

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 30 nummer 3 maart 2015

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenvereniging Venray



Lentekriebels. Het wordt weer Lente, we voelen het aan onze botten. De eerste blaadjes komen aan de struiken, het weer wordt milder. Lentekriebels dwingen mensen naar de tuincentra om plantjes te kopen. De eerste bloemen voor in de tuin. Gerrit en Tiny Camps uit Oostrum bezoeken bijna elke week de kassen van Intratuin en “er blijft altijd wel wat aan onze vingers plakken,” zeggen ze lachend. Maar Gerrit is ook leverancier van zaden aan dit tuincentrum. Het kweken van plantjes houdt zijn hoofd helder en zijn botten bezig.

Foto Jaques Penris

IN DIT NUMMER O.A.

- 📖 Tweejaarsplan van de Centrale
- 📖 De beste plaatsen op de Dag van de Ouderen
- 📖 Ouderen in Participatieraad Wmo
- 📖 Oude Schakels gezocht
- 📖 Werkplaats DAS, ook voor ouderen
- 📖 Seniorenraad zoekt nieuwe secretaris
- 📖 Open Dag Seniorservice
- 📖 Start Dorpsservicepunt Oostrum

MULTICOPY

THE
COMMUNICATION
COMPANY

MULTICOPY

MultiCopy Venlo

Jan van Riebeeckweg 13
5928 LG Venlo
Tel. 077-323 54 54
venlo@multicopy.nl



MultiCopy Venray

Smakterweg 19
5804 AE Venray
Tel. 0478-51 31 02
venray@multicopy.nl



MultiCopy Panningen

Industrieterrein 1
5981 NK Panningen
Tel. 077-374 73 00
panningen@multicopy.nl



Colofon

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraad.info
Los abonnement € 16,00 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **1 mei**

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraadvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray

Kopij aanleveren t/m donderdag **16 april**

Advertenties moeten uiterlijk **14 april** ingeleverd zijn op de e-mail:

advertentie.schakel@seniorenraad.info

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter tel. 585364), Herman Jacobs, Matt Botden en Henk Classens.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray.
henk.c1@ziggo.nl

Grafische vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels

Drukwerk: MultiCopy Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

CENTRALE ZOEKT NIEUWE SECRETARIS



(over: een nieuwe secretaris en SR-leden, de kascommissie, de Info van de voorzitter)

De Centrale van Ouderenverenigingen en de Seniorenraad moeten op zoek naar een nieuwe secretaris. Tijdens de februarivergadering ging de Centrale akkoord met de herbenoeming van Paul van Doesum in deze functie. Van Doesum heeft wel laten weten dat dit maar voor één jaar zal zijn. Aan het einde van dit jaar wil hij ontslag nemen.

Ook Wim van Delft werd herbenoemd in de Seniorenraad. De Centrale benoemde voorts met algemene stemmen Ton Ederveen tot seniorenraadslid, als afgevaardigde van de ANBO.

In de kascommissie werden gekozen José Hofmans en Hay Achten. Zij nemen de plaats in van Leny Tromp en Jan de Bruijn. Volgens de nieuwe statuten en het huishoudelijk reglement, die in de maak zijn, moeten er drie mensen in de kascommissie zitten, die geen zitting hebben in de Seniorenraad. De derde benoemde, Leo Janssen, kwam terug op zijn toezegging, omdat hij helemaal wil stoppen met bestuurstaken.

Op een vraag van voorzitter Trudy Eekhout lieten de Centraleleden weten de 'Info van de voorzitter' het liefst schriftelijk te krijgen. Daarin hoeft niet alles opgesomd te worden waar de voorzitter mee bezig is (volgens Frans Jenniskens uit Ysselsteyn maakt het wel duidelijk hoe druk die voorzitter bezig is), maar de onderwerpen die wel genoemd worden, zouden meer achtergrondinformatie moeten bevatten.

Linedansen voor beginners!

Meld je nu aan.

Woensdag 1 april om

11.15 uur bij Janssen

Dansen & Sporten

Raadhuisstraat 6

047 85 10 500



Kosten € 30,-

Blokken van 10 lessen

onder deskundige leiding.

Vooraf aanmelden!!

UIT DE SENIORENRAAD



(over: gemeentesubsidie, huishoudelijk reglement en agenda-afstemming)

Aan het begin van de Seniorenraadsvergadering op 5 maart deelde voorzitter Trudy Eekhout mee, dat de gemeente Venray met ingang van 2016 drie procent minder subsidie zal geven aan de Centrale van Ouderenverenigingen. Op een bedrag van rond de € 8600,- bedraagt de korting ongeveer € 260,-. De werkgroep statuten en huishoudelijk reglement denkt eind maart klaar te zijn met de modernisering van deze stukken. Op haar verzoek zullen de aanpassingen in een extra vergadering op donderdag 16 april in de Seniorenraad worden besproken. Daarna gaan ze naar de Centrale van Ouderenverenigingen, die ze moet goedkeuren. Vervolgens is er nog een juridische toetsing, voordat de statuten bij de notaris worden gepasseerd. KBO-vertegenwoordiger Harry Francken vroeg aandacht voor het feit dat over een bepaald onderwerp in korte tijd in het Venrayse drie informatiemiddagen worden gehouden. Hij pleitte voor een betere afstemming van de agenda's in Venray-kom, waardoor ook bepaalde bijeenkomsten gezamenlijk kunnen worden georganiseerd.

OUDEREN IN PARTICIPATIERAAD



De door de Centrale van Ouderenverenigingen, KBO of ANBO voorgedragen kandidaten voor de werkkamers van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) zijn allemaal benoemd. Jeanne Hendrix (tot begin dit jaar voorzitter van de Wmo-klankbordgroep) is voorzitter geworden van de kamer 'ondersteuning, gezondheid en zorg'. Daarmee is ze tevens lid van de Participatieraad zelf. In de werkkamer (zeg maar commissie of werkgroep) zorg (in de wandelgangen worden kortere termen gebezigd) zitten verder Wim van Delft (voordracht Centrale) en Ton Ederveen (voordracht ANBO). In de werkkamer welzijn (officieel 'welzijn, leefbaarheid en transformatie') hebben Joop Bus (namens de Centrale) en Jan Hurenkamp (op persoonlijke titel) zitting gekregen. In de derde kamer werk, inkomen en onderwijs (kortweg werk) neemt Margriet Basten namens de Centrale een zetel in. Daarmee zijn de ouderen goed vertegenwoordigd, is de mening van de Centrale. Op voorstel van de commissie politiek en ouderen van de Seniorenraad wordt vanuit deze raad een 'denktank' gevormd, waarin deze mensen op informele wijze met elkaar kunnen praten over zaken die aan de orde zijn.

COLUMN



AANBOD

Wat techniek betreft, ben ik gezegend met twee linkerhanden. Je zult mij dan ook niet gauw in een doe-het-zelf-zaak zien rondlopen op zoek naar hebbedingetjes die je zelf in elkaar moet zetten. De slagzin 'Doe het samen met Praxis' gaat voor mij niet op. Net zomin als dat de reclamekreten 'Geen punt bij Karwei' en 'Mooi toch van Gamma' aan mij besteed zijn. En naar Ikea ga ik hoofdzakelijk voor de Zweedse gehaktballetjes.

Toch bezwijk ik wel eens voor aanbiedingen die zo aantrekkelijk zijn dat ze mijn realiteitsgevoel aangaande mijn onhandigheid tijdelijk uitschakelen. En zo kon het onlangs gebeuren dat ik akkoord ging met een voorstel van mijn internetaanbieder om hem ook mijn telefoonaansluiting te gunnen. Dat wil zeggen: hij zou een installatiepakket opsturen en daarna zou ik na enkele simpele handelingen voortaan aanzienlijk goedkoper kunnen bellen. Zeg tegen zo'n buitenkansje maar eens 'nee'. Temeer omdat het aanbod kwam van een vriendelijke telefoonjuffrouw met een vertrouwenwekkende stem. Weliswaar maakte ik nog gewag van mijn technische vaardigheden, maar toen ze daarop antwoordde dat het installeren zelfs voor mij een fluitje van een cent zou zijn, was ik verkocht.

Enkele dagen later pakte ik het per post toegestuurde pakket vol goede moed uit. Ik bekeek de tekening, las de aanwijzingen en verrichtte nauwgezet de gevraagde handelingen. En inderdaad, de juffrouw had gelijk. Zelfverzekerd sloot ik de bijgeleverde testtelefoon aan, waarna ik de door de folder beloofde zoemtoon hoorde. Vol vertrouwen verving ik vervolgens het testtoestel door mijn eigen telefoon. Wat er toen gebeurde weet ik niet, maar opeens zat ik weer in de realiteit. De telefoon deed het niet meer, de computer gaf de geest en ikzelf greep vertwijfeld met mijn twee linkerhanden naar mijn hoofd. Ik nam mijn gsm, belde de klantenservice en net toen ik na lang wachten iemand anders dan die vriendelijke juffrouw aan de lijn kreeg en mijn probleem voorlegde, was mijn beltegoed op. Met de gsm van mijn vrouw belde ik een kennis op die de klus alsnog klaarde.

