

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 28 nummer 5 juni 2013

*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad*



**Tot ziens Koningin, dag Koning.** Op de laatste Koninginnedag verwelcomden we onze nieuwe koning Willem-Alexander en koningin Maxima. In Venray werd de dag traditioneel ingezet met een kindermarkt. Vaak is er dan schminken voor de jeugd. De rollen werden nu eens omgedraaid: kinderen schminkten de volwassenen. En dan is er altijd wel een oudere, lieve oma te vinden die zich als slachtoffer op de met kussens bedekte bolderkar zet en zich glimlachend veel laat welgevallen.

## IN DIT NUMMER O.A.

- |                                  |                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| Uitleg over het IBAN-nummer      | Jeu de Boules toernooi               |
| Ja, er is leven na 55+           | Gymnastieklessen via St. Christoffel |
| Bouwplannen voor 2013-2014       | Fiets- en wandelplezier in de regio  |
| Raayland verrast Zonnebloemleden | Eerste lustrum Eetpunt               |

# MULTICOPY

THE  
COMMUNICATION  
COMPANY

MULTICOPY

**MultiCopy Venlo**  
Jan van Riebeeckweg 13  
5928 LG Venlo  
Tel. 077-323 54 54  
venlo@multicopy.nl



**MultiCopy Venray**  
Smakterweg 19  
5804 AE Venray  
Tel. 0478-51 31 02  
venray@multicopy.nl



**MultiCopy Panningen**  
Industrieterrein 1  
5981 NK Panningen  
Tel. 077-374 73 00  
panningen@multicopy.nl



## UIT DE SENIORENRAAD



(Over: contributieverhoging en een nieuwe  
bijeenkomst voor vrijwilligers)

Tijdens de vergadering van de Seniorenraad, op 2 mei, is gesproken over de contributieverhoging voor het Meer Bewegen voor Ouderen, met name bij de turnvereniging Sint Christoffel. Niet alle leden van de Seniorenraad waren daar gelukkig mee. Penningmeester Theo Verhoeven zal nagaan of er voor speciale projecten als ouderengymnastiek niet een potje is bij NOC-NSF.

Er komt op 18 juni een tweede bijeenkomst voor mensen die in een commissie of werkgroep mee willen helpen met het werk voor de ouderen. De eerste bijeenkomst was meer van informerende aard, nu wil de Seniorenraad spijkers met koppen slaan. De bijeenkomst is om 9.30 uur in De Kemphaan. Mensen die hun hulp al hebben aangeboden, zijn inmiddels uitgenodigd, anderen die er voor voelen om iets te doen in dit verband, zijn welkom.

## BOUWPLANNEN VOOR SENIOREN



De flatjes en ouderenwoningen aan de Zuidsingel in Venray worden over twee jaar afgebroken. Ze zijn zo slecht dat het niet meer verantwoord is daar mensen te laten wonen. Opknappen heeft geen zin. Wonen Limburg begint al met het vrijmaken van de huizen en appartementen. Eind 2014 moeten alle huizen leeg zijn.

De commissie Ouderenhuisvesting heeft een lans gebroken voor de bouw van seniorenwoningen met een tuintje op deze plaatsen. De plek, zo dicht bij het centrum, is ideaal voor ouderen. De wens van Wonen Limburg is echter om daar ook zogenaamde stadsvilla's te realiseren. Het betreft dan woonblokken met bijvoorbeeld acht appartementen. Een bureau uit Eindhoven onderzoekt nu de mogelijkheden.

In Venray liggen plannen voor in totaal 1376 nieuwe woningen op de plank, terwijl er maar 700 gewenst zijn in het kader van de woningbehoefte, gekeken naar de ontwikkeling van de gemeentelijke inwonersaantallen en samenstelling ervan.

De verdeling van woningen in de diverse bouwplannen is als volgt: 380 woningen in de Brabander, 280 op het St. Annaterrein en 330 op het St. Servaasterrein. Landelijk is afgesproken dat van deze getallen 30 procent huurwoningen moeten zijn. Dit houdt in, dat in de Brabander door Wonen Limburg ongeveer 100 huurwoningen gebouwd moeten worden.

### COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info)

Los abonnement: € 13,50 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **5 juli**

#### Aanleveren kopij:

e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 20 juni**

**Advertenties** moeten uiterlijk **16 juni** ingeleverd zijn op e-mail: [advertentie.schakel@seniorenraad.info](mailto:advertentie.schakel@seniorenraad.info)  
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

#### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden, Jan Hellegers.

#### Redactiesecretariaat (tijdelijk):

Jaques Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray

#### Grafische vormgeving:

Corry Houwen en Jan Hellegers

#### Drukwerk: MultiCopy Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

Het onderdeel De Berkelaer (52 huizen) gaat binnenkort van start. De Adelaar (39 woningen) wordt binnenkort bij de COH ter toetsing voorgelegd. Het Servaasterrein wordt niet als een mogelijke optie gezien voor toekomstige woningbouw. Dit betekent in feite dat wordt afgezien van de woningbouw langs de Oostsingel.

### Ontwikkelingen St. Annaterrein

In april is het door Vincent van Gogh Instituut geïnitieerde overleg over het Annaterrein voortgezet. Daarbij zijn betrokken: het Vincent van Gogh Instituut, de gemeente Venray, Wonen Limburg en vier projectontwikkelaars die zich ooit al met plannen hebben gemeld. De bedoeling is, dat uit dit overleg een voor alle partijen aanvaardbaar projectvoorstel voortkomt.

Maar intussen heeft het ministerie van Binnenlandse Zaken een rapport opgesteld, om op het St. Annaterrein 900 arbeidsmigranten en woon-urgenten te huisvesten. Dit rapport is wel bij Wonen Limburg bekend, maar er rust geheimhouding op.

De COH heeft in het verleden samen met de gemeente en Wonen Venray in de wijk Veltum diverse voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd. Mogelijk kan dit voor Centrum West worden herhaald. Adviesburo PC-kwadraat inventariseert op dit moment het woningbestand van Wonen Limburg in Venray, door middel van een zogenaamde desk-research. Daarna wordt bekeken welke maatregelen voor de betreffende woningen moeten worden genomen. De keuze is dan: slopen, rooveren of aanpassen voor bepaalde doelgroepen (waaronder senioren). Een uitgebreider verslag leest u op de website [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info)

### Poort naar Kindervakantiewerk

De grote erepoort, die bij de vijfde Dag van de Ouderen voor de Schouwborg heeft gestaan, maar na de vernieuwing van het plein niet meer geplaatst kon worden, is geschonken aan het Kindervakantiewerk in Venray. Zij zullen de poort als hoofdingang gebruiken op het terrein bij de Bouledrome.



### SCHAKEL ZOEKT SECRETARIS **DE SCHAKEL**

Ouderenblad De Schakel is op zoek naar een nieuwe secretaris. Wegens ziekte heeft de huidige secretaris moeten bedanken. Wie interesse heeft om de redactie van De Schakel bij te staan met licht administratief werk, kan contact opnemen met Jaques Penris, tel. 585364 of mailen naar [j.penris1@kpnplanet.nl](mailto:j.penris1@kpnplanet.nl)

## COLUMN



### BANKEN

De laatste tijd hebben we met enige regelmaat kunnen lezen over cyberaanvallen op banken. Vooral de ING heeft last van deze digitaal bewapende struikrovers. En dus ook de mensen die daar hun geld hebben gestald.

Zo kon het gebeuren dat je banksaldo plotseling angstwekkend was gekelderd. Ook kon je van het ene moment op het andere niet meer pinnen. Automobilisten die net getankt hadden en niet contant konden betalen, moesten hun wagen laten staan. Nu is dat niet zo'n ramp als je dat in Venray overkomt, gesteld dat je hier woont. Met een fikse wandeling naar huis hou je je immers gezond in beweging. Je zult echter tijdens zo'n cyberaanval bijvoorbeeld in Oude Pekela staan. Daar word je niet vrolijk van. Het lijkt me trouwens sowieso geen pretje in Oude Pekela te zijn. Maar dit terzijde.

