

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 31 nummer 5 27 mei 2016

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenvereniging Venray



Avondvierdaagse. Wij, senioren, moeten wandelen en fietsen. In beweging blijven om de verouderende spieren en gewrichten soepel te houden. We wandelen ons wat af. Alleen, in groepsverband of, als we nog fit zijn, in grote marsen als de Nijmeegse Vierdaagse of Kennedymars. Maar vreemd: tijdens de avondvierdaagse in Venray zelf zijn maar weinig ouderen actief. Hoe komt dit toch? Ja, zei iemand, ouderen zijn er om de bloemen te kopen voor de kleinkinderen die meedoen. Prachtig, maar meedoen is belangrijker dan winnen. Toch? De redactie van De Schakel deed navraag. Lees op pagina 7.

IN DIT NUMMER O.A.

- 📖 Nachtapotheek Venray toch dicht
- 📖 Miljoenen voor dorpshuizen en wijkcentra
- 📖 Noord-Limburg werkt aan positieve gezondheid
- 📖 Ouderen willen zelf woonhof bouwen
- 📖 Wandelen voor senioren in Merselo
- 📖 Waarom geen ouderen in de avondvierdaagse
- 📖 KBO Jeu-de-Boulestoernooi
- 📖 Ouderen besluiten seizoen met reisjes

Mailing Zeefdruk Drukwerk Belettering Bedrijfstextiel

Vestiging Parkstad | Sportstraat 6, 6466 AW Kerkrade

Vestiging Venlo | Jan van Riebeeckweg 13, 5928 LG Venlo

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenraadvenray.nl
Los abonnement € 16,00 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **1 juli**

Aanleveren kopij:

e-mail: copij.schakel@seniorenraad.info of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray

Kopij aanleveren t/m donderdag **16 juni**

Advertenties moeten uiterlijk **14 juni** ingeleverd zijn op de e-mail:

advertentie.schakel@seniorenraad.info

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter tel. 585364),
Herman Jacobs, Henk Classens, Anja Kooiker en
Johan Koster.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray.
henk.c1@ziggo.nl

Grafische vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels

Drukwerk: Multicopy Venray

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

UIT DE SENIORENRAAD



(over: De Schakel, woonscan, tweejarplan, Kempfhof)

De Schakel

De Seniorenraad, het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen, heeft zich op 12 juni nog eens gebogen over het dreigende grote tekort betreffende ouderenblad De Schakel. Redactievoorzitter Jaques Penris kon meedelen dat halverwege het jaar de advertentie-opbrengsten op het begrote schema liggen. Aangezien er een afspraak ligt dat het blad een gelimiteerde ruimte aan advertenties (twee pagina's) kan hebben, is gesproken over vergroting van die limiet. Aan de Centrale is gevraagd mee te werken aan een lezersonderzoek over om een eventueel hogere bijdrage voor de Schakel. Voorzitter Theo Verhoeven werkt voorts een brief uit om sponsors te werven voor de Centrale van Ouderenverenigingen.

Woonscan

De commissie Bouwen, Verbouwen en Woonomgeving is begonnen aan de uitwerking van een woonscan, zoals begin dit jaar in de Centrale is afgesproken. De toen gepresenteerde woonscan van de ouderen uit Berlicum vindt de commissie op een aantal punten te uitvoerig, aldus Gerrit Hendriks.

Het huidige tweejarplan, waarin de Centrale het beleid voor de iets langere termijn vastlegt, loopt eind dit jaar ten einde. De komende vergadering van de Seniorenraad wordt een begin gemaakt met het opstellen van een nieuw plan voor 2017 en 2018.

Kempfhof

De Seniorenraad heeft de Centrale gevraagd om het initiatief van wijkbewoners in Venray-West te ondersteunen. Deze mensen willen een woonhof voor ouderen bouwen op de plek van de huidige school De Kemp. De gemeente heeft nee gezegd vanwege het geldende bestemmingsplan en omdat er voldoende huizen zijn in Venray. (Lees ook elders in deze Schakel.)



Venrayse  Singelloop

VENRAYSE SINGELLOOP

Op zondag 2 oktober start weer de Venrayse Singelloop. Vorig jaar namen hieraan bijna 1200 mensen deel, waaronder 292 wandelaars. Van het inschrijfgeld gaat een deel naar het Jeugdspoortfonds Venray en naar Unicef. U kunt meedoen als hardloper of wandelaar. Maar u kunt ook helpen als vrijwilliger in de organisatie. Wilt u helpen bij de voorbereidingen of op de dag zelf? Stuur dan een email naar ron.cup@venraysesingelloop.nl



De ouderenbond ANBO Nederland vindt het een goede zaak dat vier op de vijf gemeenten een woonvisie hebben voor het te voeren beleid op bouwen en verbouwen. Maar nog niet de helft van de gemeenten heeft een specifieke woonvisie betreffende het wonen van ouderen.

Dit zegt directeur Liane den Haan van ANBO na het nieuwe onderzoek over het lokale beleid rond seniorenhuisvesting: "Ik schrik ervan dat slechts in 43% van de woonvisies seniorbeleid specifiek is benoemd. Gezien de problematiek van langer zelfstandig wonen moeten gemeenten hier echt meer werk van maken".

Meer dan de helft van de onderzochte gemeenten verwacht een tekort aan geschikte seniorenwoningen in 2020. Maar bijna de helft van die gemeenten heeft geen zicht op de vraag, hoeveel huizen nu al geschikt zijn voor ouderen. En maar een kwart weet precies welke woningen relatief eenvoudig aangepast kunnen worden. Voor ouderen die niet naar een geschikt huis kunnen verhuizen, rest alleen nog een woningaanpassing. Financiering voor woningaanpassingen uit de Wmo is vaak nog moeilijk los te krijgen, aldus ANBO. Zelf betalen is vaak geen optie voor senioren.

De senioren zelf bereiden zich blijkbaar ook maar nauwelijks voor. Ruim 71 procent van de 60-plussers is niet bezig met het aanpassen van de eigen woning. Zelfs van de 70- en 75-plussers komt ruim 60 procent niet in actie.



ONDSCHIEDINGEN

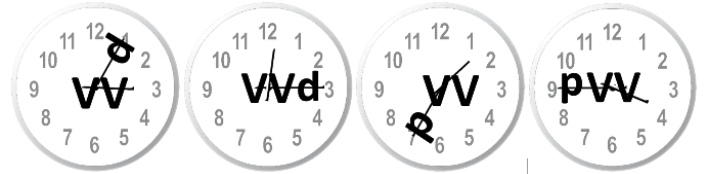
Daags voor Koningsdag zijn in Venray twaalf mensen onderscheiden. Het zijn allemaal ouderen. De hoogste onderscheiding in Venray, Ridder in de Orde van Oranje Nassau, was voor Wilma Manders-Gommans (voor haar vrijwilligerswerk bij BiblioNu, hospice Zenith en mfc De Baank in Leunen). Een lid van de Centrale van Ouderenverenigingen, Rini Steeghs uit Oirlo, werd lid in de Orde van Oranje Nassau. Dit werden ook Jan Phillipson en Joke Phillipson-Sterkenburg uit Venray, Jan Ewals uit Ysselsteyn, Lien Heldens-Arts uit Oirlo, Joos Linskens uit Oostrum, Tom van den Hoek, Mart Baltissen-Jacobs, Miny Tacken-Van Gassel en Piet Hermans uit Venray en tenslotte Martien Peeters uit Heide.



LEVEN IN EEN WILDE TIJD

De nieuwe tijd is wilder dan voorheen en schreeuwt om een nieuw horloge. Eentje waarop je écht kunt zien hoe laat het is. Aan mij de onuitsprekelijke eer om u dit nieuwe ontwerp te mogen presenteren.

Bijgaand plaatje laat het basisprincipe zien. Het ontwerp is nog verre van volmaakt (staat er nu een 'p' of een 'd' op de grote wijzer?) maar het geeft tenminste twee maal per uur 'iets bekends' aan.



