

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 27 nummer 3 maart 2012









*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad*



**Schapendrijven.** Hoewel het nauwelijks wandelweer was met al die regen begin dit jaar en je nu haast vastvriest, is Venraynaar Jan Manders elke week een dag te volgen met zijn schapen. Meestal in de buurt van Merselo, waar hij met zijn kudde de toeristen en eigen bevolking vermaakt. Regelmatig lopen er ook mensen mee. Een portret van hem in de rubriek 'Dit houdt me bezig' op pagina 9.

*foto Gerrit Kuenen*

## IN DIT NUMMER O.A.

- |   |   |
|---|---|
|  Beleidsplan 2012-2016                    |  Belastingproject KBO en ANBO            |
|  Jaarplan 2012                            |  Erven & Schenken                        |
|  Infomiddag Commissie Ouderen Huisvesting |  Activiteiten bij Senior Service belicht |
|  Schapen hoeden met Jan Manders           |  Lofdicht op een laptop                  |

Vandaag zit er een dikkere Schakel in uw brievenbus dan u gewend bent. Sinds de vernieuwing was De Schakel stevast 12 pagina's, deze Schakel heeft zestien bladzijden.

Dit heeft op de eerste plaats te maken met een bijzonder thema: 'Veilig en comfortabel wonen'. Het gaat om woonhuisaanpassingen en automatisering op velerlei terrein, die het leven van ouderen veiliger en gemakkelijker maken. In verband met deze themadag, 5 maart in Ysselsteyn, besteden we liefst twee pagina's (14 en 15) aan de mogelijkheden die deze automatisering biedt. Daarnaast is er nog een aparte uitnodiging van de organiserende commissie Ouderenhuisvesting en een aanmeldingsbon.

Maar ook de groei van het aantal advertenties maakt het nodig een dikkere Schakel te maken. Anders gaat de ruimte die de advertenties innemen, ten koste van het nieuws en de verhalen.

Een derde reden is dat welzijnsstichting Synthese ruimte inhuurt in De Schakel (zoals het GehandicaptenPlatform Venray al doet) om eigen ouderennieuws te presenteren. Dit zal waarschijnlijk vanaf de volgende Schakel gebeuren.

Het is niet zo dat De Schakel nu elke maand zestien pagina's telt. Ook de redactie moet op de centen letten. Als er weinig nieuws en advertenties zijn, gaan we weer terug naar twaalf pagina's.

#### COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info). Los abonnement vanaf 1 jan. 2012: € 13,50 per jaar, te bestellen via het secretariaat. De volgende schakel verschijnt op **23 maart**.

#### Aanleveren kopij:

e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info)  
of bezorgen bij J. Penris  
Zandakker 10, 5801 DV Venray

Kopij aanleveren t/m **vrijdag 9 maart**.

**Advertenties** moeten uiterlijk **5 maart** ingeleverd zijn op e-mail: [advertentie.schakel@seniorenraad.info](mailto:advertentie.schakel@seniorenraad.info)  
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

#### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden, Jan Hellegers, Wim Bongers.

#### Redactiesecretariaat:

Wim Bongers, Eligiusweg 30, 5801 JL Venray

#### Grafische vormgeving:

Corry Houwen en Jan Hellegers

#### Drukwerk: NLW grafisch - Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray en van 'Wonen Venray'.



(Uit de vergadering van 5 januari)

Hoe kunnen we de eigen leden en organisaties beter informeren. Dit was het hoofdthema tijdens de vergadering van de Seniorenraad aan het begin van 2012.

Uit de discussie bleek dat niet iedereen voldoende informatie krijgt over gemeentelijke plannen, zaken van de WMO-klankbordgroep, de eigen commissies. Met het oog op de komende voorjaarsnota is dat wel belangrijk. Maar ook het vanuit de Centrale en Seniorenraad doorgeven van informatie naar de gemeente, politieke partijen en andere organisaties is van levensbelang, om de eigen wensen gerealiseerd te krijgen.

Het is ook nodig om de punten uit het jaarplan 2012 te kunnen uitvoeren. Zo zal er een goed overleg nodig zijn met de dorps- en wijkraden, die straks veel meer zelf kunnen beslissen over wat er in hun dorp of wijk kan gebeuren.

(Uit de vergadering van 2 februari)

Penningmeester Piet van Aar legde de Seniorenraad de eindafrekening over 2011 voor. Hieruit bleek dat deze rekening sloot met een klein batig saldo. De commissies hebben zich keurig aan de gemaakte afspraken over de onkosten gehouden, aldus een tevreden penningmeester.



Constant  
Hoedemaekers

Verder keurde de Seniorenraad, met wijzigingen op een aantal punten, het jaarverslag 2011 en het jaarplan 2012 goed. Deze zijn inmiddels ook door de Centrale van Ouderenverenigingen goedgekeurd en zullen binnenkort in druk verschijnen.

Voor de commissie welzijn zal de Seniorenraad met spoed op zoek moeten naar een nieuwe voorzitter. Constant Hoedemaekers heeft deze taak om persoonlijke redenen met onmiddellijke ingang neergelegd. De komende weken zal met de resterende commissieleden en de Seniorenraad overleg worden gepleegd.

#### ALTJD WELKOM



DE KEMPHAAN

☎ 0478-586706



## “GEMEENSCHAP HEEFT DE OUDEREN NODIG”

“Venray heeft de ouderen nodig. De tijd dat de overheid alles wel regelde, is definitief voorbij”, aldus burgemeester Hans Gilissen van Venray tijdens de nieuwjaarsreceptie van de Centrale van Ouderenverenigingen. Net als vorig jaar deed hij een beroep op de ouderen zich voor de gemeenschap in te blijven zetten.

De burgemeester vindt dat een gemeenschap niet buiten de ervaring en wijsheid van ‘het grijze kapitaal’ kan. “Ouderen weten wat het betekent jong te zijn, maar de jongeren weten niet wat het is om oud te zijn”, Met deze woorden wilde hij maar zeggen, dat de senioren de

jeugd met hun levenservaring moeten helpen om samen een goede maatschappij op te bouwen. En met het nieuwe beleidsplan van de Centrale van Ouderenvereni-



gingen in de hand verzekerde hij zijn toehoorders, dat hij de handschoen zou oppakken: hij zou zeker met de ouderen komen praten over bepaalde zaken. De burgemeester reageerde hiermee op de toespraak die voorzitter Trudy Eekhout hield aan het begin van de nieuwjaarsbijeenkomst. De gemeente, aldus Eekhout, wil dat de burgers steeds meer zelf voor hun rekening gaan nemen, zowel financieel als in uitvoerende zin. Maar als de ouderen meer zelf moeten doen en betalen, willen ze ook graag meebepalen hoe ze het willen hebben, stelde de voorzitter van de Centrale. Nog al te vaak worden zaken bedacht en uitgevoerd, zonder de mensen er zelf bij te betrekken en te erkennen als gelijkwaardige gesprekspartners.

Omdat de gemeente geen apart ouderenbeleid wil voeren, heeft de Centrale zelf een beleidsplan ontwikkeld. “Wij zijn bereid meer verantwoordelijkheid te dragen voor de leefbaarheid in Venray, maar willen dan ook wel mee praten over hoe dat moet gebeuren, herhaalde Trudy Eekhout.

Gilissen vond dit een puike instelling. Burgers moeten meer zelf doen en “dat is nog leuk ook”, riep hij enthousiast. Hij ging in zijn positieve opvatting zelfs verder: “Crisis? Als we nu met zijn allen zeggen, dat de crisis voorbij is, dan is hij ook voorbij”. Nou, dat namen de aanwezigen op zijn zachtst gezegd met een korreltje zout.



## DEMONSTRATIE

In het laatste nummer van Nestor las ik onder het kopje ‘Prinsjesdag: senioren weer de klos’, dat de koopkracht voor 65-plussers dit jaar over de hele linie zal dalen. Alle reden dus om maar weer eens te gaan demonstreren, lijkt me. En omdat de televisie graag gewag maakt van ons collectief misbaar, zal heel

Nederland ons ’s avonds op de buis door het Journaal zien schuifelen. Aandacht genoeg, dus.

