

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 30 nummer 6 3 juli 2015


*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray*



**Op proef.** KBO Venray maakte in mei een excursie naar ijsmakerij Clevers in Grubbenvorst. De leden die aan dit leerzame bezoek deelnamen, moesten eerst in een soort operatiekamer 'verpakt' worden in speciale kleding vanwege de hygiënevoorschriften. Vooral het ingepakte hoofdhaar zorgde voor een laboratoriumachtige foto van geïnteresseerd toegehorende ouderen. Theo Clevers wist hen op amusante wijze uit te leggen hoe het ijs maken in zijn werk gaat. Uiteraard waren de senioren op proef: ze keurden het gefabriceerde stracciatella-ijs en genoten na afloop van een traktatie in de ijssalon.

*Foto Ger Keizers*

## IN DIT NUMMER O.A.

- |   |  |
|---|--|
|  Doe mee: de leukste vakantiefoto     |  Vervolgverhaal: de schop Jonathan  |
|  Praten over keukentafelgesprekken    |  Het laatste nieuws van Toon Tielen |
|  Funpop, ook leuk voor ouderen        |  Op de fiets naar Maria in Kevelaer |
|  Nieuwe dorpsdagvoorziening in Leunen |  Winkels Venray goed bereikbaar     |

Met MultiCopy wordt u  
een stuk zichtbaarder

Vlag  
billboard  
beurswand  
of  
display

**MULTICOPY**

THE  
COMMUNICATION  
COMPANY

**MultiCopy Venray**

Smakterweg 19  
5804 AE Venray  
Tel. 0478-51 31 02  
venray@multicopy.nl

**MultiCopy Venlo**

Jan van Riebeeckweg 13  
5928 LG Venlo  
Tel. 077-323 54 54  
venlo@multicopy.nl

MULTICOPY

UIT DE SENIORENRAAD



(Over Mantelzorgcompliment)

In de Seniorenraad van begin juni is het systeem van het 'mantelzorgcompliment' ter discussie gesteld. Alleen de naam al is misleidend. Het is geen compliment in de vorm van een schouderklopje, maar een soort beloning, bedoeld voor mantelzorgers die dit nodig hebben. Volgens Wim van Delft van de Seniorenraad komt het echter niet altijd bij echte mantelzorgers terecht. Tot en met 2014 werd het geld uitbetaald door de SVB (Sociale Verzekeringsbank). Het gaf aan mantelzorgers, die mensen met een CIZ-indicatie 'zorg thuis' verzorgden, € 200,- als extra steuntje in de rug. Voor Venray, met 853 mantelzorgers die onder deze noemer vielen, betekende dit een uitgave van € 170.600,-. De gemeente Venray heeft voor 2015 slechts € 65.000,- beschikbaar voor rond de duizend mantelzorgers. Die zouden met deze som ineens terug gaan naar € 65,-. Om die teruggang wat te verzachten hebben B en W voorgesteld om alleen nog in 2015 een 'compliment' van € 130,- per mantelzorgers beschikbaar te stellen. Daarnaast ligt er het idee te gaan werken met kortingsbonnen.

**COLOFON**

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenraadvenray.nl](http://www.seniorenraadvenray.nl)  
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **14 augustus**.

**Aanleveren kopij:**

e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 30 juli**.

**Advertenties** moeten uiterlijk **28 juli** ingeleverd zijn op

e-mail: [advertentie.schakel@seniorenraad.info](mailto:advertentie.schakel@seniorenraad.info)

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

**Redactie:**

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),  
Herman Jacobs, Matt Botden, Henk Classens,  
Anja Kooiker en Johan Koster.

**Redactiesecretariaat:**

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,  
[henk.c1@ziggo.nl](mailto:henk.c1@ziggo.nl)

**Grafische Vormgeving:**

José Mulders en Theo Swinkels.

**Drukwerk:** MultiCopy Venray.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

**OPROEP NIEUWE VOORZITTER**



Onze huidige voorzitter heeft aangekondigd dat zij medio september a.s. de voorzittershamer wil neerleggen. Het is dan ook daarom dat wij op korte termijn een nieuwe voorzitter zoeken die:

- bestuurlijke ervaring heeft in maatschappelijke organisaties
- verbindingen ziet en die ook kan leggen
- goede contactuele eigenschappen bezit
- affiniteit heeft met belangenbehartiging en dat met name voor senioren
- mondelinge en schriftelijke vaardigheden heeft op voldoende niveau
- integer is
- samenwerken met vrijwilligers een normale zaak vindt

Wij vragen geïnteresseerden vóór 1 augustus a.s. hun CV met motivatie te sturen naar onze secretaris, de heer P. van Doesum, Bosschermolen 5, 5801 HE Venray.

Kent u iemand die charismatisch is en een prima voorzitter zou zijn voor onze vereniging? Uw suggesties zijn van harte welkom.



## DE MOOIESTE VAKANTIEFOTO

Voor de voorpagina van De Schakel die op 14 augustus verschijnt, hoopt de redactie een mooie vakantiefoto van lezers te ontvangen.

Wie van de lezers wil graag eens schitteren op de voorpagina van het ouderenblad in Venray?

Het mag een foto zijn van de andere kant van de wereld, uit eigen land of zelfs eigen tuin. Het mag er een zijn met ouderen of met kleinkinderen, met een mooi of juist een lelijk gebouw, een aparte situatie, een bijzonder moment of een heerlijk volksfeest. Net wat u tegenkomt.



Zorg wel dat de redactie deze foto vóór 28 juli ontvangt via het mailadres dat op pagina 2 staat in de colofon. Vermeld uw naam en het telefoonnummer waarop u normaal te bereiken bent.

Vertel ook iets over de situatie van de plek of gebeurtenis, waarvan en waarom u deze foto hebt gemaakt.

De plaat moet kwalitatief goed en scherp zijn en niet teveel verkleind zijn. De leukste en meest geschikte foto drukken we dan af op de voorpagina.



## CENTRALE STELT STATUTEN VAST

Met slechts enkele wijzigingen in de tekst heeft de Centrale van Ouderenverenigingen op 4 juni de nieuwe statuten, het huishoudelijk reglement en de reglementen van de commissies en werkgroepen vastgesteld. In de eerste vergadering op 22 mei waren niet voldoende verenigingen aanwezig, reden waarom er een tweede vergadering nodig was.

Omdat Leo Janssen, die aanvankelijk in de kascommissie was benoemd, hier vanaf heeft gezien, heeft Harrie Hofmans diens plaats ingenomen.

## COLUMN



### Jezus

Ik heb het in deze column al eerder over de NS gehad. Over het feit dat de Spoorwegen te vaak steken laten vallen. Zeker in herfst en winter als bladeren en sneeuwvlokken vallen. Dan is het reizen per spoor een kwestie van je veelal onaangenaam laten verrassen. Maar soms kun je ook prettig worden verrast. Dat merkte ik een tijd geleden toen ik dankzij een NS-actie voor een 'prikkie' een dagje eerste klas reisde.

De verrassing had plaats in Eindhoven. Ik was nauwelijks overgestapt en gezeten in de coupé toen de deur open vloog. In de deuropening stond een imposante, keurig en fleurig geklede man van Surinaamse afkomst. "Halleluja, ik ben Jezus," klonk het. Me aanpassend aan de veranderde situatie antwoordde ik: "Halleluja, gaat u zitten." Met een plof liet hij zich tegenover mij op de bank zakken, twee plastic tassen links en rechts van hem posterend.

Vervolgens begon hij ongevraagd zijn levensloop te vertellen. Dat wil zeggen: hij verhaalde uit de bijbel, waarbij hij 'ik' zei op de plek waar ieder ander mens Jezus leest. Vreemd om te horen, al had hij me dan verzekerd dat hij Jezus was.

Hij beëindigde zijn verhaal met de mededeling dat hij sinds kort in Helmond woonde, van waaruit hij zou gaan heersen over de wereld. Om dat laatste te kunnen doen, zat hij nu in de trein op weg naar Den Helder. Daar zou hij de toestand in de wereld bespreken met zijn vier broers: Mohammed, Shiva, Boeddha en nog een van wie me de naam ontschoten is. Daarna zou de wereld er onder zijn bewind heel anders uit gaan zien, zo verzekerde hij mij ongevraagd. Waarna hij enkele wijzigingen opsomde, zoals het verplicht dragen van een stropdas door mannen, een algeheel rookverbod behalve voor Samson-shag, omdat die naam verwijst naar een Bijbelse figuur, en een wereldwijde plicht om elkaar lief te hebben.

