

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 29 nummer 10 december 2014

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Zalige tijd. Het is weer bijna Kerstmis, volgens de katholieke terminologie, een zalige tijd. Wij maken het zalig, gezellig, met veel lichtjes, veel versiering en vooral ook lekker eten. En voor de frisse neus gaan we met de kleinkinderen naar buiten, naar de Grote Markt waar de kerststal met levende dieren te zien is. De collecte tijdens de hoogmis op de Dag van de Ouderen was voor het behoud van deze kerststal.

Foto Gerrit Kuenen

IN DIT NUMMER O.A.

- | | |
|---|---|
|  KBO Wanssum bekritiseert Centrale |  Gaven ouderen eindelijk uit de kluis |
|  Afdelingen niet eens met Wanssum |  Ontdekkingen in een leeskring |
|  Het leven in de schuilkelder in 1944 |  Logeershuis Kapstok opent 18 december |
|  Toen Sinterklaas zelf de roe hanteerde |  Nieuwjaarsreceptie 9 januari |



MULTICOPY

THE
COMMUNICATION
COMPANY

MULTICOPY

MultiCopy Venlo
Jan van Riebeeckweg 13
5928 LG Venlo
Tel. 077-323 54 54
venlo@multicopy.nl



MultiCopy Venray
Smakterweg 19
5804 AE Venray
Tel. 0478-51 31 02
venray@multicopy.nl



MultiCopy Panningen
Industrieterrein 1
5981 NK Panningen
Tel. 077-374 73 00
panningen@multicopy.nl



COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraadvenray.nl
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **23 januari**

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 8 januari**

Advertenties moeten uiterlijk **6 januari** ingeleverd zijn

op e-mail: advertentie.schakel@seniorenraad.info

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter), Herman Jacobs, José Mulders, Matt Botden en Henk Classens.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray.

Grafische vormgeving:

Corry Houwen, José Mulders en Theo Swinkels

Drukwerk: MultiCopy Venray.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

ANBO NIEUWS



In onze moderne tijd zijn vrijwilligers onontbeerlijk, er wordt op hen gerekend. Zonder hun inzet wordt de samenleving een stuk koeler en zou soms zelfs gaan vastlopen.

Nu klopt het bestuur van ANBO Venray bij de leden aan met de vraag: Wie is er bereid om als ANBO vertegenwoordiger zitting te nemen in het bestuur van Stichting voor ouderen 'De Kempphaan' en in die positie Personeel & Opleiding onder zijn of haar hoede te nemen? Een uitdagende functie. Voor informatie kunt u contact opnemen met Harry van der Locht, tel. 585173.

Van de gelegenheid gebruik makend wijzen wij u er tegelijkertijd op dat 'De Schakel' op zoek is naar twee mensen die de redactie komen versterken. De ANBO-leden Mariëtte Beerkens-Sloot en Wil Geurts nemen afscheid van dit informatieblad voor Venrayse vijftigplussers. Zijn er leden die het stokje van hen over willen nemen en gaan voor deze leuke en interessante job? Ga dan eens praten met de redactie. *Zie ook op pagina 3.*

LOGEERHUIS KAPSTOK ZOEKT VRIJWILLIGERS



Op donderdag 18 december vindt de officiële opening plaats van Logeerhuis Kapstok in Venray. Het logeerhuis is bedoeld als logeeradres voor mensen die bijvoorbeeld lijden aan dementie, de ziekte van Parkinson of de gevolgen van een cardio-vasculaire aandoening (hart en bloedvaten), en die thuis worden verpleegd door een of meer mantelzorgers.

Mantelzorgers zijn zwaar. Het is ook geen keuze, het overkomt u. En het overkomt steeds meer mensen. Mantelzorg drijft mensen over de grenzen van hun draagkracht. Een derde van de mantelzorgers voelt zich chronisch overbelast. Het gewijzigde overheidsbeleid leidt er bovendien toe, dat er in de toekomst een nóg zwaarder beroep wordt gedaan op de mantelzorgers.

Doordat Logeerhuis Kapstok gastvrij onderdak biedt aan de persoon, waarvoor gezorgd moet worden, kan de mantelzorgers zelf ook weer op adem komen en nieuwe energie opdoen. Door te genieten van een welverdiende vakantie, of zomaar een paar dagen of een weekendje weg. Dat is het doel van Logeerhuis Kapstok: het 'ontzorgen' en ontlasten van de mantelzorgers.

Logeerhuis Kapstok biedt vooreerst plaats aan zes gasten en is gehuisvest in een volledig gerenoveerde

en smaakvol ingerichte vleugel op de vierde verdieping van Het Schuttersveld. Kapstok is een vrijwilligersorganisatie, die draait op onbetaalde krachten. Daardoor kunnen de kosten laag worden gehouden, zodat het Logeerhuis ook voor mensen met een kleine beurs toegankelijk is. Die vrijwilligers zijn daarom de ruggengraat van het Logeerhuis. Zonder hen zou Kapstok niet bestaan.

Ter versterking van het vrijwilligersteam is Logeerhuis Kapstok nu op zoek naar enthousiaste en toegewijde actieve senioren voor de functie van gastheer of gastvrouw.

In deze functie zorgt u ervoor dat onze gasten zich welkom weten en thuis voelen in het Logeerhuis, dat de sfeer uitstraalt van een familiehotel. Zorgtaken horen daar niet bij; die worden, voor zover nodig, - uitgevoerd door beroepskrachten. De vrijwilligers worden via doelgerichte trainingsbijeenkomsten voorbereid op hun taak en worden aangestuurd door een professionele coördinator.

Heeft u belangstelling om als gastheer of gastvrouw te fungeren voor veelal uw leeftijdgenoten, neemt u dan voor een vrijblijvend oriënterend gesprek contact op met Patty Hofmans, coördinator van Logeerhuis Kapstok. U kunt haar bellen op tel. 06 19663904, of mailen via pattyh@logeerhuiskapstok.nl

Uiteraard bent u ook van harte welkom tijdens het open huis dat wordt gehouden op donderdag 18 december, van 15.30 tot 19.30 uur, Bergweg 2 te Venray.

DE SCHAKEL ZOEKT NOG VERSTERKING

DE SCHAKEL

De redactie van De Schakel is nog steeds op zoek naar nieuwe redactieleden die mee willen helpen met het maken van het ouderenblad. Het is nu eind 2014 en twee redactieleden hebben inmiddels afscheid genomen; een derde vertrekt deze maand. Gelukkig hebben we voor de moeilijkste post (voor de lay-out) twee nieuwe mensen kunnen vinden.

De Schakel is nog op zoek naar een persoon voor de eindredactie. Deze eindredacteur ontvangt de teksten en maakt ze klaar voor de opmaak; hij zoekt de foto's erbij, of stuurt onze eigen fotograaf op pad en denkt aan het begin van het proces mee over de onderwerpen voor de volgende uitgave. Daarnaast is het wenselijk nog een schrijvende redacteur te vinden die een gesprekje met mensen kan houden en dit op papier kan verwoorden.

Wie belangstelling heeft, kan zich melden bij Jaques Penris, tel. 585364 of mail copij.schakel@seniorenraad.info



COLUMN



KERSTMIS

Als er één seizoen is dat mij niet zo ligt, is het de winter wel. Zeker als die langdurig streng is, zoals dat in mijn jeugd steeds het geval was. Ik was toen al een overtuigde koukleum. Terwijl andere jongens schaatsten, zat ik bij de kachel met een boek. Wachtend op het voorjaar dat een einde zou maken aan deze kille periode vol rillerigheid, gesnotter, griep en alle andere door de kou veroorzaakte ellende.

Het moge dan ook duidelijk zijn dat ik behoor tot degenen die de huidige opwarming van de aarde zo gek nog niet vinden, al zie ik de nadelen ook wel in. Wat mij betreft zitten we de komende jaren Kerstmis te vieren op het strand, zoals dat nu al kan in Australië en andere klimatologisch bevoordeelde landen.

Aan de winters van vroeger denk ik met huivering terug. Een uitzondering maak ik daarbij wel voor Kerstmis, voor mij het mooiste feest in december. Jammer dat het steeds minder plechtig, huiselijk en ingetogen is geworden. Tegenwoordig hangen of staan in of naast de (kunst)kerstboom de duurste geschenken. In de restaurants zijn alle tafels al wekenlang gereserveerd. En dus is er, net als toen, geen plaats meer in de herberg.

Ik moest aan Kerstmis denken, omdat in deze tijd van het jaar bij ons in huis de geur van worstenbroodjes hangt. Die geur herinnert mij aan het kerstfeest van vroeger. Je ging door de nachtelijke vrieskou naar de nachtmis. En er lag altijd sneeuw om duidelijk te maken dat je met een echte kerst te doen had.