De aanvallen vormen het zoveelste ongemak voor gewone bankklanten zoals u en ik. In de loop van de tijd hebben we al zoveel aan service door de banken minder zien worden. Vreemd eigenlijk, want het gaat wel om ons geld. We hebben dat naar de banken gebracht met de opdracht er goed voor te zorgen. Maar wat hebben de banken gedaan nadat wij ze door ons geld macht hadden gegeven? Ze hebben zich gedragen zoals alle machtige instellingen doen. Een voorbeeld. Nadat KPN Telecom ons via een geraffineerde campagne allemaal gratis voicemail had aangesmeerd, liet het bedrijf ons weten dat we voortaan voor deze service moesten betalen.

Ook de banken gingen op deze manier te werk. Voor je aanvankelijk gratis bankpasje moest je opeens gaan betalen, evenals voor overschrijvingen, afschriften en telebankieren. Bovendien werd je verplicht een pincode te verzinnen, te onthouden en geheim te houden. Het zijn de banken die eisen en voorwaarden stellen. De omgekeerde wereld, want dat zouden wij als klant en dus koning moeten doen. Maar nee, we zijn letterlijk de deur uit gewerkt. Met je geheime pincode in je achterhoofd mag je buiten aansluiten in een lange rij wachtenden vóór jou. In weer en wind. De tijd dat je binnen kon pinnen, is bij de meeste banken historie. Hoeveel dorpen zijn er nog met een volledig functionerend bankgebouw waar vriendelijke medewerkers je alle service verlenen? Het gezegde 'Door de bank genomen' krijgt op deze manier wel een heel andere betekenis.

*Theo Vliegenberg*

# 65 KLUS DIENSTEN

kleine klus,  
groot plezier

Bent u voor kleine klusjes in huis afhankelijk van kinderen, familie of kennissen? U kunt ook 65 Klus Diensten inschakelen. Wij verzorgen kleine klusjes in en om huis voor een vast bedrag. Geen rekening achteraf, geen voorrijkosten en dezelfde persoon komt bij u aan huis. U wordt door ons snel en vakkundig geholpen en ook buiten werktijd kunt u in geval van nood een beroep doen op de service. U zult hierdoor minder afhankelijk zijn van kinderen, familie of kennissen en kunt hen uitnodigen voor de koffie in plaats van te klussen.



Ik ben Paul van den Einden en help u graag met kleine klusjes in en om het huis. U kunt vertrouwen op mijn 25 jaar ervaring in het betere kluswerk.

Met vriendelijke groet,  
Paul van den Einden

0478-854244

[www.65klusdiensten.nl](http://www.65klusdiensten.nl)

## tuin keuten van loon hoveniers.

**[Dé groene handen voor senioren!]**

Onbezorgd genieten?  
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.  
Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

**Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.**  
[T] (0478) 54 63 39 [E] [info@keutenvanloon.nl](mailto:info@keutenvanloon.nl)  
[I] [www.keutenvanloon.nl](http://www.keutenvanloon.nl)

## VAKANTIE MET EEN BEPERKING KAN



Het Gehandicapten Platform Venray organiseerde op 11 april de themamiddag 'Toerisme voor Iedereen'.

De bedoeling van deze middag was, om inzicht te krijgen in de mogelijkheden en onmogelijkheden voor mensen met een beperking op het gebied van toerisme en recreatie.

Hoewel het aantal belangstellenden te wensen overliet, was er toch sprake van een nuttige bijeenkomst. Dit was vooral te danken aan de bijdragen van de gemeente Venray en de Stichting Promotie Limburg.

Jessie Richelman zette heel duidelijk de gemeentelijke plannen voor ontwikkelingen en stimulering van toerisme binnen de eigen gemeentegrenzen uiteen. Harry Knops (Stichting Promotie Noord Limburg / Rijk van Venray) ging daarna in op dezelfde ontwikkelingen in de particuliere sector.

Uit de presentaties en na de pauze gevoerde discussies bleek duidelijk, dat er mogelijkheden zijn voor mensen met een beperking, om in de gemeente Venray, maar ook binnen de regio Noord Limburg vakantie te vieren of deel te nemen aan dagrecreatie.

Nauw overleg tussen de gemeente Venray, Stichting Promotie Noord-Limburg/Rijk van Venray, VVV en het Gehandicapten Platform Venray is van wezenlijk belang, om het toerisme voor deze mensen te bevorderen. Deze themamiddag heeft daartoe zeker bijgedragen.



### KBO-SPELD

Tijdens de in april gehouden jaarvergadering van de KBO Castenray is bestuurslid Leo Philipsen onderscheiden met de zilveren KBO-speld. Philipsen heeft twaalf jaar deel uitgemaakt van het bestuur van de KBO en nam afscheid.



### GERRIT SCHOONDERBEEK

Met goede herinneringen gedenken we Gerrit Schoonderbeek, die op 12 april is overleden. Gerrit is een van de grote mensen geweest achter het begin van ouderenblad De Schakel. In 1997 trad hij toe tot een compleet nieuwe redactie. Hij ging meedraaien in het schrijverscollectief met speciale aandacht voor sport en recreatie. Maar Gerrit ging al snel veel meer doen en werd in diverse delen van de redactie een haast onmisbare schakel. In 2005 gaf hij het stokje over aan anderen. Gerrit werd 81 jaar.

**DE SCHAKEL**

## JA, ER IS LEVEN NA 55+



Het CDA Venray hield enkele weken geleden een themabijeenkomst over de vraag 'Is er leven na 55+'. Het was een beetje het startsein voor de gemeenteraadsverkiezingen in 2014. Dan moeten de partijen weten waar ze tot 2018 aan moeten werken. Voor de Seniorenraad was het tevens het sein om zich te bezinnen op de vraag: hoe brengen we de problemen van de ouderen het beste op het bord van die politieke partijen, die na de zomervakantie hun verkiezingsprogramma's presenteren.

Het was niet druk in De Kempphaan. Slechts een veertigtal mensen, hoofdzakelijk CDA'ers, kwam luisteren naar de interviews. Een teken dat er wel degelijk leven is na het 55 jaar worden; de ouderen die het betrof, waren blijkbaar elders met andere zaken bezig.

Onder de sprekers waren ook voorzitter Trudy Eekhout van de Centrale van Ouderenverenigingen en voorzitter Henk de Klerk van de KBO-regio Horst-Venray. Natuurlijk is er leven na het bereiken van de 55-jarige leeftijd, aldus De Klerk, maar het gaat vooral om de kwaliteit van dit leven. Veel ouderen kunnen zich prima redden, zijn goed gezond en hebben voldoende bezigheden. Maar boven de 75 jaar wordt het moeilijker. Er komen gebreken en er is meer hulp nodig. En met de huidige bezuinigingen is men daar niet meer zo zeker van als tot voorheen.

Trudy Eekhout zei het te betreuren dat de gemeente nog steeds geen specifiek ouderenbeleid heeft. Daardoor is er op het gemeentehuis niet altijd een luisterend oor. Als er dan geluisterd wordt, krijgen de ouderen het gevoel een cadeautje te krijgen, als er iets voor hen wordt gedaan. Elke politieke partij moet het komende jaar duidelijk maken hoe ze met de ouderen om wil gaan, hield de Centrale-voorzitter het CDA voor, wijzend naar de toenemende vergrijzing.

Zijn ouderen een last voor de gemeenschap, vroeg gespreksleider Stan Verhaag. "Sommigen wel", reageerde De Klerk. "Maar daar staan een heleboel ouderen tegenover die zich op alle mogelijke terreinen inzetten voor de gemeenschap". Trudy Eekhout beaamde, dat mensen als een last worden gezien als ze voorzieningen nodig hebben. Maar daarmee missen zij de waardering voor wat ze voor die tijd hebben gedaan.

Iedereen onderschreef de stelling dat 'ondersteuning van de ouderen gericht moet zijn op zelfredzaamheid'. Mensen moeten er voor elkaar zijn en elkaar helpen. Een voorbeeld is de totstandkoming van het Zorghuis in Ysselsteyn, zo vertelde projectleider Willy Koonings. Silvi Joosten van het project 'Wij gaan het Anders doen' in Venray-West liet zien, dat hiervoor ook heel veel vrijwilligers te vinden zijn.