Het gaat binnenkort een testfase in en de ontwerpers hebben daarvoor de meest 'wilde en onbesuisde' persoon gecontracteerd: de Achterhoeker Bennie Jolink. Het testen zal er Oe-Oe-Oerend hard aan toegaan, dat verzeker ik u. Bennie zal zich dolgelukkig weten met dit testexemplaar, want het is tevens een plat-sprekend horloge. Heel toepasselijk! Zo hoor je om 'kwart vóór elk uur' de tekst "Doe eens NORMAAL man" met als tegenhanger om 'kwart óver elk uur': "Doe zélf eens NORMAAL". Bennie zal zich hiermee zeer gevleid weten, dat staat wel vast.

Dit uurwerkje heeft als noviteit dat het 'zelf-opwindend' is en het geheim schuilt hem in een revolutionaire voeding, het zogenaamde: Patroon van de Aandrijving (PvdA). Het zal ook als Poldermodel op de markt komen en is in die uitvoering dan volkomen zeewater-spiegelstijging-bestendig. Het zal zelfs nattigheid kunnen voelen!


Er is echter een klein probleempje waaraan nog gewerkt wordt. Het horloge blijkt namelijk moeilijk 'gelijk' te zetten, want steeds als je denkt 'het gelijk te hebben' toont het tóch weer zijn eigen ongelijk! Heel lastig. Ik denk overigens niet dat er nog één van de Zeven Geitjes bereid gevonden kan worden om hier in te kruipen. Maar ach, daar zal geen haan naar kraaien. Ik in elk geval niet.

Haantje van de Toren

VOOR U GELEZEN

"Zorg moet geen koekoeksjong zijn, dat andere zinvolle uitgaven als die voor onderwijs en veiligheid uit het nest van de collectieve kosten gooit."

Directeur Wim van der Meeren van CZ. In Zorgbelang.



mijling

**10% KORTING
VOOR KBO LEDEN ***

**Informeer naar de voorwaarden*



SPELD VOOR HARRY WILLEMSSEN

Na tien jaar bestuurslid te zijn geweest, waarvan acht jaar voorzitter, heeft Harry Willemsen tijdens de jaarvergadering van de KBO Castenray afscheid genomen van het bestuur. De functie van voorzitter heeft hij met veel verve uitgevoerd. Hij heeft aan bijna alle activiteiten meegedaan en voor de toespraken bereidde hij zich steeds heel goed voor.

Als voorzitter van de KBO was hij actief betrokken bij het dorpsgebeuren in Castenray. Tevens was hij kartrekker bij de groenploeg. Hij onderhield het contact met de gemeente en zorgde telefonisch dat alle leden van deze groenploeg op tijd aan het werk waren, waarbij hij zelf net zo hard meewerkte. Dit blijft hij hopelijk nog een paar jaar doen. Bij zijn afscheid heeft regiobestuurder Henk de Klerk Harry de zilveren KBO-speld uitgereikt.



**65 KLUS
DIENSTEN**

65 Klus Diensten verzorgt klusjes in en om huis bij ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier



Klein bedrag, pinnen mag



0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl

DAGREIS NAAR MAASEIK EN BOKRIJK

De KBO's van Oirlo en Castenray gaan op donderdag 23 juni voor het eerst samen op stap voor een dagtocht naar België. Voor een eigen reis hebben beide KBO's te weinig mensen, vandaar dat ze hebben besloten samen een tocht te organiseren. De reis gaat naar Maaseik en Bokrijk. De deelnemers vertrekken rond acht uur bij De Linde en De Wis. Om 9.30 uur zijn ze in Maaseik voor eerst koffie en vlaai, daarna een leuke rondrit met gids in eentoeeristisch treintje door Maaseik. Na de lunch gaat de bus naar openluchtmuseum Bokrijk. Iedereen kan daar op eigen gelegenheid genieten van een prachtig ingericht terrein, fraaie gebouwtjes en oude of bijzondere beroepen van ruim 100 jaar geleden. Extra dit jaar is een muzikale expo die u mee terugneemt naar de jaren '60. Om 18.00 uur is er op de terugweg een driegangendiner in Grathem en om ongeveer half negen bent u weer thuis. U kunt zich (eventueel met introducé) opgeven door v or 1 juni   65,- per persoon over te maken op rekening NL72RABO 0138791791 ten name van KBO Oirlo, onder vermelding van 'DAGREIS'.

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 40

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is:	Willem Eickmans
Woonplaats:	Oirlo
Leeftijd:	68 jaar
Kleinkinderen:	Drie en twee op komst
Oud beroep:	inspecteur Politie Venray
Bezigheden:	schapen fokken en scheren, molenaar Rosmolen, paarden mensen, wandelen, fotograferen, stamboomonderzoek.



Willem Eickmans was vroeger politieman in hart en nieren. Na de politieacademie te hebben voltooid koos Willem, wiens stamhuis in Elsteren (gehucht bij Well, pal tegenover de havenmond van Wanssum) staat, ervoor om op het platteland te dienen. Al snel aanvaardde hij een baan bij de gemeentepolitie van Venray. Willem zette zich met name in voor het alcoholvrij rijden.

Herder

Willem woont alleen in het vroegere huis van het hoofd der school in Oirlo, bouwjaar 1938. Hij woont hier sinds 1976. Als politieagent was hij al bezig met schapen. Na zijn pensionering kon hij zich helemaal hierop toeleggen. Hij werd 'schaapsherder' met een kudde, die is gegroeid tot 40 stuks, verdeeld over een zestal plaatsen. Willem is, wat de weiden aangaat, afhankelijk van anderen. Hij moet altijd huren. Hij bekwaamde zich in het schapenscheren en leerde oud hout te bewerken tot herdersstokken. Met de toen nog levende Frans van de Rosmolen in de Geijsterse bossen had Willem een goede relatie. Hij mocht daar zijn Mergellandschapen in de wei zetten.

Nadat de laatste telg van de Derksen's (de huurders van de Rosmolen) overleden was, kon hij van eigenaar Baron de Weichs de Wenne de omliggende weilanden van de molen huren. Joop Hoex, die de Rosmolen beheert, vroeg Willem of het iets voor hem was om met hem als molenaar de Rosmolen te bedienen. Willem volgde een tweejarige studie tot molenaar. Nu is er dus een tweede molenaar op de Rosmolen.

Rosmolen

Als hobbyist in stamboomonderzoek maakte dit molenaar zijn op de Rosmolen nog iets los bij Willem Eickmans wil de hele geschiedenis van deze molen boven water halen. In het verleden, zo zegt Willem, zijn er nogal wat onwaarheden over deze molen geschreven. Zoals het feit dat de molen in 1863 uitgebrand zou zijn. "Onzin. De boerderij brandde wel af, maar de molen niet. Die stond een stuk van de boerderij af. De molen is in 1861 gewoon van

ouderdom in elkaar gezakt en daarna weer opgebouwd." Dus Eickmans zette zich aan het onderzoeken en schrijven. "Als ik met die historie van de Rosmolen klaar ben, wil ik een boekje uitgeven", benadrukt Willem. Daar horen we dus nog van. Willem kennen ze van heinde en ver als schapenscheerder. Als er schapen geschoren moeten worden bij een particulier, op een braderie of bijvoorbeeld bij museum De Locht in Melderslo, kan hij geen nee zeggen. Willem knipt niet met de tondeuse, maar met de ouderwetse knijpschaar, heel ambachtelijk dus. Voor dit jaar staat zijn agenda al vol.

Herdersstokken

Wat Willem met zijn Mergellandschapen niet doet, is het hoeden: het rondtrekken met de schapen. De schapen lopen gewoon in een afgebakend weiland. Bij zijn huis loopt wel een Border Collie, zoals dit bij een herder hoort, maar deze hond hoeft niet in actie te komen.

Een herder heeft bij het hoeden altijd een stok in zijn hand. Het is een echt symbool geworden voor een herder. Willem heeft er wel een stuk of vijftien, allemaal verschillend en zelf gemaakt. Hij snijdt de stokken tijdens het wandelen in de natuur. Aan de bovenkant moeten ze een ronding krijgen. Meestal pakt hij daarvoor een gekrulde hoorn van een ram. Een andere viervoeter die Willem's sympathie heeft is het paard. Met vrienden gaat hij regelmatig paarden mensen en aanspannen. Een leuk detail is, dat het Willem ook gelukt is om een schaap voor een karretje te spannen. Bij een manege in Deurne spendeert Eickmans geregeld een middag aan gehandicapte kinderen, om hen zo goed mogelijk op het paard te leren zitten en rijden.

