

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 28 nummer 10 december 2013

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad



Kersttijd.

Het is bijna kerstmis. Het feest van het licht en vele mooie kerstliederen. In de katholieke kerk ook de tijd van hoogmissen. Vroeger werden die in het Latijn opgedragen met schitterende Gregoriaanse zang.

Op deze foto ziet u het notenschrift met een prachtig versierde P, de eerste letter van PUER NATUS EST NOBIS, de beginregel van het Introïtus uit de dagmis van Kerstmis.

In de P een beeld van de kerststal, getekend door de monniken van Solesmes.

Lees ook 'Dit houdt me bezig' op pagina 7.

IN DIT NUMMER O.A.

📖 Ouderen in debat met politiek

📖 Keurmerk seniorvriendelijk ziekenhuis

📖 Nog veel onduidelijk bij WMO

📖 3 Januari nieuwjaarsreceptie

MULTICOPY

THE
COMMUNICATION
COMPANY

MultiCopy Venlo
Jan van Riebeeckweg 13
5928 LG Venlo
Tel. 077-323 54 54
venlo@multicopy.nl



MultiCopy Venray
Smakterweg 19
5804 AE Venray
Tel. 0478-51 31 02
venray@multicopy.nl



MultiCopy Panningen
Industrieterrein 1
5981 NK Panningen
Tel. 077-374 73 00
panningen@multicopy.nl



MULTICOPY

WIM BONGERS

Twee jaar slechts hebben we Wim Bongers als secretaris van de Schakelredactie in ons midden mogen hebben. Wim meldde zich begin 2011 zelf aan.

Met voortvarendheid begon hij aan zijn taak, zette de richtlijnen op een duidelijke wijze op papier, verbeterde de bezorging. Maar al spoedig gooide zijn ziekte die hem voor 2011 al had getroffen, opnieuw roet in het eten. Begin dit jaar moest hij zijn taak tot zijn grote spijt en teleurstelling weer neerleggen. Begin november overleed hij in het Venrayse hospice Zenit.



SENIORENRAAD



(over de gemeenteraadsverkiezingen, over het overleg met de gemeente, over de WMO, over samenwerking met het GPV op het gebied van wonen en woonomgeving, over de begroting en het jaarplan 2014).

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray en van de Seniorenraad Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraad.info

Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **24 januari**

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 9 januari**

Advertenties moeten uiterlijk **7 januari** ingeleverd zijn op e-mail: advertentie.schakel@seniorenraad.info
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden, Jan Hellegers.

Redactiesecretariaat (tijdelijk):

Jaques Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray

Grafische vormgeving:

Corry Houwen en Jan Hellegers.

Drukwerk: MultiCopy Venray.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

De uitnodiging aan de acht lijsttrekkers voor de bijeenkomst van de Centrale over de gemeenteraadsverkiezingen is bij alle partijen in goede aarde gevallen. Iedereen had toegezegd aanwezig te zullen zijn. De vertegenwoordigers van de partijen zijn aan de tand gevoeld over hun visie op de zeer belangrijke thema's wonen, toegankelijkheid tot informatie en voorzieningen en het thema zorg en ondersteuning. Frans Stollman leidde de discussie in goede banen. Lees hierover elders in deze Schakel.

Op 1 november 2014 moeten de speerpunten in het kader van de Wet op de Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) door de gemeente geformuleerd zijn. In het kader daarvan gingen Seniorenraadsleden naar een symposium van Het Huis voor de Zorg in Roermond om zo goed mogelijk geïnformeerd hun werk in de klankbordgroep WMO te kunnen doen.

Excuses burgemeester

De burgemeester zelf heeft zijn excuses aangeboden voor het telkens weer moeten annuleren van afspraken. Hij onderstreepte dat door het aanbieden van een taart. Belangrijker echter was zijn andere aanbod, namelijk om het overleg met de gemeente anders aan te pakken en op beleidsniveau met de ambtenaren van de diverse disciplines te gaan overleggen. Gedacht wordt aan een werklunch.

Aangezien het thema Wonen, behartigd door de vroegere Commissie Ouderenhuisvesting, is uitgebreid tot Wonen én woonomgeving wordt naar een andere invulling door een nieuw te vormen werkgroep gezocht. Contact met het GehandicaptenPlatform Venray (GPV) leidt tot een initiatief om wat dit thema betreft nauwer met elkaar samen te werken. Dit kan voor Centrale en GPV een grotere meerwaarde opleveren.

De conceptbegroting van de Centrale is op een enkele aanpassing na gereed. Het eerste concept jaarplan 2014 is besproken. Afsproken is dat dit plan kort en krachtig geformuleerd zal worden. Het zal beperkt worden tot een inleiding en de actiepunten wonen en woonomgeving, toegang tot communicatiekanalen en informatie, zorg en ondersteuning. De leden van de Centrale zullen in een van de volgende vergaderingen het laatste woord hierover hebben.



NIEUWJAARSRECEPTIE

De Centrale van Ouderenverenigingen wil ook 2014 beginnen met een nieuwjaarswens.

Dit gebeurt op de traditionele nieuwjaarsreceptie op vrijdag 3 januari. Alle ouderen uit de gemeente Venray worden hierbij uitgenodigd om een toast te komen uitbrengen op een jaar dat belangrijk voor hen wordt. Belangrijk omdat de nieuwe regels rond de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (die regelt hoeveel en welke hulp en zorg u krijgt als oudere) hun vruchten af gaan werpen en omdat er weer gemeenteraadsverkiezingen staan aan te komen. De nieuwjaarsreceptie wordt gehouden in De Kemphaan en duurt van 15.00 tot 17.00 uur. Voor hen die niet kunnen of willen komen:

Een heel gelukkig 2014.



COLUMN



HACCP

Er is een tijd geweest waarin ons land niet werd geteisterd door een vloedgolf aan afkortingen. En als er al eens een werd gebruikt, was die voor iedereen duidelijk. Temeer omdat je er maar enkele hoefde te onthouden. Kom daar nu nog maar eens om. In de krant, op radio en tv vliegen de afkortingen je om de oren. De ene nog onduidelijker dan de andere, omdat ze vaak ook nog betrekking hebben op de Engelse woorden waar onze taal inmiddels van vergeven is.

Ik merkte dat laatst weer eens toen ik een gebakken vis kocht. Thuis las ik op de verpakking dat alles was bereid volgens de HACCP-normen. Verbaasd vroeg ik me af wat er aan de hand kon zijn. Ik had alleen maar gezien dat de vis in het gloeiende vet had gelegen. Dus ging ik voor informatie het internet op. Dat leerde me dat de afkorting staat voor Hazard Analyses Critical Control Points. Aanvankelijk dacht ik richting NASA, maar al snel bleek dat HACCP een reeks instructies, regels, voorschriften en procedures is, die veilig voedsel moet garanderen.

Het zijn strenge regels die gesteld worden. En het zijn er veel. Zo kan in de gezondheidszorg-instellingen bij wijze van spreken geen boterham meer gesmeerd worden of er moet HACCP bij. Op elke slak wordt zout gelegd met daarbij meteen de hoeveelheid tot drie cijfers achter de komma. HACCP lijkt me dan ook de schrik van elke keuken-medewerker. Je durft bij wijze van spreken niet meer boven het voedsel te ademen als je staat te koken. Wat toch een voorwaarde is om het gerecht tot een goed einde te kunnen brengen. Onder dit strenge regime aan instructies zou een normaal mens niet meer aan koken toe komen. Voordat je alle regeltjes hebt gelezen en van buiten geleerd, is etenstijd voorbij. Nog een wonder dat de bewoners dagelijks te eten krijgen.

Mijn toch al grote bewondering voor de instellingskok is hierdoor alleen maar groter geworden. Hij die er toch altijd maar weer in slaagt om bergen aard-appels, groenten, vlees en andere ingrediënten tot een smakelijke brij te verwerken. Een prestatie die torenhoog uitsteekt boven mijn culinaire hoogtepunten, die ik dan ook maar niet zal beschrijven. Maar goed dat ik niet onderworpen ben aan de HACCP-regeltjes. Ik zou onder die omstandigheden gewoon een blik doperwten opentrekken.

