

DE SCHAKEL








INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 29 nummer 6 juli 2014

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Prettige vakantie. Het is alweer juli en we zwalken sportief van het WK-voetbal naar de Tour de France. De redactie wenst u een prettige en zonnige vakantie toe. En voor de sportievelingen: heel veel winst op de wereldtoernooien en veel goede bewegingen in eigen botten. Ga rennen, fietsen, tennissen als u het kunt. En gaat u zwemmen met uw vrouw (of een oude vlam als u single bent), veel plezier.

IN DIT NUMMER O.A.

-  Nachtapotheek Venray blijft open
-  KBO Oostrum blijft groeien
-  Zorgboerderij met boomgaard
-  Hebben ouderen iets aan glasvezel?
-  Bon voor Dag van de Ouderen
-  Wat zijn uw Oorlogsherinneringen?
-  IBAN hele kluiif
-  KBO-Rabo wisselbeker naar Ysselsteyn

MultiCopy Venlo
Jan van Riebeeckweg 13
5928 LG Venlo
Tel. 077-323 54 54
venlo@multicopy.nl



MultiCopy Venray
Smakterweg 19
5804 AE Venray
Tel. 0478-51 31 02
venray@multicopy.nl



MultiCopy Panningen
Industrieterrein 1
5981 NK Panningen
Tel. 077-374 73 00
panningen@multicopy.nl



(over: een nieuwe werkgroep, basiscursus Wmo, mailverkeer en misverstanden, het vicevoorzitterschap en)

Kwetsbare ouderen

In zijn vergadering van 5 juni stemde de Seniorenraad in met de oprichting van een werkgroep, op initiatief van de KBO en ANBO. Aanleiding hiertoe was de bezorgdheid over de vele veranderingen die er voor ouderen plaatsvinden rondom zorg en welzijn. Er zijn veel organisaties bezig met en voor ouderen en toch vallen er nog steeds mensen tussen wal en schip. De werkgroep wil het werk van de ouderenadviseurs niet overnemen, maar wil op de eerste plaats inventariseren welke problemen zich voor doen om vervolgens te bespreken hoe aanvullende hulp kan worden geboden. Dit in samenwerking met de ouderenadviseurs en hulpinstanties, zoals Synthese. Voorzitter Trudy Eekhout zal namens de Seniorenraad in deze werkgroep zitting nemen.

Een aantal leden van de Seniorenraad zal binnenkort een basiscursus over de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) volgen, om de nieuwe regels te leren kennen en ook de mogelijkheden te ontdekken die de Wmo biedt. Op deze wijze hoopt de Seniorenraad straks beter advies te kunnen geven aan zijn vertegenwoordigers in de overlegorganen van deze Wmo.

In de mei-vergadering heeft de Centrale van Ouderenverenigingen de stand van zaken van het jaarplan 2014 bekeken. Uit het feit dat meer vertegenwoordigers van afdelingen vragen stelden en mee discussieerden, concludeert de Seniorenraad met genoegen, dat de nieuwe opzet beter is en vruchten gaat afwerpen.

De Seniorenraad stemde voorts in met de nieuwe convenanten tussen de Centrale (via de commissie Bouwen Verbouwen en Woonomgeving) en de gemeente Venray en Wonen Limburg.

Communicatie

Moderne communicatiemiddelen zoals e-mail zijn enerzijds een zegen, omdat er sneller en makkelijker informatie uitgewisseld kan worden met elkaar. Anderzijds leiden ze ook tot misverstanden en fricties. Mails kunnen verkeerd worden gelezen, zeker als deze al dan niet bewust met meerderen worden gedeeld. De Seniorenraad wijdde een uitvoerige discussie aan de vraag, hoe met het versturen en lezen van mails om te gaan. Afsproken werd om zeker bij meningsverschillen zaken in persoonlijke gesprekken uit te praten en het niet bij mails te laten.

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraadvenray.nl
Los abonnement: € 16,00 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **5 september**

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 21 augustus**

Advertenties moeten uiterlijk **19 augustus** ingeleverd zijn op e-mail: advertentie.schakel@seniorenraad.info
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden, Jan Hellegers, Henk Classens.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray.

Grafische vormgeving:

Corry Houwen en José Mulders.

Drukwerk: MultiCopy Venray.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.



NACHTAPOTHEEK VENRAY BLIJFT



Twee weken geleden had het overleg tussen de

zorgverzekeraars en apotheken een verrassende oplossing, zo bleek eind juni uit een artikel van Dagblad de Limburger.

De nachtapotheek in Venray, die al twee keer nagenoeg gesloten was, blijft toch open. Sterker nog, als het aan de zorgverzekeraars ligt, gaat de nachtapotheek in Venlo dicht en opent Venray in Venlo een nieuwe nachtdienst, zo hebben ze laten weten. Dit betekent dat mensen in Venray, vooral ouderen, geen lange reis naar Venlo of andere steden hoeven te maken, om in de nacht aan de noodzakelijke medicijnen te komen. Deze situatie geldt voor 2014, laat woordvoester Erna Mombarg van de Apotheek Wieënhof weten. Elk jaar opnieuw moet er met de verzekeraars gepraat worden.

Begin 2013 sloot de nachtapotheek Venray, in De Wieënhof aan de Leunseweg, de deur, omdat er onenigheid was ontstaan tussen de Venrayse apotheken over de kostenverdeling. De apotheek aan de Leunseweg had geen zin om die kosten alleen te dragen. Na fel protest van onder meer de Seniorenraad, huisartsenorganisatie Cohesie en de gemeente Venray, werd de sluiting voor nader overleg uitgesteld. Enkele maanden later bleken de gesprekken geen resultaat te hebben gehad en dreigde opnieuw sluiting. Opnieuw werd geprotesteerd en opnieuw werd sluiting uitgesteld. Nu echter met steun van de zorgverzekeraars, die beloofden onderzoek te doen naar de kosten van de nachtapotheek en mogelijkheden deze te vergoeden.

Vaste kosten

In de gesprekken van 2013 was al min of meer aangeboden dat de vaste lasten van de apotheek (hypotheek of huurlast, inventaris en dergelijke) niet meer in de kosten van de nachtapotheek meegeteld zouden worden. Met deze kosten is het openhouden van de nachtdienst voor twee of drie nachtelijke klanten inderdaad onbetaalbaar. Toch konden de andere apothekers daar niet mee akkoord gaan. De twee grootste zorgverzekeraars in deze regio, VGZ en CZ, konden zich in deze opstelling vinden en hebben besloten om de nachtapotheek Venray open te houden. Het probleem is nu verlegd naar Venlo. Daar brengt de apotheek veel hogere kosten in rekening bij de verzekeraars. Gesprekken hierover hebben niets opgeleverd en om die reden hebben CZ en VGZ het contract met de Venlose nachtapotheek opgezegd (per 1 juli). Zij stellen Venray voor om in Venlo een vestiging te openen. In Venlo heeft deze beslissing uiteraard geleid tot protesten, zoals Venray deze anderhalf jaar al heeft gekend. De nachtapotheek in die stad heeft gezegd in elk geval open te zullen blijven. Mogelijk wordt er alsnog een oplossing gevonden, maar daar staat Venray dan buiten, aldus Erna Mombarg. Zolang de apotheek Venlo blijft leveren aan klanten, doet Venray niets.

COLUMN



SPOORWEGEN

Als ik vroeger met de trein vanuit Eindhoven naar mijn toenmalige woonplaats Helmond ging, werd ik altijd getroffen door de mededeling op het aangrenzende spoor, waar de trein met bestemming 's Hertogenbosch werd verwacht. 'Deze trein stopt niet te Best', stond er te lezen. Deze service aan de reizigers zorgde destijds voor de nodige hilariteit.

Sindsdien is er veel veranderd bij de Spoorwegen. De treinen stoppen best. Sterker nog: ze stoppen dikwijls veel te vaak. Op momenten waarop dat niet de bedoeling is. Met vertragingen voor de grote schare mopperende reizigers.