Willem Eickmans geniet van het leven. Elke week is hij oppas-opa bij zijn kleinkinderen en hij heeft nog tijd over om het Pieterpad te lopen. De etappes van Pieterburen tot Vierlingsbeek zitten in de pukkel. Nu nog het stuk tot aan de Pietersberg in Maastricht.

Herman Jacobs



Willem Eickmans

GPV NIEUWS



In de juni-uitgave van De Schakel biedt het GehandicaptenPlatform Venray (GPV) informatie over het Wmo-budget dat deels niet benut is. Deze informatie is afkomstig van de website van

Ieder(in), van Ilya Soffer (foto), directeur Ieder(in).

Wmo-geld deels onbenut

Begin mei is er veel aandacht geweest voor de miljoenen euro's gemeentelijk Wmo-budget dat onbenut blijft. Uit onderzoek blijkt dat er minstens 310 miljoen aan Wmo-geld niet is uitgegeven. In heel Nederland.

Een aantal gemeenten spreekt van een overschot en doet alsof dit goed nieuws is. Voor een aantal van de mensen die een beroep doen op de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), om volwaardig deel te kunnen nemen aan de maatschappij, is dit slecht nieuws. In heel veel gemeenten kunnen mensen nog niet de zorg en de ondersteuning krijgen die zij nodig hebben. Het geld is dus niet over omdat het niet nodig was; het is over omdat het niet daar terecht is gekomen waar het voor is bedoeld: mensen met een zorg- of ondersteuningsvraag.

Gekort

De zorg en ondersteuning is niet overal goed geregeld. Meerdere onderzoeken van Ieder(in) en andere belangenorganisaties tonen aan, dat de uitvoering nog niet goed verloopt. Hier worden onbetaalbaar hoge zorgkosten in rekening gebracht, daar zo hoge eigen bijdragen gevraagd, dat mensen afzien van noodzakelijke zorg en ondersteuning. Mensen geven aan dat ze hiervoor soms een felle juridische strijd met de gemeente moeten voeren. Ook ontstaan er problemen door krappe aanbestedingen van gemeenten voor zorgorganisaties. Mensen worden gekort op hun persoonsgebonden budget (pgb) of ervaren tegenwerking bij de toekenning daarvan. Zorgvragers worden geconfronteerd met wachtlijsten voor keukentafelgesprekken. Deze gesprekken worden soms gevoerd door mensen die de kennis missen, om een goede inschatting te maken van de zorg die mensen nodig hebben. Ook het wijzen van cliënten op de mogelijkheid van onafhankelijke ondersteuning bij de keukentafelgesprekken ontbreekt in veel gevallen.

Er is dus pas reden tot blijdschap, als gemeenten erin slagen om zorg en steun te regelen zoals het in de Wmo staat beschreven: passend en in samenspraak. Wethouders mogen pas juichen vanwege meevallers op de begroting, als mensen met een beperking of chronische ziekte hun leven kunnen leiden zoals ze

dat zelf willen en beschikken over de zorg die zij nodig hebben. Daar is nu nog te weinig sprake van. Als u het zo bekijkt, is het onbegrijpelijk dat er zo ontzettend veel geld onbenut blijft.

Reactie gemeente Venray: in Venray is het beeld niet anders dan elders. Er is een 'overschot' op de Wmo-gelden. Een deel zal worden gebruikt voor jeugdzorg, de rest blijft drie jaar gereserveerd voor hulp in het kader van de Wmo.



ZILVEREN JUBILEUM 1991 - 2016



Op 24 september van dit jaar viert de stichting Seniorservice haar zilveren jubileum. Seniorservice wil dit 25-jarig bestaan vieren met alle docenten en oud-medewerkers. Daarom is het bestuur nu op zoek naar de namen en adressen van mensen die vanaf de oprichting in 1991 tot nu actief zijn geweest binnen Seniorservice als teamleider of bestuurslid. De feestcommissie heeft al veel namen gevonden, maar wil voorkomen dat er iemand vergeten wordt. Dus: was u in de afgelopen 25 jaar actief, neem dan contact op via de mail: sen-serv@home.nl

KLEMTOON

Toen een heks met trots te berde bracht:
"Ik heb een reuze toverkracht",
Was ieder, zonder uitzondering
Vol geestdrift en bewondering
Toen ik dit onlangs ook eens zegde
Maar de klemtoon snaaks naar 'To' verlegde
Toen stonden bijna alle mensen
Mij pek en veren toe te wensen

Plutoux

verse rozen uit eigen kwekerij



Lorbaan 3 Veulen
Tel. 0478-581197

www.bloemenkwekerijreintjes.nl

Bezoek ook de webwinkel voor bezorging van onze rozen
door heel Nederland

ook voor al uw rouwbloemwerk

AVONDVIERDAAGSE ZONDER SENIOREN

A4D

Elk jaar wordt in Venray in juni de avondvierdaagse gelopen. Dit jaar van 9 tot en met 12 juni. Hieraan doen gemiddeld een dikke 3000 personen mee. Van deze 3000 is 99 procent schooljeugd en begeleiders. Slechts een handjevol volwassenen en ouderen zijn te bekennen onder de wandelaars.



Gezien Goosens

Veel senioren trainen in de lente voor de Nijmeegse vierdaagse of een of andere Kennedymars. Over de singels in Venray lopen dan hordes ouderen. Anderen moeten van de dokter wandelen. Diverse ouderenafdelingen hebben een wandelclub, die regelmatig de natuur ingaat met een groep. Maar als de avondvierdaagse begint staan de opa's en oma's op de stoep, om de kleinkinderen aan te moedigen.

Waarom is deze vierdaagse voor senioren niet aantrekkelijk? "Ze zitten liever achter de geraniums, denk ik," zegt de 84-jarige Gezien Goosens, die dertig jaar in het bestuur van de avondvierdaagse heeft gezeten. Ze is ook een van de weinige senioren die meedoet: "Nee, geen vier dagen meer, dat is teveel. Twee dagen wel, of één dag als het niet anders kan. Maar overal waar ik wandel ben ik de oudste." Volgens Gezien wandelen ouderen niet graag. "We hadden in de jaren '80 een bejaardentocht in Venray. Daar deden mensen van onder andere Schuttersveld en Wit-Desselke aan mee. Maar het hield op. Als er mensen afvielen, kwam er nooit een nieuwe bij."

"Er is in de groep, waarin ik wandel, nog nooit een idee geopperd om hieraan mee te doen. De avondvierdaagse is vooral bekend als een evenement voor de schooljeugd", zegt een 70-jarige Leunenaar. Misschien is het ook de angst voor de decibellen van deze schoolkinderen. Zijn steeds dezelfde gescandeerde liedjes teveel voor de oudere oren?

Nee, zegt Nelly Jacobs van De Natuur Vrienden, in Merselo beslist. "Zoveel last heb je daar niet van. Het is een groep voor je en een achter je, de rest hoor je niet." Nelly wijst erop dat er vroeger in Venray een stuk of zeven wandelsportverenigingen waren. Nu is nog alleen De Natuurvrienden over. Toen werd er nog veel gewandeld, het is steeds minder geworden. Mensen worden wat lui in het bewegen, terwijl het zo nodig is. "Er is geen enkele reden te bedenken waarom senioren niet mee kunnen doen aan de avondvierdaagse. Misschien vinden ze vier dagen teveel. De afstand kan men zelf kiezen. Ik loop nu met een stok, maar de singels rond haal ik ook wel. Het

zou heel fijn en gezellig zijn als meer ouderen mee zouden lopen. Misschien speelt toch nog mee, dat de vierdaagse begonnen is als jeugdvierdaagse."

Voorzitter Germie Thielen is het met dit laatste niet eens: "De avondvierdaagse is voortgekomen uit de wandelsportverenigingen. Pas toen die ermee ophielden (wegens gebrek aan belangstelling) zijn de scholen ingeschakeld."