Het voorval maakte me weer eens duidelijk hoe belangrijk een netwerk van vrienden en kennissen is, zeker als ze handig zijn. Mijn telefoon doet het nu doorgaans goed. Alleen bij wat langere gesprekken wil die wel eens uitvallen, wat uiteraard bijdraagt aan het aanzienlijk goedkoper bellen. Overigens voer ik die langere gesprekken niet meer met vriendelijke telefoonjuffrouwen.

Theo Vliegenberg

**65 KLUS
DIENSTEN**

65 Klus Diensten verzorgt
klusjes in en om huis bij
ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier



Klein
bedrag,
pinnen
mag



0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl

NIEUWS ANBO



Kennismaking met de nieuwe leden. De nieuwe ANBO-leden worden uitgenodigd om deel te nemen aan een wandeling door het hart van Venray in de omgeving van de Grote Markt, Petrus Banden Kerk en het Gemeentehuis. Aansluitend strijken we ergens neer, zegt het bestuur. En stelt het op prijs om dan onder het genot van een kop koffie met vlaai persoonlijk met de nieuwe leden kennis te maken en naar hun wensen te informeren. De planning is in de week van 13 april. De exacte datum en plaats van samenkomst wordt begin april aan de leden doorgegeven.

OPEN DAG VAN SENIORSERVICE



Seniorservice Gilde Venray is een actieve vereniging die sinds 1991 bestaat. De leden van de vereniging zijn het bestuur, alsmede de teamleiders en aanbieders van de diverse cursussen en activiteiten. Het bestuur is in materiële en organisatorische zin voorwaardenscheppend bezig. De teamleiders en hun assistenten kunnen daardoor hun kennis, kunde en ervaring op het gebied van beroep, vakmanschap of hobby op een goede manier overdragen op de deelnemers, daarbij gesteund door de overkoepelende organisatie Stichting Gilde Nederland. Seniorservice is gehuisvest aan de Prins Bernhardstraat 12a. Daar vinden elke week rond de dertig hobbyactiviteiten plaats. Elke week staan de teamleiders en assistenten paraat, om enthousiaste groepen te leiden, die vooral het samenzijn en samenwerken als basis hebben. Deze mensen willen graag laten zien, waar ze mee bezig zijn en wat ze maken. Daarom houdt Seniorservice een open dag op zaterdag 2 mei van 10.00 tot 17.00 uur. Op de binnenplaats staat dan een tent, waarin de deelnemers hun creaties zullen tonen. In het gebouw zelf is van alles te bekijken en te kopen. De opbrengst gaat naar een goed doel in Venray. U vindt ook informatie op de website www.seniorservicevenray.nl

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 40

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"



[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?

Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.

Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden
en begin met een goed en gratis gesprek.

[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl

[I] www.keutenvanloon.nl

Muziekgroep.



Binnen Seniorservice willen enkele mensen van schildergroep 'De Kwasten' starten met een muziekgroep. Wie bespeelt er een instrument, wie kan er wat zingen, wie wil er meedenken en meepraten om een muziekgroepje op te starten?? Alle opties staan open. Inlichtingen: Phil, tel. 586850 of Margriet, tel. 584833



FLINKE OPKOMST TRANSFORMATIETAFEL

Per 1 januari 2015 zijn de sociale taken bij gemeenten fors uitgebreid, met name op de terreinen jeugdhulp, WMO en participatiewet. Daarbinnen wordt van inwoners meer verantwoordelijkheid voor zichzelf en voor elkaar verwacht en is het niet meer vanzelfsprekend dat de overheid, al dan niet met andere organisaties, ontwikkelingen in gang zet. Dit vergt van die burgers een hele omslag in denken. Om de burger zoveel mogelijk te betrekken bij dit 'transformatieproces' wil de gemeente Venray een viertal bijeenkomsten per jaar organiseren, de zogenaamde transformatietafels. De eerste vond op 3 februari plaats. Op deze avond heette wethouder Lucien Peeters liefst 160 belangstellenden welkom. Hij lichtte toe dat het deze avond vooral zou gaan over de bovengenoemde nieuwe zorgtaken van de gemeente, maar vooral ook over het waarom daarvan. Als redenen noemde Peeters:

1. Bezuinigingen. Het huidige zorgsysteem is op termijn niet meer betaalbaar en moet hierom veranderen.
2. Terugdringen van bureaucratie. Allerlei in de loop van de tijd ontwikkelde controlemechanismen en papierwerk moeten aanzienlijk verminderen.
3. Meer samenhang en sociale cohesie in de samenleving brengen vond hij daarbij wel de belangrijkste redenen.

Gesprekken

De aanwezige inwoners, zorgorganisaties, politici en medewerkers van de gemeente gingen in groepen gesprekken aan om meningen en ideeën uit te wisselen. Er kwamen vragen op tafel als 'hoe krijg je betrokkenheid bij wijk- en dorpsinitiatieven', 'hoe betrekken we eenzame ouderen bij de samenleving' en 'hoe zorgen we ervoor dat de voordeuren voor elkaar opengaan'. In groepjes werd er in drie rondes gesproken over deze vragen. De uitkomsten van de gesprekken werden opgeschreven en uiteindelijk verbeeld in tekeningen.

Een aantal van de uitkomsten was:

'Spreek elkaar persoonlijk aan!'

'Niet iedereen is zich bewust van zijn eigen kracht en daarom ook minder zelfredzaam'.

'Overheid en andere organisaties moeten leren om en meer los te laten'. De conclusie van de avond was: het is belangrijk om met elkaar in gesprek te blijven.

De deelnemers ontvingen nog een korte enquête over de opzet van de avond. Wethouder Lucien Peeters was tevreden. Hij hoopte, dat deze avond inwoners en organisaties had geïnspireerd om ook zo'n bijeenkomst te willen organiseren. En inderdaad meldde zich een aantal mensen om de volgende bijeenkomst in april of mei mee te organiseren.

INGEZONDEN BRIEF AAN HET GPV

Meneer Fleuren, wat maak je me nou?

Een artikel over 'domotica'... woningautomatisering, veiligheid in huis, zelfstandigheid, gemak, techniek, alarm en communicatie en ga maar door, prima! Goed dat het er is en dat er maar goed gebruik van gemaakt kan en mag worden! Maar er zijn nog steeds veel mensen met een beperking, welke dan ook, en vooral veel ouderen die er nooit aan toe kwamen om zich in het computerleven te storten. Aan het eind van het artikel wordt iedereen in het diepe gegooid en moet je je maar zien te redden met zoeken op websites waarop je tenminste 40 tot 50 letters en cijfers moet intypen. Sorry hoor, maar dan vergaat je de lust om iets meer te willen weten over het gemak in jouw huis. Waarom niet gewoon een telefoonnummer voor meer informatie? Of, als het alleen maar via de pc kan, waarom dan geen simpel advies ... type bij Google het woord 'domotica' in (8 letters!!). Dan is het wat eenvoudiger. Niet iedereen is nerd, veel ouderen zijn nog steeds 'een beetje digibeetje'. Het zal anders zijn, als we 25 jaar verder zijn, maar dat maken u en ik niet meer mee.

En redactie van de Schakel: graag er even opletten dat men (als oudere of mens met beperking) vaak liever even de telefoon pakt en in een gesprekje kan vragen "is dat ook iets voor in mijn huis, mijn situatie; hoe pak ik dat aan; wat wilt (kunt) u als domotica-bedrijf voor mij doen?"

Nooit meer doen hoor... het maakt het artikel onleesbaar en niet interessant meer.

Margriet Halverhout-Sibon

Naschrift: De redactie had dezelfde opmerkingen betreffende de internetadressen. De tijd ontbrak om alternatieven te zoeken. Met het intikken van alleen 'domotica' is de lezer nog niet bij bedoelde pagina's. Hij moet dan door een brij van 47 pagina's met allerlei zaken waar het woord domotica in staat. Vandaar dat de redactie dit keer de adressen zo heeft laten staan. Dat het artikel onleesbaar en niet meer interessant was, laten we aan het oordeel van de schijfster.

GEHANDICAPTENPLATFORM VENRAY DOMOTICA



In het februarinummer van De Schakel plaatsten wij een artikel over Domotica. Daarop werd door enkele lezers gereageerd. Met name klonk daarin hun bezwaar door tegen de wijze waarop aan het einde van het artikel diverse websites voor nadere informatie in beeld werden gebracht en het ontbreken van informatiebronnen voor niet computerbezitters.

Voor deze laatste categorie lezers en geïnteresseerden verwijzen we voor meer informatie over Domotica naar de instellingen Proteïon, tel. 088-8500000 en De Zorggroep, tel. 088-6108861. Bovendien kunt u hierover natuurlijk ook bij het GehandicaptenPlatform Venray zelf terecht op tel. 06-43113073.

