

DE SCHAKEL









INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 29 nummer 4 mei 2014

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Leerzame middag In ouderencentrum De Kemphaan werden 26 senioren van KBO Venray-centrum bijgespijkerd op het gebied van de telefoon (al dan niet smart) of de tablet. Leerlingen van een derde klas gymnasium van het Raayland College kwamen, in het kader van hun maatschappelijke stage, de senioren met raad en daad bijstaan. Het was zeer leerzaam, vond iedereen. Alleen was het jammer dat de Wifi niet altijd even goed werkte. Misschien omdat we met teveel mensen tegelijk hiervan gebruik wilden maken? De Kemphaan stelt dit in het bestuur aan de orde.

IN DIT NUMMER O.A.

- | | |
|---|--|
|  Huisartsen vrezen vereenzaming ouderen |  Ouderen in Watermolen Oostrum |
|  Schuttersveld open, Beukenrode dicht |  Bijeenkomsten 'Omgaan met verlies' |
|  Korting voor ouderen op schouwburgbezoek |  Themadag over voortgang WMO |
|  Apotheek: medicijnen niet meer op voorraad |  Venray Fairtrade Gemeente |

MULTICOPY

THE
COMMUNICATION
COMPANY

MultiCopy Venlo
Jan van Riebeeckweg 13
5928 LG Venlo
Tel. 077-323 54 54
venlo@multicopy.nl



MultiCopy Venray
Smakterweg 19
5804 AE Venray
Tel. 0478-51 31 02
venray@multicopy.nl



MultiCopy Panningen
Industrieterrein 1
5981 NK Panningen
Tel. 077-374 73 00
panningen@multicopy.nl



MULTICOPY

UIT DE SENIORENRAAD



(over: collegeprogramma, WMO-overleg, website, schouwborgkorting)

In de komende weken zal de voorzitter van de Seniorenraad gesprekken voeren met de gemeente Venray over de inbreng die de Seniorenraad namens de Centrale van Ouderenverenigingen wil hebben in de politieke doelstellingen voor de komende jaren. Die doelstellingen worden door de nieuwe coalitie (vermoedelijk het CDA, Samenwerking Venray en D66) uitgewerkt en door burgemeester en wethouders vertaald in het collegeprogramma 2014-2018.

De Seniorenraad kan op twee momenten zijn wensen kenbaar maken: bij het inventariseren van de onderwerpen die de komende jaren moeten worden aangepakt en over enkele weken als de concrete tekst van het collegeprogramma beschikbaar is.

WMO-overleg

Omdat de nieuwe aanpak van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) op 1 januari 2015 ingaat, zal de komende maanden veel gevraagd worden van de vertegenwoordigers van de Seniorenraad (Wim van Delft en Joop Bus). Zij zullen mee moeten beslissen over de aanpak van de regelingen die getroffen moeten worden. De Seniorenraad zal de komende maanden over de schouder van beiden meekijken en meepraten over zaken die met name voor de senioren van belang zijn.

Op verzoek van de Centrale zal de naam van de website van de Seniorenraad gaan veranderen. De Centrale vond dat bezoekers van internet niet dadelijk kunnen zien dat het om de Venrayse seniorenraad gaat. Dus wordt de naam binnenkort veranderd in www.seniorenraadvenray.nl

De werkgroep website zal de verandering zo doorvoeren dat ook mensen die de oude benaming gebruiken voorlopig op de goede site uitkomen. De Seniorenraad ziet geen heil in het zonder meer plaatsen van agenda of notulen van vergaderingen op de site. Vaak levert dit voor de buitenstaander onleesbare en ontoegankelijke informatie op. Een beknopte weergave van de SR-vergadering en die van de Centrale staan altijd al in De Schakel onder het kopje 'Uit de Seniorenraad/Centrale'. Wel zal voortaan de brief van de voorzitter aan de leden van de Seniorenraad en Centrale betreffende de laatste ontwikkelingen als nieuws op de website komen, zodat alle ouderen kunnen lezen wat er gaande is.

Ouderenkorting

Blij was de Seniorenraad met de toezegging van de Schouwborg Venray, dat ouderen zich kunnen melden bij de eigen afdelingen, als ze in de toekomst

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraad.info
Los abonnement: € 16,00 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **6 juni**

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 22 mei**

Advertenties moeten uiterlijk **20 mei** ingeleverd zijn op e-mail: advertentie.schakel@seniorenraad.info
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden, Jan Hellegers, Henk Classens.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray.

Grafische vormgeving:

Corry Houwen en Jan Hellegers.

Drukwerk: MultiCopy Venray.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

benaderd willen worden voor het bezoeken van voorstellingen. Die voorstellingen zijn dan te zien met een ouderenkorting van tien procent. (zie elders in deze Schakel)

Het overleg tussen de wijkcentra en horecabedrijven over het toestaan van festiviteiten in de wijkgebouwen, is vastgelopen. De werkgroep accommodaties van de Seniorenraad hoopt dat beide partijen snel tot een oplossing komen, zodat wijkbewoners in de centra terecht kunnen voor bijvoorbeeld een gouden bruiloft of verjaarsfeest bij een kroonjaar.

naschrift redactie: Wat het laatste punt betreft: Een week na de seniorenraadsvergadering bleek er toch overeenstemming te zijn bereikt. De horeca kon er mee instemmen dat de wijk- en dorpshuizen een beperkt aantal familiefeesten mogen houden. Als er meer komen dan is toegestaan, moet de burgemeester eerst toestemming geven. Bruiloften vallen daar niet onder.

KBO MERSELO



Zilveren speld van der Zanden



Op de jaarvergadering van KBO Merselo heeft Harry van der Zanden afscheid genomen als voorzitter. Na dertien jaar vond hij het welletjes.

In 2001 werd hij gekozen tot voorzitter. Daarvoor was hij al actief bij het opzetten van het koersballen en mede organiseren van de jaarlijkse reis.

Harry was betrokken bij

de inrichting van de Gemeenschappelijke Accommodatie Merselo in 2001, regelde ook het koersballen en kaarten. Ook zorgt hij nu nog voor de aan- en afmeldingen voor het Mee-eetpunt.

Hij bezocht namens Merselo de vergaderingen van de Centrale, Regio Horst-Venray en KBO Limburg.

Het nieuwe vaandel hielp hij mee ontwerpen en zorgde ervoor, dat het aanwezig was op feesten en bij uitvaarten. Ook het contact met de gemeente betreffende het groenonderhoud was een van zijn taken.

Voor al deze verdiensten en de vele die nog niet genoemd zijn, ontving hij tijdens de Algemene Ledenvergadering uit handen van Henk de Klerk de Zilveren speld van KBO Limburg.

COLUMN



Grenzen

Door de bezuinigingsplannen van het kabinet Rutte komen steeds meer hulpbehoevende ouderen in de knel. Wat me laatst weer eens boos maakte, was een bericht in de krant, dat nu de verzorgingshuizen aan de beurt zijn om te worden opgedoekt. Je zult er maar wonen. Of je zult maar wonen in een aanleunwoning en voor zorg afhankelijk zijn van het zojuist gesloten verzorgingshuis. De verzorgingsstaat wordt steeds meer participatiemaatschappij. Maar wat als mensen niet kunnen participeren?

De samenleving trekt op grond van zelf gestelde normen de grens, waar goede zorgverlening ophoudt. Daarbij zien we dat de verzorgingsstaat de laatste jaren minder gastvrij is geworden voor mensen die hulp nodig hebben. Met het trekken van een willekeurige grens begeeft de samenleving zich op gevaarlijk terrein. Hoe kun je in godsnaam zaken als gezondheid, geluk, een onbezorgde oude dag, welzijn en meer van dit soort immateriële dingen afwegen tegen materiële zaken als het terugdringen van het begrotingstekort? Op die manier ga je appels afwegen tegen peren. Natuurlijk is het goed een zo klein mogelijk financieringstekort te hebben. Natuurlijk wordt dat moeilijker naarmate het aantal ouderen stijgt. Maar dit is toevallig wel de generatie die er destijds voor gewerkt en geknokt heeft, dat de huidige voorzieningen er kwamen. En uitgerekend degenen die deze voorzieningen met hard werken hebben betaald, krijgen nu te horen dat ze er niet meer van mogen profiteren.

