

DE SCHAKEL

INFORMATIEBLAD VOOR OUDEREN IN DE GEMEENTE VENRAY
jaargang 32 nummer 1 20 januari 2017

De Schakel is een uitgave van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray



Wanssum creatief. In Wanssum begint het nieuwe jaar altijd met een crea-weekend. Inwoners van het dorp laten elkaar zien welke hobby ze beoefenen en wat ze zoal presteren. Onder hen zijn veel ouderen. De een houdt zich bezig met wenskaarten of sieraden maken, een ander maakt heuse schilderijen of beeldhouwwerken. Deze maakt cadeauartikelen, gene is bezig met stamboomonderzoek, gedachtenisprentjes of oude foto's van het dorp. De dansende ouderen zetten hun beste beentje voor, anderen maken muziek. Maar bovenal is het een gelegenheid om contacten met elkaar te leggen of gezellig bij te praten.

Foto Jaques Penris

IN DIT NUMMER O.A.

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 📖 Stampotconcert met carnaval | 📖 Schakel komende jaren niet digitaal |
| 📖 Ouderen houden gevoel van onveiligheid | 📖 KBO naar Katwijk aan Zee |
| 📖 Belastingsservice Venray los van Unie? | 📖 Nieuwjaarsreceptie Centrale |
| 📖 Voa's zijn onafhankelijk van gemeente | 📖 Jaarplan GehandicaptenPlatform |



GEHANDICAPTEN
PLATFORM
VENRAY

Voor hulp, advies of informatie:
06 43 113 073

BESTUURSVERGADERING CENTRALE



(over: commissies en profilering van de Centrale)

Het bestuur van de Centrale van Ouderenverenigingen heeft ingestemd met de wijziging van de naam van de commissie Politiek en Ouderen. Voortaan zal worden gesproken over de commissie Advies en Ondersteuning.

Daarnaast werd een lans gebroken voor het heroprichten van de commissie welzijn, die enkele jaren geleden door gebrek aan menskracht ter ziele is gegaan. De toenemende belangstelling voor zaken op het gebied van welzijn en zorg maakt het nodig de commissie nieuw leven in te blazen. Deze zal dan 'commissie zorg en welzijn' gaan heten. Een aantal bestuursleden steken de koppen bij elkaar om te kijken wat de doelstellingen moeten zijn, daarna worden mensen benaderd om zitting te nemen in de commissie.

Nu er een Woonvisie Venray is opgesteld door een gemeentelijk adviesbureau, wil de Centrale daarover meepraten en het vervolg erop in de gaten houden. Om die reden wordt de naam de commissie bouwen, verbouwen en woonomgeving veranderd in 'bouwen, verbouwen en woonvisie'.

Waarnemend voorzitter Theo Verhoeven vond dit ook een goede gelegenheid om de profilering van de Centrale naar de bevolking toe ter sprake te brengen. De Centrale zou zich tijdens burgerbijeenkomsten of inspraakavonden meer moeten laten horen.

Proeverij Menu

**Keuze van 7 gerechten
uit een totaal van 22**

geserveerd in 3-gangen

€ 28,50
p.p.



Voor meer info en reserveringen

COLOFON

De Schakel is het informatieblad van de Centrale van Ouderenverenigingen Venray. De Schakel verschijnt 10x per jaar in een oplage van 3300 exemplaren en is óók te lezen op www.seniorenvenray.nl
Los abonnement € 16,00 per jaar, te bestellen via het secretariaat.

De volgende Schakel verschijnt op **24 februari**

Aanleveren kopij:

e-mail: kopij.schakel@seniorenvenray.nl of bezorgen bij J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray

Kopij aanleveren t/m donderdag **9 februari**

Advertenties moeten uiterlijk **7 februari** ingeleverd zijn op de e-mail: advertentie.schakel@seniorenvenray.nl
Dit is tevens het adres voor informatie over voorwaarden en tarieven van advertenties.
Coördinator: Leo Heldens

Redactie:

Jaques Penris (voorzitter tel. 585364),
Herman Jacobs, Henk Classens, Anja Kooiker en
Johan Koster.

Redactiesecretariaat:

Henk Classens, Castelostraat 4, 5811 AP Castenray.
henk.c1@ziggo.nl

Grafische vormgeving:

José Mulders en Theo Swinkels

Drukwerk: Sync Venlo

De Schakel wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van de gemeente Venray.

ONDSCHIEDING



De 64-jarige Truus van Vegchel-Van Dijk is benoemd tot lid in de Orde van Oranje Nassau. Zij kreeg de

onderscheiding tijdens de nieuwjaarsreceptie van SV Venray. Truus runt de kantine van SVV sinds 1980. Daarnaast zet zij zich in voor de Zonnebloem afdeling 'de Burggraaf Venray' en de Stichting Organisatie Limburgse Bedevaarten. Ze begeleidt ook nog eens gehandicapte en eenzame medemens. Tenslotte is Truus collectante voor goede doelen, bestuurslid van buurtvereniging Eendracht en voorzitter van de Venrayse Vrouwen Beweging.

In een extra vergadering heeft de redactie van ouderenblad De Schakel gediscussieerd over de vraag, of op termijn De Schakel niet meer als papieren tijdschrift, maar als digitaal magazine gemaakt kan worden voor de lezers. Dit naar aanleiding van opmerkingen die bij de enquête in augustus door de lezers van De Schakel zijn gemaakt.

De voor- en nadelen van een papieren blad kent u. Digitale informatievoorziening heeft zo zijn voordelen: het kost bijna niets. Er kunnen meer en langere verhalen geplaatst worden, met meer foto's en desnoods een filmpje. Het maakt niet uit of er tien of twintig pagina's gemaakt moeten worden, het past altijd. Er kan tussendoor ook nieuws op de website worden gezet.

Er is ook gesproken over een én-én-variant, zoals dit in enkele plaatsen elders in Nederland gebeurt: de lezers die dat willen, krijgen het blad via de mail gestuurd, de anderen op papier per post of bezorging. Het scheelt, als er veel lezers digitaal willen, in elk geval in de drukkosten.

Maar er zijn ook nadelen aan een digitale verspreiding: de lezers moeten zelf actief achter de computer gaan zitten om De Schakel te kunnen lezen. Tenzij ze een tablet hebben, kunnen ze er niet makkelijk bij gaan zitten. De meeste ouderen zullen dat niet prettig vinden. Een digitale Schakel wordt snel over het hoofd gezien en dus niet gelezen. De mogelijkheid om De Schakel digitaal te lezen is er al wel (via www.seniorenvenray.nl), maar het huidige bezoek aan de website duidt erop dat hier weinig gebruik van wordt gemaakt.