Terwijl ik me zat te verbazen over zijn bovenaardse fantasie en me afvroeg wanneer hij weer een afspraak met zijn psychiater had, liet hij me weten dat hij een tussenstop zou maken in Amsterdam teneinde de kinderen uit zijn vorig huwelijk op te eisen.

Toch ook maar een gewone mensenzoon met zijn fouten en zonden, concludeerde ik ijlings. In afwachting van nadere berichten vanuit Den Helder laat ik mijn stropdassen nog even in de kast hangen.

*Theo Vliegenberg*

## FUNPOP, OOK VOOR OUDEREN



“Als het aan ons ligt, gaan we volgend jaar weer. En we kunnen het bij iedereen aanbevelen!” Dat zeggen de Venrayse senioren met een beperking Jos van Goor en Ben Valckx, als ze praten over Funpop in Horst. Al jaren bezoeken ze Funpop, sinds vorig jaar gaan ze samen.

Elk jaar organiseert de stichting Funpop het twee dagen durend muziekfestival voor vooral mensen met een verstandelijke beperking. Maar iederéén is van harte welkom. Funpop is een festival voor en door mensen. Alle medewerkers zijn vrijwilligers die zich altijd weer met plezier inzetten om er een paar mooie dagen van te maken.

En er zijn veel mensen nodig om alles soepel te laten verlopen. Funpop is natuurlijk op de eerste plaats een muziekgebeuren. Steeds wordt weer geprobeerd om diverse artiesten te laten optreden. Dit jaar waren dit onder andere Nielson, Anita Meyer, Frans Bauer en Wolter Kroes. Maar naast de muziek vinden er ook andere activiteiten plaats. Zo is er straattheater, silent disco, een snoezelruimte om tot rust te komen, er is een carroussel, een krea-doe-hoek en je kunt je laten schminken. Aan deze activiteiten doen Jos en Ben niet mee. Ze gaan er wel even kijken. Het is altijd gezellig, maar hebben er niks mee. En er is genoeg te eten en te drinken. Het is dus ook erg leuk voor grootouders, om er met de kleinkinderen naartoe te gaan.

**keuten van loon**  
*hoveniers.*

**[Dé groene handen voor senioren!]**

Onbezorgd genieten?  
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.  
Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

**Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.**

[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl  
[I] www.keutenvanloon.nl

Jos (links) en Ben op weg naar Anita Meyer



### Hollands weer

Helaas is het voor dit jaar alweer voorbij. Funpop vond plaats op 30 en 31 mei en ondanks het zeer wisselvallige, echt Hollandse weer op zaterdag was het zoals altijd weer een geslaagd festijn. Dat komt ook omdat er voldoende ruimte voor iedereen is om te schuilen in de grote tenten die op het terrein aanwezig zijn.

Jos van Goor, inmiddels de zeventig gepasseerd en Ben Valckx, bijna zestig en werkzaam bij Aviko, gaan al jaren naar Funpop. Ze kiezen één dag uit omdat voor hen twee dagen toch wel wat veel van het goede is. Ze komen wel apart met het openbare vervoer. Ben komt met lijnbus 60 van Veolia en Jos met de regiotaxi. En dan ontmoeten ze elkaar in de grote tent op het festivalterrein. Gelukkig is het terrein ook goed toegankelijk voor mensen met een rolstoel of voor hen die slecht ter been zijn, zoals Jos. Die heeft zijn rollator bij zich.

Jos en Ben komen natuurlijk in de eerste plaats voor de muziek. Dit jaar kozen ze voor zaterdag vanwege het optreden van Anita Meyer. Ze genieten vooral van de goede sfeer. Alles is prima aangegeven en de toiletten worden erg goed schoongehouden. Het eten en drinken is er best en niet te duur. Wat wil een mens nog meer?

Het is zeker de moeite waard om er volgend jaar eens naartoe te gaan. Dan bestaat Funpop twintig jaar en wordt het extra gezellig. Voor wie meer informatie wil: [www.funpop.nl](http://www.funpop.nl)

Anja Kooiker

Foto Chris Kampen

### VOOR U GELEZEN

“Alzheimerpatiënten leven in een andere wereld. Dat is niet mijn wereld, dat is haar wereld. Ze heeft een eigen station, mijn trein komt daar niet. Maar haar wereld is net zo echt als de mijne.”

*Mantelzorger Henk van Straten uit Venray over zijn zieke Nellie, waarmee hij al 65 jaar is getrouwd.  
In: Z-magazine.*



## WINKELS VENRAY GOED TOEGANKELIJK



De winkels in Venray zijn voor het merendeel goed bereikbaar.

Van de 122 bezochte winkels hebben er 104 het toegankelijkheidscertificaat behaald.

Het GehandicaptenPlatform Venray heeft onlangs in Venray een groot aantal winkels gecontroleerd op hun mate van toegankelijkheid en bereikbaarheid voor en door mensen met beperkingen.

Na een intensieve voorbereiding door twee leden van de werkgroep BTB (Bereikbaarheid/ Toegankelijkheid/ Bruikbaarheid) en een werkgroep van zeven VMBO-leerlingen van het Raayland College onder begeleiding van nog eens tien leden van het GPV-bestuur een week lang op pad geweest. Na de nodige instructies zorgden de leerlingen, die deze klus uitvoerden in het kader van hun maatschappelijke stage, zelf voor de introductie bij de winkeliers en voerden zij de inspecties uit aan de hand van checklijsten. De winkeliers en het personeel werkten volledig mee. Door die spontane medewerking kon dit winkelproject dan ook als 'zeer positief verlopen' bestempeld worden.

Van de 122 bezochte en beoordeelde winkels hebben 104 winkels het toegankelijkheidscertificaat behaald. De overige 18 winkels helaas niet. Bij de winkels die het certificaat wel ontvangen, werden bij 27 winkels nog wel tips gegeven over zaken, die voor verbetering vatbaar waren. Het ging om dusdanig kleine dingen, dat ze geen belemmering vormden om het certificaat toe te kennen.

De betrokken leerlingen van het Raayland College zijn nu bezig met de verdere uitwerking van de inspectierapporten. Ook het vervaardigen van de certificaten voor de winkels met bijbehorend begeleidend schrijven aan de winkeliers zal door hen ter hand worden genomen.

Samenvattend kan het GehandicaptenPlatform Venray stellen dat het weliswaar een enorme klus was, maar dat de resultaten er mogen zijn.

## ANBO ZOEKT BESTUURSLID KEMPHAAN



Het lopende activiteitenjaar loopt ten einde. Alleen 5 augustus is er nog een fietstocht. Maar voor het jaar 2015/2016 ligt opnieuw een uitdagend activiteitenprogramma klaar.

Op 5 juni zijn 25 leden, die in ANBO-verband als vrijwilliger optreden, op De Lochting bijeen geweest om onder het genot van een hapje en een drankje bij te praten. Onder een stralende zon werd het op de Laagheidseweg in een groene met kunst gelardeerde omgeving heel gezellig.

Voor onze afdeling zijn 25 vrijwilligers heel wat actievellingen en toch worden er nog meer vrijwilligers gevraagd. Het gaat met name om leden die als VOA (Vrijwillige Ouderen Adviseur) of als belastinginvuller ouderen in Venray willen helpen. Tot nu toe zijn wij voor beide functies immers aangewezen op vrijwilligers van buiten de ANBO.

Daarnaast wordt per 1 januari 2016 de zetel van Joke Wijnen in het bestuur van De Kemphaan definitief vacant. Eerder was zij zo vriendelijk het lopende jaar nog in functie te blijven, maar eind van dit jaar stopt Joke echt. Het bestuur vraagt de leden om eens na te denken over het innemen van deze plaats. Bij vragen zal het bestuur u graag van informatie voorzien.

Wij wensen alle lezers van De Schakel een zonnige zomer en een fijne vakantie toe.

## NIET ABELLIO, MAAR ARRIVA, OF TOCH...



In het maartnummer van De Schakel konden we de gouden bergen aankondigen die vervoerder Abellio beloofde toen deze NS-dochter het Limburgse openbare vervoer kreeg toebedeeld. Inmiddels is Abellio als valsspeler afgeserveerd en is het vervoer gegund aan Arriva, de op een na beste inschrijver bij de aanbesteding. De bergen zijn niet meer van goud, maar er glanst nog wel een gouden randje, aldus de directeur van Arriva. Maar nog steeds is niets zeker. Veolia stapt nog naar de rechter, om deze nieuwe toewijzing aan te vechten. U kunt dus nog niet de vlag uitsteken, het kan nog even duren.



