

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 27 nummer 11 november 2012

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad

*Herfst met je
mistige dagen
en regen die
druilt,*

*herfst met je
stormen en een
wind die huult.*

*Herfst met je
zonnige dagen
en lekkere
geuren,*








*herfst met je
vallende
blaadjes en
prachtige
kleuren.*

*Herfst, ik mag
jou wel,
ondanks je
stormen,*

*Herfst, je bent
prachtig in al
jouw vormen.*



IN DIT NUMMER O.A.

-  Themapagina's over ziektekosten
-  Geslaagde Dag van de Ouderen
-  Actie kierstandhouder gaat van start
-  Brunch voor de mantelzorgers
-  ANBO-rede over crisis en mentaliteit
-  Kaartverkoop Circus Mök
-  GPV: Floriade was toegankelijk voor iedereen

MULTICOPY

THE
COMMUNICATION
COMPANY

MULTICOPY

MultiCopy Venlo
Jan van Riebeeckweg 13
5928 LG Venlo
Tel. 077-323 54 54
venlo@multicopy.nl



MultiCopy Venray
Smakterweg 19
5804 AE Venray
Tel. 0478-51 31 02
venray@multicopy.nl



MultiCopy Panningen
Industrieterrein 1
5981 NK Panningen
Tel. 077-374 73 00
panningen@multicopy.nl



SENIORENRAAD



(over: openbaar vervoer, BoodschappenPlusBus, Broemrit, prioriteiten voor 2013, ouderenparticipatie in Veltum en een scheidende penningmeester)

In de vergadering van begin oktober heeft de Seniorenraad de commissie politiek en ouderen gevraagd, toch met openbaar vervoerder Veolia en de provincie Limburg te gaan praten over gratis openbaar vervoer in de daluren.

De commissie had zich eigenlijk al bij de politieke keuze van de gemeente Venray neergelegd, hier geen prioriteit aan te geven. Gratis openbaar vervoer kost de overheid geld, en dat is er in deze crisistijd niet. Bovendien is het gros van de ouderen redelijk bij kas en kan best de bus zelf betalen, zo is de redenering.

Daar waren niet alle leden van de raad het mee eens. Ouderen worden gekort op AOW en pensioen en de mensen die het openbaar vervoer nemen, zijn juist die mensen die het niet zo breed hebben. In de uren buiten de spits rijden de bussen toch nagenoeg leeg rond. En niet de gemeente beslist over dit vervoer, maar de provincie en het vervoerbedrijf.

Minder positief was de Seniorenraad over de door welzijnsstichting Synthese voorgedragen BoodschappenPlusBus. De proef met de Dag van de Ouderen heeft geen enkele klant opgeleverd. Ouderen zijn niet happig op vervoer dat ze niet kennen. En er is niet eens onderzoek gedaan naar de noodzaak ervan. Leden van de Seniorenraad vrezen ook dat het andere initiatieven zal schaden. Bovendien is de regiotaxi in Venray goedkoper, meldde een lid. Afgesproken is om dit punt mee te nemen in het halfjaarlijkse overleg met de welzijnsstichting.

De zogenaamde Broemrit, waarin senioren kunnen laten testen of ze nog veilig autorijden, heeft mogelijk zijn langste leven gehad. Er waren begin oktober samen met Horst nog maar twaalf aanmeldingen van ouderen binnen. Dat is te weinig, zeggen Veilig Verkeer Nederland en KBO die de test organiseren.

Tenslotte debatteerden de leden van de Seniorenraad verder over de prioriteiten voor 2013. De afdelingen is gevraagd om elk twee zaken aan te dragen, die ze zelf als afdeling niet aan kunnen of die meer dorpen aangaan. Het leidde weer tot een discussie over het wezen en bestaansrecht van Centrale en Seniorenraad. De Centrale-vergadering van november zal nog best interessant worden!

De ouderenvereniging van Veltum heeft een beroep op de Seniorenraad gedaan om vertegenwoordiging van de ouderen in het nieuwe bestuur van het wijkcentrum af te dwingen. Nu de wijkraad van

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraad.info

Los abonnement: € 13,50 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **30 november**.

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray
Kopij aanleveren t/m **donderdag 15 november**.

Advertenties moeten uiterlijk 13 november

ingeleverd zijn op e-mail:

advertentie.schakel@seniorenraad.info

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden, Jan Hellegers, Wim Bongers.

Redactiesecretariaat:

Wim Bongers, Eligiusweg 30, 5801 JL Venray

Grafische vormgeving:

Corry Houwen en Jan Hellegers

Drukwerk: MultiCopy Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray en van 'Wonen Venray'.

Veltum is opgeheven dreigen de wijkbewoners geen stem meer te krijgen in het bestuur. De Seniorenraad vindt niet dat de raad dit moet afdwingen, maar wil wel met de betrokken instanties bekijken hoe de inspraak van ouderen geregeld wordt.

Aan het einde van de vergadering nam de Seniorenraad afscheid van Piet van Aar die bijna tien jaar penningmeester van de Centrale, Seniorenraad en de stichting computercursussen is geweest.

CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN



(over: BoodschappenPlusBus, het Annaterrein, jaarplan 2013)

Tijdens de laatste vergadering van de Centrale van Ouderenverenigingen op 18 september bleek dat de BoodschappenPlusBus, die welzijnsstichting Synthese ook in Venray wil introduceren (we schreven er over in het septembernummer van De Schakel), bij velen nog onbekend is.

De proef op 1 oktober met de Dag van de Ouderen ging niet door, omdat niemand zich aanmeldde. Een echtpaar dat geen vervoer had, bleef liever weg van de feestmiddag dan te bellen met de nieuwe dienst die ze niet kenden. Ook leden van de Centrale lieten blijken het nog niet helemaal door te hebben. Enkelen waren bang dat andere vervoermogelijkheden daarmee komen te vervallen.

Inmiddels is wel een kleine initiatiefgroep gevormd die de echte invoering gaat begeleiden. De Centrale stemde met enige aarzeling in met het voorlopig blijven steunen van het initiatief.

Half september werd duidelijk dat er opnieuw wordt gepraat over de ontwikkeling van het Sint Annaterrein. Eerdere pogingen, om hier woningen te bouwen, strandden omdat projectontwikkelaars te weinig (winst)kansen zien door het strakke Globaal Stedenbouwkundig Plan van de gemeente Venray, lichte voorzitter Wil Mutsaers van de commissie Ouderenhuisvesting (COH) toe. Nu worden er weer gesprekken gevoerd tussen eigenaar Vincent van Gogh Instituut, Rijksgebouwendienst, Wonen Limburg en een projectontwikkelaar. De COH wil en moet hier in participeren, omdat het een bij uitstek geschikt gebied is voor ouderenwoningen, vindt Mutsaers.

In november gaat de Centrale praten over de prioriteiten voor 2013. Elke ouderenafdeling mag dan inbrengen wat ze het belangrijkste vindt. Omdat dit jaar het voorname punt 'passende woningbouw in de kerkdorpen' niet van de grond is gekomen, omdat er geen mensen bereid waren een werkgroepje te vormen, werd voorgesteld om bij het vaststellen van de nieuwe lijst meteen de werkgroepen te formeren. De Seniorenraad gaat dit uitwerken.

COLUMN



FLORIADE

Eerst even iets rechtzetten. In de vorige column schreef ik dat het tv-programma 'Ik vertrek' van omroep MAX is. Dat is niet juist. Het wordt wel van MAX, over een jaar of tien, maar het wordt nu nog uitgezonden door de Tros. Ik ben dus een beetje voorbarig geweest. Of vooruitziend: het is maar hoe je het bekijkt. Bovendien heb ik links en rechts wat overdreven, maar dat mag in een column. Dat is er zelfs het kenmerk van, hoewel niet iedereen dat op prijs stelt. Hoe het ook zij: voor de rest blijft alles in de vorige column hetzelfde. Zoals ook alles hetzelfde is in omroepland, waar eenheidsworst vaste prik is.

Dat laatste kan niet gezegd worden van de Floriade. Net zoals velen van u heb ik genoten van de gevarieerde, uitgestrekte frisgroene schoonheid die de tuinbouwtentoonstelling voor ons in petto had. Plus van indrukwekkende paviljoens en sfeervolle evenementen. Een dagje Floriade was voor mij een dagje uit op topniveau. Het evenement heeft ruim twee miljoen bezoekers getrokken, zodat er naar verwachting geen verlies is geleden. Ook belangrijk in deze tijd waarin het woord crisis om de haverklap valt. Of er ook winst is gemaakt, is nog niet officieel bekend, maar dat zou best kunnen gezien de pittige prijzen voor entree, parkeren en consumpties.

