

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 30 nummer 5 29 mei 2015

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenvereniging Venray



Erop uit. Moesten we ons de vorige maand de lente nog gaan kopen in een tuincentrum, nu is deze volop aanwezig in de natuur. Dit betekent dat we er weer op uit kunnen: wandelen, al dan niet met een rollator, fietsen, scootmobielen. De natuur in: de paden op, de lanen uit, zo zongen we vroeger. Straks weer de avondvierdaagse en de fietsvierdaagse. Heerlijk in de warme zon of door de niet meer zo koude regen. Ook dit laatste kan lekker zijn. Uitwaaien is altijd goed, ook voor de oudere mens.

Foto Mia Jacobs

IN DIT NUMMER O.A.

- 📖 Voorzitter Trudy Eekhout stopt
- 📖 Artiesten Dag van de Ouderen
- 📖 Nieuwe statuten en reglementen
- 📖 Tiende Jeu-de-boulestoernooi
- 📖 Maria-Jozef-fietsroute tussen Smakt en Kevelaer
- 📖 Kiemplek voor dementerenden
- 📖 Hoe staat het met uw medicijngebruik
- 📖 Wat houdt Mieke Beerkens bezig

MULTICOPY

THE
COMMUNICATION
COMPANY

MULTICOPY

MultiCopy Venlo

Jan van Riebeeckweg 13
5928 LG Venlo
Tel. 077-323 54 54
venlo@multicopy.nl



MultiCopy Venray

Smakterweg 19
5804 AE Venray
Tel. 0478-51 31 02
venray@multicopy.nl



Colofon

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraadvenray.nl
Los abonnement € 16,00 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **3 juli**

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray

Kopij aanleveren t/m donderdag **18 juni**

Advertenties moeten uiterlijk **16 juni** ingeleverd zijn op de e-mail:

advertentie.schakel@seniorenraad.info

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter tel. 585364), Herman Jacobs, Matt Botden, Henk Classens, Anja Kooiker en Johan Koster.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray.
henk.c1@ziggo.nl

Grafische vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels

Drukwerk: MultiCopy Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

UIT DE SENIORENRAAD



(over: ouderenadviseurs, domotica en de stichting computercursussen, mantelzorg en de regels voor huishoudelijke hulp)

Begin juni hebben de nieuwe vrijwillige ouderenadviseurs (VOA's) in de gemeente Venray een bijeenkomst, om definitieve afspraken te maken over de nieuwe opzet. Hierin wordt geregeld hoe ouderenadviseurs werken en wat hun taken zijn, aldus deelde Harrie Francken in de vergadering van de Seniorenraad van 7 mei mee.

Ten opzichte van de voorlopige opzet is vooral de rol aangepast voor welzijnsstichting Synthese. Aanvankelijk was geadviseerd om alle aanvragen en contacten bij Synthese neer te leggen. Maar de KBO-ouderenadviseurs vreesden ondergesneeuwd te raken, omdat de welzijnsstichting ook eigen adviseurs heeft. Bovendien zei de gemeente Venray geen andere VOA's dan die van Synthese te kennen. Dit viel met name in de kerkdorpen slecht. Hoe het nu definitief geregeld wordt, zal binnenkort blijken. Ook wordt vastgelegd hoe de mensen worden ingelicht: op de websites van de gemeente, Synthese en de Seniorenraad, alsmede in De Schakel.

Domotica

In een overleg met het GehandicaptenPlatform Venray is gesproken over veiligheid in en om het huis, door met name gebruik te maken van domotica. KBO Limburg heeft hierover voorlichting op een demo-dvd staan. Ook is er de nodige deskundigheid bij de KBO-Limburg in te huren. Daarnaast is de stichting Computercursussen voor ouderen een trainingsproject voor docenten aan het opzetten, samen met de HBO Parkstad. Dit project zal nog voor de zomervakantie worden afgerond, zo is de verwachting.

Mantelzorg

De gemeente Venray heeft € 65.000,- klaarliggen voor het mantelzorgcompliment (een bijdrage voor bestedingen ter ondersteuning van mantelzorgers), maar er zijn geen aanmeldingen voor. Contact met het steunpunt mantelzorg van Venray leert, dat de gemeente 920 mantelzorgers kent. Met ruim de helft bestaat contact, is er enig overleg. Maar met name in de hoek van de allochtonen en jongeren is weinig zicht op wat daar gebeurt. Vermoedelijk geven veel mantelzorgers met een uitkering zich niet op, bang dat hun verdiensten hieruit gekort word op hun uitkering. Gemeld werd en tenslotte dat, in het kader van de veranderde Wmo-aanpak, de nieuwe regels voor huishoudelijke hulp en de vergoeding daarvan zeer ingewikkeld zijn geworden. Mensen die een vaste hulp hebben voor een prijs van boven de tien euro, zouden worden geadviseerd deze af te stoten en bij de gemeente een aanvraag in te dienen. Die goedkopere hulp te regelen. Bij het afronden van deze Schakel was daar echter nog geen duidelijkheid over te geven.

VOORZITTER TRUDY EEKHOUT CENTRALE TREEDT SNEL AF



Aan het einde van de vergadering van de Seniorenraad op 7 mei verraste voorzitter Trudy Eekhout de SR-leden met de mededeling dat ze om gezondheidsredenen in september zal aftreden als voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen en de Seniorenraad. Mevrouw Eekhout heeft er eind dit jaar zeven jaar opzitten als voorzitter.

Zij volgde begin 2009 de toenmalige voorzitter Charles de Vilder op. Trudy blijft nog even in functie om de Seniorenraad de gelegenheid te geven een opvolger te zoeken.

Bovendien treedt ook secretaris Paul van Doesum eind 2015 af. Van Doesum is al sinds 2003 secretaris. De Seniorenraad zal op zeer korte termijn een werkgroep instellen die aan de hand van een profielschets voor de beide functies personen zal benaderen. Aan alle geledingen wordt gevraagd om voor 1 juli mensen aan deze werkgroep aan te dragen die in hun ogen geschikt zijn.

Ook Jaques Penris treedt eind dit jaar af als lid van de Seniorenraad. Hij wil alleen nog de redactie van De Schakel en de werkgroep Dag van de Ouderen blijven leiden.

Mensen die belangstelling hebben voor een van deze functies kunnen zich ook zelf melden via het secretariaat van de Seniorenraad: Bosschermolen 5, 5801 HE Venray of per mail pvdoesum@gmail.com

AMBTENAAR

Een medewerker des gemeent'
Zat eens te kijken als versteend
Toen, zonder dat hij zich vermande,
Het dorp van hier tot ginder brandde.

Toen men hem maande om te gaan
Omdat hij in de weg zou staan
Zei hij: `He zeg, doe niet ze raar
Ik werk hier, ik ben Ramp-tenaar`.



Plutoux

COLUMN



LOGEREN

Nu de zomer is aangebroken, zijn de schoolvakanties in zicht. En dus komen de kleinkinderen weer logeren. Zoals ze dat elk jaar doen. Omdat zij al vrij hebben, terwijl hun ouders nog moeten werken. Op naar opa en oma dus, die hen met opgestroopte mouwen (want er is werk aan de winkel, zoals ik al eens eerder in een column heb uitgelegd) en met open armen ontvangen. In onze bijna negentienjarige ervaring met 'kleinkinderopvang' hebben we gezien dat de manier waarop wordt gelogeed in de loop van de jaren een hele ontwikkeling heeft doorgemaakt. Verwonderlijk is dat niet, want kinderen worden nu eenmaal groot. Ook kleinkinderen, al doet de naam anders vermoeden.

De eerste logeerpartijtjes betekenen vooral het voorkomen dat het doorgaans slapende logeetje wakker schrikt. Want hoewel het nog heel jong en heel klein is, kan het een keel opzetten waar volwassenen jaloers op kunnen zijn. Vervolgens breekt een periode aan waarin het grut begint te kruipen, te lopen, alles wil ontdekken en dus constant in de gaten moet worden gehouden. Je neemt de kleintjes op schoot, leest het ene verhaaltje na het andere voor en verschoont ook nog de ene na de andere poepluier. Die periode kan het beste omschreven worden als boeiend, maar vermoeiend.

