

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 31 nummer 2 26 februari 2016

*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenvereniging Venray*



## **Gouden vondst.**

KBO Venray bestaat dit jaar vijftig jaar. De activiteitencommissie zocht afgelopen jaar naar extraatjes om dit met de leden te vieren. Één idee werd twee weken geleden op carnavalsdinsdag uitgevoerd: een boerenkoffiemaaltijd voor de leden op de dag dat traditioneel de boerenbruiloft van De Piëlhaas plaatsvindt. Het bleek een gouden vondst bij een gouden jubileum. Heel veel leden genoten van dit maal in een gezellig aangeklede Kemphaan. De roep om dit elk jaar te doen, klonk al direct na afloop. (Lees ook pagina 9.)

*Foto Leo Willems*

## **IN DIT NUMMER O.A.**

- 📖 **Einde aan computercursussen?**
- 📖 **ZorgSaam Leunen**
- 📖 **Wat is eigenlijk de Zonnebloem?**
- 📖 **Het is weer belastingtijd**
- 📖 **Complimentenpas mantelzorgers**
- 📖 **Blijvers-leningen nog niet in Venray**
- 📖 **Participatieraad past werkwijze aan**
- 📖 **Helpen terwijl u wandelt of fietst**

# Mailing Zeefdruk Drukwerk Belettering Bedrijfstextiel

**Vestiging Parkstad** | Sportstraat 6, 6466 AW Kerkrade  
**Vestiging Venlo** | Jan van Riebeeckweg 13, 5928 LG Venlo  
**Vestiging Venray** | Smakterweg 19, 5804 AE Venray

## COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenraadvenray.nl](http://www.seniorenraadvenray.nl)  
Los abonnement € 16,00 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **25 maart**

### Aanleveren kopij:

e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray

Kopij aanleveren t/m donderdag **10 maart**

Advertenties moeten uiterlijk **8 maart** ingeleverd zijn op de e-mail:

[advertentie.schakel@seniorenraad.info](mailto:advertentie.schakel@seniorenraad.info)  
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter tel. 585364), Herman Jacobs, Matt Botden, Henk Classens, Anja Kooiker en Johan Koster.

### Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray.  
[henk.c1@ziggo.nl](mailto:henk.c1@ziggo.nl)

### Grafische vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels

### Drukwerk: MultiCopy Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

## UIT DE SENIORENRAAD



### (over: parkeerbeleid, scheefwonen en voa-perikelen)

Waarnemend voorzitter Theo Verhoeven van de Seniorenraad is door enquêteurs ondervraagd over het parkeerbeleid. Twee opmerkelijke voorstellen lanceerde hij daarbij. Op de eerste plaats pleitte Verhoeven ervoor om mensen die op het gemeentehuis moeten zijn gratis te laten parkeren. "Vaak moeten de bezoekers al behoorlijk betalen voor een paspoort, rijbewijs of vergunning. Daarna moeten ze ook nog betalen voor de auto", aldus de voorzitter. De gemeente zou na een afspraak mensen een vrije uitrijkaart moeten geven, vindt hij.

Ook heeft hij aangeraden om, bij het invoeren van de blauwe schijf, op het Kennedyplein niet twee, maar drie uur parkeren toe te staan. Veel bezoekers van vergaderingen in De Kemphaan komen na twee uur in de problemen als hun parkeertijd om is en de vergadering nog even duurt.

### Scheefwonen

Er heeft een gesprek plaatsgevonden tussen leden van de Seniorenraad en Wonen Limburg. Aan de orde kwam onder meer het scheefwonen. Scheefwonen slaat op het wonen in een voor het inkomen van de huurder te goedkope huurwoning of in een huis dat voor een andere doelgroep is gebouwd.

Dit gebeurt als er bijvoorbeeld voor een bejaardenwoning of ouderenflat zich geen senioren melden. De woning wordt dan toegewezen aan iemand anders. Maar dat huis is dan 'voorgoed' niet meer beschikbaar voor de doelgroep, zegt de Seniorenraad. Dat wringt vooral als ouderen in eigen dorp willen blijven wonen, maar de bejaardenwoningen zijn bezet door jonge gezinnen of asielzoekers. Wonen Limburg heeft toegezegd dit probleem te zullen aanpakken. Daarnaast is afgesproken dat elk half jaar Seniorenraad en Wonen Limburg om tafel gaan zitten om elkaar bij te praten over ontwikkelingen en knelpunten.

### Inschrijfbeleid

Ontevredenheid bestaat er nog steeds over het inschrijfbeleid. Er is met Wonen Limburg in voormeld gesprek stevig over gesproken. De woningstichting wil nu wel wat water bij de wijn doen, door een soort generaal pardon af te kondigen voor mensen die de brief met uitleg over dit beleid (daterend van 2011) gemist hebben. Daarna wordt verwacht dat ouderen toch elk jaar hun inschrijving verlengen en de ontwikkelingen op internet bijhouden. In de volgende Schakel zullen de Seniorenraad en Wonen Limburg in een gezamenlijke verklaring tekst en uitleg geven.

**De AVOS-trein is vol op stoom**

Recentelijk mocht de nieuwe seniorenvereniging AVOS zich via diverse media aan een breed publiek voorstellen. Het ledenaantal groeit. Het vastgestelde ANBO activiteitenprogramma wordt afgewerkt. De ingelaste excursie op 13 januari naar het Museum Kurhaus in Kleef trok veel leden.

Het resultaat van het uitgebreide overleg in de diverse werkgroepen wordt in de ledenvergadering op 17 maart aan de leden gepresenteerd. Op die dag wordt het huishoudelijk reglement ter bespreking voorgelegd, de activiteitencommissie komt met het concept van het volgende activiteitenprogramma en last but not least, de pr-commissie showt de nieuwe AVOS-website.

Conform de statuten gaan de leden tijdens deze algemene ledenvergadering de voorzitter (in persoon) en de andere bestuursleden benoemen. Harry van der Locht heeft zich bereid verklaart om te kandideren voor het voorzitterschap; de andere bestuursfuncties worden in onderling overleg door de op 17 maart te benoemen bestuursleden ingevuld.

Op verzoek van de deelnemers aan de excursie naar Kleef komt er -naast het jaarprogramma van de activiteitencommissie- een regelmatig vervolg met activiteiten op cultureel gebied. Gedacht wordt aan een tweemaandelijks gebeuren. De eerstvolgende excursie is een bezoek op dinsdag 8 maart aan het Cuypershuis in Roermond. Daarna wordt er samen met de leden ingehaakt op het actuele culturele aanbod.

**Als laatste bijzonder nieuws:**

Twee AVOS-leden hebben zich voor de toekomst beschikbaar gesteld als Voa (vrijwillige ouderen adviseur).



**OPSCHOONDAGEN.**

De gemeente Venray houdt in 2016 vier opschoondagen. Verenigingen kunnen met een dag 'de buitenboel doen' (rommel opruimen langs wegen en paden, in plantsoenen en bermen) geld verdienen voor de clubkas. Een team van vier personen kan door een morgen of middag de handen uit de mouwen te steken € 150,- in het laadje van de vereniging brengen. De opschoondagen zijn op 19 maart, 14 mei, 16 juli en op 22 oktober. Opgeven kan tot 10 maart bij Synthese. ([opschoonactie@synthese.nl](mailto:opschoonactie@synthese.nl))



**GNIFFEL MET LEI EN GRIFFEL**

Wat ik als Haantje van de Toren de dag door zoal doe? Kort gezegd: Hoog staan en diep nadenken. En wat mij beweegt? De wind natuurlijk, maar mentaal gesproken verder alles wat zich rond de voet van mijn toren afspeelt. Gelukkig heb ik scherpe ogen en een uitstekend gehoor, zodat mij weinig ontgaat. Ze lopen hierboven de deur niet plat en ook ben ik helaas verstoken van alle technische hulpmiddelen waarover u daar beneden kunt beschikken. Ik heb geen computer, geen mobieltje, geen televisie, zelfs geen pen en papier. En toch ben ik gelukkig. Voor de jeugd van tegenwoordig lijkt dit onvoorstelbaar. Geen email, Twitter of Facebook. Ook niks te whatsappen. Als je geen mobieltje hebt en dus geen toetsenbordje waar je wijsvingers zich op kunnen uitleven, wat is daarboven dan nog de diepere zin van het Torenhaan-bestaan hoor je hen dan wanhopig denken. Wat valt er verder daarboven nog te doen, anders dan zinloos duimen draaien?

