de ANBO in De Kemphaan.

Wij wensen al onze leden een Goed en Gezond 2012
Het bestuur van ANBO Venray

Verzekerd bij Univé, VGZ, Iza of Trias?

Dan kunt u voor zittend ziekenvervoer voortaan op ons rekenen. Anytime.



Vanaf 1 december verzorgt Verstraaten Personenvervoer in diverse regio's in Zuidoost-Nederland het zittend ziekenvervoer voor Univé, VGZ, Iza en Trias. Dit doen wij in samenwerking met Munckhof Taxi.

Verstraaten verzorgt het ziekenvervoer in het postcodegebied 5800 t/m 5899. Om een rit te boeken heeft u als verzekerde in dit postcodegebied voortaan alleen nog maar te bellen met het gezamenlijke callcenter van Munckhof en Verstraaten.

GRATIS TELEFOONNUMMER 0800 861 04 00



info@verstraatenpersonenvervoer.nl
www.verstraatenpersonenvervoer.nl



VERSTRAATEN
personenvervoer

Veiligheid

Afgezien van enkele wensen over meer verlichting op de openbare weg en de brandgangen voelt de meerderheid zich veilig in de wijk. De vraag over het verkeer in de wijk – vooral rondom het winkelcentrum – leverde een uitgebreider wensenpatroon op. Met het vandalisme valt het wel mee.

Voorzieningen

Dit onderwerp leverde ook een duidelijk wensenpatroon op. In de wijk mist men vooral een pinautomaat en een postagentschap. De verwachtingen over een wijkontmoetingscentrum zijn duidelijk. Men verwacht een vrije inloop voor het sociale contact, een infopunt over voorzieningen voor ouderen, een eetpunt en ontspanningsactiviteiten. Ook een bushalte in de buurt van het winkelcentrum is zeer welkom. Over het onderhoud van het openbaar groen is men zeer tevreden.

De buurt

Jit de antwoorden op de vragen over de buurt blijkt dat er over geluidsoverlast en vandalisme niet zoveel klachten zijn. Bij de vraag naar behoeften aan buurtcontacten zegt een enkeling geen behoefte te hebben aan een 'grootschalige happening'. Enkele andere buurtbewoners stellen wel prijs op buurtfeesten. Ook buurthulp zal worden gewaardeerd.

Informatie over nieuwe burens is een duidelijke wens. Contact met burens met een andere culturele achtergrond wordt positief beoordeeld.

Chr. Ter Beek

HET VERGELIJKEN VAN

50



Als mondig patiënt moet u vanaf 1 januari zelf in de jassen gaan houden wat de kosten van een behandeling door de tandarts zijn en of u niet elders goedkoper uit bent. De minister van volksgezondheid vindt dat tandartsen meer met elkaar moeten concurreren en hoopt dat daardoor de kosten voor het Rijk lager worden.

Voor de ouderen wordt het niet gemakkelijker. De meeste mensen hebben een vaste tandarts, velen zijn daar misschien al tientallen jaren klant. Betekent dit nu dat ze voor elke behandeling moeten gaan kijken waar ze goedkoper uit zijn? In elke praktijk van een tandarts, orthodontist, mondhygiënist en maker van protheses zal vanaf januari een prijslijst hangen. Zoveel mogelijk in gewoon simpel Nederlands, Jip-en-Janneketaal dus. Komt u er niet uit, trek uw tandarts aan de jas. Elke (be)handeling heeft een code-nummer, wat vergelijken met andere tandartsen mogelijk moet maken. En zodra een behandeling meer dan 150 euro gaat kosten, moet de tandarts eerst een offerte maken.



Het lijkt een goed plan. Mensen hebben toch al het idee dat voor heel wat behandelingen veel te veel geld wordt gevraagd, niet alleen overigens door tandartsen. Maar kunnen ze het nu echt controleren? Eigenlijk niet. Als u een nieuwe kroon nodig heeft, gaat u normaal gesproken naar uw eigen tandarts. Dan gaat u niet eerst het dorp doorfietsen om bij andere tandartsen te kijken wat zij op de prijslijst hebben staan. Toch zou dat voortaan moeten.



Om echt te kunnen vergelijken, zal men op internet moeten kijken. Nu is dit veel ingewikkelder dan het lijkt, zeker voor ouderen die weinig ervaring hebben met internet. U vindt niet in één oogopslag alle tarieven naast elkaar. Diverse tandartsen hebben een eigen website. Die zult u stuk voor stuk moeten ophalen om dan zelf de prijzen naast elkaar te zetten.