Dat is tegenwoordig wel anders. De oudste kleinkinderen kunnen zichzelf wel redden als hun ouders aan het werk zijn. En de daaropvolgende kleinkinderen van tien tot veertien jaar vragen al lang niet meer alle aandacht. Opa en oma hoeven zich niet meer voor hen uit te sloven. Dus de term werkvakantie die ik eens in een eerder column heb gebruikt, geldt niet meer voor deze categorie. Opa en oma hoeven alleen nog maar de code van de WiFi te geven, zodat ze op hun smartphones naar hartenlust kunnen appen. Vervolgens heb je geen kind meer aan je kleinkinderen.

En nu ik toch terugkijk op de afgelopen periode, valt me op hoe snel alles is gegaan. Ons oudste kleinkind wordt binnenkort negentien. Hij is gespierd en een kop groter dan ik. Ik vertelde hem laatst dat ik me nog als de dag van gisteren kan herinneren hoe ik door onze tuin liep met hem op mijn schouders. Hij begon te lachen. Zeker toen ik eraan toevoegde: "Ik moet er niet aan denken dat ik dat nu nog eens zou moeten doen". "Ik ook niet", antwoordde hij gevat.

Theo Vliegenberg

**65 KLUS
DIENSTEN**

65 Klus Diensten verzorgt
klusjes in en om huis bij
ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier



Klein
bedrag,
pinnen
mag



0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl

NIEUWS VAN HET GPV



HOE WAS UW KEUKENTAFELGESPREK?

Onder deze titel houdt het GehandicaptenPlatform Venray (GPV), een themamiddag over de gesprekken die de gemeente met elke hulpbehoevende burger houdt of al heeft gehouden in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Aan deze middag werken ook de gemeente Venray en de nieuwe Participatieraad mee. De themamiddag vindt plaats op 3 juni in ouderencentrum De Kempphaan. De middag begint om 14.00 uur en duurt tot ongeveer 16.00 uur. De zaal is vanaf 13.30 uur open. Sinds 1 januari van dit jaar is de gemeente verantwoordelijk geworden voor onder andere individuele begeleiding en dagopvang. Door de zogenaamde keukentafelgesprekken wil de gemeente inzicht krijgen in de hulp die een inwoner nodig heeft. Bij het toekennen van hulp wordt rekening gehouden met wat iemand nog zelf kan regelen en de steun die een mantelzorger of het sociaal netwerk redelijkerwijs kan geven.

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 40

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"



[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?

Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.

Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden
en begin met een goed en gratis gesprek.

[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl

[I] www.keutenvanloon.nl

Uitnodiging

Zowel voor de inwoner alsook voor de gemeente is er een nieuwe situatie ontstaan. Er is behoefte om de eerste ervaringen, die de hulp vragende inwoners hebben opgedaan met het keukentafelgesprek, met elkaar uit te wisselen. Deze informatie kan de Participatieraad gebruiken bij haar adviezen aan de gemeente ten aanzien van het door de gemeente te voeren beleid. Iedereen, ongeacht of men al ervaring heeft met een keukentafelgesprek, is welkom.

Na de opening houdt Sanne Kusters, vertegenwoordiger van het Huis voor de Zorg in Limburg, een inleiding. Na haar zal Jeanne Hendrix, voorzitter van de werkkamer OGZ en lid van de Participatieraad, spreken over praktijkervaringen met de Wmo en keukentafelgesprekken. Tijdens de pauze kunnen bezoekers vragen en ervaringen opschrijven die na de pauze aan het forum zullen worden voorgelegd. In dit forum, dat na de pauze aantreedt, zit naast beide sprekers ook wethouder Lucien Peeters van de gemeente Venray.

In verband met de organisatie wordt aanmelding op prijs gesteld. Aanmelden kan per e-mail secretariaat@gehandicaptenplatformvenray.nl of tel. 550395.

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Mieke Beerkens-Heldens
Woonplaats: Venray
Leeftijd: 73 jaar
Getrouwd met: Karel
Oud beroep: Verpleegkundige, later
schoonheidsspecialiste en
huidtherapeute
Bezigheden: Politiek ouderen (Wmo)
Mantelzorg voor moeder en
wandelen met een blinde dame
Tennissen, fietsen, yoga, zingen



Bij binnenkomst merk je het meteen: dit wordt geen moeizaam gesprek. De gastvrijheid en de grote openheid zetten direct de toon. Maar daarna wordt ook duidelijk dat we hier te doen hebben met een bevlogen vrouw, die zich vastbijt in haar idealen. Voor al haar werk ontving ze een maand geleden een koninklijke onderscheiding.

Mieke werd geboren in Oostrum als derde van twaalf kinderen en groeide op in Castenray. Mieke Beerkens startte, na een opleiding in Weert, als verpleegkundige in het Venrayse ziekenhuis en stapte vervolgens al spoedig over naar de verpleging van oudere psychiatrische patiënten bij Sint Anna. Omdat ze vond dat de mensen er niet altijd goed verzorgd uitzagen, begon ze schoonheidsbehandelingen te geven aan de haar toevertrouwde bewoners. Om dit goed te kunnen doen ging Mieke de opleiding tot schoonheidsspecialiste volgen en uiteindelijk besloot zij de verpleging vaarwel te zeggen en een eigen praktijk te beginnen. Een tijdje later specialiseerde ze zich in huidtherapie.

Gezond

De echte Mieke leren we pas kennen door alle andere dingen, waar ze zich naast haar beroep mee bezighield en nog steeds houdt. Dat begint met het nut en plezier van het zelf actief bewegen. Een gezonde geest vraagt een gezond lichaam. Tot op vergevorderde leeftijd bleef ze volleyballen bij ActiveRooy, de club die ze ook jarenlang diende als trainer/coach en bestuurslid. Nu ze fysiek wat gas moet terugnemen, zorgt ze voor de broodnodige beweging tijdens het wekelijks tennisuur, door te wandelen met een blinde dame en haar fietstochtjes met Karel.

De gedrevenheid waarmee Mieke zich steeds heeft ingezet voor de lichamelijke en geestelijke gezondheid van de oudere mens, rust volgens haarzelf op twee pijlers: "Ten eerste moeten ouderen in beweging blijven. En in de tweede plaats zijn sociale contacten van levensbelang".

Meer Bewegen voor Ouderen

Via een cursus over fysiotherapie in Utrecht kwam Mieke in contact met het begrip 'beter bewegen'. Na adverteren volgde een start met groepen op Sint Anna. Vervolgens werd via een ouderenwerker het programma in Schuttersveld opgestart. Het eindresultaat was de introductie van 'Meer bewegen voor Ouderen' in alle Venrayse kerkdorpen. Mieke verzorgde hiervoor lessen in de regio Noord-Limburg.

Zorg voor minderbedeelden betekende voor Mieke de aandacht voor een zo breed mogelijk scala van mensen met allerlei beperkingen. Zo hielp ze als verpleegkundige bij de Zonnebloem en zette zich in voor Platform Zorgbelang Venray. Van grote invloed op haar huidige activiteiten is het voorzitterschap van de Werkgroep Toegankelijkheid van het GehandicaptenPlatform Venray geweest.

Politiek

Het waren vooral de contacten met de gemeente over de toegankelijkheid van de openbare gebouwen, die bij Mieke de belangstelling voor de plaatselijke politiek opwekten. Voor de zoveelste keer werd ze volop actief. Ze zet zich, naast het propageren van meer vrouwen in de politiek, in het bijzonder in op het gebied waar haar passie ligt: de zorg voor ouderen, in het kader van de Wmo.

Maar als rode draad door het verhaal loopt toch haar activiteit die boven alle andere gaat: de dagelijkse mantelzorg, samen met al haar zusters en broers, voor haar hoogbejaarde moeder.

Johan Koster



Mieke Beerkens met haar moeder.

KONINKLIJKE ONDERSCHIEDINGEN

Met het gesprek met Mieke Beerkens-Heldens willen we alle inwoners van de gemeente Venray die op Koningsdag zijn onderscheiden, van harte feliciteren. Dit waren in 2015 de dames Mieke Beerkens dus, Maria van den Boogaard-van Asseldonk uit Oostrum en Elly van Dijk-Kersten uit Smakt. En de heren Hay Gooren uit Blitterswijk, Hay Strijbos en Hay Willemsen uit Castenray, Math Janssen uit Wanssum en last but not least Wim Verschuuren uit Ysselsteyn. Het zijn in dit geval allemaal ouderen.