De papieren Schakel ligt op tafel, ook dagen later nog. Weinigen kijken naar de post in de e-mail van dagen terug. Veel ouderen vinden het ook prettiger iets van papier te lezen dan via de computer. Ze vinden het gezelliger een blad door te bladeren dan te lezen van een beeldscherm.

Los daarvan: de groep senioren die geen computer of i-pad heeft is nog te groot. Van de wel-bezitters van een digitaal apparaat, is er nog een flink aantal dat er toch moeite mee heeft om deze te bedienen, het gebruik is dan minimaal.

Al bij al acht de redactie van De Schakel de tijd de eerstkomende jaren nog niet rijp voor een dergelijke stap. Mogelijk zal over een jaar of tien een nieuwe generatie ouderen er anders over denken. Dan voorbereidingen treffen is nog tijdig genoeg.



LATE Nieuwjaarswens

Wat kreeg die goeie Vader Tijd
het dit jaar voor de kiezen.
Overall gedonderjaag,
je zou de moed verliezen.
Ging niet, zowat een jaar geleej',
ons V&D ten onder?
Het bleek een teken aan de wand,
het startsein voor gedonder.
Herinner U de FIFA-flop,
Sepp Blatter met zijn sores?
En met Platini was't compleet,
want hij bleek ook zo'n Kloris!
De Oekraïne kwam in beeld,
het volk dat werd geraadpleegd.
Aanschouw hoe daarmee 'Sorry-Mark'
zijn derrière afveegt.
Het kon niet op, nog gekker werd het
met de juni-Brexit,
Zodat de oude Queen nu met . . .
. . . hún tanden in háár bek zit!
En wie nu dacht: "Dat was het dan
het kan toch echt niet lager",
Vergiste zich in Donald F.ck,
die VS-Rokkenjager.
Maar optimisten, niet getreurd,
er viel ook te genieten.
Niet alles dat het jaar ons bood
was zurig Zwarte Pieten.
Wat zeg ik? 'Zwarte Piet' himself
(je moet het toch maar durven)
Greep onlangs nog een winkeldief
manmoedig bij de lurven.
En ongetwijfeld weet u nog
hoe snotneus Max Verstappen
Als Red-Bull-Max (Formule 1)
steeds kans zag te ontsnappen.
In Venray ging de schouwborg weer
ingrijpend op de schop
Het Koningsdrama speelde reeds,
't bestuur dat stapte op.
De Venrayse parkeer-knoop werd
nu eindelijk eens doorgehakt.
Er kwam dus echt 'meer blauw op straat'. . .
. . . (Wat hedde me nòw wer gemákt?)
Hiep Hoi, de Blauwe Envelop
dreigd' echt te gaan verdwijnen.
Te vroeg gejuicht. De Fiscus gaat
dan digitaal sacherijnen.
Maar desondanks wens ik (wat laat)
u voorspoed en geluk toe.
En doe als ik, bij tegenwind,
Denk dan maar "Hojje Houdoe!"

Haantje van de Toren
Met de wind van voren



Zo lang mogelijk meedoen.

Met de adviseur aan huis.

Zelfstandig blijven bankieren.

Bij Rabobank maken we ons sterk om u zo lang mogelijk mee te laten doen. Daarom komen we bij u langs als dat nodig is. Heeft u hulp nodig?

Kijk op rabobank.nl/samenbankieren of neem contact op met ons.

Een aandeel in elkaar



Rabobank

SCHAKEL: VRIJWILLIGERS NODIG

DE SCHAKEL

Veel mensen die met pensioen gaan willen "even helemaal niks". Ze willen eerst afkicken, reizen, vakantieviëren, eigen bezigheden op orde brengen of hobby's oppakken die lang zijn blijven liggen. Dat is begrijpelijk. Anderen zoeken meteen een 'baantje', vrijwilligerswerk. Want ze vinden het niks om thuis te gaan zitten niks doen.

De ouderenorganisaties hopen dat deze nieuwe groep senioren zich wil inzetten voor de maatschappij. Voor de leeftijdgenoten en de oudere generatie die dit niet meer kan. Zo zoekt de Centrale van Ouderenverenigingen nog steeds naar een nieuwe voorzitter, die de taak van waarnemer Theo Verhoeven wil overnemen.

Maar ook de redactie van De Schakel heeft nog leuke 'onbetaalde' (dat wel) bijbaantjes te vergeven. Redactielid Herman Jacobs uit Geijsteren wil na acht jaar stoppen met dit werk. De redactie zoekt dus iemand die het leuk vindt om met mensen te praten en daarvan een verhaaltje te schrijven. Die ook op andere wijze wil meewerken aan het maandelijks uitbrengen van een blad, speciaal voor ouderen. Ook is de redactie al langer op zoek naar een creatieve eindredacteur, die verhalen en artikelen zetklaar kan maken om te publiceren. Die ook zelf onderwerpen kan bedenken om over te schrijven en die dus ook een beetje een regelneef kan zijn.

Wie interesse heeft kan zich wenden tot Jaques Penris, tel. 585364 of e-mail jpenris@live.nl

65 KLUS DIENSTEN

65 Klus Diensten verzorgt klusjes in en om huis bij ouderen en hulpbehoevenden

kleine klus, groot plezier



Klein bedrag, pinnen mag
PIN

0478-854244 • info@65klusdiensten.nl • www.65klusdiensten.nl

BAKKERIJ VAN GASSEL

Timmermannsweg 2 5813 AN, Ysselsteyn Tel. 0478 - 54 14 74 Fax. 0478 - 54 21 69	Kruidenlaan 151 5803 BV, Venray Tel. 0478 - 58 74 01 Fax. 0478 - 58 19 74
Schouwburgplein 5 5801 BV, Venray Tel. 0478 - 50 33 02 Fax. 0478 - 64 00 60	Heidseweg 44 5812 AB, Heide Tel. 0478 - 85 03 82

www.vangassel.nl
Like ons op Facebook www.facebook.nl/vangassel
"iedere dag aantrekkelijke aanbiedingen"

GERIATRIE, LAATSTE REGEL.



Een opmerkelijke lezer meldde de redactie het volgende: "In de laatste Schakel van 2016 stond op pagina 11 een artikel over '25 jaar geriatric in ziekenhuis VieCuri'. Het artikel was niet af." Bij controle is gebleken dat de laatste regel door onbekende oorzaak is weggefallen. Er had moeten staan: Bij ouderen met kanker of met ernstige botbreuken krijgt de klinisch geriatric een belangrijkere stem in **het onderzoek en de behandeling.**

Ons excuus voor de fout.