Rillend van de kou kwam je in die grote, kille kerk. Voor zover er al sprake was van een verwarming, stond die niet aan. Want zuinigheid was het parool in die tijd. Half weggedoken in de opstaande kraag van je jas zat je te midden van die saamhorige, eensgezind kou kleumende massa, die het ene kerstlied na het andere aanhief.

Warm had je het pas als je weer thuis was bij de haard. En dan kreeg je worstenbroodjes. Dat was feest. We aten die alleen met Kerstmis.

Die geur van worstenbroodjes heb ik nu weer opgesnoven, nu mijn vrouw aan het bakken is. Ik verheug me al op straks. Naar een restaurant hoef ik niet met Kerstmis. Temeer omdat er toch geen worstenbroodjes op het menu staan.

Theo Vliegenberg

brillen RUN

Recht op zorgvergoeding?

Doe de zorgverzekeringscheck in de winkel.

-50% Tot 50% korting op diverse merkmonturen

-10% 10% montuurkorting op de nieuwe collectie

50% korting op alle **Ray-Ban** correctiemonturen!

Actieve prijslijst t/m 10 januari 2015. Uitslag naar de afzondheden in de winkel.

VENRAY
Passage 5, 5801 BR
t: (0478) 58 34 40

mijling
www.mijlingoptiek.nl

SPECIAAL OPTIEK

MIJLING - SPECIAAL OPTIEK: VISIONAIR IN OOGZORGE

65 KLUS DIENSTEN

*kleine klus,
groot plezier*

Bent u voor kleine klusjes in huis afhankelijk van kinderen, familie of kennissen? U kunt ook 65 Klus Diensten inschakelen. Wij verzorgen kleine klusjes in en om huis voor een vast bedrag. Geen rekening achteraf, geen voorrijkosten en dezelfde persoon komt bij u aan huis. U wordt door ons snel en vakkundig geholpen en ook buiten werktijd kunt u in geval van nood een beroep doen op de service. U zult hierdoor minder afhankelijk zijn van kinderen, familie of kennissen en kunt hen uitnodigen voor de koffie in plaats van te klussen.



Ik ben Paul van den Einden en help u graag met kleine klusjes in en om het huis. U kunt vertrouwen op mijn 25 jaar ervaring in het betere kluswerk.

Met vriendelijke groet,
Paul van den Einden

0478-854244

www.65klusdiensten.nl

KBO WANSSUM BEKRITISEERT CENTRALE EN SENIOERENRAAD



Kritiek uit Wanssum. De Seniorenraad heeft zich op 6 november druk gemaakt over de vraag wat het KBO-bestuur van Wanssum precies wil: opheffing van de Centrale? Een nieuwe Seniorenraad? Zelf uit het overkoepelende beraad stappen? Het werd niet duidelijk en daarom besloot de raad het advies van voorzitter Trudy Eekhout te volgen. Zij beloofde met het bestuur te gaan praten en te vragen in de vergadering van de Centrale van Ouderenverenigingen duidelijkheid te verschaffen. Dit gesprek kon voor die vergadering van de Centrale niet meer plaats vinden.

Aanleiding tot deze discussie vormde een brief van de KBO Wanssum over het op te stellen jaarplan 2015. In die brief zegt Wanssum dat de Seniorenraad achter de feiten aanloopt en niet resultaat gericht werkt. Veel dingen kunnen de afdelingen sneller en beter. De visies van de afdelingen komen in de prioriteiten van de Seniorenraad niet uit de verf en de kerkdorpen komen nauwelijks aan bod. De Seniorenraad komt in de Centrale met onderwerpen die de afdelingen niet aanspreken en "de leden van de Centrale laten alles maar over zich heen komen". Stevige kritiek dus, die in de vergadering hard aan kwam. De Seniorenraad wilde dus weten wat Wanssum wil. En waar deze kritiek op stoelt en hoe Wanssum denkt dat het anders moet. Ook wilden de leden van de raad weten of de andere afdelingen die kritiek delen. Zo ja dan kunnen zij beter plaats maken voor anderen of de centrale gewoon opdoeken. Als Wanssum in die bezwaren tegen de Seniorenraad alleen staat, mag de afdeling de afweging maken of ze er wel thuis hoort en niet beter uit de centrale kan stappen.

Zie verder hieronder het verslag van de Centrale

CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN



Ouderenafdelingen niet eens met kritiek Wanssum

De vertegenwoordigers van de ouderenafdelingen in de Centrale van Ouderenverenigingen waren het 20 november niet eens met de zware kritiek van de KBO Wanssum op de Centrale en Seniorenraad. Dit bleek al uit de beantwoording van een vragenlijst die de Seniorenraad bij de agenda had verstuurd. Maar het werd ook nog eens duidelijk verwoord tijdens de laatste Centrale-bijeenkomst van dit jaar.

Zoals in de Seniorenraad was afgesproken (lees het verhaal hierover in *KBO Wanssum bekritiseert Centrale en Seniorenraad* in deze Schakel), zocht voorzitter Eekhout toenadering tot het bestuur om

tekst en uitleg te vragen. Twee data werden voorgesteld, maar die kwamen KBO Wanssum niet uit. Dus werd de strijd in de vergadering van de Centrale uitgevochten.

Harrie Arts van de KBO Wanssum zei wel te willen uitleggen wat er in de ogen van zijn bestuur allemaal mis gaat, "maar dat kon niet meer gebeuren in die korte tijd", verweerde hij zich. Andere afdelingen vonden dat Wanssum te ver gaat. "Het is helemaal niet meer plezierig om met jou te vergaderen door de manier waarop jij je steeds opstelt," wierp Frans Jenniskens (KBO Ysselsteyn-Vredepeel) hem voor de voeten. "Als je je niet prettig voelt hier, moet je niet meer komen." Nellie Heldens (KBO Leunen) vroeg Arts wat hij dacht te bereiken met deze negatieve opstelling.

Arts gaf toe soms met loden schoenen naar de vergadering te komen. "Ik voel me ook niet prettig hier," zei hij. Wat hij wil bereiken met de kritiek is de KBO beter te profileren. Er gebeuren teveel dingen in de Centrale en Seniorenraad die de afdelingen al hebben gedaan. Maar het is niet de bedoeling van KBO Wanssum de Centrale naar huis te sturen. "Ga vooral door. Wij willen graag met jullie in gesprek gaan", deed hij een handreiking naar de Seniorenraad.

De decembervergadering van de Seniorenraad is inmiddels gehouden. Wat daar is besproken en besloten, kon niet meer mee in deze Schakel. Inmiddels hebben de leden van de Centrale wel de totaalscore gekregen op de vragen, die vooraf waren voorgelegd, naar aanleiding van de brief van KBO Wanssum.

Omdat niet iedereen had begrepen dat dit formulier ingevuld moest worden (ongeveer de helft van de aanwezige afdelingen had dit gedaan), werd voorgesteld hen alsnog in de gelegenheid te stellen, dit te doen. Dat vond Gerrit Hendriks te gek voor woorden. "Iedereen heeft de kans gehad", stelde hij. De meerderheid van de vergadering vond echter de onduidelijkheid te groot en stemde in met het voorstel. "Nu nog eens, maar dan nooit meer," vond Wim Schillings (Seniorservice).

CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN



Extra cent voor huur

De Centrale van Ouderenafdelingen stemde 20 november in met het voorstel van de Seniorenraad om de afdracht van de afdelingen aan de Centrale met twee cent ineens te verhogen naar € 1,17 per lid. Normaal is die verhoging maar een cent. Op deze wijze wil de Seniorenraad de kosten voor het huren van ruimten in ouderencentrum De Kemphaan opvangen.

Tot nu toe hoeven Centrale, Seniorenraad en

specifieke ouderenverenigingen geen huur te betalen voor het gebruik van zalen en vergaderruimten. Omdat de gemeente de subsidiëring afbouwt, moet De Kemphaan eigen inkomsten verhogen en dus worden ook de ouderen gevraagd vanaf 1 januari 2015 bij te dragen in de kosten.

BRANDKASTKRAKER REDT GELD COLLECTE DAG VAN DE OUDEREN



Op 1 oktober doneerden de ouderen, die de hoogmis in de Grote Kerk bezochten, weer ruimhartig geld in de collectezak. De opbrengst was bedoeld voor het in stand houden van de 'levende' kerststal op de Grote Markt. En

normaal wordt dit geld enkele weken na de Dag van de Ouderen aan het beoogde doel aangeboden.

