

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 31 nummer 4 29 april 2016

*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray*



**Opgestoken duim.** Over twee weken, op 12 mei, is het de Dag van de Verpleging. De verpleegsters en ziekenbroeders, verzorgers en hulpverleners worden weer eens in het zonnetje gezet. Op de eerste plaats verdienen zij die pluim voor al het werk dat zij voor ouderen, zieken en gebrekkigen doen. Op de tweede plaats is het heel hard nodig, in een tijd van bezuinigingen, oplopende werkdruk en van geweld tegen hulpverleners, om hen eens een hart onder de riem te steken. Een opgestoken duim dus voor de mensen die het hele jaar klaar staan voor hen die het nodig hebben.

*Foto Leo Willems*

## IN DIT NUMMER O.A.

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 📖 Geen Dag van de Ouderen in 2016         | 📖 Hulde aan de verpleging            |
| 📖 Geen ontkomen aan digitale MijnOverheid | 📖 Schouwing sportaccommodaties       |
| 📖 KBO int geld voor 'AVOS'-groepen        | 📖 Wat houdt Trees Cadirçi bezig?     |
| 📖 Veiligheid door BuurtWhatsApp           | 📖 Rode koontjes van Kees bij Biggles |

# Mailing Zeefdruk Drukwerk Belettering Bedrijfstextiel

Vestiging Parkstad | Sportstraat 6, 6466 AW Kerkrade  
Vestiging Venlo | Jan van Riebeeckweg 13, 5928 LG Venlo  
Vestiging Venray | Smakterweg 19, 5804 AE Venray

## COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenraadvenray.nl](http://www.seniorenraadvenray.nl)  
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **27 mei**.

### Aanleveren kopij:

e-mail: [copij.schakel@seniorenraad.info](mailto:copij.schakel@seniorenraad.info) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 12 mei**.

**Advertenties** moeten uiterlijk **10 mei** ingeleverd zijn op

e-mail: [advertentie.schakel@seniorenraad.info](mailto:advertentie.schakel@seniorenraad.info)

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),  
Herman Jacobs, Henk Classens, Anja Kooiker en  
Johan Koster.

### Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,  
[henk.c1@ziggo.nl](mailto:henk.c1@ziggo.nl)

### Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

**Drukwerk:** MultiCopy Venray.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

## UIT DE SENIORENRAAD



(over: contact met wijkraad, de woonscan, AVOS en Omroep Venray.)

De wijkraad Smakterheide in Venray heeft beterschap beloofd, zo meldde SR-lid Willy Berkers in de vergadering van 7 april. De raad zal voortaan beter communiceren met verenigingen in de wijk. In een eerdere vergadering van de Seniorenraad had Berkers gemeld dat de wijkraad Smakterheide niet gereageerd had op haar verzoek om met de ouderenvereniging Ons Genoegen overleg te plegen en samen te werken. De Seniorenraad besloot om een brief te sturen aan de wijkraad. Maar nog voor deze verstuurd was, beloofde de wijkvereniging op haar jaarvergadering beterschap. Duidelijk werd, dat de wijkraad met geen enkele club, zelfs niet met de door hen opgerichte commissies, afgelopen jaar contact heeft onderhouden. Overigens bleek bij navraag, dat ook de andere wijkgebonden ouderenverenigingen Landweert en Noord-West geen contact hebben met hun wijkraden.

### Woonscan

De commissie Bouwen Verbouwen en Woonomgeving is bereid om het project 'Woonscan' (zie De Schakel 3 van de maand maart) op te pakken en uit te werken. Hierbij gaat het niet alleen om de aanpak, maar ook om de werkbaarheid en kostenverdeling. Een wens van de commissie daarbij is wel dat er twee extra leden in de commissie komen, om het extra werk mee uit te voeren.

### AVOS

De vertegenwoordiger van AVOS in de Seniorenraad, Ton Ederveen, deelde mee dat de nieuwe vereniging al is gegroeid naar 117 leden. Maar er was ook een tegenvaller. Het spaargeld van de afdeling ANBO Venray staat op de bankrekening van ANBO Nederland en dat krijgt de nieuwe club niet terug. Ook procederen heeft weinig zin. "Ons gelijk halen is duurder dan de opbrengst zal zijn", aldus Ederveen.

### Omroep Venray

Unaniem is besloten Henk de Klerk namens de Centrale van Ouderenverenigingen voor te dragen voor een tweede zittingsperiode van vijf jaar in het Programma Bepalend Orgaan (PBO) van Omroep Venray.

Wilt u meer lezen over wat er voor ouderen te doen is?

**BEZOEK DE WEBSITE**  
[www.seniorenraadvenray.nl](http://www.seniorenraadvenray.nl)

## GEEN VIERING DAG VAN DE OUDEREN



De werkgroep Dag van de Ouderen, onderdeel van de Centrale, heeft op 11 april de knoop doorgehakt: in 2016 zal de Dag van de Ouderen niet worden gevierd, zoals u dit de laatste jaren gewend bent. De Schouwborg is wegens een verbouwing niet beschikbaar, alternatieven waren niet geschikt of te duur. Ook de hoogmis in de kerk gaat niet door.

Het was een moeilijke beslissing die de werkgroep moest nemen. In de zomer van 2015 werd duidelijk dat de Schouwborg in 2016 zou gaan verbouwen en uitbreiden. Die verbouwing zou direct na het theaterseizoen beginnen en duren tot Kerstmis. Pas in januari kreeg de werkgroep duidelijkheid. Hoewel ook nu nog enkele kleine hobbels genomen moeten worden, is van afgelasten van de schouwborgaanpassing geen sprake meer. Tot januari 2017 zijn er geen artiesten meer geboekt.

De werkgroep is, toen dit in januari zekerheid werd, op zoek gegaan naar alternatieven. Diverse zalen en gelegenheden zijn besproken en onderzocht. Er is gekeken naar de afstand van kerk naar zaal, naar de kosten, naar de bijkomende werkzaamheden. Er is zelfs overwogen om de hoogmis voor deze gelegenheid in een bijzaal te houden om zo het bezwaar van de afstand te ondervangen.

Uiteindelijk leek een tent op het schouwborgplein de beste optie. Daarbij keek de werkgroep vooral ook naar het sportevenement van stichting Venrayse Singelloop, dat een dag later plaatsvindt.

Deze stichting maakt normaal ook gebruik van de schouwborg. Maar Singelloop heeft alleen ruimte nodig voor het inschrijven en wil voor deze ene keer het liefst gebruik maken van een leegstaand pand in het centrum. Mocht dit niet lukken dan wil de stichting een kleine tent neerzetten. Half april wilde Singelloop alle opties nog open houden.

Voor de werkgroep Dag van de Ouderen was dit geen houdbare situatie. Er moest nu beslist worden, want artiesten moeten nu al geboekt worden, sponsors aangeschreven en andere medewerkers gevraagd worden. Zelf een grote tent op het schouwborgplein bekostigen zit er niet in. Een tent zal bovendien veel extra werk vergen. Met lood in de schoenen heeft de werkgroep om die reden besloten er voor dit jaar een punt achter te zetten en dan in het najaar met frisse moed aan de slag te gaan voor de Dag van de Ouderen 2017.

### VOOR U GELEZEN

“Ik leef nu in blessuretijd. Hoe ouder je wordt, hoe meer blessures, daar kun je op wachten.”

*Piet Burger (79) na een heupoperatie.  
In Vietamine.*

## COLUMN



### VENRAY DOOR EEN ROZE BRIL

Venray worstelt met schijnbaar grote problemen: parkeren, leegstand, St. Annapark, om er een paar te noemen. Een torenhaan ontgaat niets. De Venrayse sores zetten mij aan tot diep nadenken. Ik sta weliswaar vastgepind op mijn torenspits, maar mijn gedachten dwalen vrijelijk rond en fladderen vlindervlug: grillig maar opgewekt.

Door mijn kop speelde de vraag: “Zijn de Venrayse sores eigenlijk wel echt problemen?” Mijn streven is er altijd op gericht om, zelfs met negatieve brillenglazen, een positieve kijk op de dingen van alledag te houden. Dus vroeg ik me af hoe genoemde toestanden eruit zouden zien door een andere bril. Ik heb me ingebeeld eens te mogen kijken door de bril van niemand minder dan Harry Maessen (HM), een Venrayse ‘entrepreneur pur sang’. Van HM is bekend dat hij als geen ander problemen in kansen weet om te zetten.

Hóe verbaasd was ik toen ik zijn bril op mijn snavel zette. Ik zag plotseling mogelijkheden en kansen te over! Parkeer-, leegstand- en Annaparkprobleem? Opgelost! Fluitje van een cent. Alles wordt simpelweg opgekocht met durfkapitaal van ome Harrie. Het Annapark wordt op korte termijn het ‘Lunapark Wonderland’: één groot permanent kermisterrein waarbij Toverland volkomen zal verbleken.