Theo Vliegenberg

Verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij



Reintjes

*Lorbaan 3, Veulen
Tel: 0478-581197*

ook voor al uw rouwbloemwerk
www.bloemenkwekerijreintjes.nl



SANCTIES OP NIET NAKOMEN AFSPRAKEN WONEN LIMBURG

De gemeente Venray moet Wonen Limburg met sancties dwingen zich aan de afspraken te houden. Dit vindt de politieke partij PP2 in Venray. Zonder sancties is de gemeente nergens, dan is ze helemaal afhankelijk van de woningstichting. Het CDA zegt dat de gemeente afspraken niet kan afdwingen. Maar ze kan wel scherp toezien op de naleving. Verder is het een kwestie van blijven praten met elkaar, aldus de PvdA.

Deze discussie ontstond nadat opnieuw was aangekaart dat in Oirlo seniorenwoningen worden verkocht. "Ik kan u verzekeren, die huizen worden niet verkocht", zei CDA'er Jan Loonen, even sprekend als wethouder. Maar KBO-voorzitter Hay Achten uit Oirlo wist beter: het bord te koop staat er nog steeds. Loonen nuanceerde zijn uitspraak. Er is met Wonen Limburg overeengekomen dat het aantal huizen voor ouderen in tact blijft. En dat bord in de tuin is niet volgens afspraak.

Voorrang

Nagenoeg alle partijen vinden dat dorpingen in eigen dorp voorrang moeten krijgen bij het toewijzen van woningen, zeker als het om ouderen gaat. Zij hebben in hun dorp de kennissen en contacten, het bevordert de naoverhulp en bestrijdt de eenzaamheid. Ook mantelzorgers zouden zich in de buurt van hun zorgvrager moeten kunnen vestigen, aldus de PvdA.

Iedereen vindt ook dat huizen 'levensloopbestendig' moeten worden gebouwd of verbouwd.

OUDEREN ALS GIDS IN GEMEENTEHUIS

Het opmerkelijkste nieuwtje tijdens het debat met de politieke partijen kwam van Wil van Ham. Hij stelde dat de gemeente meer gebruik moet maken van de kennis en kunde van ouderen. Ouderen zouden op vrijwillige basis heel goed als gids en helper kunnen fungeren in het gemeentehuis.

Het idee is bedoeld om er voor te zorgen dat mensen in het gemeentehuis terecht kunnen en daar niet rondlopen bij gebrek aan begeleiding. En dat er altijd iemand aan de balie is om te helpen. Volgens CDA-lijsttrekker Jan Loonen (nu wethouder) is dat ook het geval. En er komen zelfs ambtenaren aan huis, als iemand niet zelf naar het gemeentehuis kan. Volgens Tino Zandbergen van Inventief klopt dit niet. Er is zelfs iemand naar huis gestuurd die aan de balie was. Hij kon alleen telefonisch een afspraak maken. Alle partijen zijn voor een balie waar ambtenaren zitten om te helpen. Oudere vrijwilligers is een goed idee, maar het moet uitgewerkt worden. De VVD

Ouderen staan
samen sterker.

Samen met
Rabobank
Horst Venray.

Wij werken graag samen

Rabobank Horst Venray ondersteunt heel veel verenigingen en stichtingen in de gemeente Horst aan de Maas en de gemeente Venray. Omdat we ons betrokken voelen bij de gemeenschap.

www.rabobank.nl/horstvenray

Samen sterker. Dat is het idee van
coöperatief bankieren.



Optometrie



De optometrist

Onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

Herkent u een van deze klachten?

- Wazig zien
- Vermoeide, jeukende of geïrriteerde ogen
- Hoofdpijn
- Moeite met scherpstellen
- Vlekjes, draadjes of lichtflitsen

Wilt u ook een deskundig onderzoek?

Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

Resje van Dijk

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden.

MIJLING SPECIAAL OPTIEK
Passage 5 - Venray – www.mijlingoptiek.nl

schopte tegen de oudere schenen door te stellen dat vrijwilligers niet komen opdagen als ze geen zin of tijd hebben. En helpen betekent niet dat ze advies moeten geven. Om die reden stelde Inventief ook dat het ambtelijke apparaat die taak moet vervullen.

Website

De gemeentelijke website is niet klantvriendelijk en moeilijk te hanteren, oordeelden de lijsttrekkers met de ouderen. Dat moet beter, maar daar moeten de ouderen dan mee helpen. Zij moeten doorgeven waar ze bij hun zoektochten op de website verdwalen, drong de VVD aan. De SP beval aan om ouderen te leren hoe ze met deze website om moeten gaan.

WERKGROEP NODIG VOOR ONTMOETINGSRUIMTEN



De leden van de Seniorenrade die zich bezig houden met ontmoetingsruimten in dorpen en wijken van Venray, willen op korte termijn een werkgroep van ongeveer zes personen vormen om concrete voorstellen uit te werken. In die werkgroep moet dan ook iemand van de gemeente, welzijnsstichting Synthese, iemand namens de gemeenschapshuizen/wijkraden en dorpsraden zitting nemen. Het initiatief moet leiden tot definitieve afspraken in de komende zomer.

Dit stellen Joop Bus en Willy Berkers in een notitie die in de Seniorenrade is besproken. Het is een vervolg op de werkgroep die in 2012 onderzoek deed naar de situatie in de kerkdorpen. Dit onderzoek leerde dat er wel overal ontmoetingsplekken zijn, maar dat er grote verschillen bestaan in mogelijkheden en de huurprijzen. Mede daardoor zijn meerdere ontmoetingsplekken op dit moment niet betaalbaar.

Geijsteren in problemen

Als voorbeeld geldt misschien Geijsteren. Het gemeenschapshuis daar wordt beheerd door een private stichting. Een kwart van de inkomsten komt van de school die van het gebouw gebruik maakt. Nu de school wordt gesloten, wordt dit geld verhaald op de andere gebruikers, met name dus de ouderen. In september jl. is er een informatieavond geweest

van de gemeentelijke werkgroep gemeenschapshuizenoverleg. Daar bleek dat Venray in de afgelopen tien jaar veel minder heeft geïnvesteerd in de gemeenschapshuizen (2,9 miljoen voor acht centra) dan buurman Horst aan de Maas (7,9 miljoen voor acht ontmoetingsruimten). Vooral in de Venrayse kerkdorpen dient een behoorlijke inhaalslag te worden gemaakt, om goed te kunnen inspelen op de vergrijzing en de nieuwe taken van een dorpshuis.

Debat met de lijsttrekkers

Het thema dient een prominente plek in de verkiezingsprogramma's te krijgen, werd op dezelfde informatieavond gesteld. Maar volgens Bus en Berkers moeten de senioren daar niet op wachten en moeten ze nu al aan de slag. Dit laatste was de reden dat Joop Bus tijdens het debat met de lijsttrekkers op 21 november extra aandacht vroeg voor dit onderwerp. D66 kaatste de bal terug: "Het is een verantwoordelijkheid ook van de eigen gemeenschap, kijk maar naar Veulen", aldus Ans van Oers. Ingeborg de Barbanson was verbolgen over genoemde cijfers. "De andere gemeenten die zogenaamd meer besteden, hebben er in het verleden een zootje van gemaakt", beet ze van zich af.

DEBAT MAAKT (NIET VEEL) DUIDELIJK

Acht lijsttrekkers deden op 21 november in De Kemphaan hun best ouderen duidelijk te maken wat zij als politici kunnen betekenen voor de senioren van Venray. Dat lukte op een aantal punten goed, op meerdere ook niet. Henk Bisschops (PvdA) erkende: "Wij politici zijn goed in het uitspreken van intenties, maar voor de uitvoering zijn we afhankelijk van anderen."

