

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 28 nummer 7 augustus 2013

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad



Ouderen op de kermis. Vind je nog ouderen in de kermisattracties? Nauwelijks. Met de kleinkinderen willen ze nog wel eens in de draaimolen, maar doller moet je het bij de meeste senioren echt niet maken. Meestal maken ze de foto's, reiken ze de (door hen betaalde) kaartjes aan of ze genieten gewoon van alles wat om hen heen gebeurt.

IN DIT NUMMER O.A.

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 📖 Centrum krijgt vaste wijkverpleegster | 📖 Veilig op de elektrische fiets |
| 📖 Ouderenvereniging Veltum stopt | 📖 Seniorenraad en de politiek |
| 📖 Ouderenbeleid: nodig of overbodig? | 📖 Christoffelpad in Blitterswijk |
| 📖 Nieuw seizoen Meer Bewegen voor Ouderen | 📖 In een oldtimer met Henk Brands |

MULTICOPY

THE
COMMUNICATION
COMPANY

MultiCopy Venlo
Jan van Riebeeckweg 13
5928 LG Venlo
Tel. 077-323 54 54
venlo@multicopy.nl



MultiCopy Venray
Smakterweg 19
5804 AE Venray
Tel. 0478-51 31 02
venray@multicopy.nl



MultiCopy Panningen
Industrieterrein 1
5981 NK Panningen
Tel. 077-374 73 00
panningen@multicopy.nl



MULTICOPY

SENIORENRAAD EN CENTRALE SCHRIJVEN POLITIEKE PARTIJEN



Het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen, de Seniorenraad, heeft een brief gestuurd aan de politieke partijen die straks meedoen aan de gemeenteraadsverkiezingen. In deze brief wordt in algemene zin gepleit voor het schenken van aandacht aan de ouderen in de verkiezingsprogramma's die de partijen na de vakanties zullen presenteren.

Gedachtig de visie van minister Plasterk van Binnenlandse Zaken (de doe-democratie, kabinetsvisie ter stimulering van de vitale samenleving) en Venrays nieuwe strijdkreet (co-creatie in dorpen en wijken) hamert ook de Seniorenraad op de wens van ouderen zolang mogelijk hun eigen leven te regelen, zoals ze dat zelf willen hebben. Dit kan alleen als ze mee kunnen denken en praten. Ouderen willen dit ook.

Goede informatiekanalen naar de burger toe zijn daarvoor van wezenlijk belang. De gemeente moet het mogelijk maken dat alle ouderen over die informatie kunnen beschikken en toegang hebben tot de beschikbare voorzieningen. Omdat het merendeel van de oudere senioren niet overweg kan met internet, moet die informatie voor hen ook op andere manieren te krijgen zijn. Ook het maken van afspraken op het gemeentehuis mag niet enkel via internet of telefoon te regelen zijn.

Als tweede belangrijk punt noemt de Seniorenraad in de brief het thema 'wonen'. Daarbij gaat het niet alleen om het huis, maar ook om de veiligheid in en om dat huis, om de voorzieningen binnen redelijke afstand en het vervoer er naar toe.

Het derde thema is de zorg. Veel ouderen zijn afhankelijk van (mantel)zorg. Andere ouderen geven als vrijwilliger mantelzorg aan ouderen en zieken. Die mantelzorgers moeten zich gesteund weten door de overheid en als ze zelf problemen krijgen bij het uitvoeren van die taak, moet dat tijdig gesignaleerd en opgelost worden.

De Seniorenraad wil aan deze burgerinitiatieven meewerken door ouderen te stimuleren hierin als vrijwilliger deel te nemen. Mits de gemeente zorgt voor ondersteuning, waar het mis dreigt te gaan.

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraad.info

Los abonnement: € 13,50 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **27 september**

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 12 september**

Advertenties moeten uiterlijk **10 september** ingeleverd zijn op e-mail:

advertentie.schakel@seniorenraad.info

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden, Jan Hellegers.

Redactiesecretariaat (tijdelijk):

Jaques Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray

Grafische vormgeving:

Corry Houwen en Jan Hellegers

Drukwerk: MultiCopy Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

ANBO-NIEUWS



Leden van de ANBO treffen bij deze Schakel het jaarprogramma 2013/2014 aan. Mocht u het niet ontvangen hebben, mail of bel dan even naar Diny Lemmers, dflemmers@home.nl of tel. 514362.



Opheffing bij gebrek aan bestuursleden

De Ouderenvereniging Veltum zal eind 2013 ophouden te bestaan. De huidige bestuursleden hebben een jaar geleden aangekondigd dat ze zich niet herkiesbaar stellen, maar tot op heden heeft niemand van de 145 leden zich gemeld om als nieuwe bestuurder de vereniging overeind te houden.

De vereniging is in 2010 opgericht om de ouderen in de wijk, ongeveer 1200 in getal ontspanning te bieden en voorlichting te geven. De oprichters hadden daarbij vooral ook voor ogen om bij de komst van het nieuwe wijkgebouw inspraak te krijgen in het gebruik en het programma. Met name voorzitter Chris ter Beek heeft vele jaren daarvoor al geijverd voor een plek in het nieuwe stichtingsbestuur voor een vertegenwoordiger van de ouderen.

Na een actieve werving lieten in 2010 ruim 130 ouderen zich noteren als lid van de OV Veltum. Op dat moment was net het oude Schöpke gesloten, om plaats te maken voor de nieuwbouw in hartje Veltum. Dit hield meteen ook in dat de ouderenvereniging wel, met artikelen in De Schakel en een eigen informatiebulletin, de mensen van de stand van zaken op de hoogte kon houden, maar dat er geen of heel weinig activiteiten ontplooid konden worden. Slechts een kaartclubje kwam van de grond.

Na enkele jaren 'de kar trekken' stellen de bestuursleden om diverse redenen hun functie ter beschikking, ze zijn niet herkiesbaar. Het feit dat het OVV-bestuur duidelijk liet doorschemeren, dat zij bij de exploitanten van het nieuwe ontmoetingscentrum geen voet aan de grond krijgen (dus géén afgevaardigde van de senioren in de stichting) heeft andere ouderen blijkbaar afgeschrikt om zich verkiesbaar te stellen voor het nieuwe bestuur. En zonder bestuur kan geen vereniging draaien. Dus wordt er in oktober of november een vergadering belegd tot opheffing van de ouderenvereniging Veltum.

"Jammer", zegt Ter Beek, "want er liggen toch een aantal belangrijke punten die aangepakt moeten worden". Zo hoopt hij nog steeds dat er een meld- en informatiepunt in het ontmoetingscentrum komt, waar mensen met suggesties, klachten of vragen terecht kunnen.

Het bestuur hoopt dat de KBO Venray-kom, eventueel samen met de ANBO, hier een taak voor zich ziet weggelegd. De bestuursleden zijn bereid de administratie van de OVV voor dit doel beschikbaar te stellen, als de huidige leden hiermee kunnen instemmen.

In elk geval is al met ouderenblad De Schakel ⇒



WERKVAKANTIE

De scholen zijn weer begonnen. Thuis is het rustig. Dat is tijdens de schoolvakanties wel eens anders geweest. Met enige regelmaat kwamen de kleinkinderen het levensritme van oma en opa opkrikken. Het is leuk als ze komen logeren, want het zijn lieve kinderen. Levendige kinderen ook, die je helemaal in beslag kunnen nemen. Zodra ze één voet over de drempel hebben gezet, breekt voor oma en opa dus een werkvakantie aan.

Alles verandert opeens. Rustig 's morgens de krant lezen is er niet meer bij. In plaats daarvan voetbal je langer dan je kunt en wilt. Je speelt verstoppertje en tikkertje waar geen einde aan lijkt te komen. Je doet meer aan je conditie dan goed voor je is en nog is het niet genoeg. Sterker nog, dit is pas het begin. Je gaat met hen naar de plaatselijke speeltuin, waar je hen duwt bij het schommelen. Met je tong op je schoenen voorzie je de draaimolen van enige allengs afnemende vaart. Wat wil je: het zijn zulke lieve, levendige kinderen. En ze zijn zo trots op hun sterke opa.

Natuurlijk wil je je kleinkinderen verwennen als ze een weekje komen logeren. Ze krijgen meer zoetheid toegestopt dan volgens hun ouders pedagogisch verantwoord is. Ze kennen een bedtijd waar ze thuis alleen maar van kunnen dromen. Kortom: ze vermaken zich uitstekend.

Dat is zeker ook het geval als we een dagje naar het pretpark gaan. Vroeger dan gewoonlijk ben je al op pad om files te vermijden. Wat niet lukt. Waarna in het pretpark de wachtrij voor de attracties zeker zo lang blijkt te zijn. Een dagje pretpark is een dagje wachten. En als je dan eindelijk de attracties van dichtbij ziet, slaat de schrik je om het hart. Sommige zien er zo angstaanjagend uit dat je blij bent dat je er niet in hoeft. Je ziet hoe je kleinkinderen zich vermaken. En je wordt helemaal in beslag genomen door die ene gedachte: wanneer gaan we naar huis? Dat blijkt pas vele uren later te zijn.