Maar zelfs een goede computergebruiker komt er niet uit, erkent ook Giel Vallen, kringvoorzitter van de tandartsen in Venray. De tandartsen hebben een gezamenlijke website: www.tandartsenvenray.nl maar niet elke tandarts doet mee, want deze site is op vrijwillige basis opgezet. Wie echt alles wil vergelijken moet dus toch bij de collega's zelf gaan kijken, zegt Vallen.

Maar werkt het ook, wat de minister wil: worden de tandartsen straks inderdaad goedkoper? In november kwamen de eerste signalen, dat tandartsen juist meer gaan vragen. Later werd weer gemeld dat het over het algemeen meeviel met de verhogingen. Maar van verlagingen werd nog niet gerept. Vallen: "Een behandeling bestaat vaak uit vele verrichtingen met elk een eigen codenummer waardoor vergelijken toch steeds lastig zal blijven.

Er zullen ongetwijfeld tandartsen zijn die hun prijzen verhogen, maar het is dus de bedoeling dat de patiënt dan de vraag stelt 'waarom'. Er kunnen goede argumenten voor zijn: het gebruik bepaalde apparatuur of materialen bijvoorbeeld. Een goede communicatie en vertrouwen in je tandarts zal uiteindelijk toch de doorslag geven".

Verzekeringen hebben zich, naar verluid, ingedekt door in de aanvullende pakketten voor tandartsenzorg hogere bijdragen te vragen van de verzekerde ouderen. Niemand wordt gedwongen naar een andere dan de eigen tandarts te gaan. Maar de verzekering kan een patiënt wel zeggen: uw tandarts is niet door ons gecontracteerd, u moet zoveel bijbetalen. Of, zoals een verzekering het uitdrukt: voor bepaalde behandelingen staat een maximaal tarief per verzekerde per jaar. Als iemand een duurdere tandarts verkiest, is hij eerder bij het maximum en alles daarboven moet hij dan zelf bijpassen.

Jaques Penris





Voor de Unie KBO verliep het afgelopen jaar nogal turbulent. Het in mei aangetreden nieuwe bestuur ging voortvarend aan de slag met een verbetertraject met diverse aandachtspunten. Geconstateerd kan worden, dat de tot nu toe bereikte resultaten optimisme voor de toekomst rechtvaardigen.

De voortgang in de veranderingen betreft onder andere:

- De relatie tussen de Unie KBO en KBO Brabant ontwikkelt zich in een wenselijke richting. Beide partijen hebben de intentie, om op het gebied van de landelijke belangenbehartiging samen te werken. Inmiddels zit men weer samen aan tafel en verlopen de gesprekken in een positieve sfeer.

Mede door de uitspraken van het gerechtshof in 's-Hertogenbosch is een deel van de kou uit de lucht. Het hof heeft alle eerdere uitspraken van de voorzieningenrechter vernietigd in het voordeel van de Unie KBO. Beide organisaties werken nu aan een intentieverklaring over de gewenste situatie bij een vorm van samenwerking.

- Ook de samenwerking tussen het bestuur en de Ondernemingsraad van de Unie KBO is aanzienlijk verbeterd. Het door het bestuur opgestelde werkplan 2012 heeft de OR inmiddels voorzien van een positief advies, zij het met een aantal voorwaarden.

- De voortgang van de reorganisatie ligt op schema. De conceptstatuten zijn door het Algemeen Bestuur geaccordeerd en een werkgroep werkt nu aan het opstellen van een Algemeen Reglement. Deze stukken worden in maart 2012 ter vaststelling voorgelegd aan de Unieraad.

- De vergadering van de Unieraad, gehouden op 15 december 2011 heeft de voorgenomen beleidsrichting, het werkplan en de begroting 2012 vastgesteld. Hiermee is weer een aantal goede stappen gezet, om de Unie KBO financieel gezond te maken. De beperkte verhoging van de contributieafdracht aan de Unie KBO wordt in 2012 binnen de begroting van KBO Limburg opgevangen.

Dit alles is met de vertegenwoordigers van de afdelingen in de diverse Regioraden van KBO Limburg besproken. Komende zomer zal mogelijk meer duidelijk worden over de mogelijke samenwerking met KBO Brabant. Een zorgvuldige invulling van dit voorname is voor beide partijen belangrijk.

- De mogelijke uittreding van KBO Limburg uit de Unie KBO, waartoe de Algemene Vergadering in juni 2011 besloot, wordt, gezien de positieve ontwikkelingen, opgeschort tot de volgende Algemene Ledenvergadering in juni.

