

# DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY  
jaargang 31 nummer 9 28 oktober 2016

*De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray*











## **BURENDAG SCHUTTERSVELD(FLAT)**

Wie wonen er toch naast ons? Met die vraag in het hoofd organiseerden bewoners van de Schuttersveldflat eind september een Burendag. Ook bewoners van het oude Schuttersveld waren erbij uitgenodigd. In de flat wonen ouderen maar ook jongere mensen. Ze komen elkaar op de galerij tegen of zien elkaar wel lopen. Maar echt kennismaken, dat is een ander verhaal. Enkele mensen grepen de nationale Burendag aan om hier verandering in te brengen. Ruim vijftig bewoners namen aan de dag deel.

*Foto Theo van de Laar*

## **IN DIT NUMMER O.A.**

-  **Nieuwe website gemeente Venray**
-  **Drukke weken voor ouderen**
-  **Brunch voor mantelzorgers**
-  **Dementieweek in Venray**
-  **Dreigende korting op Wmo?**
-  **35 jaar Winkel van Sinkel**
-  **Patiënt als partner van VieCuri**
-  **Nog steeds dartelen Suske en Wiske rond**

# Mailing Zeefdruk Drukwerk Belettering Bedrijfstextiel

Vestiging Parkstad | Sportstraat 6, 6466 AW Kerkrade

Vestiging Venlo | Jan van Riebeeckweg 13, 5928 LG Venlo

## COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op [www.seniorenvenray.nl](http://www.seniorenvenray.nl)  
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **9 december**.

### Aanleveren kopij:

e-mail: [kopij.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:kopij.schakel@seniorenvenray.nl) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 24 november**.

**Advertenties** moeten uiterlijk **22 november** ingeleverd zijn op e-mail: [advertentie.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:advertentie.schakel@seniorenvenray.nl)

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.  
Coördinator: Leo Heldens.

### Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),  
Herman Jacobs, Henk Classens, Anja Kooiker en  
Johan Koster.

### Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,  
[henk.c1@ziggo.nl](mailto:henk.c1@ziggo.nl)

### Grafische Vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels.

**Drukwerk:** MultiCopy.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

## BESTUURSVERGADERING CENTRALE



(Over: openbaar vervoer, ouderenadviseurs, provinciaal platform en nieuwjaarsreceptie)

Het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft besloten om samen met het GehandicaptenPlatform (GPV) een werkgroep in het leven te roepen, die zich gaat bezighouden met het openbaar vervoer. Zoals bekend neemt Arriva dit openbaar vervoer (bus en trein) over van Veolia. Dit gaat in december in. Nu al is duidelijk dat er hier en daar knelpunten ontstaan. Een voordeel is dat het vervoer tussen de grotere plaatsen sneller zal zijn, maar het nadeel is ook duidelijk: het gaat gedeeltelijk ten koste van de kleinere dorpen. Inwoners van sommige heel kleine dorpen zullen eerst naar een groter dorp moeten voor ze de bus kunnen pakken.

### Ouderenadviseurs

De organisatie rond de ouderenadviseurs (voa's) staat nu op de rails, maar er wordt door de Venrayse senioren weinig gebruikgemaakt van deze hulp. Met name bij de keukentafelgesprekken is het aantal voa-ondersteuners minimaal, constateerde de gemeente Venray onlangs in een gesprek met de vertegenwoordigers van de Centrale. Dit zou komen door onbekendheid met het fenomeen, maar ook door de vrees, dat die adviseurs niet aan de kant van de hulpvragende ouderen staan. De mooie folder die de voa-commissie heeft gemaakt ten spijt.

Aan De Schakel wordt gevraagd hier nog eens aandacht aan te besteden.

### Platform

Na het vertrek van diverse Limburgse ANBO-afdelingen uit de landelijke bond (in Venray is een nieuwe vereniging, de AVOS, opgericht) is de vraag gerezen, hoe de ouderen op provinciaal niveau het beste in overleg kunnen treden met het provinciebestuur. Om die reden wordt er gewerkt aan een platform voor senioren in Limburg. Het bestuur van de Centrale staat hier helemaal achter en zei zijn medewerking toe.

### Nieuwjaarsreceptie

De nieuwjaarsreceptie van de Centrale van Ouderenverenigingen zal gehouden worden op vrijdag 6 januari 2017.

De receptie begint om 15.00 uur.

### Oproep Kerst

De redactie vraagt lezers om een kort kerstverhaal of gedicht in te sturen voor het decembernummer. Het mooiste verhaal of gedicht wordt dan geplaatst.

Dat artikel inleveren voor 24 november via e-mail: [kopij.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:kopij.schakel@seniorenvenray.nl) of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

## OVERLEG CENTRALE MET GEMEENTE



### Ontmoetingsplekken

Het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft in een gesprek met wethouder Lucien Peeters (welzijn) gepleit om verder te kijken als de gemeenschapshuizen na 2018 op eigen benen staan. Dan is de zaak wat de gebouwen betreft wel rond, maar of daarmee ontmoetingsplekken voor ouderen een feit zijn, is nog maar de vraag. De vergrijzing zet door; dorp en wijk moeten er aan werken, dat er een zorgzame buurt ontstaat.

De vertegenwoordigers van de Centrale noemden als voorbeeld de situatie in Oostrum. Daar is een werkgroep met dit thema aan de slag gegaan. De wethouder liet weten dat de gemeente dergelijke initiatieven van harte ondersteunt. Hij hoopt dat andere dorpen het voorbeeld van Oostrum zullen volgen. Hij adviseerde Oostrum in elk geval een draaiboek bij te houden, zodat dit als basis kan dienen voor andere initiatiefnemers.

### Woonhof

De plannen voor woonhof De Kemp en toekomstige andere woonvormen, worden onderzocht en krijgen in de gemeentelijke woonvisie een eigen invulling. Die woonvisie zal in het voorjaar van 2017 verschijnen.

Het idee voor de woonhof is volgens wethouder Peeters ingediend op een (te) laat moment, zodat het niet meer paste in het in voorbereiding zijnde plan. Nu wordt dit idee toch meegenomen, omdat de gemeenteraad het college de opdracht hiertoe heeft gegeven.

## GRATIS BRIL BIJ KBO-FILM



Begin oktober lanceerde directeur Manon Vanderkaa (KBO-PCOB), in het bijzijn van minister Ard van der Steur (Veiligheid), een film over de gevaren van babbeltrucs. Centraal in de film staat een oudere dame, die boodschappen doet en slachtoffer wordt van een babbeltruc. De opnamen zijn gemaakt met een speciale camera, in een hoek van 360 graden. Zo kunt u als het ware om u heen kijken, ook achter u. Met een speciale 360°-bril kunt u zelf bepalen uit welke hoek u de film wilt bekijken. De film is te zien op de website van de Unie.

Unie KBO is op zoek naar uw verhaal. Heeft u een babbeltruc meegemaakt? Mail dan uw verhaal in drie zinnen naar [uniekbo@uniekbo.nl](mailto:uniekbo@uniekbo.nl) en ontvang gratis een dergelijke 360°-bril. Met deze bril kunt u, dankzij de speciale opnametechnieken, verschillende delen van de ruimte zien als u uw hoofd van links naar rechts beweegt of van boven naar beneden.

## COLUMN



### TAAL LEEFT

Even een stapje terug in de tijd. Stelt u de oude buurtschap 't Brukske een halve eeuw geleden voor, met z'n verspreid liggende boerderijen. Die buurtschap heeft inmiddels plaats moeten maken voor de huidige wijk 'Brukske' (zonder 't) die ernaar vernoemd is. Toen die boerenkinderen vroeger naar de lagere school gingen, moesten ze plots een vreemde taal leren: Nederlands! Hun gebruikelijke ABB (Algemeen Beschaafd Brukskes) bleek op school helemaal niet gesproken te worden. Dát was even schrikken.

Toch hadden ze in latere jaren in bepaald opzicht ook enige vóórsprong op andere leerlingen. Waar het op spelling aankwam konden ze wél een handig ezelsbruggetje gebruiken. 'Rijkelui' spraken ze namelijk uit als 'Riekeluuj', 'Pijpje' als 'Piepke'. 'Zijn' was 'zien' en 'zien' was 'kiëke' en 'kiëke' kon je weer schrijven als *kijken*. Wat bleek: Als het als een 'ie' werd uitgesproken in het dialect kon je het als een 'ij' (niet 'ei') schrijven. Hiermee lagen ze mijlen voor op de rest van hun klasgenoten die keurig in het Nederlands opgevoed waren. Later ontdekten ze - dat helaas omgekeerd - niet alle 'ie'-klanken als 'ij' geschreven of uitgesproken konden worden. Zo werd 'Liekehuus' wel 'Lijkenhuis' maar daarmee werd 'Ziekenhuus' nog geen 'Zijkenhuis', als u voelt wat ik bedoel.

