

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 27 nummer 9 september 2012

*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad*



**Kermis in Venray.** We zijn, na onze oproep om een foto te maken van 'Ouderen en Kermis', niet overstelpt met leuke kiekjes. Welgeteld één lezer stuurde ons een prent: *Hugo Stappers*. Zijn invalshoek was wel héél verrassend: Waar we een beetje telden op scootmobielers, rollatorbestuuders en veel grijs haar in of bij een attractie, zag Stappers de humor van een verwaasd kijkende Hensenius tussen al het kermisgeweld. Vooral de rondborstige dame lijkt hem danig van zijn stuk te brengen. Daarom is Hensenius nooit getrouwd, aldus Stappers.

## IN DIT NUMMER O.A.

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 📖 Zijn gezondheidscentra goed bereikbaar? | 📖 Nieuwe computercursussen         |
| 📖 Trimtuin in Leunen goed bezocht         | 📖 Historie Oostrum weggevaagd      |
| 📖 Kaartverkoop Dag van de Ouderen         | 📖 ANBO Venray viert vierde lustrum |

# MULTICOPY

THE  
COMMUNICATION  
COMPANY

MULTICOPY

**MultiCopy Venlo**  
Jan van Riebeeckweg 13  
5928 LG Venlo  
Tel. 077-323 54 54  
venlo@multicopy.nl



**MultiCopy Venray**  
Smakterweg 19  
5804 AE Venray  
Tel. 0478-51 31 02  
venray@multicopy.nl



**MultiCopy Panningen**  
Industrieterrein 1  
5981 NK Panningen  
Tel. 077-374 73 00  
panningen@multicopy.nl



## COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info)

Los abonnement: € 13,50 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **21 september**.

### Aanleveren kopij:

e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray

Kopij aanleveren t/m **donderdag 13 september**.

### Advertenties moeten uiterlijk 11 september

ingeleverd zijn op e-mail:

[advertentie.schakel@seniorenraad.info](mailto:advertentie.schakel@seniorenraad.info)

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden, Jan Hellegers, Wim Bongers.

### Redactiesecretariaat:

Wim Bongers, Eligiusweg 30, 5801 JL Venray

### Grafische vormgeving:

Corry Houwen en Jan Hellegers

### Drukwerk: MultiCopy Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray en van 'Wonen Venray'.



De seniorenraad en de Centrale van Ouderenverenigingen hebben in de vakantie geen bijeenkomsten gehad. Er zijn dus geen verslagen.

## GPV NIEUWS



### IN MEMORIAM PIET MOLMANS

Op 66-jarige leeftijd is op 23 juli vrij plotseling Piet Molmans uit Venray overleden. Op 27 juli waren veel mensen samengekomen om afscheid van hem te nemen. Het overlijden van Piet is voor de vereniging Gehandicapten Organisatie Venray (GOV) een groot verlies. Op een zeer gedreven en vastberaden wijze hielp hij mensen met een beperking als er zich problemen voordeden bij het gehandicaptenvervoer, aanpassingen van woningen, het verstrekken van parkeerkaarten, bijzondere bijstand aanvragen of het invullen van formulieren. In het belang van zijn cliënt schuwde hij daarbij de gang naar de rechter niet als dat nodig was.



Het Gehandicaptenplatform Venray heeft regelmatig overleg met het GOV. Bij dit overleg was Piet altijd zeer nadrukkelijk aanwezig. Waar hij binnen kwam, was de ruimte gevuld. Uit de hulp die Piet bood aan de individuele cliënten, kwam regelmatig de vraag naar voren, wat er gedaan kon worden om problemen samen met het GPV aan te pakken, zodat er naar een structurele oplossing kon worden gezocht.

Het Gehandicaptenplatform Venray zal Piet in herinnering houden als een man met een heel groot hart voor de medemens met een beperking.

### Komende activiteiten van het GPV:

- Op 23 augustus is er een bijeenkomst met een delegatie uit Landgraaf, bestaande uit leden van de Gehandicaptenraad plus enkele ambtenaren van de gemeente Landgraaf. Deze hebben gevraagd om informatie te krijgen over de wijze waarop het GPV en de gemeente Venray samen optrekken om Agenda22 in praktijk te brengen.

- Op vrijdagmiddag 5 oktober zal, in het kader van de Week van Toegankelijkheid, in het centrum van Venray een activiteit plaats vinden, waarbij onder andere aandacht wordt geschonken aan toegankelijkheid van de horeca in Venray.

- Eind oktober is er een themamiddag over dagrecreatie in Venray voor mensen met een beperking.

- In november staat er nog een informatiemiddag op het programma over het gemeentelijke zorgloket.

Over bovengenoemde activiteiten zal nog nadere informatie worden gegeven.

Tot slot: om nog beter de belangen van mensen met een beperking te kunnen behartigen zijn we nog steeds op zoek naar mensen die zich voor het GPV willen inzetten. Voor meer informatie, stuur een bericht naar [GPVenray@hotmail.com](mailto:GPVenray@hotmail.com) of bel het secretariaat, tel. 550395.

*Jac Haegens*

## OUDERENVERENIGING VELTUM



### SAMEN BOUWEN

In de vorige Schakel schreef ik, dat de overheid en de instellingen wel zouden luisteren naar ons als wijkbewoner. Dat was gebaseerd op de ervaringen van enkele overlegbijeenkomsten waaraan de Ouderenvereniging Veltum deelnam. Het belangrijkste onderwerp was: hoe is er verbinding te leggen tussen de wijkbewoners en de betrokken partners in het wijkontmoetingscentrum De Mulder?

Het onderzoeksrapport van de projectgroep 'Thuis in de wijk', van eind juni 2012 over de resultaten van het overleg leek veelbelovend met de ondertitel: 'De fundering is gelegd, nu kan er gebouwd worden'.

Maar over het 'samen' bouwen door voornamelijk de ouderen en de betrokken partners, blijf ik mijn twijfels houden. Enkele zaken die van belang zijn voor een duidelijke positie van de ouderen, komen in het eindrapport te weinig of helemaal niet aan bod. Het samen bouwen staat echt nog in de kinderschoenen. Verschillende wijkbewoners attendeerden op de bewonersavond, eind juni, op de noodzaak van een evenwichtige rolverdeling van zowel wijkbewoners als de instellingen in het wijkontmoetingscentrum.

De Ouderenvereniging blijft ondertussen haar pogingen voortzetten naar een meer duidelijke positie in de opbouw van voorzieningen en de dienstverleningen in het wijkontmoetingscentrum. Een vernieuwd wijkplatform in Veltum kan daarin misschien een eigen rol krijgen. Een uitnodiging om mee te denken over de opzet en vormgeving daarvan is daarom met beide handen aangenomen.

Als voorbereiding op het activiteiten- en voorzieningenpatroon voor ouderen in het wijkcentrum is een overleg gestart tussen Ouderenvereniging Veltum en De Zorggroep. Onderwerp: het gezamenlijk aanbieden, uitwerken, begeleiden en financieren van activiteiten en het coördineren van de inzet van vrijwilligers. Dat kan een win/winsituatie opleveren voor zowel De Zorggroep als de Ouderenvereniging Veltum. Dit is dus samen bouwen!

*Chris Ter Beek*

## COLUMN



### GARAGE

Als mijn auto in de garage is geweest, valt de rekening altijd tegen. Heel vervelend, temeer omdat die niet te controleren valt. Je moet die maar vertrouwen en dat doe ik dan ook. Al vertellen de ANWB, de Consumentenbond, Radar en Kassa bij tijd en wijle dat mijn vertrouwen onterecht is.

Hoe dan ook, als mijn auto in de garage is geweest, is hij in elk geval in orde. Behalve de laatste keer. Ik was er naartoe gegaan omdat ik een vreemde geur rook die ik niet thuis kon brengen. Benzine of olie was het niet en daarmee hield mijn kennis op. Even naar de garage, waar de monteur onder de motorkap dook en even later hoofdschuddend tevoorschijn kwam. Hij nam een spray en spoot met een goedje dat mijn auto fris deed ruiken. Opgelost, dacht ik.

Mis. Twee dagen later had de geur zich ontwikkeld tot een stank die me de adem ontnam. Weer reed ik naar de garage, waar opnieuw de spray tevoorschijn kwam. De frisheid was echter wederom van korte duur.

