

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 27 nummer 4 april 2012

*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad*



**LENTE. EINDELIJK !!!** Het slechte weer heeft ons definitief verlaten. We voelen het aan de botten. Het is weer lente. We kunnen weer, zij het nog met een dikke jas af en toe, naar buiten. De zon schijnt, de voorjaarsbloemen steken her en der de kop op, de knoppen springen open. Eindelijk, LENTE !

*foto Gerrit Kuenen*

## IN DIT NUMMER O.A.

- |   |  |
|---|--|
|  <b>WMO aan de keukentafel</b>            |  <b>Themadag veilig wonen drukbezocht</b> |
|  <b>Een eigen pagina van Synthese</b>     |  <b>NIEUW: Activiteiten agenda</b>        |
|  <b>Ouderen en vrijwilligerswerk</b>      |  <b>GPV: ziekenhuis toegankelijker</b>    |
|  <b>Een bijzondere reis per ambulance</b> |  <b>WMO zoekt mantelzorgers</b>           |



# MULTICOPY

THE  
COMMUNICATION  
COMPANY

MULTICOPY

## MultiCopy Venlo

Jan van Riebeeckweg 13  
5928 LG Venlo  
Tel. 077-323 54 54  
venlo@multicopy.nl



## MultiCopy Venray

Smakterweg 19  
5804 AE Venray  
Tel. 0478-51 31 02  
venray@multicopy.nl



## MultiCopy Panningen

Industrieterrein 1  
5981 NK Panningen  
Tel. 077-374 73 00  
panningen@multicopy.nl



## PAGINA VAN SYNTHESE



Lezers van De Schakel zullen vanaf vandaag (zie pagina 14) elke maand een pagina nieuws van welzijnsstichting Synthese vinden in dit blad.

De welzijnsstichting heeft hierom gevraagd, om op deze manier de ouderen beter te kunnen informeren over datgene wat Synthese doet voor ouderen of voor organisaties en activiteiten, waarvan ook de Venrayse senioren profiteren. Synthese betaalt voor deze dienst een vergoeding, om zo een bijdrage te leveren in de hoge kosten die het maken van De Schakel met zich mee brengt. De afspraak geldt in eerste instantie voor het jaar 2012, daarna zal worden bekeken of de samenwerking op deze wijze wordt voortgezet.

## CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN



De bijeenkomst van de Centrale van Ouderenverenigingen op dinsdag 14 februari stond nagenoeg helemaal in het teken van een voordracht van Ferdi Broers van het huis van de Zorg over de veranderingen binnen de WMO. Hierover leest u elders meer.

De Centrale keurde verder de financiële jaarstukken goed. Deze lieten een klein batig saldo zien. De kascommissie gaf voor de laatste keer decharge aan penningmeester Piet van Aar, die aan het einde van 2012 een punt zet achter zijn tienjarige loopbaan binnen de centrale. De Seniorenraad gaat, met hulp van de afdelingen, op zoek naar een nieuwe penningmeester. Truus Fleuren-Hermans werd benoemd tot lid van de commissie Welzijn

### COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info)

Los abonnement: € 13,50 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **20 april**

#### Aanleveren kopij:

e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray

Kopij aanleveren t/m **donderdag 6 april**.

**Advertenties** moeten uiterlijk **2 april** ingeleverd zijn op e-mail: [advertentie.schakel@seniorenraad.info](mailto:advertentie.schakel@seniorenraad.info)  
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

#### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden, Jan Hellegers, Wim Bongers.

#### Redactiesecretariaat:

Wim Bongers, Eligiusweg 30, 5801 JL Venray

#### Grafische vormgeving:

Corry Houwen en Jan Hellegers

#### Drukwerk: Multicopy - Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray en van 'Wonen Venray'.



**Bakkerij  
van Gassel**  
[www.vangassel.nl](http://www.vangassel.nl)





Het is al eerder gemeld: het aantal ouderen in de gemeente Venray zal de komende 20 jaar flink toenemen. En daarmee stijgt ook het aantal ouderen dat extra aandacht nodig heeft in de vorm van hulp thuis, zorg en verpleging. Moeten er nieuwe huizen komen voor ouderen of moeten de bestaande huizen worden aangepast? Moeten er nieuwe 'bejaardenhuizen of verpleeghuizen', dagcentra, eetgelegenheden, ontmoetingsruimten komen, ? Hoeveel en waar dan wel? En hoe is de situatie in de kerkdorpen?

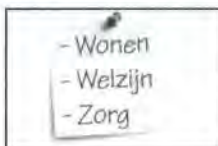
De gemeente Venray en de Seniorenraad hebben begin 2010 om die reden aan onderzoeksbureau Companen gevraagd om de vraag- en aanbodontwikkeling op de drie terreinen van wonen, welzijn en zorg in kaart te brengen. Daarnaast zijn de gemeenten Venray en Horst aan de Maas aan het rekenen geslagen, zo staat in de Regionale Woonvisie.

Voor al die ouderen zijn straks ruim 3000 huizen nodig die geschikt zijn voor bijvoorbeeld rollators en rolstoelen en aangepast aan diverse handicaps. Allemaal nieuwe huizen bouwen is onzin, want na 2030 begint niet alleen de vraag naar ouderenwoningen af te nemen, iets later zet ook de daling in van het aantal inwoners van de gemeente. Dus is het veel beter dat er een aantal bestaande woningen worden aangepast.

Uit de themamiddag op 5 maart in Ysselsteyn werd duidelijk dat ook de particuliere huisbezitter daar ook een steentje aan kan bijdragen.

De commissie Ouderenhuisvesting van de Seniorenraad hamert niet voor niets al jaren op het levensbestendig bouwen en verbouwen: het meteen van de nodige hulpmiddelen voorzien van huizen. En daarbij hoort ook woonhuisautomatisering, om zorg aan huis en het leven in huis zelf gemakkelijker te maken. Dit zal in alle dorpen en wijken van Venray aan de orde komen.

In het rapport 'Wonen-Welzijn-Zorg' wordt de conclusie getrokken dat in Venray zelf de voorzieningen op het gebied van welzijn en zorg al redelijk aanwezig zijn. Alleen in Veltum zal nog het een en ander moeten gebeuren, dit wacht op het gereed komen van het ontmoetingscentrum. Verder moet er in de grote kernen Leunen, Oostrum en Ysselsteyn gewerkt worden aan eetpunten en dagbestedingsmogelijkheden. Wanssum is al redelijk voorzien, alleen de dagverzorging nog niet. In de kleinere dorpen gaat het met name om maaltijdvoorzieningen en dagbesteding.



*Jaques Penris*

**LENTE**

Als er één seizoen is dat mij niet zo ligt, is het de winter wel.

Het aanbreken van de datum 1 maart heb ik dan ook met vreugde begroet. Lente: alleen het woord al klinkt als een verademing. De natuur ontwaakt, de dagen lengen, de zon wint aan kracht en zo kan ik nog wel even doorgaan met cliché-uitdrukkingen.

Hoe dan ook: voor mij als overtuigde koukleum vormt de lente een opkikker die mijn humeur ten goede komt. De ellendige winterperiode vol verkoudheid en rillerigheid is definitief voorbij. De dagen worden niet meer beheerst door een streng regime van paracetamol, waaraan je je snotterend en hoestend moest zien te onderwerpen. Voorlopig ook geen sneeuwvlokken meer die, in combinatie met vorst, het openbaar vervoer laten ontsporen. Geen griep, Elfstedentochtkoorts en andere aandoeningen waardoor het leven van alledag versombert. De televisie rept niet meer van gestrande treinreizigers, gladde, dichtgeslibde snelwegen en weifelende Friese rayonhoofden. De Bonkevaart en Bartelehiem zijn uit het beeld verdwenen. In plaats daarvan dartelen er nu pasgeboren lammetjes door het Journaal. En in de bossen hijgen de eerste joggende leeftijdgenoten al door het ontluikende groen.

Wat kan de lente ons veranderen! We bruisen weer van misplaatst optimisme aangaande het komend Europees kampioenschap voetbal. De Oranjegekte moet nog losbarsten, maar nu al staat vast dat we eerste worden. Net zoals we hoge ogen gaan gooien op het Eurovisie Songfestival. Dankzij een geniale inval van de kampioen televisievervlakking John de Mol gaat Kluk Kluk ons land opstoten in de muzikale vaart der volkeren.

