

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 28 nummer 1 januari 2013

*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad*

## Bergop.









“Zijn we al bijna op de top van deze berg?” vraagt Annie aan haar zwoegende man Frits.

Met deze fraaie tekening van Piet Camps uit Blerick schenken we op ludieke wijze aandacht aan 2013, het Jaar van de Fiets.

In elke Schakel van 2013 vindt u een cartoon, foto of uitspraak over fietsende ouderen.



## IN DIT NUMMER O.A.

- |                                                                                                                      |                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Nieuwjaarstoespraak voorzitter    |  Wie gaat mee: reis naar Rijs        |
|  Wordt nieuwjaarsreceptie te duur? |  COH op lager pitje                  |
|  Minder klanten WMO                |  Pleidooi voor papieren treinkaartje |
|  Ontmoetingsruimten in kerkdorpen  |  Andere nummering De Schakel         |

# MULTICOPY

THE  
COMMUNICATION  
COMPANY

**MultiCopy Venlo**  
Jan van Riebeeckweg 13  
5928 LG Venlo  
Tel. 077-323 54 54  
venlo@multicopy.nl



**MultiCopy Venray**  
Smakterweg 19  
5804 AE Venray  
Tel. 0478-51 31 02  
venray@multicopy.nl



**MultiCopy Panningen**  
Industrieterrein 1  
5981 NK Panningen  
Tel. 077-374 73 00  
panningen@multicopy.nl



MULTICOPY

## SENIORENRAAD



### OPHEFFING WERKGROEPEN

Tijdens de vergadering van 6 december heeft de Seniorenraad twee tijdelijke werkgroepen opgeheven. Dat zijn de werkgroep Sport en Bewegen, onder leiding van Jan de Bruijn, en de werkgroep Ontmoetingsplek voor Ouderen.

'Sport en Bewegen' was ingesteld om het dansen en de gymnastiek voor ouderen veilig te stellen, toen Synthese dit moest afstoten van de gemeente. Voor het dansen is een Danscollectief opgericht, de gymnastiek is nu bij sportvereniging Sint Christoffel ondergebracht. Nu dit succesvol is afgerond, is de werkgroep niet meer nodig. Wel zal Jan de Bruijn namens de Seniorenraad aanspreekpunt blijven op MBvO-gebied.

In de nota Ontmoetingsruimten voor Ouderen is in kaart gebracht welke problemen er zijn. Het is de bedoeling dat de afdelingen deze samen met de dorps- of wijkraden, in overleg met de gemeente, aanpakken. Ook deze werkgroep was dus klaar met haar werk.

### COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info)

Los abonnement: € 13,50 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **15 februari**.

#### Aanleveren kopij:

e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray

Kopij aanleveren t/m **donderdag 1 februari**

**Advertenties** moeten uiterlijk **29 januari** ingeleverd zijn op e-mail: [advertentie.schakel@seniorenraad.info](mailto:advertentie.schakel@seniorenraad.info)  
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

#### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden, Jan Hellegers, Wim Bongers.

#### Redactiesecretariaat:

Wim Bongers, Eligiusweg 30, 5801 JL Venray

#### Grafische vormgeving:

Corry Houwen en Jan Hellegers

#### Drukwerk: MultiCopy Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

## CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN



*(over: nieuwjaarsreceptie en contacten met politiek)*

Was de nieuwjaarsreceptie van 4 januari in De Kemphaan de laatste? Die kans bestaat. Bij de behandeling van de begroting voor 2013 vroeg Piet Wienen uit Leunen zich af of een zo dure happening in deze tijd nog wel past. De nieuwjaarsreceptie kost elk jaar ruim 600 euro en dat is een flinke hap uit het budget van de Centrale, aldus Wienen.

Voorzitter Trudy Eekhout gaf dit wel toe, maar wees er op dat die receptie vooral bedoeld is om contacten te leggen met bestuurders en andere mensen van gemeente en instellingen. Er zijn altijd de nodige raadsleden of vertegenwoordigers van stichtingen en bedrijven, waar de Centrale mee van doen heeft. "Het gaat ons om te netwerken. Het is de enige manier om onze smoel naar buiten te tonen", aldus Eekhout.

De leden van de Centrale besloten de nieuwjaarsreceptie van dit jaar te handhaven, met de belofte van de Seniorenraad hier dit jaar over te praten en met een voorstel te komen naar de Centrale toe.



Contacten met de politiek zijn nodig, wil de Centrale een ouderenbeleid of ouderennota er bij de gemeente door krijgen. Eind vorig jaar is in een brief aan de politieke partijen een lans gebroken voor een ouderennota, waarin de toekomst van Venray met zijn verder vergrijzende bevolking wordt beschreven en oplossingen worden aangedragen. De brief naar de politieke partijen heeft er al toe geleid dat een partij heeft gevraagd om een gesprek met de Seniorenraad.

## BIJEENKOMSTEN COH OP LAAG PITJE



De commissie Ouderenhuisvesting (COH) van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft besloten voorlopig niet meer op vaste vergaderdata bij elkaar te komen. Er wordt op het ogenblik zo weinig gebouwd, dat elke maand of kwartaal vergaderen geen zin heeft.

De commissie heeft dat in haar laatste vergadering van 2012 besloten. Dit naar aanleiding van de berichten dat Wonen Limburg alle bouwplannen in de ijskast heeft gezet. In de tweede helft van 2012 is er ook geen enkel nieuwbouwproject meer ingediend bij de gemeente Venray. Het doel waarvoor de commissie jaren geleden is opgericht, is het toetsen van bouwplannen of ze voldoen aan levensloopbestendige eisen die aan een huis voor ouderen worden gesteld. En als er niets te toetsen valt, vervalt de noodzaak om op vastgestelde data bij elkaar te komen.

Besloten is dat de COH-leden schriftelijk op de hoogte worden gehouden van nieuwe ontwikkelingen en pas weer vergaderen als er bouwplannen worden ingediend of als er belangrijke zaken ter bespreking zijn. De met de gemeente Venray en Wonen Limburg gemaakte afspraken, zoals vastgelegd in convenanten, blijven van kracht.



## COLUMN



### POSITIEF

Er wordt wel eens beweerd, dat je het beschavingspeil van een land kunt afmeten aan de wijze waarop het omgaat met minderheden. Als dat zo is, ziet het er bij ons niet zo best uit. Zeker niet voor ouderen, weliswaar groot in aantal, maar toch nog net een minderheid. De bejegening door bijvoorbeeld het kabinet Rutte 2 loopt niet over van fatsoen en respect. De pensioenen gaan omlaag, de zorgkosten omhoog en het aanbod aan zorg wordt steeds minder. Je wordt er niet vrolijk van. Hoe wrang klinkt het dan als je elkaar een gelukkig nieuwjaar toewenst.

Toch doe ik dat, omdat ik positief wil denken. Alles wat je overkomt lijkt minder erg als je bedenkt, dat het nog erger kan. Het Journaal op de televisie laat het dagelijks zien. In Griekenland zouden ze maar wat blij zijn met onze pensioenen. Syriërs hebben wel wat anders aan hun hoofd dan zorgkosten. En hoeveel landen zijn er niet waar de mensen nog nooit van goede zorg hebben gehoord? Positief blijven, dus. Nog positiever dan een Rabo-renner tijdens de Tour de France. Kijk eens naar de aardige dingen om je heen. De dagen zijn al weer aan het lengen. Weliswaar een kwestie van minuten, maar toch. Voor je het weet zit je weer tot een uur of tien, elf 's avonds in de tuin te genieten.

Positief denken: voor je het weet heeft Mark Rutte weer een paar van zijn verkiezingsbeloftes gebroken, waardoor allerlei ongunstige maatregelen worden teruggedraaid. Voor de nu weer rechts, dan weer links georiënteerde liberaal moet dat toch geen probleem zijn. Wie weet bedenkt hij wel, dat de pensioenen omhoog moeten. Zodat we meer geld kunnen uitgeven om de economie te stimuleren. De kans daarop is niet groot, maar bij Rutte weet je het maar nooit.

