

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 29                                  nummer 2                                  februari 2014

*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray*



**Lourdesbedevaart.** Elk jaar maken honderden zieken uit de regio Noord-Limburg een bedevaart naar Lourdes. Ze vinden daar troost en steun in moeilijke tijden.

Om dit mogelijk te maken heeft de stichting Nederlandse Lourdesbedevaarten voor Zieken (NLZ) tientallen vrijwilligers die de zieken daar dag en desnoods ook nacht begeleiden.

Onder hen Tonny Bovee uit Venray, die hierover vertelt in de rubriek 'Dit houdt me bezig'. Zie pagina 7.

## IN DIT NUMMER O.A.

- |  |   |
|--|---|
|  Gemeenteraadsverkiezingen 2014              |  Wim Claessens Ysselsteyn over vroeger |
|  Seniorenraad en gemeente op één lijn        |  Ouderen en carnavalszittingen         |
|  Spelden voor Wil Mutsaers en Nellie Thielen |  Spannende strips van Flipje Tiel      |

# MULTICOPY

THE  
COMMUNICATION  
COMPANY

**MultiCopy Venlo**  
Jan van Riebeeckweg 13  
5928 LG Venlo  
Tel. 077-323 54 54  
venlo@multicopy.nl



**MultiCopy Venray**  
Smakterweg 19  
5804 AE Venray  
Tel. 0478-51 31 02  
venray@multicopy.nl



**MultiCopy Panningen**  
Industrieterrein 1  
5981 NK Panningen  
Tel. 077-374 73 00  
panningen@multicopy.nl



MULTICOPY

## DE SCHAKEL ZOEKT NIEUWE REDACTEUREN

# DE SCHAKEL

De redactie van De Schakel moet op zoek naar nieuwe redactieleden om het ouderenblad De Schakel te kunnen maken. Eind 2014 nemen namelijk vier redactieleden afscheid. Tegen die tijd moet er een nieuwe ploeg klaar staan om de fakkel over te nemen. Daarnaast is aanvulling van het aantal redacteuren gewenst. De redactie start de zoekactie nu, zodat kandidaten tijd krijgen zich in te werken.

De functies die vrij komen zijn op de eerste plaats die van de lay-outredacteuren. Dit zijn de mensen die de teksten, foto's en advertenties in de pagina's kunnen plaatsen zodat het een mooi geheel wordt. Ze werken met het programma Publisher, dat redelijk snel onder de knie te krijgen is. Met twee mensen is het mogelijk te rouleren, zodat de lay-outers maar een keer in de twee maanden een paar drukke dagen hebben en vervolgens in rustiger vaarwater mee kunnen draaien. Het is ook handig bij ziekte of vakanties, dan is er altijd iemand die de lay-out kan verzorgen.



Hetzelfde geldt voor de eindredactie, waarvoor we een tweede persoon zoeken. Deze eindredacteur ontvangt de teksten en maakt ze klaar voor De Schakel; hij zoekt de foto's erbij, stuurt de eigen fotograaf op pad en denkt aan het begin van het proces mee over de onderwerpen voor de volgende uitgave. Daarnaast is het wenselijk een tweetal redacteuren te vinden die een gesprekje met mensen kunnen houden en dit op papier kunnen verwoorden.

Wie belangstelling heeft, kan zich melden bij Jaques Penris, tel. 585364 of email [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info)

### COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenraad.info](http://www.seniorenraad.info)  
Los abonnement: € 16,00 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **28 maart**

#### Aanleveren kopij:

e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 13 maart**

**Advertenties** moeten uiterlijk **11 maart** ingeleverd zijn op e-mail: [advertentie.schakel@seniorenraad.info](mailto:advertentie.schakel@seniorenraad.info)  
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

#### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden, Jan Hellegers, Henk Classens.

#### Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray.

#### Grafische vormgeving:

Corry Houwen en Jan Hellegers.

#### Drukwerk: MultiCopy Venray.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

Verse rozen uit eigen kwekerij

## Bloemenkwekerij



## Reintjes

Lorbaan 3, Veulen  
Tel: 0478-581197

ook voor al uw rouwbloemwerk  
[www.bloemenkwekerijreintjes.nl](http://www.bloemenkwekerijreintjes.nl)





*(over: medicijnen en apotheken, computercursussen, dorpshuizen)*

De Seniorenraad wil een gesprek aangaan met de Venrayse apotheken over de medicijnverstrekking. Er zijn signalen binnengekomen over het niet voorradig zijn van medicijnen en onvoldoende actie in zo'n geval als er spoed is.

Het eerste signaal dateert van november vorig jaar. Toen is in de Seniorenraad afgesproken dat als er meer klachten komen, de Seniorenraad actie zou ondernemen. Die meldingen zijn er nu.

Het heeft onder andere te maken met veranderingen bij de apotheken die, om kosten te sparen, niet meer alles zelf op voorraad hebben. Dit betekent dat er soms een paar dagen overheen gaan, voor de gevraagde pillen of drankjes binnen zijn. Voor ouderen is het zaak om bij herhaalrecepten tijdig aan de bel te trekken. Enkele apotheken zijn er wel toe overgegaan om zelf in de gaten te houden wanneer patiënten door hun voorraad medicijnen van de huisarts heen zijn.

De Seniorenraad wil eerst met die apothekers bekijken wat de knelpunten zijn en waarom het hier en daar misgaat.

Op 21 maart heeft er een conferentie plaats met deskundigen uit diverse velden en gebruikers van ouderenbonden over de computercursussen, die in De Kemphaan worden gegeven. De hamvraag is: wat moet de aan de Seniorenraad verbonden stichting de komende jaren doen. Enkele leden van de Seniorenraad vonden dat vooral gebruikers aan het woord moeten komen. Dat kan nog niet in dit stadium. Eerst moeten kenners van de digitale communicatiemiddelen inventariseren waaraan gedacht moet worden. Zie het artikel elders in deze Schakel.

De Seniorenraad moet een pas op de plaats maken met de vorming van een werkgroep die nog voor de zomervakantie met ideeën moest komen over de gemeenschapshuizen. Dit omdat de gemeente met de dorps- en wijkraden heeft afgesproken dat er voor het einde van het jaar een inventarisatie op tafel moet liggen. Boy de Kleijn, een Oostrumse student van de Technische Universiteit van Eindhoven, inventariseert als afstudeeronderzoek in diverse dorpen (ook in Oostrum) in Noord-Limburg, welke invloeden voorzieningen hebben op de leefbaarheid in de dorpen. Mogelijk komen ook daar waardevolle voorstellen uit.

In 2018, zo heeft de gemeente bepaald, moeten alle gemeenschapshuizen zonder gemeentelijke subsidie kunnen draaien. Of dit ook geldt voor ouderencentrum De Kemphaan, is nog niet duidelijk.



### NOG IN GOEDE STAAT

Een tijd geleden las ik een advertentie waarin iemand een nog in goede staat zijnde kast te koop aanbood. Omdat ik geen kast nodig heb, wilde ik verder bladeren in het blad. Totdat ik de aanbieding nog eens bekeek en het gevoel kreeg dat er iets niet klopte. Bij de uitdrukking 'nog in goede staat' kan het woordje 'nog' snel tot misverstanden leiden, bedacht ik. Het geeft aan dat er eigenlijk sprake is van iets dat je niet had verwacht. Het is net of je wilt zeggen: 'Eigenlijk had die kast al lang uit elkaar gevallen moeten zijn, maar om een of andere onbegrijpelijke reden is dat ding nog goed'. Of: 'Normaal gesproken hadden we dat ding al lang weg moeten gooien, maar tegen de verwachting in is het meubel nog steeds te gebruiken'. Waarop ik mij dan meteen afvraag waarom je die kast dan te koop aanbiedt.

Als je de uitdrukking 'Nog in goede staat' gebruikt voor dingen, is er weinig aan de hand. Maar we gebruiken die - in andere bewoordingen weliswaar - ook voor mensen. Voor ouderen wel te verstaan. Die krijgen, afhankelijk van hun uiterlijk en conditie, nogal eens te horen: 'Voor uw leeftijd ziet u er nog goed uit'. Het is bedoeld als compliment. Maar je zou het ook kunnen opvatten als: ik hoor er dus eigenlijk niet goed uit te zien.

Ik heb als journalist eens een symposium bezocht, waarop de beeldvorming over ouderen centraal stond. De sprekers kwamen allemaal tot de conclusie dat de werkelijkheid over ouderen heel anders is dan de doorgaans op vooroordelen gebaseerde beeldvorming. Als voorbeeld werd een huisarts gegeven die tegen een tachtigjarige patiënt zei: 'Ondanks uw leeftijd ziet u er nog goed uit'. Daarmee eigenlijk aangevend dat hij een ander beeld van tachtigjarigen voor ogen had: het stereotiepe beeld dat gebruikt wordt door de samenleving, die hem vast en zeker heeft beïnvloed.