**65 KLUS DIENSTEN**

65 Klus Diensten verzorgt klusjes in en om huis bij ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier



Klein bedrag, pinnen mag

 0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl

## DE SCHOP JONATHAN (1)

Van de hand van Theo Jeuken uit *Geijsteren* ontving de redactie een lang verhaal over de belevenissen van een schop. De *Schakel* zal deze in vijf delen publiceren.



De eerste spade van zijn leven kon de schop zich nog deksels goed herinneren. Dat was al heel lang geleden. Een jongetje van een jaar of vijf had de schop met zijn verjaardag cadeau gekregen. Het was een heel bijzondere schop, want hij was helemaal met de hand gemaakt, ijzersterk en hij blonk als een spiegel. Martijn heette dat jongetje en dolgelukkig was hij met zijn nieuwe schop naar de boogaard achter de boerderij gerend.

Daar had hij een gat proberen te graven, maar dat was niet helemaal succesvol verlopen. Met zijn korte beentjes had hij de grote schop niet in de hand weten te houden en hij was met schop en al in een grote koeiflater gevallen. Zijn moeder Hanna had hem bij zijn lurven gepakt en hem een grondige wasbeurt gegeven. Vader Cornelis daarentegen had hard gelachen en hem over zijn bolletje geaaid: "Ja ja, Martijn, het leven zit altijd vol verrassingen." Veertien dagen lang had Martijn niet naar de schop omgekeken.

## Moestuin

Maar op een goede dag in het voorjaar, had zijn vader gevraagd of hij geen eigen moestuintje wilde hebben. Daar kon hij dan zijn eigen groenten en aardappelen telen. Martijn had daar wel oren naar, want hij hield van het land en de buitenlucht. "Nou, dan pak je jouw schop maar eens en ga de moestuin ompitten."

In dat spitten had Martijn eigenlijk niet zoveel zin; maar toch, een beetje morrend, liep hij naar zijn schop en zei: "Zo, en nu luister je naar mij. Je doet precies wat ik zeg. Bovendien noem ik jou voortaan Jonathan."

Jonathan was blij dat hij een naam had en weer aan het werk mocht. En met een stralend en blinkend gezicht ging hij aan de slag.

Hij hielp Martijn zo goed als hij kon. Hij zorgde er bijvoorbeeld voor, dat Martijn in een rechte lijn zijn voren spitte en dat hij diep genoeg de grond in ging. En op het einde van de dag was zijn vader verbaasd dat Martijn de moestuin al helemaal klaar had.

## Aardappelen

Martijn poetste Jonathan zorgvuldig af en zette hem in de hoek van de schuur. En met het verstrijken van de tijd, ging Martijn Jonathan de schop steeds vaker gebruiken. Zo mocht Martijn op een dag met zijn vader mee om op het land aardappelen te rooien. Eerst met een riek de aardappelen uit de grond halen, vervolgens in manden oprapen en daarna werden ze op een grote hoop gegooid. Jonathan en Martijn zorgden ervoor dat de aardappelen warm werden toegedekt met stro en zand.

Zo groeide Martijn op en nam hij zijn vader steeds meer werk uit handen. Jonathan kon zich nog goed herinneren hoe hij wekenlang in weilanden sloten had gegraven voor een goede waterafvoer. Dat was hem en Martijn niet in de koude kleren gaan zitten.

Op een gegeven ogenblik was de steel gebroken en het had heel wat tijd gekost, voordat Martijn een goede nieuwe steel had gevonden.

Ook gebeurde het wel dat Martijn naast de schop in slaap viel, zo moe was hij geweest. Jonathan had op een gegeven ogenblik Martijn maar een schop onder zijn achterste gegeven. Van schrik was Martijn een gat in de lucht gesprongen en pardoes in de sloot gevallen. Tegen zijn vader en moeder had Martijn gezegd dat hij over de schop gestruikeld was en zo in het water was gevallen.

(Theo Jeuken)  
(wordt vervolgd)

## Orthoptist:

gespecialiseerd in meting van kinderen en prisma's



### Wanneer gaat u naar een orthoptist?

De orthoptist onderzoekt en behandelt klachten of problemen op het gebied van:

Afwijkingen bij kinderen, Scheelzien, lui oog, dubbelzien, oogbewegingsstoornissen, specifieke hoofdpijn en leesklachten.

De orthoptist is gespecialiseerd in de oogmetingen bij kinderen, met name gericht op de samenwerking tussen de ogen.

De samenwerking kan echter op alle leeftijden en door verschillende oorzaken verstoord worden. Vroegtijdig opsporen is van groot belang. Een orthoptist onderzoekt de oogstand, de samenwerking tussen de ogen en de ontwikkeling van het zien. Als er afwijkingen worden geconstateerd, stelt de orthoptist, indien mogelijk, een behandeling in.

Wilt u ook een deskundig onderzoek?  
Ik zie u graag in onze winkel.

*Monique Sponselee*

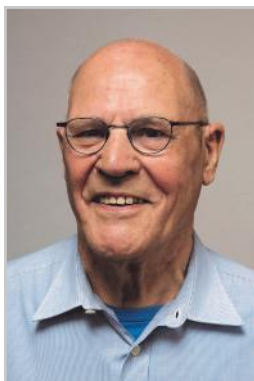
MIJLING SPECIAAL OPTIEK

Passage 5 - Venray – [www.mijlingoptiek.nl](http://www.mijlingoptiek.nl)



## DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Toon Tielen  
Woonplaats: Ysselsteyn  
Leeftijd: 82 jaar  
Getrouwd met: Mia Houben  
Opa van: zeven  
kleinkinderen  
Oud beroep: directeur van  
de Rabobank  
Bezigheden: mantelzorger,  
secretaris  
Ysselsteyns  
Nieuwsblad,  
jeu-de-boules,  
zingen, de tuin en fietsen.



Ondanks alle dingen die Toon onderneemt, is zijn belangrijkste taak op dit moment de zorg voor Mia. Doordat zij langzaam toch steeds een beetje achteruit gaat kan zij eigenlijk niet meer alleen thuis zijn. Dit brengt een hoop georganiseer met zich mee als Toon iets wil gaan doen wat niet in de wekelijkse routine gepland staat. Gelukkig staat hij er niet helemaal alleen voor. Toon en Mia hebben nog een zoon en een dochter. De jongste zoon is een paar jaar geleden aan een slopende ziekte (pompe) overleden.

Toon en Mia hebben een persoonlijke begeleider via 'Hulp bij Dementie'. Deze man komt een keer in de zes weken langs, om op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen die er zijn. En de thuiszorg helpt Mia elke week bij het douchen. Doordat zij regelmatig komen, signaleren zij soms dingen die Toon zelf ontgaan zijn.

Twee keer per week gaat Mia naar de zorgboerderij. Toon zorgt er dan wel voor dat zij gehaald en gebracht wordt. Samen kijken ze nu ook vaak naar voetbal op televisie. Mia vindt het kijken naar de bewegingen van de voetballers erg leuk.

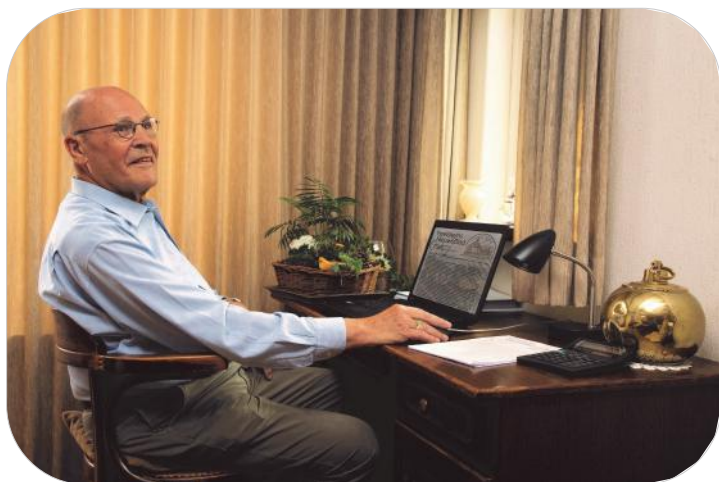
En vorig jaar, naar aanleiding van hun 55-jarige huwelijksdag, zijn ze samen met de hele familie (kinderen en kleinkinderen) naar Valkenswaard geweest. Een dagje uit met eten en drinken en een prachtige show.

En gelukkig zijn er liefhebberijen die Toon al heel lang doet en die hij nu ook kan blijven doen. Mede doordat zijn dochter Lenie en zoon Hans dan bij hun moeder blijven en extra hand- en spandiensten verrichten.

Na 40 jaar directeur te zijn geweest bij de Rabobank in Ysselsteyn, is Toon inmiddels ruim twintig jaar met pensioen. Zowel tijdens zijn werkzame leven als ook daarna heeft hij zeer veel activiteiten voor zichzelf en de gemeenschap ondernomen.