Positief denken, dus. Probeer het maar eens; het is gezond. En het maakt je blij. Misschien wel net zo blij als onze atleet Martina op de Olympische Spelen. Die kwam na elke wedstrijd voor de tv-camera's vertellen, dat hij zo blij was. Ook als hij geen medaille had gewonnen, wat doorgaans het geval was. Laten wij zijn voorbeeld volgen. Wees blij, lach, juich en jubel, al geeft dit kabinet er geen aanleiding toe. Bedenk dat het nog erger kan. In 2014 bijvoorbeeld.

*Theo Vliegenberg*



# Keuten van Loon hoveniers.

**[Dé groene handen voor senioren!]**

Onbezorgd genieten?  
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.  
[T] (0478) 54 63 39 [E] Info@keutenvanloon.nl  
[I] www.keutenvanloon.nl

# 65 KLUS DIENSTEN

*kleine klus, groot plezier*

Bent u voor kleine klusjes in huis afhankelijk van kinderen, familie of kennissen? U kunt ook 65 Klus Diensten inschakelen. Wij verzorgen kleine klusjes in en om huis voor een vast bedrag. Geen rekening achteraf, geen voorrijkosten en dezelfde persoon komt bij u aan huis. U wordt door ons snel en vakkundig geholpen en ook buiten werktijd kunt u in geval van nood een beroep doen op de service. U zult hierdoor minder afhankelijk zijn van kinderen, familie of kennissen en kunt hen uitnodigen voor de koffie in plaats van te klussen.



Ik ben Paul van den Einden en help u graag met kleine klusjes in en om het huis. U kunt vertrouwen op mijn 25 jaar ervaring in het betere kluswerk.

Met vriendelijke groet,  
Paul van den Einden

0478-854244      www.65klusdiensten.nl

## ANBO-NIEUWS



### ANBO BEPLEIT INTEGRAAL SENIORENBELEID

Nederland telt bijna zes miljoen 50-plussers. In de jaren tot 2040 stijgt hun aantal fors, met onder hen dan 4,6 miljoen 65-plussers. Daarom is het nu de tijd voor integraal beleid. Beleid dat de negatieve gevolgen van de vergrijzing duurzaam oplost, en de positieve gevolgen verzilvert. Dat is de boodschap van ANBO in een brief aan de regering rond de aandachtspunten zorg, wonen, mobiliteit en participatie. De arbeidsmarkt moet meer open staan voor oudere werknemers; zij hebben immers veel kennis en ervaring in huis.

Het is van groot belang in te zien, dat de sleutel tot gezonde overheidsfinanciën en verdere welvaart juist ligt in participatie van senioren. Niet omdat ze dat 'verdiend hebben', maar omdat wij het ons als samenleving niet kunnen veroorloven om geen gebruik te maken van het sociaal kapitaal en de arbeidskracht van senioren. We mogen geen mensen aan de kant zetten door hen oud te noemen.

De kosten voor de zorgtoeslag lopen dit jaar op tot 4,9 miljard euro. Wanneer de nominale premie verlaagd wordt, kan deze zorgtoeslag afgeschaft worden zonder dat de concurrentiepositie van de verzekeraars aangetast wordt. De zorgpremie is immers voor een deel al inkomensafhankelijk. Op deze manier wordt het systeem eenvoudiger en blijft het toch eerlijk en solidair: de zwaarste lasten op de sterkste schouders.

### BELASTINGPROJECT OUDERENBONDEN



Zoals in de vorige Schakel is vermeld, komen de brieven van de belastingdienst er weer aan.

Ook al staat in die brief dat u géén aangifte hoeft te doen, is het misschien toch verstandig om dit wél te doen, vanwege de eventuele specifieke zorgkosten zoals dieet, fysio, tandarts, reiskosten en dergelijke.

Deze maand gaan de belastinginvullers van KBO en ANBO allemaal weer op herhalingscursus, zodat zij van de nieuwste regels op de hoogte zijn.

Vanaf 1 februari staan zij klaar om u van dienst te zijn. Ook vragen over zorg- of huurtoeslag kunnen zij beantwoorden.

Heeft u alle gegevens bij de hand, bel dan voor een afspraak het coördinatiepunt: Fam. Remmers, tel. 581690.





## EXTRA GELD NODIG VOOR ACCOMMODATIES



Elk dorp en elke wijk moet een betaalbare accommodatie hebben waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten en activiteiten kunnen ontplooiën, zeker nu de vergrijzing steeds sterker toeslaat. Met een sterke nadruk op 'betaalbaar'. Om die reden wordt de gemeente Venray met klem gevraagd het bestaande subsidiebeleid ten aanzien van de dorpshuizen en wijkcentra minimaal op het huidige niveau te handhaven.

Dit stelt de werkgroep Ontmoetingsplek voor Ouderen in haar eindrapport. De werkgroep heeft op verzoek van de Centrale van Ouderenverenigingen uitgezocht wat de knelpunten in de dorpen en wijken zijn op het gebied van een ontmoetingsplaats.

In het voorjaar hield de werkgroep een enquête onder alle ouderenverenigingen, om te inventariseren tegen welke problemen zij aanlopen, als het gaat om ruimten om samen te komen. Hieruit blijkt dat de problemen verschillend zijn. Het ene dorp heeft een redelijk goedkope ruimte, het andere is met de huurprijs duur uit. Daarnaast blijkt dat dorpshuizen vaak commercieel gerund worden. Activiteiten waaraan goed verdiend kan worden, gaan dan voor op de financieel minder aantrekkelijke activiteiten van ouderen.

Bijna nergens is er een goede biljartruimte, sommige biljarters spelen zelfs bij iemand thuis. De werkgroep vraagt de gemeente Venray om



Foto Gerrit Kuenen

ouderenverenigingen met extra subsidie de kans te geven in cafés hiervoor speeltijd te kunnen huren en zo deze voor ouderen belangrijk sport te behouden.

Wil de gemeente ook iets doen tegen de vereenzaming van ouderen, dan zal ze het bezoeken van bijeenkomsten met een bijdrage in de huurkosten betaalbaar moeten houden. Zeker nu een deel van de AWBZ wordt overgeheveld naar de WMO en er wordt gekort op AOW en pensioen vanwege de crisis.

Besloten is dat de ouderenafdelingen in elk dorp en iedere wijk de problemen te lijf zullen gaan in samenspraak met de dorps- of wijkraad.

Wie het volledige rapport wil lezen kan terecht op de website [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info) onder het kopje actueel.

## KWART ONTMOETINGSRUIMTEN IN FINANCIËLE PROBLEMEN

Oudejaarsdag meldde Dagblad De Limburger dat veertig procent van de besturen van dorpshuizen en wijkcentra grote problemen heeft met de organisatorische en financiële zaken van hun ontmoetingsruimten.

Dit komt enerzijds door de vermindering van subsidies waartoe overheden zich door de eigen financiële crisis gedwongen zien, anderzijds door de stijgende uitgaven, zoals de drankprijzen, energiekosten, verzekeringen en het onderhoud van de gebouwen. En door de concurrentie van clubhuizen en activiteiten in bijvoorbeeld leegstaande gebouwen zoals gesloten scholen.

Elke club, elke organisatie, elke overheid, vecht voor zijn eigen hachie. De voetbalclub, schutterij, fanfare bijvoorbeeld houden activiteiten het liefst in eigen kantine, die betaalbaar blijft door de verdiensten bij zulke feesten. De gemeente is blij als er voor een leegstaande school een bestemming gevonden wordt, ook al kan het betekenen dat daar activiteiten worden ontplooid die bijvoorbeeld ook in het dorps- of wijkhuis hadden kunnen plaatsvinden.

En wij, ouderen, roepen terecht op, om de ontmoetingsruimten voor ons betaalbaar te houden. Onze koopkracht vermindert, het leven wordt op allerlei punten duurder.

Als het dorpshuis of het wijkcentrum verdwijnt, is Leiden helemaal in last. Dan kunnen ouderen alleen nog maar naar de plaatselijke kroeg. Als die er al is. Daar betalen ze commerciële huur- en drankprijzen. Daar zullen ze ook aan de kant worden geschoven als er een activiteit komt, waar de horecaondernemer meer aan kan verdienen. Vanuit het standpunt van de zaalhouder begrijpelijk.

### Watermolen Oostrum

Het lijkt een vicieuze cirkel. Ergens zal de neerwaartse spiraal doorbroken moeten worden. Uit het artikel van het Dagblad blijkt, dat gemeenschapshuizen die er alleen voor staan het moeilijker hebben dan die samenwerken. Misschien is dat de oplossing. Misschien zelfs dat er één stichting komt die alle dorpshuizen in de gemeente gaat runnen.

