

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 27 nummer 10 oktober 2012





De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad



Uitstapje. Rijen rijen rijen in mijn wagentje. Vrolijk gestemd gaan de ouderen van Samen Doen in Ysselsteyn (lees ook 'Dit houdt me bezig') met een huifkar naar de zorgboerderij De Moostdijk. Ze bekeken het boerenbedrijf, voor velen een herkenbaar iets, en ze werden uiteraard verwend in de kantine.

Foto: Gerrit Kuenen

IN DIT NUMMER O.A.

- | | |
|--|--|
|  Nieuwe penningmeester Centrale |  Het verbouwde gemeentehuis is klaar |
|  2013: Het Jaar van de Fiets |  Geen kangoeroewoningen in Venray |
|  Holthees-Smakt uit Brabantse Bond |  Nieuwe BROEM-rit in Venray |
|  Nieuwe rubriek: vinden op internet |  Klankbordgroep WMO |

MULTICOPY

THE
COMMUNICATION
COMPANY

MULTICOPY

MultiCopy Venlo
Jan van Riebeeckweg 13
5928 LG Venlo
Tel. 077-323 54 54
venlo@multicopy.nl



MultiCopy Venray
Smakterweg 19
5804 AE Venray
Tel. 0478-51 31 02
venray@multicopy.nl



MultiCopy Panningen
Industrieterrein 1
5981 NK Panningen
Tel. 077-374 73 00
panningen@multicopy.nl



OUDERENVERENIGING VELTUM



WACHTEN WE MAAR AF?

‘Een wijkcentrum voor alle wijkbewoners’ is het motto van de gemeente Venray. Dit devies is ook onderschreven door de instellingen die een ruimte krijgen in het wijkcentrum.

Het wijkontmoetingscentrum krijgt een belangrijke rol in de plannen om de samenhang in de wijk Veltum te versterken. De gemeente gaat uit van de visie dat de opbouw van de wijk en een wijkontmoetingscentrum niet kan zonder de inbreng van de wijkbewoners.

Nu dan de feiten. Eigenaar van het wijkcentrum is Wonen Limburg. De partners in het project Parc Velt, Zorg en welzijnsinstellingen, hebben een huurcontract voor een eigen lokaliteit, inclusief het Grand Café. Wijkbewoners kunnen voor hun activiteiten een ruimte huren van die instellingen. Het Grand Café wordt een vrij toegankelijk ontmoetingscentrum voor de wijkbewoners. Het is tevens een eetpunt voor bewoners van de zorgappartementen en de wijkbewoners, een meldpunt voor buurthulp en een informatiepunt van de Ouderenvereniging Veltum (OVV).

De OVV zou volgens eerder gedane uitspraken van de zogenoemde stuurgroep ofwel ‘Regiegroep’ (de bestuurders van de instellingen), een plaats krijgen in het nog op te richten stichtingsbestuur voor het wijkcentrum. Tot nu toe zijn alle schriftelijke vragen over de voortgang en besluitvorming daarover onbeantwoord gebleven.

Ook in het overleg in het project ‘Thuis in de wijk’, waar vertegenwoordigers van de instellingen en enkele wijkbewoners overleggen hoe instellingen en wijkbewoners bij elkaar te brengen, is weinig beweging in die richting te bespeuren.

De eerste poging om te komen tot meer samenhang tussen wijkbewoners en de instellingen op 3 september bleef steken in een discussie over het wijkcentrum zelf. Medezeggenschap is voor de wijkbewoners een belangrijk middel om inbreng in het beheer te hebben.

Maar er was op 3 september geen zicht op versterking van de positie van de wijkbewoners binnen het wijkcentrum. Zonder enige wijziging van de huidige koers blijven de instellingen toch de sterkste partij in het beheer en gebruik van het wijkcentrum. De ervaring is nog steeds dat men welwillend luistert naar de OVV en andere wijkbewoners maar dat er verder, voor zover wij weten, geen pogingen worden ondernomen om te komen tot medezeggenschap.

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraad.info

Los abonnement: € 13,50 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **26 oktober**.

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray

Kopij aanleveren t/m **donderdag 12 oktober**.

Advertenties moeten uiterlijk **8 oktober** ingeleverd zijn op e-mail: advertentie.schakel@seniorenraad.info
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden, Jan Hellegers, Wim Bongers.

Redactiesecretariaat:

Wim Bongers, Eligiusweg 30, 5801 JL Venray

Grafische vormgeving:

Corry Houwen en Jan Hellegers

Drukwerk: MultiCopy Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray en van ‘Wonen Venray’.

Chris Ter Beek



(Over: woningbouw in de dorpen, kangoeroewoningen, activiteitenruimten en de eigen organisatie)

In zijn vergadering van begin september heeft de Seniorenraad de conclusie getrokken dat het geen zin heeft op dit moment veel tijd te steken in plannen voor woningbouw in de kerkdorpen. Dat was wel een wens van de Centrale van Ouderenverenigingen. Door de economische crisis ligt de woningmarkt op zijn gat. Mensen blijven in hun eigen huis zitten, omdat ze het niet verkocht krijgen. Om die reden is er dus ook nauwelijks belangstelling voor nieuwe, aangepaste woningen. Ook de gemeente Venray ziet het niet als een prioriteit. En ook de wens om de bestaande woningen 'op te plussen', dus geschikt te maken voor bewoning door ouderen, is voorlopig door de gemeente terzijde geschoven.

Zo is er ook geen belangstelling getoond voor de kangoeroewoningen die Wonen Limburg in Brukske wilde realiseren. Lees hierover elders in De Schakel. Het streven van de gemeente Venray is om in elk dorp een accommodatie te hebben waar ouderen voor activiteiten terecht kunnen. Volgens Harrie Holtackers, die voor de Seniorenraad de behoefte aan ruimte inventariseerde, is er nog nergens een nijpend probleem. Waar wel moeilijkheden dreigen, zullen de KBO-afdelingen dit samen met de dorpsraad moeten zien op te lossen.

Tenslotte besteedde de Seniorenraad veel tijd aan het bespreken van de eigen organisatie, waarin de commissie welzijn al een half jaar min of meer ontbreekt wegens gebrek aan mankracht. Het professioneler aanpakken van taken en werk is een goede zaak, aldus de leden van de Seniorenraad. Anderzijds moet het geen nieuwe bureaucratie worden. Het werk moet voor de meewerkende ouderen te behappen blijven.



MAX

De zomer is weer voorbij en daarmee de eindeloze programmaherhalingen waarmee de televisie ons verveelt. Gek verschijnsel overigens, die herhalingen. Stel je voor dat de krant dat ook zou doen. Dat je in juli nog eens een artikel van maart ter lezing krijgt aangeboden...

Hoe dan ook: de herhalingen op tv waren er weer. Daardoor kon het gebeuren dat je bijvoorbeeld reprises zag van programma's die omroep MAX al eerder had uitgezonden. En aangezien de programma's van MAX eigenlijk herhalingen zijn van wat de andere omroepen decennia geleden uitzonden, werd ik dubbel getergd. MAX is namelijk de vergaarbak van programma's en presentatoren die elders terecht van het scherm zijn verdwenen. Een soort artiestenasiel, waar oude wijn in nieuwe zakken wordt gegoten en als sprankelend wordt gepresenteerd. Nu nog het spelletje 'Boter, kaas en eieren' en we zijn weer terug in de jaren vijftig.

Die kneuterige oubolligheid: ik kan er wel om lachen. Zo vind ik het programma 'We zijn er bijna' leuk om te zien. Een dertigtal oudere echtparen met caravans trekt daarin als een kudde van camping naar camping in Spanje. Het leuke voor mij aan dat programma is het besef, dat ik er godzijdank niet bij ben. Ik moet er niet aan denken dat ik gedwongen word spontaan pannenkoeken te bakken en die vervolgens in polonaise te presenteren. Met een koksmuts op!

Ook het programma 'Ik vertrek' mag ik graag bekijken, inclusief de herhalingen. Wat voor minkukels daarin figureren! Je kunt niet anders dan concluderen dat elke Nederlander die zich in het buitenland gaat vestigen een naïeveling is. Natuurlijk zijn er ook mensen die zich wel goed voorbereiden op een carrière in een land waarvan ze de taal spreken en de cultuur kennen. Maar in hen is MAX niet geïnteresseerd. Onnozele halzen moeten het zijn.