### Taalgevoel

Overigens blijken meisjes taalgevoeliger dan jongens. Tegen de ei-ij-regel maken ze zelden fouten. Natuurlijk zijn het 'meisjes' en geen 'mijnsjes', dat mag al wat helpen. Als Torenhaantje vergelijk ik het maar met kippen: Er heeft nog nooit een kip een 'ij' gelegd!

Jongens zouden eenzelfde spellingvoordeel kunnen hebben gehad als ze hun mannelijke Y-chromosoom als IJ-chromosoom geschreven zouden hebben. Helaas een gemiste kans.

Later kreeg de hele klas het in de taalles nog zwaarder voor de kiezen. Moest een werkwoord in de vervoeging nu met **d**, **t**, **tt** of zelfs **dt** geschreven worden!?! 't Kofschip als ezelsbruggetje loste een hoop op, maar het **kostte** evengoed toch veel moeite. Bent u er nog?

En werden op de lagere school al die regels er tenslotte met veel moeite ingeramd, dan gingen ze daarna naar de grote school. Vroeg of laat stak dan onvermijdelijk de verliefdheid de kop op. De enige spellingregel die in de puberteit (of was het toen pubertijd?) dan alsmat sterker aan zeggingskracht blijkt te winnen is de volgende: 'Verliefd' schrijf je met **d-colle-t!**

Ja, ja, Taal leeft. Maar soms word je er niet **weizer** van.

Haantje van de Toren



## Natuurbegraafplaats Weverslo

Waarom Weverslo een goede keus is!



- Sfeervolle natuurbegraafplaats op een beschermd landgoed
- Eeuwige grafrust in mooie natuur op een eigen plek naar keuze
- Nu vastleggen betekent later geen zorgen en kosten
- De natuur verzorgt het graf, wij beheren de natuur
- Altijd vrije wandeling en tijd voor een persoonlijk gesprek op afspraak.

Bezoekadres: Janslust 11 Heide, In de Peel tussen Deurne en Venray  
T 0478 515721 M natuur@weverslo.nl W www.weverslo.nl



Meer weten  
van online  
bankieren.

En een  
wereld zien  
opengaan.

### Internetbankieren

Als je 't eenmaal weet, is het heel makkelijk. Daarom helpen wij u bij uw online stappen. Zodat u aansluiting houdt op een snel veranderende wereld.

[www.rabobank.nl](http://www.rabobank.nl)

Een aandeel in elkaar



## UITGIFTE NIET-REANIMERENPENNING

Drie jaar lang heeft de Unie KBO gepleit voor een betere toegankelijkheid van de niet-reanimerenpenning.

Dit is een penning, waarmee u aan hulpverleners duidelijk maakt, dat u niet meer gereanimeerd wil worden.

Vanaf 2017 is dit een feit: de penning is voortaan voor iedereen 'neutraal' te bestellen via Patiëntenfederatie Nederland, zonder lidmaatschap.

Een neutrale penning was tot nu toe niet beschikbaar. U moest eerst lid worden van de 'Nederlandse vereniging voor een Vrijwillig Levens einde (NVVE)'. Minister Schippers van Volksgezondheid vroeg organisaties, of zij de penning willen uitgeven. Het ministerie subsidieert dit, op voorwaarde dat mensen de penning kunnen bestellen zonder lid te hoeven worden.



Patiëntenfederatie Nederland stemde hiermee in. De minister heeft iemand aangesteld om de federatie te helpen bij een zorgvuldig proces rond de verstrekking van de niet-reanimerenpenning. De minister hoopt dit 1 januari gerealiseerd te hebben.

## verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij  
*Reintjes*

Lorbaan 3 Veulen

Tel. 0478-581197

[www.bloemenkwekerijreintjes.nl](http://www.bloemenkwekerijreintjes.nl)

Bezoek ook de webwinkel voor bezorging van onze rozen door heel Nederland

ook voor al uw rouwbloemwerk



In het blad *Vietamine* van ziekenhuis VieCuri stond in juni een artikel over het ziekenhuis van de toekomst: met de patiënt als meepratende partner.

Normaal gaat u met een klacht naar de dokter en daar krijgt u te horen wat er aan scheelt. De arts vertelt welke pillen hij voorschrijft of wat u moet doen en laten om beter te worden. Als oudere patiënt vertrouwt u erop dat de dokter weet wat goed is: "de dokter heeft het gezegd, dus het is zo". Maar als het ergens mis is gegaan, schrikt u. Soms vertellen artsen iets anders over uw ziekte dan wat u op internet hebt gelezen; of wat andere mensen met dezelfde kwalen u voorhouden. De patiënt neemt niet alles aan van de dokter, wil meepraten.

VieCuri speelt hier op in. Als u nu in het ziekenhuis belandt, wordt er met u gesproken over de verschillende mogelijkheden om de kwaal te bestrijden. U hoort van de voordelen en de risico's die elke methode inhoudt. Samen met de dokter kiest u dan de behandeling die u het beste lijkt. Behalve bij spoedgevallen.

### Filmpjes

Wordt het bijvoorbeeld een operatie, dan krijgt u op uw computer thuis een filmpje, waarop u kunt zien wat het probleem is en hoe het wordt opgelost. Als u dan in het ziekenhuis komt, bent u voorbereid of kunt u aanvullende vragen stellen.

Termen als 'zelf de regie nemen', 'digitale informatievoorziening' en 'vernuftige digitale gadgets', klinken geweldig, maar wat houden ze in? Kunt u wel meepraten met een arts als u geen verstand van ziektes hebt?

Anja Kooiker sprak met een patiënt over zijn bevindingen. Hij wilde niet met zijn naam in *De Schakel*. We noemen hem voor het leesgemak Jan. Ze sprak ook met Frans Osther, patiënt en lid van de oncologie-beleidscommissie.

### Eigen keuze

*Hebt u op de computer kunnen zien wat u te wachten stond?*

Frans kreeg wel die mogelijkheid. Maar hij koos er bewust niet voor. "Ik moet snappen wat er gaat gebeuren. En vervolgens erop vertrouwen, dat mijn arts zijn werk goed doet. Zo'n filmpje geeft alleen technische informatie. Dan moet de patiënt zeggen, of hij behoefte heeft aan dat beeld van een operatie. Voor de een is het verhelderend, een ander krijgt er de zenuwen van. Je moet mensen wel informatie geven, maar ze zeker niet bang maken."

Digitale informatie moet er volgens Frans zeker wel zijn. "Maar het is aan iedere patiënt zelf of deze er gebruik van wil maken. Ja, voor sommige behandelingen is het zinnig om digitaal een videopresentatie te bekijken, voordat men met de behandelaar in gesprek gaat. Zoals een uitleg over de werking van het maag-darmkanaal of het hart.

Maar ga niet af op zelf gevonden informatie op het internet. Elke situatie is anders. U kunt niet zelf voor dokter gaan spelen."

Jan: "Er zijn meerdere CT-scans gemaakt. Deze zijn niet getoond in het overleg. We weten dus niet of dit verhelderend gewerkt zou hebben."

*Hoe hebt u het overleg ervaren.*

Jan: "Ik kwam na een val als spoedgeval op de eerste hulp. Aangezien het een noodsituatie was, moest er snel gehandeld worden. Er werd daardoor niet overlegd. Twee weken later kwam ik weer in het ziekenhuis, nu voor mijn been. Mijn vrouw en ik vinden dat de arts achteraf goed heeft uitgelegd wat er gebeurd was. Hij nam de tijd en sprak verstaanbare taal.

### Inspraak

*Hebt u het idee daadwerkelijk inspraak te hebben gehad?*

Jan: "Beide keren moest er met spoed gehandeld worden. Wij kregen daardoor niet het idee dat er iets te kiezen viel. We kwamen echt voor een voldongen feit te staan want men zei dat het anders fout zou gaan met me. De arts bepaalde beide keren wat er ging gebeuren."

Frans: "Inspraak over welke behandeling uiteindelijk moet worden toegepast hangt af van de keuzemogelijkheden. Bij mij was de keuze simpel: óf niet behandelen, waarop de kanker zich zeker verder zou ontwikkelen, óf het melanoom verwijderen. Inspraak bij een behandeling is alleen zinvol als er sprake is van meerdere gelijkwaardige keuzes. En dan nog is het lastig kiezen voor een leek."