De opzet van de morgen was goed, mede dankzij de strakke aanpak van gespreksleider Frans Stollman. Deze stond geen verkiezingspraatjes of wollige algemeenheden toe. De lijsttrekkers werd gevraagd klip en klaar te vertellen wat zij voor de senioren willen doen op het gebied van wonen, zorg en het bereikbaar maken van informatie. Om de beurt kregen ze vijf minuten de tijd, daarna had het publiek de kans om vragen te stellen. Sommige partijen (VVD, PvdA, PP2) waren helder in hun antwoorden, andere minder.

Duidelijk werd in elk geval dat alleen PP2 een groot voorstander van apart ouderenbeleid is. VVD, D66 en Samenwerking willen dat niet. "Ouderen zijn zeer goed in staat om voor zichzelf op te komen", aldus de VVD. De ene oudere is de andere niet, aldus Samenwerking. "We willen wel spreken over de hulpbehoevende ouderen", aldus D66. De andere partijen gaven geen helder antwoord op deze vraag.

Foto Leo Willems

Jaques Penris



ANBO NIEUWS



PRETTIGE KERST

Ik dank alle leden van de afdeling Venray van de ANBO voor hun inzet en deelname aan activiteiten van het afgelopen jaar en wens iedereen prettige Kerstdagen en een gezond en goed 2014.

Twan Christians, voorzitter ANBO afd. Venray

HULP BIJ UW 'PAPIERKRAOM'



De Papierkroam in Venray, een activiteit van welzijnsstichting Synthese, biedt hulp bij het op orde brengen van uw financiële administratie. Hierbij kunt u denken aan:

- een overzicht maken van inkomsten en uitgaven
- samen kijken hoe schulden kunnen worden voorkomen
- informatie over geldzaken en regelingen die bedoeld zijn om de lasten te verminderen
- hulp bieden bij het invullen van formulieren.

De hulpverlening is gratis. Wilt u in contact komen met de Papierkroam Venray, bel dan met Synthese, tel. 517300. U kunt vragen naar Annie Korstjaans of Hans Chlon.



Bang om te vallen?

Fysiotherapie Wieenhof start binnenkort weer met een nieuwe cursus:

VALPREVENTIE VOOR OUDEREN

Bent u bang om te vallen of kent u iemand in uw omgeving die dat is, dan kunt u zich opgeven!

Fysiotherapie Wieenhof,
De Wieenhof 1,
5802 EZ VENRAY

Tel. 0478-588291 www.fysiotherapiewieenhof.nl

GPV NIEUWS



Uitgifte Flyer Bouwen

De afgelopen maanden is er intensief overleg geweest met de Seniorenraad en de gemeente Venray over het uitbrengen van een flyer rond het thema Bouwen. Hierin wordt gevraagd om bij nieuwbouw of verbouwing(en) rekening te willen houden met de benodigde wensen voor mensen met een beperking en ouderen. Deze flyer zal bij elke aanvraag voor nieuwbouw of verbouwing verstrekt worden aan de aanvrager van de vergunning. Het GPV hoopt hiermee weer een stukje verder op weg te zijn naar een samenleving waarin geen drempels meer zijn voor ouderen of mensen met een beperking.

De flyer is te verkrijgen aan de informatiebalie van de gemeente.

Het bestuur van het GehandicaptenPlatform Venray wenst iedereen prettige Kerstdagen en een voorspoedig en op alle fronten een zeer toegankelijk 2014.



SENIORSERVICE BIEDT RUIMTE



Hebt u een leuke hobby en wilt u die delen met en leren aan anderen? Maar is de ruimte bij u thuis daarvoor te klein? Kom dan langs bij Seniorservice in de Prins Bernhardstraat 12a. Daar is op enkele dagdelen in de week nog ruimte voor groepen tot maximaal tien personen.

Onze doelstelling vanuit de gildegedachte is om teamleiders de gelegenheid te geven hun kennis, kunde en ervaring op het gebied van beroep, vakmanschap of hobby op een vakkundige manier over te dragen aan anderen.

Hebt u interesse, kijk dan eens op onze site www.seniorservicevenray.nl of bel tel. 512139.



DE ZWERFBOEKENKAST



In de zwerfboekenkast in het gemeenschapshuis De Zandhoek Wanssum staan boeken, die door alle mensen van Wanssum en omgeving gratis mogen worden geleend. Iedere lezer neemt een of twee boeken van huis mee en ruilt die met een of meerdere boeken uit de zwerfboekenkast. Er zijn veel verschillende boeken aanwezig.

Kinderboeken, strips, spannende boeken, streekromans, tuin- en kookboeken, tijdschriften enz. Dit jaar zijn wij nog open op 17 december vanaf 14.00 uur.

KBO Wanssum

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Chrit Janssen (69)
Woonplaats: Venray
Getrouwd
Vader van: 3 kinderen
Huidig beroep: logopedist
stemtherapeut.
Oud beroep: onderwijzer in Tienray,
Swolgen en hoofd van
H. Claraschool in Venray;
leraar muziekschool Horst
Gregoriaans zingen en luisteren;
voorzitter Venray's Gregoriaans
koor. Bezoekt graag concerten
klassieke muziek.



Chrit wil over zijn privé leven niet zoveel kwijt. Hij wil praten, en ook tussendoor zingen, over en in het Gregoriaans. Dat is zijn passie en waar het hart van vol is, loopt de mond van over. Dat wil hij hier uitdragen. Chrit is van jongs af aan in aanraking gekomen met Gregoriaans in de kerk. Via zijn studie heeft hij zich het Latijn eigen gemaakt.



De eerste klanken van deze mooie muziek zijn in Turkije ontstaan. Later verspreidde zich deze muziek naar het gebied rond de Middellandse zee. Ook in Palestina werd het door de Joden gezongen. Het was Paus Gregorius 1 de Grote (590-609), die de aanzet gaf, om alle bekende muziek te verzamelen en op schrift te zetten. Vandaar de naam Gregoriaanse muziek. De eerste monniken (Benedictijnen) begonnen met dit monnikenwerk.

Latijnse scholen

Karel de Grote (768-814) bemoeide zich er twee eeuwen later mee. Al snel werden er centra en scholen gesticht waar de liturgische gezangen werden onderwezen. Beroemde scholen stonden in Sankt-Gallen (Zwitserland) en de Franse steden Metz, Reims en Chartres. Zelfs Venray had later een Latijnse school, nu De Klokkenuider aan de grote Markt.

In het begin werden de lijnen van de notenbalk gekleurd om de noten beter te zien en werden ze in een andere streek weer anders ingetekend: Romaans of Gotisch. In Spanje schreef men noten met andere tekens (neumtekens) dan in Sankt Gallen. Bij iedere school weer een andere streep of krul. Tegenwoordig staat alles keurig op de notenbalk, zoals wij die kennen.

De grote bloei periode van het Gregoriaans was tussen 700 en 1300. Na 1960 kwam er een sterk verval. Het Tweede Vaticaans Concilie besloot om de volkstaal toe te laten in de kerk. Latijn en daarmee het Gregoriaans verdwenen steeds meer. Een van de bekendste koren tegenwoordig is het Benedictijner monnikenkoor van Silos in Spanje. Met de cd Canto Gregoriano bestormde het koor de toplijsten van de wereld. Eind 1994 waren er al zes miljoen van verkocht.

Geen dode muziek

Chrit heeft zich door het verdwijnen van het Latijn uit de liturgie niet uit het veld laten slaan. Hij draagt het Gregoriaans een warm hart toe. Hij zingt in het Venray's Gregoriaans Koor, met als doel het Gregoriaans te promoten, ook buiten de kerk. Ook is Janssen lid van Schola Cantorum van het Ward Instituut. In Nederland wordt om de twee jaar een festival gehouden in Ravenstein, met binnen- en buitenlandse koren. Volgend jaar is dit op 14 en 15 juni. Chrit: "Daar móet ik bij zijn".

Op de vraag, hoe hij het liefst zingt, is het antwoord meteen: 'a capella'. Al mag er tussen de zangstukken door rustig muziek klinken. Ook moet er vlot worden doorgezongen. Dat maakt het totaal levendiger, vindt Janssen.

