

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 30 nummer 8 2 oktober 2015

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray









Afscheid. Een jaar eerder dan ze gepland had (eind 2016 loopt haar tweede termijn van vier jaar af) heeft Trudy Eekhout-Dumoulin afscheid genomen als voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen en de Seniorenraad. Ze deed dit om gezondheidsredenen. Tijdens de vergadering van de Centrale op 17 september werd zij door vicevoorzitter Theo Verhoeven en secretaris Paul van Doesum bedankt voor het werk dat ze de afgelopen zeven jaar heeft verzet. De Centrale onderstreepte dit met een luid applaus.

Foto HW Goerden



IN DIT NUMMER O.A.

-  Trudy Eekhout in afscheidsverhaal
-  Centrale moet meer beleid maken
-  Op de fiets naar de burens
-  Wat doen de ouderenadviseurs

-  Huis voor de Zorg Limburg
-  Dag van de Toegankelijkheid
-  Bewoners Beukenrode verhuisd
-  Alzheimer zoekt ambassadeurs

Met MultiCopy wordt u
een stuk zichtbaarder

Vlag
billboard
beurswand
of
display

MULTICOPY

THE
COMMUNICATION
COMPANY

MultiCopy Venray

Smakterweg 19
5804 AE Venray
Tel. 0478-51 31 02
venray@multicopy.nl

MultiCopy Venlo

Jan van Riebeeckweg 13
5928 LG Venlo
Tel. 077-323 54 54
venlo@multicopy.nl

MULTICOPY

UIT DE SENIOERENRAAD



(over: de nieuwe voorzitter,
commissie BVW en de Participatieraad)

De Seniorenraad heeft op 2 september penningmeester Theo Verhoeven benoemd tot vicevoorzitter. In deze functie treedt hij sinds 17 september op als waarnemend voorzitter van zowel de Seniorenraad als de Centrale van Ouderenverenigingen.

Zoals u elders in deze Schakel kunt lezen, heeft Trudy Eekhout-Dumoulin om gezondheidsredenen haar voorzitterschap neer moeten leggen.

De vergadering op 2 september was haar laatste als voorzitter. De zoektocht naar een nieuwe voorzitter is in volle gang.

Rond de jaarwisseling is ook de benoeming van een nieuwe secretaris gewenst en van een nieuw PR-bestuurslid. Voorts gaat de Seniorenraad iemand met een bouwkundige achtergrond of interesse vragen om lid te worden van de Seniorenraad en van de commissie BVW (Bouwen, Verbouwen en Woonomgeving).

Dit laatste is nodig omdat de Seniorenraad binding met deze commissie mist. Bij de vorige commissie Ouderenhuisvesting was dit anders.

Toen zat voorzitter Wil Mutsaers ook in de Seniorenraad en werd deze raad regelmatig bijgepraat over lopende zaken.

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraadvenray.nl

Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **30 oktober**.

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdagdag 15 oktober**.

Advertenties moeten uiterlijk **13 oktober** ingeleverd zijn op e-mail: advertentie.schakel@seniorenraad.info

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364), Herman Jacobs, Matt Botden, Henk Classens, Anja Kooiker en Johan Koster.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray, henk.c1@ziggo.nl

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

Drukwerk: MultiCopy Venray.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.



Wim van Delft, vertegenwoordiger van de Seniorenraad in een van de werkkamers van de Participatieraad, maakte melding van de nodige kinderziekten bij dit nieuwe instituut.

Een van de kamers heeft te weinig werk, informatie van de gemeente blijft achterwege en het overleg met de ambtenaren komt maar stroef op gang.

En in de opgestelde informatie over keukentafelgesprekken zit veel ambtelijke taal. De Participatieraad wil ook een eigen website gaan ontwikkelen. Nu moet de burger deze informatie zoeken op de website van de gemeente.

Op de hoogte blijven van zaken die ouderen aangaan? Raadpleeg regelmatig de website van de Seniorenraad: www.seniorenraadvenray.nl



Wandeling door Venray

Naast het door de activiteitencommissie vastgestelde jaarprogramma 2015-2016, een programma met voor elk wat wils, biedt het bestuur de leden een aantal extra activiteiten aan.

Zo kunnen de ANBO-leden op woensdag 14 oktober kosteloos deelnemen aan een circa anderhalf uur durende wandeling door het hart van Venray.

Zij zullen rondgeleid worden door Frans Lemmers, gids van het Rooy's Gidsen Gilde. Laat u verrassen door het vele wat het relatief kleine Venray aan schoons en interessants te bieden heeft.

De tocht begint om 14:00 uur op het Henseniusplein. De wandelaars dienen zich tevoren aan te melden bij het secretariaat via tel. 514362.

Leesclub

Eerder is bekend gemaakt dat er binnen ANBO Venray het initiatief genomen is om te komen tot een nieuwe leesclub. Een leesclub van zes tot acht personen die vijf keer per seizoen een geselecteerd boek lezen. Inmiddels hebben zich meerdere personen aangemeld. Er is nog plaats voor enkele lezers. Voor informatie of aanmelding kunt u zich wenden tot het secretariaat van ANBO Venray.

Centrale van Ouderenverenigingen Venray

Op 1 januari 2016 stelt onze secretaris zijn functie beschikbaar. Het is daarom, dat wij uitkijken naar een **nieuwe secretaris**.

De vrouw of man dient zich in onderstaand profiel te herkennen:



- Heeft affiniteit met secretariële zaken
- Is de eerste contactpersoon voor leden ten aanzien van bestuurlijke zaken
- Is verantwoordelijk voor de organisatie van de bestuurs- en ledenvergaderingen
- Ziet toe op de verslaglegging van de vergaderingen en het secretariael jaarverslag
- Draagt zorg voor de behandeling van in- en uitgaande post
- Is lid van het dagelijks bestuur

Wij vragen geïnteresseerden binnen 14 dagen hun CV met motivatie te sturen naar:
de selectiecommissie, t.a.v. de heer Th. Verhoeven,
Akelei 100, 5803 CD Venray of naar het e-mailadres
tcverhoeven@home.nl



NEUS

Ik heb het in deze column wel eens gehad over het feit dat kinderen je met één rake opmerking voor schut kunnen zetten. Soms echter kunnen ouders er ook wat van. Zoals mijn schoonzus, die hoe dan ook wilde voorkomen dat haar jongste zoontje rare dingen zou zeggen.

Wat was namelijk het geval? Haar oudste dochter kreeg verkering met een jongeman die met een opvallend forse neus was geschapen. Op een vrijdagavond zou hij kennis komen maken met zijn aanstaande schoonfamilie. Het praatgrage zoontje, een nakomertje, was een echte wijsneus die van zijn twee oudere zussen al heel wat opgestoken had. Hij had uitspraken die niet bij zijn leeftijd pasten. Bovendien werd hij niet gehinderd door enige tact.

Mijn schoonzus had dus alle reden om met bange voorgevoelens naar de bewuste vrijdagavond uit te zien. De hele week had ze haar zoontje al op het hart gedrukt niets te zeggen van de forse neus waarmee haar aanstaande schoonzoon was getooid. Ze had hem gewaarschuwd en bedreigd en uiteindelijk van hem de verzekering gekregen dat hij er niets van zou zeggen. Maar helemaal gerustgesteld was ze toch niet.

De vrijdagavond brak aan en de vrijer van haar oudste dochter kwam even rondneuzen in zijn nieuwe omgeving, om het zomaar te zeggen. Mijn schoonzus was op van de zenuwen en hield haar jongste kind constant in de gaten. Dat zei echter geen woord; laat staan een onvertogen. Opgelucht schonk ze de koffie in. Waarbij ze – nog helemaal in de ban van haar waarschuwingen – de bezoeker de vraag stelde: “Wil je suiker en melk in je neus?”

Er volgde een oorverdovende stilte, die het zoontje verbrak met de woorden: “Je hebt de hele week gezegd dat ik niets over mijn neus mocht vertellen en nu doe je het zelf!”

Iedereen lachte, de nieuwkomer het hardst. Hij begreep wel dat zijn aanstaande schoonmoeder een week lang met zijn neus in de maag had gezeten. “Dat zit ik al jaren!”, vertelde hij. Waarop iedereen weer hartelijk moest lachen.

De jongeman is overigens geen lid van het gezin geworden, maar dat had een andere reden. En mijn schoonzus? Die kreeg nog een tijdlang op familiebijeenkomsten te horen of ze suiker en melk in haar neus wilde of toch maar liever in het koffiekopje.

