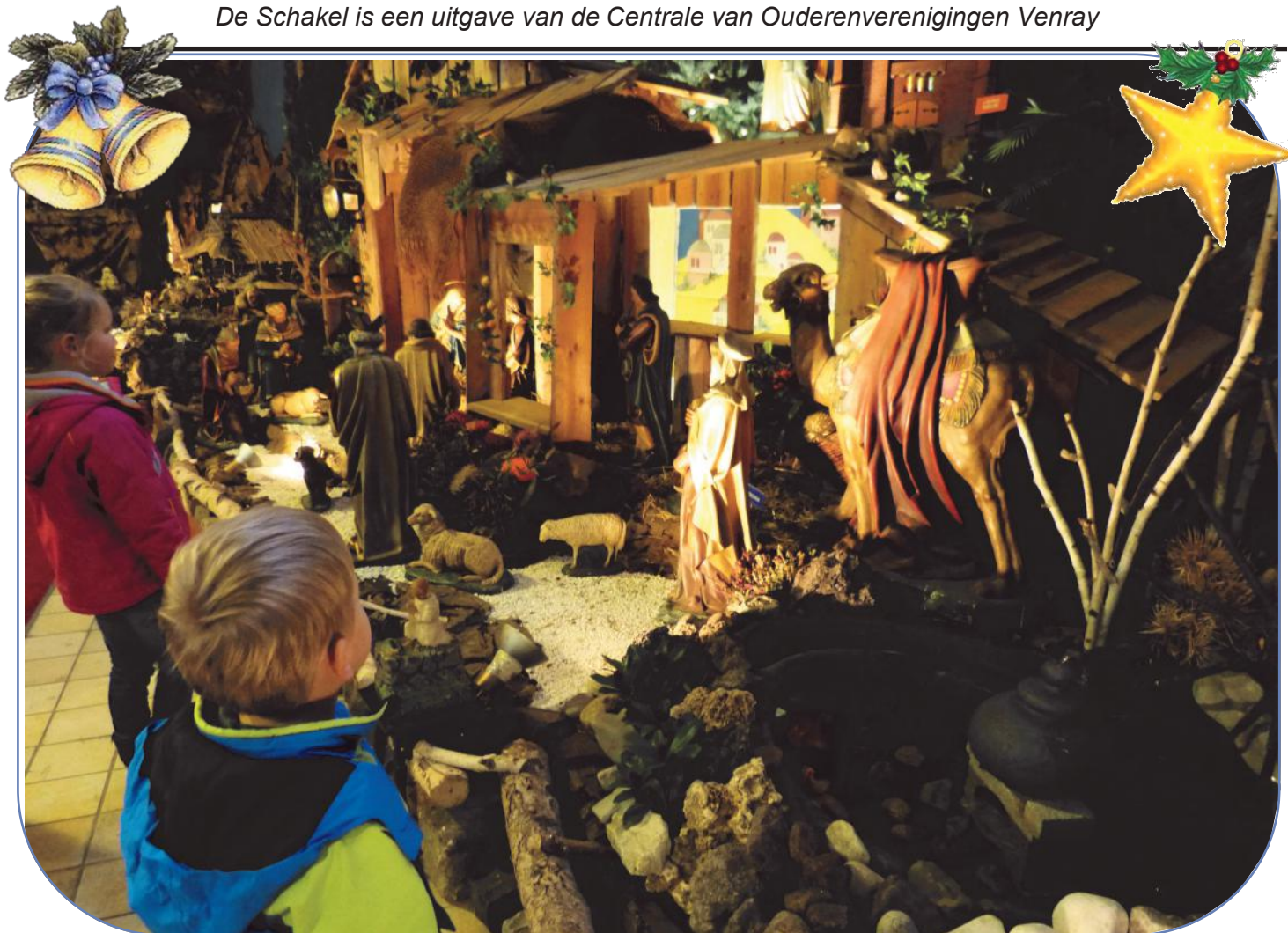


DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 31 nummer 10 9 december 2016

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Kerststallen. Kerstmis nadert. Tijd om met uw gezin en uw kleinkinderen samen te komen en de geboorte van Jezus te vieren. Velen gaan tegenwoordig vervolgens naar een meubelboulevard om nieuwe spullen uit te zoeken of om de tijd te doden. In Boxmeer heeft opnieuw een expositie plaats van kerststallen uit de hele wereld. Verzamelaar Cees Thijssen krijgt steeds meer steun van anderen. Liefst 350 kerststallen zijn er te zien. Heerlijk om met uw kleinkinderen een uur of wat rond te dwalen. Voor dagen en tijden zie de agenda.

Foto Jacques Penris

IN DIT NUMMER O.A.

- ★ Dikke zeven voor keukentafelgesprekken
- ★ Actief Plus voor voldoende beweging
- ★ KBO en belastinginvullers boos op Unie
- ★ Gratis reizen bij start Arriva
- ★ 25 jaar geriatrie in ziekenhuis VieCuri
- ★ Kerstdiner van Franciscusgroep
- ★ Ouderenkorting ziektekostenverzekering
- ★ Kerstgedachten van onze lezers

Tijd voor nieuwe kleuren!

multicopy the
communication
company

PARKSTAD VENLO

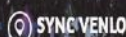


Sync.
wij geven alles kleur

Multicopy Parkstad en Multicopy Venlo
zijn vanaf nu Sync.



Sportstraat 6, 6406 AW Kerkrade
+31 455 41 55 66



Jan van Elbeekweg 15, 5928 LG Venlo
+31 773 23 54 54



BESTUURSVERGADERING CENTRALE



(Over: vrijwillige ouderenadviseurs,
themamiddag en zorgcoöperatie)

Tijdens de vergadering van het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft een flinke discussie plaatsgevonden over de vrijwillige ouderenadviseurs (voa's). Dit naar aanleiding van de melding van René Rijpma uit Wanssum, dat ook hij werkt als ouderenadviseur, maar niet in de namenlijst in De Schakel staat.

Rijpma is medewerker van MEE, een cliënt-ondersteunend bureau voor chronisch zieken en mensen met beperkingen. Daarnaast is hij lid van KBO Wanssum en als zodanig verbonden aan het Wanssums Info Punt (WIP). KBO Wanssum erkent hem als voa en adviseert hem toe te voegen aan de lijst.

Maar er is één probleem: Rijpma heeft niet de KBO-opleiding tot voa gevolgd. De Stuurgroep Voa vindt om die reden een benoeming niet juist, omdat bij de start is afgesproken dat alleen mensen met een opleiding ook erkend worden. KBO Limburg vindt het een vereiste dat deze cursus is gevolgd, als een soort garantie voor de kennis en kundigheid van een voa-kandidaat. Een voorstel om de kennis van zaken bij de heer Rijpma te toetsen via een gesprek, stuit bij KBO Limburg op weerstand. Het bestuur heeft begin december de kwestie nog eens onder ogen gezien. Bij het ter perse gaan van De Schakel was de uitslag hiervan nog niet bekend.

Themamiddag

De themamiddag over veiligheid in en om het huis heeft een teleurstellend aantal mensen op de been gebracht. Slechts 22 personen brachten een bezoek. Mogelijk is dit een gevolg van de veelheid van bijeenkomsten in de maand oktober. Daarnaast ligt er een aankondiging van de sportcoaches Venray, dat zij begin volgend jaar een cursus valpreventie willen geven.

Zorgcoöperatie

De werkgroep Woonhof en Zorg deed aan de Centrale een verzoek om medewerking te verlenen aan de oprichting van een Zorgcoöperatie in Venray. Initiatiefnemer Eric Franssen wil met een dergelijke coöperatie meer betaalbare zorg en welzijn voor de burgers realiseren. Het bestuur van de Centrale wil die steun voornamelijk niet verlenen, omdat er al diverse organisaties op dit gebied werkzaam zijn met allemaal hetzelfde doel.

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl
Los abonnement: € 16,- per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **20 januari**.

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

Kopij aanleveren t/m **donderdag 5 januari**.

Advertenties moeten uiterlijk **3 januari** ingeleverd zijn op e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl

Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens.

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter, tel. 585364),
Herman Jacobs, Henk Classens, Anja Kooiker en
Johan Koster.

Redactiesecretariaat:

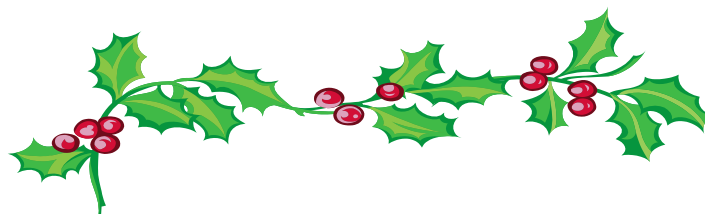
Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray,
henk.c1@ziggo.nl

Grafische Vormgeving:

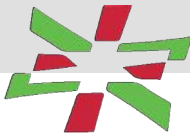
José Mulders en Theo Swinkels.

Drukwerk: Sync.

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.



VERZEKERING BIJ LAAG INKOMEN



Al enkele jaren kunnen inwoners van Venray met een laag inkomen via de gemeente een collectieve ziektekostenverzekering van VGZ afsluiten.

Vanaf 2017 komt hier een extra aanbieder bij, namelijk CZ. Inwoners kunnen zelf kiezen welke verzekering ze willen.

