

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 28 nummer 2 februari 2013





De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad




Na enkele weken vrieskou is het winterweer op zijn retour. Geen gelonk meer naar sneeuwpret en Elfstedentocht. Geen strooien tegen gladheid, geen sneeuwruimen meer. Nog even moeten de overwinteraars zoals eenden en ijsvogels hun best doen om voedsel te vinden. Maar de lentebodes steken onverwijld hun kopjes op: krokussen, blauwe druifjes, sneeuwkllokjes. De planten botten uit, de lente kruipt in onze botten.

foto ganzen Gerrit Kuenen

IN DIT NUMMER O.A.

-  **Nieuwe rubriek: Van Weche en Straete**
-  **Organisatie Centrale op de schop**
-  **Wilt u meepraten of meedoen?**
-  **Zwerfboekenkast in Wanssum**

-  **Waak voor Inbraak stopt**
-  **Afscheid van de koningin**
-  **Column: Jaar van de Fiets**
-  **Jo Smits bijna 40 jaar scheidsrechter**

MULTICOPY

THE
COMMUNICATION
COMPANY

MULTICOPY

MultiCopy Venlo
Jan van Riebeeckweg 13
5928 LG Venlo
Tel. 077-323 54 54
venlo@multicopy.nl



MultiCopy Venray
Smakterweg 19
5804 AE Venray
Tel. 0478-51 31 02
venray@multicopy.nl



MultiCopy Panningen
Industrieterrein 1
5981 NK Panningen
Tel. 077-374 73 00
panningen@multicopy.nl



SENIORENRAAD



SENIORENRAAD NOG NIET NAAR DE BEURS

(Over: 50+beurs, de eigen reorganisatie)

De Seniorenraad heeft in zijn eerste vergadering van 2013 besloten nog niet als Centrale van Ouderenverenigingen deel te nemen aan de 50+beurs die mogelijk eind april in de evenementenhal op De Hulst wordt gehouden. ANBO-voorzitter Twan Christians kon nog onvoldoende duidelijkheid geven over de inhoud van de beurs en wat de Seniorenraad daar zou kunnen presenteren. Bovendien twijfelden enkele leden van de Seniorenraad over het nut, gerelateerd aan de kosten. Daarom is besloten in elk geval dit jaar de kat nog uit de boom te kijken. Als het een interessante beurs is, zal de ouderenorganisatie mogelijk volgend jaar wel deelnemen.

Het opnieuw structureren van de overkoepelende ouderenorganisatie blijkt taaie kost te zijn. Die reorganisatie is nodig, zo is afgelopen jaar gebleken bij de zoektocht naar een voorzitter voor de commissie Welzijn en Zorg. Maar terwijl de Seniorenraad bekijkt hoe de organisatie gestalte krijgt, is het heel lastig bij de functies nieuwe mensen te vinden. In het in voorbereiding zijnde jaarplan zal hieraan ruim aandacht worden besteed.

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraad.info

Los abonnement: € 13,50 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **22 maart**.

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 8 maart**.

Advertenties moeten uiterlijk **6 maart** ingeleverd zijn op e-mail: advertentie.schakel@seniorenraad.info
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden, Jan Hellegers, Wim Bongers.

Redactiesecretariaat:

Wim Bongers, Eligiusweg 30, 5801 JL Venray.

Grafische vormgeving:

Corry Houwen en Jan Hellegers.

Drukwerk: MultiCopy Venray.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

DE SCHAKEL WEEK LATER

DE SCHAKEL

U zult het gemerkt hebben: De Schakel is niet verschenen op de dag, zoals deze in het vorige nummer is aangekondigd, maar een week later. Dit komt, omdat het landelijke KBO-blad Nestor wegens de carnavalsweek de verschijningsdatum naar een week later zette, dan in november was aangekondigd. De Schakel houdt die datum aan om te voorkomen dat onze bezorgers, allemaal ouderen, twee keer op stap moeten. Door de late verandering konden we de wijziging niet meer in de vorige Schakel aankondigen. We vragen daarvoor uw begrip. Daardoor zijn ook de aankondigingen van activiteiten in de agenda aangepast. U hebt hierdoor de activiteiten van de carnavalsweek gemist.





Half januari hield Aan de Singel in Venray (een dagvoorziening voor thuiswonende senioren) van Proteion Thuis een open dag. De dagvoorziening is geheel verbouwd en geïnteresseerden konden een kijkje nemen in de nieuwe ruimte aan de Westsingel 5A. Daarnaast konden de bezoekers ook kennismaken met de andere dienstverleners in het gebouw: Kusters Scholing, Spinesport en Podotherapie Boot.



Het verbouwde pand van Aan de Singel is ruimer en lichter dan voorheen. Ouderen komen

daardoor in een huiselijke en tegelijkertijd nieuwe, frisse omgeving terecht voor een aangename dagbesteding.

Dagvoorziening Aan de Singel richt zich op thuiswonende senioren. Er wordt op een gestructureerde en gezellige manier invulling gegeven aan de dagbesteding. Het aanbod varieert van schilderen en houtbewerking tot geheugentraining, spel en beweging, helpen met koken, kleine huishoudelijke taken en gezellig samen koffie drinken. De activiteiten worden begeleid door professionele activiteitenbegeleiders en een enthousiaste groep vrijwilligers. Bij Aan de Singel zijn ouderen met én zonder indicatie welkom. Door dagbesteding op deze manier aan te bieden kunnen senioren langer thuis blijven wonen en wordt de taak van mantelzorgers verlicht.

Voor meer informatie kunt u bellen met tel. 06-52669381.



FIETS

De provincie en het Regionaal Orgaan Verkeersveiligheid Limburg (ROVL) hebben 2013 uitgeroepen tot het 'Jaar van de Fiets'. Omdat dit mooi, maar zeker ook abstract klinkt, sloeg ik er internet maar eens op na om iets meer te weten te komen. En jawel, op de website van de provincie werd me alles uit de doeken gedaan.

De bedoeling van het 'Jaar van de Fiets' is het aantal fietsslachtoffers drastisch te verminderen en op de duur op nul uit te laten komen. Een nobel streven. En dus las ik nieuwsgierig verder op de site hoe dat allemaal verwezenlijkt zou moeten worden.

'Het ROVL gaat samen met alle actoren, dus ook de fietsers zelf, in Limburg in 2013 de focus leggen op de samenwerking rondom het thema 'de fiets'. Vanuit die samenwerking willen we een aantal zaken onder de aandacht gaan brengen, dan wel versneld aanpakken. Ook gaan we Limburg de fietsprovincie van het jaar laten worden. We gaan een veilig gebruik van de fiets promoten, dus niet ontmoedigen. We willen in 2013 een start maken om het aantal fietsongevallen terug te dringen naar uiteindelijk nul. Alle samenwerkende partners maken van de nul een punt en dragen dit als ambassadeurs ook uit. Door die innige samenwerking en alle zichtbare activiteiten willen we alle weggebruikers bewust maken van de belangrijke en tevens kwetsbare positie van de fietser in ons verkeer'.

Er ging aanvankelijk een wereld vol onbegrip voor me open. Totdat ik de tekst nog eens las. Opeens zag ik achter al die ambtelijke woordenbrij een mooie gedachte schuilgaan: Als wij allemaal onze schouders onder het project zetten, krijgen we het voor elkaar.

Sindsdien fiets ik fluitend door onze beoogde fietsprovincie van het jaar. Omdat ik weet dat ik bij elke pedaalslag steeds meer van de nul een punt maak. Ook fiets ik bewuster. Ik let goed op, steek op tijd mijn hand uit als dat nodig is en waag het niet met losse handen te trappen. Voor je het weet heb je al die ambassadeurs en actoren op je nek. En probeer dan maar eens lekker te fietsen.

Inmiddels speel ik ook met het idee het jaar 2014 uit te roepen tot het 'Jaar van de Duidelijke Taal'. Bij voorkeur samen met de provincie, het ROVL en alle actoren, dus ook de fietsers zelf.