Al is het Latijn een dode taal, het Gregoriaans is zeker geen dode muziek. Om deze uitspraken kracht bij te zetten, zet Chrit enkele aria's in het Gregoriaans in. Het galmt door de keuken bij mij thuis. Onze afspraak kon bij Janssen thuis niet doorgaan. Een paar boomwortels hadden het riool verstopt en dit had tot aanzienlijke waterschade geleid in zijn huis.

Foto's: Gerrit Kuenen

Herman Jacobs

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidentlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 40

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.com/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

VOORLICHTINGSMIDDAG WMO



VENRAY STEUNT WMO-INITIATIEVEN

Het college van B en W van de gemeente Venray wil € 240.000,- per jaar beschikbaar stellen, om initiatieven te steunen op het gebied van de nieuwe Wmo. "Als gemeente kunnen en moeten we zaken anders organiseren dan nu het geval is; hierbij is een grote rol weggelegd voor de lokale gemeenschap en vrijwilligers", zegt wethouder Twan Jansen. Initiatieven die inspelen op deze ontwikkeling, komen in aanmerking voor een bijdrage.

Taken als dagopvang, kortdurend verblijf en woonbegeleiding worden nu door professionele zorgaanbieders uitgevoerd. Vanaf 1 januari 2015 zijn de gemeenten hiervoor verantwoordelijk, met minder geld voor meer behoefte aan steun. Dit komt door de 'dubbele vergrijzing': er komen steeds meer ouderen en de mensen blijven langer leven. Bovendien speelt ook de verzwaring van de opnamecriteria in een instelling mee. Hierdoor blijven mensen langer én met een groeiende vraag om zorg in de dorpen en wijken wonen. Voor veel ondersteuningsvragen is geen dure professionele kracht nodig, als tenminste familie, kennissen of buurt bereid zijn in te springen. Dus zoekt de gemeente de oplossing in initiatieven vanuit de lokale gemeenschap.

Logeerhuis

Het eerste initiatief dat aanspraak maakt op het budget, is het Logeerhuis van de stichting Kapstok. Venray wil € 120.000,- beschikbaar stellen. Bij de provincie is eenzelfde bedrag aangevraagd. Het Logeerhuis is een uniek concept om mantelzorgers tijdelijk te ontlasten. Hulpbehoevenden kunnen tijdelijk logeren in het Logeerhuis, terwijl de mantelzorger even op vakantie is. De gemeenteraad behandelt dit voorstel op 17 december.

ANDERE WMO PAS IN 2015 VENRAY NEEMT AANLOOP



De grote zaal van De Kemphaan was tot de laatste plaats bezet tijdens de voorlichtingsmiddag over de Wet Maatschappelijke Ondersteuning. Het aantal vragen van bezoekers was groot. Er kwam helderheid, maar niet op alle fronten. Want de landelijke politiek is er nog niet helemaal uit, welke taken er op het bordje van de gemeenten komen te liggen.

Om die reden heeft de regering al besloten, om de nieuwe wet pas op 1 januari 2015 van start te laten

gaan. Veel gemeenten, waaronder Venray, willen daar niet op wachten en beginnen al met een aantal veranderingen die zijn aangekondigd. Onder meer de 'keukentafelgesprekken', waarin ambtenaren met u als zorgvrager komen praten over wat nodig is en hoe dit het beste (en goedkoopste) geregeld kan worden. De ambtenaren (zorgconsulenten) worden al geschoold in het voeren van deze gesprekken. Dat het goedkoper moet dan nu is duidelijk, want "de zorg in zijn huidige vorm is niet te betalen", riepen de forumleden in koor. "Er is becijferd dat, als we op de oude voet doorgaan, ruim dertig procent van de werkenden in de zorg aan de slag is", hield Trudy Eekhout van de Centrale van Ouderenverenigingen de mensen voor.

Veel minder geld

Het moet ook goedkoper, want de regering geeft de gemeenten bij het overhevelen van de Rijkstaken, een heel magere budget mee: liefst een kwart procent minder dan waarvoor het Rijk zelf dit werk deed. De gemeente Venray heeft al laten weten (via het antwoord van B en W op de politieke beschouwing van de begroting van volgend jaar) dat ze daar geen geld bij wil doen. Door het werk anders aan te pakken hoopt Venray goedkoper uit te zijn, maar of het helemaal past binnen de vergoeding van het Rijk is nog maar de vraag. We gaan er niet vanuit dat de eigen bijdrage voor allerlei diensten omhoog moet, maar het zou zomaar kunnen dat het niet anders kan, verduidelijkte Mariska Boon, ambtenaar WMO-beleid van de gemeente.

Wat kunt u zelf nog?

Om de kosten te drukken wordt dus eerst gekeken naar wat er nodig is. Als iemand hulp of een hulpmiddel denkt nodig te hebben, komt er eerst een gesprek in de geest van:

- Wat is het probleem?
- Wat kunt u zelf nog doen en is dit probleem door u zelf op eigen kracht op te lossen?
- Zijn er familieleden, vrienden of burens die u daarbij kunnen helpen?
- Zo niet, kunnen dan andere instellingen of vrijwilligers bijspringen?
- Ook niet? Pas dan gaat de gemeente kijken of er professionele hulp kan komen.

OVERBELASTING MANTELZORGER KAN EEN PROBLEEM WORDEN



Er zijn in Nederland meer dan drie miljoen mensen betrokken bij de mantelzorg; in Venray 4000. Een mantelzorger zorgt langdurig, op vrijwillige basis, zonder enige vergoeding voor een medemens die zich zelf niet meer kan redden.

Alleen, bij dit vrijwillig mag een groot vraagteken staan. Heel veel mensen overkomt het, omdat de

partner, ouders, familieleden, naasten ziek worden en hulp nodig hebben. Iemand neemt dat op zich, zonder te weten of het kort, dan wel lang gaat duren. Zonder te beseffen hoe zwaar het kan zijn. Een echte vrijwilliger kan kiezen wat hij doet, hoeveel tijd hij er in steekt en hoe lang hij vrijwilliger blijft. Een mantelzorger moet door, heeft niets te kiezen.

Het is daarom, dat veel mantelzorgers op den duur op de toppen van hun tenen lopen. Door de veelheid aan regelingen en de versobering van de financiële mogelijkheden wordt deze taak steeds zwaarder.

Soms gaan deze hulpverleners er zelf aan onderdoor. Dit moeten we als gemeenschap echt zien te voorkomen, aldus José Wijnhoven van het steunpunt Mantelzorg tijdens de WMO-voorlichtingsmiddag. Dit kan door hen te begeleiden of ervoor te zorgen, dat ze ook eens ontspanning krijgen en er even tussenuit kunnen. En door er voor te zorgen dat die mantelzorgers hun sociale contacten kunnen blijven onderhouden.

Het kan ook door hun financiële zorgen te verlichten en voor hun belangen op te komen. Niet dat ze er geld voor krijgen, maar er zijn aftrekposten voor de belastingaangifte te schrijven. Of door het aanvragen van bepaalde voorzieningen voor die mantelzorgers. Werkgevers worden ook soepeler. Werknemers die naast hun baan mantelzorg verlenen, krijgen meer en meer de tijd en ruimte voor die neventaak. "Als de baas weet van de situatie thuis, valt er vaak wel wat te regelen", aldus Wijnhoven.

Politiek

Tijdens het politiek debat wees met name Samenwerking op de noodzaak om tijdens de WMO-keukentafelgesprekken de mantelzorgers te wijzen op hun eigen grenzen. Gaat het niet meer, dan moet er maar geld bij voor professionele hulp, aldus Martin Leenders van deze partij. Andere partijen vielen hem niet bij. Wel was iedereen het er over eens dat WMO-gelden ook echt voor dit doel moeten worden gebruikt.