Anderhalve week geleden kwam er groen licht voor de verbouwing van de Watermolen in Oostrum, waar de KBO onderdak zal krijgen.

Samen met Den Oesterham wordt dit één gemeenschapshuis. Samen staan ze sterker.

De werkgroep Ontmoetingsplek voor Ouderen dringt er bij de gemeente op aan de subsidies voor de dorpshuizen niet te verlagen. De gemeente Venray moet helpen bij het creëren van een sluitende exploitatie. Dat betekent geen blanco cheque, maar wel, dat elk dorp een betaalbare ontmoetingsruimte houdt.

Jaques Penris



gemeente Venray. Het zorgloket, bedoeld voor hulpbehoevenden van welke aard dan ook, is vanaf 15 oktober 2012 operationeel. De naam zal op termijn veranderen in WMO-loket.

Bij het nieuwe zorgloket kan men alleen nog op afspraak terecht. Dat voorkomt lange wachttijden en irritaties bij de loketten vanwege dat lange wachten. Ook kan zo het gemeentepersoneel doelmatiger worden ingezet, wat kosten bespaart en de procesgang bespoedigt. Afspraken maken kan schriftelijk, telefonisch, elektronisch (digitaal) en persoonlijk.

De voorkeur bij de gemeente gaat uit naar een digitaal verzoek waarbij mensen meteen aangeven wat ze willen weten. De ambtenaren kunnen zich bij de afspraak hebben voorbereid. Spoedaanvragen zijn mogelijk, evenals uitzonderingen op het maken van afspraken vooraf (bijvoorbeeld voor het inleveren van formulieren voor een uitkering).

*Jac Haegens*

### THEMAMIDDAG WMO-ZORGLOKET

Op initiatief en onder voorzitterschap van de Stichting Gehandicaptenplatform Venray vond op 11 december onder grote belangstelling in het gemeentehuis een themamiddag plaats.

Mariska Boon belichtte daarbij namens de gemeente Venray de in het regeerakkoord voorgenomen veranderingen in de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning).

Volgens deze wet moeten op een negental zorgvelden prestaties geleverd en taken uitgevoerd worden. Het huidige voorzieningenloket maakt plaats voor ondersteuning op maat.

Wat uit het verhaal van mevrouw Boon duidelijk werd, is, dat er bij een beroep op de WMO een grotere eigen inbreng van de aanvrager of zijn directe omgeving wordt gevraagd. De bedoeling is dat mensen vooral elkaar gaan helpen. De gemeente fungeert daarbij als vangnet voor oplossingen die niet door de cliënt kunnen worden gevonden. De persoonlijke zorg wordt een taak van de gemeente, het persoonsgebonden budget verdwijnt. In verband met de bezuinigingen zullen de regels wel strenger worden.

Vele taken zullen in de komende tijd door de centrale overheid op het bordje van de gemeente worden gelegd. Of, wanneer en welke van de in het regeerakkoord voorgestane veranderingen zullen worden doorgevoerd blijven op dit moment nog open vragen. Zodoende kon de gemeente op diverse vragen van de aanwezigen geen concreet antwoord geven.

### Op afspraak

Patricia van den Heuvel, die de leiding heeft over het zorgloket, ging uitvoerig in op de inrichting en bedoelingen van dit nieuwe zorgloket bij de



GehandicaptenPlatform Venray  
wens iedereen langs deze weg een  
gelukkig en gezond 2013.



### BENOEMINGEN SENIORENRAAD



In de laatste vergadering van 2012 heeft de Seniorenraad

Twan Christians van de ANBO benoemd tot vice-voorzitter. Hij neemt de plaats in van de afgetreden Harrie Holtackers. Tijdens de vergadering van de Centrale van Ouderenverenigingen stemden de aanwezigen in met enkele voordrachten. Voorzitter Trudy Eekhout en seniorenraadslid Jaques Penris werden voor vier jaar herbenoemd.

Joop Bus uit Oostrum werd benoemd in de Seniorenraad in plaats van de scheidende Harrie Holtackers. Willy Berkers-Geurts werd benoemd in dezelfde raad namens de wijkgebonden ouderenverenigingen. Die functie was al enkele jaren vacant.

Voorzitter Martin Wijnhoven van de KBO-Venray wordt weer lid van de gemeenteraad van Venray. Om die reden heeft hij na twee jaar zijn functie als lid van de Seniorenraad neergelegd. Hij wordt in de Seniorenraad nu opgevolgd door Harrie Francken.

### verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij  
*Reintjes*

Lorbaan 3 Veulen  
Tel. 0478-581197

[www.bloemenkwekerijreintjes.nl](http://www.bloemenkwekerijreintjes.nl)

Bezoek ook de webwinkel voor bezorging van onze rozen door heel Nederland

ook voor al uw rouwbloemwerk

## MINDER KLANTEN WMO-LOKET



Nu de gemeente Venray werkt met gesprekken op afspraak, komen er ineens veel minder klanten aan het loket van de WMO. Dit blijkt uit een eerste inventarisatie binnen het Venrayse gemeentehuis. “Ze bellen niet meer, waar zijn ze?”, vroeg Patricia van den Heuvel van het zorgloket zich af tijdens de informatiemiddag van het GPV over de WMO.

Nu de gemeente Venray sinds midden oktober terug is in het verbouwde gemeentehuis, kunnen mensen, uitzonderingen en spoedgevallen daargelaten, niet meer zo binnenlopen voor een gesprek. Het is de bedoeling dat de mensen van tevoren een afspraak maken. Dit voorkomt lange wachttijden, zoals die voor deze veranderingen regelmatig voorkwamen, en de gemeente kan de inzet van personeel beter regelen. “Tot voor kort zaten er 's morgens drie, vier ambtenaren te wachten op wat komen ging, soms helemaal voor niets”, legde Van den Heuvel de maatregel uit.

Dus is gekozen voor een gesprek na afspraak. Iemand die bij het WMO-loket moet zijn, kan via internet thuis al een afspraak regelen, desnoods 's nachts. Men krijgt dan via een keuzemenu te zien wanneer er ruimte is voor een gesprek, hoe lang het kan duren (door aan te geven waar het om gaat) en wat men mee moet brengen aan papieren. Wie dat te moeilijk vindt, kan zich ook overdag telefonisch melden. Ook dan is er een keuzemenu, maar als mensen geen keuze maken komen ze automatisch bij een receptioniste uit. Die helpt dan bij het plannen van de afspraak. Een derde mogelijkheid is dat men naar het gemeentehuis gaat, waar tijdelijk een gastvrouw aanwezig is om te helpen.

Dit is de theorie. In de praktijk blijkt het voor ouderen moeilijker dan gedacht, aldus de opmerkingen vanuit de zaal tijdens de informatiemiddag. Er zijn mensen zonder computer of, als ouderen die wel hebben, ze komen er niet uit met die keuzes die ze moeten maken. Sommigen hebben moeite met het lezen, mensen van allochtone afkomst met de taal. Het gevolg is dat ze met een zucht van ‘laat maar zitten’ afhaken.

In de commissie Middelen van de gemeente Venray zal komende week (16 januari) mogelijk meer duidelijk worden over de daling van het WMO-bezoek. Een oorzaak zou kunnen zijn, aldus een aanwezige, het veel te snel ingesproken bandje met aanwijzingen. Patricia van den Heuvel belooft meteen dat dit opnieuw ingesproken zou worden.

## VINDEN OP HET INTERNET



Ouderen, die regelmatig hun kleinkinderen op bezoek hebben of daar moeten oppassen, moeten ook vaak een verhaaltje voorlezen. Peuters horen graag tien keer hetzelfde leuke verhaal, maar er zijn ook kinderen die telkens opnieuw verrast willen worden. Maar het is moeilijk de juiste keuze te maken.

Ga dan naar [www.jipmagazine.nl](http://www.jipmagazine.nl) dat zich er op toelegt goede voorlichting te geven over al die kinderboeken. Via deze link kunt u bijvoorbeeld naar [www.leesplein.nl](http://www.leesplein.nl) waarop boeken worden besproken en beoordeeld op voorleesbaarheid.