Er was dit jaar echter een probleem. Het geld was door koster Ronald Kerkhoff direct na de collecte in de kluis opgeborgen, met de bedoeling dit later te tellen. Toen de werkgroep Dag van de Ouderen bij hem aanklopte moest hij meedelen, dat het geld niet beschikbaar was: de kluis ging niet meer open.

Er werd van alles geprobeerd, maar niets lukte.

Op de preekstoel vroeg de deken eind oktober ten einde raad of er niet een 'brandkastkraker' een handje kon komen helpen. Het klonk, alsof God de duivel verzocht te helpen bij het openen van de hemelpoort.

Diezelfde week nog meldde zich een slotenbedrijf uit Heijen. Een medewerker (of heet dit een kluzenaar?) kon de kluis kraken en dus de klus klaren. Kelken en andere gebruiksvoorwerpen voor de H. Mis kwamen weer tevoorschijn, alsmede het geld en de sigaretten van de koster. Daarna ging de koster op vakantie en kon de werkgroep Dag van de Ouderen nog enkele weken wachten op de centen. Maar uiteindelijk kan de werkgroep melden, dat de collecte voor de levende kerststal € 285,- heeft opgebracht.



Het collectegeld eindelijk in goede handen

TEMPUR
TESTKUSSEN
PROGRAMMA

WELK KUSSEN PAST BIJ U?



DAPHNE TEST
UITSTEKENDE
ONDERSTEUNING VAN
DE ORIGINAL



JOHAN TEST
DE BIJ ELKE
SLAAPHOUDING
PASSENDE CLASSIC



GUIDO TEST
DE NATUURLIJKE VORM
VAN DE SONATA



ANNE TEST
DE VERHOOGDE
NEKSTEUN VAN DE
MILLENNIUM



KIM TEST
HET UNIEKE TWEEZIJDIG
DESIGN VAN DE
SYMPHONY



PETER TEST
DE SPECIAAL VOOR
BUIKSLAPERS ONTWERPEN
OMBRACIO

Niets is zo persoonlijk als een hoofdkussen

Daarom heeft TEMPUR voor ieder type slaper een geschikt kussen in het assortiment. U kunt het kussen kosteloos* omruilen voor een ander type, net zolang totdat u het kussen heeft gevonden dat bij u past!

TEMPUR
MATRASSEN EN KUSSENS



WWW.EEFWONENSLAPEN.NL

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Pierre Pijpers
 Woonplaats: Venray
 Leeftijd: 71 jaar
 Getrouwd met: Tiny
 Opa van: drie kleinkinderen
 Bezigheden: wandelen en fietsen, cultuurreizen maken en af en toe voor bakker spelen.



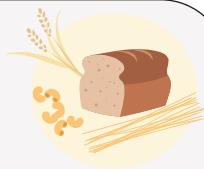
En uiteraard de kerststal op de Grote Markt. Ieder jaar als de kerststal op de Grote Markt staat en er grote en vooral veel kleine mensen voorbij trekken, staat Pierre Pijpers te glunderen. Dan is hij in zijn element en weet hij waar hij het hele jaar voor gewerkt heeft. Het is op dit moment zijn levenswerk, om die unieke Venrayse kerstgedachte zoveel mogelijk gestalte te geven.

Pierre is een rasechte 'Venrodse jòng'. Hij werd midden in de oorlog, in 1943 in Venray geboren als telg uit een bakkersfamilie. Die familie vond in Wanssum haar oorsprong. Hiervan is Pierre een beetje de laatste na zo'n 150 jaar.

Vijfenvestig jaar geleden trouwde Pierre met zijn Tiny. Uit hun huwelijk werden Anouk en Peggy geboren. Elke vrijdag is hij nu met Tiny in Meerlo aan het oppassen op de kleinkinderen.

Het beste glutenvrij.

Op een zondag in de jaren zeventig werd het voetbalprogramma afgelast. Scheidsrechter Pierre Pijpers hoefde dus niet te fluiten en dacht: laat ik die paar uurtjes vrij gebruiken om voor de zoveelste keer te proberen om glutenvrije mik te bakken. Door constant het meel te zeven om de gluten er uit te krijgen blijft er een soort zetmeel over. Er valt niet mee te bakken als er geen andere stoffen worden toegevoegd. Maar wat en hoeveel? Dat is de hamvraag. Eigenlijk lukt het die dag weer niet. Ik weet niet meer of het baksel vijf of zes was, toen Tiny riep dat het hoog tijd was voor koffie. Ik riep: 'Tiny, nog even kijken of het deeg nu wel in de oven rijst'. En jawel: ineens ging het goed. De mix was geslaagd, de ingrediënten waren bekend en het Pijpers' glutenvrij brood was geboren. Het bleef die dag niet alleen bij koffie. Pierre heeft meer dan 150 recepten op zijn naam staan maar heeft nooit octrooi aangevraagd. De recepten liggen in de brandkast. Pierre is trots dat veel bakkers het glutenvrije brood proberen na te maken. Maar nog steeds is zijn glutenvrij het beste van smaak.



Marsepein

Pierre was voorbestemd om bakker te worden. In het begin wilde dit achter niet zo vlotten. Na zijn scholing tot bakker begon hij niet thuis, maar in Sevenum bij wat nu Enpe bakkerijen heet. Als leerling onderscheidde hij zich bij het maken van marsepein en schopte het tot jeugdkampioen banketbakker.

Een Duitse bakker wist hem over te halen om Probemeister te worden en zo ontwikkelde hij zich op 21-jarige leeftijd tot marsepeinbakker van formaat in Lübeck, de bakkershooftstad van de marsepein.

Zijn moeder oefende veel druk op de jonge bakker uit om zijn vader in Venray op te volgen. Aanvankelijk wilde hij niet: de verdiensten in Duitsland waren goed. Uiteindelijk begon hij met zijn vrouw een uitbaterij in Brukske, een paar jaar later nam hij de bakkerij van zijn vader op de Grote Markt over.

Pierre was niet wars van publiciteit. Regelmatig was hij op de televisie te zien in programma's over bakken. Een keer bijvoorbeeld met het bakken van een vlaai met een doorsnede van 5,10 meter. Die recordvlaai werd in de ovens van de Enpe bakkerijen gebakken, omdat deze niet bij hem in de oven ging. Zijn klanten vroegen veel om speciaal gebakken brood tegen allerlei aandoeningen en ziekten. De bekendste zijn de zoutloze en glutenvrije producten en juist vanwege dat glutenvrij bakken is Pierre zelfs landelijk bekend geworden (zie kader).

Gemeenschapsmens

Pierre is vooral ook een gemeenschapsmens. Hij heeft veel contacten en stond vroeger voor iedereen klaar. Oud-deken Buschman van de Grote Kerk wist dit: moest er snel een karweitje gebeuren, dan was die zo in de naastgelegen bakkerij. Pierre deed zijn zegje in het carilloncomité en sloofde zich uit voor het stadspark (het vroegere kerkhof). In die tijd was hij vijftien jaar voetbalscheidsrechter, zat hij jaren als man van de dikke trom bij joekskapel Blaos Um Op en werd hij bekend om zijn carnavalsschlagers.

Dat 'zegje doen' is er nog steeds. Ter verhoging van de kerstsfeer nam hij het initiatief tot het opzetten van de levende kerststal, toen nog vlak voor zijn winkeldeur. Hij verzamelt geld en goederen. Regelt vrijwilligers en materiaal als er wat vernieuwd moet worden.

Het vorig jaar werden levensgrote beelden door de houtsnijdersfamilie Eich uit Garmisch Partenkirchen vervaardigd en geplaatst.

Pierre doet dit overigens niet in zijn eentje het comité bestaat verder uit Joep Krijnen, Frank Rozijn en een vast team vrijwilligers van schutterij 't Zandakker Gilde Sint Jan. Pierre is dan in zijn element en geniet met volle teugen van de grote belangstelling. Blij dat de kerststal in deze vorm zo gewaardeerd wordt.

Aan het einde van het interview duwt Pierre mij nog gauw een briefje in de hand met de tekst: 'Hebt u cd's, dvd's, cassettebandjes of leesboeken over? Wij komen ze bij U op halen'. De kerststalbouwers verkopen die op boekenmarkten in de regio. De opbrengst is natuurlijk voor de kerststal. Ook de collecte op de Dag van de Ouderen ging dit jaar naar dit mooie doel.