Beide verzekeraars geven inwoners van Venray met een laag inkomen korting op de premies voor de basis- en aanvullende verzekering. Zij bieden in de aanvullende pakketten een ruim zorgaanbod voor onder andere fysiotherapie en oefentherapie, brillen/lenzen, hoortoestellen, steunzolen, tandartskosten en de eigen bijdrage voor huishoudelijke hulp vanuit de Wmo.

Tussen CZ en VGZ zijn er uiteraard verschillen. Zo vergoedt CZ de zorg uit het basispakket voor 75% bij niet-gecontracteerde zorgaanbieders.

VGZ vergoedt dit voor 80%. Verder onderscheidt CZ zich bijvoorbeeld met een ruimere vergoeding voor voetzorg (steunzolen en dergelijke) en VGZ vergoedt andersom meer voor brillen en contactlezen.

Alle inwoners van de gemeente Venray met een inkomen tot 120% van het wettelijk sociaal minimum en een beperkt eigen vermogen kunnen zich voor bovengenoemde collectieve verzekeringen aanmelden.

De verzekeringsmaatschappijen hebben hun premiebedragen en pakketten voor 2017 inmiddels bekendgemaakt. Alles wordt tussen de vijf tot tien euro per maand duurder. Inwoners kunnen op de site www.gezondverzekerd.nl kijken welke verzekeraar het beste aansluit bij hun zorgbehoefte.



KBO-korting

De Unie KBO heeft voor haar leden een verbeterde zorgverzekering kunnen regelen bij het Zilveren Kruis.

Leden krijgen meer korting dan voorheen

en het gratis aanvullend pakket is uitgebreid.

De korting die KBO-leden krijgen is verhoogd van 7,5 procent naar 8 procent. En op de aanvullende pakketten krijgen KBO-leden 10 tot 25 procent korting. Dat geeft al snel een besparing van 150 euro op jaarbasis. KBO'ers die bij Zilveren Kruis naast het basispakket een aanvullende verzekering afsluiten hebben recht op één gratis aanvullende verzekering. Hierin zitten zes extra behandelingen door een fysiotherapeut, hulp na behandeling in het ziekenhuis, diensten van een mantelzorger, een vergoeding van € 30,- bij een verplichte rijbewijskeuring en een tegemoetkoming van € 20,- in de KBO-contributie in het eerste verzekeringsjaar.

Als lid van de KBO hebt u de zekerheid dat u (bij overstap nu) helemaal geaccepteerd wordt voor de basisverzekering en de gewenste aanvullende verzekeringen.

COLUMN



ZOALS DE OUDEN ZONGEN...

Kerst nadert met rasse schreden.

Sinds kort heeft het 'Stille Nacht' in Keulen een diepere, meer wrange betekenis gekregen. In Keulen bleek, ongeveer een jaar geleden, een zwerm vreemde vogels van Noord-Afrikaans pluimage neergestreken, waarvan met name de mannetjes voor veel overlast zorgden. Massaal puberaal gedrag naar 'onze' vrouwtjes. Zelfs 'De Baardmannetjes' zouden hier niet vrolijk van zijn geworden. Hans Dorrestijn wist mij echter desgevraagd gerust te stellen dat het hier gelukkig geen Veiligheids- maar een Geiligheidsprobleem betrof. Hier diende opvoedend ingegrepen te worden. Als voeden eten is, moet opvoeden opeten zijn, zo redeneerde ik. Vroeger zei men: 'Eten wat de pot schaft'. Nu heet dat 'slikken of stikken', geloof ik.

Om soldaten in de Eerste Wereldoorlog niet bij elk 'frontje' op tilt te laten slaan, deed men toen het libido-remmende kamfer in het eten. Ik ging dus een oplossing in eten zoeken. Tenslotte gaat liefde ook bij vreemde vogels door de maag. Mij leek het programma 'Heel Holland bakt ze bruin' de juiste inspiratiebron, en samen hebben we de juiste balans gevonden.

Mijn aanvankelijke voorstel was, om ze zat te voeren met 'Wentelteeftjes, gedrenkt in Boerenmeisjes op sap'. Maar daarbij bleek de (op)voedingswaarde te gering. We zijn tenslotte uitgekomen op onderstaande uitgebalanceerde menukaart. (Misschien ook een idee voor als u het komende Kerstdiner even niet ziet zitten?).

INBURGERINGSKEUKEN	
MENU - MANNENBARAK	
<u>ONTBIJT</u>	
Borstplaat met koekjes van eigen deeg	
<i>of</i>	
Mosseltjes op een bedje van brandnetels	
<u>LUNCH</u>	
Blinde Vinken met Rode Bitte!	
<i>of</i>	
Bitterballen met Rare Snijbonen	
<u>DINER</u>	
Opgefokte Mari-Niertjes in pepersaus	
<i>of</i>	
Goed afgebluste scherpe balletjes in pruimenmoes	
<u>LIEF TOETJENA</u>	
Grapefruit (Grijpfruit) van het seizoen	

Als goede gastheer prikt u natuurlijk gewoon een vorkje mee. Eet smakelijk!

En dat alles onder het motto: "Zoals de ouden zongen... zullen ook déze jongens leren piepen!"

Haantje van de Toren

OUDEJAARSAVOND

Op oudejaarsavond,
dan bleven wij thuis.
Zaten we rond de haard,
't was gezellig in huis.



Ons moe bakte oliebollen in een vloek en een zucht.
In heel het huis hing dan een echte bakkerslucht.
Ze bakte er geen tien of twintig, nee, volle schalen!
Het leek wel of heel de straat ze kon komen halen.
Bij de Edah werd dan zoete brandewijn gehaald.
Die was in die tijd met een paar gulden betaald.
Twee of drie flessen maakten wij dan soldaat.
Het smaakte mieters en het kon weinig kwaad.
Kaarten deden wij dan, net als andere gezinnen
Ik weet dat we nooit van Pap en Mam konden winnen.
Die konden kaarten! Zoals echte ouders dat konne
Ik denk dat ze het erg vonden dat wij niet vaak wonnen.
Het laatste spel was altijd: gelijk of eens zo rijk.
Dát wilden ze nooit winnen, het werd altijd gelijk.
Om twaalf uur de straat op, om alle mensen,
In de nacht een Gelukkig Nieuwjaar te wensen.
Sommigen hadden vuurwerk, die hadden poen
Wij moesten het met sterrenflikkers doen.
Nee, wij waren niet rijk, maar ook niet echt arm
Ik weet nog:
die oudejaarsavonden waren gezellig en warm.

Harrie Janssen, Leunen

Op deze pagina staan gedichten en



een kerstverhaal van onze lezers.

KERSTFEEST 2016

Het Kerstfeest komt er aan, maar het doet pijn,
Want voor heel velen kan het geen feest zijn.
Het feest van vrede, het Licht der Wereld, lijkt heel ver weg.
En wereldleiders hebben daag'lijks ernstig overleg:

Hoe pakken ze 't goed aan, om terrorisme te bestrijden?
De hele wereld lijdt en zucht, nachtmerrie aller tijden!
Hoe eindigen we deze strijd, en keren we de haat,
Zodat het besef mag komen, niemand is hier gebaat!

Mogen we stilstaan bij het verdriet en bidden om ontferming,
Want slechts de Heer kan tróóst bieden, vrede én bescherming
Laten we dan elkaar zoveel als mogelijk toewensen:
"Gezegend Kerstfeest, vrede op aarde, voor álle mensen!

Hilly Breukink, Venray

DIE KERST VAN 1945

Wij woonden bij mijn opa en oma in een klein huisje langs de spoorlijn. Door de oorlog had ik geen vader meer en ik heb nauwelijks herinneringen aan hem. Mijn moeder woonde met haar twee (oorlogs)kinderen bij haar ouders in. Veel mensen woonden toen bij elkaar in.

Elk uur trilde alles in dat huisje, want dan ging er een trein voorbij. Geen elektrische, maar een aantal wagons met zo'n grote stoomlocomotief ervoor. Dat was op zich niet bijzonder. Tot het Kerstmis werd. In het kleine kerstboompje hingen de zilveren en gekleurde ballen ook te trillen als de trein voorbij stoomde. 't Zilveren klokje bengelde in mijn beleving zo heen en weer, dat je het echt hoorde klingelen.



Sprookjesboom

O, o, wat zag dat boompje er prachtig uit. Ik had het maar steeds over een sprookjesboom. Van engelen had ik nog nooit gehoord en ook de kerstman kende ik niet. Nee, bovenin hing een fee en iets lager een kabouter! Een tovervogel met gekleurde veertjes zat op een takje en er hing net daaronder een zilveren kerkje. Oma had hier en daar wat watten gestopt. Ze zei dat het sneeuw was. Onder het boompje had ze dennennappeltjes gelegd. Ik kwam er niet op uitgekoken. Toen werd het kerstavond en kwam het mooiste. Ik werd op de grond gezet, plat op mijn billen en ik mocht niet meer lopen. Alleen maar kijken! Nou, er was genoeg te zien. Opa stak met een lucifer de kaarsjes in de zilveren houdertjes aan. Er stond een emmer met een natte dweil naast het dressoir. Later, veel later, begreep ik pas waar dat voor was.

De stem van opa

Ik moest omhoog kijken, want het kerstboompje stond hoog op het dressoir. Ik kreeg er nekpijn van, maar het was zo mooi, zo mooi. Die vlammetjes en dat bewegende licht. Je moest er wel naar kijken. De grote mensen hadden het over de oorlog en dat ze nu toch weer een boompje hadden. Ik begreep het niet zo, al dat gepraat over oorlog en vrede.