Wilt u direct wat voorleesverhalen, neem dan het voorleesmagazine Jip. Het verschijnt zes keer per jaar en bevat diverse verhalen en gedichten om voor te lezen. U kunt het ook lenen bij de bibliotheek.

## HUISAANPASSINGEN WORDEN VEEL TE LAAT AANGEPAKT



De eigenaren van woningen zijn meestal te laat met het aanpassen van hun huis om het geschikt te maken voor bewoning tot aan de oude dag. Pas als de nood aan de man is, en men echt hulpbehoevend is, wordt in allerijl actie ondernomen.

Zelfs als de bewoner van plan is om kleine woningaanpassingen uit te (laten) voeren, wordt niet eens overwogen of die aanpassingen voldoen aan de eisen voor een levensloopgeschikte woning. Dit is geconstateerd door de commissie Ouderenhuisvesting (COH) van de Centrale van Ouderenverenigingen, onder meer naar aanleiding van een enkele jaren geleden verricht onderzoek in de wijk Veltum. Op verzoek van de COH hebben de gemeente en de woningbouwvereniging meegewerkt aan voorlichtingsavonden en zijn er nadien veel huizen geïnspecteerd. De bewoners waren niet bereid daar zelf iets aan te doen, als daar geen financiële bijdrage van de gemeente tegenover stond.

Om huiseigenaren toch bewust te maken van de noodzaak hun huis tijdig aan te passen, overweegt de gemeente Venray, samen met de gemeente Horst aan de Maas, een bewustmakingsactie te starten.

Misschien wordt de COH daarbij betrokken. Van de gemeente hoeven de woningbezitters overigens geen geld te verwachten, dat is er gewoon niet.





## NUMMERING VAN SCHAKELS



Omdat er in 2013 geen Schakel verschijnt in juni en december, vallen deze maanden af.

De laatste Schakel van dit jaar is dus nummer 10, november 2013.

Ouderenblad De Schakel verschijnt tien keer per jaar. In de afgelopen 27 jaar zijn er telkens twee 'dubbelnummers' geweest: in de zomer (7/8) en de winter (12/1). Maar van dubbel was nooit sprake, De Schakel was er zelden of nooit een bladzijde dikker door.

Bovendien is het ook steeds zo geweest, dat bijvoorbeeld het meinummer al eind april verscheen. Dit maakt het lastig om over te praten. Als een lezer zegt "Het stond in het aprilnummer", bedoelt hij eigenlijk: "Het stond in het meinummer", dat in april in de bus is gekomen.

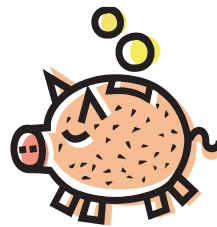
De redactie van De Schakel heeft besloten om vanaf dit jaar simpeler te gaan tellen. Er verschijnen in een jaar tien Schakels, die we voortaan ook nummeren van 1 tot en met 10. Als verschijningsmaand hanteren we voortaan ook de maand dat De Schakel uitkomt. Zo zal de Schakel van januari (verschijningsdatum 11 januari) onder de kop de aanduiding hebben: jaargang 28, nummer 1, januari 2013. Dat is logischer dan de aanduiding van vorig jaar: jaargang 27, nummer 2, februari 2012).

## VOOR U GELEZEN



Ouderen zeggen zelf makkelijk rond te kunnen komen. Van de ouderen boven de 65 jaar zegt 63% dat het makkelijk uitkomt met de centen, twintig jaar geleden was dit nog maar 41%. De laatste twintig jaar is het inkomen onder de 65-plussers met 23% gestegen. Dit komt vooral door de netto stijging van de AOW en het aanvullende pensioen. Van de mensen van tussen de 35 en 65 jaar zei 20 jaar geleden 49% dat ze makkelijk rond kunnen komen, nu is dat 58%. Hun inkomen steeg sinds 1992 met 17%.

*Uit een rapport van het  
Centraal Cultureel Planbureau*



# LOW VISION

## Slechtziendheid

Wanneer iemand niet goed meer kan zien, zelfs niet met de beste bril of contactlenzen, is er sprake van slechtziendheid. In het Engels heet dit 'low vision'. Volgens de wet is er sprake van slechtziendheid bij een gezichtsscherpte (visus) lager dan 0.3 (30%). Wanneer de oogarts het gezichtsvermogen niet meer kan verbeteren, is er een indicatie voor de low vision specialist.

## Low Vision onderzoek

Tijdens het low vision onderzoek zal de optometrist u eerst een aantal vragen stellen. Waar heeft u door uw slechtziendheid moeite mee gekregen? Wat zou u graag weer willen doen. Vervolgens zal de optometrist een aantal metingen verrichten, waaronder een gezichtsscherpte bepaling, brilmeting (refractie) en een leesproef. Aanvullend kan nog een kleurientest of gezichtsveldonderzoek gedaan worden. Al deze onderdelen zijn bepalend voor een goed advies over hulpmiddelen.

## Ondanks een (lees)bril toch moeite met lezen of met het uitvoeren van uw hobby?

Maak vrijblijvend een afspraak voor een low vision (= slechtziend) onderzoek. Een low vision onderzoek wordt gedaan door een optometrist die gespecialiseerd is in slechtziendheid. We beginnen met een goede oogmeting, bekijken uw gezichtsscherpte, doen eventueel aanvullende onderzoeken, evalueren eventuele huidige hulpmiddelen en geven een advies over hulpmiddelen die een oplossing voor uw probleem kunnen bieden.



## ONDERSCHIEDING JAN DE BRUIJN

Voorzitter Jan de Bruijn van ouderencentrum De Kemphaan heeft op Nieuwjaarsdag een koninklijke onderscheiding gekregen. De 68-jarige De Bruijn, die ook lid is van de Seniorenraad Venray, werd lid in de Orde van Oranje Nassau.



Jan de Bruijn

Burgemeester Hans Gilissen reikte de versierselen, die bij de onderscheiding horen, uit tijdens de nieuwjaarsreceptie van voetbalvereniging SV Venray. Van deze vereniging is Jan ruim een halve eeuw lid en hij heeft zich hiervoor ingezet, onder meer als algemeen voorzitter, jeugdvoorzitter en wedstrijdsecretaris. Op dit moment is hij nog wedstrijdsecretaris bij de jeugd. Daarnaast maakte hij deel uit van diverse regiocommissies van de KNVB in Limburg en is hij nog steeds afgevaardigde van de regio Zuid II in het parlement van de KNVB.

Jan de Bruijn heeft ook zijn bijdrage geleverd aan de Venrayse carnaval. Hij was 11 jaar lid van de Raad van Elf van vastelaovesvereniging De Piëlhaas. In 1980 zwaaide hij als prins Jan III de scepter over de Venrayse vastelaovesvierders.

## PLEIDOOI VOOR BEHOUD PAPIEREN TREINKAARTJE



De Nederlandse Spoorwegen moeten papieren kaartjes in het assortiment houden. Deze kaartjes, ook die met 40% korting, zijn van belang voor degenen die problemen hebben met 'reizen op saldo' met de ov-chipkaart. Dit hebben de consumentenorganisaties in het LOCOV (landelijk

Speciaal voor de KBO Venray:

- Vanaf 2013 krijgen de leden van de KBO (onder vertoon van hun KBO pas) 10% korting bij Mijling Speciaal Optiek.
- Dit is alleen van toepassing op aankoop van een volledige bril: montuur en glazen met een ontspiegeling!!! Deze korting is niet op acties en al gegeven kortingen.
- Er kan geen aanspraak gemaakt worden op de korting na de aankoop van de bril.

overleg consumentenbelangen openbaar vervoer, waarin ook het Rijk en de NS zitting hebben) geadviseerd aan NS. Het advies bevat tevens een oproep aan NS, om zich erop te bezinnen, of stations wel met OV-chipkaartpoortjes moeten worden afgesloten.

Het advies volgt op het voornemen van NS om de papieren treinkaartjes stap voor stap af te schaffen, te beginnen met de reductiekaartjes vanaf begin dit jaar. De consumentenorganisaties zijn blij, dat NS inmiddels wel een papieren treinkaartje wil behouden voor de incidentele reiziger: een vol tarief (kaartje zonder korting, met mogelijk nog een toeslag) enkele reis of retour, waarmee de poortjes geopend kunnen worden. NS wil de andere papieren kaartsoorten in 2013 laten verdwijnen. De consumentenorganisaties vrezen dat het verplicht overschakelen op de OV-chipkaart het gebruik van de trein voor bepaalde reizigersgroepen lastig maakt.