De volgende dag belde ik op hoge poten op, verontschuldigde de garage zich en beloofde men alles in het werk te stellen om het ongemak te verhelpen. Ik liep naar mijn vehikel, rook buiten de stank al, kroop niettemin in de auto en met alle raampjes open reed ik naar de vakman. Enkele uren later kreeg ik de receptioniste van de garage aan de lijn. Vriendelijk lachend vertelde ze, dat het probleem was opgelost. Waarna ze vroeg: 'Heeft u een tijd geleden verse worst gekocht?'

Toen ik die vraag aan mijn vrouw voorlegde, schrok ze. "Ik heb twee weken geleden in de supermarkt verse worst gekocht en toen ik de boodschappen uitpakte, kon ik die niet vinden. Ik meende dat ik de worst toch niet had meegenomen".

Met lood in de schoenen kwam ik in de garage. Toen de chef-monteur vertelde dat ik geen arbeidsloon hoefde te betalen omdat bij het eerste bezoek niet goed was gekeken, voelde ik me helemaal opgelaten. Mijn vertrouwen in de garage is helemaal hersteld. En als de ANWB, de Consumentenbond, Radar en Kassa weer eens kritiek hebben op garages, zal het me worst wezen. Verse worst.

*Theo Vliegenberg*

## OPEN HUIS STICHTING COMPUTERCURSUSSEN



Op vrijdag 14 september is er van 13.00 uur tot 17.00 uur 'Open Huis' in ouderencentrum De Kempphaan.

U kunt zich deze middag laten informeren over de computercursussen die in het seizoen 2012-2013 worden aangeboden. Er is voor ieder wat wils, want de cursussen zijn verdeeld in drie niveaus:

- voor de echte beginners zijn er vier basiscursussen: Kennismaking met Windows, kennismaking met internet & e-mail, veilig internetten en orde op de pc.

- voor wie met Windows vertrouwd is, zijn er vervolgcursussen, zoals :  
fotobewerking met Picasa, Messenger & Skype, Word enzovoort.

- tenslotte zijn er cursussen voor gevorderden zoals: PowerPoint (voor het maken van presentaties met foto's, geluid, animaties, filmpjes etc.), website bouwen en fotobewerking met Adobe PhotoShop Elements.

Tijdens het Open Huis is er ook gelegenheid om presentaties over deze cursussen bij te wonen, een kijkje nemen in het prachtige, moderne computerlokaal en de vernieuwde cursusbrochure mee te nemen. De docenten staan klaar om al uw vragen te beantwoorden.

Loop gerust even binnen en overtuig u zelf. Onder het genot van een kopje koffie of thee is er die middag tevens gelegenheid zich in te schrijven als cursist.

Voor het complete cursusaanbod verwijst de stichting naar de nieuwe website [www.computercursussen-venray.nl](http://www.computercursussen-venray.nl) en de vernieuwde cursusbrochure 2012-2013.

Deze brochure is verder verkrijgbaar bij de Algemene Hulpdienst in De Kempphaan en in alle wijkgebouwen en ouderencentra van de gemeente Venray.

## COMPUTEREN IN SENIORSERVICE



Wilt u op een prettige, relaxte manier met een computer leren omgaan? Dan biedt Seniorservice u daar de gelegenheid voor. Er wordt niet klassikaal les gegeven. Ieder leert in zijn eigen tempo de mogelijkheden van de computer kennen.

U kunt leren omgaan met Word, e-mailen en internet. U kunt een leuke kaart of een menu maken enzovoort.

Er zijn computers met Windows XP, Windows Vista en Windows 7. Kortom de mogelijkheden zijn legio.

De bijeenkomsten zijn elke dinsdag van oktober tot en met april. Op dinsdag zijn er vier tijden: 's morgens van 9.00 tot 10.30 uur en van 10.30 tot 12.00 uur; 's middags van 13.30 tot 15.00 uur en van 15.00 tot 16.30 uur.

*U kunt zich persoonlijk aanmelden op dinsdag 11 september tussen 9.00 en 11.00 uur.*

Het adres is: Prins Bernhardstraat 12A te Venray. Wilt u meer weten over Seniorservice en wat wij u kunnen bieden, bezoek dan onze website: [www.seniorservicevenray.nl](http://www.seniorservicevenray.nl)

## PHOTOSHOPPEN BIJ SENIORSERVICE IS LEUK

Met digitale foto's kunt u veel méér dan u denkt. Foto's kun u op alle mogelijke manieren veranderen (bv. belichting en kleuren) in een foto zoals u hem wilt hebben. U leert ook foto's verplaatsen van foto-toestel naar computer en foto's gereedmaken voor verzending, als bijlage bij email-berichten. Creatievere bewerkingen, zoals het aanbrengen van tekst, filters gebruiken, transformeren en selecteren, worden uitvoerig geoefend.

Voor de meer geoefende deelnemer bestaat het programma uit het maken van een verjaardagskalender, fotoboek, cd-hoes en diaprojectie met muziek.

De bijeenkomsten zijn elke maandagmorgen van 9.30 tot 12.00 uur, tussen 1 oktober en 30 april in het gebouw van SeniorService aan de Prins Bernhardstraat 12A. Interesse?  
Bel met Ser Cornelissen, tel.0478-512475 of Leo

## OPEN HUIS CENTRUM-WEST



Willems tel. 0478-585435 voor verdere informatie.

De wijk Venray Centrum-West houdt op donderdag 20 september onder het motto 'Wij gaan het anders doen' open huis in zeven gebouwen. Het doel is alle mensen in de wijk, met name de ouderen, kennis te laten maken met de accommodaties en de activiteiten die daar plaatsvinden.

De deelnemende onderkomens in deze wijk zijn dagopvang De Tol, ouderencentrum De Kempphaan, wijkcentrum Den Hoender, dagcentrum Joriskwartier, verzorgingshuis 't Schuttersveld, gymnastiekvereniging Sint Christoffel en restaurant De Reden. In al deze centra kunt u tussen 14.00 en 20.00 uur een kijkje nemen. Mensen daar geven uitleg over de activiteiten die er voor u zijn.

Tussen genoemde accommodaties rijdt een gratis treintje, waarin ook rolstoelers kunnen plaatsnemen. In 't Schuttersveld vindt in samenwerking met basisschool De Toverbal en de wijkraad Noord-West een fancy fair plaats.

## OPENBAAR VERVOER GEZONDHEIDSCENTRA



De huisartsenpraktijken zijn uit het centrum verdwenen. Zij hebben een nieuw onderkomen gevonden in de centra die buiten de singels zijn gebouwd.

Het voordeel voor mensen die over eigen vervoer (lees auto) beschikken is dat er bij die centra voldoende parkeergelegenheid is. Ouderen die aangewezen zijn op openbaar vervoer, vragen zich af hoe de gezondheidscentra met de bus te bereiken zijn. Er wordt geklaagd dat men te ver moet lopen. Daarom hier een overzicht.

**Medisch centrum Buitenlust.** Buslijn 31 (Oirlo-Merselo).

Halte vanuit Landweert op de hoek Keizersveld-Vossestaart, 250 meter lopen.

Halte richting Landweert op hoek Keizersveld-Ranonkel, tegenover ingang, 50 meter lopen.

**Gezondheidscentrum Zorg De Keizer** ligt op Keizersveld, 150 meter van Buitenlust.

**De Wieënhof** (huisartsenpost en de medische centra De Wieënhof en De Brier

Buslijn 60 Venlo-Venray.

Haltes links en rechts aan de Leunseweg bij dierenkliniek Oude Melkfabriek, 200 meter lopen.

**Huisartsenpraktijk Veltum**

Buslijn 27 Venray-Deurne.

Halte richting Venray-centrum is op de hoek Langstraat-Blauwververstraat, 100 meter lopen.

De dichtstbijzijnde halte uit het centrum naar deze praktijk is op de hoek Langstraat-Kennedystraat, 400 meter lopen.

**Huisartsenpraktijk Antoniusveld**

Buslijn 60 Venlo-Venray.

Halte richting station ligt nabij de Klaproos, 250 meter lopen.

Halte richting Venray-centrum schuin tegenover praktijk, 100 meter lopen.

Voor mensen in Venray centrum is het oude busstation Julianasingel de in- en uitstapplaats.

Informatie over de regiotaxi kunt u vinden op de website van de gemeente [www.venray.nl](http://www.venray.nl) met als zoekterm in het venster rechtsboven: Regiotaxi.