De stemmen klonken zachter; ik werd soezerig. Plotseling begon mijn opa te zingen: "Er is een kindeke geboren op aard". De anderen herhaalde die zin. Ik had mijn opa nog nooit horen zingen. Zo'n zware stem, ik hoor het nog. Mijn moeder zong altijd liedjes, maar dat klonk heel anders. Na het liedje nam opa mij op schoot en vertelde op kinderlijke wijze van de stal en het kindje Jezus. Je realiseert je later dat hij heel gelukkig moet zijn geweest met zijn eerste kleinkind op schoot. Het was een bijzondere kerst en in denk er elk jaar weer aan terug.

*Verhaal van Loes Olij van de Werken
Ingezonden door Nel Camps Oostrum*

KABINET LAAT KANS OP TOEGANKELIJKHEID LOPEN

Deze keer geen 'eigen' artikel van het GPV, maar een reactie van Yllya Soffer, voorzitter van de landelijke belangengroepering *Ieder(in)*, op de manier waarop het kabinet het VN-verdrag over toegankelijkheid wil uitvoeren.



Soms snap ik werkelijk niets van dit kabinet. Het wil het een en doet het ander. Het wil dat ouderen en mensen met een beperking zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen, maar laat de eerste de beste kans op een scherpe regelgeving voor een toegankelijke leefomgeving aan zich voorbijgaan.

Zelfstandig thuis wonen lukt ouderen en mensen met een beperking alleen, wanneer de samenleving beter op die ambitie wordt ingericht. Gelukkig heeft het kabinet zich met de recente ratificatie van het VN-verdrag eenzelfde doel gesteld. Nederland moet zich dus vol inzetten op het realiseren van meer en beter toegankelijke woningen, gebouwen en openbare ruimte.

Een uitgelezen kans biedt de nieuwe Omgevingswet. Die wet regelt de toekomstige inrichting van Nederland en gaat bestaande bouwregelgeving vervangen. Hét moment om Nederland toegankelijker te maken, zou je denken. Maar het kabinet wil deze kans laten lopen. Treurig. In plaats van toegankelijkheid te verheffen tot nieuw inrichtingsprincipe voor Nederland, haalt het kabinet het stokpaard van de deregulering van stal.

Weinig illusies

In het kabinetsvoorstel worden juist die bruikbaarheidseisen geschrapt, die voor mensen met een beperking van groot belang zijn. Weg voorschriften voor de hoogte van drempels en de afmetingen van deuren. Weg verplichte berging en buitenruimte. Zo dreigt onze woningvoorraad niet meer, maar juist minder bruikbaar te worden voor mensen met een beperking.

Het kabinet ziet dit anders. Dat wil alles aan markt en gemeenten overlaten, en denkt dat het dan goed komt. Over hoe marktwerking uitpakt voor mensen met een beperking, maak ik me weinig illusies. De lage inkomens en grote afhankelijkheid van goedkopere huurwoningen, maakt hen bepaald geen (koop)krachtige partij die in de vrije markt iets te eisen of af te dwingen heeft.

Van gemeenten valt in de nieuwe wet al helemaal niets te verwachten. Omdat zij aan het overheidsbeleid geen eigen bouwregelgeving mogen toevoegen, moeten ze bij ieder project weer in gesprek met bouwers en projectontwikkelaars over toegankelijkheid voor mensen met een beperking. Hoeveel gemeenten hebben daarvoor de moed, middelen of expertise?

Brandveiligheid

Ook voor het thema brandveiligheid is de nieuwe wet een tandeloze tijger. Nu steeds meer mensen met functie-beperkingen thuis moeten blijven wonen, moeten er veel striktere brandveiligheidseisen aan woningen worden gesteld. Maar ook die ontbreken in de nieuwe bouwregelgeving.

Zijn onze 390 gemeenten werkelijk in staat om zelf de brandveiligheid te verbeteren en te handhaven?

De gemiste toegankelijkheidskansen geldt helaas evenzeer voor de openbare ruimte. De toelichting op de nieuwe regels vermeldt slechts dat gemeenten 'rekening moeten houden' met de toegankelijkheid van de openbare ruimte voor personen met een functiebeperking. Vrijblijvendheid troef. Er bestaat ambitie noch sanctie voor het ontsluiten van de openbare ruimte voor iedereen in Nederland.

Nog geen half jaar nadat meedoen ook voor mensen met een beperking een mensenrecht werd, deinst het kabinet al terug voor de consequenties. In december krijgen de Tweede Kamerleden het woord.

Ik hoop dat zij er net zo weinig van snappen als ik. Hopelijk laten zij de kans, om met de nieuwe Omgevingswet eindelijk betere voorwaarden te scheppen voor een toegankelijk Nederland, niet zomaar lopen.

Yllya Soffer, directeur Ieder(in)



GEMEENTE WIL SPRANK STEUNEN

Het college van burgemeester en wethouders stelt de gemeenteraad voor, om een nieuwe overeenkomst met Laco voor zwembad De Sprank te sluiten. De gemeente moet dan financieel bijdragen om de zwemlessen, zwemwedstrijden en het zwemmen voor doelgroepen te behouden. Een nieuwe overeenkomst doet volgens het college recht aan de gesprekken die in september met gebruikers en inwoners zijn gevoerd. Het bad is een basisvoorziening, vinden de burgers. Wethouder Lucien Peeters bevestigt dat het zwembad in de doelstelling van de gemeente past: het bewegen en een gezonde leefstijl stimuleren.

De gemeenteraad besluit op 20 december over het voorstel. Als de gemeenteraad akkoord gaat, moeten B en W nog gaan onderhandelen met Laco over de inhoud van de overeenkomst.



ZitFitGym bij Janssen Dansen (Advertorial)



Bewegen op een speelse manier!

De oefeningen worden zittend op een stoel uitgevoerd, dus iedereen kan meedoen!

Het bewegen kan steeds moeilijker worden als u ouder wordt.

De knieën, de heupen en schouders, het gaat allemaal niet meer zoals u zou willen. Door in beweging te blijven kunt u langer voor uzelf zorgen en u voelt zich veel fitter.

Wij willen u daar graag bij helpen door één keer per week onder begeleiding van een deskundige deze bewegingsoefeningen te doen. De lessen worden muzikaal ondersteund, waarbij de keuze van de muziek en het geluid is aangepast. Zoals gezegd worden alle oefeningen op of met behulp van de stoel uitgevoerd. Wat de oefeningen zoal kunnen doen voor iemand, is zorgen voor * meer concentratievermogen* groter evenwichtsgevoel/balans* soepeler kunnen bewegen* plezier* ontspanning en tevens inspanning* tegengaan van ziektes zoals diabetes, hart- en vaatziekten etc. Samen in een groep bewegen is leuker, zinvol en gezellig.

Bent u slechter ter been en beweegt u met behulp van een rollator of stok, dan hoeft dit geen belemmering te zijn. U heeft zelf in de hand hoe actief u meedoet en waar uw grenzen liggen. Tevens is het ook een sociaal gebeuren waarbij u wellicht nieuwe kennis op doet. Bent u na het lezen van dit artikel nieuwsgierig geworden en wilt u een proefles dan kan dit vrijblijvend zonder kosten. Deze lessen zijn op donderdagen om 11.00 uur. Laat wel van te voren weten indien u wilt komen door even een mailtje te sturen of te bellen naar Janssen Dansen en Sporten, tel. 0478-510500, mail: info@dansenenfeesten.nl

KBO VENRAY BOOS OP UNIE KBO OVER BIJDRAGE BELASTINGSERVICE



KBO Venray en een deel van de belastinginvullers in Venray zijn niet te spreken over het feit, dat de Unie KBO voortaan een bedrag van € 5,50 gaat vragen aan de mensen die hulp nodig hebben bij het invullen van de belastingpapieren.

In 2001 werd door de Unie KBO, als gezamenlijk project van de ouderenbonden KBO, PCOB en ANBO, de 'Belastingservice Ouderenbonden' opgericht. De Belastingdienst beloofde toen om de kosten van de opleiding van de (vrijwillige) belastinginvullers voor haar rekening te nemen. Aan deze subsidieregeling kwam onlangs, door een besluit van diezelfde belastingdienst, abrupt

een einde, wat voor de Unie KBO een tekort van een half miljoen euro betekende. Hiervan maakte de Unie KBO op 18 augustus 2016 melding in een officiële publicatie, waarbij ook werd aangegeven dat, als compensatie van dit gemis, van de gebruikers vanaf 2017 een eigen bijdrage van € 5,50 per aangifte gevraagd zou worden. Voor een echtpaar dus € 11,--.

"Dit besluit van de Unie KBO viel de belastinginvullers in Venray koud op het dak. Er is geen vooroverleg geweest", aldus Gerard en Mimy Remmers die de coördinatie van de belastingsservice in Venray verzorgen.

Zij voegen daar aan toe, dat het door de Unie KBO genomen besluit haaks staat op de oproep van de landelijke ouderenbonden aan hun leden, om zich bij de Tweede Kamer te beklagen over het steeds zwaarder belasten van de ouderen. Storend was bovendien, dat op een brief van 10 juni 2016 van het coördinatiepunt en gericht aan KBO-Limburg, pas na aandringen van KBO Venray op 15 september 2016 werd gereageerd.

De belastinginvullers deden hun werk tot op heden gratis. Wel was het door de Unie KBO toegestaan om een onkostenvergoeding te vragen van maximaal € 12,- per adres.