GEEN BOZE BUUR OF BOUWVAKKER

Mensen die thuis hulp nodig hebben, hoeven niet bang te zijn. Er komt geen ongewenste buurman, noch een werkloze bouwvakker aan het bed. Dit verklaarden Mariska Boon van de gemeente Venray en Ingrid Bonants van De Zorggroep tijdens de WMO-discussie eind oktober. Het was een reactie van snerende berichten in de krant en op de televisie dat gemeenten en zorginstellingen zomaar 'naobers' en werklozen willen inzetten voor hulp aan ouderen, bij (het minst erge voorbeeld) bijvoorbeeld het aantrekken van steunkousen. "Dit laatste is specialistisch werk, dat kan niet iedereen", stelde vragenstelster Mieke Beerkens onder luid applaus.

Dat een werkloze (als vrijwilliger) klusjes komt doen, dat kan. Maar niet in de persoonlijke verzorging. Hetzelfde geldt voor de buurtplicht. "U hoeft echt niet bang te zijn dat de buurman u komt wassen," aldus Boon.

Niet objectief

Bij het bepalen welke zorg iemand krijgt, wordt wel naar de huisarts geluisterd, maar een extern medische expert beslist, aldus de gemeente Venray. Dit is, omdat de huisarts 'niet objectief' is ten opzichte van zijn patiënt.

Mensen zijn ook geneigd te vergelijken. Maar, aldus Mariska Boon, al hebt u dezelfde klachten als uw buurvrouw, dan wil dit niet zeggen dat u dezelfde zorg krijgt.

Er zijn nu mensen die bij de stichting Gehandicaptenzorg Limburg naar de dagopvang gaan. De vraag is of dit zo kan blijven, nu de gemeente vanwege de kosten dagopvang in de eigen omgeving wil verplichten. Omdat het specifieke zorg betreft, wil de gemeente bekijken of er SGL-dagopvang in Venray kan komen.

PARKEERPLAATSEN INVALIDEN BIJ KEMPHAAN 'ONBEREIKBAAR'



De discussie tijdens de voorlichtingsdag over de WMO leverde ook een verrassing op. Een inwonster van Venray vond het maar raar, dat de vijf invalidenparkeerplaatsen aan de zijkant van ouderen-centrum De Kemphaan, niet bereikbaar zijn. En inderdaad, deze vijf parkeerplaatsen aan de Arkstraat, liggen vlak bij het Kennedyplein (op de foto ter hoogte van de fietser). Maar wie vanaf dit plein naar De Kemphaan rijdt, mag daar de straat niet in. Omrijden via de Nieuwlandstraat en Arkstraat is de enige mogelijkheid. De vragenstelster vroeg het inrijverbod twintig meter verder te plaatsen, zodat die parkeerplaatsen rechtstreeks te bereiken zijn. Het GPV beloofde dit met de gemeente te bespreken.





Keuten van Loon hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl
[I] www.keutenvanloon.nl

BELEIDSPLAN KBO LIMBURG



Alle KBO-afdelingen in Limburg hebben het beleidsplan 2014-2016 ontvangen. Dit beleidsplan werd samengesteld met de vertegenwoordigers van de afdelingen in de zes regio's. Daartoe bezochten de voorzitter en directeur van KBO Limburg de bijeenkomsten van de regio's, samengesteld uit twee vertegenwoordigers per afdeling.

Hier werd uitgebreid gediscussieerd over de bedoelingen van een beleidsplan en hoe het er inhoudelijk uit zou moeten zien. De aanwezigen werden uitgenodigd om de voor hen belangrijke onderwerpen naar voren te brengen. Van deze mogelijkheid werd overal gretig gebruik gemaakt. Van iedere bijeenkomst werden verslagen en samenvattingen gemaakt. Deze vormden de basis voor de opstellers van het beleidsplan. Hierdoor is een beleidsplan met een zeer breed draagvlak bij de vertegenwoordigers van de leden tot stand gekomen.

Nu is het zaak om dit verder binnen de afdelingen bekend te maken en toe te lichten.

Voor de besturen van de afdelingen vormen de hoofduitgangspunten de basis voor hun bestuurlijk handelen. Maar de leden zullen zeer geïnteresseerd zijn. Ook hier geeft het beleidsplan een goede vertaling van de beleidsvoornemens.

Inmiddels is ook het werkplan 2014 van KBO Limburg opgesteld. Het geeft een inzicht in de verdere uitwerking en invulling van werkzaamheden voor het komende jaar. Ook dit hebben de afdelingsbesturen inmiddels ontvangen. Het is ook te lezen op de site www.kbolimburg.nl

Ledenwerving

In het beleidsplan wordt voor vier thema's gekozen. Deze worden kort beschreven, de uitwerking wordt toegelicht. De vier thema's zijn: Zelfredzaamheid en positieversterking, Actief Burgerschap en maatschappelijke Participatie, Ontmoeting en Samenwerking.

De uitwerking van deze thema's bevat een groot aantal activiteiten op het gebied van gezondheid en zorg, wonen en leefbaarheid, mobiliteit en veiligheid, financiën en koopkracht, welzijn, beschikbaarheid en toegankelijkheid van voorzieningen.

Actief burgerschap betekent onder andere het samen dragen van verantwoordelijkheid voor de maatschappij. De belangen van senioren staan bij een organisatie als de KBO voorop, zonder voorbij te gaan aan de belangen van anderen.

Bij ontmoeting en samenwerking heb je anderen nodig. De KBO is gelukkig met velen om deze



Wij maken het u gemakkelijk

ZODAT U LANGER ZELFSTANDIG KUNT BLIJVEN WONEN

Oudere inwoners vormen een steeds groter wordende groep, die het prettig vinden om in hun eigen woning en hun vertrouwde woonomgeving te blijven wonen.

Meestal blijkt het met eenvoudige verbeteringen in de woning mogelijk om langer en comfortabel in de eigen woning te blijven wonen.

'De Aanpak bouwservice' heeft in de praktijk bewezen dat zij deze aanpassingen met een zeer goede prijs-kwaliteit verhouding voor u kan uitvoeren.

Wilt u meer informatie hierover neem dan contact met ons op, of kijk op de website. Ook in de folder 'Wij maken het u gemakkelijk' van de Commissie Ouderenhuisvesting Venray vindt u een overzicht van mogelijke aanpassingen.

Janslust 8
5812 AT Heide - Venray
Telefoon 0478 - 58 54 09
www.aanpakbv.nl



doelstellingen uit te voeren. Alle leden dragen daar op hun eigen wijze toe bij. Dat is ook een reden waarom KBO Limburg de ledenwerving als een van de speerpunten in het beleidsplan en werkplan heeft opgenomen.

Over de hele linie zien we bij verenigingen, waaronder ook de KBO, het aantal leden niet meer groeien. Bij een toenemend aantal senioren zou je anders verwachten. Het blijkt, dat met name jongere senioren zich niet meer als vanzelfsprekend aansluiten bij een ouderenorganisatie. Er is dus nog een wereld te winnen. Aanwas van nieuwe leden zorgt immers voor een steviger draagvlak in de samenleving en, niet te vergeten, voor fris bloed en nieuw elan binnen een vereniging.

*Henk de Klerk
Voorzitter KBO regio Horst-Venray*

WANDELEN IN BLITTERWIJCK



Sinds half juli wandelt een aantal KBOleden elke maandagmiddag over een afstand van ongeveer vijf kilometer. Riky Rutten heeft hierin het voortouw genomen en een oproep geplaatst voor deelname aan deze activiteit.

De routes worden bij toerbeurt door een van de wandelaars uitgezet en zijn meestal in en rond Blitterswijck. Iedere laatste maandag van de maand gaat de groep buiten Blitterswijck wandelen. Na afloop van de wandeling wordt er een kop koffie gedronken en nagepraat, wat altijd zeer gezellig is. Inwoners van Blitterswijck, die geen lid zijn van de KBO, kunnen aansluiten. Behalve het betalen van de koffie zijn er geen kosten aan verbonden. We starten elke maandagmiddag klokslag half twee vanaf het Plein.