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Riny Simons-van de Venne
Woonplaats: Oostrum
Leeftijd: 72 jaar
Getrouwd met: Emile Simons
Moeder van: 2 zoons
Oud beroep: onderwijzeres basisscholen en remedial teacher
Hobby's: wandelen, fietsen, bakken, lezen, zingen en héél véél tennis.



Riny Simons is al vroeg in de ochtend op het sportpark in Oostrum. Twee tot drie maal in de week is dit haar thuishaven. Het is racketwisseldag op dinsdag- en vrijdagmorgen. Daar moet ze bij zijn. Riny heeft dan al de deur geopend, de koffie is bruin en de kopjes staan in het gelid. Om negen uur starten de onderlinge wedstrijden op de drie banen van TCO.

Al op de middelbare school, nu precies 60 jaar geleden, begon de in Beegden geboren Riny van de Venne met tennissen. Ze kreeg die kans, toen het aantal externe leerlingen op school begon te minderen. Daardoor mochten ook de interne leerlingen, zoals Riny, mee gaan spelen met tennissen. En sindsdien is ze dat, met korte onderbrekingen, altijd met veel inzet en plezier blijven doen.

Na de MMS is Riny naar de kweekschool gegaan bij de nonnen in Echt. Haar familie woonde in Herten en als het aan de pastoor en het dorp had gelegen was ze daar ook les gaan geven. Maar Riny wilde haar vleugels uitslaan en vond een baan in Heerlen, waar ze ook op kamers ging wonen. Eigenlijk wilde ze meteen al les geven aan 'buitengewone' kinderen. Riny kreeg echter het advies om eerst maar eens op een gewone lagere school ervaring op te doen. Dit heeft ze twee jaar gedaan. Daarna kwam ze terecht op een school voor zeer moeilijk opvoedbare kinderen, De Widdonck in Heibloem. Als ze er nu bij stilstaat klinkt het vreemd, maar er was destijds zelfs tijd om tussen de middag op school te tennissen. Bovendien vond Riny daarnaast nog een club waar ze regelmatig een balletje sloeg.

Ontslag

Zoals dat in die tijd gewoon was nam Riny ontslag vanwege haar huwelijk met Emile. Omdat haar man uit Venray kwam gingen ze daar wonen. En natuurlijk vond ze ook hier weer snel een tennisclub. Toen haar oudste zoon naar de derde klas ging is ze weer parttime gaan werken op basisschool Coninxhof. Vanwege haar interesse in het speciaal onderwijs heeft Rini in de loop der tijd bijscholing gevolgd voor Buitengewoon Lager Onderwijs en Remedial Teaching.

Daardoor heeft ze onder andere een leerling begeleid met het syndroom van Down en gewerkt op een woonwagenkamp.

Interesses

Riny is maatschappelijk zeer betrokken. Volgens haar zou het goed zijn, als verschillende groepen mensen samen (jong en oud, mannen en vrouwen) activiteiten ondernemen en ideeën uitwisselen.

Jarenlang heeft Riny zich ingezet voor Amnesty International. En sinds ze met pensioen is, is ze vrijwilliger in Hospice Zenit. Aanvankelijk in de wasgroep, maar sinds een aantal jaren werkt ze nu ook 'aan het bed', in de directe zorg. Ook uit haar koorkeuze (Riny zingt bij A Djambo) blijkt haar brede belangstelling. A Djambo betekent 'welkom' in het Swahili en men zingt muziek uit alle delen van de wereld.

Omdat Riny het fijn vindt om dingen samen met haar man te ondernemen zijn beiden lid van het Limburgs Geschied- en Oudheidkundig Genootschap en van het Instituut voor Natuur en Educatie.

Deze verenigingen verzorgen regelmatig lezingen, wandelingen en andere activiteiten. Samen gaan ze ook graag op vakantie naar bestemmingen die per auto bereikbaar zijn, zoals Duitsland en Frankrijk.

Thuis is Riny vooral 'bakker'. Ze slaat geen televisieprogramma over bakken over en wat op Randenrade in Oostrum op tafel komt is 'uit eigen bakkerij'.



Riny zit tegenwoordig in de activiteitencommissie van de tennisclub in Oostrum. Maar zelf staat ze ook op de tennisbaan. Daar is ze zeker drie tot vier keer per week te vinden. In de winter speelt ze met een groepje in de tennishal van Venray.

En ze zet zich dan voor honderd procent in. Wat ook goed te zien is in haar spel: het afgelopen jaar was ze samen met Petra Houben meer dan verdiend kampioen dames dubbel.

Anja Kooiker en Herman Jacobs
Foto Gerrit Keunen

OUD WORDEN ANNO 2015

Het is gewoon niet voor te stellen.
Je moet niet alleen met een mobieltje bellen.
Je kunt er ook een tekst op lezen
Ook moet je altijd bereikbaar wezen.
En dat kan dus niet gewoon
Met een vaste telefoon.

Wil je een treinkaartje kopen?
Nee, je hoeft niet naar de balie te lopen.
Dáár is niemand meer te zien!
Je kaartje komt immers uit een machien.
Je moet dan overal op drukken.
In de hoop dat het wel zal lukken.
Pure zenuwsloperij!
En achter je zie je alleen maar een lange rij
Kwaad en tandenknarsend staan.
Want de trein komt er spoedig aan.

Op de bank wordt er geen geld
Meer netjes voor je uitgeteld.
Want dat is tegen de huidige cultuur,
Nee, het geld komt uit de muur.
Als je tenminste de code kent.
Anders krijg je geen rooie cent!

En om je nog meer te plezieren.
Mag je ook telebankieren,
Allemaal voor jouw gemak.
En alles onder een dak.
Niemand die er ooit om vroeg,
Maar blijkbaar is het nooit genoeg.

Man, oh man wat een geploeter.
Alles moet met de computer.
Anders sta je buitenspel.
Op www en punt.nl staat informatie
Wie behoedt je voor frustratie?.
Als dat ding het dan niet doet.
Dan word je toch echt niet goed!!!
Maar dan hoor je dat men boft.
Je hebt immers Microsoft.

Ach, je gaat er onderdoor.
Je raakt gewoonweg buiten spoor.
Het is waarlijk geen kleinigheid:
Oud worden in deze tijd.

Ger Keizers

VOOR U GELEZEN

Spotten met de ouderdom is als je huis vernielen, waarin u vanavond moet wonen.



Chinees spreekwoord

OUDERENADVISEURS (VOA'S):

synthese
thuis in je wijk



CURSUS START IN APRIL

Er hebben zich zoveel nieuwe vrijwillige ouderenadviseurs (VOA's) gemeld, dat in april al begonnen kan worden met een cursus. De gemeente stelt gratis ruimte beschikbaar voor het houden van deze cursus en wil bovendien deze vrijwilligers zelf inwijden in de regels rond de Wmo.

In deze korte opleiding leren de kandidaten, maar desgewenst ook de adviseurs die er al waren, ouderen te begeleiden bij hun problemen op allerlei terreinen. Daarbij hoort ook, als een adviseur dit wil, het bijstaan van senioren in de zogenaamde keukentafelgesprekken met de gemeente.

De inspanningen van welzijnsstichting Synthese, KBO's, ANBO en Centrale van Ouderenverenigingen, hebben ertoe geleid, dat in Venray straks meer dan twintig ouderenadviseurs gevraagd kunnen worden om hulp en ondersteuning. Die komen o.a. uit Wanssum (4), Venray (4), Blitterswijck (3), Oirlo (2), Oostrum (2), Leunen (1) en Merselo (1).

Via de gemeente Venray en Synthese komen ook nog aspirant-adviseurs binnen. De stuurgroep die het VOA-beleid gaat maken, zal kijken waar te weinig VOA's zijn. Duidelijk is wel dat ouderen niet gebonden zijn aan de ouderenadviseur uit het eigen dorp.

Synthese wordt het aanspreekpunt voor deze vrijwilligers. De Centrale van Ouderenverenigingen ging half februari akkoord met de opzet van de regeling, maar een deel was duidelijk beducht voor een te grote organisatie. Ook waarschuwden Centrale-leden dat de adviseurs zich niet voor het karretje van de gemeente moeten laten spannen. Voorzitter Trudy Eekhout stelde gerust:

ouderenadviseurs zijn heel nadrukkelijk onafhankelijk van de gemeente. En de dagelijkse begeleiding komt bij Synthese te liggen. De Seniorenraad blijft op de achtergrond.



VERVOLG VEILIGER VENRAY

Burgemeester en wethouders hebben begin maart het uitvoeringsprogramma vastgesteld voor het veiliger maken van Venray. De criminaliteit wordt al minder door de eerder getroffen maatregelen, de gemeente wil daarmee doorgaan. Venray wil nog meer doen aan preventie en in een vroeger stadium ingrijpen. Zo zijn er, voor er sprake is van huishoudelijk geweld of kindermishandeling, vaak al tientallen incidenten in een gezin. Daar moet dus eerder iets gedaan worden. Andere projecten zoals 'waak voor inbraak' en 'fiets foetsie' alsmede het veiliger maken van het station, worden voortgezet.

