

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 29 nummer 7 september 2014

*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray*



**Ook vrouwen.** Het spreekwoord zegt: een vrouw is duizend mannen te erg.

Nu zal dit in het geval van de 65-jarige Leny Sanders-van Asten uit Oostrum vast niet het geval zijn, maar ze staat beslist haar mannetje. Met een biljartkeu weet ze de ballen op het groene laken best te raken. Ook vrouwen spelen biljart, jawel. Twee zussen van Leny zijn eveneens fanatiek met de keu.

En hiermee wil de redactie aandacht geven aan de start van het nieuwe activiteitenseizoen. Kláár? Afffff!  
Zie ook pagina 12.

*Foto Henk Classens*

## IN DIT NUMMER O.A.

- |   |   |
|---|---|
|  Thuis blijven wonen en brandveiligheid |  Archeologische vondsten van eerste boeren |
|  De Wis in Castenray maakt 'winst'      |  Winkels Venray goed toegankelijk          |
|  Fietsen in Zwitserland op de e-bike    |  Start van een nieuw activiteitenseizoen   |
|  Ouderen op vakantie aan de Moezel      |  Nieuwe cursussen voor ouderen             |

# MULTICOPY

THE  
COMMUNICATION  
COMPANY

MULTICOPY

**MultiCopy Venlo**  
Jan van Riebeeckweg 13  
5928 LG Venlo  
Tel. 077-323 54 54  
venlo@multicopy.nl



**MultiCopy Venray**  
Smakterweg 19  
5804 AE Venray  
Tel. 0478-51 31 02  
venray@multicopy.nl



**MultiCopy Panningen**  
Industrieterrein 1  
5981 NK Panningen  
Tel. 077-374 73 00  
panningen@multicopy.nl



## COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenraadvenray.nl](http://www.seniorenraadvenray.nl)  
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **10 oktober**

### Aanleveren kopij:

e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 25 september**

**Advertenties** moeten uiterlijk **23 september** ingeleverd zijn op e-mail: [advertentie.schakel@seniorenraad.info](mailto:advertentie.schakel@seniorenraad.info)  
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, Mariëtte Beerkens-Sloot, Wil Geurts, Matt Botden, Henk Classens.

### Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray.

### Grafische vormgeving:

Corry Houwen.

**Drukwerk:** MultiCopy Venray.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

## 'TOPPERS' OP DAG VAN DE OUDEREN



Over een paar weken is het weer 1 oktober, de Dag van de Ouderen. De volgende week is de kaartverkoop voor de mensen in Venray-kom, de kerkdorpen hebben al via de secretarissen toegangsbewijzen kunnen bestellen.

De hoogmis in de Grote Kerk (aanvang 13.30 uur) zal dit jaar worden opgeluisterd door het Venrayse koor Ars Musica. Deken Harrie Smeets zal weer zorgen voor een sfeervolle dienst. De collecte is in 2014 bestemd voor de in stand houding van de levende kerststal op de Grote Markt in Venray.

Vervolgens kunnen de mensen die een kaartje hebben kunnen bemachtigen, naar Schouwborg Venray voor koffie met gebak. Om 15.15 uur begint de voorstelling in de grote zaal met optredens van Cabaret & Zo en Da Ma Zoeë.

Cabaret & Zo is voortgekomen uit de Helmondse cabaretgroep Petazzie, waarvan de mannen in 2010 al eens op de dag van de Ouderen hebben opgetreden. Het was een toen geweldige voorstelling. Petazzie is gestopt, van hen is Marcel Stevens alleen verder gegaan. Hij zal de ouderen ongetwijfeld weer drie kwartier kunnen boeien.

Da Ma Zoeë is een zangtrio dat zijn begin vond in optredens van het schlagerorkest Mühltaler Musikanten uit Horst. De beide dames van de groep hebben juist afgelopen maanden besloten hun zangcarrière niet voort te zetten. Voor hen in de plaats zijn twee nieuwe zangeressen aangetrokken. Het trio heeft zich gespecialiseerd in feestmuziek en schlagers, van Rex Gildo en Danny Christian tot Frank Sinatra. Tijdens de pauze is er weer een loterij met mooie prijzen.

De verkoop van kaartjes voor deze Dag van de Ouderen vindt plaats op woensdag 10 en donderdag 11 september. Tussen 10.00 en 12.00 uur kunt hiervoor terecht in ouderencentrum De Kemphaan. Ook ouderen die geen lid zijn van KBO, ANBO of een wijkouderenvereniging kunnen kaartjes kopen. Net als voorgaande jaren is de toegangsprijs € 7,50.



Gezellig samen aan de koffie.

Foto Gerrit Kuenen



## Benoeming bestuursleden



Harry van der Locht

In de bestuursvergadering van 16 juni heeft ANBO Venray onder dank voor hun jarenlange enthousiaste inzet officieel afscheid genomen van voorzitter Twan Christians en secretaris Diny Lemmers.

Het bestuur heeft Harry van der Locht en Frans Lemmers bereid gevonden om zich kandidaat te stellen voor het bestuurs-

lidmaatschap en draagt hen ter benoeming aan de leden voor. Bij benoeming zal Harry de post van voorzitter op zich nemen en Frans die van secretaris. Mochten ook andere leden zich verkiesbaar willen stellen, dan gelieve men contact op te nemen met vicevoorzitter Kees Moerkerk, tel. 588542.

ANBO Venray belegt op 18 september om 14.00 uur in De Kempmaan een korte extra ledenvergadering met slechts één agendapunt: Benoeming van twee bestuursleden.

Hierop aansluitend houdt Koos Swinkels de geplande lezing over de Venrayse prehistorie. Zie de agenda in deze Schakel en op [www.seniorenraadvenray.nl](http://www.seniorenraadvenray.nl)

## AFSCHEID.



In juli heeft de redactie van ouderenblad De Schakel afscheid genomen van Jan Hellegers. Jan heeft drie jaar lang meegewerkt aan De Schakel. Als layoutredacteur gaf hij in deze jaren mee vorm aan het ouderenblad en stond de andere redactieleden met raad en daad bij. Ook droeg hij mee zorg voor de verspreiding van het blad. Half juli is hij geëmigreerd naar Polen.



## DE SCHAKEL

### REDACTIE DE SCHAKEL ZOEKT MENSEN

De redactie van ouderenblad De Schakel zoekt nog steeds nieuwe redactieleden.

De functies die vrij zijn die van een tweede eindredacteur en daarnaast is het wenselijk een tweetal 'verslaggevers' te vinden die een gesprekje met mensen kunnen houden en dit op papier kunnen verwoorden.

Wie belangstelling heeft, kan zich melden bij Jaques Penris, tel. 585364 of e-mail [j.penris@live.nl](mailto:j.penris@live.nl) dan wel [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info)



## VAKANTIE

De laatste jaren breng ik mijn vakantie bijna uitsluitend door in Nederland. Dat bevalt me goed, want ons land is erg mooi. In plaats van één lange vakantie neem ik bovendien een aantal kortere, waardoor je meer gebieden kunt bezoeken.

Nee, die lange reizen hoeven voor mij niet meer. De laatste tijd hoef je trouwens voor de zon ook niet meer ver weg. De zomers kunnen hier net zo zonnig zijn. Vroeger was dat anders. Toen moest je voor de zon nog minimaal naar Zuid-Frankrijk. Wat een gedoe, zeker met kinderen. We hadden er vier. (Nu nog, trouwens. Alleen gaan ze nu zelf met hún kinderen op vakantie.)

Na zo'n twintig kilometer vroeg de jongste of het nog ver was. Ja, het was nog ver. De drie anderen op de achterbank moesten lachen en de jongste lachte maar mee. Hij hield een tijdje zijn mond, maar toen dat hem te veel werd, stelde hij de volgende vraag: "Zijn we er bijna?" Nee, we zijn er niet bijna. Hilariteit alom. Toen we België naderden werd de vraag herhaald. Het antwoord ook, trouwens.

Met kinderen op vakantie gaan is mooi, zolang jij dingen doet die zij leuk vinden. Lekker zonnetje, leuke sfeer en iedereen heeft het prima naar zijn zin. Maar o wee als je een activiteit onderneemt, die hun niet zint. Dan loopt binnen de kortste keren iedereen met een lang gezicht door bijvoorbeeld een museum te slenteren. Dan heb jij spijt van je pedagogisch, leerzaam voorstel en denk je: "Waren we toch maar naar het strand gegaan."

Ook de reis naar je vakantiebestemming is iets wat kinderen niet leuk vinden. Begrijpelijk: ga zelf maar eens 1200 kilometer op de achterbank zitten; samen met drie anderen en een kleurboek. Je kunt blij zijn dat je mag rijden, hoe link dat ook is op de Franse snelwegen.

