

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 30 nummer 2 februari 2015

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Dag van Zorg en Welzijn.

Half maart is de Dag van Zorg en Welzijn. Dan is er aandacht voor alle mensen die hun zwakkere medemensen helpen. Door hen bij te staan bij ziekte of onheil, klaar te staan als ze eenzaam zijn of hulp nodig hebben, maar ook bij hen te zijn voor de gezelligheid. Dat kan met uitstapjes, maar ook met een wandeling, het voorlezen van de krant of door een spelletje met hen te doen. Op de foto Annie Hendriks van het Zonnebloemteam Brukvelde, die elke week een kaartje legt met de 87-jarige Jo Martens.

IN DIT NUMMER O.A.

- | | |
|--|---|
|  Nieuwe 'particuliere' thuiszorg |  Bevrijding: terug naar huis |
|  Meldpunt ouderen over zorg |  Belastingaangiften 2014 |
|  Afscheid van ouderenadviseur |  Roept u ventje Piggelmee? |
|  Zilveren feest Omroep Venray |  Themamiddag technologie |

MULTICOPY

THE
COMMUNICATION
COMPANY

MultiCopy Venlo

Jan van Riebeeckweg 13
5928 LG Venlo
Tel. 077-323 54 54
venlo@multicopy.nl



MultiCopy Venray

Smakterweg 19
5804 AE Venray
Tel. 0478-51 31 02
venray@multicopy.nl



MultiCopy Panningen

Industrieterrein 1
5981 NK Panningen
Tel. 077-374 73 00
panningen@multicopy.nl



MULTICOPY

UIT DE SENIORENRAAD



(Over: participatieraad, VOA's,
bezoek aan 75-plussers en fietslessen)

Tijdens de vergadering van de Seniorenraad op 5 februari is meegedeeld dat Erik Peters uit Leunen is benoemd tot voorzitter van de Participatieraad in Venray. In deze Participatieraad worden straks alle adviezen aan burgemeester en wethouders betreffende Wet maatschappelijke ondersteuning en de Participatiewet geformuleerd. Peters zal ambtelijk worden bijgestaan door Milou Jeurissen. Officieel is de Participatieraad al aan de slag, maar op dit moment is dit vooral voorbereidend werk. Zo zijn nog niet alle leden van de werkkamers benoemd. De gekozen voorzitters van die kamers vormen samen met Peters de Participatieraad.

De voorlichtingsbijeenkomsten in de diverse dorpen en wijken over alle veranderingen rondom de zorg (zoals deze begin dit jaar zijn ingegaan) werden maar matig bezocht, constateerde de Seniorenraad.

Bij de nieuwe opzet van de vrijwillige ouderenadviseurs (VOA's) zal welzijnsstichting Synthese de taak van overkoepelend steunpunt hebben. Te zijner tijd zal in een 'privacyprotocol' moeten worden vastgelegd hoe deze ouderenadviseurs dienen om te gaan met de vertrouwelijke informatie die ze van de hulp vragende ouderen krijgen.

Niet op tijd

De gesprekken met 75-plussers blijken niet op tijd, dus niet voor 1 maart, gevoerd te kunnen worden. Hopelijk is de nieuwe datum van 1 mei wel haalbaar. Het grote knelpunt hierbij is het krijgen van voldoende vrijwilligers.

De Seniorenraad kreeg tenslotte het nieuws, dat bedrijven via de buurtcoaches van de gemeente fietslessen om de rijvaardigheid te trainen willen gaan aanbieden om het aantal ongevallen in het verkeer te verminderen. Veilig Verkeer Nederland gaat bekijken of deze gratis aan ouderen kunnen worden aangeboden.

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraadvenray.nl
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende schakel verschijnt op **27 maart**.

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 12 maart**.

Advertenties moeten uiterlijk **10 maart** ingeleverd zijn op e-mail: advertentie.schakel@seniorenraad.info

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Herman Jacobs, Matt Botden en Henk Classens.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
henk.c1@ziggo.nl

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

Drukwerk: MultiCopy Venray.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

DOMOTICA OOK IN DE ZORG



De wereld van de zorg zal zich langzaam maar zeker verplaatsen naar de thuisomgeving van de mensen. Een dreigend tekort aan zorgmedewerkers, het groeiend aantal ouderen, de toename van de levensverwachting (en dus chronisch zieken) vragen om vernieuwingen, flexibiliteit en samenwerking.

Ook in hulp- en zorgverleningsland valt daarom bij

de hulp- en dienstverlening aan ouderen en mensen met beperkingen niet te ontkomen aan gebruikmaking van technische hulpmiddelen. Die maken het mogelijk om zorg op afstand te verlenen. Bovendien zijn daardoor, en dat is eveneens van belang, kostenbesparingen te halen.

Deze integratie van techniek (woningautomatisering in huis) en dienstverlening (van buitenaf) wordt domotica genoemd. Hiermee kan men bereiken dat mensen veilig en langer thuis in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen; dat zij niet vereenzamen en passende zorg krijgen. Daardoor ontstaat voor hen meer kwaliteit van wonen en leven. Gevoelens van zelfstandigheid, vrijheid en eigenwaarde zullen toenemen. Participatie tot op hoge leeftijd zal ook de gemoedsrust bevorderen.

Met domotica kan worden gezorgd voor een veilige woonomgeving: denk aan brand- en inbraakalarm of aan alarm- en communicatiesystemen waarmee direct contact met zorginstellingen, mantelzorgers of familie mogelijk wordt gemaakt.

Door bovendien de bediening van bijvoorbeeld deuren, licht, gordijnen, rolluiken, verwarming en diverse soorten apparatuur in huis door techniek (al dan niet op afstand) te laten uitvoeren, kunnen met name ook de zwakkeren, chronisch zieken en mensen met een beperking langer thuis blijven wonen in hun vertrouwde en veilige omgeving.

De mensen kunnen kiezen uit velerlei mogelijkheden. Zo zijn er systemen te krijgen die via de vaste draadverbindingen in huis werken, maar ook apparatuur met draadloze verbindingen of met een mix van beide. Een vaste draadverbinding is het minst storingsgevoelig doch daarvoor is mogelijk wel breekwerk in huis noodzakelijk. Daartegenover staat dat draadloze verbindingen wel overal bruikbaar zijn.

Binnen de gemeente Venray biedt zorgaanbieder Proteion zorgalarmering, zorg-TV en leefstijlmonitoring aan via platform Viedome. De Zorggroep ondersteunt binnen Venray haar cliënten met de gratis app Cubigo. Hiermee kan gebruik gemaakt worden van comfortdiensten zoals Groene Kruis Maaltijdservice, klusjesdienst of contact gelegd worden met familie en vrienden.

Voor meer informatie en literatuur wordt verwezen naar:

<https://www.rivm.nl/dsresource?objectid=rivm:209115&type=org>

<https://www.vumc.nl/afdelingen-themas.../Toezichthoudendedomotica>

<https://www.eigenhuis.nl/onderhoud-en.../veilig-wonen-voor-ouderen/domotica>

<https://viedome.tv>

<https://cubigo.com>

J.Fleuren

COLUMN



LANGLAUFEN

Hoewel ik geen carnavalsvierder ben, ga ik de laatste jaren tijdens de dolle dagen niet meer op vakantie. Ik blijf thuis, bekijk de optocht en dat was het dan. Dat is wel eens anders geweest. Ik moest laatst weer eens denken aan de eerste keer dat ik carnaval ontvluchtte.

We brachten met ons gezin de dagen door in besneeuwd Sauerland. Samen met mijn jongere broer en diens gezin dat in hetzelfde dorpje een huisje had gehuurd. Een initiatief waarvan ik achteraf dacht: hoe heb ik me kunnen laten ompraten? Het was intens koud, zeker voor een koukleum als ik. De gezinsleden vermaakten zich met sleeën, sneeuwballen gooien, sneeuwpoppen maken en nog meer sneeuwpoppen maken. Kortom, activiteiten waarvan ik dacht: wanneer gaan we naar huis?

Maar dat laatste deden we niet. Integendeel, mijn broer kwam op het onzalige idee de geneugten van het langlaufen te ervaren. We huurden een paar ski's, waarop iedereen om de beurt enkele meters door de sneeuw mocht ploeteren. Ik bedankte voor de eer en bekeek het gestuntel met mijn handschoenen strak tegen mijn half bevroren oren gedrukt.

Gelukkig hadden de meeste gezinsleden er snel genoeg van en zochten ze hun sleeën weer op. Zo echter niet mijn broer die verder ploeterde zonder dat iemand zich om hem bekommerde. Totdat hij opeens enthousiast kwam vertellen dat hij als een echte skiër perfect van een helling was afgedaald. Helaas voor hem had niemand van ons zijn prestatie gezien. En dus wilden wij, zijn voorliefde voor bluffen kennende, hem niet geloven.

