

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 28 nummer 8 september 2013

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad



Praktijkles. Het was een wat vreemd gezicht, twee weken geleden. Een aantal scootmobielgebruikers achter elkaar over de straten in het centrum. In De Kemphaan hadden ze de theorie gehoord: hoe besturen we de scootmobiel, hoe gaat het op de weg, wat zijn de regels. Daarna gingen ze onder begeleiding de weg op om 'in het echie' te leren, waar ze op moeten letten om veilig deel te nemen aan het verkeer.

Foto Gerrit Kuenen

IN DIT NUMMER O.A.

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 📖 Verplicht helpen in zorghuis? | 📖 Afscheid Ans Gommans |
| 📖 Gastschrijver Mark Schapendonk | 📖 Vacaturebank voor de ouderen |
| 📖 De Tol dicht, welkom in De Mulder | 📖 Seniorenwoningen in Brukske |
| 📖 Op de fiets langs Nico van Melo | 📖 Twintig jaar GPV Venray |

MULTICOPY

THE
COMMUNICATION
COMPANY

MultiCopy Venlo
Jan van Riebeeckweg 13
5928 LG Venlo
Tel. 077-323 54 54
venlo@multicopy.nl



MultiCopy Venray
Smakterweg 19
5804 AE Venray
Tel. 0478-51 31 02
venray@multicopy.nl



MultiCopy Panningen
Industrieterrein 1
5981 NK Panningen
Tel. 077-374 73 00
panningen@multicopy.nl



MULTICOPY

SENIORENRAAD



(over: het contact met burgemeester en wethouders, gemeenteraadsverkiezingen, ontmoetingsruimten in Venray, woningen voor ouderen)

De Seniorenraad heeft in zijn vergadering van begin september besloten af te zien van verdere gesprekken met burgemeester en wethouders. De Seniorenraad wil wachten tot na de gemeenteraadsverkiezingen en dan bekijken hoe het contact met B en W het beste gestalte kan krijgen. Het tweejaarlijkse overleg met de wethouder voor welzijnszaken, dat volgens de ouderen echt geen succes was, werd omgezet in een gesprek, éénmaal per jaar, met het voltallige college. Tot drie keer toe werd dit jaar een datum vastgesteld en telkens zegden burgemeester en wethouders vlak voor deze datum af. De Seniorenraad kreeg daardoor het gevoel, dat dit hele contact voor het huidige college van B en W niet hoeft. Te meer, omdat dit college ook weigert een beleidsplan voor ouderen op te stellen. Misschien lukt het straks met een nieuw college wel, hoopt de Seniorenraad.

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraad.info

Los abonnement: € 13,50 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **25 oktober**

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 11 oktober**

Advertenties moeten uiterlijk **9 oktober** ingeleverd zijn op e-mail: advertentie.schakel@seniorenraad.info
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden, Jan Hellegers.

Redactiesecretariaat (tijdelijk):

Jaques Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray

Grafische vormgeving:

Corry Houwen en Jan Hellegers

Drukwerk: MultiCopy Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

Verkiezingsmorgen

De ouderen willen nu via de politieke partijen en hun verkiezingsprogramma's een vinger in de pap krijgen. De partijen hebben allemaal een brief gekregen, met aandachtspunten om het welzijn en wonen van ouderen te verbeteren.

Op 21 november zal de vergadering van de Centrale van Ouderenverenigingen helemaal in het teken staan van deze verkiezingen. Alle partijen worden uitgenodigd om deze morgen hun visie te geven op een aantal voor ouderen belangrijke punten. Deze vergadering begint om 9.30 uur in De Kemphaan. Alle ouderen van Venray zijn welkom om te horen wat de partijen voor de ouderen willen doen.

Kort nieuws

- Wonen Limburg gaat in het centrum van de wijk Brukske twintig nieuwe seniorenwoningen bouwen. Zie elders in deze Schakel.
- De vraag kwam naar voren of de Seniorenraad iets kan doen aan de sluiting van de ontmoetingsruimte De Tol. Ook is niet duidelijk hoe de situatie in het nieuwe wijkcentrum De Mulder in Veltum is. Voor meer informatie, zie elders in deze Schakel.
- In Oostrum zijn de biljarters tijdelijk verhuisd naar een loods van Raedts, zodat nu de verbouwing van de Watermolen tot ouderencentrum kan beginnen.
- In ouderencentrum De Kemphaan zijn twee gymnastiegroepen opgeheven. De ouderen die hier les kregen zijn overgeplaatst naar andere groepen.



Wonen Limburg gaat in het centrum van de wijk Brukske twintig nieuwe seniorenwoningen bouwen. Zij komen op de plaats waar vroeger de school De Flierefluit stond.

Om de start van de bouw te bespoedigen heeft Wonen Limburg naar een nieuwe tactiek gegrepen. Alle instanties en geledingen, die met de woningbouw te maken hebben, zoals de gemeente, geldschieters, omwonenden en ook de ouderen (via de COH) werden uitgenodigd voor een uitlegbijeenkomst. Ze konden ter plekke de plannen beoordelen en vragen stellen, dan wel kritiek leveren. Na de beantwoording van de vragen heeft Wonen Limburg alle opmerkingen meegenomen om het plan verder uit te werken. De architect heeft drie types woningen ontworpen, met allemaal, naast woonkamer en keuken, een slaapkamer en badkamer op de begane grond. Twaalf bejaardenwoningen krijgen een bovenverdieping met tweede badkamer en twee logeerkamers, alsmede een zolder. Twee hoekwoningen zijn wat kleiner, zij krijgen boven slechts één logeerkamer en geen tweede badkamer. Het derde type heeft boven wel een badkamertje plus slaapkamer. Er komen 31 parkeerplaatsen bij deze huizen.

JAAR VAN DE FIETS 2013



“U moet wel doorfietsen opa, anders kom ik te laat op school”.



SJOEMELFIETS

De elektrische fiets is in trek. Steeds meer ouderen maken gebruik van deze uitvinding om zonder noemenswaardige inspanning hoge snelheden te halen. Ook ik zie hen tijdens mijn fietstochten van alle kanten voorbij zoeven.

Voor mij hoeft zo'n voertuig niet. Ik ben geen fanatieke fietser. Als ik er al eens trappend op uit ga, doe ik dat op eigen kracht zonder elektrisch steuntje in de rug. En als de rit zwaar wordt, pauzeer ik wat vaker. Ik heb immers tijd genoeg. Dus fiets ik lekker rustig in zo'n tempo dat ik tijdig kan reageren in onverwachte situaties. Dat laatste is met een elektrische fiets nog maar de vraag. Hoe harder je gaat hoe hoger je reactiesnelheid hoort te zijn. En dat, terwijl die bij het ouder worden eerder afneemt dan toeneemt. Sla het artikel in het laatste nummer van De Schakel er nog maar eens op na.

Hoe dan ook: ieder zijn eigen voorkeur. Wie snel wil gaan zonder zich te vermoeien, moet vooral de elektrische fiets nemen. Die overigens volgens goed Nederlands gebruik de Engelse benaming E-bike heeft gekregen. Ikzelf vind het woord sjoemelfiets leuker en toepasselijker. Want rond de E-fiets, zo kun je het karretje ook noemen, hangt toch een beetje de geur van gesjoemel.

Wie op eigen kracht wil peddelen, moet dat vooral ook blijven doen. Ikzelf behoor tot die categorie. Ik blijf dan ook de komende tijd in een rustig tempo doortrappen. Dat doe ik al jaren op een damesfiets. Die heeft mijn voorkeur, omdat je zo gemakkelijk op en af kunt stappen. Geen stang die je dwingt je rechterbeen met een gymnastische horizontale zwaai achterover te werpen. Iets dat niet alleen omslachtig is, maar ook bezwaarlijk kan zijn als je bijvoorbeeld kleinkinderen achter op de fiets hebt. Voor je het weet ben je ze kwijt en dat levert bij aankomst thuis gegarandeerd vervelende vragen op. Ook kan zo'n zwaai snerpend overkomen als je last hebt van zadelpijn. Wat bij mij als onregelmatige fietser nogal eens het geval wil zijn.

