

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 29 nummer 3 maart 2014









De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Stembureau. Enkele dagen geleden waren de gemeenteraadsverkiezingen in Nederland. Voor de bemanning van de stembureau's werd opnieuw een beroep gedaan op senioren die voor een kleine vergoeding een dag lang achter de tafels zitten om ervoor te zorgen dat alles ordentelijk verloopt en om aan het einde de stemmen te tellen. Natuurlijk moeten ze er op toezien dat er niet gefoeteld wordt. Want hoewel we het 'braafste landje van de wereld' zijn, ook hier komt wel eens verkiezingsfraude voor. Zie ook pagina 6.

Foto Jaques Penris

IN DIT NUMMER O.A.

- | | |
|--|--|
|  Verkeerde pagina's in vorige Schakel |  Commissie BVW van start |
|  De Schakel zoekt nieuwe redacteurs |  Veel aangepaste huizen gebouwd |
|  De voetbalscout van 'kleine mennekes' |  Jaarplan Centrale 2014 |
|  Sleutelkastjes en inbrekers |  Themadag over verkeersdeelname |

MULTICOPY

THE
COMMUNICATION
COMPANY

MultiCopy Venlo
Jan van Riebeeckweg 13
5928 LG Venlo
Tel. 077-323 54 54
venlo@multicopy.nl



MultiCopy Venray
Smakterweg 19
5804 AE Venray
Tel. 0478-51 31 02
venray@multicopy.nl



MultiCopy Panningen
Industrieterrein 1
5981 NK Panningen
Tel. 077-374 73 00
panningen@multicopy.nl



MULTICOPY

DE SCHAKEL ZOEKT NIEUWE REDACTEUREN

DE SCHAKEL

De redactie van De Schakel moet op zoek naar nieuwe redactieleden om het ouderenblad te kunnen maken. Eind 2014 nemen namelijk vier redactieleden afscheid. Tegen die tijd moet er een nieuwe ploeg klaar staan om de fakkel over te nemen. Daarnaast is aanvulling van het aantal redacteuren gewenst. De redactie start de zoekactie nu, zodat kandidaten tijd krijgen zich in te werken.

De functies die vrij komen zijn op de eerste plaats die van de lay-outredacteuren. Dit zijn de mensen die de teksten, foto's en advertenties in de pagina's kunnen



plaatsen zodat het een mooi geheel wordt. Ze werken met het programma Publisher, dat redelijk snel onder de knie te krijgen is. Met twee mensen is het mogelijk te rouleren, zodat de lay-outers maar een keer in de twee maanden een paar drukke dagen hebben en vervolgens in rustiger vaarwater mee kunnen draaien. Het is ook handig bij ziekte of vakanties, dan is er altijd iemand die de lay-out kan verzorgen.

Hetzelfde geldt voor de eindredactie, waarvoor we een tweede persoon zoeken. Deze eindredacteur ontvangt de teksten en maakt ze klaar voor De Schakel; hij zoekt de foto's erbij, stuurt de eigen fotograaf op pad en denkt aan het begin van het proces mee over de onderwerpen voor de volgende uitgave. Daarnaast is het wenselijk een tweetal redacteuren te vinden die een gesprekje met mensen kunnen houden en dit op papier kunnen verwoorden. Wie belangstelling heeft, kan zich melden bij Jaques Penris, tel. 585364 of email copij.schakel@seniorenraad.info Zie ook de website van Match.

Naschrift:

Bovenstaande oproep was al gepland voor de vorige Schakel. Zie onderstaand artikel.

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraad.info
Los abonnement: € 16,00 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **2 mei**

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 16 april**

Advertenties moeten uiterlijk **14 april** ingeleverd zijn op e-mail: advertentie.schakel@seniorenraad.info
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden, Jan Hellegers, Henk Classens.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray.

Grafische vormgeving:

Corry Houwen en Jan Hellegers.

Drukwerk: MultiCopy Venray.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

VERKEERDE PAGINA'S IN DE SCHAKEL VAN FEBRUARI

DE SCHAKEL

De trouwe lezers van De Schakel zullen eind februari vreemd hebben opgekeken. Er was iets mis met het blad. Er stonden oude verhalen in. En op de laatste pagina stond een half verhaal over carnaval, maar er

was geen touw aan vast te knopen, omdat het begin was verdwenen.

Wat is er gebeurd? De redactie had een week voor het verschijnen van De Schakel alles nagekeken, de laatste foutjes weggewerkt. De eindredactie stuurde vervolgens de pagina's via de computer naar Multicopy. En daar zijn de pagina's 2 en 15, die bij het drukproces tegen elkaar aan liggen, verwisseld met dezelfde paginanummers van De Schakel, die in september 2013 waren gebruikt.

Hoe die ineens bij de drukkers op tafel zijn gekomen is een raadsel. Daar zal een intern onderzoek bij Multicopy uitsluitel over moeten geven, in de hoop dat er maatregelen genomen kunnen worden om dit in de toekomst te voorkomen.

Voor de schrijvers van de artikelen, die door deze fout wegvielen, was het wel vervelend. Hun oproepen om in te schrijven voor nieuwe cursussen en over veranderingen bij de AOW bleven ongelezen, alsmede twee artikelen van de redactie zelf.

Genoemde artikelen worden nu in deze Schakel herhaald. Behalve het verhaal over carnaval, dat is een beetje mosterd na de maaltijd.

Maar goed. Waar gewerkt wordt, worden fouten gemaakt. Er is een gesprek geweest met de leidinggevende bij Multicopy. We hopen dat het hierbij blijft. Eens maar nooit meer, zullen we maar zeggen.

COLUMN



KLEINKINDEREN

Ik heb al eens eerder geschreven dat ik me er altijd op verheug als mijn kleinkinderen komen logeren. Ze zorgen voor een gezellige drukte in huis en ze zijn dankbaar als ze worden verwend. Dat laatste is voor mij geen probleem. Alles wat mijn kinderen hun kroost jarenlang uit pedagogische overwegingen hebben bijgebracht, gaat helemaal onderuit tijdens één logeerpartij. Tegen mijn kleinkinderen kan ik nu eenmaal geen nee zeggen.

Het gevolg is dat zij graag komen logeren. We maken samen plezier en ik voel me dan kind met hen. En als we dingen doen die bij hen thuis niet verantwoord en dus niet gangbaar zijn, ontstaat er vanzelf een vertrouwelijke, ietwat samenzweerderige band.

Ik wil het liefst dat mijn kleinkinderen vrolijk zijn, maar soms komt er ook groot of klein leed in hun jonge leventje. Zo vertelde mijn kleindochter een tijd geleden dat ze al veel verdriet 'onder de rug' had gehad. En daar zou tot overmaat van ramp nog een portie bij komen. Ze had namelijk te horen gekregen dat ze aan een bril moest. En dat op zevenjarige leeftijd.

Ze was echt ontroostbaar bij het vooruitzicht dat ze het onderwerp van spot en pesterijen zou worden bij haar klasgenoten. En wat haar ouders ook vertelden, het verdriet hield aan.

Door medelijden bevangen, waagde ik ten slotte ook een poging haar te troosten. Ik praatte een tijdje op haar in zonder enig resultaat. Waarna ik opeens een ingeving kreeg, waarbij ik een beroep deed op de goede band die we samen hebben. Ik hield haar voor dat je met een bril helemaal niet geplaagd hoeft te worden en voegde er aan toe dat ik dat uit eigen ervaring wist. 'Ik heb ook een bril', speelde ik mijn troef uit.

Gespannen wachtte het hele gezin af. Mijn kleindochter keek me aan door haar betraande ogen, snikte nog een keer en zei: 'Jij hebt ook een baard en die wil ik ook niet!'

Iedereen schaterde het uit. Bij de brildraagster in spé, die besepte dat ze iets komisch had gezegd, brak de zon door op haar behuilde gezicht.

Toen ze de volgende keer kwam logeren, droeg ze een kleurige, vlotte bril. Haar klasgenoten hadden haar niet geplaagd. Sommige vriendinnetjes waren zelfs jaloers op haar hippe aanwinst. En ik? Ik verweende haar zoals ze nog nooit was verwend.

65 KLUS DIENSTEN

*kleine klus,
groot plezier*

Bent u voor kleine klusjes in huis afhankelijk van kinderen, familie of kennissen? U kunt ook 65 Klus Diensten inschakelen. Wij verzorgen kleine klusjes in en om huis voor een vast bedrag. Geen rekening achteraf, geen voorrijkosten en dezelfde persoon komt bij u aan huis. U wordt door ons snel en vakkundig geholpen en ook buiten werktijd kunt u in geval van nood een beroep doen op de service. U zult hierdoor minder afhankelijk zijn van kinderen, familie of kennissen en kunt hen uitnodigen voor de koffie in plaats van te klussen.