Aandacht alleen is echter niet voldoende. De actie moet ook inslaan. We moeten de frustraties, waarvan dit kabinet ons rijkelijk voorziet, van ons afgooien. Zoals Franse boeren-met-de-pest-in dit doen door tonnen tomaten op de snelwegen te smijten. Voor zover die snelwegen niet al geblokkeerd zijn door boze vrachtwagenchauffeurs. Zo zouden wij het

Torentje op het Haagse Binnenhof kunnen bekogelen met de voor onze generatie kenmerkende attributen als koers-, jeu de boules-, biljart-, golf- en tennisballen. Alles is goed, als we maar niet gaan doen wat Nederlandse demonstranten standaard doen: petje op, T-shirt aan en zingen maar. Dat heeft geen enkel effect. Zeker niet bij een lachebek als Mark Rutte. Voordat je er erg in hebt staat hij tussen ons in, senioren links en (bij voorkeur) rechts schouderklopjes gevend, met die opvallend brede glimlach, die doet denken aan een accordeon die wordt opengetrokken.

Ik herinner me nog de protestactie eind jaren negentig tegen de bezuinigingen in de ouderenzorg. Een terechte demonstratie, waarvoor duizenden mensen zich hadden verzameld om te protesteren tegen de wisselvalligheid, waarmee de toenmalige staatssecretaris Erica Terpstra door het ouderenbeleid zwalkte. Met allerlei bezuinigingen tot gevolg. Helaas konden de demonstranten het niet nalaten zingend op pad te gaan. Vrolijkheid troef, leek het wel: een polonaise op tv. Erica, die dol is op hossen, zal er met genoeg naar hebben gekeken. Maar één cent erbij? Ho maar!

Hopelijk hebben we hier lering uit getrokken. Temeer omdat Mark Rutte mij een soort Erica Terpstra lijkt. Niet zo hoserig, wat minder plakkerig en mensen doodknuffelend, maar toch. Laten we daarom joelen zonder dat het vrolijk over komt. Laat het zingen achterwege. Kijk hem grimmig aan, zodat hij geen aanleiding heeft zijn brede glimlach te trekken. En ... neem vooral geen accordeon mee.

*Theo Vliegenberg*



## BELEIDSPLAN 2012 – 2016

In De Schakel van december hebben we gemeld dat het nieuwe beleidsplan voor de komende vier jaar klaar is. Begin januari is het officieel gepresenteerd tijdens de nieuwjaarsreceptie. Maar wat staat er in? Voor alle duidelijkheid: het gaat niet om zaken die de Centrale van Ouderenverenigingen zelf moet uitvoeren, maar om beleid van gemeente, instellingen en organisaties, De Centrale wil hun beleid zo beïnvloeden, dat bereikt wordt, wat de Centrale voor ogen staat. En het zijn zaken, die soms een lange adem nodig hebben. We moeten er nu over beginnen om over vier jaar bij het einddoel te zijn. Misschien zijn er zelfs meer jaren voor nodig.

### Zorg

De meeste aandacht gaat uit naar de sector welzijn en zorg. De Centrale van Ouderenverenigingen vindt grote bejaardenhuizen uit de tijd. Kleinere complexen, zoals straks het Zorghuus in Ysselsteyn of het project in Veltum, zijn beter. Die moeten ook over meer dorpen gespreid worden, mits er voor gezorgd wordt dat er dag en nacht goede hulp in de buurt is. Er zijn ook ruimten nodig waar ouderen de dag zinvol door kunnen brengen (dagbesteding).

Een zwaar punt in de beleidsnota is de mantelzorg. In de komende vier jaar wil de Centrale werken aan het verbeteren van de positie van mantelzorgers, door hen betere begeleiding en bescherming te bieden in het geheel van de regelgeving en professionele zorgwereld.

### Signaleringsysteem

Het op tijd signaleren van problemen bij ouderen vereist een waakzaam oog van de huisartsen en wijkzusters, van ouderenconsulenten en burens. Met name huisartsen kunnen met een jaarlijkse gezondheidscheck tijdig aan de bel trekken. Dan kan er een goed samenhangend hulpprogramma worden opgezet voor de hulpbehoevende oudere.

Onder preventie, het voorkomen van klachten, valt ook het sporten en bewegen. De Centrale wil met sportverenigingen om de tafel gaan zitten om hen aan te sporen ook ouderen een kans op sporten te bieden. Het Meer Bewegen voor Ouderen is vooral bedoeld voor de meer kwetsbare groepen en ouderen met een fysieke handicap.

Als tegenprestatie zal ouderen worden gevraagd ook vrijwilligerswerk in zo'n club te doen. Vrijwilligerswerk wordt steeds belangrijker in de huidige samenleving en de Centrale wil dit de komende jaren propageren onder alle senioren.

### Wonen

Gezien de toename van het aantal senioren in de komende 20 jaar zal het bouwbeleid grotendeels op de ouderen moeten worden afgestemd:

levensbestendige woningen, waar ouderen zolang mogelijk zelfstandig kunnen wonen. Dat kan onder meer door het inbouwen van hoogwaardige technologie (domotica genoemd) en het aanpassen van huizen voor mantelzorgdoeleinden.

Voor wat betreft de leefbaarheid pleit de Centrale voor een goed, betaalbaar ontmoetingscentrum in elke dorp of elke wijk. Dorpshuizen en wijkcentra moeten ook voldoende beschikbaar zijn voor de ouderen.

De veiligheid op straat moet worden vergroot, dit bevordert de sociale contacten en het is een goed wapen in de strijd tegen de vereenzaming.

### Vervoer

Goed openbaar vervoer, liefst gratis in de daluren en ook in de (late) avond is ook een voorwaarde om ouderen helemaal deel te laten nemen aan maatschappelijke en culturele activiteiten. Extra aandacht moet er zijn voor het vervoer van ouderen naar gezondheidscentra en ziekenhuizen.

Voor concrete actiepunten op korte termijn kunt u in deze Schakel het jaarplan 2012 lezen. De Centrale van Ouderenverenigingen heeft dit afgelopen week vastgesteld. Zie pagina 5.

### ROEP OM VRIJWILLIGERS

De Schakel blijft op zoek naar iemand die korte verhalen kan schrijven en in staat is een vraaggesprek in een artikel te verwerken. Voor meer informatie en aanmelding: J. Penris, tel. 585364 of e-mail: [secretariaat.schakel@seniorenraad.info](mailto:secretariaat.schakel@seniorenraad.info)

Ouderen centrum De Kempphaan zoekt enkele vrijwilligers voor werkzaamheden in het centrum. Voor informatie: voorzitter J. de Bruijn, tel. 586579.

De commissies Ouderenhuisvesting en Welzijn van de Seniorenraad hebben nog steeds geen secretaris kunnen vinden. Meld u dan aan bij W. Mutsaers, voorzitter van de COH, e-mail: [wmutsaers@online.nl](mailto:wmutsaers@online.nl), tel. 584189.





## JAARPLAN 2012

Het is wat verwarrend: na het beleidsplan 2012-2016 heeft de Centrale van Ouderenverenigingen nu ook een jaarplan 2012. Het beleidsplan geeft meer in algemene zin de richting aan waarin de komende jaren gewerkt wordt door de Centrale en de Seniorenraad. Het jaarplan daarentegen geeft de concrete stappen aan die de ouderenorganisatie dit jaar wil zetten om haar doelen te bereiken. Het bevat ook heel concreet een aantal actiepunten.

### Gemeenschapshuis

Op de eerste plaats vindt de Centrale dat er in elk dorp en elke wijk van Venray een gemeenschapshuis moet zijn, waar ouderen tegen een betaalbare prijs gebruik van kunnen maken. Vandaar dat een werkgroep onder leiding van Harrie Holtackers is begonnen met een inventarisering van wat er voorhanden is. Nagenoeg elke wijk en elk dorp heeft wel een ontmoetingspunt. Maar de zaalhuur verschilt hier en daar behoorlijk. Meerdere malen ook moeten ouderen wijken voor andere, bijvoorbeeld commerciële, activiteiten.

### Sport en Bewegen

De Centrale wil bevorderen dat ouderen bij de sportverenigingen in de gemeente aan sport kunnen doen. Verenigingen zullen zich hierop in moeten stellen, zoals gymnastiekvereniging Sint Christoffel vorig jaar al heeft gedaan door overnamen van de gymlessen van Synthese. De gemeente maakt op dit moment 'een rondje langs de velden' om te zien waar het al kan of



MC Wieënhof

foto Gerrit Kuenen

waar extra aandacht nodig is. Voor de ouderen, die geen volwaardige sport meer kunnen bedrijven, moeten er aangepaste mogelijkheden komen, zoals die van het Dans Collectief Venray.