Theo Vliegenberg



wat aan te doen, of waar u gewoon uw mening eens over wilt spuien en er werk van wilt maken, vul dan onderstaande bon in en kom meehelpen en meepraten. We kunnen uw inzet gebruiken en u zult merken: het loont de moeite. Niet alleen is het toch vaak leuk om te doen, u helpt uzelf en andere ouderen aan betere omstandigheden om te leven en te wonen.

Aandachtspunten

De aandachtspunten, aangevuld met voorbeelden waaraan gedacht kan worden, worden hieronder aangestipt. Zit daar een onderwerp bij dat uw belangstelling heeft en waar u wel een bijdrage aan wilt leveren?

- Veiligheid op straat: minder verkeersgevaar, acties tegen straatrovers, betere verlichting.
- Leefbaarheid: mooie woonbuurten zonder zwerfvuil, maar met groen en zitbanken, goed onderhoud.
- Mobiliteit: het openbaar vervoer, bereikbaarheid van centra en voorzieningen, hulpmiddelen voor ouderen.
- Zorg: verzorgd wonen in tehuizen of zorgwoningen, goede bejaardenhuizen en aanleunwoningen met zorg in de buurt.
- Zorg: wat kan er beter bij de zorg van de huisartsen, apotheken, fysiotherapie, enzovoort.
- Zorg: waar hebben mantelzorgers problemen mee, hoe kunnen we hen helpen.
- Zorg: preventie. Hoe kunnen problemen van ouderen met hun gezondheid in een vroeg stadium worden opgespoord en aangepakt.
- WMO: wat kunnen we bereiken in de wet maatschappelijke ondersteuning voor ouderen.
- Ontmoetingscentra: zijn ze geschikt en betaalbaar voor activiteiten van ouderen, wordt er goed samengewerkt met de dorps- en wijkraden, de gemeente, de zorginstellingen.
- Zelfstandig wonen: zijn de huizen wel geschikt (te maken) voor bewoning op hoge leeftijd. Zijn ze goed onderhouden. Is het allemaal betaalbaar. Wat moet er gebeuren met het Annaterrein?
- Sport en bewegen: zijn er nog sportwensen, is het MBvO nu goed geregeld, wat kan er nog bij?
- Vrijwilligerswerk: u wilt wel klusjes doen, of een middag helpen bij een activiteit, helpen bij het

WERK OP MAAT VOOR MEDE- OUDEREN

Wilt u zich ook inzetten?

Misschien hebt u er nooit bij stilgestaan. Misschien wilt u wel wat doen maar wilt u zich niet opdringen. Of u hebt er wel zin in, maar hebt een laatste zetje nodig? Grijp dan nu de kans, om ook iets te doen voor uw oudere medemensen.



De Seniorenraad heeft op dit moment enkele algemene commissies, die elk een breed terrein van de samenleving bestrijken. Mogelijk schrikt de veelheid van problemen mensen af om hier zitting in te nemen. Mensen hebben misschien wel ideeën over verkeersveiligheid, maar geen belangstelling voor openbaar vervoer. U vindt het werk van mantelzorgers mooi en wilt u daarvoor inzetten, maar hebt geen verstand van de Wet Werk en Bijstand. Misschien gaat u wel de hele zomer op vakantie en wilt u alleen in de wintertijd wat doen voor de ouderen. Meldt het dan gerust. Hieronder noemt de Seniorenraad een aantal zaken waar hij de komende tijd aandacht aan wil besteden. Ziet u daar iets bijstaan wat u sympathiek lijkt om er

Naam, adres en woonplaats

Telefoon:

Email-adres:

Heeft belangstelling om iets te doen op het gebied van:

Wil meewerken als lid van een werkgroep / vrijwilliger / losse medewerker*
(doorhalen wat niet van toepassing is)

Andere ideeën of opmerkingen:

U kunt ook reageren op de website www.seniorenraad.info

Deze strook ingevuld opsturen naar: P. van Doesum,
Bosschermolen 5, 5801 HE Venray



opbouwen van iets.

Er zijn heel veel vrijwilligers nodig. Van mensen die een of twee keer in het jaar bij een grote activiteit de handen uit de mouwen steken tot vrijwilligers die elke week willen assisteren of zelf iets op touw willen zetten. Schrijven voor De Schakel?



De ouderenkalendar maken? Onderzoek doen naar toegankelijkheid van gebouwen voor mensen die slecht ter been zijn? Het kan allemaal als vrijwilliger. Hebt u zelf een idee om te doen voor ouderen? Meldt dit dan ook. Dan kunnen we samen kijken of het te realiseren is.

Bij de foto's:

Er zijn heel wat werkjes te doen voor ouderen. Van vergaderen tot koffie inschenken, van De Schakel maken tot meepraten over allerlei zaken.

ORGANISATIE CENTRALE GAAT OP DE SCHOP

Een deel van de commissies van de Centrale van Ouderenverenigingen wordt afgeschaft. Daarvoor in de plaats komen project- of werkgroepen, die heel tijdelijk kunnen zijn of een wat langere looptijd kunnen hebben, afhankelijk van het project dat ze onder hun hoede hebben.

Dit bleek op een bijeenkomst van commissieleden, half januari. Het was al min of meer aangekondigd tijdens besprekingen van de Seniorenraad en Centrale. Het doel is om de samenwerking tussen Centrale en Seniorenraad, afdelingen en ouderen te verbeteren. En om doelgericht te werken aan problemen, die om een oplossing vragen.

In de huidige opzet heeft de Seniorenraad een viertal commissies, die elk een heel breed werkterrein in de gaten houden: Ouderenhuisvesting, Welzijn en Zorg, Politiek & Ouderen en Public Relations. Door de veelheid aan zaken die per commissie aan de orde zouden moeten komen, verliezen de mensen het overzicht. Daardoor blijven zaken, die acuut moeten worden aangepakt liggen, andere onderwerpen

worden in verschillende commissies besproken met elk een andere uitkomst. Of er wordt energie verspild aan zaken die niet zo dringend aan behandeling toe zijn.

Veel mensen die worden gevraagd, willen bovendien niet in een commissie zitten waar veel dingen worden besproken, waarvoor ze geen interesse hebben. Om een voorbeeld te noemen: als iemand mee wil praten over een goede organisatie van de mantelzorg, heeft hij mogelijk geen belangstelling voor een discussie over openbaar vervoer naar het ziekenhuis. Vandaar het voorstel om meer te gaan werken met kleinere werkgroepen, die een onderwerp aanpakken en naar een goede oplossing begeleiden.

De bindende factor zijn de leden van de Seniorenraad. Elk lid van deze raad krijgt enkele aandachtsgebieden onder zijn hoede en stuurt op die terreinen werk- of projectgroepen aan, zoekt daar eventueel deskundige ouderen bij en brengt voorstellen en oplossingen uit die groepen in, in de Seniorenraad.

Vanuit de toehoorders werd benadrukt dat ook leden van de Centrale de handen uit de mouwen moeten steken en in werkgroepen moeten gaan zitten. Dat zal in elk geval met de Centrale worden besproken. Verder werd geadviseerd om op allerlei terreinen goed samen te werken met andere belangengroepen. Dan staat men veel sterker richting gemeente. Ook kreeg de Seniorenraad de goede raad om deze reorganisatie niet te overhaasten. Neem er de tijd voor, kijk ook eens hoe elders een Seniorenraad werkt, was het voorstel.

BOODSCHAP VAN BEATRIX

“Jongeren willen tegenwoordig zelf bepalen waar ze verantwoordelijk voor willen zijn. Dat zet de maatschappelijke solidariteit onder druk. De verhoudingen tussen jongeren en ouderen is daardoor kwetsbaarder geworden. Men beseft niet dat de jongeren van nu de ouderen van de toekomst zijn. Van de andere kant, het oud zijn biedt ook kansen: ouderen kunnen zich inzetten voor anderen en hun levenservaring en wijsheid verzilveren door deze met jongeren te delen”.