Ook de rest van de week verloopt boeiend, maar vermoeiend. Dan komt het moment waarop je kleinkinderen worden opgehaald. Het einde van je werkvakantie is in zicht. Met een dubbel gevoel geef je hun een knuffel. Jammer dat het voorbij is, denk je opgelucht. Leve de rust in huis. Maar wennen is het wel.

Theo Vliegenberg

overeengekomen dat de huidige leden heel 2014 nog De Schakel zullen ontvangen, op kosten van de ouderenvereniging Veltum.

De finale van het jaarlijkse KBO Jeu de Boulestoernooi ging dit jaar tussen twee teams uit Heide. Toon en Liny van Rens wonnen deze finale met ruime cijfers van Gerrit en Dien Janssen. Het toernooi werd voor het eerst gehouden in het nieuwe Bouledrome aan het Speulpark in Venray. Het was een geweldige ambiance voor een dag sporten waaraan 92 teams deelnamen. Ook de publieke belangstelling nam toe.

Elk team speelde vier wedstrijden. De winnaars van beide poules speelden om de KBO-RABO wisselbeker. De uitslag van poule A was: 1. Gerrit en Dien Janssen, 2. Sjaak en Maria Wilms, 3. Eef Zeelen en Diny Classens, 4. Joos en Netty Hesens, 5. Jan Derikx en Lei Pouwels. Poule B: 1. Toon en Liny van Rens, 2. Ben en Corry Verheijen, 3. Piet en Nelly Willems, 4. Simone Versleijen en Diny Jeucken, 5. Grad Willems en Maria Van de Boogaard.

Afscheid

Na de prijsuitreiking werd er afscheid genomen van Pierre Clijsters, die acht jaar in de organisatiecommissie heeft gezeten.

Initiatiefnemer Herman Janssen haalde Clijsters destijds meteen bij de organisatie, omdat deze bij JBC Venray ook toemooien organiseerde en goed thuis was in speelschema's. Pierre was de kartrekker van de commissie: hij zorgde ervoor dat de senioren de banen van JBC Venray mochten gebruiken, besprak de Perdstal en zorgde voor dames achter de bar, voor ervaren mensen achter de schrijftafel en vroeg ook leden van JBC Venray om de banen uit te zetten. Ook regelde Pierre de



Pierre Clijsters

wedstrijdkaarten, het graveren van de namen van de winnaars en in het begin ook de prijzen. De voorzitter bedankte Pierre voor het vele werk en overhandigde hem een cadeaubon.

De plaats van Pierre is door Jan van de Pas ingenomen en Ben Huijs zal als afgevaardigde van JBC Venray in de commissie zitting nemen.

Herman Janssen

In het fotoalbum van www.bouledromevenray kunt u de foto's van het KBO toernooi bekijken.



Scootmobielscursus

Op 18 september organiseert het Gehandicapt Platform Venray in nauwe samenwerking met Veilig Verkeer Nederland, afdeling Venray, een scootmobielscursus voor mensen in de gemeente Venray. Deze vindt plaats in en om De Kempphaan. Deze dag wordt ingedeeld in een ochtenddeel van 9.00 tot 12.00 uur en een middagdeel van 13.30 tot 16.30 uur. Een van de Venrayse wethouders zal deze cursusdag openen en een andere wethouder zal hem sluiten.

Alle deelnemers, die zich hiervoor hebben aangemeld, zullen tijdens de cursus een drietal activiteiten gaan verrichten. Zo zal er op de straten rondom De Kempphaan een parcours worden ingericht waarop de deelnemers hun vaardigheden met hun scootmobiel en kennis van de verkeersregels kunnen demonstreren. Dit zal ongeveer 50 minuten duren. Een medewerker van de Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden zal bij elke deelnemer een ogen- en gehoorstest doen. Ook de theorie, de technische kennis van het vervoermiddel en verkeerstechnische adviezen zijn onderdeel van de cursus. Tenslotte is er ook een bewegingsdeskundige aanwezig.

Het doel van de cursus is om de kennis van het gebruik van een scootmobiel in het verkeer en de rijvaardigheid zelf, te verbeteren. In de pauze is er koffie met vlaai.

ZIN IN WANDELEN BIJ ATV VENRAY?

Bij ATV Venray bestaat de mogelijkheid om conditioneel of recreatief te wandelen. Het conditioneel wandelen is gericht op het verbeteren van de conditie en staat onder leiding van een trainer. Deze trainingen worden gehouden op dinsdag en donderdag vanaf 19.00 uur en de start is bij clubhuis 't Wisselpunt' op sportpark De Wieën.

De recreatieve wandelingen worden gehouden in Venray en omgeving en zijn ongeveer acht tot tien kilometer lang, met begeleiding door een gids. Deze wandelingen zijn op dinsdagmorgen en vrijdagmorgen. De start is om 9.30 uur vanaf het clubhuis en afhankelijk van de tocht wordt gezamenlijk per auto naar de startplaats gereden.



 **EXPOSITIE THEEHUIS WELL:** Van 17 september tot 31 oktober is er in het Theehuis in Well een expositie over glaskunst, keramiek en mandalatekenen. Alle werken zijn gemaakt door mensen die al vele jaren creatief actief zijn bij Seniorservice Venray. Het adres van het Theehuis is Bosserheide 43a in Well. Open van zaterdag tot en met woensdag van 10.00 tot 17.00 uur



Men kan kiezen wanneer men wel of niet meewandelt en het staat vrij om aan meerdere wandelvormen deel te nemen. Belangstellenden kunnen vier weken op proef meewandelen of deelnemen aan de conditionele wandeltrainingen.

U kunt zich hiervoor aanmelden via info@atvvenray.nl of bij de aanvang van de wandelingen. Zie ook www.atvvenray.nl

De Nordic Walking activiteiten zoals een beginnerscursus, opfriscursus en gezamenlijke wandelingen zullen na de vakantieperiode gaan plaatsvinden. Aanmelden kan via mail: info@atvvenray.nl of info@viestyle.nl

VERGRIJZING: BEDREIGING OF UITDAGING ?



Gemeenten worden in 2014 en 2015 verantwoordelijk voor jeugdzorg, werk en inkomen en zorg aan langdurig zieken én ouderen. Een deel van die taken hebben zij nu al, maar een groot aantal nemen zij over van de Rijksoverheid. De gedachte bij deze decentralisatie is, dat de gemeente de bestuurslaag is die dicht bij de burgers staat en dus de zorg het best kan organiseren.

Terecht merkt minister Plasterk in een brief aan de Tweede Kamer op, dat de decentralisaties forse eisen stellen aan de uitvoeringskracht van gemeenten. Het gaat daarbij, zo stelt hij, om bestuurlijke, ambtelijke en financiële slagkracht en de beschikbaarheid van capaciteit en expertise om deze taken goed uit te voeren.

Tegelijkertijd worden gemeenten geconfronteerd met een forse bezuinigingsoperatie. Het argument hiervoor is, dat de gemeenten de taken efficiënter, met minder bureaucratie en dus ook met minder geld dan de centrale overheid kunnen uitvoeren.

Dit laatste mag dan misschien opgaan voor die gemeenten die inderdaad kunnen voldoen aan bovengenoemde eisen. Maar je mag je de vraag stellen hoeveel gemeenten dat zijn. Je ziet het merendeel van de gemeenten nu al worstelen met het 'decentralisatiespook' dat op hen afkomt. Zij hebben vooral oog voor de bedreiging van de lagere budgetten en minder voor de mogelijkheden die het wellicht kan bieden. Mogelijkheden namelijk om de dreiging van een verdere verschraling van het welzijn van haar burgers om te buigen in een verrijking.

Sociale samenhang

Dit vergt van de gemeenten naast de noodzakelijke bestuurlijke slagkracht vooral ook visie en beleid. Kortom, men zal zich de principiële vragen moeten stellen: "Welke voorzieningen op welk niveau zijn er noodzakelijk, welke middelen willen en kunnen wij daarvoor beschikbaar stellen en hoe realiseren we dit

met de beschikbare middelen?"

Dit vereist het maken van weloverwogen keuzes. En dit alles binnen de kaders van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), die niet voor niets als eerste doelstelling noemt: 'Het vergroten van de sociale samenhang en leefbaarheid'. Dit laatste bereikt men niet door het maken en van bovenaf opleggen van verordeningen, regels en voorschriften. Integendeel de mate van sociale samenhang en leefbaarheid in gemeente, dorp of buurt is veeleer het resultaat van een voortdurend en transparant samenspel tussen overheid en haar burgers. Waarbij de overheid vooral faciliteert en de burger het initiatief neemt.