Op mijn damesfiets hoop ik nog lang mijn rondjes te rijden. En als het na verloop van tijd toch te zwaar mocht blijken te zijn, kan ik altijd nog teruggrijpen op een andere fantastische uitvinding: de auto. Dan zoef ik al die 'Snelle Jelles' op hun sjoemelfiets met gemak voorbij.

Theo Vliegenberg

VERPLICHTE INZET MANTELZORGERS IN VERPLEEGHUIZEN, EEN GOED IDEE?

* De redactie van De Schakel wil voortaan over 'hete hangijzers' in de maatschappij deskundigen vragen, om in het ouderenblad hun mening hierover te geven. Mark

Schapendonk, voorheen directeur van verpleeghuis Beukenrode en nu voorzitter van Alzheimercafé Venray, bijt de spits af over het idee van een zorginstelling in Gouda om familie te verplichten meer vrijwilligerswerk te doen.



"We hebben moeder afgeleverd bij het verpleeghuis".
"Mijn vader is opgenomen in een verpleeghuis".
"Mag ik dan mijn man 's avonds zelf naar bed brengen?"

Een paar uitspraken van mensen van wie een naaste in een verpleeghuis woont. Citaten die iets ongemakkelijks in zich hebben. Laat duidelijk zijn: wanneer uw partner of ouder niet langer thuis kan wonen, is de gang naar een verpleeghuis zwaar. Het is een stap, uit nood geboren. Het gaat niet langer thuis. Dit, ondanks alle zorg van mensen uit de directe omgeving, de mantelzorgers.

Mantelzorgers gaan vaak heel ver, heel lang door. De druk op hen wordt gigantisch groot. Meer dan 80% van de mantelzorgers voelt zich chronisch overbelast. Vanuit dit perspectief is het dan ook goed te begrijpen dat mantelzorgers een zucht van verlichting slaken, wanneer ze de dagelijkse zorg kunnen overdragen aan de verzorgenden van het verpleeghuis. Maar het gevoel van opluchting is zeker niet de enige emotie. Gevoelens van schuld en tekortschieten kunnen zelfs de boventoon gaan voeren.

Break met 'het gewone'

Wat is dan het ongemakkelijke in bovenstaande uitspraken? Volgens mij komt dit, doordat er sprake is van een 'break' met alles wat gewoon was. Ik moet mezelf overgeven, ik geef de regie uit handen, het is voortaan de orde van het verpleeghuis die de dienst uitmaakt. De rol van mantelzorgers wordt van ondergeschikt belang. In het meest gunstige geval vullen mantelzorgers en vrijwilligers de gaten in die professionals niet kunnen vullen. Het betrekken van mantelzorgers wordt dan opnieuw uit nood geboren. Het bijzondere is dat we dit patroon als normaal of onoverkomelijk zien gaan zien. Dat geldt zowel voor familieleden als ook voor de werkers in het verpleeghuis.

In Gouda heeft een verpleeghuis besloten dat mantelzorgers verplicht een bijdrage in de zorg moeten leveren. Dit heeft veel stof doen opwaaien. Maar wat ik opvallend vond bij de beelden die ik

daarover op de televisie zag, was dat de betreffende mantelzorgers eigenlijk heel tevreden waren en geen moeite hadden met de afspraken. Het was wel even wennen. Dat hoorde ik ook iemand van het verzorgend personeel zeggen. "In een keer waren er een hoop mensen op de afdeling die meehielpen". Maar de toon was positief.

Uitnodigend

De kwestie is hoe mantelzorgers hun rol kunnen behouden. Stelt u zich de volgende vraag van een verzorgende eens voor: "U komt bij ons wonen. Wat wilt u samen blijven doen zoals u dat thuis gewoon was en hoe kunnen wij u daarbij helpen?" Zo'n open uitnodigende houding helpt zeker. Wat ook uitmaakt is de setting waarin de zorg wordt geboden. Een kleinschalige woonvorm van zeven mensen (denk aan de groepswoningen Blauwververstraat), waarbij het dagelijks huishouden het levensritme bepaalt, maakt de betrokkenheid van mantelzorgers ook makkelijker. Het is goed om te zien dat zowel in de woonvorm maar ook in de houding van medewerkers al veel ten goede keert.

Tot zover de ideële kant. Er is daarnaast ook een andere harde werkelijkheid. De zorg in zijn huidige vorm is onbetaalbaar. 'Wij' (zorgvragers en zorgverleners) moeten sneller om dan we dachten. We moeten anders gaan denken en anders gaan doen. Als we zorg nodig hebben, zullen we de regie moeten nemen. Zelf oplossingen bedenken en hulp regelen. En dat is wennen. Dit gaat niet zonder slag of stoot. Helpt een beetje dwang daar wel bij? Zelf geloof ik meer in het open gesprek, gericht op de wederzijdse verwachtingen. Met wederzijds respect, maar ook helder en duidelijk over wat van beide kanten wel en wat niet kan. De afspraken die zo tot stand komen kun je opschrijven en daar kun je elkaar ook op aanspreken. Zorg wordt een samenspel waarbij degene die zorg behoeft, zo veel mogelijk de regie voert.

Mark Schapendonk

Wilt u reageren op deze visie? Dat kan. Stuur uw reactie naar copij.schakel@seniorenraad.info

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 40

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Ell Reintjes-Tacken
Woonplaats: Veulen
Leeftijd: 72 jaar
Getrouwd met: Theo Reintjes
Oma van: vier kleinkinderen
Oud beroep: kraamverzorgster



Wij bezochten Ell Reintjes op de Veulenseweg en troffen een bevoegen echtpaar aan. Ell, een vrouw van 72 jaar heeft als passie het maken, houthouwen of vormen van beelden en Theo helpt haar daarbij op het technische vlak. Hij maakt de sokkels voor onder de beelden en zorgt voor de verankering ervan. Toen Ell jong was, leerde ze voor kraamverzorgster. Schitterend werken vond ze dat. Zes jaar lang hielp ze in vele gezinnen als er weer een kleine was geboren. Maar toen ging Ell zelf trouwen en dit betekende in die dagen dat ze moest stoppen met werken. Dat vond Ell wel heel jammer, want ze deed het werk met heel veel plezier. "Mijn dochter Yvonne is nu ook kraamverzorgster, maar die mag doorgaan", klinkt een beetje weemoed in haar stem.



Maar ze verveelde zich geen moment. Haar man, nu 75 jaar oud, runde vroeger een loonbedrijf, dat inmiddels is overgedaan aan twee zonen. "Er was werk zat voor mij. In die eerste jaren kwamen de aanvragen voor het bedrijf gewoon op de huistelefoon, dat nam ik allemaal aan. En ach, er moest gekookt worden en gezorgd voor de mannen." Later kwamen daar de eigen vier kinderen nog bij. Maar toen ging de telefoon naar de loods.

Ell vond ondertussen een mooie manier om haar vrije tijd te vullen: beelden maken. Ell volgde jaren lessen bij kunstenaar Carmen Schmidt in Griendtsveen. Ze leerde er model van draadwerk en papier maken, die vervolgens met een soort bronswax werden afgewerkt. Later ging ze echt beeldhouwen. "Ik heb aller-

lei soorten steen in handen gehad, van zachte speksteen tot het hardere albast", legt ze uit.

Speciaal

Vaak ziet Ell in een steen iets speciaals. In de ene steen een dier en in de andere een klein kind. "En als ik dat zie, ja, dan moet het er ook uit komen. Dan wordt het iets moois. Maar het lukt niet altijd, soms zegt de steen wat anders, dan moet ik wat nieuws bedenken", legt de Veulense uit.

In haar hele huis zie je haar creatieve resultaten. En die mogen er zijn. Ook haar familie en kennissen zijn er goed mee bedeed. Verkopen doet zij niet en opdrachten uitvoeren vindt zij te lastig. Zij wil zelf bepalen wat het moet worden. Af en toe organiseert zij een open dag, waarop je haar werk kunt bewonderen. Ell vindt in tuinieren een andere passie. Die tuin is een kunstwerk op zich en staat vol met beelden op door Theo vervaardigde sokkels.