Martien van Dijk

Commissie Politiek en Ouderen



Voor hulp, advies of informatie:  
06 43 113 073

## KBO-VENRAY-KOM



### KBO dagtocht naar Heusden / De Biesbosch

Half juni maakten 82 KBO-ers uit Venray een dagtocht naar De Biesbosch. In Heusden werden zij rondgeleid door vier gidsen. In Drimmelen vertrok de boot Zilvermeeuw 2 voor een twee uur durende tocht door De Biesbosch. De reacties van de deelnemers waren zeer positief. (Noot redactie: door plaatsgebrek kon dit niet meer mee in De Schakel van juli)



### INGEZONDEN BRIEF



Graag wil ik mijn grote dank uitspreken aan allen die meewerkten aan het bijzonder leuke uitstapje naar De Biesbosch. Wát was dat keurig georganiseerd! Mooie luxe bussen, veilige chauffeurs en leuke reisbegeleiding, een interessant bezoek aan vestingstadje Heusden en tot slot een leuke boottocht op De Biesbosch. Tussen al de regenachtige dagen met ook nog lage temperaturen was het juist op die donderdag schitterend weer. Puur geluk! *Hilly Breukink*

### PUZZEL



In bijgevoegd diagram met letters zitten twee woorden verborgen die linksonder in de grijze vakjes beginnen.

De letters staan in vakjes die elkaar met een hoek of een vlak moeten raken. Kunt u die twee woorden vinden? Veel puzzelplezier!

E	L	E	R	E	N
K	E	A	V	M	I
R	A	N	R	G	B
E	D	H	N	A	I
U	C	E	E	N	N
S	O	S	G	J	D

## UNIE KBO MENGTT ZICH IN POLITIEK DEBAT.



In verband met de verkiezingen van 12 september heeft de CSO, de landelijke koepel van ouderenorganisaties, een document gestuurd naar politiek Den Haag. Hierin is op een rijtje gezet welke zaken volgens de ouderenorganisaties in de verkiezingsprogramma's van de partijen moeten staan.

Ook de Unie KBO heeft niet stil gezeten. Afgeleid van het CSO-document heeft de Unie een eigen manifest opgesteld met de naam 'De Unie KBO pleit voor een seniorvriendelijke samenleving'. In dit manifest worden elf stellingen verwoord, onder andere op het terrein van koopkracht, arbeidsmarktpolitiek, zorgkosten, veiligheid, mobiliteit en woonbeleid. Met deze statements heeft de Unie zich nadrukkelijk gemengd in het politieke debat, in het belang van alle ouderen.

Met een aantal politieke partijen heeft hierover al overleg plaats gehad. Diverse partijen zegden toe er in hun verkiezingsprogramma's rekening mee te zullen houden.

### Stellingen

De voornaamste stellingen in het Unie-manifest zijn:

- De koopkrachtontwikkeling voor ouderen moet gelijke tred houden met die van andere Nederlanders. De AOW moet welvaartvast blijven.
- Bij verhoging van de AOW-leeftijd is een goed arbeidsmarktbeleid voor 55-plussers absoluut noodzakelijk.
- Ouderen krijgen te maken met een opeenstapeling van eigen bijdragen in de zorg en andere regelingen. Unie KBO streeft naar één integrale inkomensafhankelijke premiestelling.
- Unie KBO pleit voor een 'regeringsfunctionaris zorg' met vergaande bevoegdheden om de kosten te beheersen. Ziekenhuizen moeten seniorproof zijn.
- Het nieuwe kabinet moet werk maken van gezondheidspreventie voor 65-plussers.
- Het opstellen van een 'actieplan Seniorenveiligheid' moet Nederland veiliger maken. Bij veiligheid moet ook gedacht worden aan het bestrijden van criminaliteit tegen ouderen.
- Kwetsbare ouderen moeten in eigen dorp sociale en geestelijke ondersteuning krijgen. Geestelijke nood en sociaal isolement blijft ondanks de WMO bestaan. Unie KBO maakt zich ernstig zorgen over de afbraak van voorzieningen als ontmoetingscentra voor ouderen en geestelijke-/pastorale zorg.
- Openbaar vervoer moet toegankelijk, begrijpelijk en bruikbaar zijn, waardoor ouderen beter en langer kunnen participeren in de maatschappij.
- De kwaliteit en de kwantiteit van de woningvoorraad moet aansluiten op de wens van 55-plussers om zelfstandig te wonen. Lokale voorzieningen in hun

omgeving moeten voor ouderen bereikbaar en beschikbaar blijven.

Het is verstandig als ouderen die over enkele weken hun stem gaan uitbrengen, eens nagaan hoe 'senior-proof' de verkiezingsprogramma's zijn. Het volgen van de politieke campagnes in de media is een mogelijkheid ter voorbereiding, maar ook op de website van de CSO kunt u hier iets over lezen. Klik daarvoor op [www.ouderenorganisaties.nl](http://www.ouderenorganisaties.nl) en klik op de button 'verkiezingen 2012' rechts bovenaan.

Hier treft u een veelheid van onderwerpen voor ouderen en een programma-vergelijker aan. Het kan een interessante hulp zijn bij het maken van een stemkeuze.

*Henk de Klerk*

## KBO BRABANT EN UNIE KBO



Unie KBO en KBO Brabant hebben dit jaar verschillende malen aan tafel gezeten om de mogelijkheden voor een hernieuwde samenwerking te bespreken. Langzamerhand komen beide organisaties weer tot elkaar. Er is een intentieverklaring opgesteld. Door ondertekening hiervan zal het proces tot samenwerking formeel worden ingezet. Hernieuwde samenwerking is alleen maar positief. Er ontstaat weer een grote ouderenorganisatie, die eensgezind de belangen van ouderen behartigt. In een tijd waarin veel verworvenheden zowel sociaal als economisch op de tocht staan is het streven naar eensgezindheid een versterkende en positieve ontwikkeling.

*Henk de Klerk*

## JEU DE BOULES TOURNOOI



### ALWEER GERRIT EN DIEN JANSSEN

Net als in 2008 zijn Dien en Gerrit Janssen uit Heide winnaar geworden van het KBO jeu-de-boulestoernooi, dat gespeeld werd op de banen aan de Kempweg in Vlakwater. Voor het laatst overigens, want in 2013 zal het achtste KBO-toernooi plaatsvinden op de banen bij de 'Bouledrome' op het 'Speulpark'.

Liefst 108 ouderen namen aan het toernooi deel. Zij werden in doubletten verdeeld over twee poules. Het werden mooie partijen met vooral



in poule A verschillende kandidaten voor de finale. Uiteindelijk waren het Toos en Piet Arts uit Ysselsteyn die in die finale de strijd mochten aanbinden met de winnaars van poule B, Dien en Gerrit Janssen uit Heide. De laatsten waren sterker, al leek het er even op dat de kansen zouden keren, toen het Ysselsteynse duo de achterstand terug bracht tot 10-12. Hun eindsprint kwam echter te laat. Gerrit en Dien mogen de KBO-Rabo-wisseltrofee, die hen werd uitgereikt door de winnaars van 2011, Truus Born en Truus Stiphout, een jaar lang in huis hebben.

## JEU-DE-BOULES IN OIRLO



Op 28 juli om half 2 had de inmiddels traditionele jeu-de-boulesdag op de Oirlose banen bij de 'Kleine Halte' plaats. Er namen zeventig leden van de KBO's uit

Oostrum, Castenray en Oirlo aan deel. De sfeer en het weer waren prima. Uiteindelijk bleef met Toos Versteegen de eerste prijs in Oirlo. Gedeeld tweede en derde werden Gerda van Bergen uit Oostrum en Riek Voermans uit Oirlo. Nel Linders uit Oostrum mocht de poedelprijs mee naar huis nemen. Het was een geslaagde middag met onderling veel gezellig gekeuvel.

## FEESTELIJKE BARBECUE BLITTERSWIJCK



Onder een stralende zon is op 1 augustus door ongeveer 70 leden van de KBO Blitterswijk gebarbecued. Het eefestijn was door het bestuur

aangeboden ter afsluiting van alle werkzaamheden rond de aanleg van de nieuwe jeu-de-boulesbanen bij het clubgebouw.

De aanleg duurde langer dan gepland, maar met de financiële bijdragen van diverse fondsen die werden benaderd door 'Jemo Fondsenwerving Venray' werd realisatie mogelijk.

Te oordelen naar de tevreden gezichten was iedereen dik tevreden en er vielen al opmerkingen, dat dit zeker voor herhaling vatbaar is.