## DE STERKSTE SCHOULDERS



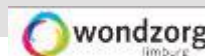
Tijdens de CDA-meeting in De Kempphaan over ouderen bracht Huub Janssen van makelaardij Peelrand een schitterend voorbeeld over hoe de maatschappij zou moeten werken.

Hij deed dit aan de hand van beelden van het bouwen van menselijke torens in het Spaanse Catalonië. Mensen moeten samen een zo hoog mogelijke toren vormen. Ze beginnen door op de grond enkele stevige mannen te zetten, waarop andere potige mannen klimmen. Daarop komen weer nieuwe mannen te staan. Hoe hoger de toren, hoe lichter de mannen en aan de top komen vaak kinderen, soms van vijf, zes jaar. Hoe hoger de toren, hoe meer mannen aan de basis de dragers moeten steunen om overeind te blijven.

Janssen vergeleek de maatschappij met deze torenbouwers.

Aan de basis staan de draagkrachtigen: mensen met de sterkste schouders dragen de zwaarste lasten, gesteund door andere sterken uit de maatschappij. Het kon niet beter in beeld worden gebracht.

## WONDZORG OP INTERNET



Vier organisaties in Noord-Limburg, die sinds 2011 in de organisatie Wondzorg Limburg samenwerken, om te komen tot een betere behandeling van allerlei soorten wonden, hebben nu ook een gezamenlijke website. Het zijn de thuiszorgorganisaties Proteion Thuis en De Zorggroep, en de medische centra VieCuri (het ziekenhuis) en Cohesie, waarin de huisartsen zijn verenigd.

Om patiënten beter te informeren en de gelegenheid te geven zelf informatie te bekijken, heeft de organisatie de website [www.wondzorglimburg.nl](http://www.wondzorglimburg.nl) geopend. Als u deze site opent, kunt u door te klikken op woorden van verwondingen zien wat dit inhoudt. Of u bekijkt een filmpje over een specifieke wond en leert wat er aan te doen is.

## ONTMOETEN IN BEWEGING



De vele lichamelijke gezondheidseffecten van bewegen zijn al vaak beschreven, zoals in De Schakel van april. Daarnaast kan beginnen (of doorgaan) met bewegen, bijvoorbeeld wekelijks in een vaste groep, u nieuwe kennissen of zelfs vrienden opleveren. Want zo ontmoet u op een spontane manier regelmatig mensen, met wie u ook leuke andere dingen kunt afspreken om samen te gaan doen.

Omdat het best lastig is om zelf uit te pluizen, wat er op allerlei locaties qua bewegen voor ouderen zoal georganiseerd wordt, is het een prima initiatief, dat beweegprogramma's op de website van de Seniorenraad geplaatst gaan worden.

Voor hen die niet met computers zijn opgegroeid, websites niet altijd zomaar even kunnen doorgronden of niet graag via een beeldscherm lezen, volgt hieronder een overzicht van het aanbod in senioren-gym van gymnastiekvereniging St. Christoffel.

St. Christoffel heeft een groot aantal groepen op verschillende dagen en tijdstippen in de gemeente Venray, waar iedereen lekker kan bewegen. In sommige groepen wordt vooral aan behendigheid in spelvorm gedaan, in andere groepen wordt meer aan conditie/uthoudingsvermogen gewerkt, in weer andere groepen doet men als extra ook geheugenoefeningen en werkt men aan de verbetering van de motoriek.

Er zijn groepen waarin men (een deel van) het bewegingsuur zittend op een stoel beweegt en staand of lopend spierversterkende of soepelheidsbevorderende oefeningen gedaan worden. Bij de groepen Energie en Beweging bestaat het programma uit een combinatie van spierversterkende oefeningen in Pilatesstijl, yoga, meridiaanstrekkingen en 10 minuten werken met gewichten van 1 kilo of met dynabanden.

Speciaal voor het sociale aspect van 'ontmoeten' wordt er in veel groepen voor of na het bewegingsuur samen een kwartiertje koffie of thee gedronken.



U kunt meteen bij elke groep vrijblijvend eens komen meedoen, om te onderzoeken welk aanbod het beste bij u past. Er is geen speciale gymkleding vereist. Makkelijk zittende

kleding is voldoende, in de gymzaal even de schoenen uit of geen schoenen dragen die strepen op de vloer kunnen veroorzaken. In juli en augustus is er zomerpauze, enkele groepen pauzeren al vanaf juni i.v.m. deelnemers die graag in juni op vakantie gaan maar ook wegens te hoge temperaturen op de locatie.

Voor meer informatie kunt u terecht op de website van St. Christoffel [www.christoffelvenray.nl](http://www.christoffelvenray.nl) of bellen naar tel. 06-10898735.

Dag	Locatie	Plaats	Leiding	Thema
<b>Maandag</b>				
09.30-10.30	De Wis	Castenray	D. van Dinter	Senioren gym
13.00-14.00	't Stekske	Landweert	M. Terwijn	Senioren gym
13.45-14.45	Kemphaan	Kennedyplein	D. van Dinter	Senioren gym
14.00-15.00	't Stekske	Landweert	M. Terwijn	Senioren gym
<b>Dinsdag</b>				
09.00-10.00	Gemeenschapshuis	Geysteren	G. Vennekens	Senioren gym
10.15-11.15	De Tol	Ambachtskwartier	M. Boers	Senioren gym
10.15-11.15	Parochiehuys	Blitterswijk	M. Haegens	Senioren gym
10.15-11.15	De Zandhoek	Wanssum	G. Vennekens	Senioren gym
10.30-11.30	Kemphaan	Kennedyplein	D. Marcellis	Senioren gym
13.30-14.30	Kemphaan	Kennedyplein	G. Vennekens	Senioren gym
13.30-14.30	D'n Hoek	Merselo	J. Janssen	Senioren gym
14.30-15.30	Smelehof	Ysselsteyn	J. Janssen	Senioren gym
<b>Woensdag</b>				
09.00-10.00	Op 't Nipperke	Smakterheide	M. Boers	Senioren gym
09.30-10.30	Langeweg	Centrum	M. Terwijn	Senioren gym
10.30-11.30	Langeweg	Centrum	M. Terwijn	Senioren gym
<b>Vrijdag</b>				
09.30-10.30	Kemphaan	Kennedyplein	O. van Koert	Energie en Bewegen
10.45-11.45	Kemphaan	Kennedyplein	O. van Koert	Energie en Bewegen
13.30-14.30	Kemphaan	Kennedyplein	O. van Koert	Energie en Bewegen

## WMO-WIJZER VOOR KBO-LEDEN



In de nabije toekomst zal steeds meer een beroep gedaan worden op de eigen inzet van mensen. Voor ouderen die met een vraag om hulp naar het WMO-loket gaan, heeft de KBO de folder WMO-wijzer uitgebracht, met de belangrijkste regelingen en voorzieningen voor het jaar 2013.

Lokale afdelingen kunnen voor deze mensen een rol van betekenis spelen door met behulp van deze WMO-wijzer hun leden te informeren over de belangrijkste regelingen voor hulp en ondersteuning thuis.

Wat kunt u in deze WMO-wijzer terugvinden:

- Welke voorzieningen vallen onder de WMO (wet maatschappelijke ondersteuning)?
- Welke voorzieningen vallen onder de AWBZ (algemene wet bijzondere ziektekosten)?
- Hoe vraag ik een WMO-voorziening aan?
- Extra tips hoe u het gesprek met de WMO-consulent kunt voorbereiden en kunt aangaan.
- Aandachtspunten tijdens het gesprek.
- Wat te doen als u het niet eens bent met de beslissing.
- Voorziening in natura of persoonsgebonden budget.

Ook wordt in de folder aangegeven, dat het handig is om bij het gesprek een bekende of een familielid mee te vragen. Ook kunt u iemand van het steunpunt Mantelzorg of een ouderenadviseur vragen, om met u mee te gaan naar het gesprek met de WMO-consulent.

