

**Mailing
Zeefdruk
Drukwerk
Belettering
Bedrijfstextiel**

Vestiging Parkstad | Sportstraat 6, 6466 AW Kerkrade

Vestiging Venlo | Jan van Riebeeckweg 13, 5928 LG Venlo

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **30 september**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 15 september**.

Advertenties moeten uiterlijk **13 september** ingeleverd zijn op e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364), Herman Jacobs, Henk Classens, Anja Kooiker en Johan Koster.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray, henk.c1@ziggo.nl

Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

Drukwerk: MultiCopy Venray.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

WEBSITE MET NIEUWE NAAM



De website van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft een nieuwe naam gekregen. Deze gaat officieel op 1 september in, maar kan nu al gebruikt worden.

Vanaf de start van de website in 2005 heette deze www.seniorenraad.info en twee jaar geleden werd het www.seniorenraadvenray.nl, om bezoekers van de websites duidelijk te maken dat het om een Venrayse pagina voor ouderen ging. Maar kortgeleden heeft de Centrale van Ouderenverenigingen de naam 'Seniorenraad' voor haar bestuur afgezworen. Vaak dachten mensen dat de Seniorenraad en de Centrale twee aparte organisaties waren.

Om die reden wordt nu gesproken over 'het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen', ofwel kortweg het Centralebestuur.

Voor een website is echter het gebruik van de naam van de Centrale veel te lang.

Om die reden is besloten de website kortweg www.seniorenvenray.nl te noemen. Overigens heeft dit ook consequenties voor de e-mailadressen.

Zo kunt u een brief voor het bestuur van de centrale sturen naar secretaris@seniorenvenray.nl

kopij voor De Schakel naar

kopij.schakel@seniorenvenray.nl

en een advertentie naar

advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Nieuwe inhoud

De opmaak van de beginpagina en de opzet van de achterliggende webpagina's is niet veranderd. Maar bij deze gelegenheid zijn alle teksten waar dit nodig was, aangepast. De mededelingen op de verschillende pagina's waren in 2013 opgesteld en sindsdien nagenoeg niet meer aangepast. Wel werd elke maand 'nieuw nieuws' toegevoegd, het nieuwe nummer op de website gezet en veranderingen in de bestuurssamenstelling doorgegeven. Vorig jaar werd hier ook het compleet gedigitaliseerde archief van De Schakel aan toegevoegd.

Nu zijn alle pagina's stuk voor stuk bekeken. Verouderde teksten zijn aangepast, activiteiten kloppen weer. Kortom, de website is weer helemaal opgefrist. Mensen die de pagina's zoeken vinden weer de juiste informatie. Tenminste, dat hoopt de werkgroep website. Mocht u nog ergens iets ontdekken dat niet klopt: schroom niet om ons te mailen of te bellen.

Wilt u meer lezen over wat er voor ouderen te doen is?

BEZOEK DE WEBSITE
www.seniorenvenray.nl



TOEWIJZINGSBELEID WONEN LIMBURG



(Onderstaand een herhaalde oproep aan alle ouderen, die ook al in De Schakel van 1 juli heeft gestaan)

Het bestuur van de Centrale heeft, zoals eerder vermeld, bij monde van Joop Bus en Theo Verhoeven, een bespreking gehad met Wonen Limburg. Een van de onderwerpen was 'inschrijven als woningzoekende'. Sinds 2011 gaat dit niet meer rechtstreeks via Wonen Limburg, maar via Thuis in Limburg. Het kan zijn dat u dit destijds gemist hebt en daardoor niet meer ingeschreven staat als woningzoekende. Of u weet niet meer zeker of u ingeschreven staat. Wonen Limburg is graag bereid een informatiebijeenkomst te houden over Thuis in Limburg. U bent dan weer helemaal op de hoogte van hoe u een huurwoning kunt vinden. Ook kunnen medewerkers van Wonen Limburg ter plekke uw eventuele inschrijving controleren en waar nodig aanpassen.

U bent van harte welkom op deze bijeenkomst op woensdag 14 september aanstaande om 13.30 uur in De Kemphaan. In het bijzonder willen we degenen die dit betreft, uitnodigen om deze middag aanwezig te zijn. Ook als u nu nog niet op zoek bent naar een andere woning, maar over enkele jaren misschien wel, nodigen wij u van harte uit. U kunt dan immers ondertussen de nodige inschrijftijd opbouwen.

VRIJ PARKEREN KENNEDYPLEIN

Voor het parkeren op het Kennedyplein, dat net buiten de binnenring valt, hoeft na 14 oktober niet meer betaald te worden. Bezoekers van de Kemphaan kunnen dus vanaf die datum weer vrij parkeren bij het ouderencentrum.

Het nieuwe parkeerbeleid voor het centrum Venray gaat op 14 oktober in. Tot dat moment blijft alles bij hetzelfde, want de gemeenteraad moet nog een aantal verordeningen vaststellen. Dat moet het geven van ontheffingen en abonnementen mogelijk maken. Het besluit van de gemeenteraad voor het invoeren van de blauwe zone zal uiterlijk eind 2017 worden geëvalueerd. Direct na het invoeren (in 2016 dus) zal worden nagegaan of er sprake is van parkeeroverlast.

Zo ja, dan wordt de blauwe zone uitgebreid. Binnen de binnenring (Julianasingel-Paterslaan-Langeweg enz.) zijn een aantal straten en pleinen aangewezen waar een blauwe zone gaat gelden. Daar mag maximaal twee uur worden geparkeerd. Op de pleinen met een slagboom en de parkeergarage betalen parkeerders € 1,- per uur, met een maximum van € 3,- voor de hele dag.

COLUMN



OORVIJG OF NATUURPROEF

Even niets beters te doen hebbend, dwaalden mijn gedachten af naar de scholen van Venray. Het nieuwe schooljaar staat bijna weer op het punt van beginnen. 'Passend Onderwijs' is tegenwoordig het modewoord. Ik ben daar een groot voorstander van, laat daar geen misverstand over bestaan. Maar soms zit er een etterkopje in de klas dat niet beseft, dat 'passend' ook op hem betrekking heeft. Het etterkopje dient zich namelijk ook 'passend' te gedragen.

Spaans riet

In mijn tijd was het Spaanse riet een toegestaan leermiddel. Maar in deze tijd mag je als leraar niet eens meer wijzen naar zo'n ongeleid projectiel, laat staan een corrigerende tik uitdelen. Een leraar of lerares is daarmee een roepende in de pedagogische woestijn geworden. Of mag een oorvijs tóch weer in de klas?

Met een eerstegraads bevoegdheid voor het vak Natuurkunde heb ik een didactische oplossing bedacht. Op zo'n etter-moment kan de onderwijzer een klassikale proef ingelasten. Deze heeft tot doel het begrip 'relatieve snelheid' proefondervindelijk vast te stellen. Voor deze proef heeft de docent de volgende hulpmiddelen nodig: een etterkopje (dat treft), een ferme lerarenhand (treft ook), rolmaat, stopwatch en als veiligheidsmiddel oordopjes voor de rest van de klas.

Dubbel-check

De proef gaat als volgt: Het etterkopje zit doodstil en de lerarenhand komt met grote 'constante' snelheid op het nietsvermoedende etterkop-oortje afgesuisd. De klas heeft tot taak om met rolmaat en stopwatch de afgelegde afstand en tijd van de lerarenhand te meten, zodat daaruit de 'relatieve snelheid' tussen hand en hoofd nauwkeurig kan worden berekend. Zo is het geen oorvijs meer, maar een natuurkundig experiment.

Het tweede deel van deze proef is bedoeld als dubbel-check. Nu moet het etterkopje zich zélf bewegen en derhalve met dezelfde snelheid en met hetzelfde oor tegen de nu stilstaande lerarenhand aanknallen.

Zo heeft het etterkopje z'n tweede oorvijs te pakken. Desgevraagd weet de klas te beamen dat er geen verschil in relatieve snelheid bestond tussen 1 en 2. Is het etterkopje een snelle leerling, dan zal hij of zij dat ook onmiddellijk beamen. Zo niet, dan wordt de proef herhaald. Op deze manier gaat de getergde leraar op pedagogisch verantwoorde manier te werk. Maar vooral: het lucht zo heerlijk op.

Zoals gezegd, het past niet meer in deze tijd. Ik heb niets tegen oorvijsen uitdelende leerkrachten. Zolang ze maar van MIJN kuikentjes afblijven.

Haantje van de Toren



Themadag 'Bewustwording'

In De Schakel van 1 juli heeft het GehandicaptenPlatform Venray aangegeven, u op de hoogte te houden over het programma van de themadag 'Bewustwording' die het GPV, in samenwerking met de gemeente Venray, gaat organiseren. In deze Schakel presenteert het GPV u het volledige programma.