Theo Vliegenberg

UW DAG VRAAGT OM MEER DAN ÉÉN BRIL

MEER BRILLEN MEER BELEVEN

Bij aankoop
van een Varilux
bril, 2e paar glazen
van een complete
computer- of
zonnebril
CADEAU!

mijling

VENRAY Passage 5, 5801 BR
t (0478) 58 34 40 www.mijlingoptiek.nl

SPECIAAL OPTIEK

Actieperiode van 26 september tot 30 november 2015

65 KLUS
DIENSTEN

65 Klus Diensten verzorgt
klusjes in en om huis bij
ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier



Klein
bedrag,
pinnen
mag



0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl

CURSUSSEN BIJ SENIORSERVICE



Seniorservice heeft op de dinsdagmiddag een gezellige handwerkgroep. Je kunt er breien, borduren, haken, 3D-kaarten maken of kaarten borduren. Precies wat u het liefste doet. Handwerkt u graag of wilt u het nog beter leren? In deze groep is ruimte voor nieuwe deelnemers.

De cursus is elke dinsdag van 13.00 tot 16.00 uur.

Hebt u interesse, of wilt u eerst nog meer informatie, dan kunt u contact opnemen met Tiny Keijsers, tel. 571403, of mail tiny_1954@hotmail.com of met Iny Fleuren, tel. 587973, mail fleuren@home.nl U mag ook zo eens binnenlopen om te kijken of het iets voor u is.

Fotoshoppen

Uw foto nog mooier maken, kunt u leren bij Senior Service. Belichting en kleuren bijstellen, teksten aanbrengen, filters gebruiken, transformeren en selecteren, het wordt allemaal uitvoerig geoefend. U leert ook de foto's te verplaatsen van foto-toestel naar computer en om ze als bijlage bij e-mail-berichten te verzenden. Geoefende deelnemers kunnen een verjaardagskalender, fotoboek via internet of een presentatie met muziek maken.

Met tempo, wensen en kennis van elke individuele deelnemer wordt zoveel mogelijk rekening gehouden. Cursisten moeten wel voldoende kennis hebben van een computer of laptop. De bijeenkomsten zijn op maandagmorgen van 9.30 tot 11.45 uur, vanaf 1 oktober tot en met 30 april. Voor dit seizoen is nog een enkele plaats vrij.

Voor aanmelding (of voor plaatsing op de wachtlijst) kunt u bellen met Ser Cornelissen, tel. 512475 of Leo Willems, tel. 585435.

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 40

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij
Reintjes
Lorbaan 3 Venen
Tel. 0478-581197
www.bloemenkwekerijreintjes.nl

Bezoek ook de webwinkel voor bezorging van onze rozen
door heel Nederland

ook voor al uw rouwbloemwerk

CENTRALE MOET MEER BELEID BEPALEN

Na zeven jaar heeft Trudy Eekhout-Dumoulin (70) om gezondheidsredenen het voorzitterschap van de Centrale van Ouderenverenigingen in Venray, en daarmee ook van de Seniorenraad, neergelegd. Ze kijkt met tevredenheid terug, maar vindt dat de Centrale meer spierballen moet laten zien. Een vraaggesprek voor De Schakel.

Hoe hebt u die zeven jaar ervaren?

Op zich was het een leuke tijd. Ik heb binnen de Seniorenraad en de Centrale mensen leren kennen, die normaal niet binnen mijn gezichtsveld waren gekomen. Ik zag gedreven mensen die elk op eigen manier heel veel wilden ondernemen voor de gemeenschap, voor met name de ouderen. Ik heb dat met bewondering en respect aangezien. Voor mezelf vond ik het belangrijk een bijdrage te leveren aan de maatschappij en dat kon uitstekend door de belangen van ouderen te behartigen.

Bij uw aantreden zei u in De Schakel het beleid van de Centrale te willen voortzetten. Dat hebt u niet écht gedaan.

Dat was wel de intentie, maar ik ben ook iemand, zoals ik toen al zei, die wel resultaten wil zien. De wereld om ons heen is sterk in beweging, er verandert steeds meer. Daar moesten we wat mee doen. Ik ben veel bezig geweest draagvlak te creëren voor die aanpak, die verder ging dan mijn genoemde 'accentverschuivingen'. Ik vind het bijzonder knap hoe ouderen hebben meegewerkt hierin, maar vind de opstelling van de gemeente en diverse instellingen wel tegenvallen.

Tegenvallen in welk opzicht?

Door de bank genomen neemt men dat wat ouderen willen, onvoldoende serieus. Er heerst hier en daar nog steeds dat paternalisme, ik zeg liever 'maternalisme': ouderen, wij regelen het wel voor jullie en wat wij bedenken is goed. Dat bemoederen, bevoogden van ouderen. Ik heb dit vooral in het begin gevoeld. Als directeur van het Regionaal Onderwijscentrum Nijmegen praatte ik mee met besturen en overlegorganen, maar toen ik met pensioen was en dit ging doen, kreeg ik vaak het gevoel: ik tel niet meer mee. Niet alleen de gemeente, ook diverse instellingen hebben die denkwijze. Terwijl niet alles wat ze ondernemen, goed is. En als de instituties niet willen, dan moeten we het zelf maar doen. Dat zal een taak van de nieuwe voorzitter worden.

U kreeg de Centrale niet mee in die strijd op de barricade?

Nou, ik heb niet echt op de barricade gestaan hoor. Nee, het gros van de mensen hier is niet echt activistisch bezig. Er wordt nog teveel vanuit de eigen ouderenvereniging gewerkt, en dat speelt de overheid in de kaart. De Centrale zou veel sterker een eenheid moeten zijn. Er zijn teveel mensen in

de Centrale die het werk aan de Seniorenraad overlaten, te weinigen zijn sterk genoeg om mee het beleid te bepalen. De Seniorenraad is op zich wel ingeburgerd nu, maar lijkt nog te ver van de afdelingen te staan.

Wat moet er gebeuren om dit ten goede te keren?

Leden die de Centrale bemensen, moeten meer eigen gezamenlijk initiatief tonen, met ideeën komen. In de afgelopen jaren hebben we diverse keren een enquête gehouden over de vraag wat de leden willen, maar er kwam jammer genoeg nooit veel uit. Ik heb niet echt boven tafel gekregen wat de ouderenafdelingen willen.

We hebben afgelopen twee jaar de organisatie strakker gemaakt. Dat was niet makkelijk, maar het heeft goede resultaten opgeleverd. De posities en taken zijn helderder, mede door het jaarplan. Maar de handen ineenslaan blijft moeilijk. Het is een taaie klus, maar we zijn op de goede weg.

U zat als voorzitter wel in heel veel groepen mee te praten.

Ja, dat is altijd mijn zwakke punt geweest. Ik nam geregeld teveel hooi op de vork, om zaken die zich aandienen te regelen. Het is niet mijn stijl om zaken op zijn beloop te laten. Dat hoeft een nieuwe voorzitter niet hetzelfde te doen, het moet wel iemand zijn die zich met hart en ziel voor de zaak van de ouderen wil inzetten.

Hoe kijkt u terug op deze zeven jaar?

Ik heb heel veel geleerd van de mensen waarmee ik deze jaren heb gewerkt. Het aardige is ook: je hoeft niet hoogopgeleid te zijn, iedereen die een hart heeft, kan dit voor ouderen doen.

Jaques Penris



Trudy Eekhout en Paul van Doesum tijdens een vergadering van de Seniorenraad. Eind van het jaar neemt ook Van Doesum afscheid.

DE SCHOP JONATHAN (3)

(Vervolg van het verhaal in *De Schakel* van 14 augustus)

Genoeg geweest

Zo verstreken de jaren en Jonathan bemerkte dat hij steeds minder te doen kreeg.



Hij zag dat het boerenbedrijf van Martijn steeds meer gebruik maakte van de moderne hulpmiddelen. Een tractor reed dagelijks op het erf en steeds meer grondwerkzaamheden werden met die tractor gedaan. Het kwam er eigenlijk op neer dat Jonathan de schop steeds vaker op een houtje zat te bijten.

Ook zag Jonathan dat de zoon van Martijn steeds meer het werk van zijn vader overnam. Alles ging nu veel sneller, alles was nu ook veel groter en het leek

alsof Martijn geen tijd meer had voor Jonathan.

Maar dat veranderde; want op een dag kwam Martijn naar Jonathan en zei: "Ziezo, Jonathan, het is genoeg geweest, ik houd ermee op. Mijn zoon heeft het bedrijf overgenomen en ik ga van mijn vrije tijd genieten. Ik ga fietsen met mijn vrouw Jacoba en ik ga op vakantie."

"Dat is mooi," zei Jonathan, "en wat gebeurt er nu met mij?"