Ik ben Paul van den Einden en help u graag met kleine klusjes in en om het huis. U kunt vertrouwen op mijn 25 jaar ervaring in het betere kluswerk.

*Met vriendelijke groet,
Paul van den Einden*

0478-854244

www.65klusdiensten.nl

Theo Vliegenberg

VERSLAG CENTRALE



(over: de nieuwe website, computercursussen, de nieuwe commissie BVW en een themadag over zelfredzaamheid)

De Centrale van Ouderenverenigingen vergaderde op 20 februari over onder meer de nieuwe website van de Seniorenraad. Op zich konden de aanwezigen zich vinden in de nieuwe opzet van de website en de uitleg van werkgroepvoorzitter Jaques Penris, maar er waren toch nog wat punten waar de leden van de Centrale vraagtekens bij zetten.

Op de eerste plaats de naam *www.seniorenraad.info* terwijl het toch de site van de Centrale is. Die naam is echter ingeburgerd. De Centrale vindt het wel beter dat er Venray aan toegevoegd wordt, om verwarring met andere plaatsen te voorkomen.

Ook bepleitte een van de leden om de verslagen van de centrale en seniorenraad op de website te plaatsen, zodat men kan zien wat er besproken en afgesproken is. Anderen denken dat het op de website plaatsen van de notulen niet verhelderend werkt, omdat de lezers niet op de hoogte zijn van de stukken die erbij horen.

De werkgroep die de website heeft gemaakt, zal in maart de opmerkingen van de Centrale en andere binnengekomen kritiek of vragen bespreken en dan opnieuw in de Seniorenraad en Centrale ter tafel brengen.

Computercursussen

KBO-voorzitter van Wanssum, Harrie Arts, zag niets in een bespreking rond de toekomst van de stichting Computercursussen voor Senioren in Venray. De KBO-afdelingen doen dit zelf wel, oordeelde hij. Bovendien is men in Bergen al bezig met die toekomst.

Voorzitter Trudy Eekhout wil de afdelingen niet voor de voeten lopen. "We moeten kijken of we elkaar kunnen aanvullen op dit gebied. En als het niet meer hoeft: opheffen van de cursussen en de stichting is ook een optie". Harrie Holtackers (Oostrum) adviseerde haar om voor de geplande conferentie eens te informeren wat er in de afdelingen al gedaan wordt op dit gebied.

Commissie BVW

De Centrale stemde in met de instelling van de nieuwe commissie Bouwen, Verbouwen en Woonomgeving (BVW) die in de plaats komt van de opgeheven commissie Ouderenhuisvesting (COH). Wel kreeg de nieuwe voorzitter, Martien van Dijk, het advies contact te zoeken met de dorpsraden die ook al werk verzetten op dit gebied. Oud-voorzitter Wil Mutsaers van COH wees er op dat in de vorige commissie geregeld was dat er iemand uit de kerkdorpen zitting had in de

commissie.

Tenslotte meldde de voorzitter nog dat er op 8 mei in De Kempphaan een themadag zal zijn over 'Bewustwording van zelfredzaamheid'. Nadere informatie hierover volgt in De Schakel van 2 mei.

ROZENKRANS BIJ LOURDESGROT

De meimaand is van oudsher naast oktober de maand die aan Maria is toegewijd. Dit jaar wordt weer de rozenkrans gebeden bij de Lourdesgrot. Dit gebeurt op de vrijdagen 2, 9, 16, 23 en 30 mei om 19.00 uur.

De Lourdesgrot is gelegen in het park van het St. Jozefklooster aan de Eindstraat. U bent van harte welkom bij dit sfeervolle gebeuren. De Lourdesgrot is weer mooi versierd.

Is er geen koor, dan wordt er een cd gedraaid met Marialiederen, zodat iedereen mee kan zingen.

Deze Lourdesgrot die in 1938 is gebouwd, is een inspiratiebron voor vele mensen.

Steeds meer mensen ontdekken dit stille hoekje en ontsteken er een kaarsje, voor anderen of voor zichzelf. Hopelijk vinden velen er weer nieuwe kracht.

Er ligt een intekenlijst in de Lourdesgrot om intenties op te geven vanaf vrijdag 25 april.

Er kunnen elke week nieuwe intenties worden opgegeven.

Ook kunt u intenties opgeven aan onderstaand adres, zodat het rozenkransgebed nog meer inhoud krijgt.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:
Herman Elbers,
Kloosterhof 10,
5801 DL Venray,
tel.: 587199
e-mail:
hermanelbers@home.nl



Verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij



Reintjes

Lorbaan 3, Veulen
Tel: 0478-581197

ook voor al uw rouwbloemwerk
www.bloemenkwekerijreintjes.nl



Tot voor kort wisten we niet beter dan dat de overheid voor ons zorgt. We kregen AOW als we 65 jaar worden. Als we niet meer zo goed konden, gingen we naar een bejaardenhuis of schurkten er in een aanleunwoning tegenaan. Als we ziek werden stond er een verpleeghuis voor ons klaar of een zuster van de thuiszorg kwam naar ons toe. Zo is het 'altijd' geweest volgens ons (korte termijn) geheugen. Maar sinds de crisis in en na 2008 is er veel veranderd. Waar we recht op hadden, is nu aan WMO-regels onderhevig. Van echtgenoot of echtgenote bent u zo ineens mantelzorger. En als het even kan, zult u zelf uw boontjes moeten doppen. 'Van verzorgingsstaat naar participatiesamenleving' is dan ook de ondertitel van het jaarplan 2014, dat vorige week door de Centrale van Ouderenverenigingen is uitgebracht.

De Centrale en Seniorenraad willen meewerken aan die veranderingen, maar wel op voorwaarde dat de senioren medezeggenschap krijgen en dat er medebetrokkenheid ontstaat. De mensen zolang mogelijk thuis laten wonen houdt in, dat de mensen zich prettig en vooral veilig moeten voelen in hun huis en wijk/dorp. Ouderen, zieken en zwakkeren die het echt nodig hebben, moeten ook de hulp krijgen die nodig is. En heel belangrijk: de senioren moeten de informatie krijgen (en kunnen vinden) die ze nodig hebben om mee te kunnen denken en beslissen.

Wonen

Op de eerste plaats wil de Centrale dit jaar aandacht geven aan het opzetten van een nieuwe commissie die zich bezig houdt met wonen. Lees hierover elders in deze Schakel. Ook wil ze nog een themadag organiseren over het geschikt maken van bestaande huizen voor het 'levensloopbestendig' wonen. Via de eigen vernieuwde website en het ouderenblad De Schakel zullen ouderen meer en beter worden geïnformeerd over zaken die hen aangaan. De gemeente zal het gemeentehuis, maar ook de website toegankelijker moeten maken voor de ouderen en de informatie over voorzieningen en regelingen beschikbaar houden, zodat iedereen er elk moment kennis van kan nemen.

Zorg

De Seniorenraad zal namens de Centrale werken aan de nieuwe WMO-opzet, de ontmoetingsplekken in dorpen en wijken, de nachtapotheek en het verbeteren van de samenwerking in de gezondheidszorg.

Voor dit alles is een goede samenwerking met alle instanties en instellingen nodig. De Seniorenraad zal de betrokken organisaties ook aansporen om niet alleen goed te communiceren met de ouderen, maar ook voldoende informatie te geven.



Barbecue bij De Kemphaan



Op 22 mei sluit de KBO Venray-Kom het activiteitenseizoen af met een barbecue voor de leden.

Deze vindt weer plaats in en om ouderen centrum De Kemphaan, met dit jaar een speciale, muzikale verrassing.

Vanaf 17.00 uur kunt u genieten van allerlei lekkernijen, die voor u worden bereid.

De kaartverkoop vindt plaats op de donderdagen 1 en 8 mei, van 10.00 tot 12.00 uur in De Kemphaan. De eigen bijdrage is € 10,- per persoon. De drank is voor eigen rekening.

MAATSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING REGIONAAL



De gemeenten in Noord-Limburg werken vanaf 2015 samen om ervoor te zorgen, dat hun inwoners de ondersteuning krijgen die ze nodig hebben. Door samen te werken kunnen specialistische voorzieningen beter worden geregeld. Gemeenten worden vanaf 1 januari 2015 verantwoordelijk voor taken uit de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ), de Jeugdzorg en de Participatiewet. De meeste taken voeren de gemeenten afzonderlijk van elkaar uit. Een aantal taken kan beter op regionaal niveau worden uitgevoerd. Denk hierbij bijvoorbeeld aan gespecialiseerde dagbesteding. Daarnaast gaat de regio gezamenlijk afspraken maken met zorgaanbieders over prijs en kwaliteit. Tot nu toe hebben gemeenten in het kader van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) zelf opdrachten gegeven aan zorgaanbieders. De nieuwe verantwoordelijkheden voor gemeenten stellen echter veel zwaardere eisen aan dit proces.



MOEZELREIS JUNI VENRAY + KERKDORPEN

Vertrek van deze 5-daagse Moezelreis is op maandag 2 juni. Behalve het mooie Moezelgebied kunnen de deelnemers ook genieten van de fraaie omgeving van Rijn en Eifel.

Mogelijk zijn er nog enkele plaatsen vrij. Hebt u interesse neem dan snel contact op met Hay Achten van de Werkgroep Meerdaagse Reizen KBO Venray en Kerkdorpen, tel. 571726.



EEN DAG STEMBUREAU



Wij, kiezers, hebben een week geleden kunnen stemmen en kandidaten aangewezen voor de nieuwe gemeenteraad. Daar moeten we het in principe vier jaar mee doen.

De gemeente regelt dit allemaal. Ze zoekt voor die ene dag ongeveer 200 mensen, om de 26 stembureaus te bemannen. Vroeger zaten vaak de zittende raadsleden bij de stembussen, maar al geruime tijd wordt een beroep gedaan op mensen die 'vrij' zijn: in de meeste gevallen zijn dit de ouderen dus. "Toen ik stopte als onderwijzeres, kreeg ik de vraag of ik bij de verkiezingen wilde helpen. Ik vond het leuk en het is me al die jaren goed bevallen", zegt de 72-jarige Bep van Casteren. De leeftijd van de mensen op de stembureaus varieert van ongeveer 50 tot 75 jaar.



Foto Jaques Penris

Op zo'n stembureau zitten, als we gaan stemmen, meestal drie personen, die nauwgezet controleren of we stemgerechtigd zijn, een stempas hebben, ons een stembiljet geven en vervolgens kijken of het op een correcte wijze in de bus wordt gedaan. En als het nodig is, helpt een stembureau lid ouderen bij de gang naar het stembokje. Nee, kijken wat we gestemd hebben, is er niet bij.

We zien als kiezer inderdaad maar drie personen, maar per stembureau zijn zes mensen nodig. Het stemmen begint om 7.30 uur in de morgen en gaat door tot 21.00 uur in de avond. Daarna moet er dan ook nog worden geteld, hoeveel stemmen elke partij en elke kandidaat heeft gekregen. Aflossing van de wacht is dan ook nodig, de zit wordt anders te lang. Om de drie, vier uur wisselen de ploegen en kunnen de vrijkomende leden van het stembureau uitrusten en een hapje eten.

Het lid zijn van een stembureau is niet aan leeftijd gebonden. Hoewel, bij deze gemeenteraadverkiezingen zijn er vier mensen die al jaren meedraiden, vervangen door nieuwe krachten. In de gemeente Weert leidde dit tot protest vanwege leeftijdsdiscriminatie. Volgens Weert konden mensen van boven de 75 jaar zich niet meer voldoende concentreren en werden er telfouten gemaakt. Maar dat geldt uiteraard niet voor alle 75-plussers. Voor de mensen die bedankt werden in Venray was dat ook wel een beetje het gevoel, maar ze willen er verder geen punt van maken.

In de Schouwburg kon maar tot 18.00 uur gestemd worden. Daarnaast was er een 'reizend stembureau', dat achtereenvolgens te vinden was op het station, in het ziekenhuis, het Raayland-College en de tbs-kliniek.

GEHANDICAPTEN EN OUDEREN IN HET VERKEER



Op woensdag 23 april organiseert het GehandicaptenPlatform Venray in samenwerking met de Centrale van Ouderenverenigingen een themamiddag met als onderwerp: 'gehandicapten en ouderen in het verkeer'.

Deze voorlichtingsmiddag wordt gehouden in De Kemphaan en heeft als doel om ouderen en gehandicapten wegwijs te maken in de gedragsregels van het huidige verkeer. Met name het gebruik van een (elektrische) fiets, scootmobiel, driewieler, rollator, en dergelijke wordt onder de loep genomen.

De middag begint om 13.30 uur met de ontvangst en een kop koffie of thee. Om 14.00 uur opent voorzitter Jac Haegens van het GPV de themamiddag, waarna Paul Wijnen uitleg geeft over de gedragsregels in het verkeer. Om 15.00 uur is er een pauze, waarin mensen schriftelijke vragen kunnen indienen. Deze worden na de pauze behandeld en dan is er tijd voor een discussie. Rond 16.00 uur wordt de middag afgesloten.

Gelet op de verwachte belangstelling, is aanmelding voor deze middag verplicht gesteld.

Aanmelden kan tot 18 april per e-mail aan secretariaat@gehandicaptenplatformvenray.nl of bij GPV-secretaris M. van Dijk, tel. 550395. Van uw aanmelding krijgt u een bevestiging. Indien niet alle belangstellenden op 23 april geplaatst kunnen worden, dan zal eind mei een tweede bijeenkomst over dit onderwerp worden georganiseerd.

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Herman Elbers
Woonplaats: Venray
Leeftijd: 71 jaar
Opa van: Lonneke, Robine en Florian
Oud beroep: beroepsmilitair bij de luchtmacht
Bezigheden: Jeugdscoot bij VVV Venlo, vrijwilliger bij de Paterskerk, misdienaar in de Venrayse kerken, onderhoudsman Lourdesgrot Venray en verder voetbal.



Vroeger bij Herman Elbers thuis, in Wellerlooi, waren ze met zeven jongens. "We deden niks anders dan voetballen", zo verklaart Herman zijn liefde voor deze sport. Later ging hij dan ook op voetbal. Toen dat over was, werd hij scheidsrechter, trainer, scheidsrechtersbeoordelaar en tenslotte voetbalscoot bij VVV.



Maar hij fluit ook nu nog regelmatig wedstrijden en traint zelf nog mee met de scheidsrechters van de regio Horst en Venray. Maar allemaal op een iets lager pitje. Nog steeds staat hij elk weekend op, maar vooral naast de velden. Hij heeft veel vrienden bij de voetbalclubs, maar sommigen zien hem liever gaan dan komen. "Komt hij weer onze beste spelers weghalen", hoort hij dan.

Als jeugdvoetbalscoot heeft Herman een stuk of 25 collega's die elke zaterdagmorgen gaan kijken naar die kleine knullekes van 6, 7 of 8 jaar. Herman moet meestal naar de clubs in de gemeenten Bergen, Gennep, Boxmeer en Cuijk, maar is ook wel op andere velden te vinden om een spelertje een tweede beoordeling te geven.

Oog voor de bal

Of je aan een kind van zes kunt zien of hij later profvoetballer kan worden? Herman lacht: "Ja, dat heb je zo in de gaten. Je ziet of een kind al wat techniek heeft, hoe hij de bal stopt en of hij dan de vrije ruimte zoekt. Kinderen van die leeftijd zijn heel speels, zijn afgeleid door dingen die ze zien. Maar talentjes blijven oog voor de bal houden, die interesse voor het spel is er dan al."

Na de wedstrijd geeft hij aan de hoofdscoot van VVV door welk spelertje in zijn ogen goed genoeg is, om uit te nodigen voor de talentendagen van VVV. Daar komen ook weer de scouts van Helmond Sport en PSV Eindhoven. Herman: "Een echte hele goede kan dan door naar PSV. Van de andere kant kunnen wij jongens die het daar net niet halen, naar VVV halen. Hoeveel er zo doorbreken? Niet veel, echt maar een paar. In de twaalf jaar dat ik dit nu doe, heb ik maar één speler gehad die ook in het eerste is gekomen. En er zitten nog wat jongens bij jong-VVV. De jongens die afvallen zijn vaak heel goede voetballers, daar niet van, maar ze redden het fysiek of mentaal niet bij de profs."