### Drempel

Voor incidentele reizigers zal de verplichte aanschaf van een OV-chipkaart, waarop bovendien een flinke 'borg' moet worden geladen, een hoge drempel opwerpen. De meereiskorting was altijd een goede manier om deze doelgroep tot een treinreis te verleiden.

Maar ook voor de meer ervaren treinreiziger blijft het reizen met meerdere vervoerders lastig, omdat het reizen met eerst Veolia en daarna NS dwingt tot het meermaals in- en uitchecken bij het overstappen. Bovendien kan een treinreis hierdoor duurder uitvallen, bijvoorbeeld door het dubbel opstaptarief. Er is nog steeds geen besluit genomen over enkelvoudig in- en uitchecken voor het hele spoorwagennet. Zeker zolang deze problemen niet zijn opgelost, mogen de papieren kaartjes, ook die met korting, niet worden afgeschaft, vinden de consumentenorganisaties.

*Henk de Klerk*

## KERSTWORKSHOP KBO BLITTERSWIJK



Onder leiding van twee dames hebben 24 leden van de KBO Blitterswijk in december

een fraai kerststuk gemaakt. Vol ijver hebben zij een hele avond al hun creativiteit aan de dag gelegd en het resultaat mocht er zijn. De dames waren dan ook zeer tevreden. Na afloop hebben ze onder het genot van een glaasje glühwein gezellig nagepraat en elkaars werkstuk bekeken.

**Wij maken het u gemakkelijk**

**ZODAT U LANGER ZELFSTANDIG KUNT BLIJVEN WONEN**

Oudere inwoners vormen een steeds groter wordende groep, die het prettig vinden om in hun eigen woning en hun vertrouwde woonomgeving te blijven wonen.

Meestal blijkt het met eenvoudige verbeteringen in de woning mogelijk om langer en comfortabel in de eigen woning te blijven wonen.

'De Aanpak bouwservice' heeft in de praktijk bewezen dat zij deze aanpassingen met een zeer goede prijs-kwaliteit verhouding voor u kan uitvoeren.

Wilt u meer informatie hierover neem dan contact met ons op, of kijk op de website. Ook in de folder 'Wij maken het u gemakkelijk' van de Commissie Ouderenhuisvesting Venray vindt u een overzicht van mogelijke aanpassingen.

Janslust 8  
5812 AT Heide - Venray  
Telefoon 0478 - 58 54 09  
[www.aanpakbv.nl](http://www.aanpakbv.nl)

**DE AANPAK**  
BOUWSERVICE

- Douchestoel
- Verhoogd toilet
- Wandbeugels
- Trapleuning
- Ophogen bestrating
- Antislipdeeg
- Antislip douchevloer
- Elektrische sluiting bovenrampje
- Kraan met hendel
- Seizoenslot
- En nog veel meer...

## Basis en cafetariamodel

Het basispakket is bedoeld voor dienstverlening aan of ten behoeve van alle provinciale bonden. De landelijke belangenbehartiging, de Nestor en het opzetten en coördineren van scholing behoren tot deze activiteiten.

Het cafetariamodel zal bestaan uit service-activiteiten en diensten, die de provinciale bonden en afdelingen tegen betaling en naar behoefte kunnen afnemen van de Unie KBO.

Mogelijk dat provinciale bonden straks ook door henzelf ontwikkelde producten in het cafetariamodel kunnen en mogen inbrengen. Op deze wijze kunnen binnen de KBO organisatie ontwikkelde producten, diensten en activiteiten elkaar versterken of aanvullen. Een en ander moet nog nader worden uitgewerkt.

Voor de toekomst zal er veel afhangen van de mate waarin leden en vrijwilligers elkaar binnen de KBO gaan vinden. Een groot aantal leden is nodig voor een sterke belangenorganisatie, waarbij nog meer dan vroeger vrijwilligers, zeker wanneer ze over de nodige ervaring beschikken, belangrijke rollen vervullen. Het wordt zo nog meer een 'van en voor ouderen'-organisatie.

De omvang van de organisatie kan alleen in stand blijven wanneer nieuwe leden zich blijven aanmelden. Draagvlak is immers een belangrijke en noodzakelijke ondersteuning voor een belangenorganisatie zoals de Unie KBO.

De lokale afdelingen zijn en blijven met hun inzet en activiteiten de belangrijkste en aan de basis zichtbare motoren. Deze activiteiten vormen een belangrijk element bij het zichtbaar maken van de doelstelling van de KBO. Zij zijn ook ondersteunend bij de ledenwerving.

In de loop van dit jaar zullen er ongetwijfeld nog momenten komen die de hoop op een hechtere samenwerking doen toenemen. Met zicht op een vitale belangenorganisatie van de nu nog twee KBO ouderenbonden.

Een mooie gedachte zo aan het begin van een nieuw jaar!

*Henk de Klerk*

## UNIE KBO EN BRABANT NADER TOT ELKAAR



In het voorbije jaar is er meermaals gemeld dat het overleg tussen Unie KBO en KBO Brabant om tot resultaten voor hernieuwde samenwerking te komen, langzaam vordering maakte. Beide partijen waren en zijn van mening dat, gezien de voorgeschiedenis, voor een herstel van vertrouwen een gedegen voorbereiding nodig is.

Einde 2012 is in goed overleg besloten om KBO Brabant en Unie KBO tijdelijk de status van waarnemer binnen elkaars organisaties te geven. Op deze wijze kan verder worden gewerkt aan een proces van integratie, dat binnen de beide organisaties op steun kan rekenen.

Halverwege 2013 zal dit waarnemerschap voor het eerst geëvalueerd worden.

Voor wat betreft de Unie KBO heeft de nieuw ingeslagen weg de nodige rust en flexibiliteit gebracht. Die ingeslagen weg houdt in dat de KBO verder gaat met een afgeslankt basispakket en een 'cafetariamodel' voor variabele dienstverlening aan Provinciale Bonden.

### ZOGEZEGD

"Ik heb ondertussen ook wel begrepen, dat niemand het begrepen heeft".

*Seniorenraadslid Jeanne Hendrix over haar niet heldere uitleg over de WMO.*



## DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Piet Arts  
Woonplaats: Ysselsteyn,  
geboortig van Merselo  
Leeftijd: 68 jaar  
Getrouwd met: Toos Rögels  
Opa van: Sven  
Oud-beroep: onderwijzer  
basisschool St. Oda Ysselsteyn  
Bezigheden: jeu de boules-  
spelen, tennissen en hout zagen,  
om in de winter de kachel te kunnen stoken.



Piet is vanaf 1969 onderwijzer geweest in Ysselsteyn, tot zijn vervroegde uittreding in 1995. Zijn lievelingsvakken waren geschiedenis, aardrijkskunde en biologie. Daar kon hij 'zijn ei in kwijt' en die vakken zijn z'n verdere leven blijven beïnvloeden.

Als onderwijzer met interesse in de natuur werd Piet al snel na de oprichting in 1972 bestuurslid van de Venrayse Jeugdnatuurwacht. Meer dan 35 jaar is hij bestuurslid en secretaris van de JNW geweest. Drie jaar geleden gaf hij het stokje aan anderen over.

Bij de oprichting van het IVN Geijsteren-Venray in 1981 werden alle bestuursleden van de JNW Venray samen lid van het IVN. Dat is Piet nog altijd, maar niet meer zo actief als vroeger. Ook in de 'schoefploeg' van de KBO Ysselsteyn laat Piet Arts zijn groene handjes wapperen.

Op de tennisbanen van TVY kun je Piet niet alleen vinden als deelnemer aan de wintercompetitie, maar ook op de woensdagmorgen bij het baanonderhoud, dat hij met drie collega's doet.

Als gediplomeerd verkeersregelaar is Piet in Ysselsteyn geen onbekende. Bij de carnavals-optocht, bij de intocht van Sint Nicolaas, bij de eerste

communie, noem maar op, is Piet met het bijbehorende hesje present. En bij de jaarlijkse fietsbedevaart naar Kevelaer zorgt hij mede voor het veilig oversteken van de deelnemers.