“Dat jullie dat niet gezien hebben! Kijk dan maar eens goed,” zei mijn broer zelfverzekerd. Met zijn latten in de hand beklom hij de helling weer. Waarna hij op de top aangekomen zijn ski's onder wilde binden.

Wat er precies gebeurde weet ik niet, maar toen hij zijn tweede ski wilde vastsjorren, gleed hij weg. Een vertwijfelde poging om zich staande te houden mislukte. Waarna hij (wild met armen en benen zwaaiend) spartelend, struikelend en rollebollend de helling afstuiterde, op zijn buik belandde en uiteindelijk twee meter voor ons tot stilstand kwam.

De prestatie liet een verpletterende indruk achter, die wij in doodse stilte verwerkten. Totdat ik de kans schoon zag uiting te geven aan mijn ergernis over zijn stoerdoenerij: “Ja, nu hebben we het gezien!”

De volgende dag gingen we naar huis.

Theo Vliegenberg



GPV-VACATURE

Wij hebben per 1 januari 2016 een vacature voor een nieuw bestuurslid (m/v) dat de PR voor zijn of haar rekening wil nemen.

Hebt u belangstelling voor deze functie of wilt u informatie, stuur dan een bericht aan secretariaat@gehandicaptenplatformvenray.nl of bel even naar 0478-580238.

tuin
keuten van loon
hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten. Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl
[I] www.keutenvanloon.nl

Verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij

Reintjes

Lorbaan 3, Veulen
Tel: 0478-581197

ook voor al uw rouwbloemwerk
www.bloemenkwekerijreintjes.nl



BELASTINGAANGIFTE 2014: DENK AAN NIEUWE CODE



Het is weer tijd om uw belastingbiljet in te vullen, nu over het voorbije jaar 2014. Velen hebben dit al kunnen lezen in het in De Schakel van januari bijgevoegde formulier.

De grootste verandering is, dat de belastinginvullers pas vanaf 2 maart kunnen beginnen met het invullen van de aangiften. Dit ligt niet aan de invullers, maar aan de nieuwe regel van de belastingdienst. U krijgt van de belastingdienst nog een aparte brief met een machtigingscode. Bewaar die goed, want zonder die code is het niet mogelijk uw belastingaangifte in te vullen.

Geen code ontvangen? Bel dan het gratis nummer van Logius, tel. 088-1238555. Vraag daar een code aan. Voor partners zijn twee aparte codes nodig. U ontvangt die binnen vijf dagen.

De vergoeding voor het invullen van de aangifte is gewijzigd in € 12,- per huishouden, dus ongeacht of het daarbij om een, dan wel om twee personen gaat.

Wat is nodig?

Alle jaaropgaven van de SVB en van eventuele pensioenfondsen. Een financieel jaaroverzicht van uw bankrekeningen. Hebt u een eigen woning, dan ook het overzicht van de hypotheek en de WOZ-waarde van uw huis, zoals die vermeld staat op de aanslag van de gemeentelijke heffingen van vorig jaar. Erg belangrijk zijn ook de overzichten van de gemaakte ziektekosten (niet het verplichte eigen risico) en van giften.

De belastinginvuller zal ook uw zorg- en eventuele huurtoeslag controleren.

U weet: geen brief van de belasting ontvangen om aangifte te doen, maar wel veel ziektekosten? Dan kan het misschien toch verstandig zijn om wel aangifte te doen. De belastinginvuller kan dit met u bespreken.

Hebt u alles bij elkaar, dan kunt u zich melden op het coördinatiepunt van de familie Remmers, tel. 581690. Als u dat wenst proberen we weer dezelfde persoon, die het vorig jaar belasting bij u ingevuld heeft, naar u te laten komen.

ANBO NIEUWS



Zoals bekend heeft ANBO Venray Ton Ederveen ter benoeming in de Seniorenraad voorgedragen bij de Centrale van Ouderenverenigingen. Het bestuur geeft hiermee een duidelijk signaal af, dat ANBO Venray, in verband met het behartigen van de belangen van specifiek de senioren, gehecht is aan het bestaan van de Centrale van Ouderenverenigingen en de Seniorenraad en dat samenwerking van deze organisatie van wezenlijk belang is.

Daarnaast streeft de afdeling Venray waar mogelijk naar samenwerking op elk niveau dus bijvoorbeeld ook met afzonderlijke ouderenorganisaties op het gebied van service, informatie en activiteiten.



Op 1 maart viert Omroep Venray zijn zilveren jubileum. Vijfentwintig jaar geleden was het een fenomeen dat langzaam terrein won. De Ziekenomroep, zoals het toen in de wandelgangen heette, draaide alleen intern in de bejaarden- en verpleeghuizen. Enkele particuliere hobbyisten begonnen met clandestiene uitzendingen die sterk aan populariteit wonnen.

Gastschrijver Ad van Zwol legt de ontwikkelingen uit.



Omroep Venray vindt zijn oorsprong in het samengaan van twee radiostations, namelijk VOS (de Venrayse Omroep Stichting ook wel Ziekenomroep genoemd) en Radio Wonderland.

In 1988 dienen de VOS en Radio Wonderland vrijwel tegelijkertijd een aanvraag in bij de gemeente.

Beide willen een legaal lokaal radiostation beginnen. Ze slaan de handen ineen en dienen samen een nieuwe aanvraag in. Op 26 januari 1989 is die vergunning verleend.

24 februari 1990 vindt de eerste kabeluitzending plaats: de sleuteloverdracht van Prins Gerard d'n Urste (Gerard Reijnders). In hetzelfde jaar verleent de PTT een ethervergunning.

Vanaf de Venrayse Kermis in 1991 vinden de eerste etheruitzendingen plaats. De zender en antenne staan dan aan de Lorbaan tussen Veulen en America. Eind 1994 wordt de studio in het hart van Venray geopend: in het oude gymnasium aan de Antoniusstraat waar nu de Franciscanerpoort staat.

Omroep Venray begint dan in 1996 met een eigen site op het internet. De OLON (Overkoepelend orgaan Lokale Omroepen Nederland) nomineert de site voor een award, Venray wordt eervol tweede. Begin 1999 verhuist de omroep naar de voormalige Dr. Poelsschool aan de Langeweg 92, waar hij nu nog zit.

Venray Vandaag

De Omroep heeft een team 'Venray Vandaag'. Hierin zitten tien medewerkers, verdeeld over techniek, presentatie en redactie. Zij verzorgen iedere werkdag één uur uitzending van het nieuws- en actualiteitenprogramma. Hiervoor zijn zij dagelijks tussen 08.30 en 14.00 uur actief bezig.

In totaal heeft de Omroep honderd vrijwilligers. Dit lijkt en is veel, maar Omroep Venray verzorgt 24 uur per dag en zeven dagen in de week radio en sinds 2013 ook televisie. Om dit draaiende te houden heb je heel veel mensen nodig. Op de radio en televisie hoor en zie je alleen maar de presentatie of de programmamaker. Maar er zijn redactieleden nodig voor de voorbereiding, technici en cameramensen



De groep van Omroep Venray, die de OLON-award in ontvangst nam.

voor de uitvoering, mensen voor de montage. Verder zijn er mensen nodig voor de planning en om het geheel 'draaiende' te houden heb je ICT-ers nodig. Ook is er uiteraard een bestuur en een PBO die het geheel beoordelen op de beleidsregels. Als je dit allemaal optelt kom je aan meer dan honderd vrijwilligers. En er zijn nog steeds vacatures.

Beste productie

Er is niet alleen nieuwsvoorziening, de omroep probeert de luisteraars ook actief te betrekken bij de programma's. Hierbij spelen internet, social media, twitter, facebook enz. een steeds belangrijkere rol om actueel te blijven.

Het is niet te peilen hoeveel mensen er luisteren.

Via enquêtes krijg je wel een idee. Hieruit blijkt dat Omroep Venray bij de drie best beluisterde omroepen in deze regio behoort. Uiteraard is de mening van de luisteraar erg belangrijk en daar zijn onze medewerkers zich van bewust.

De nieuwsuitzendingen zijn er op gericht om de luisteraar zo actueel mogelijk te informeren op een zo breed mogelijk terrein.

Als publieke lokale omroep ben je verplicht om televisie-uitzendingen te verzorgen. Dat is ook de reden dat de omroep in 2013 gestart is met televisie, en wel met succes. Omroep Venray won in 2014 met Passie voor de Toren de OLON-award (prijs) voor de beste televisie productie van Nederland!!

In Venray bestaat dan ook nog een vrij unieke situatie. Omroep Venray, een publieke lokale omroep, en Peel en Maas TV, een commerciële lokale omroep.