Dat rijden tijdens de vakantie doe ik de laatste jaren op Nederlandse wegen. De afstanden zijn kleiner, dus binnen enkele uren ben je thuis zonder vermoeiende reis. Het Nederlandse landschap is gevarieerd en uitnodigend mooi, je hebt geen taalproblemen en de zon schijnt hier voortaan elke zomer volop. Als ik verlang naar de stilte, ga ik naar de Veluwe of de Drentse heide, vertier zoek ik in Amsterdam en als ik contact wil met buitenlanders, bezoek ik Kinderdijk.

Theo Vliegenberg

## Optometrie



### De optometrist

Onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

### Herkent u een van deze klachten?

- Wazig zien
- Vermoeide, jeukende of geïrriteerde ogen
- Hoofdpijn
- Moeite met scherpstellen
- Vlekjes, draadjes of lichtflitsen

Wilt u ook een deskundig onderzoek?

Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

*Resje van Dijk*

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden.

**MIJLING SPECIAAL OPTIEK**  
Passage 5 - Venray – [www.mijlingoptiek.nl](http://www.mijlingoptiek.nl)

## DE EERSTE BOEREN IN DEZE STREEK 4500 JAAR VOOR CHRISTUS

Aan de overkant van de Maas ter hoogte van de kasteelruïne van Geijsteren, op De Kamp in Well, wordt gezocht naar sporen uit de prehistorie. Over niet al te lange tijd zal hier een natuurgebied ontstaan door het graven van de hoogwatergeul Well-Aijen. Voordat de baggeraars komen willen de archeologen vastleggen wat hier vroeger is geweest. Een archeoloog van het bureau ArcheoProjecten, legt uit dat er keuzes zijn gemaakt. Als de wetenschappers álles willen onderzoeken in deze hoogwatergeul, hadden ze met honderd man vijftig jaar werk gehad.

Deze opgravingen hebben als doel om de periode van 10.000 jaar voor Christus tot en met de Romeinen (300 jaar na Christus) te bekijken: hoe leefden en werkten de mensen destijds? Van de vroegste periode van jagers en verzamelaars heeft men al de nodige informatie. Dit gebied bracht al zoveel vuursteen (waarvan pijlpunten, mesjes en krabbers werden gemaakt) uit die vroegere tijd naar boven, dat dit wel eens 'de schatkamer van vuursteen' genoemd wordt.

Al dat vuursteen en natuursteen was grondstof voor de mensen in de steentijd. Daarvoor werd dit gebied al eeuwenlang bezocht, maar ongeveer 6500 jaar geleden veranderde dit. Vanuit Zuid-Limburg trokken onze voorouders naar het noorden om hier te gaan boeren. De eerste vaste bewoning kwam tot stand en juist daar ligt de nadruk op bij deze opgravingen.

### Spiekers

De verschillende archeologische teams die aan het werk zijn, steken overal stalen pennen met nummer en tekst in de grond. Ook de verschillende aardlagen zijn nauwkeurig aangegeven,

Overall in het nu afgegraven terrein zijn de contouren van de boerenwoningen van die tijd te zien. Het waren paalwoningen. Soms stonden drie, vier boerderijtjes bij elkaar. Die huisjes waren vier meter breed en zes tot tien meter lang. Ook stonden er voorraadschuurtjes (spiekers). Zij waren rondom nog extra met palen beschermd. Het bijzondere is dat ze maar op vijftig meter van de oever van de huidige Maas gevonden worden. Vroeger was de Maas niet gekanaliseerd en in de regentijd zocht die zelf haar weg. In de zomer was ze doorwaadbaar.

Centimeter voor centimeter wordt afgegraven en in genummerde bakken worden de vondsten verzameld, om vervolgens naar de wasplaats gebracht te worden. Daar spoelen de zoekploegen verschillende kisten tegelijk, totdat alle klei en zand weggespoeld is. Het doet daar een beetje denken aan de goudwinning. Wat overblijft zijn stukjes steen, scherven of ander materiaal. Daarna gaat alles naar de droogcontainer en wordt elke vondst vervolgens

# 65 KLUS DIENSTEN

*kleine klus,  
groot plezier*

Bent u voor kleine klusjes in huis afhankelijk van kinderen, familie of kennissen? U kunt ook 65 Klus Diensten inschakelen. Wij verzorgen kleine klusjes in en om huis voor een vast bedrag. Geen rekening achteraf, geen voorrijkosten en dezelfde persoon komt bij u aan huis. U wordt door ons snel en vakkundig geholpen en ook buiten werktijd kunt u in geval van nood een beroep doen op de service. U zult hierdoor minder afhankelijk zijn van kinderen, familie of kennissen en kunt hen uitnodigen voor de koffie in plaats van te klussen.



*Ik ben Paul van den Einden en help u graag met kleine klusjes in en om het huis. U kunt vertrouwen op mijn 25 jaar ervaring in het betere kluswerk.*

*Met vriendelijke groet,  
Paul van den Einden*

0478-854244

[www.65klusdiensten.nl](http://www.65klusdiensten.nl)

geregistreerd en naar het archeologisch laboratorium gebracht voor nader onderzoek. Maar wat precies de buit is, kregen we niet te zien.



*Met briefjes aan pennen wordt aangegeven welke soort grondlaag is aangetroffen.*

Door de opgravingen komen de meest recente sporen ook bloot te liggen. Bijvoorbeeld de loopgraven die de Duitsers aan het eind van de Tweede Wereldoorlog langs de Maas gegraven hebben. Of ze die loopgraven ook hebben kunnen gebruiken is de vraag, want eind 1944, begin 1945 trad de Maas verschillende keren voor langere periode buiten haar oevers.

*Herman Jacobs*

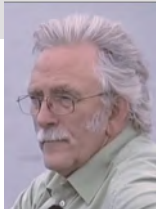
## PREHISTORIE ZONDER GRENZEN

Wat de Maasoever is voor Well, zijn de beekoevers voor Venray: goede plekken voor de prehistorische mensen om te wonen. Ze hadden drinkwater en waterwild vóór de deur, genoeg bos om hun vee te laten weiden en om te jagen, en met een beetje geluk voor de vroegste boeren voldoende vruchtbare grond om gewassen te telen.

De vroegste sporen dateren van een kleine honderdduizend jaar geleden, toen Neanderthalers in de zomers langs het Loobeekdal rondtrokken.

Latere jagersvolken waren er zoveel aan de rand van de Peel, dat er (van 10.000 jaar geleden) een kilometers lang spoor van vuursteen is tussen de Paardenkop in Ysselsteyn en Merselo. Meer dan twintig kampementen uit de periode zijn vastgesteld. Het best onderzocht is De Hulst bij Oostrum.

Jarenlang hebben amateurs, vóór de bulldozers kwamen, een groot terrein afgegraven tussen het Brukske en het NS-station. Daarbij zijn vele honderden grondsporen waargenomen van boerderijen van de Bronstijd (vanaf 1800 vóór



Christus) tot het midden van de Romeinse periode. Tientallen boerderijen zijn gelokaliseerd, compleet met waterputten, spiekers en greppels. Aansluitend is de wijk Antoniusveld onderzocht, voordat die bebouwd werd. Daarbij kwam een nederzetting tevoorschijn uit de vroege Middeleeuwen, ook met boerderijen en wat daar bij hoort. Met sporen van een karweg van Venray naar Oostrum. Fraai aardewerk werd aangetroffen met als klap op de vuurpijl een gouden mantelspeld uit ongeveer 600 na Christus, die in het Limburgs Museum in Venlo te bewonderen is. Twintig jaar geleden nog volledig onbekend, nu een kleine sensatie. Wie weet, wat er nog meer onder onze voeten verborgen ligt!

*Op 18 september vertelt Koos Swinkels hierover voor de ANBO. Leden van de KBO zijn ook welkom. Zie de agenda op pagina 12.*



## INGEZONDEN BRIEF

### Foto uit de oorlog.

Op bladzijde 7 in De Schakel van juli staat een gedeelte van een foto met een geheel verkeerd onderschrift. Op deze foto staan bewoners uit Wanssum die moeten evacueren en dus richting Oostrum trekken, en de soldaten rechts op de foto trekken dus richting Wanssum.

Deze foto is ook zichtbaar in het boekje dat kort geleden is uitgebracht 'Dorp aan de frontlinie', een oorlogsdagboek van Piet van Els. De foto is ook te zien in de 'Beeldbankwo2.nl' en heeft daar nummer 140576.

Dus niets geen Venraynaar te bekennen, en het zou ook niet slim zijn om de frontlinie op te zoeken.

*Sjef Francken*

## VOOR U GELEZEN

Ruim 1200 ouderen tussen de 62 en 78 jaar zijn vijf jaar gevolgd voor een onderzoek naar de invloed van mentaliteit op levensverwachting.