Wat de groeiende groep ouderen betreft zien gemeenten met grote vrees de stijgende (zorg) kosten tegemoet. Ze beraden zich op allerlei bezuinigingsmaatregelen, veelal via de aloude en beproefde kaasschaafmethode.

Aan de andere kant van de balans krijgen gemeenten visioenen van een groeiende groep aan kostenbesparende vrijwilligers en mantelzorgers. Maar ouderen worden geen vrijwilliger of mantelzorger louter en alleen omdat men er de tijd voor heeft of omdat het als een verplichting wordt ervaren of opgelegd. Men trekt niet zomaar op elk gewenst moment een blik vrijwilligers of mantelzorgers open.

Als bestuurder van de KBO, de grootste ouderenorganisatie in Nederland, heb ik de ervaring, dat de senior van nu ook na zijn of haar werkzame leven graag een nuttige bijdrage aan de samenleving wil blijven leveren. Maar dan wel ingebed in een sociale samenhang, waarin hij zich niet alleen gedragen en gefaciliteerd weet, maar waaraan hij ook zelf mede gestalte kan geven.

Ik ben ervan overtuigd, dat de gemeenten, die dat proces via een goed doordacht en gericht ouderenbeleid weten te realiseren 'spekkoper' zullen zijn. Vervolgens zal, zowel voor de gemeente als voor de ouderen, in die gemeenten de toenemende vergrijzing eerder een uitdaging dan een bedreiging zijn.

*Martin Arntz
Vicevoorzitter Unie KBO
Voorzitter KBO afdeling Bergen*

TWEE DERDE VOOR OUDERENBELEID

Bijgaand artikel heeft Martin Arntz geschreven voor de website Burgers van Venray. Daarin wordt de mening gevraagd over de stelling 'in Venray ontbreekt het aan beleid voor ouderen'.



Twee derde deel van de stemmers is tot nu toe vóór specifiek ouderenbeleid.

Interessant is de motivering van de stemmen. Die is te lezen op www.burgersvanvenray.nl

KAARTVERKOOP DAG VAN DE OUDEREN



Op 1 oktober is het weer de door de Verenigde Naties in het leven geroepen Dag van de Ouderen. In Venray is het inmiddels een traditie geworden dat dit gevierd wordt met een hoogmis en een programma in de Schouwburg Venray.

Alle ouderen van boven de 55 jaar, ook zij die geen lid zijn van een ouderenvereniging, kunnen aan deze dag deelnemen. De enige beperking is het aantal plaatsen in de Venrayse Schouwburg. Daar kunnen niet meer dan 640 mensen in en er zijn maar maximaal vier plaatsen voor mensen in een rolstoel.

De Dag van de Ouderen begint om 13.30 uur met een plechtige Hoogmis in de Grote Kerk. Deze wordt opgedragen door deken Harrie Smeets. Het kerkkoor van Wanssum is bereid gevonden de gezangen te verzorgen. De collecte tijdens de eredienst is dit jaar bestemd voor de restauratie van de parochiekerk Onze Lieve Vrouwe Geboorte in Oostrum.

Om 14.00 uur gaat de Schouwburg open voor de mensen die op vertoon van hun toegangsbewijs koffie met gebak krijgen, alvorens ze naar de grote zaal worden gedirigeerd. Daar zal Ad Haans de mensen vermaken met zijn muziek, tot het programma begint.

Na een welkomstwoord van voorzitter Trudy Eekhout start het hoofdprogramma met een optreden van het zangkoor Die Neue Fünf uit Blerick. Deze groep,

bestaande uit zangers en zangeressen van diverse koren, brengt een sprankelend en humoristisch optreden en zingt een aaneenschakeling van bekende Duitse schlagers.

Daarna treden de Trennesetters voor het voetlicht. Dit Venrayse kwartet (Alex van Vliet, Frans Roording, Hans Peters en René van Lieshout) was eind jaren '80, begin jaren '90 de sensatie van de

Venrayse carnavalszittingen Circus Mök. Ze komen nog een keer terug met een show voor en over de ouderen in Venray. Wat het wordt, was bij het klaarmaken van deze Schakel nog niet bekend. Laat u verrassen, leuk wordt het in elk geval.

Tussen beide optredens zit een loterij, waarvoor de ouderen in de foyer, voor de voorstelling loten kunnen kopen. Er zijn een aantal mooie prijzen te winnen. Na afloop van de voorstelling is het napraten in de foyer van de Schouwburg, met muziek van Jacques Spreeuwenberg.

Alle ouderen, ook zij die geen lid zijn van een ouderenvereniging, kunnen hiervoor kaartjes kopen. De ouderen in Venray-kom kunnen hiervoor op 10 en 12 september

tussen 10.00 en 12.00 uur terecht in ouderencentrum De Kempmaan. De kaartjes kosten € 7,50 per stuk. De ouderen in de kerkdorpen kunnen zich voor een toegangsbewijs wenden tot de secretaris van de plaatselijke KBO-afdeling. Zij kunnen dit doen door bijgevoegde bon in te vullen en deze in een enveloppe, voorzien van het benodigde geld (€ 7,50 per kaartje), aan de secretaris af te geven of in de brievenbus te stoppen.



Foto:

Jacques Spreeuwenberg verzorgt in de foyer de muziek.

Naam _____

Adres _____

Woonplaats _____

Telefoon _____

Ontvangt graag Kaartjes voor de Dag van de Ouderen.

Handtekening _____

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 40

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

BENT U DE COMPUTER DE BAAS?



Soms denken senioren wel eens: Al die moderne dingen zijn goed voor de jeugd, maar aan mij niet besteed'.

Natuurlijk is iedereen vrij om te denken. Maar ons leven zit inmiddels vol met computers en aanverwante hulpmiddelen. Denk eens aan de nieuwste snufjes: slimme televisies waarbij u het programma even kunt stoppen als de deurbel gaat. Of een thermostaat waarmee u op terugreis op afstand thuis de verwarming inschakelt. Hebt u een iPad of tablet gekregen?

Hoewel de jeugd graag de eerste is om dergelijke hulpmiddelen te gebruiken, is het nut het grootste bij ouderen. Als de fysieke mobiliteit afneemt, is het verstandig die andere mobiliteit, die van de computer, te laten toenemen. Tijdens een van de lessen van de stichting Computercursussen voor Senioren kunt u leren hier mee om te gaan.

Misschien hebt u al eerder kennis gemaakt met deze cursussen, maar hebt u de opgedane kennis een tijdje niet gebruikt en wilt u die weer opfrissen?

Dan kunt u komend najaar weer terecht in De Kemphaan. Als voorproefje organiseren wij een open huis op vrijdag 20 september van 13.00 tot 17.00 uur in De Kemphaan.

Onze opzet is vernieuwd. Niet alleen vertellen onze docenten u op deze dag welke cursussen gegeven worden, maar ook kunt u vragen naar korte workshops van bijvoorbeeld één morgen of middag. Reden genoeg dus om tijdens het open huis op bezoek te komen in De Kemphaan.

PC-HULP SLECHTZIENDEN VAN START

De stichting Computercursussen voor Senioren Venray krijgt een bijdrage van € 5500,- van het Oranje Fonds voor het project PC-hulp voor Slechtzienden. De gemeente Venray verstrekt een aanvullende subsidie van € 300,-. Hiermee gaat de vurige wens van de Contactgroep Blinden en Slechtzienden, om hulp te krijgen bij het omgaan met de computer, in vervulling. Tijdens het open huis op vrijdag 20 september vindt om 14.00 uur de officiële start plaats van het project.

De vrijwilligers van deze stichting werken in dit project samen met vrijwilligers van partnerorganisatie Seniorservice Venray. Doel van het project is om slechtzienden te helpen bij het computervaardig worden, waardoor hun zelfredzaamheid wordt vergroot en hun sociale isolement verkleind.

Veel slechtzienden komen namelijk bij helder en zonnig weer amper buiten, omdat men bij zoveel licht

nóg minder kan zien dan anders. Zonder begeleiding durft men dan niet de straat op.

Zelfs grote letters lezen is voor vele slechtzienden zonder speciale hulpmiddelen niet mogelijk. Een computer, voorzien van speciale vergrotingssoftware, biedt hen vrijwel onbegrensde mogelijkheden zoals het lezen van kranten, e-mailen, internetbankieren, het bezoeken van allerlei hobby sites tot het zelf digitaal boeken van een vakantie.

Slechtziendheid is een handicap die naar verhouding vaak senioren treft. Voor hen is het een (te) grote opgave, om zich de benodigde vaardigheid op de computer zelfstandig aan te leren. Met hulp van vrijwilligers, die hen thuis aan hun eigen computer helpen, lukt dit allemaal wel.