Anja Kooiker

Oncologie heeft vier tumorwerkgroepen in het leven geroepen: voor borstkanker, huidkanker, prostaatkanker en darmkanker.


Door deze groepen is Frans Osther gekozen om als vertegenwoordiger van de patiënten zitting te nemen in de overkoepelende oncologie-beleidscommissie, waarin ook specialisten, huisartsen, verpleegkundigen, een diëtist, psycholoog, maatschappelijk werker, epidemioloog en beleidsmedewerkers van het ziekenhuis meepraten.

Osther moet de meningen en wensen van patiënten zo breed mogelijk ter tafel brengen, maar dan specifiek vanuit de patiënt gezien, om zo gezamenlijk te komen tot het (nog meer) verbeteren van kwaliteit en zorg voor de patiënt.

### VOOR U GELEZEN

"Ook voor ouderen geldt: Pluk elke dag en morgen komt er weer een nieuwe. Wij moeten er voor elkaar zijn, maar uiteindelijk moet je het zelf doen."

Jacques Poels van Rowwen Hèze.  
In *Limburg Magazine*



**mijling**

**10% KORTING  
VOOR KBO LEDEN \***

\* Informeer naar de voorwaarden

## 'PLUUM' VOOR VRIJWILLIGERS



Op 7 december is het Nationale Vrijwilligersdag, een dag waarop Nederland mensen, die zich zonder betaling inzetten voor zieken, ouderen, sportclub, kinderdagverblijf of asielzoekerscentrum, in het zonnetje zet. Ook 'Match voor Vrijwilligers' organiseert op deze dag, tijdens het evenement De Pluum, iets voor deze vrijwilligers, zonder wie veel activiteiten onmogelijk zijn. Het is de bedoeling, dat organisaties die met vrijwilligers werken, één vrijwilliger naar voren schuiven die in hun ogen een pluim verdient. Alle pluimen zullen worden uitgereikt door de locoburgemeester.

'Match voor Vrijwilligers' is al vanaf juni bezig om dit evenement tot een succes te maken. Tijd en plaats zijn inmiddels bekend: 7 december om 19.00 uur in De Witte Hoeve.

Een onderdeel van dit evenement is de spannende quiz 'Wiëtikveul!?' waarvoor organisaties zich kunnen aanmelden. De quizboeken met de vragen zijn op 19 november tussen 12.00 en 13.00 uur op te halen bij Match en de antwoorden moeten 's avonds tussen 18.00 en 19.00 uur worden ingeleverd. Dat wordt een gezellige puzzelzaterdag voor de deelnemende (ouderen?)verenigingen. De laatste quizvraag moeten de deelnemers aan de quiz nog op 7 december zelf beantwoorden. De winnaar ontvangt een mooie beker.

## VRIJWILLIGERSZORG VENRAY



De organisatie Vrijwilligerszorg Venray biedt hulp aan kwetsbare burgers: mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking, met specifieke omgangsvormen of gedrag, met een chronische ziekte of mensen die eenzaam zijn. De hulp, meestal door een vaste vrijwilliger geboden, kan bestaan uit een wandeling maken, aanwezig zijn of gewoon een luisterend oor zijn, meegaan naar het ziekenhuis of boodschappen doen.

Vrijwilligerszorg Venray zoekt naar een contactpersoon, die op kennismakingsgesprek bij hulpvragers thuis gaat. Hij of zij koppelt daarna de juiste vrijwilliger aan de hulpvragers, zodat er een klik ontstaat, waar beide partijen zich goed bij voelen. De contactpersoon overlegt regelmatig met de coördinator Vrijwilligerszorg; wordt ingewerkt, begeleid en volgt ondersteunende bijeenkomsten.

Heeft u interesse of een vraag voor Vrijwilligerszorg Venray? Wilt u zelf vrijwilliger worden?

Neem dan contact op met de coördinatoren van Vrijwilligerszorg Venray:  
Ria Bouten, 06-52669570, [riabouten@proteion.nl](mailto:riabouten@proteion.nl)  
of Pauline Jorissen, 06-15826686, [paulinejorissen@proteion.nl](mailto:paulinejorissen@proteion.nl)

## Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

**Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.**

### 4x gratis meedoen met Beweegpas!\*

\*Beweegpas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust  
Buitenlust 15, Venray  
E [info@fysiotherapievenray.nl](mailto:info@fysiotherapievenray.nl)  
W [www.fysiotherapievenray.nl](http://www.fysiotherapievenray.nl)

**BUITENLUST**



## DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Louise Vennekens-Hulshof  
Woonplaats: Venray  
Leeftijd: 72 jaar  
Gehuwd met: Geert Vennekens  
Oma van: 4 kleinkinderen  
Oud beroep: verpleegkundige, docent  
'Meer bewegen voor ouderen'  
Bezigheden: golfen, tennissen, wandelen,  
zwemmen, fitnessen, fietsen.



“Met sport maak je je hoofd leeg.” Dit is al jaren de stellige overtuiging van Louise Vennekens. De laatste twintig jaar heeft ze haar hart aan de sport verpand. Met name de golfsport. Voor die tijd had ze ook haar werk en gezin, die voorop stonden.

Hoe komt de in Lievelede geboren Achterhoekse in Noord-Limburg verzeild? Voor haar opleiding als verpleegkundige ging Louise naar het ziekenhuis in Venlo. Op een van haar uitgaansavonden ontmoette ze Geert, een jongeman uit Geijsteren. Dat was toen al een sportieveling in hart en nieren. Louise werd verliefd op hem en dat is nog steeds zo.

Via Tilburg en Nuth kwam ze 44 jaar geleden in Venray wonen. Na een zware ziekte, alweer zo'n dikke twintig jaar geleden, ging ze haar leven anders indelen en ging ze meer sporten. Daarbij stond één gedachte voorop: vrijheid van uur en dag, niet teveel gebonden, en sportiviteit delen met anderen. Dat delen deed ze ook een groot aantal jaren met de ouderen, aan wie ze gymnastiek- en volksdanslessen gaf.

Op dit moment wandelt Louise gemiddeld een uur per dag, weer of geen weer. Soms gaat haar man Geert mee, maar ze loopt ook met anderen. En ze fietst vaak, vanuit Venray naar alle richtingen.

### Gastvrijheid

Zo fietste ze in etappes naar Santiago de Compostella, ze peddelde naar Rome en werd het fietserspad van Pieterburen naar de Sint Pietersberg bedwongen. Regelmatig ging de fiets ook mee met het vliegtuig naar andere landen. Bijvoorbeeld om toertochten te maken langs de Dalmatische kust in Turkije. Louise roemt de Turkse gastvrijheid, altijd konden ze wel ergens eten of slapen. Tijdens een fietstocht in Frankrijk ging een dorpsbewoner wel erg ver in zijn gastvrijheid: hij kwam 's morgens in zijn onderbroek een drankje van verse aardbeien met een flinke scheut sterke drank aanbieden. Het spul zou voldoende trapenergie geven voor die dag, beweerde hij.

Geert en Louise fietsen regelmatig in Portugal. Want in Portugal wonen en werken twee broers van haar en in Tanzania een zus. Zo wordt aan familiebezoek altijd wel een (fiets)vakantie vastgeknoopt.

### Golf

Fietsen is niet de enige sport van Louise. Ze gaat ook wekelijks zwemmen en tennissen. En ze wil het wekelijkse golfuitje vooral niet laten schieten. Overigens is dit de enige sport waarbij Louise lid is geworden van een club. De oorzaak? In Geijsteren was ruim twintig jaar geleden een lange wachtlijst. Op de Peelse Golf in Sevenum kon ze meteen meedoen, dus is Louise daar snel lid geworden.

Het golfspel is onder ouderen steeds populairder geworden. Heel wat senioren in Noord-Limburg beoefenen die sport. Er ligt onder andere een baan in Afferden, Geijsteren, Overloon en twee in Sevenum. Louise legt uit: “De golfsport is laagdrempelig geworden. Het verkrijgen van speelrecht kost geld, evenals de aanschaf van een golfuitrusting. De hoogte van de contributie is naar verhouding niet teveel. U bent buiten in de natuur. Ongemerkt loopt een speler zo'n tien tot twaalf kilometer.”