### Kleer Kast

De leegstand (houdt de roze bril nog even op, mensen) wordt aangepakt door het aantrekken van mededoog-durvers. Zo zou de leegstaande garage Strijbosch aan de Langstraat de interesse gewekt hebben van Vette Perry vanwege de daar al aanwezige smeerputten. Het vroegere pand van Van Oirschot wordt ingericht als KK (één grote Kleer-Kast) voor heel Venray. Thuis kunt u alle inloopkasten opdoeken. 's Morgens wordt u per Stockcar van HM thuis in pyjama opgehaald en kunt u zich in het KK in een leen-kloffie steken. 's Avonds hangt u dit daar weer op en wordt u weer thuisgebracht. Trek wel eerst die pyjama weer aan.

De Stockcars, die overdag nutteloos lijken, kunnen worden ingezet bij de oplossing van het Parkeerprobleem: De Parkeergarage wordt omgebouwd tot ondergronds racecircuit en op termijn zal ook het bovengelige grasveld in het circuit worden geïntegreerd, zodat er, via een koppeling aan de Langeweg, een dubbel-laags racecircuit ontstaat. Een unicum in de wereld! Ook zijn er al vage plannen om op den duur het Gouden Leeuwplein (Venray's tochtgat) tot windsurflocatie te gaan ontwikkelen.

“I had a dream!”. . Heb dank, HM, voor het lenen van je roze bril.

*Haantje van de Toren*

### Schouwen van Sportaccommodaties

In 2015 heeft de Tweede kamer aangegeven het verdrag van de Verenigde Naties inzake de rechten van personen met een handicap te ratificeren (van kracht te verklaren). Hiermee wordt ook Nederland verplicht om maatregelen te nemen. Die moeten leiden tot een maatschappij waaraan ook mensen met een beperking volwaardig kunnen deelnemen. Aangezien hiervoor een aantal wetswijzigingen moeten plaatsvinden, liggen daartoe voorstellen nu bij de Eerste Kamer.

Het GehandicaptenPlatform Venray (GPV) levert, onder meer door middel van schouwingen van gebouwen, een bijdrage om mensen met een beperking te kunnen laten deelnemen aan de maatschappij. Een actueel project is het project 'Schouwen van Sportaccommodaties'.

Door een goede bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid (samen de beoordelingscriteria) van accommodaties kunnen ook mensen met een beperking deelnemen aan de activiteiten die hier plaatsvinden. Veel sportaccommodaties zijn gelukkig goed toegankelijk. Of zij kunnen met enkele, vaak eenvoudige, aanpassingen goed bereikbaar, toegankelijk en bruikbaar gemaakt worden.

### Hele gemeente

De werkgroep Bereikbaarheid, Toegankelijkheid en Bruikbaarheid (werkgroep BTB) heeft een lijst met sportaccommodaties in de Gemeente Venray opgesteld om te gaan schouwen. Bijzonder aan deze lijst is dat deze sportaccommodaties zich verspreid bevinden over alle dorpen van de gemeente Venray. De aandacht van het GPV en de werkgroep BTB gaat dus uit naar zowel het centrum als naar alle dorpen van de gemeente.

Er zijn teams van vrijwilligers van het GPV gevormd, aangevuld met vijf leerlingen van het Raayland College die, in het kader van hun maatschappelijke stage, hun medewerking verlenen. Een maatschappelijke stage houdt in dat jongeren in het derde of vierde jaar van het voortgezet onderwijs minimaal dertig uur vrijwilligerswerk doen. Dit vormt een onderdeel van hun schoolcarrière. De leerlingen maken op deze manier kennis met vrijwilligerswerk, het dragen van verantwoordelijkheid en het reilen en zeilen van een vrijwilligersorganisatie.

De schouwingen van de sportaccommodaties door de teams vinden plaats in de periode van 25 april tot en met 6 mei. Als na de schouwing is gebleken dat een sportaccommodatie in voldoende mate aan de gestelde criteria voldoet, wordt aan het gebouw het Lokaal Toegankelijkheid Symbool (LTS) toegekend. Dit symbool laat aan iedereen zien dat mensen met een beperking 'echt' welkom zijn bij de sportaccommodatie.

**mijling** **10% KORTING VOOR KBO LEDEN \***  
\* Informeer naar de voorwaarden

**Meer weten van online bankieren.** **En een wereld zien opengaan.**

**Internetbankieren**  
Als je 't eenmaal weet, is het heel makkelijk. Daarom helpen wij u bij uw online stappen. Zodat u aansluiting houdt op een snel veranderende wereld.  
[www.rabobank.nl](http://www.rabobank.nl)

**Een aandeel in elkaar** **Rabobank**



## EERSTE HULP BIJ DEMENTIE



BiblioNu heeft in samenwerking met 'Venray dementievriendelijk' een 'Eerste-Hulp-bij-Dementiekoffer' samengesteld. Daarin is allerlei informatie over dementie bijeengebracht. Wethouder Lucien Peeters presenteerde de koffer begin april.

Mensen gaan met de diagnose dementie naar huis en zij en hun familieleden hebben vaak geen goed beeld van het verloop van de ziekte.

De 'Eerste Hulp bij Dementie-koffer' biedt de mogelijkheid om dit thema op een rustige manier thuis te verkennen. De EHBD-koffer bundelt een selectie aan materialen die de zoektocht naar informatie makkelijker maakt: boeken over dementie, een kinderboek over het thema, dvd's, een magazine van Alzheimer Nederland, brochures en verwijzingen naar websites.

## HULDE AAN DE VERPLEGING



Over twee weken, op 12 mei, is het de Dag van de Verpleging. En 1 mei is het de Dag van de Arbeid. Terwijl veel arbeiders op 1 mei vrij hebben om de dag te vieren, ploeteren de verpleegkundigen door, zoals er op elke andere vrije dag doorgewerkt wordt. Voor 12 mei is gekozen omdat dit in 1820 de geboortedatum is van Florence Nightingale.

Nightingale was een Britse verpleegster, pionier en grondlegger van de moderne verpleging.

Toen ze in 1854 tijdens de Krimoorlog hoorde van mensonterende toestanden onder de gewonde Britse soldaten, vertrok ze resoluut naar het front. Met 38 verpleegsters wist zij in Scutari (de oude naam voor het Aziatische deel van Istanbul) orde in het legerhospitaal te scheppen. Na terugkomst in Engeland legde zij zich toe op de reorganisatie van een ziekenhuis in Londen en richtte ze een moderne verpleegstersschool op.

### Ongeduld

Verpleegkundigen vandaag de dag werken zich een slag in de rondte om zieken en hulpbehoevenden te helpen. Dat is niet altijd gemakkelijk, niet altijd fijn. Zeker niet na al die bezuinigingen, met al dat papierwerk, al die ontslagen. De zieken zijn soms

## verse rozen uit eigen kwekerij



Lorbaan 3 Veulen

Tel. 0478-581197

[www.bloemenkwekerijreintjes.nl](http://www.bloemenkwekerijreintjes.nl)

Bezoek ook de webwinkel voor bezorging van onze rozen door heel Nederland

**ook voor al uw rouwbloemwerk**

lastig en veeleisend, ook op jonge leeftijd.

Een ziekte, aandoening of ongeval doorkruist de plannen die mensen op jonge of middelbare leeftijd hebben. Zij mopperen over de zorg, over het personeel, over het eten, over alles eigenlijk. In die leeftijdscategorie is veelal onbegrip voor de situatie en vooral ook ongeduld als het erg lang duurt. Naarmate de mens ouder wordt groeit de berusting. Op oudere leeftijd weet u dat gebreken en ziekten zich gaan aandienen. Dat wil niet zeggen dat bij senioren die frustratie en onrust over de ontstane situatie niet voorkomen. Zeker bij de jonge ouderen of bij hen die nog steeds genieten van een goed lichaam en heldere geest, is elk 'oponthoud' door een tijdelijke of chronische ziekte niet welkom.

### Lof

Maar in 99 van de honderd gevallen is iedereen vol lof over de zorg die ze in ziekenhuis of verpleegcentrum krijgen. Verpleegkundigen zijn er op getraind om elk moment van de dag en in elke situatie geduldig en vriendelijk te blijven. En dat is voorwaar geen makkie.

Patiënten liggen niet voor niets in het ziekenhuis of verpleeghuis. Zij hebben pijn, ongemakken of gemoedswisselingen. Dat kan leiden tot bitse uitlatingen, tot dwars gedrag. En of een verpleegkundige nu zelf lekker in het vel zit of niet, zelf problemen kent, ruzie thuis heeft, het maakt niet uit. Zij staan hun mannetje en vrouwtje. Ze helpen iedereen: koning of pauper, lief omaatje of rebelse knurft. Wie ziek is, heeft hulp nodig. En krijgt hulp.

Waar zouden wij, ouderen, zijn zonder verpleegsters en ziekenbroeders? Nergens toch. Leve het verplegend personeel!

Strip uit Dagblad de Limburger

### Cursisten GPV

Vier leden van het GPV hebben in maart de driedaagse cursus 'Bereikbaarheid, Toegankelijkheid, Bruikbaarheid' met succes afgesloten. Hiermee is het GPV dus weer op sterkte bij het schouwen van verenigingsgebouwen.