Met 'Ondanks uw leeftijd mag u niet mopperen' zeg je in feite dat je het hebt over een onverwacht biologisch wonder. Geen wonder dat mensen zich beledigd kunnen voelen, omdat ze vinden dat hun vitaliteit als iets abnormaals wordt gezien. Ze zijn dan heel goed in staat om te protesteren. Omdat ze in goede staat zijn (zonder het woordje 'nog').

*Theo Vliegenberg*

### ZOGEZEGD

"Regelmatig contact met vrienden, familie, buurtgenoten levert tientallen extra levensjaren op. Een klein sociaal netwerk is dodelijker dan roken."

*Prof. Rudi Westendorp, over eenzaamheid*



# Tuin keuten van loon hoveniers.

**[Dé groene handen voor senioren!]**

Onbezorgd genieten?  
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.  
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl  
[I] www.keutenvanloon.nl

## KBO VENRAY-KOM

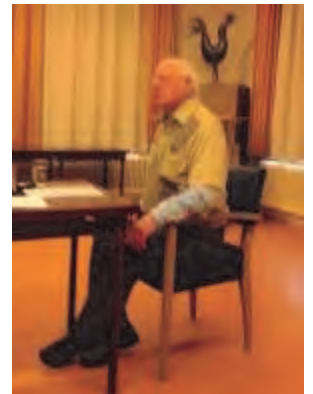


### Geweldig eigen verhaal over de Tweede Wereldoorlog

Op donderdag 6 februari luisterden ongeveer 70 senioren geboeid naar de heer Henk van Straaten, geboren in Apeldoorn, maar tegenwoordig woonachtig in Overloon.

Van Straaten (96 jaar oud, lid van het Veteranen Instituut) verhaalde op geheel eigen wijze over zijn ervaringen tijdens de oorlog. Het begin, toen hij als sergeant de vijfdaagse strijd om de Duitsers tegen te houden meemaakte. Daarna volgde een periode als douanier, eerst in Putten, daarna in Budel-Dorplein.

In 1943 wilde hij naar Engeland vluchten om vandaar uit de strijd aan te gaan. Zijn broer, die in München was geïnterneerd, wilde hem daarnaar toe halen, zodat hij vandaaruit gemakkelijk naar Zwitserland zou kunnen. Echter, de Duitsers haalden een truc uit, en de groep die vanuit Nederland vertrokken was kwam in Berlijn aan, en werd daar aan het werk gezet. Hier maakte Van Straaten zijn eerste gruwelijke bombardement mee. Hij wist met bijna alle mensen van zijn groep te ontkomen, en kwam op het platteland terecht. Daar maakte hij nog meer bombardementen mee.



De plastische manier waarop hij dit wist te vertellen, voerde de toehoorders helemaal mee in de oorlogssfeer. Hij kreeg dan ook een daverend applaus op het einde van zijn ongeveer twee uren durende verhaal.

P.S. De activiteitencommissie van KBO Venray-Kom betreurt het, dat dit verhaal niet beantwoordde aan hetgeen er in de vooraankondiging is geschreven. Een vervelende communicatiestoornis ligt hieraan ten grondslag.

Mogelijk dat 'Beelden van de Venrayse bevrijding' in een later stadium wordt geprogrammeerd.

*Ger Keizers, voorzitter activiteitencommissie.*

## 65 KLUS DIENSTEN

*kleine klus,  
groot plezier*

Bent u voor kleine klusjes in huis afhankelijk van kinderen, familie of kennissen? U kunt ook 65 Klus Diensten inschakelen. Wij verzorgen kleine klusjes in en om huis voor een vast bedrag. Geen rekening achteraf, geen voorrijkosten en dezelfde persoon komt bij u aan huis. U wordt door ons snel en vakkundig geholpen en ook buiten werktijd kunt u in geval van nood een beroep doen op de service. U zult hierdoor minder afhankelijk zijn van kinderen, familie of kennissen en kunt hen uitnodigen voor de koffie in plaats van te klussen.



Ik ben Paul van den Einden en help u graag met kleine klusjes in en om het huis. U kunt vertrouwen op mijn 25 jaar ervaring in het betere kluswerk.

Met vriendelijke groet,  
Paul van den Einden

0478-854244

www.65klusdiensten.nl



Voor hulp, advies of informatie:  
06 43 113 073



## WIM CLAESSENS NU ECHT ZONDER PORTEFEUILLE



Eind vorig jaar heeft de 86-jarige Wim Claessens uit Ysselsteyn zijn functie als bestuurslid van 't Zorghuus in zijn woonplaats neergelegd. De man die in zijn leven 53 functies in tal van organisaties bekleedde en grondlegger was van ouderencentrum De Kemphaan, is nu echt ambteloos burger. "Ik heb nu echt niets meer, ik ben functieloos", zegt de oud-wethouder van de gemeente Venray.

Wim is een gelukkig man. Hij heeft veel kunnen doen in zijn leven voor de gemeenschap en ook veel bereikt. Hij was jaren in de politiek actief als raadslid, en van 1982 tot 1990 als wethouder openbare werken. In die functie heeft hij weinig kunnen doen voor de ouderen, hooguit de verkeersveiligheid verbeterd. "Maar ik mag wel stellen dat ik mede aan de wieg van ouderencentrum de Kemphaan heb gestaan," zegt hij trots.



Het was eind jaren '80, dat de toenmalige Henseniusschool de deuren moest sluiten. In alle wijken van Venray waren voldoende leerlingen, maar in hartje Venray liep het aantal kinderen sterk terug. "Het eerste jaar werden de kosten van de sluiting door het Rijk betaald, maar daarna kwamen die op ons bordje", vertelt Claessens. Hij weet nog dat burgemeester Harry Defesche zuchtte: "We moeten dat gebouw snel verkopen, het wordt te duur." Wim besloot eens poolshoogte te nemen in de school om te kijken wat de mogelijkheden waren. "In een hoekje zaten enkele ouderen te kaarten. Toen ze hoorden waarom ik kwam kijken, was hun reactie 'Je moet ons hier wel laten zitten. Wij kunnen nergens anders naar toe'. Ik heb dit in het collegeoverleg verteld", herinnert Wim zich.

### **Bijna een miljoen**

Burgemeester en wethouders gedoogden dat er steeds meer activiteiten voor ouderen kwamen en zo is het gebouw automatisch het centrum voor ouderen

geworden. Toen stak de gemeente bijna een miljoen in een verbouwing om die status officieel te maken. De inmiddels opgerichte Centrale van Ouderenverenigingen kreeg het beheer, maar enkele jaren later toen de Centrale ook de exploitatie moest gaan doen (tot dan betaalde gemeente) werd de stichting De Kemphaan opgericht, met een stevige band met de Centrale. De voorzitter van De Kemphaan zit automatisch ook in de Seniorenraad.

Na zijn wethouderschap werd Wim voorzitter van de KBO Ysselsteyn en al snel ook vicevoorzitter van de Centrale en Seniorenraad. Die Centrale was destijds opgericht om de activiteiten van de afdelingen onderling op elkaar af te stemmen en deze te ondersteunen. De ANBO en wijkouderenverenigingen in Landweert en Smakterheide sloten zich aan. Een ander doel was om gezamenlijk te kunnen optreden naar de gemeente Venray toe.

Echt aan politiek doen was er niet bij. Pas de laatste jaren is de Centrale, met de Seniorenraad voorop, zich steeds meer politiek gaan roeren. "Ik was destijds als vicevoorzitter de oprichter van de commissie Politiek en Ouderen en was ook de eerste voorzitter. Maar het is niet gelukt daar iets van te maken. De contacten met de gemeente waren en zijn nog steeds stroef, de gemeente legde te weinig belangstelling aan de dag" is Wim zijn overtuiging.

Waar hij zich nu zorgen om maakt is de uitkleding van de WMO. Het eerste jaar was er zoveel geld voor dat de gemeente het aan de ouderen niet kwijt kon, weet Claessens nog. Nu moet er flink op bezuinigd worden en schuift het Rijk de afhandeling op het bord van de gemeente. Maar die kan dit, met zoveel taken en zo weinig geld, niet redden. Als het misloopt heeft de gemeente het gedaan. Hier zal de Centrale en met haar de Klankbordgroep van de WMO, nog een heel zware taak aan hebben.