### Historie

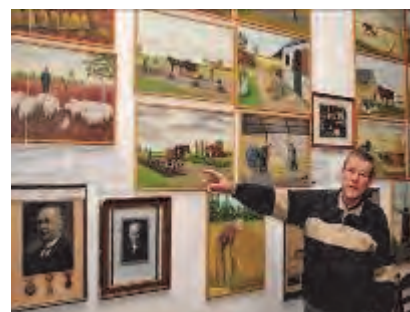
Dat Piet erg veel interesse heeft in geschiedenis blijkt ook uit het feit, dat hij lid is van Stichting Historie Ysselsteyn (SHY). Het was dan ook niet verwonderlijk dat hij in april van het afgelopen jaar een figurantenrol heeft gespeeld in het toneelstuk 'Ballingschap in de Peel' over de grenskerk die de toenmalige pastoor Jacobs van Deurne stichtte op de Grootenberg, op wat nu Ysselsteyns (destijds nog Venrays) grondgebied is. Het toneelspel begon vlakbij de Kraaienhut en ging verder in de schuur; het laatste bedrijf speelde op de zolder van de boerderij van Mart Janssen aan de Pastoor Jacobspeel. Dertien voorstellingen, allemaal uitverkocht. "Achteraf hadden we het stuk misschien nog wel tien keer kunnen spelen, want vooral van Deurnese kant hebben we veel mensen moeten teleurstellen", aldus Piet.

Maar Piets grootste liefhebberij is toch gelegen in museum 'De Peelstreek', een initiatief van wijlen Jan Houben. Toen Jan aan Piet vroeg om rondleidingen in het museum te verzorgen, vooral voor kinderen, vond Piet dit als oud-onderwijzer weer een nieuwe uitdaging. Maar hij leidt even zo vrolijk volwassenen rond.

Onlangs is op initiatief van de werkgroep MRY de Museumroute Ysselsteyn officieel geopend. Deze wandelroute loopt langs drie Ysselsteynse musea: de Peelstreek met dependance Rôwkoelhof (de Schop en de Schuur) en de Smid.

Als lid van de commissie Grenspalen in de Peel heeft Piet er mede voor gezorgd dat een aantal oude grenspalen weer teruggeplaatst is.

Zorgeloos is het leven van Piet en Toos niet geweest. In 1997 is hun zestienjarige dochter Simone tussen Castenray en Oirlo verongelukt. Haar foto en urn staan sindsdien met een brandend kaarsje in de woonkamer. En bij Piet is in 1999



coeliakie geconstateerd, waardoor hij glutenvrij moet leven. Dat geeft problemen, als Piet en Toos langer dan een dag weggaan, want dan moet er naar zijn zin te veel

geregeld worden. Maar, zo zegt Piet: "Bij de burens en de tennisclub houden ze daar rekening mee, daar hebben ze altijd glutenvrije koekjes voor mij".

Waarom zou je ook ver weg gaan!

*Herman Jacobs*

*Foto's Gerrit Kuenen*

## ACTIVITEITENAGENDA VAN 11 JANUARI TOT 15 FEBRUARI



### Maandag 28 januari KBO OIRLO:

13.15 uur H Mis voor de levende en overleden leden van de KBO Oirlo. Aansluitend jaarvergadering en een optreden van Henk Deters. De middag wordt afgesloten met een koffietafel. *(alleen voor leden)*

### Dinsdag 29 januari KBO WANSSUM:

Inloopmiddag van 14.00 tot 16.30 uur in De Zandhoek. *(voor alle senioren van Wanssum)*

### Woensdag 30 januari KBO VENRAY-KOM:

Ook dit jaar biedt KBO Venray-kom haar leden een sfeeravond aan, als opwarmertje voor carnaval. De commissie is erin geslaagd om een gevarieerd programma samen te stellen. Op 30 januari treden in partycentrum ANNO '54 onder andere op: Boy Derks uit Venray, de Briljantjes uit Deurne, Barry Knapen buutcoryfee uit Brabant, de Shantygroep Maashave uit Grubbenvorst en last but not least good old Pierre Cnoops. De muzikale omlijsting wordt verzorgd door Ad Haans. De entreprijs bedraagt € 7,00 (inclusief kop koffie met iets lekkers). De avond begint om 18.30 uur en is in principe alleen toegankelijk voor KBO-leden. De zaal, Raadhuislaan 6 is om 18.00 uur open.



### Woensdag 30 januari KBO YSSELSTEYN/

VREDEPEEL: Kienen in De Smelehof. Aanvang 13.30 uur. *(alleen voor leden)*

### Woensdag 30 januari KBO OIRLO:

JVV avond (Jeugd Van Vroeger) carnavalsavond die om 19.30 uur begint. *(voor alle 55-plussers uit Oirlo)*

### Donderdag 31 januari KBO YSSELSTEYN/

VREDEPEEL: Alderenaovend in de Smelehof, aangeboden door de carnavalsvereniging. Aanvang 19.30 uur. *(voor alle senioren van Ysselsteyn en Vredepeel)*

### Donderdag 31 januari KBO WANSSUM:

Kienen in De Zandhoek. Aanvang 14.00 uur. *(voor senioren van Wanssum)*

### Woensdag 6 februari KBO BLITTERSWIJK:

Kienen. *(alleen voor leden)*

### Donderdag 10 januari KBO VENRAY-KOM:

Kaartverkoop van 10.00 tot 12.00 uur in De Kemphaan. *(alleen voor leden)*

### Vrijdag 11 januari KBO WANSSUM:

Voor deze dag staat er een wandeling van vijf kilometer op het programma. Vertrek 13.30 uur bij De Zandhoek. *(voor alle senioren van Wanssum)*

### Dinsdag 15 januari ANBO VENRAY:

'Blijven horen is erbij blijven horen', aldus het motto, waaronder ANBO Venray een lezing over gehoorstoornissen heeft georganiseerd. Het voorlichtingsprogramma wordt verzorgd door een vrijwilliger van de Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden (NVVS), met medewerking van een plaatselijke 'hoor'winkel. De lezing begint om 14.00 uur in De Kemphaan. Aanmelden via het emailadres: [dflemmers@home.nl](mailto:dflemmers@home.nl) of telefonisch bij Diny Lemmers, tel. 514362. *(voor ANBO, KBO en wijkgerichte leden)*

### Dinsdag 15 januari KBO WANSSUM:

Inloopmiddag van 14.00 tot 16.30 uur in gemeenschapshuis De Zandhoek. *(voor alle senioren van Wanssum)*

### Woensdag 16 januari KBO OIRLO:

Gezellige kienmiddag in De Linde. Aanvang 14.00 uur. *(voor leden van de KBO)*

### Woensdag 16 januari KBO BLITTERSWIJK:

Sjoelen. *(alleen voor leden)*

### Woensdag 16 januari KBO YSSELSTEYN/

VREDEPEEL: Kienen in De Smelehof. Aanvang 13.30 uur. *(alleen voor leden)*

### Donderdag 17 januari KBO OIRLO:

Samen eten in D'n Terp. Aanvang 12.00 uur. *(voor alle ouderen)*

### Donderdag 17 januari KBO VENRAY-KOM:

Kaartverkoop sfeeravond van 10.00 tot 12.00 uur in De Kemphaan. *(alleen voor leden)*

### Zaterdag 19 januari KBO WANSSUM:

In samenwerking met carnavalsvereniging De Wiendbuul organiseert de KBO een Senioren Carnavalsmiddag. Deze begint om 14.00 uur in De Zandhoek. *(voor alle senioren van Wanssum)*



### Maandag 21 januari KBO VEULEN:

Excursie naar het verbouwde gemeentehuis in Venray. Het programma in Venray begint om 14.00 uur. *(alleen voor leden)*

### Vrijdag 25 januari KBO WANSSUM:

Wandeling van ongeveer tien kilometer. Vertrek 13.30 uur bij De Zandhoek. *(voor alle senioren van Wanssum)*

## Zondag 27 januari

Dansmiddag voor ouderen.

Aanvang 14.00 uur

Georganiseerd door  
Janssen Dance Masters,

Raadhuisstraat 6 te Venray



## GOED GEBRUIK VAN SCOOTMOBIELLEN



Het idee dat veel ouderen een scootmobiel vragen en daarna niet gebruiken, is een misverstand gebleken. De gemeente Venray heeft dit laten onderzoeken. De bij ouderen in bruikleen gegeven voertuigen blijken vrij intensief bereden te worden.