Vooraf in herfst en winter wil het nogal eens mis gaan met de treinen. Ze komen te laat, computers slaan op tilt, er gaan altijd leidingen kapot en o wee als sneeuw, ijzel of natte bladeren de rails teisteren.

De NS-mensen hebben de gewoonte dit alles gade te slaan met een glimlach waaruit een déjà-vu-gevoel valt af te leiden. Bovendien blinken ze in tijden van kommer en kwel niet uit in het verstrekken van informatie. Negen van de tien keer krijg je van hen te horen dat ze van niets weten, omdat ze net in dienst zijn gekomen. Zouden de Spoorwegen geen oude rotten in het vak meer hebben?

De service van de NS aan de reizigers is in de loop van de jaren aardig gedaald. Dit in tegenstelling tot de tarieven die jaarlijks omhoog gaan. Veel kleinere stations, zoals die van Venray en Horst-Sevenum, zijn al lang onbemand. Je kunt er geen koffie krijgen en je kunt er niet naar het toilet. In weer en wind moet je er een kaartje uit de automaat halen. En dat alles wordt ons aangeboden door, jawel, een dienstverlenend bedrijf.

En nu is het vertrouwde papieren kaartje ook nog verdwenen. Ondanks de vele protesten van met name ouderenorganisaties. Er wordt niet eens geluisterd. We moeten aan de OV-chipkaart, wat je € 7,50 kost. Bovendien is het relatief goedkopere retourtje verdwenen. Kortom, eigenlijk is het opdoeken van het papieren kaartje een verkapte prijsverhoging. En de klant wordt weer iets vertrouwds afgenomen.

Bij dit soort veranderingen heb ik nog wel eens de neiging om aan de oude NS-slagzin 'We gaan ervoor' te denken. Waar gingen die Spoorwegen destijds ook weer voor, vraag ik me af. En waar gaan ze nu voor? Gaat het eigenlijk nog wel met de Spoorwegen?

Theo Vliegenberg

HET GEHEIM VAN DE GROEI VAN DE KBO OOSTRUM



De cijfers wijzen het uit: terwijl de ledengroei van de ANBO en KBO-afdelingen in de laatste tien jaar stagneert en zelfs hier en daar is overgegaan in een daling, blijft de KBO in Oostrum stijgen. Venray-Kom bijvoorbeeld groeide tot 2011 naar 1618 leden en viel daarna terug tot nu 1488 aangesloten ouderen. Oostrum kent alleen maar stijgingen. In 2005 was de afdeling 177 leden groot, nu telt ze al 328 leden.

Wat is het geheim, vroeg de redactie aan voorzitter Harrie Holtackers.



Nou, er is niets geheimzinnigs aan. Op de eerste plaats hebben we een goede ledenwerving. Het Oostrumse weekblad wordt twee keer per jaar huis-aan-huis bezorgd. We zorgen ervoor dat we in die nummers een artikel hebben staan over wat we doen en wat we voor de senioren kunnen betekenen. En daarbij een inschrijfformulier. Dit is telkens goed voor vijf tot tien nieuwe leden. En de leden die we hebben krijgen elk jaar een attentie: een pen bijvoorbeeld, of een opschrijfboekje. Dat is altijd goede reclame.

Wat ook heeft meegespeeld is de aanpak van ons gouden jubileum in 2010. Door dit feest is het ledental heel sterk toegenomen. Sinds kort hebben we een inloopmorgen, ook voor niet leden. Niet-leden zijn ook welkom op onze carnavalsavonden. Diverse ouderen worden daardoor lid.

Gaan jullie ook naar inwoners toe als ze 55 jaar worden?

Wij spreken mensen die deze leeftijd krijgen wel aan, of het geen goed idee is voor hen om bij de KBO te komen. Maar we gaan niet op huisbezoek daarvoor. Belangrijk is vooral de mond-tot-mondreclame. Mensen horen van leden dat er een goede activiteit is. Of, en dat is ook heel belangrijk, dat er iets in De Schakel of Nestor heeft gestaan, wat voor hen van belang is. Dat zijn redenen voor hen om zich op te geven.

Heeft de KBO concurrentie van andere verenigingen in Oostrum?

Oostrum heeft veel verenigingen, lang niet al die verenigingen komen in ons vaarwater. Wel bijvoorbeeld de vrouwenvereniging Zij-Aktief, die ook veel leden trekt onder oudere vrouwen. Met deze club overleggen wij elk jaar om de agenda's op elkaar af te stemmen. Zo

hebben we nooit tegelijkertijd op dezelfde avond een bijeenkomst. Van de andere kant kijken we ook welke activiteiten we samen kunnen doen. Ook met Castenray en Oirlo hebben we dergelijke agendabesprekingen.

In enkele dorpen is Zij-Aktief opgeheven wegens gebrek aan bestuursleden. Heeft de KBO Oostrum geen problemen om aan nieuwe bestuursleden te komen?

Nee, integendeel. Als een functie vrij komt, stelt het bestuur een lijstje met kandidaten op. Meestal is de eerste die we dan benaderen, meteen bereid mee te doen. Alleen met functies als voorzitter, secretaris of penningmeester is het wat moeilijker. De huidige secretaris treedt eind van het jaar af, daar hebben we nu al iemand voor gevonden. Volgend jaar treed ik af als voorzitter. De eerste die we benaderd hebben, heeft nee gezegd, maar hier komen we ook wel uit.

Hebben jullie meer of andere activiteiten dan afdelingen in andere dorpen?

Niet echt anders. Maar als bestuur laten we diverse activiteiten over aan de leden zelf. En op de jaarvergadering als we het nieuwe programma presenteren is er altijd nog ruimte voor wat de leden zelf aandragen. We hebben altijd genoeg vrijwilligers om iets aan te pakken. Zonder hen zou het niets worden.

Hebben leden opgezegd vanwege de crisis?

Nauwelijks, de contributie is erg laag. Mede door de groenploegen, die een behoorlijke bijdrage voor de kas bij elkaar schoffelen. Er zijn 30 schoffelaars, waarvan een flink deel meedoet vanwege de sociale contacten.

Gaat er dan nooit eens iets fout in Oostrum?

Jawel, toch wel. Zo hebben we voor het eerst in ons bestaan de jaarlijkse reis wegens gebrek aan belangstelling moeten annuleren. Het onderwerp sprak blijkbaar minder aan dan we gedacht hadden.



De toekomstige senioren van 2065 staan al bij de Watermolen te wachten om binnen te mogen.



OUDER WORDEN BIJ DE

KBO OOSTRUM

**IS EIGENLIJK BEST
VERNIEUWEND !**

OPA VAN **LOESJE**

WINKELPROJECT GEHANDICAPTE PLATFORM VENRAY 2014



Al in 2010 organiseerde het GehandicaptenPlatform Venray een winkelproject voor alle winkels in de gemeente Venray. De bedoeling van dit project was de winkels te beoordelen op bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid door iedereen. Dus ook voor mensen met beperkingen.

Nu zijn er inmiddels weer vier jaar verstreken en het winkelbestand heeft ondertussen de nodige veranderingen doorgemaakt: nieuwbouw, verbouwingen, uitbreidingen, nieuwe winkels, enzovoort. Om die redenen vond het GehandicaptenPlatform Venray het gewenst om ook in 2014 weer een dergelijk winkelproject te starten.

De werkgroep BTB (Bereikbaarheid/Toegankelijkheid/Bruikbaarheid) binnen het GehandicaptenPlatform, waarvoor we het GPV overigens nog steeds op zoek is naar vrijwilligers, zal dit coördineren. In het kader van hun maatschappelijke stage heeft een aantal leerlingen van het Raayland College hun medewerking aan dit project toegezegd.