Maar ook de gedecoreerden in de rest van het jaar willen we uiteraard gelukwensen.



ANBO-vrijwilligers.

Te doen gebruikelijk wil het bestuur van ANBO afdeling Venray alle leden die als vrijwilliger voor ANBO-Venray actief zijn, bedanken voor hun inzet en inspiratie. Dit jaar gebeurt dit door deze vrijwilligers op 5 juni te ontvangen tijdens een bijeenkomst in 'De Lochting' aan de Laagheidseweg 16. Vanaf 14.30 uur zijn de vrijwilligers welkom. Onder het genot van een kop koffie of thee, gevolgd door een drankje, kunnen ervaringen en verhalen uitgewisseld worden. Ook een wandeling door de tuin is de moeite waard. Vanaf 16.45 uur is er een hapjesbuffet. Mensen die niet precies weten hoe de Lochting te bereiken is, kunnen bellen met tel. 585173. In verband met de catering is het plezierig, als men uiterlijk 29 mei laat weten of men van de partij is. Dit kan per tel. 514362 of per mail fdlemmers@home.nl



De KBO vraagt regelmatig leden hun stem te laten horen via deelname aan het KBO-panel. In dit panel zitten mensen die de Unie KBO af en toe snel een aantal korte vragen kan stellen. Zo weet de Unie beter wat de achterban vindt van een actuele situatie en kan ze goed beslagen ten ijs komen bij de politiek of belangenorganisaties. Ouderen kunnen zich op de website aanmelden bij het KBO-panel door het invullen van een aantal persoonlijke gegevens. Deze worden vertrouwelijk en anoniem behandeld. U ontvangt maximaal 6 keer per jaar via de mail een uitnodiging om mee te doen aan een kort en actueel onderzoek. De resultaten ziet u terug in publicaties van de KBO. Verzending van de onderzoeken gebeurt steekproefsgewijs, wat inhoudt dat u voor alle onderzoeken een digitale uitnodiging ontvangt. Door de deelname van leden aan KBO-enquêtes kan het landelijk bestuur de mening van de panelleden en die van andere senioren in Nederland in kaart brengen. Omdat er veel onderwerpen zijn waarover de Unie uw mening en die van andere Nederlandse senioren wil weten, is de panneliding continue op zoek naar nieuwe panelleden. Kent u vrienden, familieleden, burens of kennissen die 60 jaar of ouder zijn en waarvan hun bijdrage waardevol voor het KBO-panel kan zijn? Verwijs deze mensen dan naar deze pagina om zich aan te melden. Het hoeven niet alleen KBO-leden te zijn, ook niet KBO'ers zijn welkom. Om u aan te melden gaat u op de computer naar de website: www.uniekbo.nl Vervolgens klikt u op KBO-panel. Daar kunt u zich aanmelden.

Hebt u geen computer? Ook dan kunt u meedoen. Meldt u zich dan via *telefoonnummer 0900-82 12 183* (kosten 10 cent per minuut) aan voor ons telefonische KBO-Panel. U krijgt dan de vragen telefonisch gesteld.

*Namens Werkgroep KBO Sub-regio Venray,
Harrie Arts.*

Verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij

Reintjes

Lorbaan 3, Veulen
Tel: 0478-581197

ook voor al uw rouwbloemwerk
www.bloemenkwekerijreintjes.nl



OUDE SCHAKELS.

Veel mensen bewaren het ouderenblad, anderen niet. Maar soms wilt u iets teruglezen. Roynet, het digitale geschiedenisboek van Venray, is bezig om alle Schakels vanaf het eerste begin te digitaliseren. Bij het naslaan van het archief bleek dat er een dertigtal exemplaren ontbreekt uit de eerste twaalf jaar van het bestaan van De Schakel. Heeft iemand nog oude Schakels op zolder liggen? Of in een oude boekenkast? Zaten er in de nalatenschap van uw ouders misschien nog Schakels? Zoja, wilt u ze dan tijdelijk aan ons afstaan. Na digitalisering krijgt u ze beslist terug.



DATUM OP VOORPAGINA SCHAKEL

U bent van De Schakel gewend dat op de voorpagina de maand en het jaar van uitgifte staat. Normaal is dit voldoende. Maar dit jaar komt De Schakel twee keer met twee nummers in dezelfde maand uit. Deze maand is dat 1 mei en 29 mei, en in het najaar is dat op 2 en 30 oktober. Om die reden heeft de redactie besloten om voortaan op de voorpagina de 'datum' van verschijnen helemaal te zetten.

ACTIVITEITENAGENDA VAN 29 MEI – 3 JULI



(voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.seniorenraadvenray.nl)

Zondag 31 mei FIETSVIERDAAGSE:

De Fietsvierdaagse Venray organiseert voor de zesde maal een prachtige gezinsfietsstocht van ongeveer 30 kilometer in het kader van 'Meimaand Fietsmaand'. Deze fietstocht zal plaatsvinden op zondag 31 mei en is een prima voorbereiding op de 31ste Fietsvierdaagse Venray, die zal plaatsvinden van 21 tot en met 24 juli. U kunt starten tussen 10.00 uur en 14.00 uur op het Henseniusplein. De fietstocht van dit jaar heeft de naam 'Roondtum' gekregen omdat u door de dorpen rond Venray (Overloon, Merselo, Heide, Leunen, Oostrum) komt. In Merselo is een rustplaats. De kosten bedragen € 4,- per persoon. Alle betalende deelnemers ontvangen een mooie rugtas. (voor iedereen)

Dinsdag 2 juni KBO OOSTRUM:



Fiets-dagtocht met picknick.
De deelnemers vertrekken om 10.00 uur vanaf het Dorpsplein en beginnen dan aan een fietstocht van ongeveer 45 kilometer.

Na 25 kilometer komen zij om ongeveer 12.30 uur aan bij het monumentale kasteeltje Kaldenbroek in Lottum. Hier zal KBO Oostrum een picknick aanbieden. Indien mogelijk krijgen de fietsers een rondleiding door het Kasteeltje. Daarna fietsen zij via een mooie route verder en hebben ze nog ergens een tussenstop. Van daaruit gaat de tocht terug naar huis.

Mensen die niet mee willen of kunnen fietsen maar toch gebruik willen maken van de picknick, worden om 12.30 uur verwacht bij het kasteeltje Kaldenbroek 1, 5973 RJ Lottum. Zij moeten zich wel even aanmelden in verband met de picknick. Opgave voor 31 mei bij Tonny Duijn, tel. 584396 of mail: Tony_Duijn@hotmail.com of bij Nellie van Soest, tel. 583395. (alleen voor leden)

Woensdag 3 juni GEHANDICAPTENPLATFORM:

Themamiddag over de keukentafelgesprekken. Deze middag begint om 14.00 uur en wordt gehouden in De Kemphaan. Lees elders in deze Schakel de uinodiging. In verband met de organisatie wordt aanmelden vooraf zeer op prijs gesteld. U kunt zich aanmelden via info@gehandicaptenplatformvenray.nl of per telefoon, 550395.

(voor ouderen en gehandicapten)

Dinsdag 9 juni KBO YSSELSTEYN-VREDEPEEL: KBO Ysselsteyn-Vredepeel heeft deze dinsdag een

dagtocht naar Wuppertal gepland. Degenen die zich hebben opgegeven vertrekken om 8.45 uur en stappen om 11.00 uur in de 'Schwebbahn' voor een tocht naar Wuppertal-Oberbarmen. Na de lunch maken zij een mooie tocht, met gids, door het Bergische Land. De organisatoren verwachten om 19.00 uur terug te zijn in Ysselsteyn, waar in zaal Roelanzia met een diner de dag wordt afgesloten.