*Herman Jacobs
Foto's Gerrit Kuenen*

NIEUWJAARSRECEPTIE CENTRALE



De Centrale van Ouderenverenigingen houdt op 9 januari haar nieuwjaarsreceptie in ouderencentrum De Kemphaan. Alle ouderen van 55 jaar of ouder in de gemeente Venray worden hiervoor uitgenodigd. Normaal is deze receptie op de eerste vrijdag van het nieuwe jaar, maar de Centrale vindt dit te dicht op het Nieuwjaar zelf.

De receptie begint om 15.00 uur. Behalve de ouderen worden ook relaties uitgenodigd om te luisteren naar voorzitter Trudy Eekhout. Zij zal dan een korte terugblik werpen op het nu aflopende jaar en vooruitzien op 2015. Een jaar dat vooral in de aanpak van de zorg grote veranderingen met zich brengt.



LOURDESREIZEN 2015

Ieder jaar gaan duizenden mensen uit Nederland per trein, bus of vliegtuig naar Lourdes. Velen gaan op eigen gelegenheid. En toch zijn er mensen die dolgraag naar Lourdes willen, maar niet weten hoe ze dit moeten aanpakken.

Mensen met dit soort vragen kunnen met vragen over de reis bij Lourdesgroep Venray terecht. Deze organisatie kan u die informatie geven en komt desgewenst bij u thuis. Als u besluit om mee te gaan dan regelt de stichting verder alles. Zij levert ook vrijwilligers als reisleiding. Ook gaan er Nederlandse artsen en verpleegkundigen mee. Zo'n reis is een stukje bedevaart maar ook een vakantie. Zowel jongeren als ouderen kunnen er aan deelnemen. Lourdesgroep Venray gaat in 2015 twee keer naar Lourdes. De eerste reis is van 3 tot en met 8 juni en de tweede reis is van 6 tot en met 11 september. Voor informatie over deze reizen maar ook over reisdata van andere organisatoren kunt u contact op nemen met Cristien Goumans, tel. 636676 of 06-23532814

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidentlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 40

Heldseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

Inleiding.

In een korte serie maakt De Schakel u tot begin mei deelgenoot van ervaringen van mensen aan het einde van de Tweede Wereldoorlog. Lezers hebben gereageerd op onze vraag, wat hen is bijgebleven, maar er is ook gebruik gemaakt van herinneringen van (reeds overleden) ouderen, geplaatst in boeken over die tijd.

70 JAAR BEVRIJDING VAN VENRAY: HET LEVEN IN DE SCHUIKELDER



De bevolking in Noord-Limburg dook tijdens de hevige gevechten weg in schuilkelders. Maar ook daar waren ze niet altijd veilig. En comfortabel was het er zeker niet. Het verblijf in de kelders duurde maar enkele weken, het leken wel jaren.

Foto's van RooyNet/Expositie 40-45

EAU DE COLGONE EN NOG MEER STRO

Toen we 's avonds vanuit Oirlo in Wanssum aankwamen, werd ons als evacuatieadres opgegeven 'de bierbrouwerij' (aan de weg naar Meerlo), samen met de familie Muijsers uit Oirlo. Onder de brouwerij lag een hele grote kelder, waar we met zijn allen sliepen. De familie Muijsers had een onderduiker, een lieve jongen van veertien jaar. Hij heette Nol. Of dit een schuilnaam was, weet ik niet. Ik was blij dat hij er was, ik kon goed met hem opschieten. Wij hebben elkaar veel fantasieverhalen verteld.

Als je de kelder inging, moest je eerst een heel groot luik optillen. Dit werd overdag gecamoufleerd met flink wat stro. Of wij, kinderen, moesten erop spelen, om de Duitsers af te leiden, als die onverwacht binnen zouden komen.

De familie Muijsers had twee priesterzonen, Lambert en Teng. In het huis naast de brouwerij droegen zij de mis op. Dat was nogal riskant. Er waren voortdurend mannenrazzia's. Ik herinner me, dat ze op een dag Lambert hebben meegenomen naar Duitsland, terwijl hij de mis opdroeg.

We hebben gelukkig al die tijd geen honger geleden. De meisjes Muijsers kookten iedere dag voor ons allemaal. Er werd geregeld in de buurt clandestien een koe of varken geslacht, waarvan we een stuk konden afhaken. Het was wel iedere dag hetzelfde recept, maar het was altijd zó lekker.

Toen we enkele weken in de kelder hadden doorgebracht, begon tot overmaat van ramp de Maas te stijgen. Dat gaf zo'n spanning. Iedere dag afwachten hoeveel centimeter erbij zou komen. Op een dag was het water zo gestegen dat het de kelder inliep.

Er werden planken en stro op de keldervloer gelegd, zodat we niet in het water kwamen te liggen.

De spanning steeg met de dag, maar ook het water. Iedere keer opnieuw maar weer ophogen. Op den duur begon het flink te stinken. Mijn moeder had nog een fles 'eau de cologne 4711 water van Keulen'. Het zal voor haar héél kostbaar zijn geweest, anders had ze het niet meegenomen. Ze heeft het helemaal leeg gespenkeld, wat voor haar wel een offer geweest moet zijn, en wat natuurlijk niet geholpen heeft. Het bleef spannend want we wisten niet hoelang of dit nog zou gaan duren. Maar gelukkig, na enige tijd ging het water zakken. Oirlo was inmiddels bevrijd en we mochten gelukkig naar huis terug. Dezelfde weg terug, weer binnendoor naar Oirlo. Er was veel veranderd in die paar maanden. Veel kapotgeschoten huizen en overal lag huisraad en veel puin.

Maar we waren overgelukkig, dat we het allemaal overleefd hadden en allen goed gezond waren. Ons huis had veel geleden door een bom, maar dit was alleen maar materiële schade. We hebben in Oirlo nog een tijd in de kelder gewoond en geleefd en hebben het huis langzaam aan weer bewoonbaar gemaakt. "En we leefden nog lang en gelukkig."

Bep Vriens-Verstappen

KERSTBOOM 1944

"We versierden een kerstboom met de zilverkleurige papiertjes van sigaretten en chocolaatjes. Buiten lag een dik pak sneeuw en onze boom zag er prachtig uit in de door de maan verlichte nacht."

Britse soldaat Bill Adams, die eind 1944 bij de Maas patrouilleerde

NAAM VAN DE HOND

In die oorlogstijd hadden we ook een schuilkelder achter de schuur in de tuin, waar ik destijds niets van wist. Een oudere broer van Cas van de Berk, een vakantielogé uit Eindhoven, was ook bij ons

UW HERINNERINGEN

In dit nummer leest u herinneringen van mensen over het leven in de schuilkelders tijdens de slag om Venray, nu 70 jaar geleden. In De Schakel van januari schrijven lezers van De Schakel over onderduikers en over hun contacten met Duitsers, Amerikanen en Engelsen. Waren Duitsers alleen maar slecht, de bevrijders alleen maar goed? Of was het ook wel eens andersom?

Wilt u uw herinneringen aan de lezers vertellen? Neem contact op met de redactie via mailadres copij.schakel@seniorenraad.info of bel met J. Penris, tel. 585364.

ondergedoken, met nog enkele andere mensen. Bij onraad of gevaar liep mijn moeder naar achteren en bleef de naam van onze hond roepen: een sein dat zij zich gedeisd moesten houden.

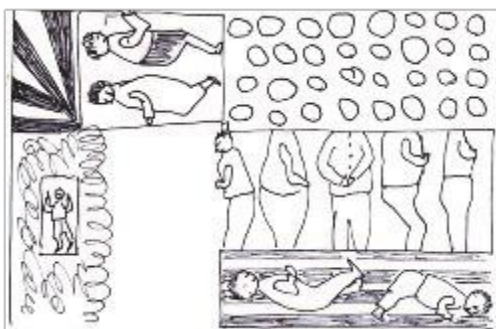
Ook herinner ik me dat Venray moest evacueren. Al die Venrayse mensen kwamen bij ons langs. Bepakt en bezakt gingen ze richting Deurne, te voet, met de fiets of met kinderwagens.

Mia Poels Venray

SCHUILKELDER IN HUIS

De ene schuilkelder was in de oorlog de andere niet. In het buitengebied hadden boeren meestal wel ruimte om een schuilonderkomen te maken van passend formaat.

Bekend zijn de schuilkelders onder de grote gebouwen van Sint Servaas en Sint Anna. Bij de burgerman in een dorp was het vaak behelpen geblazen.