## OOSTRUMS VERLEDEN MET DE GROND GELIJK GEMAAKT



Maar weinig mensen weten iets van kasteel Spraeland dat bij Oostrum gelegen heeft. De naam is nu vooral bekend van het tehuis voor verstandelijk gehandicapten Nieuw Spraeland aan de Wanssumseweg. Er is een Spralandweg (waaraan ooit het kasteel heeft gelegen), een boerderij Klein Spraeland en het pas geopende Spraelandhof (groepsaccommodatie).



*De boerderij Klein Spraeland in de huidige vorm.*

In 1257 was ridder Gerhard van Ooy de eerste kasteelheer. Via de Cisterciënzer abdij van Roermond kwam het een halve eeuw later in het bezit van de familie Van Broeckhuysen die op het kasteel Geijsteren woonde. Na 1450 brak Jan van Broeckhuysen het Oostrumse kasteel steen voor steen af, om zijn vesting in Geijsteren te versterken. Kasteel Spraeland verdween van de aardbodem.

In het huidige bosperceel zijn aan het eind van 1800 nog wat opgravingen gedaan, maar het leverde niet veel op. Misschien is het nu tijd om met modernere middelen aan de slag te gaan. Haast is niet geboden wat het bosperceel is een rijksmonument.

Toen de strijdlustige ridder Jan van Broeckhuysen het kasteel opdoekte en eind 1400 in verband met de kruistochten zijn vertrek naar Jeruzalem voorbereidde, liet hij zijn onderdanen en God niet in de steek. Hij richtte het St. Willibrordusgilde van Geijsteren op, dit om Altaar (kerk) en Haard (mens en goederen) te beschermen. Ook Oostrum hoorde daarbij. In zijn testament beval hij een klooster ter ere van Moeder Maria bij de genadekapel in Oostrum te stichten. Op weg naar Jeruzalem is Jan gestorven.

### Paters en zusters

Een Augustijner 'kanonik' (kanunnik zeggen we nu) voerde Jan's testament uit en begon vanuit klooster



De Gaesdonk, net over de grens bij Siebengewald, met de bouw van het klooster Bethlehem in Oostrum. In 1458 kwamen de eerste kloosterlingen. Van 1470 tot en met 1474 lag het gebouw leeg, daarna kwamen de zusters Augustijner Kanonikessen vanuit Well er wonen.



In 1802 kwamen de gebouwen in handen van de Franse staat. De zusters vertrokken, de gebouwen vervielen en de heer van Blitterswijk, Cocq van Haefen, kocht het en liet het slopen om winst te maken van de stenen. De laatste rector van Bethlehem Willem Eymals vertrok met enkele zusters naar de pastorie in Geijsteren. In 1893 werd de kloostergrond openbaar verkocht aan Antoon Loonen. Die bouwde er een boerderij. In 1973 werd er een nieuwe wijk gebouwd. Het enige zichtbare van het klooster heden ten dagen is nog de watermolen. Zelfs de Oostrumse beek verdween toen, deze werd verlegd om woningbouw mogelijk te maken. Wat rest is het torenklokje van het klooster, het hangt in het torentje van het protestantse kerkje in Blitterswijk.

Herman Jacobs

## RONDJE OOSTRUM

De wandeling rond Oostrum begint op het kerkplein aan de Mgr. Hanssenstraat. Vandaar gaat u links de Watermolenstraat in. Bij het tweede bord Gildestraat rechts en na het trapveldje links het pad volgen, langs de Oostrumse watermolen af. U komt uit op de Buitenhof, gaat rechts en loopt zuidelijk om Oostrum heen via Randenrade (rechtsaf). Op de kruising Randenrade-Hoefslag rechts het voetpad in. U komt dan bij het kerkhof Trans Cedron met de staties van het lijden van de Heer. Via de Meijerlaan gaat u naar de Mgr. Hanssenstraat, rechtsaf naar de Wanssumseweg, Witte Vennenweg en meteen links de Sparrendreef op. Bij het sportpark neemt u het voetpad langs de dierenweide van Paschalis, erachter meteen linksaf, langs het park, terug naar de Wanssumseweg. Rechts ziet u de TBS kliniek 'Rooyse Wissel'. De Wanssumseweg oversteken naar links en dan rechts het Buskensven op. Deze weg komt uit op de Spralandweg, linksaf.

Achter de Oostrumsebeek ligt links het bos, waar kasteel Spraeland stond. U wandelt langs de boerderij Spraelandhof, voordat u linksaf de Van Broekhuizenstraat inloopt. Recht vooruit staat boerderijcomplex Klein Spraeland met put en schuur. Vandaar loopt u door de Van Broekhuizenstraat, linksaf Geijsterseweg en rechtsaf de Mgr. Hanssenstraat in. U bent weer op het kerkplein. De route is vijf kilometer lang.

Afbeelding:

Tekening van Jan de Beijer van het vroegere klooster Bethlehem.

## INGEZONDEN BRIEF



### LIEFDESGESCHIEDENIS

Graag wil ik reageren op het leuke artikel 'Een waar gebeurde liefdesgeschiedenis in schakel no 7/8:

-De jongeman Jan Beckers kwam niet uit Asten maar uit Deurne.

-Zij emigreerden niet naar Nieuw-Zeeland maar naar Florida.

Hugo Stappers

The advertisement is a black and white collage. At the top, three women are shown from the chest up, each wearing a different style of Cartier glasses. The 'Cartier' logo is visible in the bottom right of each of these three panels. Below these panels is a larger image of a leopard lying on a snowy surface, surrounded by several wrapped gift boxes. The 'Cartier' logo is prominently displayed in the center of this lower image. In the bottom right corner of the entire advertisement, there is a logo for 'mijling' with the text 'SPECIAAL OPTIEK' underneath it.



## KAARTVERKOOP DAG VAN DE OUDEREN



Nog maar een paar weken en de tiende Dag van de Ouderen heeft plaats. Van deze dag kunnen in principe alle mensen van Venray genieten, die 55 jaar of ouder zijn. Ook de mensen dus die geen lid zijn van een ouderenbond. De enige beperking is de plaatsruimte: in de schouwburg kunnen slechts 650 mensen een plaats vinden.

Die beperking geldt niet voor de Grote Kerk. Om 13.30 uur begint de H. Mis, gecelebreerd door deken H. Smeets en met zang van het kerkkoor Crescendo. De collecte is dit jaar bestemd voor het herstel van het monumentale orgel van de Petrus Bandenkerk.

In de Schouwburg zal om 15.15 uur de show beginnen met een optreden van de Ysselsteynse cabaretier Henk Deters. Vervolgens is het woord aan toneelvereniging Vondel uit Castenray, dat twee jaar geleden verraste met een acte over computerlessen en nu weer met een verrassende act op de planken staat. Tenslotte brengen de Golden Liesjes uit Grubbenvorst stemming met een aantal liederen en vooral veel humor. De voorstelling is om 17.15 uur afgelopen. Daarna kan er nog gezellig worden nagepraat in de foyer.

Zoals gebruikelijk kunnen ouderen een toegangkaart kopen met daaraan vastgehecht twee consumptiebonnen voor na afloop. De koffie met gebakje vooraf zijn voor rekening van de Centrale van Ouderenverenigingen. De toegangkaart kost € 7,50 per persoon.

### **Senioren uit de kerkdorpen kunnen kaarten bestellen bij de eigen KBO-secretaris.**

De aanvragen voor kaarten worden op volgorde van binnenkomst behandeld.

### **Alleen voor deelnemers uit de kerkdorpen**

Deze bon in een gesloten enveloppe, samen met het verschuldigde geld (€ 7,50 per persoon) vóór 6 september inleveren bij het secretariaat van de KBO in uw woonplaats.

Naam: .....

Adres: .....

Woonplaats: .....

Telefoon: .....

Wenst met ... personen deel te nemen aan de Dag van de Ouderen.

Handtekening: .....

✂-----✂-----langs stippelijijn uitknippen-----✂-----✂

Senioren uit Venray kunnen de kaarten kopen in ouderencentrum De Kempphaan op dinsdag 11 en donderdag 13 september, 's morgens tussen 10.00 en 12.00 uur.

Omdat vorig jaar enkele mensen die geen kaartje hadden gekocht, toch binnen wilden, verzoekt de Werkgroep Dag van de Ouderen alle ouderen om de toegangkaart ook echt mee te brengen en deze bij binnenkomst te tonen. Dan kunnen er ook geen misverstanden ontstaan.

Tot slot: er kan niet meer geparkeerd worden op het schouwburgplein. De BoodschappenPlusBus wil inspringen voor mensen zonder vervoer. Lees hiervoor het aparte verhaal op de volgende pagina.