De nu aangekondigde extra bijdrage van € 5,50 zal niet door de belastinginvullers worden geïnd, maar wordt door de Unie KBO per incasso in rekening gebracht.

Nieuw is ook, dat voor de belastingaangifte over 2016 een zogenaamde machtigingscode bij de belastingdienst moet worden aangevraagd. Als men tijdig aangeeft de aangifte door een belastinginvuller van de Unie KBO te willen laten invullen, kan die belastinginvuller ook deze code voor u regelen. Het beschikbaar hebben van het lidmaatschapsnummer van de bond is daarvoor noodzakelijk.

Dit laatste roept een probleem op voor de voormalige ANBO-leden die nu lid zijn van AVOS. Zij zijn niet (meer) aangesloten bij een landelijke ouderenbond en vallen dus buiten het gezichtsveld van de belastingsservice van die bonden. Het vinden van een oplossing voor dit probleem zal in de bestuursvergadering van KBO Venray van 12 december aan de orde gesteld worden.

Voor het geval de ouderen de nu gevraagde bijdrage van € 5,50 niet kunnen missen, kunnen zij een verzoek om restitutie indienen bij het speciaal daarvoor opgericht 'KBO-Hulpfonds Belastingsservice'.

Ter geruststelling nog even dit: Uit het voorafgaande mag niet worden afgeleid dat de belastingsservice in Venray komt te vervallen. Het komt er op neer, dat nog afspraken gemaakt moeten worden hoe de Venrayse dienstverlening kan worden voortgezet. Daarover zal in de bestuursvergadering van KBO Venray op 12 december gesproken worden. Uiteraard zullen de uitkomsten van dat overleg in de volgende Schakel bekendgemaakt worden.

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Harrie Bloemen
Woonplaats: Venray
Leeftijd: 87 jaar
Gehuwd met: Annie Bloemen-
van de Kerkhof
Opa van: 6 kleinkinderen
Oud beroep: psychiatrisch
verpleegkundige



Bezigheden: fietsen, wandelen, zingen, lezen,
kaarten, IVN, houtbewerken

De schuur bij Harrie staat vol kerstbomen. Geen gewone kerstbomen, maar zelfgemaakte houten exemplaren. Terwijl hij verschillende modellen laat zien, vertelt hij waar ze tot stand komen. Want erg groot is het schuurtje van Harrie niet. Wanneer hij bezig is met houtbewerken doet hij dat op een tafel in de tuin. "De buitenlucht houdt me fris en monter", zegt Harrie. Maar hij is wel echt een 'mooi-weer-knutselaar'. Gelukkig heeft hij genoeg andere bezigheden binnenshuis, als het buiten regent of te koud is.

Schaatsen

Harrie heeft een jaar of drie geleden inspiratie opgedaan voor deze bijzondere hobby. Vóór die tijd heeft hij 25 jaar schaatsen aan huis verkocht. "Het is belangrijk dat vooral kinderen lekker buiten kunnen spelen en sportief bezig zijn", vertelt hij. "Maar voor veel kinderen én volwassenen is een paar nieuwe schaatsen veel te prijzig. Dus kochten mijn vrouw en ik tweedehands exemplaren. We poetsten ze op, slepen de ijzers en verkochten ze weer vanuit onze huiskamer. Elke winter hadden we het er flink druk mee. Op een gegeven moment werd dat ons teveel en heeft iemand anders het overgenomen".

Uitdaging

Er was dus tijd en ruimte voor een nieuwe uitdaging. In museum de Locht in Melderslo was er op dat moment een expositie met prachtige zelfgemaakte kerstbomen. En ook in een advertentie zag Harrie er wat voorbeelden van. "Dat wilde ik ook wel doen. Ik werk graag met mijn handen. Door met mijn handen te werken blijven mijn hersens ook bezig. En dat is goed om bij de tijd te blijven. Dus ik besloot het maar eens te gaan proberen".

Eerst moest er echter gezocht worden naar oud hout. Want dat is wel een voorwaarde. Er moet natuurlijk geen nieuw hout voor 'verspild' worden. Harrie is namelijk een groot natuurliefhebber. Hij zet zich al een groot deel van zijn leven in voor de IVN (Instituut voor natuureducatie en duurzaamheid). Gelukkig voor Harrie werd op dat moment net het nieuwe multifunctioneel centrum gebouwd in Brukske. Hij heeft toen gevraagd of hij het hout mocht hebben dat anders de afvalcontainers in zou gaan. En dat was goed. En nu wordt binnenkort het winkelcentrum van Brukske vernieuwd. Ook daar zal genoeg afvalhout te vinden zijn.

Voor elk wat wils

Inmiddels heeft Harrie al veel ervaring opgedaan met het maken van allerlei soorten en modellen kerstbomen. Sommige zijn lekker groot en andere kunnen op de tafel of de vensterbank staan. Het hout wordt soms in de lengte en soms in de breedte verwerkt. Er staat één exemplaar waarvan de 'takken' gedraaid kunnen worden tot een driedimensionale boom. En al de kerstbomen hebben natuurlijk een voet.



Harrie heeft hier en daar wel eens wat geëxperimenteerd met spetters om de boel wat te versieren. Maar over het algemeen verft hij de bomen niet. "Dat oude hout vind ik persoonlijk juist erg mooi. Dan is het jammer als dat niet meer te zien is. Als de nieuwe eigenaar het vraagt, wil ik het wel voor hem of haar verven. Of deze persoon kan zich er zelf helemaal op uitleven".

Want Harrie maakt de bomen natuurlijk niet allemaal voor zichzelf. Hij verkoopt ze voor een klein prijsje aan wie maar wil. En als hij eens even wat anders wil, dan zijn er gelukkig nog genoeg andere dingen die van hout gemaakt kunnen worden. Zoals kleine tafeltjes, bloembakken, kweekbakken voor plantjes of een paraplubak. Tot slot; hij is deze maand al veertig jaar gids van het Museum van de Psychiatrie. Nee, Harrie zorgt er wel voor dat hij zich niet verveelt.

tekst Anja Kooiker
foto's Leo Willems

BAKKERIJ VAN GASSEL



Timmermannsweg 2
5813 AN, Ysselsteyn
Tel. 0478 - 54 14 74
Fax. 0478 - 54 21 69

Kruidenlaan 151
5803 BV, Venray
Tel. 0478 - 58 74 01
Fax. 0478 - 58 19 74

Schouburgplein 5
5801 BV, Venray
Tel. 0478 - 50 33 02
Fax. 0478 - 64 00 60

Heidseweg 44
5812 AB, Heide
Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl

Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel

"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

ACTIEF PLUS VOOR VOLDOENDE BEWEGING



Venray Beweegt introduceert samen met de Open Universiteit het project Actief Plus in de gemeente Venray. Alle 50-plussers ontvangen binnenkort een uitnodiging per post om hieraan mee te doen.

Actief Plus is door de Open Universiteit ontwikkeld en is een online-beweegprogramma dat een advies-op-maat geeft over uw beweeggewoonten. U komt via dit programma te weten of u voldoende beweegt en hoe beweging een vast onderdeel van uw dagelijks leven wordt. Actief Plus is geschikt voor mensen die niet of die juist veel bewegen.

Per post (er gaan 18.000 brieven de deur uit) krijgt u een uitnodigingsbrief met hierin informatie en aanmeldgegevens voor de website. Met deze persoonlijke gegevens krijgt u toegang tot uw persoonlijke website. Alle gegevens op uw webpagina zijn alleen voor u zichtbaar.

Op de persoonlijke webpagina vult u een vragenlijst in. Direct na het invullen ontvangt u uw persoonlijk advies op de website en per mail. Na twee maanden krijgt u het tweede aanvullende advies-op-maat. Na weer een maand ontvangt u nogmaals een vragenlijst, gevolgd door een derde en laatste advies-op-maat.

Bij Actief Plus is aangetoond dat ouderen door dit stappenplan meer zijn gaan bewegen. Om die reden is deze opzet door de Nederlandse erkenningscommissie Sport en Bewegen aangemerkt als 'effectieve ingreep in het dagelijkse beweegpatroon'. Het zet u aan het denken: Wat doet u overdag? Wandelt of fietst u? Hebt u andere activiteiten, waarbij u in beweging komt? Tuinieren, veel trappen lopen, klussen, strijken? Ook dat is bewegen.

Promotie

Denise Peels promoveerde aan de Open Universiteit met een proefschrift over deze manier om ouderen te activeren. Ze ontwikkelde een plan dat voor de helft via de computer aan de oudere proefpersonen werd aangeboden, voor de helft schriftelijk. Later bleek dat de schriftelijke versie meer gebruikt werd door de senioren. Toch wordt er om organisatorische redenen geen schriftelijk advies verstrekt.



Archieffoto 2010

Een andere uitkomst: de proefpersonen waren per week ruim vier uur meer in beweging dan ervoor. Op de langere termijn (een jaar later) bleek dit wel wat teruggelopen, maar nog steeds waren de ouderen een tot twee uur langer actief dan vóór de proef.

Beweegpas

Ook in 2016/2017 wordt een beweegpas uitgegeven. Met deze beweegpas voor de Venrayse 55-plussers kunnen ze sporten bij verschillende verenigingen of instellingen. De beweegpas is af te halen op drie plekken: bij de V.V.V.-kantoor (Passage) en de Fysiopraktijken Buitenlust en Wieënhof. De beweegpas is gratis en een jaar geldig. Mensen kunnen zich aanmelden voor de vier proeflessen van de beweegpas via de mail, telefonisch of via de site www.venraybeweegt.nl. Als de sport of beweegactiviteit bevalt, kunt u een abonnement of lidmaatschap afsluiten.