## NOORD-LIMBURG KOOPT SAMEN ZORG IN



Met ingang van 1 januari 2015 worden de gemeenten in Nederland verantwoordelijk voor een aantal nieuwe taken op het gebied van de zorg. De Noord-Limburgse gemeenten gaan die taken niet zelf uitvoeren. Hiervoor worden bekende zorgaanbieders ingeschakeld.

Met hen worden afspraken gemaakt over prijzen en kwaliteitseisen. Elke gemeente kan daarna zelf aangeven wat ze gedaan wil hebben. Eind dit jaar zal de nadere uitwerking bekend worden gemaakt.



# Wij maken het u gemakkelijk

ZODAT U LANGER ZELFSTANDIG KUNT BLIJVEN WONEN

Oudere Inwoners vormen een steeds groter wordende groep, die het prettig vinden om in hun eigen woning en hun vertrouwde woonomgeving te blijven wonen.

Meestal blijkt het met eenvoudige verbeteringen in de woning mogelijk om langer en comfortabel in de eigen woning te blijven wonen.

'De Aanpak bouwservice' heeft in de praktijk bewezen dat zij deze aanpassingen met een zeer goede prijs-kwaliteit verhouding voor u kan uitvoeren.

Wilt u meer informatie hierover neem dan contact met ons op, of kijk op de website. Ook in de folder 'Wij maken het u gemakkelijk' van de Commissie Ouderenhuisvesting Venray vindt u een overzicht van mogelijke aanpassingen.

Janslust 8  
5812 AT Heide - Venray  
Telefoon 0478 - 58 54 09  
[www.aanpakbv.nl](http://www.aanpakbv.nl)



## CURSUS VRIJWILLIGERS



Match Vrijwilligerswerk Venray en welzijnsstichting Synthese organiseren een cursus ter ondersteuning van vrijwilligersorganisaties. Het leiden van een vereniging vraagt steeds meer van vrijwilligers. De cursus heeft als doel de deskundigheid van vrijwilligers te bevorderen en het verenigingsleven in Venray en Horst te vergroten.

Naar een dergelijke cursus, bestaande uit een basispakket workshops en cursussen, was de laatste jaren veel vraag. Denk bijvoorbeeld aan bedrijfshulpverlening en de instructie verantwoord alcohol schenken. Match en Synthese hebben dit jaar de mogelijkheid om samen met de vrijwilligersorganisaties een cursus op maat te ontwikkelen. Aanvragen hiervoor worden per kwartaal bekeken.

Ouderen kunnen gratis, dan wel een geringe vergoeding aan de cursussen deelnemen. Voor meer informatie en aanmelden kunt u terecht op de websites: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl) of [www.vrijwilligerswerkvenray.nl](http://www.vrijwilligerswerkvenray.nl)

**Verkeerde datum.** In het artikel over babbeltrucs werd aan het einde een verkeerde datum vermeld. Het babbeltructheater komt niet in mei, maar al op 17 april naar De Kemphaan in Venray, om voor de KBO Venray-Kom op te treden.



Ingezonden brief

### KRITIEK DE TOL ONTERECHT

Beste redactie van De Schakel.

Wij als vrijwilligers van De Tol willen reageren, op uw artikel over De Tol in de Schakel van januari 2014. Wij herkennen ons niet in hetgeen er geschreven is. Waar dit verhaal vandaan komt is voor ons een grote vraag.

Door dit verhaal voelen wij ons zéér diep geraakt. Daar wij als vrijwilligers van het restaurant er alles aan gedaan hebben om de mensen zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn.

Maar dat werd ons door De Zorggroep onmogelijk gemaakt. Dit heeft niet aan de vrijwilligers van het restaurant gelegen en daarom willen wij dit even rechtzetten.

We hopen dat deze reactie in de Schakel geplaatst kan worden.

Gina en Ria.

Namens alle vrijwilligers van het restaurant De Tol

Geldig van 16 februari t/m 31 maart

### PROBEER GRATIS\* LEESLENZEN

# ALTIJD SCHERP ZICHT!

"Waar is die leesbril nou? Heb ik hem weer in de auto laten liggen?"

Een leesbril maakt het leven makkelijk(er), maar veel mensen zijn 'm ook vaak kwijt. Dan zijn AIR OPTIX® AQUA MULTIFOCAL leeslenzen de ideale oplossing.

#### ALTIJD GOED ZICHT

Meer gaat het lezen van een boek niet meer zo makkelijk of de berichten op het computer scherm zijn niet helemaal scherp. Dan zijn AIR OPTIX® AQUA MULTIFOCAL leeslenzen een geweldige oplossing. De lenzen zijn uitgerust met 200 op alle afstanden, van dichtbij tot ver weg. Met alleen tankrij bij het spreken om het voorlezen makkelijker te maken gaat het leuker aan!

#### HOE WILLEN WAKKER ZIJN?

De AIR OPTIX® AQUA MULTIFOCAL lenzen hebben al het nodige een bescheiden. Vanaf het opstaan wordt de sterke geleidelijk naar de verandering over de lenzen voor afstanden vermenig. Het komt vanzelf en is niet zo moeilijk. Het komt vanzelf en is niet zo moeilijk. Het komt vanzelf en is niet zo moeilijk. Het komt vanzelf en is niet zo moeilijk.



SPECIAAL OPTIEK

informer naar de voorwaarden

PROBEER GRATIS\* LEESLENZEN

Mijling Speciaal Optiek - Passage 5 - 5801BR - Venray - [www.mijlingoptiek.nl](http://www.mijlingoptiek.nl)



## DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Tonny Bovee-Kessels  
Woonplaats: Venray  
Getrouwd met: Pierre Bovee in 1974  
Oma van: Een kleinkind, het tweede is op komst  
Beroep: Secretaresse op de anesthesiologie in ziekenhuis VieCuri Venray  
Hobby's: Tennis, lezen, fietsen, kookclub en bloemschikken. Vrijwilligster directe zorg bij het hospice Zenit en het begeleiden van zieken op bedevaarten naar Lourdes.



De, evenals haar man, in Meerlo geboren Tonny Bovee had al een keer noodgedwongen mijn verzoek om haar te spreken afgezegd. "In verband met de drukte kunt u beter in januari nog eens bellen", liet ze weten. Zo gezegd, zo gedaan. Tonny vroeg wel of Piet en Nel Steegh uit Leunen ook bij het gesprek mochten zijn. Piet komt in het uniform van de stichting Nederlandse Lourdesbedevaarten voor zieken NLZ. Met zijn drieën gingen ze met geestdrift van start en waar het hart vol van is, loopt de mond van over.



*Tonny Bovee, midden, met links Nel en rechts Piet Steegh uit Leunen, bekijken oude foto's.*

Alle drie gaan ze als vrijwilliger mee met bedevaarten naar Lourdes die bestemd zijn voor zieken uit het hele land en gedeeltelijk gefinancierd worden door de ziekenfondsen (niet te verwarren met de Limburgse Bedevaart, waarvoor gecollecteerd wordt en waarbij zowel zieken als gezonde mensen mee kunnen). Twee keer per jaar in mei en september vertrekken ze met de trein of per vliegtuig naar Lourdes. Daar worden zij in een ziekenzaal voor liggende pelgrims en in een hotel voor de meer mobiele mensen ondergebracht. Ook geestelijken verblijven al die dagen in het zelfde hotel als de zieke pelgrims. Dat is een pré, vindt Tonny. Het harde werk in een team begint al, als ze in Den Bosch vertrekken met een nachttrein. In Lourdes is het programma dan wel aangepast aan de zieken, "maar als begeleider ben je toch wel de hele dag bezig." De dag begint met het ontbijt. Dan is er een viering, waar alle zieken naar toegebracht moeten worden. Hierna moet iedereen weer terug voor de warme maaltijd. De middag kan ingevuld worden met een processie, stadswandeling, kruisweg,

gebedsdienst of vrije tijd. Om 19.00 uur weer een warme maaltijd. Eén keer in die week is er dan ook nog een Lichtprocessie. Een andere dag bestaat de mogelijkheid om een uitstapje naar de Pyreneeën te maken.

"Maar je wordt niet moe. De energie die je put uit de pelgrims die allen voor hetzelfde doel in Lourdes zijn, geeft je kracht en het gevoel van verbondenheid met Maria. Dan geeft het ook niks, als je 's nachts met een lege zuurstoffles door Lourdes loopt om die weer gevuld te krijgen", aldus Tonny.

### Dezelfde Maria

Piet voegt hieraan toe: "Natuurlijk zijn er wel momenten waarop jezelf en het team even bij kunnen komen." Na een slopende week is de onvergetelijke reis voorbij. De helpers weten dat het de volgende keer toch weer heel anders is: andere pelgrims, andere collega's, andere vrijwilligers.

"Dezelfde Maria, dat wel", zegt Tonny.