Levensmentaliteit stond voor het hebben van een doel of doelen die zin en richting geven aan het leven. Vooraf werd elke oudere onderzocht op gezondheid en op die levensmentaliteit: hebt u een doel waaraan u werkt, geniet u van het werken aan dat doel of gaat alles op routine en vindt u dat u alles wel gedaan hebt wat u moest doen?

Na vijf jaar was een op de acht ouderen overleden. De sterfte onder degenen die ongunstig scoorden op de mentaliteitsschaal was twee keer zo groot als de sterfte die gunstig scoorden. Dit verschil kon niet verklaard worden uit de normale gezondheidstoestand van de mensen. Kortom: zorg dat u altijd een doel hebt om naar te streven.

*Psycholoog René Diekstra in Gezondnu*

## DE WIS LEVERT WINST OP



Sinds enige tijd heeft Castenray een gemeenschapshuis met zonnepanelen en met ledlampen. Gemeenschapshuis De Wis is toekomstbestendig en hoeft niet meer aan het infuus van gemeentelijke subsidies te liggen. De hedendaagse toverwoorden zijn 'energieneutraal' en 'duurzaamheid'. En juist hier willen wij meer van weten.

Het dorps huis is de gezamenlijke bezigheid en zorg van Wim Classens en Ben van Eck uit Castenray. Wim is voorzitter van het bestuur en Ben is penningmeester. Onze ontmoeting is in het gemeenschapshuis. We zijn nog maar net binnen in de hal of Ben staat al te kijken op twee beeldschermjes waarop staat, hoeveel energie de



zonnepanelen opbrengen. "Het heeft weer meer opgebracht dan er is verbruikt," zegt hij tevreden.

### **Beste zijde**

Castenray heeft zich van de beste zijde laten zien bij de verbouwing van 2006. Om die renovatie mogelijk te maken was het toenmalige bestuur stad, land en Europa afgereisd, om geld los te peuteren. De meeste subsidietoezeggingen werden alleen gedaan, als Castenray zelf ook de handen uit de mouwen wilde steken.

Het dorp nam de handschoen op. Het bestuur maakte een begroting met daarin 1500 tot 2000 uren vrijwilligerswerk. Toen de verbouwing klaar was bleek dat de mensen uit Castenray in totaal 7500 uren vrijwillig hadden meegewerkt. Castenray had zijn gemeenschapshuis klaar.

### **Lampje**

Maar na het eerste jaar berekende de penningmeester, dat er nog teveel geld betaald moest worden aan vaste lasten. Liefst 35 procent van

de uitgaven bestond uit energiekosten. "Dit moet echt naar beneden," gaf voorzitter Wim Classens hem gelijk.

Ben vond zijn 'eureka'-moment op een 50+ beurs. Ben: "Ik heb daar een gesprek gehad met een leverancier van LED-verlichting. Ik lanceerde daarna bij het bestuur het plan om in De Wis alle gloeilampen te vervangen door LED-lampen. De aanschaf is duur, maar in het gebruik is het veel zuiniger. Bovendien hoeven we door de langere levensduur van de lampen minder te verwisselen." Het bestuur stemde toe. Achteraf kreeg De Wis van de provincie Limburg ook nog eens vijftig procent subsidie op de investering. De energierekening moet nog verder omlaag, oordeelde het bestuur.

De gemeente Venray liet later een energiescan maken van alle openbare gebouwen. Hieruit bleek dat er in Castenray nog op een zestal punten verbeterd konden worden. Een gedeelte van het in 1933 gebouwde gemeenschapshuis was niet of te weinig geïsoleerd.

Op voorstel van de ervaringsdeskundigen Ger Smits en Ben van Eck werden er ook offertes voor zonnepanelen gevraagd bij leveranciers. Het bestuur dacht aanvankelijk dat er wel subsidiepotjes voor waren, maar deze waren al lang leeg. Dus moesten de reserves aangesproken worden. "Nu, na een jaar, brengt het geld dat geïnvesteerd is in de zonnepanelen, veel en veel meer op dan de rente van de bank," vult Ben aan.

### **Inzet**

Beide mannen van het stichting bestuur zijn lovend over de inzet van het dorp voor het gemeenschapshuis. De Wis wordt gedragen door vrijwilligers van alle verenigingen, jong en oud. Het draagvlak is groot. Natuurlijk is het te sterk gezegd in de kop dat De Wis nu winst oplevert. Maar het bestuur kan nu rond komen en geld reserveren voor komende uitgaven die ongetwijfeld weer zullen komen.

*Foto Gerrit Kuenen*

*Herman Jacobs*

*De ouderenadviseur komt graag bij u langs voor advies en informatie over:*

**Wonen, Zorg, Welzijn  
Financiële regelingen**

|              |             |
|--------------|-------------|
| Synthese:    | tel. 517317 |
| KBO Leunen:  | tel. 583454 |
| KBO Merselo: | tel. 546365 |
| KBO Oirlo:   | tel. 571906 |
| KBO Wanssum: | tel. 546252 |

## WINKELPROJECT GPV IN 2014



Van 3 tot 19 juli werden 58 winkels in het centrum van Venray geïnspecteerd op hun toegankelijkheid, bereikbaarheid en bruikbaarheid voor en door mensen met beperkingen.

In genoemde periode zijn een aantal vrijwilligers, uit de werkgroep BTB binnen het GehandicaptenPlatform, met enthousiaste ondersteuning van leerlingen van de hoogste klassen HAVO/WVO van het Raaylandcollege, zeven ochtenden op pad geweest de winkels op bovengenoemde items te beoordelen en in beeld te brengen. Gekeken is vooral naar winkels die sinds 2010 (vorige winkelproject) nieuw zijn, een nieuwe eigenaar hebben of verbouwingen hebben ondergaan. Bovendien werden winkels beoordeeld die belangrijk zijn voor een heel groot publiek, gelet op hun assortiment en behorende tot een winkelketen of kledingzaken 'voor iedere beurs'.

Er zijn deze keer geen gehoorapparaten- en brillenwinkels en ook geen schoenwinkels bezocht, die overigens in 2010 zeer goed scoorden.

Voor de leerlingen was dit een maatschappelijk stageproject. Het was voor de stagiaires een leuk project waarbij zij naast gezelligheid ook met verbazing hebben ervaren dat mensen met beperkingen in het dagelijks leven toch nog tegen zoveel obstakels aanlopen. Bovendien hebben ze geleerd kritisch naar zaken te kijken.

### Positief

De reacties en medewerking van de winkeliers mogen als zeer positief worden beschouwd, hoewel er wel een onderscheid valt te maken tussen privéwinkels en winkels van een winkelketen. De bedrijfsleiders van laatstgenoemde winkels zijn voor de inrichting van de zaak en hoe vol deze dient te staan, sterk afhankelijk van de richtlijnen vanuit het concern.

Uiteindelijk kan geconcludeerd worden dat zo'n 80% van de geïnspecteerde winkels voldoet aan de richtlijnen die recht geven op het certificaat 'bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid'. In ongeveer 15% van de winkels zijn de gangpaden te smal en de overige 5% zullen voor het behalen van het certificaat opnieuw bekeken moeten

worden.

De certificaten zullen op vrijdagmiddag 10 oktober aan de winkeliers worden uitgereikt.

Zie hiervoor het artikel over Nationale Week van Toegankelijkheid.

### Pilotproject

Het winkelproject in het centrum van Venray gold als pilotproject voor alle winkels binnen de hele gemeente Venray. Het GPV gaat de komende tijd bezien, hoe en wanneer deze overige winkels bezocht en beoordeeld zullen worden.

*Jan Fleuren*

## NATIONALE WEEK TOEGANKELIJKHEID



Ook in 2014 is er weer de Nationale Week van Toegankelijkheid, waarbij aandacht wordt gevraagd voor mensen met beperkingen. Dit jaar is dit in de week van 6 tot en met 11 oktober.

In dit kader zal het GehandicaptenPlatform Venray op vrijdagmiddag 10 oktober aan winkeliers in het centrum van Venray, die na de inspectie in juli jongstleden hiervoor in aanmerking komen, de certificaten 'Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid' uitreiken.

Deze uitreiking wil het GPV graag doen met medewerking van zoveel mogelijk mensen met een beperking. Niet alleen mensen die gebruik maken van een scootmobiel of rollator of anderszins beperkt zijn, maar ook moeders met kinderwagens zijn daarbij van harte welkom. Het zou mooi zijn als het winkelcentrum van Venray op 10 oktober helemaal wordt ingenomen door mensen die bij het winkelen soms hinder ondervinden van obstakels maar ook door mensen die heel tevreden zijn met de toegankelijkheid van de winkels.