De slechtziende kan met een medische indicatie bij de zorgverzekeraar de speciale hulpmiddelen en software vergoed krijgen. Om nu de vrijwilligers in staat te stellen de slechtzienden te helpen bij het omgaan met deze software, moet die software ook voor hen worden aangeschaft. Dankzij de bijdragen van het Oranje Fonds en de gemeente Venray is dit nu mogelijk.



DE REDACTIE VAN DE SCHAKEL ZOEKT EEN SECRETARIS

Bel of mail even met Jaques Penris, tel. 585364 of j.penris1@kpnplanet.nl

Optometrie



De optometrist

Onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

Herkent u een van deze klachten?

- Wazig zien
- Vermoeide, jeukende of geïrriteerde ogen
- Hoofdpijn
- Moeite met scherpstellen
- Vlekjes, draadjes of lichtflitsen

Wilt u ook een deskundig onderzoek?

Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

Resje van Dijk

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden.

MIJLING SPECIAAL OPTIEK

Passage 5 - Venray – www.mijlingoptiek.nl

**TEMPUR
TESTKUSSEN
PROGRAMMA**

**WELK KUSSEN
PAST BIJ U?**



DAPHNE TEST
UITSTEKENDE
ONDERSTEUNING VAN
DE ORIGINAL

JOHAN TEST
DE BIJ ELKE
SLAAPHOUDING
PASSENDE CLASSIC

GUIDO TEST
DE NATUURLIJKE VORM
VAN DE SONATA

ANNE TEST
DE VERHOOGDE
ONDERSTEUNING VAN DE
MILLENNIUM

KIM TEST
HET UNIEKE TWEEZIJDIG
DESIGN VAN DE
SYMPHONY

PETER TEST
DE SPECIAAL VOOR
BUIKSLAPERS ONTWERPEN
OMBRACIO

Niets is zo persoonlijk als een hoofdkussen

Daarom heeft TEMPUR voor ieder type slaper een geschikt kussen in het assortiment. U kunt het kussen kosteloos* omruilen voor een ander type, net zolang totdat u het kussen heeft gevonden dat bij u past!

TEMPUR
MATRASSEN EN KUSSENS

EEF
WONENSLAPEN

WWW.EEFWONENSLAPEN.NL

COMPUTEREN IN SENIORSERVICE



Wilt u op een prettige, relaxte manier met een computer leren omgaan? Dan biedt Seniorservice u daar de gelegenheid voor. Er wordt niet klassikaal les gegeven. Ieder leert in zijn eigen tempo de mogelijkheden van de computer kennen. U kunt leren omgaan met Word, e-mailen en internet. U kunt een leuke kaart of een menu maken enzovoort. Er zijn computers met Windows XP, Vista en Windows 7. Of u werkt op uw eigen laptop.

De bijeenkomsten zijn elke dinsdag van oktober tot en met april. Er zijn 4 groepen: 's morgens van 9.00 tot 10.30 uur en van 10.30 tot 12.00 uur; 's middags van 13.30 tot 15.00 uur en van 15.00 tot 16.30 uur.

U kunt zich persoonlijk aanmelden op dinsdag 10 september tussen 9.00 en 11.00 uur.

Het adres is: Prins Bernhardstraat 12A te Venray. Wilt u meer weten over Seniorservice en wat wij u kunnen bieden, bezoek dan onze website:

www.seniorservicevenray.nl

Voor de computergroep van Seniorservice zijn we op zoek naar uitbreiding van het team vrijwilligers. We zoeken enthousiastelingen die goed met de computer kunnen omgaan en die het leuk vinden om hun kennis door te geven. Voorwaarde is dat u daar op de dinsdagochtend of -middag tijd voor heeft. Hebt u interesse, neem dan contact op met Corry Houwen, tel. 587508. U kunt ook onze website bezoeken www.seniorservicevenray.nl Klik door naar hobby-activiteiten en dan computer.



tuin
keuten van loon
hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl
[I] www.keutenvanloon.nl

PHOTOSHOPPEN BIJ SENIORSERVICE

Uw foto nog mooier maken, ook dit kunt u leren bij Seniorservice. De belichting en kleuren van de foto bijstellen, creatievere bewerkingen uitvoeren, zoals het aanbrengen van tekst, filters gebruiken, transformeren en selecteren. U leert ook foto's te verplaatsen van fototoestel naar computer, én foto's gereedmaken voor verzending als bijlage bij e-mail berichten. Voor de meer geoefende deelnemer bestaat het programma uit het maken van een verjaardagskalender, fotoboek via internet, cd/dvd hoes, of een fotopresentatie met muziek. Met het tempo, de wensen en kennis van de individuele deelnemer wordt zoveel mogelijk rekening gehouden. De deelnemers moeten wel enige ervaring hebben met de werkwijze van 'n computer. De bijeenkomsten zijn elke maandagmorgen van 9.30 tot 12.00 uur, van oktober t/m april in het gebouw van Seniorservice aan de Prins Bernhardstraat 12a. Interesse? Bel met Ser Cornelissen, tel.512475 of Leo Willems, tel. 585435.

DANSCOLLECTIEF: DOE MEE



Een van de belangrijkste aspecten is, dat ouderen er elkaar elke week ontmoeten, samen koffie drinken en met elkaar keuvelen over koetjes en kalfjes en over dorpse zaken. Drie kwartier bewegen, een kwartier pauze, is het motto.

De dansleidsters van het collectief zijn allemaal gediplomeerd en geschoold in het dansen, het goed houden van de sfeer en, als er onverhoopt wat gebeurt, het bieden van eerste hulp bij ongevallen. Ze kunnen bovendien dansen aanpassen aan wat een individueel persoon lichamelijk aan kan.

Het Danscollectief Venray probeert ook voor het seizoen 2013-2014 alle groepen, zoals deze vorig jaar hebben gefunctioneerd, in stand te houden. Tot nu toe is dat ook, zij het met enkele aanpassingen gelukt. Sommige groepen echter worden akelig klein. De kosten worden voor die paar mensen zo hoog, dat de vraag rijst of dit vol te houden is. Het zou jammer zijn als er in een dorp of wijk een groep moet worden opgeheven. Als er in een dorp of wijk, waar

geen dansen is, voldoende aanmeldingen komen is in overleg met het Danscollectief mogelijk wel een dansuur te starten

Dus daarom hier de oproep: kom, doe mee. U hoeft geen partner mee te brengen, er is geen speciale kleding nodig. Alleen moet u zorgen voor goede schoenen, waar u zonder problemen op kunt dansen. Iedereen kan zich bij een groep melden om twee keer gratis op proef mee te doen en zo te ervaren wat werelddans inhoudt. U kunt zich opgeven bij: Ans Versteegen, tel. 582623 of Gerry Penris, tel. 585364.

Tot voor enkele jaren werd het dansen voor ouderen voor het grootste deel verzorgd door de afdeling Meer Bewegen voor Ouderen van welzijnsstichting Synthese. Toen Synthese hier van de gemeente geen subsidie meer voor kreeg, hebben de dansleidsters het Danscollectief Venray gevormd, om dit wekelijkse dansuur op de oude voet voort te kunnen zetten.

Dansen voor ouderen is allang niet meer het volksdansen dat dertig jaar geleden in volle bloei was. Het Danscollectief biedt het wekelijkse uur aan als een gezellige manier om op vrolijke muziek te bewegen en alle spieren in het lijf te gebruiken, waardoor ze soepel blijven. De hersens worden geprikkeld om al die verschillende figuren van dansen uit alle delen van de wereld te onthouden.

Tijd	Locatie	Plaats	Leiding	Dansvorm
Maandag				
9.00	De Gelderkoel	Heide	Gerry Penris	Werelddans
Dinsdag				
9.00	Parochiehuis	Blitterswijk	Ans Versteegen	Werelddans
9.00	De Zandhoek	Wanssum	Gerry Penris	Werelddans
10.00	De Linde	Oirlo	Riek Logtens	Werelddans
10.45	Op 't Nipperke	Venray	Gerry Penris	Werelddans
10.30	Den Hoender	Venray	Ans Versteegen	Werelddans
14.00	De Wis	Castenray	Gerry Penris	Werelddans
19.00	De Kemphaan	Venray	Ans Versteegen	Country
Woensdag				
9.30	De Zandhoek	Wanssum	Ans Versteegen	Werelddans
13.00	Den Hoender	Venray	Ans Versteegen	Werelddans
14.00	Den Hoender	Venray	Ans Versteegen	Country
18.30	Den Hoender	Venray	Ans Versteegen	Country
20.00	Den Hoender	Venray	Ans Versteegen	Gezelschapsdans
Donderdag				
9.00	Den Oesterham	Oostrum	Gerry Penris	Werelddans



ZINVOLLE DAGBESTEDING SGL

De Stichting Gehandicaptenzorg Limburg (SGL), die zich normaal inzet voor mensen met een beperking, heeft nu ook activiteitenprogramma's ontwikkeld voor ouderen. Actief blijven en het geheugen trainen houdt dementie langer buiten de deur en vertraagt het dementieproces als het zover is. Voor het geheugen kunnen mensen deelnemen aan groepsgesprekken, geheugentrainingen en het maken van een levensboek. Dit laatste komt later goed van pas, als een oudere toch helemaal dement raakt. Verder zijn er diverse sporten en spellen, muziek- en creativiteitsmogelijkheden. Wie meer wil weten kan bellen met het SGL, tel. 046 - 4203807 of mailen naar info@sgl-zorg.nl dan wel zoeken op www.sgl-zorg.nl



WANDELEN: DE CHRISTOFFELROUTE



De nieuwe Christoffelroute is een wandelroute van ruim

acht kilometer door Blitterswijck en Wellerlooi, met een oversteek van de Maas met het voetveer. U passeert vijftien gedenkwaardige plaatsen. Deze bezienswaardigheden speelden een rol in de historie van beide dorpen.