Tonny is in 1998 begonnen met dit begeleidingswerk naar Lourdes. Ze werd daarvoor enthousiast gemaakt door Marianne Poels tijdens het werk in VieCuri. Piet en Nel Steegh werden door Moeder-Overste van het Klooster in Tienray overgehaald mee te gaan. Bij iedere reis krijgt Tonny een pot geld mee voor intenties. "Ik weet niet voor hoeveel geld ik dan kaarsen aansteek. Ik moet er een boekhouding bij doen. Op de terugweg mag ik dan ook nog

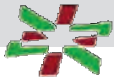
als draagster van het Lourdeswater fungeren. Natuurlijk doe ik dit met liefde en plezier", zegt ze.

De zorg om het de mensen die bij haar komen, naar de zin te maken, heeft Tonny eigenlijk al van jongs af aan. Na de MMS studeerde zij huishoudkunde in Roermond, toog naar het Radboud universiteitsziekenhuis en via nu het Van Gogh Instituut belandde zij uiteindelijk op het preoperatief bureau van het ziekenhuis in Venray. Hier zal ze tot haar pensionering nog enkele jaren met veel plezier als secretaresse op de anesthesiologie blijven werken.

Haar zorgzaamheid voor iedereen bracht haar ook op het Hospice Zenit. Daar kan ze met haar opgewekte karakter goed overweg met de zieken die het einde voelen naderen. "Het is vaak luisteren maar ook lachen en leuke dingen doen. Ik heb het er naar mijn zin", zegt Tonny.

*Herman Jacobs*

*Foto Gerrit Kuenen.*



## VERKIEZINGSWENSEN EN -BELOFTEN



De Centrale van Ouderenverenigingen heeft in november een debat gehouden met de politieke partijen die op 19 maart meedoen aan de gemeenteraadsverkiezingen. De lijsttrekkers gaven hun visie op wat ouderen van hen mogen verwachten. In de verkiezingsprogramma's staat wat ze voor de ouderen kunnen en willen doen. Aan de hand van de belangrijkste thema's van de Centrale voor de komende tijd heeft De Schakel op een rij gezet, wat er in de partijprogramma's staat. Met vette letters staat de wens van de Centrale, daarachter wat de partijen er over geschreven hebben.

### ALGEMEEN

**Centrale: De gemeente moet een echt ouderenbeleidsplan opstellen en uitvoeren. Ouderen verdienen een doorslaggevende stem bij beleid dat voor ouderen relevant is.**



**InVentief:** Opstellen van een nota ouderenbeleid. Er is een coördinerend wethouder voor ouderenbeleid nodig. Kennis van de vrijwilligers beter benutten en vrijwilligerswerk van jongere ouderen ondersteunen.



**PP2:** Beleid voor ouderen op het gebied van wonen, toegang tot informatie en voorzieningen en ook op dat van de zorg/ondersteuning.



Ouderen zijn niet 'één groep' (dus geen apart ouderenbeleid). De gemeente moet wel meer gebruik maken van hun kennis en kunde.



**Samenwerking Venray:** Ouderenbeleid moet speerpunt worden, met het beleidsplan van de Centrale van Ouderenverenigingen als leidraad. Betrokkenheid van ouderen bij het politieke proces bevorderen.

### WONEN EN WOONOMGEVING

**Centrale: Huizen moeten ook geschikt zijn voor ouderen met gebreken. De ouderen moeten er zolang mogelijk zelfstandig kunnen wonen, dus de huizen moeten 'levensloopbestendig' zijn.**



Stimuleren van nulredenwoningen (alles gelijkvloers) voor ouderen. Senioren in dorpen en wijken voorrang geven bij toewijzing nieuw huis, ter bestrijding van eenzaamheid en houden van sociale contacten.



Ouderen moeten zo lang mogelijk zelfstandig wonen. Zorgen voor voldoende betaalbare woningen. Minder regels bij zorghuisvesting op eigen grond.



In de kerkdorpen meer aandacht voor wonen door ouderen, mogelijk in combinatie met starters. Vanaf het begin rekening houden met ouderen en mensen met beperkingen.



Zo lang mogelijk zelfstandig wonen bevorderen door huishoudelijke ondersteuning. Ouderen, die (moeten) verhuizen, in eigen dorp of wijk laten wonen.



Levensloopbestendig bouwen is noodzakelijk. Grootschalige ouderenhuisvesting (bejaardenhuis) is ongewenst.



De gemeente moet het levensloopbestendig bouwen stimuleren.



Ouderen moeten zolang mogelijk zelfstandig wonen. Er dienen voldoende woningen voor ouderen en voor burgers met een beperking beschikbaar te zijn.

**Centrale: De woonomgeving moet veilig en schoon zijn, prettig om er te wonen.**



Aandacht voor de rol van ouderen in het verkeer (e-fietsen, scootmobiels, rollators). Stimuleren van vrijwilligers, die straten en pleinen in eigen dorp of wijk willen aanpakken. Camera's in dorpen en wijken voor het veiligheidsgevoel.



De gemeente moet criminaliteit planmatig aanpakken, samen met politie, wooncorporatie en jeugdzorg. Vanwege de privacy geen cameratoezicht omwille van 'vaag' veiligheidsrisico.



Dorpen en wijken moeten budget krijgen om zelf te gebruiken voor het schoon en leefbaar houden van hun woonomgeving. Instanties moeten overlast en criminaliteit gezamenlijk aanpakken.



De openbare ruimte beter schoonhouden door NLW in te schakelen en verenigingen te subsidiëren als ze opruimen. Aanpak van onverlichte straten. Bestrijden van criminaliteit.



De burgers moeten zich veilig kunnen bewegen in hun buurt en straat. Overheid en burgers hebben samen een verantwoordelijkheid bij handhaving en bevordering van veiligheid en openbare orde.





Naast handhaving door de politie moet er ook meer sociale controle zijn door omwonenden. Deelname aan het verkeer vraagt ook van ouderen een eigen verantwoordelijkheid.



Om ouderen thuis te kunnen laten wonen moet er aandacht zijn voor de veiligheid, door bijvoorbeeld een efficiënte straatverlichting en meer sociale controle.

## ZORG EN ONDERSTEUNING

**Centrale: De overheid zorgt voor voldoende en goede zorghuizen, dagopvang en thuiszorg. Voorzieningen als nachtapotheek en huisartsenpost moeten open blijven.**



Zorg zoals huisartsenpost, wijkverpleging en huishoudelijke hulp zo dicht mogelijk bij de mensen organiseren. Bij chronisch zieken alle hulp en behandeling bundelen. Gemeentelijk meldpunt voor klachten in de zorg opzetten.



Stimuleren particuliere woon/zorgconcepten. In elk dorp van enige omvang een zorghuis bouwen. Schep zekerheid over de basiszorg in Venray.



Voorzieningen als huisartsenpost, goede verzorgingshuizen en goed georganiseerde thuiszorg moeten behouden blijven. Zinnige dagbesteding voor ouderen is structureel noodzakelijk. De nachtapotheek blijft gewoon open.



In elk dorp of elke wijk een ruilmarkt voor diensten opzetten en een ontmoetingspunt voor de zorg. Ook in de dorpen moeten kleine zorgprojecten komen. Er is op het Annaterrein een naobezorgsteunpunt nodig ter ondersteuning van wijkteams, mantelzorgers en vrijwilligers. Een respijthuis is een must.



Eerstelijns gezondheidszorg in het centrum mogelijk maken



Zorg en welzijn bundelen met wijkbudgetten. Hulp bieden aan mensen die zelf een zorgvoorziening willen starten. Gezondheidscentra starten met alle faciliteiten van de eerstelijnszorg. Een nieuw medisch centrum bouwen in het centrum van Venray.

**Centrale: De gemeente moet de WMO goed regelen. Er moet aandacht en waardering zijn voor mantelzorgers en vrijwilligerswerk.**



Stoppen met het inwisselen van betaald werk voor vrijwilligerswerk. Zorg mag niet worden afgeschoven op mantelzorgers en gedwongen vrijwilligers uit de bijstand. Mantelzorgers moeten

ondersteund worden



De gemeente moet begin 2015 de WMO-organisatie op orde hebben. Niemand mag worden gedwongen tot vrijwilligerswerk.



Ondersteuning bieden aan mantelzorgers, initiatieven op dit vlak de kans geven. Inventariseren in welke mate eenzaamheid voorkomt en dit preventief aanpakken.



Mantelzorgondersteuners moeten extra mogelijkheden krijgen om mantelzorgers te helpen met praktische oplossingen. Speciale aandacht voor 75-plussers en bestrijding van de eenzaamheid.



Ondersteuning van mantelzorgers door bijvoorbeeld te zorgen voor vervanging bij vakantie.