Een paar jaar geleden heeft het vierdaagsebestuur een poging gedaan ouderen te interesseren. Toen heeft een groep een jaar meegedaan, daarna niet meer. "We zien veel singellopers die voor allerlei tochten oefenen. Dus die afstanden hoeven geen probleem te zijn, dunkt me".

Misschien denken de senioren dat ze in groepsverband mee moeten doen? Hoeft niet, zegt Germie. Vinden ze vier dagen lopen teveel? Het mag ook een of twee dagen, zegt Germie. Maken de schoolkinderen teveel herrie? Valt wel mee, zegt Germie. En individuen kunnen ook op eigen houtje vooruitlopen, dan hebben ze er helemaal geen last van. Dus, ouderen, wat houdt u tegen?



De jeugd wandelt, de ouderen staan aan de kant.

ZOGEZEGD

Toen ik onlangs een prijs kreeg voor mijn werk voor het goede doel, stapte ik het podium op en zei: "Deze prijs staat symbool voor iedereen, die iets voor een ander doet, want sámen doe je het."

Quinty Trustfull

WANDELEN MET DE NATUURVRIENDEN



Op de laatste maandag van de maand organiseert de wandelvereniging

De Natuur Vrienden uit Merselo een wandeltocht voor vijftigplussers. De wandeling is telkens ongeveer tien kilometer lang en gaat door de vele bosgebieden rond Merselo. Alle ouderen uit de gemeente Venray kunnen hieraan deelnemen. Mijn nieuwsgierigheid was gewekt.

Ik meldde mij op 27 april keurig om één uur bij het sportcomplex 'D'n Hoek' bij de molen in Merselo. Bij de inschrijving bleken de kosten voor deelname één hele euro te zijn. Er werd mij meteen bij verteld dat dit inclusief koffie met koek was, verkrijgbaar op een rustplaats ergens onderweg. Dat is geen geld dus. Op mijn vraag wat de gemiddelde opkomst is, kreeg ik als antwoord: rond de zestig personen.

De Natuur Vrienden zijn in 1963 ontstaan als wandelclub in Merselo en telt op dit moment 125 leden uit de gehele gemeente Venray en zelfs daarbuiten. De vereniging is aangesloten bij de KWBN (Koninklijke Wandel Bond Nederland). Van de 125 leden is rond de 85 procent boven de 50 jaar.

Gezien de oudste

Maar bij de 50+wandelingen hoeft u geen lid te zijn of worden van de KWBN. Dat is pas nodig als

u het grote wandelwerk gaat doen en bij andere aangesloten clubs wilt wandelen.

Precies om half twee werd de bel van de bar geluid en vertrokken we, met 40 mannen en vrouwen onder leiding van begeleiders, onder niet zo'n beste weersomstandigheden: wind en regen en koud, nauwelijks zeven graden.

De oudste deelnemer deze dag was Gezien Goosens uit Venray. Zij is 84 jaar. De van het verst komende wandelaar was iemand uit Nijmegen. De gemiddelde leeftijd van de groep deze middag was naar schatting rond de 67 jaar.

Al snel werd duidelijk dat het een gezellig onderonsje werd. De onbekende of nieuwe wandelaars werden bij de onderlinge gesprekken betrokken. Het tempo was normaal, stevig, zeker geen slentergang. De tocht voerde ons buiten Merselo door de Ballonzuilbossen en open gebied naar Vredepeel. Vlak voor dit dorp doken we weer de bossen in. We liepen soms over bospaadjes, soms over geasfalteerde verbindingswegen langs de verspreid liggende boerderijen.

Gezelligheid

In de schuur waar vroeger de boswachter woonde, was de koffie bruin. Enkele vrijwilligers hadden er banken geplaatst zodat iedereen even van de been kon. Het was gezelligheid ten top.

Onze tocht werd voorgezet in de bossen Kempkensberg die tegen de Midden Peelweg

Vrijwillige ouderenadviseurs

Afdeling	Naam	E-mailadres	Tel. nummer
Blitterswijck	Wies Hamstra-Janssen	wieshamstra@gmail.com	06-21702753
Leunen	Jeu Steeghs	jeusteeghs@home.nl	583454 of 06-5396963
Merselo	Jeanne Hendrix-Verberne	jeanne.hendrix@home.nl	546365
Oirlo	Marlis Bosch	hansmarlies@home.nl	571683
Oostrum	Joost Linskens	j.linskens@home	
Oostrum	Tini Kreutz		KBO 589033
Synthese	Tonnie Kwakkemaat		Synthese 517317
Synthese (Wanssum)	Jan v. Cuijck	jvncuijck@ziggo.nl	546252 of 06-17546175
Venray	Nettie Baartman	baartmannettie@hotmail.com	750615
Venray	Corry Kanters	kanthen@ziggo.nl	584520
Venray	Francien Gielen-Beckers		KBO 06-12329957
Wanssum	Hans van Dartel	jose-hans@home.nl	06-36310752

Bij Synthese zijn nog enkele beschikbare voa's die niet in deze lijst zijn opgenomen



- > Dasja Giantsios - Netwerkcoaching / steunpunt mantelzorg / ouderenadvisering
- > Moniek Josephs - Steunpunt mantelzorg
- > Annie Korstjaans - Netwerkcoaching

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray
tel: 517300
mail: info@synthese.nl
site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente:
dinsdag en donderdag
9.00 -12.00 uur
telefoon: 523333
mail: mantelzorg@venray.nl

aanliggen. Volgens kenners zijn al die bossen in handen van de gemeente Venray. In deze bospercelen staan veelal dennen. Natuurlijk ziet u, als u met zo'n grote groep de bossen intrekt, geen dieren. Dan moet u echt alleen de natuur intrekken, zo vertelde de man uit Nijmegen. Hij was tijdens een solo-wandeling 's morgens vroeg in de Groesbeekse bossen oog in oog komen te staan met een ree. Ook in Merselo zullen er ongetwijfeld reeën, hazen en konijnen zitten en een veelvoud aan vogels. Maar daar gaat het deze middag niet om, want uitleg zoals met een natuurgids over flora en fauna is er helemaal niet. Het doel is door de natuur wandelen en de tien kilometer volmaken. Iemand uit Wanssum vertelde me dat voor hem, als aan de beterhand zijnde hartpatiënt, het wandelen een must is. Hij probeert zeker iedere dag vijf kilometer te stappen. Deze dag liep hij dus de tien kilometer en zonder pijn. Al moest hij net als iedereen af en toe diep in zijn kraag duiken, vanwege het slechte weer.

En dan opeens zijn we aan de bosrand. In de verte zien we het dorp Merselo liggen met onmiskenbaar op de voorgrond de molen Nooit Gedacht. Via een landweggetje bereiken wij de parkeerplaats en daar nemen de wandelaars afscheid van elkaar. Tot ziens de volgende maand, of bij een andere wandeling als het zo uitkomt. Het was leuk en gezellig.

Tekst en foto's Herman Jacobs



Even zitten voor koffie met koek.

Wilt u meer lezen over wat er voor ouderen te doen is?

BEZOEK DE WEBSITE

www.seniorenraadvenray.nl

Het nieuwe programma is uit!