Ell vindt zichzelf daarnaast een echte 'schuup'. Geregeld reist ze met de trein. Vooral om musea te bezoeken. "Ik kijk op internet waar wat te doen is, waar mooie exposities zijn." Haar man helpt Ell graag bij haar hobby. En verder heeft hij als grote hobby het repareren van oude tractoren. En als er tijd over is, springen ze op de fiets om een mooie tocht te maken.

*Wil Geurts en Mariëtte Beerkens-Sloot
Foto's Gerrit Kuenen*

Ouderen staan
samen sterker.

Samen met
Rabobank
Horst Venray.

Wij werken graag samen

Rabobank Horst Venray ondersteunt heel veel verenigingen en stichtingen in de gemeente Horst aan de Maas en de gemeente Venray. Omdat we ons betrokken voelen bij de gemeenschap.

www.rabobank.nl/horstvenray

**Samen sterker. Dat is het idee van
coöperatief bankieren.**



Rabobank

FIETSEN: DE NICO VAN MELO ROUTE



De Nico van Melo Route is genoemd naar een trekpaardhengst die leefde van 1935 tot 1953. In de volksmond wordt dit ras het Belgisch paard (oneerbiedig Belgische knol) genoemd. Nico van Melo had in Castenray zijn stal en volgens de folder van het Heemkundig Genootschap Castenray is het Nederlands beroemdste trekpaard. De route voert door het land van de gemeente Venray, waar Nico van Melo 'een spoor van nakomelingen' naliet.



Het vertrek voor deze fietstocht van 43 kilometer kan op iedere plaats in de route. Wij hebben Castenray gekozen, dit is ook het vertrekpunt in de uitgebreide folder. Castenray staat vol monumenten, zoals een granieten beeld van het paard. Via Klein Oirlo en het buitengebied van Oirlo bereikt u de zuidkant van Wanssum en na het oversteken van de Venrayseweg bereikt u het havengebied. De tocht gaat dan over de Leiberg naar Geijsteren, volgens de folder 'een regelrechte parel van de gemeente Venray'. Wie interesse heeft kan hier even van de route afwijken, om de gerestaureerde kasteelruïne te bezoeken. Volg hiervoor 150 meter de Maasheseweg om via de Kasteellaan met slagboom het voormalig kasteel te bereiken. Ga na dit bezoekje via de

De route is 43 kilometer (ik heb route tweemaal gefietst en kwam uit op 45 kilometer) lang en te herkennen aan de zeskantige bordjes met tekst 'Nico van Melo' en paard en fiets. Ook staan er op verschillende punten informatieborden. Aan duidelijkheid ontbreekt het niet. Neemt u alle tijd voor het in u opnemen van het landschap en het lezen van de informatie. Dit is geen route om zo maar snel af te trappen. Maak er een dagtaak van! Veelal is het een mooie tocht over verkeersarme wegen, die ook met de scootmobiel goed te doen is.



voormalige tuin links de fiets- en voetbrug over de Oostrumsebeek over. Het pad komt uit op de Wanssumseweg. Sla hier rechtsaf om weer op de route te geraken.

U ziet daar de voormalige pastorie van Geijsteren. De vroegere pastoors hadden ook een boerderij, het bakhuisje rechts getuigt daar nog van. De route volgend, fietst u dwars door Geijsteren, vervolgens via de Rosmolen in de Geijsterse bossen richting Venray. Daar voert de tocht u langs het Poelshuis, over de Grote Markt, langs het Odapark en de Britse militaire begraafplaats.

Al fietsend doorkruist u hierna het landelijke gebied van Weverslo, om via Heide en Veulen het pompstation Breehei te passeren. Hierna krijgt u een stuk zandweg door het bos van ongeveer anderhalve kilometer. Dit kunt u omzeilen door de (duidelijk aangegeven) alternatieve route te volgen. Via het stroomgebied van de Lollebeek komt u uit op de Lollebeekweg waar Nico van Melo zijn stal had. U bent weer bij het beginpunt van de route.

De Stichting Heemkundig Genootschap Castenray verdient alle lof voor de uitgebreide folder en informatie onderweg. Deze fietsroute onderscheidt zich daarom van alle andere tochten.

Een tip voor de stichting: meld in de folder het museum De Peelstreek in Ysselsteyn, waar de opgezette kop van Nico van Melo te bewonderen is.

Herman Jacobs

Optometrie



De optometrist

Onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

Herkent u een van deze klachten?

- Wazig zien
- Vermoeide, jeukende of geïrriteerde ogen
- Hoofdpijn
- Moeite met scherpstellen
- Vlekjes, draadjes of lichtflitsen

Wilt u ook een deskundig onderzoek?

Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

Resie van Dijk

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden.

MIJLING SPECIAAL OPTIEK

Passage 5 - Venray – www.mijlingoptiek.nl

ANS GOMMANS STOPT ALS KBO-CONSULENTE



Op 1 oktober stopt Ans Gommans uit Tegelen met haar werk als KBO-consulente. Meer dan een kwart eeuw heeft ze bestuurders en leden van de Katholieke Bond van Ouderen in Noord- en Midden-Limburg bijgestaan. De redactie van De Schakel stelde haar enkele vragen.

Wat is dat precies, KBO-consulente?

Als KBO-consulente ondersteunde ik afdelingen, regio's en werkgroepen bij hun werk. Nieuwe bestuursleden verbazen zich er vaak over, wat de KBO allemaal doet. Die verscheidenheid aan taken maakte voor mij deze baan 26 jaar lang heel afwisselend. De ene dag was ik bezig met het organiseren van een symposium, de andere dag met bijscholingscursussen. Dan weer was ik bij een afdeling als bemiddelaar in een conflict. Ik gaf cursussen aan bestuurders en leden, leidde geheugentrainingen.

Ook gaf ik voorlichting over thema's als leven met de dood of sociaal isolement. Verder leidde ik het belastingproject. Tenslotte had ik als aandachtsveld 'Wonen, Welzijn en Zorg'. Daar valt ook de WMO onder.

Wat heb je kunnen bereiken in de afgelopen jaren?

Bij de (individuele én collectieve) belangenbehartiging hebben we als KBO een rol van betekenis in Limburg. Ik ben er trots op dat ik daar mijn steentje aan heb mogen bijdragen. Het belastingproject is een duidelijk voorbeeld van die individuele belangenbehartiging. Bijna 8000 leden in Limburg worden jaarlijks door 175 vrijwilligers geholpen.

Op kleinere schaal gaf het me voldoening toen ik zag, dat een vrouw na de cursus "Hoe zeg je wat je denkt", sterker in haar schoenen stond en meer voor zichzelf durfde op te komen.

Was het een moeilijke job of waren er alleen leuke momenten?

Iedere job heeft goede en mindere momenten. Als ik terug kijk op 26 jaar consulentschap, overheerst het goede royaal.

Ik vond de afwisseling binnen mijn werk heel fijn. Maar dit hield ook in, dat ik van heel veel zaken iets af moest weten en van sommige zaken meer dan een beetje. Dat is met een beperkt aantal uren een hele klus, zeker als je bedenkt, dat ik drie KBO-regio's had (van Mook tot Swalmen) en zoveel

aandachtsvelden. Soms wist ik dan niet meer waar ik moest beginnen. Belangenbehartiging is een zaak van een lange adem. Lang niet alles waar ik aan begon leverde meteen resultaten op. Dan kostte het moeite om nieuwe motivatie te vinden om door te gaan. Als ik dan, samen met de vrijwilligers, iets bereikte gaf dit een enorme stoot aan energie. Wat ik minder prettig vond, was het steeds terugkerende gesteggel om contributieverhogingen. Al die energie die nodig is om een verhoging van enkele kwartjes per jaar te bereiken. Dan denk ik wel eens, dat de mensen onvoldoende beseffen wat ze allemaal voor die € 20,- per jaar krijgen.

Heeft Venray een specifieke rol in het geheel?