### Wonen

De Centrale wil dat de Seniorenraad dit jaar flink aan de bel trekt om te bereiken dat bestaande woningen geschikt worden gemaakt voor het bewonen door ouderen en dat nieuwbouwprojecten hier rekening mee houden. Vooral in de kerkdorpen is er een tekort vastgesteld. De commissie Ouderen zal hier dit jaar extra veel op toe zien en overleg plegen met betrokken instanties.

### Openbaar vervoer

Gezien de aanhoudende klachten over het openbaar vervoer wil de Centrale dit jaar proberen knelpunten op dit terrein op te lossen. Diverse gezondheidscentra zijn geopend aan de rand van Venray, maar de bus bijvoorbeeld stopt er niet. Ook 's avonds en

's nachts zijn deze centra en de huisartsenpost moeilijk bereikbaar voor mensen die geen eigen auto hebben. En de afwikkeling van klachten moet veel beter worden dan het nu is. Dit jaar zal ook al gekeken worden of ouderen in de daluren gratis met de bus meekunnen.

Voor de rest steekt de Seniorenraad dit jaar veel tijd in het omvormen van de eigen organisatie.



## OPEN HUIS COMPUTERCURSUSSEN



De Stichting Computercursussen voor Senioren Venray heeft een nieuwe brochure uitgebracht met daarin het vernieuwde cursusaanbod. De brochure treft u bij deze uitgave van De Schakel aan.

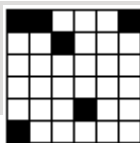
Er wordt van elke cursus kort verteld wat er zoal te leren valt en hoeveel lessen daarvoor nodig zijn. Verder staat er in, hoe de aanmelding plaatsvindt, welke gegevens u bij inschrijving moet opgeven en wat vervolgens de procedure is.

Een groot voordeel van de nieuwe opzet is, dat bij het plannen van de cursussen rekening gehouden wordt met de 'beschikbaarheid van de cursisten'. In een computerbestand kan de organisatie in één oogopslag zien of er voldoende belangstellenden voor een bepaalde cursus zijn en wie er nog op de wachtlijst staan.

Met posters wil de stichting ook de mensen, die geen abonnement op De Schakel hebben, informeren over het aanbod. Waar mogelijk kunt u op die plaatsen ook een brochure meenemen. Bij De Kemphaan liggen er altijd brochures en bij de Algemene Hulpdienst in hetzelfde gebouw kunt u elke werkdag terecht voor informatie of voor het inschrijven op een cursus. Telefonisch inschrijven kan uiteraard ook. Op vrijdag 3 maart houdt de stichting van 13.30 tot 16.00 uur Open Huis. In het computerlokaal in De Kemphaan is dan iedereen welkom om een kijkje te nemen, vragen te stellen en zich in te schrijven voor een cursus.

De stichting hoopt hiermee veel senioren over de streep te trekken om ook met de computer aan de slag te gaan. Wie al met Windows overweg kan en enige ervaring heeft met pc of laptop, kan kiezen uit vervolgcursussen. De docenten geven tijdens de cursussen op een rustige, leuke en gezellige manier uitleg. Met kleine stapjes en een duidelijke instructie. Met de goede cursusboeken kan men thuis de lessen nog eens rustig doornemen. Stichting Computercursussen voor Senioren Venray nodigt u allen uit onder het motto 'Maak de toekomst mee!'.

## PUZZEL



### Nieuw raadsel

In elke Schakel komt u als lezer wel de naam '**Centrale van Ouderenverenigingen**' tegen. Hebt u wel eens berekend hoeveel plaatsnamen hierin verborgen zitten, ook als u elke letter maar één keer mag gebruiken in een plaatsnaam? Om maar eens

wat te noemen: Groningen, Deventer, Leiden, Veere, Ede. Doorn kan niet want dan moet u de 'o' van ouderenverenigingen twee keer gebruiken. De vraag is nu: Er zitten ook zestien Limburgse plaatsnamen verborgen in 'Centrale van Ouderenverenigingen'. Kunt u ze vinden? Om een hint te geven: acht komen er uit Noord-Limburg, vier uit Midden-Limburg en vier uit Zuid-Limburg. Succes.

### Uitslag vorige puzzel

We nemen aan dat iedereen die ijverig gepuzzeld heeft in de vorige Schakel, de woordcombinaties wel gevonden heeft. Voor degenen die er nog niet uit zijn, zijn hier de juiste samenstellingen: hoornblazer, lolbroek, rioolbuis, aardas, blauwhelm, vingerhoed, grapjas, slijmjurk, witkiel, goudklomp, zeurkous, bedelaars, drooglegging, vrouwenmantel, slaapmuts, lastpak, trompet, maatschappij, nagelriem, zwartrok, remschoen, koordslip, sigarettenslof, grauwsliuier, verloopsok, ondersteek, valstrik en handvest

## INGEZONDEN BRIEF



**Blijf lachen.** Deelname aan loterijen, kienen, bingo, rad van fortuin, tombola, het is altijd een leuke bezigheid. Mijn man en ik hadden bij zo'n loterij op een KBO-avond in Venray ook lootjes gekocht, tien stuks, alle nummers op een rij. Maar in het midden was één nummer, de zes, ertussen uit. Ik zei tegen mijn man, niet zo heel zachtjes: "Kijk nou toch, één er tussen uit, zul je zien dat daar de prijs op valt". Naast me zat een vrouw die ik niet kende. Ze dacht dat zij het ontbrekende nummer had, maar de zes was een negen en als je het omdraaide werd de negen een zes. Het klopte dus niet, maar we hadden er wel plezier om. Toen onze lotenverkoper langs liep zei ik het hem: "Moet je eens kijken, er is een nummer tussen uit. Die heeft vast prijs. Heb je die zelf gehouden?" "Nee. Nee", zei hij, "wij hebben geen lootjes, dat zou niet eerlijk zijn." Enfin, de loterij begint en jawel hoor, dé prijs valt op het ontbrekende nummer en ik riep hardop "Zie je nou wel!" Onze verkoper keek onze kant uit en vroeg verrast "Hebt u prijs mevrouw?" Hij had er duidelijk plezier in en ook wij moesten hard lachen, de tranen rolden ons over de wangen, ook bij de mevrouw die naast ons zat. Ze bekende ineens dat ze, sinds de dood van haar man, twee jaar geleden vlak voor Kerstmis, niet meer had gelachen. We hebben daarna nog samen een tijdje gepraat over doodgaan en het feit dat het leven toch door gaat. Het deed haar zichtbaar goed. Toen we naar huis gingen, bedankte ze mijn echtgenoot en mij voor de gezellige middag. Ze had echt genoten, zei ze. Dat is de boodschap: blij lachen. Lachen is gezond. Het verzacht de pijn.

*Josephien Janssen*

U kunt zich hiervoor opgeven zoals hier boven aangegeven.

## HET EEUWIGE WEEKEND



'Het eeuwige weekend' is de titel van een documentaire, die de afgelopen maanden door omroep MAX is uitgezonden. Het thema van de zesdelige documentaire is alcoholgebruik bij ouderen en de gevaren, die dit met zich mee kan brengen. De Unie KBO heeft de uitzendingen mede geproduceerd. KBO Venray-kom presenteert donderdag 23 februari vanaf 14.00 uur, enkele afleveringen ervan in De Kemphaan. Marleen Creemers, verbonden aan het Vincent van Gogh Instituut, afdeling verslavingszorg, zal deze middag commentaar geven en vragen beantwoorden.

Wanneer u wilt komen, graag aanmelden bij Trees Cadirci tel. 0478-581238 [edtreescadirci@ziggo.nl](mailto:edtreescadirci@ziggo.nl) of met een briefje in de KBO-bus bij De Kemphaan. ANBO leden zijn tijdens deze bijeenkomst welkom.

## PELGRIMSTOCHT NAAR DE SMAKT



Op donderdag 8 maart, tijdens de maand van St. Joseph, bezoekt KBO Venray-kom (bij goed weer per fiets) het pelgrimsoord Smakt. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. In de kapel van St. Joseph vindt dan een gebedsdienst plaats. Na de dienst drinken de deelnemers in het Pelgrimshuis een kop koffie of thee.