Op een mooie Pinksterdag
vrijdag 27 januari 2017

reserveer nu!

met vroegboekkorting

16 | 17



De grote drie
zondag 30 april 2017



Gouwe Ouwe
dinsdag 25 april 2017

schouwburgvenray.nl

telefoon 0478 530999

ACTIVITEITENAGENDA VAN 27 MEI – 1 JULI



(voor de vaste activiteiten van elke week: zie de website www.seniorenraadvenray.nl)

Tot oktober: NATUURBEGRAAFPLAATS WEVERSLLO:

Tien natuurfotografen hebben de natuur van Weverslo op foto vastgelegd. Het resultaat exposeren zij bij het informatiecentrum van natuurbegraafplaats Weverslo. Elke dag tussen zonsopgang en zonsondergang is de expositie vrij toegankelijk. (voor iedereen)

Zondag 29 mei FIETSVIERDAAGSE:

Familiefietstocht voor het gezin. Start tussen 10.00 en 14.00 uur op het Henseniusplein. (voor iedereen)

Maandag 30 mei NATUURVRIENDEN:



Vanaf sportkantine D'n Hoek maken de ouderen een tocht van tien kilometer in de bosrijke omgeving van Merselo. De start is om 13.30 uur. Halverwege is er rust (met zitplaats) met koffie en een koek. Inlichtingen kunt u

krijgen via tel. 502237 of 546496 (voor alle ouderen)

Woensdag 1 juni AVOS:

Op deze woensdag houdt AVOS een korte fietstocht van ongeveer 25 kilometer. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Deelnemers melden zich vóór 10.00 uur bij Wim van Tilburg, tel. 546524. (voor alle ouderen)

Donderdag 2 juni AVOS:

'Van Rooy naar Rooy': Wandeling door het hart van St. Oedenrode, met Rooyse gids. Verzamelen bij De Kemphaan om 12.30 uur, vertrek om 12.45 uur. Voor deelname aanmelden bij Frans Lemmers, tel. 514362 of e-mail fdlemmers@home.nl (alleen voor leden)

Vrijdag 10 juni RIJBEWIJSKEURING:

Een medische keuring voor het rijbewijs kunt u op vrijdag 10 juni ondergaan in De Kemphaan. Maak vooraf een afspraak via tel. 586706. De kosten bedragen € 30,-. (voor 75-plussers)

Woensdag 15 juni ROOYNET:

Fotokijkmiddag. Het LGOG en Rooynet proberen met ouderen nog ontbrekende gegevens van oude foto's te benoemen. In het Schuttersveld tussen 14.30 en 16.00 uur. (voor alle ouderen)

Donderdag 16 juni KBO VENRAY:

Zomerdagtocht van KBO Venray naar Utrecht. De bus vertrekt om 8.00 uur bij De Kemphaan. Zie elders in deze Schakel. (alleen voor leden)

Dinsdag 21 juni AVOS:

Dagtrip naar Maastricht. Het vertrek is 's morgens

vroeg al om 8.00 uur bij De Kemphaan. Zie elders in De Schakel. (voor leden en introducees)

Donderdag 23 juni KBO OIRLO EN CASTENRAY:

Leden van de KBO in Oirlo en Castenray kunnen inschrijven voor een dagreis naar Maaseik en Bokrijk in België. De deelnemers vertrekken rond acht uur bij De Linde en De Wis. Zie verder elders in deze Schakel. (alleen voor leden van beide KBO's)

Vrijdag 24 juni OOSTRUM:

Heropening van de Watermolen. Om 14.00 uur. (voor alle ouderen van Oostrum)

Maandag 27 juni NATUURVRIENDEN:

50+ wandelen. Vanaf sportkantine D'n Hoek wandelen de ouderen van boven de vijftig jaar tien kilometer door de bosrijke omgeving van Merselo. Start om 13.30 uur. Op de route is een rust (met zitplaats) met koffie gepland. Inlichtingen via tel. 502237 of 546496. (voor alle ouderen)

Maandag 27 juni MEERDAAGSE REIZEN KBO:

De werkgroep meerdaagse reizen KBO Venray biedt een weekreis aan. Bij voldoende belangstelling gaat de reis dit jaar van maandag 27 juni tot en met zaterdag 2 juli naar het mooie Zell am Harmersbach. Lees elders in deze Schakel. (voor leden van KBO-Venray)



Woensdag 29 juni VOA-STUURGROEP:

De Voa-stuurgroep wil deze dag om 10.00 uur de eerste nieuwe folder over de vrijwillige ouderenadviseurs (Voa) aanbieden aan wethouder Lucien Peeters.

NACHTAPOTHEEK TOCH DICHT



Medisch Centrum Wieënhof heeft op 15 mei de nachtapotheek gesloten. Wie 's nachts medicijnen nodig heeft voor spoedgevallen, kan die in Venlo bestellen. De gewenste pillen of drankjes worden dan zonder extra kosten met een taxi vanuit Venlo naar Venray bij de mensen thuis gebracht. Drie jaar geleden werd ook al besloten met de nachtapotheek te stoppen. Toen mede omdat de andere apothekers niet mee wilden betalen aan het openhouden van een nachtpost. Onder meer de Centrale van Ouderenverenigingen protesteerde. Er volgde nieuw overleg, ook met zorgverzekeraar VGZ. Dit resulteerde in een afspraak dat de apotheek voorlopig open zou blijven tot een onderzoek was gedaan naar de kosten en baten en eventuele alternatieven waren bekeken.

Als u nu onverhoopt dringend medicijnen nodig hebt, stuurt de dienstdoende dokter op de huisartsenpost een recept naar de nachtapotheek in Venlo.

De nachtapotheek maakt de medicijnen klaar en waarschuwt het ingehuurde taxibedrijf. De taxichauffeur rijdt met de bestelling naar het opgegeven adres. Afhankelijk van waar u woont kan dit maximaal een uur duren: twintig minuten om het recept klaar te maken, veertig minuten voor het rijden.

NACHTAPOTHEEK ONBETAALBAAR



Midden april ging de kogel door de kerk. De nachtapotheek, die drie jaar geleden na hevige protesten van onder meer de gemeente en de Centrale van Ouderenverenigingen toch nog open bleef met financiële steun van zorgverzekeraar VGZ, is in mei alsnog gesloten. Apotheker Erna Mombarg geeft tekst en uitleg.

Wat is er gebeurd sinds 2013, dat de apotheek nu 's nachts toch dicht moet?

Het aantal mensen dat in de diensturen een bezoek brengt aan de apotheek, is sinds 2013 gedaald. Er komen per nacht nu gemiddeld twee bezoekers aan de nachtbalie. Hiervoor moet dus de hele nacht een assistent in de apotheek aanwezig zijn, die 50 procent per uur meer uitbetaald krijgt dan bij dagdiensten. Per klant is dat ondertussen een kostenpost van meer dan € 200,- en dat is niet te betalen.

Is die daling te verklaren?

Het is een landelijke tendens dat kleine dienstapotheken in de nacht sluiten. Als mensen overdag komen, betalen ze een tarief van zes euro per recept. Maar in de nachtdienst zou dit door kunnen stijgen naar € 60,- tot € 80,-, vanwege die hoge nachtelijke personeelskosten. Op dit moment hebben we niet genoeg aan te huidige tarief van € 45,-. Blijkbaar schrikken de mensen al van een tarief van € 45,-, reden waarom ze soms toch maar wachten tot de volgende morgen. Het is een vicieuze cirkel. Het bezoek in de nacht daalt, dus de kosten moeten over nog minder mensen worden omgeslagen. Door het tegenvallend aantal bezoekers hebben we duizenden euro's tekort op de begroting van vorig jaar. VGZ vond € 45,- wel het maximum wat we aan mensen kunnen vragen.

Er was geen alternatief?

Daar is naar gekeken. Een nieuwe ontwikkeling is het inzetten van een robot, bestuurbaar vanuit Venlo bijvoorbeeld. Die kan dan het medicijn in een doorgeefluik plaatsen. Maar de techniek hiervan is nog niet zover. Zoiets vraagt trouwens een flinke investering.

Dan moet ik als apotheker zekerheid hebben dat ik minstens vijf jaar door kan gaan. Die garantie is er niet. De taxiregeling is, denk ik, een goed alternatief: binnen één uur de medicijnen beschikbaar voor de mensen in de nacht en een acceptabel tarief voor de mensen, die tot 23.00 uur gebruik maken van de dienstapotheek. Ik ben trouwens heel blij, dat er door recente wijzigingen in de personele bezetting geen gedwongen

ontslagen hoeven te vallen!

Drie jaar geleden is al eens gesproken over het laten rijden van een taxi.

Dat klopt. Maar toen was er geen taxibedrijf te vinden, die dat dit wilde doen voor een acceptabele prijs. Nu hebben we een gunstige regeling kunnen treffen met een taxibedrijf in Venlo.

En de kosten voor de patiënten?

Die blijven op € 45,- staan voor recepten die tussen 18.00 uur en 8.00 uur de volgende morgen worden opgehaald of afgeleverd.

Geldt dit ook voor de avondapotheek?