Voor ons in Noord-Limburg krijgt de lente dit jaar bovendien een extra feestelijk karakter door de opening van de Floriade. Het evenement gaat namelijk de regio als tuinbouwgebied wereldwijd op de kaart zetten.

Er worden meer dan twee miljoen bezoekers verwacht. Duizenden en nog eens duizenden toeristen zullen financieel voordeel brengen voor de hele regio, zo luidt de optimistische verwachting. Niemand denkt nog aan het vorige evenement dat Aalsmeer tien jaar geleden met een miljoenenstrop opzadelde. Nee, dat zal ons niet gebeuren. En mocht de Floriade onverhoopt toch geen succes worden, dan houden we er in elk geval twee extra wegen en een loopbrug aan over.

*Theo Vliegenberg*



## OVERLEG BOUW BIJ GEMEENTEGRENS



De gemeenten Venray en Horst aan de Maas gaan hun plannen in het grensgebied tussen de beide gemeenten (Blitterswijk, Wanssum, Oirlo, Castenray, Veulen en Ysselsteyn) op elkaar afstemmen. "Waar sprake is van bouwplannen die invloed hebben op de bouw van huizen aan de andere kant van de gemeentegrens, gaan we in overleg met elkaar", zegt wethouder Lucien Peeters. Dat geldt ook voor zaken op het gebied van welzijn en zorg. Dit is noodzakelijk om in de toekomst bijvoorbeeld ouderen van de juiste woningen te voorzien.

## FLORIADE



### Floriade kaartje goedkoper

Een toegangkaart voor de Floriade kost de gewone burger € 25,-. En een seizoenkaart waarmee u de hele duur van de Floriade (tot half oktober) naar binnen kunt € 125,-. Voor ouderen is prijs van die seizoenkaart al teruggebracht naar € 99,-.

Inwoners van de gemeente Venray kunnen op het kantoor van de VVV/ANWB tot 10 april twee kaartjes kopen voor een bedrag van € 32,50. Kinderen tussen de vier en twaalf jaar voor de helft. Per kaartje is dat € 16,25, met slechts de enige verplichting om het eerste kaartje te gebruiken voor 12 mei. Mocht u na twee bezoeken toch weer eens naar de Floriade willen, dan kunt u bijboeken voor een jaarkaart voor een bedrag van € 66,50 (€ 99,- min de aanschafprijs van € 32,50).

Denk er aan: hierbij komt wel nog het parkeergeld en, als u die wilt gebruiken, de kabelbaan.

Kijk ook goed naar aanbiedingen.

Diverse bedrijven bieden kaarten aan met kortingen. Mensen die lid zijn van de Rabobank bijvoorbeeld (dus niet alle rekeninghouders) krijgen bijna 25% korting op een combikaart: toegang en kabelbaan. De NS heeft kortingen in combinatie met een treinreis. Het lijkt overdreven, maar vanaf station Venlo kunt u voor € 3,50 met een shuttlebus naar de Floriade. Dat scheelt in elk geval weer parkeergeld. Andere bedrijven hebben eveneens prijsvragen en kortingsacties, waarmee u behoorlijk op de toegangsprijs kunt besparen.

Om parkeergeld en reiskosten uit te sparen kunt u ook eens kijken naar busvervoer door bijvoorbeeld Munckhof, officieel vervoerder voor de Floriade. Ook met de fiets is de Floriade goed bereikbaar.

## EEN BIJZONDERE REIS MET EEN GELEENDE AMBULANCE



De dag 12 februari 2012 heeft bij Joop Bekenes, voorzitter van de in De Kemphaan huizende Algemene Hulpdienst, een extra plaats in zijn hart gekregen, dankzij de ambulancedienst in Venray en de oud-ambulancebroeders Jos Heyliggers en Leo Thielen.

Nu is 12 februari voor Bekenes zijn hele leven al een bijzondere dag, want dan is zijn moeder jarig. Dit jaar werd ze 92 jaar en de hele familie kwam daarvoor naar Zeeland. Maar vorig jaar werd Joop ernstig ziek. Zozeer dat hij de reis naar Kapelle, een dorpje bij Goes, niet meer kan maken. Een rit in zijn eigen auto zou hem veel te lang duren. Dus moest hij begin dit jaar aan zijn moeder laten weten dat hij en zijn vrouw Gerda helaas niet op haar verjaardag konden komen.

Dit kwam een kennis van Joop, oud-ambulance broeder Leo Thielen ter ore.

Die stapte naar zijn oude werkgever, de Regionale Ambulancevoorziening Limburg-Noord, met de vraag of er iets te regelen was voor Bekenes. De RAV wilde wel meewerken, vooral toen oud-chauffeur Jos Heyliggers zich bereid verklaarde de ziekenauto te rijden. Het duo kreeg voor deze speciale gelegenheid een ambulance mee.



En zo werd Joop met zijn vrouw Gerda op zondagmorgen om half negen 's morgens opgehaald voor een reis van een kleine tweehonderd kilometer. Andere vrienden hadden gezorgd voor een picknickmand vol lekkernijen, want halverwege moest er een, vanwege de ziekte noodzakelijke, tussenstop worden gemaakt. Joops moeder was zeer in haar nopjes met de niet meer verwachte komst van haar zoon.

*Jaques Penris*



## WMO: BEZUINIGINGEN MAAR OOK KANSEN



De komende twee jaar bespreekt de gemeente Venray hoe de op te heffen wet voor bijzondere ziektekosten (AWBZ) ingevoegd kan worden in de algemene Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Het Rijk hevelt daarbij weer taken over naar de gemeenten.

“Natuurlijk zitten daar fikse bezuinigingen in”, aldus Ferdie Broers van het Limburgse Huis voor de Zorg tijdens een spreekbeurt voor de Centrale van Ouderenverenigingen, half februari. “Maar het biedt ook kansen, omdat de gemeenten het moeten gaan uitvoeren. Als lokale organisatie kan de Centrale daar beter mee overleggen dan met een landelijke organisatie zoals het Rijk. En gemeenten hebben volgens de rechter de plicht lokaal maatwerk te leveren”.

Tot voor kort diende iemand die gebrekkig werd, een verzoek in bij een zogeheten indicatiecommissie of bij de gemeente. Die beslisten aan de hand van een vragenlijst of de aanvrager hulp kreeg of niet. En in de regels werd precies genoemd wat hij kreeg. Moeilijk ter been, moeite met fietsen? Dan is er een rollator of scootmobiel. Nee, niets anders, ook geen fiets met hulpmotor, om maar eens wat te noemen.

Nu moeten gemeenteambtenaren met de aanvrager om tafel gaan zitten voor wat al ironisch keukentafelgesprekken worden genoemd. In een vorige Schakel (december-januarinumnummer) heeft de redactie hierover al geschreven. De gemeente en aanvrager (die daarbij hulp mag invoeren) bepalen samen wat het probleem is, hoe dat opgelost kan worden, wat de aanvrager zelf kan doen en welke hulp geboden kan worden door anderen.

Broers waarschuwde wel. Door deze verandering kan de hulpvrager aan de hand van de regels geen recht doen gelden. “Je hebt geen recht op die voorziening of dat vervoermiddel. De gemeente heeft de plicht de burger te helpen als die door een gebrek of beperking belemmerd wordt in zijn deelname aan maatschappelijke activiteiten”, stelde Broers.

Hoe werkt het dan als de WMO-pot leeg is, omdat er al heel veel aanvragen zijn gehonoreerd. Broers, zelf raadslid in een Zuid-Limburgse gemeente was daar heel duidelijk in: “Als het geld op is, moet de gemeente het ergens anders vandaan halen. Daar moet u zich als belangenbehartiger niet aan storen, gemeenten zeggen altijd dat het geld op is. De gemeenteraad moet dan maar besluiten een weg niet aan te leggen of minder geld te besteden aan kunst in parken of wat dan ook. U kunt die keuze niet afdwingen, de gemeente mag ook niet u de keuze laten maken. Het is een politieke keuze, de gemeenteraad beslist.”

Dit betekent ook weer niet, dat ouderen of andere aanvragers maar hoeven te roepen, de gemeente draait wel. In genoemde keukentafelgesprekken wordt óók gekeken naar wat de aanvrager zelf kan doen of regelen. De liefde komt niet van een kant.