En hoewel u als golfer speelt in groepjes van twee tot vier personen, speelt u in feite tegen de baan. Die moet u zien te bedwingen in zo weinig mogelijk slagen. Louise: “Ik moet me ook goed concentreren op iedere slag. Voordat ik sla moet het hoofd leeg zijn, anders gaat het mis.”

De moeilijkheidsgraad is per baan verschillend, dat maakt golf ook zo mooi. De ene keer ligt er een waterpartij, de andere keer een zandbak of hoog gras. Komt de golfbal daarin, dan kan het aantal slagen omhoog gaan. Louise: “Er zit van alles wat in: concentratie, beweging, strijd en gezelligheid.” Omdat iedereen tegen de baan strijdt, kunnen goede en mindere spelers tegelijkertijd op een 9- of 18-holesbaan spelen.

*tekst Herman Jacobs*

*foto's Leo Willems*



## WEBSITE GEMEENTE STUK MAKKELIJKER



De nieuwe website van de gemeente Venray is eenvoudig in gebruik en leesbaar op elk formaat scherm.

Zo prijst de gemeente de eigen website aan, die op 21 september in gebruik is genomen.

Het webadres [www.venray.nl](http://www.venray.nl) blijft hetzelfde, maar verder is de site volledig veranderd. De belangrijkste verbeteringen: de site is voortaan goed te zien op smartphones en tablets. En wat nog belangrijker is: inwoners kunnen voortaan gemakkelijk producten, diensten of informatie via de website opvragen.

De gemeente besteedde in de voorbereiding veel aandacht aan een gebruikersonderzoek.

Dat leverde inzichten op over wat mensen graag op de computer willen doen als ze de gemeentesite ophalen. Dat is voornamelijk het maken van een afspraak, iets aanvragen of informatie krijgen.

De acties voor de webbezoeker zijn zo eenvoudig mogelijk gemaakt.

### Directer

Wie nu de website opent ziet niet meer de fraai gestyleerde pagina met de bordeauxrode en lichtgroene kleur en een mooie foto.

Nee, hij wordt nu meteen getrakteerd op twee kolommen buttons, zoals u deze ook vindt op het scherm bij de hoofdingang van het gemeentehuis: Paspoort, verhuizingen, trouwen, vergunningen enzovoort.

Stel dat u iets moet weten over belastingen, dan klikt u die knop aan en er verschijnen weer twee rijen buttons met alle mogelijke belastingen, regels en kwijtscheldingsmogelijkheden. Kortom, de pagina is voor het eenvoudige werk van alledag een stuk directer geworden.

### Online regelen

Een afspraak maken? Onder in de pagina vindt u onder 'Contact' de mogelijkheid dit zelf te regelen. In vijf stappen wordt u naar die afspraak geleid. Er komt geen ambtenaar aan te pas. En de online dienstverlening wordt verder uitgebreid.

Wist u bijvoorbeeld dat u een verhuizing doorgeven of een uittreksel aanvragen volledig digitaal kunt regelen? Dus zonder een bezoek aan het gemeentehuis en inclusief een eventuele betaling?

De komende tijd kan dat met steeds meer zaken. Uiteraard blijven er zaken waarvoor u toch een afspraak moet maken.

Gaat u nog verder naar beneden dan vindt u daar een overzicht van actuele zaken, informatie over de gemeente zelf en tenslotte informatie over de organisatie binnen het gemeentehuis.

Dat de gemeente de website nu in gebruik neemt, betekent niet dat de nieuwe website nu 'klaar' is.

De gemeente blijft nieuwe ontwikkelingen volgen.

Op het gemeentehuis horen ze graag uw bevindingen over onze website via [gemeente@venray.nl](mailto:gemeente@venray.nl)

U kunt ook een berichtje achterlaten op facebook of twitter.

## GORDIJN TUSSEN GEMEENTE EN BURGER

Wij ouderen kunnen het niet ontkennen en mogen onze kop niet in het zand steken: Nederland loopt voorop in de digitalisering. Steeds meer wordt alles gedaan met computers: bankieren, bellen, twitteren, skype. Ook veel senioren doen er al ijverig aan mee.

De overheid gaat voorop in die ontwikkeling. Bepaald is al, dat vanaf enig moment in 2017 alle overheidspost, mededelingen en betalingen via internet tot u komen. U zult er een DigiD voor moeten hebben, anders mist u straks belangrijke mededelingen, belastingaanslagen en aanmaningen. Gemeenten, semioverheidsinstellingen, diensten en verzekeringen volgen op de voet. Voor het steeds kleiner wordende aantal mensen (met name ouderen) zonder computer wordt nog even een uitzondering gemaakt.

Trots meldt de gemeente Venray bij de ingebruikname van de nieuwe website dat de burger nu zelf veel dingen kan uitzoeken of regelen: een paspoort of vergunning aanvragen, het opvragen van uittreksels, rapporten of vergunningsvoorwaarden, het maken van een afspraak. Het kan allemaal via de computer, daar hoeft een ambtenaar niet meer voor op te staan.

Het grote voordeel: veel dingen gaan sneller.

Dat is allemaal leuk en aardig, maar de wereld wordt wel heel erg onpersoonlijk zo. Zit er straks nog wel een ambtenaar op het gemeentehuis? Dat weet niemand, want de burger komt er niet meer, ziet niemand meer. De burger wordt een dossiernummer, de ambtenaar een computer. De mens verdwijnt uit beeld. Alsof er een groot gordijn wordt dichtgetrokken tussen gemeentehuis en burgerij: we praten nog met elkaar via de mail, facebook of welk medium dan ook, maar zien elkaar nooit meer.

*Jaques Penris*

## MEER NIEUWBOUW IN DORPEN DAN IN VENRAY



In de gemeente Venray zijn vorig jaar 83 nieuwe woningen opgeleverd.

Daarvan werden er 40 in de kern Venray gebouwd en 43 in de kerkdorpen. Ongeveer 85 procent was een koopwoning, terwijl in 2014 tachtig procent van de opgeleverde woningen juist huurwoningen betrof.

Voor dit jaar verwacht de gemeente Venray net zoveel woningen opgeleverd te zien als in 2015.

Deze cijfers staan vermeld in de Woonmonitor 2015 en de nieuwe prognosecijfers, die burgemeester en wethouders van Venray hebben vastgesteld.

De 43 nieuwe woningen in de kerkdorpen werden in zeven dorpen gerealiseerd. In Ysselsteyn werden de meeste woningen gebouwd, namelijk vijftien.

In Leunen waren dat er tien en in Castenray negen.



## DREIGENDE BEZUINIGING OP WMO?



Het positieve nieuws is:

De gemeente Venray presenteert een meerjarenbegroting zonder tekorten.

In 2017 en 2018 verwacht Venray nog quitte te spelen, de jaren daarna houdt de gemeente weer wat over op de begroting. Ook de bestedingsruimte neemt toe.

Maar dan het slechte nieuws: Het sociaal domein (de verzamelnaam voor de Participatiewet, Wmo en Jeugdzorg) blijft financieel gezien onzeker, zeggen burgemeester en wethouders.

De kosten die de gemeente maakt op dit gebied (naar schatting 26,5 miljoen euro in 2017), zijn hoger dan de bijdragen van het rijk voor deze doelen.

Hierdoor moet Venray zelf in het komend jaar bijna een miljoen euro bijleggen. Als er niets gedaan wordt loopt dit tekort op tot 1,7 miljoen euro in 2020.

Het college wil het verschil opvangen 'door het beleid aan te passen', aldus staat in een persbericht.

In klare taal betekent dit, normaal gesproken, dat er bezuinigd gaat worden. Minder geld geven aan hulpbehoevenden, die dus meer uit eigen zak moeten betalen. Het college legt de gemeenteraad de volgende maand in een aparte nota voor hoe die aanpak eruit gaat zien.

## VENRAY PRAAT OVER SUBSIDIEBELEID

Nog vóór het einde van dit jaar organiseert de gemeente één of meerdere bijeenkomsten over het nieuwe subsidiebeleid. De huidige subsidieontvangers, dus ook de Centrale van Ouderenverenigingen, worden uitgenodigd om tijdens een bijeenkomst hun ervaringen te vertellen aan de ambtenaren en hen tips mee te geven voor het nieuwe beleid.

Als voorbereiding op deze gesprekken hebben burgemeester en wethouders vier uitgangspunten vastgelegd. Die uitgangspunten zijn: 'voor wat hoort wat', subsidie als stimulans, kwalitatieve ontwikkeling en samenwerking. Het resultaat wordt met een uitvoeringsprogramma in de lente van 2017 aan de gemeenteraad voorgelegd. Aansluitend volgt een tweede gespreksronde, waarin de gemeente samen met de verenigingen het beleid per thema uitwerkt.