Nu Omroep Venray binnenkort start met dagelijkse nieuwsvoorziening op de televisie en al proefdraait, merk je al dat de twee zenders hetzelfde onderwerp brengen. Dat moet eigenlijk anders. Omroep Venray staat open voor samenwerking of het maken van afspraken en het zou goed zijn, als dit in de toekomst ook gaat gebeuren.

Het is niet zozeer dat de omstandigheden ons hiertoe dwingen, maar samenwerking is vooral praktisch.

Al vele jaren werken vijf omroepen in de regio samen, waarbij gezamenlijke reclame, producties, opleiding en het uitwisselen van apparatuur en mensen de ingrediënten zijn. Die samenwerking zal zich nog meer uitbreiden. Belangrijk is wel, dat iedere omroep de eigen identiteit behoudt.

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidentlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 40

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

WONINGBELEID IN VENRAY



Op 18 maart organiseert de commissie BWV met medewerking van de gemeente Venray en Wonen Limburg een voorlichtingsmiddag voor de burgers van Venray. Tijdens deze middag zullen de gemeente Venray en Wonen Limburg ingaan op hun rol bij de thema's:

'Wat is het woningbeleid van de gemeente Venray?'
'Wat doet Wonen Limburg in de gemeente Venray?'

Convenanten

In 2014 hebben de Centrale van Ouderenverenigingen en GehandicaptenPlatform Venray besloten tot het instellen van een gezamenlijke commissie Bouwen, Verbouwen en Woonomgeving (BWV). Deze commissie heeft tot taak bij de ontwikkeling van bouwplannen in een zo vroeg mogelijk stadium adviezen uit te brengen.

Daartoe heeft de commissie BWV regelmatig overleg met de gemeente en Wonen Limburg. Omdat zowel de gemeente Venray als Wonen Limburg de doelstelling van de BWV actief ondersteunen, zijn convenanten opgesteld. Het convenant tussen de gemeente Venray en de commissie is reeds ondertekend. Het convenant tussen Wonen Limburg en de commissie zal op 18 maart getekend worden.

Programma

Het programma voor deze middag ziet er als volgt uit: om 13.30 uur gaat De Kemphaan open en wordt u ontvangen met koffie of thee.

14.00 uur: welkomstwoord.

14.05 uur: voorzitter Martien van Dijk introduceert de commissie BWV, vervolgens ondertekenen Wonen Limburg en de commissie BWV het convenant.

14.15 uur: wethouder Hans Teunissen licht het woningbeleid van de gemeente Venray toe.

14.30 uur: M. Delhij van Wonen Limburg geeft vervolgens een lezing over het beleid van de stichting, licht aspecten rond inschrijving, wachttijden en toelatingscriteria toe en bespreekt de resultaten van enkele door de commissie BWV behandelde projecten. Tenslotte presenteert hij een overzicht van komende projecten met de inbreng die daarin van de commissie BWV wordt verwacht.

Na de pauze wordt van gedachten gewisseld en worden vragen beantwoord. Rond 16.00 uur is de sluiting.

De toegang tot deze middag is gratis en iedereen is welkom. In verband met de organisatie wordt aanmelding wel op prijs gesteld.

Aanmelding kan per e-mail via secretariaat@gehandicaptenplatformvenray.nl of per tel. 550395. Bij aanmelding en voor aanvang of tijdens de pauze kunnen schriftelijke vragen ingediend worden. Uiteraard is er na de pauze ook gelegenheid tot het mondeling stellen van vragen.



VRIJWILLIGERS WERELDPAVILJOEN

In Steyl draait sinds een jaar het Wereldpaviljoen. In de vroegere kloosterdrukkerij is het dorpsleven uit Nicaragua nagebootst. Kinderen kunnen er beleven hoe het is om in een ontwikkelingsland te wonen en te leven. Het schooluitstapje begint al met een vliegreis. Op de binnenplaats van het pand ligt een vliegtuigramp, waarin de vlucht naar Nicaragua wordt nagebootst. Vervolgens gaat de schooljeugd via de douane naar binnen en krijgt daar een reeks opdrachten: van het bakken van tortilla's tot het leren op school of het houden van een processie.

Het project trekt heel veel schoolklassen uit Noord- en Midden-Limburg. Maar er zijn ook veel groepen huisvrouwen, verenigingen en groepen ouderen die er een morgen of middag doorbrengen. Voor de begeleiding zijn veel vrijwilligers nodig. Ouderen die het leuk vinden om op deze wijze de jeugd het een en ander bij te brengen over de Derde Wereld en ontwikkelingshulp kunnen zich aanmelden met een e-mail naar info@wereldpaviljoen.com

65 KLUS
DIENSTEN

65 Klus Diensten verzorgt
klusjes in en om huis bij
ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier



Klein
bedrag,
pinnen
mag



0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Roy Sharpe
Woonplaats: Venray
Leeftijd: 72 jaar
Getrouwd met: José Swart
Opa van: vijf kleinkinderen
Oud beroep: docent
verpleegkunde op
den Hoebert
Hobby's: tuinieren, dieren
verzorgen, zingen
en bovenal viool spelen.



Roy Sharpe werd op driekoningendag in 1943 geboren op het eiland Aruba, dat amper 30 kilometer lang en 9 kilometer breed is en 100.000 inwoners telt. Als kind had hij in een gezin met dertien kinderen een mooie jeugd, maar weinig toekomst. Zijn ouders wisten dat, als de kinderen verder wilden in de wereld, zij huis en land moesten verlaten. Alle kinderen lieten zij studeren.

Aan henzelf lieten ze de keuze over: Amerika of Nederland. Roy koos voor Nederland en 'iets in de verpleegkunde'. Toen hij twintig jaar was, zetten zijn ouders hem op het vliegtuig, op weg naar Roermond. Roy had toen nog nooit gevlogen, nooit getreind, nooit gereisd. Dat het Roermond werd kwam door een van zijn zussen, die al in Nederland woonde. Zij adviseerde iets in het zuiden van Nederland te zoeken. In het westen zou hij als plattelandsjongen 'verzuipen' in het stadse leven.

Voordat de trein van Schiphol vertrok, was het eerste kwaad al geschied. Met een parmantige zwaai wilde hij zijn koffer boven in het bagagerek leggen, maar hij raakte de verlichting boven in de coupé. Het glas ging aan diggelen. Enkele Limburgers in de coupé stelden hem in een 'vreemde taal' (Limburgs dialect) gerust: kan gebeuren. Roy wilde betalen, maar ook de conducteur vond het een ongelukje. In het ziekenhuis was Roy een bezienswaardigheid: hij was de eerste kleurling in het ziekenhuis. Roy werd zo in de watten gelegd, dat hij dit nu positieve discriminatie noemt. In Roermond leerde hij José Swart kennen.

Zoals iedere Nederlander moest ook Roy na zijn afstuderen in militaire dienst, liefst 24 maanden lang. Na zijn dienstitijd volgde hij diverse opleidingen om uiteindelijk bij Den Hoebert verpleegkundig docent te worden.

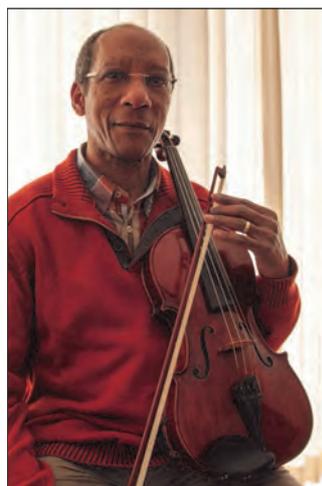
Vioolgek

De grote passie van Roy is zijn muziek. Al heel jong, op elfjarige leeftijd, had Roy viool leren spelen: "Ik was als kind al gek van het vioolgeluid." Zijn eerste leraar op Aruba was een man die hij nu soms nog wel eens ontmoet. Soms belt hij hem op in Amerika, als hij er met de muziek niet uitkomt. Die leraar speelt nu in het Symphonie Orchestra van San Francisco.

Van zijn eerste in Roermond verdiende geld spaarde hij voor een nieuwe viool, een onmisbaar kleinood voor hem. Eindelijk kon hij er een op huurkoop bemachtigen. De directrice had er lucht van gekregen en nodigde Roy uit voor een gesprek. Roy antwoordde op haar vraag, hoe hij aan het geld was gekomen: "Gespaard mevrouw." Haar moederlijke antwoord: "Zou je niet beter een winterjas kunnen kopen?"

Orkesten

Roy laat hier in Nederland zijn altviool klinken in verscheidene orkesten. Het eerste is het symfonieorkest Helmond-Venray, waarvan hij ook bestuurslid is. Venray en Helmond zijn begin 2000 gefuseerd en een negental inwoners van Venray maken hier deel vanuit. Voorts musiceert hij in het Euregionale Jenkins Sinfonietta orkest met musici uit Noord-Limburg en de Duitse grensstreek. Dan speelt Sharpe ook nog in het strijkkwartet Adagio uit Venray. Vroeger maakte hij, ter ondersteuning van de leerlingen, ook deel uit van de schoolorkesten Saltarello en Bojema, geleid door pater Falco.