Waar de ouderen wel heel attent op moeten zijn, is de discussie de komende twee jaar. Daarin wordt bepaald wat er in elk dorp en elke wijk aan voorzieningen nodig en haalbaar is.

Zoals ontmoetingsruimten, dagbesteding, verzorgingscentra. Hier moet de Centrale van Ouderenverenigingen haar stem laten horen.

## MAALTIJDSERVICE NAAR SLIGRO

MAALTIJDSERVICE NOORD-LIMBURG



De door welzijnsstichting Synthese opgezette Maaltijdservice Noord-Limburg is vanaf 1 maart in handen gekomen van Sligro Food Group en komt te vallen onder bedrijfs onderdeel Van Hoeckel. Voor de deelnemers aan deze service verandert voorlopig niets en ook voor de bezorgers van de maaltijden blijft het werk de eerste tijd doorgaan zoals het altijd is geweest. Synthese blijft met één been in de organisatie staan.

Sligro Food Group is al actief in Venray, want de Emté-supermarkt aan De Bleek is van deze organisatie. Daarnaast levert het bedrijf Culivers uit Eindhoven, eveneens van Sligro, al een aantal jaren de koelversmaaltijden aan de Maaltijdservice. Van Hoeckel is een bedrijfs onderdeel dat zich richt op het leveren van maaltijden aan zorginstellingen en dergelijke.

Synthese heeft besloten tot deze verkoop, omdat verwacht wordt dat het leveren van kant en klare maaltijden aan onder meer ouderen sterk zal toenemen nu de overheid er alles aan doet om ouderen zolang mogelijk zelfstandig te laten wonen. Met de huidige keuken kan Synthese die groei niet aan en geld om flink te investeren is er niet. De welzijnsstichting meent goede afspraken te hebben gemaakt met het bedrijf, dat garant staat voor de voortzetting ervan in de toekomst.







Dit jaar bestaat de afdeling Venray van ANBO 20 jaar. Op dit moment is een werkgroep bezig met de voorbereiding van de viering van het vierde lustrum. Nu staat alleen nog vast, dat de ANBO dit jubileum op vrijdagmiddag 21 september in hotel Asteria zal vieren.

Wij willen onze creatieve leden de mogelijkheid geven om hun werken op deze dag te exposeren. In deze Schakel treffen alleen de ANBO-leden een los enquête formulier aan dat zij kunnen invullen als zij willen deelnemen aan deze tentoonstelling. Wij zullen u op de hoogte houden van het verloop.

### Kasteel Fair op kasteel Heeswijk



Van 30 maart t/m 1 april 2012 wordt de Kasteel Fair georganiseerd op het prachtig gerestaureerde kasteel Heeswijk in Heeswijk-Dinther (tussen Vegchel en Den Bosch).

De Lifestyle Fair heeft een mooi aanbod van unieke spullen die bij het komende voorjaar en zomer passen. Laat u inspireren door het aanbod van de exposanten, door mee te doen aan workshops, door een bezoek aan de expositie in het Museum van het Kasteel of door de vele activiteiten die tijdens de Fair worden georganiseerd.

**Voordeel:** ANBO-leden krijgen exclusief € 2,- korting per persoon op de entree, zij betalen € 7,50.

Maar er zijn ook mensen die mantelzorger zijn, maar niet als zodanig geregistreerd zijn. Bent u mantelzorger, wilt u meedoen en heeft u eind maart nog geen vragenlijst ontvangen? Neem dan contact op met het Zorgloket van de gemeente Venray. Telefonisch via 523333 of per mail [pdzorgloket@venray.nl](mailto:pdzorgloket@venray.nl)

### Bouledrome

Burgemeester en wethouders van Venray hebben ingestemd met de gebruiks- en exploitatieovereenkomst voor het Bouledrome. Ook zijn ze akkoord met een garantstelling voor de helft van de benodigde lening die stichting Bouledrome moet afsluiten. De Stichting Waarborgfonds Sport staat garant voor de andere helft.

Het Bouledrome wordt gerealiseerd op het Speulpark, het voormalige parkeerterrein van het zwembad op de hoek Hoopweg / Parkweg. Het Bouledrome bestaat uit een jeu de bouleshal met 9 binnenbanen die met name in de winterperiode gebruikt gaan worden.

Samen met 32 buitenbanen ontstaat een jeu de boules gelegenheid waar ook grotere toernooien gehouden kunnen worden.

### OPROEP AAN MANTELZORGERS



De gemeente Venray vindt het ondersteunen van mantelzorgers belangrijk.

Een mantelzorger helpt een familielid of kennis met een handicap of chronische ziekte. Dit doet de mantelzorger langdurig en onbetaald, omdat er een persoonlijke band is.

De gemeente wil graag een beter zicht krijgen in de vraag of de mantelzorgers het lokale ondersteuningsaanbod kennen, hoe zij daarover oordelen en welke ondersteuningsbehoefte er bij hen leeft. Het onderzoeksbureau I&O Research voert daarom in opdracht van de gemeente Venray in maart en april een onderzoek uit onder mantelzorgers.

Alle bij de gemeente bekende mantelzorgers krijgen een brief thuis gestuurd. Ook worden de formulieren via diverse organisaties verspreid. Venray hoopt dat ze allemaal aan dit onderzoek mee willen doen. Hoe meer mensen meedoen, hoe beter het beeld zal zijn.

### Verzekerd bij Univé, VGZ, Iza of Trias?

Dan kunt u voor zittend ziekenvervoer voortaan op ons rekenen. Anytime.



Vanaf 1 december verzorgt Verstraaten Personenvervoer in diverse regio's in Zuidoost-Nederland het zittend ziekenvervoer voor Univé, VGZ, Iza en Trias. Dit doen wij in samenwerking met Munckhof Taxi.

Verstraaten verzorgt het ziekenvervoer in het postcodegebied 5800 t/m 5899. Om een rit te boeken hoeft u als verzekerde in dit postcodegebied voortaan alleen nog maar te bellen met het gezamenlijke callcenter van Munckhof en Verstraaten.

GRATIS TELEFOONNUMMER 0800 861 04 00



VERSTRAATEN  
personenvervoer

info@verstraatenpersonenvervoer.nl  
www.verstraatenpersonenvervoer.nl



## DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is Jan Michels?

Leeftijd: 74

Woonplaats: Ysselsteyn

Geboren in: Leunen

Getrouwd: al 46 jaar met Mia Huys,

Opa van: twee kleinzoons en twee kleindochters

Oud beroep: veehouder (runderen en varkens) en aspergeteler

Bezigheden: houtbewerken, handboogschieten, kaarten, biljarten, Peelwandelingen.



Al bijna een kwart eeuw maakt Jan Michels Peelwandelingen, meestal met schoolklassen. Hij wordt ook gevraagd door clubs, campings of andere organisaties. Tijdens die wandelingen vertelt Michels honderduit over de natuur; over de leuke dingen, maar ook over de gevaren.



Jan Michels leidt een schoolklas van De Keg uit Venray rond.  
Foto Gerrit Kuenen

Als veehouder in de Meerselsepeel kreeg Jan lang geleden te maken met de stichting Behoud de Peel, die tegen uitbreiding van de landbouw in dat gebied was. Michels wilde meepraten en moest dus, vond hij, weten wat die stichting bewoog. Hij wilde dus meer weten over de natuur en vond dat, merkte hij, geweldig leuk. Omdat hij bij het Instituut voor Natuurbeschermingseducatie (IVN) cursussen kon volgen, werd hij daar lid van. Na die opleiding van twee jaar rolde Jan in het excursiewerk. Zo zeer zelfs dat hij jaren draaide met honderd tot ruim 140 excursies, veelal in de herfst.

Michels kan praten als Brugman en is een geboren verteller. En, voor zeker de kleinste scholieren of zelfs peuters van belang, hij geeft aanschouwelijk

onderwijs. In zijn groene IVN-jas heeft hij altijd eikels, dennenappels en 'neppers' zitten: een spin, een muis, ja, zelfs een heks en een kabouter. Als Michels weet dat hij weer een groep heeft, gaat hij tevoren zelf de route lopen. Hij zet een opgezette uil in een boom, legt de nepmuis met een touw klaar, verstopt de kabouter. Als dan de kinderen in het bos zijn, zegt Jan: "Zullen we de muis roepen?" En terwijl de kinderen zich de longen uit het lijf roepen en rondkijken, trekt Jan snel aan het touw en ja hoor, daar komt de muis. Vervolgens eet hij, als ze ook de uil in de boom hebben ontdekt, de muis op, om te laten zien hoe uilen dat doen. Wat op school weer leidde tot een stelling: "Uilen zijn vogels, die net als Jan Michels muizen eten". Michels lacht van oor tot oor als hij het vertelt.