Inleiding.

In een korte serie maakt De Schakel u deelgenoot maken van ervaringen van mensen aan het einde van de Tweede Wereldoorlog. Lezers hebben gereageerd op onze vraag, wat hen is bijgebleven.

70 JAAR BEVRIJDING VAN VENRAY: WEDEROPBOUW EN ARMOEDE



Toen de oorlog in deze streek voorbij was, leefden mensen in ruïnes van huizen of in stallen en kippenhokken. Een aantal van hen had alles verloren en zocht hulp.

Foto's van RooyNet/Expositie 40-45

VAN DE REGEN IN DE DRUP

Mijn moeder schreef het volgende relaas, toen ze aan de gemeente haar financiële problemen moest uitleggen om een uitkering te krijgen:

“Toen mijn man op 17 september 1944 als stationsbeambte dienst deed op het station in Baexem, werd de staking uitgeroepen van de spoorwegen. Hij is ondergedoken in de opslagkelder onder de molen. Eind september kwam hij weer thuis. Maar op 8 oktober is hij alsnog meegevoerd naar Duitsland. Enkele weken later, op 28 oktober, is ons zoontje van vier en een half jaar verbrand. Hij is door een Rode Kruiswagen van de Duitsers naar Roermond gebracht naar het ziekenhuis. In maart 1945 hoorde ik pas dat hij op 1 november al overleden was.

Op 16 november zijn we bevrijd. Op 20 februari is ons dochtertje van zeven en een half jaar oud onder een Britse militaire vrachtwagen gekomen. Ik heb haar niet meer mogen zien.

Mijn man wist niets van dit alles. Hij was naar Viersen overgebracht en daar is hij flink ziek geworden. Daarom werd hij overgebracht naar Lehrte bij Hannover.

In februari werden de mannen vrijgelaten en moesten ze op eigen gelegenheid naar Holland. Ze zijn met veel moeite in Utrecht terecht gekomen, maar belandden van de regen in de drup, ze moesten weer onderduiken. Hij heeft er de hongerwinter doorgemaakt en is 26 mei pas naar huis kunnen komen. Hij woog nog maar 45 kilo. In Utrecht heeft hij tbc opgelopen en moest, toen hij thuis kwam, direct naar het sanatorium in Horn, omdat ik een baby zou krijgen en dat was te gevaarlijk. Hij is drie jaar in Horn geweest en heeft nog negen jaar doodziek thuis gelegen voor hij stierf. Toen hij in het sanatorium lag moest ik bovendien aansterkende middelen meenemen, zoals eieren en boterhambeleg. Hij moest pyjama's en ondergoed hebben. Pyjama's kwamen op 100 gulden + suikerbonnen en schoenbonnen.

De Spoorwegen hadden beloofd dat hij als oorlogsslachtoffer zou worden behandeld, maar dat is vervolgens afgewezen. Omdat hij afgekeurd was, kreeg hij nog maar 119 gulden per maand en daar gingen nog de sociale lasten vanaf. Van de rest moesten huur, licht, de kolen voor de kachel en ook nog het eten en de kleren voor acht kinderen betaald worden.”

Jaques Penris

PROVISORISCH HERSTEL

Ons huis was getroffen door een granaat, aan de zijkant. De ruiten waren bijna allemaal stuk. Met glas uit een schilderij en met planken was het tochtvrij gemaakt. De pannen lagen ook weer op het dak. Ook de schuur was heel gebleven, maar de strooien loods was afgebrand. Ook mijn verzameling Engelse pamfletten die ik in de loods had verstopt, ging in vlammen op. Onze burens hadden het slechter getroffen. Hun boerderijen, met stallen en schuren, waren afgebrand. Voor Piet Beckers en Bert Weerts met zijn grote gezin was dat verschrikkelijk. Het enige dat er nog stond, was een kippenhok, waar ze, toen het lente werd, ook daadwerkelijk in gingen wonen.



Het 'huis'(kippenhok) van Bert Houben na de oorlog

Rond de boerderij waren veel schuttersputten, loopgraven en mitrailleurstellingen. In een van de schuttersputten vond ik de witte muts van mijn moeder met de kartonnen doos en het blauwe papier tegen het verkleuren. De soldaten hadden zeker koude voeten gehad en hadden de doos met inhoud gebruikt als isolatie. Ook deuren en vensters, meubels en serviesgoed waren terug te vinden in de stellingen. Wij sliepen op de hooizolder bij gebrek aan voldoende ledikanten. Later hebben we van planken van de gymnastiekzaal en een deur met kozijn en een raam van Arbeidskamp Smakt (waar veel houten barakken waren) op de zolder een slaapkamer gemaakt. Er was gebrek aan alles en de kromme spijkers die wij uit de planken haalden werden recht geslagen en opnieuw

gebruikt. Met eten was het ook behelpen. Er liep nog een varken rond zonder 'kenteken' en dat hebben wij maar geslacht. Omdat er gebrek aan zout was ging Gerrit Heijnen, die nog bij ons was, naar Vierlingsbeek, waar zijn vader een winkel had. Hij ging in dichte mist, omdat de Duitsers aan de overkant van de Maas op alles schoten wat zich in Vierlingsbeek bevond. Het was evengoed gevaarlijk, want ook de Engelsen hadden op Gerrit kunnen schieten.

Harrie Bloemen, die destijds in Overloon woonde

GEKREGEN KISTJES, GESTOLEN BEDDEGOED

Toen de bevrijding kwam, zaten wij (de familie van Well van het Venrays Broek) op De Blakt met een honderdtal anderen uit Venray. Mensen uit Oirlo mochten wel naar Venray terug, wij niet. Wij hebben de stoute schoenen aangetrokken en zijn toch gegaan, zeggend dat we uit Oirlo kwamen.

Overall lagen mijnen, maar we wisten, dat als je door een tankspoor liep. Je dan veilig was. Venray was in puin

gebombardeerd en waar in het buitengebied gevochten was, was ook alles kapot. Wij woonden destijds achter op Venrays Broek, ter hoogte van Hansenberg. Er was wel een granaat in het huis geslagen, maar verder was de boerderij redelijk heel gebleven. Maar alles was verdwenen, geen kleren, geen meubilair meer, geen bed, stro of deken. Het heeft maanden geduurd voordat we weer redelijk konden wonen. We hadden toen alleen maar de kleren die we aan hadden. Gelukkig vond ik (ik was toen zestien) ergens een matras. Die heb ik mee naar huis gesleept. Met een paar stenen er onder had ik toch een beetje een ligplaats voor de nacht. Als jonge knul verbleef ik veel bij de Engelsen en al snel kon ik me goed verstaanbaar maken. Ik had enkel klompen aan mijn voeten. Ik heb toen de Engelsen gevraagd of ze voor mij ook legerkistjes hadden. Een van de tommy's had een paar, zo goed als nieuw, als reserve. Als ik tien eieren voor hem regelde, mocht ik die hebben. Ik op pad om tien eieren op de kop te tikken en ik heb maanden met die kistjes aan gelopen. Of de maat goed was? Daar werd niet op gelet in die dagen. Ik had, zoals gezegd, wel een matras, maar nog geen dekens. Op een dag kregen de Engelsen het bevel om onmiddellijk te vertrekken. Zij pakten hun dekens in kleine bundels. Ik heb toen een zo'n pakje verdonkeremaand, in de hoop dat de bestolene van kameraden wel iets zou krijgen.



Het persoonsbewijs van Jan van Well uit Heide. Hij draagt het nog bij zich.

Jan van Well uit Heide

PLOEGEN TUSSEN MIJNEN EN GRANATEN

Het was half juni 1945. Gerrit Botden uit Wellerlooi, broer van de boer, waarbij ik in loondienst was, was terug uit Friesland. Daar was hij geëvacueerd geweest. Hij kwam op de fiets naar de boer toe en vroeg, of ik met paard en kar vol aardappelen (voor hem) en haver (voor het paard) naar hem toe kon komen. Daarom vertrok ik 's ochtends op tijd via Geijsteren, Wanssum, naar de Kooij aan de Maas, waar de veerpont sinds begin juni weer in de vaart was. De overtocht verliep goed, maar in Well moesten we steil omhoog en het had weinig gescheeld of ik was met paard en kar de Maas ingerold. Gelukkig zette het paard door en kwamen we in Well. Daar zag ik toen pas hoeveel er stuk was. Bij de Rijksweg aangekomen stonden en lagen tussen de bomen duizenden granaten, rookpotten en ander oorlogstuig. Gerrit vroeg mij of ik meteen ook een stuk grond wilde ploegen, want hij had nog geen paard voor de ploeg. Omdat ik knecht was, ging ik dus ploegen. Gelukkig trof ik geen enkele niet ontplofte granaat. Na enkele dagen kon ik weer terug naar Maashees. Daar waren gelukkig ook geen mijnen of granaten meer die nog konden ontploffen, anders had ik dit na zeventig jaar niet meer kunnen schrijven.