Als we Elbers vragen of hij het echt nog wel leuk vindt om in weer en wind naar dat gedartel van de ukkies te gaan kijken, zegt Herman volmondig ja. "Nou, als het echt slecht weer is baal ik wel eens, maar verder is het voetballen veel te leuk. Ik werk graag met de jeugd, ik voel me nog jong. Als ik die kleine mennekes zo op het veld zie rondhuppelen, geniet ik daar van."

En zijn kleinzoon van vijf, heeft hij die al gescout? "Nee, Florian is nog te speels. Als ik een bal naar hem trap en die komt niet precies bij hem uit, zegt hij: 'ga hem zelf maar halen, opa'. Nee, die heeft het nog niet."

Jaques Penris, foto's Gerrit Kuenen

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidentlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 40

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

SLEUTELKASTJES LOKKEN INBREKERS



Per jaar worden in Nederland 125.000 pogingen gedaan om

door middel van aanbiedingen, ouderen te verleiden tot aankopen, danwel via smoesjes aan de voordeur, binnen te dringen en waardevolle spullen te stelen. In 25.000 gevallen lukt dit ook nog.

Zo meldde 4 maart ANBO-voorlichter Frank van der Aa in dagblad De Telegraaf. De Unie KBO pleit er zelfs voor dat er een aparte korpschef bij de Nederlandse politie komt, die berovingen van en overvallen op ouderen moet gaan aanpakken. "Het beroven van ouderen is een specialisme aan het worden", zegt KBO-woordvoerder Arno Heltzel in hetzelfde artikel.

Het zijn geluiden om bang van te worden. Ouderen voelen zich door al die criminaliteit steeds onveilig in eigen huis. Het Nationaal Ouderenfonds heeft senioren al opgeroepen om hun sieraden aan de kinderen te geven, zodat ze er niet meer van beroofd kunnen worden.

Dát is geen oplossing. De inbreker weet van te voren immers niet of hij iets van zijn gading gaat vinden. Dus of de ouderen wel of geen sieraden in huis hebben, inbreken doen de boeven toch. Een inbraak zonder buit is al schrikwekkend genoeg voor de bewoners. Hetzelfde geldt voor de babbeltrucs. Ook al neemt de binnengedrongen persoon niets mee, het feit alleen al dat er ongewenst bezoek is geweest, zal het gevoel van onveiligheid doen toenemen.

Maatregelen

Wat wel helpt is het nemen van voorzorgsmaatregelen. Zorg voor degelijk hang- en sluitwerk om inbrekers tegen te houden. Die houden er niet van als ze te lang bezig moeten zijn en teveel lawaai moeten maken om binnen te komen. Houdt de deur op de knip en maak alleen open met de 'ketting op de deur'. Dan kunnen de mensen die zich bedienen van babbeltrucs, niet zomaar binnendringen. Zelfs mensen in een zorgcentrum blijken niet veilig te zijn. Dieven en dievegges doen zich voor als personeel en lopen rustig de kamers op van ouderen of ernstig zieken, om hun waardevolle spullen mee te nemen.

Vraag onbekenden aan de deur om een legitimatie. Heb overigens geen illusie dat er niets meer kan gebeuren, als u dit doet. De criminelen schromen niet om echt lijkende, maar zelfgemaakte identiteitspapieren te tonen. Ouderen, zeker zij die minder helder van geest zijn, trappen daar toch wel in.

Vaste hulp

Dit komt onder meer ook, doordat veel ouderen niet meer weten wie hen komt helpen. Vandaag komt

Mien, morgen Ria en dan weer is het Lisanne of Antonia, om maar eens wat namen te noemen. Vroeger had men één wijkverpleegkundige, een vertrouwd gezicht. De thuiszorgorganisaties kunnen dit maatwerk niet meer leveren. Het is te duur om vaste mensen naar vaste adressen te sturen. Zorgverleners rennen van hot naar haar, hebben weinig tijd en "het is niet meer van deze tijd om thuiszorgmedewerkers met een enorme sleutelbos te laten sjouwen", zegt Thea Wassink van thuiszorgorganisatie Sensire in Dagblad De Limburger van 7 maart.

Dus worden sleutelkastjes aangeraden. In Nederland hangen er al meer dan 200.000 bij de voordeur. Driekwart ervan zijn goedkope kastjes, die redelijk makkelijk open te breken zijn. Degelijke, braakbestendige kastjes kosten al snel 300 euro of meer, te betalen door de ouderen zelf. Maar inbrekers zien aan die kastjes ook meteen dat in het huis hulpbehoevende mensen wonen, waarvan ze weinig te duchten hebben. Volgens de politie zijn er alternatieven, waarbij de voordeur met een afstandsbediening of mobiele telefoon te openen is. Het prijskaartje is navenant.

Misschien is het een goed idee dat zorgverleners, ouderenorganisaties en politie om tafel gaan zitten om een echt veilige oplossing te bedenken en tevens te kijken of de oudere senioren daarbij een financieel steuntje in de rug kunnen krijgen. Dit is altijd goedkoper dan de kosten van al het rechercheerwerk en extra zorg ná een inbraak.

Jaques Perris

Ouderenadviseurs



In De Schakel van januari stond in de rubriek 'gezocht: ouderenadviseurs' vermeld, dat geïnteresseerden zich kunnen aanmelden bij Elly Gubbels, consulente van KBO Limburg. Dit is niet juist.

Van Elly Gubbels vernam ik, dat belangstellenden zich dienen te melden bij hun eigen KBO-afdeling, waarvan het bestuur de betreffende geïnteresseerde aanmeldt bij KBO Limburg voor training en bijscholing.

Harrie Vissers

Reactie: Bij de start van het traject VOA (Vrijwillige OuderenAdviseurs) in januari, kon men terecht bij Elly Gubbels, zowel voor de informatie als de aanmelding. Inmiddels gaan de aanmeldingen inderdaad via de KBO afdelingen. Vervolgens melden de afdelingen de kandidaten aan bij de coördinator van het project KBO Limburg. Dat is dan weer Elly Gubbels. Zij start dan het opleidingstraject op. Er lopen inmiddels ook al opleidingen in meerdere plaatsen in Limburg, zodat de toekomstige ouderenadviseurs niet ver hoeven te reizen.

Regio werkgroep KBO, Harrie Arts

STAMBOOMONDERZOEK

Veel mensen gaan schrijven als ze met pensioen gaan, anderen beginnen weer eens met hun verzameling. Maar een deel gaat op onderzoek uit naar de voorvaderen. Ze beginnen aan 'genealogie', oftewel stamboomonderzoek.



Gastschrijver Henk van Dooremalen vertelt over ontdekkingen en historisch perspectief.

De aanleiding voor mij, om met stamboomonderzoek te beginnen was, in 1999, de aanloop naar een reünie van moeders kant. Ik besloot om die familierelaties in kaart te brengen.

Mijn moeder komt uit een gezin van negen kinderen. Tien bleek later, toen ik ontdekte dat er eentje al op jonge leeftijd was overleden. Eind 1999 had ik de familieverbanden zover uitgezocht dat ik er een leuke voordracht over kon houden.

Kwartierstaat

Eenmaal met het genealogie-virus besmet, blijf je bezig. Er is natuurlijk ook nog een vaderskant, en als je, zoals ik, getrouwd bent, valt er aan dié tak ook het nodige speurwerk te doen. Voor je het weet zit je dus tot over je oren in het werk. Belangrijk daarbij is, dat gegevens die boven water komen, zorgvuldig in een overzichtelijke administratie worden verwerkt.

Om het gezoek enigszins binnen de perken te houden had ik de Kwartierstaat als invalshoek gekozen. Dat is een piramide met de punt naar beneden, zie illustratie boven. Uitgaande van onze eigen kinderen vormden wij het basis-echtpaar (2 personen, de eerste generatie). Onze beider ouders (4 pers., 2^e generatie). Hún ouders (3^e gen.) zijn er 8, vervolgens 16, 32, 64, 128 het worden dus héél snel héél veel voorouders!

Tegenwoordig zijn er computerprogramma's waarmee de ontdekte gegevens overzichtelijk in kaart kunnen worden gebracht. In 1999 was het nog veelal handwerk met zelfgemaakte formulieren.

'Bevolking administreren' gebeurde in Frankrijk al vanaf 1792 (al vóór Napoleon dus). In Nederland vanaf 1811, als gevolg van de toenmalige inlijving bij Frankrijk. Sinds die tijd is er sprake van een reguliere bevolkingsadministratie. En al snuffelend in die archieven, ontdek je dan de vreemdste dingen.