Heeft hij pubers voor zich, zitten er meestal wat ongeïnteresseerden bij. "Dan begin ik plompverloren te vertellen over het seksleven van planten. Dan spitsen ze ineens de oren". En als hij groepen ouders met kleine kinderen rondleidt, worden niet alleen de kleuters, maar ook de volwassenen voorgelicht over wat de natuur aan schoons en gevaar te bieden heeft.

De heks en kabouter gebruikt hij onder meer om te vertellen over paddenstoelen. "Ik zorg er wel voor, dat ik die zelf als eerste ontdek. Kinderen denken namelijk dat wie de dwerg vindt, deze ook mag houden." Verder mogen ze van alles zoeken. Als ze wat vinden, vertelt Michels er ook over. "Dergelijke dingen blijven beter in het geheugen hangen dan als ik dat uit mezelf aandraag."

Jaques Penris

## PUZZEL



In De Schakel van de vorige maand vond u de vraag of u de Limburgse plaatsnamen kon ontdekken in de naam 'Centrale van Ouderenverenigingen'.

Er waren er acht uit Noord-Limburg, te weten: Veulen, Leunen, Arcen, Velden, Venlo, Tegelen, 't Ven en Reuver; vier uit Midden-Limburg: Laar, Neer, Eind en Linne; vier uit Zuid-Limburg: Vilt, Terlinden, Dieteren en Geleen.

Daarnaast zijn er nog een even groot aantal gehuchten en buurtschappen die uit de naam van de Centrale gevormd kunnen worden.

Nu een nieuwe vraag. Bijgaande vindt u acht woorden in alfabetische volgorde, die een diepere gedachte weergeven. Zet deze in de goede volgorde en maak er een kloppende en logische zin van, met een komma in het midden:

**is is morgen morgen morgen morgen vandaag vandaag.**





Onlangs hebben diverse pensioenfondsen bekend gemaakt, dat ze de pensioenen in 2013 moeten korten en hoe hoog deze korting dan zal zijn. Verwacht wordt dat dit miljoenen gepensioneerden onaangenaam zal treffen.

De CSO, de koepelorganisatie van Unie KBO, PCOB, NVOG en NOOM, vindt dat eerst alle andere maatregelen moeten zijn genomen, voordat een pensioenfonds tot korting van de pensioenen kan en mag overgaan. Ook pleit de CSO voor een andere berekeningssystematiek van de dekkingsgraad.

Het korten van de pensioenen is een ingrijpende maatregel. De CSO vindt daarom, dat deze maatregel pas genomen mag worden wanneer blijkt, dat andere maatregelen niet meer werken. Nu is onduidelijk of inderdaad alles is gedaan om te voorkomen dat de pensioenen gekort moeten worden.

De CSO heeft daarnaast er altijd ervoor gepleit om de dekkingsgraad anders uit te rekenen. De rekenrente is nu gebaseerd op een driemaandelijks gemiddelde. De CSO vindt dit te kort. Zij vindt dat er uitgegaan moet worden van een gemiddelde over een langere termijn.

Gepensioneerden zullen, ook zonder het korten van pensioenen, toch al geconfronteerd worden met een directe koopkrachtachteruitgang, als gevolg van het achterblijven van de indexering van pensioenen. Daarnaast heeft deze groep te maken met andere stijgende kosten, zoals de kosten van zorg. De korting op pensioenen, waarvan ook niet vaststaat of en hoe deze hersteld wordt, komt daar volgend jaar nog eens bovenop.

*Henk de Klerk*



Onder andere de Unie KBO is een project 'seniorvriendelijke ziekenhuizen' gestart. Er wordt eerst onderzoek gedaan naar welke knelpunten er zijn, waar ouderen bij ziekenhuisbezoek tegen aanlopen. Ouderen worden daarom opgeroepen hun ervaringen kenbaar te maken.

In eerdere studies is aangetoond dat een op de drie ouderen slechter het ziekenhuis uitkomt dan hij er in is gegaan. Problemen met medicatie of voeding, gebrek aan goede nazorg en een moeizame communicatie tussen de ouderen en artsen of zelfs tussen de artsen onderling zijn hier de oorzaak van. Aan de hand van deze informatie wordt met deskundigen bekeken hoe deze knelpunten kunnen worden weggenomen.

Als u mee wilt doen aan het onderzoek 'knelpunten ziekenhuisbezoek' gelden de volgende criteria:

- u heeft meerdere aandoeningen tegelijk en heeft daarvoor de afgelopen twee jaar meerdere keren in het ziekenhuis gelegen;
- u bent ouder dan 60 jaar en bereid om mee te doen aan een interview, desgewenst bij u thuis, over zaken die in uw ogen beter moeten.

Bent u nauw betrokken bij de ziekenhuiservaringen van één of beide ouders en zijn u zaken opgevallen die absoluut beter kunnen? Bent u ouder dan 55 jaar en bereid om een focusbijeenkomst bij te wonen? Dan kunt u zich aanmelden voor deelname aan een van de twee focusgroepen. Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij Adinda Remigius van de Unie KBO, telefoon 073-61233475 of per mail [aremigius@uniekbo.nl](mailto:aremigius@uniekbo.nl)

*Henk de Klerk*

## KBO WANSSUM

### Onderscheiding

Tijdens de jaarvergadering van de KBO-afdeling Wanssum, begin februari, is het scheidende bestuurslid mevrouw Tony Theunissen-Pouwels door regiovoorzitter Henk de Klerk onderscheiden met de zilveren KBO-splend.



Tony Theunissen was twaalf jaar bestuurslid van de Wanssumse afdeling. Daarnaast was zij vele jaren actief voor de Vrouwenbeweging Wanssum, waarvan ze jarenlang voorzitter en secretaresse was. Bovendien zette zij zich lange tijd in voor het Astmafonds en de vastenactie en was ze gastvrouw van de Zonnebloem, afdeling de Maasbloemen.

## KBO VENRAY-KOM



### Dagtocht Floriade gaat door

KBO Venray-kom organiseert op 7 mei in samenwerking met Munckhof Tours een dagtocht naar de Floriade bij Venlo. De tocht kan doorgaan, want er hebben zich inmiddels 38 personen opgegeven. Het vertrek is om 9.30 uur bij De Kemphaan. Vertrek vanaf het Floriadeterrein is om 16.30 uur gepland. De kosten voor deze reis zijn € 30,00 per persoon. (entree + busreis) Degenen, die zich hebben opgegeven kunnen de betaling voldoen in De Kemphaan op de woensdagen 21 en 28 maart tussen 9.30 uur en 11.30 uur.







Onlangs hebben diverse pensioenfondsen bekend gemaakt, dat ze de pensioenen in 2013 moeten korten en hoe hoog deze korting dan zal zijn. Verwacht wordt dat dit miljoenen gepensioneerden onaangenaam zal treffen.

De CSO, de koepelorganisatie van Unie KBO, PCOB, NVOG en NOOM, vindt dat eerst alle andere maatregelen moeten zijn genomen, voordat een pensioenfonds tot korting van de pensioenen kan en mag overgaan. Ook pleit de CSO voor een andere berekeningssystematiek van de dekkingsgraad.

Het korten van de pensioenen is een ingrijpende maatregel. De CSO vindt daarom, dat deze maatregel pas genomen mag worden wanneer blijkt, dat andere maatregelen niet meer werken. Nu is onduidelijk of inderdaad alles is gedaan om te voorkomen dat de pensioenen gekort moeten worden.

De CSO heeft daarnaast er altijd ervoor gepleit om de dekkingsgraad anders uit te rekenen. De rekenrente is nu gebaseerd op een driemaandelijks gemiddelde. De CSO vindt dit te kort. Zij vindt dat er uitgegaan moet worden van een gemiddelde over een langere termijn.

Gepensioneerden zullen, ook zonder het korten van pensioenen, toch al geconfronteerd worden met een directe koopkrachtachteruitgang, als gevolg van het achterblijven van de indexering van pensioenen. Daarnaast heeft deze groep te maken met andere stijgende kosten, zoals de kosten van zorg. De korting op pensioenen, waarvan ook niet vaststaat of en hoe deze hersteld wordt, komt daar volgend jaar nog eens bovenop.