Henk Deters

## KBO-VENRAY-KOM



### **BETER HOREN**

In het kader van gezond ouder worden krijgt KBO Venray-kom op donderdag 20 september bezoek van het centrum voor farmaceutische educatie REMEDICA.

Het thema is deze keer **slachthorendheid**.

U komt tijdens deze lezing alles te weten over het gehoor en de eventuele problemen. Ook zijn er testmogelijkheden.

De middag begint om 14.00 uur in de Kempphaan en is ook toegankelijk voor ANBO-leden.

Om inzicht te krijgen in de zaalindeling is het raadzaam dat u zich aanmeldt bij Trees Cadirci tel. 581238 of [edtreescadirci@ziggo.nl](mailto:edtreescadirci@ziggo.nl).

Een briefje in de KBO-bus bij De Kempphaan mag ook.

### **KBO VENRAY-KOM VERTOONT SPEELFILM**

Op donderdag 6 september opent de KBO Venray-kom het activiteitenseizoen met een speelfilm.

In de Kempphaan wordt 'A Separation' vertoond.

Deze speelfilm schetst een beeld van de huidige

maatschappelijke verhoudingen in Iran. Een echtpaar, met in hun huwelijk tegenstrijdige persoonlijke belangen, wordt zwaar op de proef gesteld. Een echtscheiding biedt geen uitkomst omdat de wet strikt moet worden nageleefd.

De film is bekroond met de Gouden Beer op het filmfestival van Berlijn vanwege uitmuntende regie. Nederlandse ondertiteling. Aanvang is om 14.00 uur. Ook ANBO leden zijn welkom.



## BOODSCHAPPENPLUSBUS OP PROEF BIJ DAG VAN DE OUDEREN

Welzijnsstichting Synthese heeft in Venray een initiatiefgroep geformeerd, die gaat kijken of de BoodschappenPlusBus (BPB) in Venray kan gaan rijden. In de vorige Schakel hebben we hier al uitvoerig over geschreven. Als proef zal de bus worden ingezet op de Dag van de Ouderen.

Tot vorig jaar konden mensen met een invalidenkaart hun auto nog parkeren op het schouwburgplein, maar de gemeente wil dit niet meer toestaan. Bovendien is dit jaar de Dag van de Ouderen op maandag, de marktdag. Vandaar dat de BoodschappenPlusBus uit Horst bereid is gevonden om voor deze ene keer te rijden. En omdat het een proefrit is, is het kosteloos.

Ter informatie: het is geen goedkope taxi of buurtbus voor iedereen. Er kunnen echt geen 650 mensen gebruik van maken om gemakkelijk in de schouwburg te komen. In de bus kunnen acht mensen mee, inclusief één rolstoelgebruiker. En omdat er maar één bus beschikbaar is, kunnen hooguit twee ritten worden gemaakt. De bus is deze dag alleen bedoeld voor mensen die geen vervoer hebben en ook niet in de gelegenheid zijn om dit te regelen.

Als bekend is hoeveel mensen gebruik willen maken van deze BPB-service, maakt de organisatie een rijschema met reistijden. In principe gaat de bus na de voorstelling met dezelfde mensen weer dezelfde route terug. Ouderen die naar de H. Mis van 13.30 uur willen gaan, kunnen vanaf ongeveer 12.15 uur thuis worden opgehaald. Vanaf 13.30 uur zou de bus een tweede rit kunnen maken voor senioren die rechtstreeks naar de Schouwburg willen. Na de voorstelling zal de bus dezelfde mensen terug brengen. De eerste rit is om ongeveer 17.15 uur, een volgende na het borreluurtje om 18.15 uur. De exacte tijden zijn met de chauffeur te regelen. Wie gebruik wil maken van de Boodschappen-PlusBus, kan dit bij de kaartverkoop op 11 en 13 september afspreken in De Kemphaan. Mensen in de kerkdorpen kunnen dit kenbaar maken bij de KBO-secretaris in hun dorp.

*De Schakel wordt mede  
mogelijk gemaakt door*

**wonen venray**



*Ruimte voor jezelf!*

## KBO-WANSSUM



### DANSEN OP DE KERMIS

De KBO afdeling Wanssum gaat een oude kermistraditie in ere herstellen. Maandagmiddag 8 oktober wordt weer een dansmiddag voor ouderen gehouden. Dit gebeurt in de kleine zaal van gemeenschapshuis De Zandhoek. Een diskjockey zal ervoor zorgen dat de danslustigen zich kunnen uitleven in oudere stildansen als de Engelse wals, polka, mazurka en foxtrot. Als het initiatief aanslaat, wordt de matinee op kermismaandag weer een jaarlijkse traditie.

Deze dansbijeenkomst werd zo'n vijftien jaar geleden voor het laatst gehouden. Het idee om het evenement weer in te voeren, is het gevolg van een enquête van de KBO naar de wensen van ouderen in Wanssum. Hieruit bleek dat veel senioren graag regelmatig dansbijeenkomsten willen bezoeken.

*Een prachtige hengst en een lelijke eend  
waren met ruzie naar de rechter gebeend,  
die er tamelijk veel moeite mee had  
te beslissen, wie er meer paardenkracht had*  
*Wilg*



## Belastingparadijs

### De Suzuki Splash.

Compact van buiten en ruim van binnen met plaats voor vijf volwassenen inclusief bagage.

De Splash heeft een eenvoudige instap, een prettige, iets hogere zit voor goed zicht rondom en is erg veilig. Met standaard airbags, ABS, EBD en BAS (remassistent).

De Splash met 1.0 liter VVT motor is voorzien van A-label en is vrijgesteld van wegenbelasting en BPM.

De Splash 1.2 Exclusive is voorzien van start/stop systeem. Ook leverbaar met automaat.



### Van Haren

Keizersveld 101, 5800 AA Venray, Tel. (0478) 556 100  
[www.suzuki-vanharen.nl](http://www.suzuki-vanharen.nl)

## DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is Willemien Alkim-Janssen

Leeftijd: 64 jaar

Geboorte- en woonplaats: Venray

Getrouwd met: Victor Alkim

Oma van: twee kleinkinderen

Oud beroep: horecamedewerkster  
schouwburg Venray



Al 25 jaar is Willemien Alkim-Janssen de spil bij de productie van de familiekrant Peel en Maan. Twee keer per jaar verschijnt het blad in een oplage van nu 21 exemplaren. De abonnees zijn de kinderen en kleinkinderen van Jacques en Truus Janssen, die na de oorlog meer dan 40 jaar een sigarenzaak dreven in de Patersstraat. Jacques was in Venray beter bekend als 'Scheie Maon' en hofnar van vastelaovesvereniging De Piëlhaas. Vandaar de naam, met een knipoog naar het Venrayse weekblad Peel en Maas.



Pap Janssen overleed eind jaren vijftig plotseling. Mam bleef achter met negen kinderen. Een deel van hen bleef in Venray of omgeving wonen, anderen vlogen uit naar andere delen van het land of zelfs naar Canada en Nieuw Zeeland. Willemien: "Tijdens een familiebijeenkomst in 1986 kwam schoonzus Annemarie met het idee om een krant samen te stellen. Onze zus José was geëmigreerd naar Canada en was blij dat ze af en toe wat hoorde van ons. In die tijd was bellen omslachtiger en duurder dan nu. En computers waren er nog niet."

Samen met haar broers en zussen besloten ze om dat nieuws dan maar op te sturen in de vorm van een krantje. Elke familie nam op zich om dat nieuws (al snel aangevuld met sterke verhalen, gedichten, vakantiebelevissen, kindertekeningen, foto's,

recepten en zo meer) op een a-viertje te zetten en naar Willemien te sturen. Daarbij zat dan ook meteen het geld voor het drukken en de porto. Willemien was handig met het maken van fotoboeken. Zij vergaarde de teksten, bundelde ze en maakte een voorpagina. Broer Jacques zorgde voor het drukken van de oplage. De eerste uitgave besloeg zeven vellen papier, vaak getypt of met de hand geschreven, maar al snel werden het er meer zodat er nu telkens een flink tijdschrift de deur uit gaat.