Wilt u hieraan meewerken, dan kunt u zich vóór 1 oktober aanmelden via telefoonnummer 550395 of e-mailadres [info@gehandicaptenplatformvenray.nl](mailto:info@gehandicaptenplatformvenray.nl)

## BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2  
5813 AN, Ysselsteyn  
Tel. 0478 - 54 14 74  
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidentaan 151  
5803 BV, Venray  
Tel. 0478 - 58 74 01  
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5  
5801 BV, Venray  
Tel. 0478 - 50 33 02  
Fax. 0478 - 64 00 40

Heidseweg 44  
5812 AB, Heide  
Tel. 0478 - 85 03 82

[www.vangassel.nl](http://www.vangassel.nl)

Like ons op Facebook [www.facebook.nl/vangassel](http://www.facebook.nl/vangassel)

*"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"*



Voor hulp, advies of informatie:  
06 43 113 073

## BRANDVEILIGHEID IN WONINGEN OUDEREN



*In 2013 is het aantal doden bij woningbranden met 50 procent gestegen. Een kwart van die omgekomen mensen was ouder dan 65 jaar. Om die reden trok Rene Hagen van de Brandweeracademie in Dagblad de Limburger aan de bel, nu ouderen langer thuis blijven wonen.*



*Mensen met een traplift in huis komen niet beneden als ze voor brand moeten vluchten, wijst hij op nieuwe problemen. De Schakel vroeg daarom brandpreventist Bart Cox, medewerker risicobeheersing, die de gemeente adviseert inzake brandveiligheid, om het beeld in Venray te schetsen.*

*Hoe is het met de veiligheid in de Venrayse*

*seniorenwoningen gesteld. Wordt er voldoende gecontroleerd en wat zijn dan de bevindingen.*

De seniorenwoningen in de gemeente Venray zijn gebouwd volgens de regels uit het Bouwbesluit. Die regels zijn voor heel Nederland gelijk. Daar waar het nodig is, wordt extra aandacht besteed aan bijvoorbeeld bereikbaarheid. De seniorenwoningen voldoen aan deze minimale veiligheidseisen. Controles van individuele woningen voor senioren zijn niet opgenomen in de gemeentelijke planning voor controle en handhaving. Wel worden de zorgcomplexen voor senioren jaarlijks gecontroleerd. De bevindingen worden direct teruggekoppeld naar de betreffende instelling.

*Wordt er bij de bouw van nieuwe huizen en verbouwing van bestaande woningen meteen gekeken naar brandveiligheid?*

Bij plannen voor nieuwbouw en verbouwing van bestaande huizen wordt getoetst of deze voldoen aan de landelijke bouwregelgeving, inclusief de brandveiligheid. Dit is het minimale niveau waaraan een bouwwerk moet voldoen. Wordt hieraan voldaan, dan zal de brandweer positief adviseren. Er zijn dan geen wettelijke weigeringsgronden. Soms adviseert de brandweer vanuit haar expertise extra voorzieningen, maar hierop kan een bouwplan niet afgewezen worden.

*In Diemen voeren klusbedrijven op proef in woningen niet alleen de gevraagde klussen uit, maar kijken ze ook naar de brandveiligheid. Is het een idee voor hier?*

Elk bedrijf dat zich specialiseert in brandveiligheid kan dit soort adviezen geven. Daar is op zich niets mis mee. Maar vaak gaat het hier dan om technische

oplossingen (bijvoorbeeld rookmelders) die een brand niet voorkomen, maar tijdig waarschuwen bij brand. De brandweer hier wil dit een stap vóór zijn: hoe voorkom je brand? Daarvoor is binnen de Veiligheidsregio Limburg Noord een afdeling 'brandveilig leven' opgericht. Deze geeft voorlichting en leidt mensen op die vaker bij senioren komen, zoals bijvoorbeeld de thuiszorg. Er zijn al een aantal thuiszorgorganisaties, ook in Venray, die opgeleid personeel hebben. Die nemen naast hun zorgtaak ook de (brand)veiligheid in de woning onder de loep. Zij kunnen daarover advies geven of de brandweer erbij roepen.

*Lector Rene Hagen pleit ervoor om bij het plaatsen van een traplift ook een sprinklerinstallatie aan te brengen. Moet het verplicht worden of is het overbodige bezorgdheid?*

Hagen pleit hier inderdaad voor, maar de markt (eigenaren, bouwverenigingen) moeten dan wel willen investeren. Op dit momenteel is het geen verplichting vanuit bouwregelgeving, dus de overheid kan het aanbrengen van een voorziening niet opleggen. De toekomst zal uitwijzen of en hoe snel die verplichting er moet komen. De sprinklerinstallatie in huizen is wel vaker voorgesteld, als een oplossing waar de normale bouwregelgeving niet voldoet.

*Werkt de gemeente Venray voldoende mee om vanaf de tekentafel aandacht aan brandveiligheid te schenken?*

De brandweer denkt vaak in samenspraak met gemeente, aanvrager, architect en aannemer vanaf de tekentafel mee aan het ontwerpen van een brandveilig gebouw. Juist bij seniorenwoningen wordt dan gekeken naar zaken als inrichting vluchtwegen (geen brandbare materialen in gangen en trappenhuisen), de plek waar scootmobiel veilig kunnen worden geparkeerd en opgeladen (in een apart brandcompartiment), rookmelders en snelle bereikbaarheid van woningen en woongebouwen.

*Heeft u als brandpreventist nog andere wensen?*

Elke brand is te blussen met een kopje water, als je er maar meteen bij bent. Rookmelders zijn van levensbelang. Zij detecteren rook, en zorgen door het alarmsignaal ervoor dat er voldoende tijd is om te vluchten.

Daarnaast is het voorkomen van brand vaak een kwestie van gezond boerenverstand. De televisie op stand-by laten staan, het niet schoonmaken van het pluizenfilter van de droger, een pannetje op het vuur laten staan, kaarsen bij gordijnen, roken in bed. Dit zijn de meest voorkomende oorzaken van brand. Door hier aandacht voor te vragen kan veel leed voorkomen worden!

Tenslotte. Zorg er altijd voor dat u in geval van nood 112 kunt bellen en mensen kunt bereiken die u snel te hulp kunnen schieten, bijvoorbeeld de burens.



## BRANDVEILIG LEVEN



In 2011 was 60 procent van de slachtoffers bij een woningbrand ouder dan 60 jaar. De meeste slachtoffers zijn minder mobiel. Er zijn meestal slachtoffers, als een brand te laat ontdekt wordt. U heeft bij een brand maar drie minuten om te vluchten.

Deze cijfers waren voor Brandweer Limburg-Noord aanleiding om in 2012 te starten met het preventieprogramma Brandveilig Leven. Daarin probeert de brandweer burgers bewust te maken van hun eigen gedrag.

Ze doet dit door:

- (Buurt)bewoners uit de wijk te informeren over een woningbrand die heeft plaatsgevonden, zodat ze weten wat er fout was gegaan en hoe ze het zelf beter kunnen doen.

- 'Geen Nood Bij Brand' is een landelijk programma voor zorginstellingen om het besef van brandveiligheidsmaatregelen. Met het personeel en bewoners van de zorginstellingen worden veiligheidsexpedities door het gebouw gemaakt.

- Het project Ambassadeur Brandveilig Leven is gericht op medewerkers van welzijns- en thuiszorgorganisaties om als ambassadeur brandveiligheid met de mensen te bespreken. Desgevraagd komt de brandweer zelf voorlichting geven.

- Een burgerpanel, bestaande uit een groep senioren, komt geregeld samen om te praten over 'Bewust Veilig Leven'.

De Brandweer Limburg-Noord heeft ook mensen in woningen bezocht, waar de brandweer bij een brand niet binnen een kwartier kan zijn. Samen met de bewoners wordt een woningcheck uitgevoerd en worden zij bewust gemaakt van eventuele onveiligheid in hun woning.



## BRANDVEILIGHEIDSTIPS



### *Vluchtplan*

Verstandig handelen bij een brand is moeilijk. Zelfs in ruimtes, die u goed kent, raakt u door de rook uw oriëntatie kwijt. Maak (en oefen) daarom een vluchtplan.

### *Afspraken met de bureu*

De brandweer heeft minimaal acht minuten nodig om bij de brand te komen. Als u verminderd zelfredzaam bent, is het goed met uw bureu afspraken te maken. Heb altijd een opgeladen telefoon bij de hand, ook bij uw bed. Het is handig de nummers in uw toestel voor te programmeren.

### *Veilig koken*

Vier van de tien woningbranden ontstaan in de keuken

- Blus een vlam in de pan nooit met water! Dit veroorzaakt een steekvlam.
- Schuif een deksel (van u af) over de pan zodat er geen zuurstof meer bij kan. Of gebruik een blusdeken. Zet gas en elektra af. Doe de afzuigkap uit!
- Laat de pan een tijd staan om af te koelen.

### *Roken*

Roken is een van de meest voorkomende brandoorzaken. Rook nooit in bed, want er is kans dat u in slaap valt. Gebruik veilige asbakken waar uw sigaret in valt en waarin hij wordt gedoofd. Leeg een asbak pas als de inhoud is afgekoeld en doe dit nooit in een pullenmand.