Donderdag 11 juni KBO OIRLO:

Dagreis Den Bosch en omgeving. De ouderen vertrekken om 8.15 uur vanaf De Linde en komen omstreeks 9.30 uur aan bij Museum 't Brabants Leven in Den Dungen. 's Middags maakt de bus een sightseeing rondom Vught en Den Bosch. Aansluitend is er vesting-rondvaart met een boot gepland. Op de terugweg gebruiken de dagjesmensen in Zeeland een diner. Rond 20.00 uur zijn de ouderen terug in Oirlo. (voor de senioren die zich hebben opgegeven)

Donderdag 11 juni AVONDVIERDAAGSE:

Van donderdag tot en met zondag 14 juni heeft in Venray de Avondvierdaagse plaats. De start is de eerste drie dagen tussen 17.00 en 18.00 uur en op zondag tussen 9.00 en 11.15 uur op het Schouwburgplein. Het défilé start om 12.45 uur vanaf de Helfrichstraat. (deelname staat voor iedereen open)

Donderdag 11 juni KBO VENRAY:

Zomerdagtocht. Vertrek om 8.00 uur bij De Kemphaan naar Den Haag (Binnenhof) en Scheveningen (strand). Rond 21.15 uur zijn de deelnemers terug in Venray. (alleen voor de leden die zich hebben opgegeven)

Vrijdag 12 juni RIJBEWIJSKEURING:

Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor op vrijdag 12 juni terecht bij stichting De Kemphaan aan het Kennedyplein 1 te Venray. Vooraf moet wel even een afspraak worden gemaakt via tel. 586706. De kosten bedragen € 30,-. (voor alle 75-plussers)

Donderdag 25 juni KBO GEMEENTE VENRAY:

De KBO-afdelingen in de gemeente Venray organiseren voor de tiende keer het jeu-de-boulestoernooi. Het toernooi vindt plaats op het Speulpark bij de Bouledrome. Lees meer op pagina 8 van de huidige Schakel. (voor alle ouderen)

Maandag 29 juni NATUURVRIENDEN MERSELO:

Wandelen voor 50-plussers. De start is om 13.30 uur bij de sportkantine aan Grootdorp. Onderweg is er een pauze met koffie en koek in de buitenlucht. (voor alle ouderen)

Het nieuwe programma is uit!

RESERVEER NU!
SEIZOEN 2015 | 2016
MET VROEGBOEKKORTING

www.schouwburgvenray.nl

thuis
in een
andere
wereld!

10 JAAR KBO JEU-DE-BOULESTOERNOOI



De KBO-afdelingen in de gemeente Venray houden hun jaarlijks jeu-de-boulestoernooi. Het is de tiende keer dat dit toernooi wordt gespeeld. Dit jaar vindt het toernooi plaats op donderdag 25 juni op het Speulpark bij de Bouledrome in Venray.

De organisatie wil dit tweede lustrum vieren door de deelnemers om 9.45 uur te ontvangen met koffie en vlaai. Het toernooi wordt daarna om 10.30 uur geopend door de voorzitter van de Centrale van Ouderverenigingen, Trudy Eekhout.

Na dit openingswoord brandt de strijd los om de KBO-RABO wisselbeker. In 2014 is deze gewonnen door Jan en Toon van de Pas uit Ysselsteyn. In 2014 namen 92 leden hieraan deel. De organisatoren hopen bij het lustrumtoernooi de barrière van 100 deelnemers te slechten.

Het is een 55+ toernooi. Iedereen die in de gemeente Venray woont en de 55 jaar is gepasseerd, is welkom, ook niet-leden en leden van wijkouderenverenigingen en van de ANBO. De deelnemers moeten om 10.00 uur aanwezig zijn. Er wordt in twee poules met doubletten gespeeld: twee tegen twee. Elk team speelt vier wedstrijden. De winnaars van beide poules strijden tenslotte om de beker.

De inschrijving kost € 3.50 per deelnemer, het bedrag dient bij het opgeven te worden voldaan. Bij de opgave kunt u ook meteen aangeven met wie u samen een team vormt. U kunt zich tot 13 juni aanmelden bij onderstaande adressen.

In de Bouledrome kunt u broodjes, drank en soep krijgen. Tuinstoelen om rond de banen te zitten, kunt u zelf meebrengen. De organisatie vraagt de deelnemers en belangstellenden uit Venray-dorp, Oostrum, Leunen, Heide en Merselo om zoveel mogelijk met de fiets te komen. Ook is er het verzoek aan de deelnemers van de andere dorpen om, als het even kan, samen te rijden. Bij de Bouledrome mag niet langs de weg geparkeerd worden en de parkeer-ruimte is er zeer beperkt.

Opgave adressen

De leden van de KBO's uit Venray en Smakt, ANBO Venray en de wijkouderenverenigingen kunnen zich opgeven bij Ben Huys, Roland Holststraat 2, tel. 851832.

KBO-leden uit Oostrum bij Theo Linskens, Gildestraat 11, tel. 583384. Die van KBO Merselo bij Gerrit van Hoof, Haag 16, tel. 546535. Leunen bij Nellie Keijzers, Kraaksepeas 10, tel. 581722. Ysselsteyn-Vredepeel bij Jan v.d. Pas, Litsenbergweg 13, tel. 541611. Heide bij Herman Janssen, Groeneweg 26, tel. 582498.

De leden van de KBO's uit Geijsteren, Wanssum, Blitterswijk, Oirlo, Castenray en Veulen, alsmede de

bij geen bond aangesloten ouderen kunnen zich opgeven bij een van bovenstaande adressen.

Namens de organisatie, Herman Janssen

Laatste keer

Voor 'perschef' Herman Janssen, een van de oprichters van het KBO-toernooi is dit de laatste keer, dat hij het mee zal organiseren. Hij wil er na tien jaar mee ophouden.

Op de vergadering in april is Ben Huys tot voorzitter gekozen en Nellie Keijsers werd de nieuwe secretaris-penningmeester. Van KBO Heide zal Nelly Willems zitting nemen in het bestuur.



Het is soms passen en meten, op de millimeter nauwkeurig

DAG VAN OUDEREN



Het lijkt nog ver weg, maar de Dag van de Ouderen nadert met rasse schreden. Nog maar vier maanden en de Venrayse senioren kunnen zich weer opmaken voor hun 'nationale feestdag'.

De Dag van de Ouderen op 1 oktober valt dit jaar op een donderdag. Het feest begint om 13.30 uur, voor degenen die dat willen, met een plechtige hoogmis in de Grote kerk. Na de mis begint het programma in de schouwburg, waar de bezoekers eerst koffie met gebak wordt aangeboden en vervolgens een mooie voorstelling krijgen voorgeschoteld. Na een oproep in De Schakel heeft de werkgroep enkele projecten op kerkelijk gebied aangedragen gekregen, waaraan het collectegeld 2015 geschonken kan worden.

De werkgroep heeft hieruit het herstel van het kerkorgel in Geijsteren gekozen. Dit orgel is door een deskundige en zes vrijwilligers onder handen genomen. Het herstel, dat bijna is afgerond, kostte rond de 14.000 euro, waarvan ruim 8000 euro is gedekt door giften.



Artiesten

De voorstelling in de grote schouwburgzaal mag er weer zijn. De werkgroep heeft op de eerste plaats Marie Christien (Verstraten) vastgelegd. Deze Oost-Brabantse zangeres, in 1966 geboren in Volkel, is in Noord-Limburg geen onbekende, zeker niet bij de ouderen, die haar repertoire zeer kunnen waarderen. Ze zingt veel zelfgeschreven levensliederen, maar heeft ook een mooie collectie andere songs. Naast deze soloartiest treedt de groep 'Os Jonges' op. Deze Deurnese groep muzikanten vermengt leuke muziek met kolderieke acties op het toneel. Hun optreden zal veel vergen van de lachspieren van de ouderen in de zaal.



Kaartverkoop

Half september kunnen de ouderen weer kaarten kopen. De mensen in de kerkdorpen doen dit zoals gebruikelijk via de secretaris van de KBO-vereniging. Dit betekent niet dat het alleen voor KBO-leden is. De Dag van de Ouderen is voor alle mensen van boven de 55 jaar, dus ook voor niet-leden. De senioren in Venray zelf kunnen op woensdag of donderdag 16 en 17 september toegangsbewijzen kopen in ouderencentrum De Kempiaan, tussen 10.00 en 12.00 uur.

JOZEF MARIA FIETSRUTE (1) A

De fietsroute verbindt twee pelgrimsoorden met elkaar: Smakt in Nederland (30.000 pelgrims per jaar) en Kevelaer in Duitsland (800.000 pelgrims). De route bestaat uit twee delen. Veerboot Kobus is de verbindende schakel.