De WMO-wijzer 2013 is te downloaden op de website van de KBO [www.kbovenray.nl](http://www.kbovenray.nl)

Namens de regiowerkgroep KBO: Harrie Arts

## MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

A4D

Fiets  
4  
Daagse  
Venray

En mooie manier voor ouderen om in beweging te komen, is deelname aan de avondvierdaagse van Venray. Vier dagen wandelen van een aanvaardbare afstand moet voor veel 55-plussers te doen zijn. De vierdaagse is van donderdag 6 tot en met zondag 9 juni. Er kan elke dag 3, 5, 10 of 15 kilometer worden gewandeld. Op zondag is er ook een wandeling van 20 kilometer mogelijk. Het inschrijfgeld bedraagt € 4,- voor vier dagen. Wilt u één dag wandelen dan betaalt u € 2,-. Voor-inschrijven is mogelijk op maandag 3 juni van 17.00 tot 19.30 uur in zaal Thielen aan het Kennedyplein, tegenover De Kempphaan. Maar u kunt zich ook elke dag apart in de foyer van de Schouwburg aanmelden.



### Fietsvierdaagse

Voor ouderen die liever gaan fietsen: de fietsvierdaagse van Venray heeft plaats van 23 tot en met 26 juli. Met op 24 juli een speciale familietocht van 18 kilometer voor de kinderen en hun begeleiders.

## JAAR VAN DE FIETS 2013



“Zo hoef jij geen elektrische fiets te kopen, zei mijn vrouw. Ja ja, zij wel !!”

### ZOGEZEGD

“Mensen organiseren als vrijwilliger liever iets leuks voor anderen, dan dat ze zichzelf door anderen laten verwennen”.

*Silvi Joosten van het project 'We gaan het anders doen' over het vinden van meer dan genoeg vrijwilligers.*

### 8-daagse zomerreis Altenburg Thüringen

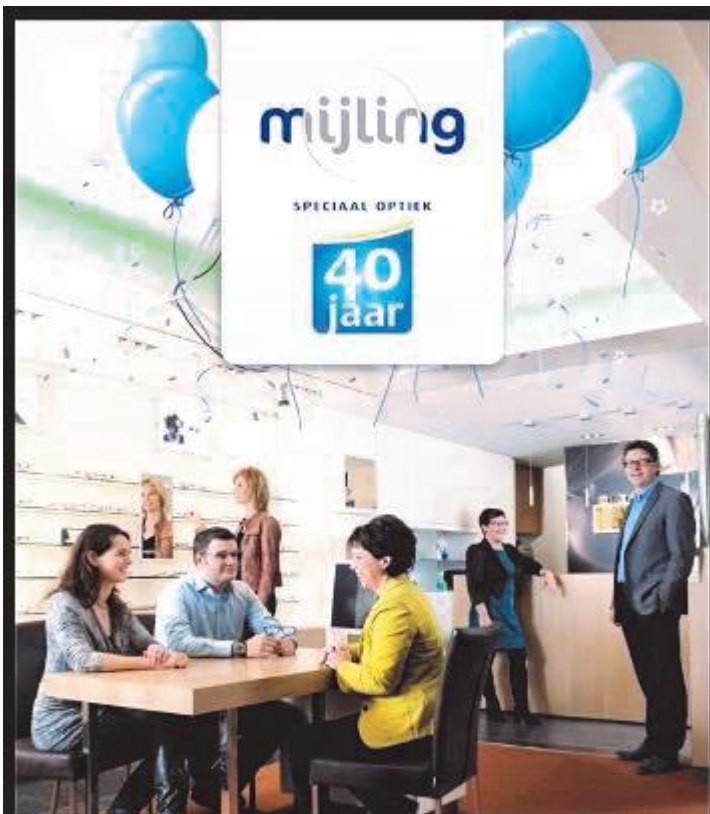
- reis per comfort class touringcar
- 7 nachten verblijf parkhotel Altenburg
- Verzorging o.b.v. half-pension
- incl. diverse entreegelden
- afsluitend diner bij thuiskomst

prijs per persoon: € 545,00

Voor meer informatie:

**Janssen Dance Masters**  
Raadhuisstraat 6 | 5801 MA Venray  
T: 0478-510 500





**Mijling Speciaal Optiek bestaat 40 jaar!!  
En dat vieren wij. Bij aankoop van een  
nieuwe bril krijgt u €40,- korting!!**

Douchestoel  
Verhoogd toilet  
Wandbeugels  
Trapplanning  
Oplossing  
bestraking  
Antislip: dag  
Antislip  
douchevloer  
Elektrische  
sluiting  
bovenraampje  
Kranen met  
hendel  
Sensoren/slot  
En nog veel  
meer...

## Wij maken het u gemakkelijk

**ZODAT U LANGER ZELFSTANDIG KUNT BLIJVEN WONEN**

Oudere inwoners vormen een steeds groter wordende groep, die het prettig vinden om in hun eigen woning en hun vertrouwde woonomgeving te blijven wonen.

Meestal blijkt het met eenvoudige verbeteringen in de woning mogelijk om langer en comfortabel in de eigen woning te blijven wonen.

'De Aanpak bouwservice' heeft in de praktijk bewezen dat zij deze aanpassingen met een zeer goede prijs-kwaliteit verhouding voor u kan uitvoeren.

Wilt u meer informatie hierover neem dan contact met ons op, of kijk op de website. Ook in de folder 'Wij maken het u gemakkelijk' van de Commissie Ouderenhuisvesting Venray vindt u een overzicht van mogelijke aanpassingen.

Janslust 8  
5812 AT Heide - Venray  
Telefoon 0478 - 58 54 09  
[www.aanpakbv.nl](http://www.aanpakbv.nl)





## GEZAMENLIJK BELASTINGPROJECT



De belastingcampagne is weer afgelopen. Dit jaar hebben elf vrijwilligers 641 belastingformulieren ingevuld. Ook hebben zij aandacht besteed aan de huur- en zorgtoeslag en (zo nodig) deze toeslagen aangevraagd. Het is mogelijk, dat de belastingdienst in de loop van het jaar nog vragen heeft over de aangifte. Belangrijk is, dat u dit dan even doorgeeft aan de belastinginvuller die u geholpen heeft. Deze kan dan de vraag voor u beantwoorden.

Graag willen wij de aandacht vestigen op het feit, dat er mensen verzekerd zijn bij het VGZ en tevens lid zijn van het Groene Kruis, maar dit niet hebben doorgegeven aan het VGZ. Hierdoor lopen zij een flinke korting op hun maandelijkse premie mis.

De vrijwillige belastinginvullers zeggen hun cliënten dank voor het in hen gestelde vertrouwen.



## GPV NIEUWS



### Verenigingen als opvangnet

In samenwerking met het GPV organiseert de gemeente Venray op woensdagavond 12 juni in het gemeentehuis een bijeenkomst voor alle verenigingen van Venray. Tijdens deze bijeenkomst, die zal worden voorgezeten door burgemeester Hans Gilissen, krijgen de aanwezigen uitleg over hoe specifieke doelgroepen, zoals ouderen of mensen met een beperking, betrokken kunnen worden bij het verenigingsleven in Venray.

Dit alles heeft te maken met de overheveling van taken, op het gebied van welzijn, werk en jeugdzorg, van het Rijk naar de gemeente. Dit maakt het noodzakelijk dat sommige zaken anders georganiseerd moeten worden. Als uitgangspunt gaat gelden dat iedereen mee moet kunnen doen. Met andere woorden: ook ouderen en mensen met een beperking zullen, met een beetje hulp, gebruik moeten kunnen maken van het normale verenigingsleven in Venray.

Mensen die gebruik maken van de huidige doelgroepgerichte activiteiten zoals dagopvang voor ouderen of een zorgboerderij, zullen aansluiting moeten zoeken bij een vereniging. Hierbij valt niet alleen te denken aan sportverenigingen, maar ook aan muziekverenigingen, toneelverenigingen, dansverenigingen, enzovoort. Ouderen of mensen met een beperking, die wensen deel te nemen aan activiteiten binnen een vereniging, zullen straks zelf contact dienen te zoeken met die betrokken verenigingen.



## KBO JEU DE BOULES TOERNOOI



De KBO-afdelingen in de gemeente Venray spelen op 27 juni hun jaarlijks jeu de boules toernooi om de KBO-RABO wisselbeker. In 2012 namen hieraan 108 leden deel. In 2012 is deze wisselbeker gewonnen door Gerrit en Dien Janssen uit Heide.