Inmiddels is er één lichtpuntje: Mart Smeets is 65 jaar geworden en wordt overbodig bij de NOS. Het gerucht wil dat hij in het kielzog van al die andere afgedankte presentatoren de MAX-haven zal binnendrijven. Dat zou me wat zijn: een zelfingenomen presentator erbij, die alles wat hij niet presenteert maar niks vindt. Ik ben benieuwd hoe lang de naam MAX nog zal bestaan. Wedden dat we binnen de kortste keren naar omroep MART kijken?

Theo Vliegenberg

CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN



NIEUWE PENNINGMEESTER



De Centrale van Ouderenverenigingen heeft een nieuwe penningmeester benoemd. Theo Verhoeven volgt met ingang van 1 oktober Piet van Aar op die deze functie twaalf jaar heeft vervuld. Verhoeven is 71 jaar. Hij is na zijn studies in Eindhoven begonnen als

administrateur, klom bij andere bedrijven op tot manager en eindigde zijn loopbaan als ondernemer in de informatietechnologie. Daarnaast is hij al jaren penningmeester van COAX, een landelijke organisatie van bedrijven in kabelnetwerken, voorzitter van de Nederlandse Wandelsport Bond en penningmeester van de Academie voor Natuurgeneeskundigen in Zuid-Nederland.

DAG VAN DE VRIJWILLIGER



Zaterdag 10 november is de Dag van de Vrijwilliger in Venray. Een feestelijke dag voor vrijwilligersorganisatie Match om het vrijwilligerswerk in de hele gemeente te promoten. Het thema dit jaar is: "Hoe mooi! Vrijwilliger zijn in Rooy."

Vrijwilligerswerk Venray

Dit jaar is er een tweeledig programma: Op de eerste plaats wordt er een infomarkt gehouden in het centrum van Venray. In diverse winkels kunnen verenigingen met vrijwilligers zichzelf presenteren aan het winkelend publiek. Organisaties die zich willen presenteren kunnen zich aanmelden bij Match, info@vrijwilligerswerkvenray.nl

Daarnaast zal er 's middags in de foyer van de schouwburg weer een programma van dans en zang zijn. Deze middag wordt bekend gemaakt welke organisatie zich 'De Vrijwilligersorganisatie van het jaar' mag noemen. Zij krijgt de hoofdprijs van 500 euro (beschikbaar gesteld door de Rabobank). Daarnaast is er ook een publieksprijs, een cheque ter waarde van 250 euro (gesponsord door Wonen Limburg). De bezoekers (alle vrijwilligers zijn uitgenodigd die actief zijn in de gemeente Venray) en kunnen hun stem uitbrengen voor deze publieksprijs.

DRIEDAAGSE REIS CASTENRAY, OIRLO EN OOSTRUM



Begin september hebben de KBO-ers van Oostrum, Oirlo en Castenray een driedaagse reis gemaakt naar de Belgische kust, met Blankenberge als centraal punt. Het werd een zonovergoten reis, met een bezoek aan Brugge en een boottocht over de Reien. Indrukwekkend was het bezoek aan Ieper, een belangrijke en rijke kunststad, die in de Eerste Wereldoorlog in puin lag en nadien weer is opgebouwd.



Onder leiding van een gids legden de ouderen de 80 kilometer lange 'Flanders Fields Route' af. Met name op de Britse begraafplaats, hebben de meeste sol-

daten hun laatste rustplaats hebben gekregen op de plaats waar zijn zijn gesneuveld. Deze begraafplaats is Brits grondgebied en wordt uiteraard ook door Britten onderhouden.

De terugtocht ging via het dorpje Groede, bij Breskens in Zeeuws-Vlaanderen, waar in de Slijkstraat de tijd lijkt te hebben stilgestaan met z'n winkels van honderd jaar terug. In de smidse maakten diverse leden van de gelegenheid gebruik om zelf een oogje te smeden. Al met al heel gezellige en ontspannen dagen.

Leny Tromp

VOOR U GELEZEN



'Het internetgebruik onder ouderen is de afgelopen jaren in Nederland flink toegenomen. Daarmee behoort Nederland tot de EU-landen met het hoogste aandeel aan oudere internetters. Volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek maken op dit moment zes op de tien 65-tot 75-jarigen gebruik van internet. Dat is bijna een verdubbeling ten opzichte van 2005 toen dat ruim drie op de tien was.'

(Nikit Rempkens in Z-magazine)

HOBBYBEURS IN OOSTRUM



Oostrum kent veel mensen die enthousiast vele verschillende hobby's beoefenen. Op zondag 11 november organiseert afdeling KBO Oostrum om die reden een hobbybeurs in gemeenschapshuis D'n Oesterham, Watermolenstraat 1, Oostrum. Iedereen kan tussen 11.00 en 16.00 uur een kijkje komen nemen. De toegang is gratis.





BEWEGEN VOOR SENIOREN



We schrijven donderdag 6 september 2012 zo rond de klok van 8.00 uur. Ik word echt pas wakker als ik de Telegraaf op de computer lees, want daar staat te lezen dat we gemiddeld weer ouder worden met alle gevolgen van dien.



's Middags om 13.30 uur naar het gemeentehuis in Venray voor de overhandiging van het rapport: Senioren en Ouderensport in Zicht door wethouder Luciën Peters aan voorzitter Trudy Eekhout van de Seniorenraad. Mooi rapport met vele aanbevelingen, waar we te horen krijgen, dat deze ook erg belangrijk zijn. Maar er komt vooralsnog geen Sportconsulent vanuit de gemeente om een en ander te ondersteunen. Jammer! Maar we pakken de uitnodiging op om zelf een en ander aan te pakken in de komende maanden.

Deelname aan Sport en Beweging activiteiten is van groot belang voor iedereen, maar zeker voor de 55-plussers. In 2020 zal het aantal ouderen richting eenderde van de bevolking gaan, ook in onze gemeente. Ik besef met enig fronsen (zo'n 40 spieren met een in beweging) dat ik ondertussen ook tot deze groep behoor.

Onze werkgroep Sport en Bewegen is nog jong, we zijn pas driekwart jaar bezig. Een inventarisatie laat zien dat er wel veel aanbod voor Sport en Bewegen is maar dat we de deelname willen vergroten, mogelijk ook door uitbreiding met nieuwe activi-

teiten.

Lezer, ik hoor u nu denken: moet ik nu (nog) meer bewegen en gaan sporten??? Van ons moet u maar een ding: u moet het willen!

Wat is dan gezond bewegen?

De Nederlandse Norm Gezond Bewegen is in 1998 voor de 55-plusser vastgesteld op een half uur matig intensieve lichamelijke activiteit op tenminste vijf, maar liever nog op alle dagen van de week. U mag daarbij denken aan een half uur wandelen (tempo 4 km per uur), fietsen (16 km. per uur), zwemmen (half uur rustig baantjes trekken op schoolslag), maar met pauzes tussendoor. In het dagelijkse huishouden zit ook veel beweging: stofzuigen, boodschappen doen, tuinactiviteiten, spelen met de kleinkinderen, enzovoort.

Ook voor mensen die slecht ter been zijn, lopen met een rollator of in een rolstoel zitten, in beweging komen is ook dan erg belangrijk.

U gaat naar de diverse inlooppunten en neemt deel aan activiteiten als kaarten, biljarten, jeu de boules, en dergelijke. Maar drink ook gezellig een bakkie. U maakt contact met anderen en blijft daardoor beter op de hoogte van allerlei ontwikkelingen. Het sociale aspect is immers enorm belangrijk. De lach en het verdriet liggen vaak dicht bij elkaar maar het werkt wel als een sociale smeerolie. Kijk ook eens naar de MBvO- groepen in Venray of de kerkdorpen. Wellicht dat u daar gratis een aantal keren kunt proefdraaien.

Als u ideeën hebt voor nieuwe activiteiten, laat het ons weten en wij komen in beweging.

Namens de werkgroep Sport en Bewegen voor Senioren en Ouderen,

Joop Bus

Het idee is dat je samen sterker staat.