### *Blus veilig*

Een beginnende brand in uw woning kunt u vaak zelf blussen. Blus alleen zolang u zonder moeite en gevaar kunt weggkomen. Stop dus op tijd met uw bluspoging. Denk er aan: rook is giftig, dus levensgevaarlijk!

### *Rookmelders*

Rookmelders waarschuwen u bij brand, ook wanneer u slaapt. Tijdens uw slaap kunt u namelijk niet ruiken, maar wel horen!

Verse rozen uit eigen kwekerij

# Bloemenkwekerij



## Reintjes

Lorbaan 3, Veulen  
Tel: 0478-581197

ook voor al uw rouwbloemwerk  
[www.bloemenkwekerijreintjes.nl](http://www.bloemenkwekerijreintjes.nl)



### Leren omgaan met de computer.

Wilt u op een ontspannen manier met een computer leren omgaan? Dan biedt Seniorservice u de gelegenheid. Er wordt niet klassikaal les gegeven, maar ieder leert in zijn eigen tempo de mogelijkheden van de computer kennen. U kunt leren werken met Word, e-mailen en internet. Of u kunt een leuke kaart of menu maken. Er zijn computers met Vista en Windows 7 of u werkt op uw eigen laptop. De bijeenkomsten zijn elke dinsdag van oktober tot en met april.

Er zijn vier groepen: 's morgens van 9.00 tot 10.30 uur en van 10.30 tot 12.00 uur; 's middags van 13.30 tot 15.00 uur en van 15.00 tot 16.30 uur.

U kunt zich persoonlijk aanmelden op dinsdag 9 september tussen 9.00 en 11.00 uur. Het adres is: Prins Bernhardstraat 12A.

**PowerPoint.** U kunt zich op 9 september ook opgeven voor het leren maken van PowerPoint presentaties. Dit gebeurt op woensdagmiddag. U kunt hiervoor ook bellen naar: S.M. Tseng, tel. 588847, of mailen naar [s.m.tseng@home.nl](mailto:s.m.tseng@home.nl)

**Fotoshoppen.** Uw foto nog mooier maken, kunt u leren bij Seniorservice. De belichting en kleuren bijstellen, teksten aanbrengen, filters gebruiken, transformeren en selecteren, wordt uitvoerig geoefend. U leert ook foto's verplaatsen van foto toestel naar computer én foto's gereedmaken voor verzending als bijlage bij email-berichten.

Meer geoefende deelnemers kunnen werken aan het maken van verjaardagskalender, fotoboek via internet en een fotopresentatie met muziek. Met tempo, wensen en kennis van de individuele deelnemer wordt zoveel mogelijk rekening gehouden. De deelnemers moeten wel voldoende kennis hebben van de werkwijze van een computer of laptop.

De bijeenkomsten worden gehouden in het gebouw van Seniorservice op maandagmorgen van 9.30 tot 12.00 uur, vanaf 1 oktober tot en met 30 april. Aanmelden bij Ser Cornelissen, tel. 512475 of Leo Willems tel. 585435.

Wilt u meer weten over Seniorservice, bezoek dan onze website: [www.seniorservicevenray.nl](http://www.seniorservicevenray.nl)

### FOUT IN PROGRAMMABOEKJE KBO VENRAY



In het programmaboekje van KBO Venray is op bladzijde 25 (in het jaarprogramma van de ANBO) sprake van een fout, waarvoor onze excuses.

Leo Wethly verzorgt op 20 november in De Kemphaan om 14.00 uur een PowerPoint-presentatie met als titel 'Ouderen en ICT'. Hierin komt aan de orde welke mogelijkheden ICT biedt, hoe men veilig gebruik kan maken van een computer en hoe men daarbij de privacy kan waarborgen.

Ten onrechte is vermeld, dat dit gebeurt namens de computerclub.

### FIETSTOCHT DOOR ZWITSERLAND



#### Grote ronde.

Tijdens onze zevendaagse tocht gooide de Ronde van Zwitserland voor beroepsrenners twee keer roet in het eten. De eerste dag was Sarnen afgezet omdat het finishplaats was. De derde dag was de door onze touroperator uitgezochte parkeerplaats voor het lossen van de fietsen 'ingepikt' door militairen, die de Ronde van Zwitserland begeleidden.

De bus vond verderop een andere parkeerplaats bij een bergbaan, maar kon daar niet keren. De aanhanger met fietsen moest met mankracht gedraaid worden.

*Herman Jacobs*

**Keuten van Loon**  
*hoveniers.*

**[Dé groene handen voor senioren!]**

Onbezorgd genieten?  
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.  
[T] (0478) 54 63 39 [E] [info@keutenvanloon.nl](mailto:info@keutenvanloon.nl)  
[I] [www.keutenvanloon.nl](http://www.keutenvanloon.nl)

## FIETSTOCHT DOOR ZWITSERLAND



De fietsvierdaagse Venray is stevig, maar goed te doen. Peddelen door de dalen langs de Elbe, Donau of Loire in het buitenland wordt al zwaarder. Maar fietsen in Zwitserland midden in de Alpen? Is dat niet gekkenwerk?

We hebben de gok genomen en via een reisorganisatie geboekt voor een week, vanuit Lungern in de buurt van Meiringen. Daar konden we een fiets met ondersteuning en 21 versnellingen huren. Uiteindelijk begonnen we met 34 mensen aan de tour, de jongste 60 en de oudste was een vrouw van 80 jaar. Allen haalden de eindstreep.

De eerste dag in Engelberg werden de fietsen op elke deelnemer aangepast.

Engelberg is een toeristische plaats met barokke kerk en

Benedictijnenklooster. Echt een bezoek waard. We peddelden vandaar naar een waterval in het dal en zwoegden vervolgens naar Stans aan de Vierwaldstättersee. Fietsen door een dal, omringd door bergreuzen, het is héél imponerend.

### Knijpvingers

Het zou nog erger worden: de volgende dag werden we naar Göschenen gebracht, een plaats waar de Gotthardtunnel begint. Via de oude pas moesten we naar beneden. Extra kleding tegen de koude wind was nodig, evenals geoefende knijpvingers om de rem te houden en de snelheid niet te hoog op te laten lopen. Door die vaart kun je de omgeving niet zo in je opnemen als je wel zou willen.

We zouden na 43 kilometer in Brunnen (Vierwaldstättersee) weer opgepikt worden. maar de fietsbegeleider waarschuwde ons onderweg dat de laatste acht kilometer levensgevaarlijk waren. Er was bijna geen fietspad en we moesten door onverlichte tunnels. Dus we gingen de bus in. Een viertal leden van ons gezelschap heeft toch dat stuk gefietst. Zij bevestigden later het een en ander. Door die verkorting van de route konden we langer in Altdorf blijven. In die plaats staat een gedenkteken van Willem Tell, die hier volgens de legende met pijl en boog een appel van het hoofd van zijn zoon schoot. Fietsend langs de oever van het Vierwaldstättersee ging de groep de derde dag naar Brunnen en vandaar naar de Lauerzersee. We waren alsmaar omringd door bergen en hadden fantastisch zicht op de meren. Op onze vrije dag hebben we de trein genomen naar Brienz. Deze stoomlocomotief bracht de groep via de Rothornbahn naar een hoogte van 2244 meter voor een onvergetelijk uitzicht.

### Aareschlucht

Voor de voorlaatste fietstocht vertrokken de deelnemers vanuit het hotel via de oevers van de

Lungernersee en Sarnersee naar Sarnen, om via de Wichelsee weer terug te keren. Vandaar fietsten ze naar Geswil.

Onderweg genoten de wielrijders van de vergezichten en mooie Zwitserse boerenchalets. Tijdens de middagpauze bij Alpnach bleek, dat wij zaten te lunchen op een militair terrein. De ene na de andere helikopter landde, het fietspad liep kris kras over het vliegveld en niemand stoorde zich er aan. De laatste dag ging de route van Meiringen naar Interlaken over 34 kilometer. Na ons bezoek aan de Aareschlucht (de rivier de Aare zoekt daar met een wilde stroom van 1400 meter tussen twee verticale bergwanden haar weg: op z'n smalst slechts één meter breed en de kloof is daar gemiddeld 180 meter hoog), werd koers gezet naar Interlaken, gelegen tussen de Brienersee en Thunersee. We hielden de rechterkant van de Brienersee aan om zo zicht te



houden op de beroemde berg Jungfrau met de besneeuwde bergtoppen rond deze alpenketen. We werden even overmoedig door een stukje 'kustweg' te nemen, maar al snel waren de fietsende benen wandelend geworden: we zaten op een mountain-bikeroute. Bij het station van Interlaken-Ost waar alle treinen vertrekken naar de Jungfrauoch werden voor de

laatste keer onze fietsen in de aanhanger geladen. In totaal hadden we 190 kilometer gefietst tussen bergen en langs meren. Het is een onvergetelijk avontuur. En gelukkig: het weer zat mee.