Natuurlijk is ook 'Peel en Maan' inmiddels het computertijdperk ingerold, wat het werk gemakkelijker maakt. En alle nieuwigheden op communicatiegebied maakt het ook mogelijk nieuws zeer snel tot in de uithoeken van de wereld te sturen. Maar het maken van de familiekrant is een belevenis geworden in de familie Janssen. De klein- en achterkleinkinderen (van Jacques en Truus) schrijven nu driftig mee en hebben het digitaal uitwerken van de voorpagina overgenomen. Een keer is de naam 'Peel en Maan' veranderd in de 'Kouwe Krant', toen de aangetrouwden voor het nieuws zorgden. Willemien: "Iedereen bedenkt leuke dingen om in de krant te zetten en om er iets apart van te maken. Dat maakt het ook zo spannend: wat staat er nu weer in te lezen. Er zijn meer families waar vroeger een krant werd gemaakt, maar vaak verwatert het omdat mensen elkaar alles al verteld hebben of omdat men zich niet aan de afspraak houdt. Ik bel tevoren iedereen op om weer pagina's te leveren, maar dat is bij de meesten helemaal niet nodig. Gelukkig heeft iedereen er nog zin in en zijn standjes nauwelijks nodig."

*Jaques Penris*

*Foto's Gerrit Kuenen*

### WINKELN IN VENRAY



Eind vorig jaar is Venray uitgeroepen tot Beste Binnenstad 2011-2013. Maar door de economische crisis komen steeds meer winkels leeg te staan. Wat betekent de afname van de bevolking en de toename van het aantal ouderen voor het winkelen in Venray? De gemeente wil daar met de burgers over praten. In een discussienota hebben burgemeester en wethouders voorstellen en ideeën samengebracht, om de winkelgebieden, ook in de dorpen en op De Brier, te verbeteren en sterk te houden. Niet alleen de politiek en middenstanders, maar ook de burgers kunnen hun zegje doen. Vooral ouderen die minder hebben met internetwinkelen, maar liever gewoon naar de vertrouwde winkels gaan, hebben belang bij een goed winkelcentrum. Kijk daarom op de gemeentelijke website [www.venray.nl](http://www.venray.nl) en vul de enquête in!

**ACTIVITEITENAGENDA VAN  
1 TOT 29 SEPTEMBER**



**Maandag tot woensdag**

**3, 4 en 5 september** KBO OOSTRUM, OIRLO EN CASTENRAY: Driedaagse reis naar het Belgische Blankenberge. Vertrek om 8.00 uur (Castenray), 8.05 uur (Oirlo) en 8.15 uur (Oostrum), alle opstapplaatsen zijn bij de eigen kerk. *(voor degenen die zich hebben opgegeven)*

**Maandag 3 september** KBO LEUNEN: Grote kienavond in De Brink. Aanvang 19.00 uur. *(alleen voor leden)*

**Dinsdag 4 september** KBO BLITTERSWIJK: Jaarlijkse tocht naar Kevelaar. *(alleen voor leden)*

**Dinsdag 4 september** ANBO ROZE LIMBURG: bijeenkomst op dinsdag 4 september, herberg Ontmoetingskerk Emmaplein Geleen. Aanvang 14.00 uur. Entree voor niet-ANBO-leden € 2,00). *(voor alle ouderen uit Limburg)*

**Woensdag 5 september** ANBO VENRAY: Korte fietstocht, ongeveer 20 tot 25 km. Vertrek om 13.30 uur vanaf De Kemphaan. *(voor alle leden van een ouderenafdeling)*

**Donderdag 6 september** KBO VENRAY-KOM: vertoning speelfilm 'A Separation'. Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan. *(voor leden KBO en ANBO)*

**Donderdag 6 september** KBO WANSSUM: Kunst & Cultuur. Met de bus naar het Boymans van Beuningen Museum te Rotterdam. *(voor leden die zich hebben opgegeven)*

**Dinsdag 11 september** KBO WANSSUM: Inloopmiddag in De Zandhoek. Van 14.00 tot 16.30 uur. *(voor alle 50-plussers van Wanssum)*

**Dinsdag 11 september** KBO en ANBO VENRAY: Kaartverkoop Dag van de Ouderen, tussen 10.00 en 12.00 uur in De Kemphaan. *(voor alle ouderen)*

**Woensdag 12 september** KBO BLITTERSWIJK: Finale jeu de boules toernooi. *(alleen voor leden)*

**Woensdag 12 september** ANBO VENRAY: Lange fietstocht van ongeveer 40 km. Vertrek om 13.30 uur vanaf De Kemphaan. Aanmelden via email [info@anbovenray.nl](mailto:info@anbovenray.nl) of telefonisch bij Diny Lemmers tel.514362. *(alleen voor leden)*

**Woensdag 12 september** KBO WANSSUM: Eetpunt in de Zandhoek. Aanvang 12.00 uur. *(voor alle senioren van Wanssum en Geijsteren)*

**Donderdag 13 september** KBO en ANBO VENRAY: Kaartverkoop Dag van de Ouderen, tussen 10.00 en 12.00 uur in De Kemphaan. *(voor alle ouderen)*

**Vrijdag 14 september** KBO WANSSUM: Wandelen 5 km. Vertrek 13.30 uur bij de Zandhoek. *(voor alle senioren van Wanssum)*

**Dinsdag 18 september** KBO LEUNEN: Fietsen ca. 30 km. *(alleen voor leden)*

**Dinsdag 18 september** KBO OOSTRUM: Kienen. *(alleen voor leden)*

**Woensdag 19 september** KBO LEUNEN: Welzijnspresentatie De Boer. *(alleen voor leden)*

**Woensdag 19 september** KBO BLITTERSWIJK: Jaarlijkse dagreis *(alleen voor leden)*

**Donderdag 20 september:** KBO VENRAY-KOM: Lezing over slechthorendheid. Om 14.00 uur in de Kemphaan. *(voor KBO- en ANBO-leden, aanmelden zie apart bericht)*

**Donderdag 20 september** KBO WANSSUM: Fietstocht. *(alleen voor leden)*

**Donderdag 20 september:** WIJK VENRAY-WEST: Open huis in Jozefkwartier, De Hoender, Schuttersveld, gymzaal Christoffel, De Tol, De Kemphaan en De Reden. 14.00 tot 20.00 uur. *(voor iedereen)*

**Vrijdag 21 september** ANBO VENRAY: Viering vierde lustrum met een lezing van filosoof Ad Verbrugge in hotel Asteria. Aanvang 13.30 uur. *(voor leden die zich hebben opgegeven)*

**Maandag 24 september** KBO OOSTRUM, OIRLO EN CASTENRAY: Bezoek aan een breifabriek in Duitsland. *(alleen voor KBO-leden)*

**Dinsdag 25 september** KBO WANSSUM: Inloopmiddag in De Zandhoek. Van 14.00 tot 16.30 uur. *(voor alle 50 plussers van Wanssum)*

**Donderdag 27 september** KBO WANSSUM: Kienen in De Zandhoek, aanvang 14.00 uur. *(voor alle senioren van Wanssum)*

**Vrijdag 28 september** KBO WANSSUM: Wandelen 10 km. Vertrek 13.30 uur bij De Zandhoek. *(voor alle senioren van Wanssum)*

**Vrijdag 28 september** HARD VOOR HART: Gezondheidsmarkt en reanimatie-estafette Raaylandcollege, van 9.00 tot 19.00 uur. *(voor iedereen)*

**Maandag 1 oktober:** Dag van de Ouderen! *(voor alle ouderen)*

**verse rozen uit eigen kwekerij**

*Bloemenkwekerij*  
**Reintjes**  
Lorbaan 3 Veulen  
Tel. 0478-581197  
[www.bloemenkwekerijreintjes.nl](http://www.bloemenkwekerijreintjes.nl)

*Bezoek ook de webwinkel voor bezorging van onze rozen door heel Nederland*

**ook voor al uw rouwbloemwerk**

## TRIMTOESTELLEN VOOR OUDEREN

In de laatste vergadering voor de vakantie heeft de Seniorenraad besloten zich mede in te zetten voor het realiseren van een trimtoestellenplaats in de achtertuin van het Venrayse Ambachtskwartier. Tevens zal met de gemeente Venray en andere instanties worden overlegd over geregelde activiteiten rond deze trimtuin.

Het idee is gekomen van een familielid van een der bewoners van het Ambachtskwartier. De tuin ligt er nu wel, maar er gebeurt niets. Trimtoestellen kunnen ouderen uitnodigen om te gaan bewegen.

Een lid van de Seniorenraad was bang dat, als de toestellen er zijn en niemand neemt het voortouw, ze ongebruikt zullen blijven. Organiseer een activiteit rond de trimtuin, was zijn gedachte. Bijvoorbeeld: er zou bij mooi weer geregeld een openbare gymnastiekles kunnen worden gehouden, waarbij de trimtoestellen worden gebruikt.