Dat was met Kerstmis 2008 de boodschap van Hare Majesteit Koningin Beatrix aan jong en oud. Ouderen moeten dus niet alleen op hun lauweren rusten en verwachten dat de jongeren voor hen zorgen. Ze dienen zelf mee te werken door hun kennis over te dragen en medemensen te helpen.



Andere projecten die op de lijst van de commissie staan, zijn de jongerensoos en de accommodaties voor judoclub en tafeltennisclub op sportpark De Wieën en het gebouw van Harmonie Euterpe aan de Hoenderstraat.

Voornemens 2013

De Stichting Gehandicaptenplatform Venray is voornemens om zich ook in 2013 te blijven inzetten voor:

1. De bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid van openbare gebouwen, openbare ruimten, toeristische accommodaties, attracties en bedrijven. Dit ten behoeve van mensen met een beperking.
2. Het juiste gebruik van mogelijke hulpmiddelen, zoals scootmobielen.
3. Het organiseren van de jaarlijkse Week van de Toegankelijkheid.
4. Blijvende aandacht voor de Regiotaxi en mobiliteit in het algemeen.

Voor dit alles zal het nodige overleg plaats hebben met organisaties, instellingen en verenigingen. Hiervoor zijn of worden werkgroepen, commissies of klankbordgroepen ingesteld.

Presentatie brochure scootmobielen

Op maandag 18 maart zal door het Gehandicaptenplatform Venray de brochure 'Scootmobielrijders in het Venrayse Verkeer' worden gepresenteerd. Dit zal gebeuren tijdens een bijeenkomst om 13.30 uur in De Kemphaan. Bij deze presentatie wordt een toelichting op de brochure gegeven en uitleg over de totstandkoming hiervan. Belangstellenden krijgen daarbij een brochure uitgereikt en kunnen deelnemen aan een verkeersquiz, waaraan een prijs is verbonden. Bovendien zal op deze bijeenkomst de, in juni te houden, scootmobiel-cursusdag (praktijk) worden aangekondigd en toegelicht.

Commissie openbare gebouwen

Om de bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid van openbare gebouwen al in een vroegtijdig stadium, dus bij het ontwerpen, kritisch te kunnen beoordelen is er een commissie in het leven geroepen.

Hiervan maken ook enkele afgevaardigden van het Gehandicaptenplatform Venray deel uit. Zo is inmiddels het multifunctioneel centrum in Brukske al onder de loep genomen en is de functie van de commissie hierbij als zeer positief ervaren.

VINDEN OP HET INTERNET



Gevaar van nepverkoop op internet

www.mijnpolitie.nl

Normaal gaat u, als u iets nodig heeft, naar een winkel, neemt het benodigde uit het schap en rekt af aan de kassa. Of u bestelt iets op internet, wat er goed uitziet. U betaalt dan vooraf en moet op zijn blauwe ogen van de aanbieder geloven, dat hij een goed product opstuurt.

Maar die 'blauwe ogen' kunt u niet zien. Steeds meer komt het voor dat louche figuren een internetwinkel opstarten met mooie plaatjes en nog mooiere aanbiedingen. Als het na betalen op leveren aankomt, zijn ze nergens meer te bekennen. Als een dergelijke oplichter duizend klanten zo voor 100 euro een poot uit kan trekken, zit hij binnen de kortste keren met een ton op de Bahama's. Alleen al in 2010 kreeg het Landelijk Meldpunt Internet Oplichting (LIOM) 81.000 meldingen binnen.

Om problemen te voorkomen kunt u surfen naar de website www.mijnpolitie.nl en daar de naam van de door u gevonden webwinkel invoeren. U doet het zo: voer op internet www.mijnpolitie.nl in, klik dan op 'Meldpunt Internetoplichting'. U krijgt dan een politiepagina met vier blauwe toetsen: op de toets 'check' volgt u vervolgens de instructies en wordt de door u opgegeven webwinkel gecontroleerd. Is het al misgegaan dan kunt u op de toets 'aangifte' de politie daadwerkelijk inschakelen.



PRAKTIJK EWALTS INTEGRATIEVE PSYCHOTHERAPIE & TRAINING

Herkent u dit?

- Ik zit niet lekker in mijn vel. nutteloos.
- Ik maak me zorgen en pieker veel.
- ik praat moeilijk over mijn problemen.
- Ik heb dierbaren verloren en voel leegte.
- Ik voel me angstig, gespannen en slaap slecht
- Ik kan zoveel minder dan vroeger.
- Ik vind het lastig mijn dagen te vullen.

Soms worden we in ons leven geconfronteerd met zaken waar we niet meer tegenop gewassen zijn en ontbreekt het ons aan kracht dit aan te pakken. Als ook de steun van onze omgeving niet meer voldoende is kan het zinvol zijn professionele ondersteuning te zoeken. Binnen de praktijk kunt u dan kort of langer durende integratieve psycho- en/of complementaire therapieën volgen. Uitgangspunt bent u, als totaal mens. U leert vanuit uw opgedane levenswijsheden uzelf te ondersteunen, zo hervindt u evenwicht in uzelf. Petra Ewalts is lid van de NFG. Vergoeding is afhankelijk uw van aanvullende polisvoorwaarden.

Petra Ewalts ☎ 0478-532356 Wanssum
e-mail: welkom@praktijkewalts.info website: www.praktijkewalts.info



PENNING VOOR LOUIS VOERMANS



Tijdens de jaarvergadering van de Oirlose KBO heeft Venrays burgemeester Hans Gilissen de gemeentelijke waarderingsspenning uitgereikt aan Louis Voermans. Dit gebeurde vanwege zijn vele verdiensten ten behoeve van de Oirlose vereniging

tijdens zijn twaalfjarig bestuurslidmaatschap, in het bijzonder zijn altijd aanwezige oor, oog en daad voor de Oirlose ouderen en hulpbehoevenden. In het verleden was Louis ook nog enige jaren actief als grensrechter bij het Oirlose DIS.



BELASTINGSERVICE ANBO, KBO, PCOB

Bent u lid van een ouderenbond, dan staat een team van deskundigen klaar voor het verzorgen van uw belastingaangifte. Deze hulpverleners zijn door de belastingdienst opgeleid en erkend. Hebt u van de belastingdienst bericht gekregen, dat u geen belastingaangifte hoeft te doen, dan is het toch even oppassen. Hebt u namelijk wel veel zorgkosten gehad, zoals dieet, hoorapparaat, tandarts of fysiotherapie, dan kan aangifte toch leiden tot teruggave. Ook voor vragen over zorg- en huurtoeslag kunt u bij deze belastinginvullers terecht. Wilt u hulp? bel tel. 581690.

POORT IN DE AANBIEDING

De Werkgroep Dag van de Ouderen heeft een mooie toegangspoort in de aanbieding. Deze poort is enkele malen als versiering gebruikt bij de ingang van de Schouwburg op de dag van de ouderen. Nu het plein is vernieuwd kan deze niet meer geplaatst worden. Het materiaal ligt opgeslagen bij iemand die binnenkort gaat verhuizen, dus moet de poort weg. Weggooien kan nog altijd. Maar misschien is er een andere vereniging, die er wat mee kan. Bijvoorbeeld op een feest, een evenement of als decor bij een toneelvoorstelling. Wie kent een vereniging die er wat mee kan. Men kan zich melden bij Jaques Penris, Zandakker 10, tel. 585364.