De wandelaars van Blitterswijck

PC-HULP VOOR SLECHTZIENDEN



Vrijwilligers van Stichting Computercursussen voor Senioren Venray en van Seniorservice Venray helpen slechtzienden bij het omgaan met een computer. Deze pc-hulp vindt plaats bij de slechtzienden thuis, want elke slechtziende werkt op een computer met een programma dat is aangepast aan de eigen beperkingen. Daardoor kunnen slechtzienden lezen, zelf brieven of e-mails schrijven, zelf financiële zaken regelen of een spelletje spelen. Op internet gaan is een manier om het sociale isolement te doorbreken.

Een vrijwilliger van PC-Hulp geeft één keer per week hulp en instructie. De vrijwilliger heeft veel ervaring en kan alles in kleine stapjes en in een rustig tempo uitleggen. De kosten zijn € 5,- per les.

Bent u slechtziend en wilt u beginnen met computeren of meer vaardigheid krijgen, dan bent u welkom op de contact- en inloopmiddag voor slechtzienden. Deze wordt gehouden op maandag 13 januari 2014 a.s. van 13.30 uur tot 16.00 uur in De Kemphaan.

U krijgt dan alle informatie over het project. Desgewenst kunt u vooraf contact opnemen met projectleider Leo Wethly, tel. 580789 of Nelly van Lierop, voorzitter van de Contactgroep Blinden en Slechtzienden, tel. 691119.

SPELD VOOR HARRIE MICHELS



Tijdens de najaarsvergadering van de KBO Merselo heeft regiovoorzitter Henk de Klerk de Zilveren KBO-speld uitgereikt aan Harrie Michels.

Michels kreeg deze speld voor zijn vele verdiensten voor KBO Merselo. Zo was hij twaalf jaar bestuurslid en vice-voorzitter. Hij coördineerde het groenonderhoud in het dorp, leidde de kienmiddagen, zorgde voor vlag en vaandel enzovoort. Zijn inbreng tijdens bestuursvergadering was altijd actief en constructief. Samen met de voorzitter was hij twaalf jaar lang de vertegenwoordiger van KBO Merselo op de vergaderingen van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray, de regio Horst-Venray van de KBO en tijdens de jaarvergaderingen van KBO Limburg.



ACTIVITEITENAGENDA VAN 13 DECEMBER - 23 JANUARI



Vrijdag 27 december KBO WANSSUM:
Wandelen over een afstand van ongeveer tien kilometer. Vertrek om 13.30 uur bij De Zandhoek. *(voor alle 50-plussers van Wanssum)*

Vrijdag 13 december

KEURINGSARTS:

Vandaag kunnen 70-plussers voor de verplichte rijbewijskeuring terecht in De Kemphaan. De keuring kost 30 euro. Het keuringsformulier is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl *(voor alle 70-plussers, aanmelden via tel. 586706)*

Vrijdag 13 december KBO WANSSUM:

Wandelen 5 km. Vertrek rond 13.30 uur bij De Zandhoek. *(voor alle 50-plussers van Wanssum)*

Zaterdag 14 december KBO SINT WILBERT GEIJSTEREN:

Viering van het 50-jarig jubileum van de ouderenvereniging in Geijsteren. Tevens is dit de Kerstviering. *(alleen voor leden)*

Zaterdag 14 december KBO WANSSUM:

Kerstviering met medewerking van ons eigen St. Leonarduskoor en de Hofzangers uit Tegelen. *(voor alle KBO leden, wel na aanmelding)*

Maandag 16 december KBO OIRLO:

Kerstviering met optredens van Auke Classens. De middag wordt verder opgeluisterd door troubadour Peter van de Water. Aanvang om 14.00 uur in De Linde. *(alleen voor leden van de KBO Oirlo, opgeven is noodzakelijk)*

Maandag 16 december: KBO MERSELO:

Kerstkienen, aanvang 13.30 uur in d'n Hoëk. *(alleen voor leden)*

Dinsdag 17 december KBO WANSSUM:

Inloopmiddag met zwerfboekenkast. Van 14.00 tot 16.30 uur in De Zandhoek. *(voor iedereen)*

Woensdag 18 december KBO YSSELSTEYN-VREDEPEEL:

Kienen in de Smelehof. Aanvang: 13.30 uur. *(alleen voor leden)*

Woensdag 18 december KBO BLITTERSWIJCK:

Kerstviering in het gemeenschapshuis, aanvang 13.30 uur. *(alleen voor leden)*

Donderdag 19 december KBO VENRAY-KOM:

Deze dag organiseert de KBO Venray-kom een workshop 'Kerststukjes maken'. Deze activiteit begint om 19.00 uur en vindt plaats in de werkruimte van Intratuin. De eigen bijdrage is € 10,-, inclusief een kopje koffie of thee. De deelnemers dienen zelf voor een snoeischaar te zorgen. Verzamelen om 19.00 uur bij de hoofdingang van Intratuin. Coördinatie: Riky Verstraelen tel. 584572 of riekenmat@home.nl *(alleen voor leden)*



2014 EEN NIEUW BEGIN



Donderdag 2 januari

SENIORSERVICE:

Nieuwjaarsreceptie van 15.00 tot 17.00 uur.



Vrijdag 3 januari CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN:

Nieuwjaarsreceptie, vanaf 15.00 uur. Zie elders in De Schakel. *(voor iedereen)*

Woensdag 8 januari KBO OIRLO:

Bowlingmiddag in het bowlingcentrum in Oostrum. Aanvang 14.00 uur. *(alleen voor leden)*

Donderdag 9 januari 2014 ANBO:

Martin van Dijk geeft een lezing over 'De vrijmetselarij'. De lezing begint om 14.00 uur in De Kemphaan. De oorspronkelijk in 1828 in Venlo opgerichte vrijmetselaarsloge werd in 1846 opgeheven. In oktober 2011 werd de Loge nieuw leven in geblazen. Onder de oorspronkelijke naam 'La Simplicité' komen de broeders regelmatig bijeen. Op ons verzoek is de Loge bereid te komen vertellen over de geschiedenis en actualiteit van de vrijmetselarij.

Maandag 13 januari COMPUTERCURSUSSEN en

SENIORSERVICE: Contact- en inloopmiddag voor slechtzienden van 13.30 uur tot 16.00 uur in De Kemphaan. Zie elders in deze Schakel. *(voor alle ouderen)*

Woensdag 15 januari KBO OIRLO:

Gezellige Kienmiddag, aanvang 14.00 uur. *(alleen voor leden)*

Donderdag 16 januari KBO VENRAY-KOM:

Dhr. Gerard Lucassen verzorgt op deze donderdag een lezing over oude boerderijen in de gemeente Venray. Boerderijen geven meestal vanuit hun geschiedenis iets prijs over hun bewoners en eigenaren. In zijn visuele tocht voert de inleider de aanwezigen langs kapeldorpen van het oude Venray. Dat boerderijen niet zomaar ergens zijn gebouwd, maar meestal zijn gerelateerd aan het landschapspatroon zal u gedurende deze onderhoudende middag duidelijk worden. Aanvang om 14.00 uur in De Kemphaan. *(voor leden van KBO en ANBO)*

Donderdag 16 januari KBO OIRLO:

Vanaf 12.00 uur kunnen ouderen van Oirlo wederom samen eten in café De Terp. *(voor alle ouderen van Oirlo, opgave noodzakelijk)*

KAARTVERKOOP SFEERAVOND



De KBO Venray-Kom houdt op 19 februari 2014 de jaarlijkse sfeeravond in carnavalsstijl. Deze wordt gehouden bij ANNO 54. De kaartverkoop voor deze avond vindt plaats op de donderdagen 9 en 16 januari, beide dagen van 10.00 tot 12.00 uur in De Kemphaan. De entreprijs bedraagt € 7,-. KBO-leden: denk aan de ledenpas! Het programma vindt u in De Schakel van januari.



OV VELTUM OPGEHEVEN



Eind oktober hebben de leden van de Ouderenvereniging Veltum ingestemd met het voorstel van het bestuur, om per 31 december de vereniging op te heffen. De Schakel berichtte hiervan al in september. Door diverse oorzaken, onder meer het ontbreken van een eigen onderkomen, is de ouderenvereniging niet echt van de grond gekomen. Nu de bestuursleden van het eerste uur hun taken aan anderen willen overdragen zijn er geen nieuwe bestuursleden te vinden. Van het geld dat nog in kas is, betaalt de OV Veltum in 2014 een jaar lang het abonnement op De Schakel voor die mensen die geen lid zijn van KBO of ANBO.