Fit- en gezondheidstest

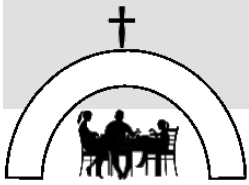
Op 24 november had de derde fit- en gezondheidstest van Venray Beweegt plaats. Deze editie was even succesvol als eerdere edities. Dit keer kregen alle inwoners van 55 jaar en ouder van de wijken Venray Centrum, Venray Oost en Venray West een uitnodiging om mee te doen.

CURSUS VALPREVENTIE IN DE GEMEENTE VENRAY

Venray Beweegt heeft samen met de fysiotherapiepraktijken van de medische centra Wieënhof, Antoniusveld en Buitenlust voor alle senioren van Venray een cursus valpreventie opgezet.

De cursus duurt vijf weken, met twee lessen van anderhalf uur per week. Mensen krijgen training in balans en evenwicht. Voorafgaand aan de cursus is een screening van twee behandelingen fysiotherapie nodig en achteraf wordt er geëvalueerd. Verder is er ook de mogelijkheid voor huisbezoek. Een ergotherapeut en fysiotherapeut beoordelen de thuissituatie en geven u inzicht in aandachts- en verbeterpunten. De kosten voor de cursus bij tien aanmeldingen zijn € 50,- per persoon. Wil men zich opgeven dan kan dit via een e-mail naar Stijn van Winden stijn@venraybeweegt.nl. Dan wordt een vragenlijst toegestuurd. Na ontvangst van de ingevulde lijst kom je op een wachtlijst. Zodra genoeg aanmeldingen zijn ontvangen wordt een cursus gestart.

Vraag bij uw verzekeraar na of de kosten onder uw verzekering vallen. Het VGZ vergoedt deze kosten voor één cursus mits men een aanvullende verzekering heeft afgesloten.



KERSTMIS: EEN FEEST VOOR ALLEN

De pastorie van de Paterskerk aan de Leunseweg ligt er meestal verlaten bij, verscholen achter de hoge muur en wat bomen. Er wordt nog vergaderd als voorbereiding op kerkelijke activiteiten.

Met kerstmis verandert de grootste ruimte in de pastorie echter in een restaurant. De werkgroep Herberg van de Franciscusgroep Venray verzorgt dan een kerstmaaltijd voor rond de dertig armen en eenzamen. De voorbereidingen hiervoor zijn al begonnen. Johan van Reenen zwaait de scepter over de groep, Netty van Reenen over het menu.

“Ik zie het al helemaal voor me, een grote ronde tafel met gezellig etende mensen. Dit is echt samenzijn”, zegt Johan. Ook Tinie Claessens, die de inschrijvingen coördineert, ziet niets liever dan een volle tafel: “Hoe meer zielen, hoe meer vreugde.”

Maximum

De Franciscusgroep is in 2014 met de maaltijd gestart, vanuit de christelijke gedachte dat Kerstmis een feest voor allen dient te zijn. Feesten doe je samen en niet alleen. Om die reden wil de werkgroep Herberg juist op Eerste Kerstdag aan iedereen die om welke reden dan ook alleen is, een kerstdiner aanbieden. Van welk geloof of gezindte de mensen zijn, maakt ook niet uit.

Dit jaar wordt het de derde keer dat het team van vrijwilligers onder leiding van kok Netty van Reenen in actie komt. Wat het menu wordt, ligt aan hetgeen er aangeboden wordt. Netty noemt een voorbeeld: “Het diner kan beginnen met pompoensoep als iemand pompoenen over heeft voor dit doel. Judith en Guido van Dijck van Supermarkt Plus hebben al hun medewerking toegezegd.”

Op kerstdag, na de H. Mis van 11.00 uur in de Paterskerk, is iedereen die zich heeft opgegeven welkom in de pastorie. Rond de klok van 13.00 uur begint het diner, dat tussen de gangen door wordt opgeluisterd met live muziek en zang.

“Vorig jaar hebben wij 35 personen ‘op de eet’ gehad. Nu zijn er een paar afgevallen dus is er ruimte voor nieuwe mensen. Maar meer dan veertig gasten kunnen er niet in”, zegt Tinie.



Johan en Netty van Reenen en Tinie Claessens
bij de voorbereiding van het kerstmaal.

Gulheid

Het team heeft er alle vertrouwen in, dat net als de voorafgaande jaren de gulheid van de mensen boven komt drijven. Tinie: “Die gulheid maakt ons zeer enthousiast, het moedigt ons aan en geeft het gevoel er niet alleen voor te staan, al levert elke vrijwilliger er ook een stukje eigen kerstfeest voor in. Ze doen dit met liefde en plezier.”

Op de vraag of er op dit moment nog problemen zijn, antwoordt Johan: “Met de maaltijd en de locatie zelf niet. Maar tot nu toe haalden wij de minder mobiele mensen zelf op. Dit wordt in het geheel van de organisatie te hectisch. We kunnen voor hen wel een taxi bellen, maar op Kerstmis is die verschrikkelijk duur. Misschien zijn er vrijwilligers die dit voor hun rekening willen nemen?”

In principe wordt de maaltijd aangeboden, maar er zijn gasten die toch een vrijwillige bijdrage leveren; dit hoeft niet maar kan wel.

De groep Herberg weet haast zeker, dat er onder de groep ouderen nog mensen zijn die met de feestdagen thuis zitten te verpieteren.

“Leest iemand dit in De Schakel, dan hopen we dat ze de drempelvrees overwinnen en bellen”, zegt coördinatrice Claessens. Dit opgeven kan bij haar, via de mail tinie.claessens@home.nl of tel. 571425. Bij haar kunt u zich ook melden met bijdragen, financieel of in natura.

Herman Jacobs
Foto Henk Lammen

Op dit moment heeft de groep drie leefmomenten. Zo word er in de zelfde locatie bij de Paterskerk met Pasen een paasbrunch gehouden en in de zomer een tuifees. Steeds met dezelfde gedachten erachter dat mensen met hoogtijdagen niet alleen hoeven te zitten, maar er samen bij zijn. In de toekomst hoopt de werkgroep Herberg ook iets kunnen betekenen voor de mensen in het AZC in Blitterswijck.



NIEUWE BOOM.

In het honderdjarigenbos van Venray is een nieuwe boom geplant. Het vijfde exemplaar is in de grond gezet voor mevrouw Philipse-Van den Heuvel, die op 10 oktober 100 jaar werd. Zij verblijft in Vincentiushof.



DIKKE ZEVEN VOOR KEUKENTAFELGESPREK



De gemeente Venray heeft een onderzoek uitgevoerd naar de tevredenheid van mensen die hulp ontvangen in het kader van de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning).

7

Venrayse inwoners geven een dikke 7 aan de Wmo-gesprekken. In vergelijking met zestig andere gemeenten met minder dan 50.000 inwoners, is de gemeente Venray met het Wmo-keukentafelgesprek daarmee als beste uit de bus gekomen.

Een ruime meerderheid van de ondervraagden (82%) is tevreden over de tijd die genomen wordt voor het keukentafelgesprek. Dit wil niet zeggen dat alles pico bello in orde is.

Extra training

De Participatiekamer Wmo heeft in een reactie waardering uitgesproken voor de bovengemiddelde prestatie van Venray, maar heeft ook vier adviezen ter verbetering aangedragen. Op de eerste plaats wordt gevraagd om in de bijscholing extra aandacht te besteden aan deskundigheid en vooral het inlevingsvermogen van de ambtenaren die namens de gemeente het keukentafelgesprek voeren. Voorts vraagt de participatiekamer meer deskundigheid in een open gesprek en om de levensdomeinen niet uit het oog te verliezen. Ook vindt de kamer dat er nog meer informatie moet worden gegeven over algemene voorzieningen en de mogelijkheid van een onafhankelijke cliëntondersteuning. Tenslotte vraagt ze extra aandacht voor de draagkracht van mantelzorgers.

De gemeente neemt deze adviezen ter harte. Ze gaat de komende tijd de ambtenaren extra trainen. Waar nodig wordt externe deskundigheid ingeschakeld. Ook wordt de informatievoorziening over de eigen bijdragen verbeterd.



65 KLUS DIENSTEN

65 Klus Diensten verzorgt klusjes in en om huis bij ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier

Klein bedrag, pinnen mag

PIN

0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl

OPMERKELIJKE FEITEN OVER WMO

De gemeente Venray heeft in 2014 en in 2015 een tevredenheidsonderzoek laten uitvoeren onder inwoners die aanklopten met een hulpvraag in het kader van de Wmo. Hieronder vatten we een aantal uitkomsten van het onderzoek samen:

- De meeste hulpvragers kloppen bij het Wmo-loket aan omdat ze moeite hebben met het voeren van een huishouden (56%). Dit is 1% minder dan in 2015.
- De melders zoeken vaker naar alternatieve oplossingen. Vijftien procent van de ondervraagden slaagde er in om zelf een oplossing te vinden.
- Het aandeel hulpzoekers dat een oplossing zoekt bij mantelzorgers, is teruggelopen van 62% naar 50% en het aantal burgers dat hulp vraagt aan kennissen, burens en vrienden is gehalveerd ten opzichte van 2015.

Daar staat tegenover dat burgers vaker hun heil zoeken bij betaalde oplossingen, zoals het inhuren van betaalde hulp of het zelf aanschaffen van een hulpmiddel (44%).