Broek

Het kabinet zou eens wat meer respect moeten tonen voor oudere mensen. Senioren aan wie de jongere generatie niet alleen de huidige voorzieningen, maar zelfs haar eigen leven te danken heeft. Laten we eens vraagtekens zetten bij de stelling dat alles jong, mooi en flitsend moet zijn. Laten we niet meer zeggen: 'Opaatje, dat is niks meer voor jou'. Laten we liever vragen: 'Meneer, wat vindt u ervan?' Dan zijn we ook meteen van dat betuttelende toontje af. En laat Mark Rutte nooit meer zeggen dat we allemaal onze broek moeten ophouden. Dat kan namelijk niet, als hij steeds met maatregelen komt waar ons de broek van afzakt. Grenzen trekken is uit financieel oogpunt soms nodig. Maar je moet wel de juiste prioriteiten stellen. Als een automobilist voor de zoveelste keer wordt aangepakt met een verhoging van de benzineprijs, is dat heel vervelend. Als een mens in zijn levensgeluk wordt aangetast, is dat onmenselijk.

Theo Vliegenberg

**TEMPUR
TESTKUSSEN
PROGRAMMA**

**WELK KUSSEN
PAST BIJ U?**



DAPHNE TEST
UITSTEKENDE
ONDERSTEUNING VAN
DE ORIGINAL



JOHAN TEST
DE BIJ ELKE
SLAAPHOUDING
PASSENDE CLASSIC



GUIDO TEST
DE NATUURLIJKE VORM
VAN DE SONATA



ANNE TEST
DE VERHOOGDE
NEKSTEUN VAN DE
MILLENNIUM



KIM TEST
HET UNIEKE TWEEZIJDIG
DESIGN VAN DE
SYMPHONY



PETER TEST
DE SPECIAAL VOOR
BUIKSLAPERS ONTWERPEN
OMBRACIO

Niets is zo persoonlijk als een hoofdkussen

Daarom heeft TEMPUR voor ieder type slaper een geschikt kussen in het assortiment. U kunt het kussen kosteloos* omruilen voor een ander type, net zolang totdat u het kussen heeft gevonden dat bij u past!

+TEMPUR
MATRASSEN EN KUSSENS

LEEF
WONENSLAPEN

WWW.EEFWONENSLAPEN.NL

GOEDKOPER NAAR DE SCOUWBURG



Namens de Seniorenraad heeft voorzitter Twan Christians van de ANBO met de directie van de Schouwburg Venray een overeenkomst gesloten. Deze houdt in, dat alle leden van de Centrale van Ouderenverenigingen tien procent korting kunnen krijgen op voorstellingen die in de schouwburg van Venray worden gegeven. Dit geldt voor maximaal twee personen per afdelingslid. Het boeken kan voor iedere voorstelling, op elk moment van het theaterseizoen 2014/2015. Overigens: de vroegboekorting van 13 mei tot 1 september geeft al tien procent korting.

De schouwburg vraagt u, om uw naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres door te geven aan de secretaris van uw vereniging. Deze zal ervoor zorgen, dat de gegevens bij de Schouwburg terecht komen. De mensen zullen daarna de info rechtstreeks per mail ontvangen van de schouwburg, over hoe een en ander gaat werken. De schouwburg heeft beloofd de gegevens van deze personen alleen te gebruiken voor de doeleinden van de schouwburg.

Namens de Seniorenraad Twan Christians

REDACTIE DE SCHAKEL ZOEKT MENSEN

DE SCHAKEL



De redactie van De Schakel zoekt naar nieuwe redactieleden om het ouderenblad De Schakel te kunnen maken. Eind 2014 nemen namelijk vier redactieleden afscheid. Tegen die tijd moet er een nieuwe ploeg klaar staan om de fakkel over te nemen.

De functies die vrij komen zijn op de eerste plaats die van de layoutredacteuren, die de teksten, foto's en advertenties in de pagina's kunnen plaatsen zodat het een mooi geheel wordt. Ze werken met het makkelijk te leren programma Publisher. Met twee mensen is het mogelijk te rouleren, zodat de layouters maar een keer in de twee maanden een paar drukke dagen hebben.

Hetzelfde geldt voor de eindredactie, waarvoor we ook een tweede persoon zoeken. Daarnaast is het wenselijk een tweetal redacteuren te vinden die een gesprekje met mensen kunnen houden en dit op papier kunnen verwoorden.

Wie belangstelling heeft, kan zich melden bij Jaques Penris, tel. 585364 of email j.penris@live.nl dan wel copij.schakel@seniorenraad.info

**Wij maken het u
gemakkelijk**

**ZODAT U LANGER ZELFSTANDIG
KUNT BLIJVEN WONEN**

Oudere inwoners vormen een steeds groter wordende groep, die het prettig vinden om in hun eigen woning en hun vertrouwde woonomgeving te blijven wonen.

Meestal blijkt het met eenvoudige verbeteringen in de woning mogelijk om langer en comfortabel in de eigen woning te blijven wonen.

'De Aanpak bouwservice' heeft in de praktijk bewezen dat zij deze aanpassingen met een zeer goede prijs-kwaliteit verhouding voor u kan uitvoeren.

Wilt u meer informatie hierover neem dan contact met ons op, of kijk op de website. Ook in de folder 'Wij maken het u gemakkelijk' van de Commissie Ouderenhuisvesting Venray vindt u een overzicht van mogelijke aanpassingen.

Janslust 8
5812 AT Heide - Venray
Telefoon 0478 - 58 54 09
www.aanpakbv.nl

DE AANPAK
BOUWSERVICE

- Douchestoel
- Verhoogd toilet
- Wandbougels
- Tropplanning
- Ophogen bestrating
- Antislipscheg
- Anticlip douchevloer
- Elektrische sluiting bovenraampje
- Kraan met hendel
- Seniorenslot
- En nog veel meer...

DE BALLONZUILBOSSEN IN MERSELO



Een prachtige voorjaarsdag nodigt uit om de ontwakende natuur in te trekken. Dat kan heel goed in de bossen bij de ballonzuil in Merselo.

Bij die ballonzuil staat een groot bord met er op drie routes; een rode (6 kilometer, oftewel 'zoals dit vroeger heette '2 uur gaans'), een blauwe route van 5,2 kilometer lang en een gele van 5 kilometer, beide volgens het aanwijsbord in 1.45 uur te lopen.

Dan worden nog ATB fietsroutes en een Cooperbaan gemeld. Ik miste de, volgens de sporen echt bestaande, ruiterspaden. Op ons pad waren zelfs diepe sporen te zien van vele crossmotoren en zelfs het geluid daarvan klonk door het bos.



Wij kozen deze middag de route met de rode paaltjes. In het begin ziet de wandelaar veel dennenbomen; bijna geen grove den, maar wel de Douglas. Het pad is goed

begaanbaar, maar de eerste kilometers liggen te kort bij de Beekweg. Het verkeer laat zich dan ook duidelijk horen.

Schiëperskruus

Even verlaten wij het dennenbos. De begroeiing gaat over in eikenstruikgewas. Het pad voert naar een bijzondere plek: het Schiëperskruus. Dit is een open plek in het bos en tegen de helling van een terp is het symbool van het kruis uitgegraven. Vroeger, toen het hier nog Peel was, trok men met schaapskuddes over de hei en was men de hele zomer van huis. De herders konden 's zondags niet naar de kerk en baden dan bij dit kruis. En, zo vermeld het bord, verder in de winter werd 'de schaaï' wel ingehaald. De wandelaar kan daar rusten op banken van Amerikaans eiken. Die bomen zijn voor en na allemaal geroid, omdat zij in deze streken niet thuishoren. Overigens ter informatie: er staan voldoende rustbanken op de routes.

We horen even verderop een specht bezig met zijn timmerwerk voor een nieuw nest. En enkele vinken komen drinken in een plas op de weg terwijl er boven ons drie buizerds rond zweven. Een van de drie zal wel het veld moeten ruimen, ze zijn met teveel in dit gebied. Hier is het een stuk rustiger in het bos, we zijn verder van de Beekweg verwijderd.

De natuur is aan het ontluiken in veelal licht groene

tinten, alleen de vogelkers bloeit volop.

Grenspaal

Na een kilometer of vier steekt men het defensiekanaal over via een voetgangersbrug, om zo de akkers van het Brabantse land te bereiken. De wandelaars stuiten hier op een grote, vrij nieuwe grenspaal. Deze geeft aan dat hier rond het jaar 1200 de grens was tussen het Land van Cuyk en het Land van Kessel. Nu dus de grens tussen Brabant en Limburg.

Via een zogenaamd blokje om, langs een bouwland en bos, komt men weer over dezelfde loopbrug om aan de laatste kilometer te beginnen. Hier kruisen zich de paden voor voetgangers en mountainbikers. Oppassen dus.

Nog steeds zijn de rode paaltjes onze gids, al komen de gele en blauwe routes er soms ook bij. Zeker ter hoogte van het viswater De Roerdomp is het de moeite waard om even de gele route op te gaan, om aan het meertje te verpozen. U kunt daar eenden, vissen en waterhoentjes spotten, maar een echtpaar heeft er ook de ijsvogel gezien. Hierna weer terug op rood om zo naar ons eindpunt te wandelen.