Smakt is een etappeplaats op de Pieterpad-route. Om die reden zal er een diapresentatie worden vertoond van de mooiste plekjes, die de wandelaars op deze tocht passeren.

Om te weten te komen hoe het vervoer bij slecht weer geregeld kan worden, vragen we u door te geven of u passagiers in uw auto mee wilt nemen. Opgeven vóór 5 maart met een briefje in de KBO-bus bij De Kemphaan, bij Trees Cadirci tel 512381 of per mail [edtreescadirci@ziggo.nl](mailto:edtreescadirci@ziggo.nl)

## LEZING "LUISTEREN DOET DEUGD"

De activiteitencommissie van KBO Venray-kom heeft op veler verzoek Marie Thérèse Olaerts nog eens uitgenodigd. Op donderdag 22 maart gaat deze Belgische vertelster met haar smeug Vlaamse dialect in op het thema 'Luisteren doet deugd'. In verband met het naderende Paasfeest zal ze ongetwijfeld links weten te leggen naar dit christelijk feest. De middag begint om 14.00 uur in De Kemphaan.

## MET KBO NAAR DE FLORIADE



De KBO Venray-kom organiseert in samenwerking met de Munckhof Groep een dagtocht naar de Floriade 2012 bij Venlo-Grubbenvorst. De reis staat gepland voor maandag 7 mei 2012.

De KBO kan deze reis maken als er minimaal dertig deelnemers zijn. Afhankelijk van het aantal deelnemers kan de prijs variëren van € 28,00 tot € 31,25 Dit is voor de reis per bus en dagkaart samen. Voor een tocht met de kabelbaan betaalt u € 4,00 extra (in plaats van € 6,00). Wanneer er zich vóór 25 februari minimaal dertig mensen hebben opgegeven kunnen we boeken.

Het vertrek is dan om 9.30 uur bij De Kemphaan. De terugreis is om 16.30 uur. Opgeven kan niet telefonisch, alleen schriftelijk in de KBO-brievbus bij De Kemphaan of per mail bij Trees Cadirci: [edtreescadirci@ziggo.nl](mailto:edtreescadirci@ziggo.nl)

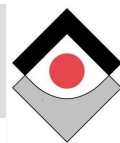
## KBO-REIS NAAR EIFEL EN LUXEMBURG

De belangstelling voor de reis van maandag 4 tot en met vrijdag 8 juni naar de Eifel, Moesel en Luxemburg is bijzonder groot. Nieuwe geïnteresseerden gelieven zich daarom rechtstreeks te wenden tot Hay Achten, telefoon 571726.



*Namens de werkgroep meerdaagse reizen KBO gemeente Venray.*

## KBO OIRLO

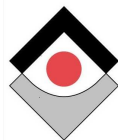


## DUBBELE ONDERSCHIEDING

Tijdens de jaarvergadering van de Oirlose KBO, eind januari, is voorzitter Jan Joosten door regiovoorzitter Henk de Klerk onderscheiden met de zilveren KBO-speld. De afdeling Oirlo benoemde hem tot erevoorzitter. Jan Joosten is dertien jaar voorzitter geweest. Tot zijn opvolger werd Hay Achten gekozen. De Oirlose afdeling viert in juni haar 50-jarig jubileum.



*Jan Joosten en Henk de Klerk*



## .WESTERSE MUZIEK



ANBO Venray houdt op dinsdag 13 maart in het Theehuis van het Odapark een luistermiddag 'Westerse muziek', van de oudste tijden tot heden. Aanvang 14.00 uur. De middag wordt gepresenteerd door Fred Renerie, in het Venrayse

muziekleven geen onbekende als organisator van de klassieke kamermuziekseries in het Odapark. Aan de hand van geluidsfragmenten vertelt hij op boeiende wijze iets over de muziek vanaf zijn prilste begin tot de hedendaagse klassieke muziek.

Aanmelden voor 9 februari, telefonisch bij Diny Lemmers tel. 514362 of via [dfleppers@home.nl](mailto:dfleppers@home.nl)

## FIETSTOCHTEN

De fietstochten van de ANBO starten weer op 7 maart, vervolgens is er een op 4 april, 2 mei, 6 juni, 4 juli en 1 augustus. De tochten variëren in lengte van 20 tot 25 kilometer, met halverwege een pauze. De coördinatoren van deze tocht zijn Frans Beks en Wim van Tilburg. Deelname is op eigen risico en consumpties voor eigen rekening. Natuurlijk zorgt u zelf voor een goede fiets en goede conditie. U wordt verzocht zich 's morgens voor 10.00 uur aan te melden bij Frans Beks, tel. 589083 of Wim van Tilburg, tel. 546524. Bij dreigend slecht weer beslissen Frans en Wim over het doorgaan van de tocht.

## WANDELTOCHTEN

De KBO en ANBO organiseren iedere derde woensdag van de maand een wandeltocht van vijf tot zeven kilometer die, inclusief koffiepauze, 2 tot 2,5 uur duurt. De deelnemers betalen een bijdrage. Wilt u meewandelen, sluit dan op de derde woensdag van de maand om 13.15 uur aan bij De Kemphaan. Contactpersoon voor de ANBO is Bert Elderhorst tel. 851234.

Alle bijeenkomsten zijn voor alle leden van de ouderenverenigingen in Venray toegankelijk, tenzij er duidelijk vermeld is dat het een besloten bijeenkomst is.

Graag willen wij onze leden via de e-mail van informatie voorzien. Veel van onze leden hebben hun e-mailadres al aan het secretariaat doorgegeven. Mocht u dit nog niet hebben gedaan, wilt u dit dan alsnog doen.  
Secretariaat ANBO Venray: [dfleppers@home.nl](mailto:dfleppers@home.nl)

Op dit moment is bij de meeste mensen weer de bekende blauwe envelop van de belastingdienst op de deurmat gevallen, met het vriendelijke verzoek uw aangifte over het jaar 2011 te doen.

Bent u lid van een van de genoemde ouderenbonden, dan staan de door de belastingdienst erkende deskundigen van de KBO en ANBO weer voor u klaar. Ook voor mensen die géén belastingenvelop hebben ontvangen. Hebt u bijvoorbeeld specifieke zorgkosten voor onder andere dieet, hoorapparaat, tandarts of fysio, dan kunnen deze een belangrijke aftrekpost vormen.

Ook vragen over zorg- en/of huurtoeslag kunnen door deze vrijwilligers beantwoord worden.

Wilt u hulp of informatie, neem dan contact op met het nieuwe coördinatiepunt: familie Remmers, tel. 581690.



## VISSOEP



Zoals alle kranten, publiceert ook 'Trouw' dagelijks een aantal vaste rubrieken. Een daarvan gaat over recepten. Normaliter gaat mijn aandacht daar niet naar uit, maar onlangs kon ik er toch niet omheen. Boven het artikel stond namelijk: 'Klassieke gevulde Thaise vissoep'. Ik laat u even meegenieten. Daar gaan we:

*"Ingrediënten (4 personen):*

*8 grote garnalen, 8 rauwe mosselen, 300 gram visfilet, 2 serehstengels, stukje gemberwortel (2 cm), 6 verse citroenbladeren (djeroek poeroet), 2 groene pepers, 3 teentjes knoflook, 3 sjalotjes, 2 tomaten, 1 afgestroken theelepels gemalen kurkuma (koenjit), 1 theelepels gemalen koriander (ketoembar), 1 dessertlepel bruine suiker, 2 eetlepels Thaise vissaus, ½ eetlepel tamarindepasta, 1 eetlepel limoensap, zout, 4 eetlepels basilicumblaadjes, 4 eetlepels korianderblaadjes, 1 rood Thaise pepertje, 1 eetlepel olie."*

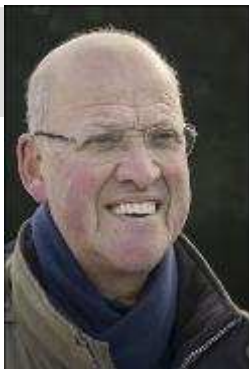
En laat ik, juist op dat moment, deze ingrediënten niet in huis hebben. U wel? Zo ja, dan ik kom graag even proeven als u met dit recept aan de slag bent gegaan.

Ik vraag mij af hoe serieus zo'n rubriek genomen moet worden. Overigens nog even dit: probeer eens voor de aardigheid het bovenstaande recept voor te lezen zonder tussentijds adem te halen!