Wethouder Lucien Peeters ontkent dat het een bezuinigingsmaatregel is, maar het kan wel een herverdeling van de beschikbare middelen betekenen. Om een en ander zorgvuldig te laten verlopen, worden er over de eventuele gevolgen met de subsidieontvangers afzonderlijk afspraken gemaakt.

## OPENING NATUURLEERPAD DE PAARDEKOP



Aan De Paardekop in Ysselsteyn is eind september een natuurleerpad geopend. Een wandeling over dit pad is drie kilometer lang en boeiend. Op elf punten wordt met borden iets verteld over de natuur, maar bijvoorbeeld ook over de plek waar in de Tweede Wereldoorlog een bommenwerper is neergestort. Op de heide hebben vrijwilligers een plaggenhut nagebouwd. De poel met stapstenen is leuk voor de kinderen, alsmede de diersculpturen die met een motorzaag zijn gemaakt. Letterlijk hoogtepunt van de tocht is de nieuwe, achttien meter hoge uitkijktoren. Leuk om te doen met de kleinkinderen, maar het is een hele klim naar de top. Daar hebt u dan wel weer een schitterend uitzicht. De start van het natuurleerpad is tegenover Peelken 2 in Ysselsteyn. Het natuurleerpad is gerealiseerd door vrijwilligers met (financiële) hulp van het IVN en IBOR Ysselsteyn, een bijdrage vanuit het woningbouwproject Ysselsteyn en de provincie Limburg.

*Foto Rikus ten Brücke*

### GRATIS HULP BIJ PGB



De laatste weken krijgt de stichting MEE (ondersteuning voor mensen met een beperking) meldingen binnen, dat mensen in het ziekenhuis VieCuri benaderd worden door PGB bureaus (Persoonsgebonden Budget). Tegen betaling bieden zij hun diensten aan. MEE Noord- en Midden-Limburg is echter door het Zorgkantoor VGZ gevraagd om alle problemen rond de Wlz (Wet langdurige zorg) te helpen oplossen.

Dat doet MEE al meer dan 50 jaar gratis. In principe is deze PGB-hulp bij de Wlz maar één keer nodig, namelijk bij de aanvraag van het budgetplan, de zorgovereenkomsten en de zorgbeschrijvingen. De Wlz indicatie is levenslang geldig. Deze onafhankelijke cliëntondersteuning voor de burger is wettelijk vastgelegd in 2015.



## DRUKKE TIJD VOOR OUDEREN

Een baloefening op infodag Groene Kruis.. Foto J.P.

Het is even spitsroeden lopen voor de Venrayse senioren. Nauwelijks bekomen van de professioneel opgezette voorlichtingsdag van het Groene Kruis, zaterdag 8 oktober, of ze moesten alweer aan de bak voor de veiligheids-themadag van de Centrale van Ouderenverenigingen.

De senioren van Smakt en Holthees hadden bovendien al op 4 oktober een eigen voorlichtingsmiddag over babbeltrucs.

En de ouderen van KBO Venray waren op 20 oktober bijeen voor een verhaal van Marissa Voesten over veiligheid. Wie alles wilde volgen had dus weinig tijd om uit te rusten.

Een betere afstemming met elkaar is gewenst.



Themamiddag CvO.

Foto Leo Willems

### Circus Mök.

Op zaterdag 17 december houdt vastelaovesvereniging De Piëlhaas de kaartverkoop voor Circus Mök 2017. Senioren kunnen dan voor de voorstelling van woensdag 8 februari kaartjes (€ 13,- per stuk, maximaal vijf passen per persoon) kopen in De Kemphaan. De volgnummers van binnenkomst worden vanaf 9.00 uur uitgereikt. De verkoop is van 9.30 tot 10.45 uur. De eerste tien minuten zijn voor senioren die ook lid zijn van de Piëlhaas. U krijgt alleen kaartjes op vertoon van de seniorenpas of lidmaatschapskaart invalidenbond.



## VLUCHTELINGEN ZOEKEN MAATJES

WELKOM

We kennen allemaal de beelden over de mensonwaardige burgeroorlog in Syrië of het schrikbewind in Eritrea. We hebben de overvolle bootjes op zee gezien. Het gaat om mensen zoals u en ik, die iets van het leven willen maken. Maar ze zien dat er in hun eigen land niets van terecht komt, dat hun kinderen dagelijks gevaar lopen en geen toekomst hebben.

Een klein aantal mensen, dat de oorlog en vlucht heeft overleefd, woont in Venray. Het AZC in Blitterswijck herbergt er ruim 300. In Venray zelf wonen ongeveer 200 vluchtelingen met een verblijfsvergunning, onder wie veel Syrische gezinnen. Zij proberen hier een nieuwe toekomst op te bouwen.

Ze worden bij hun huisvesting en eerste kennismaking met de Nederlandse manier van leven en regelgeving begeleid door de "Stichting Welkom op weg". Ook volgen ze een inburgeringscursus; het leren van de Nederlandse taal is van het grootste belang.

Een aantal inwoners van Venray heeft eind 2015 de werkgroep 'Vluchtelingen welkom in Venray' opgericht, die op allerlei manieren de Venrayse gemeenschap en de vluchtelingen bij elkaar wil brengen. In de werkgroep zitten mensen uit de katholieke en protestantse kerk, de moskeeën en serviceclubs, het onderwijs en Mondiaal Platform.

### Praktijk

De werkgroep en stichting zoeken nu maatjes voor vluchtelingen, die Venray willen leren kennen en vooral Nederlands in de praktijk willen oefenen. Zo'n maatje is gemiddeld anderhalf uur per week beschikbaar en verbindt zich voor minimaal 3 maanden (langer mag).

Het maatje moet u beschouwen als een goede buur. U leert er zelf ook van: u maakt kennis met andere landen en culturen.

Wilt u ook maatje worden, meldt u dan aan bij: [welkom1@stichtingwelkomopweg.nl](mailto:welkom1@stichtingwelkomopweg.nl)

Ook zoeken we gastgezinnen die vluchtelingen willen uitnodigen eens bij hen te komen eten.

Zij ervaren dan hoe hier geleefd en gegeten wordt.

Interesse of vragen? Neem contact op via [wergroep@vluchtelingenwelkomvenray.nl](mailto:wergroep@vluchtelingenwelkomvenray.nl) met Elly van Dijck, Bart Veldpaus of Piet Kroft.

### Fietsvierdaagse.

De Fietsvierdaagse van Venray wordt volgend jaar voor de 33<sup>e</sup> keer gehouden.



De fietsweek is dan van 25 tot en met 28 juli.

## DE WINKEL VAN SINKEL

De Winkel van Sinkel bestaat 35 jaar. Twee vrijwilligers die vanaf het begin hun ziel en zaligheid aan dit mooie werk hebben gewijd, Doortje Poels (ziek) en Gérard van Balveren (leeftijd) gaan stoppen. Het bestuur zoekt nieuwe bestuursleden en vrijwilligers. Een gesprek met Gérard van Balveren in Eindhoven.

*Hoe komt iemand uit Eindhoven in een Venray's project terecht?*

"In 1978 moest ik vanwege mijn werk van Tiel naar Noord-Limburg verhuizen. We bouwden in Merselo een nieuw huis. Omdat het niet klaar was woonden we tijdelijk in Brukske. Hier leerde ik pater Huub van de Sande kennen. Hij was pastor van de wijkkerk Het Zonnelied. Hij had als missionaris in India gewerkt en maakte een deel van zijn AOW over naar de allerarmsten daar. Omdat wij, parochianen, vonden dat Van de Sande zo niet door kon gaan, werd er in de foyer van de kerk gestart met de verkoop van tweedehands goederen."

*En dat werd een succes?*

"Dat liep zo goed, dat in 1980 een permanente winkel werd geopend aan de Bontekoestraat in Venray. Om de winkel, die de naam kreeg 'Winkel van Sinkel', te voeren werd de Stichting Het Zonnelied opgericht. Ik werd penningmeester van de stichting. De projecten vielen onder verantwoording van Huub van de Sande, die iedere maand bij mij langskwam, om te kijken wat er over was aan financiële middelen om naar India over te maken."

*U bent al die jaren betrokken gebleven bij de stichting?*

"Inderdaad. Zelfs toen ik voor mijn werk naar Nuth verhuisde, bleef ik penningmeester. Vanuit Nuth ben ik voor elke bestuursvergadering op en neer gereden. Omdat dat altijd 's avonds was, reed mijn vrouw Martha, die in 2010 is overleden, altijd met me mee. Later, dat was in 1994, verhuisden wij naar Eindhoven. Ik ben het werk voor de stichting Het Zonnelied trouw gebleven."