Als coöperatieve bank gelooft de Rabobank heilig in de kracht van het collectief. Samen bereik je immers meer dan alleen. U kunt dan ook op meerdere manieren gebruik maken van onze kennis en die van onze Klanten. Dat is het idee.

Samen bereik je meer dan alleen.
Rabobank. Een bank met ideeën.

www.rabobank.nl/venray

BESTE IDEE JAAR VAN DE FIETS 2013



Het idee van KBO Limburg rondom de fietsende senior is door de Provincie gekozen tot beste idee voor het Jaar van de Fiets 2013. Gedeputeerde Erik Koppe (verkeer) maakte dit op 16 september bekend tijdens het WK Wielrennen.

Jaar van de fiets



Wat de KBO Limburg betreft, is veel en verantwoord bewegen hét middel om gezond ouder te worden. Bewegen is niet alleen goed voor je lijf, maar ook voor je brein, zo werd tijdens het jubileumcongres bij het 60-jarig bestaan van KBO Limburg vastgesteld. Het jaar

van de fiets in 2013 komt dan ook als geroepen. KBO Limburg grijpt het Jaar van de Fiets aan om samen met het provinciale veiligheidsinstituut (ROVL) en de Provincie Limburg een project op te zetten rondom de fietsende senior. Dit om het aantal verkeersslachtoffers naar het nulpunt te brengen. Steeds meer ouderen kiezen voor een elektrische fiets. Maar dit is niet altijd veilig, als de gebruiker niet goed weet welke fiets bij hem past, hoe deze te gebruiken en waar hij veilig kan fietsen. Daarom organiseert KBO Limburg workshops gericht op veiligheid, vaardigheden en aankoop. Samen met onder andere VVV, ANWB en fietsers zelf worden veilige fietsroutes ontwikkeld. Ook worden ervaringen verzameld. Het idee daarachter is, een brochure te ontwikkelen over veilig fietsen in Limburg. Om het samen fietsen te stimuleren wil KBO Limburg ook een fiets-estafette organiseren. Het idee is om tussen april en oktober 2013 zoveel mogelijk groepen in heel Limburg minstens 25 kilometer te laten fietsen met opdrachten voor onderweg. Ook andere ouderenbonden en bijvoorbeeld Zij Actief worden uitgenodigd mee te doen.

Joan Raaijmakers

KBO-REIS 2013 NAAR FRIESLAND



Bij voldoende belangstelling gaat de vijfdaagse reis volgend jaar op 20-24 mei naar Friesland. De werkgroep heeft een optie genomen op een mooi hotel in het toeristische Gaasterland. Later meer hierover. Namens de Werkgroep Meerdaagse Reizen KBO Venray en Kerkdorpen, Hay Achten, tel. 571726

GEEN BELANGSTELLING VOOR KANGOEROEWONINGEN

**Commissie
Ouderen
Huisvesting**



In De Schakel van mei heeft Wonen Limburg in samenwerking met de commissie Ouderenhuisvesting (COH) een enquête geplaatst om te peilen of er mensen belangstelling hadden voor de zogenaamde kangoeroewoningen. Dat zijn huizen met een tijdelijke unit voor een hulpbehoevende waarvoor ze zorgen.

Wonen Limburg wilde hiervoor vijf drive-inwoningen verbouwen. Daarvoor had de woningstichting al een bedrag van 300.000 euro aan de kant gelegd. Zelfs wilde ze volstaan met één huurcontract, waardoor het blijven wonen na overlijden van de hulpbehoevende gegarandeerd werd.

Er zijn op deze enquête geen reacties binnengekomen. Niet van mensen die meteen een dergelijk huis met mantelzorgruimten nodig hebben, ook niet van mensen die denken hier over enige tijd aan toe te zijn en die dit dan prefereren boven plaatsing van de hulpbehoevende in een verzorgings- of verpleeghuis. Dat is heel jammer. Wat de oorzaak van deze desinteresse is, weten COH en Wonen Limburg ook niet. Voor de woningstichting is het wel het sein, om het project af te blazen en het geld vrij te maken voor andere doeleinden.



Wij maken het u gemakkelijk

**ZODAT U LANGER ZELFSTANDIG
KUNT BLIJVEN WONEN**

Oudere inwoners vormen een steeds groter wordende groep, die het prettig vinden om in hun eigen woning en hun vertrouwde woonomgeving te blijven wonen.

Meestal blijkt het met eenvoudige verbeteringen in de woning mogelijk om langer en comfortabel in de eigen woning te blijven wonen.

'De Aanpak bouwservice' heeft in de praktijk bewezen dat zij deze aanpassingen met een zeer goede prijs-kwaliteit verhouding voor u kan uitvoeren.

Wilt u meer informatie hierover neem dan contact met ons op, of kijk op de website. Ook in de folder 'Wij maken het u gemakkelijk' van de Commissie Ouderenhuisvesting Venray vindt u een overzicht van mogelijke aanpassingen.

Janslust 8
5812 AT Helde - Venray
Telefoon 0478 - 58 54 09
www.aanpakbv.nl





ANBO BEZORGD OVER EU-INMENGING PENSIOEN

Nieuwe, Europese regelgeving voor de Nederlandse pensioenfondsen is onnodig en kan de fondsen financieel verder in het nauw drijven. ANBO Nederland spreekt opnieuw zijn zorg uit, na nieuwe cijfers van minister Henk Kamp van Sociale Zaken.

Door de nieuwe regels moeten pensioenfondsen, net als verzekeraars, hun financiële buffers aanvullen en veiliger beleggen.

Hierdoor daalt het rendement van de fondsen en kunnen ze op termijn fors minder geld uitkeren aan gepensioneerden, met kortingen tot wel tien procent. De Nederlandse pensioenfondsen zijn geen verzekeringen en horen niet onder deze nieuwe Europese regels te vallen, aldus de ANBO.

Een andere reden van zorg is dat de nieuwe regels voorschrijven dat buitenlandse werknemers, die in Nederland gaan werken, hun pensioenrechten kunnen meenemen. Omdat veel Europese landen geen goede pensioenvoorziening hebben, kunnen Nederlandse pensioenfondsen in de positie komen dat zij deze onvolledige pensioenen moeten aanvullen, terwijl daar in Nederland niet voor gespaard is. Ook ANBO-leden zijn kritisch, 80% wil niet dat Europa zich met ons gespaarde pensioengeld bemoeit.

Koopkracht van senioren

ANBO vindt dat de inkomenspositie van senioren zodanig moet zijn dat de participatie en integratie in de samenleving maximaal is. Om dit te bereiken geldt het volgende:

- De inkomenspositie van senioren met lage inkomens moet worden beschermd.
- De koopkracht van ouderen moet op peil blijven. Daartoe moeten AOW en Pensioenuitkeringen meestijgen met de inflatie. Eventueel dient compensatie plaats te vinden door fiscale maatregelen.
- Speciale aandacht verdienen ouderen met een AOW-hiaat en vrouwen die geen pensioenvoorzieningen hebben.



maken met de meningsverschillen tussen de Brabantse bond en landelijke Unie KBO, maar is puur een centenkwestie, zo laat het bestuur weten.

“Wij zijn maar een kleine vereniging”, legt secretaris Sjraar Janssen uit. Smakt had per 1 januari van dit jaar vijftien ouderen die lid waren, Holthees vijftig. Die leden doen mee aan allerlei activiteiten en betalen daarvoor contributie. “Maar als we lid blijven van de Brabantse bond, gaat ongeveer 65 procent van dit geld naar de provinciale bond. Daar krijgen we, buiten een maandblad ONS, weinig tot niets voor terug”, zegt Janssen.

Daarnaast speelt een ander probleem in deze dubbelkern. De ouderenverenigingen heeft geen eigen ruimte en is dus aangewezen op de commerciële horeca in beide dorpen. Op zich is dit geen probleem, de ouderen zijn er welkom, maar het betekent wel dat de leden daar de volle prijs voor consumpties betalen. Om die reden kunnen wij geen contributieverhoging doorvoeren. Dat gaat ons onherroepelijk tot ledenverlies leiden, aldus Janssen namens het bestuur.

De KOV Holthees Smakt heeft wel bij de Centrale van Ouderenverenigingen in Venray te kennen gegeven dat ze graag lid wil blijven van de Centrale.