*Henk de Klerk*

## KBO WANSSUM

### Onderscheiding

Tijdens de jaarvergadering van de KBO-afdeling Wanssum, begin februari, is het scheidende bestuurslid mevrouw Tony Theunissen-Pouwels door regiovoorzitter Henk de Klerk onderscheiden met de zilveren KBO-splend.



Tony Theunissen was twaalf jaar bestuurslid van de Wanssumse afdeling. Daarnaast was zij vele jaren actief voor de Vrouwenbeweging Wanssum, waarvan ze jarenlang voorzitter en secretaresse was. Bovendien zette zij zich lange tijd in voor het Astmafonds en de vastenactie en was ze gastvrouw van de Zonnebloem, afdeling de Maasbloemen.



Onder andere de Unie KBO is een project 'seniorvriendelijke ziekenhuizen' gestart. Er wordt eerst onderzoek gedaan naar welke knelpunten er zijn, waar ouderen bij ziekenhuisbezoek tegen aanlopen. Ouderen worden daarom opgeroepen hun ervaringen kenbaar te maken.

In eerdere studies is aangetoond dat een op de drie ouderen slechter het ziekenhuis uitkomt dan hij er in is gegaan. Problemen met medicatie of voeding, gebrek aan goede nazorg en een moeizame communicatie tussen de ouderen en artsen of zelfs tussen de artsen onderling zijn hier de oorzaak van. Aan de hand van deze informatie wordt met deskundigen bekeken hoe deze knelpunten kunnen worden weggenomen.

Als u mee wilt doen aan het onderzoek 'knelpunten ziekenhuisbezoek' gelden de volgende criteria:

- u heeft meerdere aandoeningen tegelijk en heeft daarvoor de afgelopen twee jaar meerdere keren in het ziekenhuis gelegen;
- u bent ouder dan 60 jaar en bereid om mee te doen aan een interview, desgewenst bij u thuis, over zaken die in uw ogen beter moeten.

Bent u nauw betrokken bij de ziekenhuiservaringen van één of beide ouders en zijn u zaken opgevallen die absoluut beter kunnen? Bent u ouder dan 55 jaar en bereid om een focusbijeenkomst bij te wonen? Dan kunt u zich aanmelden voor deelname aan een van de twee focusgroepen. Belangstellenden kunnen zich aanmelden bij Adinda Remigius van de Unie KBO, telefoon 073-61233475 of per mail [aremigius@uniekbo.nl](mailto:aremigius@uniekbo.nl)

*Henk de Klerk*

## KBO VENRAY-KOM



### Dagtocht Floriade gaat door

KBO Venray-kom organiseert op 7 mei in samenwerking met Munckhof Tours een dagtocht naar de Floriade bij Venlo. De tocht kan doorgaan, want er hebben zich inmiddels 38 personen opgegeven. Het vertrek is om 9.30 uur bij De Kemphaan. Vertrek vanaf het Floriadeterrein is om 16.30 uur gepland. De kosten voor deze reis zijn € 30,00 per persoon. (entree + busreis) Degenen, die zich hebben opgegeven kunnen de betaling voldoen in De Kemphaan op de woensdagen 21 en 28 maart tussen 9.30 uur en 11.30 uur.



## Toegankelijkheid Ziekenhuis

Na jarenlang overleg met ziekenhuis VieCuri zijn een aantal gewenste aanpassingen gerealiseerd, waar het GPV om heeft gevraagd.

\*Er zijn een aantal speciale invalidenparkeerplaatsen aangelegd, aansluitend aan en toegankelijk via het grote parkeerterrein. Deze zijn ruim van afmeting en de route is duidelijk aangegeven.

\*Twee invalidenparkeerplaatsen bij de voormalige EHBO-ingang aan de achterkant van het ziekenhuis. Bij deze ingang is een aantal rolstoelen beschikbaar en het ziekenhuis is daar, door de zich automatisch openende deuren, in principe goed toegankelijk.

\*In de winter zullen bij sneeuwval voortaan alle invalidenparkeerplaatsen in het veegschema opgenomen worden.

\*De twee invalidenparkeerplaatsen bij de hoofdingang zijn gehandhaafd.

\*Invaliden die vanwege hun aandoening geen gebruik kunnen maken van voornoemde invalidenparkeerplaatsen kunnen een pasje krijgen om te parkeren in het souterrain.

Nagegaan wordt nog of de knik in de helling bij de oude EHBO ingang afgevlakt kan worden en of er aan de buitenkant, voor de automatische deur, een bel kan worden aangebracht, waarmee desgewenst hulp ingeroepen kan worden.

Een lift zal worden aangepast en van een zelfopenend en -sluitend mechanisme worden voorzien. Daarmee wordt het mogelijk dat minder validen zonder extra hulp van de lift gebruik kunnen maken.

Het Gehandicapten Platform Venray en VieCuri zijn ervan overtuigd dat met deze aanpassingen de toegankelijkheid van het ziekenhuis VieCuri in Venray verbeterd is.

Het Gehandicapten Platform Venray is het facilitair bedrijf en het bestuur van ziekenhuis VieCuri erkentelijk voor de verstrekte medewerking.

## Parkeermogelijkheden bij begraafplaats Boschhuizen

Het GPV heeft bij DELA-uitvaartverzorging gevraagd naar de mogelijkheden om een kortere looproute te realiseren vanaf de invalidenparkeerplaats. Dit is helaas niet mogelijk. DELA wijst er op dat er twee rolstoelen onder de overkapping bij de parkeerplaatsen staan die gebruikt kunnen worden.

Gebleken is ook dat het totaal aantal parkeerplaatsen regelmatig onvoldoende is, waardoor er buiten de poort geparkeerd moet worden. Voor mensen die slecht ter been zijn wordt de loopafstand daardoor erg groot. We zullen dit probleem bespreken tijdens het overleg met de verantwoordelijke wethouder.

## Puntbestemming Floriade

We hebben onlangs bericht gekregen van de gemeente dat de Floriade tijdens de openingsperiode is toegevoegd als puntbestemming voor de Regiotaxi.

## 3<sup>e</sup> werklunch met gemeenteambtenaren

Op 8 maart was er opnieuw een bijeenkomst, inmiddels de derde, van gemeenteambtenaren en ervaringsdeskundigen van het GPV, met als thema veiligheid. Dit keer op de locatie Schuttersveld en uiteraard weer met ondersteuning van Programma VCP. Burgemeester Hans Gilissen en wethouder Twan Jansen waren hierbij ook aanwezig.

Tijdens de dialoog, die er ontstond na het tonen van een filmpje over onveilige situaties uit de dagelijkse praktijk, kwamen vragen aan de orde over de mogelijkheden die de gemeente heeft om situaties betreffende wonen, openbare gebouwen en openbare ruimte, veiliger te maken. In de volgende Schakel komen we hier wat uitgebreider op terug.

*Jac Haegens*



# Wij maken het u gemakkelijk

**ZODAT U LANGER ZELFSTANDIG KUNT BLIJVEN WONEN**

Oudere inwoners vormen een steeds groter wordende groep, die het prettig vinden om in hun eigen woning en hun vertrouwde woonomgeving te blijven wonen.

Meestal blijkt het met eenvoudige verbeteringen in de woning mogelijk om langer en comfortabel in de eigen woning te blijven wonen.

'De Aanpak bouwservice' heeft in de praktijk bewezen dat zij deze aanpassingen met een zeer goede prijs-kwaliteit verhouding voor u kan uitvoeren.

Wilt u meer informatie hierover neem dan contact met ons op, of kijk op de website. Ook in de folder 'Wij maken het u gemakkelijk' van de Commissie Ouderenhuisvesting Venray vindt u een overzicht van mogelijke aanpassingen.

Janslust 8  
5812 AT Heide - Venray  
Telefoon 0478 - 58 54 09  
[www.aanpakbv.nl](http://www.aanpakbv.nl)





## ACTIVITEITEN AGENDA 24 MAART - 21 APRIL



Met ingang van deze maand presenteert De Schakel voor de lezers alle activiteiten van de komende weken (tot het verschijnen van de volgende Schakel) op één pagina bij elkaar. De lezers kunnen dan snel kijken wanneer er iets interessants is voor hen. Achter elk bericht staat of het ook toegankelijk is voor anderen. De redactie houdt zich aanbevolen voor verbeterende suggesties of voor aanvullingen op het programma. Ook activiteiten die niet uitgaan van een afdeling, maar wel voor ouderen bedoeld zijn, kunnen hierin vermeld worden.