De strijkstok, zo op het oog een stukje hout met ertussen een wit kunststofachtig materiaal, blijkt gemaakt van de hengstenstaart. Paardenhaar van hengsten is sterker dan dat van merries, omdat bij het wateren de urine van de 'dames' achter tegen de staart aan komt. De witte kleur komt van de was die er overheen gestreken wordt.

Toen Roy nog stage liep in operatiekamers zag hij het draad, dat gebruikt werd voor het hechten van wonden. "Ik dacht, dit is ook een natuurlijk product ik probeer er eens een snaar voor de viool van te maken." Maar de proef mislukte. Tegenwoordig zijn snaren van staal in veel kwaliteiten. Ook zijn er snaren die met goud, zilver of koper omwikkeld zijn om de klank maar zo goed mogelijk te krijgen.

*Herman Jacobs
foto's Jeanny Jenniskens*

SCHAKELS NODIG?

Ouderen-afdelingen die voor de ledenwerving extra Schakels nodig hebben, kunnen deze bij de redactiesecretaris (zie de colofon op pagina 2) bestellen. De kostprijs is € 1,20 per stuk.

Inleiding.

In een korte serie maakt De Schakel u deelgenoot van ervaringen van mensen aan het einde van de Tweede Wereldoorlog. Lezers hebben gereageerd op onze vraag, wat hen is bijgebleven.

70 JAAR BEVRIJDING VAN VENRAY: EVACUATIE EN TERUGKEER



Begin 1945 was voor dit gebied wel de rust, maar niet de welvaart weergekeerd. Velen vonden hun huis vernield of zwaar beschadigd terug en zochten onderdak in schuren of zelfs kleine kippenhokken. Anderen misten familieleden, gedood of spoorloos. De wederopbouw werd voortvarend ter hand genomen, maar niet iedereen had inkomsten om het herstel te betalen, of zelfs maar de kinderen te voeden.

Zie ook pagina 16.

MET DE MELKKRUIK DE WEI IN

In de herfst van 1944 moest ons gezin, vader, moeder en zeven kinderen, vanuit Oirlo evacueren. Ik was de oudste, toen 9 jaar; de jongste een baby van ongeveer 1 jaar. Ik heb alles zeer bewust beleefd en was altijd heel bang. Ik zat altijd met de vingers in de oren.

Eerst gingen wij naar de Gunhoek, naar onze grootouders van vaderszijde. We hebben daar in een echte schuilkelder gezeten, in de grond. Daar hebben we zes weken doorgebracht. Af en toe mochten we naar buiten. Daardoor heb ik gezien dat het huis van de familie Van de Beuken voor de helft instortte, omdat de Duitsers de brandkast lieten ontploffen. Wij waren heel bang dat hetzelfde met ons huis zou gebeuren, want ook wij hadden een brandkast, als een van de weinige mensen in het dorp. Mijn vader was namelijk secretaris-zaakvoerder van de Boerenbond. Dat is gelukkig niet gebeurd. Mijn vader was slim geweest: hij had, voordat we vertrokken, de brandkast opengezet.

Toen het te gevaarlijk werd om in Oirlo te blijven, moesten wij verder evacueren naar Wanssum. Ons enige vervoermiddel was een kinderwagen, waarin de baby Riet lag. Verder werd de wagen nog volgestouwd met de meest noodzakelijke spulletjes die we wilden en konden meenemen. Wat ik me nog herinner: een groot kruis, een blauwe melkkruik en een nachtspiegel. Het was een lange voettocht, binnendoor over Boddenbroek naar Wanssum. Links en rechts liepen paarden en koeien los rond. Van wie ze waren was niet van belang. Wij kinderen leden dorst. Op een gegeven moment nam moeder de melkkruik en liep een weiland in tot ze een koe te pakken had en heeft toen enkele liters gemolken.



Leuk om te vermelden: zij was geen echte boerin, maar ze hadden vroeger bij haar thuis een koe voor eigen gebruik. En een van de weinige diploma's die moeder had gehaald was het melkdiploma! Wij hadden in ieder geval lekkere melk voor de eerste avond.

Bep Vriens-Verstappen

GEZIN UIT ELKAAR GERETEN

Na het bombardement van Venray moest de bevolking evacueren. De moeder van Joost van de Vorle, ging met haar kinderen naar Oploo. Vader van de Vorle ging naar het ziekenhuis in Venray voor Joost die enkele dagen eerder door een granaatscherf was geraakt.

“Het ziekenhuis had ook een evacuatieplan en mijn vader en ik werden op transport gezet naar een kamp in Liessel. Wat nu? In Deurne zag mijn vader een bekende in Brits officiersuniform en zwaaide. Deze was even later ook in Liessel, hoorde dat moeder met de kinderen naar Oploo was gebracht en regelde een jeep om ons daar ook naar toe te brengen. Maar mijn moeder en broertjes waren al overgebracht naar Milheeze. Daar zijn wij ook naar toe gegaan. Het was een onzekere toestand: Wij in Milheeze, mijn broer Teng ergens in Geijsteren ondergedoken, Sjaak en Grad waren hulpverleners in Venray en onze Cor zat in een concentratiekamp. Het hele gezin was uit elkaar gereten en we wisten niets van de anderen. Van Milheeze uit is mijn vader naar Venray gegaan, wat in feite verboden was. Ik ben later achter hem aangegaan. In Veltum moest ik de Ordedienst ontlopen en ben via landerijen en het Molenpad in ons huis gekomen. Mijn vader was verbaasd: “Je mag hier niet zijn. En ik heb niks te eten voor je,” mopperde hij. Ik rommelde wat in de buurt en kwam bij het huis van Van de Poel, waarin Engelsens zaten. Van de kok kreeg ik een boterham met cornedbeef en een kop thee met veel melk en suiker. Heerlijk. Ik ben toen de kok gaan helpen. Zo had ik elke dag eten voor mij en mijn vader.”

Joost van de Vorle

UW HERINNERINGEN

In dit nummer leest u herinneringen van de ervaringen van lezers met de bezetters of de bevrijders. In De Schakel van maart schrijven lezers van De Schakel over wederopbouw en de armoede in die dagen.

Wilt u uw herinneringen aan de lezers vertellen? Neem contact op met de redactie via mailadres copij.schakel@seniorenraad.info of bel met J. Penris, tel. 585364.

EERSTE COMMUNIE

Voor de Eerste Communie moesten de Veltumse kinderen te voet door de blubber naar 't Volen, Heide. De weg was door de tanks helemaal stuk gereden, het was één blubber.

Op het veld lagen vlonders waar we overheen moesten. Mère Marcella kwam ons daar voorbereiden op de communie.

In een keet, waar we op benzineblikken mochten gaan zitten. De Eerste Communie hebben we in de Paterskerk gedaan, omdat de Grote Kerk in puin lag.

Mijn communiejurkje destijds was gemaakt van parachutestof en ik heb het nog steeds.



Mia Poels-van Ass

MET DE INMAAK OP PAD

Op 2 oktober moesten wij uit Maashees (waar ik bij Borden boerenknecht was) evacueren. Wij vertrokken met 25 personen, twee paarden met kar met daarop linnengoed, kleding en beddengoed, twaalf koeien en de trekhond met melkwagen. Op de melkwagen hadden wij een houten bak gemaakt, met daarin allemaal flessen met ingemaakt vlees, fruit en groente.

Wij liepen via Geijsteren, Wanssum, Meerlo en Megelsum naar de Gun in Swolgen: vijftien kilometer! Aangekomen bij de familie Poels-Rein, die een grote Limburgse boerderij had met veel ruimte in de koeienstal, moesten zit- en slaappleatsen worden gemaakt.

Er was ook nog een Joods gezin ondergedoken en van het interneringskamp uit Ysselsteyn kwamen drie evacués. Toen Oirlo moest evacueren kwam er ook nog de familie Heesen bij. Er kwam ook een groep Duitse soldaten die in en bij de schuur vee gingen slachten en eten gingen koken voor het front. Wij vonden dat niet prettig, maar ze bemoeiden zich niet met ons.

Mijn ouders met mijn broer Piet en zussen Marie en Truus waren bij de familie Zegers in Blitterswijk terecht gekomen. Ze hadden weinig te eten. Ik heb toen aan de Duitsers vlees gevraagd en gekregen, om mijn familie wat te helpen. Ik ben ook een keer met mijn vader naar Broekhuizen gelopen, omdat mijn zus Jo daar was ondergebracht.