Dat het evenement zoveel bezoekers zou trekken, was door directeur Paul Beck vóór de opening overigens al voorspeld. Een uitspraak waar ik, eerlijk gezegd, mijn vraagtekens bij had, mede gezien de Efteling-achtergrond van Beck. Ik was bang dat de oud-directeur van ons nationale sprookjesbos annex pretpark ons in een sprookje wilde doen geloven. Gelukkig heb ik ongelijk gehad. Of het moet zijn dat straks alsnog blijkt dat de Floriade ons onvoorzien toch nog heeft opgezadeld met een financiële strop. Dat ons destijds toch een sprookje is verteld.

Ik ga hier vooralsnog niet van uit. Liever hou ik het erop dat met de internationale tuinbouwtentoonstelling Noord-Limburg wereldwijd op de kaart is gezet, zoals dat heet in het jargon van enthousiastelingen. Dat het succes van de Floriade ons zoveel vertrouwen heeft gegeven, dat we meer spraakmakende evenementen naar Noord-Limburg durven te halen. Dat de Floriade de basis heeft gelegd voor een mooie toekomst voor onze regio. Sprookjesachtig mooi.

Theo Vliegenberg

Foto's op de voorpagina: Gerrit Kuenen

INGEZONDEN BRIEF

Niet van deze tijd.



Theo Vliegenberg heeft met zijn column in De Schakel nummer 10 over Omroep Max de plank mis geslagen. Wat hij daar over Max schrijft vraagt om commentaar.

Veel ouderen zijn van mening dat Max maatschappelijk veel betekent. Max doet immers veel voor ouderen in landen waar ouderen veel tekort komen zoals in Bangladesh en Moldavië. Maar ook in Venray heeft Max in een recent verleden veel bijgedragen aan de verfraaiing van de ontspanningsruimte van Schuttersveld.

Dat hij in zijn artikel de programma's van Max omschrijft als een vergaarbak van programma's die eerder door andere omroepen zouden zijn uitgezonden en daarbij spreekt van kneuterige oubolligheid en oude wijn in nieuwe zakken is voor velen kwetsend en bovendien niet waar.

Max brengt wel degelijk goede informatieve en nieuwe programma's op de buis die veel ouderen aanspreken. Dat de ouderen die deelnemen aan de caravantocht door Spanje in het programma 'We zijn er bijna' ook genieten van de natuur ontgaat hem blijkbaar. De beeldvorming over ouderen wordt daarmee zeker niet bevorderd. Integendeel.

De uitdrukking 'artiestenasiel' waarmee hij de presentatoren van Max bedoelt, laat ik graag voor zijn rekening.

Tenslotte nog even dit: Het artikel bevat ook nog een fout want het programma 'Ik vertrek' is helemaal niet van Max maar van een andere omroep.

Herma Darmstadt

OUDERENVERENIGING VELTUM



STAP IN DE GOEDE RICHTING

Het is bekend dat De Zorggroep in het nieuwe wijkcentrum in Veltum de regie in het beheer en voorzieningen gaat voeren. Over het gebruik van het Grand Café en de andere ruimtes is de Ouderenvereniging Veltum (OVV) in een overleg met De Zorggroep nader geïnformeerd.

De opzet: van half tien 's morgens tot half drie 's middags is het grand Café vooral bestemd voor de bewoners van de 40 zorgappartementen.

De vrije inloop voor wijkbewoners blijft. Zij kunnen ook gebruik maken van het eetpunt. Over ruimte voor bepaalde activiteiten door wijkbewoners gedurende de morgenuren zal altijd te praten zijn met De Zorggroep en de andere partners.

Na half drie is het wijkcentrum geheel vrij voor de wijkbewoners. Dan zal de dienstverlening, zoals bijvoorbeeld de bezetting van de bar en het klaar maken van de zaal, ook helemaal een zaak zijn van de wijkbewoners.

Er komt voorlopig geen beheerstichting voor het wijkontmoetingscentrum. De Zorggroep krijgt een proefperiode voor het beheer en de exploitatie. Pas als alles naar wens verloopt zal een beheerstichting worden gevormd uit wijk gebonden groeperingen en de bekende partners. Daarmee kan de medezeggenschap voor de OVV dan ook vorm krijgen.

De projectgroep 'Thuis in de wijk', waarin ook de OVV is vertegenwoordigd, wil de wijkbewoners activeren het wijkcentrum als een zaak van hen zelf te zien. Voor de ouderenvereniging dus een kans, om betrokken te worden bij de wijkontwikkeling en de belangen van ouderen duidelijk boven tafel te houden. Een actieve opstelling van de OVV binnen de projectgroep 'Thuis in de wijk', en de wijkbewoners bij zogenoemde 'bewonersavonden', is zeer gewenst.

Netwerken en samenwerken

De Zorggroep heeft haar netwerk in Veltum met de verwachtingen en doelstellingen helder in kaart gebracht. Tot dat netwerk rekent De Zorggroep de instellingen die zich vestigen in het wijkontmoetingscentrum: Ouderenvereniging Veltum, buurtbewoners, de basisscholen, de Veltumse ondernemers en vrijwilligers. In dit kader hebben De Zorggroep en de OVV hun activiteitenprogramma's voor cliënten en ouderen samengevoegd. Een win/win-situatie voor de OVV.

Chr. Ter Beek

verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij
Reintjes

Lorbaan 3 Veulen
Tel. 0478-581197

www.bloemenkwekerijreintjes.nl

Bezoek ook de webwinkel voor bezorging van onze rozen door heel Nederland

ook voor al uw rouwbloemwerk



Spreker Ad Verbrugge over de hedendaagse moraal

Ingeleid door een feestrede van voorzitter Twan Christians ter gelegenheid van het 20-jarig bestaan van ANBO-Venray, hield cultuurfilosoof Ad Verbrugge op 21 september een lezing over de 'hedendaagse crisis'.

Hoewel deze vooral van economische aard lijkt, ging de spreker op zoek naar de menselijke grondpatronen. Hoe heeft het toch zover kunnen komen? Aan de hand van het verloop van onze historie schetste hij de veranderingen in de manier van denken van mensen. Zo heeft Nederland zich door een tachtigjarige oorlog aan de Spaanse onderdrukking weten te ontrukken omdat het eigen baas wilde zijn. De flower-power-beweging in de jaren zestig van de vorige eeuw zorgde voor de bevrijding uit een knellende moraal. Maar veranderingen slaan meestal door en mede daardoor zijn we nu beland in een tijd van egocentrisme, consumentisme en een mentaliteit van 'alles moet kunnen en wel nu'. Zakkenvullen lijkt normaal geworden.

Doordat onze welvaart een reusachtige luchtbel van schulden heeft veroorzaakt zijn we in een staat van verwarring geraakt. Er zal orde op zaken moeten worden gesteld, vooral op het gebied van idealen en een zorgzame samenleving.

Voorbeelden

Het betoog van Verbrugge was doorspekt met vele voorbeelden die goed aansloten bij de levensverhalen van de aandachtig luisterende senioren. Gelukkig zag hij reeds voorbeelden van een kentering in mentaliteit. Door de oprichting van bijvoorbeeld buurtzorg nemen wijkbewoners afstand van kolossale en dure zorgcorporaties en regelen ze zelf hun zorg met een menselijke maat. De lezing riep veel vragen op waarvan er door tijdgebrek maar enkele aan bod konden komen.

In het binnenkort te verschijnen boek 'De staat van verwarring' zet Verbrugge bovenstaande problematiek in een breder en mondiaal perspectief.

Na deze indringende maar boeiende kost was er tijd voor ontspanning met een hapje en een drankje. Als toetje was gezorgd voor een expositie van creatieve werkstukken van de leden. Zowel het aantal als de kwaliteit wekten verbazing. Men kon genieten van aquarellen, schilderijen, beelden, foto's, naald- en volksschilderkunst. Het was tevens een mooie gelegenheid om elkaar te ontmoeten en met elkaar in gesprek te raken.

Een zeer geslaagde middag: ANBO-Venray leeft!

Henk Roling



Prof. dr. Ad Verbrugge



Na weken van vragen "waar gaan we naar toe" was er dan half september de reis voor de 52 deelnemers van de Vereniging voor Ouderen Noord-West. Chauffeur Piet bracht hen naar Terschuur, naar het oude ambachten- en speelgoed museum van Kees Bakker. Iedereen vond het erg interessant. In verschillende ruimtes was te zien hoe onze voorouders vroeger moesten werken zonder de hulp van machines en elektriciteit. Er was ook een verzameling van oud en antiek speelgoed voor jong en oud. De moeite waard om een keer terug te gaan. Het was teveel om alles in een keer gezien te krijgen. Van hieruit vertrokken we naar Hoenderlo voor een prachtige rondrit over de Veluwe, de Posbankroute. Uiteindelijk genoten we in Zeeland van een heerlijk diner.