Gerard Remmers



## DIT HOUDT ME BEZIG



Wie is Jan Manders?

Leeftijd: 59 jaar

Woonplaats: Venray

Geboren in: Nuenen

Gehuwd met: Ans van der Horst

Opa van: Daan, Elisa, Koen, Fenna en Annika

Oud beroep: (chef)kok

Bezigheden: wandelen met Ans (Pieterpad), tuinieren en schapenhoeden.

Jan Manders was tot voor enkele jaren altijd druk met koken: 22 jaar was hij kok op Sint Anna, daarna 19 jaar op De Witte Hoeve. Veel tijd om samen met Ans te wandelen of tuinieren had hij niet. Wel ging hij met zijn hond Duqe drie jaar lang naar een gehoorzaamheidstraining. "Toen hield het op, maar ik wilde iets meer met de hond", vertelt Jan. Een brede grijns komt op zijn gezicht: "Ooit met een vaderdag kreeg ik van mijn kinderen tien schapenlessen aangeboden, bij een man in Overloon. Dat heb ik met mijn hond



foto's Gerrit Kuenen

twee jaar gedaan, toen was ik helemaal verknocht aan dit schapenhoeden", verklaart hij het ontstaan van zijn passie.

Via zijn club 'Sheepdog Training Take Time' kon hij schapen overnemen en deze onderbrengen op het Sint-Annaterrein. Via de gemeente Venray kwam hij in contact met de dorpsraad van Merselo, die voor het toerisme een soort Schaapscompagnie wil opzetten. Er ontstond een goede deal: de dorpsraad zorgt voor een weide in het Venrays Broek en aan de Bakseldijk en vergoedt het wintervoer en de inentingskosten.

Als wederdienst is Jan elke woensdag om twaalf uur bij de molen in Merselo met zijn schapen. Toeristen kunnen dan kijken, foto's maken of desgewenst een uur dan wel de hele dag met hem meelopen. 's Zomers kan hij dan ook vaker de schapen bij mensen stallen, die een weiland begraasd willen hebben. Is er niemand, dan gaat Jan alleen met zijn schapen. "Het is echt berm begrazen. Ik kies de route, de dieren bepalen het tempo van de wandeling. Het is echt slenteren, stukje lopen, stilstaan. Als ik vind dat de schapen op een plek genoeg gevreten hebben, geef ik het sein om verder te gaan. Mijn honden Duqe en Torres zetten de kudde weer in beweging"

Dit schapen drijven of hoeden is zó rustgevend, vindt Jan. Toen hij nog werkte merkte hij het daags na de wandeling wel: "Mijn stress was dan helemaal weg. Er komt nu ook geregeld een therapeut met cliënten die een burn-out hebben gehad. Die lopen dan een of twee uur mee om helemaal tot rust te komen". Dat toeristen of mensen uit Venray meelopen, vindt Manders heel gezellig. "Ach, natuurlijk is de een gezelliger dan de ander, maar het is nog nooit vervelend geweest."

Verder is Jan Manders ook elke keer op Tweede Pinksterdag in Merselo. Vroeger op de Ald Merselse dag, nu op de Dag van de Wind. Dan loop ik wat rond met de schapen en Willem Eijckmans scheert dan handmatig af en toe een schaap. Nee, dat kan ik niet zelf, dat is weer een vak apart". Verder was Jan dit jaar met de schapen te vinden in America, Ysselsteyn en Veulen.

Jaques Penris

### Het Landelijk Bureau van ANBO

ANBO is een organisatie die zich vooral richt op de belangenbehartiging van senioren. De vijftig medewerkers van het landelijke bureau richten zich op de volgende gremia in relatie met senioren:

- inkomen, (zoals pensioenen, koopkracht, belasting - service)
- wonen en mobiliteit, (zoals levensbestendig wonen, openbaar vervoer)
- participatie (zoals bevordering deelname aan de samenleving, ANBO-academie)
- gezondheid. (zoals ziektekostenverzekeringen, mantelzorg, de wet WMO)

Er worden projecten en voorlichtingscampagnes ontwikkeld, maar ook met uw persoonlijke vragen (als lid) kunt u er terecht.

**ANBO Nederland**

Postbus 18003

3501 CA Utrecht

Bezoekadres: Koningin Wilhelminalaan 3 Utrecht

Telefoon 030 233 00 60

Email : [info@anbo.nl](mailto:info@anbo.nl)

Website: [www.anbo.nl](http://www.anbo.nl)

## ERVEN & SCHENKEN



Zoals u vast al hebt vernomen, is er opnieuw, net als in 2011, erg veel veranderd in de wetgeving betreffende erfenissen en schenkingen.

- Bent u wel eens bezig geweest met de voorbereiding van de erfenis?
- Weet u wat u daarmee wilt?
- Aan wie u graag wilt nalaten? En welke kosten daaraan verbonden zijn?
- U wilt de toekomst van uw partner veiligstellen; wat is de beste oplossing?
- U wilt bepaalde dingen aan uw kinderen geven. Hoe pakt u dat aan?
- Wat is een wettelijk erfdeel?
- En, als u zelf erft, weet u dan wat uw rechten en plichten zijn?
- Weet u wat een onverdeelde boedel is?

Ieder van ons zal ooit bij deze onderwerpen stil moeten staan. Juist daarom heeft Plus Magazine een almanak samengesteld op een moment, waarop een aantal nieuwe wettelijke regels zijn gaan gelden op het gebied van Erven & Schenken. Praktisch en duidelijk worden complexe situaties besproken, met rekenvoorbeelden in de almanak zelf, nog uitgebreider, op de website: [www.geldenrecht.nl](http://www.geldenrecht.nl) Daarnaast krijgt U concrete adviezen. Zo kunt u goed geïnformeerd met uw notaris uw wensen doornemen en de meest aantrekkelijke juridische beslissingen nemen.

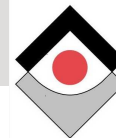
Na het lezen van deze almanak heeft u een goed zicht op wat u mogelijk nu al kunt doen of beter kunt uitstellen tot later. Binnenkort komt er een nieuwe almanak uit. Deze is eind maart klaar.

Voor de bestelling van deze almanak kunt u gaan naar: [www.plusonline.nl/ervenenschenken](http://www.plusonline.nl/ervenenschenken) Ook kunt u bellen naar 0900-2446244 (€ 0.10 per minuut). De prijs bedraagt € 9,95. De almanak wordt dan gratis thuisbezorgd

*Namens de Subregionale KBO-werkgroep regio Venray  
Harrie Arts*



## OPWARMERTJE



De KBO Venray-kom is er op 2 februari in geslaagd om de carnavaleske feestneuzen in de juiste richting te krijgen.



In een volle zaal ANNO 54 werd de leden een gevarieerd programma geboden met They en Marij, Limburgs buutkampioen Ger Frenken, Antje en de

Venrayse Stappers. Voor de uitsmijter van de avond tekende echter het Helmondse trio Striepke Veur. De organisatie kan terug zien om een sfeervolle avond.

### LAPTOP



Wat is een laptop toch een gouden vinding  
Het opent perspectieven, ongekend!  
Vooral voor ons, de 'oudere generatie'  
Wij waren vroeger zo iets niet gewend!

't Is pure 'magie', ál die mogelijkheden  
Het overbrengen van het geschreven woord  
De jeugd wordt er mee groot vanaf 'geboorte'  
Gedragen zich gewoon, alsof 't zo hóórt!

En, inderdaad, het "hoort" ook zo deez' dagen  
Dat onze jeugd het héél vroeg leren kan  
Om elektronisch kennis te vergaren  
Hoe meer je 't doet, hoe slimmer word je ervan.

Communicatie is nu heel gemakkelijk  
En de verspreiding van al het nieuws op aard  
Gaaf als een bliksem over heel de wereld  
Dus met een snelheid, óngeëvenaard!

Maar, de computer heeft ook wel een keerzij  
Als je van 's morgens vroeg tot s'avonds laat  
De hele dag naar het schermje zit te kijken  
Dán wordt 't verslaving, ben je niet gebaat!

De kunst is dus, om het matig te gebruiken  
Verenig 't aangename ook met 't nut  
Dan kun je járenlang ervan genieten  
Behou je bovendien je energie én fut!