De sociale samenhang in een dorp is totaal verschillend met die in een stad. In een dorp heerst nog de mentaliteit van 'ons kent ons'. Venray hangt er wat dat betreft een beetje tussen in. De gemeenschap is wat kleiner dan bijvoorbeeld Venlo, maar ik merkte toch het verschil in cultuur tussen de kerkdorpen en Venray. Venray heeft wel de grootste afdeling van heel Limburg, groter dan steden als Venlo, Roermond en Maastricht. Daar is de KBO veel minder goed vertegenwoordigd. In die zin springt Venray er dus positief uit.

Welke boodschap wilt u de ouderen meegeven?

Onze maatschappij staat aan het begin van een nieuwe periode. Nog nooit waren er zoveel ouderen. Daartegenover staat een slinkende groep werkenden. De gevolgen worden nu langzaam zichtbaar, zowel financieel als ook op het gebied van zorg, wonen en welzijn.

We zijn gewend geraakt aan allerlei rechten die we hadden, waar niet zoveel plichten tegenover stonden. Vooral op het gebied van de zorg baart mij dit zorgen.

Van de andere kant biedt het ook kansen om mensen, dus ook ouderen, dichter bij elkaar te brengen. Op ouderen zal, bijvoorbeeld als mantelzorger, een groter beroep worden gedaan. Voor hulp moet u terecht kunnen bij bureaus of kennissen, zoals vroeger normaal was. Dan kan die 'ons kent ons' mentaliteit van de kerkdorpen wel eens een groot voordeel blijken te zijn.



BOEKEN UIT DE ZWERFKAST

Hebt u een boek thuis dat u niet meer leest en wilt u eens wat anders lezen? Neem dat boek mee naar de zwerfkast in Wanssum en ruil het om voor een ander. Dat is de formule van de Zwerfkast, die door de KBO Wanssum is opgezet. Elke oneven week op dinsdag kunt u er terecht tussen 14.00 en 16.30 uur. Dan houdt de KBO daar ook een inloopmiddag met allerlei spellen en uiteraard koffie of thee.



20 JAAR GEHANDICAPTENPLATFORM

Het GehandicaptenPlatform Venray (GPV) viert dit jaar het vierde lustrum. In deze twintig jaar is het GPV op tal van fronten actief geweest, om de belangen van mensen met een beperking te behartigen.

Het zou te ver voeren om alles wat gedaan is hier op te sommen. Aan enkele punten willen we toch wel aandacht schenken, zoals:

- Toegankelijkheid van straten en pleinen.

Waar nodig werd met de daarvoor verantwoordelijke instanties contact opgenomen om verbeteringen aan te brengen aan bijvoorbeeld wegen, voetgangersgebieden, trottoirs en het weghalen van obstakels daarop.

- Toegankelijkheid en bruikbaarheid van woningen.

Voor mensen met een beperking moeten vaak aanpassingen worden aangebracht. Via onder andere de Commissie Ouderenhuisvesting hield het GPV ook jaren mee een vinger aan de pols.

- Bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid van winkels en het winkelgebied.

Enkele jaren geleden zijn alle winkels in de gemeente Venray op deze drie criteria getoetst. Het resultaat was dat 192 van de 214 winkels het 'Toegankelijkheidsvignet Winkels' uitgereikt kregen.

- Toegankelijkheid en bruikbaarheid van openbare gebouwen, wijkgebouwen en gemeenschapshuizen. Reeds bestaande gebouwen werden achteraf op toegankelijkheid en bruikbaarheid beoordeeld. Bij nieuwbouwprojecten probeerde het GPV, waar mogelijk, vooraf of tijdens de bouw betrokken te zijn, om deze zaken meteen te regelen. Voorbeelden hiervan zijn de gezondheidscentra Buitenlust en Wieënhof.

Bewustwording

Regelmatig werd overleg gevoerd met beleidsmedewerkers en wethouders van de gemeente Venray. De afgelopen vier jaar heeft het GPV daarbij ook vooral zijn best gedaan om valide mensen ervan bewust te maken, dat mensen met een meer dan gemiddelde beperking letterlijk en figuurlijk tegen obstakels aanlopen. Voorbeelden: een reclamebord in de winkelstraat, een verkeersbord midden op een trottoir, maar ook een website die niet toegankelijk is voor slechtzienden of het ontbreken van een voor rolstoelers toegankelijk toilet in een restaurant.

Vanzelfsprekend zal het GehandicaptenPlatform Venray aan bovenstaande items in de toekomst op dezelfde wijze aandacht blijven schenken.

De gemeenteraad en het College van Burgemeester en Wethouders leveren met het uitvoeren van lokaal

beleid een belangrijke bijdrage aan een samenleving voor 'iedereen'. Venray is al de afgelopen jaren actief bezig geweest met het promoten van haar gemeente, getuige de slogans als Beste Binnenstad, Fraay Venray en Venray Bloeit. Het GPV zou er bij deze voor willen pleiten dat er ook eens een actie komt als 'Venray, de meest toegankelijke gemeente'. Dit lijkt nu nog een utopie.

Aan de bak

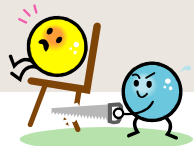
Hoewel er in de afgelopen jaren veel verbeterd is, blijft extra aandacht noodzakelijk. Zeker nu er hoogstwaarschijnlijk bezuinigd gaat worden op tegemoetkomingen voor chronisch zieken en gehandicapten. Het kabinet is van plan diverse regelingen en tegemoetkomingen als die van de Wet Tegemoetkoming Chronisch zieken en gehandicapten af te schaffen. Daarvoor in de plaats komen er nieuwe regelingen die de gemeenten moeten uitvoeren. Of zij daarvoor genoeg geld krijgen van het Rijk, is nog steeds onduidelijk. Duidelijk is wel dat gemeenten steeds meer taken op hun bord krijgen, waarvoor steeds minder geld en personeel beschikbaar zijn.

Het zal duidelijk zijn dat het GPV ook de komende jaren volop aan de bak moet om voor de belangen van mensen met beperkingen te blijven opkomen. We zijn er nog lang niet!

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.
Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl
[I] www.keutenvanloon.nl



VAN DE LUIE STOEL NAAR DE VACATUREBANK



Vrijwilligers gezocht.

Voor het ouderenwerk zijn de Seniorenraad en verschillende geledingen op zoek naar vrijwilligers die mee hun schouders onder een bepaalde taak of klus willen zetten. Hebt u interesse? Graag. We zullen het toch met zijn allen moeten doen.

De redactie van **De Schakel** zoekt een nieuwe secretaris voor licht administratief werk. Voor een gesprek hierover, bel of mail met Jaques Penris, tel. 585364, mail j.penris1@kpnplanet.nl

Er is veel te doen over de ontwikkelingen op het gebied van de eerstelijns medische zorg (huisartsen, apotheken, thuiszorg enzovoort). De **Seniorenraad** zoekt senioren die daar een mening en ideeën over hebben en die willen meewerken om die te verwezenlijken. Meldt u bij Trudy Eekhout, tel. 550888 of mail teekhout.dumoulin@gmail.com

De redactie van **De Schakel** is op zoek naar een redacteur die bij toerbeurt meehelpt met het maken en redigeren van teksten voor het ouderenblad. Voor informatie of aanmelding bel of mail met Jaques Penris, tel. 585364, mail j.penris1@kpnplanet.nl

De Seniorenraad zoekt namens de **Centrale van Ouderenverenigingen** enkele mensen, die met de voorzitter willen meedenken over de vraag, hoe de belangen van ouderen het beste kunnen worden behartigd bij de politiek (gemeente, partijen), zorginstellingen en maatschappelijke organisaties; alsmede hoe de ouderen en andere burgers het beste kunnen worden geïnformeerd. Voor een toelichting op dit werk kunt u bellen met Trudy Eekhout, tel. 550888. Haar mailadres is teekhout.dumoulin@gmail.com

Welke oudere wil meedenken en meepraten over het minimabeleid in de gemeente Venray. Wie wil hiervoor ondersteunend (reserve)lid zijn bij de cliëntenraad van de Wet Werk en Bijstand (WWB). Voor inlichting kunt u bellen met Trudy Eekhout van de **Seniorenraad**, tel. 550888. Haar mailadres is teekhout.dumoulin@gmail.com