Secretaris gezocht. De VVO Noord-West is nog steeds op zoek naar een secretaris want zonder volledig bestuur kunnen activiteiten zoals hierboven slechts met moeite georganiseerd worden. Dus meld u aan bij Th. Janssen tel. 580456.



KBO VENRAY-KOM

Donderdag 22 november is er een lezing over het lied 'Stille Nacht' door Reinier Thiessen uit Meerlo. Thiessen beschikt na 30 jaar verzamelen over meer dan 5200 uitvoeringen zoals die over de hele wereld zijn vertolkt. Tijdens een power point presentatie zal hij zijn toehoorders tekst en uitleg geven over alle ins en outs van dit, altijd nog, meest gehoorde kerstlied.



Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan. Graag van tevoren aanmelden bij Trees Cadirci, tel. 581238 of via edtreescadirci@ziggo.nl. Een briefje in de KBO-bus mag ook (alleen leden)

(in december spreekt Dhr. Thiessen ook op een ANBO-middag)



De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door

wonen venray



Ruimte voor jezelf!

AFSLUITING FLORIADE

(deels overgenomen uit een artikel van de CG-Raad)

De Floriade 2012 was de meest toegankelijke ooit, mede dankzij de projectgroep Toegankelijke Floriade. Namens de projectgroep droegen Nic Arets van de Gehandicaptenraad Venlo en Conny Timmermans van de Floriade op 4 oktober, het ‘toegankelijkheidsstokje’ over aan Almere, waar over tien jaar de volgende Floriade plaats vindt.

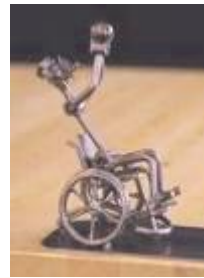


Voorzitter Fini de Paauw van de landelijke Chronisch zieken en Gehandicaptenraad (CG-Raad) en de Venlose wethouder Ramon Testroote gaan zich inzetten voor toegankelijke en klantvriendelijke evenementen elders in het land. Als stimulans kreeg Fini de Paauw een kunstwerkje aangeboden: een figuurtje in een rolstoel, met een wereldbol in de hand.

Volgens Arets kan een groot evenement als de Floriade alleen voor iedereen toegankelijk worden als je alle betrokkenen mee krijgt. “Je moet ze laten zien hoe belangrijk toegankelijkheid is. Dat kost wel een

paar jaar. Wij begonnen destijds door de Floriade-organisatie twee dingen duidelijk te maken: hoe ervaren mensen met een beperking hun omgeving én hoe groot is het aantal potentiële klanten en hun gezinnen als je zorgt dat de Floriade toegankelijk is.”

Goed voorbeeld



Dat lukte, want vervolgens bracht de organisatie zelf het aspect toegankelijkheid onder de aandacht van de veertig deelnemende landen en negentig bedrijven. De Floriade is afgelopen. Tijdens een feestelijke bijeenkomst, waarbij ook de voorzitter en secretaris van het Gehandicaptenplatform Venray

aanwezig waren, keken alle betrokkenen terug op de activiteiten van de projectgroep Toegankelijke Floriade.

De kennis en de ervaringen van de projectgroep komen beschikbaar voor andere gemeenten en belangenorganisaties. Voorzitter Fini de Paauw neemt het op zich om te zorgen dat andere evenementen net zo toegankelijk en klantvriendelijk worden voor ouderen en mensen met een beperking. Wethouder Ramon Testroote van de gemeente Venlo gaat de ervaringen van de projectgroep inbrengen in het G32-overleg, om zo aandacht te vragen voor de rol van gemeenten bij de toegankelijkheid van



evenementen. Alle aanbevelingen worden gebundeld in een boekje zodat andere evenementen er hun voordeel mee kunnen doen.

De Floriade trok ook veel bezoekers uit Venray. Ook bezoekers die gebruik maken van hulpmiddelen. In de toekomst wordt deze groep alleen maar groter. Reden voor het Gehandicaptenplatform Venray om zich in te blijven zetten voor toegankelijkheid van evenementen in Venray.

Dit is een van de speerpunten voor 2013. De eerste contacten hiervoor zijn al gelegd met de gemeente, de VVV en de organisatie ‘Rijk van Venray’. (www.liefdevoorlimburg.nl).

Jac Haegens

Een heerlijke actie voor u!

Wij hebben voor u een aantal heerlijke restaurants geselecteerd

DINER BON twv 40 euro
Bij aankoop van een complete bril ontvangt u een dinerbon twv 40 euro

LEUKE ATTENTIE
Kom langs voor een gratis oogmeting en ontvang een leuke attentie
Laat u deskundig adviseren door onze stylisten.



VENRAY Passage 5, 5801 BR
t (0478) 58 34 40 www.mijlingoptiek.nl

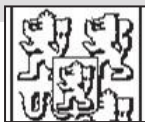
KBO-REIS 2013 NAAR FRIESLAND



Bij voldoende belangstelling gaat de vijfdaagse reis volgend jaar op 20-24 mei naar Friesland. De werkgroep heeft een optie genomen op een mooi hotel in het toeristische Gaasterland. Later meer hierover.

Namens de Werkgroep Meerdaagse Reizen KBO Venray en Kerkdorpen, Hay Achten, tel. 571726.

WAAK VOOR INBRAAK START ACTIE KIERSTANDHOUDER



De politie in Venray gaat samen met de gemeente en provincie Limburg in de maand november beginnen met de 'Actie kierstandhouder'. Het startsein wordt op maandag 29 oktober gegeven door burgemeester Hans Gilissen en wethouder Ike Busser.

Het is de bedoeling om de voordeuren van huizen te voorzien van een ketting of beugel, zodat de voordeur op een kier kan worden geopend, om te zien wie er heeft aangebeld, zonder dat de aanbeller meteen binnen kan komen.

Het is een van de projecten in het project 'Waak voor inbraak' van het landelijke politiepreventieteam. Niemand mag verwachten dat de politie in de buurt is, als een persoon met valse voorwendsels aanbelt om binnen te komen. Het is daarom zaak voor elke huizenbezitter of huurder zelf maatregelen te nemen tegen dit ongewenste bezoek.

Ouderen zijn vaak het slachtoffer. Niet zo vreemd overigens, want juist de echte ouderen zijn van kind af aan gewend dat deuren niet op slot zijn. Buren en kennissen kwamen vaak zo binnen lopen. Bij de kruidenier kon men na sluitingstijd vaak 'achterom' nog een boodschap doen. Iedereen vertrouwde elkaar wel zo'n beetje.

Maar voor de oorlog en in de jaren '50 was er nog nauwelijks sprake van criminaliteit, laat staan van de zware criminaliteit van tegenwoordig. Ouderen zwaaien nu nog, als er gebeld wordt, uitnodigend de deur open, geloven bezoekers op hun blauwe ogen en laten mensen vaak binnen als daar om gevraagd wordt. Dat kan niet meer. Er zijn teveel individuen die wat anders willen dan een gezellig buurtbezoek brengen.

Met een kierstandhouder kan de bewoner van het huis dus eerst poolshoogte nemen wie er aangebeld heeft en waarom, voor hij de voordeur helemaal opent. En vraag in voorkomende gevallen om een legitimatie. Dit voorkomt al veel ellende, aldus de politie.

Wie meer wil weten over de actie kan kijken op de website www.waakvoorinbraak.nl waarin ook een aanmeldingsformulier is opgenomen. Er staat ook een bon in de Trompetter.

Het symbool van de herfst is een vallend blad denk daar eens over na onder de douche of in bad want weet je zeker wat Eva eens deed: was zij het toch die van de appel beet? Of lag daar plots waar Eva stond Haar vijgenblad voor haar op de grond..??

Wilg



VINDEN OP HET INTERNET



[www.cabaretplein.nl] Wie gek is van cabaret en een bepaalde conference of een liedje nog eens wil terugzien, kan op internet www.cabaretplein.nl aanklikken. U komt dan op een pagina met 25 foto's van cabaretiers van tegenwoordig, maar ook uit vervlogen jaren. Van Freek de Jonge tot Youp van 't Hek, van Brigitte Kaandorp tot Harrie Jekkers.