Het idee van de wandeling is van pastoor Huub van Horne van Blitterswijck en dateert van begin dit jaar. De uitgebreide kaart en routebeschrijving kan men downloaden via [www. www.parochie-blitterswijck.nl](http://www.parochie-blitterswijck.nl) (doorklikken naar diversen en dan Christoffelroute). en is te herkennen aan blauw witte bandjes, routebordjes en schildjes.

U vertrekt vanaf het plein voor de kerk van Blitterswijck, om eerst kerk en kerkhof te bekijken. Op dit kerkhof staan grafstenen uit de 17^{de} eeuw. In de kerk kan men wandschilderingen zien uit de 16^{de} eeuw. Let op: sinds de grote kunstroof in 2005 is de kerk alleen op afspraak te bezichten.

We wandelen de Maasweg in langs de hervormde kerk. Bij deze kerk rechtsaf door een laan naar de kasteelruïne. Dit kasteelterrein verlaat u via een smal pad langs de Wolterskampbeek, dan linksaf de Veerweg op. U passeert daar het kloosterpoortje dat nog over is van de kloostermuren aan die zijde.

U vervolgt de Veerweg om bij het camping/restaurant Tante Jet, een voormalig veerhuis, de overtocht met de voet/fietsboot 'Kobus' te maken. Let op de vaartijden!

Aan de overkant loopt u over de onverharde weg die uitkomt op de Geysseberg. Loop hier recht door, steek de rijksweg over, de Kruisstraat in tot splitsing bij 'Lenskenshof'.

Maasduinen

U gaat linksaf en volgt de Schaak. Aan het einde van deze weg kiest u rechts. Bij het wandelpaaltje met nr. 21 gaat u links het bos in, dit is een wandelpad door De Maasduinen.

Het beste volgt u de paaltjes met rode, blauwe en groene pijltjes. Uiteindelijk komt u uit op de verharde Venweg. Daar gaat u rechtsaf om het dorp Wellerlooi



Kerk Wellerlooi

in te wandelen, met rechts van u de school en gemeenschaphuis 't Luukske.

Bij de St. Catharinakerk, die in 1953 in gebruik werd genomen, ligt de uit 1917 daterende

St. Anthoniuskapel. U vervolgt de Catharinastraat en waar deze straat een slinger naar links maakt, gaat u rechtdoor. Zo komt u op de Rijksweg. Loop daar rechtsaf, een kleine honderd meter over het fietspad. Aan uw rechterhand ziet u de voormalige pastorie en de voormalige noodkerk. Op de plek van de noodkerk stond tot 1944 de parochiekerk. De noodkerk is nu een opslagruimte.

Ermenwéérd

U steekt nu linksaf de Rijksweg over om een binnenweg in te lopen. Aan het eind van deze weg wandelt u naar rechts, daarna linksaf via de Geysseberg naar de veerboot. Als deze aan de andere kant is, kunt u bellen. (Bent u het wandelen moe, dan kunt u na de oversteek rechtsaf de kortste weg naar Blitterswijck nemen.)

Voor de Christoffelroute gaat u linksaf. Na vijfhonderd meter vindt u linksaf een paadje naar de Maas, de zogenoemde 'Ermenwéérd', waar de dorpsraad van Blitterswijck een ligweide met picknicktafels heeft laten maken. U kunt er desnoods nog een duik in de Maas nemen. Weer terug op de verharde weg na honderd meter rechts de veldweg met het bordje 'Ommetje' in. U komt uit op de Ooijenseweg (rechtsaf), welke overgaat in Oude Heerweg. Terug in Blitterswijck neemt u de derde afslag naar links, de Beetezijweg, Links ziet u de St. Annakapel staan en honderd meter verder staat rechts het domineeshuis, gebouwd rond 1825. Achter dit huis slaat u rechtsaf.

Steek de Oude Heerweg over. Aan het eind van de weg gaat u rechtsaf, de Pastoor Verheggenstraat in en u komt uit op het dorpsplein, het vertrekpunt.

Voor een uitvoerige beschrijving van alle cultuurhistorische objecten kunt u terecht op bovengenoemde parochie-website.

Herman Jacobs

JAAR VAN DE FIETS 2013



"Bellen we Hans Klok of Hans Kazan?"

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Henk Brands
Woonplaats: Venray
Leeftijd: 68 jaar
Getrouwd met: Joke Voermans



Oud beroep: chauffeur van vrachtwagens en andere voertuigen.

Bezigheden: rijden met oldtimers, bestuurslid ouderenvereniging Ons Genoegen en vrijwilliger in wijkgebouw Smakterheide.

Wie de in Geijsteren geboren Henk Brands kent en weet wat hij voor beroepen heeft gehad, zal nooit aan hem denken als een man, die dure oldtimers rijdt op bruiloften en bij andere feestgelegenheden.

Henk begon als heftruckchauffeur bij de veiling in Grubbenvorst, reed daarna tien jaar als vrachtwagenbestuurder rond. Daarna was hij chauffeur van de vuilniswagens bij de gemeente Venray. Maar toen de gemeente het ophalen van de afvalstoffen uitbesteedde,

ging hij werken in de gemeentelijke bossen. Vandaar werd Henk overgeheveld naar de NLW en na een cursus boomverzorging bleef hij bij de groenvoorziening van NLW tot zijn pensionering in 2007.

Autofreak

Autofreak

Henk Brands is geen type voor een stoel achter de geraniums, zoals hij zelf zegt. Henk heeft driekwart van zijn leven gewerkt 'met het stuur in zijn handen'. Dit heeft hij niet van een vreemde. Zijn vader was ook chauffeur. Na de oorlog bezorgde deze als een van de eersten in de regio met een Engelse legertruck bouwmaterialen.

Henk ging dus zes jaar geleden met pensioen en wat doe je dan? Zijn beroep kon hij als hobby blijven uitoefenen. Daarnaast is hij in de gelegenheid om af en toe in oldtimers te rijden. Henk's vrouw Joke werkte jaren bij Vereijken Stoffen Helmond in het filiaal Venray. Haar baas is een verwoed verzamelaar van oldtimers en hij zocht chauffeurs die af en toe met zo'n vooroorlogse slee willen rijden bij bruiloften, bedrijfsfeesten of anderen partijen, zoals tegenwoordig schoolfeesten. Henk was altijd al een 'echte autofreak'. Ook bij musea in binnen- en buitenland kan Henk niet om de auto heen.

Altijd heeft hij alleen maar staan kijken naar die prachtige wagens, maar nu mag hij er ook nog mee rijden! Leuk om te doen en hij beleeft van alles. De klant kan bij Vereijken kiezen uit wel vijftig oldtimers,

zoals de Citroën (1936), Jaguar (1940), Rolls Royce (1950) of de Packard uit 1954. Gemiddeld een keer in de maand rijdt Henk, gestoken in een mooi pak, als een rijke edelman in dan weer deze, dan weer die wagen. "Rij je in zo'n oude wagen, dan is iedereen vriendelijk en geeft je voorrang. Andere chauffeurs komen toeterend voorbij of steken hun duim op. Dit geeft een heerlijk chauffeursgevoel", erkent Henk.

Frikandel

Henk, eenmaal gezeten op zijn praatstoel, doet een kleine greep uit zijn belevenissen. Ongeveer twee jaar geleden bijvoorbeeld ging hij met bruid en bruidegom en daar achteraan de hele familie op weg voor een fotosessie. Die vond plaats onder een reusachtige beuk. Het duurde lang, heel lang, voordat alle foto's genomen waren. Vermoeid van de fotosessie gaf de bruidegom aan dat hij honger had. Henk reed naar een frietkraam en haalde een frikandel speciaal, dit tot groot ongenoegen van de bruid. Uiteindelijk werd er toch nog lekker gegeten in de feestzaal.