Je ontdekt dan een 'Acte de Mariage' (Huwelijksacte) uit 1813, en uit 1815 zowaar een 'Geburts Urkunde' (Geboorteakte), waarmee het besef doordringt van wisselende overheersingen in deze grensstreek. Als wethouder ging je toen door het leven als resp. 'Adjoint au Maire' resp. 'Beigeordneter Bürgermeister'. Dat waren nog eens tijden.

Analfabeet

Bij zo'n onderzoek kom je van alles te weten over je familie. Wat ik bij eerste confrontatie als klap in het gezicht voelde, was de ontdekking van de zinsnede 'niet mede-ondertekend . . . nimmer hebbende kunnen schrijven'. Het betrof hier een acte uit 1822. Notabene een van mijn eigen voorouders kon niet schrijven. Ben ik nou zo dom????

Nee, gelukkig niet. Bij verder nadenken kom je tot het besef dat de gegevens van nú niet die van toen waren. Onderwijs was toen geen gemeengoed. Er moest gewerkt worden, brood op de plank.

Het dringt pas echt tot je door als je er achter komt, dat de eerste Leerplichtwet dateert van 1900. Hij is toen aangenomen met 50 stemmen vóór en 49 tegen. En dat nog alleen omdat een van de potentiële tegenstemmers kort daarvoor van z'n paard was gevallen en dus niet mee kon stemmen. Frans, Duits, ongeletterdheid. Allemaal verschijnselen van nauwelijks zeven generaties geleden.

En er is meer dat we nu als gemeengoed beschouwen, maar dat nog niet zo lang geleden nog ondenkbaar was. Denk eens aan elektrische verlichting. De, door Edison in 1879 uitgevonden, gloeilamp begon Philips in 1891 als kooldraadlamp mondjesmaat te produceren. In het begin alleen beschikbaar voor de welgestelden en het heeft nog vele tientallen jaren geduurd voordat elektrische verlichting gemeengoed werd.

Wat dacht u van fotografie? In 1816 wist Niépce voor het eerst een beeld vast te leggen op de gevoelige plaat. Pas rond 1880 wist Kodak zijn eerste handige rolfilmcamera op de markt te brengen, waarmee fotografieren (toen pas) voor het brede publiek beschikbaar kwam.

Als maker van een stamboom zoek je soms vergeefs naar foto's van je voorouders. Dit vormt daarvoor de verklaring.

Die baanbrekende uitvindingen zijn in die vorm al weer hopeloos verouderd. Vol trots tonen uw kleinkinderen u hun vingervlugheid op de digitale apparatuur van tegenwoordig. "Dat hadden jullie nog niet in jullie tijd, hé opa?" Inderdaad, dat hadden wij niet. Maar u kunt ze vol trots antwoorden dat zij aan de uitvinding daarvan part nog deel hebben gehad. Het uitvinden daarvan hebt u gedaan, althans uw en mijn generatie. Een hele geruststelling, tóch?

Over verdieping van je historisch besef gesproken.

Henk van Dooremalen

DE ELEKTRISCHE FIETS



Het voorjaar en de zomer naderen, dus begint ook weer het fietsseizoen.

Fietsen op de elektrische fiets, wordt steeds populairder. Er rijden er nu al 1 miljoen rond in Nederland. Tien procent van het totale aantal fietskilometers, 1,3 miljard kilometer per jaar, wordt afgelegd op een elektrische fiets.

Het totale aantal fietskilometers dat 60-plussers verrijden is de laatste jaren fors toegenomen, vooral bij de vrouwen. Mocht u overgaan op dit vervoermiddel, dan is het verstandig eerst proefritten te maken. De elektrische fiets gaat veel sneller en is zwaarder dan een gewone fiets. Het is handig om stap voor stap na te gaan of de elektrische fiets een goede keus is en zo ja, welk type het beste bij u past. U wilt niet alleen plezierig fietsen, maar ook veilig. Bij de aanschaf is het daarom belangrijk om goed op de verschillende veiligheidssystemen te letten.



Tips

- Voorkom haast en stress; er gebeuren meer ongevallen bij mensen die haastig of gestrest zijn.
- Houdt rekening met de snelheden van anderen. De ruimte ontbreekt

vaak om goed en veilig in te kunnen halen. Pas uw snelheid aan de omstandigheden aan.

- Houd ruim afstand van berm of stoeprand (minimaal 50 cm). Dit voorkomt valpartijen.
- Denk aan de dode hoek van vrachtauto's. Haal niet rechts in en stop niet naast, maar liever achter de vrachtwagen.

Nog veel meer informatie en tips kunt u vinden in de keuzewijzer e-bike. Deze kunt u digitaal bestellen via het e-mailadres info@veiligmobiel.nl

*Namens Regio werkgroep KBO
Leny Tromp*

ZOGEZEGD

“Er wordt veel te veel over ouderen gepraat. Dokters denken een heel scherp idee te hebben over wat ziekte en wat gezondheid is. Terwijl de oplossing zo simpel is: je moet gewoon aan ouderen vragen hoe het met ze gaat. Een overweldigende meerderheid van de ouderen is volgens medische definities ziek. Maar als je het op de man af vraagt, voelt een overweldigende meerderheid zich goed.”

*Prof. Rudi Westendorp, specialist
verouderingsonderzoek*

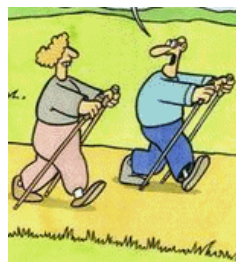
ATV WANDELEN OP ZONDAG



Atletiek Triathlon Vereniging Venray

Atletiekvereniging ATV Venray is midden deze maand gestart met recreatief wandelen op de zondagmorgen. De wandelingen in Venray starten elke zondag om 9.30 uur vanaf het clubhuis op het sportpark.

Met deze nieuwe mogelijkheid breidt de vereniging het recreatief wandelen uit tot drie wandelingen per week. Want op de dinsdag- en vrijdagmorgen bestaan al recreatieve wandelingen. ATV Venray heeft daarvoor verschillende wandelroutes samengesteld die op afwisselende plaatsen kunnen worden bewandeld. Belangstellenden voor deelname aan de zondag wandelingen of voor de andere recreatieve wandelingen, kunnen zich aanmelden via info@atvvenray.nl



Sinds vorig jaar biedt ATV Venray ook de mogelijkheid tot het conditioneel (sportief) wandelen voor mensen die hun conditie willen verbeteren of op peil willen houden. Deze wandelingen staan onder leiding van een trainer en starten op dinsdag- en

donderdagavond om 19.00 uur bij het clubhuis. Tenslotte: bij voldoende deelname wordt gestart met een voorjaarscursus Nordic Walking. Of dit gelukt is was bij het uitkomen van deze Schakel nog niet bekend.

VALSE MAIL POSTCODELOTERIJ

“Gefeliciteerd, u hebt een prijs in de Postcodeklapper”.

Zo luidde de jubelende tekst van Emma Post onlangs in een mail aan veel mensen. Maar niets is minder waar. Het is weer een van die valse e-mails, om mensen te misleiden en zo bankgegevens en andere privézaken af te troggelen. Met die gegevens gaan criminelen aan de slag, plunderen rekeningen of weten op andere wijzen geld te bemachtigen. Grote organisaties als banken en loterijen staan hier machteloos. Iedere boef kan onder hun naam mails sturen, die soms bedrieglijk echt lijken.

Wat ze wel kunnen doen is de klanten of deelnemers waarschuwen voor deze misleidende boodschappen. Maar dat is blijkbaar teveel gevraagd. Een medewerker van de Postcodeloterij legt uit: “Als we

dat doen ontstaat het beeld dat het niet vertrouwd is bij de Postcodeloterij en dan haken mensen misschien af. En op de twee miljoen deelnemers gaat het maar om kleine aantallen.”

Juist. Liever tientallen slachtoffers van internetfraude, dan het risico nemen van klanten die hun lot opzeggen. Het eigen financiële hemd is voor de Postcodeloterij nader dan het lot van de slachtoffers. Juist de zwakken in de samenleving (ouderen, minder begaafden, goedgeblijven) zijn vaak de dupe van dergelijke lokmiddelen. Maar de organisatie, die met al die goede doelen opkomt voor die zwakken, vindt het niet in het belang van de loterij daartegen op te komen.