Klik op de foto van de door u gewenste cabaretier en u krijgt een aantal titels van conferences of liedjes. Klik een van die onderwerpen aan en er start een filmpje van het bedoelde optreden. Zet wel het geluid aan, anders wordt het nog niets. Uitvergroten tot het volledig scherm kan ook. Zo kunt u Tineke Schouten nog eens bewonderen aan de leuterlijn of nog eens genieten van de creatie 'Sniklaas' van Toon Hermans.

VOOR U GELEZEN

Ouderenadviseurs

"In 1994 was ik de eerste wethouder in Maastricht, die ouderenbeleid in zijn portefeuille kreeg. Het ouderenadvieswerk werd destijds grotendeels gedaan door het welzijnswerk. Als wethouder miste ik de aansluiting met de ouderenbonden. Dat is nu anders. De vrijwillige ouderenadviseur, die dus toen al bestond, heeft een ontwikkeling doorgemaakt en heeft nu de positie die hij verdient."



Gouverneur Theo Bovens tijdens zijn bezoek aan de Limburgse ouderenbonden op 8 oktober



**Bakkerij
van Gassel**
www.vangassel.nl



THEMA PAGINA'S ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN

Het jaar 2013 nadert, tijd om naar de ziektekostenverzekering te kijken: blijft u bij de maatschappij waar u nu zit of wordt het te duur? Biedt een andere verzekeraar meer voor hetzelfde geld? Hoe kunt u die appels en peren met elkaar vergelijken om tot een verstandige keuze te komen? De redactie van De Schakel, noch de ouderenadviseurs of -consulenten bieden een pasklare oplossing. Onderstaand geven we wel het laatste nieuws en een handvol tips.

We beginnen met het goede nieuws: de verzekeringsmaatschappijen lijken de premies niet of maar weinig te verhogen. Op dit moment zijn lang niet alle premies voor 2013 binnen, maar de eerste tekenen zijn goed. Het slechte nieuws: de verwachting is wel dat de premies voor aanvullende pakketten sterker zullen stijgen. De assurantiebelaasting gaat van 9,7 naar 21 procent. En het eigen risico, dat iedereen moet bijdragen in de ziektekosten, dit jaar 220 euro, gaat volgend jaar naar 350 euro.

Het basispakket is bij alle verzekeraars hetzelfde. De overheid heeft gezegd, dat hier onder meer de huisarts, fysiotherapie de medische hulpmiddelen en de geneesmiddelen, het ziekenhuis en het ziekenvervoer vallen.

De rollator komt voortaan voor eigen rekening, maar revalidatie na een operatie of ongeval zit nu in het basispakket. Verzekeraars kunnen wel iets afwijken in de marge. En zij stellen zelf de tarieven vast. Tussen de laagste en hoogste tarieven zit ongeveer 20 euro per maand verschil.

Het is altijd goed om tevoren een inschatting te maken: hoe vaak denkt u naar de huisarts, naar de apotheek, therapie, tandarts, enzovoort te moeten gaan? Verwacht u in 2013 problemen betreffende uw gezondheid? Met een dergelijk lijstje in de hand kunt u beter bekijken of een aanvullende verzekering goed, dan wel overbodig is.

Veel mensen denken dat ze maar bij één verzekeraar ingeschreven kunnen staan. Als u bij A kiest voor het basispakket, mag u gerust naar B voor de aanvullende verzekering. Het voordeel is dat u het pakket kunt kiezen dat het beste bij uw situatie past. Maar dit heeft ook nadelen. Verzekeraar B mag u weigeren te verzekeren (alleen bij het basispakket mag de verzekeraar dit niet weigeren).



Ziekenvervoer zit nu in het basispakket.

Het geeft administratief problemen, het kan leiden tot een veel later terugbetalen van de kosten. Verder loopt u de kans dat u zich dubbel verzekert voor dingen, die A in het basispakket heeft zitten en B in de aanvullende verzekering.

Alle verzekeringen hebben lokkertjes. Bij de een zijn tandartskosten beter gedekt, de ander heeft aanbiedingen op fysiotherapie, een derde heeft meer over voor alternatieve geneeswijzen. Het is daarom altijd moeilijk kiezen. Korting op iets in het basispakket betekent mogelijk hogere kosten in een noodzakelijk aanvullend pakket. Goedkopere behandeling voor een bepaalde behandeling kan inhouden dat er een lager 'plafond' is ingebouwd: gaat u over een bepaald bedrag heen, dan moet u zelf weer bijbetalen.



Niet alle medicijnen worden vergoed.

Verzekering in natura is het goedkoopste en geeft voor de verzekerde de minste rompslomp. Rekeningen gaan dan rechtstreeks naar de verzekeraar. Maar bij deze vorm bepaalt de verzekeringsmaatschappij in een aantal gevallen dat u alleen terecht kunt bij een dokter of ziekenhuis, waarmee de maatschappij afspraken heeft gemaakt. Bovendien hebt u als verzekerde dan geen zicht op de bedragen die de hulpverlener in rekening brengt. Dat kan betekenen dat u eind van het jaar voor een verrassing komt te staan als een maximum is bereikt en de verzekeraar voor het meerdere bij u aanklopt, meestal wordt het dan automatisch van uw rekening afgeschreven. Hebt u aan het einde van het jaar de tandarts nodig voor bijvoorbeeld het plaatsen van een kroon, dan kan wachten tot het volgend jaar lonend zijn. Daarvoor moet u bij uw verzekeraar navragen hoeveel u nog kunt besteden in het lopende jaar. Een restitutiepolis houdt in dat u de bedragen van de hulpverleners eerst zelf betaalt en deze daarna declareert bij de verzekeraar.

Jaques Penris



ZIEKTEKOSTENVERZEKERING PER 1 JANUARI 2013

De tijd komt eraan, dat u een keuze kunt maken bij welke ziektekostenverzekeraar u vanaf 1 januari 2013 verzekerd wilt zijn. Daarom hebben we een informatiebijeenkomst georganiseerd met zorgverzekeraar Zilveren Kruis. Zilveren Kruis Achmea en de Unie KBO werken al jaren nauw samen.

De informatiebijeenkomst over de zorgverzekering van Zilveren Kruis levert u veel voordeel op. Meer dan 50.000 KBO-leden in Nederland maken gebruik van deze collectieve zorgverzekering.

Uw gezondheid is heel belangrijk voor u en uw familie. Het heeft grote voordelen dat Zilveren Kruis weet, wat KBO-leden bezighoudt en waaraan zij behoefte hebben." Dat maakt het samenstellen van een goede verzekering een stuk gemakkelijker", zegt Marcel Woudman van Zilveren Kruis Achmea.

Zo is de zorgregelaar ontstaan, die mensen wegwijs maakt in het oerwoud van regelingen en voorzieningen. Omgekeerd geeft Zilveren Kruis Achmea ook advies aan KBO-leden. Uit het KBO-collectief blijkt bijvoorbeeld dat er verzekerden zijn die een aanvullende tandartsverzekering hebben, terwijl ze beschikken over een volledige gebitsprothese.

"Zonde van het geld en dus maar vlug opzeggen", adviseert Marcel Woudman.

Wilt u ook meer informatie? Kom dan naar de voorlichtingsdag over de collectieve KBO-zorgverzekering van Zilveren Kruis Achmea. Deze heeft plaats op donderdag 29 november van 14.00 tot 16.00 uur in gemeenschapshuis De Zandhoek in Wanssum.

- U krijgt informatie over:
- De belangrijkste veranderingen in 2013;
- De keuzes in het verzekeringspakket met bijbehorende kosten;
- De besparingen van de collectieve KBO-zorgverzekering, zoals 7,5% op uw basisverzekering en tot 10% op de aanvullende verzekering;
- Bij een aanvullende verzekering krijgt u het 50 Plus Pakket met 20 euro eenmalige tegemoetkoming in het lidmaatschap van de KBO, 8 extra behandelingen fysiotherapie en veel meer.

U krijgt natuurlijk de mogelijkheid om vragen te stellen over de vergoedingen, uw persoonlijke situatie en hoe wij u verder kunnen helpen in een zoektocht naar de juiste zorg. Graag voor 15 november aanmelden bij Bets Beterams, tel. 532365 of e-mail kbowanssum@ziggo.nl

TIPS

Wilt u overstappen naar een andere verzekeringmaatschappij, dan moet u dit voor 1 januari kenbaar maken bij de huidige ziektekostenverzekeraar. U kunt tot eind januari nog beslissen bij welke ziektekostenverzekering u zich wilt aansluiten.

Om een goed overzicht te krijgen van de ziektekostenverzekeringen kunt u op internet zoeken bij www.mistermoney.nl (klik op nieuws over lenen, dan rechts bij vergelijken) of www.geld.nl (u ziet dan meteen 'verzekeringen vergelijken', klik daar op zorgverzekeringen vergelijken). Bij de laatste site vindt u ook veel uitleg over de verzekeringen.