KBO HOLTHEELS-SMAKT UIT BRABANTSE BOND



De KBO-afdeling Holthees-Smakt is uit de Brabantse Bond KBO gestapt en heeft haar naam veranderd in Katholieke Ouderen Vereniging Holthees-Smakt. Deze drastische stap heeft niets te

Verzekerd bij Univé, VGZ, Iza of Trias?
Dan kunt u voor zittend ziekenvervoer voortaan op ons rekenen. Anytime.



Vanaf 1 december verzorgt Verstraaten Personenvervoer in diverse regio's in Zuidoost-Nederland het zittend ziekenvervoer voor Univé, VGZ, Iza en Trias. Dit doen wij in samenwerking met Munckhof Taxi.

Verstraaten verzorgt het ziekenvervoer in het postcodegebied 5800 t/m 5899. Om een rit te boeken heeft u als verzekerde in dit postcodegebied voortaan alleen nog maar te bellen met het gezamenlijke callcenter van Munckhof en Verstraaten.

GRATIS TELEFOONNUMMER 0800 861 04 00



info@verstraatenpersonenvervoer.nl
www.verstraatenpersonenvervoer.nl



VERSTRAATEN
personenvervoer

VINDEN OP HET INTERNET



Steeds meer mensen zoeken op internet naar informatie die ze nodig hebben om problemen op te lossen of om leuke dingen te doen. Maar niet iedereen is op de hoogte van sites waarop die informatie te vinden is. In De Schakel starten we daarom een nieuwe rubriek, waarin we attenderen op deze sites.

[www.hurenvanburen.nl]

Stel u hebt een kettingzaag nodig om forse takken van een boom te halen, maar een nieuwe kopen is duur. Of u wilt een keer de lange heg knippen maar hebt geen elektrische heggenschaar en kunt het niet meer af met de handschaar.

Surf dan eens naar www.hurenvanburen.nl en kijk eens wie u een dergelijk apparaat wil verhuren. U komt dan op een pagina waarop u uw postcode kunt aangeven alsmede het apparaat wat u nodig hebt en hoever u daarvoor wilt rijden. Klik dan op 'zoek' en u krijgt namen van mensen binnen genoemde afstand, die u wel die kettingzaag of heggenschaar willen verhuren. De prijs is door de verhuurder aangegeven. Leg tevoren wel samen goed vast wat wordt afgesproken. En of het apparaat al beschadigingen heeft of niet. Dit laatste om problemen achteraf te voorkomen.

Op deze manier kunt u ook diensten huren: van huishoudelijke hulp tot reparateur, van camper voor een mooie trektocht tot auto (met of zonder chauffeur), van cursussen tot fototoestel. Een lijst met onderwerpen is op de website te vinden. U kunt zich ook zelf als verhuurder opgeven. Als u bijvoorbeeld een grasmaaimachine hebt, die de meeste tijd werkeloos in de schuur staat. Of als u het leuk vindt om liedjes te maken voor bruiloften of andere gelegenheden. U kunt het zo gek niet bedenken of het is te huur of te verhuren.

VOOR U GELEZEN



Het aantal gepensioneerden in Nederland is vorig jaar tot boven de drie miljoen gestegen. Dat betekent dat bijna een op de vijf Nederlanders met pensioen is. Opvallend is dat het aantal gepensioneerden in de leeftijd van 55 tot 65 jaar sinds 2006 fors is gedaald, van 19 naar 15 procent. Veel meer ouderen zijn de afgelopen jaren langer gaan doorwerken vanwege de versoering van regelingen voor vroegpensioen.

(Uit: Dagblad de Limburger)

DE MOOISTE KERKTOREN VAN NEDERLAND

De omroep RKK organiseert dit jaar de wedstrijd 'De mooiste kerktoren van Nederland'. Stichting Carillon Venray, het bestuur van de Sint Petrus' Bandenkerk, de VVV en Omroep Venray hebben de Grote Kerk genomineerd.

Zij vinden de Venrayse toren de mooiste, vanwege het verhaal: een aantal Venraynaren weigerde zich neer te leggen bij de verwoesting ervan, eind 1944. Zij herbouwden de toren en lieten een carillon ver-



vaardigen. Deze toren raakt aan de ziel van 'Rooj, mien dörp in de Piël'. De toren is robuust en heeft karakter. Hij biedt toegang tot de kerk met zijn middeleeuwse beeldenschat en geeft onderdak aan een 50 klokken tellende beiaard. In

2012 is het vijftig jaar geleden, dat de toren van de Sint Petrus Bandenkerk werd herbouwd. De toren uit 1401 werd op 16 oktober 1944 door de Duitsers opgeblazen.

De nominatie is te vinden op de website van de RKK. Hier vindt u ook een link naar een pas gemaakte film over de toren en de melodie van het Venrays volkslied, gespeeld op het carillon: www.rkk.nl/zondag-van-Van-Willigenburg/mooiste-kerktoren

Steunt u deze nominatie? Stem dan op Venray. Begin oktober 2012 sluit de stembus.

INGEZONDEN GEDICHT

De Schakel

Het moet maar eens gezegd:
In Venray geldt dit écht,
Aan állen van De Schakel.
Het is toch een mirakel,
Ál 't werk dat jullie doen,
Liefdewerk, zónder 'poen'.
Ik denk 'k zeg namens velen,
Die dit ook met mij delen,
Chapeau, u, Schakel-mensen.
'k Wil graag u allen wensen
(Aan Schakel én Synthese)
Mag toebedeeld u wezen
Gezondheid en véél moed.
Dán gaat 't De Schakel GOED!!



Hilly Breukink.

FIETSEN DOOR ISTRÏE IS GOED TE DOEN



Dit jaar stond er een trip naar Istrië in Kroatië op ons programma. Met het doel eens te kijken of er goed te fietsen valt in de heuvelachtige kuststreek. En onze nieuwe Electro-bikes moesten aan een test onderworpen worden.

Na een tweedaagse reis arriveerden we in Triëst (daar zeggen ze Trieste), een uithoek van Italië. We vonden een camping onder aan zee, in Muggia, iets



ten zuiden van Triëst. Tegen de avond even rond de camping en langs de kust gefietst, nog net in Italië. Wij hadden het

plan om in en rond de steden Triëst, Umag, Porec, Rovinj, Pula, Opatija en Rijeka te fietsen. Bij het eerste vertrek dwong onweer en zware regenval ons al na een paar kilometer te schuilen. Triëst is een havenstad en er zijn maar weinig fietsers op de weg. Bij het informatiebureau vroegen we naar fietsroutes in of rond de stad. Het antwoord was duidelijk: fietsen is in deze stad niet van deze planeet. Dus zijn we zelf aan de hand van de stadskaart maar wat gaan zoeken. Al wandelend en fietsend hebben we toch wat van de stad gezien. Misschien worden ze ooit eens wakker zoals Berlijn, Wenen, Parijs, om wat meer voor fietsers te doen. Dus Triëst: niet doen met de fiets.

Fietsminnend

Ons tweede doel was Umag. Om deze stad te bereiken moesten we door buurland Slovenië. Dat betekent passencontrole, want Kroatië is nog geen Schengenland. Daarna waren we snel in Umag, waar het de nacht ervoor noodweer was geweest.

De brandweer was nog bomen van de weg aan het halen. Het had weinig zin om hier een camping te zoeken, dus besloten we door te reizen naar Porec. Hier werden we met open armen ontvangen bij het toeristenbureau, hier was men fietsminnend. We kregen een pakket routes mee in boekvorm. Alle routes waren genummerd en naar zwaarte ingedeeld. Ook was per genummerde route het te overbruggen hoogteverschil met een diagram aangegeven. Zelfs het percentage aan geasfalteerde en onverharde wegen stond aangegeven en de lengte in kilometers.

Op sommige routes liepen de nummers in elkaar over. En uiteraard stond er het nodige in over de bezienswaardigheden. Dit was kostje voor ons. Nu kon het avontuur echt beginnen!

Het weer werkte mee, de fietsaccu's waren vol en karren maar. Over weggetjes vlak langs de zee, dan weer het binnenland in met wijngaarden en olijfbosboomgaarden en vooral vriendelijke mensen.