- Meer invullers van de enquête geven aan dat zij open staan voor (meer) inzet vanuit de eigen omgeving en/of het sociale netwerk van een cliënt bij het leveren van zorg. Bijna 60% van de melders staat positief tegenover het bespreken van oplossingen voor de hulpvraag in de naaste omgeving.

Keukentafelgesprek

- Vorig jaar waren de hulpzoekenden minder tevreden over de tijd die voor het keukentafelgesprek was uitgetrokken. Dit jaar is de tevredenheid (82 procent) weer even hoog als in 2014.
- Ook de waardering van het gesprek en de bejegening door de medewerker van de gemeente worden weer even hoog gewaardeerd als twee jaar geleden. Over de deskundigheid van de medewerker van de gemeente wordt meer getwijfeld dan in 2014.
- In 2015 was een scherpe daling te zien in de tevredenheid over de gekozen oplossing. Minder dan de helft vond toen de geboden oplossing passend bij de hulpaanvraag. In 2016 is de tevredenheid hierover licht verbeterd: 60% van de ondervraagden vindt de geboden oplossing adequaat.
- De snelheid van de afhandeling van een hulpvraag in de gemeente Venray is nog steeds goed. Een aantal hulpvragers vindt het vermogen van de ambtenaren, om zich in te leven in de problemen van de hulpvragers, voor verbetering vatbaar.

KAARTVERKOOP SFEERAVOND

De kaartverkoop voor de sfeeravond van KBO Venray (op 1 februari in ANNO 54) is op donderdag 12 en 19 januari van 10.00 tot 12.00 uur in De Kemphaan. Prijs € 7,50 per persoon op vertoon van ledenpas.



25 JAAR GERIATRIE IN VIECURI



Het is dit jaar 25 jaar geleden dat er in het ziekenhuis VieCuri Venlo/Venray een afdeling Klinische Geriatrie werd ingesteld.



Geriatrie is de leer van de ouderdom. Als leek weet u dan nog niet wat dit inhoudt. De redactie vroeg dit aan klinisch geriater Frans van Schendel van VieCuri.

Wat is geriatrie precies en wat doet u als specialist?

Klinische geriatrie is het medisch specialisme voor de kwetsbare oudere patiënt in het ziekenhuis. De geriatrie legt zich toe op ouderen met meerdere aandoeningen tegelijkertijd. Vaak gaat het om een combinatie van lichamelijke, psychische en sociale problemen. De klinisch geriater werkt in een multidisciplinair team, ervan uitgaande dat klachten en problemen meestal met elkaar in verband staan. De nadruk ligt daarbij op de vraag: hoe kunnen we de patiënt erbovenop helpen en ervoor zorgen dat hij zich zolang mogelijk zelf kan redden.

De klinisch geriater gaat hierbij systematisch te werk: Bij elke nieuwe patiënt wordt een CGA gedaan, wat zoveel betekent als 'allesomvattende geriatrische beoordeling'. Het CGA duurt ongeveer twee uur. Het is een multidisciplinair onderzoek. Dit betekent dat ook andere hulpverleners delen van deze tests voor hun rekening nemen. Bijvoorbeeld de geriatrie verpleegkundige, de maatschappelijk werker of de psycholoog.

Van top tot teen

Het CGA richt zich op vier onderdelen:

*Lichamelijk: De geriater vraagt naar lichamelijke klachten en onderzoekt de patiënt helemaal.

Hij kijkt naar de medische voorgeschiedenis en het medicijngebruik. Bijvoorbeeld of die goed en tijdig worden ingenomen. Vaak wordt ook een bloedonderzoek en röntgenonderzoek gedaan.

*Psychisch: Hierbij onderzoekt de geriater het geestelijk functioneren. Hij stelt vragen om het geheugen van de man of vrouw te testen. Ook onderzoekt hij of de patiënt een depressie heeft.

*Functioneel: De geriater kijkt wat de patiënt zelf kan. Kan hij zelf boodschappen doen? Heeft hij hulp nodig bij het aankleden, wassen of eten? Kan hij zelfstandig naar het toilet? Kan hij zijn geld beheren of problemen oplossen? De geriater test de mobiliteit, het horen en zien. De arts zoekt de oorzaken van beperkingen en wat eraan gedaan kan worden. Want als een patiënt zichzelf kan redden en thuis kan blijven wonen, ervaart hij dit meestal als een hogere kwaliteit van leven.

*Sociaal: Hierbij wordt onderzocht of de patiënt bijvoorbeeld eenzaam is en of er genoeg steun is van zijn omgeving.

Levensgeschiedenis

Ook wordt naar de levensgeschiedenis gevraagd, om beter te begrijpen wat belangrijk is voor de patiënt.

Komt elke oudere bij u terecht?

Niet elke oudere komt bij de geriater terecht.

Het gaat vooral om kwetsbare ouderen, waarbij het niet altijd even duidelijk is, wat er aan de hand is.

Waarom valt de patiënt?

Zijn er continentieproblemen, moet hij veel medicijnen tegelijkertijd slikken of is er sprake van somberheid of eenzaamheid?

Waarom verslechtert het dagelijks functioneren ineens, geheugenproblematiek, verwardheid?

Wat werd begin jaren '90 gedaan en wat is er na de komst van geriatrie veranderd?

Met de komst van de klinisch geriater kregen kwetsbare ouderen, voor wie een bredere kijk nodig was, de mogelijkheid om naar één specialist te gaan. Voor die tijd werden mensen naar de internist, de neuroloog of de psychiater verwezen. Van het kastje naar de muur, zo werd het ervaren.

Dagkliniek

Aanvankelijk werd gestart met een polikliniek, medebehandelingen op andere afdelingen.

Na korte tijd kwam daar ook een geriatrie-afdeling met bedden bij. Inmiddels is de klinische afdeling in 2002 gesloten, omdat de afdeling verstopt raakte met mensen die wachtten op een nieuwe plek elders. Daardoor waren er nauwelijks plekken voor nieuwe patiënten.

Er werd daarna gestart met de dagkliniek.

Daar wordt in één dag een diagnose én het behandeltraject vastgesteld. Tijdens het bezoek spreekt de geriater met patiënt, maar ook met familie of kennissen.

Vaak zullen er nog aanvullende onderzoeken van bijvoorbeeld de psycholoog, fysiotherapeut, ergotherapeut plaatsvinden, maar is er ook een röntgenfoto of laboratoriumonderzoek gepland. De geriater komt ook op andere afdelingen in het ziekenhuis, bijvoorbeeld bij mensen die ineens verward worden, of waarbij onbegrepen klachten optreden.

Bij ouderen met kanker of met ernstige botbreuken krijgt de klinisch geriater een belangrijkere stem in het onderzoek en de behandeling.

verse rozen uit eigen kwekerij

Bloemenkwekerij
Reintjes

Lorbaan 3 Veulen

Tel. 0478-581197

www.bloemenkwekerijreintjes.nl

Bezoek ook de webwinkel voor bezorging van onze rozen door heel Nederland

ook voor al uw rouwbloemwerk

ACTIVITEITENAGENDA VAN 9 DECEMBER - 20 JANUARI 2017



(voor de vaste activiteiten van elke week:
zie de website www.seniorenraadvenray.nl)

Vrijdag 9 december RIJBEWIJSKEURINGEN:

Wie voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kan daarvoor terecht in De Kemphaan. Op afspraak via tel. 586706. De kosten bedragen € 30,-. (voor 75-plussers)

Zaterdag 10 december KERK BOXMEER:

Expositie van kerststallen uit de hele wereld. Van 10 december tot en met 1 januari, dagelijks tussen 13.30 en 16.30 uur. (voor iedereen)

Dinsdag 13 december KBO VENRAY:

KBO-leden kunnen bij Intratuin onder leiding van een bloembindster een kerststukje te maken. Aanvang om 19.00 uur. Verzamelen voor de ingang van Intratuin Venray. De kosten zijn € 15,- (te voldoen ter plekke). Breng zelf een tangetje en mesje mee. Opgeven bij Riky Verstraelen, tel. 584572 of e-mail riekenmat@ziggo.nl

Dinsdag 13 december AVOS:

Seniorenvereniging AVOS houdt haar jaarlijkse kerstbijeenkomst, opnieuw in de sfeervolle theetuin van het Odapark. Deze staat in het teken van vluchtelingen. Een vluchteling zal haar verhaal vertellen en enkele musici van het AZC Blitterswijk treden op. De middag begint om 14.00 uur. (alleen voor leden van de AVOS)

Woensdag 14 december KBO VENRAY:

Ter afsluiting van het (jubileum)jaar houdt KBO Venray haar adventsviering in de Witte Hoeve. De viering begint om 14.00 uur, de zaal is om 13.00 uur al open. Er zijn nog enkele toegangskaarten beschikbaar. (alleen voor leden van KBO Venray)

Zaterdag 17 december PIËLHAAS:

Kaartverkoop voor Circus Mök op woensdag 8 februari 2017. Op vertoon van de seniorenpas of lidmaatschapskaart invalidenbond kunt u twee kaartjes (€ 13,- per stuk) kopen in De Kemphaan. Volgnnummers worden vanaf 9.00 uur uitgereikt. De verkoop begint om 9.30 uur. De eerste tien minuten zijn voor senioren die ook lid zijn van de vastelaovesvereniging. (voor leden van een ouderenvereniging of invalidenbond)

Maandag 19 december KBO VEULEN:

Voor de leden van KBO Veulen heeft deze maandag een kerstviering in zaal 't Veule plaats. Toneelgroep 60⁺ uit Horst brengt het kerststuk 'De verrassing van de Pastoor' voor het voetlicht. Aanvang 14.00 uur. (alleen voor leden)

Dinsdag 20 december KOV HOLTHEES-SMAKT:

Kerstviering in het Pelgrimshuis te Smakt. Persoonlijke uitnodiging komt nog. (alleen voor leden)

Woensdag 28 december KBO VENRAY:

Winterdagtocht naar Maastricht: zie artikel elders in deze Schakel.