De Themadag Bewustwording vindt plaats op maandag 19 september. De dag bestaat uit een middag- en een avondprogramma.

Middagprogramma

Op het plein voor het Gemeentehuis is er van 12.00 tot 16.00 uur een informatiemarkt. Er staan dan verschillende kraampjes, waar onder meer de volgende instanties zijn vertegenwoordigd: Wijkteams, Venray beweegt, Onderling Sterk, Federatie van Gehandicaptenorganisaties in Limburg, de Speelgoedbank (voor de kinderen die op bezoek komen), GehandicaptenPlatform Venray, Huis voor de Zorg, EVA vrouwencentrum, leder(in), Zorgboerderij de Lorr en ouderenverenigingen.

Er wordt een ervaringscircuit uitgezet om mensen te laten beleven hoe het is om een lichamelijke beperking te hebben. Tevens worden demonstraties rolstoeldansen gegeven.

De groep 'Music for Life' zorgt voor een muzikale omlijsting.

Tijdens de markturen zullen leden van het GPV, onder muzikale begeleiding flyers uitdelen onder de marktbezoekers op het Schouburgplein en het Henseniusplein.

Avondprogramma

Na de opening om 19.30 uur in de raadzaal van het gemeentehuis houdt Nienke van der Veen van de landelijke organisatie leder(in) een presentatie over het belang van het VN-verdrag voor mensen met een beperking. Daarna zal wethouder Lucien Peeters ingaan op de rol van de gemeente Venray.

In de pauze kunnen de bezoekers in discussie gaan over een aantal stellingen, waarna een forum zal ingaan op de resultaten hiervan en op vragen van bezoekers. De sluiting wordt rond 21.30 uur verwacht.

Het VN-verdrag heeft sinds 14 juli van dit jaar een wettelijke status gekregen. Nederland heeft zich door de goedkeuring van het verdrag formeel verplicht een 'inclusieve samenleving' te worden. Dat wil zeggen een samenleving waarin ook mensen met een beperking mee kunnen doen.

Maar niet alleen de overheid heeft hierin een verantwoordelijkheid. Iedereen zal hieraan, afhankelijk van zijn of haar plaats in de maatschappij, een bijdrage moeten leveren. Reden waarom het GPV op 19 september het belang van een optimaal toegankelijke samenleving onder ieders aandacht wil brengen. Dit met de slogan: 'Bewustwording zit tussen de oren'.

Graag wil het GPV iedereen uitnodigen om op maandag 19 september deel te nemen aan deze themadag.



Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.

4x gratis meedoen met Beweegpas!

*Beweegpas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust
Buitenlust 15, Venray
E info@fysiotherapievenray.nl
W www.fysiotherapievenray.nl

BUITENLUST



SPORTZOEKER UNIEKE SPORTEN

Eind juni zijn voor de regio Noord-Limburg de website en een app van Uniek Sporten gelanceerd.

Dit is een initiatief van Fonds Gehandicaptensport, steunpunt Iedereen Kan Sporten.

Met deze app en website kunt u zoeken naar een geschikte vorm van sport of bewegen bij u in de buurt. U kunt het sportaanbod zien, filmpjes van de sport bekijken en de locatie, tijden en contactpersonen vinden. Ook vindt u er het laatste nieuws op het gebied van aangepast sporten en de agenda van plaatselijke of landelijke evenementen en activiteiten. Download de app gratis in de App Store en Google Play. Wethouder Lucien Peeters roept alle sportverenigingen op, om na te denken over hun mogelijkheden en deze door te geven.



CURSUS EN TRAINING NOORD-LIMBURG IN DE KEMPHAAN



De Volksuniversiteit Venray bestaat niet meer vanwege een gebrek aan inkomsten. Enerzijds veroorzaakt door een dalende belangstelling en anderzijds, door het wegvallen van subsidies en sponsorgelden. Een aantal docenten, met name in talen, gaat onder de naam 'Cursus en Training Noord-Limburg' door in ouderencentrum De Kemphaan.

We legden coördinator Chiarangela van Lieshout een paar vragen voor.

Hoeveel docenten gaan er les geven. Hoe is de organisatievorm?

Op dit moment zijn we met acht docenten. We hebben een tijdelijke docentenstop ingesteld tot ongeveer midden 2017. Maar docenten die belangstelling hebben kunnen zich bij ons aanmelden, graag zelfs. De docentenstop hebben we ingesteld om onszelf de tijd te geven. Er moet veel geregeld worden en achter de schermen zijn we daar druk mee. Naast praktische zaken, zoals cursussen regelen en een website bouwen, zijn er veel andere organisatorische dingen te regelen. We willen dit goed aanpakken. In de afgelopen maanden is gebleken dat hier veel overleg bij komt kijken. Met acht mensen is dat nog net te doen. Vandaar de docentenstop. Inmiddels hebben zich al drie docenten gemeld. Die staan dus voorlopig op de wachtlijst. Eerst noemden we ons Cursus Venray, maar dat is veranderd in Cursus en Training Noord-Limburg. Dit is een samenwerkingsverband van docenten onder één naam. Ik werk als coördinator tijdelijk op vrijwillige basis.

De Volksuniversiteit wordt gesloten omdat er niet voldoende belangstelling meer is. Jullie zien er nog wél brood in?

Over teruggang van belangstelling, zoals in de krant stond, kan ik niets zeggen. Dit geldt zeker niet voor de taalcursussen. En wij hebben weinig overheadkosten, we doen alles zelf. Omdat wij niet in dienst waren van de Volksuniversiteit, maar werkten als freelancers, zijn wij al gewend aan een zakelijke aanpak en daar gaan we nu mee door. De cursisten kunnen een enthousiast team verwachten met veel energie.

Is er belangstelling?

Jazeker. Allereerst lopen de vervolgcursussen door met cursisten uit vorige jaren. En daarnaast krijgen we via onze website www.cursusentraining.org veel inschrijvingen binnen. Er is nog plek, maar het loopt goed. De groepen houden we bewust klein. Dus wacht niet te lang met inschrijven. Want vol is vol.

Informatie vindt u op www.cursusentraining.org en voor vragen of opmerkingen kunt u mailen naar: contact@cursusentraining.org

Cursus en Training Noord-Limburg houdt op 7 september om 19.00 uur in De Kemphaan een feestelijke open avond. U kunt een kijkje nemen en met de docenten kennismaken. Wilt u, als u komt, dit laten weten via de website.

Wat kunnen de mensen bij jullie nog leren?

Tot nu toe zijn de volgende cursussen beschikbaar: Duits, Engels, Frans, Italiaans, Kunstgeschiedenis, Nederlands als tweede taal, Spaans en 'Zelfredzaamheid in Nederland formulierenland'. Deze laatste cursus is ontstaan uit een dringende vraag van mensen die met moeite het financiële hoofd boven water houden, maar ondertussen verdrinken in de bureaucratie (denk aan gemeente, verzekeringen, belastingen, enzovoort).

Kunnen mensen zich opgeven, als ze geen computer hebben?

Tot nu toe kan opgeven alleen via de website. Dat kan natuurlijk voor sommige mensen problematisch zijn en dat begrijpen we. Het is echter, zoals gezegd, erg veel werk om alles goed in kunnen en kruiken te krijgen. Immers, er is geen kantoorgebouw en de coördinator werkt voorlopig onbezoldigd. Om het hanteerbaar te houden, is inschrijving daarom voorlopig alleen mogelijk via de computer. We staan open voor suggesties.

Is er bewust gekozen voor ouderencentrum De Kemphaan?

We hebben erg veel locaties bezocht en bekeken in de afgelopen maanden. Meerdere locaties waren interessant en deze zijn in die zin nog zeker niet afgestreept. Zonodig wijken wij bij uitbreiding daarnaar uit. Op een gegeven moment moet je echter de knoop doorhakken. Zo is De Kemphaan er uitgekomen en wij zijn daar erg blij mee.

Zijn er veel oudere cursisten?

De groepen zijn gemengd wat leeftijd betreft. Onze cursussen staan immers open voor mensen vanaf 18 jaar tot op hoge leeftijd. Dat betekent dat er veel variatie in de groepen zit. Uit ervaring weten we dat dit erg stimulerend werkt en de sfeer ten goede komt.

BOA'S OP DE FIETS.