Mantelzorgers moeten kunnen rekenen op ondersteuning door de gemeente.



Aandacht voor verpleeg- en zorgvoorzieningen. Zorgvuldig omgaan met mantelzorgers. Aandacht voor eenzaamheid, project 'eenzaamheid bij ouderen' is prima alternatief.



Mantelzorg stimuleren en beter maken door onder meer het verlichten van de werkzaamheden. Het respijthuis verder uitbouwen.

**Centrale: In elk dorp en elke wijk is een ontmoetingsaccommodatie nodig, waar ouderen terecht kunnen.**



Het goed functioneren van een dorps- of wijkgebouw is een eerste verantwoordelijkheid van de inwoners, maar die moeten ook blijvende aandacht hebben van de gemeente.



In elk dorp en elke wijk een gemeenschapshuis. En een ontmoetingstuin, waar mensen kunnen bewegen en elkaar kunnen ontmoeten.



Elk dorp en elke wijk een voorziening naar behoefte. Zoveel mogelijk verenigingen betrekken bij de eigen accommodatie en een duurzame exploitatie mogelijk maken.



Een centrale ontmoetingsruimte in elk dorp en elke wijk is een voorwaarde. Functies van gebouwen als kerk, school en gemeenschapshuis slim combineren.

## COMMUNICATIE EN INFORMATIE

**Centrale: Ouderen moeten op het gemeentehuis terecht kunnen voor hun zaken. Mensen zonder computer moeten ook geïnformeerd worden.**



**De gemeente moet begrijpelijke informatie geven. De website moet makkelijker te gebruiken zijn.**

**CDA** Ouderen goed informeren over ontwikkelingen die op hen afkomen. Een goede bereikbaarheid van openbare gebouwen stimuleren. Een persoonlijke afspraak betreffende voorzieningen dient mogelijk te zijn.

**WV** Het gemeentehuis moet makkelijk toegankelijk en elke morgen open zijn. Via de telefoon en website moeten altijd afspraken gemaakt kunnen worden.

**Gemeentelijke nota's** moeten helder en duidelijk zijn en beschikbaar voor iedereen.

**inVENTief** Ouderen moeten persoonlijke afspraken kunnen maken op het gemeentehuis.

**RP2** De bemande balie in het gemeentehuis handhaven. Met een senior-gastheer of gastvrouw. De gemeentesite op internet moet goed te bezoeken en te begrijpen zijn. Ook slechtzienden moeten hem kunnen lezen.

## TWEEDE WIJKTEAM VENRAY START



Deze maand start het tweede wijkteam in de gemeente Venray. Het team gaat aan het werk in Venray-Centrum en Centrum-West. De belangrijkste taak van het wijkteam is om samen met bewoners en ondernemers problemen aan te pakken die deze bewoners en ondernemers belangrijk vinden. De werkwijze is dezelfde als in Landweert. Thema's waarmee de partners in het wijkteam snel aan de slag kunnen, pakken ze bij voorkeur samen met bewoners of ondernemers op of ze helpen hen met adviezen. Het wijkteam bestaat uit mensen van de gemeente Venray, woningstichting, politie en welzijnsstichting. Ook neemt een wijkverpleegkundige deel aan het wijkteamoverleg.



Het wijkteam Venray-Centrum en Centrum-West

## SENIORENRAAD EN GEMEENTE VINDEN ELKAAR



Het voltallige college van B en W en een viertal beleidsambtenaren van de gemeente Venray en leden van de Seniorenrade en commissie Politiek en Ouderen (namens de Centrale van Ouderenverenigingen) hebben begin februari een goed gesprek gehad met elkaar over de onderlinge samenwerking.

Was het in het verleden zo, dat er (burgemeesterlijke) taarten aan te pas moesten komen, om verkeerd gelopen zaken weer recht te breien, het gemeentebestuur deed er dit keer alles aan, om het geschonden vertrouwen van de senioren te herwinnen.

In deze bijeenkomst gaf SR-voorzitter Trudy Eekhout aan dat de Centrale graag als koepel vooraf mee wil praten over het beleid, dat senioren aangaat, en niet achteraf pas wordt ingelicht, als alles al vastligt.

B en W gaven aan, dat het meest geschikte moment voor beleidsbeïnvloeding het moment is, waarop het collegeprogramma geschreven wordt. Verder kan dit bij het maken van de begroting en voorjaarsnota. En dit jaar rond de verkiezingen via de politieke partijen.

De ambtenaren zullen er alerter op zijn, om veel sneller contact op te nemen met de ouderen. Voor strategische notities is het zeer zinvol om structureel de Seniorenrade en Centrale te raadplegen.

Het jaarplan 2014 van de Centrale sluit uitstekend aan bij de plannen van de gemeente. De beleidsambtenaren kunnen er goed mee uit de voeten. Er zijn dus vele goede voornemens.

Op een schaal van 10 dacht de burgemeester na dit overleg een 8 daarvoor te mogen geven. De Seniorenrade dacht ook positief over het begin van het hersteld vertrouwen, maar cijfert wat zuiniger: een 6 is daarvoor in ieder geval een voldoende begin.

## BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2  
5813 AN, Ysselsteyn  
Tel. 0478 - 54 14 74  
Fax. 0478 - 54 21 89

Kruidenlaan 151  
5803 BV, Venray  
Tel. 0478 - 58 74 01  
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5  
5801 BV, Venray  
Tel. 0478 - 50 33 02  
Fax. 0478 - 64 00 40

Heidseweg 44  
5812 AB, Heide  
Tel. 0478 - 85 03 82

[www.vangassel.nl](http://www.vangassel.nl)

Like ons op Facebook [www.facebook.nl/vangassel](http://www.facebook.nl/vangassel)

*"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"*



## TOEKOMST COMPUTERCURSUSSEN



De computer is voor steeds meer mensen en bij steeds meer alledaagse dingen onmisbaar. Even een reis plannen, geld overmaken, een afspraak maken bij het gemeenteloket of met de verwarmingsmonteur, skypen met familie in een ander werelddeel, tv-programma's opnemen of bekijken via 'Uitzending gemist': de digitalisering van onze maatschappij is in volle gang.

Veel senioren hebben in het verleden via de computerlessen onder auspiciën van de Centrale van Ouderenverenigingen reeds de eerste stappen op het gebied van 'computerkunde' gezet.

Nu blijkt het tijdstip aangebroken, dat de belangstelling voor beginnerscursussen langzaam terugloopt. Het bestuur van de Stichting Computercursussen voor Senioren, die de opdracht van de Centrale heeft gekregen om de cursussen te verzorgen, wil zich om die reden beraden over de toekomst. Dit gaat gebeuren in een mini-themaconferentie op 21 maart, waarop door een twintigtal genodigden een visie gegeven zal worden over de richting, die in de toekomst door de Stichting ingeslagen zou kunnen worden.

Deelnemers aan de conferentie bestrijken een groot deel van het maatschappelijk veld. De genodigden zijn bijvoorbeeld afkomstig van de gemeente (burgemeester Gilissen), de Zorggroep, de Rabobank, kring Havezathe en de GGZ, maar ook vertegenwoordigers van KBO en ANBO kunnen hun inbreng hebben. De kernvragen die middag zullen zijn:

- Wat moet de Stichting concreet de komende vijf jaar doen?
- In welke richting moet zij zich in de verdere toekomst ontwikkelen?

### FOTO'S FIETSVIERDAAGSE

Van 22 tot en met 25 juli wordt voor de dertigste keer de fietsvierdaagse gehouden in Venray. De stichting wil in het kader van dit zesde lustrum 'nostalgisch terugkijken'. Ze zoekt om die reden naar oude foto's van de vierdaagse (speciaal die van de eerste tien jaar) voor een mooie expositie. Wie foto's heeft en die beschikbaar wil stellen, kan deze scannen en mailen naar [info@fietsvierdaagse-venray.nl](mailto:info@fietsvierdaagse-venray.nl). Als u iets over de foto's kunt vertellen is het helemaal aardig. Meld ook uw naam, adres en het jaar dat de foto genomen is.



## CVO-SPELD WIL MUTSAERS



In de februarivergaderingen van de Seniorenraad en de Centrale van Ouderenverenigingen heeft oud-voorzitter Wil Mutsaers van de commissie Ouderenhuisvesting na tien jaar afscheid genomen van het werk voor de ouderen. Bij deze gelegenheid spelde voorzitter Trudy Eekhout hem de gouden speld van de Centrale op.