*Hilly Breukink*

Onder het motto 'Iedereen kan sporten' werken de gemeenten in Noord-Limburg sinds vier jaar samen op het gebied van sport en bewegen voor mensen met een beperking. De gemeenten hebben nu een Regioplan Sport opgesteld dat voorziet in een gezamenlijke inzet voor sport en bewegen, die moet bijdragen aan de kwaliteit van leven van alle inwoners van Noord-Limburg. Op zaterdag 22 april is er van 10.30 tot 17.00 uur op het sportpark een 'Iedereen kan sporten dag', speciaal voor mensen met een beperking, ook ouderen dus.

Het Regioplan benoemt een aantal speerpunten die de gemeenten samen oppakken in de periode 2012 t/m 2015. Een van die speerpunten is sport en welzijn/zorg.

"Met het Regioplan Sport willen we bereiken dat meer mensen gaan bewegen of sporten", zegt de Venrayse wethouder Lucien Peeters. Het streven is dat in 2016 minimaal 75% van de Noord-Limburgers regelmatig aan sport doet en daardoor gezonder en vitaler is. Verder willen de gemeenten een kwalitatief en op elkaar afgestemd sportvoorzieningsniveau realiseren. Uiteindelijk maken goede voorzieningen zoals sportaccommodaties, zwembaden, fietsroutes en sportverenigingen Noord-Limburg aantrekkelijk voor de inwoners. En hier profiteren ook de ouderen van.

### 13 JAAR COMPUTERCURSUSSEN

De stichting Computercursussen heeft een overzicht gemaakt van de gang van zaken in de afgelopen dertien jaar. In een boekwerkje van 22 pagina's heeft bestuurslid Sjef Martens het beeld geschetst van de ontwikkelingen en het aantal mensen dat veel plezier heeft gehad in het volgen van lessen in eerst basisschool Coninxhof, later ouderencentrum De Kemphaan.

Nadat de mensen in 1980 en volgende jaren kennis hadden gemaakt met bijvoorbeeld de Commodore 64, om spelletjes te doen, was de computer midden jaren '90 volop aan zijn inburgering bezig. Op bedrijven was deze gemeengoed geworden, steeds meer gezinnen schaften een apparaat aan, vaak in eerste instantie om spelletjes te doen. Internet moest nog zijn intrede doen.

Ouderen? Ouderen deden niet aan computeren. Al dat nieuwerwetse spul was iets voor de jeugd, niet voor mensen boven de zestig. Maar die vermaledijde computer drong zich steeds meer op aan de mensen. De kassa's in de supermarkt, de geldautomaten op



de bank, noem maar op. Alles ging over op de moderne technologie, de ouderen moesten wel mee, of ze wilden of niet.

KBO-voorzitter in Venray, Aad Turkenburg, besefte dit en startte in 1998 een cursus voor 55-plussers, samen met Sjef Martens en Peter van Marle, die Venrays ambassadeur van SeniorWeb werden in dat jaar. In basisschool Coninxhof werd een computerlokaal gevonden, de apparatuur was een allegaartje. Maar 49 ouderen zetten er toch hun eerste schreden op het toetsenbord met beeldscherm. Inmiddels hebben zo'n 3000 ouderen lessen gevolgd, van de grondbeginselen, tot het werken met Excel, fotobewerking en internetbankieren. En dat in een grote ruimte in De Kemphaan, waar sinds 2008 ook goede apparatuur en programmatuur aanwezig is.



#### ANBO Roze 50+

Dinsdag 6 maart van 14.00 tot 17.00 uur: maandelijkse bijeenkomst in de herberg van de Ontmoetingskerk,

Emmaplein 50 te Geleen.

De entree bedraagt € 2,00. Voor Anbo- en COC-leden is de entree gratis.

Info bij: Gonnie Perrée 0475 503398 of [anboroze@hotmail.com](mailto:anboroze@hotmail.com)



## Bespaar nú op brandstofkosten

De Suzuki Splash is een agentijdse auto die uitstekend past bij een moderne, stedelijke manier van leven. Hij is compact, heeft een eenvoudige instap, een heerlijke iets hogere zit voor goed zicht rondom en u parkteert hem makkelijk in de kleinste parkeerplaatsen. Toch biedt de Splash voldoende ruimte aan vijf volwassenen, inclusief bagage. Bovendien is hij zuinig. Helemaal als u kiest voor de Splash 1.2 Exclusive met startstop systeem of de meest efficiënte 1.0 liter motor. Deze is stil, overneemt plots en rijt gemiddeld 1 op 21! De Splash met 1.0 liter VVT motor is voorzien van een A-label, vrijgesteld van wegenbelasting en BPM en met slechts 14% bijtelling. De Splash is ook leverbaar met automaat.

Er is al een Splash vanaf € 8.699,- Lease vanaf € 159,-

Brandstofverbruik volgens de Euro 5-norm(CE) 715/2007 en 692/2008: 4,8-5,7 (l/100km), 17,5-21,7 km/l, CO<sub>2</sub>-uitstoot: 109-133 g/km

**Van Haren**

Kabernveld 101, 5800 AA Venray, tel. (0478) 556 100,  
[www.suzuki-vanharen.nl](http://www.suzuki-vanharen.nl)

Afgelast in het Register van Ondernemers. Besluitnummer: WKO/07/11-001. Suzuki is een van de meest vertrouwde merken ter wereld en heeft het grootste aantal dealers in Nederland. Het Suzuki merk is een van de meest vertrouwde merken ter wereld. Het Suzuki merk is een van de meest vertrouwde merken ter wereld.



Way of Life!

## BEPERKINGEN REGIOTAXI

De gemeente Venray is van plan om verder te besparen op het gebruik van de regiotaxi.

Tot nu toe mochten ouderen en mensen met een beperking onbeperkt reizen met de regiotaxi. Dit wordt nu echter beperkt tot 590 zones per jaar, ofwel elf zones per week.

Dit is helaas niet voor iedereen toereikend. Met name voor mensen die twee maal per week willen sporten of naar een dagbesteding gaan is dit veel te weinig. Dan heb je snel 590 zones gebruikt. Een van de argumenten om deze verla-  
ging te rechtvaardigen is de gedachte, dat meer mensen gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer.

Maar dit is absoluut niet mogelijk voor mensen die gebruik moeten maken ver-  
voer van deur tot deur. Niet alle bushaltes liggen voor iedereen op loopafstand en niet alle openbaar vervoer is voor iedereen toegankelijk.

Voor ritten langer dan vijf zones kan men gebruik maken van Valys. Maar de regering heeft het aantal Valys-kilometers meer dan gehalveerd: van 960 naar 450 km. Dat is dan heel jammer voor degenen die familie verder weg hebben wonen!

Tot slot de prijs voor de regiotaxi. Deze ging in korte tijd wel heel erg omhoog.

Van € 0,35 naar € 0,42 (1 okt. 2011), naar € 0,52 (1 jan. 2012) en dadelijk naar € 0,55 (1 maart 2012). Een verhoging van meer dan zestig procent in een half jaar tijd!!

Kortom: bovengenoemde maatregelen zullen voor een aantal mensen betekenen, dat zij sterk beperkt worden in hun sociale, recreatieve en sportieve activiteiten. Dit strookt niet met de voornemens van de gemeente zoals vastgelegd in het collegeprogramma 2010-2014:

“Iedereen moet volwaardig kunnen deelnemen aan de samenleving. Daarom proberen we zo veel mogelijk belemmeringen weg te nemen. Er wordt rekening gehouden met de specifieke behoefte van mensen met een beperking.” Einde citaat.

## WMO-inkomenstoets

Gemeenten mogen de WMO niet gebruiken om een inkomensbeleid te hanteren, zo heeft de Centrale Raad van Beroep onlangs bepaald. Gemeenten mogen dus niet vanwege bezuinigingen een hele ‘groep mensen met een bepaald inkomen’ fors meer laten betalen voor de WMO-regiotaxi. De gemeenten mo-

gen wel op individuele basis een beoordeling maken, zo schrijft het ministerie van VWS nu.

De WMO bepaalt, dat burgemeester en wethouders bij het bepalen van voorzieningen rekening houden met de persoonlijke omstandigheden en behoeften van de aanvrager van de voorziening, zo ook met de capaciteit van de aanvrager, om uit een oogpunt van kosten zelf in deze behoefte te voorzien. Dit laatste kán ertoe leiden, dat de aanvrager wordt geacht de voorziening zelf te kunnen betalen.