Leerlingen van deze hogere klassen van Havo/VWO hebben na uitvoerige instructies en onder begeleiding van het GehandicaptenPlatform Venray winkels in het centrum van Venray benaderd of doen dit nog en beoordelen deze op bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid. Hierbij zal onder andere gekeken worden naar de entrees/deuren, de gangpaden en de afmetingen van paskamers. Verder zijn de plaats van de balie, kassa en pinautomaat, alsmede de aanwezige trappen en toiletten, de nooduitgangen, verlichting en vloeren onderwerp van studie.

Bovendien wordt ook de houding van het personeel naar de klanten toe meegewogen.

Diverse winkels in het centrum zullen in de periode van 3 tot 19 juli worden bezocht en beoordeeld. De bevindingen zullen in een eindrapport worden vastgelegd en aan winkels die aan alle hiertoe opgestelde criteria voldoen zal een bijbehorend certificaat van bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid worden uitgereikt. De in 2010 beoordeelde winkels, waarvan we weten dat ze nog steeds voldoen aan de normen, zullen te zijner tijd een nieuw certificaat ontvangen.

Het motto voor 2014 blijft: "wij willen óók uw klant zijn, wij willen ook uw klant zijn!" En dat niet alleen in het belang van mensen met een beperking, maar ook in het belang van de winkeliers en in het belang van Venray als aantrekkelijk centrum.



Zelfstandig
bankieren

door het
samen te
doen.

Vandaag bankieren zoals morgen.

Iedereen moet kunnen bankieren. Daarom biedt de Rabobank extra hulp bij bankzaken als het alleen niet lukt, om welke reden dan ook. En mocht het nodig zijn, dan helpen we u zelfs bij u thuis. Dat noemen we samen bankieren.

Ontdek meer over samen bankieren op rabobank.nl

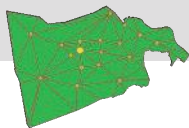
Samen sterker



Rabobank



GLASVEZEL GEEFT OOK OUDEREN MEER VRIJHEID



De werkgroep Glasvezelweb probeert Venray enthousiast te maken voor de aanleg van glasvezelkabel dat telefoon en internet beter en vooral ook sneller maakt. Nu zitten de ouderen lang niet allemaal op meer snelheid te wachten. Hebben ze er dan ook wel baat bij?

Gastschrijver is dit keer Anita Emonts, PR-medewerkster van GlaswebVenray.

Hoe afhankelijk wilt u zijn?

Met de nieuwe WMO-wet zullen de gemeenten de touwtjes in handen nemen. Een gevolg zal zijn langer zelfstandig blijven wonen met behulp van onder meer mantelzorgers. Wij weten allemaal dat de mantelzorgers niet voor het oprapen liggen en dat onze kinderen en kleinkinderen ook allemaal hun eigen gezin, werk en bezigheden hebben. Wij zijn gewend om zelfstandig te zijn en onze eigen zaken te regelen. Wij worden steeds meer afhankelijk.

Met de nieuwe technieken (domotica genoemd) wordt het mogelijk langer zelfstandig te zijn. U kunt met behulp van een computer of tablet contact maken met zorgverleners. U kunt in de toekomst gebruik maken van het spreekuur via de computer bij de dokter of thuiszorg. U kunt dan via een scherm de dokter of iemand van de apotheek of gemeente zien en op deze wijze met hen praten. Ook is het op deze manier met de zorgverleners te praten. De zorgverleners kunnen zo op afstand zorg bieden. Waarschijnlijk wordt het ook mogelijk om via de computer met een verkoopster in de supermarkt te praten en samen de boodschappen te doen vanuit uw stoel en deze vervolgens te laten bezorgen.

In zekere mate is dit een verarming. Er zullen minder zorgverleners over de vloer komen, omdat zij ook op afstand met u kunnen praten en u kunnen zien. Zij kunnen zo helpen bij het innemen van de medicijnen. Maar u kunt zo ook samen praten. De zorgverleners hebben op deze manier meer tijd voor u omdat ze geen reistijd meer hebben. Maar u ziet inderdaad niemand meer in levende lijve.

Waarom dan glasvezel?

U kunt nu televisie kijken, bellen, radio luisteren en computeren. Dit kunt u straks ook, dat verandert niet. Wat er wel verandert is, dat er steeds meer mensen gebruik gaan maken van internet. Het wordt steeds drukker op de digitale snelweg. Inderdaad, vergelijk het met het autoverkeer. Vroeger was er weinig verkeer, je kon overal goed doorrijden en het was veilig op straat. Nu wordt het steeds drukker en gevaarlijker.

Zo is dat ook bij de huidige kabels die nu in de grond liggen. Er wordt steeds meer informatie gestuurd over dezelfde lijn, waardoor er files ontstaan en het vaak lang duurt voordat de informatie verstuurd wordt of bij u binnenkomt.

Bij glasvezel krijgt u bij wijze van spreken uw eigen straat, het is alleen uw verkeer (televisie, e-mail, internet, enzovoort) dat hier over gaat. Hierdoor blijft dit snel en veilig.

De lokale televisiezenders zoals Peel en Maas-TV en Omroep Venray kunt u ook zien en horen met glasvezel. Mooier nog, GlaswebVenray is bezig om nog meer lokale zenders en uitzendingen voor u mogelijk te maken. Hierbij valt te denken aan de H. Mis, de carnavalsoptocht, het defilé van de wandelvierdaagse en andere belangrijke momenten die u nu moet missen omdat u er niet bij kunt zijn. Ook hier krijgt u meer vrijheid en mogelijkheden.

GlaswebVenray

De werkgroep GlaswebVenray is een burgerinitiatief, opgericht door alle dorps- en wijkraden in de gemeente Venray. De werkgroep GlaswebVenray gaat het mogelijk maken een geheel gemeente Venray dekkend glasvezelnetwerk aan te leggen. Dus ook in het buitengebied, waar de boven beschreven 'hulp-op-afstand' nu niet mogelijk is. Dit geeft iedereen meer snelheid en vrijheid op het netwerk. Maar glasvezel komt er alleen als u het wilt. Wanneer wij nu kiezen voor glasvezel zal het nog ongeveer twee jaar duren voordat het klaar is. Dit burgerinitiatief kan alleen doorgaan bij voldoende deelname. Solidariteit met elkaar en met het buitengebied is hierbij een belangrijke zaak.

Wat het gaat kosten is nu nog niet exact bekend. Eind oktober zullen de prijzen bekend gemaakt worden. Vanaf dat moment kunt u zich aanmelden. Houd hiervoor de plaatselijke kranten, dorps- en wijkbladen in de gaten.

Heeft u naar aanleiding van dit artikel vragen, opmerkingen dan kunt u contact opnemen via: info@glaswebvenray.nu of ga naar www.glaswebvenray.nu

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidentlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 40

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

GEEN TERUGKEER KBO BRABANT BINNEN UNIE KBO



De besprekingen die de afgelopen vier jaren hebben plaats gevonden met KBO Brabant hebben niet het gewenste resultaat voor hereniging opgeleverd.

Enige jaren geleden besloot KBO Brabant om apart van de Unie KBO verder te gaan als provinciale ouderenorganisatie. Hoofdrede voor het vertrek van de KBO Brabant uit de Unie was et zich onvoldoende herkennen in de structuur van de Unie en de daarmee gepaard gaande zeggenschap van deze grootste provinciale ouderenbond binnen deze Unie KBO.

De landelijke belangenbehartiging voor ouderen in het overleg met de overheid via de CSO (centrale voor samenwerkende ouderenorganisaties) werd voortgezet door de Unie KBO, samen met de overige zitting hebbende ouderenorganisaties.

De wens tot samenbundeling van krachten voor de landelijke belangenbehartiging heeft beide organisaties na de jaren van scheiding geregeld bezig gehouden. In dit kader kwam men tot meerdere vormen van incidentele samenwerking, met de nieuwe ledenadministratie als goed voorbeeld. Ook werd er besloten om kennis te nemen van elkaars beleidsactiviteiten door wederzijdse waarnemers. Je kreeg soms de indruk dat beide organisaties op weg waren naar een hernieuwde nauwe samenwerking met als doel een hereniging.