ZOGEZEGD

"U kunt beter met het verkeerde been uit bed stappen, dan met uw been uit het verkeerde bed."

Moraalridder

DIT HOUDT ME BEZIG

Wie is: Nellie Jacobs
Woonplaats: Venray
Leeftijd: 71 jaar
Oma van: drie kleinkinderen
Oud beroep: Lesgeven in kader van 'Meer Bewegen voor Ouderen' Woninginrichting
Bezigheden: Vrijwilliger verpleeghuis Beukenrode, Secretaris Merselose molen



Wie met Nellie Jacobs in gesprek gaat, krijgt al snel in de gaten dat het hier niet gaat om een doorsnee Venrayse huismoeder. Ze emigreerde naar Amerika en kwam na twintig jaar terug vanwege haar gezondheid. En nog is het een bezige bij. Vlak na de oorlog werd ze geboren in Merselo in een omgebouwd kippenhok. Haar ouders wachtten daarin op de noodwoning die bijna afgebouwd was. Als oudste van tien kinderen was het al vroeg aanpakken geblazen. Na de lagere school wilde Nellie dolgraag naar de MULO, maar dat was niet weggelegd voor een meisje. Het devies was destijds 'zorgen': eerst de handen uit de mouwen steken in het ouderlijk huis, later de zorg voor man en kinderen.

Zelfstandigheid

De eerste dertig jaar van haar leven voldeed ze aan dit verwachtingspatroon. Ze trouwde en zorgde voor man en kinderen. Daarbij vond ze het van levensbelang haar kinderen tot zelfstandige mensen op te voeden. "Ik weet nog dat ze met hun twaalfde jaar van alles al zelf konden. Mijn streven was ervoor te zorgen, dat ze met achttien jaar helemaal zelfstandig zouden zijn. En dat is aardig gelukt", zegt Nellie. Rond haar dertigste jaar begon Nellie met diverse opleidingen. Ze volgde lessen in volksdansen, stijldansen en gymnastiek. "Ik had het gevoel dat ik begon te leven. Dat ik kon ondernemen wat ik altijd al zo graag had willen doen: dingen leren." Het was niet alleen een kwestie van leren, zij kreeg ook de kans als werknemer van de voormalige stichting "Meer Bewegen voor Ouderen", op verschillende plekken lessen te gaan verzorgen. Onder andere gaf ze volksdansles in het voormalig geriatrisch verpleeghuis 'De Kruuze', later Beukenrode genoemd.

Toen haar man al op jonge leeftijd overleed, kreeg Nellie de behoefte haar vleugels uit te slaan, meer van de wereld te zien, het avontuur tegemoet. Haar behoefte om initiatief te nemen gaf haar die vleugels. Vanuit het vertrouwde Merselo vertrok ze eind jaren tachtig naar Amerika. "In het begin woonde ik zes jaar in New York, vervolgens verhuisde ik naar Florida,

waar ik werkzaam was in de woninginrichting. Eerst in loondienst, later begon ik een eigen zaak."

Activiteiten

Om gezondheidsredenen kwam Nellie in 2009 terug naar Nederland. Na een verblijf in de Sint Maartenskliniek werd ze voor verdere revalidatie overgeplaatst naar Beukenrode. Daar zorgde haar enthousiasme en ervaring voor een vloeiende overgang van cliënt naar vrijwilligerswerk. In de activiteitenbegeleiding van somatisch beperkte cliënten kan ze al jaren haar ziel en zaligheid kwijt. Een bijzondere activiteit vindt ze de organisatie die ze, samen met een collega, verzorgt in het kader van het project 'Verborgene Verlangens'. Dit is een initiatief van de Stichting Vrienden van De Zorggroep, waarbij iedere maand een wens in vervulling gaat voor een cliënt van Beukenrode.

De behoefte van Nellie om initiatief te nemen, leidde onder meer tot de oprichting van de bekende Merselose wandelsportvereniging 'De Natuurvrienden'. Helaas kan ze tegenwoordig niet meer zo ver meewandelen. Ook deed molenstichting 'Nooit Gedacht' niet tevergeefs een beroep op haar voor de invulling van de secretarisfunctie.

Bij alles wat ze onderneemt is ze ervan overtuigd dat, als het niet rechtsom lukt, het dan maar linksom moet. "Ik weet dat ik in mijn jeugd kansen moest missen op een vroegtijdige ontwikkeling. Maar ik ben me ervan bewust dat leergierigheid, inzet en het opdoen van levenservaring minstens zoveel bijdragen aan het functioneren van iemand", zo legt Nellie haar drang naar daden uit



Johan Koster
foto's Leo Willems

VOOR U GELEZEN

"Ouderen en politiek, dat gaat altijd mis in Nederland. De eenheid van de partij duurt tot de plaspaauze van de oprichtingsvergadering. Daarna beginnen de afsplitsingen en de afsplitsingen van de afsplitsingen. Het verstand komt met de jaren, zeggen ze. Ik vrees dat het gaat met de jaren."

Columnist Gerard Kessels in Dagblad De Limburger.

Bewegen? Ja! Juist als u ouder wordt

Door te bewegen verkleint u de kans op vallen, kunt u de gevolgen van een val beperken, worden uw botten minder snel broos, blijft u langer zelfstandig. Slechts een greep uit de vele gezondheidsvoordelen. Voor verantwoord bewegen, zijn wij al jaren het vertrouwde adres. Juist voor ouderen met of zonder aandoeningen of beperkingen.

Individueel of in een groep. Altijd maatwerk. Altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.

4x gratis meedoen met Beweegpas!*

*Beweegpas is ook bij ons verkrijgbaar!



Aanmelden? ☎ 0478 - 550156

Fysiotherapie Buitenlust
Buitenlust 15, Venray
E info@fysiotherapievenray.nl
W www.fysiotherapievenray.nl

BUITENLUST



AANPAK LAAGGELETTERDEHEID



In de gemeente Venray wonen rond de vierduizend mensen die de Nederlandse taal niet voldoende beheersen en kunnen schrijven. Die onvoldoende kunnen rekenen en met computers en digitale apparaten te weinig uit de voeten kunnen. Zij vallen in de categorie 'laaggeletterden'. Om dit aan te pakken heeft de gemeente een beleidsplan opgesteld met acties om iets aan dit probleem te doen. Maar ook andere initiatieven zijn mogelijk. De gemeente Venray doet daarom een brede oproep aan inwoners van Venray om met ideeën te komen.