Namens de **Centrale van Ouderenverenigingen** vraagt de Seniorenraad een of twee ouderen die mee willen praten over woonzorgvoorzieningen in de gemeente Venray: waar moeten ze komen, hoe moeten ze worden ingericht en geleid. Een toelichting op dit werk kan gegeven worden door Trudy Eekhout. Bel haar op tel. 550888 of mail naar teekhout.dumoulin@gmail.com

Eind dit jaar neemt de voorzitter van de commissie ouderenhuisvesting afscheid. De **Centrale van Ouderenverenigingen** zoekt dus een nieuwe voorzitter, maar ook mensen die hun zegje willen doen over seniorenwoningen en over noodzakelijke voorzieningen in wijk of dorp waarin deze staan. Voor meer informatie: Trudy Eekhout, tel. 550888. Haar mailadres is teekhout.dumoulin@gmail.com

Omroep Venray is op zoek naar ouderen die de redactie willen versterken. U hoeft niet te denken, dat u dat niet kunt, alle mensen die er nu werken zijn ook zonder ervaring begonnen. U krijgt natuurlijk wel een opleiding waar u alles geleerd wordt. Voor meer informatie kunt u op werkdagen 's morgens tussen 9.00 en 12.00 uur bellen naar Omroep Venray, tel. 512362.

OUDERENADVISEURS

Hebt u als oudere hulp nodig bij het zoeken van informatie over regelingen en voorzieningen voor ouderen? Wilt u advies over te nemen stappen betreffende de overheid, hulpinstanties, belastingen? Neem dan contact op met een van de ouderenadviseurs of -consulenten: Synthese 517317 of 517368, Merselo 546365, Leunen 583454, Wanssum 546252, Oirlo 571906.

DAG VAN DE OUDEREN



Het is bijna zover. De Dag van de Ouderen heeft dinsdag 1 oktober plaats. De artiesten zijn er klaar voor, de werkgroep staat in de startblokken.

De kaartverkoop op de eerste dag viel enigszins tegen. Maar dat was de schuld van de organisatie zelf. Eind augustus werd per vergissing het persbericht van 2012 naar de media gestuurd. Daarin werd vermeld dat de verkoop op 11 en 13 september zou plaats vinden in plaats van 10 en 12 september. De fout werd, zodra deze ontdekt was, wel hersteld, maar het kwaad was al geschied. Her en der waren de verkeerde data al doorgegeven of gepubliceerd. Mogelijk zijn daardoor de eerste verkoopdag een aantal mensen niet geweest. Twee dagen later was het daardoor wat drukker dan anders, dus het is toch goed gekomen. De werkgroep biedt wel haar excuses aan voor deze fout.

Een ander gevolg van de fout was, dat ook de verkeerde artiesten werden vermeld. Terwijl komende dinsdag toch heus Die Neue Fünf en De Trennesetters op het podium zullen staan. Het

belooft in elk geval een geweldige middag te worden.

Mededelingen

Voor de ouderen die de Dag van de Ouderen bijwonen, nog het volgende:

- De H. Mis in de Grote kerk begint om 13.30 uur. De collecte tijdens deze dienst is bestemd voor de restauratie van de parochiekerk in Oostrum. Het Wanssumse Gemengd Koor verzorgt de gezangen.
- Om 14.00 uur gaan de deuren bij de Schouwborg Venray open, om de eerste bezoekers een kop koffie met gebakje aan te bieden. Een half uur later komen de kerkgangers binnen. Hopelijk zullen zij, die eerder waren, plaats willen maken voor hun medebezoekers. Ze kunnen vanaf 14.30 uur naar de grote zaal, in afwachting van het begin van het programma. Dat wachten wordt veraangenaamd door muziek van accordeonist Ad Haans.
- Er zijn dit jaar twee en geen drie onderdelen. Daardoor hebben beide groepen iets meer tijd om zich te presenteren. De eerste drie kwartier zullen de zangers en zangeressen van Die Neue Fünf uit Venlo-Blerick u vermaken met Duitse Schlagers, die u, als u ze kent, uit volle borst mee mag zingen.
- Daarna brengen de Trennesetters uit Venray een programma voor en over ouderen, dat speciaal voor deze Dag van de Ouderen geschreven is. Geniet ervan en, als ze de senioren al te zeer te grazen nemen, moet u maar denken: ze zijn zelf ook al zo oud.
- Tussen die twee groepen in moet het podium uiteraard even 'verbouwd' worden. Om deze tijd te vullen heeft de werkgroep een loterij opgezet, met tien mooie prijzen en een poedelprijs. Licht uit, spot aan. Het feest kan beginnen.

Wij maken het u gemakkelijk

ZODAT U LANGER ZELFSTANDIG KUNT BLIJVEN WONEN

Oudere inwoners vormen een steeds groter wordende groep, die het prettig vinden om in hun eigen woning en hun vertrouwde woonomgeving te blijven wonen.

Meestal blijkt het met eenvoudige verbeteringen in de woning mogelijk om langer en comfortabel in de eigen woning te blijven wonen.

'De Aanpak bouwservice' heeft in de praktijk bewezen dat zij deze aanpassingen met een zeer goede prijs-kwaliteit verhouding voor u kan uitvoeren.

Wilt u meer informatie hierover neem dan contact met ons op, of kijk op de website. Ook in de folder 'Wij maken het u gemakkelijk' van de Commissie Ouderenhuisvesting Venray vindt u een overzicht van mogelijke aanpassingen.

DE AANPAK BOUWSERVICE

Janslust 8
5812 AT Heide - Venray
Telefoon 0478 - 58 54 09
www.aanpakbv.nl

Services:
Douchestoel
Verhoogd toilet
Wandbeugels
Trapleuning
Ophogen bestrating
Antislipscheg
Antislip douchevloer
Elektrische sluiting bovenraampje
Kranen met hendel
Seniorenslot
En nog veel meer...

NATIONALE WEEK TOEGANKELIJKHEID



In de publiekshal van het gemeentehuis heeft op 9 en 10 oktober een infomarkt plaats, in het kader van de landelijke Week van de Toegankelijkheid die in deze week wordt gehouden. Overal in het land zijn activiteiten gepland waarbij aandacht wordt gevraagd voor mensen met een beperking. In Venray organiseert het GehandicaptenPlatform Venray enkele acties, waaraan diverse belangengroeperingen meewerken. Op beide dagen zullen o.a. de gemeente, het GPV, Ligtfoot/Medipoint, Reumavereniging, Proteion Thuis, MEE, Buurtzorg, Stichting GIPS en Per Saldo uitgebreide informatie verstrekken over hun activiteiten. Ook zullen in deze week aan enkele gebouwen het Lokaal Toegankelijkheids Symbool (LTS) worden toegekend. Diverse gemeenschapshuizen en wijkgebouwen zijn daartoe de afgelopen maanden door de werkgroep BTB geschouwd op

Toegankelijkheid, Bereikbaarheid en Bruikbaarheid. Enkele daarvan voldoen aan de normen en zullen het LTS symbool in deze week ontvangen.

Gemeentehuis

Ook het gemeentehuis is diverse malen bekeken. Het raadhuis voldoet, zo is gebleken, ruimschoots aan de normen. Daarom zal op 9 oktober aan burgemeester Hans Gilissen het LTS symbool voor het gemeentehuis worden uitgereikt.

Het feit dat in de avonduren rolstoelgebruikers en scootmobielrijders hulp van een bode nodig hebben om binnen te komen, heeft geen invloed op de toekenning van het toegankelijkheidssymbool. Het is ook niet meegewogen: "Het gebouw 'gemeentehuis' is, wat ons betreft, voor onze doelgroep toegankelijk. Dat de gemeente buiten kantooruren daartoe een andere procedure meent te moeten volgen, maakt voor ons het gebouw fysiek niet minder toegankelijk", zegt het GPV. Het platform wil zich verder in die discussie niet mengen.

redactie De Schakel

SPAARACTIES

"Opa, je moet bij de Plus je boodschappen doen, want dan krijg je diertjes en die spaar ik". Mijn kleinzoon van zeven is resoluut. Het is opa niet meer toegestaan naar de Emté, Albert Heijn of Jan Linders te gaan. Hij spaart diertjes, dus voor opa resteert de Plus.