Venray krijgt een biketeam van overlastboa's. De boa's zijn nu in opleiding. Op suggestie van een inwoner van Landweert heeft het college van B en W besloten om biketeams aan te stellen, handhavers op de fiets dus. Het is gewenst dat de overlastboa's zich niet alleen te voet (in Venray-Centrum) of per auto kunnen verplaatsen. Op de fiets kunnen zij vooral in de wijken de zichtbaarheid van het gezag aanzienlijk vergroten. Zij letten op het dumpen van afval, verkeerd gebruik van afvalcontainers, hondenpoep, illegale reclame en foutparkeren.



Natuurbegraafplaats Weverslo

Waarom Weverslo een goede keus is!



- Sfeervolle natuurbegraafplaats op een beschermd landgoed
- Eeuwige grafrust in mooie natuur op een eigen plek naar keuze
- Nu vastleggen betekent later geen zorgen en kosten
- De natuur verzorgt het graf, wij beheren de natuur
- Altijd vrije wandeling en tijd voor een persoonlijk gesprek op afspraak.

Bezoekadres: Janslust 11 Heide, In de Peel tussen Deurne en Venray
T 0478 515721 M natuur@weverslo.nl W www.weverslo.nl

FRANCISCUSGROEP VENRAY ZOEKT VRIJWILLIGERS

PQUS



FRANCISCUS GROEP

In de gemeente Venray is een Franciscusgroep opgericht. Naar het voorbeeld van paus Franciscus willen leden van een Franciscusgroep zich inzetten voor de armen en hulpzoekenden in onze samenleving.

De Franciscusgroep is gekoppeld aan de parochies van Venray Centrum. Er zijn voorlopig drie werkgroepen gevormd: Hulp, Herberg en Asielzoekers. Deze groepen worden begeleid door aalmoezenier Hub Vossen van de Dienst Kerk en Samenleving. De vrijwilligers krijgen een cursus aangeboden om dit werk goed te kunnen doen en bestand te zijn tegen mogelijk zware problemen waarmee ze te maken krijgen.

Hulp

De werkgroep Hulp wil zich inzetten voor mensen in acute nood. Het kan gaan om mensen die uit huis zijn gezet, psychische problemen hebben gekregen, radeloos zijn door omstandigheden, of die financieel of geestelijk in de knoop zitten. De vrijwilligers van deze groep hoeven geen psychische problemen op te lossen, maar moeten met de betrokkene zoeken naar de instelling of instantie die de hulp kan bieden. Daarnaast werken ze aan het regelen van praktische zaken, om de hulpvrager van dienst te zijn.

Herberg

De werkgroep Herberg wil bij de hoogtijdagen Kerstmis en Pasen maaltijden verzorgen voor de allerarmsten of vereenzaamden. Het gaat niet alleen om 'mensen die onder de brug slapen', maar ook om alleenstaanden zonder familie, die met deze feestdagen alleen thuis zitten. Al twee keer werd een dertigtal personen een kerstmaal geserveerd.

Asielzoekers

De werkgroep Asielzoekers tenslotte wil zich wijden aan asielzoekers in het asielzoekerscentrum in Blitterswijk, maar ook aan statushouders, die in huizen in de gemeente Venray wonen. Leden van de werkgroep willen een maatje zijn voor deze mensen en hen wegwijs maken of op weg helpen in de Nederlandse maatschappij.

De Franciscusgroep zoekt vrijwilligers om bij dit werk te helpen. Maar ook mensen die bereid zijn kennis en inzicht te verwerven door middel van cursussen. Vrijwilligers die zich hiervoor willen inzetten, hebben voor taken zoals begeleiding van vluchtelingen of het handelen bij noodsituaties, scholing nodig. Na een introductiebijeenkomst in september volgt een cursus met zes modules, die in drie dagdelen worden afgewerkt. Belangstellenden kunnen voor aanmelding of het inwinnen van informatie contact opnemen met Wil van Ham, tel. 532613 of mail w.vanham@telfort.nl



mijling

**10% KORTING
VOOR KBO LEDEN ***

** Informeer naar de voorwaarden*

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Rita van Gastel
Woonplaats: Venray
Leeftijd: 65 jaar
Gehuwd met: Ernest Raedts
Oma van: vier kleinkinderen
Oud beroep: staffunctie
beleidsmedewerker
Bezigheden: Engelse Tuin, Bestuur LGOG,
Huiskamerbijeenkomsten met
kunstbeoefenaren en koken met
en voor vrienden en kennissen.



“De motivatie voor mijn bijdrage aan de organisatie van de activiteiten in de Engelse tuin? Ik wil graag kansen bieden aan mensen, jong en oud. Ik wil hen een podium op het gebied van kunst, muziek en taal bieden, met als doel, samen met het publiek, te genieten van kunst. En dat in een tuin, op een unieke historische plek.”

Organiseren

Aldus Rita, begin jaren vijftig geboren in het Brabantse Dongen, in een gezin met vier kinderen en met een uitgebreide familie in het dorp. Al vroeg bleek haar talent voor het organiseren van activiteiten. Zo begon ze al in haar studietijd met het koken voor groepen.

Na de middelbare school (de ‘ouderwetse’ HBS-A) studeerde ze Sociale Wetenschappen in Tilburg. Vanaf midden jaren zeventig vervulde Rita als beleidsmedewerker diverse functies. Ze was werkzaam op het gebied van personeel, opleidingen en arbo-regelgeving, om te beginnen in de psychiatrie, in Zevenaar.

Vervolgens verkaste ze naar de gezinszorg in Venray. In 1990 ging ze naar Venlo, waar ze tot haar pensioen, vier jaar geleden, actief was in de verpleeg- en verzorgingshuissector.

Ontspanning

Even terug in de tijd: Begin twintigste eeuw ontwierp pastoor Pascal Schmeitz voor het klooster Jerusalem een Engelse landschapstuin, bedoeld voor de ontspanning van de zusters Ursulinen. Aan de noordzijde werd de tuin afgesloten door een overdekte galerij waartegen Mère Ancilla haar schildersatelier had. Een aantal bijzondere bomen uit de begintijd overleefde de verwoestingen van 1944. In de jaren zeventig, na de verkoop van het klooster aan de gemeente, raakte de tuin in verval. Het plan van de Stichting Stadspark, begin jaren negentig, resulteerde in 2005 in een beperkte openstelling voor het publiek. Het atelier en de galerij werden vervangen door een muur met ‘vensters’. In de tuin werden beelden van diverse kunstenaars geplaatst.

Het duurde tot 2013 vóór Thérèse Schaeffers en Carla Clevers besloten zich sterk te maken voor een verdere vormgeving van de tuin.

Zij benaderen kunstenaars voor tijdelijke exposities en organiseren kleinschalige culturele evenementen. Ambtenaar Leo Otten sloot zich bij de dames aan voor het contact met de gemeente.

Openbare boekenkast

Tijdens de feestelijke opening van de tuin in 2013 kwam Rita van Gastel in beeld. Zij, hobbykok, was gevraagd om te helpen bij de catering. Ze raakte bij de organisatie betrokken en nam later met José Muskens het stokje over van Thérèse Schaeffers en Leo Otten. Nog in hetzelfde jaar richtte het trio Carla, Rita en José de stichting Engelse Tuin op.

Rita: “Als stichting willen wij doorlopende exposities met werken van verschillende beeldende kunstenaars realiseren, bedoeld voor een zo breed mogelijk publiek. Daarnaast organiseren we kleine manifestaties op het gebied van theater, muziek en workshops, om mensen te betrekken bij het park.” Zo genoot het publiek in de afgelopen jaren van onder meer een verhalenverteller, doedelzakspeler, schoolkinderen, jongerenkoor, blokfluitensemble en accordeonist. Verder waren er activiteiten als een beeldhouwworkshop, weekendexpositie voor Venrayse kunstenaars en Venray’s Jong Talent. Deze zomer was er een familiepicknick opgezet. Rita was de hele dag in de tuin, om mensen die toch

kwamen, te vertellen dat de activiteit wegens het slechte weer niet doorging.

“Maar we hebben weer wat nieuws. Een bijzondere aanwinst voor de tuin vinden we de openbare boekenkast, opgezet samen met Maarten Streefkerk van Leescafé St. Bernard op het St. Annaterrein”, gaat

Rita enthousiast verder.

Alle tijd en energie die in de Engelse Tuin wordt gestopt, is op basis van vrijwilligheid, zowel van de kunstenaars als de optredende artiesten. En ook het team dat zorgt voor ondersteuning voor én achter de schermen, bestaat uit louter enthousiaste vrijwilligers.