Op bijgaande tekening heeft mijn zus de schuilkelder in ons huis weergegeven. Die kelder was twee bij drie meter en normaal in gebruik als opslag van aardappelen, fruit en weckflessen. Als er bij luchtaanvallen geschuild moest worden, lag de baby van een half jaar linksonder in wat stro. Rechtsonder in een rek lagen de kleuters van twee en drie jaar. Onder de rekken rechts sliepen vijf gezinsleden van vijf tot twaalf jaar. Links boven tegen de trap aan lag een matras voor de moeder van het gezin (de vader was gedeporteerd), samen met een buurvrouw die niet alleen in huis durfde blijven, omdat haar man en drie zonen ook naar Duitsland waren gebracht.

Jaques Penris

VLUCHT UIT DE SCHUILHUT

De meeste schuilkelders waren gemaakt om bommen en granaten te ontwijken. Maar er waren ook schuilhutten om aan de Duitsers te ontkomen. Dat lukte niet altijd.

Bij Grad Baten, Boddenbroek bij Oirlo, vonden ze aanvankelijk niets, maar later vonden ze een kind onder het hooi. Volgens Eed Peters hadden de agenten met scherpe ijzers in het hooi gestoken en zo het kind gevonden. Daarna ging het de Oirlose hei in, thans Ericaweg. Tien Peters moest mee om de weg te wijzen in de bossen. Daar was in de grond een hut gemaakt met planken met als afmetingen ongeveer twee bij drie meter. Daar vonden ze Frits en Karel, maar die gingen er vandoor. De agenten gingen er achteraan en schoten.

Vreselijk, wat een zwijnen, vond Resie Peters.

In de bossen liepen ze de in de dauw achtergelaten

voetstappen na. Bij het hol lagen dekens en even verder zagen ze Nanny en Shell. Nanny hadden ze direct, ze kon van schrik niet meer lopen. Toen gaf Shell zich vanzelf over. Frits rende het roggeveld in. Anna kon ook niet meer vooruit. Ondertussen werd op hen geschoten. Ze grepen Anna en vonden Frits in het roggeveld. Herman en Ronny renden gillend door het bos.

Uit : de 123 kinderen van Hanna van de Voort

VAN HONGER OMGEKOMEN

Iedere keer als ik naar de A73 rijd, zie ik daar de stal weer staan, de stal die in de herfst van 1944 getuige is geweest van de doodstrijd van een onschuldig dier.

Die stal was destijds eigendom van de Servatiusboerderij en lag midden in de weilanden, waar mannelijke patiënten geregeld werkten.

Al in de nazomer van 1944 hadden wij het vee uit die wei naar huis gehaald, niet alleen omdat het te gevaarlijk was, maar ook omdat de Duitsers de koeien gewoon meenamen naar de Heimat.

Nu hadden medewerkers van de Servatiusboerderij een hengst om veiligheidsredenen gestald in die eenzame stal, een mooie schuilplaats halverwege Leunen. Op een gegeven moment werd het door de vele granaatslagen te gevaarlijk om naar het dier te gaan om het te voeren en verzorgen.

Toen het weidegebied weer veilig was, troffen de verzorgers het paard dood aan in de stal, omgekomen van de honger. In zijn doodsstrijd had het een houten voederbak half afgeknabbeld.”

Sjaak van Osch in De Schakel in 2009



Kelderleven. In de maanden september en oktober 1944 verbleven veel Venraynaren in de kelders onder de gebouwen van het gesticht Sint Servatius. Daar waren ze relatief veilig voor de zware beschietingen en bombardementen van vriend en vijand, van Duitsers en de geallieerden. In oktober raakten de grote kelders toch overbevolkt. De mensen zaten er hutjemutje op elkaar, van enige privacy was geen sprake. Vooral voor zwangere vrouwen was het zwaar. Drie baby's zagen in de kelder het levenslicht.



Wij maken het u gemakkelijk

ZODAT U LANGER ZELFSTANDIG KUNT BLIJVEN WONEN

Oudere inwoners vormen een steeds groter wordende groep, die het prettig vinden om in hun eigen woning en hun vertrouwde woonomgeving te blijven wonen.

Meestal blijkt het met eenvoudige verbeteringen in de woning mogelijk om langer en comfortabel in de eigen woning te blijven wonen.

'De Aanpak bouwservice' heeft in de praktijk bewezen dat zij deze aanpassingen met een zeer goede prijs-kwaliteit verhouding voor u kan uitvoeren.

Wilt u meer informatie hierover neem dan contact met ons op, of kijk op de website. Ook in de folder 'Wij maken het u gemakkelijk' van de Commissie Ouderenhuisvesting Venray vindt u een overzicht van mogelijke aanpassingen.

Janslust 8
5812 AT Heide - Venray
Telefoon 0478 - 58 54 09
www.aanpakbv.nl



OPROEP MELDING ALS OUDERENADVISEUR

De werkgroep van KBO Limburg, Synthese en Centrale van Ouderenverenigingen Venray, doet een dringende oproep aan vrijwilligers om zich aan te melden als vrijwillige ouderenadviseur (voa). Zij hoopt op deze wijze een dekkend netwerk te krijgen over alle dorpen en wijken in de gemeente Venray. Ook onder groepen van buitenlandse afkomst zal werving plaats moeten vinden.

Extra ouderenadviseurs (bij de stichting Synthese werden die tot nu toe ouderenconsulenten genoemd, maar afgesproken is ze nu allemaal adviseurs te noemen) zijn nodig nu veel ouderen hulp moeten bepleiten via de 'vraagverheldingsgesprekken' met de gemeente Venray. Deze gesprekken worden ook wel de 'keukentafelgesprekken' genoemd, omdat ze bedoeld zijn, om in huiselijke kring en informeel duidelijk te krijgen welke hulp iedere hulpvrager nodig heeft.

Diverse ouderen staan alleen in de gesprekken. Zij hebben geen familielid of kennis die hen kan ondersteunen en een beetje de weg kan vinden in wetten en regels. Het is daarom de bedoeling dat de ouderenadviseurs hier hulp kunnen bieden. Tot voor kort waren er in Venray maar enkele ouderenadviseurs en –consulenten actief. Die kunnen deze nieuwe stroom aan taken niet aan, reden waarom er nieuwe vrijwilligers moeten worden geworven.

In een gesprek tussen werkgroep en ouderenadviseurs gaven de laatsten aan dat vooral scholing en bijscholing nodig is. Die scholing wordt nu al verzorgd door KBO Limburg. De bedoeling is dat die scholing per gemeente wordt gehouden, omdat elke gemeente eigen regels en een eigen manier van werken heeft. De cursus omvat zes bijeenkomsten en een terugkomdag. De gemeente Venray heeft toegezegd een deel van de kosten voor deze scholing te zullen betalen, de adviseurs blijven onafhankelijk van de gemeente. Bovendien wordt er nog gedacht aan extra bijeenkomsten, waarop de ouderenadviseurs ervaringen met elkaar kunnen uitwisselen.

De werkgroep streeft ernaar om in elk dorp en elke wijk een ouderenadviseur te krijgen. Overigens hebben deze adviseurs ook andere taken (bijvoorbeeld helpen met invullen van aanvragen voor regelingen). Iemand die wel ouderenadviseur wil zijn, maar geen keukentafelgesprekken wil voeren, kan dit aangeven. Maar ouderen die niet met een adviseur uit eigen dorp willen praten over privé zaken en financiën kunnen van hun kant vragen om iemand uit een ander dorp. De adviseurs hebben overigens geheimhoudingsplicht.

In januari komt KBO Limburg met een uitgewerkt plan om de status en werkwijze van de ouderenadviseurs in een nieuwe structuur vast te leggen. Een en ander wordt uitgewerkt door beroepsconsulente Elly Gubbels van KBO Limburg. Wie belangstelling heeft om zich als ouderenadviseur te gaan inzetten kan haar bellen, tel. 06-41903145.

en voor het gebruik maken van de faciliteiten **Venray naar yakultfabriek Almere.**

KBO NIEUWS



BRUNCH KBO BLITTERSWIJK



Ter gelegenheid van het 55-jarig bestaan van KBO Blitterswijk werd aan de leden van deze afdeling op 14 november in het

gemeenschapshuis een brunch aangeboden. In een gezellig aangeklede zaal genoten ongeveer 75 leden van deze feestmaaltijd.

Vijf dames, te weten Yvonne Hanraets, Jacqueline Theeuwen, Doris Spee, Marlie Thiesen en Angelique Franssen hadden hiervoor de voorbereiding gedaan en zorgden voor de bediening. Aan het einde werden zij hiervoor hartelijk bedankt. Na het eten werd er bij een drankje nog gezellig nagepraat.

Yakult is een Japanse probiotische zuiveldrank, die het functioneren van de gezonde darmbacteriën stimuleert en optimaliseert. Deze drank wordt voor Nederland in Almere geproduceerd. De fabrikant gunt de leden van KBO en ANBO een kijkje in het productieproces.