Al met al zijn dit positieve ontwikkelingen die onze KBO leden terecht hoopvol zullen stemmen.

Henk de Klerk

ALLOCHTONEN IN DE ZORG



Met de cursus 'Allochtonen vrouwen in de zorg' en het project Veelkleurige Participatie van de gemeente Venlo heeft Proteion Thuis de 'VSB Duizend en één Kracht Ster' gewonnen in de categorie kennismaken en ontmoeten. Dankzij het project kunnen deelnemers van niet-westerse afkomst kennismaken met het werken in de thuiszorg.

Duizend en één Kracht is een landelijk programma dat in samenwerking met 25 gemeenten tot doel heeft om in drie jaar tijd 50.000 allochtonen vrouwen maatschappelijk te activeren. De prijs, met een geldelijke beloning van 1001 euro werd uitgereikt in het bijzijn van prinses Máxima.

Foto Claudia Kamergorodski

KBO-REIS NAAR MOESEL EIFEL EN LUXEMBURG



Van maandag 4 tot en met vrijdag 8 juni heeft de KBO in de gemeente Venray een busreis gepland naar Irrel, gelegen in de prachtige Eifel. De prijs bedraagt € 375,00 en de toeslag voor een eenpersoonskamer is € 40,00.

De prijs is inclusief: 4x ontbijtbuffet, vijf diners en twee maal een gezamenlijke lunch. Voorts voor hetzelfde geld een muziekkavon, een bezoek met een treintje aan Trier en een bezoek aan stad Luxemburg met busronddrit met gids; rondleidingen bij Villeroy & Boch, de Bitburger brouwerij en kasteel Vianden; een boottocht op de Saar, een panoramatocht door het schitterende Mullerthal en de Vulkaneifel. Deelname is mogelijk voor alle KBO-leden uit de gemeente Venray (dus inclusief alle kerkdorpen). Let op: deelnemers moeten wel zelfredzaam zijn in handelen en wandelen.

Aanmelden kan voor 1 maart bij de KBO-werkgroep meerdaagse reizen Venray/Kerkdorpen: Hay Achten, Oirlo 571726, tevens voor info; Harry Reintjes, Veulen 582636; Henk de Klerk, Venray 585132; Jopie Peters, Venray 582286; Wim Claessens, Ysselsteyn 541202

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is Henk Kuijpers?

Leeftijd: eind van deze maand 60 jaar

Woonplaats: Venray

Getrouwd met: Ien

Op van: 3 kleinkinderen

Oud beroep: techneut bij onder meer (Keijsers)-Manders en Rank Xerox

Hobby: fietsen maken, motorrijden, sleutelen aan oldtimers, zingen bij het koor Transparant

Tot voor kort werkte Henk Kuijpers bij installateur/sanitairbedrijf Keijsers-Manders uit Ysselsteyn/Venray. Hij is een allround-techneut. Of het nu gaat om elektriciteit of auto's, loodgieterwerk of fietsen, Henk weet er wel raad mee. Vorig jaar kon de Venraynaar met vervroegd pensioen en nu houdt hij zich bezig met de fietsenmakerij op Servaashof. Met cliënten van het Vincent van Gogh repareert hij de rijwielen. Henk treedt daarbij op als regelneef en leermeester.



Het leermeester spelen ligt hem wel. Henk: "Ik ben 35 jaar actief geweest in jeugdclub De Springplank en heb geloof ik wel dertig jeugdkampen mee geleid. Ik leg makkelijk contacten met mensen en vind het heerlijk hen te motiveren. Die sociale contacten vind ik het belangrijkste van deze hobbybaan."

Twee kameraden van Henk werkten al bij Vincent van Gogh. De een in de houtbewerking, de ander bij metaal. Zij haalden hem over om de fietsenwerkplaats te gaan doen. Inmiddels zijn hout en metaal ondergebracht bij de NLW. "Ik heb toen zelf aangeboden om de fietsenmakerij op het Servaasterrein over te nemen. En nu hebben we een ruimte gekregen in het nieuwe gebouw Cubus. Ik heb het helemaal in kunnen richten zoals ik het wilde hebben."

Drie ochtenden in de week is Henk er te vinden met enkele cliënten. Voor deze mensen is het een bezigheidstherapie en een mogelijkheid om het vak onder de knie te krijgen. Ze krijgen er oude fietsen aangeboden, die her en der nog op het instituut te vinden zijn of van familie en vrienden. Na reparatie verkopen ze die voor enkele tientjes weer aan cliënten, personeel of aan kennissen. "Het geld gebruiken we om nieuwe materialen en onderdelen te kopen.