Wilde Zuiden

Per dag fietsten wij gemiddeld 40 kilometer, met de elektrische fiets een fluitje van een cent. Dan hadden we verder tijd om rond te kijken. De meeste campings liggen buiten de stad. 's Avonds konden we wandelend of met de fiets naar stad of dorp.

Bij onze volgende stops Rovinj en Pula waren de voorzieningen voor fietsers in grote lijnen hetzelfde. Even onder Pula ligt het natuurpark Kamenjak. De ANWB heeft in het boekje Istrië een uitgebreide fietstocht opgenomen: 'Met de fiets door het wilde zuiden van Istrië'. Deze dagtocht is echt de moeite waard, maar er moet wel een dag voor uitgetrokken worden.

Verderop in het ANWB-boekje staat onder de titel 'Waar vroeger de koningen kuurden, tussen Volosko en Lovernan' een mooie tocht met

een wandelgebied. Uiteraard hebben wij deze gefietst. Vanaf onze laatste camping in Opatija hebben we ook de eilanden Krk en Cres nog bezocht (per boot, niet met de waterfiets!). In Opatija konden we geen gegevens krijgen over genummerde fietstochten, wel van het nabijgelegen natuurpark van Ucka. Er waren alleen wat mountainbikeroutes uitgezet, maar daar hebben we ons maar niet aan gewaagd.



Herman Jacobs

ALGEMEEN

Als leidraad voor de tocht hebben we het boekje 'Istrië' van de ANWB genomen. Zonder meer is deze streek uitstekend geschikt om met de fiets te verkennen. Maar dan niet met een gewone stadsfiets, maar een fiets met 24 versnellingen, een elektrische fiets of mountainbike.

Mensen met een rollator en scootmobiel zullen geregeld problemen tegenkomen, af en toe worden zij verrast door een trap. Maar voor krasse en vitale ouderen hoeft het geen te zware uitdaging te zijn.



**NIEUWE WEBSITE
GEHANDICAPTENPLATFORM VENRAY**

Het Gehandicaptenplatform Venray (GPV) behartigt al bijna 20 jaar de belangen van de mensen met een beperking in Venray. Toch merken we nog steeds, dat veel mensen niet weten, waar het GPV zich mee bezig houdt. Om hier meer bekendheid aan te geven, beschikt het GPV sinds kort over een nieuwe website. Op deze site wordt uitgebreid tekst en uitleg gegeven over het doel, de werkwijze, nieuwsberichten, belangrijke adressen etc. De nuttige informatie die wordt gegeven maakt het zeer de moeite waard om de website regelmatig te bezoeken: www.gehandicaptenplatformvenray.nl

Week van Toegankelijkheid

In de Week van de Toegankelijkheid vragen mensen met een beperking aandacht voor een toegankelijke en klantvriendelijke samenleving. In de week van 1 tot 6 oktober zijn door heel Nederland allerlei activiteiten om aandacht te vragen voor deze thema's.



Gehandicaptenplatform Venray (GPV) organiseert op vrijdag 5 oktober een 'kroegentocht' in Venray om aan enkele horecabedrijven in het centrum het Lokaal Toegankelijkheids Symbool uit te reiken. Burgemeester Hans Gilissen is bereid gevonden om dit symbool, in de vorm van een rolstoelvignet, uit te reiken aan enkele horecabedrijven die gecontroleerd zijn en goed zijn bevonden op het gebied van Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid. Waar mensen met een beperking dus terecht kunnen voor een kopje koffie, een etentje of een gezellig samenzijn met familie of vrienden. Uiteraard is iedereen daarbij van harte welkom, met name de mensen met een beperking die gebruik maken van een hulpmiddel. De start is om 14.00 uur op het Henseniusplein.

Hebt u nog vragen, neem gerust contact met ons op.

Gehandicaptenplatform Venray,
Postbus 503,
5800 AM Venray

Tel.: 550395
E-mail: info@gehandicaptenplatformvenray.nl

Jac Haegens

De volgende week maandag, 1 oktober, wordt in Venray voor de tiende keer de Dag van de Ouderen gevierd. Was het de eerste keer in De Kemphaan, vanwege de belangstelling besloot de werkgroep al snel over te stappen naar de schouwburg. Daar is het feest nu nog steeds. Op een kleine dip in 2009 na, moet gezegd worden dat elk jaar de zaal is uitverkocht. Ook dit jaar zijn alle kaartjes als warme broodjes over de toonbank gegaan. Verheugend is ook dat elk jaar de H. Mis in de Grote Kerk tot de laatste plaats bezet is.

Vanwege de tiende keer heeft de werkgroep extra goed haar best gedaan. De versieringen in de kerk en de schouwburg zijn, dank zij tuincentrum Intratuin Venray, fraaier dan ooit. Ook de afdelingen zelf zijn in de kerk met hun vaandels aanwezig. In de schouwburg zullen de bezoekers extra worden verwelkomd en een verrassing krijgen aangeboden, naast de gebruikelijke kop koffie met gebak. Een extra bijdrage van Wonen Limburg heeft ervoor gezorgd dat de werkgroep dit kon doen, zonder een groter tekort te creëren dan is begroot.



Henk Deters

In het programma is reeds gemeld: Henk Deters uit Ysselsteyn, Toneelgroep Vondel uit Castenray, de Golden Liesjes uit America (en niet uit Grubbenvorst, zoals we in de vorige Schakel per vergissing hebben gemeld). Voor iedereen die een kaartje heeft gekocht: geniet er van.

verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij
Reintjes

Lorbaan 3 Veulen
Tel. 0478-581197
www.bloemenkwekerijreintjes.nl

Bezoek ook de webwinkel voor bezorging van onze rozen door heel Nederland

ook voor al uw rouwbloemwerk

ACTIVITEITENAGENDA 28 SEPT. TOT 28 OKT.



Bij ANBO-leden wordt de Schakel een week later bezorgd.

Maandag 1 oktober CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN:

Dag voor de Ouderen. Om 13.30 uur plechtige H. Mis in de Grote Kerk, aansluitend een schouwburgprogramma met Henk Deeters, Toneelgroep Vondel en de Golden Liesjes. *(de mis is voor alle ouderen, het schouwburgprogramma voor ouderen met een toegangskaat)*

Woensdag 3 oktober KBO BLITTERSWIJK:

Wandeltocht op de Hamert, waarna koffie met gebak of pannenkoek. *(alleen voor leden)*

Woensdag 3 oktober ANBO VENRAY:

Korte fietstocht van tegen de 25 kilometer. Vertrek om 13.30 uur bij De Kemphaan. *(alleen voor leden)*



Vorig jaar was het stralend weer en heerlijk warm op de Dag van de Ouderen.

Vrijdag 5 oktober GPV VENRAY:

Uitreiking LTS-vignetten aan horeca Venray. Vertrek om 14.00 uur vanaf het Henseniusplein. *(voor iedereen)*

Maandag 8 oktober KBO WANSSUM:

Dansen met de kermis, herstel van een traditie. Om 14.00 uur in De Zandhoek. *(voor alle ouderen)*

Maandag 8 oktober KBO LEUNEN:

Najaarsvergadering. Aanvang 19.00 uur in De Brink. *(alleen voor leden)*

Maandag 8 oktober KBO MERSELO:

Najaarsvergadering, met aansluitend kienen. Aanvang om 13.30 uur in D'n Hoëk. *(alleen voor leden)*

Dinsdag 9 oktober KBO OOSTRUM, OIRLO EN CASTENRAY:

Dagreis naar Wittem en de steenkolenmijn in Valkenburg. *(voor de leden die zich hebben opgegeven)*

Donderdag 11 oktober KBO GEIJSTEREN:

Kienen in 't Trefpunt. *(alleen voor leden)*

Donderdag 11 oktober KBO VENRAY-KOM:

Workshop mobiel telefoneren. Om 14.00 uur in De Kemphaan. *(voor leden van KBO en ANBO)*



Zaterdag 13 oktober VENRAY:

Lichtprocessie naar de Mariagrot aan de Eindstraat in Venray, waar een Lof wordt gehouden. Na de mis van 19.15 uur vanaf de Grote Kerk. *(voor iedereen)*

Dinsdag 16 oktober KBO OOSTRUM:

Kienen. *(alleen voor leden)*

Dinsdag 16 oktober ANBO VENRAY:

Wandeling door het Odapark. Samenkomst om 14.00 uur bij het Theehuis. Het accent zal liggen op de landschappelijke kwaliteiten van het Odapark. Gerrit Linders groenambtenaar bij de gemeente Venray en vrijwilliger van het park, geeft eerst een korte inleiding en leidt de deelnemers daarna door

het park. Aanmelden via het emailadres: info@anbovenray.nl of telefonisch bij Diny Lemmers, tel. 514362. *(alleen voor ANBO-leden)*

Woensdag 17 oktober KBO OIRLO:

Gezellige kienmiddag. Aanvang 14.00 uur in De Linde. *(voor de leden van de KBO Oirlo)*

Woensdag 17 oktober KBO BLITTERSWIJK:

Kienen in clubhuis 't Huukske. *(alleen voor leden)*

Woensdag 17 oktober KBO VENRAY-KOM:

Broemrit, voor het testen van uw rijvaardigheid. Vanaf 9.00 uur bij De Kemphaan. *(voor KBO- en ANBO-leden)*

Donderdag 18 oktober KBO OOSTRUM:

Herfstwandeling. *(alleen voor leden)*

Donderdag 18 oktober KBO VENRAY-KOM:

Najaarsvergadering, aansluitend lezing van Jeanne Hendrix, voorzitter van het WMO-platform over de veranderingen in de regelgeving. Aanvang om 14.00 uur in De Kemphaan. *(alleen voor leden)*

Woensdag 24 oktober KBO YSSELSTEYN:

Feestavond in De Smelehof met een optreden van de groep Plankenkoorts uit Bakel met het programma 'Andrea Rieu met haar orkest'. *(alleen voor leden)*



LICHTPROCESSIE LOURDESGROT

Ook dit jaar zal op 13 oktober (van oudsher de rozenkransmaand) een lichtprocessie worden gehouden naar de Lourdesgrot in Venray. Wie deel wil nemen, kan achter in de Kerk een kaars aansteken, na de H. Mis van 19.15 uur en zich voegen in de stoet. Het is een paar honderd meter lopen naar de Lourdesgrot. Schutterij 't Zandakker gaat voorop. Bij de grot zal deken H. Smeets voorgaan in het Marialof. Het koor zal bekende Maria liederen zingen.

HET GEMEENTEHUIS IS KLAAR BEZOEK ALLEEN OP AFSPRAAK



Tegen de tijd dat deze Schakel bij u in de bus glijdt, wordt het verbouwde gemeentehuis aan de Raadhuisstraat opgeleverd. Dit houdt in dat de verbouwing klaar is en dat alleen nog de laatste loodjes moeten worden uitgevoerd. Op vrijdag 12 oktober gaat het tijdelijke gemeentehuis aan de Westsingel op slot. Maandag 15 oktober vanaf



Sfeer-tekening van de nieuwe publiekshal

13.00 uur is iedereen welkom in het nieuwe raadhuis. Maar: wel eerst een afspraak maken. In het nieuwe gemeentehuis is veel werk

gemaakt van de automatisering. De website www.venray.nl is vernieuwd en gemakkelijker te bedienen voor de burger. Veel zaken, zoals rijbewijs, paspoort, identiteitsbewijs zijn nu al via de website aan te vragen. Houdt wel het burgerservicenummer bij de hand bij het invullen van het digitale formulier. Daarna kunt u zelf dag en tijdstip aangeven wanneer u hiervoor naar het gemeentehuis wilt komen. Na binnenkomst meldt u zich bij de balie, waar u te horen krijgt bij welk loket u moet zijn.

Voor ouderen die geen of gebrekkige ervaring hebben met het gebruik van de computer, blijft het mogelijk om telefonisch (523333) een afspraak te maken. Het Klant Contact Centrum (de baliemedewerkers dus) zal dan enkele vragen stellen om te voorkomen, dat u gaat zitten wachten op de verkeerde ambtenaar of het verkeerde formulier. Het voordeel van het maken van een afspraak is ook, dat u niet meer, zoals nu vaak voorkomt, een half uur of langer hoeft te wachten voor u aan de beurt bent. Voor mensen die uitgebreid geïnformeerd wensen te worden over regelingen of vergunningen, wordt automatisch meer tijd vrijgemaakt.

OPEN HUIS

Het nieuwe gemeentehuis zal niet, zoals vroeger, helemaal toegankelijk zijn voor het publiek. Dat past niet meer in deze tijd. Wie het gebouw wil bezichtigen kan daarvoor terecht op de Open Dag op zaterdag 1 december. Verder zijn er op de twee dagen ervoor, 29 en 30 november rondleidingen tijdens het Open Innovatiefestival.

Was het op de oude website moeilijk om zaken op te zoeken, op de nieuwe is dat een stuk beter, verzekert de gemeente. Toch kunnen er foutjes of onduidelijkheden zijn. De gemeente zoekt daarom mensen die in het burgerpanel voor de gemeentelijke website zitting willen nemen. Dit panel van tien mensen zal na de opening tot eind 2013 vier keer bij elkaar komen om verbeteringen voor te stellen. Wie belangstelling heeft kan zich op de website melden bij www.venray.nl, klik 'actueel' aan en dan 'burgerpanel'.

AFVAL WORDT GRONDSTOF



De gemeente Venray wil in de komende twaalf jaar de hoeveelheid afval verminderen met meer dan 90 procent. Nu wordt per jaar 140 kilo afval per inwoner weggegooid en daarvoor betaalt elke Venraynaar een paar honderd euro in de vorm van een afvalstoffenheffing.

In 2025 levert een inwoner van Venray nog maximaal 10 kilo afval in, hoopt de gemeente. De rest wordt allemaal opnieuw gebruikt, zo is de bedoeling. Heel veel weggegooid materiaal is te gebruiken als grondstof voor nieuwe spullen.



Belastingparadijs

De Suzuki Splash.

Compact van buiten en ruim van binnen met plaats voor vijf volwassenen inclusief bagage.

De Splash heeft een eenvoudige instap, een prettige, iets hogere zit voor goed zicht rondom en is erg veilig. Met standaard airbags, ABS, EBD en BAS (remassistent).

De Splash met 1.0 liter VVT motor is voorzien van A-label en is vrijgesteld van wegenbelasting en BPM. De Splash 1.2 Exclusive is voorzien van start/stop systeem. Ook leverbaar met automaat.



Van Haren

Keizersveld 101, 5800 AA Venray, Tel. (0478) 556 100
www.suzuki-vanharen.nl

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Nellie Marcellis-Smeets

Leeftijd: 70 jaar

Woonplaats: Ysselsteyn, geboren en getogen

Getrouwd met: Jeu Marcellis

Oma van: zeven kleinkinderen

Oud-beroep: gezinsverzorgster

Bezigheden: bestuurslid KBO, handwerken en jeu de boulen

“Het is zo'n leuk werk om te doen”, glundert Nellie Marcellis. Zestien jaar al is zij coördinator en drijvende kracht achter het Samen Doen, een groep vrijwilligers die elke week een activiteit organiseert voor een groepje ouderen. Rond de vijftien senioren die niet echt meer mee kunnen en dreigen te vereenzamen in huis.



vrijwilligers. Als de groep bijvoorbeeld bloemstukjes gaat maken bijvoorbeeld, struint de groep vrijwilligers daags ervoor in het buitengebied de bermen af om bloemen te verzamelen. Dat is altijd heel gezellig, verzekert Nellie.

Nellie Marcellis is wel de spin in het web. Ze houdt oren en ogen open in Ysselsteyn en weet van veel mensen wel hoe ze ervoor staan in het leven. “En verder krijg ik vaak een tip van iemand, dat die of die toe is aan onze middag. Dan gaan we er naar toe om een praatje te maken en om hem of haar uit te nodigen naar onze dinsdagmiddag in het gemeenschaps-huis te komen.”

In het begin deed de groep alles zelf. De vrijwilligers brachten spellen mee van thuis, kochten zelf de materialen in. Oud-KBO-voorzitter Wim Claessens gaf uit eigen zak een startsubsidie van 100 gulden. Wijlen Jan van Gassel wees hen later op een mogelijkheid om steun te vragen bij welzijnsstichting Synthese. Met hulp van deze stichting en met geld van enkele fondsen hebben ze nu een eigen ruimte kunnen inrichten.