Harrie Bloemen

ONZE ENGELBEWAARDER

Begin oktober 1944 kregen mijn ouders van Duitse soldaten het bevel zo vlug mogelijk te vertrekken. Op dat moment zat ons gezin in de schuilkelder die mijn ouders samen met burens hadden gebouwd. Wij woonden Op Den Bosch onder Vierlingsbeek, precies in de vuurlinie tussen Overloon en de Maas. Waar we naar toe moesten was onduidelijk. Mijn ouders pakten het allernoodzakelijkste voor hun zeven kinderen en zichzelf in een houten uitzetkist, voornamelijk winterkleden en babyspullen. Mijn vader zette de kist op een kruiwagen. Moeder legde de tweeling van nog geen negen maanden in de kinderwagen. Ik zat onder de kap, mijn broer aan het voeteneinde. Een ander broertje van twee zat in een wandelwagen. Zo vertrok het gezin richting Maashees, Geysteren, Wanssum.

Toen ze bijna in Wanssum waren, werd het onrustiger in de lucht. De grote groep evacuees wist niet waar ze heen moest: er was nauwelijks schuilgelegenheid. Toen wij ter hoogte van de graansilo's waren, werden die onder granaatvuur genomen door Britse vliegtuigen. De evacuees probeerden dekking te vinden in de greppels. Mijn oudste zus van twaalf duwde op dat moment de kinderwagen met de tweeling. Mijn moeder zorgde voor de overige kinderen uit ons gezin. Mijn vader volgde, een stukje achter de groep, met de kruiwagen.

De beschieting werd zo heftig, dat mijn zus van schrik de kinderwagen met ons erin midden op de weg liet staan en zelf dekking zocht in een greppel. Mijn vader zag het gebeuren. Door de stof en bomscherven rende hij naar ons toe. Hij greep de kinderwagen en dook met wagen en al de greppel in. Toen de luchtaanval voorbij was, was zijn eerste gedachte: van de kindjes is niets meer over. Maar toen hij de wagen optilde, jubelde hij: wij waren uit de kinderwagen gevallen en lagen in de greppel. Het eerste wat hij zag waren onze lachende, zwarte gezichtjes. Later toen we wat waren schoongemaakt, bij café Poels aan de Geysterseweg in Wanssum, bleken we zelfs geen schrammetje te hebben.

De kinderwagen daarentegen was door een granaat doorboord. Precies boven onze beentjes was een scherf dwars door de wagen gegaan. Had die scherf de wagen een paar centimeter lager doorboord, dan had ik dit verhaal niet kunnen schrijven.

Uiteindelijk werden we in Meerlo voor een paar weken opgevangen. Vanaf daar zijn we weer doorgereisd naar de schuilkelders van Servaas in Venray. Na enkele dagen werden we op vrachtwagens naar Mariahout gebracht. In het voorjaar van 1945 konden we, met het hele gezin, weer terugkeren naar Vierlingsbeek, waar we een leeggeplunderd en vernield huis aantroffen.

Mijn ouders hebben ons dit verhaal meerdere keren verteld en zij bleven erbij, dat wij een heel goede engelbewaarder hebben gehad.

Ria Wijers-Peeters

DE SCOOTMOBIEL.



Wanneer je moeilijk loopt,
of je bent 'op leeftijd',
Je auto heb je weggedaan, verkocht,
Dan kijk je toch naar andere mogelijkheden.
Er wordt dan ánder soort vervoer gezocht.

Je kinderen, regiotaxi, en je vrienden,
Voorlopig ben je dan wel 'uit de brand'.
Algaande echter is het teleurstellend.
Je kunt vervoer niet zetten 'naar je hand'.

Je fiets staat in de schuur,
zonder hem te gebruiken.
Je geeft hem dan maar weg aan vriend of kind.
Da's beter toch dan dat ie staat te roesten.
Je gunt hem ieder, die er baat bij vindt.

Een héél groot voorrecht is dan
het scootmobieltje,
Voor ieder, die wat moeilijk is ter been.
Je deur naar vrijheid is dan niet gesloten,
Want, onafhankelijk, kun je nog ergens héén!

Dankbaar zijn rijders van die scootmobieltjes,
En duizenden tuffen er in Holland rond!
Hoe gróót is 't voorrecht tóch te kunnen rijden,
Zelfs met én naast je, aan de riem, je hond!

Graag zeg ik aan Gemeente en Regering:
Dit is een uitkomst voor ons aller lot.
Hartelijk dank voor ál die scootmobieltjes,
'Geleend' aan ons, vanuit de gróte pot !!

Hilly Breukink.

Over de gevolgen van de decentralisering van de zorg blijft de Unie KBO zich grote zorgen maken. Daarom heeft de KBO besloten samen met Omroep Max en de PCOB een Nationaal Meldpunt Ouderenzorg in te stellen. Met de feiten en ervaringen uit dit meldpunt kunnen deze organisaties later in 2015 bij de ministeries van Sociale Zaken en Volksgezondheid gaan lobbyen voor verbeteringen.

Inmiddels kwamen bij het Nationaal Meldpunt Ouderenzorg van de Unie KBO, Omroep MAX en PCOB al meer dan 500 meldingen binnen.

Schrijnend

En het zijn veel schrijnende verhalen, die via het meldpunt te horen zijn. Kwetsbare ouderen weten niet waar ze aan toe zijn, terwijl hun hulp thuis vervalt. Dit wegvallen van huishoudelijke hulp én de kosten van huishoudelijke hulp zijn twee onderwerpen waar veel ouderen zich zorgen over maken. Daarnaast zijn er veel meldingen binnengekomen over de kwaliteit en werkwijze van de verzorgingshuizen en verpleegtehuizen.

Per 1 januari 2015 zijn deze hervormingen binnen de ouderen zorg ingegaan. Ouderen, familieleden, mantelzorgers, vrijwilligers in de zorg en zorgverleners kunnen bij het meldpunt aangeven of deze veranderingen een positief of negatief effect hebben op het dagelijks leven.

Het meldpunt ouderen zorg is nog tot 31 maart te bereiken op internet:
www.nationaalmeldpuntouderen.org.nl
Ook kunt u bellen naar: 0800-2255624

Harrie Arts, Werkgroep KBO Sub-regio Venray

Optometrie

Optometrist

Zij onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.



Herkent u een van deze klachten?

- wazig zien
- vermoeide, jeukende of geïrriteerde ogen
- hoofdpijn
- vlekjes, draadjes of lichtflitsen

Komt er in de familie Glaucoom of Macula Degeneratie voor?
Of wilt u een uitgebreid gezondheid onderzoek van uw ogen?

Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

Rosie van Dijk

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden.

Naschrift redactie:

Ook de politieke partij SP in Venray heeft op haar website de mogelijkheid geopend om klachten te melden. Deze worden door de Venrayse afdeling doorgegeven naar de fractie in de Tweede Kamer. Het meldpunt is te vinden op venray.sp.nl/meldpunt

WWW.SENIORENRAAD.NL

Op de hoogte blijven van zaken die ouderen aangaan? Raadpleeg regelmatig de website van de Seniorenraad.

NIEUWE THUISZORG



Er zijn de laatste tijd diverse (particuliere) thuiszorgverleners bijgekomen. Zij proberen met een andere aanpak de gaten die door de bezuinigingen in de vertrouwde, reguliere zorg werden geschoten, te dichten. Verpleegkundigen en verzorgenden werden steeds meer samengeperst in een strak keurslijf van werkafspraken: zoveel minuten mag per hulpbehoevende worden besteed aan medicijnverstrekking of verpleegkundige handelingen, aan lichamelijke verzorging of huishoudelijke taken. Een uurtje hulp werd al snel uitgeteld in minuten. In een dergelijk schema is geen ruimte voor contact met de mensen in de vorm van koffiedrinken, gezellig gesprekje over de hulp of gezondheid, laat staan over de kinderen, koetjes en kalfjes. Niet alleen voor de patiënten, maar ook voor de verzorgenden zelf is dat frustrerend. De initiatiefnemers vinden dat het anders en beter kan. Anderen stapten in 'de markt' nu de gemeenten het roer hebben overgenomen. Er komen namen voorbij als Allertzorg (Tegelen), Helpende Handen (Venlo), Samen Werkt Thuisbegeleiding (Helden), Thuiszorg Geen Punt (Baarlo), Waarborg op Zorg (Grubbenvorst). Voor de mensen die zorg nodig hebben zijn dit grote vraagtekens. Grote instellingen als Proteion en De Zorggroep zijn in Venray wel bekend. Maar wie zijn die anderen? Wie doet wat? Ouderenblad De Schakel probeert voor de gemeente Venray een overzicht te krijgen.

In totaal hebben bijna 200 zorgaanbieders een contract met de gemeente Venray. Een klein deel slechts betreft de thuiszorg. Enkelens zijn uit voorzorg een overeenkomst met Venray aangegaan, maar hebben (nog) geen klanten in deze gemeente. Slechts twee zijn er wel actief in Venray:

U kunt denken aan wondzorg, verstrekking medicatie, hulp bij uw lichamelijke verzorging, stomazorg en terminale zorg.