Nee, we maken geen reclame, we willen de reguliere fietsenmakers niet in de wielen rijden".

Jaques Penris



Het fietsen maken is hem overigens niet vreemd. Toen hij pas van school was, veertig jaar geleden, leerde hij het vak bij Polly Schell in de Patersstraat. Veel avonden en in de weekeinden was hij daar destijds te vinden, want stilzitten is niks voor Henk. Ook nu niet. "Ik heb geen zin om nu thuis te gaan zitten niksken achter de geraniums. Mijn vrouw werkt nog bij Vincent van Gogh, laat mij dan ook maar bezig zijn", zegt Henk. Maar hij moet toegeven dat hij thuis met die oldtimers ook nog genoeg te doen heeft, dus de geraniums zullen nog lang moeten wachten.

MULTICOPY

THE
COMMUNICATION
COMPANY

MultiCopy Venlo
Jan van Riebeeckweg 13
5928 LG Venlo
Tel. 077-323 54 54
venlo@multicopy.nl



MultiCopy Venray
Smakterweg 19
5804 AE Venray
Tel. 0478-51 31 02
venray@multicopy.nl



MultiCopy Panningen
Industrieterrein 1
5981 NK Panningen
Tel. 077-374 73 00
panningen@multicopy.nl



MULTICOPY

NIET IN TREK? WEL IN TREK !

Een aantal weken geleden meldde Dagblad De Limburger dat er amper trek is voor het bewonen van de zogenaamde kangoeroewoningen. Dit zou blijken uit de evaluatie van de huisvesting mantelzorg. Maar de cijfers zijn minder somber dan de evaluatie doet vermoeden.

Eenzaam maar niet alleen, apart en toch samenwonen.

Huisvesting voor ouderen staat steeds meer in de belangstelling. Dit komt niet alleen omdat het aantal ouderen een steeds grotere groep in de samenleving vormt. Ook het streven naar zelfstandigheid van ouderen, een groeiend verzet tegen grootschalige woonvormen en de betutteling die hier vaak mee samenhangt, spelen een rol. Doordat in de toekomst bij afnemende zorg de zelfredzaamheid van senioren zal moeten toenemen, vindt er een verschuiving plaats in de woon- en verzorgingswensen van ouderen. De laatste jaren is er ook een proces in het afschaffen van grootschalige woonvoorzieningen ingezet. Het accent komt steeds meer te liggen op hulp- en zorgverlening aan mensen in hun thuissituatie. Woningcorporaties zoals Wonen Limburg spelen daar steeds meer op in. Daarbij is er niet alleen belangstelling voor de kwaliteit van bestaande woonvormen zoals een serviceflat, verzorgingshuis of aanleunwoning. Er ontstaan de laatste jaren ook steeds meer nieuwe woonvormen, om in te spelen op het groeiende verzet tegen de tehuizen van instellingen.

Kangoeroewoningen.

Een van deze woonvormen is de kangoeroewoning. Dit is een woonvorm waarbij ouderen, met behoud van hun zelfstandigheid, deel kunnen uitmaken van het huishouden van hun volwassen kinderen, die als dat nodig is mantelzorg kunnen bieden. Deze woonvorm sluit aan op

de veranderende woon- en verzorgingswens van ouderen, maar wordt op dit moment nog niet op grote schaal in Nederland gerealiseerd.

De Commissie Ouderenhuisvesting heeft al in 2010 in De Kemphaan een themamiddag over deze kangoeroewoningen georganiseerd. Als gevolg van de informatie die toen aan de grote groep belangstellenden is verstrekt, heeft Wonen Limburg het initiatief genomen om een aantal woningen van dit type in Venray te gaan realiseren. Inmiddels hebben zich bij Wonen Limburg een zestal

belangstellenden (dus 12 huishoudens) gemeld, om voor zo'n woning in aanmerking te komen.

Waar zijn ze te bewonderen.

In de wijk 't Brukske staan een aantal drive-in woningen die met een kleine aanpassing, uitermate geschikt zijn om ze om te bouwen tot kangoeroewoningen. De garage op de begane grond komt dan te vervallen en de ontstane ruimte wordt aan de achterzijde uitgebouwd, zodat een volledig gelijkvloerse woning ontstaat. De woning bestaat daarna uit twee zelfstandige woningen met elk een eigen badkamer, woonkamer, keuken, slaapkamer en dergelijke.

Het uitgangspunt van een kangoeroewoning is dat men samen wil wonen met de ouders, maar toch met het eigen gezin een zelfstandig leven kan leiden. De familie verleent vanuit de grotere hoofdwoning mantelzorg aan de ouders.