Gérard van Balveren

In 1998 zijn wij met pater Van de Sande en pater Coenen, die in die tijd de projecten deed, voor zes weken naar India geweest. We hebben daar veel plaatsen bezocht en armoede gezien. Na het overlijden van Van de Sande in 2001 ben ik ook de projecten gaan doen".

*En nu gaat u dan toch een punt zetten achter dit vrijwilligerswerk?*

"Ik heb met veel lieve mensen samengewerkt. Ik wil geen namen noemen, omdat ik zeker weet dat ik er een aantal vergeet. Van de groep van ongeveer zeventig vrijwilligers heb ik er in de loop der jaren velen zien komen en gaan. Ik heb ook verdriet gezien wegens het overlijden van een groot aantal bestuursleden en vrijwilligers. Één naam wil ik toch noemen: Doortje Poels, die nu ook afscheid neemt. Vanaf het begin was ze bij de winkel betrokken en vanaf 1990 was ze voorzitter van het stichtingsbestuur. Ik ben al die jaren steeds doorgegaan, omdat ik nooit een reden kon bedenken om er mee op te houden. Maar het is beter nu te stoppen, nu alles nog goed is en niet te wachten totdat ik niet meer kan. Ik ben niet opgelucht, maar wel tevreden."

### VERSTERKING

Het nieuwe bestuur van de Winkel van Sinkel zoekt versterking van haar gelederen. Personen met een bouwkundige achtergrond of technische kwaliteiten zijn zeer welkom. Ook medewerkers, met goede contactuele eigenschappen, die bereid zijn met de bestaande groep samen te werken en de schouders eronder te zetten zijn van harte welkom.

Het motto van de Winkel van Sinkel is nog steeds, dat de kansarmen in de Derde Wereld ons hart hard nodig hebben. Voelt u zich aangesproken (of weet u in uw omgeving geschikte mensen), meldt u dan aan bij Jacqueline Vogelzangs [f.i.vogelzangs@tele2.nl](mailto:f.i.vogelzangs@tele2.nl) of Els Schraven [schraven@home.nl](mailto:schraven@home.nl)

**65 KLUS DIENSTEN**

65 Klus Diensten verzorgt klusjes in en om huis bij ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier

Klein bedrag, pinnen mag

PIN

0478-854244 • [info@65klusdiensten.nl](mailto:info@65klusdiensten.nl) • [www.65klusdiensten.nl](http://www.65klusdiensten.nl)

## ACTIVITEITENAGENDA VAN 28 OKTOBER – 9 DECEMBER



(voor de vaste activiteiten van elke dag of week: zie de website [www.seniorenvenray.nl](http://www.seniorenvenray.nl))

### Woensdag 2 november AVOS:

Op de eerste woensdag in november houdt AVOS een algemene ledenvergadering in het Multi Functioneel Centrum (MFC) in Brukske. Deze begint om 14.00 uur. (zie apart bericht in deze Schakel. *(alleen voor leden)*)

### Woensdag 9 november AVOS:

AVOS houdt deze woensdag (let op: dit keer dus de tweede woensdag van de maand) een korte fietstocht van ongeveer 25 kilometer. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Halverwege is er een pauze. Deelnemers dienen zich vóór 10.00 uur aan te melden bij Wim van Tilburg via tel. 546524. Deelname op eigen risico. *(voor alle ouderen)*

### Woensdag 9 november ONS GENOT LANDWEERT:

De kiencommissie van de wijkouderenvereniging Ons Genot in Landweert heeft voor deze dag een grote herfst-kienmiddag opgezet. Deze begint om 14.00 uur in wijkcentrum 't Stekske. *(alleen voor leden)*

### Donderdag 10 november KBO VENRAY:

Speelfilm in De Kemphaan. 'De Surprise' is een verrassende, romantische Nederlands gesproken speelfilm van Oscarwinnaar Mark van Diem.

Hoofdrolspelers zijn Jeroen van Koningsbrugge en Georgina Verbaan. Aanvankelijk is in de film alles rozengeur en maneschijn, maar vanuit een somber perspectief ontstaan er allerlei komische ontwikkelingen. De film begint om 14.00 uur en duurt tot ongeveer 16.15 uur.

*(voor leden van KBO en AVOS)*



### Donderdag 10 november KBO WANSSUM:

Themamiddag KBO, waarop een wijkverpleegkundige tekst en uitleg komt geven over haar manier van werken. Na haar presentatie zullen de aanwezigen in de gelegenheid worden gesteld om vragen te stellen. De middag heeft plaats in De Zandhoek en begint om 14.00 uur.

*(voor alle senioren van Wanssum)*

### Vrijdag 11 november RIJBEWIJSKEURING:

Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan hiervoor op vrijdag 11 november terecht in ouderencentrum De Kemphaan. Vooraf moet wel even een afspraak worden gemaakt via tel. 586706.

De kosten bedragen € 30,-.

*(voor 75-plussers)*

### Dinsdag 15 november KBO LEUNEN EN HEIDE:

De senioren van Leunen en Heide, speciaal zij die nog deelnemen aan het verkeer, krijgen vandaag een opfriscursus over de verkeersregels. De middag is in De Gelderkoel in Heide en begint om 13.45 uur.

*(voor leden van KBO Leunen en Heide)*

### WOENSDAG 16 november ROOYNET:

Fotokijkmiddag. Het LGOG en RooyNet proberen met ouderen nog onbekende mensen, plekken en tijden op oude foto's te benoemen. De middag heeft plaats in Het Schuttersveld tussen 14.30 en 16.00 uur.

*(voor alle ouderen)*

### Donderdag 24 november KBO VENRAY:

KBO Venray bezoekt Klokkemuseum in Asten. "Alle klokken luiden in Asten!" is het credo van het Nationaal Klok en Peel Museum in Asten.

In dit museum is een zeer gevarieerde beiaardcollectie aanwezig. Maar er is ook veel te vinden over de Peel.

De activiteitencommissie van KBO Venray vindt het zeer de moeite waard voor haar leden om er op bezoek te gaan.

De deelnemers vertrekken met eigen auto's vanaf De Kemphaan om 13.30 uur. Dit betekent dat er samen gereden kan worden. De entreprijs van het museum is € 6,- per persoon. De museumkaart is geldig. Belangstellenden kunnen zich opgeven bij Trees Cadirci, tel. 581238 of per mail [edtreescadirci@ziggo.nl](mailto:edtreescadirci@ziggo.nl) dan wel met een briefje in de KBO brievenbus. De KBO wil graag enig inzicht krijgen in de organisatie van het carpoolen. *(voor leden van KBO en AVOS)*



### Maandag 28 november NATUURVRIENDEN MERSELO:

Wandeling voor mensen van boven de 50 jaar. Vertrek om 13.30 uur bij D'n Hoek in Merselo. *(voor alle ouderen)*

### Donderdag 1 december AVOS:

Om 14:00 uur organiseert de seniorenvereniging AVOS in De Kemphaan een extra activiteit. Piet Wijnen van Veilig Verkeer Nederland komt de kennis opfrissen met het programma 'Verkeerstreffen Veilig Verkeer Nederland'. Een dame of heer in het verkeer houdt zijn (haar) verkeerskennis up-to-date. Aanmelden via het secretariaat is wel gewenst per tel. 514362 of via mail [fdlemmers@home.nl](mailto:fdlemmers@home.nl) *(voor alle ouderen in de gemeente)*

### Donderdag 1 en 8 december KBO VENRAY:

Kaartverkoop adventsviering KBO Venray. De adventsviering van KBO Venray als afsluiting van het jubileumjaar is dit jaar op woensdagmiddag 14 december in de Witte Hoeve. De kaartverkoop vindt plaats op donderdag 1 en 8 december, beide dagen van 10.00 tot 12.00 uur in De Kemphaan. De toegangsprijs is op vertoon van de ledenpas € 7,50. *(alleen voor leden)*





**Najaarsvergadering**

De AVOS houdt op woensdag 2 november om 14:00 uur de najaars-ledenvergadering. Deze vindt plaats in het Multi Functioneel Centrum, Kiosk 7 in Brukske. Voor de pauze komen onder andere het activiteitenprogramma en de begroting voor 2017 aan de orde en zo ook de gang van zaken in het eerste jaar. Na de koffiepauze wordt er een lezing gehouden over Brukske en aansluitend volgt er een bezichtiging van het gebouw. Deze bijeenkomst is bij uitzondering enkel voor AVOS-leden toegankelijk.