Dat zal mogelijk leiden tot het vaker trimmen in de trimtuin. Een werkgroepje gaat bekijken of het idee haalbaar is.



Trimtoestellen Leunen

In Leunen is begin mei al een dergelijke trimtuin aangelegd aan de Albionstraat. Wordt er wel gebruik van gemaakt? Jazeker, zegt Nellie Jeuken, die schuin tegenover de trimtuin woont. Op maandag is er een groepje van zes, zeven mensen aan het sporten. En ondertussen heeft de gym club afgesproken daar regelmatig op woensdag naar toe te gaan. Ook de Leunse KBO-wandelgroep heeft wel eens de trimtuin bezocht om enkele oefeningen te doen. Verder zijn er wel eens trimmers, die in het voorbij gaan nog wat oefeningen doen op de toestellen. In groepsverband werkt het dus toch wel.

## GEZONDHEIDSMARKT EN REANIMATIE-ESTAFETTE



Elke week worden in Nederland 300 mensen getroffen door een acute hartstilstand. De Stichting Hard voor Hart in Venray heeft zich als doel gesteld om, binnen de gemeente Venray, de overlevingskansen van deze personen te verbeteren.

Er zijn '6 minuten-zones' gecreëerd, want als er bij een 'hart circulatie-stilstand' binnen 6 minuten wordt gedefibrilleerd, bestaat de grootste overlevingskans. Deze zones zijn gevuld met AED's en vrijwilligers. Een AED is een handzaam apparaat dat kan worden aangesloten bij een slachtoffer. Het geeft telkens een elektrisch schokje. Met een AED defibrilleren is 100% veilig. Iedereen kan een AED bedienen.

Hoe komt een reanimatieoproep tot stand? Iemand krijgt een acute hartstilstand en 112 wordt gebeld. De meldkamer stuurt niet alleen een ambulance naar de patiënt, maar ook twee berichten naar de vrijwilligers in de buurt. De ene groep vrijwilligers gaat direct naar de patiënt om te reanimeren. De andere groep haalt de AED op.

De stichting wil genoeginwoners tot burgerhulpverlener opleiden (streefgetal is 500) en het plaatsen van voldoende AED's. De groep vrijwilligers groeit, maar er zijn er nog lang niet genoeg. Zie [www.hardvoorhart.nl](http://www.hardvoorhart.nl)

Wilt u na het lezen van dit stuk meer informatie, stuur een mail naar [info@hardvoorhart.nl](mailto:info@hardvoorhart.nl) of meld u aan als vrijwilliger voor een gratis reanimatiecursus.

Kom 28 september 2012 naar het Raaylandcollege, waar een reanimatie-estafette wordt gehouden. Op deze dag zullen teams (met o.a. scholieren) vanaf 9.00u tot 19.00u reanimeren op reanimatiepoppen, welke gekoppeld zijn aan computers die de reanimatie registeren. Parallel vindt er een gezondheidsmarkt plaats, waarbij de focus ligt op een gezonde levensstijl en hierdoor het voorkomen van hart- en vaatziekten.



**INFO OUDERENWERK:** met de verkiezingen van 12 september en de vorming van een nieuw kabinet in het verschiet breken er voor de ouderen, maar zeker ook voor andere inwoners van ons land, spannende tijden aan. Worden we wederom geconfronteerd met forse bezuinigingen op zorg en welzijn of worden we deze keer ontzien? In ieder geval uw stem doet er toe. Dus laat uw stem niet verloren gaan.

**Het Steunpunt Mantelzorg Venray geeft een cursus: "Blijf in balans".**

Als u langdurig en intensief zorgt voor uw zieke of gehandicapte partner, familie, vriend of buur, dan bent u mantelzorger. Om te voorkómen dat u als mantelzorger te zwaar belast wordt, organiseert het Steunpunt Mantelzorg Venray in het najaar van 2012 een ondersteuningscursus.

In 6 bijeenkomsten krijgt u handreikingen om zo goed mogelijk met uw zorgsituatie om te gaan. U wisselt onderling ervaringen en tips uit. Tevens leert u praktische en emotionele steun te vragen binnen uw eigen sociale netwerk en de zorg zo te regelen dat u er minder alleen voor staat.

Hebt u vragen of wilt u zich aanmelden voor de cursus "Blijf in Balans"? Neem dan contact op met het Steunpunt Mantelzorg Venray - Dasja Giantsios / José Wijnhoven.

Tel: 0478- 523333, e-mail:

[mantelzorg @venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)

**Een netwerk samen sterk. Versterken van een sociaal netwerk met hulp van een vrijwilliger**

Heeft u wel eens het gevoel er alleen voor te staan?

Zoekt u mensen om samen dingen mee te doen?

Wilt u graag wat meer aanspraak met mensen in uw omgeving maar vindt u het lastig om ergens op af te stappen?

Synthese heeft getrainde vrijwilligers die u kunnen helpen bij het opbouwen van uw sociale contacten. Deze vrijwilliger noemen we een netwerkcoach. Deze coach geeft u op basis van uw verhaal en wensen een steuntje in de rug. De vrijwilliger komt gedurende een aantal maanden, ongeveer 1x per twee weken bij u thuis. Stap voor stap gaat de netwerkcoach met u aan het werk om weer (meer) contacten op te bouwen.

**Wat doet de netwerkcoach?**

Samen gaat u uw huidige contacten in kaart brengen. U bespreekt wat u mist in uw sociale netwerk en onderzoekt wat uw wensen zijn. Wilt u kennis maken met

mensen uit uw buurt zodat u regelmatig buiten een praatje kunt maken? Wilt u zich aansluiten bij een vereniging? Zoekt u mensen om samen dingen mee te gaan doen? Voor ieder zal dit anders zijn.

Samen kijkt u wat er bij u past. Uw netwerkcoach draagt geen kant-en-klare oplossingen aan, maar denkt met u mee! Hij is een klankbord en een maatje tegelijk. De netwerkcoach biedt u voor een paar maanden en dus tijdelijk een luisterend oor, een frisse blik, extra steun in de rug, praktische adviezen en ondersteuning bij het opbouwen van uw netwerk.

Wilt u meer informatie dan kunt u contact opnemen met Dasja Giantsios.

**OUDERENADVISING.**

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen en leven? Op een plezierige, gezonde en veilige manier, in de omgeving waar u zich thuis voelt? We geven informatie, advies en hulp aan mensen die een steun in de rug nodig hebben. Over **wonen, welzijn, zorg en financiële regelingen**. Met zelfredzaamheid en eigen verantwoordelijkheid als uitgangspunt. Doel is dat u zo lang mogelijk zelfstandig blijft meedoen aan de maatschappij. Afhankelijk van wat u zelf kunt en de steun die u van uw netwerk krijgt, bekijken we welke hulp nodig is.

Het enige dat u hoeft te doen, is contact opnemen met Hans Chlon of Léon van Dijck. Wij maken een afspraak bij u thuis en brengen met u uw wensen en persoonlijke situatie in kaart. Advies: wacht niet te lang, want hoe eerder u zich meldt, hoe gemakkelijker het (nú en straks) voor u is.

**SOCIALE ALAMERING.**

Een persoonlijk alarmeringssysteem kan voor ouderen en mensen met een beperking uitkomst bieden als er snel hulp van anderen moet komen. Wilt u meer weten over de Sociale Alarmering van Synthese, neem dan even contact met ons op.

**Synthese – ouderenwerk Venray:**

- Dasja Giantsios - netwerk coaching/steunpunt mantelzorg Venray.
- Kamelya Ertürk - ouderenadvising allochtone ouderen.
- José Wijnhoven - steunpunt mantelzorg Venray.
- Hans Chlon - ouderenadvising/opbouwwerk ouderen.
- Léon van Dijck - ouderenadvising/opbouwwerk ouderen, coördinatie sociale alarmering

Contact: Synthese kantoor Leunseweg 51, 5802 CG Venray, tel: 0478-517300.

mail: [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl), site: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

Steunpunt mantelzorg via Zorgloket gemeente: maandag 13-17 uur, dinsdag - woensdag en donderdag 09-13 uur.



## ANBO viert 20-jarig jubileum

Op 21 september viert ANBO-Venray e.o. het feit dat ze 20 jaar geleden werd opgericht.

In de loop van deze periode heeft deze seniorenvereniging als onafhankelijke belangenorganisatie haar plaats in de Venrayse samenleving weten te verwerven.