SENIORENBOND ANBO STAPT UIT FNV

Met ingang van 1 januari 2013 is ANBO niet langer lid van de landelijke vakbond FNV In Beweging. Dat maken beide partijen onlangs bekend. FNV-leden kunnen nog tot en met 31 maart 2013 gebruik maken van de dienstverlening van ANBO. Na die datum zullen FNV In Beweging en de ANBO zelfstandig hun dienstverlening en belangenbehartiging voor hun ouderenleden voortzetten. De FNV-ouderen ontvangen verder nog tot en met 31 maart het ANBO Magazine. De zetel, die ANBO sinds de aansluiting bij de FNV bekleedde bij de Sociaal-Economische Raad (SER), valt toe aan één van de andere bonden van FNV In Beweging. Wat ANBO betreft is een eventuele toekomstige samenwerking op inhoudelijke thema's, zoals AOW, pensioenen en arbeidsdeelname van 50-plussers, zeker als het gaat om de belangen van de wederzijdse leden, niet op voorhand uitgesloten.

keuten van loon
hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.
Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden
en begin met een goed en gratis gesprek.
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl
[I] www.keutenvanloon.nl

ACTIVITEITENAGENDA VAN 22 FEBRUARI TOT 22 MAART



Woensdag 6 maart ANBO VENRAY:

Een korte fietstocht van ongeveer 25 kilometer. Vertrek om 13.30 uur bij De Kempphaan. Opgave 's morgens voor 10.00 uur bij Frans Beks, tel. 589083 of Wim van Tilburg, tel. 546524.

Donderdag 7 maart KBO-VENRAY-KOM:

In het kader van 'gezond en fitter ouder worden' komt een medewerker van KBO-Limburg naar Venray voor een voorlichtingsmiddag. Het thema luidt 'Gaaf de senior op een gezonde en verantwoorde manier om met zijn of haar bewegingsapparaat'. Tijdens deze middag is er ook een fysiotherapeut aanwezig, die u uitnodigt om bepaalde oefeningen mee te doen. Aanvang om 14.00 uur in De Kempphaan. Aanmelden bij Trees Cadirci is aan te bevelen, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl of door middel van een briefje in de KBO-brievenbus bij De Kempphaan. (voor leden van KBO en ANBO)

Vrijdag 8 maart KBO WANSSUM:

Wandelen, een tocht van vijf kilometer. De start is om 13.30 uur bij De Zandhoek. (voor alle senioren van Wanssum)



Dinsdag 12 maart KBO WANSSUM:

Inloopmiddag vanaf 14.00 tot 16.30 uur in De Zandhoek. (voor alle senioren van Wanssum)

Woensdag 13 maart KBO WANSSUM:

Vandaag is er het maandelijkse Eetpunt in gemeenschapshuis De Zandhoek. Vanaf 12.00 uur zijn alle mensen die zich hebben aangemeld welkom. (voor alle ouderen uit Wanssum en Geijsteren)

Woensdag 13 maart KBO BLITTERSWIJK:

Sjoelen vierde ronde, vanaf 13.30 uur in 't Huukske. (alleen voor opgegeven deelnemers in 't Huukske)

Woensdag 13 maart KBO YSSELSTEYN-VREDEPEEL:

Jaarvergadering in De Smelehof. Met Muzikaal Verteltheater van Frans van de Pas en Henk Deters. De jaarvergadering begint om 14.00 uur. (alleen voor leden)



Sint Jozef in Smakt

Donderdag 14 maart KBO GEIJSTEREN:

Sint Jozefviering, met het bijwonen van een H. Mis in Smakt. (alleen voor leden)

Dinsdag 19 maart ANBO VENRAY:

Algemene Ledenvergadering van de ANBO, om 14.00 uur in De Kempphaan. In deze Schakel vinden jullie een jaarverslag over onze activiteiten en

Vrijdag 22 februari KBO WANSSUM:

Ouderen in Wanssum kunnen deze middag meedoen aan een wandeling van tien kilometer. Vertrek om 13.30 uur bij De Zandhoek. (voor alle senioren van Wanssum)

Dinsdag 26 februari KBO WANSSUM:

Inloopmiddag van 14.00 tot 16.30 uur in gemeenschapshuis De Zandhoek. (voor alle senioren van Wanssum)

Woensdag 27 februari KBO BLITTERSWIJK:

Spellenmiddag in 't Huukske, vanaf 13.30 uur. (alleen voor leden)

Woensdag 27 februari KBO YSSELSTEYN-VREDEPEEL:

Thema-middag over WMO, overheveling AWBZ functies naar de gemeente, door voorzitter Jeanne Hendrix van de WMO-klankbordgroep Venray. Aanvang 14.00 uur in De Smelehof. (alleen voor leden)

Donderdag 28 februari KBO-VENRAY-KOM:

In samenwerking met mevrouw Welters van Rozemarijn en Thijm presenteert de KBO een middag over alternatieve geneeswijzen, de homeopathie. Vooral voor senioren, die hun kwaaltjes op natuurlijke wijze willen aanpakken, is deze middag leerzaam en verhelderend. De voorlichting begint om 14.00 uur in De Kempphaan. Graag opgeven als u wilt komen bij Trees Cadirci, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl of door middel van een briefje in de KBO-brievenbus bij De Kempphaan. (voor leden van KBO en ANBO)



Donderdag 28 februari KBO WANSSUM:

Om 14.00 uur begint het kienen in De Zandhoek. (voor senioren van Wanssum)

Vrijdag 1 maart KBO YSSELSTEYN-VREDEPEEL:

Kienen in De Smelehof. Aanvang 13.30 uur. (alleen voor leden)

Maandag 4 maart KBO MERSELO:

Jaarvergadering in Den Tommes met koffietafel. De vergadering begint om 13.30 uur. (alleen voor leden)

Woensdag 6 maart KBO BLITTERSWIJK:

Kienmiddag in 't Huukske. Het kienen begint om 13.30 uur. (alleen voor leden)

algemene zaken en een financieel jaarverslag. Ook zullen we ons activiteitenplan 2013/2014 bespreken. Na de pauze is er een lezing van een notaris over onder meer erfrecht en testamenten. Daarna is er gelegenheid is om vragen te stellen. Aanmelden via het e-mailadres of telefonisch bij Diny Lemmers, tel. 514362. *(alleen toegankelijk voor ANBO leden)*

Maandag 18 maart GPV VENRAY:

Deze middag presenteert het Gehandicaptenplatform Venray de brochure Rijwijzer voor scootmobielrijders. De bijeenkomst begint om 13.30 uur in De Kemphaan. *(voor alle scootmobielgebruikers)*

Woensdag 20 maart KBO YSSELSTEYN-VREDEPEEL:

Kienen in De Smelehof. Aanvang 13.30 uur. *(alleen voor leden)*

Woensdag 20 maart KBO BLITTERSWIJK:

Dag van de jaarvergadering van de KBO. Deze begint om 16.00 uur met een H. Mis in de kerk. Aansluitend is er een diner in het gemeenschapshuis. Om 19.00 uur begint de jaarvergadering die daarna wordt afgesloten met een feestavond. *(alleen voor leden)*

Donderdag 21 maart KBO-VENRAY-KOM:



Vandaag, de eerste dag van de lente, gaat de KBO Venray het voorjaarsgevoel beleven met een excursie naar Intratuin. De meeste ouderen kennen het bedrijf, maar realiseren zich niet wat er zich achter de schermen van dit bedrijf afspeelt. Ine van Dijck en medewerkers zullen hen daarom rondleiden. Verzamelen om 14.00 uur bij de ingang van de winkel. De eigen bijdrage is € 3,00, inclusief kop koffie of thee met appelgebak. Het is van groot belang, dat u zich tijdig opgeeft, liefst vóór 1 maart. Het aantal deelnemers bepaalt het aantal groepen, dat wordt rondgeleid. Per groep maximaal tien deelnemers. Opgeven, het liefst schriftelijk, in de KBO-brievenbus bij De Kemphaan. Per mail kan ook: edtreescadirci@ziggo.nl *(voor leden van KBO en ANBO)*

Vrijdag 22 maart KBO WANSSUM:

Wandelen over 10 kilometer. Vertrek om 13.30 uur bij De Zandhoek. *(voor alle senioren van Wanssum)*

EXPOSITIE SENIORSERVICE



In 'De Lindehof' in Wanssum is tot en met maandag 19 maart een expositie over pasteltekenen te bezichtigen. Getoond wordt een diversiteit van moderne en klassieke werken, gemaakt door een kleine groep enthousiaste exposanten. Zij maken hun werken bij Seniorservice Gilde Venray. De openingstijden zijn: maandag- en woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Voor verdere informatie zie de website van De Lindehof: www.delindehof-wanssum.nl

Aquarelgroep De Kwasten, een schildersgroep van Seniorservice, exposeert tot 1 april op Beukenrode, in de lange gang links. Leden van De Kwasten zijn amateurs die ieder op eigen manier iets moois op papier of doek zetten: met pen en inkt, waterverf (aquarel) of acryl. Tevens exposeert op De Kemphaan altijd de schildersgroep Terpentijn (ook van Seniorservice, beginners en (ver)gevorderden, onder leiding van Margriet Halverhout-Sibon.