Venraynaar Harrie Bloemen, destijds boerenknecht in Maashees

VERZET IN WOORD EN DAAD

In de Tweede Wereldoorlog was er veel verzet. Dat varieerde van daadwerkelijk verzet met sabotages, overvallen, het helpen van onderduikers en bevrijden van gevangenen Nederlanders tot het maken van verzetskranten. Andere Oranjegezinde Nederlanders droegen dubbeltjes waar een haakje achter zat gemonteerd als knopen. Op het dubbeltje stond namelijk het hoofd van Koningin Wilhelmina. Weer anderen schreven letters op de muren. Zoals de V van Victorie of de W van Wilhelmina. Jan van Well uit Heide herinnert zich dat vlak voor de bevrijding op de muren rond de venrayse kerk de letters OZO waren gekalkt: Oranje Zal Overwinnen.

UW HERINNERINGEN

In dit nummer leest u herinneringen van de ervaringen van lezers met de bezetters, met de bevrijders. In De Schakel van mei schrijven lezers van De Schakel over de herdenkingen na de oorlog. Onze vraag is ook: wat weet u nog van die eerste oorlogsdag: 10 mei 1940.

Mail of schrijf het aan de redactie via mailadres copij.schakel@seniorenraad.info of bel met J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray, tel. 585364.

ACTIVITEITENAGENDA 27 MAART - 1 MEI



*(voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.seniorenraadvenray.nl)*

Maandag 30 maart DE NATUURVRIENDEN:

Gezellige wandeltocht voor mensen van boven de vijftig jaar. Tijdens een gezamenlijke rustpauze is er koffie en koek. Het startsein wordt om 13.30 uur gegeven bij sportkantine Den Hoek in Merselo. *(voor alle 50-plussers)*

Woensdag 1 april ANBO VENRAY:

ANBO Venray houdt op 1 april weer een korte fietstocht. Start om 13.30 uur bij De Kempphaan. Er wordt ongeveer 25 kilometer gefietst met halverwege een pauze. Degenen die mee willen fietsen, worden verzocht zich 's morgens vóór 10.00 uur aan te melden bij Wim van Tilburg, tel: 546524. *(voor leden van ANBO en KBO)*

Dinsdag 7 april KBO OOSTRUM:

KBO Oostrum houdt een lentefietstocht van 40 kilometer. Halverwege de tocht, bij Raceway in Ysselsteyn, wordt u door de KBO koffie met vlaai aangeboden. Het vertrek is om 13.30 uur vanaf het Dorpsplein. Mensen die niet fietsen, maar toch de Raceway willen bezoeken, worden om 15.00 uur bij Raceway, Peelweg 47 verwacht. In verband met de koffie en vlaai wel even aanmelden. Opgave vóór 3 april bij Harrie Holtackers, tel. 583803 of Tonny Duijn, tel. 584396 of per mail tonny_duijn@hotmail.com *(alleen voor leden)*

Donderdag 9 april ANBO VENRAY:

Om 14.00 uur wordt in De Kempphaan de lezing 'Kleine tuintjes en balkons' gehouden door Huub Driessen. Driessen, voormalig voorzitter van Groei en Bloei afdeling Deurne, vertelt over de verzorging van planten en bloemen in kleine tuinen, op balkons en in bloembakken. Als enthousiast fotograaf fleurt hij de lezing op met eigen opnamen. Aanmelden kan tot maandag 6 april 12.00 uur bij Will Kellenaers via de mail: will@kellenaers.nl of tel. 583276. KBO-leden kunnen zich aanmelden bij Trees Cadirci, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl. Een briefje in de KBO-bus bij De Kempphaan mag ook. *(voor leden van ANBO en KBO)*

Vrijdag 10 april RIJBEWIJSKEURINGSARTS:

Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor op vrijdag 10 april terecht in De Kempphaan. Vooraf een afspraak maken via tel. 586706. De kosten bedragen € 30,-. *(voor alle 75-plussers)*

Dinsdag 14 april KBO HORST-VENRAY:

'Ouderen en technologie, bondgenoot of vijand??' Dit is de titel van een bijeenkomst voor alle

KBO-leden uit de regio Horst-Venray. Senioren willen zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Daarbij speelt technologie een steeds belangrijker rol. Tijdens deze middag kunt u kennismaken met verschillende organisaties die hier al mee werken. In De Schakel van deze maand vindt u een folder met informatie en de wijze van aanmelding. Van 13.30-17.00 uur in De Wingerd in Sevenum. *(voor alle 50-plussers)*

Donderdag 16 april KBO VENRAY:

Om 14.00 uur voorjaarsledenvergadering in De Kempphaan. Het verslag van de najaarsvergadering is een half uur vóór aanvang beschikbaar. Na de pauze geeft Harrie Francken uitleg over de websites van de Seniorenraad en de Gemeente Venray. *(alleen voor leden)*

Donderdag 16 april KBO OOSTRUM:

Elk jaar houdt KBO Oostrum een lentewandeling. Deze is dit jaar 7,2 kilometer lang. De tocht start bij de Schaapskooi (Bergerheide) via Driessenven Natuurpark naar de pauzeplaats (Bos en Heide). Deelnemers vertrekken om 13.00 uur bij de Watermolen. Opgeven voor 16 april bij Jan Aarts, tel. 586091. Rijdt u mee met andere auto's, dan gaarne € 2,50 aan de bestuurder betalen. *(alleen voor leden)*

Donderdag 23 april KBO VEULEN:

Om 14.00 u zal H. van Straten in het dorps huis De Hoefslag vertellen over zijn ervaringen tijdens de Tweede Wereldoorlog. Omdat iedereen dit zou moeten horen, zijn op deze middag ook niet-leden welkom. *(voor alle ouderen van Veulen)*

Donderdag 23 april KBO VENRAY:

Op deze donderdag en niet op 30 april, zoals in het programmaboekje staat vermeld, organiseert KBO Venray in samenwerking met het Raaylandcollege een workshop 'moderne communicatiemiddelen'. Er wordt zoveel mogelijk één op één gewerkt: een leerling bij een oudere. U dient zich hiervoor tijdig op te geven, zodat duidelijk is, hoeveel leerlingen er moeten komen. De middag begint om 14.00 uur in De Kempphaan. Opgave bij Trees Cadirci, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl of een briefje in de KBO-bus. *(voor alle leden van een ouderenvereniging)*

Maandag 27 april DE NATUURVRIENDEN:

Gezellige wandeltocht voor mensen van boven de vijftig jaar. Tijdens een gezamenlijke rustpauze is er koffie en koek. Het startsein wordt om 13.30 uur gegeven bij sportkantine Den Hoek in Merselo. *(voor alle 50-plussers)*

Vrijdag 1 mei PETRUS-BANDENPAROCHIE:

De meimaand is de maand die aan Maria is toegewijd. Dit jaar wordt voor het zeventiende jaar bij de Lourdesgrot, in het park van het St. Jozefklooster aan de Eindstraat, weer elke vrijdag om 19.00 uur, de rozenkrans gebeden in de meimaand. De eerste keer is dat vrijdag 1 mei. *(voor iedereen)*

Verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij



Reintjes

Lorbaan 3, Veulen
Tel: 0478-581197

ook voor al uw rouwbloemwerk
www.bloemenkwekerijreintjes.nl

KLUSSENWERKPLAATS DAS ZOEKT BEZIGE OUDEREN



Wijkmakelaar Netty de Römph luidde enkele weken geleden de noodklok: waar zijn de ouderen uit Venray, die nog willen klussen of die bereid zijn anderen te helpen met het maken van meubelen, lampen of andere huishoudelijke spullen. Venray is een klussenwerkplaats DAS


(Doe Activiteiten Samen) rijk, maar de animo is onder de maat. De Schakel ging eens op bezoek.

INFORMATIE COMPUTERCURSUSSEN



De stichting Computercursussen voor Senioren nodigt u uit voor een informatiebijeenkomst op maandag 20 april in De Kemphaan. Er is een bijeenkomst om 15.00 uur en een om 19.00 uur. Tijdens deze bijeenkomsten laten de medewerkers u zien welke cursussen en of workshops u bij de stichting kunt volgen. Ook willen de docenten graag van u horen wat u wilt leren op het gebied van computer, laptop of tablet. Voor meer informatie kunt u bellen met tel. 06-42774545.

ZUIDLAREN.



Allen die zich tot 12 maart hebben aangemeld, ontvangen binnenkort het aanmeldformulier met verdere gegevens. De grote bus is daarmee momenteel vol en nieuwe belangstellenden komen in principe dus op de reservelijst. Voor meer informatie: Hay Achten, tel. 571726.