Wil je iets bereiken, dan moet je de krachten bundelen en daarom is er ook een prima samenwerking ontstaan met de seniorenraad, waarin ook alle andere ouderenverenigingen zijn vertegenwoordigd. Vooral in gemeentelijke adviesraden zijn wij als senioren vertegenwoordigd om te praten over huisvesting, sociale voorzieningen en de steeds veranderende regelgeving. Er is werk genoeg te doen! Landelijk zet de ANBO met haar 180.000 leden de belangenbehartiging op de eerste plaats en pleegt overleg met de landelijke overheid en veel sociale partners. Uiteraard biedt ANBO-Venray ook de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten door middel van bijeenkomsten rond actuele en interessante onderwerpen, ook worden er gezellige fietstochten georganiseerd.



Ad Verbrugge

Redenen genoeg om dit alles te vieren. Op 21 september houden we 's middags een feestelijke bijeenkomst voor al onze leden in hotel Asteria.

We zijn erin geslaagd een zeer interessante

spreker - de filosoof Ad Verbrugge - naar Venray te halen die met ons een reis door de tijd zal maken om er achter te komen hoe we in onze huidige tijd - crisis na crisis - terecht zijn gekomen. Hij vraagt zich af hoe het zit met de waarden en normen die wij in onze jeugd meekregen. Is het mogelijk om het gevoel van onbehagen, dat de moderne tijd doortrekt, achter ons te laten of wacht er iets anders? Deze bevolgen spreker werd onlangs gekozen tot de beste docent van de Universiteit van Amsterdam en is goed in staat om aan te sluiten bij de actualiteit van alledag.

Na zijn boeiende verhaal volgt een gezellig samenzijn met een hapje en een drankje en worden er creatieve producten van onze eigen leden geëxposeerd.

We nodigen alle leden van harte uit om deze middag in Asteria met ons mee te vieren. Een uitnodiging met alle details van dit feest zal aan iedereen persoonlijk worden toegestuurd.

*Bestuur ANBO-Venray*



## DRIEDAAGSE REIS NAAR BLANKENBERGE

Op maandag 3 september vertrekken KBO-ers uit Castenray, Oirlo en Oostrum naar het Belgische Blankenberge voor een trip van drie dagen. Het vertrek is 's morgens vroeg om 8.00 uur vanuit Castenray, daarna Oirlo en Oostrum. Vervolgens gaat de bus naar de Belgische stad Brugge, volgens menigeen één van de mooiste steden ter wereld. Na een lunch maken we een boottocht over de 'Reien', aansluitend kan iedereen nog enige tijd op eigen gelegenheid rondkijken. Daarna gaat de bus naar het hotel in Blankenberge waar om 19.00 uur het diner wordt geserveerd.



Stadsgezicht Brugge

Dinsdag na het ontbijt gaan de deelnemers naar de stad leper. Deze rijke kunststad werd tijdens de oorlog 1914-1918 nagenoeg geheel

verwoest, maar daarna weer geheel opgebouwd, minstens zo mooi als voor de oorlog. Onder leiding van een deskundige gids maken we de zogenaamde 'Flanders Fields Route', de ideale manier om in één dag kennis te maken met de belangrijkste herinneringen uit de Eerste Wereldoorlog. Na deze enerverende tocht en een lunch gaat de bus via Veurne langs de kust op terug naar Blankenberge.

Op de laatste dag gaan de reizigers via de bekende badplaats Knokke-Heist naar natuurreservaat Het Zwin, een verzande zeearm met een rijkdom aan planten en dieren. Na dit bezoek doet de bus het Zeeuws-Vlaamse plaatsje Groede aan. Hier lijkt het of de tijd heeft stilgestaan. We bezoeken de Slijkstraat zoals die was in vroegere tijden. In dit museumstraatje waant de bezoeker zich in de eerste helft van de vorige eeuw, met een ouderwetse kruidenierswinkel, smid, kapper, schilder- en timmerwerkplaats, een herberg met dorpscafé, Luthers kerkje, nutsbibliotheek, textielwinkel en bakkerij. Rond 15.00 uur keert het gezelschap huiswaarts. De reis wordt om 18.30 uur besloten met een prima diner.

Verwachte thuiskomst tussen 20.30 en 21.00 uur.



De inkt was nog niet droog van de nog niet bezorgde zomereditie van de Schakel, of opnieuw hadden bronsdieven, over wie toen bericht, toegeslagen. Aan de Stationsweg waren foetsie twee kwispelende honden van de Dierendokters. Wel kon net op tijd – de dief werd op heterdaad betrapt – gered worden *Touwspringend meisje* aan de Servatiusweg. Het beeld moet wel opnieuw worden gerestaureerd.

Ook *De kanovaarder* op de kiosk bij de Wanssumse jachthaven kon een tijd geleden al veilig worden gesteld na de zoveelste poging het te mollen. Het hardstenen beeld van de Cuijkse kunstenaar Gerard Bruning (1930-1987) stamt uit 1963. Het was bij de jachthaven zo vaak doelwit van vandalen dat het na herhaaldelijke vernielingen een beschermd plaatsje kreeg in de vroegere raadzaal in Meerlo. Na opheffing van de gemeente Meerlo-Wanssum kwam het beeld op initiatief van de Heemkundevereniging terug naar Wanssum, waar het helaas ook weer de verkeerde aandacht trok. Daarover kunnen ook de Venrayse *Oda* en *Henschenius* meepraten. Zij kreeg haar gestolen hand terug maar hij is zijn schrijfveer kwijt.



*Kanovaarders*

Gelukkig is ook nieuwe kunst in beeld. Tijdelijke Mindmap-beelden en blijvers. Tijdelijk is Méduse, een sculptuur in de vorm van een kwal, op het grasveld aan de Julianasingel voor het voormalige busstation; de rotonde-beelden van de Venrayse heiligen krijgen uiteindelijk waarschijnlijk een plekje in Odapark, op Anna-terrein en op Servaashof. Hier wordt een blijver *Denkbeeld*, een door de Maastrichtse kunstenaar Erik Habets (van de *Piëlhaasstunt*) met cliënten van Vincent van Gogh samengestelde (verhalen) sculptuur. Na de *Bleker* op het pleintje in De Bleek – een hufferproof lichtobject à la een pak wasmiddel, waaruit zeepbellen (lichtbollen) ontsnappen, van vier scholieren van het Raayland College – zijn eind juni twee kunstwerken onthuld.



*Beeld voor een landschap*  
foto René Rijpma

Op de binnenplaats van de gerestaureerde kasteelruïne Geijsteren *Beeld voor een landschap* van de Wanssumse kunstenaar René Rijpma (1952 Helmond). Een bronzen blad vormt in een feniks. Het blad symboliseert de behouden natuur, de feniks herrijst uit de restanten van het bij een bombardement najaar 1944 verwoeste kasteel. Het beeld is van kunstenaar, provincie Limburg, gemeente Venray en Limburgs Landschap een blijk van waardering voor baron C. de Weichs de Wenne voor de instandhouding en openstelling van het landgoed Geijsteren.

Langs de Westsingel bij de tuin van zorgcentrum Schuttersveld verbindt het grotendeels blauwe kunstwerk *Venrayse verhalen* van de Maastrichtse kunstenaar Marie-Claire Krell (1983 Westerveld (Dld.) heden en verleden. Het is een eerbetoon aan verandering. Een grootmoeder leest voor en vertelt haar kleindochter (met een piëlhaasje als knuffel) over vroeger, wat in het huidige computertijdperk steeds minder voorkomt. Dat nostalgisch gebeuren staat op een voetstuk met daarop twintig qr-codes. Met een mobieltje (smartphone) kan de passant evenzovele verhalen horen van en over Venroj, opgetekend in interviews met o.a. bewoners van Schuttersveld. Met dit interactief kunstwerk krijgt de



*Venrayse verhalen*

computergeneratie, de jeugd dus, toch wat van vroeger te horen.

Vroeger en nu en kind staan ook centraal in het op 22 september in Castenray te onthullen beeld *Schoolbank met kind* van Martin Ooink (1944 Haaksbergen) van de Kunst Werk Plaats. Dit werk van de Venrayse beeldhouwer markeert het 90-jarig bestaan van basisschool De Stek. Een meisje uit vroeger dagen zit in slechts de helft van een schoolbank. Dat is symbolisch voor de doorgaande lijn, de ontwikkeling in onderwijs en van de school. Het is niet vanwege een geopperde maar afgewende sluiting: een zelfstandige De Stek haalt de honderd, luidt de optimistische Castenrayse voorspelling.

Dat kan ik over het aantal afleveringen van deze rubriek niet zeggen...