Wonen Limburg gaat in Venray voorlopig vijf van deze kangoeroewoningen, ook wel meergeneratiewoningen genoemd, realiseren in de drive-in woningen in 't Brukske.

Begin 2012 wordt gestart met het verbouwen van twee woningen. Men wil in eerste instantie voorzichtig beginnen en daarom is dit initiatief niet op grote schaal bekend gemaakt.

Deze eerste twee kangoeroewoningen kunnen dan ook als modelwoning dienen.

De Commissie Ouderenhuisvesting waardeert het bijzonder dat haar initiatief heeft geleid tot het realiseren van de eerste vijf kangoeroewoningen in Venray.

In de toekomst zal moeten blijken of dit type mantelzorgwoningen in een behoefte voorziet.

Afgezien van de noodzaak tot het opstellen van een dubbel huurcontract, het noodgedwongen vertrek uit de bovenwoning bij overlijden van de zorgbehoevende in de benedenwoning, zijn er zeker ook voordelen te noemen. Het verlenen van mantelzorg wordt immers beter mogelijk, het voorkómen van eenzaamheid en het bevorderen van het langer zelfstandig kunnen wonen van ouderen zijn duidelijke pluspunten.

Wil Mutsaers, voorzitter COH

KBO VENRAY-KOM**Dames met klasse**

Op donderdag 26 januari brengt Maria Bonten uit Weert een bezoek aan De Kemphaan. Voor trouwe bezoekers aan de KBO-middagen is zij geen onbekende. Maria geeft in woord en beeld een goede indruk van cultuur en historie van vooral

Midden-Limburg. Ze weet met haar verhalen en anekdotes het gehoor te boeien.

Dit keer gaat het voornamelijk over de Hoogadellijke Stiftdames van Thorn, het witte stadje. Thorn kreeg verleden jaar nog bekendheid vanwege het bezoek van de Koninklijke familie.



De bijeenkomst begint om 14.00 uur. Graag van tevoren aanmelden bij Trees Cadirçi, tel. 581238 of edtreescadirçi@orange.nl of in de KBO-brievenbus bij De Kemphaan.

Knipoog naar carnaval

De verplaatsing, vorig jaar, van de carnavaleske feermiddag naar de avond is een succes gebleken. Ook dit jaar is het de werkgroep gelukt een prima programma in elkaar zetten. Een keur aan artiesten zal er alles aan doen om u in carnavalsstemming te brengen.



De avond staat gepland op donderdag 2 februari in Dans- en Partycentrum ANNO 54. Aanvang 18.30 uur. De zaal gaat om 18.00 uur open. Houdt u er wel rekening mee dat parkeren in het centrum niet gratis is. De entreprijs bedraagt € 6,00 inclusief koffie en iets lekkers. Rond 21.30 uur is sluiting.

De kaartverkoop is op donderdagmiddag 19 januari van 14.00 tot 16.00 uur en op donderdagmorgen 26 januari van 9.30 tot 11.30 uur in De Kemphaan.

ANBO-NIEUWS



Bezorging

Ook dit jaar komen De Schakel en het ANBO Magazine niet altijd in dezelfde week uit. Het kan dus voorkomen dat u een week later De Schakel krijgt dan andere senioren in Venray.

Hierbij de data waarbij u de Schakel en ANBO Magazine kunt verwachten:

13 januari Schakel; 26 januari ANBO Magazine

23 februari Schakel en ANBO Magazine

23 maart Schakel

26 april en 31 mei Schakel en ANBO Magazine

6 juli Schakel

30 augustus, 4 oktober en 26 oktober en 6 december Schakel en ANBO Magazine

Bezoek aan Cohesie

Helaas is op 8 november de bijeenkomst aan

huisartsenpost Cohesie niet doorgestaan, omdat het gebouw nog niet helemaal klaar was.

Op dinsdag 24 januari zal deze bijeenkomst wel doorgaan, om 14.00 uur bij het gebouw van de huisartsenpost aan de Leunseweg in Venray. Wij willen graag weten met hoeveel mensen wij de huisartsenpost bezoeken en vragen u om u voor 17 januari op te geven via de mail of telefonisch bij Diny Lemmers, dflemmers@home.nl of tel. 514362 of de brievenbus van ANBO in De Kemphaan.

Excursie Leolux

Op 7 februari is er een excursie naar de meubelfabrikant LEOLUX in Blerick.