"Nou," antwoordde Martijn, "wij gaan samen vaak hier in de boomgaard werken. Ik ga nieuwe fruitboompjes planten: kersen, appels, peren en pruimen. En dat is een heel werk, want er moet veel gegraven worden." Zo gezegd, zo gedaan. Ook voor Jonathan betekende het inderdaad dat er niet veel van rusten en roesten kwam. Zo bleef de schop nog lange tijd volop in bedrijf. De jaren verstreken. Martijn werd ouder en kreeg steeds meer last van moeheid. Hij was wel een keer naar het ziekenhuis geweest. Daar was hij geopereerd, maar daar wilde hij nooit over praten. "Ik heb niets", was steevast zijn gezegde.

Steunpilaar

Toch moest hij steeds vaker Jonathan als steunpilaar gebruiken. En op een dag – hij had nog maar net drie spaden in de grond gezet – was hij doodop en moest zich vastgrijpen aan de steel van Jonathan.

En leunend op de steel keek hij nog één keer over de boomgaard en zei: "Het is goed geweest."

Enkele dagen later was hij gestorven. Zijn vrouw Jacoba bleef alleen achter op de grote boerderij.

Ze kon nog steeds niet geloven dat haar man niet meer bij haar was. Vaak herhaalde ze in zichzelf "Martijn, Martijn, waarom heb je me dit aangedaan; we zouden toch samen dood gaan." Hoe vaak haar kinderen ook kwamen, altijd voelde ze zich alleen. Ook Jonathan de schop voelde zich alleen en verlaten. Hij stond te roesten en weg te kwijnen in een hoekje van de schuur. Tot overmaat van ramp kwam de houtworm in de steel. Kortom: Jonathan maakte een vervallen indruk. Heel af en toe kwam de oude vrouw naar de schuur, rommelde wat tussen de spullen, nam de schop in haar hand en draaide hem een paar keer om. "Ja, ja," zei ze, "was Martijn er nog maar."

Een jaar ging voorbij en Jacoba, de oude vrouw vereenzaamde steeds meer. Ze wilde eigenlijk ook geen contact met de burens en vaak zat ze voor het raam voor zich uit te staren. Zo raakte de boerderij steeds meer in verval.

Maar op een winderige dag in de herfst liep een ietwat haveloos geklede man langs de boerderij op zoek naar een plaats om te overnachten.

Hij was een kunstenaar, die van oude materialen en vooral van ijzeren gebruiksvoorwerpen mooie dingen probeerde te maken. Maar tot op heden had hij weinig succes gehad.

*Theo Jeuken
(wordt vervolgd)*



keuten van Loon
hoveniers.

[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?
Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.
Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden
en begin met een goed en gratis gesprek.
[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl
[I] www.keutenvanloon.nl

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Willy Willems
Woonplaats: Venray
Leeftijd: (bijna) 60 jaar
Getrouwd met: Bertie Willems-Bouten
Kinderen: 2 zoons
Beroep: 38 jaar chauffeur bij de firma Havens
Bezigheden: doedelzak spelen, wielrennen, fotograferen, op vakantie gaan.



Aan Willy Willems is te zien dat hij graag aan sport doet. In zijn jongere jaren was dat atletiek en hardlopen. Later heeft hij zelfs zeven jaar aan triatlons meegedaan. Daarbij moest er gerend, gefietst en gezwommen worden. Maar tot zijn grote spijt kreeg Willy last van blessures en moest hij ermee stoppen. Gelukkig kan hij nog wel fietsen.

Maar wat vooral zijn hart heeft gestolen is het bespelen van de doedelzak. Toen zijn vijftigste verjaardag in zicht kwam ontstond bij Willy het plan om een muziekinstrument te gaan bespelen. Misschien de accordeon, dacht hij. Wilbert van den Boom, een medesporter bij de triatlonclub, vertelde in die tijd regelmatig erg enthousiaste verhalen over de Schotse doedelzak. Willy raakte geïnspireerd en besloot ook een poging te wagen.

Keerpunt

Willems sloot zich aan bij de MacLaren Pipe Band Venlo en ging lessen nemen. De eerste twee jaar mocht hij alleen een doedelzak aanraken, als hij anderen hielp zich klaar te maken voor een optreden. Zelf heeft Willy al die tijd flink geoefend op de 'practice chanter', een soort oefenfluit (zie foto). Deze klinkt bijna hetzelfde als een doedelzak maar héél veel minder hard dan een echte 'bagpipe', zoals de Schotten een doedelzak noemen.

Nog steeds gebruikt Willy deze practice chanter om nieuwe stukken in te studeren. De burens zijn hem hier waarschijnlijk dankbaar voor. Als hij op zijn echte instrument moet oefenen, doet Willy dat in de geïsoleerde garage. Zelf heeft hij dan oordoppen in, omdat hij er anders doof van zou worden. Een doedelzak geeft namelijk 110 decibel aan geluid, alsof er een popband naast je staat. Als Willy in de tuin snel even laat horen en zien hoe het bespelen van zo'n doedelzak in zijn werk gaat, klinkt dat prachtig en inderdaad schrikken we van het enorme volume.

De techniek van het doedelzakspelen is erg moeilijk. Er moet flink hard geblazen worden om de zak vol lucht te krijgen en deze vervolgens op spanning te houden. Gelukkig worden de instrumenten steeds verfijnder doordat de bouwers ervan steeds meer moderne materialen en technieken toepassen. Dit heeft wel gevolgen voor de toonhoogte, de zogenaamde pitch. Deze wordt steeds hoger.

Lid van de clan

De MacLaren Pipe Band is in 1994 ontstaan, nadat een aantal mensen in het Schotse stadje Balquhider op vakantie was geweest. Daar kregen de Venlonaren contact met mensen van de MacLaren Clan en hebben ze een tijd met hen opgetrokken. Door deze mensen enthousiast geworden besloten zij, terug in Nederland, ook doedelzak te gaan spelen. Zo is uiteindelijk de band opgericht.

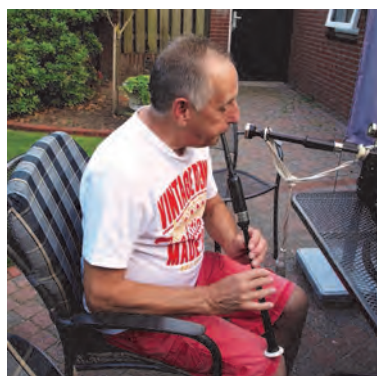
Natuurlijk moesten er toen kilts (Schotse mannenrokken) worden aangeschaft voor de optredens. Het lag voor de hand om de chieft van de MacLaren Clan

toestemming te vragen of zij hun groen/blauwe ruit met een geel en rood streepje mochten gebruiken. Die toestemming kwam snel en sindsdien zijn de leden, en Willy dus ook, officieel lid van de MacLaren Clan.

Optreden

De Venlose band treedt regelmatig op bij diverse gelegenheden. Een van de hoogtepunten was wel het optreden met André Rieu in 2013. Op het Kroningsbal van koning Willem-Alexander op het Museumplein in Amsterdam waren toen ongeveer vijftigduizend mensen aanwezig. Speciaal voor deze gelegenheid had Rieu honderd doedelzakspelers uit heel Nederland bij elkaar gehaald om een bijdrage te leveren. Van tevoren kregen zij de muziek thuisgestuurd om te oefenen. Willy: "Het was een ervaring die ik nooit zal vergeten."

Willy wordt regelmatig gevraagd om tijdens evenementen of feesten solo op zijn doedelzak te spelen. Om mensen te laten delen in wat hij doet, heeft hij een eigen website in het leven geroepen www.passion4bagpipes.nl



*Tekst Anja Kooiker,
foto's Chris van Kampen
en Bertie Willems*

Willy met de practice chanter.

NIEUWE ORGANISATIE VAN DE VRIJWILLIGE OUDERENADVISEUR

Een werkgroep van de Centrale van Ouderenverenigingen, KBO en ANBO, alsmede welzijnsstichting Synthese heeft afgelopen maanden gewerkt aan een nieuwe structuur voor de vrijwillige ouderenadviseurs (voa's).

In dit artikel geeft gastschrijver Harrie Francken, lid van de werkgroep, uitleg over het werk en de taken van de adviseur, aan de hand van een aantal vragen



Wat doet een vrijwillige ouderen adviseur en wat kan hij betekenen voor de ouderen?