De stichting DAS is ontstaan vanuit het project 'We gaan het ANDERS doen!' Voor iedereen die voor en met elkaar samen activiteiten wil organiseren, werd met medewerking van de wijkraad en gemeente een werkplaats aan de Kruitweg 12 (de voormalige Luciaschool) ingericht. Daar zouden mensen uit de wijk WestZuid, maar ook uit de rest van Venray oude spullen kunnen repareren of zelf iets maken voor in huis. Door dit samen met anderen te doen, leren ze van elkaar, leggen ze contacten, doen nieuwe ideeën op. DAS kijkt daarbij naar de behoeften en ideeën van iedereen persoonlijk. Want de mens heeft ten slotte altijd een ander nodig, of het nu is om ondersteuning te ontvangen of om die te geven. Netty de Römph is de wijkmakelaar van de stichting en spreekt met erg veel passie over haar werk. Zij vertelt dat de oorspronkelijke kerntaak van DAS het reparatiecafé is. Als u thuis bijvoorbeeld een kapotte lamp, stoel of naaimachine hebt en u kunt die meenemen naar de werkplaats, dan kan samen met anderen gekeken worden of deze gemaakt kan worden. In deze werkplaats kunt u ook zelf aan de slag, met hout, elektronica of wat u zelf bedenkt om te doen.

Eigen ideeën

Daarbij gelden uiteraard een aantal regels: uw deelname kost € 1,50 per keer, waarvoor u wel een kop koffie gratis krijgt. Materialen die niet voorhanden zijn, moet u zelf kopen. Maar het zou ook kunnen zijn, dat u ideeën hebt over wat u zelf te bieden hebt. DAS heeft bijvoorbeeld een ruimte met naaimachines waar iedereen individueel gebruik van kan maken. Misschien wilt u anderen helpen (in een soort cursus) om te naaien, knuffels of patchwork te maken. En mocht u plannen of ideeën hebben, dan kunt u deze altijd aandragen. "Het gaat er om, dat er zo sociale verbindingen tot stand komen," zegt De Römph. Op dit moment wordt om die

Optometrie

Optometrist

Zij onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

Herkent u een van deze klachten?

- wazig zien
- vermoeide, jeukende of geïrriteerde ogen
- hoofdpijn
- vlekjes, draadjes of lichtflitsen

Komt er in de familie Glaucoom of Macula Degeneratie voor?
Of wilt u een uitgebreid gezondheid onderzoek van uw ogen?

Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

Resie van Dijk

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden



MIJLING SPECIAAL OPTIEK

Passage 5 - Venray – www.mijlingoptiek.nl

reden een project gestart om mensen (waaronder zeker ook ouderen) samen te laten eten en eventueel te laten koken. Als u zin hebt om even het huis uit te gaan, dan kunt u ook gewoon een kopje koffie komen drinken of een puzzel maken in gezelschap van anderen.

Paraplu

DAS is een paraplu waaronder meer initiatieven van mensen kunnen worden samengebracht. Mensen die bepaalde dingen leuk vinden om te doen en dit goed kunnen, worden in contact gebracht met mensen die daar ook interesse in hebben. En dit kan zowel in het klein (iemand maakt wekelijks een wandelingetje met een ander, samen biljarten) als in het groot (een cursus koken). DAS is dus niet specifiek gericht op ouderen, maar probeert mensen samen te brengen. Als een oudere in zijn of haar huis zit te vereenzamen dan kan deze zelf of een hulpverlener zich tot DAS wenden. Netty kan dan op zoek gaan naar een voor hem of haar zinvolle activiteit. Netty noemt zichzelf niet voor niets een 'contactmakelaar'. Ouderen kunnen altijd bij haar aankloppen.

De openingstijden zijn:

dinsdag tussen 9.30 en 12.00 uur en op dinsdag en donderdag tussen 19.00 en 21.00 uur. Mocht u interesse hebben neem dan contact op met Netty de Römph, tel. 853004, of mail naar netty@deromph.nl.

START DORPSSERVICEPUNT OOSTRUM

De Oesterham



Het dorpservicepunt in Oostrum gaat van start. De officiële opening heeft op woensdag 8 april om 11.00 uur plaats tijdens de inloop van de KBO in De Watermolen. 's Avonds is daar iedereen om 19.30 uur van harte welkom om van de start en de eerste presentaties over de totstandkoming, het aanbod en de mogelijkheden in de toekomst kennis te nemen. 'Zo zorgen we in ons dorp voor elkaar', is de slogan voor dit eerste dorpservicepunt in de gemeente Venray. Een aantal instellingen hebben op initiatief van de dorpsraad en KBO in Oostrum de handen ineen geslagen om het servicepunt van de grond te krijgen. Het dreigende vertrek van allerlei diensten, nu op gezondheidsgebied, maakte beide verenigingen bezorgd over de toekomst. Ze wilden voorkomen dat ouderen en hulpbehoevenden voor allerlei zaken steeds naar het centrum van Venray zouden moeten. De gemeente Venray zegde meteen haar steun toe en al snel volgden zorginstelling Proteion, de Benu-apotheek en zorgwinkel Medicura. In het dorpservicepunt kunnen ouderen nu terecht voor hun medicijnen, voor een aantal zorgtaken en hulpmiddelen. Huisartsen kunnen er terecht voor bijvoorbeeld de griepvaccinatie of voor spreekuren. Ook de gemeente kan er bepaalde diensten al dan niet permanent onderbrengen. Door dit zo te organiseren kunnen alle inwoners, als ze hulp nodig hebben, blijven wonen waar ze nu huizen, verbonden met hun

eigen sociale omgeving. Tijdens de eerste bijeenkomst zullen de mensen van het Dorpservicepunt meer bijzonderheden vertellen.

DE BESTE PLAATSEN OP DE DAG VAN DE OUDEREN



Al enkele jaren voelen de mensen die de Dag van de Ouderen beginnen met een bezoek aan de H. Mis, zich benadeeld. Zij klagen dat de niet-kerkgangers het eerst in de schouwburg zijn, het eerst in de zaal kunnen gaan zitten en dan de beste plaatsen hebben. Kerkgangers hangen aan de achterste mem, om het maar eens plat uit te drukken. De werkgroep Dag van de Ouderen kent de klachten en heeft gekeken of, en zo ja, wat er aan gedaan kan worden. Ze moet bekennen dat dit onoplosbaar is. Wat er ook gedaan wordt, ergens zal het spaak lopen. Is het niet in de zaal, dan is het wel in de foyer van de schouwburg of eerder al, bij de kaartverkoop. De werkgroep zet de suggesties eens op een rij.

Eerst de situatie schetsen: Veel ouderen gaan eerst naar de hoegmis in de Grote Kerk, voor ze naar de schouwburg gaan. Anderen hebben een ander geloof, zijn niet godsdienstig of kunnen wegens ziekte of gebrek niet naar de kerk. Zij gaan rechtstreeks naar het theater, de meesten eerder om te genieten van de beloofde koffie met gebak. Terwijl de kerkgangers koffiedrinken, gaan de niet-kerkgangers alvast in de zaal zitten. En bezetten, volgens de klagers, dan de beste plaatsen. Maar wat zijn de beste plaatsen? De een zit graag vooraan, de ander juist niet. De een wil per se aan de zijkant zitten, in verband met een gebrek, terwijl een ander met alle geweld in het midden wil. Zo zijn er nogal wat wensen te stellen en iedereen maakt zijn eigen keuze.



Plaatskaarten

De werkgroep Dag van de Ouderen kan gaan werken met plaatskaarten: iedereen kan bij het kopen van een toegangskaartje een plek reserveren. Zo gebeurt het normaal in de schouwburg. Dit systeem kost echter een halve euro per plaats en geeft veel gedoe en wachttijd bij de verkoop. U bent bovendien niet meer vrij op een andere plek te gaan zitten, als er voor u een lang persoon zit die uw zicht op het toneel belemmert. En u kunt dan niet gezellig met vrienden

bij elkaar gaan zitten als u elkaar toevallig treft. Dat kan alleen als u samen tevoren afsprekt en samen kaartjes koopt.

Stoelen reserveren

De werkgroep kan ook niet de helft van de zaal reserveren voor kerkgangers. Want tevoren is niet in te schatten of dit twintig rijen moeten zijn of meer, of minder.

Het is ook niet te controleren of niet-kerkgangers zich hieraan houden. En mensen, die wegens lichamelijke ongemakken niet naar de kerk kunnen, kan de organisatie ook niet naar het balkon verwijzen.

Deur dicht

Er is geadviseerd om de deuren bij de schouwburg pas te openen na de hoogmis. Dan hebben de kerkgangers gelijke kansen als de ouderen die direct naar de schouwburg gaan. Maar dit is ondoenlijk en de redenering klopt niet. Op de eerste plaats kan de organisatie mensen die slecht ter been zijn of om andere redenen niet lang kunnen staan niet voor de deur laten wachten. Dat mag je deze mensen niet aandoen. Maar zoals gezegd, de redenering is niet juist. Als de kerkgangers bij de schouwburg arriveren, staan er voor de deur al rond de tweehonderd senioren te wachten en staan de kerkgangers dus nog achteraan. En dan moet iedereen tegelijk koffie en een zitplaats. Dan is er dus lang niet genoeg plek in de foyer. Vervolgens moet iedereen tegelijk naar de zaal, wat daar weer een groot probleem veroorzaakt.