*Herman Jacobs*

### Voor het Zwitsers fietsgevoel

**Veiligheid;** het dragen van een fietshelm en oranje verkeershesje is niet verplicht, maar wordt wel aangeraden.

**Fietsen:** een e-bike is geen must, de helft van de groep had er geen. Wat wel belangrijk is een goed remsysteem: velg- of trommelremmen. Met acht versnellingen komt u er wel, maar meer is aan te raden.

**Fietspadensysteem:** door heel Zwitserland lopen goede fietspaden al is gravel geen uitzondering. Goede fietskaarten zijn bij ieder verkeersbureau in de regio verkrijgbaar.

**Met wie;** er zijn heel wat reisorganisaties zoals de ANWB die reizen met de fiets in Zwitserland aanbieden. Een goede voorbereiding is het halve werk.

**Ga je zelf:** alle Zwitserse treinen hebben fietsplaatsen, neem de trein een stuk bergop en fiets dan de route terug, dat scheelt veel klimwerk.



## ACTIVITEITENAGENDA VAN 5 SEPTEMBER - 10 OKTOBER



### Donderdag 11 september KBO



Venray:

Op 11 september vindt de opening plaats van het activiteitenseizoen. Traditioneel gebeurt dit met een speelfilm. De film 'Marina' beschrijft het levensverhaal van de Belgisch/Italiaanse zanger Rocco Granata. De zanger, uit de jaren zestig, is momenteel weer populair en te zien op

verschillende podia in Limburg. Dat de aanloop van zijn carrière niet over rozen ging, laat deze speelfilm zien. De aanvang is om 14.00 uur in De Kemphaan. U hoeft zich hiervoor niet op te geven. *(toegankelijk voor leden van KBO én ANBO)*

### Vrijdag 12 september COMPUTERCURSUSSEN:

Open dag ter kennismaking met het nieuwe cursusprogramma. In De Kemphaan van 13.00 tot 17.00 uur. Zie elders in De Schakel. *(voor iedereen)*

### Vrijdag 12 september RIJBEWIJSKEURINGEN:

Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor terecht bij De Kemphaan aan het Kennedyplein 1 te Venray. Vooraf moet wel even een afspraak worden gemaakt via tel. 586706. De kosten bedragen € 30,-.

### Maandag 15 september KBO VEULEN:

Excursie naar de rioolwaterzuiveringsinstallatie in Venlo. De deelnemers gaan per auto en vertrekken om 13.30 uur bij de kerk. Deze leerzame excursie is geheel gratis. Deelnemers kunnen zich tot 8 september aanmelden bij de secretaris, Gerrit Reintjes, tel. 568880. *(alleen voor leden)*

### Donderdag 18 september ANBO VENRAY:

Voorafgaande aan onderstaande lezing heeft de ANBO een heel korte ledenvergadering met als enig punt de benoeming van twee bestuursleden. Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan. *(alleen voor leden)*

### Donderdag 18 september ANBO VENRAY:

Onder de titel 'Het grootste museum zit onder de grond' staat deze middag **vanaf 14.10** uur in De Kemphaan de archeologie centraal. Een glooiing in het landschap, een aardewerkschijf, een stuk steen, een stuk glas of een verkleuring in de grond kunnen sporen zijn van activiteiten van vele jaren geleden. Koos Swinkels geeft in zijn lezing een overzicht van hetgeen in de gemeente Venray in de loop der jaren gevonden of opgegraven is. Zijn lezing bestrijkt een periode van honderdduizend jaar. Lees ook de artikelen elders in deze Schakel. Reconstructies van vroegere bewoning en afbeeldingen van vondsten

verlevendigen het verhaal. Aanmelden bij Will Kellenaers, e-mail: [will@kellenaers.nl](mailto:will@kellenaers.nl) of tel. 583276. *(ook voor leden van andere ouderenverenigingen)*

### Donderdag 25 september KBO VENRAY:

Excursie 'Passie voor Vis'. KBO Venray gaat op bezoek naar een palingkwekerij in Sevenum. Naast bedrijfsuitleg en een videofilm, kunt u proeven van een viertal vishapjes, die voor u ter plekke worden bereid. De kosten voor dit uitstapje bedragen € 10,- per persoon. Opgeven tot donderdag 18 september bij Trees Cadarçi tel. 581238 of [edtreescadirci@ziggo.nl](mailto:edtreescadirci@ziggo.nl)

Een briefje in de KBO-postbus bij De Kemphaan mag ook. Wanneer zich minder dan 10 personen opgeven, gaat de excursie niet door. Het eventuele vertrek is om 14.00 uur bij De Kemphaan (car-poolen). *(voor leden van KBO en ANBO)*

### Woensdag 1 oktober: DAG VAN DE OUDEREN

Viering Dag van de Ouderen, met om 13.30 uur een plechtige hoogmis in de Grote Kerk en om 15.15 uur een schouwburgvoorstelling. Lees elders in deze Schakel. *(voor iedereen)*

### Donderdag 9 oktober KBO VENRAY/KOM:

Vergroot uw zelfredzaamheid is het thema dat vandaag op de agenda staat. KBO Venray ontvangt een delegatie van het Huis voor de Zorg. In eerste instantie betreft het een vervolg van een eerder gehouden workshop. Maar uiteraard gaat het team ook in op actuele zaken en krijgen mensen die niet eerder zijn geweest gelegenheid om vragen te stellen en problemen voor te leggen. De manier van werken zal u bij aanvang van de bijeenkomst worden uitgelegd. Het belooft een interessante en leerzame middag te worden. De aanvang is 14.00 uur in de Kemphaan. Om een idee te krijgen hoeveel mensen we mogen begroeten is opgave gewenst bij Trees Cadarçi tel. 581238, [edtreescadirci@ziggo.nl](mailto:edtreescadirci@ziggo.nl) of een briefje in de KBO-bus.

### Donderdag 9 oktober ANBO VENRAY:

Op donderdag 9 oktober reist ANBO Venray naar Xanten. Om 8.30 uur vertrek vanaf De Kemphaan met eigen auto's. In het Archeologische Park toont een gids ons de gereconstrueerde gebouwen en resten van de voormalige Romeinse stad Colonia Ulpia Trajana. Na de lunch op de markt van Xanten worden we rondgeleid in het Stifftmuseum en de prachtige Dom St. Viktor.

Kosten van deze excursie voor ANBO-leden: € 20,- Kaffee und Kuchen en lunch inbegrepen; voor overige belangstellenden bedragen de kosten € 40,50 per persoon.

Voor informatie en aanmelden: Will Kellenaers, e-mail: [will@kellenaers.nl](mailto:will@kellenaers.nl) of tel. 583276.



## DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Jan Verstraelen  
Woonplaats: Blitterswijck  
Geboren in: Venray  
Hobby's: Biljarten, bridgen en vissen.



De nu 69-jarige Jan Verstraelen uit Blitterswijck is geboren in de evacuatietijd, in februari 1945. De familie Verstraelen moest uit Blitterswijck vluchten en werd ondergebracht bij de familie Smits in Veltum. Daar werd Jan geboren. Jan had nog een broer Chrit, die overleden is in 1989 en zus Alice waarmee hij nu samenwoont in de Oudeheerweg.

Eigenlijk was er tijdens die evacuatietijd nog een broertje in het gezin, namelijk een ondergedoken joodse jongen Lex Dasberg. Deze woont nu in Jeruzalem, Israel. Er waren in Blitterswijck op dat moment nog meer joodse kinderen. Jans moeder heeft voor haar zorg voor deze Joodse kinderen de hoge Israëliësch onderscheiding Yad-Vashem ontvangen.



### Dwarslaesie

Na de mulo op de Hamert ging Jan naar de UTS in Nijmegen, want Jan was de aangewezen persoon om het familiebedrijf (aannemersbedrijf en meubelmakerij) over te nemen. In 1962 sloeg het noodlot toe. Bij een ernstig auto-ongeluk, waarbij zijn oma overleed en de overige inzittenden gewond werden, liep Jan een dwarslaesie op waardoor hij in een rolstoel belandde.

In totaal was hij zes jaar bezig met revalideren. In die tijd volgde hij in Maastricht de Handelsdagschool, haalde hij het HBS diploma en in 1971 zijn HEAO-diploma. Jan liet daarmee zien dat hij niet bij de pakken neer wilde blijven zitten.

Als het kon ging hij iedere week vanuit Sittard waar hij destijds woonde, naar zijn moeder en familie in Blitterswijck. Zelfstandig, want Jan haalde in 1964 zijn rijbewijs met dank aan DAF.

Van 1971 tot 1997 was Jan werkzaam bij het ABP in Heerlen als juridisch medewerker.