Een voa is een senior die is opgeleid om andere senioren te helpen om zolang mogelijk zelfstandig te blijven en de regie over het eigen leven te voeren. Een voa kan gesprekspartner zijn bij alle zaken die ouderen moeten regelen. Een belangrijke nieuwe taak van de voa is het voorbereiden en ondersteunen van ouderen bij de keukentafelgesprekken. Sinds begin dit jaar worden heel veel vragen over wonen, welzijn en zorg beantwoord of ingevuld door de gemeente. Dit in het kader van de Wmo, de Wet maatschappelijke ondersteuning.

Over welke onderwerpen mag u de voa vragen stellen?

Over alle onderwerpen, maar dat is wat vaag. Daarom een paar specifieke voorbeelden:

- Bijvoorbeeld lichamelijke en geestelijke gezondheidsklachten. Stel u wordt minder mobiel. Wat kan de voa voor u betekenen om uw mobiliteit te vergroten? Wat hebt u daarvoor nodig? Hoe en wat moet daarvoor worden aangevraagd?

- Materiële, financiële of huisvestingsproblemen. U weet niet of u in uw woning kunt blijven wonen als u ouder wordt en misschien meer hulpbehoevend. U heeft hulp nodig bij eenvoudige klusjes in en om het huis. U kunt de tuin niet zelfstandig meer onderhouden.

- U merkt dat familie, vrienden en kennissen uit uw leven verdwijnen. Dit kan leiden tot isolement en eenzaamheid. Een mogelijke oplossing zou zijn dat u nieuwe contacten maakt of deelneemt aan activiteiten van een seniorenvereniging. Samen zoeken naar bezigheden die bij de vraag passen.

Wat is een keukentafelgesprek en hoe belangrijk is dit?

Een keukentafelgesprek is een gesprek dat thuis gevoerd wordt: aan de 'keukentafel'. Hulpvragen worden niet langer afgehandeld aan het Wmo-loket bij de gemeente. Om goed te beoordelen wat de zorgvraag is en wat de senior zelf kan of niet kan, komt de medewerker van het Wmo-loket naar u toe. Daar wordt samen met u een oplossing bedacht voor de vraag. Dit betekent dat de beroepskracht zich moet verdiepen in de leefsituatie van de burger en

samen met de oudere in de directe omgeving zoekt naar oplossingen. Dit kan door u te helpen om kinderen of de buurvrouw te vragen bij te springen. Voor u als oudere is het keukentafelgesprek wennen. Een voa kan u hierop voorbereiden en op verzoek bijstaan tijdens zo'n gesprek.

Wat moet een vrijwilliger in zijn of haar mars hebben om mensen van dienst te kunnen zijn?

Een voa is breed georiënteerd en probeert door goed te luisteren uw vraag helder te krijgen, om vervolgens een passend advies te geven. De voa heeft of zoekt de informatie die voor u van belang is, kan u voorbereiden en steunen bij het keukentafelgesprek en geeft een advies waarmee u als vrager verder kunt. Dus de voa moet op de hoogte zijn van bijvoorbeeld de regelgeving in een gemeente en van organisaties. U beslist vervolgens zelf of u iets kunt met het advies.

Hoe wordt een vrijwilliger voorbereid op dit gevarieerde werk?

De voa volgt een cursus waarin hij getraind wordt in het voeren van gesprekken met ouderen en leert samen met u oplossingen te zoeken. Daarnaast moet de voa op de hoogte zijn van het aanbod van de gemeente, zorgaanbieders en andere organisaties; hij kent de regels en wetten op dit gebied.

Mogen en kunnen hulpvragende ouderen alles vragen aan een vrijwilliger of moet deze dan een ander kanaal of meerdere kanalen inschakelen?

Vragen mag altijd en kan altijd! Een voa staat in de belevingswereld dicht bij de vrager. Hij of zij is zelf ook senior. De voa kan u ook voorbereiden en waar wenselijk ondersteunen bij gesprekken die gevoerd moeten worden met instanties. Hij is niet de beroepskracht die een 'zorgaanbod' heeft. Het is geen mantelzorger, klusjesman of taxichauffeur. Wel kan de voa u op het spoor zetten om deze mensen te vinden.

In het belang van het advieswerk is het wel wenselijk dat voa's samenwerken met diverse organisaties, zoals Proteion Welzijn, Synthese of MEE, met het Wmo-loket van de gemeente en met wijkteams of dorps-infopunten.

Is deze gratis hulpverlening alleen maar bedoeld voor mensen die lid zijn van een bij de KBO of ANBO aangesloten ouderenvereniging?

De KBO is gestart met dit advieswerk en heeft in het begin met name de eigen leden hiermee bereikt. Maar we willen deze service ook aanbieden aan niet-leden, dus aan alle ouderen die een vraag hebben. In principe is deze service gratis of er zouden kosten gemaakt moeten worden (bijvoorbeeld als men liever niet met iemand uit eigen dorp spreekt, dan kunnen er reiskosten bijkomen). Die zijn dan voor rekening van de vrager.

Waarom zou een mogelijke cliënt contact zoeken met een vrijwilliger i.p.v. een andere hulpverlening?

Voa's zijn zelf senior. Zij maken deel uit van dezelfde

doelgroep en leefsituatie. Zij kunnen zich sneller inleven. Daarnaast spreken deze vrijwilligers niet namens de gemeente of vanuit een organisatie. Misschien is de voa wel lid van dezelfde ouderenvereniging of woont in hetzelfde dorp. Dan is de drempel lager en de vraag sneller gesteld.

Hoe belangrijk is het dat een ouderenadviseur ook een signalerende functie heeft?

De signalerende functie is zeer belangrijk. Als er bijvoorbeeld veel vragen komen over bepaalde veranderingen of onduidelijkheden, kan dit betekenen dat er meer of betere informatie gegeven moet worden of dat er aanpassingen dan wel oplossingen komen voor die situatie. Het is van belang dat de signalen op de beste plaatsen komen waar actie ondernomen wordt! Dit kan zijn bij de gemeente of andere organisaties maar ook bij de eigen ouderenverenigingen. In de gemeente Venray kan dit bij de stuurgroep, die namens de Centrale van Ouderenverenigingen de voa's begeleidt.

Hoe en waar kan ik iemand bereiken die iets voor mij zou kunnen betekenen en ben ik verplicht om diegene die bij mij in het dorp woont te contacteren?

U bent uiteraard niet verplicht te kiezen voor de voa uit uw omgeving. Zie overzicht bereikbare voa's.

VRIJWILLIGE OUDERENADVISEURS

Als er geen mailadres/ telefoonnummer bij staat, is betreffende voa bereikbaar via de afdeling van de KBO. Bij Synthese zijn nog enkele voa's beschikbaar die niet in deze lijst zijn opgenomen.

Naam	Afdeling	E-mailadres:	Tel nummer
Nettie Baartman	Venray	baartmannettie@hotmail.com	750615
Jeu Steeghs	Leunen	jeusteeghs@home.nl	583454 of 06-53969693
Jeanne Hendrix-Verbeme	Merselo	jeanne.hendrix@home.nl	546365
Marlies Bosch	Oirlo	hansmarlies@home.nl	571683
Joos Linkskens	Oostrum	j.linskens@home.nl	
Tini Kreutz	Oostrum		
Tonnie Kwakkemaat	Synthese	---	---
Jan v Cuijck	Synthese (Wanssum)	jvancuijck@ziggo.nl	546252 of 06-17546175
Corry Kanters	Venray	kanthen@ziggo.nl	584520
Francien Gielen-Beckers	Venray		
Hans van Dartel	Wanssum	jose-hans@home.nl	06-36310752

AFSCHEID MIENTJE WISMANS

Mientje Wismans heeft afscheid genomen van Ouderen centrum De Kemphaan. Mientje heeft zich meer dan twintig jaar als vrijwilliger ingezet voor De Kemphaan en heel wat ouderen van koffie voorzien. Dit ging dan meestal gepaard met een gezellig praatje.



Tijdens een gezellig samenzijn met de vrijwilligers van De Kemphaan is Mientje Wismans in de bloemetjes gezet. De Kemphaan dankt haar voor haar jarenlange inzet.

ROEP OM VRIJWILLIGERS BURGERPARTICIPATIE

Het Huis voor de Zorg Limburg heeft via de Wmo-Participatieraad Venray de Centrale van Ouderenverenigingen gevraagd, of er mensen zijn die in een stuurgroep of klankbordgroep mee willen praten over zaken die de gezondheid en zorg aangaan. Het Huis van de Zorg heeft vooral behoefte aan personen, die zich als bestuurlijk vrijwilliger willen inzetten voor de burgerparticipatie.

De tijd is er rijp voor. Het liefst wil de overheid een beroep doen op zorgvragers, mantelzorgers, familieleden, kennissen, die dagelijks te maken hebben met ziekten en de problemen die zich voordoen. "Het mag toch niet zo zijn dat we straks de vraag niet kunnen opvullen met goede vrijwilligers," zegt adviseur Jan Peter Hazelaar van het Huis voor de Zorg.