Om die redenen heeft de werkgroep Dag van de Ouderen besloten de huidige gang van zaken te handhaven. Mensen die niet naar de mis gaan, kunnen alvast in de schouwburg van hun koffie met gebak genieten, om dan plaats te maken voor bezoekers die uit de kerk komen.

TWEEJARENPLAN 2015-2016: AANDACHT VOOR WMO, ZORG EN MEDICIJNEN



De Centrale van Ouderenverenigingen heeft in de februarivergadering het tweejarplan 2015-2016 vastgesteld. In dit plan is vooral aandacht gevraagd voor de zorg voor ouderen en de communicatie. Eind vorig jaar al besloot de Centrale geen beleidsplan voor vier jaar, noch een jaarplan te maken, zoals dit de laatste jaren te doen gebruikelijk was. Een jaarplan is veel werk voor heel korte tijd, een beleidsplan dat vier jaar beslaat is al snel achterhaald door de ontwikkelingen. Dus is de Seniorenraad, het dagelijks bestuur van de Centrale, ertussenin gaan zitten: een tweejarplan, waarin kort en bondig wordt aangegeven, waar de organisatie zich voor wil inzetten.

Op de haverkist

In het nieuwe plan is de zorg het hoofdthema. Dit heeft enerzijds te maken met de grote veranderingen

in de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), anderzijds met perikelen rond bijvoorbeeld de nachtapotheek en medicijnverstrekking.

De Centrale geeft in het plan aan, als een bok op de haverkist te willen zitten: meepraten met artsen, apothekers, zorginstellingen, gemeente en verzekeraars om de belangen van de ouderen zo goed mogelijk te behartigen. In de zorg zijn de actiepunten: een goede vertegenwoordiging van ouderen in de Wmo-werkkamers (zie elders in deze Schakel), het geven van voldoende informatie aan de senioren en het organiseren van een ter zake kundig bestand van ouderenadviseurs. Dit laatste moet komende maanden zijn beslag krijgen (zie elders in deze Schakel). Voorts wil de Centrale de nachtapotheek veilig gesteld zien en moet er gestreefd worden naar 'apotheken in de buurt', zodat ouderen niet te ver hoeven om medicijnen te krijgen.

Andere aandachtspunten zijn de ontmoetingsruimten in de dorpen, de zorgservicepunten in ontwikkeling en de woningbouw.

Tweejarplan en jaarverslag.

Wie het tweejarplan zelf wil lezen kan hiervoor terecht op de website van de Seniorenraad www.seniorenraadvenray.nl

Op deze site is ook het jaarverslag over 2014 te lezen.

NIEUWE VERVOERDER TREIN EN BUS



Ouderen moeten er weer aan wennen: vanaf begin 2017 is er weer een ander bedrijf dat het openbaar vervoer gaat verzorgen. Jaren geleden was het de eerste jaren peentjes zweten, toen het vertrouwde busbedrijf Hermes plaats maakte voor het Franse Veolia. Nu gaat het vervoer naar Abellio, dat de Limburgse bussen en treinen laat rijden onder de naam 'DOOR!'. Er is nog een maar: Veolia heeft beroep aangetekend tegen het besluit van de provincie Limburg. De rechter kan het dus nog tegenhouden. Maar daar gaan betrokkenen (op Veolia na) niet van uit. Het wordt dus Abellio. Het klinkt Italiaans, maar het is gewoon een dochteronderneming van de Nederlandse Spoorwegen. Dus in feite rijden straks de bussen en treinen van één maatschappij door Limburg. Het wordt simpeler, kraaide Kees Braam van de Limburgse tak van reizigersvereniging ROVER. Maar dat staat nog te bezien. Veolia slaagde er in, na een moeizame aanloop, de Limburgse reizigers te bedienen met bussen en treinen die goed op elkaar aansloten. Die ook vaker en regelmatigere reden dan voorheen. Abellio belooft het nog beter te doen. Het zal echter nog even duren voor de eerste dienstregelingen verschijnen. Pas dan kunnen we dit toetsen en opgelucht ademhalen als het inderdaad klopt.

Jaques Penris



Hoe verzin je zo iets: om in het kader van een officiële wet te spreken over keukentafelgesprekken! Dat is niet iets van ambtenaren. Die houden het in Venray dan ook liever op vraagverhelderingsgesprekken. Een hele mond vol en moeilijk om te lezen. En daarom zijn er weer mensen bij de gemeente, die gewoon reppen van 'het gesprek'. Gevolg: verwarring alom en de roep, ook in de politiek, om de term keukentafelgesprek te handhaven.

Eerst terug naar de oorsprong. Toen de regering werking maken van bezuinigingen in de zorgsector, werd als uitgangspunt genomen: elke inwoner met een beperking moet geholpen worden, maar mag niet achteroverleunen en alles maar aan de gemeente overlaten. Om na te gaan wat een aanvrager zelf nog kan doen of waar mogelijk familie of kennissen hulp kunnen bieden, moet de gemeente met die mensen gaan praten.

De hulpvragers, meestal in een kwetsbare positie, zagen de bui al hangen. Dat zouden weer officiële gesprekken worden om de noodzaak aan te tonen. Ze zouden met de billen bloot moeten, zoals de armen en werklozen moeten, als ze financiële steun vragen. De politiek wilde hen geruststellen: ambtenaren zouden bij hen thuis komen kijken. Het zou geen officieel bezoek worden en het zouden simpele informele gesprekken kunnen zijn. Om die reden bedacht iemand de term 'keukentafelgesprek', om de ongedwongenheid aan te duiden. Het hoeft ook niet per se aan de keukentafel gevoerd te worden, het mag desnoods op zolder. Of loop het hele huis door om aanschouwelijk te maken waar de problemen zitten.

Het 'keukentafelgesprek' was geen echt eerbiedige term, maar het maakte veel duidelijk. Toen ongeveer iedereen eraan gewend was geraakt, bedacht iemand dat het toch eigenlijk wel een al te populistische benaming was. Dus werd het vraagverhelderingsgesprek. Op zich niks mis mee, maar verwarrend voor al degenen die de term 'keukentafelgesprek' omarmd hadden. Door weifelende ambtenaren en politici wordt nu dus maar neutraal gepraat over 'het gesprek'. Eerlijk gezegd, daar wordt de verwarring alleen maar groter door. 'Het gesprek' kan ook over voetbal of het weerbericht gaan. Laten we het daarom maar houden bij keukentafelgesprek. Voor de gewone man of vrouw is dat meer verhelderend, dan het moeilijk leesbare en uit te spreken vraagverhelderingsgesprek.

Jaques Penris

www.seniorenraadvenray.nl

Op de hoogte blijven van zaken die ouderen aangaan? Raadpleeg regelmatig de website van de Seniorenraad.

DE SCHAKEL

Wist u dat De Schakel feitelijk niet aan jaargang 30, maar aan jaargang 31 bezig is? Nee, de redactie wist het ook niet, totdat er een inventarisatie van het oude archief werd gemaakt. Toen bleek dat in zowel 1991 als in 1992 de zevende jaargang is gehanteerd. Die fout is er blijkbaar ingeslopen toen De Schakel van een blad voor KBO Venray overging naar een ouderenblad van de Centrale van Ouderenverenigingen. Niemand heeft dat destijds gezien. De wereld gaat over op internet en De Schakel deint op de golven mee. Veel mensen bewaren het ouderenblad een tijd, dan gaat het bij het oud papier. Het lot van een tijdschrift is niet anders. Maar soms wilt u iets teruglezen en dit gaat dan niet meer. Voor mensen die een internetaansluiting hebben, biedt de website van de Seniorenraad nog soulaas. Daar kunt u tot een jaar De Schakels teruglezen. RooyNet, het digitale geschiedenisboek van Venray heeft nu gevraagd om alle Schakels vanaf het eerste begin te mogen digitaliseren. Als over ongeveer een half jaar alles in de computer is gezet, kan iedereen het bestand ophalen en De Schakels van pakweg 1987, 1994, 2005 of 2010 lezen. U kunt per onderwerp zoeken wat er allemaal geschreven is. Hoe dat gaat, leggen we u dan wel uit. De redactie van De Schakel heeft het hele archief nu naar RooyNet gebracht, in het Erfgoedhuis op het Sint Annaterrein. Bij het naslaan van het archief bleek dat een dertigtal exemplaren ontbreekt. Het zou aardig zijn als we die nog kunnen achterhalen om het bestand zo volledig mogelijk te maken. De eerste twee jaargangen (1985 en 1986) zitten helemaal niet in het redactiearchief. Van de volgende tien jaar ontbreken hier en daar enkele nummers.