MIJLING SPECIAAL OPTIEK
Passage 5 - Venray - www.mijlingoptiek.nl

GROTE BELANGSTELLING KBO-REIS



De reis in mei naar het plaatsje Rijs in Friesland gaat definitief door. Het aantal aanmeldingen is zo hoog, dat een grotere bus moet worden ingezet. Voor informatie kunt u zich nog steeds wenden tot Hay Achten, tel. 571726.

MUSEUMWANDELROUTE YSSELSTEYN

Museum De Peelstreek vierde op 21 oktober haar vierde lustrum. Ter gelegenheid hiervan bood het de gemeenschap Ysselsteyn de MRY wandelroute (Museum Route Ysselsteyn) die langs de drie musea in Ysselsteyn voert.

Naast museum De Peelstreek is dat de dependance Ròwkoelehof en Den Schop met tal van ploegen en andere landbouwwerktuigen en De Smidse, het museum van de familie Keijsers.

Deze musea zijn te bezoeken via de MRY-wandelroute

Oprichter van De Peelstreek is Jan Houben, wiens naam nu ook is vereeuwigd in de straatnaam Jan Houbenpad, naar de Ròwkoelehof toe.

Museum De Peelstreek aan de Ysselsteynseweg 113



is heringericht. Nieuw in het museum zijn een T-Ford uit 1919, een landauer en een kerbrik uit de jaren '20 van de vorige eeuw. Verder zijn de oude ambachten overzichtelijker

gegroepeerd. In het museum De Peelstreek hangt een sfeer van begin vorige eeuw en worden leven en werken met paard en handen, duidelijk naar voren gebracht zo ook in de Ròwkoelehof en Den Schop. De Smidse laat u zien, hoe de dorpsmid van vroeger werkte. Verder vindt u in dit museum een verzameling paardenkoetsen, die zeker de moeite waard is om te bekijken. U kunt voor een bezoek aan De Peelstreek een afspraak maken met L. Potten, tel. 541539 of 06-29145828 en voor De Smidse bij de fam. Keijsers, tel. 541544. Dit museum bevindt zich aan de Pottevenweg. De Ròwkoelehof en Den Schop zijn vrij toegankelijk via Ysselsteynseweg 76A. U kunt ook schriftelijk uw verzoek indienen. Het correspondentieadres is: L. Potten, Pater Tulpstraat 20, 5813 CD Ysselsteyn of email: pottenvandevenne@planet.nl

SENIORENRAAD



PROTEST VAN SENIORENRAAD TEGEN SLUITEN NACHTAPOTHEEK

De Seniorenraad van Venray, het dagelijks bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen in de

gemeente Venray, heeft vanmorgen, 7 februari 2013, besloten fel protest aan te tekenen tegen de plannen om de nachtapotheek per 1 april te sluiten.

In een brief aan Cohesie Huisartsenpost heeft de Seniorenraad aangegeven dat deze sluiting onaanvaardbaar is. "De hulpverlenende instellingen, die een 24-uurs zorgplicht hebben, kunnen dit niet afdoen met de mededelingen dat men maar naar Venlo moet. Als zieke, alleenstaande ouderen in de nacht onverwacht medicijnen nodig hebben, moeten ze burens of kennissen uit bed zien te krijgen om voor hen naar Venlo te rijden. Familieleden wonen ook niet altijd meer in de buurt", motiveerde de Seniorenraad vanmorgen in zijn maandelijkse vergadering het protest. De raad hoopt dat de apothekers, huisartsen en zorgverzekeraars weer gaan samenwerken, om deze nachtdienst voor Venray te behouden.

MAAK EEN VUIST MET DE KBO



De overheid bezuinigt en we zullen het weten ook. Vooral de ouderen. De rijksoverheid knabbelt aan de AOW, de pensioenfondsen halen de broekriem van de ouderen flink aan, de WMO stelt strengere regels op om geld te beparen; huren gaan omhoog, subsidies omlaag. Zorgkosten flink omhoog, uitkeringen omlaag. De Unie KBO wil daar een vuist tegen maken. In een brief aan ministerpresident Rutte heeft de Unie al stelling genomen en opgesomd wat er bij de ouderen allemaal van het inkomstenbord wordt gehaald. Wie met de Unie een vuist wil maken kan naar de website www.kbolimburg.nl gaan en daar op de button 'Aanslag op het inkomen van ouderen' klikken. Op de pagina die dan verschijnt zijn twee mogelijkheden (een formulier en email-adres) om te reageren.

WANSSUM WINT ACHMEAPRIJS



De afdeling Wanssum van de KBO is door de Unie KBO uitgekozen als winnaar van de campagne Ziektekostenverzekering Zilveren Kruis Achmea, georganiseerd in samenwerking met de Unie. De prijs is 'een dag gratis bus met chauffeur' voor 48 personen.

"We waren blij verrast toen we werden gebeld door de Unie, dat wij als winnaar uit de bus zijn gekomen, omdat onze afdeling zich zo uitstekend had ingezet voor deze campagne", zegt voorzitter Harrie Arts. Waar de reis naar toe gaat, moet nog worden vastgesteld. Arts: "We zullen er een mooie reis van maken."

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is Jo Smits

Leeftijd: 74 jaar

Geboorte- en woonplaats: Venray, geboren op het Vlakwater

Getrouwd met: Nel Franssen, 50 jaar geleden

Opa van: zes kleinkinderen

Oud beroep: Heftruck- en vrachtwagenchauffeur

Bezigheden: voetbalscheidsrechter en tuinieren, of op zondag rondtoeren met de auto of fiets

Jo Smits schudt bezorgd zijn hoofd als hem wordt gevraagd, wat het hem doet als hij hoort, dat een grensrechter bij het voetballen is doodgeschoot. "Triest, heel erg triest. Geweld hoort niet in de sport, maar het is begrijpelijk, dat het gebeurt. Vanaf de zijlijn en tribune wordt de zaak vaak opgehitst. Als vakdeskundige moet je de ogen goed open houden en soms de oren stijf dicht."



Als chauffeur werd Jo Smits geen beroemdheid in Venray. Maar als scheidsrechter wel. Al bijna veertig jaar rent hij over de velden, om er voor te zorgen dat de wedstrijden goed en sportief verlopen. Nu hij 74 jaar is, wordt hij nog steeds her en der ingezet. Jo werkte na school als heftruckchauffeur bij Nestlé, tot Toon Poels hem vroeg, om voor hem met de vrachtwagen bloemen aan en af te voeren vanaf Thuyshof, later Intratuin. Gedwongen door een hartkwaal moest hij de vrachtwagen in de steek laten, maar Intratuin is nog steeds een van zijn favoriete plekken.

Waar hij ook graag komt, is het voetbalveld. Of dat bij

SSV is of ergens anders, maakt hem niets uit. Jo is er mee opgegroeid: eerst voetballend tot zijn 35^e jaar bij Wanssum, Leunen, Molenwiekers en Venray. In het seizoen 1973-74 stopte hij daarmee. Waarop Wiek Kuenen opmerkte: "Dan kunde ok wel gaon fluite".