Prikkels

Rita is nog op een aantal andere gebieden actief. Als bestuurslid van het LGOG is ze betrokken bij het organiseren van de Basis cursus Streekgeschiedenis Venray: “Belangrijk zijn de prikkels om mensen enthousiast te maken voor de geschiedenis”, zegt ze. Daarnaast is Rita betrokken bij het organiseren van huiskamerbijeenkomsten met kunstbeoefenaren.

tekst Johan Koster

foto's Leo Willems



'RIDDER' GERARD DE BEIJER

Gerard de Beijer is benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Hij kreeg het lintje bij het bereiken van het hoogste punt van het paviljoen waarin het museum wordt ondergebracht. De Beijer is voorzitter van het Venray's Museum. Hij is ook bestuurslid van het Historisch Platform Venray en maakte zich hard voor RooyNet, dat de digitalisering van Venray's verleden verzorgt. Verder is De Beijer nu voorzitter van de stichting Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Noord-Limburg. In het verleden was hij bestuurslid van Omroep Venray, Stichting Maria Kapel Holthees, TC Venray, Kiwanis Venray, Schieëpersland en kinderdagverblijf Doevenbos in Horst.

WAARDERINGSPENNING PAULA MARSMAN

Paula Marsman (80) heeft de bronzen waarderingsspenning van de gemeente Venray ontvangen bij haar afscheid van de Speel-o-theek Venray, waarvan ze sinds 1992 vrijwilliger was. Ook zat ze een tijd in het bestuur. Paula was haar leven lang vrijwilligster: van de peuterspeelzaal, jeugdsoos Jera en de toneelvereniging in Ysselsteyn, van de jeugdwielerronde, de buurtbus, het schoolbestuur en de Katholieke Vrouwenbond in Vredepeel. Daarna van het wijkcentrum in Brukske en nu nog van de woongroep 50+ in de Kloosterhof in Venray.

WAARDERINGSPENNING JAC SWINKELS

Jac Swinkels (69) heeft de bronzen waarderingsspenning van de gemeente Venray ontvangen. Swinkels is medeoprichter en secretaris van Stichting Mullai, die is opgericht na de tsunami in Sri Lanka in 2004. Swinkels geeft ook lezingen op scholen, in kerken en bij instellingen; over de tsunami, maar ook over de oorlog in dit gebied. De stichting richt zich momenteel op het ondersteunen van kleine groepen kansarme kinderen, door middel van kleine projecten in de regio Koolamurippu.



DE KEMPHAAN ZOEKT VRIJWILLIGERS

De Kemphaan, aan het Kennedyplein in Venray, is een ontmoetingscentrum van en voor ouderen.



In De Kemphaan kunnen ouderen door de week elkaar ontmoeten, een kaartje leggen, biljarten, de krant lezen en een praatje maken. De Kemphaan is ook een centrum waar ouderenverenigingen en andere maatschappelijke organisaties hun bijeenkomsten houden.

Met inzet van vrijwilligers worden de bezoekers van De Kemphaan vriendelijk ontvangen en voorzien van een natje en een droogje. De vrijwilligers zorgen ook voor de inrichting van de zalen bij vergaderingen en andere bijeenkomsten. Om dit zo te houden is het zaak, dat er voldoende vrijwilligers beschikbaar zijn. Daarom hierbij een oproep.

Wilt u zich inzetten als vrijwilliger, kom eens praten of neem contact op met De Kemphaan, Kennedyplein 1, tel. 586706 of stuur een e-mail naar dekemphaan@home.nl

GEZONDHEIDSONDERZOEK GGZ

GGD Limburg-Noord houdt dit najaar een grootschalig onderzoek naar de gezondheid en leefstijl van volwassenen en ouderen. Dit onderzoek wordt ook wel de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen genoemd.

Inwoners in Midden- en Noord-Limburg kunnen vanaf eind september 2016 een uitnodiging voor de Gezondheidsmonitor ontvangen. Niet iedereen ontvangt deze lijst. Als u wordt uitgenodigd om mee te doen, bent u dit niet verplicht. GGD Limburg-Noord stelt uw deelname wel op prijs. Uw deelname is belangrijk, want met de resultaten van het onderzoek kan de overheid haar gezondheidsbeleid en activiteiten beter aanpassen op de behoefte en vragen van de inwoners.

Privacy

Deelname aan de Gezondheidsmonitor is anoniem. De antwoorden van de vragenlijst zijn niet gekoppeld aan een naam of adres. Daardoor is het niet mogelijk te zien wie welke antwoorden heeft gegeven. Alleen de antwoorden op de vragenlijsten worden geregistreerd. De gezondheidsmonitor, waaraan alle GGD-organisaties in Nederland meedoen wordt eens in de vier jaar plaats uitgevoerd. Door deze samenwerking van GGD met organisaties als GHOR Nederland, Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) levert het onderzoek informatie op over de gezondheid in heel Nederland. Deze organisaties werken nauw samen om de verschillende gegevensverzamelingen op elkaar af te stemmen om ze lokaal, regionaal, landelijk en in de tijd met elkaar te kunnen vergelijken.

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouwburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 40

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

KBO-WISSELBEKER NAAR VENRAY



Op donderdag 30 juni werd het KBO Jeu-de-Boulestoernooi voor de twaalfde keer in successie georganiseerd. Het weer was ditmaal ietsje minder dan de senioren gewend zijn, maar het mocht de pret niet drukken. Het was weer een gezellig en sportief sportfeest.

Verdeeld over twee poules deden maar liefst 108 deelnemers, oftewel 54 doubletten, hieraan mee. Het prachtige Bouledrome-complex op het Speulpark, met 32 buitenbanen, was zo goed als bezet.

Direct nadat de waarnemend voorzitter van de Centrale van Ouderenverenigingen, Theo Verhoeven, het toernooi had geopend, begon het gevecht om de felbegeerde KBO-wisselbeker. Er werd in twee poules met doubletten gespeeld. Elk doublet moest vier wedstrijden spelen. Het leverde veel spannende wedstrijden op.

De uitslag in poule A was:

1. Dien Janssen en Frans Janssen, Heide.
2. Toon en Jan van de Pas, Ysselsteyn.
3. Pierre Clijsters en Johan van Maris, Venray.
4. Piet en Mien Jenniskens, Leunen.
5. Huub en Jo van Ass, Ysselsteyn.
6. Nelly Willems en Nelly Geurts, Heide.
7. Joos en Jo Direks, Oostrum.
8. Nelly Marcellis en Annemie Wijnands, Ysselsteyn.
9. Herman en Mien Janssen, Heide.
10. Gerrit Pelzer en Harrie Kessels, Oostrum.

Poule B:

1. Wim van de Voorn en Leo van Tilburg, Venray.
2. Toon en Riny van Rens, Heide.
3. Annie van Vegchel en Truus van Helden, Ysselsteyn.
4. Martien en Piet Lensen, Venray.
5. Thei en Jo Deters, Ysselsteyn.
6. Riek en Piet Arts, Ysselsteyn.
7. Diny Jeucken en Wiel Cornelissen, Venray.
8. Theo Vullings en Mia Jeucken, Leunen.
9. Frans van de Linden en Jan Van Kempen, Merselo.
10. Jan Janssen en Leny Verbong, Oostrum.

Voor volledige uitslag zie de website www.bouledromevenray.nl

Onder grote belangstelling werd de finale gespeeld tussen de winnaars van de twee poules.

Uiteindelijk werd het Venrayse doublet Wim van de Voorn en Leo van Tilburg winnaar met zes punten over. Trots ontvingen zij de prachtige KBO-wisselbeker uit handen van de winnaars van vorig jaar, Diny Janssen en Mien Verstappen uit Ysselsteyn.



Nu dus eens niet een winnaar uit Heide of Ysselsteyn, maar uit Venray.

REISVERSLAG ZESDAAGSE KBO-REIS



Van 27 juni tot en met 2 juli zijn zestig KBO-leden uit Venray en de kerkdorpen naar het mooie Schwarzwald geweest. Iedere dag zijn zij op stap geweest en hebben ze genoten van de prachtige omgeving en de vele bezienswaardigheden. Het eten was lekker en ook was er menig gezellig avondje met soms extra stemming via live muziek door enkele reisgenoten.

Ze bezochten de bekende glasblazerij Dorotheenhütte en de Zeller Keramik.

Ook aanschouwden ze in Straatsburg onder leiding van een gids het Europese parlement, het oude centrum en de directe omgeving.

De senioren maakten een grote rondrit door het Zwarte Woud met het Münstertal en een deel van de Schwarzwald Hochstrasse; met een prachtig uitzicht vanaf de 1500 meter hoge Feldberg. Ze zagen de koekoeksklokken in Schonachbach waarvan zelfs één klok ter grootte van een heel huis.