En verdorie, mijn kleinzoon wint het ook nog. Oma vindt dat opa zo gek moet zijn, om enkele weken naar de Plus te fietsen voor de boodschappen. Ik ben blij als die rage voorbij is. Maar ondertussen heeft de C1000 boekjes met wetenswaardigheden, en mijn kleindochter van zes wil ook wat.

Elke week worden wij door de supers doodgegooid met spaaracties; knuffels, hebbedingetjes. En zijn het niet de kleinkinderen dan is het wel de jeugd in eigen dorp. Soms staan ze aan de draaideur van de super opgesteld om te bedelen. "Meneer, hebt u" klinkt het dan. Of als u thuis eindelijk rustig zit, gaat de deurbel. Staan er weer een paar jochies aan de deur: "Hebt u ook van die boekjes van C1000?" Ik zeg, dat ik ze bewaar voor mijn kleinkinderen. "Maar weet u dan iemand in de buurt die ze ook heeft en geen kleinkinderen heeft." Nu vraag ik je!

Wij volwassenen doen overigens driftig mee: wij sparen punten voor een gratis doos boodschappen, voor handdoeken, een bestekset, drinkglazen of serviesgoed.

Wij waren vroeger niet zo. Toch?

Dat dacht u maar. Ik herinner me dat mijn moeder voor mij noodgedwongen altijd Hooijmeijer-besluit kocht. In elke rol zat een plaatje van stoomschepen, later van treinen en alles wat daarbij kwam kijken. Ze kocht zelfs een keer een duur boek erbij om die treinen in te plakken. Of we aten nog alleen Betuwejam voor de boekjes van Flipje Tiel. En toen mijn eigen kinderen klein waren, waren stickers in de mode. En poppetjes van de Smurven. Bij het tanken kon je postzegels of suikerzakjes krijgen. Ik moet zeggen, de mens leert zo wel sparen.



Nooit hebben we ons als kinderen afgevraagd: wie betaalt dit allemaal? Het antwoord is simpel. Wij, consumenten, wij betalen het gewoon zelf. Bedrijven boeken het als reclamekosten en die worden doorberekend in de prijs van het product. Zeker weten. Ik wacht nu op de beschuitenfabrikant die in elke rol beschuit vijf eurocent stopt als aanvulling op mijn pensioen.

Jaques Penris



CURSUS ALFABETISERING

Nederland telt anderhalf miljoen laaggeletterden. Dit betekent, dat één op de tien mensen onvoldoende kan lezen en schrijven om goed mee te kunnen draaien in de maatschappij. Ook onder de ouderen zijn er nog mensen die veel moeite hebben met lezen, schrijven of rekenen. Samen met de gemeente heeft het ROC Gilde Opleidingen speciale cursussen voor volwassenen opgezet. Bij deze cursussen krijgen kleine groepen les van gespecialiseerde docenten. De cursussen zijn gratis. De lessen zijn overdag, maar ook in de avonduren. Voor informatie of aanmelding kunt u bellen met Gerard Laenen, tel. 077 3597080 of mailen naar g.laenen@rocgilde.nl

**ACTIVITEITENAGENDA VAN
27 SEPTEMBER - 25 OKTOBER**



**Dinsdag 1 oktober CENTRALE VAN
OUDERENVERENIGINGEN:**

Dag van de Ouderen. Zie voor het programma elders in deze Schakel.

**Woensdag 2 oktober KBO YSSELSTEYN-
VREDEPEEL:**

Kienen in De Smelehof. Aanvang om 13.30 uur.
(alleen voor leden)

Woensdag 2 oktober ANBO VENRAY:

Een korte fietstocht, een ontspannende route van ongeveer 25 kilometer met halverwege een pauze. De fietscommissie kijkt 's morgens naar het weer of de tocht door kan gaan. Vertrek om 13.30 uur bij De Kemphaan. Opgave 's morgens voor 10.00 uur bij Wim van Tilburg tel. 546524.
(voor alle leden van ANBO en KBO)

**Dinsdag 8 oktober KBO OOSTRUM, OIRLO EN
CASTENRAY:**

Gezamenlijke dagreis naar Wittem. Vertrek in Oirlo bij De Linde.
(alleen voor KBO-leden uit deze dorpen)

**Woensdag 9 oktober KBO YSSELSTEYN-
VREDEPEEL:**

De KBO houdt deze avond een feestavond met een optreden van 'De Golde Liesjes' uit America. De gezellige avond begint om 17.30 uur en vindt plaats in De Smelehof.
(alleen voor leden)

Woensdag 9 oktober KBO WANSSUM:

Deze dag is het maandelijks eetpunt in De Zandhoek. U kunt er terecht vanaf 12.00 uur.
(voor alle ouderen uit Geijsteren en Wanssum, na aanmelding)

Donderdag 10 oktober ANBO Venray:

Om 14.00 uur begint in De Kemphaan een lezing over het onderwerp "Hoe houd ik mijn hersenen gezond". De lezing wordt verzorgd door een deskundige van de Hersenstichting Nederland. Vergeetachtigheid geeft zorgen. Maar is vergeetachtigheid wel een probleem voor alleen de ouderen? In deze lezing komt de werking van het geheugen aan de orde. Ook komt het verschil aan de orde tussen vergeetachtigheid en dementie. Met interacties worden tips gegeven, hoe je vergeetachtigheid de baas kunt blijven.
(voor alle leden van ANBO en KBO)

Donderdag 10 oktober KBO VENRAY-KOM:

KBO Venray-kom maakt een dagreis naar Zuid-Limburg en Luik. Het vertrek is gepland om 9.00 uur vanaf De Kemphaan. Als eerste wordt bedevaartplaats Wittem aangedaan. In



het klooster krijgen de ouderen een kop koffie en volgt er een rondleiding. Na een tocht door het bronsgroen Limburgse land kan een lunch worden genoten. De middag staat in het teken van een bezoek aan Luik. We bezichtigen de Waalse stad per touringcar onder leiding van een gids. De dag wordt afgesloten met een diner in Stevensweert. Rond 20.15 uur is de bus terug bij De Kemphaan. De reis gaat door bij een minimale deelname van 50 personen. De dagtocht kost € 60,- per persoon. U kunt zich hiervoor opgeven bij Trees Cadirci, tel. 581238 of per mail edtreescadirci@ziggo.nl Of een briefje stoppen in de KBO postbus bij De Kemphaan.

Donderdag 10 oktober KBO GEIJSTEREN:

Kienen in 't Trefpunt, vanaf 14.00 uur.
(alleen voor leden)

Vrijdag 11 oktober KBO WANSSUM:

Wandelen, een tocht van ongeveer vijf kilometer. Het vertrek is gepland om 13.30 uur bij De Zandhoek.
(voor alle 50-plussers van Wanssum)

**Woensdag 16 oktober KBO YSSELSTEYN-
VREDEPEEL:**

Kienen in De Smelehof. Aanvang: 13.30 uur.
(alleen voor leden)

Donderdag 17 oktober KBO WANSSUM:

Een mooie autorit voor ouderen van boven de 75 jaar en voor mindervaliden.
(voor senioren die zich hebben aangemeld)

Donderdag 17 oktober KBO OOSTRUM:

Herfstwandeling.

GOEMANS
uitvaartzorg

Uitvaartzorg en Uitvaartcentra

Venray
Keizersveld 54
0478 588 889

www.goemansuitvaartzorg.nl

Samen met u op weg naar een persoonlijk afscheid

Donderdag 17 oktober KBO OIRLO:
Samen eten, vanaf 12.00 uur in café De Terp.
(voor alle ouderen van Oirlo, opgave noodzakelijk)

Zaterdag 19 oktober MATCH VENRAY:
Tiende Venrayse dag voor de vrijwilligers. Aanvang
19.30 uur in De Schouburg. Zie elders in deze
Schakel.