Buurtzorg Venray richt zich op de hele gemeente Venray. Ze heeft op dit moment elf mensen in dienst. Mensen met een indicatie hoeven hiervoor niet te betalen. Buurtzorg houdt kantoor op Keizersveld 13 en is bereikbaar op nummer 06-13941014.

Nu verdere inkrimping voor de deur staat en de gemeenten de thuishulp moeten organiseren, is (in oktober vorig jaar) het Ontzorgteam Venray opgericht. Het Ontzorgteam biedt een totaalpakket aan zorg- en servicediensten vanuit een centrale organisatie: verpleeghulp, lichamelijke en huishoudelijke hulp, maar ook administratieve en financiële hulp.

De organisatie wil zorgbehoevende ouderen en mensen met dementie hulp bieden, zodat zij langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. Ook wil ze de dagelijkse zorgen van mantelzorgers verlichten. Het team is gestart in Venray, maar wil de hulpverlening de komende jaren uitbreiden naar heel Noord-Limburg.

Het Ontzorgteam is gevestigd aan de Langeweg 85, 5801 XW in Venray. U kunt bellen met tel. 782900 of mailen naar info@hetontzorgteam.nl. De website is www.hetontzorgteam.nl



In 2009 startte Buurtzorg Venray, als reactie op aanhoudende klachten over de afkalvende hulp die mensen van thuiszorgorganisaties konden bieden door de bezuinigingen. De organisatie wil professionele wijkverpleging en verzorging bieden vanuit de gedachte de mensen, die dit nodig hebben, zo lang en zo zelfstandig mogelijk thuis te laten functioneren.

De professionele zorg wordt verleend door zo min mogelijk verschillende professionals (kleinschalige zorgverlening). Dit betekent dat zoveel mogelijk dezelfde hulpverlener bij dezelfde zorgbehoevende komt. Taken: Verpleging en verzorging.



HUISKAMER.

Een mooi voorbeeld van laagdrempelige hulp is De Laakse Lente in Den Haag. Daar heeft een echtpaar, Nelly en Leo Oltters, zijn huiskamer opengesteld voor de oudere en eenzame buurtgenoten. Een paar keer in de week komen er tussen de twintig en dertig mensen bijeen om even gezellig koffie te drinken en met elkaar te praten. "Een dag heeft 24 uur, daar kan ik best twee uur van missen", zegt Nelly Oltters. Voor wijken of buurten waar geen 'centrum' is, kan zoiets een heel aardig alternatief zijn.

ACTIVITEITENAGENDA VAN 27 FEBRUARI- 27 MAART



(voor de vaste activiteiten van elke week: zie de website www.seniorenraad.nl)

Zondag 1 maart LOURDESREIZEN:

In het Pelgrimshuis in Smakt is een informatie-bijeenkomst van de Lourdesgroep Peel en Maas. Aanvang 15.00 uur. Zie elders in deze Schakel. (voor iedereen)

Woensdag 4 maart ANBO VENRAY:

ANBO Venray houdt op 4 maart de eerste korte fietstocht van dit jaar. Als het goed weer is start de tocht om 13.30 uur bij De Kemphaan. Er wordt circa 25 kilometer gefietst met halverwege een pauze. Degenen die mee willen fietsen, worden verzocht zich 's morgens voor 10.00 uur aan te melden bij Wim van Tilburg, tel. 546524. (voor leden van ANBO en KBO)

Maandag 9 maart KBO OOSTRUM:

Knutselmiddag voor de ouderen. Deze heeft plaats in de Oude Watermolen en begint om 14.00 uur. (alleen voor leden)

Woensdag 11 maart KBO YSSELSTEYN- VREDEPEEL:

Jaarvergadering met afscheid van penningmeester Wim Verschuuren. De vergadering begint om 14.00 uur in gemeenschapshuis De Smelehof. Voor de pauze is er gelegenheid om Verschuuren te bedanken. Na de pauze verzorgt Stichting Historie Ysselsteyn een mooie diaprojectie over oud-Ysselsteyn en oud-Vredepeel. (alleen voor leden)

Donderdag 12 maart KBO VENRAY:

Excursie Yakultfabriek. Aangezien er zich 47 deelnemers hebben aangemeld voor het bezoek aan de Yakultfabriek in Almere gaat de reis zeker door. De bus arriveert om 10.45 uur bij De Kemphaan en zal ons rechtstreeks naar Almere brengen. U wordt daar ontvangen met koffie of thee. De rondleiding, die het productieproces en de effecten van de werking van dit probiotisch product laat zien, begint om 14.00 uur. Er is onderweg geen stop gepland. Een eigen broodje of tussendoortje is dus aan te bevelen. Om ongeveer 18.00 uur is de bus weer in Venray. (voor leden van KBO en ANBO)

Vrijdag 13 maart RIJBEBEWIJSKEURING:

Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan op vrijdag 13 maart terecht in ouderencentrum De Kemphaan. Vooraf moet een afspraak worden gemaakt via tel. 586706. De kosten bedragen € 30,-. (voor alle 75-plussers)

Woensdag 18 maart

KBO OOSTRUM, OIRLO EN CASTENRAY:
Sint Jozefbedevaart naar Smakt. Voor de deelnemende leden van deze afdelingen wordt om 15.00 uur een H. Mis opgedragen. (alleen voor KBO-leden)

Donderdag 19 maart ANBO VENRAY:

Om 14.00 uur begint in ouderencentrum De Kemphaan de algemene ledenvergadering van de ANBO. Het bestuur presenteert tijdens deze bijeenkomst het resultaat van het onderzoek, dat kortgeleden onder de leden is gehouden. Dit onderzoek ging over de wensen van de leden betreffende het programma en hun mening over het reilen en zeilen van de afdeling. De leden kunnen deze middag ook hun mening geven over de nieuwsbrief die in januari voor het eerst is verschenen en die een paar maal per jaar via de mail wordt verspreid. Na het afwickelen van de jaarstukken zal deze bijeenkomst in het teken staan van Fair Trade. (alleen voor ANBO-leden)

Maandag 23 maart KBO OOSTRUM:

Knutselmiddag voor de ouderen, om 14.00 uur in de Oude Watermolen. (alleen voor leden)

Dinsdag 24 maart KBO OOSTRUM:

Jaarvergadering van de KBO. De vergadering begint om 14.00 uur en heeft plaats in café Back in Time. (alleen voor leden)



NLDoet

Op 20 en 21 maart is weer de manifestatie NLdoet. Een landelijke actiedag om met vrijwilligers klussen op te knappen. Venray heeft zich met een tiental klussen aangemeld. Nu zal het opknappen van de prinsenwagen in Wanssum een beetje mosterd na de maaltijd zijn, maar het klaarmaken van de terreinaankleding voor het popfestival Jera on Air kan wel. Als ouderen mogen we onze jeugd wel een handje helpen, nietwaar. Zin om mee te klussen? Of toch maar op zoek naar een ander karwei? Meldt u aan bij Synthese in Venray of via www.nl doet.nl.

THEMAMIDDAG TECHNOLOGIE



'Ouderen en technologie, bondgenoot of vijand??' Dit is de titel van een bijeenkomst voor alle KBO-leden uit de regio Horst-Venray. Senioren willen zo lang mogelijk thuis blijven wonen en daar speelt technologie een steeds belangrijker rol bij. Denk daarbij aan ontwikkelingen via apps op tablets of iPads, beeldzorg via de TV, alarmering, robots in de zorg, enzovoort. De techniek gaat steeds verder en wij zullen hier ook mee moeten leren omgaan. Tijdens deze middag kunt u kennismaken met verschillende organisaties die hier al mee werken. In De Schakel die eind maart verschijnt vindt u een folder met uitgebreide informatie en de wijze van aanmelding. Noteer nu alvast de datum en tijd in uw agenda: dinsdag 14 april van 13.30-17.00 uur in De Wingerd in Sevenum.

VERKEERSREGELAARS FIETSVIERDAAGSE



Fietsvierdaagse Venray organiseert in juli weer de fietsvierdaagse. In 2012 heeft de organisatie van de NTFU (Nederlandse Toer Fiets Unie) de 3^e kwaliteitsster ontvangen. Eén van de pluspunten is het feit dat er op gevaarlijke kruisingen of andere verkeersknelpunten gediplomeerde verkeersregelaars staan voor de veiligheid. Het team verkeersregelaars is echter te klein.