Het toernooi heeft voor de eerste keer plaats op de Speulplats waar de nieuwe Bouledrome ligt. Het toernooi wordt om 10.30 uur geopend door de voorzitter van de Centrale van Ouderverenigingen, Trudy Eekhout. Het is een toernooi voor alle ouderen van Venray boven de 55 jaar. Dus ook mensen die geen lid zijn van een ouderenvereniging kunnen zich hiervoor inschrijven. De inschrijving is € 3,50 per deelnemer en dient bij het opgeven te worden voldaan. Bij de opgave kunt u ook meteen opgeven met wie u samen speelt. U kunt zich opgeven tot 16 juni.

De wedstrijden beginnen om 10.30 uur en iedere deelnemer dient om 10.00 uur aanwezig te zijn. Er wordt in doubletten gespeeld: twee tegen twee en ieder team speelt vier wedstrijden, verdeeld over twee poules. De besten van elke poule spelen tenslotte de finale tegen elkaar om de KBO-RABO wisselbeker.

In de Bouledrome kunt u broodjes en soep krijgen, evenals koffie, thee, frisdrank en bier. Tuinstoelen om rond de banen te zitten, kunt u zelf meebrengen.

### Parkeerprobleem

Willen de deelnemers van Venray, Oostrum, Leunen, Heide en Merselo zoveel mogelijk met de fiets komen. De deelnemers van de andere dorpen wordt verzocht zoveel mogelijk samen te rijden.

Bij de Bouledrome is niet al te veel parkeerruimte en er mag niet langs de weg geparkeerd worden.

De ouderen uit Venray en Smakt kunnen zich opgeven bij Pierre Clijsters, Goudsmidstraat 12, tel. 580516.

Oirlo en Castenray bij Toos Voermans, Castenrayseweg 20, tel. 571285.

Oostrum bij Theo Linskens, Gildestraat 11, tel. 583384.

Merselo bij Gerrit van Hoof, Haag 16, tel. 546535.

Ysselsteyn bij Toon Tielen, Peter Janssenweg 40, tel. 541354.

Leunen bij Nellie Keijsers, Kraakseplas 10, tel. 581722.

Wanssum en Geijsteren bij hun eigen jeu de boules clubs.

Blitterswijck bij Maria Haak, Op de Smelen 3, tel. 06-53710061.

Ouderen uit Veulen en Heide kunnen zich opgeven bij Herman Janssen, Groeneweg 26, tel. 582498.

*Namens de organisatiecommissie: Herman Janssen.*

## GOEDE ADMINISTRATIE GEEFT INZICHT



Inzicht in uw geldzaken begint bij uw administratie. Als de administratie op orde is, kunt u alles makkelijk terugvinden. Overzicht helpt u uw geldzaken in de hand te houden. Vindt u het lastig om een formulier in te vullen, een toeslag aan te vragen of begrijpt u een brief niet, dan kunt u terecht bij het Platform Lage Inkomens Venray (PLIV) Mozartstraat 20B te Venray, op maandag tot en met donderdag van 9.30 tot 11.30 uur. Heeft u moeite met het ordenen? Kunt u maar geen evenwicht krijgen in uw inkomsten en uw uitgaven? Wilt u weten of u recht heeft op toeslagen of kwijtscheldingen? Of wilt u weten hoe u kunt voorkomen dat er financiële problemen of schulden ontstaan? Dan kunnen de vrijwilligers van de Papierkroam Synthese u weer op de goede weg helpen. Voor vragen of aanmelding: Annie Korstjaans [a.korstjaans@synthese.nl](mailto:a.korstjaans@synthese.nl) of tel. 517300. Veel praktische tips en informatie kunt u ook vinden op de sites [www.venray.nl](http://www.venray.nl) op [www.nibud.nl](http://www.nibud.nl) en [www.wijzeringeldzaken.nl](http://www.wijzeringeldzaken.nl)

## ANBO NIEUWS



Met ingang van het seizoen 2013/2014 zullen de activiteiten van de ANBO niet meer op dinsdagmiddag plaatsvinden, maar op donderdagmiddag. Dit in verband met de beschikbare ruimte in De Kemphaan.

In het nieuwe programmaboekje zal dit uiteraard goed aangegeven zijn. Dit boekje ontvangen de ANBO-leden eind augustus.

**GOEMANS**  
uitvaartzorg

**Uitvaartzorg en Uitvaartcentra**

Gennep 0485 523 043	Venray 0478 588 889	Boxmeer 0485 523 043
------------------------	------------------------	-------------------------

[www.goemansuitvaartzorg.nl](http://www.goemansuitvaartzorg.nl)

Samen met u op weg naar een persoonlijk afscheid

Ouderen staan  
samen sterker.

Samen met  
Rabobank  
Horst Venray.

#### Wij werken graag samen

Rabobank Horst Venray ondersteunt heel veel verenigingen en stichtingen in de gemeente Horst aan de Maas en de gemeente Venray. Omdat we ons betrokken voelen bij de gemeenschap.

[www.rabobank.nl/horstvenray](http://www.rabobank.nl/horstvenray)



Rabobank

Samen sterker. Dat is het idee van  
coöperatief bankieren.

## LINTJESREGEN



Bij de laatste lintjesregen onder koningin Beatrix vielen zeven dikke druppels in de gemeente Venray. Onder de onderscheiden mensen was ook Theo Verhoeven, sinds dit jaar de penningmeester van de Centrale van Ouderenverenigingen.

Verhoeven verdiende zijn onderscheiding vanwege zijn werk voor de landelijke wandelsport, de Coax Internetbelangenvereniging en als penningmeester van de Academie voor Natuurgeeneeskunde in Zuid-Nederland. Theo Verhoeven werd benoemd tot ridder in de Orde van Oranje Nassau. Zes ouderen werden benoemd tot lid in de Orde van Oranje Nassau: Martien Derikx uit Heide, Carel Jeuken uit Leunen, Miep Kusters-Litjens uit Oostrum, Jopie Peters-Rutjes, Henk de Klein en Jan van Daal, alle drie uit Venray. Allen kregen de onderscheiding vanwege hun grote inzet voor de eigen vereniging of de gemeenschap.

## EERSTE LUSTRUM EETPUNT



Op vrijdag 16 mei bestond het ontmoetings- en eetpunt in Ysselsteyn vijf jaar.

Toentertijd was Jan van Gassel de grote animator hiervan. Onder de toegewijde leiding van Corrie Couwenberg, gesteund door veel vrijwilligers, is dit eetpunt uitgegroeid tot een activiteit, waar de deelnemers iedere week weer naar uitzien.

Iedere vrijdagmorgen vanaf 11.00 uur kunnen ouderen uit Ysselsteyn en Vredepeel in 'De Smelehof' binnen lopen om samen koffie te drinken en een praatje te maken.

Om 12.00 uur wordt een gezonde warme maaltijd opgediend. Oudere echt)paren en alleenstaanden op leeftijd kunnen zich hiervoor opgeven. De kosten bedragen € 7,50 per maaltijd. Dit wekelijkse uitje is voor de ouderen heel belangrijk. Het haalt menige bejaarde uit zijn isolement. Op vrijdag 17 mei is dit jubileum op gepaste wijze gevierd met een gratis etentje voor de deelnemers!



## WELK KUSSEN PAST BIJ U?

TEMPUR  
TESTKUSSEN  
PROGRAMMA



**DAPHNE TEST**  
UITSTEKENDE  
ONDERSTEUNING VAN  
DE ORIGINAL



**JOHAN TEST**  
DE BIJ ELKE  
SLAAPHOUDING  
PASSENDE CLASSIC



**GUIDO TEST**  
DE NATUURLIJKE VORM  
VAN DE SONATA



**ANNE TEST**  
DE VERHOOGDE  
NEKSTEUN VAN DE  
MILLENNIUM



**KIM TEST**  
HET UNIEKE TWEEZIJDIG  
DESIGN VAN DE  
SYMPHONY



**PETER TEST**  
DE SPECIAAL VOOR  
BUIKSLAPERS ONTWERPEN  
OMBRACIO

### Niets is zo persoonlijk als een hoofdkussen

Daarom heeft TEMPUR voor ieder type slaper een geschikt kussen in het assortiment. U kunt het kussen kosteloos\* omruilen voor een ander type, net zolang totdat u het kussen heeft gevonden dat bij u past!