Gouden greep

De scheidsrechterscursus bleek een gouden greep voor Jo. En voor de KNVB. Binnen de kortste tijd stoomde hij door naar de hoofdklasse. Toen hij 47 jaar werd, moest hij daar stoppen vanwege de leeftijdsgrens. Dan maar een stapje terug, dacht Jo en floot vrolijk verder. Met 70 jaar deed hij weer een stapje terug, maar aan stoppen dacht Smits niet. Ook nu komt de fluit regelmatig uit zijn broekzak: bij de jeugd, veteranen, zaalvoetbal (hij speelt zelf ook nog zaalvoetbal) en op toernooien.

Waar haalt die man op die leeftijd de conditie vandaan? Jo: "Ik ga wel eens rondjes rennen".

Smits is overigens niet alleen fluitend bij het voetballen betrokken. Door de week onderhoudt hij als lid van een heel team de grasvelden.

Hoe ziet op dit moment een normale zondag er voor hem uit? Het begint om half acht met het openmaken van de poort bij SVV. Even alles controleren en eventueel bijwerken en, als dan de wedstrijden beginnen, speelt Smits voor consul, houdt hij de scheidsrechters in de gaten en rapporteert hij aan de KNVB. Rond de klok van 12 gaat hij naar huis om in de namiddag met zijn vrouw te toeren naar familie of bekenden. Speelt SVV thuis dan probeert hij de tweede helft niet te missen. De derde helft wordt tegenwoordig overgeslagen.

De laatste vijftien maanden staat alles op een kleiner pitje, omdat zijn vrouw Nel wordt behandeld voor longkanker. Nel kijkt er positief tegenaan, maar Jo zit er meer mee, maakt zich zorgen.

Een andere passie van Jo is tuinieren. In de buurt van zijn huis heeft Smits aan de Parkweg een groentetuin van 2,5 are groot. Eigenhandig spit hij die nog om en de paardenmest, die hij erin verwerkt zorgt, dat de groenten gedijen. Met zijn tweeën eten ze dat allemaal niet op, dus familieleden en kennissen komen niets te kort.

Jo is vooral trots op zijn staakbonen, met name de spekstamslabonen. Op de vraag of er ook bloemen in de tuin staan, is het antwoord duidelijk: iemand die bij Intratuin over de vloer komt, hoeft zelf geen bloemen te planten.

Een laatste vraag: als 'naaste burens' van De Kemphaan komt hij er wel eens binnen? Jo: "Pas geleden voor de eerste keer, om gekeurd te worden voor het nieuwe rijbewijs".

Herman Jacobs

foto's Gerrit Kuenen

KOE

Een koe die een kalfje had bekommen
Heeft dat arme ding te grazen genomen

Wilg

65 KLUS DIENSTEN

kleine klus,
groot plezier

Bent u voor kleine klusjes in huis afhankelijk van kinderen, familie of kennissen? U kunt ook 65 Klus Diensten inschakelen. Wij verzorgen kleine klusjes in en om huis voor een vast bedrag. Geen rekening achteraf, geen voorrijkosten en dezelfde persoon komt bij u aan huis. U wordt door ons snel en vakkundig geholpen en ook buiten werktijd kunt u in geval van nood een beroep doen op de service. U zult hierdoor minder afhankelijk zijn van kinderen, familie of kennissen en kunt hen uitnodigen voor de koffie in plaats van te klussen.



Ik ben Paul van den Einden en help u graag met kleine klusjes in en om het huis. U kunt vertrouwen op mijn 25 jaar ervaring in het betere kluswerk.

Met vriendelijke groet,
Paul van den Einden

0478-854244

www.65klusdiensten.nl

HET LEVEN IS ÉÉN GROTE (VERKIEZINGS-)WEDSTRIJD

Het is in de 21^e eeuw allemaal anders geworden. Al hebben we nog zo'n stabiele regering, al zit er in geen velden of wegen een kabinetscrisis aan te komen, we leven tegenwoordig voortdurend in verkiezingstijd. Vooral de televisiezenders blijken niet meer zonder te kunnen.

Wie is de beste popster of operazanger, wie mag in een musical de hoofdrol vertolken, wie kan het beste koken. Het lijkt

wel of het hele leven een competitie is geworden. Nu zijn dit over het algemeen wedstrijdjes ter "leringhe ende vermaeck", zoals ze in de middeleeuwen plachten te zeggen. Ooit deed Venray mee aan het 'Spel zonder Grenzen', een vermaard zomervermaak op televisie, dat nu nog in allerlei vormen door blijft sudderen.



Maar het kan ook boosaardig worden. Zoals de inmiddels verdwenen quiz 'De Zwakste Schakel', waarbij het sport was de kandidaten zo hard mogelijk af te katten. Of, nog erger, het programma waarin deelnemers maanden in een huis worden opgesloten, constant gevolgd door een camera, die registreert hoe ze elkaar pesten en treiteren in de hoop als laatste over te blijven en de hoofdprijs te winnen. Of bekende Nederlanders die, omwille van wat centen, zichzelf wat aandoen door van een duikplank te springen.

Zelfs serieuze mensen als politici, zorgverleners en noem maar op, ontkomen er niet aan. De beste politicus van het jaar, de beste man in een debat, vrijwilliger van het jaar, noem maar op. Alles lijkt tegenwoordig in wedstrijdverband te moeten worden uitgevochten. Iets uitgevonden? Dan moet je toch meedoen aan het programma 'De beste uitvinding'. De jaarlijks haring- en olieboltest van het Algemeen Dagblad zijn vooral beroemd door de manier, waarop bedrijven worden afgekraakt, soms tot op het bot.

Wanneer komen wij, senioren aan de beurt? Wie wordt straks de beste oudere? De slimste 70-plusser? Het leven is één wedren geworden. En eindigt pas na het spelletje 'Wie sterft de mooiste dood'. Ik moet er niet aan denken en zing, met de vroegere troubadour Ronnie Postdammer: "In het ergste geval sterf ik net zo lief nooit". Maar ja, dan ben ik zo weer in de race voor de oudste mens ter wereld. Wie het weet, mag het zeggen.

Jaques Penris

VACATURES COMPUTERCURSUSSEN



De stichting Computercursussen Venray is op zoek naar een persoon die kan helpen met het vastleggen van de aanmeldingen voor cursussen in een computerbestand en het onderhouden van de contacten met de (potentiële) cursisten. Interesse? Neem dan even contact op met Leo Wethly, tel. 580789, of via e-mail: info@computercursus-venray.nl

In ons docententeam is ook plaats voor enthousiaste collega's die ons docententeam willen komen versterken. Heeft u de nodige kennis en ervaring in het werken met computers of bent u goed thuis in het gebruik van tablets en smartphones? Wilt u senioren graag helpen bij het computervaardig worden, neem dan even contact op met Leo Wethly, via bovengenoemde mogelijkheden.



OUDEREN IN INSTELLINGEN DUUR UIT

Er hebben zich nu al mensen gemeld die vanaf januari 2000 euro per maand aan eigen bijdrage betalen. Voor dat geld kunnen mensen ook zelfstandig thuis wonen en zorg inkopen.

Met dit voorbeeld geeft ANBO Nederland weer, dat een kwart van de mensen in verpleeg- en zorginstellingen sinds deze maand fors meer moeten betalen voor de zorg die ze krijgen. Deze mensen betaalden tot 2012 vier procent vermogensinkomensheffing, en vanaf deze maand twaalf procent. Een ander groot probleem is dat ook 'vast' vermogen meegeteld wordt: mensen moeten ook twaalf procent gaan betalen over een (onverkoopbaar) huis of een termijndeposito.

ANBO maakt zich grote zorgen. Op de korte termijn gaan mensen flink meer betalen en op de lange termijn staat de solidariteit in de ouderenzorg steeds meer onder druk. In principe is het niet verkeerd om ouderen met vermogen iets meer te laten betalen, maar de vermogensbijtelling is in één klap veel hoger geworden. Bovendien zijn mensen niet geïnformeerd over de gevolgen ervan. Heel veel mensen zijn zich een ongeluk geschrokken toen de brief van uitvoeringsinstantie CAK op de mat viel. Volgens EO-programma 'De Vijfde Dag' gaat het om 75.000 ouderen.