## CENTRUM VOOR OUDEREN DE KEMPHAAN



Het Centrum voor Ouderen, De Kemphaan, aan het Kennedyplein in Venray, is hét ontmoetingscentrum van en voor ouderen.

De Kemphaan is opgericht in 1998. Het bestuur wordt gevormd door Jan de Bruijn (voorzitter), Paul van Doesum (secretaris), Hans Dorssers (penningmeester) en de leden Lydi Goedee, Jack Min, Mart Verhalle en Martin Verstraelen. De dagelijkse leiding is in handen van Trees Cadirçi, die samen met een dertigtal vrijwilligers er voor zorgt dat u zich thuis voelt in De Kemphaan

In De Kemphaan kunt u als oudere de hele week, van maandag tot en met vrijdag, tegen een redelijke prijs een kopje koffie, thee of een glaasje drinken. U kunt er binnenlopen om een kaartje te leggen, te biljarten, de krant te lezen of zo maar een praatje te maken.

Op zondagmorgen kunt u er van 10.00 tot 12.00 uur terecht om gezellig een kopje koffie te drinken. Op vrijdagmiddag wordt er gekoersbald. Deze groep kan overigens nog wel enkele nieuwe leden gebruiken. Ook zijn er in De Kemphaan diverse mogelijkheden voor senioren om te sporten.

De Kemphaan is een centrum waar ouderenverenigingen en verschillende maatschappelijke organisaties en verenigingen (zoals Alzheimer Café, Afasie Noord-Limburg, VPTZ, het GehandicaptenPlatform, de reumavereniging, zangkoor, Algemene Hulpdienst) hun bijeenkomsten of kantoor houden.

Zoekt uw vereniging een ruimte om te vergaderen of voor een andere activiteit? De Kemphaan ontvangt u graag. Voor afspraken kunt u bellen met tel. 586706 of mailen naar [dekemphaan@home.nl](mailto:dekemphaan@home.nl)



*Trees Cadirçi bedient haar klanten.*

## SGL: OOK ZORG AAN SENIOREN



Wat gebeurt er als u of uw partner te maken krijgt met een beperking als gevolg van een hersenbloeding, ongeval, MS of een andere ziekte? Door de beperkingen wordt het vaak moeilijk om de deur uit te komen. Het gevolg is ook dat een partner of mantelzorger daardoor steeds meer gebonden is.

Als het gaat om mensen met een lichamelijke, meervoudige, zintuiglijke beperking of mensen met een niet-aangeboren hersenletsel kan SGL (Stichting Gehandicapten Limburg) uitkomst bieden. Vaak kunnen deze mensen door veranderd karakter (stemmingswisselingen, woede-uitbarstingen, verzet, vergeetachtigheid) niet meer thuis wonen.

SGL biedt ondersteuning in de vorm van een zinvolle dagbesteding, waarbij cliënten contacten kunnen leggen met lotgenoten en begeleid worden door gespecialiseerde medewerkers. Er zijn diverse mogelijkheden/trainingen op creatief, educatief en sportief gebied.

SGL heeft voor volwassenen vanaf achttien jaar in Venray een activiteitencentrum aan de Dr. Poelsstraat. In dit activiteitencentrum vinden vitale of jonge mensen met beginnende dementie hun dagbesteding, maar ook ouderen en hoogbejaarden zelfs.

### **Begeleiding bij zelfstandig wonen**

Daarnaast kan SGL begeleiding bieden bij zelfstandig wonen. Dat kan zijn op het gebied van aanbrengen van structuur of het regelen van huishoudelijke en financiële zaken. SGL kan begeleiding leveren in de hele provincie Limburg, dus ook in de gemeente Venray.

Indien er sprake is van een voortschrijdende situatie kan SGL wonen met zorg en begeleiding bieden, desgewenst 24 uur per dag.

Dat kan (afhankelijk van de zorgzwaarte) in kleinschalige woonbegeleidingscentra in Blerick, Baarlo of Velden. Ook in Venray wil SGL op termijn veertien woonplekken creëren. Bij SGL wonen vooral jongere mensen!

Wilt u graag weten of SGL meer voor u kan betekenen neem dan contact op met de afdeling Zorgbemiddeling, Ans Coppus, tel. 044-8000910. Of neem een kijkje op [www.sgl-zorg.nl](http://www.sgl-zorg.nl)

### **VOOR U GELEZEN**

“Ja, een geneesmiddel tegen dementie zou mooi zijn. Natuurlijk worden er vorderingen gemaakt, maar dat pilletje komt er voorlopig niet. En misschien wel nooit. Het menselijk brein is nog te ingewikkeld.”

*Psychiater-neuroloog Frans Verhey van UMC Maastricht. In Nummer 1.*

## DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Trees Cadirçi-Claessens  
Woonplaats: Venray  
Leeftijd: 67 jaar  
Partner van: Ed (Erdogan) Cadirçi  
Oma van: vier kleinkinderen  
Oud beroep: kantoormedewerkster  
bouwbedrijf,  
keukenhulp Servaes,  
coördinator bij Rank/Xerox,  
vrijwilliger Zonnebloem,  
alfahulp/overblijfmoeder,  
mantelzorger

Bezigheden: beheerder ouderencentrum  
De Kemphaan, zingen bij en  
bestuurslid zijn van Ars Musica,  
bestuurslid KBO Venray



Trees heeft in haar leven veel verschillende soorten werk gedaan, betaald en vrijwillig. Ze vindt het leuk om haar horizon te verbreden en meerdere dingen uit te proberen. Op een gegeven moment had haar moeder zorg nodig. Trees kon hier tijd voor vrijmaken. Ze heeft toen voor haar gekookt en dagelijks voorkomende werkzaamheden gedaan. Zes jaar geleden is haar moeder uiteindelijk overleden.

Trees is vervolgens op zoek gegaan naar iets waar ze zelf voldoening uit kon halen en waardoor ze actief kon blijven. Ze is toen begonnen als vrijwilliger in De Kemphaan en dat beviel erg goed. Trees heeft het altijd leuk gevonden om met oudere mensen om te gaan, dus ze zat hier helemaal op haar plek.

### De Kemphaan

Voordat Trees deze functie had waren er in De Kemphaan vier beheerders die bij toerbeurt of tegelijk de boel draaiende hielden. Maar vier kapiteins op een schip was niet altijd even gemakkelijk. Uiteindelijk heeft het bestuur van het centrum Trees gevraagd of zij de rol van beheerder op zich zou willen nemen. Dit heeft ze een paar jaar geheel als vrijwilliger gedaan. Nu is ze 'in dienst' en staat er ook een vergoeding tegenover. Officieel werkt ze nu twintig uur in de week maar in de praktijk is ze meestal flink wat meer uren bezig in het ouderencentrum. Trees vindt het leuk werk en dus is dit geen probleem. Maar ze weet zichzelf ook wel af te remmen: "Ik kan ook goed zo nu en dan de deur even dicht houden als het nodig is."

### KBO

Volgens sommigen lijkt het wel of Trees in De Kemphaan woont. Ze wordt er dan ook weleens mee geplaagd: bezoekers willen dan weten of zij er ook slaapt. Naast haar werk als beheerder zit ze namelijk ook in het bestuur van de KBO en is ze lid van de activiteitencommissie. En zoals veel lezers van De Schakel weten zijn er regelmatig activiteiten te beleven via de KBO.

En tweemaal per jaar wordt er een dagreis georganiseerd. Men kan zich dan bij Trees aanmelden. Ook wordt er in de zomer voor gezorgd dat de vrijwilligers en de KBO-leden ter afsluiting kunnen genieten van een lekkere barbecue.

### Organiseren

In De Kemphaan vinden veel clubs en bezigheden een onderdak. Vanzelfsprekend zijn er de KBO en de AVOS, maar daarnaast is er bijvoorbeeld sport, yoga, tai chi, de leesclub, het koor, muziek, biljart en Veilig Verkeer Nederland te vinden. Ook 'buitenstaanders' kunnen er een zaal huren. En dit moet allemaal gecoördineerd worden. Dat is Trees d'r pakkie an. Gelukkig werkt zij daarbij samen met ongeveer dertig vrijwilligers. "Ik probeer de vrijwilligers echt te koesteren, want zonder hen lukt het niet."

De meeste helpers in het ouderencentrum zijn vrouwen en een handvol mannen. Voor een bijeenkomst bijvoorbeeld moet alles klaargezet worden (eventueel met een beamer en microfoon). Er wordt gezorgd voor koffie en thee. Daarbij is het natuurlijk belangrijk dat dit allemaal zo vriendelijk en flexibel mogelijk gebeurt. Zo was de Nieuwjaarsborrel dit jaar weer een zeer geslaagd evenement. Trees zorgt er dus voor dat al deze vergaderingen, bijeenkomsten en reserveringen, zo goed mogelijk op elkaar afgestemd worden. Ze regelt de inkoop van goederen en stuurt de vrijwilligers aan. Kortom: een bezige bij, een spin in een fraai gesponnen web. Wat Trees vooral zo leuk vindt aan haar werk is dat ze veel contacten heeft. En dat is wel nodig ook, want er komen per week wel zo'n 800 tot 1000 zeer diverse mensen uit alle lagen van de bevolking over de vloer bij De Kemphaan. Gelukkig heeft Trees een man die zelf ook een druk bestaan heeft. Daardoor kan zij met veel enthousiasme doen wat ze zo graag doet.