Het Huis voor de Zorg zoekt onder meer:

- Leden voor de stuurgroep Ketenzorg Noord-Limburg.
- Leden voor klankbordgroepen Zorg (integraal), voor de Ouderen Beleids Commissie (ZOBC) van VieCuri en Cohesie.
- Verbreding stuurgroep (bestuurlijk) van PxZorg.
- Actieve leden voor diverse lokale werkgroepen.
- Aansprekende vertegenwoordigers van burgerinitiatieven op buurt- en wijkniveau. (Regionale Transformatietafel Noord- en Midden Limburg)

Indien u interesse hebt om mee te praten, kunt u contact opnemen met Jan Peter Hazelaar, tel. 06 53738995, of e-mail janpeter.hazelaar@huisvoordezorg.nl



Tijdens de voorlichtingsdag over keukentafelgesprekken in juni vroeg Sanne Kusters de aanwezigen, wie het Huis voor de Zorg kent. Er ging een enkele vinger omhoog. "Jammer," constateerde Sanne, "eigenlijk zou iedereen ons moeten kennen."

Dus vroeg de redactie van De Schakel haar om als gastschrijver te vertellen waar het Huis voor de Zorg voor staat.

Het Huis voor de Zorg is een onafhankelijke organisatie die zich inzet voor de belangen van alle (potentiële) zorgvragers in Limburg. Dus in feite voor ú, degene die om zorg vraagt. De medewerkers van het Huis bewaken en onderzoeken de kwaliteit van de gezondheidszorg en proberen deze voortdurend te verbeteren.

Van wie gaat dit uit?

In het Huis voor de Zorg hebben negen Limburgse belangenorganisaties van zorgvragers hun krachten gebundeld. In bijgaand kader worden zij toegelicht. Samen met de beroepskrachten van het Huis voor de Zorg maken zij zich sterk voor de hoogst mogelijke kwaliteit van de dienstverlening in de gezondheidszorg.

Wij onderscheiden ons doordat wij altijd vanuit het zorgvragersperspectief werken. Het belang van degene die zorg nodig heeft, staat voor ons dus altijd voorop. Door onze samenwerking met de belangenorganisaties hebben wij goed zicht op wat zorgvragers belangrijk vinden.

Wij adviseren patiëntenorganisaties, belangenverenigingen, zelfhulpgroepen, cliëntenraden, Wmo-raden en andere belangenbehartigers rondom actuele ontwikkelingen in de zorg. Ook helpen wij hen om invloed uit te oefenen op het beleid in de gezondheidszorg. Wij geven de zorgvragers van Limburg een stem! Op verzoek zijn maatwerktrajecten mogelijk.

Is het Huis voor de Zorg een provinciale instelling?

De inzet van het Huis voor de Zorg en de negen belangenorganisaties wordt gesubsidieerd door de Provincie Limburg. Maar de provincie bepaalt niet ons werk. Net zo min als een ouderenclub die geld krijgt van de gemeente, moet doen wat de gemeente zegt.

Wat is het EIKpunt binnen het Huis voor de Zorg?

EIKpunt is de centrale plek binnen het Huis voor de Zorg waar u terecht kunt voor informatie en waar u uw ervaringen en klachten kunt delen. Dus heeft u klachten over de gezondheidszorg, of wilt u informatie? Neem dan contact op met EIKpunt. EIK staat voor Ervaringen, Informatie en Klachten.

Mensen van EIKpunt helpen u met informatie, geven advies en ondersteuning, als u tegen problemen aanloopt.

De informatie die EIKpunt verzamelt gebruiken zij tevens om onze standpunten te onderbouwen tijdens contacten met zorgaanbieders, zorgverzekeraars en overheden. Uiteraard gaat het Huis voor de Zorg zorgvuldig om met uw persoonsgegevens.

EIKpunt is bereikbaar via www.huisvoordezorg.nl of EIKpunt@huisvoordezorg.nl
U kunt ook bellen naar 046-4208079.

Dan is er nog sprake van een Elektronisch Cliëntenpanel Limburg. Wat is dit?

Het Huis voor de Zorg verneemt graag van u wat uw ervaringen zijn met zorg en welzijn. Uw ervaringen, meningen en standpunten leveren belangrijke informatie op, waarmee Het Huis invloed kan uitoefenen op de inrichting en uitvoering van de zorg.

Door mee te doen met het Elektronisch Cliëntenpanel Limburg (e-panel) draagt u bij aan het verbeteren van de kwaliteit van de zorg. Meedoen wil zeggen: vier tot zes keer per jaar een korte vragenlijst invullen via internet. Dat is alles.

Meer weten? Ga naar www.huisvoordezorg.nl.

Het Huis voor de Zorg is een onafhankelijk samenwerkingsverband van:

ANBO afdeling Limburg: Algemene Nederlandse Bond van Ouderen

FGL: Federatie Gehandicaptenorganisaties Limburg

KBO Limburg: Katholieke Bond van Ouderen

LOC Zeggenschap in zorg

PAZ: Platform Allochtone Zorgvragers

PCOB gewest Limburg: Protestants Christelijke Ouderenbond

PML: Platform Mantelzorg Limburg

Provinciaal Platform GGz & OGGz Zorgvragers in Limburg

SOL: Samenwerkingsverband van Oudergroeperingen van mensen met een verstandelijke handicap in Limburg

VOOR U GELEZEN

"Mijn familie is geen onderdeel van mijn leven, het is mijn leven. Daardoor sta ik met een veilig, geaard gevoel op de wereld."

Yvon Jaspers, in het blad Eigentijd.

OP DE FIETS NAAR DE BUREN



Deze route kunt u starten in de gemeente Venray in de dorpen Oostrum (knooppunt 16), Oirlo (knp.50), Castenray (knp.5), Leunen (knp.21) en Venray zelf (knp.17 en 20). U bezoekt buiten de gemeente de dorpen Tienray, Horst en Meterik.



De route zal voor velen geen verrassing zijn. Maar natuurlijk zijn er onderweg altijd wel plekjes die minder bekend zijn. Zoals de Kasteelse Bossen. Dit gebied staat ook bekend als het 'moelbèrebos'.

Als u de drukte van Venray centrum achter u hebt gelaten en rustig door Oostrum fietst, voert het pad langs de eerste zandafgraving van vandaag, de Witte Vennen net achter de TBS-kliniek. Via het fietspad Sparrendreef houdt u bij knooppunt 51 richting Oirlo aan, vandaar gaat het naar Klein-Oirlo.

Vandaar fietst u weer langs de zandafgraving van de Diepeling naar Tienray. Voordat u dit dorp bereikt, ziet u rechts de prachtig herstelde kapelletjes van de kruisweg. Die zijn voor de oorlog aangelegd om 'Klein Lourdes' op de kaart te zetten. Ook nu nog bezoeken pelgrims Tienray, zij het in mindere mate. Maar het doel is nog altijd hetzelfde. Een tip aan u: loop eens langs de kruisweg of bezoek het particulier museum Zorgvliet, een echt streekmuseum. Bij de kerk in Tienray rijdt u richting Horst, via het fietspad langs de Horsterweg. Halverwege gaat u rechtsaf weer de landerijen in om via Aardbeienland weer terug te komen op de grote weg. Deze moet u oversteken en, fietsend naar knooppunt 87, gaat de tocht door de Kasteelse Bossen, achter de waterplassen van het Parkhotel langs.

U stuit dan op kasteel Ter Horst, een goed opgeknapte ruïne. U kunt daar de ijzeren toren beklimmen om uzelf een indruk te verschaffen hoe het vroeger was. Hebt u tijd over, breng ook een bezoek aan 't Zoemhukske: een tuin (met stal) waarin planten staan voor alles wat vliegt.

Via de Kasteellaan vervolgt u uw route. Let op: u moet oversteken en bij de stoplichten weer terug oversteken om de Wittenbergstraat in te kunnen gaan. Vervolgens geraakt u via de Gastendonkstraat in het centrum van Horst, op het Wilhelminaplein. Daar is het heerlijk zitten op het terras. Met af en toe de vraag of er een stoel vrij zal zijn,

Horst biedt van alles wat aan de bezoeker: de beroemde kerkschatten, kelken, kazuifels en beelden in de St. Lambertuskerk (op afspraak), het Koperslagersmuseum van Paul van der Beele en niet te vergeten de Kantfabriek, een bijzonder museum.