Een middagvullende wandeling zonder veel hindernissen en met weinig wisselende spanning in de natuur.

Herman Jacobs

WORKSHOPS FACEBOOK EN SKYPE



In samenwerking met de Stichting Computercursussen voor Senioren Venray organiseert de commissie educatie van de KBO regio Horst-Venray eind mei een tweetal workshops: een workshop Facebook en een workshop Skype. De besturen van de KBO afdelingen in de regio Horst-Venray hebben inmiddels een vooraankondiging hierover ontvangen ter verspreiding of bekendmaking onder hun leden.

Facebook is een sociaal netwerk dat mensen met elkaar verbindt. Daarnaast kun je via Facebook je interesses en hobby's delen. Facebook is een sociaal platform. Steeds meer 55-plussers maken hiervan gebruik. Via Facebook kun je eenvoudig in contact komen en blijven met vrienden, familie en kennissen over de hele wereld.

Skype is een manier om via uw computer, laptop of iPad telefonisch te communiceren met bijvoorbeeld familie en vrienden. Bellen is gratis als uw gesprekspartner ook Skype gebruikt. Daarnaast is het mogelijk een camera (webcam) als ondersteuning te gebruiken.

Elke workshop bestaat uit twee bijeenkomsten van twee uur. Aan een workshop kunnen maximaal →→

zes personen deelnemen. De workshops worden gegeven voor pc's, tablets en smartphones. Als u zelf een tablet of smartphone hebt, mag u deze ook meenemen. Zo niet, dan is er een desktop-pc beschikbaar.

De kosten per workshop, die gegeven wordt in ouderencentrum De Kemphaan, Kennedyplein in Venray zijn € 25,- per persoon. KBO leden krijgen een korting van € 5,- en betalen dus € 20,-. De Kemphaan is bereikbaar op tel. 586706.

De Workshop Facebook heeft plaats op maandag 26 mei en vrijdag 30 mei, beide keren van 10.00-12.00 uur. De Workshop Skype wordt gehouden op eveneens 26 en 30 mei, 's middags van 14.00-16.00 uur. Bij grote belangstelling worden in de opeenvolgende weken workshops aangeboden. U wordt hierover dan persoonlijk geïnformeerd. De indeling per workshop gebeurt op volgorde van aanmelding.

Als u wilt deelnemen, dan kunt u zich vóór 17 mei, met opgave van naam, adres, telefoonnummer, KBO-afdeling en gewenste workshop, aanmelden bij de secretaris van de commissie educatie van de KBO regio mevrouw Lien Cox in Horst, tel. 077-3983213 of e-mail liencox@home.nl

OUDEREN IN WATERMOLEN



Op 13 april is de Watermolen in Oostrum officieel weer geopend. In het afgelopen half jaar is dit gebouw, dat oorspronkelijk stamt uit 1451, grondig gerenoveerd. De Open Dag werd druk bezocht en velen waren onder indruk van de renovatie en de mogelijkheden die het gebouw nu te bieden heeft voor Oostrum. Met een PowerPointpresentatie werden de stappen van de renovatie getoond.

Het beheer van de Watermolen ligt in handen van de

stichting Den Oesterham, waar ook het Gemeenschapshuis deel van uitmaakt. Hoewel het de bedoeling is dat jong en oud van de Watermolen gebruik kan maken, is de KBO Oostrum op dit moment de hoofdgebruiker.

Een aantal dagen zijn er een twintigtal biljarters aan het spelen en iedere woensdagochtend is de wekelijkse inloop, die gemiddeld door ruim dertig mensen bezocht wordt. Als voorbereiding op Pasen is er meteen ook al een middag geweest voor het maken van paasstukjes. De 'schoffelaars', die zorgen dat het groen in Oostrum er prachtig bij ligt, komen wekelijks langs voor een bakje koffie. Kortom, de Watermolen leeft weer.

THEMAMIDDAG WMO



De

Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) regelt dat mensen met een beperking ondersteuning krijgen, om hen de mogelijkheid te bieden zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Het kan daarbij gaan om ouderen, gehandicapten of mensen met psychische klachten die daartoe dan daadwerkelijke hulp en/of hulpmiddelen kunnen krijgen.

Voorbeelden van WMO-zorg zijn: huishoudelijke hulp, aanpassingen woningen, vervoer regio, rolstoel, maatschappelijke opvang, verhuiskostenvergoedingen of hulp aan buurthuizen en verenigingen.

Vanaf 2015 gaan gemeenten volgens de WMO-regels taken uitvoeren die nu nog onder de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) vallen. Daarbij bepalen de gemeenten zelf op welke manier ze dat doen.

Stand van zaken

Om in dit laatste meer inzicht te krijgen, organiseren de gemeente Venray, Seniorenraad en GehandicaptenPlatform Venray voor belangstellenden een themamiddag WMO. Deze themamiddag wordt gehouden op 8 mei in De Kemphaan, van 13.30 tot 16.30 uur.

Nadat dagvoorzitter Jac Haegens (voorz. GPV) de middag heeft geopend, vertelt Mariska Boon van de gemeente Venray, hoe de stand van zaken is met betrekking tot de WMO. Vervolgens presenteert een lid uit een bestaand wijkteam de opzet en ervaringen in zijn wijk.

Aan de hand van vier stellingen kunnen aanwezigen hun meningen daarover ventileren en zullen discussies gevoerd worden. De middag zal worden besloten door voorzitter Trudy Eekhout-Dumoulin van de Seniorenraad.

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Toos Linskens - Wijers
Woonplaats: Oostrum
Leeftijd: 65 jaar
Geboren in: Hegelsom
Getrouwd met: Joos Linskens
Oma van: drie kleinkinderen
Oud beroep: verkoopster bij Cruysberg Tienray
Bezigheden: reizen, fietsen en wandelen, knutselen en koken.



De 65 jaar geleden in Hegelsom geboren Toos Linskens is een echte bezige bij. Zij maakt met haar man Joos wandel- en fietstochten in binnen- en het aangrenzende buitenland. Zo hebben ze het Pieterpad van Zuid-Limburg tot Noord-Groningen gelopen. Samen gaan ze ook op reis, landen en steden bekijken. Naast deze hobby's voor zichzelf, is Toos ook iemand die net als Joos veel bezig is met de gemeenschap waarin ze woont. Voor mensen die een beetje hulp kunnen gebruiken.



Buurtbewoners die Toos Linskens kennen, zien haar regelmatig in de omgeving wandelen met mensen met een verstandelijk beperking. Toos doet namelijk vrijwilligerswerk voor de stichting Breek-Uit. Deze stichting biedt wandeltochten, dagtochten en vakanties aan.

Deze stichting is ontstaan als particulier initiatief toen vanuit de AWBZ de zorgvakanties werden



overgeheveld naar commerciële organisaties. Later bleek dat er veel mensen uit de boot vielen, zoals de mensen met een verstandelijke handicap.

Breek-Uit

Jan Brouwers uit Horst (afgelopen maand met zijn vrouw Rinie voor dit werk koninklijk onderscheiden) trok zich het lot van hen aan en richtte de vrijwilligersorganisatie Breek-Uit op. Toos meldde zich aan, want ze vindt het erg leuk om met deze mensen op pad te gaan. Toch wil ze er niet nog meer dagen aan besteden. Immers, Toos is een doener, ze heeft ook nog ander vrijwilligerswerk.

Zo runt zijn met nog vijf andere dames het 'eetpunt Aostrum'. Een keer in de maand kunnen mensen uit Oostrum in gemeenschapshuis D'n Oesterham een warme maaltijd nuttigen en tevens gezellig met elkaar praten voor, na of onder het eten. Gemiddeld 35 personen, veelal ouderen, komen er iedere maand op af. Maar staat er vis op het menu, dan zijn het er geheid tien minder, vertelt Toos Linskens.

Soeplepel

Toos' kookkunsten houden niet op in Oostrum. Ook bij dagvoorziening De Singel in Venray gaat iedere veertien dagen de soeplepel in het rond en kookt zij voor gemiddeld vijftien personen een middagmaal. Bij De Singel geldt dat alles eerst zelf ingekocht en verwerkt moet worden. En zowel in Oostrum als in Venray, maar ook thuis hoort Toos alleen maar lof over haar kookkunst. "Overall wordt afwisselend gekookt, maar op de experimentele toer gaan we hier niet. Weet je wat gek is: met eten mankeren de mensen blijkbaar niets want niemand praat dan over ziek zijn of zo."