Als we bijvoorbeeld de tuin bekijken zien we, dat deze door Toon prima onderhouden wordt.

Ook is hij al 52 jaar secretaris van het Ysselsteyns Nieuwsblad. Aanvankelijk werd dit blad uitgegeven door de Boerenbond. Later is dat overgenomen door de Rabobank. En inmiddels is het geheel in handen van de Dorpsraad. Buiten de klus, om van de 750 abonnees het geld te innen, zet Toon één keer in de maand alle advertenties op een rijtje om vervolgens ervoor te zorgen dat het geld daarvoor ook inderdaad betaald wordt. Toon zal dit nog een paar maanden doen. Dan stopt hij ermee, zijn opvolgster is al bekend bij de dorpsraad.



### Mantelzorg

De Rabobank, de oude werkplek van Toon aan het plein, is inmiddels verdwenen. Het gebouw is afgebroken en daarvoor in de plaats is een Zorghuis gekomen. Aangezien de vrouw van Toon, Mia, dementerend is, denkt hij er langzamerhand aan om haar daar dan ook alvast aan te melden. Maar nu is dat zeker nog niet aan de orde.

### Liefhebberijen

In het verleden speelde Toon in de fanfare de grote bas. Dat is nu helaas voorbij. Maar zingen doet hij nog volop. Toon heeft 40 jaar de volkszang in de kerk van Ysselsteyn gedaan. Ooit heeft hij een cursus Gregoriaanse muziek gevolgd. En van daaruit verzorgt hij nu mede de rouwdiensten. Sinds 1994 is hij ook lid van het gemengde kerkkoor Vivace.

Naast zingen doet Toon elke woensdagmiddag aan beweging bij een jeu-de-boulesvereniging. In 2000 werd op het Lovinckplein een jeu-de-boulesbaan aangelegd en de KBO nam toen het initiatief om een groep bijeen te krijgen. Inmiddels zijn er al vijf groepen. Vereniging 'De Piëlboulers' is in 2008 opgericht en los komen te staan van de KBO. En met inzet van alle boulers werden er twee banen bij Roelanzia in De Houtwerf aangelegd, zodat ook in de winter gespeeld kan worden.

Anja Kooiker / Herman Jacobs  
foto's Gerrit Kuenen

## THEMAMIDDAG KEUKENTAFELGESPREKKEN



Het GPV (GehandicaptenPlatform Venray) organiseerde op 3 juni een themamiddag over de keukentafelgesprekken die de gemeente Venray vanaf 1 januari 2015, in het kader van de nieuwe Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), dient te voeren met hulpvragers.

De ruim veertig aanwezigen werden door voorzitter Jac Haegens van het GPV van harte welkom geheten, speciaal de sprekers van deze middag. Woord van welkom was er voor de ambtenaren van de gemeente, en Sanne Kusters van het Huis voor de Zorg Limburg gaf nog eens uitvoerig uitleg over de Wmo en verduidelijkte welke taken vanaf dit jaar bij de gemeente zijn komen te liggen.

Ze ging ook in op de nieuw te volgen procedures voor hulpvragers en op hierbij te voeren 'keukentafelgesprekken'. Uiteraard belichtte zij ook de adviserende rol van het Huis voor de Zorg en benadrukte dat zij met name vanuit het cliëntenperspectief werkt.



*Sanne Kusters,  
Huis voor de Zorg*

### Zelfredzaamheid

Jeanne Hendrix, voorzitter van de werkkamer OGZ en lid van de Participatieraad, gaf een toelichting op de bij de gemeente Venray te volgen procedures en wees daarbij op mogelijke problemen bij huishoudelijke ondersteuning. Deze ondersteuning bestaat naast praktisch uit te voeren huishoudelijke werkzaamheden ook uit het beoordelen van de zelfredzaamheid van de cliënt en het signaleren van voor de cliënt gevaarlijke situaties.

De vraag of activiteiten onder de zorgverzekering vallen dan wel onder de Wmo, baarde haar zorgen. Zij somde enkele voorbeelden uit de praktijk op. (Zie het artikel 'Praten rond de keukentafel'.)

De aanwezigen kregen vervolgens tijdens de pauze de gelegenheid om algemene vragen over de inmiddels in Venray gevoerde keukentafelgesprekken op papier te zetten.

Die vragen werden voorgelegd aan een forum, bestaande uit wethouder Lucien Peeters en Mariska Boon (beleidsambtenaar gemeente Venray).

### Hogere bijdrage

Kort samengevat kunnen uit de vragen de volgende conclusies worden getrokken:

De keukentafelgesprekken in de gemeente Venray verlopen in het algemeen positief. Er is wel een tendens merkbaar, dat er minder hulp wordt geleverd en soms een hogere eigen bijdrage wordt gevraagd. Dit heeft overigens alles te maken met de op 1 januari afgeschafte kortingen.

De hoogte van de eigen bijdrage is gemeentelijk beleid en kan daardoor per gemeente verschillen. Het CAK geeft hiertoe richtlijnen die door veel gemeenten worden gehanteerd.

Voor onafhankelijke cliëntenondersteuning maakt de gemeente Venray gebruik van de diensten van MEE. De hulpvrager kan ook ondersteuning vragen van de VOA (Vrijwillige Ouderen Adviseur).

Aangezien er tijdens keukentafelgesprekken toch enkele negatieve ervaringen zijn waargenomen, waarbij de ambtenaar suggestieve vragen stelde, wordt tot slot aan de gemeente gevraagd hieraan intern nadrukkelijk aandacht te schenken zodat dit in de toekomst niet meer voor komt. Met de toezegging van de wethouder op zak, werd de geslaagde bijeenkomst door de voorzitter afgesloten.

## PRATEN ROND DE KEUKENTAFEL

De keukentafelgesprekken blijven boeien (lees ook het verslag van het GPV). Enkele wetenswaardigheden uit de themamiddag van 3 juni.

**Niet akkoord.** Als een zorgvrager na het keukentafelgesprek niet akkoord is met het verslag, de conclusies en uiteindelijke hulptoewijzing van de gemeente Venray, is het verstandig het contract wel te tekenen, maar op de daarvoor aangegeven ruimte wel duidelijk aan te geven, dat u het met bepaalde delen niet eens bent. Dan moet nieuw overleg volgen. Wie protesteert loopt de kans lange tijd niets te horen van de gemeente, zo werd geconstateerd. Voorzitter Jeanne Hendrix van de 'werkkamer ondersteuning, gezondheid en zorg' beloofde met de gemeente te bekijken hoe dit beter kan.

**Droog brood.** Zorg op maat vraagt goed overleg en een goede inschatting van wat de zorgvrager kan. Het zit soms in heel kleine dingen, vertelde Jeanne Hendrix. Een dementerend persoon kan vergeten te eten, maar iemand met reuma in de vingers kan bijvoorbeeld het cellofaan dat om het voedsel zit, niet loskrijgen. En eet dan die dag niet of slechts droog brood.

**Gasfornuis.** Als een oudere die alleen komt te staan, geen warm eten krijgt omdat zijn of haar partner altijd kookte, is vaak een maaltijdservice de oplossing. Maar het kan ook goedkoper, als de achterblijvende oudere een kookcursusje gaat volgen om voor zichzelf te kunnen zorgen. Deze stelling leidde tot de vraag of dit wel zo verstandig is. Als zo iemand dementerend is, wordt het levensgevaarlijk als het koken moet plaatsvinden op een gasfornuis. Volgens Sanne Kusters van het Huis voor de Zorg hoort bij het maatwerk ook, dat dan het gasfornuis wordt vervangen door een elektrische kookplaat.



**Oppascentrale.** In 1980 werd in Venray een oppascentrale in het leven geroepen, waar ook ouderen gebruik van konden maken.

Als iemand weg moest en er was iemand in huis die niet alleen gelaten kon worden, kon men hier een beroep op doen. Voor de eeuwwisseling is deze service opgeheven. Volgens Jeanne Hendrix zou het wenselijk zijn er weer een op te zetten.

**Vooroordeel.** Een van de aanwezigen noemde het jammer dat op het gemeentehuis suggestief wordt gereageerd op vragen van mensen.

Zo had iemand bij een aanvraag te horen gekregen dat "we komen kijken of het niet met minder kan." Ook onafhankelijke dienstverlener MEE maakt zich hieraan schuldig, viel een ander in.

Wethouder Lucien Peeters was het er mee eens dat een dergelijke opmerking vooraf niet kan.

Juist die onafhankelijkheid, dat was een van de voorwaarden van het Huis voor de Zorg.