**Fitness**

In hun ogen een begrijpelijke vraag, maar onder Torenhanen is duimen draaien een zeer gewaardeerde fitness-oefening. Het is een sterk ondergewaardeerd facet dat zelfs bij het programma 'Nederland in Beweging' of 'Meer Bewegen voor Ouderen' nog niet ontdekt is. Het is daar rekken en strekken, maar duimen draaien, ho maar! Tóch is een fitte duim een rijke bron van inspiratie, zeker als u daar op de goede manier aan hebt leren zuigen. Tenslotte gaan 'diep nadenken' en 'duimzuigen' uitstekend samen, neemt u dat van mij aan. Het zijn de basisvaardigheden van iedere columnist.

Zoals gezegd, geen pen en papier hierboven. Hoe komen mijn artikeltjes dan tóch in De Schakel, zult u zich terecht afvragen. Ach, ik kan gelukkig nog gewoon schrijven. Net als vroeger met Lei en Griffel zelfs. Met mijn scherpe nagels kras ik mijn verhaaltjes in sierlijke hanenpootjes op een stukje lei dat ik stiekem van de torenspits heb losgepeuterd. Als u goed kijkt zult u zien dat het bovenste stukje van de torenspits al helemaal kaal is. (Ssst, niks verraden!). Via een toevallig passerende postduif laat ik dat dan bij de redactie bezorgen. Wanneer u dit leest is me dat ook nu weer gelukt. Q-kulle-Q (spreek uit: Kukeleku), tot de volgende kakel . . . eh . . . Schakel.

Haantje van de Toren

## WAARDERINGSPENNING TOOS VOERMANS



Burgemeester Hans Gilissen heeft op 25 januari tijdens de jaarvergadering van KBO Oirlo de Bronzen Waarderingspenning van de gemeente Venray uitgereikt aan het aftredende bestuurslid Toos Voermans-van Ool. Toos Voermans (75) was vanaf 2005 bestuurslid.

Als bestuurslid was ze vooral betrokken bij de organisatie van activiteiten, meerdaagse reizen en bedevaarten.

Er werd nooit tevergeefs een beroep op haar gedaan.

## HET IS WEER BELASTINGTIJD



Vanaf 1 maart staan de dertien gecertificeerde belastinginvullers weer voor u klaar voor alle gepensioneerden die lid zijn van een ouderenvereniging. Dit geldt voor mensen met een inkomen tot ca. € 30.000,- (voor een alleenstaande) en tot € 50.000,- (voor een echtpaar). Bovendien moeten ze woonachtig zijn in de gemeente Venray, dus Venray-kom en alle kerkdorpen. Zij kunnen zich tot de belastinginvullers wenden om hun belastingopgave over 2015 klaar te maken. De invullers vragen een onkostenvergoeding van € 12,- per huishouden in verband met reiskosten, porto- en kopieerkosten en het gebruik van computer en printer.

### Wat is er nodig?

Zorg dat u alle jaaropgaven over 2015 bij de hand hebt. Hebt u een eigen huis, dan ook de afschriften van de hypotheek met de betaalde rente en de WOZ-waarde, die u kunt vinden op de gemeentelijke heffingen van 2015 (dus niet van dit jaar). De invullers willen ook graag een financieel jaaroverzicht van uw bankrekeningen met het saldo op 1 januari 2015. Hebt u rekeningen van ziektekosten en medicijnen en de overzichten van uw ziektekostenverzekering? Is er eventueel een dieetverklaring, uitgeschreven door uw huisarts of specialist? Geef ook een overzicht van eventuele giften, alsmede een overzicht van huur- en zorgtoeslag. Nodig is ook de machtigingscode. Leden die ook vorig jaar hun belasting lieten invullen, hebben of krijgen automatisch een nieuwe machtigingscode toegestuurd. Hebt u geen machtigingscode ontvangen, dan dient u die zelf aan te vragen door het gratis nummer 088-1236555 te bellen. Let op: partners hebben aparte machtigingscodes nodig. Tenslotte: houd uw BSN bij de hand. Aanmeldingen of vragen? Bel hiervoor het coördinatiepunt familie Remmers, tel. 581690.

# 65 KLUS DIENSTEN

65 Klus Diensten verzorgt klusjes in en om huis bij ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier



Klein bedrag, pinnen mag



0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl



# tuin keuten van loon hoveniers.

### [Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?

Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.

Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.

[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl

[I] www.keutenvanloon.nl



### EVENTEMENTENSUBSIDIES 2016

Burgemeester en wethouders van de gemeente Venray hebben de eerste reeks evenementensubsidies voor 2016 toegekend. Met een totaalbedrag van € 31.347,- is negentig procent van het totale budget voor 2016 verdeeld.

Voor de laatste tien procent kunnen organisaties vóór 1 mei nog een evenementensubsidie aanvragen. Het aanvraagformulier staat op [www.venray.nl](http://www.venray.nl). Zoek op evenementensubsidie 2016.

## DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Frans van de Pas  
Woonplaats: Ysselsteyn  
Leeftijd: 66 jaar  
Getrouwd met: Coby  
Opa van: Twee kleinkinderen  
Beroep: Vroeger leerkracht basisschool, nu verhalenverteller  
Bezigheden: Verhalen vertellen, amateurtoneel als speler en regisseur; tennis en mountainbiken.



Als u bij Frans op bezoek gaat weet u, dat u te maken hebt met een creatief mens. Dat gevoel wordt versterkt bij het zien van al die prachtig geboetseerde beelden en de schilderijen, die zijn vrouw Coby als (misschien te) bescheiden amateur heeft gemaakt. U komt binnen bij een getalenteerd echtpaar.

Frans groeide op in een boerderij aan de Rouwkuilenweg in een gezin met tien kinderen. Na een gymnasiumopleiding en twee jaar bedrijfsleven besloot hij naar de pedagogische academie te gaan om leraar in het basisonderwijs te worden. Met (uiteraard, zou u bijna zeggen) het vak geschiedenis als aanvullende studie.

### Meester - verteller - meesterverteller

Na zijn opleiding kreeg Frans een aanstelling als onderwijzer op een school in Deurne. Het lijkt misschien wat tegenstrijdig, maar ondanks zijn drang om steeds weer met nieuwe creatieve activiteiten te starten, maakte hij hier meer dan 37 jaar vol als groepsleerkracht. Hij ontwikkelde een beeldende verteltrant, die vooral zijn stempel drukte op het geschiedenisonderwijs, met interactie van de kinderen. De meester wist de leerlingen op een bijzondere manier te boeien waarbij hij kinderen ook volop liet toneelspelen. In zijn vrije tijd deed Frans veel aan toneel. Hij was vooral bezig met het regisseren van toneelstukken, waaronder grote producties, zoals de Ysselsteynse revue 'Van wat hier gebeurde' (1996) en 'Ballingschap in de Peel' (2012). Dit laatste stuk vertelde het verhaal van de Deurnese pastoor Jacobs en zijn kerk en school net over de grens met het katholieke Venray. Op die plek had ook de revue plaats. Bij dergelijke grote revues regisseerde Frans niet alleen het toneelspel, maar ook zang en dans. Met de megaproductie 'Kleine mensen, grote helden' (gespeeld door Setovera-Sevenum) won hij de prijs voor beste toneelproductie van Limburg. De Venrayse Scrooge, 'n Ongeluefeleke Kerstavond' kreeg in 2010 en 2011 met vijf uitverkochte schouwburgzalen veel waardering en respect.

Als theatermaker Frans maakt hij op dit moment samen met Henk Deters, een toneelproductie over '100 jaar Pioniers'.

### Dubbele functie

Als leerkracht bij PRODAS (Primair Onderwijs Deurne, Asten en Someren) legde Frans zich steeds meer toe op het vertellen. Oorspronkelijk was dit voor de kinderen van zijn eigen school. Maar langzamerhand kwamen er steeds meer aanvragen uit de regio. PRODAS trok zelfs geld uit voor de aanschaf van kleding, decors en attributen. Daar kan hij de ene keer aantreden als Bodor uit de Prehistorie, of als legioensoldaat uit de Romeinse tijd, dan weer als kasteeldienaar Ruben bij verhalen over kastelen en ridders. Frans stond steeds minder voor zijn eigen groep kinderen. Door de Werkgroep Cultuureducatie Deurne werd hij tenslotte gevraagd culturele vertelvoorstellingen voor scholen te verzorgen. In 2006 startte hij, naast zijn werk als groepsleerkracht, ook buiten het onderwijs met een verteltheater. Deze dubbele functie vergde veel energie. Eind 2011 nam Frans daarom ontslag als leerkracht en ging zich volledig toeleggen op het verteltheater.