De scootmobiel is vooral in trek om te gaan winkelen of om naar familie in Venray of omliggende dorpen te gaan. Dat is ook wel logisch gezien de beperkte snelheid en het weinige comfort bij guur of koud weer. Per rit wordt meestal een afstand van vijf tot tien kilometer afgelegd, heen en terug van huis uit. Slechts in enkele gevallen heeft de gemeente de scootmobiel teruggevraagd, omdat deze inderdaad nauwelijks gebruikt werd. Stellingen in politieke kringen en verhalen uit andere gemeenten, dat mensen het vervoermiddel wel aanvragen 'omdat ze er recht op hebben', maar de scootmobiel vervolgens thuis laten staan, zijn dus niet juist gebleken.

### Rijlessen

Waar wel klachten over blijven is het gebruik van de scootmobiel. Mensen kunnen soms het vervoermiddel onvoldoende bedienen. De gemeente Venray zal de gebruikers erop attent maken dat ze via de zorgverzekering extra rijlessen kunnen aanvragen, die dan kunnen worden gegeven door de ergotherapeuten van de Zorggroep. Van verplicht stellen, waar al enkele jaren om gevraagd werd, is echter geen sprake.

Een ander punt is dat er in de winkelstraten door een aantal gebruikers te hard wordt gereden. Dit punt zal onder de aandacht van de gebruikers gebracht worden en de afdeling handhaving zal er op toe moeten zien.

Het Gehandicapten Platform Venray krijgt van de gemeente een financiële bijdrage voor het maken van een instructieboekje met verkeersregels voor de scootmobiel-gebruiker. In juni 2013 zal Veilig Verkeer Nederland samen met het Gehandicapten Platform Venray een cursusdag organiseren.

Goemans Uitvaartzorg

Sinds 1950

Zandakker 24  
5801 DV Wenray  
0478 - 588 889  
www.wg-uitvaartzorg.nl

Vertrouwd in Regio Noord-Limburg



Samen met u op weg naar een persoonlijk afscheid

## PRIJS DR. SCHRAVEN



### Huisarts Harry Schraven ontvangt Rene Smeets Prijs.


Vanwege zijn inzet voor de begeleiding van mensen met dementie heeft huisarts Harry Schraven eind vorig jaar de Rene Smeets Prijs ontvangen. Deze prijs is een tweejaarlijkse prijs voor een persoon of organisatie die zich bijzonder verdienstelijk heeft gemaakt voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.




Als ambassadeur voor Hulp bij Dementie Noord-Limburg heeft hij met name de huisartsen gewonnen voor deze vorm van hulpverlening. Schraven heeft een voortrekkersrol voor Hulp bij Dementie in Noord-Limburg. Huisartsen waren eerst wat huiverig vanwege dreigend extra overleg en werk. Schraven overtuigde hen. Naast alle zorgaanbieders en welzijnsorganisaties, participeren nu ook alle 123 Noord-Limburgse huisartsen in het project. Huisartsen zijn nu veel meer dan voorheen attent op mogelijke dementie. Het project is nu landelijk een voorbeeld voor samenwerking in dementiezorg.

Inmiddels is dokter Schraven uitgeroepen tot Venraynaar van het jaar.

*M. Schapendonk*



### SUDOKU



		<b>9</b>				<b>5</b>	<b>8</b>	
		<b>1</b>	<b>4</b>	<b>6</b>				<b>2</b>
			<b>8</b>	<b>2</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	
		<b>3</b>	<b>5</b>			<b>9</b>	<b>2</b>	
		<b>8</b>				<b>6</b>		<b>4</b>
<b>9</b>		<b>6</b>		<b>4</b>			<b>1</b>	
<b>6</b>			<b>1</b>					<b>3</b>
							<b>7</b>	<b>5</b>
	<b>7</b>			<b>5</b>		<b>1</b>		

**INFO OUDERENWERK:** In Januari starten we in het noordelijke deel van Centrum-West met de preventieve huisbezoeken onder 75-plussers. Dit gebeurt door vrijwillige ouderenconsulenten, die waar nodig zelf verder actie ondernemen of doorverwijzen naar professionele ouderenadviseurs, verpleegkundigen of andere organisaties. Maar pas als de oudere zelf of het netwerk daartoe niet in staat is. Versterking van eigen kracht en netwerk is voorwaarde!

### EETPUNTEN IN VENRAY.

In de afgelopen jaren zijn veel initiatieven ontwikkeld om bepaalde doelgroepen de gelegenheid te geven om met elkaar in contact te komen en elkaar te ontmoeten. Veel van deze initiatieven hebben geleid tot een eetpunt in de wijk, het dorp of de buurt. De eetpunten zijn tot stand gekomen met behulp van vrijwilligers uit het dorp of de wijk. Zij staan garant voor de continuïteit van de activiteit. Op verzoek heeft ouderenwerk, waar nodig, ondersteuning gegeven aan de initiatiefnemers.

In december is door ons een actueel overzicht opgesteld van alle eetpunten, voor zover bekend. Dit overzicht laat zien dat er al op veel plaatsen een dergelijke voorziening is gerealiseerd. Inzichtelijk wordt dat zowel de doelgroepen als de organisatie van de betreffende eetpunten uiteenlopen van alleen voor ouderen tot voor iedereen uit de wijk of dorp. En van zelf koken tot warme maaltijden van elders laten bezorgen naar het eetpunt. Het overzicht wordt begin volgend jaar op de website van Synthese geplaatst.

Het blijkt ook dat er nog geen eetpunten zijn in: St. Antoniusveld, Vlakwater, Brabander, Vredepeel, Smakt/Holthees en Heide. Leunen, Landweert en Veltum zijn in ontwikkeling.

Heeft u plannen om een eetpunt te ontwikkelen en wilt u informatie of ondersteuning, neem dan contact met ons op.

### EEN NETWERK, SAMEN STERK!

**De vrijwillige netwerkcoach biedt:** maximaal een half jaar twee uur in de week begeleiding, ondersteuning bij het opbouwen van uw sociale netwerk, een steun in de rug, een luisterend oor én een frisse blik.

**U krijgt:** meer waardevolle contacten en ideeën om dingen te doen, iemand die met u mee denkt, klankbord en een maatje tegelijk, een beter sociaal netwerk waar u op terug kunt vallen.

**Heeft u wel eens het gevoel er alleen voor te staan?** Zoekt u mensen om samen dingen mee te doen? Wilt u graag wat meer aanspraak met mensen in uw omgeving?

Vindt u het lastig om ergens alleen op af te stappen? Dan is begeleiding van een netwerkcoach iets voor u! Meer informatie? Neem dan contact met ons op.

### MANTELZORGERS KENNEN INSTELLINGEN NIET.

Zij weten niet voor welke regelingen en ondersteuning ze in aanmerking komen. Bijna de helft kent de instellingen niet waar ze voor ondersteuning terecht kunnen. Deze bevindingen komen uit het onderzoek van de gemeente over mantelzorg van begin 2012. Doel van het onderzoek: inzicht krijgen in de kenmerken van mantelzorgers, welke wensen en behoeften aan ondersteuning er zijn en hoe de gemeente hierop kan inspelen. Bijna 400 mantelzorgers namen deel.

### Langdurige zorg voor partner.

Ruim de helft van de mantelzorgers is tussen de 55 en 74 jaar. In bijna de helft van de gevallen zorgen ze voor een partner. Driekwart geeft langdurig én intensief mantelzorg, vaak meer dan vijf jaar. De ondersteuning bestaat vaak uit vervoer en begeleiding bij activiteiten buitenshuis en psychische ondersteuning. Verschillende instellingen die ondersteuning verlenen, zijn slechts bij de helft van de mantelzorgers bekend. Van zorgvragers in een zorginstelling zijn de mantelzorgers minder tevreden over de ondersteuning en waardering van de professionele hulp, dan de mensen die thuis mantelzorg verlenen.

### Vervolg.

De gemeente ziet de ondersteuning als een van de kerntaken en hecht veel waarde aan de verbetering van de positie. De druk op mantelzorgers zal in de toekomst toenemen. Andere aanbevelingen: o.a. het meer onder de aandacht brengen van wat mantelzorg is en het belang van mantelzorgondersteuning. Voorlichting geven aan mantelzorgers, maar ook aan informele en professionele zorgaanbieders.