Nellie houdt een plakboek bij van krantenknipsels, foto's en brieven die in de loop van de tijd zijn verzameld. En ze heeft een notitieboekje met alle namen van de (oud) deelnemers aan de Samen-Doenmiddagen. “Wie er bij wil, is welkom. Maar we gaan geen mensen vragen die al bij een andere club actief zijn.”

Een paar keer per jaar is er een uitstapje. “Dat is begonnen als tegenhanger van het KBO-reisje, waar deze mensen niet aan kunnen deelnemen. We zijn eens naar een kerstshow bij Intratuin geweest, naar een ontspanningsmiddag met artiesten in Someren. En afgelopen maand, met een huifkar naar een zorgboerderij hier in de buurt.”

Nellie vindt het heerlijk om te doen: “Het is zo fijn om te zien hoe die mensen plezier hebben, dat ik er kan zijn voor hen. Je krijgt er veel waardering voor. Na zo'n uitstapje komen die ouderen dan ‘jullie mègjes’ bedanken voor wat we voor hen hebben gedaan. Nee, als ik iets moet afstoten, dan zeker niet dit Samen Doen”.

Jaques Penris

foto's Gerrit Kuenen



Het is ontstaan uit het Centraal Informatiepunt (CIP) dat destijds was opgezet in de praktijk van huisarts Keijzer. Er bleek behoefte aan een ontmoetingsplek waar ouderen, die niet meer overal mee naar toe kunnen, wekelijks kunnen ontspannen. “In het dorpsblaadje stond een oproep voor een coördinator. Dat leek me wel wat. Binnen de kortste keren had ik enkele vrijwilligers en een vijftal ouderen. Dat groeide al snel naar tien senioren. Het maximum dat we hebben gehad, is zeventien mensen. Nu zijn er steeds zo'n vijftien die we nu wekelijks bezighouden met kaarten, knutselen, spelletjes of andere dingen”, vertelt Nellie enthousiast.

Ze benadrukt overigens dat dit alleen maar goed kan lopen door de medewerking van de negen andere

OPLOSSING PUZZEL

E	L	E	R	E	N
K	E	A	V	M	I
R	A	N	R	G	B
E	D	H	N	A	I
U	C	E	E	N	N
S	O	S	G	J	D

De twee woorden die u in de vorige Schakel moest zien op te zoeken waren: 'ouderenverenigingen' en 'schakelarmbandjes'.



INFO OUDERENWERK: Deze keer staan we o.a. stil bij buurtbemiddeling. Dit omdat we de laatste tijd merken dat ook ouderen vaker betrokken raken bij conflicten tussen burens. En daar geen goede raad mee weten. Daarom dit uitgebreide artikel om u de weg te wijzen. Heeft u te maken met overlast met de burens, wacht dan niet te lang met het inschakelen van buurtbemiddeling. Uiteraard pas dan als uw eigen inzet geen resultaat heeft opgeleverd.

Buurtbemiddeling Venray

De samenleving wordt anoniemer en mensen leven steeds meer langs elkaar heen. De betrokkenheid bij de buurt en zelfs bij de directe burens neemt af. Mensen hebben hun eigen bezigheden, zijn druk met gezin en werk, dus is er steeds minder ruimte voor andere zaken. Communiceren gebeurt via e-mail, telefoon, sms, facebook en twitter. Gevolg: we hebben wel contact maar zien en ontmoeten elkaar minder.

Dit werkt ook uit op het persoonlijke contact tussen burens. De ruimte voor een gesprek met de burens wordt minder. Gesprekken over van alles en nog wat, soms over lief en leed, maar ook over dingen die niet bevallen.

Steeds vaker wacht men te lang om juist die vervelende zaken bespreekbaar te maken. Voorbeelden: irritaties over tuinonderhoud of geluidsoverlast. Door te lang te wachten kan het gebeuren dat het punt, waar het feitelijk om gaat, uit het oog verloren wordt. Alle ongenoegens worden op een hoop gegooid en zo krijgt het veel te grote proporties. Alles gaat dan irritaties oproepen en wordt breed uitgemeten.

En als er dan een moment is om er wel over te kunnen praten, heeft het zo'n lading gekregen of is het zo lang opgekropt dat een normaal gesprek niet meer mogelijk blijkt te zijn en al snel onttaart het in ruzie. Verhoudingen tussen burens kunnen zo onder spanning komen te staan en zelfs blijvend beschadigd raken.

Als het niet meer lukt om samen tot een gesprek te komen kan buurtbemiddeling wellicht een uitkomst bieden. Via aparte gesprekken met beide partijen, gevolgd door gezamenlijke, worden de irritaties aangepakt en afspraken gemaakt over hoe verder. Dit lukt met goede wil en inzet van betrokken partijen. Het is echter wel zaak om bemiddeling tijdig in te schakelen. Hoe langer men wacht, hoe moeilijker het is om partijen weer met elkaar aan tafel te krijgen, blijkt uit de praktijk.

Wat zijn de voordelen van buurtbemiddeling?

- U wilt van de overlast af, maar u wilt geen ruzie met de burens.
- Als u meteen de politie of de rechter inschakelt, wordt

de relatie met uw burens er meestal niet beter op.

- Voorkomen dat de ruzie verder uit de hand loopt.
 - U voelt zich weer prettig in uw eigen huis en de straat.
- De bemiddelaar zorgt voor rust en respect tijdens het gesprek. Buurtbemiddeling is gratis.

Blijft dus overeind dat het van groot belang is, in deze haastige maatschappij, dat mensen met elkaar in gesprek blijven. Dus ruimte maken om te buurten en waar nodig elkaar aanspreken op zaken en deze zo samen aanpakken, uitpraten, oplossen, etc. Daar waar het niet anders kan, kan buurtbemiddeling ingeschakeld worden. Blijven investeren in het persoonlijk gesprek, het is zeker de moeite waard. Gevolg: mensen blijven betrokken bij elkaar en zo houden we de buurt samen leefbaar. Een andere keuze is er niet !!

Wilt u meer weten over buurtbemiddeling of wilt u ons inschakelen neem dan contact met ons op: Synthese – buurtbemiddeling - tel: 0478-517300, e-mail: buurtbemiddelingvenray@synthese.nl

Workshop “Eenzaamheid. (H)erkenning en hoe verder”.

Het signaleren en herkennen van eenzaamheid is niet eenvoudig. Eenzaamheid is vaak een verborgen probleem. Het is van belang om in een vroeg stadium signalen op te vangen en in gesprek te gaan. In het kader van de Week van de Eenzaamheid biedt Synthese een workshop aan voor vrijwilligers. In de workshop wordt ingegaan op verschillende signalen van eenzaamheid en worden handvatten aangeboden om in gesprek te gaan. Er wordt aandacht besteed aan gesprekstechnieken en het maken van een persoonlijke netwerkkaart. De workshop wordt gegeven door Anja Damhuis van Synthese. De organisatie is in samenwerking met Match, Steunpunt Vrijwilligerswerk Venray en Servicepunt Jong en Oud van Synthese Horst. De workshop vindt plaats op woensdagavond 26 september van 19.00 uur tot 22.00 uur bij Synthese, Leunseweg 51 in Venray. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via: info@vrijwilligerswerkvenray.nl of ☎ 0478-516995. De kosten zijn € 5 per deelnemer.

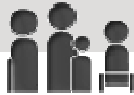
Synthese – ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg Venray.
- Kamelya Ertürk - ouderenadviesing allochtone ouderen.
- José Wijnhoven - steunpunt mantelzorg Venray.
- Hans Chlon - ouderenadviesing/opbouwwerk ouderen.
- Léon van Dijck - ouderenadviesing/opbouwwerk ouderen, coördinatie sociale alarmering

Contact: Synthese kantoor Leunseweg 51 5802 CG Venray, tel: 0478-517300, mail: info@synthese.nl, site: www.synthese.nl

Steunpunt mantelzorg via Zorgloket gemeente: maandag 13-17 uur, dinsdag - woensdag en donderdag 09-13 uur.

DE KLANKBORDGROEP WMO



Wat is de WMO?