### Sportief

Sportief is Jan al zijn hele leven. Voor zijn ongeval zat Jan in eigen dorp al op voetbal. Vanwege zijn dwarslaesie sloot hij zich aan bij de Eindhovense gehandicaptenvereniging EGS, waar hij nog lid van is. Daar kreeg hij het tafeltennis en basketbal onder de knie. Jan was tafeltennissend zo goed, dat hij drie maal naar de paralympische spelen voor gehandicapten uitgezonden werd: naar Israël (1968), vier jaar later in Nederland en in 1984 in Engeland. Op een wereldkampioenschap behaalde hij de zilveren medaille.

Al die jaren bleef Verstraelen Blitterswijck trouw. Nog steeds is hij lid van voetbalclub BVV. Met de Blitterswijckse jagers schiet Jan met zijn geweer vanuit de rolstoel graag een konijn of duif. Maar de grootste hobby van Jan is al sinds jaar en dag biljarten. Hij speelt twee keer in de week: een maal onder de vlag van de KBO en dan nog in de Blitterswijckse biljartclub die bij de kring Horst-Venray is aangesloten. Ondanks zijn lichamelijke beperkingen doet Jan het goed, hij heeft een gemiddelde van één. De verschillende spelvormen zoals driebanden en libre zijn hem niet vreemd.

De visvijver in zijn dorp is voor hem ook bekend terrein. Verstraelen ziet graag een dobber drijven en ondergaan. Dan zit hij ook nog eens per week in Swolgen aan tafel om te bridgen. Op de vraag wat hem nog meer bezig houdt, zegt hij, dat hij graag een actiefilm ziet en quizzen op de Nederlandse, Belgische en Duitse zenders. "Je wordt er niet dommer van," grijnst hij.

Het lijkt zo'n normaal leven. Je zou zeggen een Germaans leven: vissen, jagen en eten. Jan is dol op lekker eten, "maar de kilo's komen er zo aan. Ze moeten er eigenlijk van af, maar dat is moeilijk vanuit de rolstoel." Een ding doet Jan niet: "Ik heb geen computer en ik begin er ook niet meer aan."

*Herman Jacobs*



### EXPOSITIE

In de bibliotheek in Venray is deze week een expositie begonnen van de keramiegroep en van de mandalagroep van Seniorservice Venray. De expositie duurt tot 29 september.

Tijdens de openingstijden van de bieb bent u van harte welkom, om de tentoongestelde werken te bewonderen.



**INFO OUDERENWERK:** in de komende tijd gaan we, samen met de KBO's, ANBO en Seniorenraad, in overleg over de ondersteuning die vrijwillige ouderenconsulenten/ouderenadviseurs kunnen bieden aan ouderen rond de veranderingen van de Wmo. Bijvoorbeeld: steun bij de keukentafelgesprekken, als de oudere geen eigen netwerk heeft om hierbij ondersteuning te bieden. Met alle partijen praten we over afstemming, samenwerking maar ook over gezamenlijke deskundigheidsbevordering van de vrijwillige ouderenconsulenten en –adviseurs.

### Stichting OOPOEH – Opa's en Oma's Passen Op Een Huisdier

Stichting OOPOEH stimuleert ouderen zich in te zetten als maatje, als OOPOEH, voor huisdieren in de buurt.

OOPOEH wil hiermee drie vliegen in één klap slaan:

- Ouderen helpen aan meer gezelschap en beweging,
- Baasjes helpen aan een betrouwbare oppas
- Huisdieren helpen aan de aandacht en verzorging die zij nodig hebben.

#### OOPOEH HELPT OUDEREN

Ouderen in Nederland beschikken over een grote dosis levenservaring, energie en kennis. En willen die benutten door iets leuks en zinvol te doen. Met OOPOEH kunnen 55+ers zich nu aanbieden als maatje voor een huisdier. Veel ouderen zijn graag in het gezelschap van een huisdier maar willen de volledige zorg niet meer dragen, Stichting OOPOEH biedt voor hen uitkomst:

- Als OOPOEH kunt u genieten van een huisdier waar en wanneer het u uitkomt.
- U bepaalt zelf welk dier u gezelschap wilt houden en hoe vaak.
- Het is gratis: de inschrijving bij OOPOEH kost niets en ook voor de zorg van het dier zult u nooit financieel bij hoeven dragen.
- Het passen op een dier is een leuke en nuttige invulling van de dag.
- U wordt uitgenodigd voor veel (gratis) leuke uitjes die OOPOEH organiseert.
- U doet leuke nieuwe contacten op.  
Het zorgen voor een huisdier is gezond: het verbetert de conditie, de stemming en het helpt tegen een hoge bloeddruk.

#### OOPOEH HELPT BAASJES EN HUISDIEREN

OOPOEH's helpen huisdierbezitters door voor hun dier te zorgen als zij dat niet kunnen, maar zij helpen ook de huisdieren. Als het baasje van huis is, voelen veel huisdieren zich eenzaam. Overdag moeten zij vaak lang wachten tot hun baasje weer thuis komt. Wat is er dan beter dan een leuke, goede oppas? Een OOPOEH!

- Uw huisdier krijgt alle (exclusieve) aandacht dat het nodig heeft.
- Dag- en/of nachtopvang voor uw huisdier.
- Een vaste vertrouwde OOPOEH waarbij uw huisdier zich op zijn gemak voelt.

- Goede en betaalbare opvang voor uw huisdier.
- U laat een oudere meegenieten van uw huisdier.

*'Stichting OOPOEH is in 2012 opgericht door Sofie Brouwer vanuit de wens om huisdieren en ouderen meer van elkaars gezelschap te laten genieten'. ' Info: 020-7853745, mail: [info@oopoeh.nl](mailto:info@oopoeh.nl)*

Nieuws van Wonen Limburg:

### HANDREIKING COMFORTABEL WONEN MET DEMENTIE.

Nu al woont ruim 70 procent van de ouderen met dementie zelfstandig en de verwachting is dat zij in aantal groeien naar bijna een half miljoen. Voor Wonen Limburg betekent dit dat steeds meer huurders te maken krijgen met dementie. Wonen Limburg vindt het belangrijk dat deze huurders en hun mantelzorgers op een prettige manier en zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen. Vandaar dat Wonen Limburg de aandacht vestigt op de 'handreiking comfortabel wonen met dementie'. Een van de manieren om langer thuis wonen mogelijk te maken, is het aanpassen van hun woon- en leefomgeving. Platform31 ontwikkelde een handreiking voor woningaanpassingen bij dementie. De handreiking is een wegwijzer voor mantelzorgers en familieleden van mensen met dementie. Daarnaast zijn de suggesties goed bruikbaar voor de zorg- en welzijnswerkers, die deze familieleden ondersteunen en begeleiden.

#### Geen standaardpakket wel kleine aanpassingen

Er is veel inzicht opgedaan in een project over behoeftes aan woningaanpassingen bij dementie en de wijze waarop de persoon zelf en zijn of haar mantelzorgers daarbij het best ondersteund kunnen worden. Een van de lessen is dat langer thuis wonen niet met een standaardpakket aan hulpmiddelen geregeld wordt. Mensen moeten eerst met andere ogen naar het dagelijkse leven van een persoon met dementie in de eigen woning kijken. Deze handreiking helpt daarbij. Die nieuwe blik leidt vervolgens vaak niet tot grote bouwkundige aanpassingen maar juist tot de keuze voor precieze, kleinere ingrepen die mensen zelf kunnen aanbrengen. Hier is al veel winst mee te maken.

Info m.b.t. de handreiking: tel: 070 3028481, mail: [info@platform31.nl](mailto:info@platform31.nl) site: [www.platform31.nl](http://www.platform31.nl)

### Synthese – ouderenwerk Venray:

Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg Venray.

Hans Chlon - ouderenadvisering/steunpunt mantelzorg.

Léon van Dijck - ouderenadvisering/opbouwwerk ouderen,  
- coördinatie sociale alarmering.

### Contact Synthese:

Leunseweg 51 5802 CG Venray, tel: 517300,  
mail: [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl) site: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

### Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente:

dinsdag en donderdag 09-12 uur, tel: 523333,  
mail: [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)



### VAN ERNST NAAR SNERT

Begin juni vertrok de KBO Venray met 55 personen vanaf De Kemphaan voor een vijfdaagse reis naar de Moezel. De bus reed vanuit Venray rechtstreeks naar Koningswinter aan de Rijn. Daar maakten de ouderen een tocht met de Drachenfelsbaan, om vervolgens een mooie toer door het Rijndal en de Eifel te maken. Mooi op tijd arriveerden ze bij het hotel in Ernst. Daar konden de reizigers na het diner nog even de omgeving verkennen, voor het tijd was naar bed te gaan.