Brukske is een wijk die in de zeventiger jaren gebouwd is, een zogeheten 'bloemkoolwijk' daar de bebouwing veelal uit hofjes bestaat. Een wijk met 5000 bewoners, het is een smeltkroes van nationaliteiten, etniciteiten en culturen. De afgelopen jaren is er al veel veranderd in Brukske. De wijk is aan het veranderen van aandachtswijk in prachtwijk. Letterlijk en figuurlijk: "Komt dat zien." Aanmelding via het secretariaat is gewenst; per tel. 514362 of mail [fdlemmers@home.nl](mailto:fdlemmers@home.nl)

**BRUNCH MANTELZORGERS**



Zorgt u meer dan acht uur per week of langer dan drie maanden voor je partner, kind, familielid of kennis? Dan bent u een van de 6000 mantelzorgers in Venray. Dat is heel veel maar we merken ze niet eens op, omdat ze hun werk in alle bescheidenheid doen. Dat is de reden dat Rotary Venray met het Steunpunt Mantelzorg Venray een gezellige bijeenkomst verzorgt voor alle mantelzorgers in de gemeente. Rotary Venray nodigt deze hulpverleners voor de twaalfde keer uit, als erkenning voor hun inzet als mantelzorger. De Rotary koks bereiden een heerlijke brunch, andere leden van de serviceclub zijn voor de mantelzorgers gastheer en gastvrouw.

De gemeente Venray wil ook haar waardering laten zien en daarom maken burgemeester Hans Gillissen en wethouder Lucien Peeters deel uit van het team gastheren en gastvrouwen.

De brunch heeft dit jaar plaats op zaterdag 12 november tussen 12.00 tot 14.00 uur. Rotary Club Venray en Steunpunt Mantelzorg doen dit in Partycentrum ANNO 54 aan de Raadhuisstraat. De mantelzorgers kunnen gratis parkeren voor de flat aan de Raadhuisstraat. Zij moeten zich opgeven voor 5 november bij het Steunpunt Mantelzorg Venray, bij voorkeur via e-mailadres [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl) of via het Wmo-loket van de gemeente, tel. 523333.



In het gebouw van Senior Service Venray aan de Prins Bernhardstraat start op vrijdag 11 november 2016 een aantal bijeenkomsten over het gebruik van het computerprogramma Excel. De bijeenkomsten zijn op de vrijdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur en bestaan uit 10 tot 15 sessies, afhankelijk van de behoefte en in overleg met de deelnemers. De groepen worden niet groter dan tien personen. Met veel persoonlijke aandacht leert u die facetten van Excel die voor u belangrijk zijn. U hoeft geen ingewikkelde formules te leren als je die toch niet gaat gebruiken. Uitgangspunt is dat de deelnemers de grondbeginselen van het omgaan met de computer beheersen. Belangstellenden (alle leeftijden) kunnen informatie vragen of zich aanmelden via e-mail: [jos.linders@home.nl](mailto:jos.linders@home.nl) of telefoon: 06-20019296. Senior Service is een organisatie zonder winstoogmerk, daarom zijn de deelnemerskosten van de activiteiten laag. Voor groepen van bedrijven of organisaties kunnen aangepaste afspraken worden gemaakt.

**HOBBY EN MUZIEK**



Bij Senior Service is elke donderdagmiddag een hobbygroep actief: Hobby-allerlei. In deze groep wordt gekaart (rikken) en gehandwerkt, zoals breien, haken, kaarten maken en dergelijke. Zowel de kaarters als de handwerkers willen hun groep graag groter maken. Hebt u belangstelling? Wilt u meer weten? Loop dan eens binnen op donderdag, of bel mevrouw De Boer tel. 589063. Ook de muziekgroep is op zoek naar mensen die een instrument bespelen of kunnen zingen, en die op de donderdagavond in de even weken tijd en zin hebben om dat in groepsverband te doen. Inlichtingen: Phil tel 586850 of Margriet 584833. Kijk ook op website: [www.seniorservicevenray.nl](http://www.seniorservicevenray.nl)

**BAKKERIJ VAN GASSEL**



Timmermannsweg 2  
5813 AN, Ysselsteyn  
Tel. 0478 - 54 14 74  
Fax. 0478 - 54 21 69

Schouwburgplein 5  
5801 BV, Venray  
Tel. 0478 - 50 33 02  
Fax. 0478 - 64 00 40

Kruidenlaan 151  
5803 BV, Venray  
Tel. 0478 - 58 74 01  
Fax. 0478 - 58 19 74

Mendseweg 44  
5812 AB, Heide  
Tel. 0478 - 85 03 82

[www.vangassel.nl](http://www.vangassel.nl)

Like ons op Facebook [www.facebook.nl/vangassel](http://www.facebook.nl/vangassel)

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

## ZWARTE PIET



Het is weer tijd voor pepernoten,  
Gesmeten door een smalle kier.  
Het deed ons vroeger veel plezier,  
Als Zwarte Piet weer onverdroten  
Huizen langs ging met zijn zakken,  
Om dat zootje neer te kwakken  
In de een of in de andere hoek.

Maar straks is Pieterman dus zoek!  
Wie gooit dan al die heerlijkheden  
Na wat roffels op de deur?

Er is gedonder om zijn kleur.  
'Hoor wie klopt daar' gaat verdwijnen  
Men gooit modder naar de kleinen  
Die in Piet, die dat verdient,  
niets anders zien dan 'n Kindervriend.  
Zij wachten met spanning op gebons  
Maar Piet? Die zwarte krijgt DE bons.  
Ach lieve Sinterklaasje, toe.  
Geef al zijn vijanden de roel!

*Plutoux*



## 'GEWOON DOEN' STARTER DERDE KWARTAAL

Gewoon Doen, zorg in Horst, is gekozen als de derde 'Starter van het Kwartaal' in 2016.



Gewoon Doen biedt dagbesteding voor kwetsbare mensen in een ongebruikelijke vorm: theater. De verkiezing is een initiatief van de gemeente Venray, Rabobank Horst Venray en het Venray's Ondernemers Platform. Sandy Uytterhoeven wil een dagbesteding opbouwen waar mensen met een

verstandelijke beperking samen een theatervoorstelling maken.

Dagbesteding in die vorm is nog uniek in Nederland. Sandy werkt met twee vaste medewerkers, enkele vrijwilligers en met hulp van leerlingen van Gilde opleidingen.

Een leerling van de opleiding Docent Theater maakt met de acteurs een voorstelling voor kinderen. Anders dan bij de normale dagbesteding gaan medewerkers en cliënten naar instellingen en bedrijven om er een voorstelling te geven.

"Hierdoor hebben we geen eigen gebouw nodig. Het zorggeld kan helemaal besteed worden aan de klanten en er ontstaat direct verbinding met de omgeving," zegt Uytterhoeven.

## VRIJWILLIGE OUDERENADVISEURS

Plaats	Naam	E-mailadres:	Telefoonnummer
Blitterswijck	Wies Hamstra	wieshamstra@gmail.com	06-21702753
Geysteren	Truus Kempen	truus64kempen@gmail.com	06-40543972
Leunen	Jeu Steeghs	jeusteeghs@home.nl	583454 of 06-53969693
Merselo	Jeanne Hendrix	jeanne.hendrix@home.nl	546365
Oirlo	Marlies Bosch	hansmarlies@home.nl	571683
Oostrum	Tini Kreutz	tinikreutz@hotmail.com	588355
Oostrum	Joos Linskens	j.linskens@home.nl	583805
Venray	Nettie Baartman	baartmannettie@hotmail.com	750615
Venray	Twan Christians	christiansmarcellis@home.nl	584655
Venray	Christa Eggermont	christaeggermont@hotmail.com	589136
Venray	Francien Gielen	Francien.Gielen@ziggo.nl	06-20997687
Venray	Lidy Goedee	goedhuis@msn.com	586188
Venray	Corry Kanters	kanthen@ziggo.nl	584520
Wanssum	Jan van Cuijck	jvancuijck@ziggo.nl	546252 of 06-17546175
Wanssum	Hans van Dartel	jose-hans@home.nl	06-36310752
Wanssum	Tonnie Kwakkernaat	Info@synthese.nl	517300
Wanssum	Thérèse Persoon	t.persoon@home.nl	533099



### Themadag bewustwording

Afgelopen 19 september waren er in en rond het gemeentehuis Venray activiteiten in het kader van de themadag 'Bewustwording VN-verdrag'. Deze dag werd, samen met de gemeente, georganiseerd door het Gehandicapten Platform Venray. De aanleiding was de ratificatie (goedkeuring) van het VN-verdrag, waarin de rechten van mensen met een beperking zijn vastgelegd. Door in te stemmen met dit verdrag heeft Nederland de plicht op zich genomen wetten en regels zo aan te passen dat iedereen volwaardig deel kan nemen aan de maatschappij. Dat is niet alleen een taak voor de overheid, maar voor de hele maatschappij. Naast gemeente ook voor bedrijven, verenigingen en individuele burgers. Kortom voor iedereen. Belangrijk is daarbij dat iedereen zich bewust is van de uitdaging die er voor ons ligt. De themadag werd georganiseerd om dit bewustzijn op te wekken.