*Tekst en foto's Anja Kooiker*



## BUURTWHATSAPP: VEILIGHEID IN UW BUURT



Gelukkig zijn er in Venray wijkagenten. Een belangrijke taak van deze agenten is om criminaliteit in de wijk te bestrijden en op te sporen. Maar ook om, samen met andere instanties en vooral samen met de bewoners, overlast te voorkomen en zo een prettige en leefbare wijk te creëren. Vooral dit 'samen met de bewoners' is van essentieel belang. Die bewoners hebben andere middelen dan oom agent. Daarom hebben de wijkraden van Vlakwater en Veltum het initiatief genomen tot een BuurtWhatsApp. In Vlakwater is hij al enige tijd in werking en in Veltum bijna.

Pieter Weerts is de penningmeester van wijkraad Vlakwater. En daarnaast de medeoprichter en de beheerder van de BuurtWhatsApp.



Hij geeft aan dat een BuurtWhatsApp bedoeld is om verdachte situaties in een wijk te signaleren. Het is een burgerinitiatief en dient als een moderne vorm van buurtwacht. Op deze manier ontstaan er meer ogen en oren voor de politie en andere toezichthouders.

### Waarschuwing

Door het melden van verdachte situaties worden buurtbewoners snel gewaarschuwd en kunnen zij mee de boel in de gaten houden. In elke wijk of buurt kan zo'n BuurtWhatsApp in het leven geroepen worden. Het enige wat de wijk daarvoor nodig heeft, is iemand die hem initieert en beheert. Weerts geeft aan dat zich in Vlakwater nu 55 mensen hebben aangesloten bij de BuurtWhatsApp. Er kunnen in totaal 75 tot 100 mensen meedoen met één groep. Dit omdat het wel kleinschalig moet blijven.

Als de buurt te groot is kunnen er meerdere groepen opgericht worden.

De minimale leeftijd om mee te doen is 18 jaar, maar er is geen maximale leeftijd. Integendeel zelfs. Juist ouderen, die overdag niet meer hoeven te werken en dus vaker thuis zijn, kunnen op deze manier een waardevolle bijdrage leveren bij het signaleren van verdachte omstandigheden.

En als u zichzelf in een bedreigende situatie bevindt, kunt u snel hulp inschakelen.

### Alarm

"Het ligt aan de ernst van het incident of de buurtwachter eerst een bericht stuurt naar de BuurtWhatsApp of meteen 112 belt. Maar ook als hij eerst het alarmnummer intoetst, is het zinvol om ook de BuurtWhatsApp in te schakelen. Op deze manier zijn meer mensen in de omgeving op de hoogte van wat er aan de hand is en dit kan in sommige gevallen van belang zijn", zegt Weerts.

De politie reageert altijd op een 112-melding. Maar omdat er 's avonds en 's nachts maar twee politieauto's in heel Noord-Limburg rijden kan het soms te lang duren voordat ze ter plaatse zijn.

De bedoeling van de BuurtWhatsApp is op de eerste plaats het verstoren van de plannen van de verdachte persoon. Soms, als dit veilig genoeg en zonder risico is, kan het al voldoende zijn om een praatje met de persoon in kwestie te maken.

Ook als dit werkt, is het raadzaam om een bericht naar de BuurtWhatsApp te sturen. Wat iemand doet is altijd een gevolg van een persoonlijke inschatting van de situatie. Belangrijk daarbij is wel te weten, dat de politie alleen in actie komt, wanneer een melding bij 112 gedaan wordt.

### Gezond verstand

Het is vooral niet de bedoeling om meteen wantrouwen te hebben als een onbekende in de wijk komt. Het gezonde verstand blijven gebruiken blijft boven alles heel belangrijk. Een hulpmiddel bij het beoordelen van een situatie kan het maken en rondsturen van een foto zijn. Daarbij is enige terughoudendheid wel gewenst. Het is niet de bedoeling iemands privacy te schenden of een 'verdacht persoon' meteen aan de schandpaal te nagelen.

Mochten er mensen in de gemeente Venray zijn die ook een BuurtWhatsApp willen oprichten dan kunnen ze informatie inwinnen bij de wijkraad Vlakwater via [www.Vlakwater.org](http://www.Vlakwater.org)

## BUURTWHATSAPP EN PRIVACY

Stel: u wilt een huis kopen en omdat er bij het huis dat u op het oog hebt, niemand thuis is, kijkt u maar eens door de ramen. Een buurman denkt aan inbrekers en fotografeert u voor de BuurtWhatsApp. Mag dit? Mag u foto's maken van vreemd volk of drugsdealers in de straat?

Ja, dat mag, zegt een politiewoordvoerder die sprak over het probleem dat de politie vaak niet kan ingrijpen als er geen sprake is van 'op heterdaad betrappen'. In de openbare ruimte (op straat of plein of in een park) mag u vrijelijk foto's maken. U kunt dus, bijvoorbeeld, dealers op de foto zetten en de foto aan de politie geven. Aan de hand hiervan kan de politie optreden. Goede zaak dus.

Maar u mag die foto's niet publiceren, in verband met de privacy. Als u een stel dat door de straat loopt, niet vertrouwt, kunt u hen fotograferen en op internet of facebook zetten als verdachten. Zij kunnen op hun beurt, zeker als zij gewone burgers zijn als in boven beschreven voorbeeld, u aanklagen wegens smaad. Bij een BuurtWhatsApp circuleert de foto in een besloten kring en dan mag het wel.

Er is nog een maar: als u inderdaad 'tuig' op de foto zet, deze foto aan de politie geeft en die kan aan de hand daarvan verdachten aanhouden, dan komt de foto in het dossier. De verdachten kunnen dit ook inzien en zien dan meteen wie hen verlinkt heeft. Nu is het mogelijk om anonimiteit te vragen, maar aan de foto is ook vaak te zien vanwaar die genomen is. Ook dit kan voor de fotograaf een risico zijn.



We schreven het al eerder: we gaan de blauwe belastingenvelop missen. De Rijksbelastingdienst wil alle post, alle aanslagen, alle beschikkingen omtrent zorg- en huurtoeslagen digitaal naar u toesturen. Hebt u te hard gereden of verzuimd te betalen: uw boete komt dan via uw mailbox binnen. Best lastig als u geen computer hebt of allang blij bent dat u een met twee vingers getypt briefje naar uw kleinkind kunt sturen.

Nu heeft staatssecretaris Wiebes wel al 'hohoho' geroepen: het afschaffen van de blauwe envelop gaat niet zo snel als de belastingdienst wil. Hij heeft meegedeeld dat, als ouderen bijvoorbeeld niet zelf overstappen op het doen van hun aangifte via de computer, zij voorlopig nog de blauwe envelop blijven ontvangen. Maar hoe lang 'voorlopig' duurt is niet bekend.

Maar: het is in feite toch een ontwikkeling die niet meer te stuiten is. Dertig jaar geleden stuurden mensen floppy's op met de post, die je zo in de computer kon schuiven. Twintig jaar geleden raakte het rechtstreeks mailen naar elkaar in zwang. En nu moet de post bestellers ontslaan bij gebrek aan brieven.

Maar ook mensen die wel goed kunnen mailen, raken de draad kwijt. Hoe vaak gebeurt het niet dat een mailtje wel binnenkomt, maar niet wordt gezien in de veelheid van berichten. Hoe vaak komt het niet voor dat er wel goede voornemens zijn om de digitale post te checken, maar dat er wat tussen komt. Voor u het weet bent u het vergeten en loopt u belangrijke mededelingen mis.

### Sorteercentrum

Om die reden nu heeft het Rijk de digitale berichtenbox 'MijnOverheid' in het leven geroepen. Dat is een soort postsorteercentrum in de computer, waarin allerlei instanties hun nieuws, berichten, brieven neerzetten die voor u (alleen) bedoeld zijn. Met een DigiD kunt u in dat 'sorteercentrum' zoeken naar de post die u wilt lezen, of naar informatie die u voor bepaalde zaken nodig heeft. MijnOverheid is een wat enge benaming. Wat hierin terecht komt zijn niet alleen gegevens van overheden en diensten, zoals kadaster, de Sociale Verzekeringsbank (in verband met de AOW), Rijksdienst voor het wegverkeer (over apk-keuring), maar bijvoorbeeld ook de ziektekostenverzekeringen kunnen hier gebruik van maken.

### DigiD

DigiD is de afkorting van DIGitale IDentiteit. Niemand kan dan aan uw berichten komen, zonder deze persoonlijke DigiD te kennen. Zoals u normaal overdag naar de brievenbus loopt om de post te halen, zo wordt van u verwacht dat u regelmatig in MijnOverheid kijkt of er nieuws is.

Als u vreest dat u daardoor zaken misloopt, kunt u een 'mail-notificatie' instellen. Dan krijgt u op uw mailadres een mededeling, telkens als er post is toegevoegd.