De voorlaatste dag maakten de deelnemers onder leiding van een gids een mooie bustocht door de Franse Elzas, deels over de Elzasser Weinstrasse, met tussendoor in Colmar een rit met het boemeltreintje. De Franse dag eindigde met een bezoek aan het fraaie wijnstadje Riquewihir.

De terugreis ging via Mainz naar het gezellige Rijnstadje Rudesheim. Na nog een prima gezamenlijk diner, was rond 22.00 uur iedereen weer thuis, om na te genieten van een gezellige en prachtige reis.

Corrie Couwenberg



VOOR U GELEZEN

“Ons verleden is ondanks alles het enige verleden wat we hebben.”

Uit De Chinees, boek van Henning Mankell



PROEF SAMENWERKING APOTHEEK EN WIJKTEAM



Apotheek Wieënhof en het Wijkteam hebben het laatste halfjaar onderzocht of zij door samenwerking patiënten beter kunnen helpen. De proef is geslaagd, vinden beide partijen.

Doordat apotheken veel direct contact hebben met de patiënten, ontvangen zij eerder signalen over hun welzijn. Dat gaat dan over verkeerd gebruik van medicijnen, problemen bij de inname of met het niet tijdig innemen van de medicijnen.

Dit kan duiden op psychosociale problemen. Gedurende de proef nam de apotheek bij bepaalde signalen contact op met de wijkverpleegkundige uit het wijkteam, na hiervoor toestemming van de patiënt te hebben gevraagd. De wijkverpleegkundige ging vervolgens in gesprek met de patiënt en samen keken ze naar een oplossing. Indien nodig verwees de wijkverpleegkundige door naar professionele ondersteuning.

Na een half jaar is de proef geëvalueerd en ze bleek een groot succes te zijn. De apotheek heeft negentien signalen doorgegeven aan het wijkteam. Het wijkteam is daar samen met de patiënten mee aan de slag gegaan en heeft diverse oplossingen gevonden.

Na de zomer wordt gekeken of uitbreiding naar samenwerking met alle apotheken in Venray mogelijk is. Tot die tijd blijven apotheek Wieënhof en de wijkteams met elkaar samenwerken.

VOOR U GELEZEN

“We willen dat alles zich herhaalt, dat alles precies wordt zoals het was. Maar ouder worden betekent dat je tegen de sentimentaliteit moet vechten.”

Uit het boek De Chinees van Henning Mankell

VERBOUWING BEUKENRODE



In De Schakel van januari 2015 hebben we u al op de hoogte gesteld van de plannen om Beukenrode toch te gaan verbouwen.

Die aanpassing is gestart, de verbouwing is in volle gang. De Zorggroep, eigenaar van het grote complex, hoopt in de lente van 2017, klaar te zijn met dit deel van Beukenrode.

Zes jaar geleden oordeelde De Zorggroep dat de gebouwen van Beukenrode, evenals Schuttersveld, te oud waren en zo slecht ingedeeld (naar moderne maatstaven) dat nieuwbouw elders nodig was. Renoveren was veel duurder en leverde bovendien niet het gewenste resultaat op. Afbreken van Beukenrode was echter ook niet aan de orde, want het is een monumentaal pand. Na jaren studeren werd voor de eerste vleugel een nieuwe bestemming gevonden.

De verbouwing betreft de vleugel die langs de Oude Oostrumseweg is gelegen. De kleine, uitgeleefde kamers worden zo samengetrokken en gerenoveerd, dat er 30 ‘zorgstudio’s’ komen. Met een studio wordt tegenwoordig een appartement bedoeld. Op elk van de drie verdiepingen komen tien van deze studio’s van ongeveer 45 vierkante meter, zeg maar een kleine bejaardenwoning.

Ze bevat een zit/slaapkamer, een keukenblok en een badkamer met wc. Op elke verdieping komt ook een buurtruimte, waar mensen samen kunnen eten, televisie kijken of activiteiten doen. Bij die buurtruimte wordt aan de buitenzijde een groot balkon gemaakt en beneden een groot terras en binnentuin.

De studio’s zijn bedoeld voor mensen die veel zorg nodig hebben. De bewoners wonen er wel zelfstandig, maar kunnen elk moment van de dag hulp inroepen van verzorgenden, verplegers en artsen.

verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij
Reintjes

Lorbaan 3 Veulen
Tel. 0478-581197

www.bloemenkwekerijreintjes.nl

Bezoek ook de webwinkel voor bezorging van onze rozen
door heel Nederland

ook voor al uw rouwbloemwerk

65 KLUS
DIENSTEN

65 Klus Diensten verzorgt
klusjes in en om huis bij
ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier



Klein
bedrag,
pinnen
mag



0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl

VIJF MAAL DE MAAS OVER



Knooppunt 16 van de Noord Limburgse fietsroutes is een uniek geval. Vanaf dit knooppunt kunt u vijf maal de Maas over en ook weer terug over de Maas, in de afstanden 23, 37, 40, 44 en 60 kilometer. Dit knooppunt 16 bevindt zich bij de kerk in Oostrum. Voor deze rubriek fietsen we de langste route: Oostrum-Velden-Grubbenvorst-Oostrum.

We geven tevens alle mogelijkheden om de Maas over te steken en de route in te korten.

Het vertrek is dus vanaf het kerkplein in Oostrum bij knooppunt 16. U fietst door de Geijsterse bossen naar het centrum van Geijsteren (61), via Wanssum, door het havengebied, (zie route 1) en langs restaurant De Kooi. Vandaar peddelt u onder de brug door naar Blitterswijck en via het kerkplein naar Jet aan de Maas. Dan steekt u de Maas over met het fietspontje en via Wellerlooi fietst u langs camping de Looi en duikt u de Maasduinen in.

U steekt de rijksweg over richting de Hamert (Bad Arcen). Het stukje fietspad langs de drukke rijksweg ligt er jammer genoeg slecht bij. Bij knooppunt 70 (zie route 2) hebt u de mogelijkheid het veer over te steken, om in Broekhuizen de route in te korten.

Dat kan ook op knooppunt 25, midden in Arcen, waar een fietsveer is.

Kasteeltuinen

Als u wilt, kunt u het toeristische Arcen bezoeken. U bent dan al voorbij de bierbrouwerij Hertog Jan, met proeverij, gekomen. Waar u zeker twee uur voor moet uittrekken is de 'Kasteeltuinen'. Het Limburgs Landschap, nu eigenaar, trekt behoorlijk aan de bel en het is dus niet verwonderlijk dat het er gezellig druk is, met altijd weer een publiektrekkend evenement. Het dorpsplein van Arcen kent gezellige terrassen, waaronder dat van ijssalon Clevers.

De Arcense promenade langs de Maas is vlakbij en u kunt met een veerbootje oversteken naar de (zie route 3) andere oever van de Maas, om van daar terug te gaan naar Broekhuizen. Voor de langste route fietst u naar knooppunt 93 net buiten Arcen. Daar staat watermolen De IJsvogel waar tegenwoordig een graanstokerij is gevestigd. U kunt daar via een rondleiding het proces van stoken volgen; er worden meer dan 60 verschillende jenevers gestookt. Maar denk eraan: geen alcohol in het verkeer, ook niet op de fiets. U trapt lekker door naar knooppunt 92. Hebt u er genoeg van, dan kunt daar weer de Maas over naar Lottum (zie route 4), terug naar Broekhuizen-Meerlo-Oostrum.

Loungen

Voor de langste route houdt u de rechter Maasoever aan om achter Lomm via de dijken van de Maaswerken het tuindersgebied van Velden te bereiken. In de buurtschap Hasselt ligt een verhoogd plateau met een lounge set. Volgens de tekst op een bordje kunt u hier in stilte uitrusten aan de Maas.

Bij knooppunt 84 verlaten we de rechter Maasoever en steken over naar Grubbenvorst. Ook dit dorp heeft een gezellig dorpsplein. Daar voorbij komen we langs Kaldenbroek; dit was vroeger een versterkte boerderij, maar geen kasteel.

U gaat van hier weer naar het noorden naar de buurtschap Houthuizen met de H. Familiekapel. Deze is na de oorlog gebouwd, als dank dat in de oorlog niemand dood of gewond was geraakt. Lottum (de route volgend komt u niet in het dorp) heeft een van de mooiste marktpleinen van Limburg. Door Broekhuizen en Broekhuizenvorst fietsend komt u vlak voor Swolgen langs kasteelboerderij de Gun (1312). Even later bereikt u via Megelsum Meerlo. U gaat dwars door het dorp en passeert het kasteeltje Woonhoeve 't Kasteeltje.