Op www.verzekeringssite.nl (klik op zorgverzekering) kunt u uw eigen situatie invullen en u krijgt een tiental maatschappijen die voor u de goedkoopste premie aangeven. Daar vindt u geen uitgebreide vergelijking.

Bent u geen financieel expert, beslis dan niet puur op basis van een vergelijking via de websites welke verzekering u kiest.

Die vergelijkingen kunnen per site wel eens verschillen. Een bezoek aan een (onafhankelijke) verzekeringsspecialist kan raadzaam zijn. Deze kan veel gedetailleerder zoeken naar de voor u beste oplossing.

Ook al is er veel weggestreept, er zijn kosten die aftrekbaar zijn gebleven voor de belastingdienst. Er geldt wel een drempelbedrag (ook een soort eigen risico), waarboven uw kosten moeten komen, voordat aftrek mogelijk wordt. Hier kan een belastingdeskundige hulp bieden. Daarnaast kunt u via de belastingen zorgtoeslag krijgen.

Elke Nederlander moet wettelijk een eigen bijdrage (eigen risico, het bedrag van ziektekosten dat u voor eigen rekening neemt) betalen. In 2013 is dit 350 euro. Dit is gunstig voor mensen die nooit naar de dokter hoeven. Bent u kerngezond en komt u in een jaar niet boven die 350 euro aan ziektekosten uit, dan is het afspreken van een hoger eigen risico (dat kan tot 850 euro) lonend. Hoe hoger dat eigen risico is, hoe lager de premie, in een enkel geval scheelt dit 25 euro per maand. Mensen die regelmatig een arts of fysiotherapeut bezoeken kunnen beter geen of een klein eigen risico nemen. De eerste behandelingen zijn dan voor eigen rekening, maar daarna wordt alles vergoed, wel vaak tot een in de polis aangegeven maximum.

DAG VAN DE OUDEREN WAS WEER EEN FEEST



Het was niet zo'n stralend weer als vorig jaar, echt wat frisser, maar de tiende Dag van de Ouderen in Venray is een geweldig feest geworden. Nagenoeg iedereen heeft een mooie middag beleefd.

Het begon met een H. Mis in de mooi versierde Grote Kerk. Vanwege het tweede lustrum stonden een flink aantal vaandels van ouderenverenigingen rond het altaar opgesteld, van waar vicevoorzitter Harrie Holtackers iedereen welkom heette. De deken hield met zijn preek over het 'gouden kalf' de mensen een spiegel voor in deze door de crisis geteisterde wereld van macht en mammon en van al die materiële zaken. De kerkgangers werden tijdens de dienst (die werd opgeluisterd door het koor Crescendo) verrast door twee trompetsolo's van de jonge Gijs Heldens. "Om kippenvel van te krijgen", aldus een van de aanwezigen.

Na de mis gingen de ouderen naar de Schouwburg, waar ze werden verwelkomd door leden van De Hakkespits in klederdracht. Bovendien kregen ze bij binnenkomst een gratis lot, dat aan het einde van de voorstelling uitzicht bood op enkele mooie prijzen. Het gebak bij de koffie was bovendien versierd met het cijfer 10.

Keuten van Loon
hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl
[I] www.keutenvanloon.nl

Bij binnenkomst in de schouwburgzaal waren er nieuwe verrassingen. Er was al muziek: Ad Haans speelde voor de mensen die al vroeg een plaats hadden gezocht. En op het podium werden prachtige diabeelden vertoond, met onder meer nog eens een hartelijk welkom namens de Centrale van Ouderenverenigingen. De voorstelling begon met een uitstekende show van Henk Deters uit Ysselsteyn en werd afgesloten met een optreden van de Golden Liesjes uit America.



Over het stuk van toneelvereniging Vondel uit Castenray waren de meningen verdeeld. Vondel bracht in de geest van de televisieserie De Benidorm Bastards een persiflage op ouderen en oud zijn. Af en toe klonk ook het 'oei' en 'nou nou' door de zaal, maar het merendeel van de

bezoekers kon toch hartelijk lachen om de sketches. Echter een aantal bezoekers vond het te ver gaan, zeker waar mensen met naam en toenaam werden genoemd. De werkgroep oordeelde bij de evaluatie, dat de teksten en opmerkingen wel eens tegen zere benen zijn gekomen. "Maar, gezien in het licht van de huidige opvattingen op cabaretgebied en de fatsoensnormen zijn we niet over de schreef gegaan", aldus de werkgroep. Hoe dan ook, de Centrale van Ouderenverenigingen kan terugzien op een geslaagde Dag van de Ouderen.

LEZING LEVENSEINDE



Op dinsdag 20 november is er om 14.00 uur in De Kemphaan een middag van ANBO Venray met een lezing over 'Vrijwillige levensbeëindiging'. Tien jaar geleden trad de euthanasiewet in werking. De vrijwillige levensbeëindiging is aan zeer strenge regels gebonden. Er zijn veel misverstanden rond euthanasie. Het is daarom goed hier meer informatie over te krijgen om problemen te voorkomen.

Carla van Iersel van de Nederlandse Vereniging Vrijwillige Euthanasie (NVVE), zal hierover een presentatie geven. Het document 'wilsverklaring', waarin de wensen op medisch gebied worden vastgelegd, zal zeker aandacht krijgen. Aanmelden via het emailadres: info@anbovenray.nl of telefonisch bij Diny Lemmers tel. 514362. (voor leden van ANBO, KBO en wijkouderenverenigingen)

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Tiny Grebenjak-Bennehey

Geboren in: Oploo, 70 jaar geleden

Woonplaats: Venray

Getrouwd met: Franc Grebenjak

Trotse oma van: twee kleinzonen en een kleindochter

Bezigheden: zich inzetten voor de medemens.

Oprichterster van het PLIV (Platform Lage Inkomens Venray)



Onze ontmoeting had plaats op het kantoor van het PLIV in Venray, de afgelopen vijftien jaar het werkterrein van Tiny .

Voor die tijd, in 1979, emigreerde het jonge gezin naar Slovenië, het geboorteland van Franc. Maar na een jaar waren ze om diverse redenen weer terug in Nederland. Tiny vond werk op het Schutterveld en daarna bij de thuiszorg. Later vond ze een baan op recreatiepark Loohorst. In die tijd werd ze lid van de vakbond in de Horeca, welke toen nog in de kinderschoenen stond. Via kadercursussen bij FNV en scholing voor belasting- en WAO-begeleiding, was zij ook betrokken bij de afsluiting van een CAO in de horecabranche.

Tiny's verlangen om op te komen voor de minstbedeelden en hen die niet zelf kunnen aankloppen bij Rijk en gemeente, was daarmee gewekt. "Ik denk dat ik dit werken voor de zwakkeren van mijn vader heb, want hij was ook een zeer sociaal bewogen man", legt Tiny uit. Het leek haar wel wat, om ouderenconsulent bij Synthese te worden. Maar al snel rees het idee, om samen met Piet Hendrix voor de zwakkeren een sociaal steunpunt op te richten in Venray: het PLIV.

Spreekuur

Begonnen werd met niet alleen hulp bij het ordenen van de paperassen, maar ook met een speerkuur. Het was zwaar en pittig werk voor Tiny. De groep mensen die gebruik wilde maken van de sociale talenten van Tiny werd steeds groter en tot op de dag van vandaag doet ze dit op Schuttersveld en of gewoon thuis.

Tiny's vaardigheid en gedrevenheid viel ook in de politiek van Venray op. Joost van Vorle kwam in 200 met de vraag "Wil jij op mijn lijst staan". Tiny zei: "Doe maar, we zien wel", met het idee dat het alleen maar ging om zieltjes te winnen. Dat ze rechtstreeks gekozen werd, verraste haar volledig. Ervaring als raadslid had zij niet, al had ze wel al een paar jaar in de commissie Welzijn gezeten.

Al snel was Tiny een onmisbaar raadslid, en nog steeds. Omdat zij steeds met veel mensen op de werkvloer in aanraking komt, zoals dat tegenwoordig heet. Voorlopig wil Tiny het werk als raadslid blijven doen, maar op het PLIV, waar ze eind deze maand stopt, zullen ze haar gaan missen. Tiny zegt het werk in goede handen te weten. En wat ook zeker doorgaat zijn de contacten welke zij heeft buiten dit bureau. De deur zal altijd open staan voor de minder bedeelden en vooral de ouderen onder ons zullen niet aan haar aandacht ontsnappen. Een ding wil Tiny nog wel kwijt: "Ik ben wel eens jaloers op mensen die zich in een hoekje kunnen terug trekken met een mooi boek."