De avondapotheek van de Wieënhof blijft open tot 23.00 uur 's avonds en voor onze vaste klanten hebben we de mogelijkheid om medicatie, die overdag is verwerkt en klaargemaakt (herhaalrecepten) 's avonds tot uiterlijk 20.00 uur tegen normaal tarief af te komen halen.

WIJKCENTRUM 'T STEKSKE LANDWEERT



In wijkcentrum 't Stekske in Landweert zijn diverse activiteiten voor ouderen of waaraan ze in elk geval mee kunnen doen. Denk aan yoga, bingo of (bloemschik)workshops. Onlangs zijn er twee nieuwe activiteiten bij gekomen: een inloopmiddag en een kaartavond. Om de week op dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur is 't Stekske geopend voor mensen die op zoek zijn naar gezelligheid, contacten willen opdoen, of gewoon gezellig een praatje willen maken of een spelletje doen. De toegang is gratis en iedereen is welkom, maar de bezoekers zijn over het algemeen ouderen. De volgende inloopmiddagen zijn op 31 mei, 14 en 28 juni, 12 en 26 juli. Een keer in de veertien dagen is er nu op donderdagavond van 19.30 tot 22.30 uur een



kaartavond. Op dit moment wordt er klaverjas gespeeld, gewoon voor de gezelligheid 'zonder het mes op tafel'. Alle mensen die willen klaverjassen (of een ander kaartspel willen spelen) zijn welkom. De volgende kaartavonden zijn op 2, 16 en 30 juni, 14 en 28 juli. De data hangen in 't Stekske of zijn te raadplegen via de website www.landweert.nl/wijkvereniging of www.landweert.nl/agenda

KBO JEU-DE-BOULES-TOERNOOI.



De KBO-afdelingen in de gemeente Venray houden voor de twaalfde keer in successie hun jaarlijks jeu-de-boules-toernooi. Deze wedstrijd heeft op donderdag 30 juni plaats op de banen van de fantastische Bouledrome op het Speulpark in Venray. Er is een steeds grotere belangstelling voor dit mooie toernooi. Vorig jaar speelden liefst 128 deelnemers mee. Het evenement is altijd een sportief en gezellig gebeuren.

De boulers strijden om de KBO-wisselbeker (voorheen Rabobank-KBO-wisselbeker) en om een aantal andere prijzen. Tevens is er voor alle deelnemers kans om een extra prijs te winnen met de loterij. De organisatiecommissie wil alle inwoners van de gemeente Venray van boven de 55 jaar uitnodigen om hieraan deel te nemen. Ook niet-leden zijn welkom. Waarnemend voorzitter Theo Verhoeven van de Centrale van Ouderverenigingen zal het toernooi om 10.30 uur voor geopend verklaren. Direct hierna zal de strijd beginnen om de toch felbegeerde KBO-wisselbeker. Er wordt in twee poules met doubletten gespeeld: twee tegen twee. Elk team speelt vier wedstrijden. De winnaars van beide poules strijden tenslotte om de beker.

De inschrijving kost € 3,50 per deelnemer. Het bedrag dient u bij het opgeven te voldoen. Bij de opgave kunt u ook meteen aangeven met wie u samen een team vormt.



Opgeven kan tot uiterlijk 21 juni 2016 bij onderstaande personen:

KBO-leden uit Leunen bij Nellie Keijsers, tel. 581722; KBO-leden uit Ysselsteyn-Vredepeel bij Jan v.d. Pas, tel. 541611;

KBO-leden uit Merselo bij Gerrit van Hoof, tel. 546535; KBO-leden uit Oostrum bij Theo Linskens, tel. 583384; KBO-leden uit Heide bij Nelly Willems, tel. 584006. KBO-leden uit Venray en alle overige geïnteresseerden kunnen zich melden bij Ben Huijs, tel. 851832.

Als u zich als deelnemer hebt opgegeven, dan moet u zich vóór 10.00 uur in de Bouledrome melden. Dit in verband met de voorbereiding, uitleg van de gang van zaken en laatste mededelingen.

In de Bouledrome kantine kunt u terecht om de inwendige mens te versterken. Tuinstoelen om rond de banen (eventueel in de schaduw) te zitten, kunt u zelf meebrengen.

Let op:

Bij de Bouledrome mag NIET langs de weg geparkeerd worden en op het terrein is de parkeerruimte beperkt. U kunt gebruik maken van de parkeergelegenheid tegenover het ziekenhuis aan de Merseloseweg om vervolgens via het bospad naar de Bouledrome te wandelen.

*Namens de KBO Organisatiecommissie
Jan Derix*

De laatste jaren is de strijd om de KBO-wisselbeker steeds gewonnen door een doublet uit Heide en Ysselsteyn. Beide dorpen behaalden drie keer de eerste plaats.

Vanaf 2010 waren dit:

2010: Mat en Toos Steeghs, Heide.

2011: Truus Born en Truus Stiofphout, Ysselsteyn.

2012: Gerrit en Dien Janssen, Heide.

2013: Toon en Linie van Rens, Heide.

2014: Jan en Toon van de Pas, Ysselsteyn.

2015: Diny Janssen en Mien Verstappen, Ysselsteyn.

REGIO NOORD-LIMBURG WERKT AAN 'POSITIEVE GEZONDHEID'



De zeven Noord-Limburgse gemeenten, zorgverzekeraar VGZ en een aantal huisartsen slaat de handen in elkaar voor een nieuw project dat de naam 'Netwerk positieve gezondheid' heeft gekregen. Het belangrijkste doel hiervan is het bevorderen van de eigen kracht en mogelijkheden van inwoners, om de mensen in deze regio gezond te krijgen van lichaam en geest, zodat ze hun eigen leven op een goede manier kunnen leven. Positieve gezondheid is een relatief nieuw begrip. Met dit begrip willen de initiatiefnemers aangeven, dat 'gezond zijn' meer is dan alleen een gezond lichaam hebben. Ook zelfrespect en het hebben van een doel in het leven zijn belangrijk. Als iemand iets mankeert, is dat niet altijd met een pilletje of drankje op te lossen. Het probleem kan ook 'in de kop' zitten. Mensen kunnen tobben over de partner of kinderen. Ze kunnen zich zelf niet lekker voelen omdat zaken niet gaan zoals ze graag zouden willen. Dan is een goed gesprek of het oplossen van een elders liggend probleem beter dan pillen slikken.

Huisarts

Om dit te bereiken moet de huisarts werken als vroeger: meer praten met zijn patiënten. De ziekenfondsen op hun beurt moeten de arts dan anders betalen. Om de kosten in de gezondheidszorg te drukken, zijn de afgelopen jaren bezuinigingen doorgevoerd: de huisarts werd betaald per visite of

spreekuurklant en het mocht allemaal vooral niet te lang duren. Eenzelfde 'haast' hebben met name de ouderen gemerkt bij verpleging, zorg aan huis of huishoudelijke hulpen. Alles moet vlug, tijd voor een kop koffie of een praatje is er nauwelijks meer. Bij 'positieve gezondheid' zal de huisarts weer een gesprek aanknopen: Hoe zit het met uw leven? Voelt u zich eenzaam? Hebt u goede contacten met burens of kennissen? Het zijn vragen, waarbij de patiënt zich kan uiten. De huisarts kan de zorgen niet wegnemen, maar kan er wel naar luisteren, adviezen geven of aanraden met iemand te gaan praten. Zo kunnen moeilijkheden misschien worden weggewerkt. De huisarts vaart er zelf óók wel bij. Hij hoeft niet meer te jagen om zijn inkomsten op peil te houden. Hij krijgt nu van de ziektekostenverzekeraar een vaste vergoeding.

Het project loopt als proef al enige tijd met succes in de buurt van Afferden. VGZ noemt het een voorbeeld voor Nederland, de provincie Limburg heeft het opgenomen in haar beleid. Het ministerie van Volksgezondheid heeft een onderscheiding aan het project toegekend als het meest succesvolle en haalbare zorginitiatief van Nederland.