Waarom deze aandacht? In deze tijd van e-mail, apps en internet wordt het voor mensen die de Nederlandse taal niet voldoende beheersen, steeds moeilijker om mee te komen. Ze hebben minder kansen op de arbeidsmarkt, bij clubs of bij andere activiteiten. Een goede beheersing van de Nederlandse taal helpt inwoners om zelfstandig zaken te regelen. Ook kan het bijdragen aan het voorkomen van eenzaamheid of schulden. Vanuit deze visie ziet de gemeente het als haar taak om laaggeletterdheid aan te pakken. Dus worden de laaggeletterden opgespoord. Ze krijgen het aanbod cursussen te volgen of andere vormen van ondersteuning.

Naturbegraafplaats Weverslo

Waarom Weverslo een goede keus is!



- Sfeervolle naturbegraafplaats op een beschermd landgoed
- Eeuwige grafruist in mooie natuur op een eigen plek naar keuze
- Nu vastleggen betekent later geen zorgen en kosten
- De natuur verzorgt het graf, wij beheren de natuur
- Altijd vrije wandeling en tijd voor een persoonlijk gesprek op afspraak.

Bezoekadres: Janslust 11 Heide, In de Peel tussen Deurne en Venray
T 0478 515721 M natuur@weverslo.nl W www.weverslo.nl

COÖPERATIE DE GOUDEN LEEUW VENRAY



Op het dak van de nieuwe Albert Heijn in Venray liggen 810 zonnepanelen. Vijfhonderd ervan wachten nog op een investeerder. Voor € 100,- kunt u 'eigenaar' worden van de energie die een enkel paneel oplevert. De winst die dit oplevert wordt dan aan u uitbetaald. Bij de bouw van de nieuwe Albert Heijn is het dak voorzien van zonnepanelen. Inwoners van Venray die in de aangrenzende postcodegebieden 5801, 5802, 5803, 5804, 5807 en 5809 wonen, kunnen een of meer panelen adopteren. Het idee erachter is, dat er mensen zijn die zelf geen geschikt dak hebben of de investering in zonnepanelen niet kunnen betalen. De coöperatie die in december is gestart, regelt de zaken voor deze mensen. De coöperatie maakt geen winst. De coöperatie garandeert vijftien jaar een verrekening van het kilowattuurtarief, de energielasting en een bonus van € 40,- per lid per jaar, verminderd met de kosten die de coöperatie moet maken.

Aanmelden kan via een formulier, dat u kunt aanvragen via een mail naar LLCI@outlook.com ter attentie van Jacques Lemmen of per post: Jacques Lemmen, Brennerlaan 13, 5801 KC Venray.

'GEOVOEL' VAN ONVEILIGHEID OUDEREN



Ouderen in Venray houden een gevoel van onveiligheid, ook al blijkt uit de cijfers dat het veiliger is geworden in Nederland. Ze vertonen daarom een soort ontwijkingsgedrag: liever een straatje om als ze hangjongeren zien, 's avonds maar niet meer ergens naar toe.

Dit blijkt uit de afstudeerscriptie van Marissa Voesten uit Venray, die de HBO-opleiding Toegepaste Gerontologie aan de Fontys Hogeschool Eindhoven afsloot. Ze liep daarvoor stage bij KBO Limburg en onderzocht op verzoek van KBO Limburg de criminaliteit in de leefomgeving van ouderen. Ze ondervroeg daarvoor twaalf KBO-leden van boven de 75 jaar in het centrum en de wijken van Venray. Onlangs gaf ze hierover een lezing voor KBO Venray.



De cijfers vertellen dat de criminaliteit in Venray op diverse punten is afgenomen, maar niet die in de vorm van bedreigingen, drugshandel en openlijke geweldpleging. Uit cijfers blijkt dat ouderen helemaal niet vaker hiermee te maken hebben dan andere bevolkingsgroepen. De criminaliteit in Nederland daalt, aldus Marissa Voesten, maar in Limburg wordt het meer. Het gekke is dat de gemeente Venray niet, zoals elders, onderzoek heeft gedaan naar het onveiligheidsgevoel onder haar burgers.

De stijging van het aantal bedreigingen, geweldpleging en drugsdelicten is juist, waar de groep kwetsbare senioren het bangst voor is. Samenscholende hangjongeren boezemen angst in, ook al doen ze niets. Geen politie op straat, slechte straatverlichting, duisternis, ze dragen bij aan dat gevoel van onbehagen. Ouderen durven daardoor de deur niet meer uit, wat dan weer leidt tot een slechtere gezondheid of eenzaamheid. Ouderen kunnen zich wel wapenen, bijvoorbeeld door een (wandel)stok mee te nemen, een mobieltje bij zich te steken en in het donker niet alleen op pad te gaan. Maar het neemt dat gevoel van onveiligheid niet weg.

VOOR U GELEZEN

“Ouderen zeggen ‘Ze pakken ons het pensioen af’. Dat is niet waar. Dat neemt niet weg dat het door de extreem lage rente geen gemakkelijke tijden zijn en we de pensioenen niet kunnen verhogen en misschien wel moeten verlagen in 2017.”

Peter Borgdorff, directeur pensioenfonds PFZW

GEMEENTEN HOUDEN MILJARD OVER



De Nederlandse gemeenten hebben in 2016 samen de 1,2 miljard euro, die voor de zorg bestemd was, onbenut gelaten. Toch klagen ze dat ze van het Rijk te weinig geld krijgen om aan alle zorgvraag te kunnen voldoen. Volgens de Vereniging van Nederlandse Gemeenten hebben de gemeenten voor alle zekerheid reserves opgebouwd om aan komende bezuinigingen het hoofd te kunnen bieden. Het aan de gemeenten overlaten van de zorgafhandeling heeft soms geleid tot grote ongelijkheid tussen de zorgvragers. Wat de een niet krijgt, krijgt de ander royaal.

Een waar gebeurd voorbeeld: Inwoner Janssen van de gemeente X in Limburg verhuist naar een aanleunwoning in de buurgemeente Y. Hij vraagt een verhuisvergoeding. Gemeente X verstrekt hem 2200 euro. Inwoner Pieterse (kennis van Janssen) uit de gemeente Y moet noodgedwongen naar een zorgappartement in dezelfde gemeente. Hij vraagt om een verhuisvergoeding, maar krijgt nul op het request. De niet zo rijke gemeente Y zegt namelijk, dat verhuizen een te voorziene stap in het leven is. Daarvoor had meneer Pieterse maar zelf moeten sparen.