WMO staat voor 'Wet op de Maatschappelijke Ondersteuning'. Deze wet moet voorzien in hulpmiddelen voor personen die daarvoor in aanmerking komen.

Wat zijn deze 'hulpmiddelen' en wanneer kom je voor een voorziening in aanmerking?

Heel ruim opgevat is dat alles wat een burger nodig heeft om te kunnen meedraaien in de maatschappij en te kunnen deelnemen aan activiteiten die er in de gemeente zijn, zoals deelname in sportclub, vrijetijdsbesteding, bezoek aan openbare gelegenheden met name de bibliotheek, het ziekenhuis, gemeentehuis, zwembad, de toegang tot winkels, gemeenschapshuizen, en dergelijke.

Wie voert deze wet uit?

Wij met zijn allen, maar de gemeente neemt een centrale plaats in binnen dit geheel. Zij dient namelijk op alle leefgebieden voorzieningen aan te bieden, zodat iedere burger kan meedoen. Om zo gericht en efficiënt mogelijk te werk te kunnen gaan, is het voor de gemeente van belang geïnformeerd te worden door haar burgers. Daartoe is de WMO klankbordgroep in het leven geroepen.

Wie zit in die klankbordgroep?

Deze klankbordgroep, met een onafhankelijke voorzitter, is samengesteld uit vertegenwoordigers van alle geledingen binnen de Venrayse samenleving: Vertegenwoordiging komt vanuit de wijkraden, gehandicaptenplatform, de dorpsraden, ouderenorganisaties, verstandelijk gehandicapten, de kerkelijke organisaties, traditionele vrouwenorganisaties, moedercentrum Eva, de sociale minima, PLIV, vrijwilligersorganisaties en allochtonen.

Wat doet deze klankbordgroep?

De klankbordgroep adviseert de gemeente gevraagd en ongevraagd over het beleid en de uitvoering van de wet WMO met betrekking tot huisvesting, vervoer, vrijetijdsbesteding, bereikbaarheid openbare gebouwen, gezondheidszorg voorzieningen, enzovoort.

De vertegenwoordigers verzamelen opmerkingen die zij opvangen vanuit hun achterban en de samenleving. Zij lossen geconstateerde knelpunten niet zelf op, maar schakelen de gemeente in. Ze geven dan tevens aan, hoe knelpunten het beste kunnen worden opgelost. Vanwege het omvangrijke werkterrein zijn er binnen de klankbordgroep werkgroepen actief. Deze werkgroepen bestaan uit enkele klankbordgroepsleden aangevuld door mensen uit de relevante achterban.

Heeft de burger er invloed op en hoe kan hij daar gebruik van maken?

Mensen, die van de voorziening gebruik maken, worden hierbij opgeroepen hun ervaringen met de WMO-voorzieningen, positief zowel als negatief, met de klankbordgroep te delen.

Dit kan via een formulier dat te vinden is;

- op de website van de WMO-klankbordgroep, www.WmoVenray.nl

- in het gemeentehuis bij het zorgloket,

- in de bibliotheek,

- in de Kemphaan,

- in het moedercentrum EVA,

- bij het PLIV,

- in het ziekenhuis VieCuri,

- bij Synthese,

- in alle gemeenschapshuizen en wijkcentra.

De informatie die zo wordt verkregen, verwerkt de klankbordgroep in haar adviezen aan de gemeente, in casu het college van burgemeester en wethouders.

Samengevat: de WMO klankbordgroep, signaleert, informeert en inventariseert om zo de gemeente goed te kunnen adviseren. Met als doel dat een optimaal beleid kan worden gevoerd en een ieder volwaardig deel kan nemen aan de samenleving.

Leny Tromp

Kom nu voor..



een gratis oogdruk en oogmeting

MIJLING SPECIAAL OPTIEK

Passage 6 - Venray - www.mijlingoptiek.nl



Honderd afleveringen haalt, zoals al belicht, deze rubriek niet. Maar dat had wel gemakkelijk gekund met één, soms twee kunstwerken per aflevering. Want Venray telt meer dan honderd beelden en kunstwerken. Het valt in de dagelijkse praktijk eigenlijk niet op, maar toch is het zo. Alles overziende is het vooral kleine of liever gezegd niet al te grote kunst, qua omvang dan want her en der is het uitgestalde best groots. Maar behalve menshoge beelden, mannen als Poels en



O(ostrum)

Henschenius en vrouwen als Maria en Angela, staan er ook echt 'grote jongens'. In deze rubriek zijn al gepasseerd het *Paaseiland-beeld* in Wanssum, het *Vredesmonument* in Smakt, de *metaalplastic* bij de sporthal Zuidsingel en de *Eurozuil* op de rotonde Noordsingel. Op particuliere grond maar wel zichtbaar zijn bijvoorbeeld *Archie*, de man van staal aan de Stationsweg en *De Denker* aan de Noordsingel.

Aan diezelfde Noordsingel staat op het grasveld bij de Hoge Beek al sinds 1984 te pronk 'de eend' in de volksmond maar officieel *Beweging* van de Venlose kunstenaar Fons Schobbers (1947). De vier meter hoge witte sculptuur van kunststof polyester is gemaakt in opdracht van de gemeente Venray. Schobbers' sculpturen, vaak zonder titel, spreken voor zich en dagen de toeschouwer uit tot eigen creativiteit.



Eend

Een broertje of zusje in hout van deze eend prijkt in Casa Verde in de Kasteeltuinen Arcen. Van dezelfde kunstenaar dient een cortenstalen luifel aan de

Maasheseweg/Keizersveld als entree van het kantoor van Bouwmij. Janssen.

Eveneens van cortenstaal is de *O van Oostrum*, dankzij de dorpsraad in 2007 geplaatst op het dorpsplein. Deze bijna drie meter hoge O is niet alleen de beginletter van Oostrum. Het is volgens kunstenaar Erik van Maarschalkerwaard (1966 Tegelen) uit Tienray ook een soort attractie, waar je door heen kunt springen en duiken. Dat heeft ermee te maken dat het kunstwerk telkens voor de jaarlijkse dorpskermis op dit plein plaats moet maken. De rest van het jaar is het zelf een speelse attractie. De gestileerde letter is het kader,



Paperclip

waardoor je Oostrum ziet en door een speciaal kijkgaatje ook precies de torenklok van de kerk. Het is tevens een ring van verbondenheid; twee letters smelten samen: Oostrum en de zorginstellingen. De sculptuur kwam financieel en daadwerkelijk mede tot stand dankzij tbs-kliniek de Rooyse Wissel. Cliënten smeedden het in de werkplaats van die instelling.

Naar de Parktuin aan de Hemonystraat van het Venrayse Ambachtswaartier is in 2007 'de paperclip' verplaatst, die vanaf 1981 op de hoek St. Jozefweg voor de voormalige Iets stond. Dit kunstwerk heeft verschillende namen. De ononderbroken lijn. *De verwevende acht*. Maar de meest gangbare is die van de volksmond: paperclip. In alle drie komt tot uit-



Bedrijvig

ting dat de sculptuur van staal en polyester uit twee delen lijkt te bestaan maar toch een geheel is. In de visie van kunstenaar Frans Peeters (1925 Schinnen – 2006 Swalmen) een bindend element: jeugd en volwassenheid, school en samenleving. Het kunstwerk werd bij de koop van het na 25 jaar gesloopte schoolgebouw eigendom van Wonen Venray. Van nog oudere datum is in Wanssum in het plantsoen Kapelstraat/Agter de Hoven 'Bedrijvig', als sluitstuk van de wijk De Kuijper geschonken door projectontwikkelaar Stienstra. Bij de onthulling in 1978 was het commentaar: 'een modern kunstwerk vol symboliek. Men moet het leren zien. Men kan er niet zo snel een loopje mee nemen'. Dat was letterlijk bedoeld voor deze staalconstructie, officieel *der Freischütz*. Kunstenaar Lo van der Linden

(1937 Klimmen) uit Puth-Schinnen wilde vrijheid, verbinding en muziek uitbeelden in de buizen, naar alle kanten open. Het industriële Wanssum ziet er eerder een verwijzing in naar bedrijvigheid. Is dat er toch een loopje mee nemen?