Nog een ding doet Toos als vrijwilliger: met anderen organiseert ze in Oostrum de gezamenlijke collectes. Toch maakt Toos zich een beetje zorgen over het vrijwilligerswerk. "In deze tijd wordt door de overheid toch veel wegbezuinigd. Hierdoor komt het vrijwilligerswerk onder druk te staan en wordt dit straks misschien wel eens verplicht werk; maar ik hoop dat het zover niet komt."

Foto: Gerrit Kuenen

Herman Jacobs

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2 5813 AN, Ysselsteyn Tel. 0478 - 54 14 74 Fax. 0478 - 54 21 69	Kruidenlaan 151 5803 BV, Venray Tel. 0478 - 58 74 01 Fax. 0478 - 58 19 74
Schouwburgplein 5 5801 BV, Venray Tel. 0478 - 50 33 02 Fax. 0478 - 64 00 40	Heldseweg 44 5812 AB, Heide Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl
Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel
"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

ZORG OM THUISWONENDE OUDEREN



Huisartsen trekken aan de bel omdat ze bang zijn dat thuiswonende ouderen onvoldoende zorg krijgen in de toekomst. Huisartsen kunnen die zorg niet altijd bieden. Tijdens spreekuren kunnen ze niet weglopen. Ze willen anderzijds de ouderen, zeker als ze weten dat die hulpbehoevend zijn, niet in de steek laten.

Gebleken is dat ouderen, die minder helder van geest worden en alleen wonen, zichzelf slechter verzorgen. De hygiëne gaat achteruit, ze eten niet meer regelmatig of onvoldoende, krijgen te weinig beweging en geestelijke prikkels, het huishouden wordt minder goed gedaan. Ze vereenzamen. Het is een benedenwaarts gerichte spiraal, waar steeds moeilijker uit te komen is.

Tot nu toe zochten hulpverleners of familieleden de oplossing in het regelen van een plek in een verzorgingshuis, mogelijk zelfs al een verpleeghuis. Maar de landelijke trend is om deze mensen toch thuis te houden zolang het kan en door middel van naoverhulp of mantelzorg te ondersteunen. Maar, zegt belangenvereniging Per Saldo voor mensen met een persoonsgebonden budget, er is geen geld voor de aanpassing van huizen van deze ouderen.

Waar de medische zorg in zorg- en verpleeghuizen tot voor kort vaak door een instellingsarts werd verleend, wordt nu steeds meer een beroep gedaan op de huisartsen. Overigens, mensen in een centrum als Schuttersveld hebben hun eigen huisarts. Huisartsen zijn niet ingesteld op deze groep veel-hulp-behoevenden. Ze hebben meestal al zoveel patiënten dat er geen ruimte is voor meer en uitgebreide visites bij mensen die veel, soms dag en nacht zorg nodig hebben. Daarnaast denken de huisartsen dat ze in de toekomst veel tijd kwijt zijn aan vergaderingen en overleg met de gemeente.

Uit een ledenpeiling van de Landelijke Huisartsenvereniging Ouderenzorg blijkt dat ze bijna allemaal verwachten meer en meer tijd vragende visites te moeten afleggen en dat gaat ten koste van andere patiënten. De artsen zullen dus taken moeten overdragen aan andere zorgverleners, zoals verpleegkundigen. Ook mantelzorgers zullen het zwaarder krijgen, vrezende de huisartsen. Ouderen die zich nog zelfstandig kunnen redden, krijgen minder bezoek en aandacht en dreigen daardoor te vereenzamen. Van de andere kant: een kwart van de huisartsen denkt wel, dat er meer zorg op maat geleverd kan worden.

Op de goede weg

De Venrayse huisarts Harrie Schraven, die zich intensief met ouderen zorg bezighoudt, bevestigt de

uitslag van genoemde ledenpeiling, maar geeft ook aan dat de maatregelen, zoals die worden omschreven, pas op 1 januari 2015 ingaan. "We weten nog niet hoe de gemeente alles gaat aanpakken, misschien valt het wel mee", tempert hij de negatieve geluiden.

Hoewel er nog heel veel geregeld moet worden, heeft Schraven nu al de indruk dat Venray al aardig wat op de rails heeft staan. Als voorbeeld noemt hij de proefprojecten in Landweert en Centrum-West, waar wijkteams zijn gevormd voor de hulpverlening. "Het staat nog in de kinderschoenen, maar het lijkt mij een goed alternatief. Venray is heel actief in het voorbereiden van de nieuwe taken."

Ouderen in Beukenrode en Schuttersveld laten, is geen optie meer. "Die gebouwen zijn verouderd. In Schuttersveld hebben ouderen op hun kamer minder ruimte dan mijn kinderen op hun studentenkamers," vergelijkt hij. De nieuwbouw in bijvoorbeeld De Mulder (Veltum) is veel ruimer van opzet.

BEUKENRODE SLUIT IN 2015, SCHUTTERSVELD NOG OPEN



De grote, verouderde zorgcentra zullen de komende jaren verdwijnen. Daarvoor in de plaats is een kleiner centrum gebouwd in Veltum (De Mulder) en wordt nieuwbouw gepleegd op het terrein van het oude Vincentiushuis, aan de nieuwe straat Vincentiushof.

Dit weten de mensen in Venray. Maar gebeurt er nog iets achter de schermen? Op televisie wordt verteld dat 800 van de 2000 zorg- en verpleeghuizen in Nederland moeten sluiten. Dat ouderen op hoge leeftijd te maken krijgen met gedwongen verhuizingen. Soms horen ze dit pas een paar weken tevoren. Of ze moeten twee keer in korte tijd verhuizen. Voor de redactie van De Schakel reden om poolshoogte te nemen bij De Zorggroep, dat beide centra beheert. Lucie van der Smitte, manager wonen, welzijn en zorg en Christel Vervoort, communicatieadviseur, leggen de stand van zaken uit.

Beukenrode

"Verpleeghuis Beukenrode gaat dicht. Dit op zich prachtige gebouw voldoet niet meer aan de eisen die aan de zorg voor mensen met dementie worden gesteld. Half april is de vergunning aangevraagd voor de bouw van de voorzieningen op het terrein van het voormalige Vincentiushuis. Dat gebouw is gesloopt en de nieuwbouw van wooneenheden begint nu. Medio 2015 moeten de huizen aan Vincentiushof klaar zijn en verhuizen de 70 bewoners met dementie van Beukenrode daarnaar toe", zegt Van der Smitte. Voor de 40 somatische patiënten (lichamelijk zieken)

is nog geen nieuwe plek gevonden. Maar daar kan een gebouw als Beukenrode ook niet voor open blijven. Die oplossing moet in augustus, begin september wel op tafel liggen. Mogelijk kan dit door herhuisvesting in De Mulder, Het Schuttersveld of elders in Venray. "Maar pas als we voor de laatste bewoner uit Beukenrode andere huisvesting hebben gevonden, gaat Beukenrode dicht. De verwachting is dat dit het derde kwartaal van 2015 is," zegt Lucie van der Smitte.

Schuttersveld

Met het zorgcentrum Schuttersveld ligt het anders. In het oude Schuttersveld wonen nog 58 bewoners en "we hebben nog geen plannen om de centrum helemaal te sluiten", legt Lucie van der Smitte uit. Dit kan nog wel jaren duren. Een deel van het gebouw wordt binnenkort in gebruik genomen door de stichting Kapstok, die er een 'respijthuis' wil inrichten voor zieke ouderen wier mantelzorgers een of twee weken op vakantie gaan.



In de wooneenheden aan de Blauwververstraat kunnen de ouderen met dementie weer helpen bij het koken.

Foto Laura Schapendonk

In gesprek

Voor de buitenwacht lijkt het, alsof er niets gebeurt, maar intern, met de bewoners, hun familieleden, de cliëntenraad en zelfs buurtbewoners, wordt veel gepraat. Van der Smitte: "Betrokkenen weten wat er aan de hand is, maar dan nog is het ver weg. Pas als het aan henzelf komt, is er ineens die zorg over wat er gaat gebeuren." Christel Vervoort vult aan: "Als voorbeeld: zorgcentrum de Wietel in Panningen gaat in juni dicht, de mensen zijn een jaar geleden al ingelicht. De bewoners van Elzenhorst zijn verhuisd naar De Berkel. Het overleg hier duurde enkele jaren".

Van 'gedwongen verhuizing op het laatste moment', is in Venray geen sprake, zegt De Zorggroep. Lucie: "Op het moment dat de bouwvergunning is afgegeven zullen we met cliënten en mantelzorgers

in gesprek gaan over de praktische zaken rondom de verhuizing. Hierbij moet je denken aan meubilair, kamertoewijzing, verhuizing, enzovoort. Ook personeel en vrijwilligers worden voorbereid op de verhuizing".