Liever zelfstandig

Maar het loopt toch anders dan verwacht, mede omdat het enkele jaren bestaan van twee gescheiden organisaties blijkbaar toch verschillende sporen in visies op de toekomst heeft nagelaten.

De Unie KBO is voorstander van één nieuwe ouderenorganisatie met een mogelijk nieuwe naam. Deze zou kunnen bestaan uit de huidige elf provinciale bonden van de Unie KBO, de KBO Brabant, de PCOB en enkele andere bonden. De ANBO liet al vroeg weten te kiezen voor haar huidige positie en geen aansluiting te ambiëren.

KBO Brabant liet onlangs weten dat ook zij als eigen provinciale bond wil blijven voortbestaan en geen hernieuwde aansluiting wil zoeken bij de unie KBO. Brabant voelt meer voor een toekomstmodel met verschillende zelfstandige ouderenbonden, die in een te vormen landelijke seniorenraad gezamenlijke belangen behartigen.

Men kan het vergelijken met een winkelstaat met speciaalzaken, voor bepaalde zaken en gezamenlijke belangen vertegenwoordigd in een winkeliersvereniging.

De KBO Limburg heeft op advies van de onlangs gehouden Algemene ledenvergadering, in de Unie KBO gepleit voor het blijven bestaan van de huidige organisatie, aangevuld met ouderenorganisaties die dat wensen. Maar ook werd gepleit voor het op korte termijn starten van gesprekken met KBO Brabant om de landelijke belangenbehartiging vanuit zelfstandige organisaties vorm te geven.

KBO Brabant had immers laten weten voorsnog in deze gedachte mee te kunnen gaan en in het tot stand komen ervan energie te willen steken. Wanneer over deze af te leggen route overeenstemming zou kunnen ontstaan, zou dat de landelijke belangenbehartiging van de gezamenlijke ouderenorganisaties een belangrijke vitale impuls geven. Of we deze winst als ouderen kunnen gaan boeken, moet de komende maanden nog blijken.

Henk de Klerk

IBAN-NUMMER HELE KLUIF



Het nieuwe betalingssysteem van de banken, het zogenaamd IBAN, zal zeker de eerste tijd een hele kluif zijn, zeker voor mensen die moeite hebben met het onthouden van lange nummers.

Vanaf 1 augustus moeten alle betalingen worden voorzien van het IBAN-nummer: dat van uzelf en dat van de andere partij aan wie u betaalt. Dit moet het betalen in Europees verband makkelijker maken, van de andere kant moet het veiligheid in het betalingsverkeer vergroten.

Het IBAN-nummer is langer en ingewikkelder dan het negencijferige bankrekeningnummer (giropashouders hadden slechts 7 cijfers), wat we gewend waren. Nu staan er eerst twee letters voor het land (Nederland is NL), dan een nummer van twee cijfers, vervolgens de naam van de bank, een nul (bij gironummers drie nullen) en dan het eigen, bestaande bankrekeningnummer.

Op dit moment maken banken het de mensen makkelijk door dit nummer alvast in de vullen. Na 1 augustus zult u het zelf moeten doen. Als het gaat om een bedrijf, dat een rekening stuurt, is het een kwestie van kijken op die nota, daar staat dit langere nummer wel op. Maar van vrienden, kennissen, familieleden zult u toch het hele IBAN-nummer moeten vragen. Met alleen het bankrekeningnummer krijgt u geen geld meer overgemaakt. Daarom is het goed om van mensen die u regelmatig moet betalen dit nummer ergens op te schrijven of op te slaan in de computer.

Voor het omzetten van rekeningnummers naar IBAN is op internet een hulpmiddel te vinden: www.iban-converteren.nl

WANDELING OIRLO OM DE A73



Als mensen gaan wandelen denken ze niet direct aan een wandeltochtje rond Oirlo. Het dorp staat niet bekend om zijn groen en natuur. Maar dit valt reusachtig mee.

Bij mijn vorige wandeling door de Ballonzuilbossen heb ik geschreven over het verkeer dat op de Beekweg veel lawaai produceert. Wat dan te denken van de snelweg A73? Ik heb de decibellen niet kunnen meten omdat ik niet over een dergelijk meetapparaat beschik, maar gevoelsmatig is de lawaaioverlast van de snelweg een heel stuk minder dan die van de Beekweg.

De wandelroute wordt met nummers aangegeven. U kunt starten bij het fraaie, sfeervolle dorpspleintje tegenover de kerk.

Er staan een dorpspomp en twee oude grenspalen: een van 1724 en een van 1794. Een kunstwerk completeert het geheel.

Vanaf paal 1 loopt u de Pastoor Gerardsstraat in, richting paal 2 bij de Zandhoek, en dan zo naar de paal met nummer 9. Dan naar paal 13, u krijgt dan een klein stukje Blakterweg. Via de Hoogriebroekseweg loopt de route richting paal 20. Die bereikt u niet, want precies achter het viaduct gaat u een bospaadje in (zonder nummer!). Dit volgt u langs het talud van de A73 met aan een kant bossen. Blijf steeds het bospad volgen, ook als dit van de snelweg afbuigt.



Tijdens de wandeling houdt u zicht op de landbouwgrond rond Oirlo.

Telers

Uiteindelijk komt u uit bij een paal met het nummer 5. U gaat daar linksaf, naar paal 7. Al wandelend door het bos bereikt u een bouwland van een koudegrondteler. Trouwens, wat opvalt in deze route: er zijn geen grote stallen, maar allemaal akkerbouw met telers van groenten, planten, bomen en struiken.

Aangekomen bij paal 7 gaat u linksaf en blijft langs de bosrand lopen. U wandelt door tot nummer 19 en steekt dan de Hoogriebroekseweg over om op zoek te gaan naar de paal met nummer 6. Hiervoor moeten moet u een heel bosperceel doorkruisen, maar met paaltjes met pijl zonder nummer komt u waar u wezen moet. Vanaf nummer 6 gaat de wandeling naar paal 16. Wij kozen op onze tocht ervoor even van de route af te wijken en een klein stukje naar nummer 20 te gaan. Dan komt u op de onverharde personeelsparkeerplaats van het AC-restaurant. Een voetpad geeft toegang naar het restaurant, waar u even kunt uitblazen en wat kunt eten of drinken. Alleen al zo'n snelwegrestaurant heeft een aparte sfeer.

De tocht is officieel 5,1 kilometer lang, maar door het zijsprongetje naar het AC-restaurant bent u toch een dikke zes kilometer door landerijen en bossen onderweg. Rondom een snelweg zonder veel hinder.

De route voert in hoofdzaak langs een bewegwijzerd pad. Het is makkelijk te volgen door de zwarte paaltjes met bovenop het nummer van de paal en aan de zijkant het nummer van de volgende paal. Onderweg staan er pijlen.

De nummers in volgorde zijn: 1-2-9-13, dan richting 20, maar achter het viaduct meteen rechtsaf naar 5-7-19-6-16-15-2-1.

Drie routes

Op de onverharde parkeerplaats staan op borden breed uitgemeten de drie wandeltochten: een Oirlose, een Castenrayse en een Leunse wandeling, duidelijk bedoeld voor de bezoekers van de parkeerplaats langs de A73.

Na het rustmoment gaat u terug naar paal 6, om vandaar naar nummer 16 te wandelen. Onderweg wordt u (al dan niet) door geluid gestoord. Links ligt natuurlijk de A73 (bijna geluidloos), maar van rechts komt het gesnerp van modelvliegtuigjes. Zo te horen is er een zelfs uitgerust met een klein straalmotortje.

Dan komt u op de Rosakker en draait van het geluid weg naar links, om naar paal 15 te wandelen. Misschien vindt u het toch interessant om even naar rechts te gaan kijken naar dat vliegveldje voor modelbouwers? Als u doorwandelt, moet u over het viaduct heen, vanwaar u een wijds uitzicht heeft richting Oirlo en Castenray. Aangekomen bij paal 15 slaat u linksaf de Bremmerkamp op en kuiert tussen de landerijen van de koudegrondtelers en boomkwekers door. Aan het einde van de Bremmerkamp staat paal 2.