### 'Passie voor verhalen'

Met zijn verteltheater 'Passie voor verhalen' verzorgt Van de Pas voorstellingen voor een gevarieerd publiek. Uiteraard nog voor scholen, maar hij treedt ook op op familiefeestjes, bedrijfsfeesten, bij activiteiten van KBO, ZijActief, De Zonnebloem en andere verenigingen. Ook is er nog steeds veel aandacht voor kinderen. Het liefst laat hij verhalen over zijn eigen streek, De Peel, tot leven komen. Figuurlijk, maar door zijn presentatie ook bijna letterlijk. Frans werkt hierbij vaak samen met muzikanten, met name met Henk Deters in het 'Muzikaal verteltheater Frans en Henk'. Ze verzorgen samen een middag- of avondvullend programma. Ze hebben voorstellingen gemaakt als 'Paniek in het paleis' en 'Het geheim van de Willibrordusput', de laatste op locatie in Geijsteren. En komende zomer kunnen de ouderen uit de regio genieten van zijn kunsten als hij in Griendtsveen, speciaal voor ouderen, voorstellingen geeft over '100 jaar Toon Kortooms'. Dit doet Van de Pas samen met muzikant Tonny Wijnands in Toon Kortoomspark in Griendtsveen

Johan Koster  
foto's Gerrit Kuenen

Nieuwsgierig geworden? Zie ook  
[www.passievoorverhalen.nl](http://www.passievoorverhalen.nl)



Meer weten  
van online  
bankieren.

En een  
wereld zien  
opengaan.

#### Internetbankieren

Als je 't eenmaal weet, is het heel makkelijk.  
Daarom helpen wij u bij uw online stappen. Zodat  
u aansluiting houdt op een snel veranderende  
wereld.

[www.rabobank.nl](http://www.rabobank.nl)

Een aandeel in elkaar



Rabobank

## BLIJVERSLENING NOG NIET IN VENRAY



U wilt als oudere dolgraag in uw eigen woning blijven wonen, maar die moet dan wel worden aangepast aan uw fysieke mogelijkheden? Een verbouwing is echter niet goedkoop. Veel ouderen kunnen daarvoor geen geld lenen bij de bank. De provincies en gemeenten het landelijk 'Aanjaagteam Langer Zelfstandig Wonen', vroegen daarom aan het Stimuleringsfonds Volkshuisvesting Nederlandse gemeenten om mogelijke oplossingen te onderzoeken. Dat heeft geleid tot de introductie van de 'blijverslening', die op 1 januari is ingegaan. Dit is een lening die de gemeente kan verstrekken om de eigen woning van senioren levensloopbestendig te maken. Het geld mag niet voor een ander doel gebruikt worden.

#### Varianten

Er zijn twee vormen ontwikkeld: de consumptieve variant is bedoeld voor kleinere aanpassingen van tussen de € 2.500,- en € 10.000,-. Een van de aanvragers moet dan wel jonger zijn dan 76 jaar. U moet het bedrag in 10 jaar terugbetalen en u moet over voldoende inkomsten beschikken. Daarnaast is er een hypothecaire variant voor echte verbouwingen tot € 50.000,-. De gemeente mag een leeftijdsgrens vaststellen en het maximale bedrag bijstellen. Uw huis moet overwaarde hebben: uw huidige hypotheek en de blijverslening mogen samen niet meer bedragen dan 80% van de WOZ-waarde. De rentes voor de blijversleningen zijn laag. Voor de consumptieve variant staat deze op 3,1 procent, terwijl een bank daar al snel 6 of 7 procent voor rekent. De rentes voor de hypothecaire variant zitten circa een procent onder de gangbare hypotheekrentes.

#### Venray nog niet

De gemeente Venray heeft deze leningsvorm nog niet. Deze leningsvorm wordt landelijk pas aangeboden sinds 1 januari 2016. Er is, gezien de korte aanlooptijd, op de gemeentelijke begroting geen geld voor gereserveerd. Maar, geen nood, zegt Venray. Er bestaat een soortgelijke regeling van de provincie Limburg voor 55-plussers met een eigen woning: de Stimuleringslening Levensloopbestendig Wonen. Die loopt al en is nagenoeg identiek aan de blijverslening. "Deze regeling gaan we nogmaals actief onder de aandacht van onze inwoners brengen. Mocht blijken dat er veel behoefte aan is, dan gaat de gemeente Venray waarschijnlijk ook een blijverslening aanbieden. Verder willen we ook wijzen op voorzieningen die mogelijk vanuit de Wmo kunnen worden verstrekt", aldus de woordvoerder van de gemeente Venray.

## BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2  
5813 AN, Ysselsteyn  
Tel. 0478 - 54 14 74  
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151  
5803 BV, Venray  
Tel. 0478 - 58 74 01  
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5  
5801 BV, Venray  
Tel. 0478 - 50 33 02  
Fax. 0478 - 64 00 40

Heidseweg 44  
5812 AB, Heide  
Tel. 0478 - 85 03 82

[www.vangassel.nl](http://www.vangassel.nl)

Like ons op Facebook [www.facebook.nl/vangassel](http://www.facebook.nl/vangassel)

*"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"*

## verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij  
**Reintjes**

Lorbaan 3 Veulen  
Tel. 0478-581197  
[www.bloemenkwekerijreintjes.nl](http://www.bloemenkwekerijreintjes.nl)

Bezoek ook de webwinkel voor bezorging van onze rozen  
door heel Nederland

ook voor al uw rouwbloemwerk

## COMPLIMENTENPASSEN MANTELZORGERS



Wethouder Lucien Peeters en Sjef Keizers van Het Ontzorgteam hebben begin januari de eerste complimentenpassen uitgereikt aan mantelzorgers in de gemeente Venray. De pas is een extra blijk van waardering voor mantelzorgers.

De gemeente Venray vindt mantelzorgers erg belangrijk. Daarom ontvangen de geregistreerde mantelzorgers ook eind 2016 weer een vergoeding, nu van € 65,-.

Dat is minder dan voor 2015, maar hier komt nu de mantelzorgcomplimentenpas bij. De pas is tot stand gekomen in samenwerking met Het Ontzorgteam. De mantelzorgcomplimentenpas biedt voordeel en korting bij speciale acties aan de mantelzorger én de zorgvrager bij talrijke lokale en regionale ondernemers en organisaties.

Van kortingen en verwen-arrangementen in restaurants tot een nachtje verblijven in Logeerhuis Kapstok. Via nieuwsbrieven en de website van Het Ontzorgteam blijven pashouders op de hoogte van de voordelen die de mantelzorgcomplimentenpas biedt.

### Pas aanvragen

Wilt u als mantelzorger ook graag de mantelzorgcomplimentenpas ontvangen?

Vul dan het aanvraagformulier in op [www.venray.nl](http://www.venray.nl).

U komt in aanmerking voor de mantelzorgcomplimentenpas als u langer dan drie maanden en minimaal acht uur per week onbetaalde mantelzorg verleent aan een familielid, partner, vriend of goede kennis die in de gemeente Venray woont.

Na de toekenning krijgt u de pas binnen drie maanden per post thuisgestuurd.



### KONINKLIJKE ONDSCHIEDING.

Burgemeester Hans Gilissen heeft een koninklijke onderscheiding uitgereikt aan Mieke Alkim-Claessens uit Venray. Zij werd lid in de Orde van Oranje-Nassau en kreeg de onderscheiding voor haar jarenlange inzet voor de Vlakwatercross. Mieke Alkim (72) is daarnaast sinds 2012 vrijwilliger voor de Stichting Centrum voor Ouderen De Kempmaan.



### LOURDESREIS 2016.

Lourdesgroep Maas en Peel gaat van 20 tot en met 28 mei met de bus, en van 22 tot en met 27 mei en van 7 tot en met 12 september met het vliegtuig naar Lourdes. Dit zijn medisch verzorgde reizen en deze zijn geschikt voor zieke én gezonde mensen. Lourdesgroep Maas en Peel reist onder de vlag van de Organisatie Limburgse Bedevaart.