Een andere bruiloft begon met het vergeten van het bruidsboeket. Dit gebeurt in de zenuwen dikwijls. Maar even daarna bleek dat ook de trouwringen nog moesten worden opgehaald. Tot overmaat van ramp was de bruid na de fotoscene ineens het bruidsboeket weer kwijt. Er werd gezocht en gezocht. Henk vond het boeket terug achter in de auto, in de ruimte waar bij een cabrio het dak in verdwijnt. De bruid had het

boeket op het dak gelegd en Henk had het dak opengedraaid: weg boeket.

Ook een mooi moment vond Henk, toen een labrador de trouwringen in een rieten mandje naar het bruidspaar bracht.

Foto: Mia Jacobs

Herman Jacobs



Verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij

Reintjes

Lorbaan 3, Veulen
Tel: 0478-581197

ook voor al uw rouwbloemwerk
www.bloemenkwekerijreintjes.nl



ACTIVITEITENAGENDA VAN 30 AUGUSTUS – 27 SEPTEMBER



Dinsdag 3 september KBO

BLITTERSWIJK: Jaarlijkse tocht naar Kevelaer

Woensdag 4 september KBO YSSELSTEYN-VREDEPEEL:

Kienen in De Smelehof. Het begint om 13.30 uur. *(alleen voor leden)*

Donderdag 5 september KBO OIRLO:

Mooie fietstocht met vertrek vanaf De Linde. Het vertrek is om 13.30 uur. *(alleen voor leden van KBO Oirlo, opgeven noodzakelijk)*

Woensdag 11 september KBO BLITTERSWIJK:

Finale jeu de boules toernooi om de wisselbeker. Aanvang 13.30 uur op de locatie 't Huukske. *(alleen voor leden)*

Woensdag 11 september ANBO VENRAY:

Lange fietstocht van ongeveer 40 kilometer. Nader bericht over de vertrektijd en plaats ontvangt u nog per mail. Aanmelden info@anbovenray.nl of telefonisch bij Diny Lemmers, tel. 514362. *(voor ANBO en KBO-leden)*

Donderdag 12 september KBO VENRAY-KOM:



Traditioneel opent KBO Venray-kom het seizoen met een speelfilm in de Kemphaan. Dit jaar is gekozen voor 'Intouchables'. Het is een Franse film, gebaseerd op feiten. De film gaat over een miljonair, die vanwege een totale verlamming aan de rolstoel is gekluisterd.

Door toeval wordt hij geconfronteerd met Driss, een Senegalees, afkomstig uit de buitenwijken van Parijs. Een onvoorspelbare, maar intelligente jongeman, die, omdat hij een bijstandsuitkering geniet, als persoonlijk verzorger aan de slag moet voor Philippe, de miljonair. Het script is op een bijzondere manier bewerkt, waardoor de film in 2012 een kasstuk werd in vele bioscopen. De film is ondertiteld en begint om 14.00 uur. *(voor leden van de KBO en ANBO)*

Donderdag 12 september KBO OIRLO:

Opnieuw een mooie fietstocht die om 13.30 uur bij De Linde begint. *(alleen voor leden, opgeven noodzakelijk)*

Woensdag 18 september GPV VENRAY:

Na de uitgifte van een brochure over het veilig berijden van de scootmobiel, houdt het GPV een scootmobielcursus. Deze wordt 's morgens tussen 9.00 en 12.00 uur en 's middags van 13.30 tot 16.30 uur gegeven. Zie verder het GPV-nieuws in deze Schakel. *(voor alle scootmobielrijders en andere weggebruikers)*

Woensdag 18 september KBO OIRLO:

Lezing over palliatieve terminale zorg en geestelijke begeleiding thuis. De middag begint om 14.00 uur in gemeenschapshuis De Linde. *(alleen voor leden van de KBO, opgeven noodzakelijk)*

Woensdag 18 september KBO YSSELSTEYN-VREDEPEEL: Kienen in de Smelehof. Aanvang: 13.30 uur. *(alleen voor leden)*

Donderdag 19 september KBO OIRLO:

Oirlose ouderen kunnen weer samen eten bij De Terp. De maaltijd begint om 12.00 uur. *(alleen voor KBO-leden uit Oirlo, opgeven noodzakelijk)*

Donderdag 19 september KBO OIRLO:

Op deze dag is de seizoenstart van het kaarten en het koersballen. Vanaf 13.30 uur in De Linde. *(alleen voor leden)*

Woensdag 25 september KBO BLITTERSWIJK:

Dagreis naar het Vechtdal met een boottocht, tocht met paardentram, middaglunch en een diner ter afsluiting van deze dag. Deze reis kan alleen doorgaan als er minimaal 45 personen aan deelnemen.

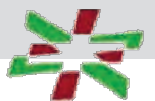
Donderdag 26 september KBO VENRAY-KOM:

Bezoek aan het zeer interessante museum over beeld en geluid 'Van Wasrol tot DVD' in Boekend. De heer Lenders, eigenaar van dit museum, heeft een enorme collectie apparatuur verzameld, die hij tentoon stelt. Hij geeft hierbij ook deskundige uitleg en roept met demonstraties herinneringen op met een hoog 'oh ja' gehalte.



De deelnemers worden ontvangen met koffie en gebak en na de rondleiding is nog gelegenheid voor een evaluatie onder het genot van een drankje. De kosten zijn € 8,- per persoon. (exclusief eventuele car-poolkosten). In verband met reservering is het van groot belang, dat men zich vóór 23 september opgeeft bij Trees Cadirci: via mailadres edtreescadirci@ziggo.nl of telefoon 581238. Of met een briefje in de KBO bus. Het vertrek is om 13.30 uur vanaf De Kemphaan. *(alleen voor leden)*

TWEEDE WIJKTEAM MET WIJKVERPLEEGKUNDIGE



In het centrum van Venray, het gebied tussen de Noord-, West- en Zuidsingel en de Raadhuisstraat-Julianasingel-Leunseweg, start komende week een nieuw wijkteam Veilige en Leefbare Buurten. In dit team zitten mensen van de gemeente, politie, welzijnsstichting Synthese en Wonen Limburg en één wijkverpleegkundige. Zij gaan zich inzetten voor alle mogelijke zaken op het gebied van prettig wonen, veiligheid en gezondheid. Met de nadruk op het zelf doen en meedenken van de wijk- en centrumbewoners. De opzet is grotendeels gelijk als die van het wijkteam in Landweert.

Voor ouderen is vooral het nieuws, dat in dit team niet allerlei verschillende zorginstellingen zitten. Er komt één 'onafhankelijke' wijkverpleegkundige.

Deze zal bij een hulpvraag het eerste contact leggen en per situatie bekijken wat nodig is en welke zorginstelling wordt ingeschakeld. De gemeente hoopt dat het wijkteam daardoor sneller en beter kan opereren. Meerdere instellingen met eigen belangen in een dergelijke ploeg werkt blijkbaar stroperiger.

Ook de werkwijze is ongewijzigd: de wijkbewoners bepalen de onderwerpen die het team, samen met de bewoners, gaat aanpakken. Na drie maanden bekijken bewoners en wijkteam het resultaat. "Het is niet meer 'u vraagt wij draaien', maar we vragen wat burgers zelf kunnen bijdragen," zegt wethouder Twan Jansen hierover.

Voor het centrum en de wijk Centrum-West is gekozen vanwege de samenstelling van de bevolking. In het gebied wonen veel ouderen en mensen met een beperking. Voor het gebied is ook gekozen omdat in Centrum-West het project 'We gaan het anders doen' heeft gelopen. Dat project heeft al tot een aantal goede bewonersinitiatieven geleid, waarop het wijkteam kan voortbouwen.

NACHTAPOTHEEK OPEN? WEL, NIET, WEL, NIET, WEL



Het lijkt een aftelrijmpje te worden: de nachtapotheek van Venray is open, niet open, wel open, niet open. Misschien blijft hij na dit jaar open, misschien ook niet. Wie het weet, mag het zeggen.

Feit is, dat eind vorig jaar onverwacht de sluiting van de nachtapotheek werd aangekondigd, vanwege het exploitatietekort. Dit was ontstaan door het wegvallen van de bijdragen van de andere apotheken en de verzekeraars. De Seniorenraad trok aan de bel en met organisaties als het Huis van de Zorg en Cohesie werd een tijdelijke oplossing gevonden: de nachtapotheek zou open blijven tot er duidelijkheid was over landelijk beleid. In feite dus tot er helderheid is over de financiering ervan.

De apotheek van De Wieënhof bleef dus open, maar half juni besloot de directie toch weer tot snelle sluiting, vanwege de financiën. Opnieuw volgden er protesten van diverse organisaties, omdat nu recent gemaakte afspraken werden geschonden. De negen apothekers in Venray spraken daarop in een spoedoverleg, samen met zorgverzekeraar VGZ en de huisartsenvereniging Cohesie, af om in elk geval samen tot 1 januari 2014 de nachtapotheek open te houden.