**Eigen bijdrage.** Of iemand een eigen bijdrage moet betalen voor een voorziening, hangt af van de gemeentelijke afspraken en het inkomen van de zorgvrager. De ambtenaar die het keukentafelgesprek voert, mag niet vragen naar het inkomen, maar moet zich baseren op de gegevens van het CAK (Centraal Administratiekantoor), dat deze opvraagt bij de belastingdienst.

De eigenbijdrage wordt vastgesteld door de gemeente, maar het CAK geeft richtlijnen. Maar niemand heeft inzicht in de criteria die het CAK hanteert, zelfs de gemeente niet. Dat zou moeten veranderen.

**Mantelzorgers.** Er is extra aandacht voor de mantelzorgers. Zij hebben een zware taak naast hun eigen werk en gezin. Dit kan leiden tot te grote werkdruk. Mantelzorgers kunnen, als ze daar behoefte aan hebben, ook voor zichzelf een keukentafelgesprek aanvragen.

**Informatie.** Een van de aanwezigen meldde dat hij was overvallen met een keukentafelgesprek. Hij had advies gevraagd voor het ombouwen van de douche voor zijn zieke vrouw. De ambtenaar kwam wel even kijken, liet hij weten.

Achteraf bleek het een officieel keukentafelgesprek, wat niet aan betrokkene was meegedeeld. Ook had hij hierover geen informatie ontvangen. Wethouder Peeters beloofde beterschap en zal voor de informatievoorziening ook gebruik maken van de speciale brochure van het Huis voor de Zorg.



In de Seniorenraad van 7 mei werd door een van de leden gemeld dat, in het kader van de veranderde Wmo-aanpak, de nieuwe regels voor huishoudelijke hulp en de vergoeding daarvan zeer ingewikkeld zijn geworden. Mensen die een vaste hulp hebben voor een prijs van boven de tien euro, zou worden geadviseerd bij de gemeente een aanvraag in te dienen die goedkopere hulp kan regelen, zo werd verteld. Ambtenaar Mariska Boon, Wmo-deskundige van de gemeente Venray, geeft hieronder uitleg over de regeling in de gemeente Venray.

### Voor een tientje

Maakt u gebruik van huishoudelijke hulp door een medewerker van een thuiszorgorganisatie?

Is dit zorg in natura vanuit de Wmo?

En betaalt u sinds 1 januari 2015 meer dan € 10,- aan eigen bijdrage per uur aan het CAK?

Dan kunt u sinds 1 mei 2015 gebruik maken van dezelfde hulp voor € 10,- per uur.

De huishoudelijke hulp blijft u gewoon vanuit uw huidige thuiszorgorganisatie ontvangen.

De gemeenten in de regio Noord-Limburg bieden deze mogelijkheid omdat zij zich inzetten om banen in de thuiszorg te behouden.

De rijksoverheid stelt hiervoor een budget beschikbaar: het zogenaamde tientje van Van Rijn.

### Wanneer interessant

Dat is afhankelijk van de eigen bijdrage die u per uur betaalt aan het CAK. Betaalt u sinds 1 januari 2015 meer dan €10,- per uur aan eigen bijdrage, dan is de regeling voor u wellicht interessant.

De hoogte van de eigen bijdrage kunt u vinden op de rekening die u krijgt van het CAK. Maar: daarnaast moet u rekening houden met andere ondersteuning en zorg. In combinatie met andere hulp kan de regeling juist onvoordeliger uitpakken.

Geef dit aan in uw telefoongesprek.

### Aanvragen

U kunt bellen naar telefoonnummer 14077, spreek 'Venlo' in (zij voeren deze regeling uit voor de hele regio). Vervolgens kiest u in het keuzemenu optie 2: sociale wijkteams. U krijgt dan uitgelegd wat u moet doen om voor de regeling in aanmerking te komen. Houdt hierbij uw laatste CAK rekening bij de hand.

### Hoe lang geldig

Er kan in ieder geval tot eind 2016 gebruik van worden gemaakt. Verder wordt na de zomer de regeling uitgebreid. Hoe en wat is op dit moment nog niet bekend. Houdt u De Schakel in de gaten, de gemeente zal het hierin bekend maken, zodra de regeling klaar is.

## RAPPORT MELDPUNT NAAR TWEDE KAMER



Het eindrapport van het NMO (Nationaal Meldpunt Ouderenzorg) is gereed. Op 29 april kreeg de Kamercommissie van Volksgezondheid het rapport boordevol feiten en voorbeelden uitgereikt. De kwaliteit van de zorg staat onder druk en de eigen bijdragen zijn vaak (te) hoog.

De Unie KBO, PCOB en Omroep Max lanceerden het NMO in december 2014. In de Schakel van februari werd aan de instelling van dit meldpunt ook aandacht besteed.

### Ruim 2200 meldingen

Tot 1 april 2015 konden ouderen en zorgverleners aangeven hoe zij de hervormingen ervaren. De meeste van de ruim 2200 meldingen waren ronduit negatief.

“Met name over huishoudelijke hulp kwamen veel klachten binnen. Door als gemeente in alle openheid het persoonlijk gesprek aan te gaan kan een groot deel van deze klachten worden voorkomen,” zo liet de directeur van de Unie KBO, Manon Vanderkaa, in het gesprek met de Tweede Kamerleden bij de aanbidding weten.

Ruim 400 meldingen kwamen binnen over de zorg in verpleeg- en verzorgingshuizen. De meeste meldingen gaan over de kwaliteit van de zorg. Dit onderstreept de noodzaak tot het nemen van kwaliteit verbeterende maatregelen.

Veel ouderen maken zich zorgen over de stijgende toename van de eigen bijdragen. De Unie KBO benadrukte in de Tweede Kamer dat er meer inzicht

moet komen in de stapeling van eigen bijdragen en betalingen in relatie tot het inkomen van ouderen. Denk aan eigen risico ziektekostenverzekering, premies en effecten van het afschaffen van toeslagen. Het eindrapport deed veel stof opwaaien, zowel in politiek Den Haag als in de media. Zo typeerde het Algemeen Dagblad het rapport als een ‘regelrecht zwartboek’.

Op de site van de Unie KBO of KBO Limburg kunt u voor meer informatie het rapport ‘Ouderen aan het woord: ervaringen met de transitie in de zorg’ downloaden en lezen. Het spreekt vanzelf dat de initiatiefnemers van het onderzoek de ontwikkelingen kritisch blijven volgen.

### Lobby succesvol

Dat belangenbehartiging zinvol is blijkt ook uit het succes van de lobby voor minder bezuinigingen op huishoudelijke hulp. Het kabinet stelde voor 2015 en 2016 aan gemeenten 75 miljoen euro extra beschikbaar voor huishoudelijke hulp. Gezien de berichten over het verlagen of schrappen van uren huishoudelijke hulp, zullen KBO-afdelingen en hun vertegenwoordigers in de lokale overlegorganen sterk moeten lobbyen bij gemeenten om dit geld ook daadwerkelijk daar in te zetten waar het voor bestemd is. Belangenbehartiging op alle beleidsniveaus blijft van groot belang. De ouderenorganisaties zullen, gesteund door hun leden, daarbij hun belangrijke rol blijven vervullen.

*Henk de Klerk,  
werkgroep KBO sub-regio Venray*



Meer weten van  
online bankieren.

En een wereld  
zien opengaan.

#### Samen bankieren met Rabobank Horst Venray

Internetbankieren. Als je 't eenmaal weet, is het heel makkelijk. Daarom helpen jongeren ons door u te begeleiden bij uw online stappen. Zodat u aansluiting houdt op een snel veranderende wereld. Thuis, vanuit uw luie stoel.

Bezoek [rabobank.nl/samenbankieren](http://rabobank.nl/samenbankieren) voor uw mogelijkheden.

Een aandeel in elkaar



### ZOGEZEGD

“Er vindt een sluipmoord plaats op ons pensioenstelsel.”

*Martin van Rooijen,  
voorzitter van de  
Koepel van de  
Nederlandse  
Verenigingen van  
Gepensioneerden  
(KNVG)*



## JOZEF MARIA FIETSROUTE (2)



In de vorige Schakel beschreef ik de 'Jozeflus'

(van Blitterswijk naar Smakt en terug) van de nieuwe Jozef Maria Route. Nu is de 'Marialus' op voornamelijk Duits grondgebied aan de beurt. Deze is 34 kilometer lang.

De veerboot Kobus bij Tante Jet in Blitterswijk is opnieuw het beginpunt. Gewapend met de routebeschrijving en in de wetenschap dat nu de armen de goede kant op wijzen, fietst u vanaf de aanlegsteiger (aan de Wellerlooise kant) langs de Maas onder Wellerlooi door, om via het fietspad langs de Rijksweg bij jachthut De Hamert de Maasduinen in te gaan.