Een laatste waarschuwing: uiteraard zijn ook hier internetcriminelen actief. De overheid stuurt nooit berichten, die een 'link' bevatten naar andere websites. Ga dus nooit via een link naar MijnOverheid, maar surf er vanaf uw computer zelf naar toe.

Komt u er niet uit, neem dan een vertrouwd iemand in de arm of ga bijvoorbeeld naar [www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl) welke vereniging u stapsgewijze door het programma kan loodsen. Ook als u geen lid bent.

## WEBSITE GEMEENTE VENRAY



Met de start van een toptakenwebsite wil de gemeente Venray de dienstverlening aan de burger verbeteren. De website wordt gaandeweg de belangrijkste mogelijkheid om in contact te komen met de gemeente. Internet wordt steeds belangrijker en is inmiddels een basisvoorziening.

Maar nog steeds zit niet iedereen op internet, zeker ouderen niet. Internet heeft de voorkeur van de gemeente, maar u bepaalt hoe u met de gemeente in contact wil komen: via internet, per mail, telefonisch, schriftelijk of via een gesprek aan de balie.

"We willen aansluiten bij de wens van de burgers, niet andersom", zegt burgemeester Hans Gilissen.

Waarvoor bezoekt een klant de website van de gemeente Venray? Die vraag stond centraal bij het inrichten van de toekomstige website. Uit onderzoek onder Venrayse klanten blijkt dat het nog steeds erg lastig is om de juiste pagina te vinden. Of de informatie is veel gemakkelijker ergens anders te halen.

Zoeken en vinden moet sneller en eenvoudiger worden. Vandaar het onderzoek met de vraag, waarvoor inwoners de gemeentelijke website het meeste bezoeken. Dit worden de toptaken genoemd. U moet dan denken aan zaken als een paspoort, verhuizing, vergunning of aanvraag van subsidie. Het regelen van deze toptaken via de website gaat straks, als de nieuwe website in bedrijf is, sneller en de stappen die u daarvoor moet zetten op de website zijn eenvoudiger.

## VERKEERSMARKT SCHOUWBURGPLEIN



Het aantal oudere slachtoffers in het verkeer is vorig jaar gestegen. Reden te meer voor ouderen om op zaterdag 7 mei de verkeersmarkt op het schouwburgplein te bezoeken. De verkeersmarkt wordt georganiseerd door Smile Landweert. De verkeersmarkt begint om 11.00 uur en duurt tot 15.30 uur.



## Natuurbegraafplaats Weverslo

Waarom Weverslo een goede keus is!



- Sfeervolle natuurbegraafplaats op een beschermd landgoed
- Eeuwige grafurst in mooie natuur op een eigen plek naar keuze
- Nu vastleggen betekent later geen zorgen en kosten
- De natuur verzorgt het graf, wij beheren de natuur
- Altijd vrije wandeling en tijd voor een persoonlijk gesprek op afspraak.

Bezoekadres: Janslust 11 Heide, In de Peel tussen Deurne en Venray  
T 0478 515721 M natuur@weverslo.nl W www.weverslo.nl



[Dé groene handen voor senioren!]

Onbezorgd genieten?

Keuten van Loon is uw helpende hand met klussen voor Tuin & Huis, zodat u onbezorgd kunt genieten.

Al 50 jaar een vertrouwd gezicht!

Informeer naar de mogelijkheden en begin met een goed en gratis gesprek.

[T] (0478) 54 63 39 [E] info@keutenvanloon.nl

[I] www.keutenvanloon.nl

## KBO INT GELD VOOR 'AVOS'-GROEPEN



'Er is een platform voor senioren in de maak',

zo luidde op 30 maart de kop van een artikel in Dagblad de Limburger. Hierin wordt uitgelegd dat de Limburgse ouderenverenigingen (KBO, ANBO, onafhankelijke seniorenverenigingen, zoals de Venrayse AVOS) toewerken naar één provinciaal platform. De provincie is bereid dit te financieren. "In het krantenartikel lijkt het er op dat de onafhankelijke ouderenverenigingen nu een groepering onder de vlag van KBO Limburg worden of er zelfs deel van uitmaken. Dat is echt niet het geval. Zoals gesteld gaat het om 'onafhankelijke' seniorenverenigingen", aldus secretaris Frans Lemmers van AVOS.

De bedoelde onafhankelijke groeperingen zijn voortgekomen uit de Limburgse ANBO-afdelingen. Die hebben zich na de problemen binnen de ANBO in het najaar van 2015 afgescheiden, om zelfstandig verder te gaan

### Intermediair

Volgens de ANBO-formule ging tot nu toe de subsidie (€ 58.000,-) voor de afdelingen in Limburg naar het hoofdkantoor in Woerden, naar de 'Projectgroep Limburg'. Deze naam was nodig omdat de provincie geen landelijke organisaties subsidieert. Nu de Limburgse afdelingen de ANBO de rug hebben toegekeerd, konden ze geen aanspraak meer maken op dit geld. En een eigen platform voor onafhankelijke seniorenverenigingen bestaat nog niet.

KBO Limburg verklaarde zich bereid, om als intermediair de subsidie ten behoeve van de nieuwe verenigingen te ontvangen. Ze stelde ruimte en faciliteiten beschikbaar en nam de medewerkster, die voorheen als ANBO-lid specifiek de Projectgroep Limburg beheerde, in dienst. Op deze wijze kunnen AVOS en de andere onafhankelijke seniorenverenigingen beschikken over geormerkte, broodnodige financiën. "Voor dit alles zijn wij KBO Limburg zeer erkentelijk," aldus Lemmers.

### Samenwerking

De opstelling van de KBO in deze kwestie bevordert een samenwerking en belangenbehartiging op provinciaal niveau natuurlijk wel. Een samenwerking die gedeputeerde Margreet van Rijnsbergen toejuicht. Er wordt gedacht aan een seniorenplatform waarin alle Limburgse ouderenorganisaties vertegenwoordigd zijn, met als doel samen sterk te staan ten bate van de Limburgse ouderen.

### VOOR U GELEZEN

"Als u genoeg kleur in uw leven aanbrengt, valt het met de vergrijzing nog wel mee."

Anoniem

## RONDJE VENRAY-DEURNE



In het vorige fietsseizoen was Horst de laatste plaats buiten de gemeentegrens in deze rubriek. Deze maand staat Venray-Deurne op het programma. Heen en terug is dit een rondje van een dikke zestig kilometer. De startplaats is gekozen bij het zwembad Laco op de hoek Kempweg-Westsingel. Er is daar voldoende parkeergelegenheid.

Vandaar fietst u de Westsingel in noordwestelijke richting op. Na tweehonderd meter slaat u links af, de Parkweg in. Hier staat aangegeven dat u de knooppuntenroute gaat volgen naar knooppunt 18. U fietst hier achter het Oda park langs, langs het bouledrome en het ziekenhuis en voorbij aan het Engels militair kerkhof.

Via Aan de Dril en Kiekweg moet u bij Boer Hans de Deurneseweg oversteken. U verzeilt in Heide, waar u meteen linksaf slaat om voor Leunen op de Steegse Peelweg uit te komen. Daar gaat u rechts af, via de Bruggas naar Veulen (knooppunt 3). Al fietsend door het vlakke bouwland via Jaegerhofweg en Steegsepeelweg duikt u (let op bij het oversteken van de Middenpeelweg) de gemeentebossen van Venray in. Achter het Duits-kerkhof langs tot aan de Paardenkopweg gaat de route over een zandweg, maar deze is goed berijdbaar.

Om bij knooppunt 26 in Griendtsveen te komen steken we de spoorlijn Eindhoven-Maastricht over, langs het Toon Kortooms Park om een kilometer verder weer het spoor over te fietsen. Vandaar peddelt u verder langs landerijen en komt u via Zeilberg in de buitenwijken van Deurne. Via de knooppunten 8 en 12 komt u in het centrum bij knooppunt 17 Deurne in. U passeert op dit stuk het Klein Kasteel en het door oorlogsgeweld uitgebrande kasteel Haageind. Dit is in 1955 grotendeels weer opgebouwd, zoals het er nu bij ligt. Een wandelpark, dierenweide, kasteelboerderij, en watermolen completeren dit mooie stukje oud-Deurne.

### Molen

Verder fietsend het dorp in komt u langs een bijzondere molen: de Holten's molen. Deze is vernoemd naar de bouwers. Het is een heel bijzonder exemplaar in Europa, omdat deze molen zowel graan kan malen, olie kan persen als hout kan zagen.

Om het centrum te bereiken moet u wel de drukke rondweg oversteken. Aan het dorpsplein ligt de St. Willibroduskerk. Aan de voorkant lijkt het net een grote vestingmuur. Dit is ook het oudste gedeelte van Deurne en dateert van rond 1300. Onder leiding van architect Cuyperis vond rond 1880 een grote verbouwing van de kerk plaats. Aan de buitenkant is dit goed te zien. Zoals tegenwoordig gebruikelijk is de kerk gesloten, maar open op afspraak.