De organisaties hebben nu dus nog vier maanden de tijd om een blijvende oplossing te zoeken. Wat het wordt is niet te zeggen. Beloofd is te streven naar een passende oplossing, maar in de ogen van sommige instanties is één nachtapotheek voor heel Noord-Limburg al passend.

Inmiddels heeft op 21 augustus overleg plaats gevonden. Wat hieruit is gekomen, was bij het ter perse gaan van deze Schakel nog niet bekend.

DE SCHAKEL ZIT ERNAAST...



Velen hebben bij het lezen van de vorige Schakel het hoofd geschud.

"Er deugt niks van wat ze schrijven.

De nachtapotheek dicht, staat er, terwijl in de krant wordt gemeld dat hij tot 2014 open blijft".

De lezer heeft gelijk. Twee weken duurt het maken van het ouderenblad, vanaf de laatste dag van kopij inleveren tot de bezorging in uw brievenbus.

Wat betreft de apotheek: In de seniorenraad van juni was de stand van zaken besproken. Net voordat De Schakel in elkaar werd gezet, kwam het bericht dat de nachtapotheek toch nog op 1 juli zou sluiten, De tekst werd snel aangevuld met een laatste regel.

Daarna werd, na diverse protesten, alsnog besloten de nachtapotheek tot begin 2014 open te houden. Maar ook nu is de vraag: klopt dit nog als u dit leest? De Schakel was op 20 augustus klaar, op het wegwerken van de laatste foutjes na. En op 21 augustus is er nieuw overleg. Wie weet wat daar is besloten.

De Schakel is een maandblad en kan niet zo snel reageren als een dagblad of omroep. Met die handicap moeten we leren leven.

Dagblad De Limburger heeft onder de Noordlimburgse lezers een peiling gehouden over de nachtapotheek. Liefst 871 mensen gaven hun mening. Hiervan gaf 78,2 procent aan het openhouden van de nachtapotheek een goede zaak te vinden. 14,2 Procent vond zelfs twee nachtapotheken (Venlo en Venray) te weinig voor deze regio. Maar 7,6 procent vond de ophef onzin. Die vindt drie kwartier rijden voor medicijnen goed te doen.

GOEMANS
uitvaartzorg

Uitvaartzorg en Uitvaartcentra

Gennep 0485 523 043	Venray 0478 588 889	Boxmeer 0485 523 043
------------------------	------------------------	-------------------------

 www.goemansuitvaartzorg.nl

Samen met u op weg naar een persoonlijk afscheid

INFO OUDERENWERK: in de dagelijkse praktijk ervaren wij dat er steeds meer ouderen zijn die voor korte of langere tijd een steun in de rug nodig hebben. Dit geldt voor zowel alleenstaanden als echtparen. Dit kan o.a. als gevolg van gezondheid, dementie, eenzaamheid, schulden of het niet meer mee kunnen in deze jachtige en moderne samenleving. Kent u mensen in een dergelijke situatie in uw omgeving. Laat het ons weten. Wellicht kunnen wij, samen met anderen, hierin iets betekenen.

WEEKENDJE WEG VOOR JONGE MANTELZORGERS!!!

In samenwerking met steunpunt mantelzorg in Cuijk gaan we een 'weekendje weg' regelen voor jonge mantelzorgers (12-21 jaar). Jonge mantelzorgers zijn schoolkinderen, pubers, adolescenten en jong volwassenen die opgroeien met een zorgbehoevend familielid die zij meer dan een enkele keer verzorgen. Waarvoor zij een bepaalde verantwoordelijkheid dragen of bij wiens zorg zij betrokken zijn.

Familieleden die zorgafhankelijk zijn door: ouderdom, chronische ziekte, lichamelijke of geestelijke beperking of verslaving.

Het weekend staat gepland op 27-28-29 september 2013 in JOC Ysselsteijn. Er zijn dat weekend vrijwilligers maar ook beroepskrachten aanwezig mocht dit nodig zijn.

Er wordt een eigen bijdrage gevraagd van 25 euro p.p. (als het onmogelijk is dit te betalen kan er iets geregeld worden). En er worden allerlei activiteiten georganiseerd. Er kunnen zich 20 personen aanmelden!!

Kent U een jonge mantelzorger die wel interesse heeft in een weekendje eruit? Laat dit dan weten via Steunpunt Mantelzorg Venray! Telefoonnummer 523333 of mail mantelzorg@venray.nl

UITBREIDING AANBOD

ALARMERINGSAPPARATUUR.

Zoals al eerder aangekondigd starten wij op korte termijn met alarmering via GPS-apparatuur. Dit naast sociale alarmering, wat feitelijk alarmering is voor in huis. GPS-alarmering biedt u veel meer vrijheid en u kunt dan, van waar u ook bent, een alarmsignaal afgeven naar de alarmcentrale of naar familie/vrienden. Eind augustus vinden de laatste besprekingen plaats en wij gaan er vanuit medio september van start te kunnen gaan. Over de condities en de voorwaarden kunnen we nu helaas nog niets vertellen maar ook bij deze apparatuur gaan we uit van prima en degelijk materiaal tegen een lage prijs. Heeft u belangstelling voor GPS-alarmering geef dat dan even aan ons door. U ontvangt dan medio september de folder met info.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT.

Voor diverse projecten bij Synthese, zoals binnen het ouderenwerk voor netwerkcoaching en ouderenadviesing, zijn we op korte termijn op zoek naar vrijwilligers. Als voorbeeld: **de netwerkcoach**. Deze vrijwilliger wordt tijdelijk gekoppeld aan een hulpvrager. Zo ondersteunt u mensen, die een steuntje in de rug nodig hebben, bij het opbouwen van hun sociale netwerk. U werkt samen met de hulpvrager via een werkmap met overzichtelijke stappen en werkbladen.

Ouderenadviesing zoekt vrijwilligers die als **ouderenconsulent** ouderen en hun netwerk informatie, advies en hulp geven over wonen, welzijn, zorg en financiële regelingen. Uitgangspunt is: zelfredzaamheid en eigen verantwoordelijkheid. Doel is dat ouderen zolang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen en kunnen meedoen aan de maatschappij. Er zijn veel regelingen en voorzieningen, die dit mogelijk maken, maar niet alle ouderen zijn hier van (voldoende) op de hoogte. De ouderenconsulent bezoekt ook 75-plussers in het kader van preventieve huisbezoeken. Als ouderenconsulent geeft u (gratis) informatie over allerlei regelingen en voorzieningen, die voor ouderen van toepassing kunnen zijn.

Vindt u het leuk andere mensen weer op weg te helpen naar sociale contacten en vanuit mogelijkheden en wensen van iemand aan de slag te gaan? Dan is netwerkcoach echt iets voor u!! Ziet u meer in het adviseren en ondersteunen van ouderen meldt u zich dan aan.

Synthese biedt de vrijwilligers training en begeleiding.

INITIATIEVEN INZAKE LEEFBAARHEID.

Wilt u initiatieven of een specifieke activiteit ontwikkelen op het gebied van leefbaarheid van ouderen, en wel op een of meerdere terreinen rond wonen/welzijn/zorg? Zoekt u daar ondersteuning bij? Dan kunt u een beroep doen op opbouwwerk ouderen.

Wij helpen mensen bij het aanpakken en uitwerken van initiatieven en het oplossen van problemen, die u in uw directe woonomgeving en/of dagelijks leven tegenkomt. Samen met u, maar we betrekken er ook andere organisaties bij die iets voor u kunnen betekenen. Wij ondersteunen u zodanig, en zolang nodig, totdat u het zelf kunt en de weg weet te vinden om het initiatief verder uit te bouwen.