Woensdag 28 december NATUURVRIENDEN:

Wie een mooie winterwandeling wil maken, kan deze woensdag deelnemen aan de 50+-wandeling van de Natuurvrienden in Merselo. Start om 13.30 uur bij D'n Hoek in Merselo. (voor alle ouderen)

Woensdag 4 januari AVOS:

Korte fietstocht van ongeveer 25 kilometer. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. De deelnemers dienen zich vóór 10.00 uur aan te melden bij Wim van Tilburg, tel. 546524. Deelname op eigen risico. (voor alle ouderen)

Vrijdag 6 januari CENTRALE:

De nieuwjaarsreceptie van de Centrale van Ouderenverenigingen zal gehouden worden op vrijdag 6 januari in De Kemphaan. De receptie begint om 15.00 uur. (voor alle ouderen in de gemeente Venray)

Zaterdag en zondag 7 en 8 januari WANSSUM:

In De Zandhoek in Wanssum wordt dit weekeinde Wanssum Creatief gehouden. Ruim dertig inwoners van het dorp tonen hun creatieve producten zoals schilderijen, borduurwerken, keramiek en verzamelingen zoals schoolfoto's van vroeger. Er is muziek, zang en dans. Beide dagen van 10.00 tot 17.00 uur. (voor iedereen)

Donderdag 12 januari KBO VENRAY:

Onder de titel 'Venray in vogelvlucht' geeft Twan van Els een lezing met PowerPoint over de geschiedenis van Venray. De lezing begint om 14.00 uur in De Kemphaan. Het is belangrijk dat u zich hiervoor opgeeft bij Trees Cadirci, tel. 581238 of per mail edtreescadirci@ziggo.nl. Een briefje in de KBO brievenbus mag ook. (voor leden van KBO en AVOS)

Vrijdag 13 januari RIJBEWIJSKEURINGEN:

Als u voor verlenging van het rijbewijs een medische keuring moet ondergaan, kunt u hiervoor terecht in ouderencentrum De Kemphaan. Op afspraak via tel. 586706. De kosten bedragen € 30,-. (voor 75-plussers)

Donderdag 19 januari AVOS:

Voor de seniorenvereniging AVOS geeft Johan Koster een lezing over het religieus erfgoed in de openbare ruimte van de gemeente Venray. Koster sloot zijn OU-studie Cultuurwetenschappen af met een scriptie over dit onderwerp. De scriptie werd later omgewerkt tot het boek 'Het Rijke Rooyse Erfgoed'. Aanvang 14.00 uur in De Kemphaan. (voor alle ouderen)

Zondag 22 januari LOURDESGROEP:

Informatiemiddag van Lourdesgroep Maas en Peel, om 14.30 uur in het Pelgrimshuis in Smakt. Deze informatie over de busreis van 17 tot 25 mei naar Lourdes en de vliegreis van 19 tot 24 mei, alsmede van 2 tot 7 september kunt u ook vinden op: www.lourdesgroepmaasenpeel.jouwweb.nl of krijgen van Cristien Goumans, tel. 636676. (voor iedereen)

KBO WINTERDAGTOCHT 2016



KBO Venray organiseert deze winter een dagtocht naar Maastricht. Deze vindt plaats op woensdag 28 december. Vóór de middag zal er een bezoek worden gebracht aan

de studio's van L1 radio en t.v. Na de middag is er een stadstour door Maastricht én gelegenheid om in de stad kerstsfeer te proeven. Het vertrek staat gepland om 8.00 uur bij De Kempphaan. De deelnemers zijn rond 18.00 uur terug in Venray. De kosten inclusief excursie, lunch en stadstour bedragen € 45,- per persoon. U kunt zich opgeven bij Trees Cadirçi, tel. 581238 of edtreescadirçi@ziggo.nl of met een briefje (met telefoonnummer) in de KBO brievenbus.

MEERDAAGSE REIS NAAR KATWIJK



De werkgroep Meerdaagse reizen KBO Venray en Kerkdorpen heeft de volgende vijfdaagse trip, de zeventiende alweer, gepland van 12 tot en met 16 juni 2017. Vanaf 2003 zijn alle reizen heel succesvol verlopen.

De bestemming in 2017 is Katwijk aan Zee. Hier ging de reis in 2010 ook al naar toe, maar nu uiteraard met een ander programma. Het hotel ligt aan de boulevard, meteen aan het strand en vlakbij de duinen. Er is één wijziging: besloten is om het maximum aantal deelnemers voortaan op 48 te houden. In de volgende Schakel meer over deze reis. Namens de werkgroep: Hay Achten, tel. 571726, tevens contactpersoon.

KERST- EN NIEUWJAARSWENS



De Centrale van Ouderenverenigingen wenst alle senioren, ouderenafdelingen, relaties en lezers van dit blad een Zalig Kerstfeest, Goed Uiteinde en Gelukkig Nieuwjaar en Gezegend 2017.

Tevens nodigt de Centrale alle ouderen in de gemeente Venray uit om



de nieuwjaarsreceptie bij te wonen.

Deze receptie vindt plaats op vrijdag 6 januari 2017 in De Kempphaan en begint om 15.00 uur.

NELLY MARCELLIS ONDERSCHIEDEN

Nelly Marcellis-Smeets (75) uit Ysselsteyn is benoemd tot lid in de Orde van Oranje Nassau. Dit gebeurde bij gelegenheid van het vierde lustrum van de mede door haar in het leven geroepen Samen-Doendag voor ouderen van Ysselsteyn en Vredepeel.

Nelly Marcellis is zeer actief in de samenleving, met name voor de KBO. Als bestuurslid van KBO Ysselsteyn-Vredepeel is zij verantwoordelijk voor alle entertainment-activiteiten.

Jaarlijkse organiseert zij de ontspanningsmiddag voor alle ouderen van beide dorpen.

Nelly is ook betrokken bij Museum de Peelstreek en namens de ouderen lid van het dorpsforum Ysselsteyn.



Alle aanwezigen waren onder de indruk van de woorden van burgemeester Hans Gilissen, dorpsraad-voorzitter John Claessens, Henk de Klerk van de KBO regio Venray-Horst, zoon Ton en voorzitter Jan Classens van KBO Ysselsteyn. De KBO bood de mensen bij dit vierde lustrum een feest aan met entertainment van het gelegenheidsduo Frans van de Pas en Ria Linders.

WAARDERINGSPENNING ELLY KEIJSERS

Elly Keijsers (68) heeft tijdens het wijkraden-overleg de Bronzen Waarderingspenning van de gemeente Venray ontvangen.

Sinds 2006 is Elly voorzitter van de Wijkraad Noord-West en van het wijkradenoverleg (WRO). Vanaf 2007 is ze betrokken bij de klankbordgroep Wmo. En is ze er secretaris, lid van het DB en actief in de PR-commissie. Zij vertegenwoordigt de klankbordgroep ook bij de landelijke koepel van Wmo-raden. In 2014 werd zij bestuurslid van de Stichting Glasweb. Daarnaast was Elly ook nog actief voor de Diabetesvereniging Nederland.


NIEUWJAARSBIJENKOMST SENIORSERVICE



Het bestuur van Seniorservice Venray nodigt u uit voor zijn nieuwjaarsbijeenkomst 2017.

Deze bijeenkomst wordt gehouden op donderdag 5 januari van 15.00 tot 17.00 uur in het Hobby- en Creativiteitencentrum aan de Prins Bernhardstraat 12a in Venray.





mijling **10% KORTING VOOR KBO LEDEN ***
* Informeer naar de voorwaarden

GRATIS REIZEN BIJ START ARRIVA

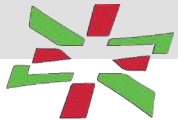
Op de zondagen 11, 18 en 25 december kunnen reizigers gratis mee met de bussen en treinen van Arriva. Dit als feestelijk cadeautje, mede namens de provincie Limburg, bij de start van de Arriva-diensten, die het stokje op 11 december overnemen van Veolia. U moet dan wel eerst op de computer een e-ticket uitprinten.

Veiligheid

Politie en de in Limburg nieuwe openbaar vervoerder Arriva nemen de veiligheidsafspraken rond de spoorlijn en de stations over van de gemeenten en Veolia.

Het terugdringen van geweld en fietsendiefstal rond de stations vroeg om goede afspraken. Na de start van het Veiligheidsarrangement in 2012 werden er 7500 fietsen gecontroleerd en 800 gegraveerd. Het toezicht op de stations en in de treinen werd verbeterd. Veel stations zijn opgeknapt en opnieuw ingericht. Belangrijk voor de reizigers is ook, dat er meer treinen zijn gaan rijden.