### **Maandag 26 maart** KBO VEULEN:

De KBO houdt deze middag haar jaarvergadering in De Hoefslag, aanvang 14.00 uur. De bijeenkomst wordt muzikaal opgeluisterd door de heer Nabben. *(alleen voor eigen leden)*

### **Woensdag 28 maart** KBO YSSELSTEYN:

De afdeling Ysselsteyn houdt deze dag haar jaarvergadering, met als spreker notaris H. Mathijssen over 'Erfrecht in grote lijn en actualiteiten'. Aanvang 14.00 uur in De Smelehof. *(alleen voor eigen leden)*

### **Woensdag 4 april** ANBO VENRAY:

Fietstocht, vertrek om 13.30 uur vanaf De Kemphaan. U wordt verzocht zich 's morgens voor 10.00 uur aan te melden bij Frans Beks tel. 589083 of Wim van Tilburg tel. 546524. Bij dreigend slecht weer beslissen zij over het doorgaan van de



tocht. *(voor alle ouderen van ANBO en KBO)*

### **Donderdag 5 april**

Eerste dag van de Floriade, die duurt tot half oktober. Elke dag te bezoeken van 10.00 tot 19.00 uur (in de zomer tot 20.00 uur)

### **Woensdag 11 april** KBO WANSSUM:

Eetpunt voor de senioren uit Wanssum. Leden betalen voor dit eten minder dan niet leden. Wel van te voren aanmelden. Aanvang 12.00 uur in De Zandhoek. *(alle ouderen uit Wanssum)*

### **Donderdag 12 april** KBO VENRAY-KOM:

De voor deze dag geplande bijeenkomst, waarin G. Lucassen een inleiding zou houden over historische boerderijen in Venray kan helaas niet doorgaan. Om toch een invulling aan deze middag te geven heeft de activiteitencommissie gekozen voor een middagje lachen met Tineke Schouten. De hoogtepunten van 25 jaar theatershow van deze comédienne zijn op dvd uitgebracht en zullen in De

Kemphaan worden vertoond. Aanvang 14.00 uur. Graag opgeven bij Trees Cadriçi tel 51238 of [edtreescadirci@ziggo.nl](mailto:edtreescadirci@ziggo.nl) Of een briefje in de KBO bus. *(voor alle ouderen)*



### **Donderdag 12 april** KBO WANSSUM:

Autorit voor 75+ers en mindervaliden, een mooie tocht door de omgeving. Vertrek om 13.00 uur vanaf De Zandhoek. *(alleen de leden van KBO Wanssum)*

### **Dinsdag 17 april** KBO LEUNEN:

Fietstocht van ongeveer 30 kilometer. Info P. Wienen tel 581978.

### **Dinsdag 17 april** ANBO VENRAY:

Algemene ledenvergadering om 14.00 uur in De Kemphaan. Na de pauze is er een lezing van Hans Wijers van de vakbond AbvaKabo/FNV over de gevolgen van de besluiten van het huidige kabinet voor ons als ouderen. *(alleen voor ANBO en FNV leden; zij vinden in deze Schakel een aparte uitnodiging voor deze bijeenkomst).* Aanmelden telefonisch bij Diny Lemmers tel. 514362 e-mail: [dlemmers@home.nl](mailto:dlemmers@home.nl)

### **Woensdag 18 april** KBO OIRLO:

De leden van de KBO Oirlo kunnen deze middag weer eens kienen. De activiteit begint om 14.00 uur in gemeenschapshuis De Linde. *(alleen voor eigen leden)*

### **Donderdag 19 april** KBO WANSSUM:

Middag over veilig en comfortabel wonen. In aansluiting op COH te Ysselsteyn nu op de eigen ledenmiddag dit onderwerp op de agenda. Aanvang 14.00 uur De Zandhoek. *(alleen voor leden)*

### **Donderdag 19 april** KBO VENRAY-KOM:

Deze donderdag vindt de voorjaarsvergadering van de KBO Venray-kom plaats in De Kemphaan. De aanvang is om 14.00 uur. De agenda voor de vergadering wordt meegeleverd met de Nestor van maart. Na de pauze, die om 14.45 uur staat gepland, houdt Notaris Weys een presentatie over het thema Erfrecht. *(voor alle ouderen)*

*Voor de volgende Schakel kunnen alle activiteiten die plaats hebben tussen 21 april en 26 mei worden doorgegeven via: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info)*







In de maand april willen de gemeente Venray en de organiserende GGD Limburg-Noord samen aan de ouderen van elke ouderenafdeling die dat wenst een cursus 'Gezond in beweging' aanbieden. Het zijn drie middagen van twee uur.

De afdelingen hebben onlangs een brief gekregen van de GGD met vier data in de tweede en derde week van april. Hieruit kunnen ze kiezen, wanneer zij graag de cursus in hun dorp willen hebben. Het is ook mogelijk om samen met andere afdelingen een cursus te volgen.

De eerste bijeenkomst is vooral bedoeld voor het meten van lichaamsgewicht, de conditie en fitheid van de deelnemers en hiermee samenhangende zaken. In de tweede bijeenkomst wordt gepraat over gezonde voeding, onder meer aan de hand van de informatie op etiketten van levensmiddelen.

De derde les is een sportbijeenkomst, die de deelnemers kunnen volgen bij een sportvereniging in de buurt. De datum daarvan, in de vierde week van april, wordt in overleg met ieder persoonlijk bepaald.

### SCHEIDINGSVERWERKING

Een scheiding verwerken is zwaar. Gevoelens van verdriet en opluchting, boosheid en berusting voeren de boventoon. Juist nu u er alleen voor staat, is het prettig om te praten met mensen die hetzelfde doormaken als u. Daarvoor kunt u terecht bij de gespreksgroep scheidingsverwerking van Synthese. Het doel is om elkaar te helpen om de pijn te verwerken en praktische problemen uit de weg te ruimen. De bijeenkomst wordt geleid door een maatschappelijk werker en gaat door bij voldoende belangstelling. De kosten: € 145,00 p.p voor 6 bijeenkomsten van 2 uur. Informatie: Yvonne Imming, coördinator. Aanmelding: tel. 517300 of via [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl)

### ALTIJD WELKOM

**DE KEMPHAAN****☎ 0478- 586706**

### DRUK OP THEMADAG

**Commissie  
Ouderen  
Huisvesting**

De Commissie Ouderenhuisvesting hield maandag 5 maart een themamiddag, waarop het op veilige en comfortabele manier langer zelfstandig wonen centraal stond.

Dat dit onderwerp actueel is en veel mensen aanspreekt, blijkt uit de grote groep belangstellenden die zich voor deelname hadden ingeschreven.

In het met 150 bezoekers bijna uitpuilende Roelanzia werden in de loop van de middag een zestal verschillende onderwerpen gepresenteerd.

Voorafgaand hieraan spraken de wethouders Twan Jansen en Lucien Peeters waardering uit aan het adres van de Centrale van Ouderenverenigingen, om op deze wijze de ouderen te informeren.

Daarna werden de in zes groepen verdeelde aanwezigen in de vorm van een carrousel langs de te behandelen onderwerpen geleid. Het voordeel daarvan was, dat het geven van informatie in een kleine groep meer effect heeft dan een uitgebreide presentatie in een grote zaal.



Foto Gerrit Kuen

Zaken zoals inbraak-veiligheid, kleine aanpassingen in de woning, zorg-TV, het op afstand beoordelen van de leefstijl in een woning werden met voorbeelden duidelijk toegelicht.

De presentaties werden verzorgd door medewerkers van De Aanpak, Bouwservice, Keijzers-Manders, Rabobank, Proteion, Harmony en de politie. Ook aan diensten als Maaltijdservice en Algemene Hulpdienst werd aandacht besteed.

De reden waarom de Commissie Ouderenhuisvesting deze themamiddag heeft georganiseerd, is, om iedereen ervan te overtuigen, dat zelfredzaamheid van alleenwonende of zorgbehoevende mensen onontkoombaar is. Straks is immers één op de drie inwoners van Venray ouder dan 65 jaar. Deze groep zal niet meer dezelfde persoonlijke zorg krijgen zoals dat nu het geval is.