Jaques Penris

VEEL AANGEPASTE HUIZEN OUDEREN



Vier van de vijf huizen, die vorig jaar in Venray zijn gebouwd, voldoen aan het criterium voor 'levensloopbestendige woningen' (aangepaste huizen, waar ouderen en mensen met een beperking 'hun leven lang' kunnen blijven wonen). De gemeente had zich voorgenomen dat een op de vier woonhuizen aangepast zou zijn. Dit is een gunstige ontwikkeling, want door de vergrijzing zal de behoefte aan deze woningen alleen maar toenemen.

In de Woonmonitor 2013 blikken burgemeester en wethouders terug op de gerealiseerde woningbouw van het afgelopen jaar en kijkt het college ook vooruit op het nu lopende jaar. Er zijn in 2013 slechts zeventig woningen opgeleverd, tegen 240 in 2012. De gemeente denkt dat er dit jaar weer meer dan honderd huizen zullen verrijzen.

De zeventig woningen in 2013 zijn er 25 minder dan volgens de voorspelling nodig zijn. Uit onderzoek blijkt namelijk dat er behoefte is aan gemiddeld 95 woningen per jaar. Zestig van de vorig jaar gebouwde huizen zijn in de kern van Venray gerealiseerd. In de kerkdorpen Heide en Ysselsteyn zijn tien huizen gebouwd. Ondanks dat er in bijna elk kerkdorp een woningbouwplan is, blijft de realisatie van woningen uit. In 2014 wordt er gebouwd in Eckmanshof in Blitterswijck en op de Brabander in Venray.

GREGORIUSSPELD VOOR GONNIE WIJNHOVEN

Afgelopen zondag, 16 maart 2014, werd de Gregoriusspeld uitgereikt aan Gonnie Wijnhoven vanwege meer dan 40 jaar lidmaatschap van het St. Leonarduskoor uit Wanssum.



In 2012 bestond het St. Leonarduskoor 40 jaar, maar er was nóg een heugelijk feit.

Gonnie Wijnhoven was 40 jaar koorlid! Zij werd daarvoor toen in de bloemetjes gezet. Nu 2 jaar later is Gonnie ondertussen 95 jaar en ze heeft laten weten dat zij haar actieve zangcarrière wil



beëindigen. Ze stopt met het zingen in het koor. Het St. Leonarduskoor is een koor, dat niet alleen 'eigen plezier' dient, maar zich vooral ten dienste stelt van de Wanssumse gemeenschap en de Wanssumse parochie. En Gonnie Wijnhoven zong ruim 40 jaar haar partij mee. Een geweldige prestatie! In de Algemene Ledenvergadering van het koor op 27 februari jl. werd Gonnie al benoemd tot erelid van het koor.

Het bestuur van het St. Leonarduskoor heeft, in samenspraak met het bestuur van KBO-Wanssum, bij het bisdom Roermond, Gonnie voorgedragen voor toekenning van een 'ereteken van de St. Gregoriusvereniging'. Dat is een onderscheiding voor hen die zich op bijzondere wijze verdienstelijk hebben gemaakt voor de kerkmuziek.

KOM LANGS

U ONTVANGT NU

25%

EXTRA VERGOEDING

OP UW AANVULLENDE

ZORGVERZEKERING IN 2014*

Onder andere bij

Echte service van een echte opticien



SPECIAAL OPTIEK

MIJLING SPECIAAL OPTIEK

PASSAGE 5 - 5801 BR - VENRAY

WWW.MIJLINGOPTIEK.NL

Aangesloten bij:



www.cvzo.nl

* Vraag in onze winkel naar de voorwaarden en overige aangesloten zorgverzekeraars of kijk op www.cvzo.nl

ACTIVITEITENAGENDA VAN 28 MAART – 2 MEI



Vrijdag 28 maart KBO WANSSUM:

Vijf kilometer wandelen. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Zandhoek.
(voor alle 50-plussers van Wanssum)

Woensdag 2 april ANBO VENRAY:

De ANBO heeft deze dag een korte fietstocht van ongeveer 25 kilometer in de aanbieding. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Liefhebbers, graag aanmelden bij Wim van Tilburg, tel. 546524 of via de mail dalmatiner@hetnet.nl
(voor leden van ANBO en KBO Venray)

Dinsdag 8 april KBO OOSTRUM:

Fietstocht (alleen voor leden)

Donderdag 10 april ANBO VENRAY:

Bezoek aan het BouleDrome aan het Speulpark 1 in Vlakwater. Het BouleDrome werd in 2013 geopend. In het nieuwe gebouw met meerdere banen worden de deelnemers ontvangen door vrijwilligers van de stichting. Na een kort welkomstwoord volgt een uitleg van het spel jeu de boules. Daarna gaan de mensen zelf de baan op om te proberen de (metalen) ballen zo dicht mogelijk bij de but (kleine houten bal) te gooien. Samenkomst bij de BouleDrome om 13.50 uur. (voor ouderen van ANBO en KBO, bijdrage niet-ANBO-leden € 2,-)

Vrijdag 11 april KEURINGSARTSEN:

Rijbewijskeuring. Senioren kunnen weer voor de verplichte rijbewijskeuring terecht in ouderencentrum De Kemphaan. De keuring kost € 30,-. Aanmelden kan via tel. 586706. Het keuringsformulier, de zogenaamde Eigen Verklaring, is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl
(voor alle ouderen)

Vrijdag 11 april KBO OOSTRUM:

Paasstukjes maken. Deze activiteit heeft plaats in De Watermolen. (alleen voor leden)

Donderdag 17 april KBO VENRAY/KOM:

Voorjaarsvergadering in ouderencentrum De Kemphaan. De agenda krijgt u als bijlage aangeleverd bij de Nestor/Schakel en de notulen van de najaarsvergadering 2013 liggen een half uur vóór aanvang van de vergadering klaar in de foyer van De Kemphaan. De vergadering begint om 14.00 uur. Na de pauze geeft de



politie met medewerking van acteurs een uiteenzetting over babeltrucs die aan de deur worden verkocht om bij mensen binnen te komen. De babeltruc is een actueel en veel voorkomend probleem in onze samenleving. De uiteenzetting duurt ongeveer één uur. Na de voorstelling is er gelegenheid tot het stellen van vragen. (alleen voor leden)

Donderdag 17 april KBO OOSTRUM:

Lentewandeling. (alleen voor leden)

Woensdag 23 april CvO en GPV:

In ouderencentrum De Kemphaan heeft onder auspiciën van de Centrale van Ouderenverenigingen en het GehandicaptenPlatform Venray een themamiddag plaats met als titel: 'gehandicapten en ouderen in het verkeer'. Vanaf 14.00 uur. Lees hierover elders in De Schakel.
(voor alle ouderen van Venray)

Donderdag 24 april KBO VENRAY-KOM:



Bezoek aan het Toon Kortoomsmuseum in Griendtsveen. Anders dan in het programmaboekje staat aangegeven is dit uitstapje naar Griendtsveen op 24 april. Als de weersomstandigheden dit toelaten, gaan we met de fiets. Het vertrek is dan om 13.30 uur bij De Kemphaan. Bij het vertrek wordt bekeken, of er ook auto's rijden. In Griendtsveen worden deelnemers om 14.30 uur bij het Toon Kortoomspark ontvangen met koffie, thee en een typische Peeltractatie. De groep krijgt een rondleiding en uitleg over het leven van de schrijver van diverse Peelromans. Kortooms heeft met die boeken Griendtsveen als het ware bekendheid gegeven. De rondleiding duurt ongeveer een uur. De eigen bijdrage voor dit bezoek is € 5,- per persoon. Wilt u zich opgeven (en met welk vervoermiddel) bij Trees Cadirci, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl
Een briefje in de KBO bus bij De Kemphaan mag ook. (voor leden van de KBO Venray-Kom en ANBO)

De ouderenadviseur komt graag bij u langs voor advies en informatie over:

Wonen, Zorg, Welzijn Financiële regelingen

Synthese:	tel. 517317
KBO Leunen:	tel. 583454
KBO Merselo:	tel. 546365
KBO Oirlo:	tel. 571906
KBO Wanssum:	tel. 546252

COMMISSIE BOUWEN, VERBOUWEN EN WOONOMGEVING



De Seniorenraad, als bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen, en het bestuur van het GehandicaptenPlatform Venray hebben in gezamenlijk overleg besloten de commissie Bouwen, Verbouwen en Woonomgeving (BVW) in te stellen. We deelden de lezers dit al in de vorige Schakel mee. Voorzitter Martien van Dijk verduidelijkt wat er gaat gebeuren.