## Website GehandicaptenPlatform Venray.

Graag willen we u attent maken op de nieuwe website van het GPV: [www.gpvenray.net](http://www.gpvenray.net) Hierin kunt u o.a. lezen wat de doelstelling is van het GPV, wie er uw belangen behartigt, hoe het GPV te bereiken is, etc. De komende tijd zal de website aangevuld worden met actuele informatie.

## Zakkenrollers

Tot slot willen we u attent maken op een verschijnsel dat voor iedereen van belang is. Ook in Venray komt het steeds vaker voor dat mensen de dupe worden van zakkenrollers. Voor ons reden om u hiervoor te waarschuwen. Een gewaarschuwd mens telt voor twee!!

*Jac Haegens*



# MULTICOPY

THE  
COMMUNICATION  
COMPANY

**MultiCopy Venlo**  
Jan van Riebeeckweg 13  
5928 LG Venlo  
Tel. 077-323 54 54  
[venlo@multicopy.nl](mailto:venlo@multicopy.nl)



**MultiCopy Venray**  
Smakterweg 19  
5804 AE Venray  
Tel. 0478-51 31 02  
[venray@multicopy.nl](mailto:venray@multicopy.nl)



**MultiCopy Panningen**  
Industrieterrein 1  
5981 NK Panningen  
Tel. 077-374 73 00  
[panningen@multicopy.nl](mailto:panningen@multicopy.nl)



MULTICOPY



## HOUTMODELBOUW EN KAARTEN MAKEN

In het activiteitencentrum van Senior Service aan de Prins Bernhardstraat 12a komen elke week ongeveer 450 personen een of andere hobby beoefenen. Het betreft activiteiten van heel verschillende aard. Zo kun je er leren met een computer om te gaan, je kunt er een vreemde taal leren spreken, maar je kunt ook met je handen bezig zijn. Twee hobby's van de laatste categorie wil SeniorService extra aan u voorstellen: Houtmodelbouw en kaarten maken.

### Houtmodelbouw

Onder leiding van de heer Jan Janssen worden de prachtigste modellen gemaakt. Er wordt gewerkt met de tekeningen van de Nederlandse Vereniging Model-



bouwers. Alles wordt op schaal gemaakt en de maten waar mee gewerkt wordt zijn dus de exact goede maten: de cursisten maken boerenwagens, schepen en treinen, maar ook bijvoorbeeld een orgel of bierwagens. Om deel te nemen aan deze groep heeft men geen speciale kennis nodig. De koets op bijgaande foto is gemaakt door een deelnemer die met twee linkse handen binnen is gekomen.

Hebt u interesse, neem dan contact op met Jan Janssen, tel. 077-3967663

### Kaarten maken

De tweede hobby is kaarten maken. Deze groep wordt geleid door Willeke Janssen. De groepen van Willeke maken geweldig mooie kaarten met behulp van theezakjes of door te borduren. Het te borduren patroon wordt eerst geprikt en dan geborduurd. Elke week zijn er nieuwe modellen. Het is natuurlijk heel fijn om een zelfgemaakte kaart te versturen. Het is tenslotte iets unieks wat niet iedereen krijgt op zijn verjaardag of andere bijzondere gebeurtenis.

Denkt u nu: dit is iets voor mij, neem dan contact op met Willeke Janssen, tel. 06-12557433

Wilt u meer weten over ons bekijk dan de website [www.seniorservicevenray.nl](http://www.seniorservicevenray.nl)

Jeanne Timmermans

## 'OUDEREN ZIJN NODIG'

Burgemeester Hans Gillissen reageerde, na de aanbieding van de nota Ouderenbeleid 2012-2016 door de voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen, met de opmerking dat de Venrayse gemeenschap ouderen nodig heeft. Daarbij dacht hij aan bepaalde elementen uit het gemeentelijk Jeugd en Jongerenbeleid en aan het op peil houden van maatschappelijke voorzieningen.

Naar zijn mening hebben ouderen vanuit hun levenservaring aan jongeren veel te bieden. Ouderen kunnen vanuit hun levenservaring jongeren helpen hun plaats te vinden in de maatschappij. Op zich een reële gedachte. Ook al wordt die inzet van ouderen door jongeren wel eens anders bekeken dan door ons bedoeld is.

Ook gaf hij aan dat ouderen nodig zouden zijn bij het op peil houden van voorzieningen. Daarmee zegt hij iets over vrijwilligerswerk. De opmerking dat ouderen 'nodig' zijn in allerlei maatschappelijke voorzieningen vraagt om enige nuancering.

Het maakt naar mijn mening verschil uit, of je het vrijwilligerswerk ziet als een middel om de bezuinigingen het hoofd te bieden of dat het een kans is voor mensen om eigen capaciteiten en energie vorm te geven op het maatschappelijke vlak. Hoe ouderen hierover denken is ondanks allerlei onderzoeken over vrijwilligerswerk nog niet duidelijk.

Duidelijk is wel, dat het 'nodig zijn van ouderen vanwege de bezuinigingen' snel het karakter van een stoplap krijgt. Vrijwilligerswerk is méér dan het vanwege economische motieven vervangen van betaalde krachten door niet-betaalde medewerkers. Als ouderen het idee krijgen dat ze om die reden 'gebruikt worden', reageren ze ook gereserveerd op de vraag, om hun ervaringen en capaciteiten beschikbaar te stellen als vrijwilliger.

Het maakt verschil uit of je het vrijwilligerswerk het karakter geeft van een hulp vanuit een ondergeschikte positie, of vanuit een gelijkwaardigheid aan betaalde krachten. Erkenning en waardering op basis van persoonlijke kwaliteiten geeft vrijwilligerswerk een eigen meerwaarde. De zelfbevestiging en zinvolheid van het leven van de vrijwilliger wordt daarmee versterkt.

De Ouderenvereniging Veltum wil het vrijwilligerswerk in de eigen wijk stimuleren, maar blijft ook alert op de positie van het vrijwilligerswerk in de samenleving. Ze wil mede daarom het gesprek aangaan met ouderen zelf en met de politiek over de inzet van ouderen in de wijkgebonden voorzieningen en ander vrijwilligerswerk.

Chr. Ter Beek



## COMMISSIE OUDERENHUISVESTING

### UITNODIGING

De Commissie Ouderenhuisvesting Venray (COH) organiseert op maandagmiddag 5 maart vanaf 13.00 uur een informatiebijeenkomst over '**VEILIG EN COMFORTABEL WONEN**'. De commissie nodigt u daarvoor van harte uit.

U wordt die middag in diverse zalen van Roelandia in Ysselsteyn geïnformeerd over een zestal verschillende onderwerpen. Daartoe is in elke zaal een informatiestand opgebouwd, zodat u in zes groepen die middag achtereenvolgens in elke zaal een presentatie kunt volgen. Het doel van deze informatiemiddag is, om u kennis te laten nemen van nieuwe, computertechnische ontwikkelingen, waardoor u langer zelfstandig in uw eigen woning kunt blijven wonen.

Het programma ziet er als volgt uit :

- 13.00: inloop en registratie
- 13.30: welkom en informatie over het doel van de bijeenkomst : het veilig en comfortabel zelfstandig wonen in de u vertrouwde woonomgeving. door Wil Mutsaers, voorzitter COH
- 13.35: officiële start van de informatiecarrousel door de wethouders Twan Jansen en Lucien Peeters van de gemeente Venray.
- 13.45: start van een drietal informatie-sessies van elk 20 minuten.
- 14.45: pauze
- 15.15: wederom een drietal informatie-sessies van elk 20 minuten.
- 16.15: afsluiting en samenvatting.
- 16.25-17.00 uur: vrije inloop informatiestands



De volgende onderwerpen zullen in de informatiecarrousel worden gepresenteerd:

1. **Veilig wonen**: zoals inbraak- en brandalarmering, preventieve maatregelen.
2. **Persoonlijke veiligheid**, zoals sociale alarmering, zorg TV en sensortechnologie.
3. **Woningaanpassingen**, zoals eisen, voorzieningen en kostenvergoeding in WMO-verband.
4. **Gemakdiensten**, gemakdiensten, zoals maaltijdservice , boodschappenservice.
5. **Woonhuisautomatisering**, zoals domotica, verlichting.
6. **Computergebruik**, o.a. internetbankieren, skype en social media.

Elk onderwerp wordt op pagina 15 toegelicht.