Bij voldoende belangstelling rijdt er op donderdag 12 maart er een bus van Venray naar Almere. De excursie zelf duurt van 13.00 uur tot ongeveer 15.00 uur. Hoe laat de bus vanuit Venray vertrekt en weer terug is, wordt nog nader bekend gemaakt. Belangstellenden kunnen zich op woensdag 7 januari 2015 van 10.00 uur tot 12.00 uur opgeven in De Kemphaan. Er kunnen maximaal 50 personen mee. De reis kost € 10,- per persoon (bij inschrijving te voldoen). *(voor leden van KBO en ANBO).*

ATELIER JERUSALEM VOOR KWETSBARE BURGERS



Kunstencentrum Jerusalem krijgt ook in 2015 subsidie van de gemeente Venray voor creatieve cursussen en activiteiten. Dit om kwetsbare burgers uit hun isolement te houden en te halen. Wethouder Lucien Peeters: "Sommige mensen kunnen moeilijk aansluiten bij bestaande cursussen of activiteiten vanwege langdurige werkloosheid, eenzaamheid of een beperking. Voor hen is het Atelier Jerusalem een mooie opstap om later toch mee te kunnen doen met verenigingen of andere activiteiten". De deelnemers wordt wel gevraagd wat terug doen voor het atelier. Dit kan van alles zijn: van mee helpen opruimen binnen het atelier tot een concert geven in een ouderencentrum. Deelnemers kunnen maximaal anderhalf jaar meedoen. Zij betalen € 15,- per maand aan cursusgeld



Zelfstandig
bankieren

door het
samen te
doen.

Vandaag bankieren zoals morgen.

Iedereen moet kunnen bankieren. Daarom biedt de Rabobank extra hulp bij bankzaken als het alleen niet lukt, om welke reden dan ook. En mocht het nodig zijn, dan helpen we u zelfs bij u thuis. Dat noemen we samen bankieren.

Ontdek meer over samen bankieren op rabobank.nl

Samen sterker



Rabobank

ACTIVITEITENAGENDA VAN 12 DECEMBER – 23 JANUARI



(voor de vaste wekelijkse activiteiten zie de website www.seniorenraad.nl)

Vrijdag 12 december KEURINGSARTS:

Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan hiervoor terecht in De Kemphaan. Vooraf een afspraak maken via tel. 586706. De kosten bedragen € 30,-. *(voor alle senioren van 70 jaar en ouder)*

Woensdag 17 december ROOYNET:

Elke derde woensdag van de maand heeft RooyNet, dat de archieven uit Venray digitaliseert, een bijeenkomst in Het Schuttersveld. Van 14.30 tot 16.00 uur worden dan oude foto's getoond om te achterhalen wie er op staat en wanneer de foto gemaakt is. *(voor alle ouderen)*



Donderdag 18 december KBO OOSTRUM

KBO Oostrum houdt een kerstviering, die om 14.30 uur begint met een H. Mis in de parochiekerk. Daarna gaan de deelnemers naar D'n Oesterham, waar ze worden ontvangen met koffie en koek (de overige consumpties zijn voor eigen rekening). Tijdens deze viering zal het Visserskoor Beers de aanwezigen laten genieten van een kerstrepertoire, afgewisseld met zeemans- en vissersliederen, alsmede populaire meezingers. In verband met de organisatie van deze viering, is het nodig dat u zich uiterlijk 15 december aanmeldt bij Leny Tromp. Dat kan per mail via l.tromp-brand@home.nl *(alleen voor leden)*

Donderdag 18 december LOGEERHUIS KAPSTOK: Officiële opening logeershuis in Het Schuttersveld. Open huis van 15.30 tot 19.30 uur. Lees elders in deze Schakel. *(voor iedereen)*

Donderdag 18 december ANBO VENRAY:

Om 14.00 uur is er in het Theehuis van het Odapark de kerstpresentatie 'Rondom de Kribbe' door Maria Bonten uit Stramproy. Zij laat ons kennis maken met de midwinternacht en allerlei symboliek rondom Kerstmis, zoals de symboliek van de Kerstman, Grootvadertje Vorst uit Rusland, het Christkind uit Duitsland en de maretak. De bijeenkomst in Kerstfeer wordt muzikaal omlijst door het strijkkwartet Bas Grootemaat, Marie Louise van Loon, Roy Sharp en Maria Grootemaat. Zij spelen Christmas Carols.

Maandag 22 december KBO VEULEN:

Kerstmiddag in zaal 't Veule met een optreden van de toneelgroep Horst 60+ met het toneelstuk 'Enne prachtige kemieël'. Aanvang 14.00 uur. *(alleen voor leden)*

Woensdag 7 januari SENIORSERVICE:

Nieuwjaarsreceptie van 15.00 tot 17.00 uur.

Donderdag 8 januari ANBO VENRAY:

Om 14.00 uur een lezing in De Kemphaan over valpreventie voor ouderen. Jaarlijks valt een op de drie ouderen een of meerdere keren. De gevolgen van zo'n val kunnen zeer ernstig zijn. Daarom heeft ANBO Venray Hans Schambergen uitgenodigd om de toehoorders te vertellen hoe zij de kans op vallen kunnen verkleinen en daarmee zichzelf, de omgeving en maatschappij veel leed en kosten kunnen besparen. Hij zal ook enkele oefeningen ter verbetering van spierkracht, balans en evenwicht uitleggen. *(voor leden van ANBO en KBO)*

Vrijdag 9 januari CENTRALE VAN OUDERENVERENIGINGEN:

Nieuwjaarsreceptie Centrale van Ouderenverenigingen om 15.00 uur in ouderencentrum De Kemphaan. Lees de uitnodiging elders in De Schakel. *(voor alle ouderen)*

Vrijdag 9 januari KEURINGSARTS:

Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan hiervoor terecht in De Kemphaan. Vooraf een afspraak maken via tel. 586706. *(voor alle ouderen van boven de 70 jaar)*

Donderdag 15 januari KBO VENRAY:

Wonen voor senioren. De overheid acht het van belang dat senioren en hulpbehoevenden zo lang mogelijk in hun eigen woonomgeving blijven wonen. Maar wat, als hiervoor aanpassingen in of om het huis nodig zijn? Welke weg moet u bewandelen? Het zijn actuele vragen, die ook de KBO-leden bezig houden. Reden genoeg om mensen van KBO-Limburg uit te nodigen, die hierover tekst en uitleg kunnen geven. Deze mensen zijn opgeleid om op vragen in te gaan, die betrekking hebben op woningaanpassingen. KBO Venray organiseert hierover op 15 januari een bijeenkomst, die om 14.00 uur in De Kemphaan begint. U dient zich hiervoor op te geven bij Trees Cadirci, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl of door middel van een briefje in de KBO-postbus bij De Kemphaan. *(voor KBO en ANBO leden)*

Vrijdag 16 januari KBO OOSTRUM, OIRLO EN CASTENRAY:

SeniorenEXPO. De beurs voor senioren in Veldhoven heeft een traditie in ere hersteld: een Limburgersdag, waarop speciaal de leden van de ouderenbonden uit Limburg welkom zijn. De KBO's van Oostrum, Oirlo en Castenray hebben daarom een bus gereserveerd om u in de gelegenheid te stellen deze beurs te bezoeken. De kosten zijn € 7,- per persoon voor het vervoer én de entree. U wordt rond 9.00 uur opgehaald op de gebruikelijke opstapplaatsen en om 17.00 uur weer daar afgezet. U kunt zich aanmelden door € 7,- over te maken op



rekeningnummer NL76RABO0140001115 ten name van KBO Oostrum met vermelding 'seniorenexpo' of door contant te betalen bij Leny Tromp, Stationsweg 211a. Dit moet uiterlijk 12 januari zijn gebeurd.