Vandaar wandelt u via de Zandhoek en door de Pastoor Gerardstraat terug naar het kerkpleintje. Bij het pleintje is ook een horecagelegenheid, waar u zichzelf mag trakteren op een afsluitende borrel.

Herman Jacobs

KOM LANGS

U ONTVANGT NU

25%

EXTRA VERGOEDING
OP UW AANVULLENDE
ZORGVERZEKERING IN 2014*

Onder andere bij











Echte service van een echte opticien



SPECIAAL OPTIEK

MIJLING SPECIAAL OPTIEK
PASSAGE 5 - 5801 BR - VENRAY
WWW.MIJLINGOPTIEK.NL

Aangesloten bij:



www.cvzo.nl

* Vraag in onze winkel naar de voorwaarden en overige aangesloten zorgverzekeraars of kijk op www.cvzo.nl.

HIGHTEA BIJ KOMKOMMERIN

De dansgroep van 't Nipperke heeft ter afsluiting van het danseizoen een fietstocht gemaakt. Halverwege gingen de dames op bezoek bij Komkommerin, een nieuw theehuis tussen Oirlo en Castenray. De ouderen hebben daar genoten van een High Tea. Ze hebben genoten van lekker hapjes in een gezellige sfeer. Dat zoiets kan in Venray, dat wisten de senioren niet.



KAARTVERKOOP DAG VAN DE OUDEREN



Omdat de volgende Schakel pas in september verschijnt, maken we u er nu al op attent dat de verkoop van kaartjes voor de Dag van de Ouderen op 1 oktober plaats vindt op woensdag 10 en donderdag 11 september. Tussen 10.00 en 12.00 uur kunt u terecht in ouderencentrum De Kempphaan. Ook ouderen die geen lid zijn van de KBO, ANBO of wijk-ouderenvereniging kunnen kaartjes kopen.

Net als voorgaande jaren is de toegangsprijs € 7,50. Hiervoor krijgt u bij binnenkomst van Schouwborg Venray een kop koffie met wat lekkers en twee consumptiebonnen om na afloop een drankje te nuttigen. Voorafgaande aan dit programma is er om 13.30 uur een plechtige hoogmis in de Petrus Bandenkerk, die vrij toegankelijk is voor iedereen. Het programma in de schouwborg begint om 15.15 uur. Senioren in de kerkdorpen kunnen zoals gebruikelijk de eerste week van september terecht bij de secretaris van hun KBO-afdeling in eigen dorp. Door uw naam en adres, telefoonnummer en handtekening in een enveloppe bij hen in te leveren en daarin ook het gevraagde bedrag te doen, verdelen de secretarissen de toegangskarten. U kunt daarvoor gebruik maken van onderstaande bon.



*** DAG VAN DE OUDEREN 2014 ***

Naam _____

Adres _____

Woonplaats _____

Telefoon _____

Ontvangt graag Kaartjes voor de Dag van de Ouderen.

Handtekening _____

*** DAG VAN DE OUDEREN 2014 ***

OP ZORGBOERDERIJ HOFSTEEG IS HET GOED KERSEN PLUKKEN



Zorgboerderij De Hofsteeg

Aan de Ericaweg tussen Oirlo en Wanssum runnen Petra en William Steeghs sinds 2008 zorgboerderij De Hofsteeg.



Het is een van de zes zorgboerderijen in de gemeente Venray.

De Hofsteeg is met name bedoeld voor dementerende ouderen, die er een dagbesteding vinden met

werkzaamheden die ze gewend zijn. De zorgboerderij wordt bijzonder, omdat William in 2011 een weiland van bijna een hectare omploegde om er kersenbomen te planten.

Deze zomer wordt de eerste oogst binnengehaald. Het is de eerste zorgboerderij in Midden- en Noord-Limburg met een boomgaard. In de boomgaard staan 180 bomen van een twaalfstal kersenrassen. Die rassen zijn zo gekozen, dat er van juni tot minstens half augustus kersen geplukt kunnen worden. De bomen zijn beschermd tegen hagel en vogels. Een constructie van ijzeren palen met nylonnetten (een systeem dat veel in Italië wordt gebruikt) zorgt daarvoor. Voor de winter worden de netten opgevouwen, maar ze blijven buiten hangen.



De Hofsteeg is aangesloten bij Federatie Landbouw en Zorg die een kwaliteitssysteem voor zorgboerderijen heeft ontwikkeld. In 2011 heeft de federatie het keurmerk 'Laat je Zien' aan de Hofsteeg verleend. Iedere drie jaar is er een controle en worden de jaarplannen beoordeeld. De afgelopen jaren hebben de Limburgse zorgboeren zich verenigd in de eigen Coöperatie Limburgse Zorgboeren (CLZ). Er zijn nu 58 zorgboerderijen bij aangesloten. Zorgvragers en zorgverwijzers, maar ook gemeenten (Wmo) kunnen er terecht met vragen over beschikbaarheid, aanbod en financiering. Dit jaar heeft CLZ ook een AWBZ-erkenning gekregen. De Hofsteeg is zelf verantwoordelijk voor het invullen van de plaatsen. Dit gebeurt via mond tot mond reclame en folders. De Hofsteeg is positief over de Wmo en de overgang van de taken van het Rijk naar de gemeente. Het biedt ook kansen. William: "Misschien werpt de investering van kersenboomgaard werpt wel goede vruchten af." Kersen in dit geval.



William heeft nu ook een mogelijkheid om de kersen aan huis te verkopen via een automaat.

Al die bedrijvigheid zal hoofdzakelijk op de schouders van William zelf terecht komen. Hij rekent er bijvoorbeeld niet op, dat de ouderen van de Hofsteeg helpen met plukken en snoeien. "Maar ook al helpen ze niet, de ouderen lopen door de boomgaard. Het levert extra activiteit op door alle gesprekken die gevoerd worden over de voortgang van de kersenteelt. De beleving is groot en de gasten kijken er naar uit om de eerste kersen te proeven," vertelt hij.

Op 21 juni, toen de kersen rijp waren, was er een open dag voor iedereen die belangstelling heeft voor de zorgboerderij of de kersenteelt. "Buiten de open dag is, op afspraak, iedereen welkom. Maar op tijden dat onze gasten aanwezig zijn, willen we graag zoveel mogelijk aandacht aan onze gasten geven," vertelt Petra.

De Hofsteeg is verder een gewone plek voor dagbesteding van ouderen, die dit nodig hebben.

Ze kunnen jeu de boules spelen of wandelen in de boomgaard, het middageten voorbereiden, knutselen of de paarden en kippen voeren. Of een spel geheugentraining. Tijdens ons gesprek hoor ik af en toe iemand een bekend

liedje zingen. Met behulp van een dobbelsteen krijgen de deelnemers een vraag over bijvoorbeeld een spreekwoord of een bekend lied. De lijfspreuk van De Hofsteeg is:

"We zien wel wat de dag brengt, we richten ons op de wensen van de bezoekers."

William was voorheen varkensfokker en Petra werkte in de zorg bij De Zorggroep. Beiden kwamen tot het inzicht, dat in het varkens fokken niet hun toekomst lag. Petra werkte in de ouderenzorg en ze besloten een zorgboerderij voor ouderen te beginnen. Met De Zorggroep werd een samenwerkingsovereenkomst gesloten. De varkensstallen werden ontmanteld en William ging de schoolbanken in om bij te spijkeren.

Zo ontstond er een dagvoorziening voor maximaal twaalf dementerende ouderen. Kippen, paarden en tuin waren er al. De moestuin werd wel een flink maatje groter. William bekt: "Menige oudere heeft mij nog wat kneepjes van het vak in de moestuin bijgebracht." Een kleine kweekkas en bloementuin completeren het agrarisch bedrijf.