KAARTVERKOOP KBO 'STAMPOTCONCERT'



In navolging van vorig jaar zo succesvol verlopen Boerenontbijt (foto), organiseert KBO Venray dit jaar op carnavalsdinsdag 28 februari een stampotconcert in ouderencentrum De Kempmaan. Dit jaar met medewerking van seniorenorkest De Notenkrakers. Het concert duurt van 11.00 tot 13.30 uur. Rond 12.30 uur wordt er een uitgebreid stampotbuffet klaargezet. De kaartverkoop hiervoor vindt plaats op donderdag 9 en donderdag 16 februari van 10.00 tot 12.00 uur. Er worden slechts 100 kaarten verkocht. De prijs bedraagt € 7,50 per persoon (op vertoon van uw KBO ledenpas).



Line Dance 10 lessen €35,- Woensdag 11:15 uur

Raadhuisstraat 6
0478-510500 Venray



ZORG  RESIDENTIE (BNA)

De plaats waar zorg voor de bewoners, wonen, goede maaltijden en ruim activiteiten aanbod voorop staan.

Maaltijden komen 7 dagen per week vanuit het Pelgrimshuis.

Activiteitenbegeleidster is er 5 dagen per week.

Zorg aanbod is ruimer dan elders.

LANGER THUIS IN EIGEN HUIS



Ouderen willen comfortabel en veilig wonen, en bij voorkeur in eigen huis. De nieuwe website *langerthuisineigenhuis.com* biedt voor deze senioren praktische oplossingen. De website is opgezet door de Branchevereniging Nederlandse Architectenbureaus (BNA) en de Architectenwinkel, in samenwerking met bewoners en zorgspecialisten.

De samenleving vergrijst en de zorg staat onder druk. Mensen willen zolang als het kan thuis blijven wonen. Dit vraagt vaak om aanpassingen aan de woning. De website biedt technologische oplossingen voor het aanpassen van de huizen en de woonomgeving, waardoor het er voor ouderen aanzienlijk makkelijker en veiliger op wordt. De aanwijzingen op de website zijn bedoeld om senioren te inspireren met hun huis en woonomgeving aan de slag te gaan. Maar de initiatiefnemers willen ook gemeentes, wijkraden, zorgvoorzieners, ouderenbonden, woningcorporaties of ondernemers in de wijk op ideeën brengen om samen met bewoners verbeteringen aan te brengen.

Aanpak

Architecten, stedenbouwkundigen en zorgspecialisten hebben de zes meest gangbare naoorlogse woningtypen in Nederland kritisch onder de loep genomen: de rijtjeshuizen en de portieketageflats uit de jaren vijftig, de rijtjeshuizen, de twee-onder-één-kapwoningen, de hoogbouwflats en tenslotte de patiobungalows uit de jaren zeventig. Bij het onderzoek stond voorop, dat een huis niet veranderd moet worden in een soort verzorgingshuis, maar in een comfortabele, veilige en makkelijke woning die voor alle leeftijden aantrekkelijk is.



ONDERSCHEIDING.

Harrie Bloemen (87) uit Venray, die in de vorige Schakel werd geportretteerd, is benoemd tot lid in de Orde van Oranje Nassau. Bloemen ontving het lintje ter gelegenheid van het 40-jarig jubileum van het Museum van de Psychiatrie, waarvoor hij vanaf de oprichting al werkzaam is.

Wilt u meer lezen over wat er voor ouderen te doen is?

BEZOEK DE WEBSITE

www.seniorenraadvenray.nl

BELASTINGSERVICE VENRAY

KBO Venray heeft bij de Centrale van Ouderenverenigingen de vraag neergelegd of de Centrale bereid is een eigen Belastingservice Venray op te richten. Voorzitter Theo Verhoeven van het bestuur van de Centrale gaat eerst praten met KBO-voorzitter Martin Wijnhoven, voordat dit in de Centrale wordt besproken. Alle senioren die lid zijn van een aangesloten ouderenvereniging en die een bruto-inkomen hebben van minder dan € 35.000,- per jaar (alleenstaanden) of 50.000,- (echtparen), kunnen dan gratis hulp krijgen van de belastingconsulenten. Het oprichten van een eigen belastingservice is ingegeven door het standpunt van de Unie KBO dat de ouderen die gebruik maken van de (vrijwillige) belastinginvullers van de bond, voortaan een kleine bijdrage dienen te betalen. De Unie besloot hiertoe omdat de Belastingdienst geen bijdrage meer gaf voor de opleiding en training van de belastinginvullers.

Gesprek

Niet alle belastinginvullers in Venray zijn het hier mee eens, zo meldde De Schakel al in december. Als gevolg hiervan ontstond het gevaar, dat er een einde zou komen aan de bestaande samenwerking van de Venrayse belastinginvullers en ook aan het coördinatiepunt. Het KBO-bestuur van Venray kwam om die reden half december in spoedvergadering bijeen. Het bestuur was het met de invullers eens dat de dienst gratis moet blijven. Bovendien vindt het bestuur dat ook niet-KBO-leden hiervan gebruik moeten kunnen maken. KBO Venray vroeg dus de Centrale om dit onder haar vleugels te nemen. Er moet dan een aparte werkgroep Belastingservice Venray komen, waaronder de groep vrijwilligers haar werk kan voortzetten. Het bestuur van de Centrale stelde begin januari een inhoudelijke discussie uit, omdat er eerst een gesprek zal plaatsvinden tussen de voorzitters van Centrale en KBO.

LOGEERHUIS KAPSTOK

kapstok

Wanneer iemand in uw omgeving uw hulp nodig heeft, bijvoorbeeld wegens ziekte, dan helpt u diegene. Dat is welhaast vanzelfsprekend. Als u langdurig hulp biedt bent u mantelzorger. Dat vraagt veel van u. Dan zou u ook eens tijd voor uzelf willen hebben, om te rusten en nieuwe energie op te doen. Logeerhuis Kapstok kan u daarbij helpen, door degene waarvoor u zorgt een paar dagen of een week te laten logeren in het logeerhuis in het gebouw Schuttersveld. Kapstok neemt dan uw mantelzorgtaken over. Omdat Logeerhuis Kapstok een vrijwilligersorganisatie is, kunnen de kosten laag worden gehouden.

Het logeerhuis is als een familiehotel. Gezelligheid en huiselijkheid gaan samen met persoonlijke aandacht en goede zorg. Voor meer informatie kunt u naar de website www.logeerhuiskapstok.nl of u kunt bellen met tel. 782555.

SENIORENMIDDAG VENLOOP VENLO

In het kader van de Venloop 2017 worden de ouderen op donderdag 23 maart in het zonnetje gezet tijdens de Seniorendag 2017. In samenwerking met KBO Limburg staat een programma rondom het thema 'positieve gezondheid' in de planning.