Meer informatie is verkrijgbaar bij Cristien Goumans via telefoon 636676 of 0623532814 of [kijk op www.lourdesgroepmaasenpeel.jouwweb.nl](http://www.lourdesgroepmaasenpeel.jouwweb.nl)

### Vrijwillige ouderenadviseurs

Afdeling	Naam	E-mailadres	Tel. nummer
Blitterswijck	Wies Hamstra-Janssen		06-21702753
Leunen	Jeu Steeghs	<a href="mailto:jeusteeghs@home.nl">jeusteeghs@home.nl</a>	583454 of 06-5396963
Merselo	Jeanne Hendrix-Verberne	<a href="mailto:jeanne.hendrix@home.nl">jeanne.hendrix@home.nl</a>	546365
Oirlo	Marlis Bosch	<a href="mailto:hansmarlies@home.nl">hansmarlies@home.nl</a>	571683
Oostrum	Joost Linskens	<a href="mailto:j.linskens@home">j.linskens@home</a>	
Oostrum	Tini Kreutz		KBO 589033
Synthese	Tonnie Kwakkemaat		Synthese 517317
Synthese (Wanssum)	Jan v. Cuijck	<a href="mailto:jvncuijck@ziggo.nl">jvncuijck@ziggo.nl</a>	546252 of 06-17546175
Venray	Nettie Baartman	<a href="mailto:baartmannettie@hotmail.com">baartmannettie@hotmail.com</a>	750615
Venray	Corry Kanters	<a href="mailto:kanthen@ziggo.nl">kanthen@ziggo.nl</a>	584520
Venray	Francien Gielen-Beckers		KBO 06-12329957
Wanssum	Hans van Dartel	<a href="mailto:jose-hans@home.nl">jose-hans@home.nl</a>	06-36310752

Bij Synthese zijn nog enkele beschikbare voa's niet in deze lijst opgenomen

## EINDE AAN COMPUTERCURSUSSEN SCOM?



Een verontruste Schakellezeres meldde ons dat alle apparatuur van de stichting Computercursussen voor Ouderen in De Kemphaan was verdwenen. “De cursussen zijn stilletjes opgedoekt”, zo meldde zij. In de zomer van 2015

was nog gemeld dat de stichting met EIZT (Expertise Instituut voor Zorg Technologie) onderzoekt welke nieuwe wegen ingeslagen kunnen worden. De Schakel legde dus vragen voor aan voorzitter Wil van Ham.

### *Klopt het bericht?*

In grote lijnen is het juist, maar enige nuancering is wel gewenst.

### *Laat horen.*

De Stichting Computercursussen voor Senioren (we gebruiken nu gemakshalve de afkorting Scom) heeft in het verleden veel mensen opgeleid: van computer-analfabeet tot een oudere die nuttig gebruik kan maken van die computer.

De informatie werd klassikaal verstrekt aan groepen tot maximaal tien personen in een lokaal in De Kemphaan. Gaandeweg veranderde het karakter van de cursist. Immers, de jongere senioren hebben bijna allemaal ervaring met computers en dus nam het aantal ouderen met behoefte aan een traditionele cursus af. Het laatste jaar daalde dit zelfs drastisch.

### *Maar er blijven mensen die les nodig hebben, toch?*

De nieuwe vraag komt voor een klein deel van senioren die in het verleden niet meegedaan hebben en nu beseffen dat ze alsnog een kennisachterstand in te lopen hebben. Een ander, groeiend deel, bestaat uit ouderen die een iPad (wij noemen dat liever een tablet omdat iPad strikt genomen een merknaam is) gekregen hebben en hierop wegwijz gemaakt moeten worden.

### *Dus lessen blijven nodig?*

Het kenmerk van deze beide groepen is dat ze een sterk individuele aanpak nodig hebben. Maar omdat de huurkosten van het computerlokaal doorliepen en de bezetting sterk daalde, ging de stichting met financieel verlies draaien. Daarbij kwam dat we meer dan voorheen te maken kregen met andere aanbieders in Venray. Nog afgezien van het feit dat de tablet een ideaal terrein is voor slimme kleinkinderen, om oma en opa op weg te helpen.

### *Dit beeld is niet iets van vandaag of gisteren?*

Nee, al eerder voorzagen wij deze ontwikkeling. Het bestuur heeft in maart 2014 een conferentie gehouden met een dertigtal vertegenwoordigers uit

allerlei organisaties. Hen is de vraag voorgelegd of er nog toekomst is voor stichting of dat we de deze moeten opheffen. Dit laatste werd sterk ontraden. Niet omdat onze aanpak nog veel toekomst biedt, maar omdat naar verwachting ict, in de breedste zin van het woord, voor ouderen veel kan betekenen en in belangrijkheid toeneemt.

Voor de aanpak werden drie beleidspunten opgesteld. De stichting moet meer regie voeren (niet afwachten maar richting geven). De stichting moet zich meer richten op toepassingen en minder op de apparatuur (dus wat kun je met ict). Met de lessen moet de stichting meer naar de mensen toe: bijvoorbeeld naar de dorpen in een vertrouwde omgeving.

### *Enquêtes*

Om dit waar te maken hebben we een sterke partner nodig, want in die drie beleidspunten ligt een forse ambitie verscholen. De stichting vond een goede partner in het EIZT van de Parkstad Zorgacademie, onder leiding van professor Luc de Witte. Het voordeel is, dat alles gedegen gebeurt. Maar het heeft als nadeel dat het behoorlijk wat tijd kost. Twee onderzoekers, Uta Roentgen en Ger Cremers, hebben een behoorlijk aantal Venraynaren ondervraagd en enkele diepte-interviews gehouden. Het concept van dit vooronderzoek is nu bijna klaar.

### *Maar waarom dan al de apparatuur weggedaan?*

De kosten van het computerlokaal liepen door en zoals gezegd werd het gebruik aanzienlijk minder. Dus besloot de stichting om per 1 januari 2016 de huur van het lokaal op te zeggen. Omdat de meeste apparatuur al gedateerd was, is besloten om het smartboard en de beamer ter beschikking te stellen aan ouderencentrum De Kemphaan. De computers werden grotendeels gratis overgedaan aan zusterorganisatie Seniorservice aan de Prins Bernardstraat.

Scom is nu met tablets een nieuwe formule aan het testen, samen met bibliotheek BiblioNu in Venray. Als deze proef succesvol is kan dit uitgebreid worden. Daarnaast hoopt Scom dat de samenwerking met EIZT van de Parkstad Zorgacademie succesvol verloopt, waarmee we een nieuwe stap in het toekomstige nut van ict voor ouderen kunnen leveren. Dit wordt gewaardeerd door Parkstad, omdat Venray vanuit de historie een naam hoog te houden heeft op het gebied van zorg.

## ZOGEZEGD

“Ik koop geen schilderijen, maar een betere wereld.”

*De rijkste man ter wereld Bill Gates verklaart zijn drang om zijn miljarden in goede doelen te stoppen.*



## GEMEENTE VENRAY IS ZELF MANTELZORGVRIENDELIJK



De gemeente Venray wil als werkgever graag een voorbeeldfunctie vervullen in mantelzorgvriendelijkheid. Ze heeft in samenwerking met het Ontzorgteam een onderzoek naar mantelzorg verricht onder haar eigen medewerkers. Bijna een op de zes mensen in Nederland doet aan mantelzorg. Voor Venray betekent dit, dat ongeveer 6600 inwoners van Venray mantelzorger zijn. De grootste groep mantelzorgers is tussen de 45 en 65 jaar oud. Vooral vrouwen doen dit vrijwilligerswerk. Ongeveer 71 procent van de mantelzorgers heeft daarnaast nog gewoon een baan. Dat wordt door werkgevers niet altijd gezien of mogelijk gemaakt. Maar ook werkgevers hebben baat bij een mantelzorgvriendelijke organisatiecultuur. Die bevordert de productiviteit en kwaliteit van het werk en zorgt voor minder verloop en minder verzuim. De werknemers zijn meer tevreden en loyaal en de werkgever krijgt een positiever imago, aldus de gemeente. Wethouder Lucien Peeters vindt dat de gemeente Venray als werkgever een voorbeeldfunctie moet vervullen. De gemeente heeft samen met Het Ontzorgteam onderzocht hoe medewerkers de mantelzorgsituatie beoordelen en of er behoefte is aan extra ondersteuning. Uit het onderzoek blijkt dat de meeste medewerkers positief oordelen over de wijze waarop Venray als werkgever omgaat met mantelzorgende ambtenaren. Die ambtenaren voelen zich gesteund door de leidinggevenden en collega's. Het verlenen van mantelzorg is bespreekbaar. Er wordt dan meegekeken naar welke regelingen er zijn en hoe flexibel kan worden omgegaan met werktijden, werkduur of werkplek. Medewerkers waarderen dit.

## KBO VENRAY HOUDT BOERENKOFFIETAFEL



In het kader van het vijftigjarig jubileum heeft KBO Venray haar leden een boerenkoffietafel aangeboden. Hiervoor bestond grote belangstelling. Op carnavalsdinsdag om 11.00 uur verzamelden zich ruim 120 leden in hun eigen vertrouwde en sfeervol aangeklede ouderencentrum De Kempmaan. Het bestuur had bij wijze van verrassing het boerenbruidspaar van de Venrayse carnaval uit 1966 (het oprichtingsjaar KBO Venray) als eregast uitgenodigd. Daarvoor was enig speurwerk nodig geweest. Leny Kunen en Frans Janssen gingen in 1966 een 'on'echtelijke verbintenis aan. Zij trouwden enige tijd later in het echt met elkaar en wonen al sinds vele jaren in Overloon. In de zaal van De Kempmaan werden zij, bij binnenkomst, onder luid applaus ontvangen en door het bestuur toegezongen met een welkomstlied.