(alleen voor KBO leden van de drie dorpen)

Woensdag 21 januari KBO VENRAY:

Sfeeravond. In tegenstelling tot de berichtgeving in het jaarprogrammaboekje van KBO Venray is de sfeeravond 2015 niet op 28 januari maar al op woensdag 21 januari op in partycentrum ANNO 54. Er is een zeer aantrekkelijk en gevarieerd programma samengesteld, bestaande uit live muziek, zang en buuts. Ook zult u die avond weer getraakteerd worden op een kop koffie of thee met iets lekkers. De sfeeravond duurt van 18.30 uur tot uiterlijk 22.00 uur. De zaal is vanaf 18.00 uur open. De kaartverkoop wordt gehouden op woensdag en donderdag 7 en 8 januari, beide dagen van 10.00 tot 12.00 uur in De Kemphaan. De toegangsprijs bedraagt € 7,50 en is alleen verkrijgbaar met een KBO-ledenpas. *(alleen voor leden)*

Woensdag 21 januari ROOYNET:

Elke derde woensdag van de maand heeft RooyNet een bijeenkomst in Het Schuttersveld. Van 14.30 tot 16.00 uur worden dan oude foto's getoond om te achterhalen wie er op staat en wanneer de foto gemaakt is. *(voor alle ouderen)*



Op **zaterdag 13 december** houdt De Piëlhaas de kaartverkoop voor de uitvoeringen van Circus Mök 2015. De senioren van Venray, die de voorstelling op woensdag 28 januari 2015 willen bijwonen, kunnen kaartjes kopen in De Kemphaan. De volgnummers van binnenkomst worden vanaf 9.00 uur uitgereikt. De verkoop is van 9.30 tot 10.45 uur. De eerste tien minuten zijn voor ouderen die ook lid zijn van de vastelaovesvereniging. Alleen op vertoon van de 65+pas of lidmaatschapskaart invalidenbond kan men twee kaartjes van € 13,- kopen. Per persoon mag men maar vijf passen aanbieden. Een lid van De Piëlhaas krijgt op één kaartje een extra korting van € 2,-.

Pedicure- en Schoonheidssalon

Pedicurebehandeling 20,00 euro
Schoonheidsbehandeling 37,50 euro
GELPOLISH nagellak 21,50 euro

Lisette van Arsen-Camps
Het Gevlecht 13
5807 CG Oostrum

Tel. 0478-584484
Mobiel 06-516 99 651

KBO WAARSCHUWT VOOR KANS OP WACHTLIJST VERPLEEGKUNDIGEN



De wijkverpleegkundige moet een regierol gaan spelen in de ouderenzorg aan huis. Daar is iedereen het over eens. De Unie KBO heeft een jarenlange strijd achter de rug met als uitkomst de terugkeer van de ouderwetse wijkverpleegster. Ook heeft de KBO met succes ervoor geijverd, dat het werk van de wijkverpleegkundige buiten het verplicht eigen risico van uw zorgverzekering valt. Daarmee is de KBO bij lange na nog niet tevreden. De terugkomst van de wijkverpleegkundigen (dan gaat het om verplegers en verpleegsters met een HBO-opleiding) vanaf 1 januari 2015 is de eerste stap. Echter, ervoor zorgen dat er straks ook voldoende personeel is, is een andere stap. De Unie KBO krijgt nu al signalen dat ouderen straks geen zorg krijgen van een wijkverpleegkundige, omdat deze mankracht domweg niet beschikbaar is. Dat komt doordat er een groot tekort is aan HBO-verpleegkundigen, zowel op korte als lange termijn. Meer dan driekwart van alle verpleegkundigen nu zijn mbo-opgeleide verpleegkundigen. Ongeveer 20% van de zorgorganisaties heeft nu geen HBO-verpleegkundigen in dienst. Meer dan de helft van de zorgaanbieders zegt moeite te hebben met het werven van HBO opgeleide verpleegkundigen.

Wachlijst en patiëntenstop?

Ruim baan voor de wijkverpleegkundige. De integratie van zorg aan kwetsbare ouderen thuis ligt, door het toedoen van dit verwachte tekort aan wijkverpleegsters, onder druk. Al in 2009 gaf destijds staatssecretaris Jet Bussemakers het startsein voor het project 'ruim baan voor wijkverpleegkundigen'. Jaren heeft de KBO gelobbyd voor voldoende hoog opgeleiden op dit gebied. Nu moet de KBO helaas constateren dat een van de belangrijkste voorwaarden om zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen, nog niet voldoende waargemaakt kan worden. Het zou kunnen leiden tot nieuwe wachtlijsten en mogelijk zelfs een patiëntenstop. Dat is een verontrustende zaak.

*Namens regio-werkgroep KBO sub-regio Venray
Harrie Arts*



Het Gehandicapt Platform dankt alle vrijwilligers voor hun inzet in 2014 voor mensen met beperking(en). Bovendien wensen wij alle inwoners van de gemeente Venray prettige feestdagen en een gezond en voorspoedig 2015 toe.

INFO OUDERENWERK: het eind van een turbulent jaar is weer in zicht en de verwachting is dat 2015 veel veranderingen gaat brengen wat betreft zorg en welzijn. Waar nodig willen wij u graag informeren, adviseren en ondersteunen samen met de vrijwilligers en alle organisaties, die opkomen voor de belangen van ouderen.

Wij wensen iedereen prettige feestdagen een heel goed 2015 met veel gezondheid en welzijn.

Mantelzorgbrunch in Venray.

Op zaterdag 1 november hebben 150 mantelzorgers genoten van een heerlijke brunch verzorgd door de Rotary. "Het komt niet vaak voor dat ik door de burgemeester soep krijg opgediend" vertelde een van de aanwezigen. Het was voor de 10e keer dat de Rotary op deze wijze de mantelzorgers in het zonnetje heeft gezet. Kortom een zeer geslaagde activiteit met veel tevreden gezichten!

Logeerhuis Kapstok.

Op 18 december opent Logeerhuis Kapstok in Venray haar deuren. Het logeerhuis richt zich op het ontlasten van mantelzorgers. Dit doen zij door degene waarvoor u zorgt logeeropvang te bieden. U kunt even op adem komen, zelf op vakantie gaan of om een andere reden gewoon even de zorg overdragen. Het gaat erom dat u tijdelijk ontlast wordt. Logeerhuis Kapstok is gehuisvest in een gerenoveerde vleugel van Het Schuttersveld in Venray. De opzet is kleinschalig. Deelnemers krijgen steun, zorg en begeleiding van vrijwilligers. Er is geen verwijzing van een huisarts of een indicatie van het CIZ nodig. Er wordt per dag een onkostenvergoeding gevraagd.

Meer informatie; Logeerhuis Kapstok, tel. 782555 of www.logeerhuiskapstok.nl

Huisbezoeken ouderenconsulenten.

De afgelopen maanden hebben de ouderenconsulenten van Synthese huisbezoeken afgelegd bij ouderen in Ysselsteyn, Merselo en Vredepeel. Het doel van de huisbezoeken is om ouderen informatie en advies te geven op het terrein van wonen, welzijn, zorg en financiële voorzieningen. In het totaal werden er 101 huisbezoeken afgelegd, waarvan 25 bij echtparen. Over het algemeen kan worden gesteld dat de ouderen tevreden zijn met hun woon- en leefsituatie. Ook zijn de

meeste ouderen redelijk goed op de hoogte van de verschillende voorzieningen. De gegevens van de vragenlijsten die bij de huisbezoeken werden gebruikt, moeten nog worden uitgewerkt.

Het team van vrijwilligers dat op huisbezoek gaat, wordt uitgebreid met enkele vrijwillige ouderenadviseurs KBO/ANBO. Zij zullen bij de volgende ronde ook op huisbezoek gaan bij ouderen van 75 jaar en ouder.

VGZ-gemeentepakket ziektekostenverzekering voor minima.

De gemeente biedt aan mensen met een laag inkomen een collectieve ziektekostenverzekering aan. Dus een basisverzekering en een uitgebreide aanvullende verzekering. Voor mensen met hoge zorgkosten, vanwege een chronische aandoening of beperkingen, wordt vanaf 2015 een extra aanvullend pakket toegevoegd.

Pakket 1: o.a. vergoeding fysiotherapie, brillen/lenzen en tandartskosten maar ook vergoeding van de eigen bijdrage voor hulp bij het huishouden. Premie per maand € 138,77. Pakket 2: is hetzelfde als pakket 1 maar verzekerd ook het verplichte eigen risico van € 375,-. Premie per maand € 147,42.

Deelnemen kunnen inwoners van Venray met een inkomen tot max. 120% van de bijstandsnorm en een beperkt eigen vermogen. VGZ accepteert iedereen, ongeacht de medische achtergrond.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met VGZ via tel. 0900-0750 of bel de gemeente tel. 523333. De verzekering kunt u voor **31 december** afsluiten via: www.gezondverzekerd.nl/vgz of een aanvraagformulier aanvragen bij de gemeente.

Synthese – ouderenwerk Venray:

Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg Venray.
Hans Chlon - ouderenadvisering/steunpunt mantelzorg.
Léon van Dijck - ouderenadvisering/opbouwwerk ouderen,
- casemanagement.