Herman Jacobs



ENTHOUSIASTE VRIJWILLIGERS GEVRAAGD



Bij Seniorservice Venray kunt u op de dinsdag (van oktober t/m april) terecht om op een prettige, relaxte manier met de computer om te gaan. Een team van vrijwilligers staat klaar om u hierbij te helpen. Om u echt goed van dienst te kunnen zijn willen wij ons team graag uitbreiden. Daarom zijn wij op zoek naar enthousiastelingen die goed met de computer om kunnen gaan en het prettig vinden om hun kennis door te geven. Voorwaarde is dat u op dinsdag, voor of na de middag, tijd hebt hiervoor.

Hebt u interesse, neem dan contact op met de teamleidster Corry Houwen tel. 587508. U kunt ook onze website bezoeken www.seniorservicevenray.nl. Klik door naar hobby-activiteiten en dan computer. Het telefoonnummer van Seniorservice is 512139.

ACTIVITEITENAGENDA VAN 27 OKTOBER TOT 1 DECEMBER



Woensdag 31 oktober KBO BLITTERSWIJK:

Voorlichtingsmiddag met twee thema's. Het eerste thema 'slechthorendheid' wordt verzorgd door Adelante.

Het tweede thema 'omgaan met verlies' wordt besproken door Petra Duykers. *(alleen voor leden)*

Donderdag 1 november KBO WANSSUM:

Lezing over 'Omgaan met Verlies'. In De Zandhoek te Wanssum. Aanvang 14.00 uur. *(voor leden, die zich hebben opgegeven)*

Maandag 5 november KBO MERSELO:

De politie verzorgt een presentatie over veiligheid voor ouderen. Zoals veiligheid op straat, colportage aan de deur en internetfraude. Aanvang 13.30 uur in de kantine van de voetbalclub. *(ook niet-leden zijn welkom)*



Dinsdag 6 november KBO OOSTRUM:

Lezing van het Brandwondencentrum, aanvang 14.00 uur in Back in Time. *(alleen voor leden)*

Dinsdag 6 november KBO WANSSUM:

Inloopmiddag van 14.00 tot 16.30 uur in De Zandhoek. *(voor alle senioren van Wanssum)*

Woensdag 7 november KBO YSSELSTEYN:

Themamiddag door 'De Maaltijdservice' uit Venray. Aanvang 14.00 uur in De Smelehof. *(alleen voor leden)*

Woensdag 7 november KBO BLITTERSWIJK:

Start van het sjoeltoernooi in 't Huukske. Aanvang 13.30 uur. *(alleen voor leden)*



Vrijdag 9 november KBO WANSSUM:

Wandeling, vertrek om 13.30 uur bij De Zandhoek. *(voor alle senioren van Wanssum)*

Zaterdag 10 november MATCH VENRAY:

Dag van de Vrijwilliger. Van 10.00 tot 13.00 uur kraampjes in winkels. Om 14.00 uur schouwburgprogramma met verkiezing Vrijwilliger van het jaar. *(voor iedereen, en vooral alle vrijwilligers)*

Zaterdag 10 november ROTARY VENRAY:

Brunch voor mantelzorgers uit de gemeente Venray. Van 12.00 tot 14.00 uur, Dans- en Partycentrum Anno 54. *(voor alle geregistreeerde mantelzorgers)*

Zondag 11 november KBO OOSTRUM:

Hobbybeurs van alle hobbyisten in Oostrum op velerlei gebied. Geopend van 11.00 tot 16.00 uur in D'n Oosterham. *(voor iedereen)*

Dinsdag 13 november KBO OOSTRUM:

Kienen om 14.00 uur in Back in Time. *(alleen voor leden)*

Woensdag 14 november KBO WANSSUM:

Eetpunt in De Zandhoek. Aanvang 12.00 uur. *(voor alle senioren van Wanssum en Geijsteren)*

Woensdag 14 november KBO BLITTERSWIJK:

Kienen, aanvang 13.30 uur in 't Huukske. *(alleen voor leden)*

Woensdag 14 november KBO OIRLO:

Machutusviering met om 14.00 uur een H. Mis. Daarna gezellig samen zijn in De Linde met muziek van Nostalgie. *(alleen voor leden van de KBO Oirlo)*

Donderdag 15 november KBO VENRAY-KOM:

Lezing over 'omgaan met verlies'. Om 14.00 uur in De Kempphaan. Graag aanmelden bij Trees Cadirçi tel. 51238 of edtreescadirci@ziggo.nl of in de KBO bus bij de Kempphaan.

Let op: de datum wijkt af van de datum in het jaarprogrammaboekje. (voor leden van de KBO en ANBO)



Donderdag 15 november KBO OIRLO:

Samen eten in De Terp. *(alleen voor leden)*

Maandag 19 november KBO VEULEN:

Feestmiddag voor de leden van de schoffelploeg en hun partners.

Dinsdag 20 november KBO OOSTRUM:

Verhalenverteller Frans van de Pas. Om 14.00 uur in D'n Oosterham. *(alleen voor leden)*

Dinsdag 20 november KBO WANSSUM:

Inloopmiddag van 14.00 tot 16.30 uur in De Zandhoek. *(voor alle senioren van Wanssum)*

Woensdag 21 november KBO VENRAY-KOM:

Maandelijkse wandeling. Vertrek om 13.15 uur bij De Kempphaan. *(voor leden van de KBO en ANBO)*

Donderdag 22 november KBO WANSSUM:

Kienen in De Zandhoek. Aanvang 14.00 uur. *(voor alle senioren van Wanssum)*

Vrijdag 23 november KBO WANSSUM:

Wandeling, vertrek om 14.00 bij De Zandhoek. *(voor alle senioren van Wanssum)*

Maandag 26 November KBO VEULEN:

Kienen om 14.00 uur in de Hoefslag. *(alleen voor leden)*

Woensdag 28 november KBO BLITTERSWIJK:

Tweede sjoelmiddag, aanvang 13.30 uur in 't Huukske. *(alleen voor leden)*

Donderdag 29 november KBO WANSSUM:

Voorlichting over de ziektekostenverzekering door Zilveren Kruis Achmea. Vanaf 14.00 in het Gemeenschapshuis de Zandhoek te Wanssum. *(voor alle KBO-leden van de gemeente Venray)*





Belastingparadijs

De Suzuki Splash.

Compact van buiten en ruim van binnen met plaats voor vijf volwassenen inclusief bagage.

De Splash heeft een eenvoudige instap, een prettige, iets hogere zit voor goed zicht rondom en is erg veilig. Met standaard airbags, ABS, EBD en BAS (remassistent).

De Splash met 1.0 liter VVT motor is voorzien van A-label en is vrijgesteld van wegenbelasting en BPM. De Splash 1.2 Exclusive is voorzien van start/stop systeem. Ook leverbaar met automaat.



Van Haren

Keizersveld 101, 5800 AA Venray, Tel. (0478) 556 100
www.suzuki-vanharen.nl

GESPREKSGROEPEN DEMENTIE VENRAY

Als iemand in zijn omgeving te maken krijgt met dementie staat zijn wereld op de kop.

Vader, moeder, partner, broer of zus zien veranderen in het dementieproces doet pijn. Men voelt zich machteloos, boos en je weet niet hoe je hiermee moet omgaan.

Het helpt vaak al enorm, als men er als familielid over kan praten met lotgenoten, en te ervaren dat men niet alleen staat in deze moeilijke situatie.

Daarom organiseert Alzheimer Nederland in Venray gespreksgroepen voor mantelzorgers van dementerenden. Deze gespreksgroepen vinden twee keer per maand plaats op maandagmorgen en woensdagmorgen van 10.30 tot 12.00 uur in het tijdelijk Wijkcentrum Veltum aan de Goudsmidstraat.

Voor meer informatie:

Maandagmorgengroep: Gertie van Kruijssen
tel. 586685 of 06-23376822.

Woensdagmorgengroep: Joke Halmans
tel. 583806 of 06-53730515



CIRCUS MÖK

Op zaterdag 1 december houdt De Piëlhaas weer de kaartverkoop voor de uitvoeringen van Circus Mök.

De ouderen van Venray, die de voorstelling op woensdag 23 januari willen bijwonen, kunnen kaartjes kopen in De Kempphaan. De volgnummers van binnenkomst worden vanaf 9.30 uur uitgereikt. De verkoop is van 10.30 tot 11.30 uur. De eerste tien minuten zijn voor ouderen die ook lid zijn van de vastelaovesvereniging.