De koffietafel, die hierna volgde, was authentiek 'alderwets', compleet met diverse soorten brood, bloedworst met appelkes, kaojen, balkenbrij en kruid. De overwegend feestelijk verklede aanwezigen zorgden samen met Venrayse carnavalsmuziek uit vervlogen jaren voor een prachtige ambiance. Tenslotte zette Harrie Francken 'Rooy mien dorp ien de Piël' in. Dit werd door de bruiloftsgasten uit volle borst (en met volle buik) meegezongen. Men vond het zo gezellig dat er nu al kaarten werden gereserveerd voor 2017. Het bestuur en de activiteitencommissie zullen het feest uiteraard evalueren en vervolgens besluiten of dit evenement op 28 februari 2017 weer op het programma staat.

Ger Keizers  
foto Martin Verstraelen



Het boerenbruidspaar Frans en Leny Janssen-Kunen uit 1966.



Het bestuur begroet de leden zingend.

### VOOR U GELEZEN

"Ik heb een koud gezicht. Wat heerlijk! Normaal als het koud is ga ik altijd gauw in en uit het busje, dus was ik, vergeten hoe de winter voelt."

*Zonnebloemgast die meegenomen was naar de ijsbaan. In het blad Beleef!*

## ACTIVITEITENAGENDA VAN 26 FEBRUARI – 25 MAART



(voor de vaste activiteiten van elke week:  
zie de website [www.seniorenraadvenray.nl](http://www.seniorenraadvenray.nl))

### Rectificatie.

In de vorige Schakel stond in de agenda (bericht 18 februari, AVOS) dat er vanaf 1 maart een expositie over gebrandschilderde ramen zou zijn in het Venrays Museum. Dit is onjuist. De expositie is in 2013 geweest.

De toevoeging is afkomstig van ondergetekende die nu geleerd heeft om bij berichten op internet beter naar de datum te kijken.

*Jaques Penris*

### Woensdag 2 maart AVOS:

Nog onder de ANBO-vlag houdt AVOS een korte fietstocht van ruim twintig kilometer. Start om 13:30 uur bij De Kemphaan. Bij deelname 's morgens aanmelden bij Wim van Tilburg, tel. 546524.  
(voor alle ouderen)

### Dinsdag 8 maart AVOS:

Excursie naar het Cuypershuis in Roermond. Aanmelden bij Frans Lemmers, tel. 514362 of per mail [info@avosvenray.nl](mailto:info@avosvenray.nl) (alleen voor leden)

### Woensdag 9 maart ONS GENOT LANDWEERT:

Paaskienen

### Donderdag 10 maart KBO LEUNEN:

Jaarvergadering (alleen voor leden)

### Vrijdag 11 maart RIJBEWIJSKEURINGEN:

Ouderen die voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moeten ondergaan, kunnen hiervoor terecht in De Kemphaan. Vooraf moet wel een afspraak worden gemaakt via tel. 586706. De kosten bedragen € 30,-. (voor alle 75-plussers)

### Woensdag 16 maart ROOYNET:

Fotokijkmiddag. Het LGOG en RooyNet proberen met ouderen nog onbekende tijden, mensen en plekken op oude foto's te benoemen. De kijkmiddag heeft plaats in Het Schuttersveld tussen 14.30 en 16.00 uur.

### Woensdag 16 maart KBO YSSELSTEYN/ VREDEPEEL:

Jaarvergadering. Aanvang 14.00 uur in de "Smelehof". Na de vergadering is er een leuk samenzijn met Mia Dekkers, een Brabantse troubadour. (alleen voor leden)

### Donderdag 17 maart KBO VENRAY:

Verhalenverteller Frans van de Pas uit Ysselsteyn komt naar KBO Venray. Onder de naam "Passie voor Verhalen" hij zijn toehoorders mee naar een andere wereld in een andere tijd. Een aangepast decor, attributen en de beeldende wijze van vertellen

verhogen het inbeeldingsvermogen en het plezier van zijn publiek. Diverse verhalen op een onderhoudende en smeulige wijze presenteren. Omdat Frans veel affiniteit heeft



met de Peel en het cultureel erfgoed van de regio, zal hij hierop dan ook nadrukkelijk inspelen. In zijn vertelpresentaties is ook ruimte vrij gemaakt voor verhalen over Venrayse zaken en personen uit het verleden. Lees ook de rubriek 'Dit houdt me bezig' in deze Schakel. De ongetwijfeld boeiende middag begint om 14.00 uur in De Kemphaan. Als u interesse heeft deze bij te wonen, dan graag opgeven bij Trees Cadirçi tel. 581238 of per e-mail [edtreescadirci@ziggo.nl](mailto:edtreescadirci@ziggo.nl) of een briefje in de KBO brievenbus. (voor leden van KBO en AVOS)

### Donderdag 17 maart AVOS:

Algemene ledenvergadering van de AVOS om 14:00 uur in De Kemphaan. (lees elders in deze Schakel). (alleen voor leden)

### Vrijdag 18 maart KBO CASTENRAY, OIRLO EN OOSTRUM:

Bedevaart Smakt

## MUZIEKMATINEE VOOR OUDEREN

Op vrijdag 18 en zaterdag 19 maart vindt in de Raaijhal Overloon de eerste editie van de Raaijhal Feesten plaats. 's Avonds is er vooral muziek voor de jongeren, op zaterdagmiddag heeft er een matinee plaats dat met name gericht is op ouderen. De middag staat in het teken van dansen van vroeger: op de polka, veleta of foxtrot; of u kunt meezingen met levensliederen. Om 12.00 uur bijten de muzikentertainers Jan Kersten & friend de spits af. Daarna wisselen zij af met Gert Janssen uit Venray, het smartlappenkoor De Sjanellekes uit Venray, smartlappenkoor De Troanetrekkers uit Sint Anthonis en De Troubadours met muzikanten uit Overloon en Venray. De kaarten zijn voor € 5,- te bestellen op [www.raaijhal.nl](http://www.raaijhal.nl) of u koopt ze aan de kassa voor € 7,50. Voor € 10,- meer kunt u met speciale bussen mee.

## MANTELZORGVOORDEEL BIJ BIBLIONU

De onbetaalde en vaak langdurige zorg voor zieke familieleden of vrienden is voor menige mantelzorgers erg intensief, vooral naast een baan. De mantelzorgcomplimentenpas, verkrijgbaar bij de gemeente, geeft mantelzorgers aantrekkelijke lokale en regionale voordelen en korting bij speciale acties. Op vertoon van de pas geeft BiblioNu een korting op een basis-jaarabonnement bij nieuwe aanmeldingen.

Bibliotheek Venray is een van de ambassadeurs van het project Venray dementievriendelijk. Een dementieboek is in ontwikkeling en zal in 2016 gerealiseerd worden. Ook nu al biedt BiblioNu via themacollecties en herinneringskoffers ondersteuning voor degenen die aan geheugen- of oriëntatieverlies lijden en aan mantelzorgers of partners. Kijk voor meer informatie op [www.biblionu.nl](http://www.biblionu.nl)

## PARTICIPATIERAAD PAST WERKWIJZE AAN



De Participatieraad Venray gaat naar aanleiding van een tussenevaluatie na het eerste jaar van zijn bestaan zijn werkwijze aanpassen.

Dit jaar wil de Participatieraad toewerken naar een voor alle partijen passende structuur.

De Participatieraad Venray is op 1 januari 2015 gestart, toen de Wmo-taken van het Rijk overgingen naar de gemeenten. De Participatieraad is een samenvoeging van burger- en cliëntenparticipatie.

In deze raad brengen betrokken inwoners en vertegenwoordigers van belangenorganisaties op vrijwillige basis hun advies uit aan burgemeester en wethouders.

Bij de start is gekozen voor een structuur van drie inhoudelijke werkkamers: de werkkamer Ondersteuning, Gezondheid en Zorg, de werkkamer Werk, Inkomen en Onderwijs en de werkkamer Welzijn, Leefbaarheid en Transformatie.

De voorzitters van de drie werkkamers kregen zitting in de Participatieraad, samen met een onafhankelijk voorzitter en secretaris. In de werkkamers zitten rond de tien leden die een belangenorganisatie of doelgroep vertegenwoordigen. De gemeenteraad heeft bij het instellen van de Participatieraad gevraagd om een tussenevaluatie na afloop van het eerste jaar, om te bezien of de opzet ervan voldoende aansluit bij het hele omvormingsproces (transformatie).

### Evaluatie

De Participatieraad heeft zijn werkwijze en het functioneren beoordeeld en geconcludeerd dat de opzet van vorig jaar aanpassing behoeft.

De verdeling van adviesaanvragen tussen de werkkamers is onevenredig gebleken.