De Stichting Fiets-voetveer Blitterswijck-Wellerlooi wilde eigenlijk al in 2014 bij het bereiken van de mijlpaal '500.000 passagiers in twaalf jaar' de route aanbieden. Maar er moesten meer hobbels genomen worden dan men dacht. In dit voorjaar was het dan zover. Aan de westzijde van de Maas is een lus van 37 kilometer lang en aan de oostzijde een van 34 kilometer.

De bewegwijzering is gemaakt van staal: het symbool van een uitgestoken hand met wijsvinger die naar het te bereiken doel wijst. De route is uit te printen via www.jozefmariaroute.nl maar u kunt ook de GPS-tracks downloaden.

In deze rubriek bespreken we eerst de 'Jozeflus' aan de westzijde van de Maas. Startpunt is Tante Jet in

Blitterswijck, de thuishaven van Kobus. We fietsen met de klok mee, in feite is dat tegen de routekaart in. Maar de route is in beide richtingen gemarkeerd dus zowel links als rechtsom befietsbaar.

Museum 40-45

Via de Veerweg in Blitterswijck voert de tocht langs het Museum Expositie 40-45. Nu, 70 jaar na de bevrijding, staat dit uiteraard extra in de aandacht. Langs de visvijver met een nog steeds niet afgewerkte molen (wieken ontbreken nog) komt u in het gebied waar de komende jaren veel gaat veranderen. In verband met de maatregelen tegen nieuwe overstromingen, wordt de oude Maasarm van Ooyen naar Wanssum binnenkort uitgediept. In Meerlo passeren we het kasteeltje Meerlo om via de Sparrendreef in Oostrum te belanden. Daar passeert u het monumentale kerkhof Trans Cedron. Op naar station Venray-Oostrum, onder de A73 door de Sint Antoniusveldweg op en via de Clara Wichmanstraat belandt u op het terrein van het Vincent van Gogh Instituut. Via de hoofduitgang verlaten we het terrein en fietst u naar het centrum van Venray. Daar kunt u de Petrus Bandenkerk en aan de Eindstraat museum Venray in 't Freulekeshuus bezoeken. Fiets vandaar door de Heuvelstraat het St. Anna terrein op. Houd daar richting 't Stepke aan om de Overloonseweg te bereiken, ga via deze weg de Spurkt op. Deze weg langs het industrieterrein volgt u, onder de A73 door. Dan rijdt u rechtsaf de Loobeek op en vervolgens de Pelgrimslaan in. De naam zegt het al, u bent bijna bij het te bereiken doel. Nog even het spoor over en de kapel van St. Jozef ligt voor u. Een kaarsje aansteken kan geen kwaad en een bezoek aan het Pelgrimshuis voor een korte rustpauze ook niet. Dan moet u weer voort. Via de Jozeflaan, de weg Op De Bus en door Maashees gaat u langs de Maas op naar Geijsteren. Vandaar uit loopt de route binnendoor

naar Wanssum en vandaar naar Blitterswijck terug.

Optometrie

Optometrist

Zij onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziekten op te sporen.

Herkent u een van deze klachten?

- wazig zien
- vermoeide, jeukende of geïrriteerde ogen
- hoofdpijn
- vlekjes, draadjes of lichtflitsen

Komt er in de familie Glaucoom of Macula Degeneratie voor? Of wilt u een uitgebreid gezondheid onderzoek van uw ogen?

Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

Resie van Dijk

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden



MIJLING SPECIAAL OPTIEK

Passage 5 - Venray – www.mijlingoptiek.nl

Foute armen

Onderweg viel al op, dat een aantal wijzers verkeerd gemaakt of geplaatst is. Als we bij de kerk in Blitterswijck zijn, vragen we pastoor Huub van Horne de weg naar Kevelaer. Ook bij hem voor de pastorie staan armen te wijzen. Hij kijkt verbouwereerd en zegt: "Eerlijk, de armen zijn mij nog niet opgevallen al zijn ze groot genoeg". Maar ook hij vindt, dat de toeristen voor Kevelaer gezien de route niet naar Wanssum moeten worden verwezen en de mensen die naar Smakt willen, niet naar Tante Jet.

Navraag leert dat kunstenaar Juul Baltussen uit Westerbeek, zeer bekwaam in smeedwerk, al die armen heeft gemaakt. Hij smeedde linker- en rechterarmen. Maar met het lijmen van de plaatsnamen ging het hier en daar fout. Juul is nu druk doende de plaatsnamen op de goede armen te krijgen. Het zal vandaag of morgen wel hersteld zijn.

In het volgende nummer van De Schakel fiets ik voor u de Marialus via de veerboot Kobus naar Kevelaer en weer terug naar de boorden van de Maas.

Herman Jacobs

CURSUS VRIJWILLIGERSORGANISATIES



Vanaf deze meimaand kunnen vrijwilligersorganisaties weer inschrijven op cursussen die de deskundigheid, zelfstandigheid en zelfredzaamheid van de vrijwilligers (organisaties) kunnen bevorderen.

Na een behoeftepeiling onder vrijwilligers in 2014 en diverse gesprekken tussen de gemeenten Venray en Horst aan de Maas en aan de andere kant Steunpunt Vrijwilligerswerk Match in Venray en Servicepunt Jong & Oud, in Horst is er overeenstemming over het cursusaanbod. Dit jaar kunt u tegen een gereduceerd tarief weer meedoen aan de volgende cursussen:

- Bedrijfshulpverlening, herhaling;
- Instructie Verantwoord Alcohol schenken;
- Het werven van vrijwilligers;
- HACCP, hygiëne code.

Voor de cursus SVH (Sociale Veiligheid in de Horeca) worden de vrijwilligersorganisaties doorverwezen naar het aanbod van Clubtotaal, een organisatie die zich specialiseert in verenigingsondersteuning.

Deze cursus vindt in het najaar plaats.

Voor meer informatie over de inhoud, cursuskosten en het aanmelden voor een cursus, kunt u terecht op www.synthese.nl of www.vrijwilligerswerkvenray.nl

KIEMPLEK VENRAY VOOR DAGBESTEDING



Het Ontzorgteam, een service-organisatie voor mantelzorgers in Venray, houdt dinsdag 2 juni voor het eerst haar 'kiemplek'. In Schouwburg Venray zal er vanaf die dag, tot en met 21 juli, wekelijks op dinsdag tussen half elf 's morgens en twee uur 's middags een bijeenkomst zijn voor ouderen, mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Dit vraagt om uitleg en die wordt gegeven door Miriam Dings, coördinator welzijn van Het Ontzorgteam.

Een dagbesteding in de Schouwburg? Of hoe moeten we dit zien.

Miriam Dings: "Het idee is dat we vanuit de behoeften van mensen nieuwe dingen gaan organiseren. Dat zal niet alleen in de schouwburg zijn, maar ook op andere plaatsen. Bij de kiemplek zelf gaat het om de kwaliteit van ieders leven. Het leven kunnen blijven leven, zoals iemand dat gewend is. Kunst, klassieke muziek, literatuur, daar wil je van blijven genieten. De kiemplek biedt de gelegenheid om interesses te peilen en gelijkgestemden te ontmoeten. En te koppelen om van daaruit nieuwe dag- en tijdsbestedingen mogelijk te maken."

Wat gebeurt er dan op de genoemde dinsdagen?

Miriam Dings: "Op dinsdagmorgen in de schouwburg is er tijd voor koffie, gezellig lunchen, mensen ontmoeten, om nieuwe ideeën voor dagbesteding tot bloei te laten komen. Met die wensen en ideeën gaan we aan de slag. Daarnaast heeft Het Ontzorgteam een thema-invulling gegeven aan de morgen, om naast het praten ook een goed onderwerp aan te bieden."

Klassiek

Kunnen die ideeën ook leiden tot activiteiten elders?

Als mensen het evenement 'Klassiek op Locatie' willen bezoeken, is dit dan mogelijk?

Miriam Dings: "Het is juist de bedoeling om dag- en tijdsbestedingen op te zetten, waar de mensen zelf om vragen. Lisette Dickhof van de organisatie Hulp bij Dementie gaf bij Het Ontzorgteam het signaal af, dat voor sommige mensen (denk bijvoorbeeld aan hogeropgeleiden of mensen met specifieke interesses) geen passende tijdsbesteding te vinden was. Het hoeft niet altijd kaarten of handwerken te zijn. Een bezoek aan een museum of, zoals u noemt, Klassiek op Locatie, het zou zomaar kunnen. In de komende acht weken willen we vooral voeling krijgen met wat mensen leuk vinden en wat ze graag zouden willen. Daar gaan we dan mee aan de slag."