De gevolgen van deze maatregelen blijken veel groter te zijn dan de initiatiefnemers - de partijen die samen het begrotingsakkoord van 2012 overeen gekomen zijn - hebben voorzien. De Tweede Kamer is aan zet. Een meerderheid heeft er destijds mee ingestemd, nu moet diezelfde Kamer het oplossen.

OUDERENADVISEURS

Hebt u als oudere hulp nodig bij het zoeken van informatie over regelingen en voorzieningen voor ouderen? Wilt u advies over te nemen stappen betreffende de overheid, hulpinstanties, belastingen? Neem dan contact op met een van de ouderenadviseurs of -consulenten:

Synthese: tel. 517317 of 517368

Merselo: tel. 546365

Leunen: tel. 583454

Wanssum: tel. 546252

Oirlo: tel. 571906

**Een goede
toegang is
meer dan een
brede deur**



Enkele weken geleden heeft de KBO Wanssum in gemeenschapshuis De Zandhoek een 'Zwerfboekenkast' in gebruik genomen. In de hoop en de verwachting dat veel inwoners van het dorp hier gebruik van maken en dat de kast de leefbaarheid van het dorp zal verhogen. Wat is een zwerfboekenkast, zult u denken. Het systeem is simpel: als u uit die kast een boek wilt hebben, kan dat als u een boek van uzelf erin terug zet. Als iedereen zich hieraan houdt, zijn er altijd genoeg boeken voorradig. Het kost verder niets en het kan heel goed zijn dat de boeken die er nu staan over enkele maanden allemaal zijn uitgezwoven. Zo ontstaat er weer een nieuwe collectie waaruit men kan kiezen.

De kast is bij de start gevuld met schenkingen. Op een oproep van de KBO in het Wanssums Nieuws, om voor dit doel boeken beschikbaar te stellen, hebben veel mensen uit Wanssum gereageerd. Veel mensen kopen boeken en die staan, als ze eenmaal gelezen zijn, ergens in een kast te verstoffen. Lezen doet men ze vaak nooit meer. Dus waren veel mensen blij op deze wijze een bijdrage te kunnen leveren. Leden van de KBO Wanssum hebben de binnengekomen boeken gesorteerd en zij zullen ook in de toekomst voor orde en netheid in de kast zorgen. Elke dinsdagmiddag in de oneven weken kunnen mensen uit Wanssum er terecht om boeken te ruilen. Op deze manier hoeft er geen contributie worden geheven, er is geen registratie, abonnement of boete voor het te laat terugbrengen.



foto Gerrit Kuenen

Goemans Uitvaartzorg
Sinds 1950

Zandakker 24
5801 DV Wenray
0478 - 588 889
www.wg-uitvaartzorg.nl

Vertrouwd in Regio Noord-Limburg

Samen met u op weg naar een persoonlijk afscheid

INFO OUDERENWERK: van alle kanten komen de berichten over bezuinigingen en als gevolg daarvan het verminderen van de inkomsten van ouderen. Maar wij hebben nu toch een positief bericht. Weliswaar niet voor alle ouderen, maar wel voor de gebruikers van sociale alarmering. **De kosten van de alarmering blijven voor u in 2013 hetzelfde als in 2012 !!** Binnenkort komen wij met nieuws over uitbreiding van ons pakket en wel met alarmering via GPS. Zo kunt u ook buitenshuis gebruik maken van alarmering en dat bevordert uw mobiliteit.

Mantelzorgcontactgroep voor ontmoeting, ondersteuning en ontspanning.

Bent u mantelzorger? Vindt u het fijn om uw ervaringen en emoties te kunnen delen met andere mantelzorgers? Dan kunt u zich aanmelden voor deelname aan een mantelzorgcontactgroep.

Mantelzorgers komen maandelijks bij elkaar in een gezellige en vertrouwelijke sfeer. Zij vinden tijdens deze bijeenkomsten herkenning en erkenning bij elkaar en ontdekken dat ze er niet alleen voor staan. Er is volop gelegenheid om met andere mantelzorgers van gedachten te wisselen, ervaringen te delen en tips uit te wisselen. Zij zijn ervaringsdeskundigen die elkaar tot steun kunnen zijn en advies kunnen geven. Door deze ondersteuning kan de draagkracht van mantelzorgers versterkt worden, zodat ze de zorg voor hun naaste ook op langere termijn beter aankunnen. Regelmatig worden thema's besproken en er is aandacht voor ontspanning.

Heeft u belangstelling voor deelname aan een mantelzorggroep, neem dan contact op met het Steunpunt Mantelzorg.

Mantelzorgvergoedingen via uw ziektekostenverzekering.

Mantelzorgmakelaar: Mantelzorgers kunnen, afhankelijk van hun (aanvullende) ziektekostenverzekering, tijdelijke ondersteuning krijgen van een professionele mantelzorgmakelaar. U kunt deze inschakelen als u mantelzorg ontvangt of mantelzorger bent.

U kunt hierbij denken aan regeltaken op het gebied van zorg, arbeid, welzijn, wonen en financiën. Een mantelzorgmakelaar kan u bv helpen bij het aanvragen van een indicatie of een persoonsgebonden budget, het invullen van formulieren en het ordenen van uw administratie.

Vervangende mantelzorg thuis: Bent u mantelzorger en wordt het zorgen u teveel. Dan kan de zorg tijdelijk worden overgenomen door een vrijwilliger. Dit noemt men respijtzorg. De landelijk werkende organisatie 'Handen in huis' biedt 24-uurs vervanging van de vaste mantelzorgers van thuisblijvende zorgvragers. Afhankelijk van uw aanvullende verzekering krijgt u per jaar een aantal da-

gen vergoed. Door deze vervanging kan de mantelzorger met een gerust hart op vakantie gaan. Ook kan de zorg worden ingezet indien de vaste mantelzorger voor een opname naar een ziekenhuis moet. De periode van de vervanging is minimaal 3 dagen (2 nachten), terwijl het maximum aantal dagen afhankelijk is van de wens van de zorgvrager / mantelzorger en de financiering door de betreffende zorgverzekeraar. De vervanging wordt op basis van vrijwilligheid gerealiseerd met de inzet van mantelzorgvervangers.

Heeft u vragen over bovenvermelde vergoedingen, dan kunt u contact opnemen met het Steunpunt Mantelzorg.

Preventieve huisbezoeken in Centrum – West.

Wanneer u dit leest zijn wij, de ouderenconsulenten- en adviseurs, gestart met de preventieve huisbezoeken onder 75-plussers in het noordelijk deel van Centrum-West. We bezoeken **eerst** de ouderen, waarvan duidelijk is dat zij een huisbezoek wensen in het gebied tussen de Noordsingel – St. Jozefweg, Merseloseweg en Westsingel. Mocht u een huisbezoek wensen en nog niets van ons gehoord hebben, neem dan even contact met ons op. Na het noordelijk deel van Centrum - West bezoeken we West-Zuid en daarna West-Midden.

Initiatieven inzake leefbaarheid.

Wilt u initiatieven of een specifieke activiteit ontwikkelen op het gebied van leefbaarheid van ouderen, en wel op een of meerdere terreinen rond wonen / welzijn / zorg? Zoekt u daar ondersteuning bij? Dan kunt u een beroep doen op opbouwwerk ouderen.

Wij helpen mensen bij het aanpakken en uitwerken van initiatieven en het oplossen van problemen, die u in uw directe woonomgeving en dagelijks leven tegenkomt. Samen met u, maar we betrekken er ook andere organisaties bij, die iets voor u kunnen betekenen. Wij ondersteunen u zodanig, en zolang nodig, totdat u het zelf kunt en de weg weet te vinden om het initiatief verder uit te bouwen.

Meer informatie nodig? Neem dan contact met ons op.