De ene werkkamer had veel taken, de andere had nagenoeg niets te doen. Het is om die reden zinvol om de werkkamer Ondersteuning, Gezondheid en Zorg samen te voegen met de werkkamer Welzijn, Leefbaarheid en Transformatie tot één werkkamer onder de voorlopige naam Jeugd, Welzijn en Zorg. Deze werkkamer moet dan gaan werken met subgroepen per aandachtsgebied, bijvoorbeeld jeugd of Wmo. De functie van een onafhankelijk voorzitter heeft onvoldoende toegevoegde waarde

in de gekozen constructie. De werkkamers zijn zeer zelfsturend en de integraliteit in en tussen de werkkamers is voldoende geborgd. De functie van onafhankelijk voorzitter wordt dus opgeheven. Tenslotte moet de samenstelling van de werkkamers nog eens kritisch worden bekeken om er zeker van te zijn dat de gewenste disciplines ook vertegenwoordigd zijn.

### Nieuwe structuur formaliseren

De conclusies van de evaluatie worden breed gedragen binnen de gehele Participatieraad. Met de Participatieraad is de afspraak gemaakt dat, met inachtneming van deze conclusies, 2016 benut wordt als ontwikkeljaar voor het toegroeien naar deze voor alle partijen passende structuur en werkwijze. De 'Verordening Participatie sociaal domein gemeente Venray 2015' blijft dus voorlopig ongewijzigd. Het streven is om per 1 januari 2017 de nieuwe structuur en werkwijze van de Participatieraad te formaliseren in een aangepaste verordening.

## OPROEP VOORZITTER CENTRALE



De commissie, die op zoek is naar een nieuwe voorzitter voor de Centrale van Ouderenverenigingen, is nog steeds niet in die missie geslaagd. Er is met diverse mensen gesproken, zonder resultaat. De Centrale zoekt een persoon met goede contactuele eigenschappen, met bestuurlijke ervaring en die affiniteit heeft met ouderen en vrijwilligers. Vooral ook iemand die goed vergaderingen kan leiden en daarin mensen enthousiast kan maken voor het werk dat gedaan moet worden. Bent u zo iemand? Kent u iemand die in uw ogen dit zou kunnen doen? Meldt dit dan bij secretaris Lonneke Stenvers-Dullaert, Tangostraat 8, 5802 KS Venray of per mail [lonnekestenvers@gmail.com](mailto:lonnekestenvers@gmail.com)

De Seniorenraad zoekt verder nog een nieuw lid dat de PR onder zijn of haar hoede wil nemen. Over diens taken kunt u informatie krijgen van Jaques Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray of via [jpenris@live.nl](mailto:jpenris@live.nl)



### KBO-REIS SCHWARZWALD.

Er is heel veel interesse voor de geplande reis van KBO Venray en de kerkdorpen naar het Zwarte Woud, van maandag 27 juni tot en met zaterdag 2 juli. Het programma is, zoals we in de vorige Schakel beschreven, afwisselend met uitstapjes naar Koblenz, Rudesheim, Straatsburg en Colmar. Hebt u nog belangstelling neem dan rechtstreeks contact op met de info-man van de werkgroep meerdaagse reizen: Hay Achten, tel. 571726.

## ZORG IN EIGEN HANDEN

De zorg verandert. Niet alleen de overheid en organisaties zetten ontwikkelingen in gang. Inwoners nemen steeds vaker het initiatief en zetten zich in voor hun eigen leefomgeving. Maar hoe pak je zoiets aan? Hierover werd eind januari gesproken tijdens de derde transformatietafel (groepsdiscussie). Venray kent al een aantal goede zorginitiatieven van inwoners. Denk aan het Zorghuus in Ysselsteyn, waar hulpbehoevende inwoners van het dorp kunnen blijven wonen in hun vertrouwde dorpse sfeer. Of de dagactiviteiten van de stichting ZorgSaam in Leunen.

De vraag is nu: zou het mogelijk zijn om ook de huishoudelijke hulp lokaal te organiseren? Of een systeem voor hulp aan mantelzorgers op te zetten? Een zorgcoöperatie is een middel om dit te organiseren. Tijdens de bijeenkomst zijn ervaringen uitgewisseld over bijvoorbeeld wat een plaatselijke zorgcoöperatie voor wijk of dorp kan betekenen? Hoe inwoners een zorgcoöperatie kunnen opzetten, welke stappen ze moeten: zetten en hoe het zit met juridische en fiscale risico's.

### Wijzelf

De bijeenkomst begon met een presentatie door Wijzelf Zorgcoöperaties. In met name Zuid Holland en de Achterhoek. Zij belichtten kant-en-klare hulpmiddelen om op een eenvoudige manier een zorgcoöperatie te starten.

Van een Wijzelf Zorgcoöperatie worden de vragers van hulp, de ouderen en zieken dus, lid. De coöperatie behartigt de belangen van de leden door betrouwbare zorgaanbieders te werven. Deze huishoudelijke hulpen (klussers, verpleegsters, gezelschapsdames of -heren, chauffeurs) zijn altijd particulieren of zzp'ers uit dezelfde woonplaats, vertrouwd dichtbij dus.

Leden en aanbieders vinden elkaar via de website van Wijzelf. Is iemand niet vaardig op internet, dan kan een vriend of familielid het ook voor hem of haar doen. Op het online platform regelt men zelf de afspraken, de overeenkomst en de betaling.

De rekening gaat naar de coöperatie. Pas als de zorgvrager achteraf de declaratie goedkeurt, krijgt de aanbieder uitbetaald. Vrijwillige bestuurders van Wijzelf Zorgcoöperatie controleren de profielen van aanbieders en staan klaar om te bemiddelen bij eventuele conflicten.

Op het platform vind je aanbieders voor praktische zorg in en om huis. Huishoudelijke hulp, klussen in en om huis, werkzaamheden in de tuin, burenhulp en persoonlijke verzorging. Met een eenvoudige invullijst kan degene die hulp nodig heeft, aangeven wat er

gedaan moet worden, op welke tijden en hoe vaak dat kan, wat hij er voor wil en kan betalen. De helpers staan in een lijst met daarbij wat ze willen doen en, als ze niet als vrijwilliger werken, wat ze vragen per uur.

## ZORGSAAAM, SAMEN IN LEUNEN



Een voorbeeld van een burgerinitiatief is ZorgSaam Leunen. Om die reden heeft De Schakel aan voorzitter Ed Stevens enkele vragen voorgelegd. In de hoop dat mensen in andere dorpen die iets dergelijk willen doen, een steun in de rug krijgen.

*Leg even in het kort uit wat ZorgSaam Leunen is en doet.*

ZorgSaam is een dorpsdagbesteding, gerund door Leunse vrijwilligers, waar u andere dorpsgenoten ontmoet en deel kunt nemen aan diverse activiteiten. Het biedt een sociale, veilige omgeving en is een aangename onderbreking van de week. De mantelzorger kan de zorg even overdragen. ZorgSaam is een van de activiteiten van de stichting 'Samen' in Leunen. Een vrijwilligersorganisatie voor en door inwoners van Leunen.

*Hoeveel vrijwilligers zijn er en hoe druk zijn die ermee?*

De stichting Samen in Leunen telt 44 vrijwilligers. De helft hiervan is betrokken bij de zelfsturende werkgroep ZorgSaam. Door twee vrijwilligers wordt er wekelijks gekookt. De negen gasten worden door drie vrijwilligers begeleid. We doen het echt samen in Leunen en het maakt niet uit wat iemand doet. Iedereen zet de vaardigheden en kwaliteiten in, die hij heeft. Vrijwilligers kunnen kiezen of ze een morgen, een middag of een hele dag meewerken en ook hoe vaak ze ingepland willen worden. Er is een planning van steeds drie maanden. Het bestuur vergadert eens in de zes weken. Door twee vrijwilligers worden de keukentafelgesprekken (intake) gehouden. Om de twee maanden is er een vergadering met alle vrijwilligers van ZorgSaam. Dan wordt ook een thema behandeld om de vrijwilligers te scholen.

*Hoe is de belangstelling van Leunenaren?*

ZorgSaam is nu acht maanden lang wekelijks als dorpsdagbesteding actief in Leunen. We zitten nog steeds in een groeifase. Het bezoek aan het 't Trefpunt kan nog wel wat groeien. Maar bij het Eetpunt is zelfs al een wachtlijst

*Tegen welke problemen loopt u aan en hoe zijn die op te lossen?*

We zijn niet echt tegen problemen aangelopen. We hebben wel geleerd dat je geduld moet hebben

en de activiteiten stap voor stap moet organiseren. Draagvlak onder de vrijwilligers en de gasten / deelnemers aan de activiteiten is belangrijk. Onder het motto: "Plezier en samen 'erbij horen' voorop stellen. We gaan het samen doen. Hou vol en zet door, het kost veel tijd."