Samenwerking

Is er animo voor van de zijde van de aanbieders?

Miriam Dings: "Nadrukkelijk zoekt Het Ontzorgteam samenwerking met ondernemers en maatschappelijk betrokken organisaties die niet primair op zorg gericht zijn en denken iets voor ouderen, mensen met dementie en mantelzorgers te kunnen betekenen.

Zo is de samenwerking met Schouwburg Venray tot stand gekomen. Het theater wil graag de huiskamer van Venray zijn. Ik zocht een aansprekende locatie. Hetzelfde geldt voor de organisaties die meewerken. Zij doen nog niet zoveel met mensen met dementie. Zij werken mee omdat ze kansen zien en mogelijk in de toekomst iets kunnen betekenen voor ouderen en mensen met dementie. De daarop volgende weken zijn er andere thema-invullingen. Hiervoor hebben de volgende organisaties hun medewerking al toegezegd: IVN (natuur), Venrays museum (historie), Odapark

(kunst), Danshuis Venray (dans, bewegen), Bibliotheek en RooyNet.”

Kiemplek

Terug naar 2 juni. Wie doet wat?

Miriam Dings: “De coordinatie is in handen van Het Ontzorgteam en ik ben daarin de kartrekker. Bij de ideevorming heb ik Lisette Dickhof en Mark Schapendonk betrokken. Ook heb ik contacten met de gemeente hierover. Ik ga voor samenwerking en ga daarin graag nieuwe verbindingen aan. Synergie is daarin voor mij een belangrijk sleutelwoord. De kiemplekbijeenkomsten vinden elke dinsdag tot en met 21 juli plaats, van 10.30 tot 14.00 uur. Om 11.30 uur wordt een thema ingevuld door mensen met passie uit de regio. Denk hierbij aan muziek, kunst, dans, natuur, etc.

De eerste dinsdag staat in het teken van de ontmoeting. Het openingswoord wordt gedaan door Lisette Dickhof. Ikzelf zal de opzet en bedoeling van de kiemplek toelichten. Ter inspiratie voor de ideeënuitswisseling speelt vanaf half twaalf Hans van der Pol piano.”

De entree is gratis, drankjes en eventuele lunch zijn voor eigen rekening.

Voor meer informatie www.hetontzorgteam.nl

Aanmeldingen: per telefoon op het nummer 782900 of per mail info@hetontzorgteam.nl



Samen luisteren naar klassieke muziek.

LENING VOOR AANPASSEN HUIS



Als u of uw partner 55 jaar bent geweest en u wilt uw woning aanpassen, zodat u er langer zelfstandig kunt wonen, dan kunt u een lening vragen bij het Transitiefonds Limburgse Woningmarkt. Dit fonds is opgericht door de provincie Limburg, omdat het in deze crisistijd moeilijk is het huis te verkopen en een nieuw te betrekken. Bovendien zijn de banken niet meer zo scheutig met het verstrekken van leningen.

Het levensloopbestendig maken van het huis houdt meestal een kleine verbouwing in: het verplaatsen van badkamer en slaapkamer naar de begane grond. Of het aanpassen van de keuken, aanbrengen van een traplift, bouwen van een mantelzorg-woonblok of het weghalen van obstakels in het huis. Ook het energiezuiniger maken van de woning valt hieronder. De Provincie Limburg maakt het sinds 1 maart mogelijk om met deze stimuleringslening geld te lenen om het huis toekomstbestendig te maken. Deze lening is financieel aantrekkelijk om te investeren, want de rente ligt ongeveer drie procent lager dan de gangbare rentetarieven (met ondergrens van 1,5%). De te lenen bedragen variëren van 2.500 tot 25.000 euro.

Het is goed om uzelf de vraag te stellen: Wil ik later in mijn eigen woning blijven wonen, en kan dat dan ook? Wellicht wilt u preventieve woningaanpassingen doen waarbij het accent in eerste instantie meer op comfort ligt en minder op zorg. Het gaat dan om de wensen van nu, met aandacht voor de wensen in de toekomst.

Op de website www.limburg.nl/transitiefonds kunt u de informatiefolder over de Stimuleringslening Levensloopbestendig Wonen vinden. Tevens kunt u van deze site het aanvraagformulier voor een stimuleringslening downloaden.

Als u een Stimuleringslening Levensloopbestendig Wonen wil gaan aanvragen, denk dan ook aan de Duurzaamheidsleningen van de Provincie Limburg, voor het energiezuinig maken van de woning. Denk hierbij bijvoorbeeld aan isolatie of zonnepanelen. Kunt u niet overweg met de computer, dan kunt u het aanvraagformulier en informatie opvragen bij Provincie Limburg, cluster subsidies, Postbus 5700, 6202 MA Maastricht.

SCHILDERSKWARTET IN DE KEMPHAAN



Op initiatief van Peter Peeters hebben vier mannen elkaar gevonden in het schilderen. Naast Peeters zijn dit Wim Custers, Kees Moerkerk en Anton Biemans. Op verzoek van Herman Verheijen, binnen De Kempfaan verantwoordelijk voor de exposities, houden zij tot eind 2015 een (wissel) expositie in het ouderencentrum met een grote variatie aan schilderstukken.

Deze amateurschilders zijn overigens geen nieuwelingen. Wim Custers begon in 1999 met schilderen op Jeruzalem bij Monique Romein en nam later les bij Wilma Boscheri in Arcen. Kees Moerkerk schildert al sinds 1967, volgde een Amerikaanse cursus en kreeg lessen in Frankrijk. Van kinds af aan heeft Anton Biemans getekend. Tien jaar geleden ging hij schilderlessen volgen bij Jeanny van Lieshout op Kunstencentrum Jerusalem. Bij Trix Rijkema in St. Antonis leerde hij met het paletmes te werken.

Een van zijn werken is te zien in de jeu-de-bouleshal in Venray. Daar heeft hij een segmenten deur beschilderd met een tribune vol toeschouwers. Peter Peeters tenslotte keek de kunst af bij mensen als Marlies van Zeben, Leo Coppes en Jeanny van Lieshout. De laatste maanden krijgt hij les van Trix Rijpkema.

De vier schilders hebben voor hun schilderoefeningen onderdak gevonden in het Venrayse ouderencentrum. De Kempmaan heeft geschikte ruimtes met goed licht. De komende weken zullen zij bij goed weer buiten gaan schilderen. Als eerste plek hebben zij de kasteelruïne in Geijsteren op het oog.

VRIJWILLIGER VAN HET JAAR



Match Steunpunt Vrijwilligerswerk Venray is al volop bezig met de voorbereiding van de Dag van de Vrijwilliger. Dit feest wordt op zondagmiddag 11 oktober gehouden. Dan wordt de 'Vrijwilligersorganisatie van het Jaar' bekend gemaakt. Alle vrijwilligersorganisaties uit Venray en haar kerkdorpen kunnen meedingen naar deze prijs. Vrijwilligersorganisaties kunnen zichzelf aanmelden of door een andere organisatie of persoon worden opgegeven. Aanmelden kan tot 1 juli.

U kunt het aanmeldformulier opvragen of halen bij Match, Dr. Poelsstraat 6, tel. 516995. Via de mail: info@vrijwilligerswerkvenray.nl of u kunt het formulier downloaden via www.vrijwilligerswerkvenray.nl Kandidaten moeten aan de volgende criteria voldoen: Het vrijwilligerswerk is structureel en gebeurt in georganiseerd verband; de inzet van vrijwilligers is noodzakelijk voor het slagen van activiteit of project en uit het werk blijkt waardering voor vrijwilligers (werk). Creativiteit, vindingrijkheid of originaliteit zijn een extra voordeel.

ZORGGROEP EN ALPHAHULPEN



De Zorggroep steunt de alphahulpen, die sinds de invoering van de Wmo per 1 januari 2015 hun baan dreigen te verliezen. De Zorggroep heeft hiervoor samenwerking gezocht met de stichting Alphatrots.