Het duo Rob en Emiel zorgt voor een onvergetelijke show vol magie, cabaret, verwondering en humor. Daarnaast zal het zangkwartet Oenje-Kloenje de muzikale omlijsting verzorgen met spetterende Kölsche muziek.

Deelnemers (alle ouderen zijn uitgenodigd) betalen € 5,- per persoon voor het middagprogramma. Dit is inclusief een kop koffie en een stuk vlaai.

Voordat het middagprogramma begint in het paviljoen in het Julianapark, kunt u deelnemen aan één van de ochtendprogramma's. U kunt kiezen uit een bezoek aan het Limburgs Museum, het Museum van Bommel van Dam, of het maken van een stadswandeling of een wandeling door het Wilhelminapark en het Rosarium. Hiervoor wordt een extra bijdrage gevraagd van tussen de vijf en tien euro, afhankelijk van uw keuze. Ouderen die dit willen, kunnen op zaterdag 25 maart meedoen aan de Venloop Wandeltocht.

De afstanden variëren van 10 tot 40 kilometer. Er is ook een rolstoeltocht van 7,5 kilometer.



Oenje-Kloenje

Milieustation.

De openingstijden van het milieustation aan de Metaalweg worden verruimd. Vanaf 1 februari kunnen inwoners van de gemeente hun afval op zaterdag twee uur langer wegbrengen. Nu is het milieustation op zaterdag nog open van 9.00 tot 15.00 uur, dit wordt dus van 9.00 tot 17.00 uur. Op de overige werkdagen is het milieustation open tussen 13.00 en 18.00 uur.

ACTIVITEITENAGENDA VAN 20 JANUARI – 24 FEBRUARI



(voor de vaste activiteiten van elke week: zie de website www.seniorenvenray.nl)

Zondag 22 januari LOURDESGROEP:

Informatiemiddag van Lourdesgroep Maas en Peel, om 14.30 uur in het Pelgrimshuis in Smakt. Lourdesgroep Maas en Peel gaat van 17 tot en met 25 mei 2017 met de bus naar Lourdes en van 19 tot en met 24 mei, alsmede van 2 tot en met 7 september met het vliegtuig. Dit zijn medisch verzorgde reizen. Bent u CZ verzekerd, vraag dan naar de hoge korting die de Lourdesgroep voor U kan aanvragen. U kunt informatie krijgen op www.lourdesgroepmaasenpeel.jouwweb.nl of bij Cristien Goumans, tel. 636676.
(voor iedereen)

Donderdag 26 januari VRIJWILLIGERSCAFÉ:

Vanaf januari 2017 organiseert Match voor Vrijwilligers een maandelijks terugkerend vrijwilligerscafé. Dit gaan wij doen door iedere maand op een andere plek in onze gemeente een locatie om te toveren tot een gezellig vrijwilligerscafé. Dus ook onze dorpen en wijken komen aan de beurt. Op 26 januari trapt Match af in De Baank in Leunen. Ons doel is een gezellige bijeenkomst van 10.00 tot 12.00 uur met een thema en om te netwerken.
(voor iedereen)

Donderdag 26 januari KBO VENRAY:

Themamiddag: gezondheid 'Ons brein in beweging'. Voorlichting over het in stand houden van een goede lichamelijke conditie. Dit keer gaat het over het menselijk bewegen en het gunstige effect hiervan op het psychisch functioneren. De middag begint om 14.00 uur in De Kemphaan. Opgeven bij Trees Cadirci, tel. 581238 of mail edtreescadirci@ziggo.nl
Eventueel een briefje in de KBO brievenbus.
(voor leden van KBO en AVOS)

Woensdag 1 februari KBO VENRAY:

De sfeeravond van KBO Venray valt bijna niet meer weg te denken uit het activiteitenprogramma. Het is een feest om deze avond bij te wonen. Een keur van instrumentale, vocale en kolderieke artiesten zal voor u optreden van 18.30 tot 22.00 uur in Party en danscentrum ANNO 54. Hoewel de voorverkoop heeft plaatsgehad, zijn er nog steeds enkele kaarten beschikbaar. Voor KBO-leden kosten deze kaarten € 7,50 per persoon. We wijzen u er nog eens op dat de zaal pas om 18.00 uur open gaat.
(voor alle ouderen)



Woensdag 1 februari AVOS:

Deze woensdag is er weer een korte fietstocht van ongeveer 25 km met halverwege een pauze. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. De deelnemers moeten zich vóór 10.00 uur aanmelden bij Wim van Tilburg via tel. 546524.
Deelname op eigen risico. (voor alle ouderen)

Vrijdag 10 februari RIJBEWIJSKEURINGEN:

Voor een medische keuring ten behoeve van het rijbewijs kunt u op vrijdag 13 januari terecht in De Kemphaan. Maak vooraf een afspraak via tel. 586706. De kosten bedragen € 30,-.

Dinsdag 14 februari AVOS:

Deze dinsdag is er een excursie naar het politiebureau in Venlo. De deelnemers worden om 14.00 uur ontvangen voor een presentatie met als thema 'Hoe ziet de politie van nu eruit en hoe gaat men te werk'. Daarna volgt een rondleiding naar de meldkamer, servicecenter en cellencomplex. Verzamelen bij De Kemphaan voor vertrek met eigen auto's om 13.15 uur. (voor leden van AVOS en KBO)

Donderdag 16 februari KBO OOSTRUM:

KBO Oostrum organiseert deze avond een carnavalsavond voor alle 55-plussers van Oostrum. Zij kunnen genieten van een aantal Oostrumse artiesten en enkele bekende buuttereëdnrs. De voorstelling begint om 19.30 uur
(voor alle ouderen van Oostrum)

Dinsdag 21 februari KOV HOLTHEES-SMAKT:

De KOV houdt deze dinsdag zijn jaarvergadering in zaal Het Trefpunt in Holthees. De vergadering begint om 13.30 uur. Hiervoor zullen de leden nog een persoonlijk uitnodiging ontvangen. Het bestuur hoopt op een grote opkomst. (alleen voor leden)

IN DEN ENGEL

Een vaste klant van In den Engel
Blies laatst zijn laatste adem uit
Zijn vrouw riep: "Herejee, nu komt het uit."

Mijn man zat altijd bij Den Engel"
Haar dochter troostte "Lieve schat.
Je moet het nu geweldig vinden
Te kunnen zeggen tot je vrienden:
"Mijn man was enkel naar De Stad".