Projecten

Met alle veranderingen in de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), Jeugdwet en Participatiewet zijn in veel gemeenten projecten gestart op het gebied van zorg, welzijn en participatie. Op dit moment lopen er in Noord-Limburg al verschillende pilots om bijvoorbeeld de participatie te vergroten of samenhang en verbinding in wijken te creëren. Die blijven ook gewoon doorgaan. Dit jaar komen er nog enkele projecten bij:

In Venlo en Venray start een proefproject om de verbinding tussen de uitvoerders van verpleging en verzorging met het netwerk in de wijk te verstevigen. In de gemeente Horst aan de Maas komt een project valpreventie.

BUURTSPOORTCOACHES TOT 2019

Het project 'Venray Beweegt' zet de Venrayse samenleving letterlijk in beweging en draagt daardoor bij aan een gezond leefpatroon van de inwoners. Daarom wordt het project tot 2019 voortgezet.

De gemeente Venray wil dat de inwoners gezond en vitaal zijn. Daarom zijn sinds 2014 buurtsportcoaches actief in Venray. Zij werken samen met instellingen in de gezondheidszorg en de lokale sportverenigingen. Deze laatste verenigingen nemen hierin hun verantwoordelijkheid. In de diverse onderdelen krijgen de inwoners volop de mogelijkheid zichzelf sportief en gezond te ontwikkelen. Ook is er ruime aandacht voor de meer kwetsbare inwoners en er ontstaan in diverse wijken en kernen natuurlijke samenwerkingsverbanden. Venray is inmiddels koploper op het gebied van de koppeling sport, bewegen, gezondheid

en zorg. Het gaat hierbij om positieve gezondheid en preventie.

Volgens wethouder Lucien Peeters is er de afgelopen jaren veel bereikt met de inzet van de buurtsportcoaches. Ook gaat er een preventieve werking uit van hun aanpak. Daarom is er nu, na een uitgebreide evaluatie, een nieuw Projectplan Venray Beweegt 2016 - 2019 opgesteld.

AVOS DAGTRIP NAAR MAASTRICHT.



Op dinsdag 21 juni gaan leden van AVOS op pad voor een dagtocht naar Maastricht.



Het vertrek is gepland om 8.00 uur bij De Kemphaan. Na aankomst in Maastricht wordt eerst een bezoek gebracht aan het Gouvernement, het provinciehuis van Limburg. Rond 12.00 uur is er een lunch bij de Grenedeer in Gronsveld.

Om 14.00 uur brengen de deelnemers een bezoek aan Omroep Limburg. In studio L1 worden ze ontvangen met koffie en vlaai. Rond 17.30 uur zijn zij terug in Venray. Inmiddels is het maximum aantal deelnemers bereikt, u kunt zich dus niet meer aanmelden.

ZES DAGEN NAAR HET SCHWARZWALD

Omdat er zich meer belangstellenden hebben gemeld dan er plaatsen in bus en hotel waren, is het zeker dat de zesdaagse reis naar het mooie Zell am Harmersbach in het Zuidoostelijke Schwarzwald doorgaat. Deze reis wordt door de gezamenlijke KBO-afdelingen in de gemeente georganiseerd. De deelnemers krijgen onder meer voorgeschoteld: een treintrip naar Colmar, een tocht met gidsen door de Elzas en Straatsburg, waterval Triberg en rondleidingen in de wereldbekende Zeller Keramik en de even vermaarde glasblazerij Dorotheenhütte. Verder staan op het programma: een bezoek aan de Weinstrasse (onder leiding van een gids) in Colmar en sightseeing door het Schwarzwald met stops in Feldberg, Triberg, Titisee en bij de grootste koekoeksklok ter wereld.

WOONHOF DE KEMP: REËEL OF DROOM

Het is al jaren bekend dat het gebouw waar ooit de oude basisschool 'De Kemp' in was gevestigd, zal moeten verdwijnen. Het gebouw staat in de wijk Midden-West en is zelfs niet meer geschikt om te verbouwen.



Een van de bewoners van deze wijk, Netty de Römph, kwam op het idee om een huiskamerbijeenkomst te organiseren. Ze wilde op deze bijeenkomst samen met de buurtbewoners brainstormen over een nieuwe bestemming voor het terrein. Vijfentwintig buurtbewoners en een adviseur van Wonen Limburg zaten uiteindelijk in de huiskamer van Netty en er kwam inderdaad iets concreets uit naar voren.

Idee

Cor Olislagers, die vroeger makelaar is geweest, kwam met het idee om er een woonhof voor senioren te bouwen. Op dit moment staan er in de wijk een aantal flats die zeer slecht geïsoleerd zijn en geen lift hebben. Ook staan er huizen die uiteindelijk te groot worden als mensen alleen komen te staan en zorg behoeven. Daarbij komt natuurlijk de invoering van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Deze wet legt mensen de plicht op om goed voor elkaar te zorgen. De overheid stuurt er steeds meer op aan, dat mensen langer zelfstandig blijven wonen. Er is dus behoefte aan kleine, duurzame woningen waarin mensen ook daadwerkelijk de gelegenheid krijgen om dat zelfstandig wonen voor elkaar te krijgen. Het creëren van een woonhof zou een pilotproject kunnen zijn om een maatschappelijke functie te vervullen.

Uitvoering

Het geopperde idee, dat voorzien werd van de titel 'Woonhof de Kemp', moet ertoe leiden, dat een groep ouderen een woonzorgcoöperatie opricht. Deze coöperatie bouwt dan in eigen beheer 22 woningen in een U-vorm. Zo'n hofje kan zorgen voor verbondenheid en leefbaarheid, vooral door het project samen aan te gaan. De mensen kunnen elkaar helpen en de nodige zorg gezamenlijk inkopen. Om ook de minder draagkrachtige wijkbewoners kans te bieden hier te wonen, is Wonen Limburg gevraagd enkele van deze woningen te kopen voor de verhuur. Bij de uitwerking van het plan is gebleken dat de bouwkosten maximaal op € 115.000 per wooneenheid liggen. En al veertien wijkbewoners hebben aangegeven wel een woning te willen kopen in de woonhof. Netty de Römph oppert zelfs de mogelijkheid om in de toekomst ook het leegrakende Schuttersveld te betrekken bij het plan. Want het zou fijn zijn om in de hele wijk het nabuurschap meer vorm te geven.

Afwijzing

De gemeente Venray heeft nu nee gezegd tegen het idee. In 2006, inmiddels tien jaar geleden, is een wijkontwikkelingsplan vastgelegd. Daarin staat dat op de plaats van de oude school iets gebouwd moet worden met een maatschappelijke functie. Iets als een nieuwe school, een apotheek, een wijkgebouw. Maar het plan van de bewoners is ook afgewezen, omdat de gemeente een afspraak met de regio heeft gemaakt, om niet meer woningen te bouwen dan er nodig zijn. En Venray hééft er al teveel. "Maar er hebben zich in de afgelopen 10 jaar natuurlijk drastische maatschappelijke veranderingen voorgedaan," zegt Netty. "We worden steeds meer op onszelf en onze zelfredzaamheid teruggeworpen. En daar hebben we onze naaste burens echt voor nodig."



Steun

Olislagers heeft zich vanwege dit nee van de gemeente teruggetrokken. Gelukkig krijgt het woonhof-idee steun vanuit andere hoeken. Zo zijn er enkele politieke partijen (zoals Samenwerking Venray en de SP) die het plan op de voet volgen. Wethouder Lucien Peeters van Zorg en Welzijn probeert zoveel mogelijk mee te denken, vertelt De Römph. En ook Wonen Limburg juicht het plan toe. Zoals hierboven al is aangegeven zou zij partner kunnen worden binnen dit project als er enkele huurwoningen in komen.

Verder geeft Netty aan dat een ondernemer uit Merselo een vergelijkbaar plan had ingediend bij de gemeente. Dit plan is eveneens afgewezen. Deze ondernemer gaat nu het gesprek aan met enkele wethouders en Netty gaat met hem mee. Zij geeft namens de hele groep het idee niet zomaar op.