We vertrekken om 13.15 uur vanaf De Kemphaan per auto naar Blerick. Na een filmpresentatie over het bedrijf LEOLUX krijgen we een rondleiding door de productiehallen en zien we het productieproces van de meubels met onder andere het leer snijden en het stofferen. Wilt u bij de opgave aangeven of u plaats in de auto heeft of dat u graag mee rijdt met iemand anders. Aanmelden voor 3 februari via e-mail dflemmers@home.nl, telefonisch bij Diny Lemmers 514362 of schriftelijk via de brievenbus van de ANBO in De Kemphaan.

Wij wensen al onze leden een Goed en Gezond 2012
Het bestuur van ANBO Venray

Verzekerd bij Univé, VGZ, Iza of Trias?

Dan kunt u voor zittend ziekenvervoer voortaan op ons rekenen. Anytime.



Vanaf 1 december verzorgt Verstraaten Personenvervoer in diverse regio's in Zuidoost-Nederland het zittend ziekenvervoer voor Univé, VGZ, Iza en Trias. Dit doen wij in samenwerking met Munckhof Taxi.

Verstraaten verzorgt het ziekenvervoer in het postcodegebied 5800 t/m 5899. Om een rit te boeken heeft u als verzekerde in dit postcodegebied voortaan alleen nog maar te bellen met het gezamenlijke callcenter van Munckhof en Verstraaten.

GRATIS TELEFOONNUMMER 0800 861 04 00



info@verstraatenpersonenvervoer.nl
www.verstraatenpersonenvervoer.nl

VERSTRAATEN
PERSONENVERVOER



Een van de diensten van KBO Limburg is het helpen van ouderen bij het invullen van hun belastingaangifte. Voor veel mensen blijft het invullen van het aangiftebiljet of het aanvragen van huur- en zorgtoeslag een moeilijke klus. Deze service is bedoeld voor leden van boven de 65 jaar met een AOW, eventueel met een aanvullend pensioen.

De KBO Limburg helpt door het scholen van belasting invullers. Gebleken is dat bij veel afdelingen zich nog niemand beschikbaar heeft gesteld om leden bij het invullen te assisteren. Hebt u belangstelling om als belastinginvuller aan de slag te gaan?

Met enkele instructiebijeenkomsten met ambtenaren van de belastingdienst wordt u een deskundige vrijwilliger. Neem contact op: info@kbolimburg.nl. Helaas heeft de starterscursus voor 2012 al plaatsgevonden. Maar mensen, die al reeds eerder belastingaangiften hebben gedaan voor bijvoorbeeld de vakbond, kunnen zich alsnog melden. Het is wellicht een idee deze service op uw jaarvergadering naar voren te brengen.

Subregionale KBO-Werkgroep



Wij maken het u gemakkelijk

ZODAT U LANGER ZELFSTANDIG KUNT BLIJVEN WONEN

Oudere inwoners vormen een steeds groter wordende groep, die het prettig vinden om in hun eigen woning en hun vertrouwde woonomgeving te blijven wonen.

Meestal blijkt het met eenvoudige verbeteringen in de woning mogelijk om langer en comfortabel in de eigen woning te blijven wonen.

'De Aanpak bouwservice' heeft in de praktijk bewezen dat zij deze aanpassingen met een zeer goede prijs-kwaliteit verhouding voor u kan uitvoeren.

Wilt u meer informatie hierover neem dan contact met ons op, of kijk op de website. Ook in de folder 'Wij maken het u gemakkelijk' van de Commissie Ouderenhuisvesting Venray vindt u een overzicht van mogelijke aanpassingen.

Janslust 8
5812 AT Heide - Venray
Telefoon 0478 - 58 54 09
www.aanpakbv.nl



Als u deze Schakel ontvangt bent u net, na alle feestdagen, tot rust gekomen. Tijd om even lekker te puzzelen. In onderstaand diagram ziet u twee rijen woorden in alfabetische volgorde. De woorden in de achterste rij zijn allemaal kledingstukken. Het gekke is, dat, als u een van de woorden van de eerste rij voor die van de tweede rij plakt, het ineens geen kleding meer is. Welk woord hoort bij het kledingstuk?

aar		blazer
bede		broek
blauw		buis
droog		das
goud		helm
grap		hoed
grauw		jas
hand		jurk
hoorn		kiel
koord		klomp
last		kous
lol		laars
maatschap		legging
nagel		mantel
onder		muts
riool		pak
sigaretten		pet
slaap		pij
slijm		riem
trom		rok
vinger		schoen
rem		slip
val		slof
verloop		sluier
vrouwen		sok
wit		steek
zeur		strik
zwart		vest

ROZE 50+. Anbo Roze Limburg houdt op dinsdag 7 februari om 14.00 uur een bijeenkomst in de Herberg van de Ontmoetingskerk, Emmaplein 50, Geleen. De entree bedraagt € 2,00. Voor ANBO- en COC-leden is de entree gratis. Info bij: Gonnie Perrée, 0475 – 503398 of anborozelimburg@hotmail.com



SYNTHESE



Vrijwillige Ouderenconsulenten gezocht:

De ouderenadvisering van Synthese, onderneming voor zorg en welzijn in Venray, zoekt vrijwilligers voor de groep ouderenconsulenten.