FIETSVIERDAAGSE VENRAY ZOEKT VERKEERSREGELAARS



De Stichting Fietsvierdaagse Venray, die elk jaar in juli een fietsvierdaagse organiseert, is op zoek naar nieuwe verkeersregelaars. Eén van onze visitekaartjes is het feit dat de organisatie

op gevaarlijke kruisingen gediplomeerde verkeerregelaars plaatst. In 2012 heeft de Nederlandse Toer Fiets Unie onder meer om deze reden de derde kwaliteitsster verleend aan Venray. Bent u in het bezit van een geldig rijbewijs, bent u stressbestendig, hebt u overwicht en kunt u zowel zelfstandig als in teamverband werken, dan kunt u zich aanmelden. U krijgt dan eerst een instructieles. Voor informatie over deze vrijwilligersfunctie kunt u contact opnemen met Anne Beuving, e-mail: anne.beuving@home.nl of tel. 582836.

Bestuur Stichting Fietsvierdaagse Venray



HONDERDJARIGENBOS



De familie van Maria Stevens-Rülle heeft op 28 oktober in het honderdjarigenbos een rode beuk geplant. Deze beuk is geplant in, wat moet uitgroeien tot een honderdjarigenbos. Mevrouw Stevens-Rülle werd op 25 september honderd jaar. Het honderdjarigenbos is een idee van burgemeester Gilissen. Bij de boom is ook een bordje geplaatst met daarop de naam en geboortedatum van mevrouw Stevens-Rülle. Familieleden van de eeuweling leverden tekeningen en foto's aan, die in een koker bij de boom zijn ingegraven. Namens Nellie Schuurmans-Vullings, die in juni honderd werd, plantte haar familie de eerste boom, een linde.



KAARTVERKOOP CIRCUS MÖK

Op 21 december verkoopt vastelaovesvereniging De Piëlhaas de kaarten voor Circus Mök. Ouderen die de voorstelling op woensdag 12 februari willen bijwonen, kunnen kaartjes kopen in De Kemphaan. De verkoop is van 9.30 tot 11.00 uur (volnummers van binnenkomst worden vanaf 9.00 uur uitgereikt). De eerste tien minuten zijn voor ouderen die ook lid zijn van de vastelaovesvereniging. Alleen op vertoon van de 65+pas of lidmaatschapskaart invalidenbond kan men twee kaartjes van € 13,- kopen. Per persoon mag men maar vijf passen aanbieden. Een lid van De Piëlhaas krijgt op één kaartje een korting van € 2,-.



AHD: GELD VOOR AANHANGWAGEN



De Algemene Hulpdienst (AHD) in Venray heeft van het Oranjefonds € 7.300,- ontvangen. Met dit geld kan de hulpdienst een grotere, twee-assige aanhangwagen kopen.

Nu het storten van groenafval op het milieustation van Venray gratis is, doen steeds meer ouderen een beroep op de AHD om voor vervoer van huis naar milieustation te zorgen. De meeste burgers hebben zelf geen aanhangwagen. Met deze grotere aanhanger kan de AHD dus beter dienst verlenen, maar ook kosten sparen, omdat nu vrachten gecombineerd kunnen worden.

INFO OUDERENWERK: het kabinet heeft besloten om de persoonlijke verzorging voor het grootste gedeelte over te hevelen naar de zorgverzekeraars en niet naar de WMO (dus de gemeente). In het regeerakkoord was opgenomen dat deze zorg vanuit de AWBZ naar de WMO gedecentraliseerd zou worden. Door dit nu te herroepen is het onduidelijk of de korting van 40% op het budget voor hulp bij het huishouden voor gemeenten te realiseren is nu er geen combinatie mogelijk is met de persoonlijke verzorging. M.a.w. het blijft nog een tijd spannend.

Logeerhuis stichting De Kapstok

In het voorjaar 2014 start in Venray een logeerhuis voor zelfstandig wonende mensen die mantelzorg ontvangen. Het logeerhuis richt zich op het ontlasten van mantelzorg van ouderen met dementie of lichamelijke beperkingen die zijn aangewezen op veel ondersteuning van hun mantelzorger. De zorgvragers worden tijdelijk, met een maximale duur van drie weken, opgevangen in het logeerhuis. In situaties dat de mantelzorg overbelast dreigt te raken of tijdelijk uitvalt kan men terugvallen op deze vorm van respijtzorg. De opzet is kleinschalig. Deelnemers krijgen steun, zorg en begeleiding. Het personeel bestaat veelal uit vrijwilligers die begeleid worden door professionele krachten. Voor meer informatie kunt u terecht bij De Zorggroep, tel. 088-6108861, of www.dezorggroep.nl

Mantelzorgers van mensen met psychische problemen

Zorgt u voor een naaste met psychische problemen? De afdeling preventie van Vincent van Gogh ondersteunt familie en naastbetrokkenen van mensen met psychische problemen. U kunt met uw vragen en voor een luisterend oor terecht bij het 'Familiespreekuur'. Er worden ook cursussen voor GGZ-mantelzorgers georganiseerd. Zo is er de cursus 'Psychiatrie in de Familie' en 'Omgaan met Borderline'. In deze groepen leert u overbelasting te voorkomen en vindt u steun van lotgenoten. Voor meer informatie kunt u terecht bij Informatiepunt Vincent van Gogh, tel. 0478-527066 of www.vvgi.nl

Steun voor alle mantelzorgers in Venray

In Venray is een speciaal steunpunt voor mantelzorgers, het Steunpunt Mantelzorg. Doel van het steunpunt is het creëren van een situatie waarin mantelzorgers zo lang mogelijk in staat blijven om de zorg die nodig is te geven. Mantelzorg is het langdurig en onbetaald verlenen van zorg aan een zieke naaste. Deze naaste kan een partner, kind, ouder of vriend(in) zijn. Iemand die deze zorg verleent, noemen we een mantelzorger. Mantelzorg overkomt je, je hebt er niet zelf voor gekozen. Mantelzorgers uit Venray kunnen bij het steunpunt Mantelzorg aankloppen voor:

- informatie over organisaties, voorzieningen en regelingen.

- informatie over respijtzorg, (bij het Steunpunt liggen veel folders)
- advies afgestemd op de persoonlijke situatie.
- een luisterend oor.
- praktische ondersteuning, bijv. als u een keer niet in staat bent de zorg te geven die nodig is.
- hulp bij het aanvragen van een voorziening zoals een Wmo voorziening van de Gemeente of het aanvragen van een AWBZ indicatie bij het CIZ.

Handen in Huis

Deze landelijk werkende organisatie richt zich op 24-uurs vervanging van de vaste mantelzorger van thuisverblijvende zorgbehoevenden. Door deze vervanging kan de mantelzorger met een gerust hart op vakantie gaan. Ook kan de zorg worden ingezet indien de vaste mantelzorger voor een opname naar het ziekenhuis moet. De periode van vervanging is minimaal 3 dagen (2 nachten), het maximaal aantal dagen is afhankelijk van de wens van mantelzorger en de financiering door de betreffende zorgverzekeraar. De vervanging wordt op basis van vrijwilligheid gerealiseerd. De vrijwilliger krijgt per dag een vergoeding van € 50,- en reiskosten. Veel ziektekostenverzekeraars vergoeden deze kosten. Kijk hiervoor in uw ziektekostenpolis. Voor meer informatie kunt u terecht bij Handen in Huis, tel. 030-6590970 of www.handeninhuis.nl



Vanuit Synthese wensen wij iedereen hele prettige feestdagen en een heel goed 2014 met veel gezondheid, geluk en welzijn.