De volgende morgen bracht de bus de senioren naar Bernkastel-Kues, waar ze met twee gidsen een rondwandeling maakten. Via een hele mooie route bracht chauffeur Gerard hen naar het stadje Traben Trarbach, waar de ouderen een paar uurtjes konden rondwandelen en vervolgens ging het weer richting hotel in Ernst. Na het eten was er een wijnproeverij. Degenen die hier niet van hielden, gingen met Gerard naar Cochem.



#### Loreley

Op woensdag togen de deelnemers via de zogenaamde Hunsrückhöhenstraße naar Koblenz waar een gids zorgde voor een boeiende stadsrondrit. De lunch werd gebruikt in een Brauhaus. Via een sightseeingroute met stops bij de Loreley, Sankt Goar en langs de Moezel,

reden de mensen terug naar het hotel voor een zeer goed diner. 's Avonds namen ze deel aan een muziek- en dansavond.

Daags hierna werd een bezoek gebracht aan Cochem, waar een tocht met de Moezel-Wern-expressstrein werd gemaakt. Per boot keerden de senioren terug naar uitvalsbasis Ernst.

Op de laatste dag namen de Venraynaren afscheid van de familie Pollmans en het hotelpersoneel. Via een mooie route door de Eifel reed de bus naar Heimbach. Hier konden de ouderen Abtei Mariawald bezichtigen en een lunch gebruiken. Zij konden zelfs genieten van echte erwtensoep met worst. Op de terugreis werd ook Monschau aangedaan. In Vijlen bij Kerkrade werd het afscheidsdiner gebruikt. Onderweg naar Venray kreeg buschauffeur Gerard een uitvoerig dankwoord voor zijn goede reis en begeleiding.

*Wim Claessens*



De stichting Computercursussen voor Senioren houdt bij het begin van het nieuwe seizoen een open dag in De Kemphaan op vrijdag 12 september 2014 van 13.00 u tot 17.00 uur.

In het najaar starten weer verschillende cursussen en workshops. Het aanbod is onder invloed van recente ontwikkelingen stevig vernieuwd. Op de open dag zijn de data bekend en u kunt zich ter plekke inschrijven.

Voor nadere toelichting over de inhoud en eventueel overleg welke cursus of workshop voor u geschikt is, kunt u overleggen met de aanwezige docenten.

Tijdens de open dag kunt u ook alle informatie krijgen over de mogelijkheden die ons project 'PC-hulp voor Slechtzienden' biedt. Desgewenst kunt u zich ook meteen voor deze hulp inschrijven.

Ook de nieuwe ontwikkelingen die op ons af komen willen we niet vergeten. In samenwerking met een gerenommeerd bedrijf zullen we een bijzonder hulpmiddel demonstreren dat aangesloten kan worden op uw computer of tablet. En voor de besturen van ouderenverenigingen zal dit bedrijf toelichten welke faciliteiten speciaal voor ouderen geleverd kunnen worden.

#### VOOR U GELEZEN:



“Ouder worden is prachtig. Ik vind het jammer dat er op enig moment (waarschijnlijk) een einde aan komt. Het leven is slopend mooi.”

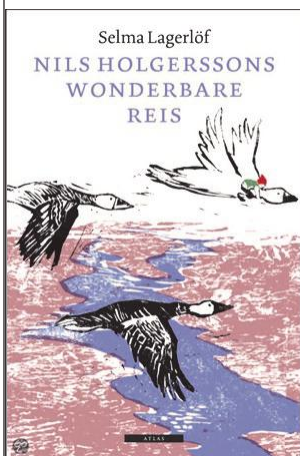
*De 69-jarige cabaretier Herman van Veen in Nestor.*

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 |   |   |   | 9 |   | 4 |   |   |
|   |   |   |   |   | 7 |   | 3 | 6 |
|   |   |   | 2 |   | 6 |   | 1 | 8 |
|   | 5 | 7 |   | 3 |   | 1 |   |   |
|   | 2 | 4 | 1 |   |   |   |   | 9 |
|   |   |   |   | 2 | 5 | 3 |   | 7 |
|   |   | 6 | 8 |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 9 |   | 5 | 1 |
| 5 |   |   |   |   |   |   | 2 | 4 |

## MIJN FAVORIETE KINDERBOEK



### NILS HOLGERSSONS WONDERBARE REIS



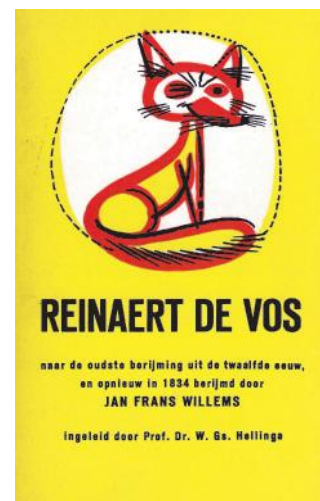
Nils woont met z'n familie in Zweden op een kleine boerderij. Nils is niet zo vriendelijk in zijn omgang met de dieren. Hij houdt er van om ze te plagen en te sarren. Maar als hij op een dag een kabouter vangt en die weigert terug vrij te laten, spreekt de boze kabouter een betovering uit over Nils. De plaaggeest wordt zo klein als een duim en de gepeste dieren zien hun kans schoon, om Nils eens flink terug te pakken. Hij wordt 'gered' door een groep ganzen, die hem meenemen op hun vogeltrek naar Lapland. Tijdens deze reis leert Nils de geografie en de zeden en gewoonten van Zweden kennen en doet bovendien een heleboel levenswijsheden op. Dat was in 1906 ook de bedoeling van de schrijfster Selma Lagerlöf, die in 1909 de Nobelprijs voor de Literatuur won en later zelf lid werd van de Zweedse Academie die deze prijs toekent. Zij wilde informatie geven aan de jeugd, verpakt in een spannend boek. Uit het feit dat er nog steeds bewerkingen van Nils in de vorm van televisieseries, films en dergelijke gemaakt worden valt af te leiden, dat dit, zacht uitgedrukt, aardig gelukt is.

*Jos Buddiger*

### REINTJE DE VOS

Wie heeft er vroeger niet genoten van de kwajongensstreken van Reintje de Vos? Het sluwe dier nam ieder in de maling en wist met valse geslijm iedereen voor zijn karretje te spannen. Meestal liep het dan voor die andere dieren slecht af en Reintje ging er vandoor met de buit. Als hij dan voor koning Nobel moest verschijnen, omdat deze heel veel klachten over de vos kreeg, kwam hij er met smoesjes en listen toch goed vanaf.

Reintje de Vos is een voor de jeugd vereenvoudigd rijm uit de twaalfde eeuw: 'Van de Vos Reynaerde', geschreven door Willem Madoc. Voor ons mensen die geen studie hebben gemaakt van oude handschriften is dat niet meer te lezen. Maar de dierenkarakters, die toen werden beschreven komen in veel sprookjes en verhalen van latere tijd terug. Zelfs namen zijn in modernere verhalen terug te vinden. Vergelijk de haan Cantecleer uit Reintje de vos met de markies De Canteclaer in de Tom Poesverhalen. Overigens, in de elfde eeuw was er al een Gents verhaal met Reinaert en Ysegrim de wolf. Willem Madoc gebruikte dit en andere verhalen uit die tijd in zijn boek. Er zijn later tal van nieuwe versies van Reintje de Vos verschenen, als boek, als stripverhaal en als film.



**Wat las u vroeger?** Welk boek heeft op u indruk gemaakt toen u een kind was. Waar keek u naar uit, als de krant of het weekblad verscheen. Laat het ons weten via [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info) of schrijf aan J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray

### ORLOGSHERINNERINGEN

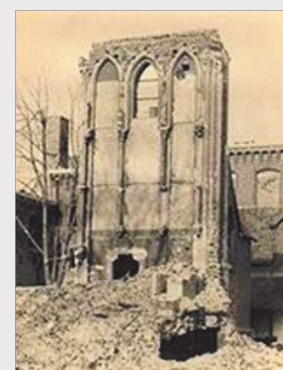
Zoals de redactie in de Schakel van juli al meldde wil ze in het kader van '70 jaar Bevrijding van Venray' tot mei volgend jaar herinneringen aan het laatste oorlogsjaar ophalen. Herinneringen die u heeft.

In De Schakel van oktober zal allereerst aandacht worden geschonken aan de razzia's. Wat beleefden de mannen die in 1944 in deze en de volgende maand werden opgepakt om in Duitsland te gaan werken.

Welke ontberingen leden ze onderweg. En wat maakten de vrouwen en kinderen mee, die achterbleven zonder te weten hoe het hun mannen en vaders verging.

Hebt u hier nog herinneringen aan, wilt u dit verhaal schrijven of vertellen?

Neem contact op met de redactie via mail [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info) of bel met J. Penris, tel. 585364.



*Van de kapel van klooster Jerusalem bleef weinig over*