Daarom worden nieuwe vrijwilligers gevraagd. Bent u in het bezit van een geldig rijbewijs, bent u stressbestendig, hebt u overwicht en kunt u zelfstandig maar ook in teamverband werken, geef u dan op. U krijgt eerst instructielessen via het e-learningproject. Voor informatie over deze vrijwilligersfunctie kunt u contact opnemen met Anne Beuving, tel. 582836 of email anne.beuving@home.nl



ZUIDLAREN

Zoals in de vorige Schakel al is gemeld, kunnen KBO-ers begin juni een reis maken naar Zuidlaren, vlakbij Groningen. De geplande reis, van maandag 1 tot en met vrijdag 5 juni, gaat definitief door. De animo is zo groot dat de organisatie zelfs overweegt een grotere bus in te zetten. Er staan bezoeken aan Giethoorn, Groningen en Bourtange op het programma, evenals aan het Rijtuigmuseum, openluchtmuseum Warffum, het Lauwersmeer, de zeehonden crèche Pieterburen, scheepswerf Papenburg en Orchideeënhoeve Luttelgeest.

De reis kost € 376,50 per persoon. De toeslag voor een eenpersoonskamer is € 60,-. U kunt zich nog tot 31 maart aanmelden bij Hay Achten, tel. 571726, die ook informatie kan verstrekken.

*Wergroep Meerdaagse Reizen KBO
Venray+Kerkdorpen*

VENRAY: NU TWEE ORGANISATIES VOOR DE LOURDES REIZEN 2015



Sinds 1 november van het vorig jaar kent Venray twee organisaties voor de Lourdesreizen. Ze leven zelfstandig naast elkaar en werken allebei samen met de Stichting Organisatie Limburgse Bedevaarten.

Binnen het bestuur van het Lourdeswerk Venray is in de herfst van het vorig jaar onenigheid ontstaan over de reiskosten. Het verschil van mening nam zo grote proporties aan, dat de partijen niet meer door een deur konden. Bijleggen van de ruzie zat er niet meer in met het gevolg, dat er twee reisorganisaties zijn ontstaan. Het Lourdescomité (Sraar Philipsen) is in 2013 al gestopt.

Voor ouderen en zieken die mee willen naar Lourdes zal het weinig verschil maken. Zowel de stichting Lourdeswerk Venray en Omstreken als de Lourdesgroep Maas en Peel organiseren dezelfde reizen en werken onder dezelfde vlag van de Limburgse Bedevaarten. De Schakel geeft onderstaande mededelingen van beide groepen weer, zonder stelling te nemen voor of tegen een van beide organisaties.

Stichting Lourdeswerk Venray

Stichting Lourdeswerk Venray en Omstreken gaat dit jaar tweemaal naar Lourdes en wel van 2 tot 9 juni en van 1 tot 6 september.

We hebben met de organisatie van deze reizen meer dan 35 jaar ervaring, u kunt dus rekenen op een hele mooie en verzorgde treinreis. Er gaan voldoende vrijwilligers mee om u te begeleiden en ze staan 24 uur voor u klaar. Door onze inkomsten, die we vooral verwerven door het ophalen van oud papier, kunnen we een korting geven op de reissom, omdat € 805,- veel geld kan zijn.

Heeft u belangstelling, bel dan met tel. 582849 of bezoek onze website www.lourdeswerkvenray.com of mail naar bernadette@lourdeswerkvenray.com

De Lourdesgroep Maas en Peel organiseert samen met Stichting Organisatie Limburgse Bedevaarten een vliegreis en een treinreis naar Lourdes. De vliegreizen zijn van 3 tot en met 8 juni en van 6 tot en met 11 september. De opstapplaats is Eindhoven. De treinreis is van 2 tot en met 9 juni, vertrekplaats Maastricht.

Over deze reizen houdt de Lourdesgroep een informatiebijeenkomst op 1 maart in het Pelgrimshuis in Smakt. Deze begint om 15.00 uur.

U kunt ook informatie vragen bij Cristien Goumans, tel. 636676 of mobiel via 06 23532814 of bij Huub Broens, tel. 585009.

U kunt ook kijken op website www.lourdesgroepmaasenpeel.jouwweb.nl

Per 1 maart vertrekt hij: Léon van Dijck, die de laatste jaren samen met Dasja Giantsios het ouderenbeleid van welzijnsstichting Synthese gezicht gaf.

Bij het scheiden van de markt stelde ouderenblad De Schakel nog enkele vragen over de welzijnsstichting.

De gemeente heeft nieuwe afspraken gemaakt. Wat doet Synthese nog?

Het ouderenwerk blijft overeind. Dus gaan we door met ouderenadvisering. We gaan door met de preventieve huisbezoeken onder de 75-plussers. Een van de afspraken is ook het overeind houden van de signaleringsfunctie ten behoeve van kwetsbare burgers. De Papierkroam (administratieve ondersteuning) blijft bestaan. Maar we gaan ook door met de samenwerking tussen de Centrale van Ouderenverenigingen, KBO-Limburg en Synthese, gericht op de versterking van de ouderenadvisering. Zo gaan we samen de ondersteuning van ouderen en hun netwerk bij de keukentafelgesprekken organiseren.

Wat betekent ISO-certificaat voor Synthese?

ISO-certificering is voor Synthese een goede stap geweest. Uit dit certificaat blijkt dat de methodes en de werkprocessen goed doordacht en vastgelegd zijn. De kwaliteit van ons werk is daardoor voor klanten en opdrachtgevers gegarandeerd. Met die garantie is het ook makkelijker nieuwe afspraken te maken.

Is het ouderenwerk van Synthese door de bezuinigingen in het slop geraakt? De nieuwe website van Synthese straalt alleen jeugd uit. Geen woord over ouderen.

Het ouderenwerk is zeker niet in het slop geraakt. Integendeel. Maar ook wij moeten meegaan met de veranderingen in zorg- en welzijnsland: minder doelgroepenbeleid en meer themagerichte diensten. Wat betreft de website van Synthese: met diverse groepen binnen en buiten Synthese is gesproken over de vormgeving en de inhoud van de website. Afgesproken is om geen doelgroepen-website te creëren. Bij de vulling van de site ligt nu intern al de afspraak om vanuit het ouderenwerk meer aandacht te schenken aan projecten en activiteiten.

Korte lijnen

Wat gaf je het meeste voldoening in je werk voor de ouderen?

De directe contacten met ouderen. Het gewoon op z'n Limburgs (en ik in het Brabants) met elkaar buurten, aandacht geven en samen zaken aanpakken. Waar mogelijk een leun- en steuncontact bieden. Maar ook het samenwerken met partners zoals huisartsen, Wonen Limburg, zorginstellingen en vele andere organisaties. Korte lijnen, elkaar snel weten te vinden en samen aan de slag. Dat voelt goed en werkt het beste.

Zijn er problemen die je niet hebt opgelost?

Kijkend naar een aantal situaties waarin sprake is van problematiek op diverse terreinen, zoals zorg, welzijn en wonen is dat hetgeen waarin ik, samen met partners, iets heb kunnen betekenen. Maar ik zie, dat het aantal multi-probleemsituaties stijgt als gevolg van de tweedeling in de samenleving. Ik ervaar dat daardoor steeds meer mensen verder in de problemen komen. Dus dat is zeker nog niet opgelost.

Een tweede punt is dat de samenwerking met allochtone organisaties verder ontwikkeld moet worden. Samenwerking die gewenst is om belangrijke onderwerpen rond zorg, wonen en welzijn aan te pakken. We moeten echt de mensen bij elkaar houden, omdat we anders een onleefbare samenleving krijgen. De gemeente en organisaties als Synthese moeten goed zicht houden op de situatie van allochtone ouderen wat betreft wonen, zorg en welzijn.

Zien de ouderen Leon van Dijck nog wel eens terug?



Een aantal in ieder geval wel omdat we in de afgelopen jaren een andere band hebben gekregen zodat het contact blijft bestaan. Maar met enkelen blijft er ook contact omdat zij geen of nauwelijks een eigen netwerk hebben. Ik blijf naar Venray komen vanwege opgebouwde vriendschappen en om te winkelen in bijvoorbeeld de Marokkaanse supermarkten.

Stop je vanwege de leeftijd of misschien vanwege een reorganisatie binnen Synthese?

Bij Synthese is geen sprake van een reorganisatie. Ik heb de kans om eerder te stoppen met werken en dat biedt de mogelijkheid om hobby's, waar ik al vele jaren te weinig ruimte voor heb, verder te ontwikkelen.

Mijn werk wordt door anderen voortgezet.

Zij zullen zich binnenkort via De Schakel voorstellen.

Wat ga je achter de geraniums zitten doen?

Stekken en die verkopen, haha. Nee, ik ga kijken of ik een eigen bedrijf kan gaan opstarten rond kunst/design/brocante. Verder wil ik weer aan de slag met meubels maken en restaureren, misschien wel samen met mijn dochter Malou, die net afgestudeerd is als designer. Met mijn vriendin Vera ga ik kookworkshops organiseren en wellicht gaan we ook iets doen met Thuis-afgehaald. Je kookt dan naast je eigen eten wat meer voor een aantal mensen, die dat zelf niet kunnen of dat vanwege andere omstandigheden (tijdelijk) niet kunnen. En verder wandelen en genieten van de vogels in het mooiste plekske van Nederland: De Peel.