Synthese – ouderenwerk Venray:

Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg Venray.
Kamelya Ertürk - ouderenadvisering allochtone ouderen.
José Wijnhoven - steunpunt mantelzorg Venray.
Hans Chlon - ouderenadvisering/opbouwwerk ouderen.
Léon van Dijck - ouderenadvisering/opbouwwerk ouderen,
- coördinatie sociale alarmering.

Contact Synthese:

Kantoor Leunseweg 51, 5802 CG Venray,
tel. 517300,
mail: info@synthese.nl site: www.synthese.nl
Steunpunt mantelzorg:
via afspraak met het Zorgloket gemeente,
tel. 523333.

LAAT UW STEM HOREN



De Unie KBO vraagt leden om als lid van een panel hun stem te laten horen. Mensen die de Unie af en toe snel een aantal korte vragen kan stellen. Zo weet de bond beter wat de achterban vindt van een actuele situatie en kan ze goed beslagen ten ijs komen bij besprekingen met de politiek of belangenorganisaties.

Om die reden heeft de KBO op de website een speciaal blok ontwikkeld waar u uw mening kunt geven. U kunt zich aanmelden bij het KBO-panel door het invullen van een aantal persoonlijke gegevens. Deze worden vertrouwelijk en anoniem behandeld.

U ontvangt dan maximaal zes keer per jaar een uitnodiging per mail om mee te doen aan een kort en actueel onderzoek. De resultaten ziet u terug in publicaties van de KBO.

Doe ook mee

Het kost u niets en inschrijven is heel eenvoudig. U kunt zich aanmelden op de website van de Unie KBO: www.uniekbo.nl en dan de kop 'Uw mening'

JAAR VAN DE FIETS 2013



"Nu hij minder AOW en pensioen krijgt heeft hij geen geld meer om naar de fietsenmaker te gaan. Maar zo kan het ook wel."

aanklikken. Hebt u geen computer of mailadres? Ook dan kunt u meedoen!

Meldt u dan aan via telefoonnummer 0900-8212183 (€ 0,10/min) voor het telefonische KBO-panel, op werkdagen van 9.30-12.00 uur. U krijgt dan de vragen telefonisch gesteld. Maakt u gebruik van Facebook, type dan in de zoekbalk 'Unie KBO' en u heeft u de mogelijkheid om met andere mensen te discussiëren over bepaalde onderwerpen.

WAAK VOOR INBRAAK STOPT



Het leek zo mooi: op 29 oktober vorig jaar begon met enige bombarie de 'Actie Kierstandhouder', toen burgemeester Hans Gilissen in Ysselsteyn zo'n kierstandhouder aan een deurpost schroefde. Deze actie hoorde bij het landelijke project Waak voor Inbraak, waarmee de overheid en politie proberen de mensen thuis te beschermen door van de ene kant hen voor te lichten over de gevaren, van de andere kant de huizen beter te beveiligen. Dat de actie nodig is bleek wel op de regionale informatieavonden van afgelopen maanden in diverse dorpen. Elke dag zijn er in de regio Venray wel een of twee inbraken te melden. Regelmatig doen mensen aangifte van oplichting aan de deur, binnendringen van de woning, babbeltucs, enzovoort.

Nu, twee maanden later, wordt het project Waak voor Inbraak, waaronder bovenstaande actie valt, in Noord-Limburg op een heel laag pitje gezet. De gemeenten moeten flink bezuinigen. En dit project is een van die dingen waar snel geld te halen valt. Officieel stopt het niet. Maar van de 100.000 euro, die vijf Noordlimburgse gemeenten er tot vorig jaar aan meebetaalden, blijven nog maar een paar honderd euro over. Daar kan de projectgroep geen mensen voor op pad sturen. Het enige wat nog gebeurt is het bijhouden van de website. Ouderen zonder computer zullen dus verstoken blijven van informatie, waarschuwingen en handige tips.

verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij
Reintjes

Lorbaan 3 Vaulen

Tel 0478-581197

www.bloemenkwekerijreintjes.nl



Bezoek ook de webwinkel voor bezorging van onze rozen door heel Nederland.

ook voor al uw rouw bloemwerk

VAN WECHEN EN STRAETE IN VENRODE (1)



Sinds een jaar hangen er in het centrum van Venray op straathoeken twee naamborden: in het blauw de huidige straatnaam, in het bruin de vroegere benaming. Deze rubriek geeft uitleg over het hoe en waarom.



Huidige naam: Grotestraat

Oude naam: Steenstraete en daarna ook Kerkstraete

Leidt van: Henseniusplein naar Grote Markt

Betekenis: De hoofdstraat van Venray werd al in de 17^e eeuw de Steenstraete genoemd. Later werd ook dikwijls 'Sandackerse Steenstraete' geschreven, met vermelding van de buurtschap 't Sandacker. De Steenstraete ging bij de kruising Schoutenstraatje – Wilhelminastraat over in 'den Hoff'. De Grotestraat was lang de enige bekeide, bestrate weg door Venray. In de Franse periode (1795 tot 1815) wordt voor het eerst de naam 'la Rue Grande' (vertaald in Grotestraat) vermeld. In de tijd dat Venray aangesloten was bij België

(1830 tot 1838) wordt de Grotestraat de Kerkstraete genoemd, de weg naar de kerk.

De naam Steenstraete verwijst natuurlijk naar stenen. Eerst bestond de bestrating uit of maaskeien of 'kinderkopjes' en later werd de straat voorzien van een rijstrook voor de karren van natuurstenen kinderkopjes, met daarlangs grind en zand. Er waren toen nog geen trottoirs alleen stoepjes voor de deuren. In 1909 wordt langs de rijstrook de rails voor de paardentram aangelegd die in 1926 weer verdween. Toen werden over de hele breedte natuurstenen kinderkopjes gelegd. Na de 2^e wereldoorlog werden er overal doorgaande trottoirs aangelegd. Daarna is de straat al weer drie keer voorzien van geheel nieuwe bestrating: in de jaren 50 baksteenklinkers, in de 70-er jaren werd het voetgangersgebied met sierbestrating en de laatste keer in 2009 met natuursteen uit China.



Op de foto: het einde van de Grotestraat met zicht op de Grote kerk, rechts het oude pand café-hoeve den Engel, links de oude water-pomp op de hoek Paterstraat-Henseniusplein

Wanneer veranderd: Bij Raadsbesluit van 1 september 1920 worden alle wegen en straten van Venray exact benoemd en van logische huisnummering voorzien. Vóór de Franse tijd hadden de huizen geen nummer, maar namen. Napoleon bepaalde dat alle huizen per dorp een doorlopende nummering moesten hebben.

Via Roynet zijn er diverse foto's verkrijgbaar

Foto uit de collectie van Jan van der Putten

Tekst van Gérard Lucassen, bewerkt door Gerrit Kateman



AFSCHEID VAN ONZE KONINGIN

"Ouderdom wordt vaak alleen als een probleem gezien. Maar de maatschappij kan zich niet veroorloven ouderen af te schrijven. Vergrijzing heeft ook een verrijkende kant." Aldus de scheidende Koningin Beatrix in haar kerstboodschap van 2008, waarin ze dieper inging op de verhouding tussen jongeren en ouderen. (zie ook pagina 4) Op de laatste Koninginnedag van meer dan een eeuw zal koningin Beatrix troonsafstand doen, ten gunste van kroonprins Willem-Alexander. Liefst 33 jaar



regeerde zij over ons land. Slechts weinig mensen onder de veertig jaar hebben haar voorgangster, koningin Juliana, bewust meegemaakt. Wat was uw ervaring met Koningin Beatrix? Hebt u haar ontmoet? Hebt u haar zelf gefotografeerd? Wat is u het leven lang bijgebleven? Stuur het verhaal voor 1 april naar copij.schakel@seniorenraad.info of een briefje naar J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray. De mooiste verhalen plaatsen wij in De Schakel van 19 april.

Redactie De Schakel