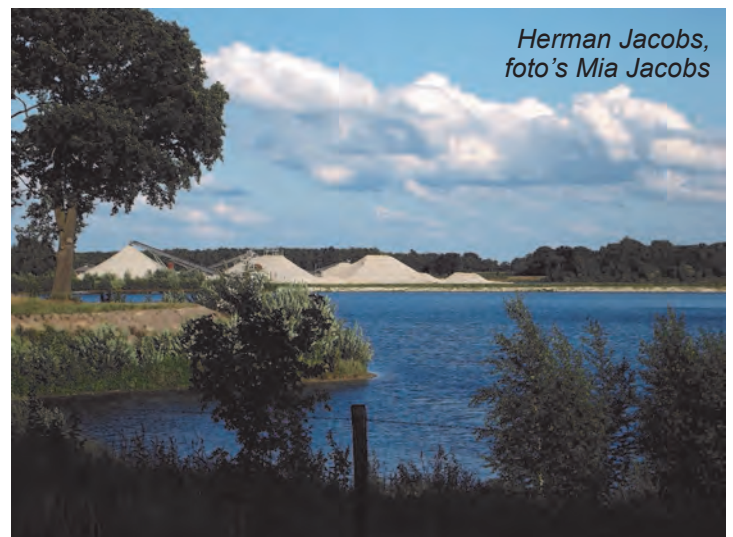
Zoek na deze rustpauze knooppunt 87 weer op om uw weg te kunnen vervolgen naar Meterik en de Schadijkse bossen. Bij knooppunt 05 op de Lollebeekweg bij Castenray kunt u rechtdoor naar Leunen en Venray. U hebt dan een dikke 35 kilometer gefietst. Vindt u dat te weinig, dan kunt u ook via de knooppunten 5, 4 en 3 naar Heide (19) en dan via Merselo (18) weer terug naar Venray gaan. Dit ommetje is 10 kilometer lang.

Hier de volgorde van de knooppunten zoals deze in het verhaal zijn beschreven: Start Venray bij knooppunt 17, voor het gemeentehuis aan de Raadhuisstraat. Dan 20 -16 -51 -50 - 54 - 88 - 87 (Horst) - 05 - 21 - 17 - 20, of 05 - 04 - 03 - 19 - 18 - 17 - 20.

Let op: bij knooppunten onder de tien wordt in Nederland niet consequent 01, 02, enzovoort geschreven. Soms wordt ook gewoon 1, 2, 3, etc. gemeld, soms zelfs door elkaar.

Op de knooppuntenkaarten staan de knooppunten 20 en 21 in Venray nog niet vermeld. Knooppunt 20 is op de hoek Hoenderstraat-Deken Thielenstraat, knooppunt 21 is in Leunen op de hoek Catharinastraat-Boodenstraat.

Voor openingstijden, bezoeken, afspraken van bovenstaande bezienswaardigheden kunt u op de betreffende sites terecht. Of gewoon bellen.



Herman Jacobs,
foto's Mia Jacobs

ACTIVITEITENAGENDA VAN 2 OKTOBER– 30 OKTOBER



(voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.seniorenraadvenray.nl)

Zaterdag 3 oktober BIEB VENRAY:

Bibliotheek Venray organiseert vanaf 3 oktober elke eerste zaterdag van de maand de 'open inloop', waarop iedereen kan leren omgaan met smartphone, tablet of e-reader. Een leven zonder digitale apparatuur is bijna niet meer voor te stellen. En soms is het best lastig om de werking van die apparaten onder de knie te krijgen. Menigeen heeft zijn dure mobiel wel eens kwaad in de prullenbak willen gooien.

Van 11.00 tot 14.00 uur zijn leerlingen van het Raayland College in huis om vragen op het gebied van deze moderne apparaten te beantwoorden. In het kader van de maatschappelijke stage hebben jongeren al enkele jaren ervaring in het begeleiden van ouderen bij het leren gebruiken van computerapparatuur. (voor alle ouderen)

Woensdag 7 oktober ANBO VENRAY:

ANBO Venray houdt op woensdag 7 oktober een korte fietstocht. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan voor een tocht van ongeveer 25 kilometer. Halverwege wordt er gepauzeerd. Kosten van eventuele consumpties zijn voor eigen rekening. De deelnemers worden verzocht zich voor 10.00 uur aan te melden bij Wim van Tilburg, tel. 546524. (voor alle ouderen)

Vrijdag 9 oktober RIJBEWIJSKEURING:

Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan op 9 oktober terecht in De Kemphaan. Vooraf moet een afspraak worden gemaakt via tel. 586706. De kosten bedragen € 30,-. (voor alle 75-plussers)

Dinsdag 13 oktober KBO CASTENRAY, OIRLO en OOSTRUM:

De KBO-ouderen van Oostrum, Oirlo en Castenray maken deze dag een bedevaartstocht naar Wittem. (voor wie zich opgegeven heeft)



Klooster Wittem

Woensdag 14 oktober ANBO VENRAY:

Wandeling door hartje Venray onder leiding van een gids. Lees elders in deze Schakel.

Vertrek om 14.00 uur vanaf het Henseniusplein. (voor ANBO-leden)

Donderdag 15 oktober KBO WANSSUM:

75-plussers en mindervaliden in Wanssum kunnen deze dag deelnemen aan een autotoertocht door de omgeving. Met enkele mooie rustplaatsen.

(voor wie zich heeft opgegeven)

Maandag 19 oktober KBO VEULEN:

Jaarlijkse herfstwandeling onder leiding van Annie Verheijen. Vertrek om 13.30 uur vanaf het kerkplein. (alleen voor leden)

Dinsdag 20 oktober ANBO VENRAY:

ANBO Venray brengt deze dag een bezoek aan museum 'Van Wasrol tot DVD' in Venlo-Boekend. De excursie vertrekt om 13.15 uur vanaf De Kemphaan. Ontvangst om 14.00 uur met koffie en gebak. Vervolgens worden gasten rondgeleid door een heel bijzonder museum waar de geschiedenis van beeld en geluid voor ons zichtbaar en hoorbaar wordt gemaakt. De collectie bevat veel bijzondere en zeldzame apparaten en is voor iedereen interessant. U kunt hier kennismaken met apparaten die u nergens anders zult tegenkomen. Dat maakt dit museum uniek. Door demonstraties gaan de apparaten 'leven', gaat het verleden herleven en blikken we in de toekomst. Laat u verrassen door vormgeving, design, kleuren en materialen. Kosten voor KBO-leden € 12,- + autokosten. ANBO-leden betalen enkel autokosten. Deelnemers kunnen zich tot en met vrijdag 16 oktober aanmelden bij Will Kellenaers, per e-mail will@kellenaers.nl of tel. 583276.

(alleen voor leden van ANBO en KBO)

Donderdag 22 oktober KBO VENRAY:

Op deze donderdag houdt KBO Venray haar najaars-ledenvergadering in Ouderen centrum De Kemphaan. De vergadering begint om 14.00 uur. De agenda is bij De Schakel van 2 oktober gevoegd. De stukken voor de vergadering zijn een uur voor aanvang verkrijgbaar in de hal.

Na de pauze geeft de Rabobank uitleg over telebankieren. Wat zijn de gevaren en risico's van elektronisch bankieren? De uitleg heeft plaats aan de hand van een powerpointpresentatie.

De aanwezigen krijgen uitgebreid de gelegenheid tot het stellen van vragen.

(alleen voor leden)

Maandag 26 oktober NATUURVRIENDEN:

Wandeltocht voor 50-plussers. De start is bij sportkantine Den Hoek aan Grootdorp om 13.30 uur. In de pauze is er koffie met koek. (voor alle ouderen)



SPEELFILM 'LES BEAUX JOURS'

Op donderdag 12 november vertoont KBO Venray in De Kemphaan haar jaarlijkse speelfilm. Houd deze dag vrij als u interesse hebt.



'Les beaux jours' (de mooie dagen) is een vrolijke en ontroerende Franse speelfilm over het genieten van het leven en de kunst van het ouder worden. Er is een glansrol weggelegd voor Fanny Ardant.

Een verdere beschrijving van de film vindt u in het programma- en informatieboekje van KBO Venray.

De filmvoorstelling begint om 14.00 uur en de film duurt ca. 90 minuten. Om enig inzicht te krijgen in de opkomst verzoeken wij u zich aan te melden bij Trees Cadirci, tel. 581238 of edtreescadirci@ziggo.nl. Een briefje in de KBO brievenbus bij De Kemphaan mag ook. ANBO-leden zijn ook welkom.