Verder kunt u in Deurne naar het museum De Wieger, dat dit jaar het veertigjarig bestaan viert. In dit tot museum verbouwde huis woonde en werkte vroeger dokter Wiegersma. Er zijn nog werkvertrekken te zien en heel veel schilderijen van bekende kunstenaars, die Wiegersma heeft verzameld.

### Terug

Maar aan alles komt een einde, u moet nog op de fiets terug naar Venray. Is het helemaal te laat geworden, dan kunt u rechtstreeks via de N270 (14 kilometer) naar huis. Wie nog tijd heeft, fietst nog de lus Milheeze-Vredepeel-Venray, een tocht van 32 kilometer.

U rijdt dan vanaf knooppunt 17 terug naar knooppunt 12 en fietst van daar naar het punt 21 in hartje Milheeze. Denk onderweg niet dat u een bordje gemist hebt. Pas een heel eind buiten

Deurne vindt u pas de volgende aanwijzing. Aan de oostkant van Milheeze neemt u even de Peeldijk, om weer in het buitengebied van Milheeze te geraken. Langs de rand van het natuurgebied Stippelberg fietst u uiteindelijk tot aan de Middenpeelweg.

U gaat rechtsaf, langs de poort van het vliegveld, passeert het tankstation (lekkere koffie) en het dorp Vredepeel. Dan gaat de route langs de Beekweg op en vandaar door Merselo, langs voetbalveld en molen, weer naar knooppunt 18 en eindpunt knooppunt 20 bij het zwembad.

In de warme zomermaanden is deze tocht goed te doen, ondanks de forse afstand 62 kilometer. De route gaat over wegen met bomen en door veel bosgebieden met hier en daar landbouwbedrijven.

*Herman Jacobs  
foto's Mia Jacobs*

De routenummers zijn heenweg naar Deurne, 18-19-3-2-25-26-6-7-8-12-17.  
Terug naar Venray, 12-21-9-48-13-14-18-17.  
Voor openingstijden van de bezienswaardigheden en het maken van afspraken in Deurne  
Zie: [vww.depeel.nl](http://vww.depeel.nl)



## ACTIVITEITENAGENDA VAN 29 APRIL - 27 MEI



(voor de vaste activiteiten van elke week:  
zie de website [www.seniorenraadvenray.nl](http://www.seniorenraadvenray.nl))

**Zondag 1 mei NATUURBEGRAAFPLAATS:**  
Foto-expositie 'De vier seizoenen op Weverslo'.  
Op het plein voor het Boshuis op de begraafplaats  
aan Janslust. Zeven fotografen (Liesbeth Ploeg,  
Marij Thielen, Lisette Martin, Ria Welten,  
Marcel Hendriks, André Jansen en Kees Moerkerk)  
brachten een jaar lang de zomer, herfst, winter en  
lentesfeer op de begraafplaats in beeld.  
De expositie is dagelijks open tussen zonsopgang en  
zonsondergang. (voor iedereen)

**Woensdag 4 mei AVOS:**  
Op 4 mei houdt AVOS een korte fietstocht.  
Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan voor  
een tocht van ongeveer 25 kilometer. Deelnemers  
worden verzocht zich vóór 10.00 uur aan te melden  
bij Wim van Tilburg, tel. 546524. Deelname op eigen  
risico. (voor alle ouderen)

**Zondag 8 mei ZORGBOERDERIJ SAMEN:**  
Het is zondag 8 mei acht jaar geleden dat  
zorgboerderij Samen in Overloon haar deuren  
opende. 'Samen' biedt in een rustige en ruimtelijke  
omgeving dagbesteding aan volwassenen met een  
lichamelijke beperking. Er is veel ruimte voor  
persoonlijke aandacht.  
De zorgboerderij houdt deze dag een wandeltocht  
van acht kilometer, vanaf de zorgboerderij.  
Bezoekers kunnen starten tussen 10.00 uur en  
14.00 uur. Verder is er een open dag tot 16.30 uur.  
Iedereen is welkom. De vaste bezoekers, team en  
vrijwilligers vinden het leuk om u rond te leiden.  
(voor iedereen)

**Donderdag 12 mei KBO VENRAY:**  
Op donderdag 12 mei gaat  
KBO Venray op de fiets naar  
Geijsteren. De deelnemers  
vertrekken om 13.30 uur bij  
De Kemphaan. In Geijsteren  
wordt eerst koffie gedronken bij  
café 't Trefpunt.

Hier komt ook gids Niek Min, die de mensen te voet  
naar de opgeknaptte ruïne zal begeleiden en  
wetenswaardigheden over het kasteel en Geijsteren  
vertelt. Na afloop kunt u nog wat nababbelen in  
't Trefpunt of ervoor kiezen om rechtstreeks naar huis  
te gaan. Aanmelden bij Trees Cadirçi, tel. 581238 of  
per mail [edtreescadirci@ziggo.nl](mailto:edtreescadirci@ziggo.nl) of met een briefje in  
de KBO-brievenbus bij De Kemphaan.  
(voor ouderen van KBO en AVOS)

**Woensdag 18 mei AVOS:**  
Op woensdag 18 mei houdt AVOS een lange  
fietstocht. De vertrektijd wijkt af van de normale tijd:  
de deelnemers gaan om 12.30 uur weg bij  
De Kemphaan. Er wordt ongeveer 45 kilometer

gefietst, onderbroken door enkele pauzes.  
Deelnemers worden verzocht zich vóór 10.00 uur aan  
te melden bij Wim van Tilburg, tel. 546524. Deelname  
op eigen risico. (voor alle ouderen)

**Woensdag 18 mei ROOYNET:**  
Fotokijkmiddag. Het LGOG en RooyNet proberen met  
ouderen nog onbekende mensen, tijden en plekken  
op oude foto's te benoemen. De kijkmiddag heeft  
plaats in Het Schuttersveld tussen 14.30 en  
16.00 uur. (voor alle ouderen)

**Donderdag 19 mei AVOS:**  
'Hoe staat het met onze rijvaardigheid', is het thema  
bij het bezoek van AVOS aan Rijschool Nottelman.  
Deelnemers komen om 14.00 uur bij elkaar bij de  
rijschool op het adres Noordsingel 23. Het is al lang  
geleden dat de meesten het rijbewijs haalden.  
In de loop van de jaren zijn de verkeersregels sterk  
veranderd. Er zijn nieuwe verkeersborden gekomen,  
de wegbelijning is anders en het verkeer is sterk  
toegenomen. De heer Nottelman zal de ouderen een  
goede opfriscursus geven, met moderne  
hulpmiddelen. Zo krijgt u een tablet waarop meteen  
te zien is of u een opgave goed hebt. Het kan dus  
geen kwaad om deze opfriscursus bij te wonen.  
Deelnemers worden verzocht zich voor 16 mei aan te  
melden bij Will Kellenaers, tel. 583276 of per mail:  
[will@kellenaers.nl](mailto:will@kellenaers.nl) (voor leden van AVOS en KBO)

**Donderdag 26 mei KBO VENRAY:**  
Barbecue KBO Venray. Op 26 mei sluit KBO Venray  
het seizoen weer af met haar jaarlijkse barbecue in  
en om ouderencentrum De Kemphaan.  
U kunt genieten van lekkere vleeshapjes van de grill  
en diverse salades. Samen met gezellige  
feestmuziek van de Notenkrakers vormen deze  
ingrediënten de garantie voor een onderhoudende  
middag. De aanvang is om 15.30 uur.  
Kaarten voor deze middag kosten € 10,-.  
Ze zijn verkrijgbaar op donderdag 12 mei  
van 10.00 tot 12.00 uur in De Kemphaan.  
De KBO-ledenpas is verplicht.  
Er zijn slechts 100 kaarten  
beschikbaar. (alleen voor leden)



## BELEEFPLUS-BEURS IN SITTARD

'Proef, zie, leer, doe & ervaar', is het motto van de  
BeleefPlus-beurs, die op 27 en 28 mei wordt  
gehouden in Sittard.  
KBO Venray kiest voor de bezoektijd op  
vrijdagmiddag 27 mei van 13.00 uur tot 17.00 uur.  
KBO-leden kunnen hier tegen een gereduceerde prijs  
met een bus naar toe. Een kaartje kost € 10,-  
(busreis + entreebewijs). Denk aan uw ledenpas.  
U kunt zich hiervoor opgeven bij Ine van Raay,  
tel 584924 of [christine@ziggo.nl](mailto:christine@ziggo.nl)

U hoort nog hoe laat de bus vertrekt.  
De aanmelding sluit op vrijdag 6 mei.

## AVOS BREIDT ACTIVITEITEN UIT



Tijdens de algemene ledenvergadering op 17 maart presenteerde de activiteitencommissie van de Algemene Venrayse Onafhankelijke Seniorenvereniging het jaarprogramma 2016/2017. Het is een attractief en uitdagend programma met voor elk wat wils. Naast dit programma zijn er aanvullende activiteiten. Zoals bekend gaan de leden regelmatig exposities bezoeken. Op de agenda staat een dagexcursie naar Tilburg, waar het museum voor eigentijdse kunst De Pont en het Textielmuseum worden aangedaan.