Binnen is een grote ruimte, waar bij slecht weer activiteiten plaatsvinden. Petra en William worden bijgestaan door twee vrijwilligers. Het doel is om de mensen niet alleen zinvol bezig te houden, maar ook zichzelf te laten zijn. Hierdoor kunnen zij hopelijk nog lang zelfstandig in hun vertrouwde omgeving blijven

Herman Jacobs



Bezorgers gezocht

Wij zijn op zoek naar ANBO-leden die bij afwezigheid van de huidige bezorgers van de Schakel, het bezorgen over willen nemen. Het gaat meestal om routes van ongeveer 30 tot 40 adressen. De Schakel wordt tien keer per jaar bij onze leden bezorgd en het komt wel eens voor dat een van de vaste bezorgers ziek is of met vakantie. Het is handig dan een invaller te kunnen bellen. Graag aanmelden bij Wim van Tilburg tel. 546524 of via de mail:

dalmatiner@hetnet.nl

Bestuurskandidaten

Het bestuur heeft Harrie van der Locht en Frans Lemmers bereid gevonden om toe te treden tot het bestuur en zal hen aan de leden ter benoeming als bestuurslid voordragen. Bij benoeming zal Harry de taak van voorzitter op zich nemen en Frans die van secretaris.

In verband hiermee zal er op 18 september om 14:00 in De Kemphaan een *extra ledenvergadering* gehouden worden, zodat de leden kunnen beslissen over de invulling van deze twee vacatures.

Deze vergadering vindt plaats in combinatie met de voor deze dag reeds eerder geplande lezing van Koos Swinkels met als titel: ‘

Het grootste museum zit onder de grond.



Wij maken het u gemakkelijk

ZODAT U LANGER ZELFSTANDIG KUNT BLIJVEN WONEN

Oudere inwoners vormen een steeds groter wordende groep, die het prettig vinden om in hun eigen woning en hun vertrouwde woonomgeving te blijven wonen.

Meestal blijkt het met eenvoudige verbeteringen in de woning mogelijk om langer en comfortabel in de eigen woning te blijven wonen.

‘De Aanpak bouwservice’ heeft in de praktijk bewezen dat zij deze aanpassingen met een zeer goede prijs-kwaliteit verhouding voor u kan uitvoeren.

Wilt u meer informatie hierover neem dan contact met ons op, of kijk op de website. Ook in de folder ‘Wij maken het u gemakkelijk’ van de Commissie Ouderenhuisvesting Venray vindt u een overzicht van mogelijke aanpassingen.

Janslust 8
5812 AT Heide - Venray
Telefoon 0478 - 58 54 09
www.aanpakbv.nl



65 KLUS DIENSTEN

kleine klus,
groot plezier

Bent u voor kleine klusjes in huis afhankelijk van kinderen, familie of kennissen? U kunt ook 65 Klus Diensten inschakelen. Wij verzorgen kleine klusjes in en om huis voor een vast bedrag. Geen rekening achteraf, geen voorrijkosten en dezelfde persoon komt bij u aan huis. U wordt door ons snel en vakkundig geholpen en ook buiten werktijd kunt u in geval van nood een beroep doen op de service. U zult hierdoor minder afhankelijk zijn van kinderen, familie of kennissen en kunt hen uitnodigen voor de koffie in plaats van te klussen.



Ik ben Paul van den Einden en help u graag met kleine klusjes in en om het huis. U kunt vertrouwen op mijn 25 jaar ervaring in het betere kluswerk.

Met vriendelijke groet,
Paul van den Einden

0478-854244

www.65klusdiensten.nl

WAN

Een graanboer in het dorpje Heide Toont, hoe je kaf van graan moet scheiden. Helaas zijn nu na domme pech, Zijn demonstraties afgezegd.

Als nu een golfer aan komt zeuren En vraagt “Zeg, waarom gaat er niets gebeuren?” Zegt de boer zo goed hij kan, In steenkool-engels: “Hole in wan”.

Plutoux

Verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij



Reintjes

Lorbaan 3, Veulen
Tel: 0478-581197

ook voor al uw rouwbloemwerk
www.bloemenkwekerijreintjes.nl

ACTIVITEITENAGENDA VAN 11 JULI – 4 SEPTEMBER



Dinsdag 22 juli FIETSVIERDAAGSE:

Stichting De Fietsvierdaagse Venray heeft voor de organisatie van de fietsvierdaagse rond. Deze wordt gehouden van 22 tot en met 25 juli. De start is elke morgen vanaf 9.00 uur (10.00 uur voor de 30 en 18 kilometer) bij sporthal De Wetteling. Daar kunt u inschrijven voor vier dagen of per dag.

Het kost € 14,- euro voor vier dagen of € 5,- per dag. Woensdagmiddag is er een speciale tocht, samen met het IVN Geijsteren-Venray. De groep opa's en oma's die met de kleinkinderen op pad gaat, groeit nog steeds. Deze tocht en die van 30 kilometer zijn ook heel goed te doen voor ouderen met een scootmobiel. (voor iedereen)



Woensdag 23 juli KOV HOLTHEES-SMAKT:

Busreis naar de bruinkoolmijnen in Duitsland. Het vertrek is om 8.30 uur vanaf het Meester Theo Plein. Opgave bij Theo Smits. (alleen voor leden)

Woensdag 6 augustus ANBO VENRAY:

ANBO heeft voor deze dag een korte fietstocht van ongeveer 25 km uitgezet. De deelnemers vertrekken om 13.30 uur bij ouderencentrum De Kemphaan. Graag aanmelden bij Wim van Tilburg tel. 546524 of via de mail dalmatiner@hetnet.nl

(voor leden van de ANBO en KBO)

Wegens omstandigheden vervalt de korte fietstocht op 3 september. Maar ANBO-leden die ook lid zijn van Rabobank Horst-Venray en toch graag willen fietsen, kunnen op 6 september deelnemen aan de Rabo-fietstocht. Door hieraan deel te nemen sponsoren zij bovendien de kas van ANBO Venray.

Vrijdag 8 augustus RIJBEWIJSKEURINGSPARTS:

Voor een medische keuring ten behoeve van de verlenging van het rijbewijs kunt u vandaag terecht in De Kemphaan. Een afspraak maken kan via tel. 586706. De kosten bedragen € 30,-.

Het keuringsformulier, de zogenaamde Eigen Verklaring, is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl

(voor alle ouderen boven de 70 jaar)

REIS MEE NAAR RIJS



Van zondag 7 september tot en met woensdag 10 september gaat het KBO-cluster Castenray-Oirlo-Oostrum vier dagen op reis naar Rijs in Friesland, met onder meer een dagtrip naar Texel. Omdat er nog plaatsen in de bus vrij zijn, kunnen ook senioren mee die niet tot het cluster behoren, ook als ze niet in een van genoemde dorpen wonen. Belangstellenden kunnen contact opnemen met Hay Achten, tel. 571726.

De ouderenadviseur komt graag bij u langs voor advies en informatie over:

Wonen, Zorg, Welzijn Financiële regelingen

Synthese:	tel. 517317
KBO Leunen:	tel. 583454
KBO Merselo:	tel. 546365
KBO Oirlo:	tel. 571906
KBO Wanssum:	tel. 546252

KBO VENRAY START IN SEPTEMBER



Na een zeer geslaagde barbecue in en rond De Kemphaan, met een prima optreden van seniorenorkest De Notenkrakers en na de zomerdagtocht naar Rotterdam (zie het verslag elders in deze Schakel) liggen de activiteiten enige maanden stil.

KBO Venray start het nieuwe programma op donderdag 11 september traditioneel met een filmmiddag. Dan word de speelfilm 'Marina' van Rocco Granata gedraaid. Het is het levensverhaal van de Belgisch/Italiaanse schlagerzanger uit de jaren '60. De middag begint om 14.00 uur in De Kemphaan en u hoeft zich hiervoor niet op te geven. ANBO leden zijn ook welkom.

Het informatieboekje van de KBO Venray met hierin opgenomen het activiteitenprogramma 2014-2015 kunt u als bijlage tegemoet zien bij De Schakel van september.