Aan de rechterhand ziet u een meanderende beek, die begin 1700 als kanaal is gegraven voor afwatering van de Duitse landbouwgebieden. Het is een natuurgebied bij uitstek, ook door de grote hoogteverschillen in het gebied. Hier is in het verleden veel grind gewonnen wat ook zijn sporen achterliet in de nu nieuwe natuur. Dit stukje door de Maasduinen is het mooiste deel van de route.

Als u de tegenwoordig grenzeloze grens oversteeft, verbreedt de weg zich en al fietsend langs boerenbedrijven, tuinderijen en vooral de heidecultuur in deze streek bereikt u Twisteden.

Dit dorp is nu vooral bekend om de grootste boerderij-belevenisoase van Europa: kinderparadijs Ierland. Het kan er druk zijn, op Hemelvaartsdag stonden er files tot in Kevelaer.

### Gele stickers



Midden in Twisteden doet zich een probleem voor. Op de routekaart staat, kruispunt (bij café) oversteken en dan op het volgende kruispunt de Kevelaerstrasse infietsen, vervolgens op de kruising met de Voorter Dyk linksaf. Mooi niet dus! Op het tweede kruispunt gaat de Kevelaerseweg linksaf, maar u moet daar rechtsaf de Kuhstrasse in, getuige de gele sticker met de voor deze route bekende arm op een paaltje. Weldra volgen er dan meer gele stickers op uw pad.

Daarna is het linksaf, de Voorter Dyk op.

Eenmaal weer op de goede weg dienen zich de contouren van de kerken van Kevelaer aan.

U komt via de Walbeckerstrasse het bedevaartsoord binnen.

Parkeer uw fiets in het klooster Binnenhof en wandel door het centrum. Het is precies zoals de monniken zich dit hadden voorgesteld. Pracht en praal met processies in en rondom de kerk en in de nabijheid de middenstand met een mix van café en winkel. Overigens heeft deze mix overal in bedevaartsoorden voorspoed gebracht. Het aantal pelgrims is gegroeid naar 800.000 per jaar, u kunt er een tiental kerken en kapellen bezoeken en binnen en buiten kaarsen opsteken.

### Im Auwelt

Via de noordkant (Amsterdamerstrasse, Hubertusstrasse enz.) verlaten we Kevelaer richting Wemb. Maar dat is het doel niet. Door bordjes van de Wemberstrasse consequent te volgen houdt dit in, dat u de grote weg buiten Kevelaer moet oversteken. Vervolgens voorbij de tuinderskas rechtsaf slaan (Leystrasse) om dan weer de eerste weg links te nemen

(de naam van deze weg staat niet op de routekaart). Daarna komt u bij Im Auwelt en uiteindelijk bij café restaurant Am Heyberg.

Dit ligt midden op het vroegere naoorlogse munitieopslagterrein met zo'n honderd bunkers.

Sommige zijn ingericht als woning, andere als champignoncellen en weer andere als paardenstallen.

Twee keer steekt u de paardenrenbaan over om de uitgang aan de Gerberweg te bereiken. Hier fietst u linksaf, richting de grens en via de Tuinstraat van het in de volksmond geheten Tuindorp bij Wellerlooi gaat u de Paaldijk op. U passeert het Rosarium, voor

iemand die van rozen houdt een must om te bezoeken en te genieten van de prachtig aangelegde tuin. In Wellerlooi steekt u de Rijksweg over om weer bij het paadje terecht te komen dat ons naar veerpont Kobus brengt.

Op de website van de Jozef Maria Route vindt u nog meer informatie over de beide routes, evenals routekaarten. Neem ook de routebeschrijving mee. Met de ijzeren wegwijzarmen en de nodige stickers bereikt u zowel Smakt als Kevelaer.

Er zitten nu nog wat kinderziektes in de route, maar die zijn binnenkort opgelost, zo is ons verzekerd. Natuurlijk kan deze route ook gewandeld worden.

*Herman Jacobs  
foto's Mia Jacobs*



## ACTIVITEITENAGENDA VAN 3 JULI – 14 AUGUSTUS



(voor de vaste activiteiten van elke week:  
zie de website [www.seniorenraadvenray.nl](http://www.seniorenraadvenray.nl))

**Woensdag 8 juli DANSCOLLECTIEF:**  
Zomerinstuif, om 9.30 uur (werelddans) en 14.00 uur  
(country). Zie apart bericht in De Schakel.  
(voor alle dansende ouderen)

**Vrijdag 10 juli RIJBEWIJSKEURING:**  
Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische  
keuring moet ondergaan, kan daarvoor op vrijdag  
10 juli terecht in De Kemphaan. Maak wel even een  
afspraak via tel. 586706. De kosten bedragen € 30,-.  
(voor 75-plussers)

**Woensdag 15 juli DANSCOLLECTIEF:**  
Zomerinstuif, om 9.30 uur (werelddans) en 14.00 uur  
(country). Zie apart bericht in De Schakel.  
(voor alle dansende ouderen)

**Dinsdag 21 juli FIETSVIERDAAGSE:**  
De Venrayse fietsvierdaagse is dit jaar van  
21 juli tot en met 24 juli.  
De eerste dag doen de fietsers de  
regio Horst-Broekhuizen aan,  
de tweede dag de hoek Bergen-  
Vierlingsbeek. Op de derde dag gaat  
het naar Overloon en Boxmeer,

de laatste dag naar Griendstveen en Deurne.  
De start is bij sporthal De Wetteling, 's morgens  
tussen 9.00 en 13.00 uur, afhankelijk van de afstand.  
Op woensdag is er een familiedag, waarop speciaal  
grootouders met kleinkinderen worden verwacht.  
(voor iedereen)

**Zaterdag 25 juli KBO OOSTRUM, OIRLO en  
CASTENRAY :**  
Jeu de boules toernooi voor ouderen van deze drie  
dorpen. De wedstrijd begint om 12.30 uur op de  
Haalakker in Oirlo. Het inschrijfgeld is twee euro per  
persoon. De Oostrumse leden kunnen zich tot 18 juli  
opgeven bij Tonny Duijn, Valkenkampstraat 20, door  
het inschrijfgeld met naam in de brievenbus te doen.  
(voor KBO-leden uit deze dorpen)

**Maandag 27 juli NATUURVRIENDEN MERSELO:**  
Wandelen voor 50-plussers. De start is om 13.30 uur  
bij de sportkantine aan Grootdorp. Onderweg is er  
een pauze met koffie en koek in de buitenlucht.  
(voor alle ouderen)

**Woensdag 5 augustus ANBO VENRAY:**  
Korte fietstocht. Start om 13.30 uur bij De Kemphaan.  
Er wordt ongeveer 25 kilometer gefietst met  
halverwege een pauze. Deelnemers worden verzocht  
zich 's morgens vóór 10.00 uur aan te melden bij  
Wim van Tilburg, tel. 546524.  
(voor leden en niet-leden van de ANBO )

## Dinsdag 11 augustus KBO OOSTRUM OIRLO en CASTENRAY:

Op 11 augustus gaan de KBO-leden van Oostrum,  
Oirlo en Castenray gezamenlijk  
op bedevaart naar Kevelaer.  
De Heilige Mis daar begint om  
14.00 uur. De zang wordt  
verzorgd door het Gemengd  
Koor. Aansluitend gaan de  
deelnemers koffie drinken en  
koek eten in het klooster.  
U kunt zich hiervoor tot  
vrijdag 7 augustus opgeven bij  
Nelly van Soest, Geeststraat 9.



De eigen bijdrage is € 3,50.  
Degenen die met de auto gaan, vertrekken om  
13.00 uur bij D'n Oosterham. Medepassagiers  
worden vriendelijk verzocht € 2,50 benzinegeld te  
betalen aan de chauffeur. Vertrek met de fiets: zoals  
hierboven vermeld om 12.00 uur bij D'n Oosterham.  
Wilt u bij uw opgave doorgeven of u met de fiets of  
per auto gaat en of u een auto tot uw beschikking  
heeft. (voor KBO-leden uit deze dorpen)

**Vrijdag 14 augustus RIJBEWIJSKEURINGEN:**  
Keuring voor verlenging van het rijbewijs op vrijdag  
14 augustus in De Kemphaan, na afspraak via  
tel. 586706. (voor 75-plussers)

**Tot en met 6 september AUXILIATRIX VENLO:**  
Beelden in het groen. Buitententoonstelling in het  
park, met 75 beelden van twintig kunstenaars.  
Dagelijks de hele dag open. (voor iedereen)



## BELASTINGPROJECT KBO EN ANBO



De klus 'belastingproject' van KBO en ANBO is weer  
geklaard. Het was wel even wennen met de nieuwe  
eHerkenning. Dit gold niet alleen voor u als cliënt,  
maar ook voor de belastinginvullers.