### Voor en door leden

Ook leden zelf dragen ideeën aan. Zo organiseert Kees Moerkerk op 11 mei een bezoek aan de natuurbegraafplaats Weverslo waar ook een foto-expositie te bezichtigen is. Op 2 juni verzorgt Wim van Tilburg een rondleiding in Sint-Oedenrode onder het motto 'Van Rooy naar Rooy'. Johan Koster bood aan om zijn kennis van religieus erfgoed over te dragen en Pie Noten wil met de leden de glas-in-loodramen, waarover hij onlangs vertelde, ter plekke gaan bekijken.

Rond de zomervakantie is er een bezoek aan Ysselsteyn gepland om bij Houbensteyn 'vaerkes te kiëke' en voorgelicht te worden over de bio-industrie in deze regio. In museum De Peelstreek is de expositie 'Deurneseweg' (oftewel de 'Via Venray'). In het najaar gaat AVOS een keer naar Brukske om in het nieuwe Multi Functionele Centrum kennis te maken met een bijzonder gebouw in een speciale wijk.

### Leden denken mee

Onder deze titel heeft een van de leden een notitie geschreven over de positie van de ouder wordende mens in een snel veranderende wereld. Een ouderenorganisatie moet voor de belangen van senioren opkomen. Hij stelt voor om een klankbordgroep te vormen, die de voor ouderen

belangrijke onderwerpen gaat bediscussiëren en zo handvatten aanreikt aan mensen en organisaties die voor de belangen van de ouderen opkomen. De betreffende notitie wordt op de AVOS-website geplaatst. Geïnteresseerden voor deze klankbordgroep kunnen contact opnemen met het secretariaat: Nassauplein 9, tel. 514362; e-mail: [fdleppers@home.nl](mailto:fdleppers@home.nl) en website: [www.avosvenray.nl](http://www.avosvenray.nl)

## GEZINSFIETSTOCHT VENRAY



De Fietsvierdaagse Venray organiseert eind mei voor de zevende keer een gezinsfietstocht van ongeveer 34 kilometer in het kader van 'Meimaand Fietsmaand'. Deze fietstocht zal plaatsvinden op zondag 29 mei. De start is net zoals voorgaande jaren op het Henseniusplein in hartje Venray. De fietstocht van dit jaar heeft de naam 'Boxwood' gekregen. Tijdens deze fietstocht gaan de deelnemers richting Horst. De rust is bij Boxwood in de Meterik. Dit is een unieke tuin met heel veel buxusfiguren op ware grootte. Deze is voor deze gelegenheid open.

De kosten van deze gezinsfietstocht bedragen slechts € 4,- per persoon, zelf fietsende kinderen onder begeleiding betalen € 2,- en kinderen tot 5 jaar kunnen gratis deelnemen. U kunt starten tussen 10.00 en 14.00 uur. Alle deelnemers ontvangen een tegoedbon om na afloop een gratis kop koffie te drinken en een verrassing in ontvangst te nemen bij het evenement 'Smaak zit tussen je oren', eveneens op het Henseniusplein.

De gezinsfietstocht geldt als warmmakertje voor de 32ste Fietsvierdaagse Venray die zal plaatsvinden van 26 tot en met 29 juli. Interesse? Schrijft u nu al in via onze site en profiteer van de voor-inschrijfkorting. Voor de gezinstocht in mei kunt u niet van tevoren inschrijven.



### ZILVEREN JUBILEUM

1991 - 2016



Op 24 september van dit jaar viert de stichting Seniorservice haar zilveren jubileum. Seniorservice wil dit 25-jarig bestaan vieren met alle docenten en oud-medewerkers. Daarom is het bestuur nu op zoek naar de namen en adressen van mensen die vanaf de oprichting in 1991 tot nu actief zijn geweest binnen Seniorservice als teamleider of bestuurslid. De feestcommissie heeft al veel namen gevonden, maar wil voorkomen dat er iemand vergeten wordt. Dus: was u in de afgelopen 25 jaar actief als teamleider, neem dan contact op via de mail: [sen-serv@home.nl](mailto:sen-serv@home.nl)



Medisch pedicure

Lisette

Verdiene uw voeten alleen écht professionele aandacht? Maak dan snel een afspraak!

Het Gevlecht 13, 5807 CG te Oostrum  
Tel.: 0478-584484 / 06-516 99 651  
[lisettepedicure@ziggo.nl](mailto:lisettepedicure@ziggo.nl)

Medisch pedicure Lisette Stashoff (n.v.) (persoonlijk)



## VRIJWILLIGE OUDERENADVISEURS



De hervorming van het werk van de vrijwillige ouderenadviseurs, kortweg voa's genoemd, zit in een afrondende fase. Het is nu zaak de taken van deze Voa's onder de aandacht van senioren te brengen.

Er zijn twee soorten ouderenadviseurs: de beroepskrachten bij welzijnsstichtingen of overheden en de senioren zelf die dit als vrijwilligerswerk doen. Een vrijwillige ouderenadviseur is dus een senior die is opgeleid om andere senioren te helpen om zolang mogelijk zelfstandig te blijven en de regie over het eigen leven te blijven voeren.

\*\* De Voa kan gesprekspartner zijn voor senioren bij nagenoeg alle zaken die ouderen moeten regelen. Denk bijvoorbeeld aan lichamelijke of geestelijke gezondheidsklachten: u wordt minder mobiel? Wat hebt u nodig om mobiel te blijven, hoe en wat moet daarvoor worden aangevraagd?

\*\* De Voa kan ondersteuning bieden bij het zoeken naar oplossingen van materiële, financiële en/of huisvestingsproblemen. U weet bijvoorbeeld niet of u in uw woning kunt blijven wonen als u ouder en misschien meer hulpbehoevend wordt.

U hebt hulp nodig bij eenvoudige klusjes in en om het huis. U kunt de tuin niet zelfstandig meer onderhouden

\*\* De Voa kan samen met u zoeken naar mogelijkheden die helpen te voorkomen dat u eenzaam wordt of in een isolement raakt. Stel dat u merkt dat familie, vrienden en kennissen uit uw leven verdwijnen. Een mogelijke oplossing kan zijn dat u nieuwe contacten maakt of deelneemt aan activiteiten van een seniorenvereniging. De Voa kan meezoeken naar bezigheden die bij uw vraag passen.

\*\* De Voa kan ouderen ondersteunen bij het voorbereiden en voeren van keukentafelgesprekken. Sinds begin dit jaar worden veel vragen over wonen, welzijn en zorg beantwoord of ingevuld door de gemeente; dit in het kader van de Wmo, de Wet maatschappelijke ondersteuning. De gemeente juicht het toe, als de oudere bij zijn/haar hulpvraag goede ondersteuning krijgt.

\*\* De Voa kan tenslotte in samenspraak met u eventueel hulp inroepen van andere professionele instanties. MEE, Proteion Welzijn, Synthese, wijkteam of andere instellingen. De ondersteuning door een Voa is gratis, en bedoeld voor alle senioren van de gemeente Venray. Hieronder leest u hoe en waar u de Voa kunt bereiken.

### VRIJWILLIGE OUDERENADVISEURS

Afdeling	Naam	E-mailadres:	Tel nummer
Blitterswijck	Wies Hamstra-Janssen		06-21702753
Leunen	Jeu Steeghs	<a href="mailto:jeusteeeghs@home.nl">jeusteeeghs@home.nl</a>	583454 of 06-53969693
Merselo	Jeanne Hendrix-Verbeme	<a href="mailto:jeanne.hendrix@home.nl">jeanne.hendrix@home.nl</a>	546365
Oirlo	Marlies Bosch	<a href="mailto:hansmarlies@home.nl">hansmarlies@home.nl</a>	571683
Oostrum	Joos Linkskens	<a href="mailto:j.linskens@home.nl">j.linskens@home.nl</a>	
Oostrum	Tini Kreutz		588355
Synthese	Tonnie Kwakkemaat		Synthese 517317
Synthese (Wanssum)	Jan van Cuijck	<a href="mailto:jvancuijck@ziggo.nl">jvancuijck@ziggo.nl</a>	546252 of 06-17546175
Venray	Nettie Baartman	<a href="mailto:baartmannettie@hotmail.com">baartmannettie@hotmail.com</a>	750615
Venray	Corry Kanters	<a href="mailto:kanthen@ziggo.nl">kanthen@ziggo.nl</a>	584520
Venray	Francien Gielen-Beckers		KBO 06-12329957
Wanssum	Hans van Dartel	<a href="mailto:jose-hans@home.nl">jose-hans@home.nl</a>	06-36310752

Bij Synthese zijn nog enkele beschikbare voa's die niet in deze lijst zijn opgenomen.

## BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2  
5813 AN, Ysselsteyn  
Tel. 0478 - 54 14 74  
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151  
5803 BV, Venray  
Tel. 0478 - 58 74 01  
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5  
5801 BV, Venray  
Tel. 0478 - 50 33 02  
Fax. 0478 - 64 00 40

Heidseweg 44  
5812 AB, Heide  
Tel. 0478 - 85 03 82

[www.vangassel.nl](http://www.vangassel.nl)

Like ons op Facebook [www.facebook.nl/vangassel](http://www.facebook.nl/vangassel)

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

## 65 KLUS DIENSTEN

65 Klus Diensten verzorgt klusjes in en om huis bij ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier



Klein bedrag, pinnen mag



0478-854244 • [info@65klusdiensten.nl](mailto:info@65klusdiensten.nl) • [www.65klusdiensten.nl](http://www.65klusdiensten.nl)

**INFO OUDERENWERK:** Het aantal mensen met dementie groeit de komende jaren in Nederland van ruim 260.000 naar ruim 426.000 in 2030. Een toename van ruim 60% in 15 jaar. In 2050 wordt een piek bereikt en hebben ruim 560.000 mensen dementie. Ook voor de gemeente Venray wordt een grote toename verwacht: van 625 dementerenden in 2014 naar 1629 dementerenden in 2040 ([www.alzheimer.nl](http://www.alzheimer.nl)).

### Hoe kan ik goed voor een ander zorgen en zelf VITAAL blijven?

De druk op mantelzorgers neemt steeds meer toe. De zorg die zij verlenen wordt intensiever en langduriger. Veel mantelzorgers ervaren de zorg voor hun naaste echter ook als waardevol. Door aandacht te geven aan de positieve aspecten van mantelzorg kunnen mantelzorgers geholpen worden bewust voor de zorg te blijven kiezen en de draagkracht te behouden.

Op **maandag 30 mei** vindt er in het gemeentehuis van de gemeente Venray een congres plaats voor mantelzorgers en andere geïnteresseerden.

#### Programma:

**16.30** Welkom door Simone van Trier, dagvoorzitter

**16.40** De positie van de mantelzorg, vertaald in gemeentelijk beleid door Lucien Peeters, wethouder in Venray. Aandacht en zorg voor onze kwetsbare migrante ouderen door Mohammed Benzakour, schrijver, publicist en mantelzorg.

**17.15** Doorloop naar de workshops:

- **Zonder zingeving geen perspectief**  
Lieke Paulussen van Spreekende Mantelzorgers
- **Dialogo mantelzorg en zorgverlener**  
Anja Damhuis Mantelzorgondersteuner bij Synthese
- **Oog voor cultuurspecifieke (mantel)zorg**  
Mohammed Benzakour

**19.00** Aanbevelingen uit de workshops, gevolgd door een verrassende afsluiting met de JUMP.

Aansluitend is er de mogelijkheid voor een netwerkdrankje met hapje.

Tijdens het congres is er de mogelijkheid om een infomarkt te bezoeken van organisaties die nauw verbonden zijn met het onderwerp.

**Aanmelden:** Het congres is gratis. Aanmelden is verplicht middels: [info@famnetwerk.nl](mailto:info@famnetwerk.nl)

### Computergame helpt mantelzorgers van dementerenden

Met de interactieve dementiegame kunnen familie, vrijwilligers en zorgprofessionals kennis over dementie opdoen. Ook leren zij hoe ze in bepaalde situaties kunnen omgaan met dementerende mensen in verschillende vormen en stadia. Daarnaast kunnen zij eventueel lotgenoten treffen. De game is bedacht door een Limburgse zorginstelling en is gratis te spelen op [dementiegame.nl](http://dementiegame.nl).

### Innovatieve zorgwoning

Het Hulpmiddelen Centrum, Bouwbedrijf Scheenstra en United Care ontwikkelen unieke mantelzorgunits voor in de achtertuin. Een complete wooneenheid waarbij aanpassingen mogelijk zijn zoals drempelvrije vloeren, verhoogd toilet, plafondblifstelsysteem of een digitaal deursoortgangssysteem. De unit kan binnen één dag vergunningsvrij geplaatst worden. De woning is opgebouwd uit elementen, zodat het eventueel na verloop van tijd ook weer uit elkaar kan worden gehaald voor opslag of verkoop.

Info: [www.unitedcare.nl](http://www.unitedcare.nl)



### Synthese – ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - Coördinator netwerkcoach/  
steunpunt mantelzorg/ouderenadvies
- Els Dorssers - Ouderenadvieswerk/steunpunt mantelzorg
- Saar Bloemers - Ouderenadvieswerk/steunpunt mantelzorg
- Karin Zwart - Steunpunt mantelzorg

### Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray, tel. 517300,  
mail: [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl), site: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

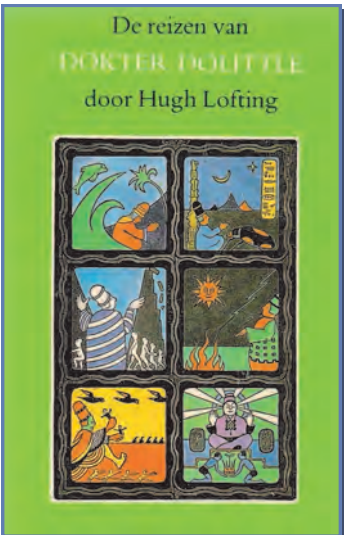
### Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente: dinsdag en donderdag  
9-12 uur, tel. 523333,  
mail: [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)

## MIJN FAVORIETE KINDERBOEK



### DOCTOR DOLITTLE



Hugh John Lofting was een Brits-Ierse schrijver. De zoon van Engelse en Ierse ouders vertrok naar Amerika. Hij tekende. In de Eerste Wereldoorlog vocht hij voor de Ierse Garde in de loopgraven in Frankrijk. Omdat hij zijn kinderen niet wilde schrijven over de verschrikkingen van de oorlog, schreef hij brieven met gefantaseerde verhalen en grappige tekeningen. Zo bedacht Lofting de figuur van dokter Dolittle uit Puddleby-on-the-Marsh, die met dieren kan spreken. Het verhaal wordt verteld door de negenjarige Tommy Kromnagel, die met een zieke egel naar de dokter gaat. Hij wordt geholpen van de dokter en leert er ook de taal van de dieren. Dan gaan ze samen op reis. Naar het drijvende eiland in de buurt van Brazilië, waar een beroemde indiaanse onderzoeker spoorloos is. De dieren hebben hier en daar de hoofdrol, zoals de bruinvissen die op verzoek van Dolittle het drijvende eiland terugduwen naar de tropische zee. In de Nederlandse vertaling woont Dolittle in Modderik en is hij een Nederlander. En heet Tommy 'Kromnagel', zoon van een schoenmaker. Dat maakt het voor de lezende jeugd makkelijker, want zeg nu zelf: Modderik klinkt heel anders dan Puddleby-on-the-Marsh. Voor kinderen van rond de tien jaar is het een mooi boek, met korte hoofdstukjes, om zelf te lezen. Ook nu nog.

### BIGGLES

Kees Moerkerk verslond als tiener de boeken over vliegenier Biggles. In de jaren direct na de oorlog waren verhalen uit de oorlog nog dagelijkse kost voor de mensen. De Biggles-boeken sloten daar naadloos op aan. Die constante nieuwsgierigheid of en vooral hoe de Engelse piloot zich zou redden of het neerhalen van de Duitse vijand. Rode koontjes kreeg Kees van het lezen ervan. Voor de jeugd van toen was oorlog vooral spannend.

De schrijver W. E. Johns vocht in de Eerste Wereldoorlog als machinegeweerschutter van het RFC (later RAF). Hij werd in 1917 bij Mannheim uit de lucht geschoten en kreeg als krijgsgevangene na een ontsnappingspoging de doodstraf. Voor die voltrokken werd, was de oorlog voorbij. Johns begon te schrijven over vliegenier majoor James Bigglesworth, door zijn maten steevast Biggles genoemd. De eerste boeken gingen over zijn eigen ervaringen, maar al spoedig werd het fantasie. Biggles moest het in de boeken meestal opnemen tegen de Duitse piloot Erich von Stahlhein, de verpersoonlijking van de Duitse Luftwaffe. Biggles werd door het ministerie van oorlog opgezadeld met geheime opdrachten, strijd tegen dieven en bendes en gevechten in alle delen van de wereld. Er zijn liefst 96 boeken van.



### ONDERSCHIEDING JAN MICHELS

Tijdens de jaarvergadering van KBO Merselo op 14 maart heeft Henk de Klerk, afgevaardigde van het bestuur van de KBO Limburg, aan Jan Michels de zilveren speld uitgereikt.

Jan trad tijdens deze vergadering af als secretaris. Hij blijft wel aan als penningmeester. Jan zet zich al vele jaren in voor de Merselose KBO-afdeling.

Het bestuur hoopt nog lang van zijn expertise gebruik te kunnen maken.



### ZOMERDAGTOCHT KBO VENRAY



De zomerdagtocht van KBO Venray op donderdag 16 juni gaat dit jaar naar Utrecht met een bezoek aan het Spoorwegmuseum of een grachtentocht. Mogelijk kunt u beide kiezen.

De prijs en het volledige dagprogramma worden in De Schakel van mei gepubliceerd. U kunt zich nu alvast opgeven bij Trees Cadirçi, tel. 581238 of [edtreescadirci@ziggo.nl](mailto:edtreescadirci@ziggo.nl)

Vergeet niet uw telefoonnummer te vermelden, zodat we contact kunnen opnemen.