Omdat de organisatie van deze informatiemiddag een gedegen voorbereiding vereist, willen we graag te voren weten hoeveel personen aan deze middag zullen deelnemen.

Om die reden verzoeken wij u de antwoordkaart, die u elders in deze Schakel aantreft, in te vullen en vóór 26 februari in te leveren bij een van de daarbij vermelde adressen. U kunt zich ook aanmelden per email, gericht aan : [coh.venray@gmail.com](mailto:coh.venray@gmail.com)

**Tot ziens op 5 maart !**

---

**De aanmeldingskaart op de volgende pagina voor de themamiddag kan op de onderstaande secretariaatsadressen worden ingeleverd:**

KBO Venray-kom: De Kempmaan, Kennedyplein1; KBO Oirlo: mevr. A. Bastiaans, Haalakker 31; KBO Ysselsteyn/Vredepeel: W. Verschuren, Lovinckplein 4; KBO Wanssum: mevr. B. Beterams, Geijsterseweg 7F; KBO Castenray: mevr. N. Jacobs, Matthiasstraat 8; KBO Veulen: W. Spreeuwenberg, Veulenseweg 54a; KBO Blitterswijk: H. van den Bercken, Oude Heerweg 16a; KBO Heide: H. Janssen, Groeneweg 26; KBO Merselo: J. Michels, Weth. Pubbenstraat 17; KBO Geijsteren: mevr. M. Goumans, Meester Jansplein 13; Smakterheide: mevr. N. van Hoof, St. Jozefweg 2; KBO Oostrum: mevr. L. Tromp, Stationsweg 211a; ANBO leden: mevr. D. Lemmers, Nassauplein 9.

Bij deze adressen kunt u ook aangeven dat u wel wilt komen, maar geen vervoer hebt. Zij proberen dan iets te regelen voor u.

## TOELICHTING THEMADAG

### Veilig wonen.

In deze workshop wordt met medewerking van de politie informatie verstrekt over inbraakpreventie, brandpreventie en verlichting in en om de woning. Met behulp van demonstratiepanelen waarop de diverse systemen zijn gemonteerd, wordt een toelichting gegeven hoe dit functioneert. Er is ook iemand van een inbraakbeveiligingsbedrijf aanwezig.

### Persoonlijke veiligheid.

Ook wel eens bang om te vallen, vooral 's nachts? Vergeet u ook met regelmaat uw medicijnen in te nemen? Dit zijn allemaal reële vragen, die bij het ouder worden steeds vaker opkomen. Wat zou u hieraan kunnen doen? In deze sessie laten ProteionThuis en De Zorggroep u zien welke mogelijkheden er bestaan. Ze laten zien wat sociale alarmering kan doen, wat zorg-tv is en wanneer sensoren iets extra's kunnen betekenen.

### Aanpassingen in de woning.

Om langer zelfstandig te kunnen wonen, bestaan er allerlei hulpmiddelen. Kleine aanpassingen in huis kunt u zelf laten aanbrengen. Soms worden de kosten vergoed via de WMO. Soms zijn er ingrijpende verbouwingen nodig, om de woning levensloopbestendig te maken. De eisen die hiervoor gelden worden deze middag besproken. Ook wordt aangegeven hoe u of en hoe u een zogenoemde nultredenwoning kunt maken van uw huis. Er wordt zelfs een traplift gedemonstreerd.



### Gemaksdiensten.

In deze sessie wordt verteld hoe men u kan helpen bij alledaagse zaken, voor als u hulpbehoevend wordt. Hoe functioneert bijvoorbeeld de boodschappenservice. Miranda Korsten van De Maaltijdservice legt uit hoe deze dienst is geregeld. Ook de mogelijkheid tot onderlinge dienstenuitwisseling bij de aangesloten leden van "let's do it" komt aan bod. Bovendien zal de Algemene Hulpdienst Venray u informeren over haar mogelijkheden.

### Woonhuisautomatisering.

Wat is er technisch mogelijk om het leven in huis te vereenvoudigen, comfortabel en zelfs veiliger te maken. U kunt met één schakelaar alle stroomverbruikers uitschakelen of met één paniëkschakelaar alle lichten aandoen. Gedemonstreerd wordt, hoe u veilig kunt zien wie er voor de deur staat of hoe uw kinderen u op afstand kunnen helpen. Wat kunnen robotten en wat bieden moderne varianten van tv, radio, internet en telefoonie.

### Computergebruik.

Bij het regelen van uw bankzaken is het begrip veiligheid belangrijk. U vertrouwt erop dat u uw bankzaken correct, snel, veilig en op persoonlijke wijze kunt regelen. Uiteraard nemen banken de nodige maatregelen om u veilig te laten internetbankieren, mobiel bankieren, pinnen, iDEAL en betalingen via creditcards te borgen. Iemand van de Rabobank vertelt er deze middag meer over.



### AANMELDINGSKAART VOOR THEMAMIDDAG

NAAM : .....

ADRES : ..... EVT. MAILADRES.....

zal op maandagmiddag 5 maart met . . . . . persoon / personen aanwezig zijn bij de Themamiddag.

U gelieve deze bon vóór 26 februari in te leveren bij De Kemphaan of bij een van bovengenoemde secretariaten.

Kunt u e-mailen, meldt u dan aan via [coh.venray@gmail.com](mailto:coh.venray@gmail.com)



Er gaat wel eens iets mis. Ook in De Schakel. In de vorige uitgave moest deze rubriek ruimte geven aan het broodnodige kapitaal. Maar de advertentie kwam niet en staat dus nu op deze pagina. Schrijver dezes voelde en voelt zich beknot. En dacht meteen aan de naam van het kunstwerk bij het ziekenhuis, nota bene de adverteerder! *Wel beknot, toch uitgebot.* De vijf meter hoge metaalplastiek stamt nog uit de tijd dat het complex St. Elisabeth-ziekenhuis heette. De sculptuur naast de waterpartij is al vanaf 1970, volgens de opdracht aan de kunstenaar, 'een ornament dat meespeelt in de harmonie van terrein en gebouw'. Kunstenaar Rob Stultiens (1922 Maastricht – 2002 Bunde) brengt met de strak vorm gegeven 'levensboom' met heldere, levendige kleuren tot uiting dat de zieke mens wel beperkt maar niet gebroken is. De zieke bloeit weer op. Het kunstwerk is een geschenk van de bouwers (o.a. de voormalige bouwfirmen Nelissen). Het gebouw verving het oorspronkelijke ziekenhuis, gesloopt op het huidige parkeerterrein.



Henschenius

Van de hand van Stultiens staat vlakbij nog een beeld, in het Odapark. Al bent u daar misschien nog nooit geweest – moet u toch eens doen –, iedereen kent het. Het is namelijk Henschenius, de zittende 'betonnen heilige', die na een halve eeuw op zijn plein plaats moest maken voor zijn staande alter ego, de andere ik. Als ode aan de kunstenaar, die Venray een uitzonderlijk beeld gaf, mag u er nog eens naar kijken.

Paul Reiniers

foto's Fotoclub Venray



Toch uitgebot



PLASTISCH CHIRURGEN +

# MOOI!

VITAAL



## kliniek voor plastische en cosmetische chirurgie

*Uw uiterlijk, onze zorg!*



Plastisch Chirurg John Sauer

Wilt u een betrouwbare ooglidcorrectie laten uitvoeren door erkende en ervaren medisch specialisten? MOOI-Vitaal, de private kliniek van VieCuri, medisch Centrum biedt u deze mogelijkheid op locatie in Venlo of Venray. Betrouwbare zorg, hoogstaande kwaliteitssels en de laatste technieken en inzichten worden door de gerenommeerde plastisch chirurgen van MOOI-Vitaal als vanzelfsprekend gezien.

Meer informatie:  
VieCuriVitaal  
Merseloeweg 130  
5801 CE Venray  
T: 0478 - 52 27 77  
[www.mooi-vitaal.nl](http://www.mooi-vitaal.nl)

**NU AANBIEDING\*:**

- Boven ooglidcorrectie (poliklinisch) € 950,00
- Onder ooglidcorrectie (poliklinisch) € 1.050,00
- Correctie boven- en onder oogleden tegelijk € 1.550,00

\*Aanbieding geldig tot en met 1 juni 2012 en alleen voor nieuwe patiënten.  
Meer correcties welke door zorgverzekeraars worden vergoed gelden anderszels.