Alleen op vertoon van de 65+pas of lidmaatschapskaart invalidenbond kan men twee kaartjes van € 13,00 kopen.

Per persoon mag men maar vijf passen aanbieden. Een lid van De Piëlhaas krijgt op één kaartje een korting van € 2,00.

VRIJWILLIGERS OPGELET!



Zaterdag 10 november vindt de dag van de vrijwilliger plaats. Het is dé dag om waardering te tonen aan alle vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties voor hun belangeloze inzet. De dag wordt georganiseerd door Match, Steunpunt Vrijwilligerswerk in Venray.

Dit jaar bestaat de dag uit twee onderdelen; van 11.00 uur tot 14.00 uur een informatiemarkt verspreid door het centrum van Venray. Zestien organisaties presenteren zich aan het winkelend publiek met bij winkeliers ingerichte stands.

De Schouwburg is het centrale verzamelpunt. Hier kunnen bezoekers tot 14.45 uur stemmen om te bepalen welke vrijwilligersorganisatie de publieksprijs dit jaar bemachtigt. Voor de jeugd is er een ballonnenwedstrijd.

Om 14.00 uur gaat de foyer van de schouwburg open en om 14.30 start het programma met dans en muziek. Aan het einde van de show is de prijsuitreiking. De stemmen van het publiek zijn dan geteld en de burgers van Venray en omstreken hebben beslist wie dit jaar de roem en eer ten deel valt om de publieksprijs in ontvangst te nemen. De prijs bestaat uit een bedrag van 250 euro, beschikbaar gesteld door de nieuwe sponsor Wonen Limburg. De 'Vrijwilligersorganisatie van het jaar' wordt door een onafhankelijke jury vastgesteld. Deze hoofdprijs bestaat uit 500 euro, die door de Rabobank ter beschikking wordt gesteld. "De prijzen zijn door Match in het leven geroepen om vrijwilligersorganisaties de financiële mogelijkheid te bieden iets extra's voor hun hardwerkende vrijwilligers te doen", aldus Yvonne Hanraets, coördinator van Match. Deze middag is voor alle vrijwilligers van Venray.

INFO OUDERENWERK: de ontwikkelingen in de techniek staan niet stil. Ook op het gebied van persoonsalarmering zijn er al enige tijd systemen op de markt, die het mogelijk maken om vrijwel overal en continu uw positie te bepalen en wel via GPS. Daardoor is men niet meer afhankelijk van aan huis gebonden apparatuur. Wij zijn aan het onderzoeken of wij een dergelijk systeem ook gaan aanbieden naast de huidige persoonsalarmering. Wij houden u op de hoogte.

Project Samen aan Tafel in Brukske.

Samen aan Tafel is een project dat opgezet is voor 55-plussers die behoefte hebben aan gezelschap. Een maal per maand vindt er voor deze mensen een maaltijd plaats in Brukske. Vrijwilligers stellen een 3 gangen-menu samen, waar men dan samen met andere ouderen van mag smullen. De menu's zijn iedere maand anders en zeer variërend. De ene keer is het een lekkere Hollandse maaltijd, een andere keer kan dit een Turkse of Marokkaanse maaltijd zijn. Op dit moment nemen er ruim 20 mensen deel aan de maaltijd. Als er nog meer belangstelling komt, wordt overwogen om een tweede groep op te starten.

De kosten voor deelname aan de maaltijd zijn € 6,00 per keer, inclusief drinken. Dit bedrag dient bij aanmelding voldaan te worden en wel **5 dagen** voor dat de maaltijd is. De volgende maaltijden worden georganiseerd op 7 november en op 12 december. De locatie: een van de ruimtes van het wijkkantoor van Wonen Limburg – Kiosk 98 – 99. Wilt u hier meer informatie over dan kunt u contact opnemen met Lia Juliana via telefoonnummer: 06-17016623.

Versterken van een sociaal netwerk met hulp van een vrijwilliger.

Heeft u wel eens het gevoel er alleen voor te staan? Zoekt u mensen om samen dingen mee te doen?

Wilt u graag wat meer aanspraak met mensen in uw omgeving maar vindt u het lastig om ergens op af te stappen?

Synthese heeft getrainde vrijwilligers die u kunnen helpen bij het opbouwen van uw sociale contacten. Deze netwerkcoaches geven u op basis van uw verhaal en wensen een steuntje in de rug.

Wat doet de netwerkcoach?

Samen gaat u uw huidige contacten in kaart brengen. U bespreekt wat u mist in uw sociale netwerk en onderzoekt wat uw wensen zijn. Wilt u kennis maken met mensen uit uw buurt zodat u regelmatig buiten een praatje kunt maken? Wilt u zich aansluiten bij een **Ouderenadvisering**. U wilt zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen en leven? Op een plezierige, gezonde en veilige manier, in

de vereniging? Zoekt u mensen om samen dingen mee te gaan doen? Voor ieder zal dit anders zijn.

Samen kijkt u wat er bij u past. Uw netwerkcoach draagt geen kant-en-klare oplossingen aan, maar denkt met u mee! Hij is een klankbord en een maatje tegelijk. De netwerkcoach biedt u voor een paar maanden en dus tijdelijk een luisterend oor, een frisse blik, extra steun in de rug, praktische adviezen en ondersteuning bij het opbouwen van uw netwerk.

Initiatieven inzake leefbaarheid.

Wilt u initiatieven of een specifieke activiteit ontwikkelen op het gebied van leefbaarheid van ouderen, en wel op een of meerdere terreinen rond welzijn/wonen/zorg? Zoekt u daar ondersteuning bij? Dan kunt u een beroep doen op het opbouwwerk ouderen.

Wij helpen mensen bij het aanpakken en uitwerken van initiatieven en het oplossen van problemen, die u in uw directe woonomgeving en dagelijks leven tegenkomt. Samen met u maar we betrekken er ook andere organisaties bij, die iets voor u kunnen betekenen. Wij ondersteunen u zodanig, en zolang nodig, totdat u het zelf kunt en de weg weet te vinden om het initiatief verder uit te bouwen.

Vrijwilligers gezocht.

Voor diverse projecten bij Synthese, zoals binnen het ouderenwerk voor netwerkcoaching en ouderenadvisering maar ook voor de Taalmaatjes, zijn we op korte termijn op zoek naar vrijwilligers.

Als voorbeeld: de netwerkcoach. Deze vrijwilliger wordt tijdelijk gekoppeld aan een hulpvrager. Zo ondersteunt u mensen, die een steuntje in de rug nodig hebben, bij het opbouwen van hun sociale netwerk. U werkt samen met de hulpvrager via een werkmap met overzichtelijke stappen en werkbladen. Synthese biedt u training en begeleiding. Vindt u het leuk andere mensen weer op weg te helpen naar sociale contacten en vanuit mogelijkheden en wensen van iemand aan de slag te gaan? Dan is netwerkcoach echt iets voor u!!

Meer informatie over een of meerdere onderwerpen van deze Synthese-pagina? Neem dan contact met ons op.

Synthese – ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - netwerk coaching/steunpunt mantelzorg Venray.
- Kamelya Ertürk - ouderenadvisering allochtone ouderen.
- José Wijnhoven - steunpunt mantelzorg Venray.
- Hans Chlon - ouderenadvisering/opbouwwerk ouderen.
- Léon van Dijk - ouderenadvisering/opbouwwerk ouderen, - coördinatie sociale alarmering

Contact Synthese:

Kantoor Leunseweg 51, 5802 CG Venray,
tel: 517300
mail: info@synthese.nl, site: www.synthese.nl
Steunpunt mantelzorg
via Zorgloket gemeente: maandag 13-17 uur,
dinsdag - woensdag en donderdag 09-13 uur

VGZ EN GROENE KRUIS

Mensen die bij de VGZ verzekerd zijn en tevens lid zijn van Het Groene Kruis, hebben recht op een korting op hun zorgpolis bij VGZ. Op de basisverzekering bedraagt deze korting 7,5% en op de meeste aanvullingen 10%.

Dit geeft per persoon al gauw € 10,00 korting per maand terwijl de kosten van het lidmaatschap van Het Groene Kruis ca. € 15,00 per jaar bedraagt, een voordeel van € 105,00 op jaarbasis. Reden om eens goed naar de polis te kijken of er korting vermeld staat als men lid is van Het Groene Kruis. Is er geen korting vermeld dan moet men contact opnemen met het VGZ en het collectiviteitsnummer en het nummer van het lidmaatschap van Het Groene Kruis doorgeven. Dit kan ook per mail.