De families hebben de bouwtekeningen allang gezien en met hen is al besproken of de bewoners extra meubels nodig hebben. "Wij bieden zelfs een tijdelijke opslagplek van meubilair aan, want straks hebben de mensen een grotere kamer en meer spullen nodig, dan ze nu kwijt kunnen", zegt Lucie. De kosten van de verhuizing zijn voor de Zorggroep. Met de achterban wordt ook bekeken hoe zij als familie of mantelzorgers mee kan draaien in de dagelijkse begeleiding. Samen koken bijvoorbeeld of activiteiten organiseren.

Aanleunwoningen

De sluiting op termijn van Beukenrode raakt ook de bewoners van de appartementen aan de Vlierstraat. Lucie van der Smitte: "Zo'n twintig bewoners van die straat maken nu gebruik van de maaltijdvoorziening in het restaurant van Beukenrode. We zullen samen met gemeente en andere instellingen kijken hoe we in Venray een alternatief kunnen realiseren. Maar de zorg voor de mensen in de Vlierstraat loopt geen gevaar. Onze thuiszorgorganisatie Groene Kruis Thuiszorg blijft gewoon de zorg leveren bij de mensen thuis, in hun eigen appartement."

Jaques Penris

REGERING VERZACHT DE PIJN



Op het moment dat de artikelen voor deze Schakel binnen moesten zijn, bereikte de Nederlandse regering overeenstemming met enkele oppositiepartijen over nieuwe maatregelen, om de pijn in de zorg te verlichten.

Het Rijk, dat enkele flinke meevallers kende, wil 360 miljoen meer steken in de langdurige zorg, dan volgens het regeringsakkoord vorig jaar werd afgesproken. Dit geld komt met name ten goede aan de dagbesteding voor ouderen en gehandicapten. Daarnaast is het geld bedoeld voor de opvang van dementerende ouderen in zorg- of verpleeghuizen. Dit wil niet zeggen dat de bezuinigingen in de zorg van tafel gaan. Integendeel. Deze miljoenen moeten eerst verdiend worden door de vorig jaar opgelegde kortingen in de zorg door te voeren. Door echt goedkoper en efficiënter te werken in de ziekenhuizen, door de kosten van het medicijngebruik te beteugelen, door het goedkoper maken van de thuiszorg.

Wat het effect van de nu gemaakte afspraken zal zijn, moet de komende maanden nog blijken.

KOM LANGS

U ONTVANGT NU
25%
EXTRA VERGOEDING
OP UW AANVULLENDE
ZORGVERZEKERING IN 2014*

Onder andere bij:



Echte service van een echte opticien

mijling
SPECIAAL OPTIEK

MIJLING SPECIAAL OPTIEK
PASSAGE 5 - 5801 BR - VENRAY
WWW.MIJLINGOPTIEK.NL

Aangesloten bij:
CVZO
Centrale Vereniging
Ouderenverenigingen
www.cvzo.nl

* Vraag in onze winkel naar de voorwaarden en overige aangesloten zorgverzekers of kijk op www.cvzo.nl

65 KLUS
DIENSTEN

*kleine klus,
groot plezier*

Bent u voor kleine klusjes in huis afhankelijk van kinderen, familie of kennissen? U kunt ook 65 Klus Diensten inschakelen. Wij verzorgen kleine klusjes in en om huis voor een vast bedrag. Geen rekening achteraf, geen voorrijkosten en dezelfde persoon komt bij u aan huis. U wordt door ons snel en vakkundig geholpen en ook buiten werktijd kunt u in geval van nood een beroep doen op de service. U zult hierdoor minder afhankelijk zijn van kinderen, familie of kennissen en kunt hen uitnodigen voor de koffie in plaats van te klussen.



Ik ben Paul van den Einden en help u graag met kleine klusjes in en om het huis. U kunt vertrouwen op mijn 25 jaar ervaring in het betere kluswerk.

Met vriendelijke groet,
Paul van den Einden

0478-854244

www.65klusdiensten.nl

APOTHEKEN EN MEDICIJNEN

BENU

Rond de jaarwisseling werden in de Seniorenraad klachten gemeld over het feit, dat de medicijnen, die mensen al langer gebruiken, ineens niet meer bij de apotheken van BENU voorradig zijn. Bovendien werd gemeld dat de diverse apotheken daar verschillend mee omgaan: de ene apotheek vroeg om enige dagen later alsnog de medicijnen op te halen, de andere bood aan deze thuis te bezorgen zodra deze er zijn.

Op 31 maart heeft seniorenraadslid Harrie Francken hierover een gesprek gevoerd met de apothekers Linda van Vegchel (BENU apotheek Veltum) en Marin Hossainian (net afgestudeerd, apotheek-medewerker in Veltum en Buitenlust). Mevrouw Van Vegchel zette uiteen, dat dit komt door het zogenaamde preferentiebeleid. Dit preferentiebeleid houdt in, dat de zorgverzekeraar bepaalt welk merk van een bepaald medicijn vergoed zal worden. Per zorgverzekeraar kan dit anders zijn, waardoor het voor de apotheken onmogelijk wordt om alle medicijnen op voorraad te hebben. Ook apotheek De Wieënhof (niet aangesloten bij BENU) blijkt hier volgens onze informatie mee te kampen te hebben.

Bestellen

Bij BENU heeft men ervoor gekozen om de medicijnen, die voor VGZ preferent zijn verklaard op voorraad te hebben, omdat het overgrote deel van de cliënten daar verzekerd is. Dit houdt in dat andere medicijnen, preferent voor andere zorgverzekeraars, dan niet altijd op voorraad zijn en eerst besteld moeten worden.

Ook komt het regelmatig voor dat medicijnen tijdelijk niet leverbaar zijn door de groothandel, waardoor niet altijd alles voorradig is. Daarnaast zijn er nog mensen die per se een bepaald merk medicijn willen hebben. Ook dat is niet altijd voorradig en moet dus besteld worden. Linda van Vegchel geeft ook aan dat alle Venrayse BENU-vestigingen hebben afgesproken hetzelfde om te gaan met het bezorgen van medicijnen.

Namens de Centrale van Ouderenverenigingen heeft Harrie Francken aangegeven, dat alle apotheken hier op dezelfde manier mee om zouden moeten gaan. Dat is duidelijker voor de mensen. Ook verdient het aanbeveling als dit bijvoorbeeld via Peel en Maas bekend wordt gemaakt aan de mensen.

Herhaalservice

Mevrouw Van Vegchel zal dit in het overleg tussen de Venrayse BENU-apothekers bespreken. Zij gaf aan dat al veel communicatie bestaat via de folders en de beeldschermen in de apotheken.

De BENU apothekers zijn mede vanwege dit

preferentiebeleid een nieuwe service begonnen: de herhaalservice.

De apotheek zorgt er dan voor dat de medicatie op tijd wordt aangevuld, zonder dat de cliënt een herhaalrecept hoeft aan te vragen. Ongeveer twee weken voordat er nieuwe medicijnen nodig zijn volgens de bij de apotheek bekende datum, gaat de apotheek deze klaar maken of bestellen. Ongeveer een week van tevoren krijgt de cliënt een seintje (briefje of per mail volgens afspraak), wanneer de medicijnen afgehaald kunnen worden. In de apotheek wordt de cliënt actief benaderd met de vraag, of hij hier interesse in heeft.

Alleen huisartsenpraktijk De Wieënhof had zich op het moment van dit gesprek nog niet hierbij aangesloten. Apotheek De Wieënhof heeft al een dergelijke service. Alle overige huisartsen doen al mee aan deze service. Ook de apotheek in Meerlo heeft deze service overgenomen.

Linda van Vegchel benadrukte dat de BENU-apothekers altijd graag klachten of vragen over het functioneren van de apotheken willen horen. Dat kan bij de assistentes aan de balie, maar men kan ook telefonisch of per mail contact opnemen met de betreffende apotheek:

Anthoniusveld: tel. 584877,
mail antoniusveld@benuapothek.nl

Buitenlust: tel. 581255,
mail buitenlust@benuapothek.nl

Centrum (voorheen De Monnikskap): tel. 580140,
mail venraycentrum@benuapothek.nl

Veltum: tel. 630072, mail veltum@benuapothek.nl

Harrie Francken

VENRAY FAIRTRADE GEMEENTE



Op initiatief van het Mondiaal Platform Venray (MPV) is in Venray eind 2011 een campagne gestart om van de gemeente Venray een zogenaamde Fairtrade Gemeente te maken. Dat punt is nu bereikt. Een bord met deze titel wordt zaterdag 10 mei uitgereikt.

Fairtrade? Wat is dat?