Mutsaers werd in 2004 lid van genoemde commissie en een jaar later werd hij voorzitter en lid van de Seniorenraad. Onder zijn leiding timmerde de commissie Ouderenhuisvesting aan de weg met timmermiddagen en themabijeenkomsten over diverse onderwerpen, zoals veiligheid in en bij huis en woonhuisautomatisering. De commissie sloot ook convenanten met de gemeente en woningstichting over inspraak van de COH in de bouwplannen en het toetsen van plannen aan voor ouderen belangrijke criteria.

Met het vertrek van Mutsaers is ook de commissie COH ter ziele gegaan. Inmiddels is samen met het GPV een commissie BVW (bouwen, verbouwen en woonomgeving) opgestart.

## SPELD VOOR NELLIE THIELEN



Nelly Thielen-Reintjes uit Oostrum heeft zich, na een periode van acht jaar als bestuurslid en tweede secretaris van de plaatselijke KBO, niet meer herkiesbaar gesteld. Op 4 februari heeft KBO Oostrum afscheid van haar genomen.

Nellie heeft zich altijd op waardevolle wijze ingezet voor bestuurlijke taken, onder meer met het mede coördineren van de inloopmorgen, haar huis beschikbaar gesteld voor de bestuursvergaderingen en assistentie verleend bij de secretariaatswerkzaamheden. De KBO kon altijd op haar rekenen bij de verschillende activiteiten. Regiovoorzitter Henk de Klerk heeft haar om die reden de zilveren KBO speld opgespeld en de daarbij behorende oorkonde overhandigd. Wij danken haar voor al die jaren en wensen haar veel succes in haar verdere leven.

KBO Oostrum

## ACTIVITEITENAGENDA VAN 28 FEBRUARI – 28 MAART



### Woensdag 5 maart ANBO VENRAY:

De ANBO start weer met haar fietstochten. De eerste is er een van 25 kilometer. Vertrek om 14.00 uur bij De Kempphaan. Aanmelden bij Wim van Tilburg, tel. 546524 of [dalmatiner@hetnet.nl](mailto:dalmatiner@hetnet.nl)

### Donderdag 6 maart KOV HOLTHEES-SMAKT:



De ouderen van Smakt en Holthees gaan samen op bedevaart naar Sint Jozef in Smakt, waar om 14.30 uur een H. Mis wordt opgedragen. *(alleen voor leden)*

### Donderdag 6 maart KBO GEIJSTEREN:

Ook de senioren van Geijsteren gaan ter bedevaart naar Smakt. Om 14.30 uur begint de H. Mis. *(alleen voor leden)*

### Dinsdag 11 maart KOV HOLTHEES-SMAKT:

Gezamenlijk eten in zaal 't Trefpunt in Holthees. De KOV is hier in januari mee begonnen. Meestal is het op de eerste dinsdag van de maand, maar vanwege het carnaval is het deze maand op de tweede dinsdag. Aanvang 17.00 uur. Opgeven vóór 9 maart bij Sjraar Janssen, tel. 636485. *(voor alle inwoners van Holthees-Smakt)*

### Woensdag 12 maart KBO YSSELSTEYN-VREDEPEEL:

Jaarvergadering in De Smelehof met aansluitend een optreden van Gerry van Houten (Heikrekel). Aanvang 14.00 uur. *(alleen voor leden)*



### Woensdag 19 maart VENRAY EN KERKDORPEN:

Gemeenteraadsverkiezingen. Van 7.00 uur tot 21.00 uur. *(voor iedereen)*

### Donderdag 20 maart ANBO VENRAY:

Algemene ledenvergadering in ouderencentrum De Kempphaan. De agenda en stukken worden in de Schakel voor de ANBO-leden toegevoegd. De vergadering begint om 14.00 uur. *(alleen voor leden ANBO Venray)*

### Donderdag 20 maart KBO VENRAY/KOM:

KBO Venray-Kom organiseert op verzoek van leden nogmaals een workshop, die de senioren op weg kan helpen met de bediening van de mobiele telefoon. In 2012 stond dit ook al eens op het programma. Omdat tegenwoordig, de iPad als communicatiemedium, nauwelijks nog weg te denken valt, wordt deze keer hier ook aandacht aan besteed. Ook nu zijn leerlingen van het Raaylandcollege de senioren behulpzaam bij het bedienen van de mobiele telefoon. U moet wel zelf uw toestel of iPad

meebrengen. In De Kempphaan is Wifi aanwezig, u kunt dus volop oefenen. Aanvang 14.00 uur. U moet zich hiervoor opgeven bij Trees Cardici, tel. 581238 of [edtreescardici@ziggo.nl](mailto:edtreescardici@ziggo.nl) *(alleen voor leden)*

### Maandag 24 maart KBO VEULEN:

Jaarvergadering in dorps huis De Hoefslag (aanvang 14.00 uur) met daarna een optreden van amusementsgroep 't Clubke uit Wagenberg. *(alleen voor leden)*

### Woensdag 26 maart KBO BLITTERSWIJK:

Sjoelen, vierde ronde van het toernooi. Aanvang 13.30 uur in 't Huukske. *(alleen voor leden)*

### Donderdag 27 maart KBO GEIJSTEREN EN WANSSUM:

In gemeenschapshuis De Kei in Geijsteren geeft de politie met medewerking van acteurs een uiteenzetting over babbeltrucs die aan de deur worden verkocht om binnen te komen. De acteurs verduidelijken dit met een aantal toneelscènes. Vanaf 14.30 uur. *(alleen voor leden van de KBO Geijsteren en Wanssum)*



### RIJBEWIJSKEURINGEN IN DE KEMPHAAN

Op vrijdag 14 maart kunnen senioren weer voor de verplichte rijbewijskeuring terecht in ouderencentrum De Kempphaan. De keuring kost 30 euro en aanmelden kan via tel. 586706. Het keuringsformulier, de zogenaamde Eigen Verklaring, is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op [mijn.cbr.nl](http://mijn.cbr.nl)



### REUMAFONDS ZOEKT COLLECTANTEN

Wilt u zich inzetten voor de reumabestrijding in Venray en heeft u daarvoor een paar uur per jaar beschikbaar? Word dan collectant of medeorganisator voor de collecteweek van het Reumafonds, die dit jaar loopt van 10 tot en met 15 maart. U kunt hiervoor contact opnemen met Truus van Veghel Venray, tel. 585116. U kunt ook een mail sturen naar: [vrijwilligers@reumafonds.nl](mailto:vrijwilligers@reumafonds.nl)

## WETSWIJZIGING ANW

Het kabinet heeft een wetsvoorstel naar de Tweede Kamer gestuurd. Hierin wordt bij de berekening van de nabestaandenuitkering voor 'alleenstaande ouders met minderjarige kinderen' rekening gehouden met het inkomensafhankelijke deel van de alleenstaande ouderkorting. Deze korting op de inkomstenbelasting bestaat uit twee delen: een algemene korting en een inkomensafhankelijke korting. Deze wijziging geldt met terugwerkende kracht vanaf 1 juli 2013 voor nieuwe uitkeringen en vanaf 1 oktober 2013 voor lopende uitkeringen.



## WAT LAS U VROEGER?



Sinds begin van dit jaar staat op de achterpagina van De Schakel een nieuwe rubriek: Mijn favoriete kinderboek. In deze rubriek kijken we terug op boeken, strips of verhalen die we als beginnende lezer hebben verslonden. Niet alleen vragen we ons af, waarom u die zo mooi vond, wat u pakte. Maar we zoeken ook nuchter naar de oorsprong: wie schreef het boek, wie tekende het, waar komt het vandaan.



Illustratie: Anton Pieck bij de verhalen van 1001 Nacht.

Nu kunnen we als redactie best alle boeken van vroeger gaan beschrijven. Maar het zou leuk zijn dat ook u als lezer reageert. U denkt misschien aan boeken, die wij niet gelezen hebben of gewoon vergeten zijn. Het hoeft ook niet perse een kinderboek te zijn.

Er zijn ook romans of strips die voor volwassenen werden gemaakt, maar die veel door kinderen zijn gelezen. Er zijn boeken voor volwassenen gemaakt, die vervolgens vereenvoudigd zijn herschreven om ze voor kinderen geschikt te maken. De verhalen van 1001 Nacht, de sprookjes van Grimm en Moeder de Gans zijn daar voorbeelden van.

Uw bijdrage hoeft niet lang te zijn en u hoeft ook niet alles zelf uit te zoeken. De redactie heeft mogelijkheden om de geschiedenis van een boek of strip op te sporen. Datzelfde geldt ook voor afbeeldingen. Hebt u er een (liefst in kleur, de voorpagina bijvoorbeeld) en kunt u die inscannen, graag. Als het niet lukt, gaan we zelf op pad.