De laatste kilometers breken aan: u fietst achter Pascalis en de sportvelden van Oostrum langs naar de kerk van Oostrum. De 58 kilometer zitten er op. Deze route barst van de dorpen en buurtschappen, kerken, kapellen en kastelen. Dit alles is in één dag haast niet te doen. Daarom wat mogelijkheden van afkorten van de route als er tijdgebrek is.

Herman Jacobs



foto Mia Jacobs

Hink-stap-sprong over de Maas

Route 1: 16-61 Maasbrug 71-15 veer Blitterswijck 14-58-52-51-16. Totaal 23 km.

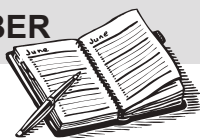
Route 2: 16-61-59-14 veer Blitterswijck 15-27-62-74-55-70 pontveer Arcen 56-57-53-52-51-16. Totaal 37 km.

Route 3: 16-61-59-14-15-27-62-74-55-70-25 veer Arcen/Broekhuizen 26-56-57-53-52-51-16. Totaal 40 km.

Route 4: 16-61-59-14-15-27-62-74-55-70-25-93-92 pontveer Lomm 98-26-56-57-53-52-51-16. Totaal 44 km.

Route 5: 16-61-59-14-15-27-62-74-55-70-25-93-92-28-84 veer Velden 81-82-91-98-26-56-57-53-52-51-16. Totaal 60 km.

ACTIVITEITENAGENDA VAN 26 AUGUSTUS – 30 SEPTEMBER



(voor de vaste activiteiten van elke week: zie de website www.seniorenvenray.nl)

Maandag 29 augustus NATUURVRIENDEN: wandeltocht voor mensen van boven de 50 jaar. Er wordt een tocht van ongeveer tien kilometer gemaakt. De start is om 13.30 uur bij D'n Hoek in Merselo. (voor alle ouderen)

Maandag 29 augustus KBO OIRLO: De jeu-de-boulesleden van de KBO Oirlo hebben deze dag een uitwisseling met de KBO Meerlo.

Donderdag 1 september KBO CASTENRAY: Kermis-jeu-de-boulestoernooi. (voor alle ouderen)

Zondag 4 september KBO CASTENRAY, OIRLO EN OOSTRUM:

Vierdaagse reis van de KBO-leden uit Oostrum, Oirlo en Castenray naar Merzig in het Sauerland. (alleen voor hen die zich hebben opgegeven)

Maandag 5 september KBO LEUNEN: Grote kienavond. (voor KBO-leden)

Dinsdag 6 september KOV HOLTHEES SMAKT: KOV Holthees Smakt brengt een bezoek aan vliegveld Weeze in Duitsland. De deelnemers aan deze trip vertrekken vanaf het Meester Theo Plein in Holthees. De exacte vertrektijd volgt nog. (alleen voor leden KOV)

Dinsdag 6 september SENIORSERVICE: Open dag tussen 9.00 en 10.30 uur. (zie elders in deze Schakel). (voor alle ouderen)

Woensdag 7 september AVOS: AVOS houdt een korte fietstocht van 25 kilometer. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Halverwege is er een pauze. De deelnemers dienen zich vóór 10.00 uur aan te melden bij Wim van Tilburg via tel. 546524. Deelname is op eigen risico. (voor alle ouderen)

Donderdag 8 september KBO VENRAY: KBO Venray bestaat 50 jaar en opent daarom het activiteitenseizoen met een lange fietstocht, die zal leiden

van Smakt naar Kevelaer en terug. Het vertrek is gepland om 11.30 uur bij De Kemphaan. Omdat het een tocht is van 70 kilometer lang, zal er goede conditie van deelnemers én fiets worden gevraagd. Uiteraard wordt het traject niet in één keer afgelegd. Er zijn tussenstops ingelast in Smakt, Bliitterswijk, Wellerlooi en het Duitse Twisteden. Het verdient aanbeveling om zelf ook wat proviand mee te nemen. Voor aanvang kunt u een stempelkaart kopen, die op vaste plaatsen in het traject inwisselbaar is. Normaal kost deze kaart € 10,-, maar omdat KBO Venray iets te vieren heeft, kost de kaart nu € 5,- per deelnemer, op vertoon van de ledenpas. U kunt zich voor deze tocht, opgeven bij



Ine van Raay, tel 584924 of citrine@ziggo.nl
De deelnemers maken de tocht op eigen verantwoording. Bij slecht weer wordt er in overleg voor een andere datum gekozen.

Woensdag 14 september CENTRALE EN WONEN LIMBURG:

Info over toewijzingsbeleid. Zie elders in deze Schakel. (voor alle ouderen)

Woensdag 14 september ONS GENOT Landweert: De senioren uit Landweert gaan een middag midgetgolf spelen in Arcen.

Donderdag 15 september AVOS:

Om 14.00 uur geeft Jan van Casteren, onder auspiciën van AVOS, in De Kemphaan een lezing over de Spaanse architect Antoni Gaudi. Van Casteren is onder meer actief binnen de Stichting Beeldenschat St. Petrus' Bandenkerk en geeft lezingen over diverse onderwerpen. Dit keer dus over Antoni Gaudi, een architect uit het Spaanse Catalonië. Hij ontwierp de rond 1900 in en rond Barcelona zeer markante gebouwen. Zijn belangrijkste werk is wel de Basilica Sagrada Familia, een zeer bijzonder bouwwerk, waaraan nog steeds wordt gebouwd. (Voor leden van AVOS en KBO)

Dinsdag 20 september KBO LEUNEN:

De KBO-leden van Leunen maken deze dag een fietstocht van dertig kilometer.

Woensdag 21 september AVOS:

AVOS Venray organiseert op deze dag een lange fietstocht. Het vertrek is gepland om 12.30 uur bij De Kemphaan. Er wordt ongeveer 45 kilometer gefietst, onderbroken door enkele pauzes. Deelname is op eigen risico. Wie mee wil doen wordt verzocht zich vóór 10.00 uur aan te melden bij Wim van Tilburg, tel. 546524. (voor alle ouderen)

Woensdag 21 september ROOYNET:

Fotokijkmiddag. Het LGOG en RooyNet proberen met ouderen nog onbekende mensen, plekken en tijden op oude foto's te benoemen. De kijkmiddag is in Het Schuttersveld tussen 14.30 en 16.00 uur. (voor alle ouderen)

Maandag 26 september: KBO CASTENRAY, OIRLO: De ouderen van Castenray en Oirlo gaan op excursie naar een breifabriek in Duitsland.

Maandag 26 september NATUURVRIENDEN MERSELO:

Deze middag wordt voor de honderdste keer een wandeling voor 50-plussers georganiseerd door de Natuurvrienden. Er wordt een tocht van ongeveer tien kilometer gemaakt. De start is om 13.30 uur bij D'n Hoek in Merselo. (voor alle ouderen)



OP EIGEN RISICO

De laatste tijd staat regelmatig bij fietstochten van AVOS en KBO vermeld: 'deelname op eigen risico'. Waarom is dit, zijn de tochten ineens gevaarlijker geworden? Nee, zeggen de organisatoren. Het is een verzekeringskwestie. Als er onverhoopt onderweg iets gebeurt, zou een advocaat of verzekering de organisatie van de tocht aansprakelijk kunnen stellen. Door u erop te attenderen dat u op eigen risico meedoet, is duidelijk dat u bijvoorbeeld bij een val uw eigen verzekering moet aanspreken om ziektekosten of schade vergoed te krijgen. KBO Venray heeft deze bepaling overigens alleen bij lange fietstochten, zoals die in september naar Kevelaer.

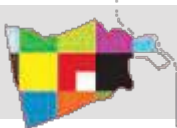


VIERING GOUDEN JUBILEUM KBO VENRAY



Op donderdag 22 september viert KBO Venray haar 50-jarig jubileum. Dit heugelijke feit vindt plaats in Hotel Asteria. Het bestuur houdt van 13.30 tot 14.30 uur receptie. Vanaf 14.30 uur wordt de middag feestelijk voortgezet onder het genot van hapje en een drankje. Het combo Jack, Jolanda en Dave zorgt hierbij voor de muzikale omlijsting. De sluiting van de middag is uiterlijk om 17.30 uur.

Om enig inzicht te krijgen op hoeveel belangstellenden we kunnen rekenen worden er voor deze middag kaarten verkocht voor € 2,00 per persoon. De kaartverkoop vindt plaats in de Kemphaan op donderdag 1 september van 09.00 tot 12.00 uur. Het aantal kaarten is gelimiteerd.



ICONEN EN SYMBOLEN



'Iconen en Symbolen' is het thema voor de Open Monumentendag in 2016. Stichting Venray Monumentaal zal hier op twee momenten extra aandacht aan besteden.