De commissie BVW kan gezien worden als opvolger van de Commissie Ouderenhuisvesting. De nieuwe commissie richt zich niet alleen op te (ver)bouwen woningen maar op alle bouwprojecten in de gemeente Venray die van belang zijn voor ouderen en mensen met een beperking. Het aandachtsveld van de nieuwe commissie is dus ruimer dan dat van haar succesvolle voorganger COH.

Zelfstandig wonen

De uitbreiding van het aandachtsgebied sluit goed aan bij het beleid van de gemeente Venray en dat van de landelijke overheid, om burgers meer en langer zelfstandig te laten wonen. Dit behelst goede voorzieningen in, maar ook om de woningen. De gemeente streeft er naar dat iedereen in Venray mee kan doen aan alle aspecten van het maatschappelijk leven. Dat vraagt om een goede toegankelijkheid van onder meer wijkgebouwen, gemeenschapshuizen, winkels en gezondheidscentra.

Goede, levensbestendige woningen die geschikt zijn voor mensen met een beperking zijn niet alleen van belang voor de toekomstige bewoners, maar eveneens voor de projectontwikkelaar en de woningbouwvereniging. Beperkte voorzieningen betekenen immers een kleinere groep van mogelijke huurder of kopers.

Een goede toegankelijkheid van openbare gebouwen is niet alleen van belang voor de bezoekers, maar ook voor de eigenaar en beheerder van het gebouw. Een beperkte toegankelijkheid betekent dat een aantal mogelijke bezoekers weg zal blijven.

Woongenot

Naast de bereikbaarheid van gebouwen en het woongenot in huizen, is een goede woonomgeving belangrijk. Ook dit aspect is van algemeen belang en zal van de commissie BVW de nodige aandacht krijgen.

Er is dus een gezamenlijk belang van verschillende partijen. De gemeente Venray heeft zich bij monde van wethouder Luciën Peeters bereid verklaard een bemiddelende rol te vervullen in het bij elkaar brengen van partijen. Met het doel dat die partijen in een zo vroeg mogelijk stadium met elkaar in contact

komen en informatie uitwisselen. De commissie BVW ziet het als haar taak informatie te geven over eisen en wensen ten aanzien van toegankelijkheid en bruikbaarheid van woningen en gebouwen. Daarnaast zal de commissie adviezen geven ten aanzien van aan haar voorgelegde bouw- of verbouwplannen.

Voor het goed functioneren van de commissie BVW is het van belang, dat er een goede communicatie is met ouderen en mensen met een beperking. Daarom zal de commissie regelmatig rapporteren aan en overleg plegen met zowel de Seniorenraad als het GPV. Hiertoe zal de commissie bestaan uit leden met gedegen kennis op het gebied van bouwen en uit vertegenwoordigers van de Centrale van Ouderenverenigingen en het GPV.

Martien van Dijk is de voorzitter van de commissie. De secretaris is Peter Muller. Deze is te bereiken onder telefoonnummer 583363. Het e-mailadres van de commissie is ciebvw@gmail.com



Zomerdagtocht KBO Venray-Kom

De zomerdagtocht van de KBO Venray-Kom is dit jaar op 19 juni. De bestemming is Rotterdam. Het programma, vertrekschema en prijs vindt u in De Schakel van april.

tuin
keuten van loon
hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl
[I] www.keutenvanloon.nl

INFO OUDERENWERK: de gemeenteraadsverkiezingen zijn al weer achter de rug en de verschillende partijen zijn bezig met de collegeonderhandelingen. De verwachting is dat deze, bij het verschijnen van deze Schakel, nog niet afgerond zijn. Gezien alle veranderingen, die vanuit Den Haag op de gemeenten afkomen, is het zaak om onderwerpen als leefbaarheid, welzijn en zorg in de hand van één wethouder te leggen. Die heeft daar voor de komende jaren een hele kluit aan !!

EEN NETWERK, SAMEN STERK!

De vrijwillige netwerkcoach biedt : maximaal een half jaar twee uur in de week begeleiding, ondersteuning bij het opbouwen van uw sociale netwerk, een steun in de rug, een luisterend oor én een frisse blik.

U krijgt: meer waardevolle contacten en ideeën om dingen te doen, iemand die met u mee denkt, klankbord en een maatje tegelijk, een beter sociaal netwerk waar u op terug kunt vallen.

Heeft u wel eens het gevoel er alleen voor te staan? Zoekt u mensen om samen dingen mee te doen? Wilt u graag wat meer aanspraak met mensen in uw omgeving? Vindt u het lastig om ergens alleen op af te stappen? Dan is begeleiding van een netwerkcoach iets voor u! Meer informatie? Neem dan contact met ons op.

OUDERENADVISING.

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen en leven? Op een plezierige, gezonde en veilige manier, in de omgeving waar u zich thuis voelt? We geven informatie, advies en hulp aan mensen die een steun in de rug nodig hebben. Over *wonen, welzijn, zorg en financiële regelingen*. Met zelfredzaamheid en eigen verantwoordelijkheid als uitgangspunt. Doel is dat u zo lang mogelijk zelfstandig blijft meedoen aan de maatschappij.

We wijzen u de weg. U heeft vast wel eens gehoord van de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning), ook thuiszorg en alarmering komen u zeker bekend voor. Komt u daarvoor in aanmerking? Wat zijn de kosten en bij wie moet u zijn? Ouderenadvising wijst u graag de weg.

Met hart en ziel. We kennen de mogelijkheden, samen met u bekijken we welk spoor u het beste kunt volgen en welke stappen door u of uw eigen netwerk te zetten. Waar nodig, als u of uw eigen netwerk het niet lukt of het netwerk ontbreekt, via inschakeling van onze opgeleide vrijwillige ouderenconsulenten, die zich met hart en ziel inzetten voor de medemens.

Doen wat nodig is. Afhankelijk van wat u zelf kunt en de steun die u van uw netwerk krijgt, bekijken we welke hulp

nodig is. Of het gaat om woonvoorzieningen, alarmering, maaltijden of vervoer naar een leuke activiteit of het ziekenhuis, wij zoeken samen met u naar de beste oplossing. Indien nodig helpen we u met invullen van een formulier, aanvragen van een voorziening, contact leggen met een instantie of behartigen van uw belangen. Gratis en onafhankelijk! Blijven er dan nog vragen over of is de situatie te complex, dan verwijzen we door naar andere instanties.

Vertrouwd en dichtbij. Het enige dat u hoeft te doen, is contact opnemen. Wij maken een afspraak bij u thuis en brengen met u uw wensen en persoonlijke situatie in kaart. Advies: wacht niet te lang, want hoe eerder u zich meldt, hoe gemakkelijker het (nù en straks) voor u is.



Plataanstraat 14
5802 EJ Venray
T. 0478 - 74 5074
F. 0478 - 53 0977

MAALTIJDSERVICE

De Maaltijdservice draagt zorg voor de bezorging van koelversmaaltijden en vriesversmaaltijden. Dit gebeurt wekelijks. De koelversmaaltijden zijn na levering zeker één week houdbaar in de koelkast. De vriesversmaaltijden zijn één jaar houdbaar in de diepvriezer. Iedereen kan gebruik maken van onze koelvers- en vriesversmaaltijden: een CIZ-indicatie is hiervoor niet noodzakelijk.

Onze dagelijks bezorgde warme maaltijden zijn voorbehouden aan mensen die hiervoor een sociale indicatie hebben. Voor meer informatie hierover kunt u terecht bij de medewerkers van onze klantenservice. Wilt u weten welke maaltijden het meest geschikt voor u zijn, dan kunt u contact opnemen met De Maaltijdservice. Het telefoonnummer is 745074.

De klantenservice is bereikbaar op werkdagen tussen 9-12 uur en tussen 13-16 uur, vrijdagmiddag gesloten.

Synthese – ouderenwerk Venray:

Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg Venray.
Hans Chlon - ouderenadvising/steunpunt mantelzorg.
Léon van Dijck - ouderenadvising/opbouwwerk ouderen,
- coördinatie sociale alarmering

Contact Synthese:

Leunseweg 51 5802 CG Venray, tel: 517300,
mail: info@synthese.nl site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente:
dinsdag en donderdag 09-12 uur, tel: 523333,
mail: mantelzorg@venray.nl

SENIORSERVICE: POWERPOINT MAKEN



Seniorservice start in het najaar met een nieuwe activiteit op de woensdag: Het maken van presentaties met PowerPoint. Deelnemers dienen enige ervaring te hebben met het werken op een computer. Met het tempo, de wensen en de kennis van de individuele deelnemer wordt zoveel mogelijk rekening gehouden.