Een ouderenconsulent is een vrijwilliger, die na een deskundigheidstraining zelfstandig wonende ouderen adviezen geeft op het gebied van welzijn, wonen, zorg en financiën. Hij wijst hen de weg naar voorzieningen, regelingen en activiteiten en legt zo nodig contacten met instanties. De inzet is gericht op het vergroten van de zelfredzaamheid van de ouderen. De ouderenconsulenten en -adviseurs staan dichtbij de mensen en zijn hun vertrouwenspersoon.

Synthese zoekt mensen die iets voor ouderen willen doen en die een beetje kennis hebben van welzijn, wonen, zorg en gezondheid. Mensen ook die bereid zijn hun kennis op peil te brengen en die ook goed kunnen praten en overleggen met de ouderen.

De werkzaamheden van de ouderenconsulenten zullen met name bestaan uit het leggen van contacten met de ouderen, het brengen van huisbezoeken aan 75-plussers, het inwinnen van informatie en geven van adviezen en het verwijzen van ouderen naar instanties die kunnen helpen. Tijdens het huisbezoek brengt de ouderenconsulent de situatie van de oudere in beeld door het invullen van een standaard vragenlijst.

Ouderenconsulenten ontvangen, naast de vergoeding van reis- en telefoonkosten, een vrijwilligersvergoeding. De vrijwilligers van Synthese zijn verzekerd, er is zowel een WA- als Ongevallenverzekering afgesloten. Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met:

Léon van Dijck, opbouwwerk ouderen en ouderenadvisering Venray, tel. 517368 of 06-16267071 of l.vandijck@synthese.nl

MEDEWERKERS GEVRAAGD



De redactie van **De Schakel** is op zoek naar aanvulling. We zouden graag iemand vinden die korte verhalen kan schrijven en in staat is een vraaggesprekje te houden en dit in een artikeltje te verwerken.

Voor meer informatie en aanmelding: J. Penris, tel. 585364 of secretariaat.schakel@seniorenraad.info

Ouderen centrum De Kempphaan zoekt een penningmeester die zich ongeveer een dag in de

week wil inzetten voor het centrum. Ook in De Kempphaan dringend op zoek naar enkele vrijwilligers voor werkzaamheden in het centrum. Voor informatie: voorzitter J. de Bruijn, tel. 586579.

De commissies **Ouderenhuisvesting** en **Welzijn** van de **Seniorenraad** hebben nog steeds geen secretaris kunnen vinden. Meld u dan aan bij Wil Mutsaers, voorzitter van de COH wmutsaers@online.nl, tel. 584189 of bij Constant Hoedemaekers, voorzitter van Welzijn c.hoedemaekers@planet.nl, tel. 582590.

De **wijkouderenvereniging NoordWest** is eveneens nog op zoek naar een secretaris. Voor informatie kunt u contact opnemen met H. Willems, tel. 383597.

NIEUW BIJ SENIORSERVICE/ GILDE VENRAY



De heer Jac de Cock wil bij Seniorservice Gilde Venray starten met een nieuwe activiteit:

Het creatief en/of ambachtelijk vlechten met wilgentenen.



Hij leert u de meest voorkomende technieken van het vlechten. Om een bloemenmandje te maken of een aardappel/groentemandje voor dagelijks gebruik. Verder leert hij u creatief vlechten van bijvoorbeeld een vogelhuisje, waxinelichthouder voor tuinverlichting, kerstklokje en nog veel meer. Ook staat Jac open voor uw wensen om datgene te vlechten wat u zelf graag zou willen. Het moet wel binnen de mogelijkheden liggen die er zijn. De Cock vertelt voorts over de wilgenboom, haar biotoop, de betekenis voor mens en dier, de historie enzovoort.