Synthese – ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg Venray
- Kamelya Ertürk - ouderenadviesing allochtone ouderen
- Alia Achour - ouderenadviesing allochtone ouderen
- José Wijnhoven - steunpunt mantelzorg Venray
- Hans Chlon - ouderenadviesing/opbouwwerk ouderen
- Léon van Dijk - ouderenadviesing/opbouwwerk ouderen, - coördinatie sociale alarmering

Contact Synthese:

Kantoor Leunseweg 51, 5802 CG Venray
tel: 517300,
mail: info@synthese.nl site: www.synthese.nl
Steunpunt mantelzorg
WMO-loket gemeente: maandag 13-17 uur,
donderdag 09-12 uur tel:523333
mail: mantelzorg@venray.nl

DE ELEKTRISCHE FIETS: SOMS EEN GEVAAR OP DE WEG



Er rijden al heel wat e-bikes, oftewel elektrische fietsen, over de Nederlandse fietspaden. Ze helpen ouderen vooral bij wind in en berg op. Senioren die door lichamelijke ongemakken niet meer aan gewoon fietsen toekomen, kunnen met een rijwiel met trapondersteuning met de beteren mee. Soms halen ze met de e-bike snelheden die leeftijdgenoten op

TIPS VOOR VEILIG GEBRUIK E-BIKE

1. Voor u gaat fietsen: laat het zadel zo laag zetten, dat u met allebei de voeten op de grond komt. Dan kunt u de elektrische fiets beter recht houden. Anders loopt u kans, zeker als de accu hoog zit, onder de bagagedrager bijvoorbeeld, dat de e-bike gaat kantelen.
2. Zet voor u opstapt zowel de versnelling als de trapondersteuning op een lichte stand. Als u de versnelling op een te zwaar verzet laat staan, is de kans op een val, voordat u snelheid hebt, groot. Met een hoge computerstand schiet de fiets sneller vooruit, dan u als oudere kunt bijbenen.
3. Maak bij het opstappen vaart door enkele keren te stappen. Doe dit wel als u de fiets al tussen de benen hebt, dan blijft hij beter in evenwicht. Als u aan één kant van de fiets staat, loopt het risico dat de fiets door zijn gewicht omkiept. Door enige vaart te maken voordat u op het zadel gaat zitten, wint u aan stabiliteit.
4. Als u gaat stoppen, voor een verkeerslicht bijvoorbeeld, moet u de versnelling en de computer iets eerder in een lichtere stand zetten. Dit voorkomt dat u bij het weer opstappen, te zwaar moet beginnen, zie punt 2.
5. Fiets niet op 'topsnelheid' door een centrum of op een druk punt. U hebt dan veel minder tijd om te reageren op onverwachte situaties. In een centrum kan dat van alles zijn!
6. Gaat u een langzamer rijdende fietser inhalen, reageer dan eerst met het iets verlagen van uw eigen snelheid en een minder zware versnelling te kiezen. Dat geeft u meer kans om te reageren op wat de persoon voor u doet. Fiets ook niet te dicht langs iemand af. Door het gewicht van uw eigen fiets is de kans op slingeren groter, maar ook uw voorligger kan onverwacht een beweging maken.
7. Fietst u langere afstanden: neem uw oplaadspullen mee. Door tegenwind of heuvels kan de accu eerder dan normaal leeg raken.
8. Voor meer adviezen: kijk op internet bij www.e-bikettraining.nl

een gewone fiets naar adem doen snakken. Het grote voordeel op de vroegere snorfiets is, dat de oudere zelf actief in beweging blijft.

Maar uit de cijfers blijkt het niet alleen maar rozengeur en maneschijn te zijn. Met elektrische fietsen gebeuren meer ongelukken dan met de gewone fiets. Dit heeft voor een deel te maken met het feit dat ouderen niet gewend zijn aan het rijden met een e-bike. Deze fiets helpt goed als mensen eenmaal op gang zijn, maar het opstappen vraagt enig inzicht. En mensen moeten meer dan normaal de verkeersregels in acht nemen en andere weggebruikers in de gaten houden. Door de hogere snelheid, moeten ze sneller reageren.

Gewicht

Een oudere die voor het eerst op een elektrische fiets stapt, krijgt op de eerste plaats al te maken met het gewicht van de fiets. Een e-bike weegt veel meer dan een gewoon vehikel. Een normale fiets zal om en nabij de 10 tot 15 kilo zwaar zijn, een elektrische fiets zit door de zware accu al gauw op de 25 kilo. Ouderen die wat slecht ter been zijn, hebben daardoor moeite het voertuig recht te houden en vooral ook om op te stappen. De meeste mensen zetten bij de start de linkervoet op de linker pedaal. Vrouwen steken dan hun rechterbeen tussen de stangen door, mannen gooien het rechterbeen met een zwaai over het zadel. Meestal houden ze de fiets daarbij wat schuin. Het gewicht van een elektrische fiets trekt hen dan naar de grond. Rijdt een fietser te langzaam weg dan gaat hij slingeren, met ook soms een val tot gevolg.

Eenmaal op de e-bike moeten nieuwelingen rekening houden met de techniek. Het computertje moet wel goede opdrachten krijgen van de fietser. Wie dat nog nooit gedaan heeft, doet er goed aan dit van te voren even te bestuderen. Als hij dat onder het fietsen moet leren, loopt hij kans zo afgeleid te zijn dat hij van de weg raakt of te laat reageert en anderen aanrijdt.

Reageren

Een ander probleem is verkeerskennis en reactiesnelheid. Bij senioren neemt die reactiesnelheid langzaam maar zeker af, terwijl het gebruik van een elektrische fiets juist vraagt om sneller dan normaal te reageren. Het is wel heerlijk om met een vaartje van twintig kilometer per uur naar uw doel te fietsen, maar het vraagt van de gebruiker van de fiets verkeerskennis en inzicht. Als u een kruising nadert of er fietst iemand voor u, moet u eerder dan normaal al door hebben wat u moet doen. Wat gaat de fietser voor u doen? Hoe ligt de bocht op de rotonde? Wie heeft er voorrang, wat doen de auto's links en vooral rechts van u?

Door de snelheid zijn de ouderen met een elektrische fiets eerder op dat gevaarlijke punt aangekomen, dan ze zelf in de gaten hebben. Dan is snel reageren geboden, maar soms zijn zij daarmee te laat. Ze zetten de bocht te hard in, moeten bijsturen, halen het

VAN WECHEN EN STRAETEN IN VENRODE (6)



Sinds een jaar hangen er in het centrum van Venray op straathoeken twee naamborden: in het blauw de huidige straatnaam, in het bruin de vroegere benaming. Deze rubriek geeft uitleg over het hoe en waarom.

Huidige naam: Wilhelminastraat

Oude naam: Velt(lijck)wech

Leidt van: Grotestraat over het Venraysch Veld door het St. Servatiusterrein naar Oostrum

Betekenis: De naam Veltwech stamt nog uit het agrarisch verleden van Venray. De veldweg voerde over het Venrays Veld, een uitgestrekt oud akkergebied vanaf de huidige Julianasingel tot de A73 en verder tot Oostrum. De open fuelda (velden) werden in de 12^e en 13^e eeuw ontgonnen en woeste heidegronden werden met natuurlijke mest voor akkerbouw geschikt gemaakt. De Veltwech begon aan de Grotestraat bij modehuis Berden en kruiste de Kolkweg bij een waterkuil, het Bikkeliers kuleke, vernoemd naar dame Wed. P. Beclat die verderop aan de Veltwech woonde. De Veltwech liep verder schuin over het latere St. Servatiusinstituut tot de oude boerderij van groenteboer Claessen. Op dit kruispunt van oude wegen ging de Velt(lijck)wech over in de Oude Oostrumseweg, die ook de functie had van lijkweg en eindigt via de route van de huidige Looierijweg in Oostrum.

De weg werd aangeduid als 'gemeijnene Veltlijckwech'. Het tracé van deze veld-(lijk)-weg is in het verleden goed beschreven. Een lijkstoet voerde niet over de bewoonde Lullsche Steegh, de huidige Stationsweg. De begrafenisstoet met kar ging over het vrije veld vanuit Oostrum via de lijkweg naar het kerkhof bij de Grote Kerk in Venray. Toen waren er nog geen kerkhoven in de dorpen. Ook Merselo, Castenray, Leunen, Heide en Lull kenden veldlijkwegen naar Venray.

Wanneer veranderd: In 1906 wordt het St. Servatius-instituut gebouwd, over het tracé van de Veltwech die dus gedeeltelijk verdween. In het Raadsbesluit van 1 september 1920 wordt de weg Veldstraat genoemd, die eindigt bij het terrein van Servaas. In 1933 wordt aan de gemeenteraad het uitbreidingsplan Oranjebuurt gepresenteerd, de Veldstraat tussen de Julianasingel en Oostsingel gaat dan al Wilhelminastraat heten, vernoemd naar de koningin van die dagen. Op 4 juli 1950 wordt door de gemeenteraad besloten de naam Veldstraat te laten vervallen en ook voor het gedeelte tussen Grotestraat en Julianasingel de naam Wilhelminastraat in te voeren.



Door de ontwikkeling van de wijk Antoniusveld en industrieterrein De Hulst verdwijnen ook de laatste sporen van de Velt(lijck)wech. Één klein stukje is bewaard gebleven, de huidige Looierijweg tegenover het NS-station. Misschien een onbeduidend straatje maar wel met een grote geschiedenis.

Tekst van Gérard Lucassen, bewerkt door Gerrit Kateman



niet en een ongeluk is daar.

Als mensen een elektrische fiets kopen, moeten ze niet ervan uitgaan dat ze hier mee kunnen fietsen als op een gewone fiets. Het is echt niet zo gek om eerst eens op een stille weg proef te draaien of, zoals in Broekhuizen en Lottum is gedaan, een cursus te volgen.

(dit artikel is samengesteld aan de hand van verschillende voorlichtingsbrochures)

Foto: Met de e-bike bent u sneller bij uw voorganger of het kruispunt dan u denkt.