Ook was het voor sommigen een tegenvaller, dat  
de belastingdienst weer verschillende aftrekposten  
voor de bijzondere ziektekosten geschrapt had.  
Helaas kunnen de adviseurs daar ook niets aan  
doen.

Dit jaar zijn dertien vrijwilligers actief geweest  
om voor de hele gemeente Venray  
705 belastingaangiftes in te vullen. Ook hebben zij,  
daar waar nodig was, gekeken naar de huur- en  
zorgtoeslag. Het kan zijn dat de belastingdienst in  
de loop van het jaar nog vragen heeft over uw  
aangifte. Neem dan altijd even contact op met 'uw'  
belastinginvuller. Mocht u de naam vergeten zijn,  
dan kunt u altijd even bellen naar tel. 581690.  
De vrijwillige belastinginvullers zeggen hun cliënten  
dank voor het in hen gestelde vertrouwen.



## INSTUIFDAGEN DANSCOLLECTIEF



Evenals in 2014 houdt het Danscollectief Venray, waarin de leidsters van de dansgroepen van Meer Bewegen voor Ouderen verenigd zijn, zomerinstuif-ochtenden en -middagen.

Er zijn voor zowel de countrydancers als voor de werelddansers drie bijeenkomsten gepland in juli. De eerste instuif is afgelopen woensdag al geweest.

De volgende data voor werelddans zijn woensdag 8 juli en woensdag 15 juli, om 9.30 uur in wijkgebouw Den Hoender aan de Sint Ursulastraat.

Hier hebben op dezelfde dagen ook de country-instuiven plaats. De countrydansen beginnen telkens om 14.00 uur. De entree is € 4,50 per persoon.

Het dansprogramma wordt samengesteld uit volksdansen, countrydansen en gezelschapdansen uit velerlei landen. De meeste dansen zijn in de groepen in de loop van het jaar aan bod gekomen. Hierdoor kan iedereen zo veel mogelijk meedansen. In de pauze kan er onder het genot van een kopje koffie of thee gezellig worden bijgepraat. Zijn er in uw omgeving mensen die nog niet dansen, maar wel belangstelling hebben voor deze leuke hobby?

Breng hen gerust een keer mee om te komen kijken.

## WIJKLEERBEDRIJF HELPT OUDEREN

De gemeente Venray wil bekijken of een wijkleerbedrijf haalbaar is. In een dergelijk bedrijf kunnen scholieren van het middelbaar beroepsonderwijs die geen stageplek hebben of te weinig opleiding hebben gehad om een baan te krijgen, aan de slag bij ouderen of zieken. Zij kunnen hen gaan helpen in het huishouden (wassen, strijken, koken), in de tuin of bij het boodschappen doen of bij bezoeken aan ziekenhuis of huisarts.

Op deze wijze helpen ze ouderen en zieken en doen ze zelf werkervaring op die hen verder kan helpen. Een bijkomend voordeel is dat zo bespaard wordt op de zorgkosten.

Wie het bedrijf op poten zet en wie het gaat leiden staat nog ter discussie. De gemeente praat hierover met GGZ en de Mbo-school Gilde Opleidingen. Als het lukt willen de initiatiefnemers hier in september mee starten. In Nederland bestaan overigens al een stuk of twintig van deze wijkleerbedrijven.

## DUIZEND EURO VOOR ZENIT



De Open Dag van Seniorservice, op 2 mei, heeft een bedrag van € 1.002,58 opgebracht. Op donderdag 21 mei reikte voorzitter Jeanne Timmermans van Seniorservice dit mooie bedrag uit aan de dames Cis van Deurssen en Lilian Keijzer-Bors van hospice Zenit.

Op initiatief van Paul Fessl, een van de teamleiders binnen Seniorservice, waren er speciaal voor deze dag diverse mooie artikelen gemaakt die verkocht werden voor een goed doel.



Foto: Van links naar rechts Cis van Deurssen, Jeanne Timmermans, Paul Fessl en Lilian Keijzer

## RAADSELIGE ROOS.



'Onderweg', dat is het thema van de 23<sup>e</sup> schrijfwedstrijd De Raadselige Roos. De schrijfwedstrijd wordt georganiseerd door Literair Café Venray. De organisatie is in handen van Marij Peeters en Adie Steen.

Het thema is verplicht voor alle inzendingen zowel proza als poëzie. Net zoals bij elke wedstrijd gelden een aantal spelregels. De spelregels staan vermeldt in het reglement dat te vinden is op de website [www.literaircafevenray.nl](http://www.literaircafevenray.nl)

De inzending mag niet eerder gepubliceerd zijn en moet geschreven zijn in het Nederlands. Iedereen boven de 18 jaar kan meedoen. Stuur uw gedicht van 50 tot 150 woorden of een verhaal dat uit 500 tot 1500 woorden bestaat vóór donderdag 1 oktober 2015 naar: [raadseligeroos@literaircafevenray.nl](mailto:raadseligeroos@literaircafevenray.nl) onder vermelding van de naam van de inzender en zijn of haar woonplaats.

Op zondag 24 januari 2016 is de officiële prijsuitreiking.

## KBO-REIS WEER NAAR ZUIDLAREN



Van zondag 6 september tot en met woensdag 9 september is door de KBO samenwerking Castenray-Oirlo-Oostrum een echt mooie reis gepland. Venray is net terug, nu gaan de ouderen uit genoemde dorpen naar Zuidlaren, vlak bij Groningen. Het hotel ligt in het centrum en heeft lift en terras. Op het programma staan: het Gevangenismuseum Veenhuizen, met gids; de nostalgische woonboot van Nelis en Leentje in Emmer-Compascuum; de wereldbekende historische vesting Bourtange, met gids; de bijzondere museumboerderij Ot en Sien in Suurhuisterveen; bezienswaardige rondrit stad Groningen, met gids; het nationaal Bakkerijmuseum in Hattem; het Natuurdiorama op de Holterberg. Verder ook nog met de bus wat leuke sightseeing over de Hondsrug en de Sallandse Heuvelrug.

De reissom voor dit totale programma inclusief ontbijt, lunches en diner bedraagt € 312,- per persoon, de eenpersoonskamertoeslag is € 45,-.

Hebt u belangstelling, neem dan contact op met Hay Achten, Oirlo, tel. 571726. Ook als u niet uit Castenray, Oirlo of Oostrum komt, is er mogelijk plaats voor u.

## REIS ZUIDLAREN ZEER GESLAAGD



Begin juni zijn 58 KBO-leden uit Venray en kerkdorpen vijf dagen naar het Drentse Zuidlaren geweest en van daaruit zijn verschillende bezienswaardigheden in de noordelijke provincies bezocht.

Zo maakten de deelnemers op de eerste dag een prachtige boottocht door Giethoorn, alvorens door te reizen naar het hotel om in te checken en te dineren. Op dinsdag hadden ze een rondrit door de stad Groningen onder leiding van een gids met aansluitend nog een bezoek aan het Nationaal Rijtuigenmuseum in Leek.

Daags erna zijn de KBO'ers via een mooie, landelijke tocht naar het plaatsje Warffum gereden, waar ze het Openluchtmuseum Het Hoogeland bezochten. Hier konden ze zien, hoe een dorp er ongeveer honderd jaar geleden uitzag. 's Middags gingen zij via het gehuchtje Wierhuizen naar de zeehondencreche in Pieterburen voor een excursie. Langs een mooie route over de dijk bij Lauwersoog, Anjum en Dokkum keerden ze terug in het hotel in Zuidlaren.

De volgende dag werd er een uitstapje naar het Duitse Papenburg gemaakt. Daar konden de ouderen op de Meyerwerf de imposante cruiseschepen bekijken. Met gezellige accordeonmuziek op de achtergrond genoten zij van de lunch op de 'woonboot van Nelis en Leentje'. Die middag hebben zij ook nog rondgestruind door de Vesting Bourtange. Dit mini-stadje is volledig in zijn oude luister hersteld. Met al die grachten, wallen, poorten en ophaalbruggen aan dit eeuwenoude bastion was het bezoek meer dan de moeite waard.

Vrijdag, de laatste dag, zijn de reizigers via een toeristische route door het Drents-Friese Wold naar Luttelgeest in de Noordoostpolder gereden voor een bezoek aan de Orchideeënhoeve. Op de terugweg was er dan nog het gebruikelijke afscheidsdiner.