Synthese – ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg Venray
- Kamelya Ertürk - ouderenadvisering allochtone ouderen
- Alia Achour - ouderenadvisering allochtone ouderen
- José Wijnhoven - steunpunt mantelzorg Venray
- Hans Chlon - ouderenadvisering/opbouwwerk ouderen
- Léon van Dijck - ouderenadvisering/opbouwwerk ouderen, - coördinatie sociale alarmering

Contact Synthese:

Kantoor Leunseweg 51, 5802 CG Venray
tel. 517300,
mail: info@synthese.nl site: www.synthese.nl
Steunpunt mantelzorg
via Zorgloket gemeente: maandag 13-17 uur,
dinsdag, woensdag en donderdag 9-12 uur.

KEURMERK VOOR SENIORVRIENDELIIK ZIEKENHUIS



Op dinsdag 1 oktober, de dag van de ouderen, is het

landelijke keurmerk 'Seniorvriendelijk Ziekenhuis' geïntroduceerd. Voor ziekenhuizen zijn ouderen de grootste groep patiënten. Toch is er vaak nog verrassend weinig aandacht voor ouderen.

Daar komt met dit keurmerk verandering in. Het keurmerk 'Seniorvriendelijk Ziekenhuis' is in het leven geroepen door de ouderenorganisaties Unie KBO (Unie Katholieke Bond van Ouderen), PCOB (Protestants Christelijke Ouderenbond), NOVG (Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden) en NOOM (Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten).

Alle 130 ziekenhuizen in Nederland zijn het afgelopen jaar beoordeeld op vijftien kwaliteitsonderdelen met betrekking tot speciale zorgbehoeften en wensen van ouderen. Er is gekeken naar het beleid van het ziekenhuis en naar de zorg zelf: hoe lopen de onderzoeken, hoe is de begeleiding en medicatie, hoe wordt de patiënt daarbij geholpen. Ook het ziekenhuis zelf is beoordeeld: hoe is de inrichting, toegankelijkheid en bewegwijzering. Wordt de oudere goed ontvangen? Dankzij het nieuwe keurmerk komt er voor het eerst een overzicht en inzicht in de huidige stand van zaken in de Nederlandse ziekenhuizen.

Op www.seniorvriendelijkziekenhuis.nl ziet u met de Keuzewijzer direct alle ziekenhuizen bij u in de buurt en welk ziekenhuis het keurmerk seniorvriendelijk heeft ontvangen. Bovendien leest u op deze website onder de button 'keurmerk' alles over de criteria.

Namens Regio werkgroep KBO

Harrie Arts

'KIJK OP KBO LIMBURG' GAAT OP IN REGIOKATERN NESTOR



Het provinciale ouderenblad 'Kijk op KBO Limburg' verdwijnt. In plaats hiervan komt er vanaf 2014 een regioblade, ingevouwen in het landelijke blad Nestor voor de KBO-leden. Over de nieuwe naam van dit katern wordt nog nagedacht. Eind oktober hebben de KBO-leden al een proefnummer van acht pagina's kunnen bewonderen. Met deze stap sluit de KBO Limburg aan bij de ideeën die bij andere provinciale bonden leven. Het krantenuitelijk van de 'Kijk op....' voldoet ook niet meer. Foto's komen niet tot hun recht en het blad verliest het van andere bladen met het uiterlijk van een tijdschrift. Een geheel eigen kwartaaltijdschrift uitgeven is te duur. Inpassing in de Nestor kost meer,

maar daar staat een afname van bijvoorbeeld transportkosten tegenover. "De contributie hoeft hiervoor dan ook niet verhoogd te worden", zo verzekerde KBO-Limburg-directeur Hans Hollanders. Dit regiokatern zal vier keer per jaar (maart - juni - september - december) in de Nestor zitten. Het is uitneembaar en krijgt een eigen voorpagina. Het katern telt zestien bladzijden, de stijl wordt aangepast aan die van de Nestor.

CURSUS LINEDANSEN

Wanneer: vanaf 8 januari 2014

Dag: iedere woensdag 11.15 uur

Hoelang: 10 lessen

Kosten € 25,- ter kennismaking

Voor meer informatie:

Janssen Dance Masters

Raadhuisstraat 6 | 5801 MA Venray

T: 0478-510 500

Janssen



KENNISQUIZ OVER VENRAY



De activiteitencommissie van KBO Venray-Kom vraagt zich af hoe goed de leden op de hoogte zijn van zaken in hun eigen woonplaats. Onderwerpen en gebeurtenissen uit het heden en verleden worden in woord en beeld aan de deelnemers voorgelegd.

Uiteraard zijn er voor de hoogste scores enkele prijsjes beschikbaar.

De spelregels worden voorafgaande aan de bijeenkomst uitgelegd. De middag is op 23 januari en begint om 14.00 uur in De Kemphaan. Om enig idee te krijgen hoeveel mensen er aan deze spelmiddag mee willen doen, is aanmelden gewenst. Bij Trees Cadirci tel. 581238 of etreescadirci@ziggo.nl

GOEMANS
uitvaartzorg

Uitvaartzorg en Uitvaartcentra

Venray
Keizersveld 54
0478 588 889

www.goemansuitvaartzorg.nl

Samen met u op weg naar een persoonlijk afscheid

SENIOREN ORKEST VENRAY



Het Senioren Orkest Venray viert dit jaar haar 25 jarige jubileum. Het orkest heeft dit de afgelopen maanden gevierd met concerten in de Venrayse wijken en kerkdorpen.

Initiatiefnemers van het orkest waren de bekende Venrayse muzikanten Frans Verhofstad, Jan Verstegen en Grad Verbeek, Begin 1988 startten de eerste repetities in 'De Perdstal', niet toevallig ook het verenigingslokaal van de Koninklijke Harmonie Euterpe.

Op 4 april van dat jaar presenteerde het orkest zich voor de eerste keer aan het Venrayse Publiek, met een optreden in de Schouwburg. En weer niet toevallig werd dit jaar het zilveren jubileum op 4 april ingezet met een concert op het Schuttersveld.

De bezetting van het orkest bestond uit muzikanten uit Venray en de kerkdorpen, die bij hun plaatselijke harmonie of fanfare de nodige ervaring hadden opgedaan. Muzikanten van 60 jaar of ouder, die goed bladmuziek konden lezen.



Jan Verstegen wist welke muzikanten voor 'zijn' orkest in aanmerking zouden komen en liefhebber zouden zijn van het beoogde repertoire: lichte en goed in het gehoor liggende blaasmuziek, als tegenhanger van de zware concertwerken van harmonie en fanfare.

Bij zijn eerste optreden bestond het Venrayse seniorenorkest uit acht muzikanten afkomstig uit Venray, Oostrum en Ysselsteyn. Onder leiding van Jan Verstegen bouwden de senior-muzikanten een reputatie op in Venray en wijde omstreken. Ook in het buitenland, waardoor zich voortdurend nieuwe muzikanten aanmeldden.

Intussen is het orkest uitgebreid tot de streefbezetting van 22 muzikanten, afkomstig uit Venray, de kerkdorpen, maar ook uit de Brabantse buurdorpen.

De muzikanten zijn - of waren - vrijwel zonder uitzondering lid van de plaatselijke harmonie of fanfare met een grote ervaring in het muziek maken in orkestverband. Vriendschap en gezelligheid zijn hierbij de onmisbare factoren, waardoor de wekelijkse repetities en de optredens vrijwel altijd zonder absenties plaatsvinden.

De muzikale leiding van het Senioren Orkest Venray is nu in handen van Wim van Osch. Onder zijn leiding is het startrepertoire van het orkest in 1988 - bestaande uit zestien nummers van hoofdzakelijk Egerländer-muziek - uitgegroeid tot een lijst van ongeveer 230 titels, waarin alle stijlen van de blaasmuziek zijn vertegenwoordigd.

Na dit jubileumjaar zullen de seniormuzikanten nog vaak van zich laten horen, want ondanks de seniorenstatus is het orkest nog springlevend. Opmerkelijk: de inmiddels 92-jarige Arnold de Kleine speelde sinds het oprichtingsjaar tot twee maanden geleden zijn partij mee.

JAAR VAN DE FIETS 2013