Voor meer informatie en opgave kunt u mailen naar tseng.siming@gmail.com of chouwen@home.nl

Bezit u een iPad of tablet en heeft u daar nog veel moeite mee? Ook daarvoor kunt u vanaf het najaar terecht bij SeniorService. Deze activiteit gaat alleen door bij voldoende deelname.

Het SeniorService Centrum in Venray heeft nog plaats voor mensen die willen meedoen aan een cursus 'vlechten met wilgentenen', op de tweede en derde donderdagmorgen van de maand, om 9.30 uur. De kosten zijn slechts € 7,50 per ochtend. Wilt u zich inschrijven, dan betaalt u een eenmalige jaarbijdrage van € 22,50. Aanmelden bij jac_de_cock@hotmail.com of www.creajac.teepe.net

Verder heeft het Centrum nog een ruimte beschikbaar voor iemand die een cursus bloemschikken wil geven aan nieuwe deelnemers. Informatie: bij SeniorService Gilde Venray: Prins Bernhardstraat 12a, tel. 512139 of mail: sen-serv@home.nl

Meer informatie over seniorservice vindt u op www.seniorservicevenray.nl

REGELS OVER SAMENWONEN EN AOW

Ouderen met een AOW-uitkering die samenleven maar ieder een eigen huis hebben moeten worden gezien als niet-samenwonend. Ook alleenstaande ouderen die vaak elkaars gezelschap opzoeken, bijvoorbeeld als mantelzorger of om de eenzaamheid te doorbreken, blijven als ze apart wonen, de hogere individuele AOW-uitkering krijgen.

Ongehuwde AOW-ers die ieder een eigen woning hebben en daarvoor kosten maken, krijgen voortaan een AOW-uitkering van 70% van het minimumloon en vallen dus niet terug naar 50%.

Dit stelt staatssecretaris Jette Kleinsma voor in een wetsvoorstel, dat aan de Tweede Kamer is gestuurd. De huidige regels zijn te ingewikkeld voor AOW-ers en de controle door de SVB (Sociale Verzekeringsbank) is arbeidsintensief. De verwachting is dat het wetsvoorstel op 1 mei in werking kan treden. Vooruitlopend hierop heeft de staatssecretaris de SVB verzocht om al vanaf 1 februari rekening te houden met deze maatregel.

KBO LEUNEN



RIA FLINSEBERG BEDANKT



Tijdens de algemene ledenvergadering van KBO Leunen op maandag 10 maart werd afscheid genomen van Ria Flinsenbergh. Zij had besloten om na twaalf jaar actief te zijn geweest als bestuurslid,

waarvan zeven jaar als secretaris, te stoppen met haar bestuurstaak voor KBO Leunen. In het bestuur werd Nellie Heldens-Jeuken als nieuw bestuurslid gekozen. Nellie zal het secretariaat van Ria overnemen.

Als duizendpoot van de vereniging heeft Ria Flinsenbergh veel sporen nagelaten. Zij was bij diverse activiteiten de drijvende kracht binnen de KBO. Haar gevoel voor de medemens was groot en zij was nauw betrokken bij het wel en wee van veel leden. Met haar groot sociaal netwerk kon zij veel bekende en onbekende deuren open krijgen. Voorzitter Piet Wienen bedankte Ria (en ook echtgenoot Ger) voor haar grote inzet en onderstreepte dit met bloemen, een enveloppe en een door Piet zelf gemaakte oorkonde. Namens KBO Limburg zette regiovoorzitter Henk de Klerk, Ria in het zonnetje. De Klerk hing haar de zilveren hanger van de Unie KBO om haar schouders en reikte haar de daarbij behorende oorkonde uit. Ria heeft beloofd om nog als vrijwilliger actief te blijven voor KBO Leunen.

KBO YSSELSTEIJN



KBO-SPELD BETSIE ARTS-LUCASSEN



Tijdens de jaarvergadering van de KBO Ysselsteijn-Vredepeel, op woensdag 12 maart, heeft Henk de Klerk, voorzitter van de KBO Regio Horst-Venray,

de zilveren KBO-speld uitgereikt aan Betsie Arts-Lucassen.

Betsy kreeg het kleinood vanwege haar vele verdiensten tijdens haar dertienjarige bestuurslidmaatschap. Vele jaren droeg ze de verantwoordelijkheid voor het kienen, volksdansen, gymnastiek en koersballen in Ysselsteijn. Ook was ze vanuit het bestuur de contactpersoon bij het ouderenkoor.



ARENDSOOG



Vanaf de derde klas lagere school kwamen de boeken van Arendsoog in beeld. Dan kon je goed genoeg lezen.

Het Haagse schoolhoofd Jan Nowee vond de boeken van Karl May (over Winnetou en Old Shatterhand) te moeilijk voor de schoolkinderen. Daarom besloot hij in 1935 een simpeler variant te schrijven. En geheel in het tijdsbeeld: het werd net als de boeken van May een serie met veel 'geloof' erin.

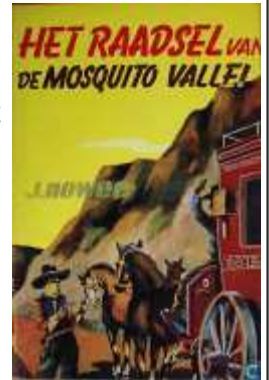
Arendsoog was een jonge veeboer, die het op moest nemen tegen allerlei bandieten. En of het er één was of een horde van honderd boeven en veedieven, met behulp van Witte Veder en het paard Lightfeet won Arendsoog altijd.

Voor de oorlog verscheen nog een tweede deel: Witte Veder.

Dit was een indiaan die kon sluipen als de beste, maar praatte als de negertjes uit boeken als Puk en Muk of Sjors en Sjimmie. Wat dat

betreft heeft May het beter gedaan met Winnetou; die praatte tenminste als een volwassen man. Maar als kleine derde klasser wist je niet beter dan dat negers en indianen 'minder volk' waren.

Het derde Arendsoogboek verscheen pas in 1949, maar toen ging het ook in rap tempo, vaak twee boeken in een jaar. Toen Nowee in 1958 stierf was hij al aan zijn twintigste boek bezig. Zoon Paul maakte het af en ging door tot deel 63. Toen stierf Paul en met hem Arendsoog. Een aantal delen van de serie werden vertaald in het Duits, Zweeds, Fins en Italiaans.



FABELS VAN JEAN DE LA FONTAINE



Als kinderen de fabels van De La Fontaine hadden moeten lezen zoals hij ze in 1668 had opgeschreven, waren ze nooit populair geworden. In de zeventiende eeuw schreef men een zeer omslachtige dichtvorm, met veel bombast, omhalen en franje. Daardoor schoot het verhaal niet op. Gelukkig zijn ze in onze tijd gemoderniseerd en versimpeld, opdat wij, kinderen, het konden snappen. Want het zijn schitterende, kleine verhaaltjes, met meestal een diepe betekenis.

Fabels zijn verhaaltjes, verzinsels, waarin de dieren kunnen spreken en in feite de plaats van de mensen innemen. Door die dieren krijgen de mensen een wijze les geleerd. Neem de fabel van De Vos en de Raaf. De laatste laat zich de kaas bietsen door de vos, die gebruik maakt van de ijdelheid van de raaf. En dan De Haas en de Schildpad. De opschepperige haas gaat een hardloopwedstrijd aan met de schildpad, maar verliest omdat hij het veel te gemakkelijk opneemt en dus te laat vertrekt. De fabels zijn in veel verschillende uitvoeringen en vertalingen uitgegeven. Bijgaande illustratie is van Milo Winter.

WAT LAS U VROEGER?

In de rubriek 'Mijn favoriete kinderboek' kijken we terug op boeken, strips of verhalen die we als beginnende lezer hebben verslonden. Wat las u vroeger, welk verhaal is u sindsdien bij gebleven? De redactie vertelt dan de oorsprong: wie schreef het boek, wie tekende het, waar komt het vandaan.

Het zou leuk zijn dat u als lezer reageert. Het hoeft ook niet perse een kinderboek te zijn. Er zijn ook romans of strips die voor volwassenen werden gemaakt, maar die veel door kinderen zijn gelezen. Uw bijdrage hoeft niet lang te zijn. Hebt u er een (kleuren)plaat bij en kunt u die inscannen, graag. Als het niet lukt, gaan we zelf op pad.

Stuur uw bijdrage aan copij.schakel@seniorenraad.info