Foto's Leo Willems

MILJOENEN VOOR WIJKCENTRA EN DORPSHUIZEN

DRO Venray



De gemeente Venray wil drie en een half miljoen euro uittrekken voor het verbeteren of nieuwbouwen van wijkcentra en dorpshuizen. Dit moet er toe leiden dat deze gemeenschapsaccommodaties in 2018 zonder subsidie van de gemeente kunnen rondkomen. Maar nu al is duidelijk dat dit niet overal zal lukken. Voor de senioren zijn deze plannen

van belang omdat veel activiteiten voor ouderen in die gemeenschapsaccommodaties plaatsvinden

Aan het advies van burgemeester en wethouders aan de gemeenteraad ligt een inventarisatie ten grondslag, die door de dorpen en wijken zelf is gemaakt. Dit liep een beetje moeizaam, want niet elk dorp was hierop al voorbereid. Enkele besturen, zoals in de wijken Veltum en Brukske en in het dorp Leunen, waren al aan het bouwen. Vredepeel wil kerk en gemeenschapshuis combineren en start eind dit jaar met de verbouwing. Anderen hadden nog helemaal geen plannen. Voor weer anderen is de toekomst nog heel onzeker.

Kerkgebouw

In Heide bijvoorbeeld heeft de dorpsraad zijn zinnen gezet op het kerkgebouw als gemeenschapsruimte, maar zolang daar geen zekerheid over is, moet het dorp het doen met de Gelderkoel. Castenray heeft een goedlopende De Wis, maar voor de toekomst is het afwachten hoe de samenwerking met Oirlo zich ontwikkelt. Oirlo zelf had nog geen plannen, maar werkt nu aan plannen tot renovatie van het huidige gebouw De Linde. Iets noordelijker in Oostrum heeft het dorp al veel zelf gedaan, is de Watermolen bij de Oosterham ondergebracht, maar vraagt men nog geld voor het opknappen van de resterende delen. Zo staat het aanbrengen van een traplift en aanschaf van nieuw meubilair op het programma.

Mfc en school

Ysselsteyn zet voor de komende jaren in op een groot multifunctioneel centrum, in combinatie met het schoolgebouw. Wanssum wil hetzelfde aan de haven, maar heeft als plan B een grote renovatie van de huidige Zandhoek achter de hand.

Veulen denkt met een aantal aanpassingen het huidige gebouw De Hoefslag te kunnen blijven gebruiken. De situatie in Merselo is wat ingewikkelder. Daar had men plannen voor verbouwing van D'n Hoek, maar vorig jaar kwamen er geluiden hier ook de school in onder te brengen. Dit moet nog allemaal uitgewerkt worden en bekeken worden op haalbaarheid.

Waar in Blitterswijck de plannen voor een multifunctioneel gemeenschapshuis al zijn uitgewerkt, heeft Geijsteren nog geen idee waar het naar toe moet met De Alde Schòl.

In de wijk Landweert is de toekomst van 't Stekske nog in discussie. Wel zijn er wensen voor aanpassingen en uitbreiding met een keuken. Dit laatste wil ook het wijkcentrum Op 't Nipperke in Smakterheide. Den Hoender denkt nog een tweetal jaren nodig te hebben om een concreet plan te presenteren.

De gemeente heeft inschattingen gemaakt hoeveel geld er voor al die plannen nodig zal zijn en is uitgekomen op ongeveer € 3,5 miljoen. Zeven ton komt al beschikbaar door de niet meer te betalen subsidiegelden.



Het dorpshuis in Ysselsteyn wordt over enkele jaren verplaatst naar de school.

foto Gerrit Kuenen.

“Voor Oostrum heeft het een hernieuwde start gegeven aan de samenwerking met de Dorpsraad, we hebben de gemeenschap op een nieuwe manier leren kennen, er is vertrouwen gekomen in de samenwerking met de gemeente Venray, maar niet onbelangrijk, er wordt gepraat met elkaar, op basis van gelijkwaardigheid.”

(Uit de bijlage bij raadsvoorstel over accommodaties)

ZOMERDAGTOCHT KBO VENRAY



Bij voldoende belangstelling (minimaal 45 deelnemers) organiseert KBO Venray op donderdag 16 juni een dagtocht per bus naar Utrecht. Hier zal in ieder geval het Spoorwegmuseum worden bezocht.

Om acht uur 's morgens al vertrekt de bus vanaf De Kemphaan. Rond 9.30 uur stopt de bus voor een koffiepauze (met gebak) en om 11.00 uur komt ze aan bij het Spoorwegmuseum. Hier krijgen de deelnemers aan deze trip een rondleiding met gids van ongeveer anderhalf uur.

Om 12.30 uur is er een lunch voorzien op het centrale plein van het museum. Daarna vertrekt de groep naar het centrum van Utrecht. Er is tot 17.00 uur de tijd, zelf te beleven wat de stad Utrecht te bieden heeft. U wordt hierover in de bus geïnformeerd. Op de terugweg zal de bus rond 18.30 uur halt houden bij het Witte Huis te Zeeland (NB) voor een slotdiner. Om 21.00 uur is de verwachte terugkeer bij De Kemphaan.

De prijs voor deze reis is € 60,- (all in). Bij mensen met een museumkaart wordt € 12,50 in mindering gebracht. U kunt zich opgeven bij Trees Cadirçi, tel 581238 of edtreescadirçi@ziggo.nl Vergeet niet uw telefoonnummer op te geven, zodat u gebeld kunt worden



BOBO HET ESKIMOJONGETJE



Enkele jaren na de oorlog wachtte ik elke week vol ongeduld op de nieuwe Katholieke Illustratie met het vervolgverhaal 'Bobo het Eskimojongetje'. Het begon al meteen spannend met eskimo's die een bevroren man vinden en deze weer tot leven brengen. Het blijkt de kok Adrianus Kombof te zijn. Die ziet bij de Eskimo's een blond jongetje, Bobo. Als Bobo hoort dat hij een vondeling is, vraagt hij aan de kok, of hij mee mag om zijn ouders te zoeken. Samen gaan ze op pad, vallen van het ene avontuur in het andere. Onderweg vindt Bobo goudklompjes waarmee ze kunnen betalen. Maar dit goud trekt ook boeven en gangsters aan. Uiteindelijk bereiken ze de bewoonde wereld. Ze helpen Rip, die hen als dank een onleesbare schatkaart van zijn vroegere

betovergrootvader geeft. Samen met een bevriende professor ontcijferen Bobo en de kok het geheim en vinden uiteindelijk de schat. Op de boot krijgt Bobo slaag van de dronken kapitein. Hij wordt gered door de stille stuurman Overzee, die later zijn vader blijkt te zijn. Het verhaal heeft alles wat een verhaal moet hebben: spanning, geheimzinnigheid, een schat, boeven, een smartlapwaardige ontknoping en vleugjes humor. Schrijver van het verhaal was Bernard Reith en er stonden drie of vier prachtige tekeningen bij van Jan Lutz. Het deed me elke week weer verlangen naar de volgende Katholieke Illustratie.



Jaques Penris

BRAVE HENDRIK



De benaming 'Brave Hendrik' voor een slappe, schijnheilige, niks durvende jongen is afkomstig van het boek met deze titel, dat onderwijzer Nicolaas Anslin in 1810 schreef. Boeken moesten voor de jeugd wel stichtelijk en lerend zijn in die tijd. Maar kom de kinderen van nu niet aan met een verhaal als: "Kent gij Hendrik niet, die altijd zoo beleefd zijnen hoed afneemt als hij voorbij gaat? Vele menschen noemen hem de brave Hendrik, omdat hij zoo gehoorzaam is. Hij doet nooit iemand kwaad. Er zijn wel kinderen, die hem niet lief hebben. Ja, maar dat zijn dan ook ondeugende kinderen. Kinderen die met

Hendrik omgaan, worden nog braver, want zij leeren van hem, hoe zij handelen moeten." Deze belerende boeken zijn zo'n honderd jaar lang in allerlei varianten verschenen. Rond 1900 begon men te gruven van deze overzoete opvoedingsliteratuur. Het boek 'Dik Trom' van C. Johan Kieviet was een regelrechte doorbraak: kinderen waren en mochten sindsdien wél ondeugend zijn.



Wat las u vroeger?

Las u als kind ook een boek of stripverhaal? Vond u het mooi? Spannend? Eng? Niet leuk? Mail of schrijf uw herinnering aan de redactie. Het hoeft geen verhaal te zijn, enkele opmerkingen zijn voldoende. Mail aan copij.schakel@seniorenraad.info of schrijf J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.