EEF  
WONENSLAPEN

[WWW.EEFWONENSLAPEN.NL](http://WWW.EEFWONENSLAPEN.NL)

## DIT HOUDT ME BEZIG



- Wie zijn: Herman en Mien Janssen-Philipsen  
Woonplaats: Heide  
Leeftijd: Beiden geboren in 1938, ze hebben pas 'samen 150 jaar' gevierd  
Getrouwd: Herman (in Heide geboren) en Mien (afkomstig van Leunen) zijn inmiddels 48 jaar getrouwd  
Ze hebben drie dochters en een zoon  
Opa en oma van Acht kleinkinderen waarvan twee adoptie-kleinkinderen  
Bezigheden: Verzorgen van zes dwerggeiten.  
Fietsen en vooral hun grote hobby: jeu de boules spelen

Mien en Herman, de vroegere opfokkers van kuikens en leghennen, zijn beiden een avond en middag per week bezig met het spelen van de steeds populairder wordende jeu de boulessport. Vroeger hadden ze daar geen tijd voor, maar toen Mien en Herman eind vorige eeuw stopten met het bedrijf, vonden ze in jeu de boules een nieuwe hobby om de tijd te vullen.



Volgens de destijds geldende regels moesten alle stallen gesloopt worden. Maar Herman vroeg de gemeente om een stal te mogen behouden. Daarin wilde hij enkele banen aanleggen om er in de winter met de club Hedse Boulers te kunnen spelen. De plannen strandden bijna, omdat het Ministerie van Landbouw alle stallen weg wilde hebben. Herman lobbyde door en kreeg uiteindelijk toestemming om

een hok te laten staan. Mien en Herman konden er drie banen in kwijt en een koffiehok. Voor Venray en omgeving was een unieke winterbaan voor jeu de boules geboren.

In de winter van 2000 werd er al gespeeld op drie banen en weldra kwamen KBO-verenigingen uit omliggende dorpen er overdag en 's avonds spelen. Het voormalige kippenhok groeide uit tot het voorbeeld voor de onlangs geopende Bouledrome in Venray.

Herman en Mien waren mede-initiatiefnemers, want, zo zeggen ze: "Als wij het niet meer kunnen, dan kunnen de Venrayse jeu de boulers toch vooruit".

### Meer hobby's

Mien is de stuwende kracht van het driemanschap dat de 'Hedse Boulers' tot tophoogte drijft. Regelmatig stonden ze de afgelopen jaren na een toernooi op het podium. In de zomer spelen ze op de buitenbaan bij de kerk van Heide, in de winter in Venray in de nieuwe Bouledrome. Daarnaast zet Herman ieder jaar weer met de commissie het KBO toernooi in de gemeente Venray op poten.

Mien houdt het ruim bemeten huis en tuin in het vizier, terwijl Herman de 'hof' bewerkt. In hun vrije tijd fietsen Herman en Mien veel op hun elektrische fiets, tot 3000 kilometer per jaar. Herman doet verder nog iedere week aan fitness in Veltum, maakt de groenploeg van Heide voltallig, en via het IVN houdt hij in de regio de weidevogels in de gaten. Mien gaat elke week naar het volksdansen.

Hermans voetballiefde is er ook nog steeds. Hij stond tot zijn zestigste jaar op het voetbalveld, nu mist hij geen wedstrijd op de TV. En of het nog niet genoeg is: hij is ook secretaris van de KBO-afdeling Heide. Voorlopig blijft de familie Janssen het op deze stek zo verder doen, iedereen is welkom op hun jeu de boulesbanen. Zelf komen ze steeds dichterbij het dorp te wonen. Of liever gezegd: het dorp schuift op naar hun huis door het nieuwe uitbreidingsplan.

Herman Jacobs  
Foto's Gerrit Kuenen



## ACTIVITEITENAGENDA VAN 31 MEI TOT 5 JULI



### **Vrijdag 31 mei** KBO YSSELSTEYN- VREDEPEEL:

Stadswandeling door Venray, onder leiding van Lei Potten. Deze wandeling begint om 14.00 uur. *(alleen voor leden)*

### **Woensdag 5 juni** KBO BLITTERSWIJK:

Tweede ronde van het jeu de boulesstoernooi op de banen bij 't Huukske. *(alleen voor leden)*

### **Woensdag 5 juni** ANBO VENRAY:

Korte fietstocht. Deze gaat in de vakantieperiode gewoon door. Vertrek om 13.30 uur bij de Kemphaan. Opgave 's morgens voor 10.00 uur bij Frans Beks tel. 589083 of Wim van Tilburg tel. 546524. *(voor leden van ANBO en KBO)*

### **Donderdag 6 juni** KBO VENRAY-KOM:

Busreis naar het Europees Parlement in Brussel en een wandeling met gids door de stad. Vertrek om **8.15** uur bij De Kemphaan. *(voor degenen die zich hebben opgegeven)*



### **Donderdag 6 juni** KBO OOSTRUM:

Fietstocht met picknick *(alleen voor de eigen leden)*

### **Donderdag 6 juni** KBO BLITTERSWIJK:

Boottocht over de Maas met de boot van Jac Reijnen. De opstapplaats is in de haven van Wanssum. *(alleen voor leden)*

### **Donderdag 6 juni** KBO OIRLO:

Fietstocht. Vertrek vanaf De Linde om 13.30 uur. *(alleen voor leden van de KBO Oirlo)*

### **Donderdag 6 juni** KBO WANSSUM:

Prachtige dag-busreis voor diegenen die zich hebben opgegeven.

### **Dinsdag 11 juni** KOV HOLTHEES-SMAKT:

De leden van de ouderenvereniging gaan op bezoek bij nostalgiemuseum in Langenboom. Het vertrek is gepland om 13.15 uur vanaf Meester Theoplein. *(alleen voor leden, opgave bij Henk Hendriks)*

### **Woensdag 12 juni** KBO YSSELSTEYN- VREDEPEEL:

Kienen in De Smelehof. Aanvang: 13.30 uur. *(alleen voor leden)*

### **Woensdag 12 juni** KBO OIRLO, OOSTRUM EN CASTENRAY :

Midgetgolf op de baan in Heide. *(alleen voor leden van de KBO van Oirlo, Oostrum en Castenray, opgeven noodzakelijk)*

### **Woensdag 12 juni** KBO WANSSUM:

Eetpunt in de Zandhoek. Aanvang: 12.00 uur. *(voor alle senioren van Wanssum en Geijsteren na aanmelding)*

### **Donderdag 13 juni** KBO YSSELSTEYN- VREDEPEEL:

Dagtocht naar Rotterdam, onder meer met een bezoek aan Feijenoordstadion De Kuip en een havenrondvaart. Vertrek 's morgens om 8.00 uur. Geplande terugkomst: 18.30 uur. *(alleen voor leden van KBO Ysselsteyn/Vredepeel)*

### **Donderdag 13 juni** KBO OIRLO:

Dagreis naar de Veluwe, 't Gooi en de Utrechtse Heuvelrug. *(alleen voor leden, opgave noodzakelijk)*

### **Woensdag 19 juni** KBO BLITTERSWIJK:

Jaarlijkse fietstocht van ongeveer 40 kilometer. Onderweg wordt een picknick aangeboden, verzorgd door een aantal dames van de KBO. *(alleen voor leden)*

### **Donderdag 20 juni** KBO OIRLO:

Samen eten bij De Terp. De maaltijd begint om 12.00 uur. Het is noodzakelijk u hiervoor op te geven. Verder is er een fietstocht, die om 13.30 uur bij De Linde van start gaat. *(alleen voor leden)*

### **Donderdag 20 juni** KBO WANSSUM:

Fietstocht voor KBO leden, welke zich hebben opgegeven. Vertrek 13.30 bij de Zandhoek.