Op zaterdag 11 september is er een presentatie op het Schouwburgplein. Hier worden op een groot scherm de iconen en symbolen getoond waaraan Venray en haar kerkdorpen rijk is. De symbolen in het centrum van Venray kunnen natuurlijk ook in het echt bekeken worden, aan de hand van gidsen van het Rooy's Gidsen Gilde.

Voor de tweede activiteit moet het donker zijn, vandaar dat deze doorschuift naar vrijdag en zaterdag 25 en 26 november. Venray Monumentaal organiseert dan in samenwerking met Venray Centraal het evenement 'Venray light night'. Een aantal monumentale panden zal beide avonden met kleur, geluid en bewegende beelden 'in de schijnwerpers' worden gezet. De exacte aanvangstijden worden nog bekendgemaakt.

COMPUTEREN IN SENIORSERVICE



2016-2017

Wilt u op een prettige, relaxte manier met een computer leren omgaan? Dan biedt Seniorservice u daar de gelegenheid voor. Er wordt niet klassikaal les gegeven. U leert in uw eigen tempo de mogelijkheden van de computer kennen.

U kunt op uw eigen laptop werken of op een van de computers van Seniorservice, met Windows 10 of 7.

De bijeenkomsten zijn elke dinsdag, van oktober tot en met april. Er is keuze uit vier tijden: 's morgens van 9.00 tot 10.30 uur en van 10.30 tot 12.00 uur; 's middags van 13.30 tot 15.00 uur en van 15.00 tot 16.30 uur.

U kunt zich persoonlijk aanmelden op dinsdag 13 september tussen 9.00 en 10.30 uur.

Tevens kunt u zich dan aanmelden voor workshops iPad, en PowerPoint. Deze worden op de woensdagmiddag gegeven.

Het adres is: Prins Bernhardstraat 12A in Venray. Wilt u meer weten over Seniorservice en wat wij u kunnen bieden, bezoek dan onze website: www.seniorservicevenray.nl

NIEUWE CURSUS SENIORSERVICE



Bij Seniorservice start op 3 oktober een nieuwe cursus/begeleiding 'fotoshoppen voor beginners en gevorderden'. Als u geïnteresseerd bent om uw digitale foto's een betere uitstraling te geven én in andere toepassingen te gebruiken, zoals een presentatie of fotoboek, dan is dit wellicht uw kans. Er zijn maar een beperkt aantal plaatsen Deze cursus wordt in het Nederlands gegeven.

De cursusdag is telkens om de veertien dagen van 9.30 tot 12.00 uur. Om deze cursus goed te kunnen volgen is enige basiskennis van de werkwijze van een pc of laptop nodig. De teamleiders willen u bij voorkeur de lessen laten volgen op uw eigen laptop, maar er zijn ook enkele Pc's in het leslokaal bij Seniorservice in de Prins Bernardstraat beschikbaar. De totale duur is 10 tot 12 lessen en loopt globaal van oktober tot en met maart.

Voor informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met de teamleiders: Ser Cornelissen, tel. 512475 of e-mail sercornelissen@hotmail.com of Leo Willems, tel. 585435, e-mail: leo.jac@home.nl Wel graag aanmelden voor 15 september. Tevens bent u welkom op de Jubileumexpositie van Seniorservice op zaterdag 24 september van 11.00 tot 17.00 uur.

BIEB WIL IN SMAKT BOUWEN



De kleine dorpen klagen al jaren over het feit dat er nauwelijks woningbouw is in hun dorp. Vaak voeren dorpen als argument aan, dat daardoor jonge gezinnen wegtrekken en dat hierdoor bijvoorbeeld de dorpsschool geen bestaansrecht meer heeft. Ook is de laatste jaren steeds meer de klacht te horen, dat ouderen wel zelfstandig moeten en ook willen blijven wonen, maar dat dit door gebrek aan woningen (en door afspraken tussen provincie, gemeenten en woningstichtingen) niet in het eigen dorp kan.

De dorpsraad van de dorpen Smakt (gemeente Venray) en Holthees (gemeente Boxmeer) is een eigen weg ingeslagen. Hij richtte de 'Stichting BIEB Holthees' op, die in Holthees al enkele woningen realiseerde en nu met Venray overlegt om ook in Smakt huizen te kunnen bouwen. De redactie van De Schakel vroeg bouwcoördinator Sjaak Koopmans om uitleg.

Wat in hemelsnaam heeft een bieb met woningbouw te maken?

Niets, het is ook geen uitleenplaats voor boeken. De afkorting betekent Bouwen in Eigen Beheer. BIEB Holthees is een stichting die onder de dorpsraad valt. In deze stichting zitten drie mensen van de dorpsraad: Peter Coppus, Hans Schröder en ik, Sjaak Koopmans. Wij begeleiden kosteloos het volledige traject en dat doen we voor iedereen: zowel voor ouderen als voor starters, voor mensen die in de vrije sector willen bouwen en voor huurders. Iedereen kan kosteloos uitstappen in het voortraject, totdat ze zijn overgegaan tot aankoop van de grond. Als dorpsraad houden wij alle bijeenkomsten. Als we zo ver zijn is de hypotheek in principe al geregeld en ligt er een aannemersovereenkomst klaar.

De start was in Holthees. Was daar het grootste tekort aan huizen?

Nee, maar in Holthees hadden we een bestemmingsplan, waardoor bouwen er mogelijk was. Overigens is dit plan al meerdere malen aangepast in overleg met de gemeente Boxmeer.

We vinden dat we naar de wensen van de toekomstige bewoners moeten bouwen. We zijn het enige kerkdorp dat (tegen de stroom in) groeit en eind 2017 hebben we als stichting BIEB in Holthees hopelijk al 23 woningen gerealiseerd. In Smakt was geen terrein waar we konden bouwen.

Nu wil BIEB Holthees in Smakt gaan bouwen. Is Venray even meewerkend als Boxmeer?

De gemeente Venray heeft aan de Rector Cremersstraat inmiddels grond aangekocht in Smakt om daar woningbouw te gaan realiseren. De stichting BIEB Holthees gaat dit samen met de gemeente zo flexibel mogelijk ontwikkelen.

Doen er ook ouderen mee? Zijn er speciale kavels of huizen voor ouderen?

We doen het voor alle doelgroepen, maar dan moeten de mensen duidelijk aangeven wat ze willen.

We vinden dat we maatwerk moeten leveren voor iedereen. De grootte van het huis ligt vast, maar van binnen kan iedereen, zoveel als technisch mogelijk, zijn eigen indeling maken. De wensen van ouderen zijn dan heel anders dan die van een gezin.

Momenteel zijn wij in onderhandeling met Wonen Vierlingsbeek om huurwoningen te realiseren in Holthees. Er ligt een goed plan voor vijf huurhuizen onder één kap.

Zal de prijs in Venray gelijk zijn aan die in Holthees?

In Venray geldt op dit moment een tarief van € 230,-/m² exclusief BTW voor een kavel grond. De woningstichting krijgt hier vijftig procent korting op. We gaan kijken of wij ook in aanmerking komen voor de kortingsregeling, zoals die voorheen ook in andere kerkdorpen heeft gegolden. De tarieven in Boxmeer zijn momenteel € 205,- excl. BTW met tien procent korting voor de vrije sector kavels en 25 procent voor de starters en de huursector. Dus er zit wel verschil in de prijs.

VRIJWILLIGE OUDERENADVISEURS

Plaats	Naam	e-mailadres:	Telefoonnummer
Blitterswijck	Wies Hamstra	wieshamstra@gmail.com	06-21702753
Geysteren	Truus Kempen	truus64kempen@gmail.com	06-40543972
Leunen	Jeu Steeghs	jeusteeghs@home.nl	583454 of 06-53969693
Merselo	Jeanne Hendrix	jeanne.hendrix@home.nl	546365
Oirlo	Marlies Bosch	hansmarlies@home.nl	571683
Oostrum	Tini Kreutz	tinikreutz@hotmail.com	588355
Oostrum	Joos Linkskens	j.linskens@home.nl	583805
Venray	Nettie Baartman	baartmannettie@hotmail.com	750615
Venray	Twan Christians	christiansmarcellis@home.nl	584655
Venray	Christa Eggermont	christaeggermont@hotmail.com	589136
Venray	Francien Gielen	Francien.Gielen@ziggo.nl	06-20997687
Venray	Lidy Goedee	goedhuis@msn.com	586188
Venray	Corry Kanters	kanthen@ziggo.nl	584520
Wanssum	Jan van Cuijck	jvancuijck@ziggo.nl	546252 of 06-17546175
Wanssum	Hans van Dartel	jose-hans@home.nl	06-36310752
Wanssum	Tonnie Kwakkernaat	Info@synthese.nl	517300
Wanssum	Thérèse Persoon	t.persoon@home.nl	5333099

De overheid wil dat ouderen langer thuis blijven wonen. In veel gevallen willen ouderen zelf ook zo lang mogelijk in hun eigen, vertrouwde omgeving blijven wonen. Wanneer mensen ouder worden kunnen er echter lichamelijke beperkingen optreden die dit moeilijker maken. Zo kan traplopen lastig worden of een huis te groot om het zelf nog bij te houden. Het kan daarom goed zijn om na te denken over de vraag hoe u als oudere prettig en veilig zelfstandig kunt wonen en ervoor kunt zorgen dat uw woning levensloopbestendig is.