Dinsdag 22 oktober KBO WANSSUM:
Inloopmiddag met zwerfkast. Van 14.00 tot 16.30 uur
in De Zandhoek. (voor iedereen)

Woensdag 23 oktober KBO OIRLO:
Kienmiddag in gemeenschapshuis De Linde.
Aanvang 14.00 uur.
(alleen voor KBO-leden)

Donderdag 24 oktober KBO VENRAY-KOM:
Op deze donderdag houdt KBO Venray-Kom haar
najaarsvergadering. De agenda treft u aan bij de
Nestor/Schakel van september. De notulen van de
voorjaarsvergadering zijn één uur vóór aanvang
beschikbaar in de vergaderruimte. De bijeenkomst
begint om 14.00 uur.
Na de pauze geeft Cis van Deursen een lezing over
het werk en de organisatie van Hospice Zenit te
Venray. (alleen voor leden)

Vrijdag 25 oktober KBO WANSSUM:
Wandelen over tien kilometer. Vertrek om 13.30 uur
bij De Zandhoek.
(voor alle 50-plussers van Wanssum)

Donderdag 31 oktober KBO WANSSUM:
Kienen in De Zandhoek. Aanvang 14.00 uur.
(voor alle 50-plussers van Wanssum)

GROTE VOORLICHTINGS-AVOND OVER DE WMO EN AWBZ



Er komen in 2014 allerlei veranderingen in de regelingen die onder de paraplu van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) en de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) vallen. Veel ouderen en mensen met beperkingen hebben hiermee te maken. Om hen goed voor te lichten is er op 31 oktober een grote voorlichtingsmiddag in ouderencentrum De Kemphaan. Deze middag, die georganiseerd wordt door de KBO Venray-Kom, Centrale van Ouderenverenigingen, GehandicaptenPlatform Venray en de gemeente Venray, begint om 14.00 uur. Aanmelden hiervoor is niet noodzakelijk.

LET OP: De KBO Venray-Kom had in haar programmaboekje zelf al een middag over de WMO en AWBZ gepland. Deze komt hiermee te vervallen.

WANDELGROEP DEMENTIE IN VOORBEREIDING



Tijdens de landelijke campagneweek 'Dementie en dan...', die vorige week werd gehouden, is in Venlo de eerste wandeltocht voor mensen met dementie en hun mantelzorgers gehouden. Deze wandeltocht wordt hier tweemaal per maand georganiseerd op initiatief van De Kersten Memory Walk, Alzheimer Noord-Limburg, Hulp bij Dementie Noord-Limburg en Het Limburgs Landschap. De wandelgroepen maken deel uit van het activiteitenprogramma van Hulp bij Dementie. In Venray is een dergelijke wandeltocht in voorbereiding. De deelname is gratis. Wilt u zich als wandelaar of als vrijwilliger opgeven, dan kan dit via info@hulpbijdementie.nl

Dit is Kees, zie jij hem?

Wees slim en doe je fietsverlichting aan!

FIETSVERLICHTING LAAT JE ZIEN!

INFO OUDERENWERK: uit onderzoek van Venray.nl blijkt dat twee derde van de mensen, die gereageerd hebben, voorstander is van een lokaal Venrays ouderenbeleid. Redenen: de groep ouderen wordt steeds groter en zij willen participeren in beleid en beslissingen op lokaal niveau o.a. van de gemeenteraad. Participatie is betrokkenheid en inbreng bij zaken die ouderen aangaan, zoals rond wonen, zorg, welzijn en overheidsbeleid.

Vrijwilligers gezocht.

Voor diverse projecten, zoals voor netwerkcoaching en ouderenadviesing, zijn we op korte termijn op zoek naar vrijwilligers.

Netwerkcoach: deze vrijwilliger wordt tijdelijk gekoppeld aan een hulpvrager. Zo ondersteunt u mensen, die een steuntje in de rug nodig hebben, bij het opbouwen van hun sociale netwerk.

Ouderenadviesing zoekt vrijwilligers die als **ouderenconsulent** ouderen en hun netwerk informatie, advies en hulp geven over wonen, welzijn, zorg en financiële regelingen. Doel: dat ouderen zolang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen en meedoen aan de maatschappij. De ouderenconsulent bezoekt ook 75-plussers in het kader van preventieve huisbezoeken. Als ouderenconsulent geeft u (gratis) informatie over allerlei regelingen en voorzieningen.

Vindt u het leuk andere mensen weer op weg te helpen naar sociale contacten? Dan is netwerkcoach echt iets voor u!! Ziet u meer in het adviseren en ondersteunen van ouderen meldt u zich dan aan.

Overzicht eetpunten in Venray

Smakterheide, "Op 't Nipperke", St. Odastraat 41. Iedere tweede donderdag van de maand om 17.00 uur. Voor: leden ouderenvereniging. Kosten € 6,50.

Brukske, Kiosk 95. Iedere tweede of derde woensdag van de maand. Voor: senioren vanaf 55 jaar. Kosten € 6,-.

De Reden (Mensana), Langstraat 16, Woensdag + vrijdag van 9.30 -16.00 uur + zondag van 13.30 -16.00 uur. Voor: iedereen. Kosten divers.

Restaurant Beukenrode (De Zorggroep), Beukenlaan 1. Dagelijks van 12.00 uur tot 13.00 uur. Voor: iedereen. Kosten maandag t/m zaterdag € 8,50, zondag € 11,-.

Restaurant Schuttersveld (De Zorggroep), Bergweg 2. Dagelijks van 12.00 uur tot 13.00 uur. Voor: iedereen. Kosten maandag t/m zaterdag € 8,50, zondag € 11,-.

De Tol (De Zorggroep), St. Jozefweg 50 (Ambachtkwartier). Maandag t/m vrijdag van 12.00 uur tot 13.00 uur. Voor: iedereen uit de buurt. Kosten € 8,05.

Moedercentrum EVA, Dr. Poelsstraat 8.

Derde en soms vierde woensdag van de maand vanaf 17.00 uur. Voor: iedereen, vooraf opgeven en betalen maandag t/m donderdag tussen 9 en 12 uur. Kosten € 7,-.

Landweert, wijkcentrum 't Stekske, Kruidenlaan 161. Dinsdag in de laatste volle week van de maand vanaf 13.00 uur en 'natafelen' kan tot ±16.30 uur. Voor: wijkbewoners. Kosten € 6,-.

Oirlo, café D'n Terp, Hoofdstraat 20. Iedere derde donderdag (niet in december en februari). Voor: senioren uit Oirlo. Kosten € 7,50.

Merselo, 't Anker, Grootdorp 73. Eerste maandag van de maand vanaf 16.30 uur. Voor: alle inwoners van Merselo. Kosten € 8,-.

Wanssum, gemeenschapshuis De Zandhoek, St. Leonardus-weg 1. Iedere tweede woensdag van de maand om 12.00 uur. Voor: senioren uit Wanssum en Geijsteren. Kosten € 8,- (KBO-leden), niet leden € 10,-.

Ysselsteyn/Vredepeel, gemeenschapshuis, Puttenweg 2. Iedere vrijdag vanaf 11.00 uur. Voor: senioren vanaf 55 jaar, alleenstaanden en mensen met een indicatie. Kosten € 7,50.

Oostrum, Gemeenschapshuis D'n Oosterham, Watermolenstraat 1. Iedere laatste woensdag van de maand om 12.00 uur. Voor: met name ouderen en alleenstaanden. Kosten € 7,50.

Castenray, gemeenschapshuis De Wis, Matthiasstraat 2. Iedere laatste woensdag van de maand vanaf 12.00 uur. Voor: alle senioren uit het dorp. Kosten € 7,50.

Blitterswijck, gemeenschapshuis, Beetezijweg 1. Iedere derde vrijdag van de maand om 12.00 uur. Voor: alle senioren uit Blitterswijck. Kosten € 8,-.

Veulen, Zorgboerderij De Haam, Lorbaan 10. Iedere woensdag op de even dagen van 11.30 uur. Voor: alleenstaande ouderen uit Veulen. Kosten € 7,50.

Leunen, Café-Zaal Martens, Albionstraat 32. Iedere vierde woensdag vanaf 11.30 uur. Voor: alle inwoners van Leunen. Kosten € 8,-.