Fairtrade staat voor een vorm van handel, waarbij op basis van 'gelijkwaardigheid, partnerschap en met respect voor mens en milieu' ondersteuning wordt geboden aan producenten in ontwikkelingslanden. Het gaat om een win-win situatie. De mensen in Venray kopen producten (zoals koffie, thee, wijn, bier, chocola, fruit, sieraden, serviezen, glaswerk en kleding) waar ze plezier aan beleven. Elders in de Derde Wereld ontvangen mensen dan een eerlijk loon, ze worden zo in staat gesteld op eigen benen te staan.

Wat zijn de criteria waaraan de gemeente moet voldoen?

In een Fairtrade gemeente moet veel aandacht zijn voor het gebruik en de verkoop van Fairtradeproducten: in de supermarkten, in de winkels en in de horeca zijn veel eerlijke handelsproducten te vinden. De gemeente stimuleert het gebruik en geeft zelf het goede voorbeeld, net als scholen, instellingen, sportclubs, ondernemers en andere organisaties. Er is de afgelopen twee en een half jaar hard gewerkt om aan alle criteria te voldoen. Op 10 mei wordt de Fairtrade-titel uitgereikt aan de burgemeester, om 14.15 uur op de Grote Markt.

Van wie gaat dit uit?



De landelijke campagne wordt ondersteund door de Interkerkelijke Coördinatie Commissie Ontwikkelingssamenwerking, de Landelijke Vereniging van Wereldwinkels en de Stichting Max Havelaar. Vooral plaatselijk moet het echte werk gedaan worden. In Venray is dit gedaan door een kleine werkgroep, bestaande uit Henny Jenner, Yvonne Jeuken, Piet Kroft, Sjef Pappers en Jos Verhagen. Om de werkgroep heen is een platform gecreëerd dat op dit moment bestaat uit dertig mensen uit alle lagen van de Venrayse samenleving.

Wat hebben ouderen met Fair Trade?

Met de uitreiking van die titel zijn we er nog niet. Om de titel te houden, moeten Venray en de inwoners blijvend aan de eisen voldoen. Elk jaar vindt er een toetsing plaats.

Ook voor ouderen in Venray ligt er dus een taak om deze titel te behouden. Dat kan heel simpel door bij het boodschappen doen te letten op het Fairtrade-label van Max Havelaar of Fairtrade Original. En dat u in de wereldwinkel leuke cadeautjes vindt, wist u natuurlijk al.

Op www.venrayfairtrade.nl zijn alle bijzonderheden te vinden.

Werkgroep Fairtrade Venray

Verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij

Reintjes

Lorbaan 3, Veulen
Tel: 0478-581197

ook voor al uw rouwbloemwerk
www.bloemenkwekerijreintjes.nl

ACTIVITEITENAGENDA VAN 2 MEI – 6 JUNI



Doorlopend tot eind juni

Expositie van de maandagmiddag schildergroep van Seniorservice in de benedengang van Beukenrode.

Dinsdag 6 mei KBO OOSTRUM:

Dagtocht.

Dinsdag 6 mei KOV HOLTHEES-SMAKT:

Gezamenlijk eten in zaal 't Trefpunt in Holthees. Aanvang 16.30 uur. Opgave hiervoor tot zondag 4 mei bij Sjraar Janssen, tel. 636485. *(voor iedereen)*

Woensdag 7 mei KBO OIRLO:

Middag over babbeltucs.

Woensdag 7 mei ANBO VENRAY:

De ANBO heeft voor deze dag een korte fietstocht van ongeveer 25 kilometer gepland. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Graag aanmelden bij Wim van Tilburg tel. 546524 of via de mail dalmatiner@hetnet.nl

Donderdag 8 mei KBO VENRAY-KOM:

Op donderdag 8 mei (let op: de datum is veranderd) organiseert KBO Venray-kom een wandeling door het mooie natuurgebied Vlakwater. Onder leiding van een IVN-gids kunnen de deelnemers kennis maken van de vele soorten flora en fauna, die in dit gebied voorkomen. Ook al komt u regelmatig in deze omgeving, u zult versteld staan van de natuurlijke rijkdom die het gebied kent. Belangstellenden vertrekken om 14.00 uur vanaf De Kemphaan en maken een pauze bij de theetuin 'Vlakwaterhof'. Daar wordt u iets lekkers aangeboden. Als de weersomstandigheden erg slecht zijn, blijven de wandelaars in De Kemphaan en zet de KBO een DVD op. Wanneer u wilt meewandelen, graag opgeven bij Trees Cadirci, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl Een briefje in de KBO bus bij De Kemphaan mag ook. *(voor alle leden van KBO-Venray en ANBO)*



Donderdag 8 mei KBO WANSSUM:

Fietsen.

Donderdag 8 mei ANBO VENRAY:

Excursie naar Airport Weeze. Vertrek met eigen vervoer vanaf De Kemphaan om 13.00 uur. Deze kosten worden per deelnemer omgerekend. Per auto is er een vergoeding van € 5,-.



Van het verleden naar de toekomst. Indrukwekkende rondleiding van ongeveer 2,5 uur op de snelst groeiende luchthaven van Europa. Een ontdekkingstocht op het grote terrein van de voormalige Britse militaire basis Laarbruch.

De deelnemers krijgen een historisch overzicht van de basis in een van de luchtmachtgebouwen.

Vervolgens gaan ze met een touringcar langs de hangars, munitieopslagplaatsen en atoomschuilbunkers. Voor 1999 was het nog een angstaanjagend, afgesloten gebied met hekken en wachtposten. Uiteraard wordt ook gekeken naar de toekomst van Airport Weeze.

Vanwege het busvervoer op het vliegveld, kosten excursie, parkeren eigen auto en een kop koffie, vragen wij van leden een bijdrage van € 10,- en niet leden € 17,50. *(voor alle ouderen)*

Vrijdag 9 mei KBO WANSSUM:

Om 13.30 uur start bij gemeenschapshuis De Zandhoek een wandeling van ongeveer vijf kilometer lang. *(voor alle 50+ van Wanssum)*

Vrijdag 9 mei KEURINGSARTSEN:

Senioren kunnen voor de verplichte rijbewijskeuring terecht bij stichting De Kemphaan aan het Kennedyplein te Venray. De keuring kost € 30,- en aanmelden kan via tel. 586706.

Het keuringsformulier, de zogenaamde Eigen Verklaring, is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl

Woensdag 14 mei KBO WANSSUM:

Senioren uit Geijsteren en Wanssum kunnen deze middag weer gezamenlijk een maaltijd nuttigen in het Eetpunt in De Zandhoek. Samenkomst vanaf 12.00 uur. Deelnemers moeten zich wel tevoren aanmelden. *(voor alle senioren van Wanssum en Geijsteren)*

Donderdag 15 mei KOV HOLTHEES-SMAKT:
Gezamenlijke fietstocht door het Brabantse land. Het vertrek is gepland om 10.00 uur bij het Pelgrimshuis in Smakt. *(voor alle ouderen van Smakt en Holthees, die willen fietsen)*



Donderdag 15 mei KBO WANSSUM:

De ouderenvereniging heeft voor deze dag weer een autorit geprogrammeerd. Hieraan kunnen alle mensen van 75 jaar of ouder en de mindervaliden deelnemen. Men dient zich wel tevoren aan te melden. *(voor Wanssumers van 75 jaar en ouder)*

Dinsdag 20 mei KBO OOSTRUM:

De KBO organiseert deze middag, in het kader van de meimaand, een Maria-viering in de parochiekerk. De H. Mis begint om 14.00 uur en wordt opgedragen door pastoor Keller van Oostrum. Het gemengd koor van de parochie zingt Marialiederen. Na de mis is er gelegenheid om in café Back in Time na te praten onder het genot van een kop koffie met vlaai. *(voor alle ouderen in de gemeente Venray)*

Donderdag 22 mei ONS GENOEGEN VENRAY:

Middag over babbeltucs.

Donderdag 22 mei KBO VENRAY-KOM:



KBO Venray-Kom sluit het activiteitenseizoen af met een barbecue voor de leden in en om ouderencentrum De Kemphaan. Dit jaar wordt deze middag opgeluisterd door seniorenorkest 'De Notenkrakers'. Vanaf 17.00 kunt u genieten van allerlei lekkers zoals vlees, salades en nog veel meer.