Volgens de mensen van RooyNet zou het zomaar kunnen zijn dat iemand nog oude Schakels op zolder of in een oude boekenkast heeft liggen. Onze vraag is: als u denkt dat u nog exemplaren van tussen 1985 en 2000 hebt, wilt u ze dan tijdelijk aan ons afstaan. Na digitalisering krijgt u ze beslist terug.

ZOGEZEGD

“Het aantal leden van de ouderenafdelingen loopt terug. Bestuursleden vinden het helemaal moeilijk. Mensen onder de 65 voelen zich nog te jong om bij de KBO in het bestuur te komen. En als ze zich oud genoeg vinden voor de KBO, vinden ze zich te oud om in het bestuur te komen.”

CvO-lid Frans Jenniskens uit Ysselsteyn

INFO OUDERENWERK:

Wat doet een wijkteam? Leden van een wijkteam kijken samen met u hoe familie, vrienden of kennissen u eventueel kunnen helpen. En waarvoor eventueel hulpmiddelen of professionele zorg nodig is. Doel is dat mensen langer zelfstandig wonen en meedoen in de samenleving. Ook ondersteunt het wijkteam bewoners met vragen op zorg- of sociaal gebied. Momenteel zijn er twee wijkteams actief: in Landweert én in Venray-Centrum & Centrum-West. Meer informatie leest u op www.wijkteamvenray.nl

Ouderenwerk Synthese

Zoals jullie allemaal gelezen hebben heeft Léon van Dijk afscheid genomen van Synthese. Dasja Giantsios gaat een gedeelte van zijn werk overnemen en op korte termijn start een nieuwe collega met als aandachtsgebied ouderenadvieswerk. Dus voor advies en ondersteuning op allerlei gebied kunt u een beroep blijven doen op de vrijwillige- en professionele ouderenadviseurs. Ook als u ondersteuning wilt bij de keukentafel-gesprekken, zowel vooraf - tijdens en achteraf, kunt u en/of uw netwerk een beroep doen op de ouderenadviseurs. Gezien alle veranderingen in zorg- en welzijnsland is het zaak u tijdig te laten informeren, zodat u goed voorbereid het gesprek aangaat.



OOPOEH

Een andere manier om in contact te komen met andere mensen is via een huisdier.

Via het project van Stichting OOPOEH kunnen 55+ers zich nu aanbieden als maatje voor een huisdier. Veel ouderen zijn graag in het gezelschap van een huisdier, maar willen de volledige zorg niet meer dragen, OOPOEH biedt voor hen uitkomst: ze zorgen voor een huisdier wanneer ze dat willen en krijgen contact met de huisdierbezitter.

Voor huisdierbezitters is het fijn een oppas te hebben om voor hun dier te zorgen als zij dat niet kunnen en ook de huisdierbezitter krijgt hierdoor regelmatig contact met degene die op hun huisdier past.

Voor meer informatie over OOPOEH kunt u kijken op www.oopoeh.nl

Wilt u meer informatie over netwerkcoach of over OOPOEH dan kunt u ook contact opnemen met Dasja Giantsios of Annie Korstjaans van Synthese. Tel. 0478-517300. U kunt ook een e-mail sturen naar: d.giantsios@synthesel.nl of a.korstjaans@synthese.nl

**GEZOCHT “Doe maatjes-KOEMPEL”
Horst aan de Maas / Venray**

Wil jij de Poolse cultuur beter leren kennen?
Vind jij het leuk om samen met een Poolse dorps/wijkgenoot regelmatig iets te ondernemen?
Wil jij een Poolse dorps/wijkgenoot helpen met de Nederlandse taal?
En hem/haar wegwijs maken in je eigen dorp/wijk?
Koempel koppels ontmoeten elkaar gedurende een half jaar twee wekelijks zowel bij de Poolse deelnemer als bij zijn Nederlands Koempel thuis en samen ondernemen zij activiteiten.
Tevens zijn wij op zoek naar een vrijwillige Nederlandse coördinator.
Samen met de Poolse coördinator van je gemeente doe je de intake, verzorg je de matches en ben je het eerste aanspreekpunt voor het Koempel koppel.
Zowel de Nederlandse Koempel als de coördinator krijgt ondersteuning van een professional van Synthese
Interesse? Meld je dan aan bij:
Gemeente Horst en Venray: Synthese Annie Korstjaans, tel. 517399 a.korstjaans@synthese.nl

Het Koempel project is mogelijk gemaakt door subsidie van de provincie Limburg

Synthese - ouderenwerk Venray:

Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg/ouderenadvisering
Annie Korstjaans - netwerkcoaching.
Hans Chlon - ouderenadvisering/steunpunt mantelzorg.

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray, tel. 517300, mail: info@synthese.nl of site: www.synthese.nl
Contact Steunpunt Mantelzorg:
Zorgloket gemeente: dinsdag en donderdag 9.00 -12.00 uur, tel. 523333, mail: mantelzorg@venray.nl

MIJN FAVORIETE KINDERBOEK



GUITENSTREKEN VAN PIM, PIET EN PUCKIE

Bij kinderboeken komt het veel voor dat de bedenker van het verhaal, de schrijver dus, ook de tekenaar is. Voor 1900 werden kinderboeken maar mondjesmaat geïllustreerd en vaak waren het dan stijve prenten met strakke patronen. Niks geen fantasie en vrolijkheid.

Roermondenaar Louis Raemaekers was eigenlijk van huis uit een tekenaar van spotprenten. Vooral zijn felle tekeningen in de eerste Wereldoorlog trokken wereldwijd de aandacht. Om de kost te verdienen werd hij tekenleraar aan een school in Wageningen, tot hij een vaste baan kreeg bij de Telegraaf. Hij trouwde en kreeg twee dochters en een zoon. Als goede huisvader bedacht hij toen enkele

kinderboeken. Mogelijk stonden zijn kinderen met hun gedrag model voor de 'Guitenstreken van Pim, Piet en Puckie'. Uiteraard maakte hij er zelf de tekeningen bij. Pim, Piet en Puckie liepen altijd in Pierrot-kleren: ze spijbelden, rookten, hielden de grote mensen voor de gek en lieten zich niets gezeggen. En dat in die tijd. Raemaekers had een hekel aan autoriteit en stak dit niet onder stoelen of banken. Dit wars zijn van wat de notabelen en leiders voorschreven en aan de mensen oplegden sprak ook uit deze kinderboeken.

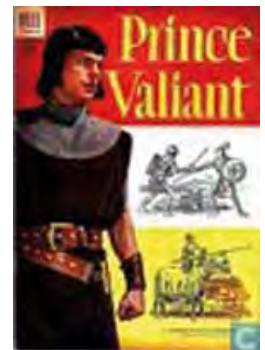


PRINS VALIANT



"In 1938, ik was toen acht jaar, kreeg ik mijn eerste boeken en wekelijks had ik een stripblad. We woonden toen nog in Indonesië. Een van die stripverhalen was Prins Valiant. Ik verslond ze, ik leefde me helemaal in. Maakte met mijn vriendjes zwaarden en dan maar knokken op de straat," vertelt Piet van der Mark uit Venray. Kees Kampen uit Oostrum heeft hetzelfde ervaren. Hij las de strip bij een vriendje: "Het was een avontuurlijke fantasiewereld met ridders en kastelen. Jonkvrouwen hadden destijds niet zo mijn interesse, maar wel de ridder met het zwaard", vertelt Kees.

Prins Valiant werd in 1937 bedacht en tot 1971 getekend door de Brit Hal Foster. Hij goot de middeleeuwse verhalen van Koning Arthur in een eigen jasje, maar gaandeweg raakte Prins Valiant ook verzeild in avonturen van andere tijden, bijvoorbeeld die van de Romeinen, de kruistochten, de Noormannen en zelfs komt hij in Amerika terecht. De tekenstijl van Foster was fenomenaal en zeer gedetailleerd, de kennis van zaken uitstekend. Foster had zich goed gedocumenteerd in de historie die hij beschreef. Er zat voldoende humor in. Toch waren de verhalen romantisch, ondanks de spanning die uiteraard uit ridderverhalen moet opborrelen.



Wat las u vroeger?

Welk boek heeft op u indruk gemaakt toen u een kind was. Waar keek u naar uit, als de krant of het weekblad verscheen. Laat het ons weten via copij.schakel@seniorenraad.info of schrijf aan J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

SPELD VOOR WIM VERSCHUUREN



Op een goed bezochte jaarvergadering heeft KBO Ysselsteyn/Vredepeel afscheid genomen van Wim Verschuuren. Wim heeft 15 jaar zitting gehad in het bestuur van de vereniging. Al die jaren was hij secretaris en penningmeester, maar vorig jaar heeft hij het secretariaat al overgedragen. Het bestuur van KBO Ysselsteyn/Vredepeel is Wim veel dank verschuldigd en ook de leden namen graag van de gelegenheid gebruik om Wim persoonlijk te bedanken. Regiovoorzitter Henk de Klerk spelde hem de gebruikelijke onderscheiding op.



Namens het bestuur: Ine van Vegchel, secretaris