Het volledige onderzoek zie de website van de gemeente.

Heeft u vragen neem dan contact op met het Steunpunt Mantelzorg.

### Synthese – ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg Venray.
- Kamelya Ertürk - ouderenadvisering allochtone ouderen.
- José Wijnhoven - steunpunt mantelzorg Venray.
- Hans Chlon - ouderenadvisering/opbouwwerk ouderen.
- Léon van Dijck - ouderenadvisering/opbouwwerk ouderen, - coördinatie sociale alarmering

### Contact Synthese:

Kantoor Leunseweg 51, 5802 CG Venray  
tel: 517300,  
mail: [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl) site: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)  
**Steunpunt mantelzorg**  
via zorgloket gemeente: maandag 13-17 uur,  
dinsdag - woensdag en donderdag 09-13 uur.





Van maandag 20 tot en met vrijdag 24 mei heeft de KBO in de gemeente Venray een busreis gepland naar Rijs, gelegen in het mooie Friese Gaasterland. De prijs bedraagt € 367,50 per persoon en de toeslag voor een eenpersoonskamer is € 32,--.

**De prijs is inclusief:** 4 keer een ontbijtbuffet, 5 maal een diner, 3 keer een gezamenlijke lunch, alsmede een folkloremuziekavond. Ook de entree en rondleiding door Wouda-gemaal Lemmer, Kaasboerderij Workum, Gevangenis museum Veenhuizen en Zuiderzeemuseum Enkhuzen zijn in de prijs inbegrepen. Verder: een rondvaart op de Friese meren, overtocht Stavoren-Enkhuzen, beide met koffie en gebak; Stadswandeling Harderwijk o.l.v. gids. Ook worden onder meer het pittoreske Sloten en Bronkhorst, het oudste stadje van Nederland bezocht.



Wouda gemaal Lemmer

Deelnemers moeten wel zelfredzaam zijn in handelen en wandelen. Deelname is mogelijk voor KBO-leden uit Venray en alle kerkdorpen van de gemeente Venray. Aanmelden kan tot 15 maart bij een van de leden van de KBO-Werkgroep Meerdaagse Reizen Venray+Kerkdorpen:

Hay Achten, Oirlo 571726, *tevens voor info*;  
Harry Reintjes, Veulen 582636; Henk de Klerk,  
Venray 585132; Jopie Peters, Venray 582286; Wim  
Claessens, Ysselsteyn 541202.

Ouderen die geen lid zijn van de KBO komen in eerste instantie tot 15 maart op de wachtlijst. Na die datum wordt gekeken hoeveel ruimte er voor hen is.

*Heel lang geleden kocht Willem III,  
Een gloednieuwe pijp in Krommenie.  
De kruidenier riep verrast door zijn woning:  
"Marie, potverdrie, die klant is koning!"*

*wilg*



Zoals in het artikel over de nieuwjaarstoespraak (zie volgende pagina) van voorzitter Trudy Eekhout staat, begon zij met het velen bekend voorkomende dichtregeltje: "Op de eerste dag van het nieuwe jaar, sta ik hier voor u met mijn wensje klaar".

Trudy memoreerde dat dit in haar kindertijd jarenlang een terugkerend ritueel was. "Een nieuwjaarswens voor ouders is iets, waar de jongeren van tegenwoordig mogelijk nog nooit van hebben gehoord. Maar de meeste ouderen hebben tussen hun zesde en tiende jaar zo voor hun ouders gestaan. En anders dan voor de jeugd van nu, betekende dit niet dat wij aan onze ouders vertelden wat onze wensen voor het nieuwe jaar waren. Nee, wij vertelden op welke manier wij de wensen van onze ouders zouden gaan vervullen."

Misschien, aldus Trudy, bleef ik het mij herinneren als een nostalgisch verlangen naar een tijd, waarin jongeren probeerden om aan de wensen en behoeften van ouderen te voldoen. Maar dat is niet reëel.

Ook voor haar zelf had het ritueel op een gegeven moment geen betekenis meer: ik was veranderd, ouder geworden en mijn ouders waarschijnlijk ook wel.

## OUDEREN MOETEN MEEPRATEN OVER BELEIDSBESLISSINGEN



“Op de eerste dag van het nieuwe jaar  
Sta ik hier voor u met mijn wensje klaar”

Met deze ludieke woorden opende voorzitter Trudy Eekhout-Dumoulin van de Centrale van Ouderenverenigingen en Seniorenraad haar nieuwjaarstoespraak op 4 januari. Dit kleine wensje uit haar kindertijd is inmiddels een aantal grote wensen in het belang van alle ouderen in Venray geworden.

“De grootste uitdaging daarbij is om uit te vinden op welke manier de levenservaring, deskundigheid en de tijd van ouderen kan worden ingezet en gewaardeerd bij het beleid. Geen beleidsbeslissingen meer óver ouderen, zonder die ouderen te betrekken bij de voorbereiding, bij de uitvoering en bij de evaluatie”, aldus Eekhout.

### **Speerpunten**

De voorzitter ziet dit als een speerpunt voor 2013 in de gesprekken met de gemeente, de politiek en maatschappelijke organisaties, zoals woningbouworganisaties, welzijnsorganisaties en zorginstellingen. De gemeente en maatschappelijke organisaties mogen op hun beurt van de ouderen verwachten dat zij zich zelf actief inzetten om het gezamenlijk overeengekomen beleid mee uit te voeren.

Terugkijkend op haar eerste ambtstermijn van vier jaar is het Eekhout opgevallen, dat sommige onderwerpen elk jaar terugkomen: “We breken ons telkens weer het hoofd over hoe we de leden beter kunnen informeren over besluiten die vooral in de gemeente en in de zorg worden genomen en die grote invloed hebben op het leven van ouderen. En jaar na jaar proberen we manieren te vinden om ouderen vanaf het begin mee te laten denken en sturen bij deze besluitvorming”.

### **Vasthoudend**

Trudy Eekhout blijft het belangrijk en zinvol vinden om vasthoudend te zijn en niet op te geven: Belangenbehartiging is een zaak van lange adem. “Suggesties van ouderen zijn bij de Seniorenraad van harte welkom”, riep Eekhout haar toehoorders op.

De voorzitter memoreerde ook resultaten van het afgelopen jaar: Er is geïnventariseerd hoe het staat met betaalbare ontmoetingsplekken voor ouderen in de dorpen. Met name betreffende die betaalbaarheid is er nog wel werk aan de winkel. Het is verstandig, om dit per dorp samen met de dorpsraad proberen te regelen.

Een eigen werkgroep ‘Sport en bewegen voor ouderen’ heeft wensen van ouderen aan sportactiviteiten in beeld gebracht. Deze werkgroep heeft ook meegewerkt aan een rapport van de gemeente over senioren sport. Wethouder Peeters heeft toegezegd dat als ouderen concrete plannen opzetten voor senioren sport, zij daarvoor ondersteuning kunnen vragen bij de gemeente.

### **Afstemming**

In 2012 is er weer taxivervoer mogelijk geworden in de avonden en in de weekenden. De commissie Politiek en Ouderen werkt samen met het GehandicaptenPlatform Venray, om met name de knelpunten in het openbaar vervoer aan te pakken.

Voor 2013 wil de Seniorenraad in elk geval de deelname aan de gemeentelijke WMO klankbordgroep versterken. Verder zal de Centrale van Ouderenverenigingen zeker weer met burgemeester en wethouders bespreken, hoe het beleid van de gemeente en het beleid van de Centrale beter op elkaar kunnen worden afgestemd, aldus Eekhout.

De Centrale en Seniorenraad hebben de nodige zorg over de ontwikkelingen in de zorg en over de voorzieningen die voor ouderen van belang zijn. Ouderen moeten de mogelijkheid hebben, om zo lang mogelijk de regie over hun eigen leven te houden met een behoorlijke kwaliteit van leven. Daar moet rekening mee worden gehouden, zeker in een sterk vergrijzende gemeente als Venray, zo besloot Trudy Eekhout haar toespraak.

De hele tekst van de nieuwjaarstoespraak is te lezen op [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info), onder het kopje Actueel.