De deelnemers kunnen terugkijken op een heerlijke vakantie, in een gezellige, gemoedelijke sfeer.

Corrie Couwenberg

## VOOR U GELEZEN

“Je voelt je goed, maar wie zegt dat je niet iets onder de leden hebt? Handige kattenmeppers in de gezondheidszorg scannen daarop in. Heel je weefsel houden ze een dag tegen het licht en 's avonds sta je buiten met een doos vol schijnzekerheid of onnodige angst... Het is de tijdgeest. De mens wil het leven niet meer ondergaan als een verrassingsmenu.”

Columnist Gerard Kessels  
in Dagblad De Limburger over de totalbodyscan.

## BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2  
5813 AN, Ysselsteyn  
Tel. 0478 - 54 14 74  
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151  
5803 BV, Venray  
Tel. 0478 - 58 74 01  
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5  
5801 BV, Venray  
Tel. 0478 - 50 33 02  
Fax. 0478 - 64 00 40

Heldseweg 44  
5812 AB, Heide  
Tel. 0478 - 85 03 82

[www.vangassel.nl](http://www.vangassel.nl)

Like ons op Facebook [www.facebook.nl/vangassel](http://www.facebook.nl/vangassel)

“iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen”

## verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij  
**Reintjes**  
Lorbaan 3 Veulen  
Tel. 0478-581197  
[www.bloemenkwekerijreintjes.nl](http://www.bloemenkwekerijreintjes.nl)

Bezoek ook de webwinkel voor bezorging van onze rozen  
door heel Nederland

ook voor al uw rouwbloemwerk



## OP DE TRIBUNE LUISTEREN NAAR RUTTE



Begin juni vertrok in alle vroegte een bus met 48 enthousiaste leden van KBO Venray vanaf De Kemphaan naar Den Haag. Het belooft een mooie dag te worden. De zon stond hoog aan de hemel, er zat een leuke chauffeur achter het stuur. Met Harrie als gezellige reisleider en Trees, de zorgzame en alles in de hand hebbende manager, kon het alleen maar een geslaagde dag worden.

De eerste stopplaats was Tiel, voor een kop koffie of thee met een (voor sommige, misschien een beetje te zoet) gebakje.

Na de plaspaauze ging het richting Den Haag. De KBO'ers werden in twee groepen rondgeleid door de Ridderzaal (inclusief een film), de Eerste en Tweede Kamer. Zij hadden een fijne gids, die duidelijk was in zijn uitleg.

Ook hadden ze het geluk dat er op dat moment een debat plaatsvond in de Tweede Kamer over het vluchtelingenbeleid. Vanaf de openbare tribune konden zij ongeveer twintig minuten toehoorder zijn en onder andere luisteren naar minister-president Mark Rutte, Geert Wilders, Alexander Pechtold en Sybrand van Haersma Buma.



Zoiets is zeer interessant om mee te maken.

Na deze politieke ervaring reisde het Venrayse gezelschap naar Scheveningen. Hier kon iedereen de tijd zelf invullen met bijvoorbeeld het maken van een strandwandeling, het genieten op een terrasje of struinen door de winkels van de Scheveningse Boulevard.

Om 17.00 uur moesten ze weer de bus in, die hen via het dorpje Zeeland weer naar Venray bracht. In het Witte Huis in Zeeland stond een heerlijk diner klaar. Met dank aan Harrie en Trees, het was een fantastische dag.

*Toos van den Heuvel.*

*Op de site van KBO Venray zijn meer foto's te zien.*

## ZORGSAAM LEUNEN ZET DORPSDAGBESTEDING OP



In Leunen is heeft de organisatie zorgSaam op 8 juni de 'dorpsdagbesteding' geopend. Elke maandag kunnen Leunse ouderen die hier behoefte aan hebben in het nieuwe MFC De Baank terecht. Denk aan ouderen die zelfstandig wonen, maar minder zelfredzaam zijn geworden, die niet meer aan andere activiteiten kunnen deelnemen en thuis dreigen te vereenzamen.



Vanaf 10.00 uur kunnen ze op maandag in De Baank genieten van eerst een kop koffie en dan, tot 15.30 uur, krijgen ze er een programma voorgeschoteld met activiteiten die ze ook zelf kunnen kiezen.

Dat kunnen spellen zijn, handwerken, samen de krant doornemen of televisie kijken, geheugentraining en bewegingsoefeningen.

Om 12.00 uur staat er een warme maaltijd klaar en voor ze vertrekken weer koffie of thee.

De prijs is € 10,- per dag.

*Foto Leo Willems*

## BEWEEGRUIMTE VOOR OUDEREN



Het Nederlands Instituut voor Sport en bewegen heeft een toolbox Beweegruimte voor Ouderen ontwikkeld. Het woord toolbox betekent gereedschapskist. Mensen die beroepsmatig bezig zijn met het laten sporten en bewegen van ouderen, vinden in deze gereedschapskist handvatten voor het opzetten van beweeg-elementen in stad, dorp of wijk.

Denk bijvoorbeeld aan de trimtoestellen aan de Albionstraat in Leunen. Maar ook wijk- en dorpsraden of zorginstellingen kunnen er gebruik van maken.

## MIJN FAVORIETE KINDERBOEK



### ALLEEN OP DE WERELD



“Toen ik klein was, las mijn oudste broer me altijd voor uit het boek ‘Alleen op de wereld’. Ik vond het een prachtig verhaal, heel zielig ook. Toen ik zelf kon lezen heb ik het nog diverse keren verslonden, telkens opnieuw. Het was zo’n zielig verhaal, dat kind dat geen ouders meer had en dan die man die zich over het jongetje ontfermde, het opvoedde en levenslessen meegaf. Ik moet bekennen dat er heel wat tranen zijn gevloeid.” Dit vertelt de 87-jarige Jo Martens uit Venray over die evergreen van Hector Malot: ‘Alleen op de Wereld’. En het is inderdaad een verhaal waarin de jongen van het ene in het andere drama terecht komt, maar eind goed is al goed. De kleine Remi, een vondeling, wordt door zijn stiefvader verkocht aan de zwerver Vitalis. Met een aap en twee honden trekken ze Frankrijk door. Als Vitalis sterft komt Remi in een tuindersgezin terecht, totdat de tuinder wegens schulden de gevangenis in moet. Remi gaat weer zwerven en belandt op een schip met een zieke jongen en zijn moeder. Later vertelt zijn eerste pleegmoeder Barberin, dat hij gezocht wordt door zijn echte moeder, een rijke dame uit Engeland. Met zijn vriend Mattia gaat Remi naar Engeland en dan weer via Frankrijk terug naar Zwitserland, waar zijn echte moeder verblijft. En ja hoor, dat is de moeder met de zieke jongen van dat ene schip. Malot schreef het boek in 1878 met de Franse titel ‘Sans famille’ (zonder familie); er zijn miljoenen boeken in vele talen van verkocht.

### DE VIJF

Wie de boekenwinkel ingaat zal bij de jeugdboeken vast nog een plank vinden met boeken uit de serie De Vijf. En dan te bedenken dat de Britse Enid Blyton het eerste boek schreef in 1942. Tien jaar later waren er al meer dan zes miljoen boeken verkocht. Maar ook nu nog gaan er jaarlijks nog een tot twee miljoen in velerlei talen over de toonbank. Het toont maar aan hoe gewild deze boeken zijn. Het verhaal gaat over de broertjes Julian en Dick, hun zusje Annie, alsmede nichtje George die liever een jongen was geweest. Samen met het vijfde wiel aan de wagen, hondje Timmy, lossen ze allerlei mysteries op. Om precies te zijn: 21 geheimen worden ontrafeld. In 1963 stopte Blyton met de serie. De uitgever was blijkbaar bang, dat het succes en daarmee de inkomsten zouden vervliegen en liet Claude Voilier nog zestien delen schrijven. Deze wijken echter erg af van het origineel. De boeken van Blyton zijn geschreven in een vlotte stijl en leveren naast spanning ook veel humoristische momenten op. Dat is in veel jeugdboeken de sleutel tot succes.



### WAT LAS U VROEGER?

Welk boek heeft op u indruk gemaakt toen u een kind was.

Waar keek u naar uit, als de krant of het weekblad verscheen. Laat het ons weten via [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info) of schrijf aan J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.



- Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg /ouderenadvisering.
- Moniek Josephs - Steunpunt mantelzorg.
- Annie Korstjaans - netwerkcoaching.

#### Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray,  
tel. 517300,  
mail: [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl)  
site: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

#### Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente:  
dinsdag en donderdag  
van 9.00 tot 12.00 uur,  
tel. 523333,  
mail: [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)