De kaartverkoop vindt plaats op donderdag 1 en 8 mei, beide dagen van 10.00 tot 12.00 uur in De Kemphaan. De eigen bijdrage is € 10,- per persoon (exclusief de drankjes). *(alleen voor leden)*

Vrijdag 23 mei KBO WANSSUM:

Belangstellenden kunnen voor een wandeling van tien kilometer bijeenkomen bij de Zandhoek. Het vertrek daar is gepland op 13.30 uur. *(voor alle 50-plussers van Wanssum)*

Dinsdag 27 mei KOV HOLTHEES-SMAKT:

Bezoek aan het mini oorlogsmuseum in Groeningen. Het museum is goed toegankelijk voor mensen in een rolstoel. *(alleen voor leden KOV)*

Dinsdag 3 juni KOV HOLTHEES-SMAKT:

Gezamenlijk eten in zaal 't Trefpunt in Holthees Aanvang 16.30 uur. Opgave hiervoor tot zondag 31 mei bij Sjraar Janssen, tel. 636485. *(voor iedereen)*

Keuten van Loon
hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl
[I] www.keutenvanloon.nl

BIJeenKOMSTEN OMGAAN MET VERLIES



Zoals u al in de Kijk op KBO Limburg heeft kunnen lezen, start KBO Limburg met een vervolg op het succesvolle project Omgaan met verlies: "Ontmoetingsbijeenkomsten omgaan met verlies". Op onze oproep aan vrijwilligers om deze bijeenkomsten te begeleiden, hebben liefst zeventien mensen gereageerd. Zij hebben inmiddels een opleiding gevolgd en staan klaar om binnen uw afdeling aan de slag te gaan.

In 2013 zijn er twee pilots geweest van dit nieuwe project. Daaruit is duidelijk gebleken, dat de ontmoetingsbijeenkomsten voor de deelnemers van grote betekenis zijn. Na afloop zijn zij beter in staat hun leven op te pakken en bijvoorbeeld weer actief deel te nemen aan activiteiten van de KBO-afdeling. De deelnemers zijn ook bijzonder positief over de opzet en de aanpak van de begeleiding. In de evaluatie zijn de bijeenkomsten door de deelnemers gewaardeerd met ruim een 8.

KBO Limburg wil de KBO-afdelingen graag de gelegenheid bieden een Ontmoetingsgroep te starten en te laten begeleiden door vrijwilligers. Het gaat om tien bijeenkomsten van anderhalf uur met een laagdrempelig karakter. Niet alleen praten over verlieservaringen, maar ook samen dingen doen, zoals koken en wandelen. Doel is het voorkomen van sociaal isolement.

De groepsgrootte is minimaal zes en maximaal tien deelnemers. Van de deelnemers wordt € 25,- gevraagd voor de hele serie bijeenkomsten. Bij voldoende aanmelding zal er ruimte geregeld worden waar deze bijeenkomsten plaatsvinden in de regio. KBO Limburg zorgt voor de gespreksleider en de inhoud.

Als in uw KBO-afdeling voldoende interesse is, kunt u zich aanmelden via info@kbolimburg.nl of telefonisch via 0475-381740. De afdelingsbesturen hebben daarover in maart een brief ontvangen.

Mochten er in een afdeling minder dan zes personen belangstelling hebben voor deelname, dan kan mogelijk samen met een andere afdeling in de KBO regio Horst-Venray een serie bijeenkomsten worden opgezet. In dit geval kunt u de namen van de geïnteresseerde deelnemers doorgeven aan het secretariaat van de KBO regio Horst-Venray pjathijssen@hetnet.nl of tel. 077 4671545. U ontvangt dan bericht daarover.

Deelname wordt van harte aanbevolen.

Namens Regiowerkgroep KBO sub-regio Venray,
Harrie Arts

INFO OUDERENWERK: in Den Haag wordt de laatste hand gelegd aan de transitie van de WMO. De verwachting is dat de Tweede- en Eerste Kamer binnenkort akkoord gaan zodat de wetten per 1 januari 2015 ingevoerd kunnen worden. Ondanks oproepen van vakbonden, politici en bekende Nederlanders om te stoppen met de bezuinigingen en de invoering een jaar uit te stellen en nog eens goed na te denken over het sluiten van verzorgingshuizen terwijl ook gesneden wordt in de zorg. De politici zijn nu aan zet, we verwachten zorgvuldigheid en weloverwogen besluiten!

ETEN EN KOKEN IN BRUKSKE.

Op de eerste woensdag van de maand is er "Samen aan Tafel". Dit is een moment waarop mensen, ouder dan 55 jaar, gezellig samen eten. Voor een kleine bijdrage van € 7,- per persoon eet u een lekkere driegangen maaltijd. Op de tweede donderdag van de maand is er een mogelijkheid voor een lunch "Het kadetje". Hier is een bijdrage van € 3,- per persoon. Door vrijwillige koks wordt er dan een lekkere lunch gemaakt.

In het huis van de wijk kun je met je gezin, je burens of je vrienden gezellig eten en koken. Minimaal twee keer per week staat het fornuis aan. Verschillende groepen maken hier gebruik van. U bent welkom om mee te eten of te koken. Men zoekt altijd vrijwilligers. Voor data, tijden of deelname: Lia Juliana 06-17016623 of loop even binnen in het Huis van de Wijk of de buurtwinkel van "Brukske Mooi Anders".

OUDERENADVISING.

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen en leven? Op een plezierige, gezonde en veilige manier, in de omgeving waar u zich thuis voelt? We geven informatie, advies en hulp aan mensen die een steun in de rug nodig hebben. Over *wonen, welzijn, zorg en financiële regelingen*. Met zelfredzaamheid en eigen verantwoordelijkheid als uitgangspunt. Doel is dat u zo lang mogelijk zelfstandig blijft meedoen aan de maatschappij.

We wijzen u de weg.

U heeft vast wel eens gehoord van de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), ook thuiszorg en alarmering komen u zeker bekend voor. Komt u daarvoor in aanmerking? Wat zijn de kosten en bij wie moet u zijn? Ouderenadvising wijst u graag de weg.

Met hart en ziel.

We kennen de mogelijkheden, samen met u bekijken we welk spoor u het beste kunt volgen en welke stappen te zetten. Waar mogelijk via inschakeling van onze opgeleide vrijwillige ouderenconsulenten, die zich met hart en ziel inzetten voor de medemens.

Doen wat nodig is.

Afhankelijk van wat u zelf kunt en de steun die u van uw netwerk krijgt, bekijken we welke hulp nodig is. Of het gaat om woonvoorzieningen, alarmering, maaltijden of

vervoer naar een leuke activiteit of het ziekenhuis, wij zoeken samen met u naar de beste oplossing. Indien nodig helpen we u met invullen van een formulier, aanvragen van een voorziening, contact leggen met een instantie of behartigen van uw belangen.

Gratis en onafhankelijk!

Blijven er dan nog vragen over of is de situatie te complex, dan verwijzen we door naar andere instanties. Vertrouwd en dichtbij. Het enige dat u hoeft te doen, is contact opnemen. Wij maken een afspraak bij u thuis en brengen met u uw wensen en persoonlijke situatie in kaart. Advies: wacht niet te lang, want hoe eerder u zich meldt, hoe gemakkelijker het (nu en straks) voor u is.

INSCHRIJVEN HUURWONING VIA THUIS IN LIMBURG

Op Thuis in Limburg vindt u het grootste woningaanbod van Limburg gepresenteerd op één overzichtelijke website. Deze website is een initiatief van: Wonen Limburg, Wonen Zuid, Woningstichting Simpelveld en Voerendaal, HEEM wonen en Woonpunt Parkstad. Zij werken nauw samen om u als woningzoekende op de juiste manier van dienst te zijn. U kunt bij Thuis in Limburg terecht voor een huurwoning of een koopwoning. De website biedt informatie over de woningen en de diverse regio's zodat u eenvoudig kunt kiezen waar u het liefst wilt wonen.

Waarom Thuis in Limburg?

Voorheen schreef u zich als woningzoekende in bij meerdere corporaties in een bepaald gebied. Dat vonden we niet klantvriendelijk en niet meer van deze tijd. Daarom nu één overzichtelijke website met het complete woningaanbod. Ook kunnen we op deze manier onze service en dienstverlening aan u verbeteren. U kunt kiezen uit een groter aanbod van woningen en we houden u via tipberichten op de hoogte van vrijkomende woningen. Bovendien kunt u nu via vijf verschillende zoekmodellen zoeken naar een woning. Thuis in Limburg is voor u als woningzoekende dus dé website op het gebied van wonen in Limburg!

Meer info vindt u via de site: info@thuisinlimburg.nl of via de kantoren van Wonen Limburg.