Ouderen moeten zich daarom nu al bewust worden van het feit, dat zij langer zelfstandig in de eigen woning moeten blijven wonen. De stagnerende woningmarkt, het gebrek aan levensloopbestendige woningen en overheidsbezuinigingen dwingen eveneens, om naar de toekomst te kijken.

Om zonder zorgen die toekomst in te kunnen gaan, dient u zich nu al af te vragen of de huidige woning geschikt is om er te wonen, ook als u met een rollator of in een rolstoel door het huis moet. De Commissie Ouderenhuisvesting wil in overleg met de gemeente Venray daarvoor plannen ontwikkelen, zodat er dan niet alleen sprake is van een bouwkundig eventueel aangepaste levensloopbestendige woning, maar van een echt 'toekomstbestendig huis'.

*Wil Mutsaers, voorzitter COH*

## SENIORSERVICE/GILDE VENRAY



In de vorige schakel heeft Jeanne Timmermans van SeniorService iets geschreven over houtmodelbouw en kaarten maken, nu vertelt ze over wat u met glasbewerking en pasteltekenen kunt bereiken.

### Glasbewerking

De tiffanygroep van Paul Fessl is met glas bezig in verschillende vormen zoals koperfolietechniek (tiffany), glas in lood en glas graveren.

Glas in lood is een eeuwenoude techniek. Het is de benaming voor een vensterraam bestaande uit stukken glas gevat in lijsten van lood. We kennen dat vooral uit kerken en kathedralen.

Bij tiffany of koperfolietechniek worden stukjes glas in koperfolie gewikkeld en dan gesoldeerd. Je ziet dit veel in lampenkappen. Deze techniek is veel nauwkeuriger dan glas in lood. Het voordeel is dat je hier met hele kleine stukjes kunt werken en minder beperkingen hebt met complexe vormen.

Het graveren van glas is een oude techniek om het glas te versieren. Het graveren doe je met een stiftje van metaal met op de punt een dun laagje diamantgruis.

Deze groep zit op dit moment vol, maar u kunt toch al contact opnemen met Paul Fessl tel. 585057. Hij kan er u alles over vertellen.

### Pasteltekenen

Een andere activiteit bij SeniorService is pasteltekenen. Er zijn twee groepen. Op donderdagmiddag wordt de groep begeleid door Jo

Hoedemakers. Bij haar in de groep werkt ieder op zijn eigen manier. Meestal werkt men vanaf een afbeelding. Het werk is zowel realistisch als abstract.

Op vrijdagmorgen wordt de groep begeleid door Martin Arens. Deze groep werkt op een andere manier. Men is vrij zelfstandig bezig. Martin geeft aanwijzingen over bijvoorbeeld perspectief, verhoudingen of kleurkeuze. De deelnemers werken zeer precies en heel intensief. Ook de gekozen onderwerpen zijn zeer uiteenlopend.

Door het groepsverband inspireren mensen elkaar, plezier en ontspanning staan op de eerste plaats.

Hebt u interesse, bel dan met de teamleiders:

Jo Hoedemakers tel. 568958 of

Martin Arens tel. 06-52432722.

Verder kunt u informatie vinden op de website [www.seniorservicevenray.nl](http://www.seniorservicevenray.nl)

*Jeanne Timmermans*



Voor hulp, advies of informatie:  
06 43 113 073

## Nieuw! Polaroid overzetzonnebril.

Mijling Speciaal Optiek verkoopt als eerste optiekzaak in de regio de overzetzonnebril van Polaroid.



Nu voor  
€ 39,95

De Polaroid overzetzonnebril is een universele zonnebril die over ieder montuur past zonder dat het uw montuur beschadigd.

### De ideale bril voor het fietsen en autorijden.

De gepolariseerde glazen beschermen u tegen hinderlijke schitteringen en verblinding van de zon. En u ogen worden beschermt tegen schadelijke UV straling.

MIJLING SPECIAAL OPTIEK

Passage 5 - Venray - [www.mijlingoptiek.nl](http://www.mijlingoptiek.nl)





**INFO OUDERENWERK:** in De Schakel vindt u vanaf nu iedere maand een pagina met informatie door en over het ouderenwerk. Stand van zaken van de huidige projecten, nieuwe ontwikkelingen - lokaal als landelijk - en activiteiten, van alles kan aan bod komen. Maar wel informatie over zaken die voor ouderen, en mogelijk ook voor mensen met een beperking, van belang zijn. Veel leesplezier en heeft u vragen, neem dan contact met ons op!

## SOCIALE ALAMERING.

Een persoonlijk alarmeringssysteem kan voor ouderen en mensen met een beperking uitkomst bieden als er snel hulp van anderen moet komen. Met één druk op de knop kunt u hulp van buitenaf (eigen contactpersonen zoals familie, burens of vrienden) inroepen. Voor u en ook voor uw familie is dit een geruststellende gedachte. Wilt u meer weten over de Sociale Alarmering van Synthese, neem dan even contact met ons op. Wij willen u graag adviseren maar ook met u bekijken of ons systeem of zorgalarmering in uw situatie beter past. Zorgalarmering wordt door de Zorggroep of Proteion aangeboden.



## JONG ONTMOET OUD

Ouderen durven soms de supermarkt niet in te lopen als er allochtone jongeren voor de deur staan. Hakan Ortak, jongerenwerker bij Synthese, organiseerde daarom op 22 februari een kennismakingsactiviteit tussen allochtone jongeren en senioren van dagvoorziening 'Aan den Singel'. Een project van Proteion Thuis samen met het ouderenwerk van Synthese.

Drie jongeren van 15/16 jaar hadden zich, vrijwillig en in hun vakantie, aangemeld voor deze activiteit en dat is heel positief. Een van hun moeders had zelfs lekkere koekjes gebakken voor de senioren. Zo werd het thuisfront erbij betrokken. Gestart werd met een kennismakingsronde waarna er samen een spel gespeeld werd. Hierbij ontdekten de senioren dat de jongeren juist heel rustig waren, voortvloeiend uit het feit dat zij uit respect voor senioren in hun cultuur leren dat je rustig

dient te zijn als senioren praten.

De kennismaking nam vooroordelen over en weer weg en was een groot succes.

**Burgemeester op bezoek:** naast de jongeren nam ook burgemeester Gilissen deel aan deze bijzondere activiteit. Positief was hij over het feit dat hier jong en oud op zo'n mooie manier met elkaar kennismaken. Ook de senioren vonden de middag zeer geslaagd. Ze gaven de activiteit "een dikke acht". In de toekomst wil het jongerenwerk hier zeker een vervolg aan geven.

## VRIJWILLIGERS GEZOCHT OM NETWERK VAN KWETSBARE MENSEN TE VERSTERKEN

Bent u bereid om kwetsbare mensen te helpen om weer zelfstandig in de samenleving te staan? Wilt u mensen ondersteunen in het opbouwen van sociale contacten en mensen leren om hulp te vragen uit hun omgeving?

**Samen sterk!** Synthese zet getrainde vrijwilligers in om mensen te helpen hun sociale netwerk weer op te bouwen. Een sterk netwerk is voor iedereen belangrijk. Als netwerkcoach gaat u mensen ondersteunen in het (weer) opbouwen van hun netwerk.

**Een netwerkcoach?** Als vrijwilliger wordt u tijdelijk gekoppeld aan een hulpvrager. Zo ondersteunt u mensen, die een steuntje in de rug nodig hebben, bij het opbouwen van hun sociale netwerk. U werkt samen met de hulpvrager via een werkmap met overzichtelijke stappen en werkbladen. Synthese biedt u training en begeleiding.

Vindt u het leuk andere mensen weer op weg te helpen naar sociale contacten en vanuit mogelijkheden en wensen van iemand aan de slag te gaan? Wilt u zich minimaal 1 dagdeel per week inzetten? Dan is netwerkcoach echt iets voor u!!