Prettige vakantie en tot in september.

Noteert u ook alvast de eerstvolgende excursie: onder het motto 'Passie voor vis' brengt de KBO Venray op donderdag 25 september een bezoek aan een palingkwekerij in Sevenum.

U leest hierover meer in het programmaboekje..



Hobby en creativiteitscentrum
Seniorservice Gilde Venray begint in september een
nieuw seizoen en heeft bij de volgende
hobbygroepen plaats voor nieuwe deelnemers:

- Mandalatekenen op donderdagmiddag. Informatie is
te krijgen bij Hilde Jenneskens, tel. 588228.
- Mandalatekenen op vrijdagmiddag. Informatie via
Wilma Houwen, tel. 077-3986018.
- Kaarten borduren. Info bij Nelly Geurts, tel. 541332.
- Vlechten met wilgentenen. Info bij Jac de Cock, tel.
06-42613473.
- Franse conversatie. Info: Tiemen de Boer,
tel. 581776 of Margriet Halverhout-Sibon, tel.
584833.
- Presentaties maken met PowerPoint.
- Leren omgaan met de iPad.
Info over deze beide activiteiten kunt u mailen naar:
s.m.tseng@home.nl
- Nederlandse conversatie-discussiegroep: informatie
H. Kempen, tel. 584385.
- Handwerken (breien, haken en borduren).
Info bij Tiny Kleuskens, tel. 571403 of Iny Fleuren,
tel. 587973.

Kijk ook op: www.seniorservicevenray.nl

Keuten van Loon
hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen
voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.
Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden
en begin met een goed en gratis gesprek.
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl
[I] www.keutenvanloon.nl



De KBO Rabo-wisselbeker is op de laatste
donderdag van juni verhuisd van Heide
naar Ysselsteyn. Jan en Toon van de Pas wonnen de
finalewedstrijd met overmacht.



Nadat er een groepsfoto gemaakt was, werd het
toernooi geopend door Trudy Eekhout voorzitter van
de Centrale van Ouderverenigingen. Er waren 92
deelnemers verdeeld over twee poules. De winnaars
van elke poule speelden de finale om de KBO-Rabo
wisselbeker. Elk team speelde vier wedstrijden.

In poule A werden Jan en Toon van de Pas eerste
met vier gewonnen wedstrijden en een saldo van 24
plus. Tweede werden Mary Boers en Nelly Thielen,
derde Piet Wienen en Piet Jenniskens, vierde Sjaak
en Maria Wilms en vijfde Henny Direks en Diny
Jeucken.

Poule B werd gewonnen door Eef Zeelen en Johan
van Maris uit Venray met ook vier gewonnen
wedstrijden en 32 plus. Tweede werden Henk
Janssen en Gerrit Pelser, derde Toon en Corrie
Jenniskens, vierde Martien Lenssen en Jan van
Kempen en vijfde Herman en Mien Janssen.

In de finale speelden dus Jan en Toon van de Pas
tegen Eef Zeelen en Johan van Maris.
De Ysselsteyners Jan en Toon wonnen met 13-4,
zodat ze de wisselbeker mee naar huis mochten
nemen.

Na de prijsuitreiking werd er afscheid genomen van
Toon Tielen die 9 jaar in de organisatiecommissie
heeft gezeten. De voorzitter bedankte Toon voor het
vele werk en overhandigde hem een cadeaubon en
zijn vrouw Mia een bos bloemen.

Het was weer een gezellig en goed geslaagd
toernooi.

Herman Janssen

INFO OUDERENWERK: Wat betreft aanbestedingen in zorg en welzijn is de markt en zijn aanbieders voor gemeenten veelal onbekend terrein, kosten hoog en (politieke) risico's groot. Gemeenten weten niet wat er precies op ze afkomt, Als zij het speelveld, zorgbehoevenden, aanbieders en het aanbod beter kunnen doorgronden, gaat dat zeker veranderen. Daarom wordt 2015 door veel gemeenten als overgangsjaar gebruikt. Gezien al opgedane ervaringen bij diverse gemeenten een wijs besluit !!



Het Nationaal Ouderenfonds gaat ook dit jaar weer met heel veel ouderen naar het strand!

Het ouderenfonds organiseert onvergetelijke uitjes en evenementen voor ouderen. Inclusief: koffie met gebak, uitgebreide lunch, begeleiding op het strand, strandrolstoelen en entertainment.

Agenda:

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 14,15 juli - | Stranduitjes Kijkduin, |
| 16,17 juli - | Stranduitjes Petten, |
| 4,5,25,26 augustus - | Stranduitjes Kijkduin,, |
| 1,8,9,22,23 september - | Stranduitjes Kijkduin, |
| 16 september - | Stranduitje Petten, |
| 30 september - | Stranduitje Ameland, |
| 1 oktober - | Waddentocht Lauwersmeer. |

Meer info: mail evenementen@ouderenfonds.nl , of bel de evenementenlijn 0900-6080100 of kijk op onze website www.ouderenfonds.nl/evenementen.

Wat doet de OuderenOmbudsman?

De OuderenOmbudsman is er speciaal voor ouderen. Een onafhankelijke vraagbaak. Om hen, soms letterlijk, de weg te wijzen. Via de telefoon, maar ook via internet.

De OuderenOmbudsman medewerkers zitten dagelijks klaar om de telefoon aan te nemen en zorgen dat ook op deze website up-to-date informatie is te vinden. Een (gratis) onafhankelijke en betrouwbare gids. Bij vragen over uiteenlopende onderwerpen als wonen, zorg, welzijn of mobiliteit, maar ook geldzaken. Geen vraag is te gek. En als de professionals van de OuderenOmbudsman het niet weten, dan weten ze een oplossing, of gaan er zelf naar op zoek.

De OuderenOmbudsman is er niet alleen om de ouderen op weg te helpen. Zij vraagt ook aandacht voor nijpende

ouderenkwesies of thema's die maatschappelijke of politieke aandacht verdienen. Zij behartigt de belangen van ouderen. En schuwt daarbij niet om de politiek of de pers te zoeken of op andere manieren in actie te komen. Bel: 0900-6080100 (2 cent p/m) - Bereikbaar van ma t/m vrij tussen 9.00 en 17.00 uur.
Postadres: Postbus 11, 3980 CA Bunnik.
Email::info@ouderenfonds.nl



Omroep Max komt met tweede ouderenombudsman

Nederland krijgt een tweede ombudsman voor ouderen. Nu bestaat die alleen bij het Nationaal Ouderenfonds, maar Omroep Max kondigt nu aan ook met een ombudsman te komen, gelieerd aan het consumentenprogramma Meldpunt.

Volgens Max hoeven de twee elkaar niet te bijten, omdat hun ombudsman adviezen geeft aan ouderen die specifieke vragen hebben: 'De Ouderenombudsman van het ouderenfonds signaleert veel meer de problemen onder ouderen en probeert die dan op de maatschappelijke agenda te krijgen.' Bovendien werkt Max niet met vrijwilligers, zoals dat wel het geval is bij het ouderenfonds: 'Max wil niet dat mensen op een verkeerde manier worden voorgelicht.'

Volgens het Ouderenfonds werkt zij juist steeds meer met professionele krachten en hebben bellers 'nooit en te nimmer' verkeerde informatie gekregen.

Max vindt dat twee ombudsmannen voor ouderen niet verwarrend is, omdat we het duidelijk gaan communiceren. Het is een service naar onze leden.

De ombudsman komt ook met een wekelijkse rubriek in ons aankomende omroepblad.

Max is niet meer alleen een omroep, maar profileert zich ook steeds meer als een organisatie voor ouderen.

Synthese – ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg Venray.
- Hans Chlon - ouderenadvisering/steunpunt mantelzorg.
- Léon van Dijck - ouderenadvisering/opbouwwerk ouderen,
- coördinatie sociale alarmering.