#### *Wat is het advies van ZorgSaam naar andere initiatiefnemers?*

De Stichting Samen in Leunen adviseert andere initiatiefnemers het volgende: maak de initiatieven en activiteiten klein en praktisch. Gebruik in uw dorp of wijk je lokale netwerk, maak gebruik van ieders kwaliteiten. Geef vertrouwen en verantwoordelijkheid aan de mensen. Breng dorpsbewoners in beweging door ze te motiveren en enthousiast te maken. Dat geeft draagvlak. Investeer in je vrijwilligers. Maak een goed plan van aanpak voor elke activiteit en stel ook doelen vast.

*Ed Stevens, voorzitter Stichting Samen*

## HELPEN TERWIJL U WANDELT OF FIETST



*Secretaris Van Dijk en voorzitter Haegens van het GPV doen ervaring op met een scootmobiel.*

Het Gehandicapten Platform Venray (GPV) zet zich in om belangen te behartigen van mensen met een beperking. De werkzaamheden van het GPV worden volledig door vrijwilligers uitgevoerd.

In 2016 wil het GPV starten met een inventarisatie 'geschiktheid van wandel- en fietspaden' voor mensen met een rollator, voor rolstoelgebruikers en voor personen op een scootmobiel.

Ook mindervaliden houden van de natuur. In Venray en omgeving zijn vele wandel- en fietspaden. Helaas is het niet duidelijk welke van deze paden geschikt zijn voor mindervaliden. Het GPV wil door een inventarisatie inzicht krijgen in de omstandigheden en gesteldheid van de wandel- en fietspaden. Met de daaruit voortvloeiende verbeteringen wil het GPV

bereiken dat mindervaliden meer van de natuur kunnen genieten.

Toegankelijkheid van fiets- en wandelpaden is echter niet alleen van belang voor mindervaliden, maar ook voor bijvoorbeeld (groot)ouders met kinder- of wandelwagens. Kortom we streven naar toegankelijkheid en bruikbaarheid van de openbare ruimte voor iedereen.

Voor deze inventarisatie is het GPV op zoek naar mensen die hier een bijdrage aan willen leveren. Mensen die houden van wandelen en fietsen kunnen helpen door een checklist mee te nemen en tijdens de wandeling of fietstocht in te vullen. Hierdoor ontstaat inzicht in de geschiktheid voor mindervaliden van bepaalde wegen en paden. In de checklist staan de punten, die voor mindervaliden van belang zijn, op een rijtje. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de aanwezigheid of ontbrekende bewegwijzering, het onderhoud van paden, aanwezigheid van rustbanken, gebreken of gevaarlijke punten die u ziet en mogelijke verbeteringen, die volgens u aan te brengen zijn. Wilt u als vrijwilliger aan de inventarisatie geschiktheid wandel- en fietspaden uw medewerking verlenen, dan kunt u contact opnemen met secretaris Martien van Dijk, mailadres [info@gehandicaptenplatformvenray.nl](mailto:info@gehandicaptenplatformvenray.nl) of tel. 550395. U bent van harte welkom.

## NIEUWE OPZET MATCH VENRAY




Vrijwilligersbureau Match gaat het komende jaar flink veranderen. Met de strijdkreet 'Match, voor vrijwilligers' onderschrijft de organisatie dat ze zich meer puur op de vrijwilliger gaat concentreren.

Match krijgt ten aanzien van vrijwilligers een meer adviserende en coachende rol. Hiermee wordt de organisatie nog duidelijker hét aanspreekpunt voor alle zaken en vragen rondom vrijwilligerswerk in Venray. Daarnaast gaat Match vrijwilligers nog beter helpen, door hen onder meer opleidingen en workshops aan te bieden.

De komende maanden zal Match veel van zich laten horen. Zo start nog voor de zomer een Vrijwilligers College, waarin vrijwilligers expertise en ervaring met elkaar kunnen bespreken. Daarnaast gaat Match aan de slag met de Vrijwilligersacademie, waar vrijwilligers de voor hun werk benodigde diploma's of certificaten zoals HACCP en BHV kunnen behalen.

Bij deze nieuwe focus hoort een nieuw jasje. Om die reden heeft Match een geheel vernieuwde website en een nieuwe huisstijl en logo geïntroduceerd. Het systeem van de vacaturebank op zich is niet veranderd, de uitstraling van de pagina wel.



**mijling** **10% KORTING**  
VOOR KBO LEDEN \*

\* Informeer naar de voorwaarden

## DIERENCARNAVAL

Alle dieren waren blij  
Op de carnavalspartij.  
Vastelaovend was een feest  
voor elk gekostumeerd beest.

De werkbij liep in streepjespak  
De herdershond in plunjezak.  
Het zwarte schaap in wollen trui,  
De kale neet was in de rui,  
De hommel-schoer in onweersbui.

En hoorde u de bonte koe?  
Verkleed als uil riep zij Boehoe!  
De wijze uil had ezelsoren,  
De baardaap was juist gladgeschoren.  
Een witte raaf droeg rode sokken,  
Een legkip had twee eierstokken

Ze dronken zich toen apezat  
Geen dier wist meer van hoe of wat  
Zo zijn ze samen straalbezopen  
Naar hok of hol of nest gekropen

Één beest ontbrak op het appél  
De prins beloofde: 'Wacht, ik bel'.  
Maar door de hoorn sprak toen de kater:  
"Je weet, ik kom een dagje later."

*Plutoux*

## WAT IS EIGENLIJK DE ZONNEBLOEM?



DE  
ZONNE  
BLOEM



Door de regiobesturen van KBO Limburg en de Zonnebloem is in het najaar van 2015 een aanzet gegeven tot eventuele samenwerking. De plaatselijke besturen van beide organisaties is gevraagd om vóór 1 juni van dit jaar verdere afspraken te maken om te bekijken of dit idee levensvatbaar is en hoe afdelingen deze samenwerking willen invullen. In Venray heeft het gesprek hierover nog niet plaatsgevonden. Maar wat is de Zonnebloem voor een club? Nellie van Bakel en Jo van Lieshout geven meer inzicht in het doel en het functioneren van de Zonnebloem. Zij zijn de lokale voorzitters van twee afdelingen van deze organisatie in Venray, namelijk die van de Burggraaf en het Bruukvelt.

### Organisatie

De Zonnebloem is een organisatie die geen leden kent, maar een heleboel vrijwilligers. Venray heeft in het totaal ongeveer 90 vrijwilligers en 170 gasten. Deze gasten zijn de mensen, waarvoor de vrijwilligers in actie komen: lichamelijk zieken, ouderen, eenzamen. Men probeert het aantal gasten niet te groot te laten worden. De reden daarvoor is dat de ontmoetingsplaats van gezamenlijke bezigheden wel plaats moet kunnen bieden aan iedereen die wil komen. De vrijwilligers zorgen bij activiteiten voor de begeleiding, gaan op huisbezoek, en zijn bestuurlijk of verpleegkundig bezig. En er zijn ook vrijwilligers die alleen loten verkopen. De gasten betalen geen contributie. Het geld dat nodig is voor alle activiteiten komt van donateurs, de loterij en (plaatselijke) acties. De deelnemers betalen voor activiteiten een bijdrage en er wordt steeds meer naar gestreefd om deze kostendekkend te laten zijn. De doelgroep is zeer breed. Waar het om gaat is dat men er wil zijn voor mensen met een fysieke beperking. En als het helpt om de eenzaamheid van mensen wat te verlichten is dat mooi meegenomen. De Zonnebloem is er zeker niet alleen voor ouderen, maar in principe voor alle leeftijdsgroepen. Zo bestaat er een regionaal project voor mensen tussen de 45 en de 65 jaar. Zij noemen zich de Zonnepitten. Over het algemeen zijn dit vrij zelfstandige mensen die erg actief zijn en zelf de activiteiten mee bepalen en organiseren. Maar ook bij deze groep zijn vrijwilligers betrokken. Verder wordt er over nagedacht hoe de Zonnebloem er ook kan zijn voor de nog jongere doelgroep van mensen met een fysieke beperking.

### Maatjes

Erg belangrijk is het maatjesproject van de Zonnebloem. Op een zo zorgvuldig mogelijke manier worden vrijwilligers aan gasten gekoppeld. Als dit klikt, bepalen zij samen hoe vaak er contact is en hoe zoveel mogelijk tegemoet gekomen kan worden aan

de wensen van de gast. Vooraf krijgen de vrijwilligers een basiscursus zodat zij weten wat hun taken kunnen zijn en hoe ze zo goed mogelijk hun eigen grenzen kunnen bewaken. Als het nodig is kan men nog extra begeleiding krijgen. Er worden regelmatig activiteiten georganiseerd waar gasten zich voor kunnen aanmelden. Deze middagen worden ingevuld met spel, muziek, een uitstapje of een picknick. Soms wordt een gast daarbij vergezeld door een vrijwilliger. De activiteiten staan vooral in het teken van ontmoeting. En verder zijn er natuurlijk, heel bekend bij het grote publiek, het schip van de Zonnebloem en de georganiseerde reizen. Daarbij is het heel fijn dat er veel vrijwillige verpleegkundigen zijn die zich hiervoor inzetten. Anders zou dit niet mogelijk zijn.