Synthese – ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg Venray
- Kamelya Ertürk - ouderenadviesing allochtone ouderen
- Alia Achour - ouderenadviesing allochtone ouderen
- José Wijnhoven - steunpunt mantelzorg Venray
- Hans Chlon - ouderenadviesing/opbouwwerk ouderen
- Léon van Dijck - ouderenadviesing/opbouwwerk ouderen, - coördinatie sociale alarmering

Contact Synthese:

Kantoor Leunseweg 51, 5802 CG Venray
tel. 517300,
mail: info@synthese.nl site: www.synthese.nl
Steunpunt mantelzorg
WMO-loket gemeente: maandag 13-17 uur,
donderdag 09-12 uur tel. 523333
mail: mantelzorg@venray.nl

DE TOL DICHT, WELKOM IN DE MULDER

Kan de Seniorenraad iets doen aan het feit dat ouderen niet meer in ontmoetingsruimte De Tol terecht kunnen? En hoe gaat het met het nieuwe wijkcentrum De Mulder in Parc Velt? Er gaan allerlei geruchten rond, niemand weet er blijkbaar het fijne van. Manager Paul Smits van de facilitaire dienst van De Zorggroep wel.



“In de ontmoetingsruimte De Tol in het Venrayse Ambachtskwartier zijn nu nog alleen activiteiten van het dagverzorgingsproject. Andere dingen, zoals de ontmoetingsmiddagen, zijn er niet meer. De exploitatie was niet rond te krijgen en we kunnen het ons niet veroorloven om daar nog langer geld in te steken”, zegt hij.



Het restaurant in wijkcentrum De Mulder

Smits vindt het ook jammer, maar het is niet anders. “Mijn voorgangers zijn er met goede moed aan begonnen en hebben van alles geprobeerd, maar het is gewoon niet gelukt”. Smits wil niet zeggen dat het definitief dicht is. “Zeg nooit nooit, maar zoals het er nu uitziet, zal het zeker op korte termijn niet meer open gaan”.

Startproblemen

Dan De Mulder, het nieuwe wijkgebouw in Veltum. “Iedereen, elke oudere uit de wijk Veltum, is er welkom om wat te eten of te drinken in het restaurant”, zegt Smits. Maar de mensen kunnen er niet gratis koffie komen drinken. Men betaalt een ‘normale’ prijs voor de drank en ook voor de maaltijden die men er nuttigt zijn de prijzen als in een gewoon restaurant. Alleen mensen met de Groene Kruis Thuiszorgpas krijgen korting. Hoe het exact gaat lopen, weet Smits nog niet. “Het gebouw is net open, er moet nog van alles geregeld worden. Onze eerste zorg was om de mensen die

boven De Mulder wonen, elke dag een maaltijd voor te schotelen. Als dat goed loopt, lost De Zorggroep met de andere partners in het gebouw de rest ook op. Maar dat neemt niet weg dat ouderen uit de wijk er nu al terecht kunnen. Dit staat los van de verhuur van een deel van het wijkcentrum aan de dansschool of andere verenigingen. Daar zijn aparte ruimten voor”.

GRATIS AVONDJE SCHOUWBURG VOOR ALLE VRIJWILLIGERS



Voor de tiende keer wordt in Venray de Dag van de Vrijwilliger gevierd. Een werkgroep van Match Steunpunt Vrijwilligerswerk Venray is bezig met de voorbereiding van een speciaal theaterprogramma.

Tijdens deze avond, die om 19.30 uur in de Schouwburg begint, wordt net als voorgaande jaren de Vrijwilligersorganisatie van het Jaar bekend gemaakt. Voor deze prijs zijn dertien vrijwilligersorganisaties aangemeld, waarvan er zes door een jury zijn genomineerd.

In de voorbije jaren is de invulling van deze speciale dag heel divers geweest. Van een informatiemarkt tot workshops en van een verwenprogramma tot een magische middag. Dit jubileumjaar organiseert Match een theaterprogramma.

Hoofdtthema van deze dag is: ‘Hoe mooi! Vrijwilliger zijn in Rooy’. Gedurende de uitvoering zullen vrijwilligerswerk in het algemeen en de negen prijswinnaars van afgelopen jaren de revue passeren. Tussendoor kunnen de bezoekers genieten van artiesten uit de gemeente Venray: Henk Deters en Herman en Anne Vermazeren.

Voor deze tiende Dag van de Vrijwilliger zijn alle vrijwilligers uitgenodigd. “De vrijwilligers werken het hele jaar hard voor hun organisaties, dus ze mogen best eens verwend worden met een avondje uit” zegt Yvonne Hanraets, coördinator van Match. Misschien zijn er nog kaarten over, te bestellen bij Match, via info@vrijwilligerswerkvenray.nl

Verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij

Reintjes

Lorbaan 3, Veulen
Tel: 0478-581197

ook voor al uw rouwbloemwerk
www.bloemenkwekerijreintjes.nl

VAN WECHEN EN STRAETE IN VENRODE (7)

Sinds een jaar hangen er in het centrum van Venray op straathoeken twee naamborden: in het blauw de huidige straatnaam, in het bruin de vroegere benaming. Deze rubriek geeft uitleg over het hoe en waarom.

Huidige naam: Hoenderstraat

Oude naam: Honderstraete of Meulenstraete

Leidt van: De Hoenderstraat leidt van de kruising Schoolstraat / Marktsstraat naar de Odakapel en verder door tot de Merseloseweg.



Betekenis: Een van de vroegste vermeldingen in het gemeentearchief van Venray stamt uit 1514, de Hoenderstraat wordt dan al straat genoemd. Samen met de Langstraat toentertijd de enige straten van Venray. De oorsprong van de naam Hoenderstraat heeft alles te maken met het aangrenzend perceel grond tussen Eindstraat en Bontekoestraat.

Over de oorspronkelijke betekening van Hoenderstraat of Honderstraat worden in Venray de fraaiste verhalen verzonden. De naam Hoender komt niet van pluimvee of iets dergelijks maar is afgeleid van hont, een oude oppervlaktemaat. Één hont is honderd roede en één roede is ongeveer 12 voet. De oppervlaktemaat morgen was het gebied dat een boer in één ochtend kon ploegen, in één morgen pasten vier hont.

In het verre verleden werd een perceel grond in voetstappen afgemeten. We hebben de proef op de som genomen en telden onze stappen vanaf de hoek snackbar De Hoender tot de witte huizen hoek Bontekoestraat. We kwamen op exact 100 voetstappen!!

Begin 17^e eeuw staat de straat onder twee verschillende namen bekend: 'Honder ofte Meulenstraete'. Ter hoogte van de huidige Westsingel kon men vroeger langs het Hagelkruis naar het hoogste punt van Venray met de Bossche Molen, een prachtige standaardmolen van vóór 1294. Deze oudste molen van Venray stond waar nu de wijk Molenklef is gebouwd en werd in 1890 verplaatst naar de Kemp, nu Kennedyplein.

De Hoenderstraat was de belangrijkste weg vanaf de Grote Markt naar het westen: de Peel over langs de Hazehut, via de Bakelse Dijk naar Brabant en verderop naar Holland.

Wanneer veranderd: De Hoenderstraat is een van de weinige straten in Venray die zijn oorspronkelijke naam steeds gehouden heeft.



Foto uit archief Jan van der Putten

Tekst van Gérard Lucassen, bewerkt door Gerrit Kateman



HET VARKEN AAN DE LEER

De afdeling Ysselsteyn-Vredepeel van de KBO heeft midden augustus alle ouderen, voor wie een dagtocht naar elders niet mogelijk is, een mooie middag bezorgd, samen met de vrijwilligsters van de Samen-Doendag. De ouderen kwamen tijdens deze ontspanningsmiddag terecht bij Rienie Vermaire, die hen op een leuke manier vertelde over het slachten van een varken vroeger en alle toestanden die er dan omheen speelden. De senioren konden in de pauze volop genieten van brood met zult, droog- en leverworst en spelen met de van de varkensblaas gemaakte foekepot.