Plutoux

JAARPLAN GEHANDICAPTENPLATFORM VENRAY



Het jaarprogramma van het GehandicaptenPlatform Venray (GPV) staat vooral in het teken van de uitvoering van het VN-verdrag voor de rechten van mensen met een handicap. Omdat de gemeente hierin een belangrijke taak heeft, wil het GPV in overleg gaan met het college van Burgemeester en Wethouders van Venray. Het GPV wil om aandacht pleiten voor het maken van zogenaamd 'inclusief beleid', wat inhoudt dat iedereen mee moet kunnen doen in de maatschappij. Ideaal zou natuurlijk zijn als er geen speciaal beleid zou hoeven te worden gemaakt voor mensen met een beperking, maar dat er beleid gemaakt wordt voor IEDEREEN.

Het bestuur van het GPV wil op een aantal punten de nadruk leggen:

- Dat er een paragraaf 'inclusief beleid' wordt opgenomen in de nota's waarover de gemeenteraad besluiten moeten nemen en die door het college worden uitgevoerd.
- Dat bij nieuwe beleidsstukken speciaal aandacht is voor gehandicapten in de samenleving.
- Dat alle beleidsstukken dienen te worden getoetst aan de regels van het VN-verdrag.
- Dat het GPV wordt betrokken bij het tot stand komen van beleidsnota's.

In het bijzonder betreft het onderwerpen zoals: toegankelijkheid en bruikbaarheid van de openbare ruimte en openbare gebouwen, openbaar vervoer en doelgroepenvervoer, onderwijs, woningbouwbeleid en woningaanpassingen, openbare orde en veiligheid.

Hele samenleving

De regels in het VN-verdrag zijn niet alleen bedoeld voor de gemeente. Iedereen moet een bijdrage leveren aan de uitvoering van het VN-verdrag. We denken hierbij met name aan dorps- en wijkraden, scholen, verenigingen, winkeliers, horecabedrijven, in feite aan iedere burger in Venray. De samenleving zijn we tenslotte allemaal.

Voor 2017 staan er een aantal themamiddagen op het programma waarin aandacht wordt geschonken aan praktische zaken zoals reizen met openbaar vervoer en doelgroepenvervoer. Verder denkt GPV aan themamiddagen over verkeersveiligheid voor gebruikers van e-bikes en scootmobielen, veranderingen in de zorg en integratie van gehandicapten in de samenleving. Tevens wil het GPV in 2017 een bezoek brengen aan de horecabedrijven in Venray om te onderzoeken of zij toegankelijk en bruikbaar zijn voor mensen met een beperking.

De commissie Bouwen, Verbouwen en Woonomgeving (BVW) houdt zich bezig met

nieuwbouwplannen in de gemeente en ziet er op toe, samen met de werkgroep BTB (bereikbaarheid toegankelijkheid bruikbaarheid) van het GPV, dat er wordt gebouwd met inachtneming van de normen van toegankelijkheid.

Controles

De werkgroep BTB van het GPV is vooral actief in de uitvoering van een groot aantal zaken zoals: het schouwen van openbare gebouwen en winkels en het signaleren van obstakels in de openbare ruimte en deze bespreken met de afdeling Openbare Ruimte van de gemeente. Ook controleert BTB invalidenparkeerplaatsen en verzamelt signalen vanuit de achterban over hun ervaringen met de WMO, bijvoorbeeld bij keukentafelgesprekken, indicatiestelling, huishoudelijke hulp en dagbesteding. Deze worden dan met het bestuur besproken. Ook sportaccommodaties, fiets- en wandelroutes en mobiliteit en veiligheid krijgen aandacht. Kortom: voor 2017 staan er weer de nodige activiteiten op het programma. Het GPV zoekt daarbij de samenwerking met andere belangengroeperingen zoals de Centrale van Ouderenverenigingen, de Participatieraad en regionale of landelijke belangengroeperingen.

REIS KBO'S NAAR KATWIJK AAN ZEE



Van maandag 12 juni tot en met vrijdag 16 juni heeft de werkgroep 'Meerdaagse Reizen KBO Venray en Kerkdorpen' een vijfdaagse reis gepland naar Katwijk aan Zee. Het hotel ligt aan de zeeboulevard en behalve mooie sight-seeing-ritten staan op het programma: een bezoek aan het Museum Heinenoord,

een rondvaart door 't Westland ('Glazen Stad'), bezoeken aan Scheveningen met Sealife, een kaas- en klompenmakerij, chocodemonstratie, het Nationaal Fruitpark, het stadje Marken, de Goudse kaasmarkt, Zandvoort en zicht op onder andere de molens van Kinderdijk.

De reissom inclusief alle entrees en lunches bedraagt € 491,- per persoon, de toeslag voor een éénpersoonskamer is € 65,-. De deelnemers aan deze reis moeten zelfredzaam zijn. Opgave kan tot 1 april bij de volgende personen van de werkgroep: Corrie Couwenberg, Ysselsteyn (561949); Harry Reintjes, Veulen (582636); Henk de Klerk, Venray (585132); Jopie Peeters, Venray (582286) en Hay Achten, Oirlo (571726, tevens infoman).

(advortorial)

YOGA EN MEDITATIE, STICHTING 'HEEL DE MENS' YOGA, (OOK) VOOR OUDEREN

Yoga is een heel geschikte manier van bewegen, juist ook voor ouderen, om het lichaam en de geest soepel en gezond te houden. Bij yoga wordt rustig, maar intensief bewogen. Alle delen van het lichaam krijgen aandacht; spieren en gewrichten, organen, zintuigen, ademhaling. Bij elke oefening bepaalt u zelf waar uw bewegingsgrens ligt. Het is dus nooit een kwestie van móeten. Daarom is yoga ook voor mensen met een beperking te beoefenen.

In de les wordt aandacht besteed aan:

- Ademhaling: zorgt voor rust en een betere doorstroming in het hele systeem
- Concentratie: verbetert door het met aandacht doen van de oefeningen
- Bewegingen: hierdoor wordt het lichaam soepeler en blijft gezond
- Ontspanningsoefeningen: voor algehele ontspanning

Door een verbeterde ademhaling, concentratie en soepelheid bent u in het algemeen meer ontspannen waardoor het ook gemakkelijker is te relativeren. Het dagelijks leven kan soms erg onrustig en vol prikkels zijn. Door yoga kunt u beter bij uzelf blijven en positief en krachtig in het leven staan. Om van elke dag weer een mooie en bijzondere dag te maken.