Stuur uw bijdrage aan  
[copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info)

*De ouderenadviseur komt graag bij u langs voor advies en informatie over:*  
**Wonen, Zorg, Welzijn**  
**Financiële regelingen**

Synthese: tel. 517317  
KBO Leunen: tel. 583454  
KBO Merselo: tel. 546365  
KBO Oirlo: tel. 571906  
KBO Wanssum: tel. 546252

## VOORJAARSVERGADERING

### KBO VENRAY-KOM



### Op donderdag 17 april houdt KBO Venray-kom haar voorjaarsvergadering.

De aanvang is 14.00 uur in de Kemphaan. De agenda krijgt u als bijlage aangeleverd bij de Nestor/Schakel.

De notulen van de najaarsvergadering 2013 liggen een half uur vóór aanvang klaar in de foyer van de Kemphaan.



Na de pauze komt het fenomeen 'babbeltucs' aan de orde.

Een aantal acteurs laat u zien welke mogelijke bedreigingen en oplichtingen er op u af kunnen komen.

De babbeltuc is een actueel en veel voorkomend probleem in onze samenleving.

De KBO Venray-Kom wil, als belangenbehartiger, in samenwerking met de gemeente en politie, op deze manier, haar leden hiervoor waarschuwen.

Na de voorstelling, die ongeveer een uur duurt, is er gelegenheid tot het stellen van vragen.

## BELASTINGPROJECT

### OUDERENBONDEN



De bekende blauwe envelop van de belastingdienst viel al in de bus.

De een wordt daarbij verzocht weer aangifte te doen, terwijl een ander blij wordt gemaakt met de mededeling dat dit niet hoeft te gebeuren. Het doen van aangifte is normaal verplicht. Hoeft het niet van de belastingdienst, maar heeft u in 2013 extra zorgkosten gehad, dan is het misschien toch verstandig wél aangifte te doen.

Voor de leden van ANBO of KBO staan ook dit jaar de vrijwilligers klaar om u hierbij te helpen. Ook wordt dan gekeken naar de eventuele huur en zorgtoeslag. Hebt u alle gegevens, zoals jaaropgaven, bankgegevens en zorgkosten bij de hand, dan kunt u voor het maken van een afspraak contact opnemen met het coördinatiepunt: fam. Remmers, tel. 581690.



### VEEL BELANGSTELLING MOEZEL-REIS



De geplande reis van 2 tot en met 6 juni naar de Moezel gaat door, want er is zoveel animo dat een grotere bus in beeld is gekomen. Hebt u interesse om mee te gaan en hebt u zich nog niet aangemeld? Neem dan snel contact op met de contactpersoon van de KBO-Werkgroep Meerdaagse Reizen: Hay Achten, tel. 571726

**INFO OUDERENWERK:** Zoals u ziet heeft Synthese een nieuw logo, een van de onderdelen van de nieuwe huisstijl. In de komende tijd wordt deze verder uitgezet. Met de nieuwe huisstijl willen we aangeven dat we actief zijn in wijken en dorpen en ondersteuning bieden aan bewoners, bewonersinitiatieven en organisaties. Bewonersinitiatieven, die gericht zijn op versterking van de leefbaarheid en de eigen kracht van de samenleving, willen we stimuleren.

### Waarvoor kunt u bij het Steunpunt Mantelzorg terecht?

Hebt u vragen of behoefte aan ondersteuning dan kunt u terecht bij het Steunpunt Mantelzorg. Dasja Giantsios, Anja Damhuis en Hans Chlon staan u graag te woord. Zij kunnen u informatie en advies geven over voorzieningen, regelingen en organisaties. Als het nodig is bieden we een luisterend oor, maar we kunnen ook praktische hulp bieden bij het aanvragen van een voorziening. U kunt op dinsdag en donderdag terecht bij het Steunpunt Mantelzorg via het Zorgloket in het gemeentehuis.

### Facebookpagina Steunpunt Mantelzorg Noord Limburg

Steeds meer mensen maken gebruik van sociale media. Vanuit de Steunpunten in Noord- Limburg zijn we gestart met een facebookpagina waarop allerlei informatie te vinden is. Mocht u hiervoor belangstelling hebben kunt u ons volgen op [www.facebook.com](http://www.facebook.com) bij 'Mantelzorg Noord Limburg'.

### Cursus Blijf in Balans

Voor veel mantelzorgers is het heel vanzelfsprekend dat je zorgt voor een zieke partner, familielid of vriend. Dat neemt niet weg dat het soms zwaar is of dat er soms moeilijke keuzes gemaakt moeten worden. Misschien combineert u de zorg voor een naaste met werk of andere bezigheden buitenshuis. Of u zorgt voor meerdere mensen om u heen. Vaak wordt de zorg, soms ongemerkt, zwaarder naarmate de tijd verstrijkt. Om de zorg, ook op lange termijn, vol te houden organiseert het Steunpunt Mantelzorg in het voorjaar, zowel in Venray als in Horst, de cursus 'Blijf in Balans'. U krijgt handreikingen aangeboden om zo goed mogelijk met moeilijke omstandigheden om te gaan. U wisselt ervaringen en tips uit met andere mantelzorgers. U leert praktische en emotionele steun te vragen en de zorg zo te regelen dat u er minder alleen voor staat. De cursus bestaat uit 7 bijeenkomsten. Onderwerpen die aan bod komen zijn:

- Stilstaan bij zorgen
- Wat betekent het voor mij om te zorgen
- De balans opmaken
- Duidelijk communiceren
- Liefde *alleen* is niet genoeg
- Opkomen voor u zelf.

Minimaal 8 en maximaal 12 deelnemers. Er zijn geen kosten aan verbonden. De cursus in Venray vindt overdag plaats en in Horst 's avonds en wordt gegeven in de kantoren van Synthese. Binnenkort meer informatie.

### Veranderingen in de zorg vanaf 1 januari 2014

- Zoals u weet is het verplicht eigen risico omhoog gegaan van € 350,- naar € 360,-.
- Het kabinet is van plan om twee tegemoetkomingen in zorgkosten af te schaffen. Het gaat om: Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten (WTG) en de regeling compensatie eigen risico.
- Ook het mantelzorgcompliment van € 200,- zal waarschijnlijk per 1-1-2015 worden afgeschaft. In plaats van deze regelingen worden de gemeenten verantwoordelijk voor het waarderen en erkennen van mantelzorgers. Zij krijgen hiervoor extra geld. De Tweede kamer moet deze plannen nog goedkeuren.
- Nieuwe cliënten die in 2013 nog in aanmerking kwamen voor een zorgzwaartepakket 3 Verpleging & Verzorging, krijgen in 2014 een indicatie voor zorg thuis. Het verblijf in een instelling wordt niet meer door de AWBZ vergoed. Opname in een verzorgingshuis wordt daarmee uitgesteld, dit waar nodig in combinatie met voorzieningen vanuit de WMO.
- Ook in 2014 kunnen mensen die voor het eerst een indicatie krijgen voor 'dagdelen begeleiding groep' gewoon naar de dagbesteding. Aanvankelijk was dit geschrapt, maar deze bezuiniging is teruggedraaid. Meer informatie: [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl)

### Netwerkcoaching: Versterken van uw sociaal netwerk met hulp van een vrijwilliger.

Heeft u wel eens het gevoel er alleen voor te staan? Zoekt u mensen om samen dingen mee te doen?

Wilt u graag wat meer aanspraak met mensen in uw omgeving maar vindt u het lastig om ergens op af te stappen?

Synthese heeft getrainde vrijwilligers, die u kunnen helpen bij het opbouwen van uw sociale contacten. Deze netwerkcoaches geven u op basis van uw verhaal en wensen een steuntje in de rug.

### Synthese – ouderenwerk Venray:

Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg Venray.  
Hans Chlon - ouderenadviesing/steunpunt mantelzorg.  
Léon van Dijck - ouderenadviesing/opbouwwerk ouderen,  
- coördinatie sociale alarmering

### Contact Synthese:

Leunseweg 51 5802 CG Venray, tel: 517300,  
mail: [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl) site: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

### Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente:  
dinsdag en donderdag 09-12 uur, tel: 523333,  
mail: [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)



## SENIORSERVICE: POWERPOINT MAKEN



Seniorservice start in het najaar met een nieuwe activiteit op de woensdag: Het maken van presentaties met PowerPoint. Deelnemers dienen enige ervaring te hebben met het werken op een computer. Met het tempo, de wensen en de kennis van de individuele deelnemer wordt zoveel mogelijk rekening gehouden.

Voor meer informatie en opgave kunt u mailen naar [tseng.siming@gmail.com](mailto:tseng.siming@gmail.com) of [chouwen@home.nl](mailto:chouwen@home.nl)

Bezit u een iPad of tablet en heeft u daar nog veel moeite mee? Ook daarvoor kunt u vanaf het najaar terecht bij Seniorservice. Deze activiteit gaat alleen door bij voldoende deelname.