Nagenieten. Soms hebt u dat Guus-Gelukgevoel. Wat u ook doet, het pakt goed uit. Dit geluk kleefde ook aan de kont van Hay Geurts en Lowie Voermans uit Oirlo, toen ze een paar weken geleden bij het jeu-de-boules aan elkaar gekoppeld werden. Tijdens de normale maandagmorgenpotjes op de door Lowie onderhouden jeu-de-boulesbanen in Oirlo spelen de ouderen met vier of zes man tegen elkaar. Bij loting worden de doubletten samengesteld. Hay en Lowie maakten er, toen ze aan elkaar gekoppeld werden, een echt potje van. In drie beurten maakten ze hun partijtje uit. Normaal doet men daar een uur over. Voor beide heren was het dus gelukkig nagenieten geblazen. Met het opschepperige gevoel dat vissers ook wel kennen: naarmate de tijd verstrijkt, wordt de vangst steeds groter.

Elly de Rijck legde hun gelukzaligheid met de camera vast.



BEUKENRODE NAAR VINCENTIUSHOF



Half september zijn de 70 dementerende bewoners van Beukenrode naar Vincentiushof in Venray verhuisd. De nieuwbouw aan de Heuvelstraat bestaat uit twaalf groepswoonings, waarvan er twee verhuurd worden aan Vincent van Gogh.

Vincentiushof is gebouwd in twee linten met elk vier woningen op de begane grond en twee op de eerste verdieping. Elke woning biedt plaats aan zeven bewoners van De Zorggroep. Elke woning op de begane grond heeft één grote afgesloten tuin, de woningen op de eerste verdieping hebben een daktuin.

Bij Vincentiushof is ook een kantoor gebouwd dat dient als uitvalsbasis voor (zorg)personeel en behandelaren. Dit gebouw bestaat uit twee lagen met op de begane grond een multifunctionele ruimte en behandelkamers. Boven zijn er werkplekken en spreekkamers voor mensen van De Zorggroep en Vincent van Gogh.



In Beukenrode wordt nu begonnen met de verbouwing, om er cliënten die intensieve, chronische zorg nodig hebben, te kunnen huisvesten. Er komen, verdeeld over drie verdiepingen, dertig eenkamerappartementen en drie buurtkamers. De cliënten kunnen daar straks redelijk zelfstandig wonen, met zorg- en ontmoetingsmogelijkheden dicht in de buurt. De verbouwing moet volgend voorjaar klaar zijn.

JUNI-REIS IN 2016 NAAR DUITSLAND

De werkgroep meerdaagse reizen Venray + Kerkdorpen is op dit ogenblik al doende met de organisatie van de zeventiende reis, die volgend jaar wordt gehouden. Deze vijf- of zesdaagse reis gaat of naar het Schwarzwald of richting Thüringer Wald. De vertrekdatum is maandag 6 juni. Meer informatie hierover wordt gegeven in De Schakel van januari. Maar noteer die datum alvast in de agenda, als u interesse hebt.

Namens de werkgroep,
contactpersoon Hay Achten, tel. 571726



Activiteiten landelijke week toegankelijkheid

Van 5 tot en met 10 oktober wordt landelijk de Week van de Toegankelijkheid gehouden, waarin aandacht wordt gevraagd voor de toegankelijkheid van de samenleving voor iedereen, dus ook voor mensen met beperkingen. Deze week zal ook het GehandicaptenPlatform Venray zich niet onbetuigd laten en twee activiteiten organiseren.

Kom bij de club

Op maandagavond 5 oktober vindt de aftrap van de Week van de Toegankelijkheid in Venray plaats met een informatiebijeenkomst voor verenigingen. Met als motto 'Kom bij de club'.

In deze bijeenkomst, die om 19.30 uur begint in de raadzaal van het gemeentehuis, wordt een beroep gedaan op verenigingen, die zich met bijvoorbeeld sport, cultuur of andere vormen van ontspanning bezig houden. De vraag aan hen is om ook een lidmaatschap mogelijk te maken voor zowel alle mensen met beperkingen als voor ouderen.

Een dertigtal verenigingen heeft al gereageerd op de enquête die in juli door het GPV naar de verenigingen in Venray is gestuurd. Uiteraard hoopt het GPV dat er meer verenigingen aanwezig zullen zijn tijdens deze avond.

Het programma van de avond ziet er in het kort als volgt uit:

Na de opening door de voorzitter van het GehandicaptenPlatform Venray zal er een presentatie worden gegeven door mevrouw Esther van den Bor, sportparticipatie- en beweegcoach van Platform Gehandicapten Weert. Daarna zal de bijeenkomst worden geleid door de heer Aartjan ter Haar, beleidsmedewerker van de landelijke belangenorganisatie 'Ieder(in)'. Na een korte presentatie vooraf, gaat hij aansluitend in gesprek met de clubs aan de hand van enkele stellingen. Tijdens zijn presentatie kunnen ervaringsdeskundigen, die al actief zijn bij een vereniging, hun ervaringen delen.

Toegankelijkheidscertificaten

Op vrijdag 9 oktober krijgen 107 winkels in het centrum van Venray het zogenoemde toegankelijkheidscertificaat uitgereikt.

Aan de hand van een uitgebreide checklist zijn in mei alle winkels, met hulp van leerlingen van het Raayland College, die hiermee hun Maatschappelijke Stage vervulden, geïnspecteerd

door de werkgroep BTB (Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid) van het GPV.

Het uiteindelijke resultaat is dat ongeveer 85 procent van de winkels ruim voldoende heeft gescoord en derhalve in aanmerking komt voor het certificaat. Alvorens de certificaten daadwerkelijk uitgereikt worden, zal in een bijeenkomst om 14.00 uur in de foyer van de schouwburg, mogelijk in aanwezigheid van leden van het College van B&W, dit uitgevoerde winkelproject nog even de revue passeren.

Daarna zullen de certificaten groepsgewijs, onder de klanken van een draaiorgel, bij de winkels worden aangereikt.

AMBASSADEURS DEMENTIE- VRIENDELIJKE GEMEENSCHAP

Tien jaar bestaat het Alzheimer Café in Venray. Reden voor een klein feestje, maar meer nog een startpunt voor het 'dementie-vriendelijker' maken van de gemeente. Van de gemeenschap beter gezegd. Voorzitter Mark Schapendonk legt in de vergadering van de Centrale van Ouderenverenigingen uit wat het Alzheimer Café wil met ambassadeurs.

Op dit moment zijn er ruim 600 mensen met dementie in Venray, voornamelijk ouderen. Over 25 jaar zijn dat er ongeveer 1600. Een groot deel van hen woont thuis. Het is dus nodig om deze ziekte meer ontvankelijk te maken voor de directe omgeving.

Vaak denken mensen pas aan het laatste stadium: iemand met dementie moet worden opgenomen in een verpleeghuis, omdat hij thuis niet meer te verzorgen is. Maar velen zitten in het voorstadium: ze beginnen dingen te vergeten, weten ineens vaste zaken niet meer, kunnen gezichten niet meer herkennen. Daardoor raken ze geïsoleerd.

Enkel voorbeelden:

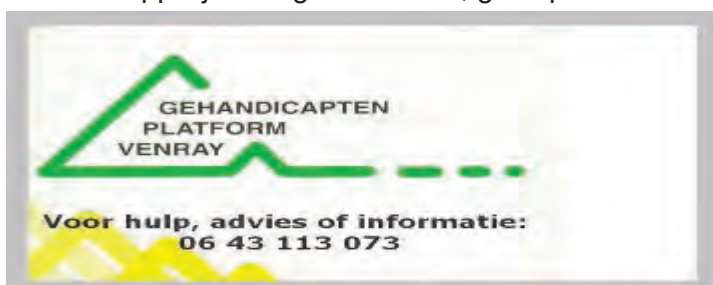
- Iemand kent de regels van het biljarten niet meer en wordt daardoor op een zijspoor gezet. Maar om hem erbij te houden, kan een groepje ook eens de regels aanpassen aan wat hij wel nog weet.

- Een vrouw die elke week bij de bakker een half bruin brood vraagt, kan ongevraagd worden geholpen, als ze het niet meer weet te benoemen.

Het zij gezegd, in kleine dorpen worden deze mensen vaak al opgevangen. Men waarschuwt elkaar te letten op een dorpsbewoner 'die de weg kwijt is'. De mensen betrekken hem bij de club of activiteit, zo goed als het nog kan.

Het Alzheimer Café Venray wil de burgers meer bewust maken van het feit dat zij, door mensen die de weg dreigen kwijt te raken bij hun activiteiten te blijven betrekken.

Om dit te promoten zoekt het Alzheimer Café een aantal 'ambassadeurs', die zich hiervoor willen inzetten. Op 16 november vindt in de Schouwburg de aftrap plaats van deze campagne.