HULP BIJ UW FINANCIËN



De samenleving wordt steeds complexer. Regelingen komen en gaan. Steeds meer mensen zien door de bomen het bos niet meer en raken in financiële problemen. De gemeente Venray kan en wil hen hierbij helpen. Vanaf 2 januari 2017 organiseert de gemeente elke maandag tussen 16.00 en 19.00 uur een speciaal inloopspreekuur voor iedereen die hulp in de financiële huishouding kan gebruiken. Iedere inwoner die zich meldt met vragen of voor advies krijgt een passend aanbod. Sommige mensen zien er bijvoorbeeld tegenop om zaken via het internet te regelen, anderen hebben meer moeite met het begrijpen van brieven. De gemeente wil hierin maatwerk leveren. Voor dit soort zaken staan elke maandag deskundigen klaar in het gemeentehuis van Venray.

Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.

4x gratis meedoen met Beweegpas!*

*Beweegpas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust
Buitenlust 15, Venray
E info@fysiotherapievenray.nl
W www.fysiotherapievenray.nl

BUITENLUST



VRIJWILLIGERSCAFÉ MATCH



Vanaf januari 2017 organiseert Match voor vrijwilligers een maandelijks terugkerend vrijwilligerscafé. Dit gaat Match doen door iedere maand op een andere plek in de gemeente Venray een zaal om te toveren tot een gezellig café. Dus ook de dorpen en wijken komen aan de beurt. Op donderdag 26 januari trapt Match af in Leunen, in De Baank. Tussen 10.00 tot 12.00 uur is er een gezellige bijeenkomst, waarop over een thema wordt gepraat. Verder kunt u er netwerken: een vereniging zoekt er vrijwilligers, een vrijwilliger zoekt een club waarvoor hij zich wil inzetten.

Het is alweer een tijdje winter, de dagen worden korter en het is langer donker. Winterse weersomstandigheden kunnen het voor sommige mensen moeilijker maken om eropuit te gaan en sociale contacten te onderhouden. Dit kan leiden tot gevoelens van eenzaamheid of alleen zijn. Wanneer iemand zich eenzaam voelt, ervaart de persoon een verschil tussen de contacten die hij/zij heeft en de contacten die hij/zij graag zou willen.

Voelt u zich wel eens alleen of eenzaam? Dan kunnen onderstaande tips u misschien helpen om deze gevoelens te verminderen.

- Maak een lijstje van oude contacten die verwaterd zijn. Misschien kunt u iemand bellen of mailen.
- Zijn er mensen met wie u een oppervlakkig contact heeft dat u zou willen verdiepen? Praat dan eens over wat u de laatste tijd bezighoudt en vraag eveneens de ander daarnaar.
- Durf hulp te vragen. Mensen doen vaak graag iets voor een ander, zeker als het niet te veel is.
- Bied burens of kennissen uw hulp: oppas voor kinderen of huisdieren, klussen, huishouden en dergelijke.
- Oefen uzelf in 'small talk' (praatje over koetjes en kalfjes) bij het boodschappen doen. Maak zo contact met mensen in de buurt.
- Het gezelschap van een huisdier kan helpen. Wilt u zelf geen huisdier aanschaffen maar wel het gezelschap van een huisdier, dan kunt u gebruik maken van een oppasservice, waarbij u af en toe past op een huisdier van iemand uit uw omgeving. Voor meer informatie kijkt u op: www.oopoe.nl.
- Soms kan het helpen om uw hart af en toe eens te luchten bij een luisterend oor. Hiervoor kunt u ook contact opnemen met een telefonische hulplijn of een chat van bijvoorbeeld Sensoor. Contact opnemen kan via tel: **0900 - 0767** of www.sensoor.nl
- Ga eens na of er vanuit de wijk activiteiten georganiseerd worden die u in contact kunnen brengen met buurtgenoten. De ouderenadviseurs denken graag met u mee. U kunt ze bereiken via tel. 517300.
- Vrijwilligerswerk kan u afleiden van uw eenzaamheidsgevoelens en/of mogelijk leiden tot nieuwe contacten.

Mensen die zich eenzaam voelen kunnen vaak ook een steuntje in de rug gebruiken van familie, vrienden of burens. Het zijn de kleine dingen die het doen. Kent u iemand die zich mogelijk eenzaam voelt dan kunnen onderstaande tips u misschien helpen.

- Nodig uw buurvrouw/man af en toe uit voor een kopje koffie.
- Maak regelmatig een praatje in de portiek of over de heg.

- Ga op ziekenbezoek.
- Stuur een kaartje, een brief of een mailbericht
- Bied aan (regelmatig) de boodschappen te doen.
- Ga samen met iemand winkelen.
- Wees (regelmatig) de chauffeur naar het ziekenhuis of naar een familielid.
- Vraag iemand mee voor een wandelingetje. Lopend praten mensen soms gemakkelijker.
- Wees u bewust dat mensen soms buiten een groep kunnen vallen. Betrek hen erbij.
- Probeer in uw contact aan te sluiten op het tempo van de ander. Voor ouderen en mensen met beperkte energie gaan dingen vaak te vlug. Geniet van deze onthaasting in plaats van u te verbijten.

Het einde van het jaar is ook de tijd om de zorgverzekering voor het nieuwe jaar weer te herzien. Om een passende keuze te kunnen maken kan een vergelijkingswebsite als Pricewise, de Zorgkiezer of Independer u misschien helpen. Dit kunt u doen door naar de bijbehorende websites te gaan.

Wist u ook dat mensen met weinig inkomen een collectieve ziektekostenverzekering af kunnen sluiten: het VGZ gemeentepakket. Voor meer informatie kunt u kijken op de website van de gemeente via: www.venray.nl of telefonisch contact op nemen via: tel. 523333



Synthese – ouderenwerk Venray:

- Dasja Giantsios - Coördinator netwerkcoach/
steunpunt mantelzorg/ouderenadvisering
- Saar Bloemers - Steunpunt mantelzorg/ouderenadvisering
- Ilse Tindemans - Steunpunt mantelzorg/ouderenadvisering

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray, tel. 517300,
mail: info@synthese.nl
site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Zorgloket gemeente:
dinsdagmiddag 13.00 - 16.00 uur en
donderdagochtend van 9.00 - 12.00 uur
tel. 523333, mail: mantelzorg@venray.nl



DE KERST-SCHOOF



Vlak voor de Tweede Wereldoorlog schreef C. E. Pothast-Gimberg twee bundeltjes met Kerstvertellingen voor de jeugd van 9 tot 14 jaar en voor kinderen van 5 tot 9 jaar. De eerst afzonderlijk verschenen boekjes werden later samengevoegd tot een boek met de titel 'De Kerst-Schoof'. Eenvoudig en oprecht werd in de vertellingen de menselijke goedheid beschreven, die ontstaat waar de mens zich openstelt voor het Kerstevangelie. Ze gaan over 'Het kerstboompje dat een appelboom wou zijn', Jaantjes Kerstkabouter, een Kerstnacht in de riddertijd, Moeders Kerstboom, de Kerstkabouter, enzovoort. Vanuit deze geest zijn de verhalen geschreven en gegroepeerd rondom de Kerstdagen. De gebeurtenissen zijn concreet en logisch van opzet. Nergens denkt men: "Wat toevallig dat dit nu juist op Kerstmis moet gebeuren." De titel duidt op het oude gebruik, om in de Kerstnacht de vogels niet te vergeten. De boer legde dan een volle schoof tarwe op zijn dak voor de gevleugelde vrienden.

DE ZUSJES BRESMA

"Toen ik tien jaar was kreeg ik een doos boeken van een oude mevrouw. Al gauw was ik verdiept in een boek met de titel De zusjes Breesma. Toen ik het boek uit had, bleken er nog vier delen in de doos te zitten. Ik weet nóg hoe blij ik daarmee was." Aldus schrijfster Sylvia Witteman onlangs in De Volkskrant.

Schrijfster Tine Brinkgreve-Wicherink verhaalt in haar boeken over een gezin in goede kring, zoals dat toen heette, waarvan de vader in Oost-Indië overlijdt. De moeder van de zusjes Liesje en Loesje Breesma moet alleen verder. Gelukkig zijn daar tante Mops en de gediensstige Bet om haar te troosten. De oude juffrouw Péresnard blijkt het vroegere kindermeisje van hun overleden vader te zijn. Als tante Tuut blijft zij voortaan bij de familie Breesma komen. Lies en Loek, de zusjes Breesma in een volgend deel, zijn HBS-scholieren geworden. Dolf, een militair en zoon van moeders schoolvriendin uit Zwolle, is bij hen in de buurt gelegerd en wordt een echte huisvriend. Uit geldnood gaat moeder Breesma kamers verhuren. En zo verschijnt mijnheer Dalfsen, leraar Nederlands van de zusjes, ten tonele. Het leidt tot een huwelijk tussen moeder en Dalfsen. Lies en Loek (niet meer Loesje) krijgen een broertje, Eddy. Zo kabbelt het gezinsleven in de betere kringen van die dagen voort, vijf delen lang.



HIER BETAALT MEN WEGGELD

Daar sta je dan tijdens een knooppunten-fietstocht door het mooie Twente. Moet je ineens blijkbaar weggeld betalen. En de kosten voor een fiets worden niet eens genoemd. Fons en Aggie Coppus uit Venray, op weg van Nijverdal naar Rijssen, konden er wel om lachen. Het bord (er staan er nog enkele in Twente) stamt nog uit de tijd van de negentiende eeuw. Toen waren er niet overal openbare wegen. Soms voerde het pad van dorp naar dorp over grond van een boer of kasteelheer. Die mocht dan tol heffen voor het verlenen van overpad aan al die boeren en kooplieden. Nederland kent dit alleen nog bij veerponten en een enkele tunnel of brug.

Foto Aggie Coppus