### Enthousiasme

Het middagprogramma bestond uit een informatiemarkt op het plein voor het gemeentehuis. Verschillende organisaties hadden een stand ingericht waar bezoekers informatie konden krijgen. Tijdens de middag was er live muziek en gaven rolstoeldansers een demonstratie. Het publiek genoot van het enthousiasme dat de dansers met en zonder rolstoel uitstraalden. Verder was er een circuit uitgezet waar bezoekers konden ervaren wat het betekent om met gezichtsbeperking, gehoorbeperking of zittend in een rolstoel door het leven te gaan. In de tent, bij de kraampjes, waren op grote vellen papier stellingen geschreven. Bezoekers werden uitgenodigd om hierop hun meningen en suggesties aan te geven. Al met al was het een geslaagde manifestatie. De opkomst was groot. De avondbijeenkomst werd

gehouden in de raadszaal. Nienke van der Veen is medewerkster bij de landelijke organisatie 'Ieder(in)'. Dit is een koepelorganisatie die de belangen behartigt van alle organisaties voor mensen met een beperking.

Nienke gaf een uitgebreide toelichting op het tot stand komen van het VN-verdrag en de inhoud daarvan.

### Taak

In de daaropvolgende presentatie gaf wethouder Lucien Peeters aan dat de gemeente Venray het tot stand komen van het VN-verdrag toejuicht en zich bewust is van de taak die dat verdrag voor de gemeente met zich meebrengt.

Aansluitend werd in vier groepen gediscussieerd over evenzoveel stellingen:

1. Toegankelijkheid geldt alleen voor openbare gebouwen en de openbare ruimte.
2. Met de komst van het VN-verdrag schaffen we speciaal onderwijs af alle kinderen zijn welkom op de buurtschool.
3. De zorg voor gehandicapten en ouderen is in Venray goed geregeld.
4. Iedereen weet wat het VN-verdrag inhoudt.

Vervolgens werden in de raadszaal de bevindingen van elke groep gepresenteerd. Daarbij werd aan een forum, bestaande uit Nienke van der Veen, wethouder Lucien Peeters en Jac Haegens, voorzitter van het Gehandicapten Platform Venray, om een reactie of toelichting gevraagd.

Ter afsluiting van de avond werd een korte film vertoond, waarin mensen met een verstandelijke beperking aangaven, hoezeer zij de behoefte hebben om ondanks hun beperking hun leven zoveel mogelijk zelfstandig in te vullen.

Hoewel slechts 45 bezoekers aan de avondbijeenkomst deelnamen, kan door het enthousiasme waarmee de aanwezigen met elkaar van gedachten gewisseld hebben, teruggekeken worden op een geslaagde bijeenkomst.



### Synthese – ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - Coördinator netwerkcoach/  
Steunpunt mantelzorg/ouderenadvieswerk
- Saar Bloemers - Steunpunt mantelzorg/ouderenadvieswerk
- Ilse Tindemans - Steunpunt mantelzorg/ouderenadvieswerk
- Karin Zwart - Steunpunt mantelzorg

### Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray, tel. 517300,  
mail: [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl)  
site: [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

### Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente:  
dinsdag van 13.00 - 16.00 uur en  
donderdag van 9.00 - 12.00 uur  
tel. 523333, mail: [mantelzorg@venray.nl](mailto:mantelzorg@venray.nl)



## MIJN FAVORIETE KINDERBOEK

### SUSKE EN WISKE

Ik maakte kennis met Suske en Wiske, toen mijn moeder mij wees op een getekend verhaaltje in de Maas en Roerbode (destijds het dagblad voor Midden-Limburg), begin jaren vijftig.

Onderin, over de volle breedte van de pagina stond ie. 'Bibbergoud' heette de strip.

Mijn broer en ik (toen 8 jaar oud) pakten de schaar en plakten de strip in een schrift, elke dag weer.

De Suske en Wiskereeks gaat nog steeds door en inmiddels is het een van de oudste stripverhalen op de wereld.

Suske en Wiske kenmerkt zich door de soms absurde humor, soms flauwe grappen en woordspelingen.

In het begin was het ook erg folkloristisch, met legendes en volksverhalen uit Vlaanderen als grondslag.

Maar vooral ook door de fantastische avonturen, soms ontleend aan de geschiedenis: de Dolle Muskietiers zijn voortgesprongen uit het boek De drie Muskietiers, De vliegende Aap is een persiflage op Tarzan.

### Vandersteen

Geestelijk vader van Suske en Wiske is de Vlaming Willy Vandersteen, die in 1945 begon met Rikki en Wiske, een strip in de krant De Standaard. Veel verhalen die daarna volgden waren voor de krant bedoeld. Dat is te zien aan het feit dat aan het einde van een halve pagina iets spannends lijkt te gebeuren of een vraag blijft hangen, die een dag later pas wordt beantwoord. Cliffhangers noemen ze dit tegenwoordig.

Het maken van albums kwam twee jaar later pas. Rond 1970 begon de commercialisering van de stripfiguren, op voorstel van Hergé, tekenaar van Kuifje. De stijl veranderde, de kinderen werden wat meer volwassen, Lambiek iets minder dom. Tekenaar Paul Geerts en later diverse anderen namen het werk over van Vandersteen. Tekeningen werden steeds clichématiger, de charme van de meer houderige tekenstijl uit de eerste strips verdween helaas. Hoewel hij in 1990 al is overleden, staat de naam van Willy Vandersteen nog steeds op elk album.

De serie is inmiddels in tientallen andere talen uitgekomen. Daar heten de hoofdfiguren niet steeds Suske en Wiske, maar bijvoorbeeld Finn en Fiffi (Denemarken, Zweden, Noorwegen), Dada en Beibei (China), Anu en Antti (Finland), Bob en Bobette (Frankrijk, Italië Spanje), Siggie en Vigga (IJsland), Zé en Maria (Portugal), Willy en Wanda (Verenigde Staten).

De serie is inmiddels een en al commercie geworden. Elk bedrijf, elke stad kan tegen betaling een eigen verhaal krijgen. Er zijn teken- en speelfilms van gemaakt, toneelstukken en musicals, kleurboeken en vakantieboeken, 3d-animatiefilms en games. Er is nu ook een serie waarin Suske en Wiske jongvolwassen zijn en de avonturen ook zijn geschreven voor grote mensen. Illegaal is er ooit een seksvariant verschenen. U kunt het zo gek niet bedenken.

Er is zelfs een Limburgse versie (De Bokkerieersj). Maar wel met de tekenstijl uit de beginjaren. En dat doet dan wel weer deugd.



Jaques Penris

**Wat las u vroeger?** Las u als kind ook een boek of stripverhaal? Vond u het mooi? Spannend? Eng? Niet leuk? Mail of schrijf uw herinnering aan de redactie. Het hoeft geen verhaal te zijn, enkele opmerkingen zijn voldoende. Mail aan [kopij.schakel@seniorenvenray.nl](mailto:kopij.schakel@seniorenvenray.nl) of schrijf J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.



### DEMENTIEWEEK IN VENRAY

In het kader van Venray Dementievriendelijk is eind september 'De week van de Dementie' georganiseerd. Dit gebeurde onder meer met de expositie 'Gezichten van Dementie'. Deze tentoonstelling, in het vroegere pand Thomassen in de Grotestraat, omvatte tien grote geaquarelleerde (waterverf) portretten van mensen met dementie, gemaakt door kunstenaar Herman van Hoogdalem. Het waren indringende gezichten, waar heel verschillend over gedacht en gesproken werd. Het mooie was dat de portretten in dezelfde week werden toegelicht op televisie, onder meer in ontroerende gesprekken met de familie van de geportretteerden.