**Meer informatie?** neem dan contact met ons op.

***Nieuws:** de Maaltijdservice van Synthese is verkocht aan de Sligro Food Group. Voor gebruikers verandert er nagenoeg niets, maaltijden en distributie blijven gelijk waarin ook de zorg voor de cliënt gewaarborgd blijft.*

## Synthese – ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg Venray.
- Kamelya Ertürk - ouderenadviesing allochtone ouderen.
- José Wijnhoven - steunpunt mantelzorg Venray.
- Hans Chlon - ouderenadviesing/opbouwwerk ouderen.
- Léon van Dijck - ouderenadviesing/opbouwwerk ouderen, coördinatie sociale alarmering

Contact: kantoor Synthese Leunseweg 51 5802 CG Venray, tel: 0478-517300

mail: [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl), site: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)



## ROEP OM VRIJWILLIGERS



De Centrale van Ouderenverenigingen is op zoek naar een nieuwe voorzitter voor haar commissie welzijn. Deze kandidaat, die automatisch ook lid wordt van de Seniorenraad, het bestuur van de Centrale, moet uiteraard affiniteit hebben met de zorg voor en het welzijn van ouderen. Hij of zij moet een goede teamleider zijn, vergaderingen kunnen voorbereiden en leiden en moet verbindingen kunnen leggen tussen de verschillende geledingen binnen de Centrale en met instanties en organisaties op het gebied van het ouderenwerk.

Verder zoekt de commissie welzijn iemand die de notulen kan maken en een nieuw lid uit de Venrayse kerkdorpen. Kandidaten kunnen zich melden bij voorzitter Trudy Eekhout, tel. 550888 of email [t.eekhout.dumoulin@gmail.com](mailto:t.eekhout.dumoulin@gmail.com)

## VINDEN EN BINDEN VAN VRIJWILLIGERS



De Seniorenraad heeft in 2011 samen met vrijwilligersorganisatie Match een werkgroep in het leven geroepen om te onderzoeken hoe er meer 55-plussers als vrijwilliger kunnen worden geworven. Binnenkort geeft Match hier een workshop over.

Het gaat hierbij om het vinden van vrijwilligers voor vrijwilligersorganisaties in het algemeen, maar zeker ook voor seniorenorganisaties.

De opdracht was: Onderzoek of er mogelijkheden zijn (en zo ja welke) om door gezamenlijke activiteiten nieuwe vrijwilligers te werven uit de groep 55-plussers. Welke ouderen zijn in staat vrijwilligerswerk te verrichten, maar zijn om een of andere reden daar nog niet mee begonnen of alweer gestopt.

De werkgroep heeft een rapport uitgebracht waarin een aantal aanbevelingen zijn gedaan. Er is gekeken hoe het tot nu toe is gebeurd en hoe het misschien op een andere manier beter zou kunnen.

Belangrijke punten zijn:

- Op welke manier worden vacatures onder de aandacht gebracht.
- Zoek gericht naar vrijwilligers in de kring van bekenden.
- Maak gebruik van bestaande netwerken van huidige vrijwilligers/leden van de organisatie.
- Door samenwerking zijn moeilijk te vervullen vacatures misschien wel in te vullen.
- Organiseer voorlichtingsbijeenkomsten voor mensen die met pensioen gaan en ga hier actief naar op zoek.

- Vraag een vrijwilliger om zijn verhaal te laten doen bij nieuwe vrijwilligers.

- Kijk naar beschikbaarheid van mensen en ga soepel om met de voor hen kostbare uren.

Duidelijk is wel geworden dat de oudere tegenwoordig nog een redelijk druk bestaan heeft en zich niet meer voor lange tijd wil binden en ook niet veel uren wil besteden aan een organisatie.

### Workshop

In samenspraak met Match is nu besloten dat Match een workshop gaat geven aan ouderenorganisaties met als titel 'Hoe vinden en binden we vrijwilligers aan onze organisatie'.

De duur van de workshop is twee uur en geschikt tot maximaal tien personen

Er worden onderwerpen behandeld zoals:

- Hoe halen we vrijwilligers binnen?
- Hoe ga ik om met (nieuwe) vrijwilligers?
- Wat doe ik aan beloning en andere zaken, om de vrijwilliger te behouden?
- Hoe gaan we om met vrijwilligers die willen stoppen?

Alle secretariaten van de ouderenverenigingen hebben een uitnodiging gehad en kunnen zich aanmelden bij Match tel. 516995 of [info@vrijwilligerswerkvenray.nl](mailto:info@vrijwilligerswerkvenray.nl)

## HEBT U EEN MO(NU)MENTJE?



De komende maanden staan er op de Venrayse kunstrotondes heiligen, althans beelden van heiligen. Misschien steekt u wel een handje toe om die beelden aan te kleden, op te tuigen. Het zijn Venrayse heiligen, niet geboortig van hier maar heiligen, met wie Venray een speciale band heeft.

Allereerst de patrones van Venray, H.Oda die hier leefde. Verder St. Anna en St. Servaas, de beschermheiligen van de Venrayse psychiatrie.

Waarom staat St. Jozef er niet bij?, zo zingt een kritisch geluid rond. Dat is mede ingegeven door het vaker gebleken verschil in waardering van de Venrayse goegemeente voor hier werkzame kloosterorden. De bewoonsters van het vroegere Jozefklooster kregen naar verluidt niet dezelfde waardering als andere zusterorden. Met Jozef op de vierde rotonde van de Venrayse Poorten zou dat goed worden gemaakt.



*Schaapherder*





>>>vervolg



Monnik

Een mooie uitdaging voor MindMap, de manifestatie die *Venroyse hellege* in de kijker zet. U leest er beslist meer over.

Hier wil ik het hebben over beelden van andere vertegenwoordigers van voor Venray verdienstelijke personen. Heilig hoeft u daar niet voor te zijn. In aansluiting op bovenstaand komt u dan meteen uit bij *de Monnik*, het bronzen beeld van Sjef Courtens (1923-2009 Maastricht) aan het pad langs de noordzijde van de St. Petrus' Bandenkerk.

Het 3,5 meter hoge monument herinnert Venray sinds september 1999 aan het eigen religieus verleden. Het is een ode aan de katholieke orde van zusters, broeders en paters die een belangrijk stempel op Venray hebben gedrukt. De bronzen reliëfs op de hardstenen sokkel getuigen daarvan. Het zijn uitbeeldingen van onderwijzen en enkele werken van barmhartigheid: zieken verzorgen en hongerigen spijzen. Het beeld kwam tot stand dankzij acties van de Stichting Gedenkteken Kloosters.



Peelboer

Verdienstelijk voor Venray was ook de gewone man. Terecht is ook hij op een voetstuk geplaatst. Zoals *de Imker*, het eerder al besproken beeld van Piet Hermans (1945-2007 Venray) bij de kerk in Heide, en *de Schaapherder* van Dolf Wong Lun Hing (1921 Roermond) uit Neer.

De herder met zijn kudde schapen verwijst naar de schaapscompagnieën, die Venray wereldbekend maakten. De schaaphandelaren trokken de hele wereld over om schapen te kopen en verkopen. Velen hebben een band met deze bronzen plastiek, die net als een echte kudde door Venray-centrum 'zwerft'. Het beeld stond vanaf 1988 in de Grotestraat en vervolgens in Schoolstraat/De Bleek, eerst tegenover de Passage en sinds 2010 tegenover het Kapelaanspad.

Zorgde de woeste Peel voor werk en brood, de ontgonnen Peel bracht welvaart. Daarvan getuigt *de Peelboer* in Ysselsteyn, op de hoek Lovinckplein/Timmermannsweg. Kunstenaar Niek van Leest (1930

Moerdijk) uit Lage Zwaluwe heeft er in brons een boer in goeden doen geplaatst. Hij overziet het resultaat van zijn werk, zijn levende have. Koe, varken en kippen, de pijlers van de bio-industrie en de welvaart in de Peelregio. Het kunstwerk is een geschenk van de, toen en nu, ook goed boerende Rabobank. De plaatselijke bank zette het kunstwerk bij het vijftigjarig bestaan in 1994 voor het bankgebouw. Vanwege de latere fusie met 'grote broer' Venray komt hier nu 't Zorghuus; in plaats van geldelijke straks menselijke zorg voor Peelwerkers.

Paul Reiniërs  
Foto's Fotoclub Venray

**Floriade 2012**  
**Wereld Tuinbouw Expo**  
Venlo

5 april t/m 7 oktober 2012

- Dagelijks geopend
- De grootste tuinbouwtentoonstelling van Europa
- Paviljoens en tuinen van 35 internationale deelnemers en 90 (inter)nationale exposanten
- Dagelijks cultuur programma met muziek, dans en theater

Living nature!

[www.floriade.nl](http://www.floriade.nl)