INFO OUDERENWERK: In Nederland neemt het aantal ouderen toe. In 2040 zullen er 4,6 miljoen 65-plussers zijn. Door de vergrijzing worden steeds meer mensen vroeg of laat afhankelijk van zorg. De Rijksoverheid wil de kwaliteit van de zorg voor ouderen verbeteren. Bijvoorbeeld door beter toezicht te houden op zorginstellingen. En de bouw van goed toegankelijke woningen te stimuleren. Zo kunnen ouderen langer zelfstandig blijven wonen. Wat betekent dit? Kijk op; <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/ouderenzorg>

Herhaalde oproep!!!!

Aanmelden voor de mantelzorgwaardering 2015

Venrayse inwoners die mantelzorg ontvangen kunnen hun mantelzorger door middel van een aanvraagformulier aanmelden voor de mantelzorgwaardering.

De voorwaarden om in aanmerking te komen voor het waarderingsbedrag zijn, dat de mantelzorger langer dan 3 maanden en minimaal 8 uur per week zorg verleent ten behoeve van degene die mantelzorg ontvangt.

Het aanvraagformulier is bij het gemeentehuis of via de website www.venray.nl te verkrijgen.

Huisbezoeken 75+ Oostrum van start!

De Gemeente Venray biedt in samenwerking met Synthese en de Centrale van Ouderenverenigingen de mogelijkheid aan senioren vanaf 75 jaar om thuis informatie en advies te krijgen over wonen, welzijn, zorg en financiële regelingen. Ook het netwerk kan hierbij betrokken worden.

De huisbezoeken worden verricht door vrijwillige ouderenadviseurs en deze worden ondersteund door een professionele ouderenadviseur van Synthese.

Koempel project

Er zijn veel (voor)oordelen over de Polen die in Nederland werken en wonen. Maar kloppen onze (voor)oordelen wel? Durf jij het aan om je eigen oordeel hierover te geven door kennis te maken met een Poolse dorps-/wijkgenoot? Lees dan dit artikel!

Wie is die Pool, waarom werkt hij hier, wat vindt hij belangrijk in zijn leven, wat doet hij in zijn vrije tijd, waarom wordt hij geen lid van een vereniging, enz.? Ook de Polen hebben beelden en (voor)oordelen over de Nederlanders maar kennen bijna niemand persoonlijk. Zij zouden misschien ook meer contact willen en graag de Nederlandse taal die ze geleerd hebben in de praktijk gebruiken.

Het Koempel project is er om echt kennis met elkaar te maken, de Poolse mede-inwoner de gelegenheid te geven te oefenen in de Nederlandse taal en eventueel wegwijs te maken in de gemeente Venray.

En om je eigen oordeel te vormen over de Polen.

In het Koempel project heb je gedurende een half jaar tweewekelijks contact met een Poolse dorps-/wijkgenoot.

Jullie worden aan elkaar gekoppeld en ontmoeten elkaar thuis. Je maakt kennis met de gewoonten en gebruiken, kookt misschien samen. En samen bezoek je ook plekken buiten de deur. Denk bijvoorbeeld aan bezoek aan de bibliotheek, samen wandelen, het bezoeken van een Poolse supermarkt, het gemeenschapshuis/wijkhuis of ergens anders naartoe gaan.

Het woord Koempel is afkomstig uit de Limburgse mijnbouw en betekent 'vriend of maatje'. Kumpel is ook een Pools woord wat betekent 'vriend of maatje'.

Wil je meer weten, neem dan contact op met: Synthese, Annie Korstjaans -517399, a.korstjaans@synthese.nl

Het Koempel project is mogelijk gemaakt door subsidie van de provincie Limburg.

Cursussen/ trainingen!

Synthese biedt in het najaar 2015 diverse trainingen aan. Voor meer informatie over het aanbod, kunt u contact opnemen met de coördinator: Yvonne Imming via tel. 17300.

Kijk ook voor meer informatie op;

<https://www.synthese.nl/cursussen-en-activiteiten/>



Synthese – ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - netwerkcoaching/steunpunt mantelzorg/ouderenadviering.
- Annie Korstjaans - netwerkcoaching.

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray, tel. 517300, mail: info@synthese.nl, site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente: dinsdag en donderdag 9 -12 uur, tel. 523333, mail: mantelzorg@venray.nl



GULLIVERS REIZEN



Het boek 'Gullivers Reizen' leest als een sprookje, maar is in werkelijkheid ook een spotternij op de 'hedendaagse wereld' van begin achttiende eeuw.

In het boek (voor het eerst verschenen in 1726, dus al bijna twee eeuwen geleden) beschrijft een Britse arts zijn lotgevallen. Het verhaal valt uiteen in vier delen.

In het eerste, meest bekende deel lijdt hij schipbreuk en wordt wakker in een land van Lilliput, dat bevolkt wordt door heel kleine mensen (vandaar de naam lilliputters).

Gulliver is de reus die de strijd tussen twee stammen van dwergen beslecht.

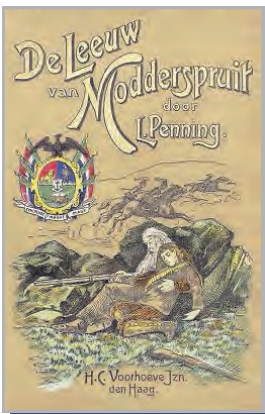
In het volgende avontuur is hij niet de reus, maar juist de dwerg. Hij komt terecht bij echte reuzen, 'zo groot als kerktorens'. Ook daar weet hij zich uit de nesten te werken.

In het derde verhaal komt hij op een zwevend eiland, waar



allerlei professoren uitvindingen doen die nergens toe dienen (persiflage op de beginnende industrialisatie) en het laatste verhaal gaat over een land waar de paarden de baas zijn over de mensen. Jonathan Swift speelde met het boek in op misstanden, vooroordelen en afgunst uit zijn eeuw, toen de modernisering van de wereld in Engeland zijn eerste stappen begon te zetten.

DE LEEUW VAN MODDERSPRUIT



Na Bolke de Beer, Pietje Bell en Dick Trom was ik toe aan wat steviger kost.

Echte avonturen, de wereld ontdekken. Tot mijn favoriete onderwerpen behoorden,

naast de VOC-reizen naar de Oost, de verhalen uit de serie boeken van Louwrens Penning over de Tweede Boerenoorlog in Zuid-Afrika. Bekende titels zijn *De leeuw van Modderspruit*, *De held van Spionkop* en *De verkenner van Christiaan de Wet*.

De strijd was de witten tegen witten, maar uiteraard zwart-wit verteld: de Boeren

(grotendeels van Nederlandse afkomst) waren de 'goeden', de Engelsen de 'slechten'.

Want, zoals veel Nederlanders in zijn tijd, leefde Penning erg mee met het broedervolk in Zuid-Afrika.

De held is veldkornet Louis Wessels, die samen met zijn jeugdige strijdmakker Blikoortje vele avonturen beleeft, waarbij feit en fictie op natuurlijke wijze vervlochten zijn. Het verhaal is met de nodige humor en romantiek verteld, maar altijd vanuit de dramatische situatie. De lezer staat er met de neus bovenop, terwijl dialogen het



verhaal tot leven brengen.

Penning wilde met zijn boeken laten zien dat de onverschrokken Boeren, 'het ras der stoere Voortrekkers', de pioniers waren van het christendom en de beschaving. Die met geweer en Bijbel gewapend de wildernissen binnentrokken, waar de speer van de bloeddorstige Kaffer en de wilde dieren hun leven bedreigden. Tegenover deze onverschrokken Boeren stond een overmacht aan laffe en verraderlijke Britse 'Rooineks'.

Johan Koster

WAT LAS U VROEGER?

Als kind hebt u ongetwijfeld een boek gelezen of een stripverhaal, al dan niet in de krant. Vond u het mooi? Spannend? Of juist niet, dat kan ook.

Wilt u uw herinnering aan een boek of strip mailen aan de redactie. Laat het ons weten via copij.schakel@seniorenraad.info of schrijf aan J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Doendag. Op dinsdag 25 augustus werd in Ysselsteyn de jaarlijkse ontspanningsmiddag georganiseerd door de vrijwilligsters van de Samen-Doendag. De middag was toegankelijk voor alle ouderen uit Ysselsteyn en Vredepeel. Het was een druk bezochte middag met entertainment van Michel Coenen (entertainment voor senioren). Michel wist de zaal goed los te krijgen met zijn meezingliedjes uit de oude doos. Na afloop was er nog een lekker hapje voor iedereen en gingen de mensen, onder dankzegging aan de vrijwilligsters, tevreden naar huis.