### **Woensdag 26 juni** KBO YSSELSTEYN- VREDEPEEL:

Er is weer kienen in De Smelehof. Aanvang: 13.30 uur. *(alleen voor leden)*

### **Donderdag 27 juni** KBO OIRLO:

Fietstocht. Vertrek vanaf De Linde om 13.30 uur. *(alleen voor leden van de KBO Oirlo)*

### **Woensdag 3 juli** MBVO DANSEN:

Eerste morgen van de dansinstuiven voor de zomermaanden. De instuif begint om 9.30 uur in De Kemphaan. *(voor alle ouderen)*

### **Woensdag 3 juli** ANBO VENRAY:

Korte fietstocht. Vertrek om 13.30 uur bij De Kemphaan. Opgave 's morgens voor 10.00 uur bij Frans Beks tel. 589083 of Wim van Tilburg tel. 546524. *(voor leden van ANBO en KBO)*



#### **KBO VENRAY-KOM**

Belangrijk bericht voor de deelnemers aan de busreis naar het Europees Parlement in Brussel.



**De bus vertrekt niet om 09.00 uur bij  
De Kemphaan maar om 08.15 uur!**

*Trees en Harrie*

## FIETSEN DOOR HET LAND VAN CUIJK

De Land-van-Cuijkroute loopt door het oosten van Noord-Brabant.

Als startplaats is het dichtstbij gelegen Holthees gekozen. Er is voldoende parkeerruimte in Holthees. Fietst u vanaf uw eigen woonplaats, dan komt de afstand naar Holthees heen en terug er natuurlijk bij.

In Holthees steekt u de spoorlijn Nijmegen-Venlo over, richting Overloon, om meteen achter het spoor rechts de Parallelweg op te fietsen, bij het bordje met opschrift Koudenhoek 2 en Natuurpad Makken. Vervolgens gaat u linksaf de weg in. Blijf het pad met het bordje 'fietspad' volgen. Vrij snel komt u bij het natuurpad Makken, vernoemd naar het nabij gelegen kasteel Makken. U kunt er voor kiezen een wandeling over dit door Staatbosbeheer uitgezette wandelpad te maken, het zal een uur in beslag nemen.

Volg anders het fietspad en steek de Overloonseweg over. Nu staat u op het kruispunt van het Limburgse en Brabantse routenetwerk van knooppunten. Kies voor nummer 54 en vervolgens de knooppunten 39, 37 en 18. Zo komt u, fietsend langs bosranden en landbouwgronden, in hartje Sambeek uit waar de monumentale toren in de steigers staat. Net voor Sambeek hebben de middag dat wij deze tocht uitzetten, ploegwedstrijden plaats, niet alleen met oude tractoren maar ook nog met de echte Belgische ploegpaarden. Een onverwachte meevaller voor de fietsers onderweg.



Na onze welverdiende koffie met vlaai in De Gouden Leeuw tegenover de laatgotische Sint-Janstoren van Sambeek gaat de fietstocht voort. U komt eerst langs de duizendjarige linde van Sambeek. Daarna fietst u via de uiterwaarden van de Maas tot bij het sluizencomplex in de Maas bij Sambeek. Het is altijd interessant te zien hoe de schepen gesloten worden. Bovendien is er op dit moment een grote verbouwing aan de gang om de capaciteit van de sluis te verdubbelen.



Vanaf hier fietst u weldra door een landschap van Maasheggen. Uw tweewieler brengt u ook aan de oever van de Maas. Via pas aangelegde fietspaden bereikt u Vierlingbeek, recht op de Vierlingsbeekse kerktoeren af. De kerk in dit dorp is een van de vele die binnenkort worden gesloten voor de eredienst. De toren zal wel blijven staan, deze is pas gerenoveerd.

Na Vierlingbeek loopt de tocht richting het veerpont naar Bergen. Net voor de veerstoep gaat u rechtsaf het bruggetje over en u volgt de Maas stroomopwaarts. Bij routekruispunt 57 kiest u de weg naar 56, om terug te keren in Holthees. *Herman Jacobs*

- De Land van Cuijkroute, met de klok mee: Holthees, Parallelweg, Koudenhoek 2, fietspad, dan de fietsknooppunten 54-39-37-18-04-38-55-40-57-56. De lengte van de tocht is 25 kilometer.

- Natuurlijk zijn er mensen onder ons die dit rondje te klein vinden. Maar bij ieder routekruispunt kunt u er aan de hand van de kaart een lus aan vast knopen. Als u wilt, kunt u er zo een dagvullend fietsevenement van maken.

- In deze hoek zullen in de toekomst de kerken van Maashees, Vierlingsbeek, Overloon en Sambeek gesloten worden. De kapel van Groeningen zal nog voor de kerkdienst gebruikt blijven worden.



### VERLOREN EN GEVONDEN VOORWERPEN

[www.verlorenofgevonden.nl](http://www.verlorenofgevonden.nl)



De politie bemoeit zich niet meer met gevonden en verloren voorwerpen. Dit moeten de gemeenten weer zelf doen. Maar deze zitten, met al die bezuinigingen, ook niet te wachten op nog meer werk. Dus heeft de gemeente Venray met de andere Noord- en Midden-Limburgse gemeenten de website [www.verlorenofgevonden.nl](http://www.verlorenofgevonden.nl) opgezet.

Hier kan een burger vanaf 1 april aangifte doen van verlies of het vinden van een artikel. Het grote voordeel is dat burgers nu dag en nacht, zeven dagen in de week, hun vondst of verlies kunnen melden. U kunt bovendien zelf via deze website zoeken of uw eigendom gevonden is. Het blijft mogelijk om aan de balie van het gemeentehuis een melding te doen.

Een nauwkeurige registratie is belangrijk. De gemeente zou anders onbewust kunnen meewerken aan heling. Doordat deze registratie gekoppeld is aan allerlei landelijke databases, krijgt de ambtenaar een signaal als een voorwerp van diefstal afkomstig is. Overigens: de bewaarfunctie voor (brom)fietsen is in 2006 al teruggegeven aan de gemeente. Venray heeft dit uitbesteed aan de WAA-groep.

**INFO OUDERENWERK:** uit de berichten van de regering wordt duidelijk dat mantelzorg door familie, vrienden en burens in de komende jaren steeds belangrijker wordt en steeds vaker ingezet moet worden. Dit mede om de voortdurend stijgende kosten in de zorg af te remmen. Ook de gemeenten onderschrijven het belang van mantelzorg en laten dat aan hun burgers weten. Vandaar dat het werk van het Steunpunt Mantelzorg in de komende jaren steeds belangrijker wordt. Bijv. ondersteuning van de mantelzorgers, zodat deze hun belangrijke werk kunnen blijven doen.

## Mantelzorg en Respijtzorg

### Wanneer bent u mantelzorger?

Zorgt u langdurig en onbetaald voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis? Dan bent u mantelzorger. Als mantelzorger bent u geen beroepsmatige zorgverlener, maar geeft u zorg omdat u een persoonlijke band heeft met degene waarvoor u zorgt.

### Wat is respijtzorg?

Als u mantelzorger bent is het belangrijk dat u de zorg af en toe kunt overdragen, zodat u niet overbelast raakt. De tijdelijke en volledige overname van uw mantelzorgtaken heet respijtzorg.

### Het belang van een sociaal netwerk.

U kunt allereerst in uw naaste omgeving, met uw eigen sociaal netwerk, zoals familie en vrienden de tijdelijke overname van zorg regelen. Het is belangrijk om niet alleen in praktisch opzicht, maar ook emotioneel het zorgen te kunnen delen. Een vrijwillige netwerkcoach kan u tijdelijk ondersteunen om uw netwerk uit te breiden.

### Vrijwillige respijtzorg.

Een vrijwilliger neemt de zorg thuis over, dit kan voor een dagdeel per week zijn. Bij overname voor een langere periode, bijvoorbeeld bij vakantie van de mantelzorger, kan er respijtzorg geboden worden door de organisatie Handen-in-Huis. Deze mantelzorgvervangers komen in huis bij de zorgvrager om de zorgtaken van de mantelzorger over te nemen. Een groot aantal zorgverzekeraars vergoedt deze vorm van respijtzorg. [www.handeninhuis.nl](http://www.handeninhuis.nl)

### Professionele respijtzorg thuis.

Hierbij kunt u denken aan professionele hulp voor de zorgmomenten van de zorgvrager, bv voor de persoonlijke verzorging of verpleging. Hiervoor is een AWBZ- indicatie van het CIZ nodig. [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl)

### (Professionele) Respijtzorg buitenshuis.

Hierbij maakt de zorgvrager voor een of meer dagen per week gebruik van dagbesteding of dagbehandeling. Ook kan er met een CIZ-indicatie een kortdurend verblijf in een zorginstelling aangevraagd worden, zodat de mantelzorger met vakantie kan.