Deze activiteit kan doorgang vinden bij minimaal zes of meer personen en wordt gegeven op de eerste en tweede dinsdagmorgen van de maand van 9.30 uur tot 12.00 uur. U kunt zich aanmelden bij Jac_de_cock@hotmail.com

Verder zijn er in de **Franse conversatiegroep** plaatsen opengevallen. Wie de Franse taal liefheeft en al een beetje overweg kan met grammatica en zinsopbouw, is bij de groep "les Bagnieurs" van harte welkom op vrijdagmorgen vanaf 10.00 uur bij Seniorservice Gilde Venray, Prins Bernhardstraat 12a, te Venray.



Voor inlichtingen of aanmeldingen:

Tiemen de Boer, tel. 581776 of: Margriet Halverhout-Sibon, tel. 584833.

Ook de **computergroep** heeft nog plaatsen over. Wilt u leren omgaan met de computer? Loop eens binnen op de dinsdag tussen 9.00 en 16.00 uur

Bekijkt u ook eens onze website www.seniorservicevenray.nl



Een serie over monumenten en kunstwerken

Feestdagen en jaarwisseling goed doorstaan? Hopelijk. De grote kerstboom op de Grote Markt niet. Die ging bij stormwind al voortijdig om. Wat al meer dan 35 jaar storm en wind trotseert en gewoon overeind blijft is het kunstwerk voor sporthal De Wetteling aan de Zuidsingel. Op het vlak van kunst is dat een van de eerste aanwinsten van het industriële Venray. Kopieergigant Rank Xerox, begin jaren zeventig van de afgelopen eeuw op zijn hoogtepunt met meer dan drieduizend personeelsleden, schonk deze metershoge metaalplastiek. Aan een staketsel van geverfde stalen balken zijn gepolijste aluminium trommels van verschillende afmeting vast gemaakt. Een verwijzing naar de inkt(toner)trommels van de Xeroxapparaten?



Metaalplastiek AFV Venray

Zag de gulle schenker dat wellicht wel zo, kunstenaar Ad Jaspers uit Amsterdam had dat niet voor ogen. Zijn werk stond op een beurs in de Amsterdamse RAI en werd in 1970 door het Venrayse bedrijf gekocht en geschonken. Maar het duurde vijf jaar voor er een geschikte plek was gevonden voor dit – letterlijk – zwaargewicht. Vanwege dat gepalaver kreeg het ver voor de onthulling al de naam 'het kreng', wat meer over de perikelen zegt dan over het kunstwerk zelf. Nu is 'Standvastig' meer op zijn plaats.

Paul Reiniers



Rectificatie De schutsboom in Blitterswijk is geschonken door het koningspaar 2009 Hai en Chèr Gooren-de Koning. In de vorige aflevering van deze rubriek is een onjuiste voornaam en daarmee verkeerde persoon genoemd.

Paul Reiniers

In 1998 is de Stichting Centrum voor Ouderen 'De Kemphaan' opgericht. De stichting heeft tot doel om het mogelijk te maken dat er sociale, culturele, educatieve en recreatieve activiteiten voor ouderen plaatsvinden in De Kemphaan. En dat zijn nogal wat activiteiten. Hierdoor bezoeken per week gemiddeld 1000 personen het ouderencentrum, aan het Kennedyplein.

Met de inzet van beheerders en vrijwilligers worden de bezoekers van De Kemphaan vriendelijk te woord gestaan, geholpen in hun wensen en voorzien van een natje en een droogje. Zij zorgen ook voor de inrichting van de zalen bij vergaderingen en andere bijeenkomsten.

Om dat zo te houden is het zaak dat we voldoende vrijwilligers kunnen inzetten, wat soms niet zo eenvoudig is. Daarom bij deze een oproep: *Wilt u zich inzetten als vrijwilliger, kom eens praten op De Kemphaan.*



...iedereen voorzien van een natje en een droogje..

Sinds kort heeft het stichtingsbestuur een probleem omtrent de beheerders. In 2011 beschikte De Kemphaan nog over een drietal beheerders. Deze banen konden met subsidie van de gemeente Venray worden ingevuld door detachering van enkele mensen van het bureau Arkant. Maar ook bij De Kemphaan heeft de gemeentelijke bezuiniging toegeslagen. Dit betekent dat de beheerskosten vanaf 2012 geheel voor rekening van de stichting komen en dat is geen eenvoudige opgave. De detachering is dus vanaf 1 januari voorbij. Inmiddels heeft het bestuur voor 20 uur in de ontstane vacature kunnen voorzien met de aanstelling van één beheerder. Het beheerders team van De Kemphaan zou compleet zijn als de stichting daar een tweede beheerder aan kan toevoegen. Ook hier geldt: heeft u belangstelling kom eens praten op De Kemphaan.

*Namens het bestuur van De Kemphaan,
Jan de Bruijn, voorzitter.*