Het Seniorservice Centrum in Venray heeft nog plaats voor mensen die willen meedoen aan een cursus 'vlechten met wilgentenen', op de tweede en derde donderdagmorgen van de maand, om 9.30 uur. De kosten zijn slechts € 7,50 per ochtend. Wilt u zich inschrijven, dan betaalt u een eenmalige jaarbijdrage van € 22,50. Aanmelden bij [jac\\_de\\_cock@hotmail.com](mailto:jac_de_cock@hotmail.com) of [www.creajac.teepe.net](http://www.creajac.teepe.net)

Verder heeft het Centrum nog een ruimte beschikbaar voor iemand die een cursus bloemschikken wil geven aan nieuwe deelnemers.

Informatie: bij Seniorservice Gilde Venray: Prins Bernhardstraat 12a, tel. 512139 of mail: [sen-serv@home.nl](mailto:sen-serv@home.nl)

Meer informatie over seniorservice vindt u op [www.seniorservicevenray.nl](http://www.seniorservicevenray.nl)

## REGELS OVER SAMENWONEN EN AOW

Ouderen met een AOW-uitkering die samenleven maar ieder een eigen huis hebben moeten worden gezien als niet-samenwonend. Ook alleenstaande ouderen die vaak elkaars gezelschap opzoeken, bijvoorbeeld als mantelzorger of om de eenzaamheid te doorbreken, blijven als ze apart wonen, de hogere individuele AOW-uitkering krijgen.

Ongehuwde AOW-ers die ieder een eigen woning hebben en daarvoor kosten maken, krijgen voortaan een AOW-uitkering van 70% van het minimumloon en vallen dus niet terug naar 50%.

Dit stelt staatssecretaris Jette Kleinsma voor in een wetsvoorstel, dat aan de Tweede Kamer is gestuurd. De huidige regels zijn te ingewikkeld voor AOW-ers en de controle door de SVB (Sociale Verzekeringsbank) is arbeidsintensief. De verwachting is dat het wetsvoorstel op 1 mei in werking kan treden. Vooruitlopend hierop heeft de staatssecretaris de SVB verzocht om al vanaf 1 februari rekening te houden met deze maatregel.

## CARNAVAL VOOR OUDEREN



Elk jaar met carnaval komen ouderen, vooral de oudere senioren, in het gedrang. Al die mensenmassa's hoeven voor hen niet meer. Optocht kijken is vaak het enige wat de oudere senioren nog doen. Behalve als er een aparte middag of avond wordt georganiseerd. Daar willen ze nog graag bij zijn.

In Venray hebben de ouderen elk jaar een dubbele traktatie: op 12 februari was er de zitting van Circus Mök, speciaal voor hen, een week later de sfeeravond van de KBO.

Het programma van Circus Mök wordt tegenwoordig niet meer zoals vroeger aangepast. Dan was er wel eens een buuttereeder (Temke Coenders uit Horst was daar een kei in) die een op ouderen geschreven voordracht deed. De laatste jaren wordt gewoon het programma gedraaid.

Dat wil wel eens wringen. Senioren zijn minder dan de hedendaagse jeugd gediend van platheden op de Bühne. Toen was er bijvoorbeeld binnen de commissie Mök een strenge controle op de teksten. "Ik weet nog dat wijlen Joos Verbeek van tevoren mijn teksten gelezen wilde hebben of de kritiek op de gemeente door de beugel kon. Geestige opmerkingen over de kerk en kerkdienaren waren helemaal uit den boze", weet oud-buuttereeder Jaques Penris.

Tegenwoordig vliegen de schuttingwoorden over het toneel. Reden voor een van de ouderen in Venray om te melden dat er totaal niets deugde van het programma. Platvloersheid was troef, zo meldde zij. Maar tussen plat en schunnig loopt nog een breed pad. Oud-Venrayse Kitty Goverde uit Helmond bracht een buut met platte volkshumor op briljante wijze, waardoor ook de ouderen er zeer van genoten. Dat kon niet van buuttereeder Bob Holtermans gezegd worden en daardoor stoorden zijn platheden op een gegeven moment wel.

Ook in Wanssum was Holtermans op de ouderenzitting van De Wiendbuul (met financiële steun van de KBO) een van de minderen. Verder was het in Wanssum, zoals we hoorden, een geweldige middag voor de ouderen. Jammer alleen dat slechts één nummer van eigen bodem was, terwijl 's avonds op de zittingen alleen maar Wanssumers optraden.

Op 19 februari was er een carnavaleske sfeeravond van de KBO Venray-Kom. Ook dit was weer een geweldig succes. Er worden dan her en der artiesten 'ingevlogen' om de aanwezige senioren een plezierige dag te bezorgen. Het programma is dan veel meer afgestemd op ouderen dan op Circus Mök.



### FLIPJE TIEL

Vlak na de oorlog aten we het liefst jam van de kruidenier. Niet dat de zelfgemaakte jam van 'ons moeder' niet goed was, maar de echte Betuwejam had een toegevoegde waarde. Op elk etiket stond een waardepunt en als je acht waardepunten opstuurde naar de Koninklijke Maatschappij de Betuwe in Tiel kreeg je ook acht strips van de mascotte van de jamfabriek thuisgestuurd.

Als je de keurig gevouwen strip opentrok had je een heus stripverhaal over Flipje

Tiel, met tien plaatjes. Onder elke tekening stond een vierregelig versje, met een simpel verhaaltje. Hoofdpersoon was Flipje, een betoverde framboos, die echte kinderavonturen beleefde: Flipje gaat uit rijden, Flipje verliest zijn mutsje, Flipje in Dierenland, enzovoort.



Flipje was rond 1930 al bedacht, toen de Betuwe aan reclamebureau Van Alfen vroeg om een jamcampagne te verzorgen. Van Alfen bedacht de mascotte, getekend door Daan Hoeksema. Henk Rotgans nam dit over en bedacht een verhaaltje bij de tekening. Maar vanaf 1936 was E.M. ten Harmsen van de Beek de tekenaar en zijn vrouw Freddie de bedenker van het gedichtjes. In 1977 werden de strips herdrukt in zeven boekwerkjes.



### DE DOOPKAARS

In mijn jeugd verscheen het kindertijdschrift 'De Engelbewaarder' met verhalen van schrijfster M. Everma. Die verhalen zijn later als boek uitgegeven onder de titel: De doopkaars.

Het verhaal speelt in de jaren '50. In een gezin met twee meisjes wordt een derde kindje geboren, Josje. De baby blijkt blind te zijn. De moeder wordt gek van verdriet, het oudste meisje Hilde gaat voor haar broertje door het vuur. Als de vader vertelt, dat er scholen zijn voor blinde kinderen, komt er vertrouwen in de toekomst. Als Josje opgroeit ontmoet hij een violist, die hem kennis laat maken met muziek. Als blijkt dat hij talent heeft, zorgt hij ervoor dat Jos een muziekleiding kan volgen.

Het gezin maakt kennis met een weduwe en haar zoon Hans, die als kind blind is geworden en nu met het geven van pianolessen zijn brood verdient. Zij neemt Jos in huis op als hij naar het conservatorium gaat.

Hij studeert cum laude af. Zus Hilde en Hans trouwen met elkaar en ook Jos trouwt. Als Hans na een operatie weer kan zien, gaan Jos en Hans samen concerten geven.

De doopkaars speelt in het boek een belangrijke rol. Eerst uiteraard bij het doopsel van Josje, later wordt de kaars telkens aangestoken bij bijzondere gelegenheden. Aan het eind is de doopkaars er weer bij de geboorte van het eerste kindje van Jos. Als blijkt dat het kindje twee gezonde ogen heeft, roept Jos uit: "Ik ben Jos, zondagskind, gelukskind".

⇒ In de kerkdorpen wordt toch nog veel meer een beroep gedaan op de eigen inbreng. Zoals in Castenray, waar de ouderen zelf op de planken verschenen. De toeschouwers kwamen allemaal verkleed naar deze avond toe. In de pauze werden de ouderen getraakteerd op 'krintemik mit kieës of parsvleis' (krentenbrood met kaas of zult). Geen wonder dat iedere oudere daar met een 'dik' tevreden gevoel naar huis ging.

Castenray was de laatste in de rij. Ook de senioren van Ysselsteyn en Oirlo hadden toen allang hun zittingsavonden achter de rug.

*Drie Wanssumse vrouwen (het trio Beejengerapt) brachten een schitterende act tijdens de zitting voor ouderen in eigen dorp. Foto Gerrit Kuenen.*