Synthese – ouderenwerk Venray:

Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg Venray.
Hans Chlon - ouderenadvising/steunpunt mantelzorg.
Léon van Dijk - ouderenadvising/opbouwwerk ouderen,
- coördinatie sociale alarmering

Contact Synthese:

Leunseweg 51 5802 CG Venray, tel: 517300,
mail: info@synthese.nl site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente:
dinsdag en donderdag 09-12 uur, tel: 523333,
mail: mantelzorg@venray.nl



Zomedagtocht 19 juni

Let op: De zomedagtocht van KBO Venray-Kom staat dit jaar gepland op 19 juni en niet op 12 juni, zoals in het programmaboekje staat vermeld. De bestemming is Rotterdam.

De bus vertrekt klokslag 8.00 uur vanaf De Kemphaan.

Het programma ziet er als volgt uit:

10.30 uur: aankomst Rotterdam, koffie met gebak.

11.15 uur: boeiende rondrit door Rotterdam met een deskundige gids.

13.15 uur: koffietafel in Maritime Hotel + vrije tijd voor een wandeling.

14.45 uur: boottocht door de Rotterdamse haven.

16.15 uur: vertrek richting Venray.

18.15 uur: driegangendiner in 't Witte Huis te Zeeland.

20.30 uur: aankomst bij De Kemphaan.

De prijs voor deze dagtocht bedraagt € 60,- per persoon.

Opgeven bij Trees Cadirci, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl

Of een briefje in de KBO-brievenbus bij De Kemphaan.



Vacatures voor vrijwilligers bij Steunpunt Vrijwilligerswerk Venray Match gericht op het Ouderenwerk.

Bij Match staan veel organisaties ingeschreven die vrijwilligers zoeken. Speciaal voor de Schakel heeft Match de vacatures die gericht zijn op het ouderenwerk eruit gelicht. Daarnaast zijn er nog vele andere vacatures waar ouderen zeker ook goed vrijwilligerswerk kunnen verrichten. Informeer in dat geval ook even bij Match.

Doelgroep:

Ouderen

ANBO

Bestuurslid

De Schakel

Redacteuren de Schakel

Lay-out redacteuren de Schakel

Eindredacteur de Schakel

De Zorgondersteuner

Bezoekvrijwilligers

Bezoekvrijwilliger demen-

tie

Reisvrijwilliger dementie

Gespecialiseerde demen-

tievrijwilligers

Logeershuis De Kapstok

Vrijwilliger nieuwsbrief/

website

Vrijwilliger begeleiding/

activiteiten

Vrijwilliger kookgroep

Vrijwilliger nazorg

Vrijwilliger sfeergroep

Vrijwilliger wasgroep

Ouderen Vereniging Ons

Genot

Bestuursfuncties Ouderen-

vereniging

Senior service Gilde

Venray

Teamleider Spaans

St. Joriskwartier

Wandelvrijwilliger

Knutselvrijwilliger

Synthese ouderenwerk

Netwerk coach

Vrijwillige ouderencon-

sulent

Verpleeghuis Beukenrode

Maaltijdvrijwilliger

Assistente kapsalon

Bezoekvrijwilliger

Ondersteuning Yoga-acti-

viteit

Wandelvrijwilligers

Assisteren bij schilders-

vereniging

Maatje van Turkse afkomst

Vrijwilliger dagbehande-

ling

Vrijwilliger ontbijtproject

Vrijw. Palliatieve Termi-

nalezorg

Vrijwilligerscoördinator

VPTZ

Vrijwilligers Palliatieve

terminale zorg

Zonnebloem afdeling

Bruukvelt

Vrijwilligers

Zorgcentrum Schut-

tersveld/De Tol

Gastvrouw/heer (avonden)

Wandelvrijwilliger

Leuk als je mij eens komt

bezoeken

Gastvrouw- / Heer

Horecamedewerker

Word jij mijn maatje?

Zorgresidentie De Smakt

Vrijwilliger Zorgresidentie

LOURDES REIZEN 2014



Elk jaar willen mensen een bedevaart naar Lourdes maken.

Deze belangstellenden kunnen zich inschrijven voor een volledig verzorgde Lourdesreis bij de stichting Lourdeswerk Venray.

Deze heeft twee reizen gepland. De eerste is een treinreis van 30 mei tot en met 6 juni. De vliegreis in deze week is al volgeboekt. Er is nog wel plaats in de tweede vliegreis van 3 tot en met 8 september. Als u mee wilt, reageer dan niet te laat.

Op beide reizen gaat er Nederlands sprekende medische zorg mee. Vorig jaar had de stichting een bus geregeld om samen naar het vliegveld of het station te gaan. Dat is goed bevallen. Het voorstel zal dan ook zijn dit weer te doen.

Voor informatie over deze reizen, maar ook over andere reisdatums, kunt u contact op nemen met Cristien, tel. 636676 of Gerard, tel. 582849.

Of ga naar de website

www.lourdeswerkvenray.com

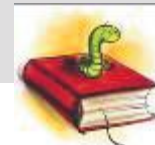


Hoofdtaken Match:

- * Bemiddeling
- * Ondersteuning, Informatie en Advies
- * Deskundigheidsbevordering
- * Promotie en ontwikkeling
- * Maatschappelijke Stage (MaS)

Marktstraat 8 Venray Tel. 0478-516995

MIJN FAVORIETE KINDERBOEK

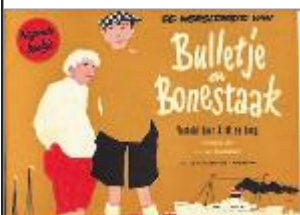


BULLETTJE EN BOONESTAAK



Voor de Tweede Wereldoorlog verscheen in dagblad Het Volk voor het eerst een stripverhaal van Nederlandse hand: Bulletje en Boonestaak (later Bonestaak). Een eeuwige variant op de Dikke en de Dunne. De schrijver was niemand minder dan Adriaan de Jong. Hij was als schrijver bekend als A.M. de Jong, de man die de cyclus over Merijntje Gijzen schreef en in 1933 een kinderboek over de Baron van Münchhausen (zie De Schakel van januari). De tekeningen waren van de hand van de Vlaming George van Raemsdonck.

De strip verscheen vijftien jaar lang (1922-1937) in dagblad Het Volk en was echt socialistisch. Nieuw voor die tijd was het ruwe taalgebruik en het tekenen van de figuren in hun blote niksie als dat nodig was. Moralisten waarschuwden voor dit zedenbederf en diverse boekjes werden later gecensureerd uitgegeven. De krantenstrip over het tweetal dat over de wereldzeeën zwalkte, is in 66 boekjes uitgegeven. Er is zelfs een prijs voor stripauteurs naar vernoemd: De Bulletje en Boonestaakschaal. En in het Belgische Boechout staat een monument van het duo in het naar de tekenaar vernoemde park.



ZIEZO

Op de lagere school in Schiedam, waar ik in mijn jeugd woonde, werd er veel aandacht gegeven aan de versjes van Annie M.G. Schmidt. De hele klas leerde een versje met soms wel acht coupletten uit het hoofd en iedereen kreeg na verloop van tijd een beurt om, samen met een klasgenootje een versje voor te dragen. Het was dan wel de bedoeling dat de voordracht niet alleen de tekst was, maar je moest er ook een soort toneelstukje van maken.

Er werd wel heel goed gekeken naar de inhoud van de versjes. Soms was de tekst een beetje al te rebels, en dat paste niet bij de opvoeding van die tijd. Die versjes werden dus wel overgeslagen. Het moest wel aansluiten bij de strenge opvoeding van die tijd. Sommige versjes zijn er zo vast ingestampt, dat ik ze nu nog kan opzeggen. Ook mocht je soms zelf een versje uitzoeken om over te schrijven en te versieren met tekeningen.

Er zijn gelukkig nog steeds boeken te koop waarin deze versjes staan, zodat eerst mijn kinderen en nu ook de kleinkinderen nog kunnen genieten van 'Ik ben lekker stout', of 'Het Stoute-Kinderen-Huis'.



Corry Houwen

Wat las u vroeger? Welk boek heeft op u indruk gemaakt toen u een kind was. Waar keek u naar uit, als de krant of het weekblad verscheen. Laat het ons weten via copij.schakel@seniorenraad.info of schrijf aan J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray



MEIMAAND TOERTOCHT

De stichting Fietsvierdaagse Venray organiseert zondag 25 mei een prachtige gezinsfietsocht van ongeveer 34 kilometer, in het kader van 'Meimaand Fietsmaand'. Deelnemers kunnen starten tussen 9.30 en 12.00 uur. De tocht voert onder meer naar de andere kant van de Maas, via het fietsveer in Blitterswijck en langs de beeldentuin World Art House in Well.

Inschrijven voor de tocht kan in restaurant Steaks and More aan het Henseniusplein in Venray. Van de site van de Fietsvierdaagse kunt u de fietsroutes van de vorige vier edities gratis downloaden.