Het kan voor ouderen die geen lid zijn van Het Groene Kruis reden zijn, dit alsnog te worden. Overigens: deze korting geldt niet alleen voor 65-plussers, maar voor alle anderen personen die aan deze voorwaarden voldoen.

*Jan van Cuijk. Ouderenadviseur KBO Wanssum.
Vrijwillige ouderenconsulent Synthese*

BRUNCH VOOR MANTELZORGERS



Om de 'Dag van de Mantelzorg' op zaterdag 10 november te vieren, heeft Rotary Venray, in samenwerking met het Steunpunt Mantelzorg Venray, voor de achtste keer een gezellige bijeenkomst voor alle mantelzorgers in de gemeente Venray belegd.

Tussen 12.00 en 14.00 uur worden zij bij Dans- & Partycentrum ANNO 54 aan de Raadhuisstraat als blijk van waardering voor hun inzet getrakteerd op een brunch.

Het idee van de brunch op zaterdag is weer opgepakt omdat de deelnemers daar in het algemeen de voorkeur aan geven. De Rotary koks bereiden een overheerlijke brunch, andere leden van de serviceclub nemen het serveren voor hun rekening en verwennen zo op een dag de mantelzorgers, die dag in, dag uit klaar staan voor hun zieke medemens.

Er is uiteraard leuke muziek, dit keer Ad Haans, die bijdraagt aan de gezellige sfeer. Voor het wat serieuze deel zijn twee uitstekende sprekers uitgenodigd: Marcia Adams, directeur van Synthese en Hans Gilissen, burgemeester van Venray. Natuurlijk is er ook volop gelegenheid om te praten met elkaar, met de leden van de Rotaryclub en de mantelzorgondersteuners.

De mantelzorgers verdienen deze middag, omdat ze deze zorg vrijwillig op zich hebben genomen, vaak naast andere bezigheden zoals een baan of een opleiding of de zorg voor het eigen gezin. Hoewel mantelzorgers vaak niet direct zichtbaar zijn, zijn ze zeer belangrijk voor de samenleving. Meestal bieden mensen zich niet aan als mantelzorgers maar komen ze in een situatie terecht waardoor ze bijna vanzelfsprekend mantelzorgers worden. Bijvoorbeeld als de partner, iemand uit het gezin, ouders, andere familieleden of vrienden ziek worden en daardoor hulp nodig hebben.

Parkeren kan gratis op de parkeerplaats tegenover Anno 54; uitrijkaarten zijn na afloop verkrijgbaar. De toegang is gratis voor de mantelzorgers.

Opgeven vóór 2 november bij het Steunpunt Mantelzorg van de gemeente Venray, bij voorkeur via emailadres: mantelzorg@venray.nl of via het zorgloket van de gemeente, tel. 523333.

GEEF SENIOREN SPORTBEGELEIDING



Fit for Life Nederland roept alle politieke partijen op om de komende kabinetsperiode te investeren in sport- en beweegbegeleiding van senioren. Op dit moment dreigt deze begeleiding langzaam maar zeker weg te vallen door gebrek aan een structuur, goede perspectieven voor begeleiders en bezuinigingen in de ouderen- en welzijnszorg.

Sport en bewegen leidt niet alleen tot gezondere en zelfredzamere ouderen, maar ook tot minder grote druk op de gezondheidszorg. In Nederland is voldoende deskundigheid aanwezig om jonge instructeurs op te leiden en aan het werk te zetten om ouderen overal in het land te begeleiden. Maar daarvoor is inzet van de overheid eveneens vereist.

Fit for Life Nederland is hét netwerk voor een veertigtal organisaties op het gebied van actieve leefstijl voor ouderen. Deze partijen (van zorgverzekeraar tot NOC*NSF en van welzijnskoepel tot Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen) bereiken samen vrijwel alle ouderen in Nederland. Ook de Unie KBO is hierbij betrokken.



ADVENTSVIERING



De jaarlijkse adventsviering van KBO Venray-kom vindt dit jaar plaats op woensdagmiddag 12 december in de Witte Hoeve, Gasstraat 5 te Venray.

De kaartverkoop voor deze middag vindt plaats op de donderdagen 22 en 29 november tussen 10.00 en 12.00 uur in De Kemphaan. De kaarten kosten € 6,00 per persoon.



Bronsdieven hebben weer toegeslagen. Ditmaal zijn de soldaat-bevrijder van het Norfolk-regiment bovenop het piramide-oorlogsmonument aan de Overloonseweg en *Polonaise* in Geijsteren verdwenen; vier carnavalsvierders, bovenop een stenen zuil geplaatst bij het 4 x 11-jarig bestaan van De Keieschieters.

Een dergelijke verdwijning hoeft *Het vuur* niet te vrezen, een versteend vuur dat vanaf 1992 op hetzelfde dorpsplein staat te branden. Hoewel, zeg nooit nooit. De Kei, symbool van de Geijsterse carnavalsvierders, verdween ooit: de steen bleek later door de Wanssumse collega's 'in gijzeling' te zijn genomen. Het kunstwerk met versteende vlammen van de plaatselijke kunstenaar Harm Rutten (1962) straalt meer uit. Het symboliseert het vurige elan van de dorpsgemeenschap en ook de verbondenheid van de kunstenaar, in vuur en vlam voor zijn dorp. Het is ook als een 'groevorm' te zien, een uitbottende knop. Contrasterend daarmee is de houten *Kijkpaal*, gehouwen uit een boom van het landgoed Geijsteren door de Vierlingsbeekse beeldhouwer-in-hout Wim Geurts (1954). De kijkpaal wijst op een speciale manier de richting naar vele bestemmingen. Ook naar het oneindige, zoals de halve krul bovenop symboliseert.



Vuur



Maagd

Van een mysterieuze verdwijning en een even mysterieuze terugkeer was volgens onopgehelderd 'volksmond-verhaal' sprake bij *De Venrayse maagd*. Die was naar verluidt een tijdlang spoorloos maar werd later terug gevonden onder struiken in de buurt van de oorspronkelijke standplaats. Ook mysterieus is de naam van het gepolijste beeld van kunstenaar Gène Eggen (1921 Ulestraten – 2000 Maastricht). Het is een geschenk van een wegenbouwer, maar wat had die met 'een Venrayse maagd'? Zouden beeld en naam dan iets van doen hebben met Venrays patroonheilige Oda? Historici gruwen van die gedachte. "Oda draait zich om in haar graf". Volgens nog jonge overlevering is bij de onthulling in 1980 de naam bij wijze van grap gebezigd, waarna die een eigen leven is gaan leiden. Zo hard als het grijsgroen geaderde marmer van dit beeld is – weervast en weerbarstig; vandaar de schematische weergave van het gezicht –, zo staat vast dat het ge- en verplaatst is vanwege de Oostsingel. Na de aanleg daarvan werd het beeld geschonken door Vissers Wegenbouw. In 1996 maakte de komst van de rotonde Stationsweg / Oostsingel verplaatsing nodig naar de huidige locatie, de punt van het plantsoen aan de Landweertweg. Daar is de fietstunnel onder de Oostsingel naar/van Landweert kleurrijk versierd met graffiti.

De deels overdekte passage Gouden Leeuwpad, voorheen niet bepaald het charmantste plekje in het centrum, heeft de Venrayse kunstenaar Anne Haeyen (1949 Venlo) opgefleurd met *Marktgangers*. Twaalf betonnen palen, waarop uiteenlopende marktgangers zijn geschilderd. Die vertegenwoordigen de Venrayse multiculturele samenleving. Volgens de kunstenaar herken je de figuren meteen maar zijn ze zo stereotype dat je ze anno nu niet meer ziet. Regelmatig gaan passanten erbij op de foto.



Marktgangers



Bomen van ijzer

Laten bronsdieven geen 'handtekening' achter, met graagte doen dat wel ex-cliënten van de Oostrumse verslavings-kliniek Paschalis in de vorm van een blad met hun voornaam aan *Groeiende bomen van ijzer*.

Elke cliënt, die actief was in Kunstwerkplaats 4B van Paschalis, mag bij zijn/haar vertrek een blad maken voor ijzeren kunstbomen. Het is een initiatief van Project 4B, dat (ex)cliënten een creatief platform biedt voor contact met de buitenwereld. 4b staat voor binnen-buiten, buiten-binnen: contact over en weer. De eerste (kale) boom werd half april 2005 geplant. Uiteindelijk moet een hele oprijlaan vol staan met rijk gevulde bomen, ten teken dat velen de goede weg zijn ingeslagen.

Als nu ook bronsdieven nog eens op het juiste, dus rechte pad zouden komen...

Paul Reiniers

foto's Fotoclub Venray