Me vervelen? Dat zal niet lukken.

INFO OUDERENWERK: een van de gevolgen van de bezuinigingen is dat steeds meer thuiswonende ouderen zich eenzaam voelen. De Limburgse zorgkoepels constateren dit. Vooral bij kwetsbare en financieel minder daadkrachtige ouderen komt dit voor maar de koepels signaleren ook overbelasting bij hun mantelzorgers. In veel wijken zijn er al bewonersinitiatieven zoals samen koffiedrinken, eetpunten en dagbesteding. Het is zaak dat de samenleving alert is op signalen van eenzaamheid en deze oppakt of doorverwijst.

Huisbezoeken 75+

De Gemeente Venray biedt in samenwerking met Synthese en de Centrale van Ouderenverenigingen de mogelijkheid aan senioren vanaf 75 jaar om thuis informatie en advies te krijgen over **wonen, welzijn, zorg en financiële regelingen**. Ook het netwerk kan hierbij betrokken worden.

Vorig jaar werden in totaal 126 ouderen van 75 jaar of ouder bezocht in Merselo, Vredepeel en Ysselsteyn.

De huisbezoeken werden verricht door vrijwillige ouderenconsulenten (vanaf nu vrijwillige ouderenadviseurs) en deze werden ondersteund door een professionele ouderenadviseur van Synthese.

Dit jaar kunnen senioren (75+) uit Oirlo en Castenray aangeven of zij een huisbezoek op prijsstellen. Alle 75+ krijgen in de loop van de maand februari een brief van de gemeente met nadere informatie.

Ouderenwerk Synthese

Binnen het ouderenwerk van Synthese zijn veranderingen op komst. Ouderenadviseurs Léon van Dijck en Hans Chlon gaan stoppen met hun werkzaamheden bij Synthese. Léon per 1 maart en Hans per 1 juni. Hun werk wordt voortgezet door andere collega's. Deze zullen zich binnenkort aan u voorstellen.

Voor advies en ondersteuning op allerlei gebied kunt u een beroep blijven doen op de vrijwillige- en professionele ouderenadviseurs.

Ook als u ondersteuning wilt bij de keukentafelgesprekken, zowel vooraf, tijdens als achteraf, kunt u en/of uw netwerk een beroep doen op de ouderenadviseurs. Wat ouderenadvisering betreft werken wij, Synthese, samen met de centrale van ouderenverenigingen Venray en KBO – Limburg. Advies en ondersteuning wordt gratis aangeboden aan alle ouderen van Venray en hun netwerk. Heeft u advies en/of ondersteuning nodig neem dan contact op met de KBO, ANBO, ouderenverenigingen of Synthese. Gezien alle veranderingen in zorg- en welzijnsland is het zaak u tijdig te laten informeren, zodat u goed voorbereid gesprekken aangaat.



Mantelzorgcompliment

De gemeente Venray is beleid aan het ontwikkelen m.b.t. de financiële vergoeding van mantelzorgers. Meer informatie komt binnenkort naar buiten.

Voor al uw vragen over mantelzorg kunt u contact opnemen met het Steunpunt Mantelzorg in het gemeentehuis.

Netwerkcoaching: een netwerk, samen sterk! Versterken van sociaal netwerk met hulp van een vrijwilliger van Synthese

Heeft u wel eens het gevoel er alleen voor te staan? Zoekt u mensen om samen dingen mee te doen? Wilt u graag wat meer aanspraak met mensen in uw omgeving maar vindt u het lastig om ergens op af te stappen? Getrainde vrijwilligers kunnen u helpen bij het opbouwen van uw sociale contacten. Deze vrijwilliger noemen we een netwerkcoach. Deze coach geeft u op basis van uw verhaal en wensen een steuntje in de rug. De vrijwilliger komt gedurende een aantal maanden, ongeveer 1x per twee weken bij u thuis. Stap voor stap gaat de vrijwilliger met u aan het werk om weer (meer) contacten op te bouwen. Contact kunt u opnemen met Dasja Giantsios of Annie Korstjaans.

Synthese – ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg.
- Annie Korstjaans - netwerkcoaching.
- Hans Chlon - ouderenadvisering/steunpunt mantelzorg.
- Léon van Dijck - ouderenadvisering/opbouwwerk ouderen/casemanagement.

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray, tel. 517300, mail: info@synthese.nl, site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente: dinsdag en donderdag 9 -12 uur, tel. 523333, mail: mantelzorg@venray.nl



PIGGELMEE



Een van de meest sprekende reclameboekjes ooit is dat van Piggelmee. Koffiebrander Van Nelle in Rotterdam liet in 1919 zijn hoofdvertegenwoordiger L.C. Steenbergen het sprookje 'Van de Visscher en zijn vrouw' van de gebroeders Grimm bewerken, om reclame te maken voor zijn koffie en thee. Steenbergen (pseudoniem Leopold) schreef het verhaal, Nans van Leeuwen tekende. Het succes zit niet alleen in het verhaal zelf, maar ook in de mooie, strakke versvorm. Zoals zo vaak met series: het eerste boek is het beste. Zowel Piggelmee, als de naamloze kabouter in het echte sprookje vangen een vis, die ze op diens verzoek terugwerpen in het water. Elke wens van hun

inhalige vrouwtje wordt daarna vervuld op de laatste na. In het sprookje wil de vrouw eerst een huisje dan een kasteel, dan wil ze koning, keizer, paus en uiteindelijk God zijn. Dit laatste is teveel gevraagd en ze is alles weer kwijt.

In het Van Nellesprookje moet Piggelmee van om een klein huisje, dan om wat meer van dit en Ze krijgen Van Nelle, maar als het vrouwtje daar het visje boos alle betoveringen ongedaan. niet') Piggelmee en Tureluur zitten weer in hun want ze kregen wel nog een pak Van Nelle koffie.



zijn vrouw Tureluur eerst vragen dat en dan om betere koffie. nog niet tevreden mee is, maakt ('betere koffie dan Van Nelle is er oude Keulse pot. Maar tevreden,

TOT ZIENS PAPPIE

De roman 'Tot ziens pappie' is geen kinderboek, maar een echt smartlappenboek voor volwassenen. Mijn ouders kregen het als kwartaalgeschenk bij een of ander weekblad. Toen ik ongeveer tien jaar oud was,



begon ik het te lezen. In het begin was het heel humoristisch: Een Duitse moeder, getrouwd met een rijke Amerikaan, laat voor een heel lange huwelijksreis haar vierjarig zoontje achter bij haar tante. Die laat de opvoeding over aan een vroegere circusclown, die nu een winkeltje in feestartikelen runt. Weldra beschouwen kind en clown elkaar als vader en zoon. De paniek bij de clown is groot als hij hoort dat de moeder terug is. Hij sluit de winkel en slaat met het kind op de vlucht. Om aan eten te komen, gaan ze optreden als clownsduo. De wanhopige moeder ziet een van die voorstellingen en dan is het feest uit. De jongen zwaait ten afscheid naar de clown: 'Tot ziens Pappie'. Vanaf het begin van de vlucht biggelden bij mij de waterlanders steeds vaker en steeds groter over mijn wangen. Het is een echte tranentrekker voor kinderen en puberende meisjes met een groot moederhart, maar ik vond het destijds een schitterend verhaal.

Saskia Tijs

Het boek is geschreven door de Duitse schrijver Michael Haller (Auf Wiedersehen Uli), Het werd verfilmd met Heinz Rühmann in de hoofdrol. Het werd in Nederland uitgegeven door Spaarnestad, als premieboek bij het tijdschrift Rosita. *Redactie.*

WAT LAS U VROEGER?

Welk boek heeft op u indruk gemaakt toen u een kind was. Waar keek u naar uit, als de krant of het weekblad verscheen. Laat het ons weten via copij.schakel@seniorenraad.info of schrijf aan J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

BEDANKT VOOR DE PO

vervolg van pagina 8/9

“Mijn moeder was heel gastvrij. Iedereen kon binnenkomen, mee eten en desnoods blijven slapen. Direct na de bevrijding kwam een ouder echtpaar bij ons. Alle kamers waren bezet, dus zij kregen een plek op de zolder. Op een gegeven moment kwam de man beneden beschroomd vragen, of er een po in huis was. Voor zijn vrouw was het te moeilijk om elke nacht helemaal naar beneden naar de wc te moeten gaan. Mijn moeder gaf de man een po mee. Toen alles de deur uit was en de situatie genormaliseerd, stond er ineens een bloemist uit Eindhoven voor de deur. Hij had een geweldig bloemstuk bij zich. Als vaas diende een heuse po. Besteld door genoemd ouder echtpaar.”



Nel Kersten-Geurts