Als belangenbehartiger regelt de landelijk opererende Stichting Alphatrots de inzet van alphahulpen bij particuliere klanten en klanten met een persoonsgebonden budget. Ook ziet de stichting toe op naleving van de wettelijke rechten en het betalen van een uurloon (€ 14,50 per uur), waarmee deze hulpen een vrijwillige verzekering voor arbeidsongeschiktheid en werkloosheid kunnen afsluiten. Via de coöperatie 'Mensen

in de Buurt' hebben hulpen en klanten in diverse regio's in Limburg gezamenlijk al alle zeggenschap. Vanaf het moment van aankondiging van de wijziging van de Wmo is alphatrots begonnen met het ontwikkelen van ondersteunende diensten zodat cliënten hun oude vertrouwde hulp konden houden. Mensen waren de veranderingen zat en zaten niet te wachten op telkens iemand anders. Door zoveel mogelijk lasten bij de cliënt weg te halen en hen te verzekeren van vervanging tijdens ziekte en vakantie van de vaste hulp konden zij met een gerust hart samen met hun hulp verder.

STATUTEN EN REGLEMENTEN



In april heeft de Seniorenraad twee lange zittingen nodig gehad om de nieuwe statuten en het huishoudelijk reglement vast te stellen. Hierna diende de Centrale van Ouderenverenigingen deze nog te bekrachtigen. Dit gebeurde op 22 mei. Toen was deze Schakel al drukklaar. Vermoedelijk zijn door de Centrale geen echt grote wijzigingen meer aangebracht.

Een werkgroep, bestaande uit Jan de Bruijn, Theo Verhoeven en Henk de Klerk heeft de wijzigingen van de statuten voorbereid. Tevens heeft deze werkgroep diverse andere reglementen opgesteld voor diverse commissies, werkgroepen en stuurgroepen. Ook voor de redactie van De Schakel werd een reglement gemaakt, aan de hand van het redactiestatuut van 2006. Tevens is in regels vastgelegd wie er lid kan worden van de Seniorenraad en hoe deze kan worden verkozen.

Stemrecht

In de statuten van de Centrale wordt beschreven hoe de vereniging en vooral ook het bestuur er uit moet zien, hoe de samenstelling geregeld moet worden en er gestemd moet worden. Op dit punt werd de grootste wijziging voorgesteld. Elke afdeling heeft recht op twee afgevaardigden in de Centrale. Elke afdeling heeft dus twee stemmen, als er stemming gevraagd wordt over een onderwerp. Om recht te doen aan grote afdelingen is bepaald dat ouderenverenigingen met meer dan 100 leden vier stemmen mogen uitbrengen.

Hoewel als richtlijn was vastgelegd dat de officiële statuten, die door een notaris moeten worden opgemaakt, zo weinig mogelijk 'huishoudelijke' zaken moeten bevatten, waren de nieuwe statuten dubbel zolang als het vernieuwde huishoudelijk reglement. Afsproken is dat bij de notaris wordt bekeken welke zaken overgeheveld kunnen worden.

De Schakel

De naam van het redactiestatuut (overgenomen uit de krantenwereld) is gewijzigd in 'reglement werkgroep De Schakel'. Dit reglement is nagenoeg gelijk aan het statuut van 2006. Alleen op het punt van al te kritische artikelen is opgenomen dat 'artikelen die het functioneren van de Seniorenraad (kunnen) schaden, niet geplaatst zullen worden.' Een deel van de Seniorenraad vond dit te zwak, gezien de consternatie die eind vorig jaar ontstond over een in de centrale ontstane woordenwisseling. De meerderheid echter vond dat één incident niet bepalend moet zijn voor de te volgen koers. Een andere wijziging is het maximaal aantal van zeven redactieleden. Dit is opgehoogd tot negen. Als de statuten zijn vastgesteld en door de notaris zijn gepasseerd, zullen ze op de website van de Seniorenraad worden geplaatst.

PASSIESPELEN TEGELEN



Op 10 mei zijn in Tegelen de passiespelen weer begonnen.

Elk weekeinde tot en met

13 september kan het publiek het indrukwekkende lijdensverhaal van Jesus Christus meemaken.

Honderden spelers en zangers zetten het in De Doolhof in Tegelen op de planken.

De Passiespelen zijn nu om de vijf jaar.

Dit jaar vinden ze voor de twintigste keer plaats.

In 1931 vonden de eerste spelen plaats. Vanaf 1940 werd de tekst van de priesterdichter Jacques Schreurs gebruikt. Lang werd aan deze tekst vastgehouden.

Pas eind jaren '90 werd ze gemoderniseerd en nu is ze helemaal veranderd. Met als titel 'Lente in Galilea' heeft de Vlaamse schrijver Patrick Lateur een nieuwe, moderne versie gemaakt van het lijdensverhaal. Het is veel meeslepender dan vorige edities en is echt een grote theaterproductie geworden.

Het decor is uitgebreid en er zijn veel nieuwe kostuums, Nard Reijnders uit Broekhuizen tekent voor indrukwekkende muziek, zangers uit veel streekkoren zorgen voor de zang. En meer dan voorheen is er ook aandacht voor de vrouwen, die in dit lijdensverhaal voorkomen.

Het passiespel wordt elke zondag om 14.30 uur opgevoerd. Tussen 18 juli en 8 augustus ook op zaterdag om 18.30 uur. Het spel duurt drie uur, inclusief een pauze van een half uur. Kaarten kunt u kopen via de website www.passiespelen.nl of per telefoon 077-3263100. De toegangsprijs varieert van € 26,- tot € 35,-. Bent u lid van de KBO, dan krijgt u tien procent korting, maar dan moet u wel het kaartje via internet boeken en de actiecode 15@KBOLU gebruiken.

MEDICIJNGEBRUIK ONDER DE LOEP



ieder(in)



Veel mensen met een handicap of chronische ziekte gebruiken verschillende medicijnen tegelijk.

U misschien ook. Zonder dat u of uw arts dat weet, kan dit extra klachten geven. Bijvoorbeeld omdat de medicijnen niet bij elkaar passen of elkaar tegenwerken. Wilt u weten of dat voor u ook geldt? Neem dan uw medicijngebruik eens onder de loep. Dat kunt u doen samen met uw huisarts of apotheek. Zo'n 'medicatiebeoordeling' wordt vaak vergoed door de verzekeraar.

Hoe pakt u dit aan? Zeg tegen uw huisarts of apotheek dat u een keer goed wilt kijken naar uw medicijngebruik. De 'medicatiebeoordeling' begint met een gesprek. Of uw huisarts of uw apotheker kijkt samen met u welke medicijnen u allemaal gebruikt. Ook vragen zij dan of u klachten of vragen heeft. De apotheker kijkt hierbij vooral hoe de medicijnen op elkaar inwerken. De huisarts let meer op welk effect die medicijnen hebben op uw gezondheid. Uiteindelijk bepalen de huisarts en apotheker samen of uw medicijngebruik aangepast moet worden. In een tweede gesprek krijgt u hierover een advies.

Minder moe

Dat zo'n medicatiebeoordeling nuttig kan zijn, ervoer Matthias Friedenberg (75). Hij slikte voor meerdere aandoeningen maar liefst elf verschillende medicijnen. Zijn huisarts verwees hem voor een medicatiebeoordeling naar de apotheker.

Friedenberg: "Iemand van de apotheek kwam bij mij thuis. Ik vertelde dat ik het gevoel had, dat het gebruik van zoveel medicijnen niet bijdroeg aan het gezond oud worden. Uiteindelijk hebben we samen met mijn huisarts besloten te stoppen met vier pillen. Ik voel me nu minder moe en heb een betere conditie. Voorheen viel ik regelmatig overdag in slaap. Dat komt eigenlijk niet meer voor."

Apotheker Jacqueline Hugtenburg doet al geruime tijd medicatiebeoordelingen: "Gemiddeld komen er bij een medicatiebeoordeling zo'n drie tot vijf problemen aan het licht. Voor de meeste daarvan is een oplossing: door de dosering aan te passen of door een ander middel te kiezen."

Wanneer is een medicatiebeoordeling zeker nuttig?

- ** Als u veel (meer dan vijf) verschillende medicijnen slikt.
- ** Als u klachten heeft die te maken kunnen hebben met uw medicijngebruik, zoals misselijkheid, vermoeidheid of duizeligheid.
- ** Als u moeite heeft om uw medicijnen uit elkaar te houden of op de juiste tijd in te nemen.