Nadenken over de toekomst

Misschien denkt u: "Moet ik me nu al druk maken over de toekomst? Voorlopig woon ik hier naar mijn zin en later zie ik wel." Sommige ouderen vinden het maar 'onzin' al te ver vooruit te kijken. Toch is het verstandig even stil te staan bij uw huidige of toekomstige woning. Het is van tevoren natuurlijk niet te voorspellen of men op hogere leeftijd gebreken ontwikkelt en welke, en of u überhaupt wel een hoge leeftijd zult bereiken. Toch is het goed om niet meteen van het ergste, maar wel van enige achteruitgang uit te gaan. Een val van de trap of een ongeluk kan plotseling functieverlies met zich meebrengen. Wanneer u dan ook nog over uw woonsituatie moet nadenken, was het wellicht prettig geweest om al een gelijkvloerse woning te hebben geregeld.

Wat is een levensloopbestendige woning?

'Levensloopbestendige woning' is volgens het Kenniscentrum Wonen-Zorg 'het overkoepelende begrip voor een woning die geschikt is of eenvoudig geschikt is te maken voor bewoning tot op hoge leeftijd, ook in geval van fysieke handicaps of chronische ziekten van bewoners'.

Voorbeelden van woningaanpassingen:

- verlaagde drempels
- inloopdouche
- slaapkamer en/of badkamer op begane grond
- traplift
- beugels
- aangepaste badkamer
- betere verlichting
- antislipvloer
- automatische deuropener
- tillift
- seniorenstoel
- brede deuren

Domotica

Gordijnen die vanzelf sluiten, lichten die vanzelf aanspringen of via beeldbellen een kopje koffie drinken met een ver familielid. Domotica in huis, ook wel huisautomatisering genoemd, biedt oneindig veel mogelijkheden en vooral ook comfort. Met domotica in

huis kunt u mogelijk voorkomen dat u op korte termijn zorg nodig heeft. Bij domotica draait het niet alleen om slim gebruik van techniek in de woning, zoals bijvoorbeeld verwarmen, ventileren of verlichten. Ook diensten van buiten kunt u met domotica in uw woning halen. Denk dan aan telefoneren, televisie kijken, alarmeren, enzovoort. Allerlei technologische en digitale oplossingen die direct uw comfort verhogen en die ervoor zorgen dat u nog heel lang comfortabel woont.

Info: www.thuisleefgids.nl

De Lekkerblijvenwonen test

Op de website www.lekkerblijvenwonen.nl kunt u testen of uw huis klaar is voor de toekomst. Tevens kunt u ontdekken wat u kunt doen om uw huis veiliger en comfortabeler te maken door middel van praktische tips en adviezen.

Financiering

Bij urgente woningaanpassingen kunt u wellicht een beroep doen op de Wmo-voorziening van de gemeente. Bij het Wmo-loket wordt op basis van uw situatie gekeken naar de mogelijkheden. De Stimuleringslening Levensloopbestendig Wonen fungeert als aanvulling op gemeentelijk Wmo-beleid.

Indien u niet in aanmerking komt voor voorzieningen via de Wmo of indien u met uw gemeente geen overeenstemming kunt bereiken over de te treffen woonvoorzieningen kunt u een beroep doen op de Stimuleringslening Levensloopbestendigheid van de Provincie Limburg.

Info: www.limburg.nl/subsidies



Synthese – ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - Coördinator netwerkcoach/
Steunpunt mantelzorg/ouderenadviesing
- Saar Bloemers - Steunpunt mantelzorg/ouderenadvieswerk
- Ilse Tindemans - Steunpunt mantelzorg/ouderenadvieswerk
- Karin Zwart - Steunpunt mantelzorg

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray, tel. 517300,
mail: info@synthese.nl, site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente: dinsdag van 13.00 -16.00
uur en donderdag van 9.00 -12.00 uur
tel. 523333, mail: mantelzorg@venray.nl

MIJN FAVORIETE KINDERBOEK



BOB EVERS-SERIE



Willy van der Heide (pseudoniem van Willem van den Hout) begon in de oorlog met een feuilleton over het trio Arie Roos, Jan Prins en Bob Evers. Later verschenen de verhalen in boekvorm. Dit drietal (twee Amsterdamse hbs'ers en een Amerikaanse rederszoon) beleefden in de Stille Zuidzee een avontuur en veroverden een schat, waardoor ze vele avonturen door nog meer landen konden beleven en betalen. Dat was iets waar veel lezertjes, vooral de opgeschoten tieners, van droomden: avonturen beleven. De stille, precieze Jan, de nonchalante Amerikaan Bob en de soms mallotige dikke Arie sjeesden door Europa, vlogen uit naar andere werelddelen en overal waren er wel bendes en boeven die ze konden vangen en waaraan ze ook nog eens geld verdienden. Van der Heide schreef meer dan dertig boeken over het trio. De schrijver was er niet vies van om zich te laten betalen voor het maken van reclame, zoals de Drosteflikken van snoepkont Arie Roos. Na de dood van Van der Heide maakte Peter de Zwaan twee nog niet voltooide verhalen af. Hij ging vervolgens vrolijk door met de serie, waardoor deze nu al tegen de 70 titels beslaat. Daarnaast zijn er ook enkele stripboeken van gemaakt.

MARIJKE

“Vanwege mijn astma kon ik vroeger weinig buiten spelen, dus lezen was mijn hobby. Ik las als kind toen wel drie boeken in de week. Als tiener maakte ik kennis met een boek, Marijke, geschreven door Cissy van Marxveldt, pseudoniem van Setske de Haan. Ik vond het leuke boeken.

Ik vereenzelvigde mij met die Marijke in het boek. Ze was wat rebels, uitdagend, wilde van alles beleven”, aldus Mia Bex uit Geleen, die op bezoek in Venray een Schakel onder ogen kreeg. Ze wilde wel ingaan op de uitnodiging iets te vertellen over haar favoriete jeugdboek.

Marijke heeft drie zussen. De drie oudsten moeten haar na de dood van hun moeder opvoeden. Marijke is spontaan en vlinderachtig en dit botst behoorlijk met de opvattingen van haar zussen. Het is echter moeilijk om kwaad te worden op Marijke, die altijd de vrolijke noot in huis brengt. Daardoor ontstaan er soms doldwaze situaties. Ze heeft een warm hart, is charmant en soms overmoedig. Het is een gezellig ouderwets, oppervlakkig meisjesboek, dat door zijn sfeer ook nu nog door tienermeisjes graag gelezen zal worden, ondanks de verouderde omstandigheden waaronder het verhaal zich afspeelt.



Wat las u vroeger? Las u als kind ook een boek of stripverhaal? Vond u het mooi? Spannend? Eng? Mail of schrijf uw herinnering aan de redactie. Het hoeft geen verhaal te zijn, enkele opmerkingen zijn voldoende. Mail aan copij.schakel@seniorenraad.info of schrijf aan J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

KBO VENRAY IN UTRECHT: Op 16 juni vertrok een volle bus met senioren voor een dagtrip naar Utrecht.



Bij de oudste wagon in het Spoorwegmuseum

Rond 9.30 uur was er een tussenstop gepland voor koffie en een lekker gebakje in Scherpenzeel, maar door wegwerkzaamheden kwam de bus daar pas tegen tien aan. In Utrecht kwamen de ouderen dus ook later aan dan gepland was. De rondleiding met gidsen door het Spoorwegmuseum werd ingekort, maar na de lunch hebben de KBO'ers er op eigen gelegenheid nog een half uurtje rondgewandeld. Vervolgens gingen ze naar het centrum van Utrecht. Daar gingen groepjes in een rondvaartboot of ze bezochten de Dom. Anderen slenterden door het centrum en genoten van een terrasje. Op de terugweg deed de bus het plaatsje Zeeland aan, waar (inmiddels een kleine traditie) een prima diner werd geserveerd. Rond 21.00 uur stapten bij De Kemphaan de zeer voldane senioren van KBO Venray uit de bus.