### Respijtweekenden.

Er zijn enkele zorgverzekeraars die dit gedeeltelijk vergoeden. Deze ontspanningsweekenden worden georganiseerd door de stichting OpKracht. [www.opkracht.nl](http://www.opkracht.nl)

### Wat kan het Steunpunt Mantelzorg Venray voor u doen?

Het steunpunt kan in een persoonlijk gesprek met u kijken naar de zorgbehoefte van uw zorgvrager en advies geven over passende respijtmogelijkheden. Heeft u vragen neem dan gerust contact op met het Steunpunt Mantelzorg.

### Themabijeenkomst

Het Steunpunt Mantelzorg Venray organiseert, in samenwerking met de afdeling Preventie Vincent van Gogh, een themabijeenkomst over 'In balans blijven'. Tijdens deze bijeenkomst komen de volgende onderwerpen aan bod: leren om op een gezonde manier in balans te blijven, aandacht vragen voor uzelf, het belang van versterken en vergroten van uw eigen netwerk en het herkennen van signalen van overbelasting en hoe hier hulp voor te vragen.

Deze themabijeenkomst vindt plaats op dinsdagmorgen 25 juni van 10.00 - 12.00 uur in De Kempphaan, Kennedyplein 1 in Venray.

Belangstellenden kunnen zich opgeven bij het Steunpunt Mantelzorg, per mail [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl) of telefonisch via het WMO-loket 523333.

**U bent van harte welkom !**

### HUISBEZOEKEN OUDEREN 75+ IN CENTRUM-WEST

Enige tijd terug zijn we vanuit ouderenadviesing met de preventieve huisbezoeken in het noordelijk deel van Centrum-West begonnen. Door (persoonlijke) omstandigheden van enkele ouderenconsulenten en - adviseurs, zoals ziekte en drukke andere werkzaamheden, duurt het allemaal wat langer dan we verwacht/gehoopt hadden. Daardoor worden de huisbezoeken in het midden en zuidelijk deel van Centrum-West wat later uitgevoerd. We rekenen op uw begrip. Mocht u meer informatie wensen, neem dan even contact met ons op.

### Synthese – ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg Venray.
- Kamelya Ertürk - ouderenadviesing allochtone ouderen.
- José Wijnhoven - steunpunt mantelzorg.
- Hans Chlon - ouderenadviesing/opbouwwerk ouderen.
- Léon van Dijck - ouderenadviesing/opbouwwerk ouderen, - coördinatie sociale alarmering.

### Contact Synthese:

Kantoor Leunseweg 51 5802 CG Venray, tel 517300, mail: [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl)  
site: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

### Steunpunt mantelzorg:

maandag 14-17 uur / donderdag 9-12 uur.  
Mail: [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl) of tel. 523333.

## IEDEREEN OVER OP IBAN

Sinds 2002 betalen we in Europa met dezelfde munt: de euro. Nu krijgen we weer wat nieuws: de IBAN betaal- of spaarrekening, met een veel langer nummer dan we gewend zijn. Over het hoe en waarom sprak de redactie van De Schakel met Jacqueline Boots-Roodbeen, tot aan de fusie seniorenadviseur van de Rabobank in Venray.

### **Waar gaat het allemaal om?**

In eurolanden (dat zijn de landen van de Europese Unie waar de euro is ingevoerd) bestaat dezelfde munteenheid. Dat maakt het betalen tussen die landen een stuk gemakkelijker, geen gedoe meer met vreemd geld halen, wisselkoersen, omrekenen enzovoort. Straks gebruiken we in Europa ook overal dezelfde betaalrekeningen. Elke rekeninghouder in Nederland heeft al of krijgt hiermee te maken. Uw huidige betaal- en spaarrekeningnummer wordt naar verwachting begin 2013 automatisch omgezet in een internationaal rekeningnummer: IBAN. U hoeft hier zelf niets voor te doen.

### **Wat is IBAN?**

IBAN is de afkorting van International Bank Account Number. Het is inderdaad een langer rekeningnummer waarmee u straks van Nederland naar het buitenland, maar ook omgekeerd, gemakkelijker geld kunt overboeken en incasseren. Zo komt één Europese betaalmarkt steeds dichterbij. Het Europese betalingsverkeer wordt hiermee eenvoudiger en efficiënter.

### **Hoe ziet een IBAN-nummer eruit?**

Het IBAN is opgebouwd uit meerdere letters en cijfers in een vaste volgorde, bijvoorbeeld NL10 RABO 0123456789

Even uitleggen:

- NL: Ieder Europees land heeft zijn eigen letters. Voor Nederland is dat 'NL'. Uw IBAN begint met de omschrijving van het land waar de rekening loopt. Een Nederlandse rekening herkent u dus aan NL.
- 10: De cijfers na de landcode vormen het controlegetal. Dit getal is voor iedere rekening anders, maar bestaat altijd uit twee cijfers. In dit voorbeeld is het controle getal 10.
- RABO: Na de landcode en het controlegetal volgt de afkorting van de naam van de bank waar uw rekening loopt. In onderstaand voorbeeld is dat de Rabobank.
- 0123456789: Tot slot volgt uw huidige rekeningnummer, vooraf gegaan door het cijfer 0. Eigenlijk is uw IBAN gewoon uw oude nummer, maar dan met een paar extra cijfers en letters ervoor. U vindt uw IBAN nu al op uw rekeningafschrift of in Rabo Internetbankieren. Kies voor 'rekening- en pasgegevens' en vervolgens voor 'rekeningdetails'

### **Maar zo'n lang nummer is nauwelijks te onthouden.**

U hebt helemaal gelijk, dat zal lastig zijn. Er zullen weinig mensen zijn die dit kunnen onthouden. Maar dat hoeft ook niet, het staat op uw bankpas en op uw betalingsoverzicht. Als u al eens in het buitenland een transactie doet, moet dit wel, maar dat is de laatste twee jaar ook al zo. Alles wordt geleidelijk ingevoerd, daar hoort de rekeninghouder in de loop van komende maanden nog wel van.

### **Wat moet er nog gebeuren voor 2014?**

- De schermen van Internetbankieren, uw eigen spaar- en betaalrekeningen en uw online adresboek worden deze zomer automatisch omgezet naar IBAN.
- Binnen het Internetbankieren voert elke bank een controle uit op een ingevoerd IBAN. Daarmee behoeden we u voor een per ongeluk fout ingevoerd rekeningnummer.
- Maakt u gebruik van papieren overschrijvingsformulieren voor uw betalingen, dan ontvangt u dit voorjaar automatisch een nieuwe set formulieren voor uw betaal- en spaarrekeningen.
- Vanaf 1 juli 2013 wordt de IBAN-acceptgiro geïntroduceerd in Nederland. Deze vervangt de huidige acceptgiro. Vanaf dit moment kunt u uw IBAN op de acceptgiro invullen. Tot 1 februari 2014 mag u ook nog uw oude rekeningnummer invullen. In de periode 1 juli 2013 tot en met 1 januari 2014 kunt u de huidige acceptgiro nog tegenkomen én gebruiken als betaalmiddel.
- U ontvangt automatisch een nieuwe IBAN-Wereldpas als uw huidige pas aan vervanging toe is.
- Betaalproducten zoals Rabo Mobielbankieren, iDEAL en FiNBOX worden geleidelijk, maar uiterlijk deze zomer aangepast voor IBAN.
- De consumentenbescherming bij automatische afschrijvingen met de nieuwe Euro-incasso is mede hierdoor vanaf 1 februari 2014 verbeterd.

Verse rozen uit eigen kwekerij

*Bloemenkwekerij*

*Reintjes*

Lorbaan 3, Veulen  
Tel: 0478-581197

ook voor al uw rouwbloemwerk  
[www.bloemenkwekerijreintjes.nl](http://www.bloemenkwekerijreintjes.nl)