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray, tel. 517300,
mail: info@synthese.nl site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente:
dinsdag en donderdag 09-12 uur, tel. 523333,
mail: mantelzorg@venray.nl

IN EEN LEESKRING ONTDEKT U DINGEN DIE U ZELF NIET ZIET



KBO Venray heeft al een aantal jaren een leeskring. Elk jaar worden onder leiding van Marije Freriks boeken gelezen en besproken. Aan haar de vraag wat een leeskring precies inhoudt.

Marije, wat doen jullie precies?

Mensen kunnen op vele manieren hun horizon

verbreden. Een manier is het lezen van boeken. De twaalf leden van de Leeskring KBO lezen elk seizoen zeven boeken. Na het lezen praten en discussiëren zij hierover.

Wat is het nut hiervan? Als ik een boek heb gelezen is het punt-uit. Waarom er ook nog over praten?

Literatuur vertelt ons iets over hoe wij zijn, hoe verschillend de mensen zijn en hoe mensen hun leven ervaren. In een boek kunnen we meerdere lagen en symbolen ontdekken. Die meerwaarde haalt u er niet altijd zelf uit. Daarom is bespreken van een boek in een groep interessant. Waarom vond u het boek zo mooi en spannend? Of, dat kan tenslotte ook, waarom vond u het niet om door te komen.

Wie bepaalt welke boeken er gelezen worden?

Welke boeken we gaan bespreken wordt in overleg gedaan met de deelnemers. We kijken bijvoorbeeld of het dikke of dunne boeken zijn. We zoeken vrouwelijke en mannelijke schrijvers, we letten op de tijd waarin het boek speelt. En ook: welke thema's behandelt het boek. Het is de bedoeling om een zo divers mogelijke lijst samen te stellen. Uiteindelijk bepaalt de leeskring-begeleidster welke boeken het gaan worden.

Wordt het geen chaos als dan een dik boek besproken wordt? Ik kan me indenken dat, als iemand het heeft over hoofdstuk 2 of bladzijde 25 van een boek, anderen niet weten wat hierin werd behandeld. Zij zijn misschien met hele andere delen van het boek bezig geweest.

Voor de bijeenkomst stuurt de begeleidster discussievragen toe. De vragen zijn een soort van leidraad van het gesprek. Deze vragen gaan over hoe deelnemers het boek vonden, maar ook de personages komen aan bod en de vraag of de schrijver het thema goed heeft uitgewerkt.

Het doel is dus mensen aan het lezen zetten. Werkt het ook?

Wanneer je boeken samen leest blijft er vaak meer hangen. U houdt het verhaal beter vast, u komt

prachtige boeken tegen, die u nog een keer wilt lezen. Maar u leest ook boeken die u anders niet zo vlug ter hand zou nemen.

Hoe vaak en wanneer is het te doen?

De leeskring komt zeven keer in een seizoen bij elkaar. De bijeenkomsten zijn op een donderdagmiddag, een keer in de zes weken, en hebben plaats in ouderencentrum De Kempiaan.

Waar kunnen mensen zich opgeven?

Dat kan via mijn e-mail: mfh.freriks@hccnet.nl of op de website: www.natuur-lijk-balans.nl

AFSCHEID REDACTIELEDEN

De redactie van ouderenblad De Schakel is aan het einde van 2014 drie leden kwijtgeraakt. Deze Schakel, die nu voor u ligt, is voor de laatste keer opgemaakt door Corry Houwen. Zij kwam vijf jaar geleden de redactie versterken, om de plaats in te nemen van Maurits Kuit. Corry stond aan de wieg van De Schakel in zijn nieuwe opzet en mede door haar positieve ideeën en bijdragen is het blad geworden wat het nu is.

Om gezondheidsredenen namen ook Wil Geurts en Mariëtte Beerkens-Sloot al afscheid. Mariëtte trad in 2006 tot de redactie toe, Wil in 2007. Beiden zorgden ze ervoor dat De Schakel in goed Nederlands en vooral in begrijpelijke taal werd uitgebracht. Wil was daarnaast schrijver van een aantal artikelen, kerstverhalen en maker van een reeks gedichten onder het pseudoniem *wilg*.

Van links naar rechts:

Mariëtte Beerkens, Wil Geurts en Corry Houwen.



Verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij



Reintjes

Lorbaan 3, Veulen
Tel: 0478-581197

ook voor al uw rouwbloemwerk
www.bloemenkwekerijreintjes.nl



SINT NIKOLAAS-VERTELLINGEN VOOR DE JEUGD



Wat een trammelant de afgelopen weken over het al dan niet zwart mogen zijn van de knecht van Sinterklaas. In de multiculturele samenleving past dit blijkbaar niet meer. Terwijl, zo zeggen de ouderen, het altijd zo is geweest. Maar dat is nu ook weer niet het geval. In 1852 verscheen het boek 'Sint Nikolaas-vertellingen voor de jeugd' van schrijver C. van Schaick. Met vele tekeningen. Sinterklaas had toen geen knecht en gaf nog hoogstpersoonlijk een lijfelijke afstraffing met de roe aan een van de stoute kinderen. Pas enkele jaren later kwam onderwijzer Jan Schenkman op het idee om de Sint een zwarte knecht te geven die het harde handwerk en het in de zak stoppen van onverlaten moest doen, zodat de Sint een lieve oude bisschop kon worden. Wie het boek van Van Schaick wil lezen zal zich tot de Koninklijke Bibliotheek in Den Haag moeten wenden. Overigens: Zwarte Piet was, toen hij werd gepresenteerd, meer een kwaaje Pier, dan een domme Piet, zoals dit tegenwoordig in het sinterklaasjournaal

wordt uitgemolken. Als ze daar eens mee ophielden, verstomt misschien ook de discussie.

Jaques Penris

BID, KINDJE, BID

Op mijn Eerste Heilige Communie in 1948 kreeg ik een kerkboekje 'Bid, Kindje, Bid'. Een dun boekje van 12 bij 8 centimeter met harde kaft en linnen rug, goudgroen gekleurd met voorop een engeltje op een wolkje. Uitgave De Fontein, 1944, 32 bladzijden. De kaft is nogal versleten, want het boekje paste mooi in het zakje van mijn zondagse jurk, makkelijk in mijn handje en er stonden mooie versjes en vooral mooie plaatjes in.

Korte versjes die makkelijk te lezen waren zoals:



*Kindje Jezus klein,
Houd mijn hartje rein
Laat toch nimmer toe,
dat ik zonden doe.*

De enige bladzijden die ik (bijna) nooit las was een soort evangelie met het thema "laat de kinderen bij mij komen." Ik was misschien een beetje een luie lezer, maar ik kon het zelfs niet opbrengen om die voor mij ellenlange zinnen, drie bladzijden lang, te lezen, zelfs niet onder de

preek. Maar de plaatjes? Daar hoef je geen tekst bij.

Op iedere bladzijde staat een plaatje, goud omrand, kleine meesterwerkjes van Piet Worm, (1909-1996) illustrator van kinderboeken en boekbandontwerpen. De versjes en verhaaltjes zijn van Bertus Aafjes, (1914-1993) Nederlandse schrijver en dichter, met als pseudoniem Jan van Oranje.

Over beiden is veel te lezen via Google en/of Wikipedia. Het boekje is een juweeltje, maar vooral de laatste bladzijde is een echte verrassing. Voor mij als redelijk streng katholiek opgevoed kind was het ook een beetje stiekem lachen met altijd de volgende vraag in mijn kinderhoofd: misschien zou mama, als ze dit las, even haar hoofd geschud hebben en papa? Die hield wel van taalkundige grapjes, ook in een kerkboekje!

*'Kinderen bidt ook eens braafjes
voor Piet Worm en Bertus Aafjes'.*

Margriet Halverhout-Sibon



Wat las u vroeger? Welk boek heeft op u indruk gemaakt toen u een kind was. Waar keek u naar uit, als de krant of het weekblad verscheen. Laat het ons weten via copij.schakel@seniorenraad.info of schrijf aan J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray



IN HEMELSNAAM

In het kader van '70 jaar bevrijding' is een vijftien minuten durende documentaire 'In Hemelsnaam' samengesteld over de geschiedenis van de Grote Kerk: de ambitie van de bouwers, de verspilling van de oorlog en de veerkracht van Venray tijdens de wederopbouw. De DVD is te koop voor € 10,- en is in het Nederlands, Duits en Engels, naar keuze, op dezelfde DVD. De documentaire is ook in 2015 weer te zien in de kerktoren. De DVD is te koop bij de VVV Venray, Nens van der Wijngaard, Westsingel 132 (tel. 562812) of Hub de Bruijn, Stationsweg 109 (tel. 585707)