### **Samenwerking KBO**

Zoals hierboven al is aangegeven heeft het gesprek tussen de besturen van de KBO en de Zonnebloem in Venray nog niet plaatsgevonden. Nellie van Bakel en Jo van Lieshout geven aan dat het belangrijkste is, dat mensen met een beperking mee kunnen doen. Het gaat er vooral om, om het leven van mensen te veraangename op een manier die aanspreekt. Zij hopen bij de bespreking als gelijkwaardige partners te kunnen bekijken wat de aanknopingspunten voor samenwerking zijn. Voor de deelnemers van zowel de KBO als de Zonnebloem moet er een win-win situatie ontstaan.



*Zonnebloemmiddag 2013 in het Raaijlandcollege.*

### **HARRIE ARTS STAPT UIT VOA-STUURGROEP**

Voorzitter Harrie Arts uit Wanssum is als vertegenwoordiger van de KBO's uit de kerkdorpen opgestapt uit de stuurgroep vrijwillige ouderenadviseurs. Hij kan zich niet verenigen met de manier waarop de stuurgroep te werk gaat. Die gaat volgens hem voorbij aan de zienswijze van de ouderenadviseurs zelf en levert weinig resultaat op.

De stuurgroep vindt dit jammer, omdat ze de indruk had dat Arts zich na een gesprek weer kon vinden in de aanpak. Deze werkwijze, aldus stuurgroepcoördinator Harrie Francken, is juist nauw met de ouderenadviseurs besproken. Los van het aftreden van Arts staat de benoeming van Joos Linskens uit Oostrum als lid van de stuurgroep. Hij was gevraagd

als vertegenwoordiger van de vrijwillige ouderenadviseurs zelf.

De Seniorenraad heeft zich begin februari achter het standpunt van de stuurgroep geschaard.

### **DORPSRADEN WILLEN INTEGRATIE VLUCHTELINGEN BEVORDEREN**

Elk dorp in de gemeente Venray moet één gezin van vluchtelingen adopteren. Dat gezin moet dan een huis in het dorp krijgen en met steun van de dorpingen de taal leren en inburgeren in de samenleving. Dit is volgens het dorpsradenoverleg Venray de beste manier om deze mensen een plek te geven in de maatschappij.

Alle dertien dorpen rond Venray hebben zich bereid verklaard om hieraan mee te werken. "Het is zo veel gemakkelijker om deze mensen te helpen dan als er een hele groep in een dorp neerstrijkt", zegt Leon Janssen, voorzitter van de dorpsraad in Heide. De gemeente Venray en woningstichting Wonen Limburg hebben zich al positief uitgesproken over het idee. Ook de Seniorenraad was in zijn vergadering van 4 februari enthousiast. Ouderen kunnen hierbij een belangrijk steentje bijdragen. Het idee is in november in Oirlo tijdens het dorpsradenoverleg ontstaan toen de stroom vluchtelingen op gang kwam. Geconstateerd werd dat diverse statushouders (vluchtelingen die vergunning hebben gekregen om in Nederland te blijven wonen) in een centrum zitten, omdat er geen huurwoningen beschikbaar zijn voor hen. Kortgeleden is in Heide een gezin uit Syrië gehuisvest. Als elk dorp een dergelijk gezin zou opvangen, zo was de redenering, is integratie van deze nieuwkomers veel gemakkelijker. Voor een dorp is één gezin minder belastend dan als er ineens een hele meute in een asielzoekerscentrum komt. Asielzoekers voelen zich dan meer welkom in een gemeenschap, die hen welkom heet en wil begeleiden in de westerse samenleving. Bij de uitwerking in het Dorpsradenoverleg, werd wel gewezen op een tekort aan sociale huurwoningen in de dorpen. Maar er staan wel particuliere woningen leeg. De dorpsraden spraken af dat ieder de eigenaren gaat benaderen met de vraag of zij dit huis willen verhuren aan een asielzoeker. Dan hoeft er geen beroep te worden gedaan op sociale huurhuizen. Wonen Limburg is het hiermee eens en belooft de betreffende huizen geschikt te maken en de verhuur te regelen.

De gemeente Venray is blij met het initiatief. Venray moet in de eerste helft van dit jaar 54 vluchtelingen met een verblijfsvergunning opvangen. Achttien zijn er al geregeld (inclusief die in Heide). Als elk dorp een gezin adopteert is de opvang van de rest in Venray bijna geen probleem meer. In de Seniorenraad werd gesuggereerd dat de grote dorpen mogelijk zelfs twee gezinnen kunnen adopteren.

## MIJN FAVORIETE KINDERBOEK



### DICK BOS



Venraynaar Frans Thiele weet zich de boekjes van Dick Bos goed te herinneren. "Wij hadden vroeger geen televisie, we waren als jochies niks gewend," zegt de geboren Utrechenaar. Dus moest de jeugd het hebben van strips en die van Dick Bos was gewild in die tijd. "Er zat avontuur in en ik was vooral onder de indruk van zijn gevechtstechniek", vertelt Frans. De verhalen werden geschreven en getekend door Alfred Mazure (onder de schuilnaam Maz), in het begin van de oorlog. Bos was een detective, die op harde, maar faire wijze de misdaad bestreed. Vooral zijn jiu-jitsu-grepen en traptechnieken maakten indruk. Zeker bij een judo-leerling als Frans Thiele. Overigens kreeg de stripreeks pas populariteit, toen op een aantal scholen boekjes werden uitgedeeld. Er ontstond een levendige ruilhandel. De SS wilde greep krijgen op de jeugd en eiste van Mazure dat hij van Dick Bos een SS-er zou maken. Maar Mazure liet weten "dat een SS-uniform de getekende held niet zou staan." Wegens verzetsactiviteiten moest hij daarna onderduiken. Na de oorlog verbood het Ministerie van Onderwijs de boekjes vanwege het vele geweld dat erin voorkwam. Toen eind 1948 een 16-jarige jongen zijn vriendin vermoordde, legden de media de schuld bij de stripverhalen. Mazure belandde door het verbod op de lijst van foute Nederlanders en verhuisde teleurgesteld naar Engeland.

### DIK DORUSKE EN DUN DRIESKE



Het is dit jaar (op 23 februari) honderd jaar geleden dat in Deurne Toon Kortooms werd geboren. De man, met zijn voorganger Anton Coolen, was schrijver van Peelromans, over het leven in en rond de Deurnese Peel. Boeken als 'Mijn kinderen eten Turf', 'Beekman en Beekman' en 'Help, de dokter verzuipt' kent iedereen. Maar naast die tientallen lichtvoetige boeken voor volwassenen, schreef Kortooms ook kinderboeken. Hij maakte twee eigen stripverhalen over Faaske en schreef drie verhalen voor de striphelden Sjors en Sjimmi. Maar hij schreef ook de avonturen op van 'Dik Doruske en Dun Drieske', die hij als schoolmeester in de klas vertelde. Zijn dochter Ingrid schreef hieraan verder. Doruske en Drieske zijn geen kwajongens als de heren Beekman, maar wat domme volwassenen, die onbedoeld in gekke zaken belanden. Zo vond Doruske tijdens de schoonmaak in een kist op de zolder tabak. Toen hij daarvan rookte begonnen de gekste avonturen. Of Doruske hielp zijn broer, toen diens sigarenwinkel in de problemen kwam, omdat de mensen minder gingen roken. Dus werden ze klusjesmannen. Of ze kwamen een pratende aap tegen die ze terug brachten naar het oerwoud. In tegenstelling tot de romans voor volwassenen, hebben de kinderboeken nooit grote bekendheid gekregen.

### Wat las u vroeger?

Las u als kind ook een boek of stripverhaal in de krant. Vond u het mooi? Spannend? Eng? Niet leuk? Mail of schrijf uw herinnering aan de redactie. Het hoeft geen verhaal te zijn, enkele opmerkingen zijn voldoende. Mail aan [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info) of schrijf J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.



- Dasja Giantsios - Netwerkcoaching / steunpunt mantelzorg / ouderenadviesing
- Moniek Josephs - Steunpunt mantelzorg
- Annie Korstjaans - Netwerkcoaching

### Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray  
tel: 517300  
mail: [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl)  
site: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

### Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente:  
dinsdag en donderdag  
9.00 -12.00 uur  
telefoon: 523333  
mail: [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)