Contact Synthese:

Leunseweg 51 5802 CG Venray, tel: 517300,
mail: info@synthese.nl site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente:
dinsdag en donderdag 09-12 uur, tel: 523333,
mail: mantelzorg@venray.nl

KBO-VENRAY IN ROTTERDAM



Donderdag 19 juni stapten 53 senioren om 8.00 uur in de bus voor een tochtje naar Rotterdam. Rond 10.30 uur kwamen ze binnen bij Maritime Hotel voor een kop koffie of thee met iets lekkers erbij. Terwijl ze hiervan genoten, vertelde de gastvrouw iets over de geschiedenis van het hotel. Daarna verdwenen de ouderen weer in de bus, om door gids Eveline op een prachtige toer door Rotterdam meegevoerd te worden. Zij was een spraakwerval, waarbij haar trots op Rotterdam in elke zin naar voren komt. Geweldig zoals zij haar stad weet te verkopen.

Met name het bezoekje buiten de bus aan Delfshaven was heel erg de moeite waard.

Even na de middag zette de chauffeur de Venrayse passagiers af bij Restaurant Biblio, waar Eveline de groep binnen loodste, en haar grote nieuws vertelde: het monumentje aan Delfshaven, dat zij ontworpen heeft, zal op 30 juni door burgemeester Aboutaleb worden onthuld.

Na een prima lunch bracht de chauffeur de senioren naar de aanlegplaats van Spido rondvaarten. Een prachtige tocht van 75 minuten door (een deel van) de havens van Rotterdam volgde.

Om kwart over vier zaten ze weer in de bus huiswaarts. Eerst werd nog het Witte Huis in het Brabantse Zeeland aangedaan, waar zij met een lekker driegangendiner deze zeer geslaagde dag afsloten. Alle deelnemers gaven aan zeer genoten te hebben.



Reisleiders Trees Cadirçi en Harrie Francken

Op de site van KBO-Venray (www.kbovenray.nl) staan nog foto's van dit uitstapje.

HERINNERINGEN AAN BEVRIJDINGSDAG



In mei volgend jaar is Venray 'gastheer' voor Limburg tijdens de bevrijdingsactiviteiten. De gemeente wil dan extra uitpakken en zoekt ideeën van burgers.

Venray zelf is al in november 1944 bevrijd. Er zijn nog diverse ouderen die dit bewust hebben meegemaakt en hier nog levendige herinneringen aan hebben: De eerste geallieerde soldaat in het dorp, de felle gevechten en deportaties, de laatste beschietingen, de schuilkelders, de evacuatie van de burgerbevolking. Gezinnen werden uit elkaar gerukt. De angst om zoekgeraakte dierbaren nooit meer terug te zien. Het verdriet om doden en gewonden. De redactie van De Schakel wil tussen november en mei in enkele persoonlijke verhalen weergeven hoe mensen die bevrijding hebben meegekregen, wat ze hebben moeten doormaken voor het zover was of de ellende die daar nog op volgde.



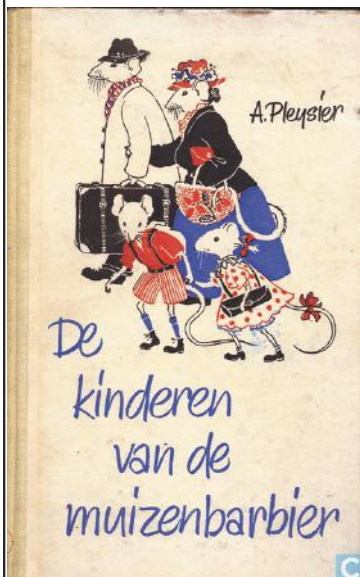
Venrayse vluchtelingen op de weg naar Wanssum.

Herinnert u zich nog iets van de razzia's op mannen begin oktober 1944, is er een bijzonder verhaal over te vertellen? Waar was u toen de strijd om Overloon en Venray in alle hevigheid woedde. Wat hebt u toen doorgemaakt. Dan de vlucht uit de vuurlinie, via bijvoorbeeld Wanssum naar rustiger provincies. Hebt u nog contact met uw opvanggezin van destijds? Wat hebt u meegemaakt tijdens uw gedwongen 'arbeitseinsatz' in Duitsland? Wat weet u nog van het eerste contact met de bevrijders. En hoe leefde u de eerste maanden na de oorlog, toen alles nog kapot was?

Wilt u hieraan meewerken, mail dan naar copij.schakel@seniorenraad.info of schrijf een briefje naar J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray. Het hoeft geen historisch werk te zijn of eerste klas artikel. Kunt u een dergelijk verhaal niet schrijven, maar wel vertellen, laat het weten. De redactie komt dan naar u toe om het te noteren.



DE KINDEREN VAN DE MUIZENBARBIER



Tussen de twee wereldoorlogen in ontwikkelde zich een nieuw genre verhalen voor de kinderen: het stripverhaal met twee of drie tekeningetjes en daaronder een stukje tekst. Arie Pleysier, journalist bij het SDAP-blad De Nieuwe Stem vond het leuk om zo iets te maken voor de kinderpagina. Het ging over de muizen Knagelijntje en Snuffelgraag. Hij moest hiermee stoppen toen ander werk op de redactie voor ging. Na de oorlog schreef hij een ander muizenboek: 'De kinderen van de muizenbarbier'.

"Het was maar een gewoon verhaal over een muizenfamilie, waarvan de vader kapper was," herinnert José van der Velde uit het Antoniusveld zich. Zij las het boek vlak na de oorlog, toen ze een jaar of zeven was. Maar het stukje over de emigratie is haar altijd bijgebleven. "De muizenfamilie wilde emigreren, maar wist niet hoe. Tot een van de muizen in de dakgoot vol water een van papier gevouwen hoedje, een steek, ontdekte. "Er ligt een boot", riep hij. En even later waren de koffers gepakt en stapte de hele familie in het bootje om via de goot te emigreren naar een ander huis," vertelt José. Het lijkt simpel maar is in de wereld van kleine muisjes en een kleine lezeres toch een hele gebeurtenis geweest.

HEIDI

Een kinderboek dat op alle mogelijke manieren is gebruikt, is wel Heidi. Een verhaal over een Zwitsers weesje dat door tante Dete naar grootvader 'Alm-oom' werd gebracht en daar in de bergen opgroeide met geitenhoeder Peter. Later gaat Heidi naar Frankfurt om 'gezelschapsdame' te worden van de zieke Klara. Heidi krijgt heimwee en gaat met Klara terug naar Alm-oom. Door de gezonde berglucht geneest Klara.



Tot zover het boek van de bedenkster Johanna Spyri uit Zürich. Rudolf Mürger maakte de omslag en de tekeningen. Spyri was maatschappijkritisch en schreef 31 boeken over de opkomende industrie en zijn gevolgen voor het leven van vooral kinderen in dit land. Het boek Heidi werd een bestseller. Andere schrijvers, zoals Cok Grashoff en Charles Tritten bedachten eigen vervolgv verhalen. Het werd verfilmd, daarna als tekenfilm uitgebracht, er kwamen televisieseries van en zelfs in de huidige tijd een computerspel.



Wat las u vroeger? Welk boek heeft op u indruk gemaakt toen u een kind was. Waar keek u naar uit, als de krant of het weekblad verscheen. Laat het ons weten via copij.schakel@seniorenraad.info of schrijf aan J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.



VERKOELING

Wilt u als senior een eigen zwembad in de achtertuin, maar is die tuin veel te klein?
Of zoekt u gewoon verkoeling?
Vanuit Australië kreeg de redactie de oplossing aangereikt.

REDACTIE DE SCHAKEL ZOEKT NIEUWE REDACTIELEDEN **DE SCHAKEL**

De redactie zoekt een tweede eindredacteur. Ook is het wenselijk een tweetal 'verslaggevers' te vinden die een gesprekje met mensen kunnen houden en dit op papier kunnen verwoorden. Wie belangstelling heeft, kan zich melden bij Jaques Penris, tel. 585364 of e-mail j.penris@live.nl dan wel copij.schakel@seniorenraad.info