** Als u naast uw medicijnen ook nog middelen van de drogist of homeopathische medicijnen gebruikt. Deze kunnen de werking van uw medicijnen beïnvloeden.

Op <http://zorgzine.npcf.nl/medicijnen/> kunt u testen of een medicatiebeoordeling nuttig is voor u. U vindt in dit online magazine ook filmpjes en tips voor een goed gesprek over uw medicijnen. Meer tips vindt u op speciale kaarten op www.mijnzorgveilig.nl (Dit artikel is aangeboden door PG Werkt Samen. PG Werkt Samen is een samenwerking tussen de koepel Ieder(in) voor mensen met chronische aandoeningen, NPCF (Nederlandse Patiënten en Consumenten Organisatie) en het Landelijk Platform GGZ. Namens de Seniorenraad en het GehandicaptenPlatform Venray.)

4-DAAGSE REIS NAAR ZUIDLAREN



De KBO afdelingen van Oostrum, Oirlo en Castenray maken van 6 tot en met 9 september een vierdaagse reis naar Zuidlaren. Op zondag 6 september gaan de deelnemers eerst vanuit Oostrum rechtstreeks naar het Gevangenis­museum in Veenhuizen. Daar gebruiken zij ook de lunch, waarna zij een rondleiding krijgen onder leiding van een gids. Dan gaan de reizigers naar hun hotel in Zuidlaren, de plaats van Berend Botje, waar het diner klaar staat.

Op maandag 7 september wordt een sightseeingtoer gemaakt over een groot deel van de Hondsrugroute en door mooie Drentse dorpen. Rond het middaguur is er een Drentse koffietafel bij de nostalgische 'woonboot van Nelis en Leentje'. Vervolgens gaan de senioren naar Emmer-Compascuum voor een bezoek aan de vesting Bourtange.

Op de derde dag is een tocht naar het Friese Surhuisterveen voorzien, waar museumboerderij Ot en Sien wordt bezocht en de lunch wordt gebruikt. Dan gaat het naar de stad Groningen waar een gids de ouderen tijdens een rondrit de schoonheid van de stad en de directe omgeving laat zien.

De laatste dag, woensdag 9 september rijdt de bus eerst naar Hattem voor een bezoek aan het Nationaal Bakkerijmuseum (met lunch), om vervolgens via een toeristische route over de Sallandse Heuvelrug en Lemelerberg te belanden bij het Natuurdiorama op de Holterberg. Op de terugweg is er een diner in Het Witte Huis in Zeeland.

Wie meegaat, betaalt voor deze vierdaagse de prijs van € 312,- per persoon. Mensen die een eenpersoons kamer willen, betalen een toeslag van € 45,-. Zij kunnen zich voor 19 juni opgeven bij Leny Tromp, Stationsweg 211a, 5807 AB Oostrum, tel. 589033 of per mail l.tromp-brand@home.nl

STATUTENWIJZIGING CENTRALE MOEST WORDEN UITGESTELD



De Centrale van Ouderenverenigingen in Venray vergaderde op 21 mei.

Het belangrijkste punt op de agenda was de wijziging van de statuten en het huishoudelijk reglement. Tevens zouden reglementen voor commissies, bestuur- en werkgroepen worden vastgesteld.

Maar er is een tweede vergadering nodig om tot die vaststelling te komen. Aan het begin van de vergadering bleek namelijk, dat diverse afdelingen zich hadden afgemeld voor deze dag, merendeels vanwege andere activiteiten in hun dorp of eigen vereniging. Bij een statutenwijziging is volgens de regels vereist, dat minimaal twee derde van de aangesloten verenigingen aanwezig is.

Magere opkomst

En dat was op 21 mei niet het geval. Van de achttien aangesloten afdelingen waren er slechts tien aanwezig. Enkele KBO's hadden dus laten weten dat ze niet aanwezig konden zijn, van andere afdelingen was niets vernomen. Deze magere opkomst, die de Centrale op doorsnee vergaderingen niet eens kent, was een complete verrassing voor het bestuur. Er werden enkele kunstgrepen voorgesteld, om toch te kunnen vergaderen over de statuten, maar uiteindelijk werd besloten een tweede vergadering uit te schrijven.

Deze wordt nu gehouden op 4 juni om 9.30 uur in ouderencentrum De Kempphaan, in plaats van de reguliere vergadering van de Seniorenraad. Tijdens die tweede vergadering is een twee derde meerderheid niet meer nodig en kunnen de aanwezigen gewoon bij meerderheid een beslissing nemen.

Uitwisseling

De aanwezigen stemden voorts in met de suggestie van de Seniorenraad om afdelingen tijdens de vergaderingen van de Centrale te laten vertellen hoe zij hun activiteiten voor een jaar plannen. Oostrum zal in september de spits afbijten, in november gevolgd door Wanssum. Voorzitter Hay Achten van KBO Oirlo wees er op dat de KBO-afdelingen in de gemeente Venray hun gegevens en jaarprogramma al met elkaar uitwisselen en vreesde dat het dubbelop zal zijn. Toch zal de proef zo genomen worden.

VOOR U GELEZEN

"Elke klacht is een gratis advies."

*Floris de Bok,
leider van Informatiepunt Ouderenzorg Limburg
in het Limburg Magazine van de KBO*

MIJN FAVORIETE KINDERBOEK



HET SLEUTELKRUID

De duizend jaar regerende koning Mansolein is ziek. Zijn hart tikt als een scheefstaande klok en hij zal het niet lang meer maken, tenzij hij een drankje van het sleutelkruid krijgt. De wonderdokter gaat op zoek naar het sleutelkruid om de koning te genezen, maar in de tussentijd moet het hart elke dag worden opgewonden met een spannend verhaal. Onderweg stuurt de wonderdokter alle dieren die hij tegenkomt naar het paleis om een verhaal te vertellen. De ene dag komt een konijn, de dag erna een leeuw, dan een wolf, dan een krekkel. Tot de dokter op het nippertje terug is met het sleutelkruid. Op deze wijze schreef Paul Biegel een mooi boek met in dat groot verhaal heel veel kleine vertellingen. Een raamvertelling heet zo iets. Het aardige is, dat het niet alleen woeste verhalen vol knokpartijen zijn, maar er zijn ook veel kleine gebeurtenissen van alledag. Geestig, maar ook met wijze levenslessen. Heel geschikt om aan peuters voor te lezen.



MONUS DE MAN VAN DE MAAN.

Fiction, en science fiction in het bijzonder, hebben me altijd geboeid. De Lord of the Rings trilogie behoort dan ook tot mijn favoriete lectuur. Mijn eerste confrontatie met het genre was op de radio de hoorspelserie 'Monus de man van de maan'. Je zat dan met zijn allen rond de radio, zo'n klein toestelletje (een U-toestel voor de kenners). De enge muziek maakte het extra spannend. Kort daarna kwamen ook de boeken uit en dat was natuurlijk een mooi Sinterklaascadeau. Professor André en zijn assistent Harm landen op de maan en ontmoeten daar maanmensen waaronder Monus. Die gaat met hen mee terug naar de aarde om uit te leggen dat landjepik, of liever maantjepik, niet zal worden getolereerd. Monus beschikt over een wapen, een paralitum om zijn woorden kracht bij te zetten. Zoals de naam al doet vermoeden verstijft degene die geraakt wordt, maar na drie minuten is dat weer over. Terugdenkend is het idee dat twee Nederlanders als eerste op de maan landen in opdracht van onze regering tamelijk lachwekkend, maar dat viel me destijds niet op. De wereld was toen een stuk kleiner dan nu.

Joop Bekenes

Wat las u vroeger?

Welk boek heeft op u indruk gemaakt toen u een kind was. Waar keek u naar uit, als de krant of het weekblad verscheen. Laat het ons weten via copij.schakel@seniorenraad.info of schrijf aan J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.



- Dasja Giantsios - Netwerkcoaching / steunpunt mantelzorg / ouderenadviesing
- Moniek Josephs - Steunpunt mantelzorg
- Annie Korstjaans - Netwerkcoaching

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray
tel: 517300

mail: info@synthese.nl

site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente:
dinsdag en donderdag
9.00 -12.00 uur
telefoon: 523333
mail: mantelzorg@venray.nl