De yoga-lessen worden verzorgd door stichting 'Heel de Mens'. Het zijn groepslessen die worden gegeven door gecertificeerde docenten met ruime medische kennis. Alle oefeningen kunnen op de mat of op een stoel gedaan worden. Er wordt individueel voor aanpassingen gezorgd, zowel in houdingen als oefeningen, waar dat nodig is. Stichting 'Heel de Mens' maakt gebruik van een lesruimte in het centrum van Venray. Deze is makkelijk te bereiken, met voldoende parkeergelegenheid in de omgeving en toegankelijk voor mensen met een rollator of rolstoel.

U kunt altijd een gratis les volgen ter kennismaking.

Bent u geïnteresseerd in deelname of heeft u vragen over yoga dan kunt u contact opnemen met mw. H.Verbeek. Per mail via helene.verbeek@home.nl of via tel. 585051.

KBO WANDELINGEN VENRAY



KBO Venray organiseert elke derde woensdag van de maand een mooie wandeling van ongeveer twee en een half uur, met pauze. Het vertrek is om 13.30 uur bij De Kemphaan. Het aantal wandelaars (ook leden van AVOS en andere ouderenafdelingen zijn welkom) is wat klein, vandaar de oproep aan nieuwe leden om zich te melden bij Ine van Raay, tel. 584924.

AREG NEEJS



In deze nieuwe rubriek geven we wat opmerkelijke feitjes voor en over senioren. Areg neejs is Venrays en heeft enerzijds de betekenis van aardig, leuk nieuws, anderzijds die van gek, vreemd nieuws. We nemen telkens iets uit Venray zelf, iets uit Nederland en iets uit de rest van de wereld.

In Venray



Oud-Venraynaar Glenn Sluijter is door Paus Franciscus benoemd tot Kamerheer van de Paus en bovendien tot Palatijns graaf. De 24-jarige Sluijter is daarmee de jongste van de vijftig Kamerheren en de eerste Nederlandse leek die deze ceremoniële functie krijgt. De student internationaal recht en mensenrechten in Leiden ontving

de benoeming voor zijn werk ter voorbereiding van een conferentie over de maatschappelijke veranderingen, klimaatbeheersing en economische groei, samen met politiek handelen. De conferentie had plaats in het kader van de pauselijke encycliciek Laudato Si.

In Nederland



Jan Slagter, de goeroe van Omroep MAX, kan blijkbaar wonderen doen. Tenminste, dat lezen we in de Mikrogids van de KRO. Betreffende het programma 'MAX Maakt Mogelijk', beschrijft de tekstschrijver van de gids de Friese broer en zus Auke en Grietje, die niet naar hun lievelingseiland Ameland kunnen: "Hun vitaliteit laat hen in de steek. Tot ze Jan Slagter tegenkomen."

Op de wereld

In de Amerikaanse stad Memphis wandelde een vrolijke kerstman een bankgebouw binnen. Hij riep er hartelijk "hohoho", deelde snoep uit aan de kinderen en klanten, fêteerde het personeel met lekkernijen en geschenkjes. Iedereen waardeerde de spontane actie van deze kerstman. Tot deze een bediende een briefje onder de neus duwde met de tekst, dat hij geld eiste. Hij ging er met een onbekende som geld vandoor.

DANKBON VAN WETHOUDER

De vrijwillige ouderenadviseurs (voa's) hebben van wethouder Lucien Peeters een tegoedbon ontvangen voor hun inzet in het afgelopen jaar. De wethouder kreeg tijdens een symposium in Roermond zoveel complimenten voor de werkwijze van de voa's in Venray, dat hij spontaan besloot hen deze complimenten over te brengen met een attentie.

VOA'S ZIJN ONAFHANKELIJK VAN GEMEENTE

Er wordt door senioren die een keukentafelgesprek met de gemeente Venray moeten voeren, weinig gevraagd naar ondersteuning door een vrijwillige ouderenadviseur (voa). Deze mensen zijn speciaal opgeleid om dit werk te doen en staan helemaal los van de gemeente. Blijkbaar dringt dit laatste niet voldoende door tot de ouderen.

Om inzicht te verkrijgen in de vraag wat vrijwillige ouderenadviseurs voor u kunnen betekenen bij keukentafelgesprekken, nodigde de redactie enkele voa's uit voor een toelichting.

Er wordt nog niet veel gebruik gemaakt van de voa's als het gaat om keukentafelgesprekken. Hoe komt dit?

Er is onvoldoende bekendheid bij het publiek. Informatieve artikelen in bijvoorbeeld De Schakel, geschreven door de redactie of door de Stuurgroep van de Centrale, blijven onvoldoende hangen. Ook van de mogelijkheid die in een aantal kerkdorpen wordt geboden, om voa-ondersteuning via het dorpsinformatiepunt aan te vragen, wordt nauwelijks tot geen gebruik gemaakt.

Wat is het werkterrein van een ouderenadviseur?

Zorgvragers weten vaak niet dat een voa op drie manieren behulpzaam kan zijn:

- Het geven van adviezen los van de keukentafelgesprekken
- Advisering als voorbereiding op een keukentafelgesprek
- Ondersteuning van de cliënt tijdens een keukentafelgesprek

Verder kan bescherming van privacy of weinig vertrouwen in de onafhankelijkheid van de voa's een

rol spelen bij het niet vragen om hulp aan een ouderenadviseur.

Mensen denken blijkbaar dat jullie namens de gemeente meepraten. Is dat zo?

Die indruk kan worden gewekt door de vermelding in de uitnodigingsbrief van de gemeente, dat om ondersteuning door een voa-er kan worden gevraagd. Maar niets is minder waar, de voa's functioneren totaal onafhankelijk van de gemeente.

De gemeente stimuleert het aanvragen van voa-ondersteuning wel. Komt het mogelijk daardoor, dat mensen denken dat de voa een verlengstuk van de gemeente is?

Belangrijk is op welke wijze en met wat voor woorden de cliënt door de gemeente wordt benaderd. Het dient duidelijk te worden aangegeven dat het hier gaat om onafhankelijke, vrijwillige adviseurs, niet om professionele hulpverleners.

Als de gemeente geen of onvoldoende hulp wil bieden, komt dan de voa in het geweer namens de hulp vragende oudere? Of wijst die alleen de weg die de oudere moet bewandelen?

De voa geeft alleen adviezen en verwijst indien gewenst naar een professionele hulpverlener. Die zoekt vervolgens samen met de zorgvrager naar oplossingen, bij voorkeur met behulp van de directe omgeving, zoals familie of burens. Maar de ouderenadviseurs weten wel waar de hulp vragende senioren het beste terecht kunnen met hun vragen.

Helpt de voa ook bij het opstellen van een bezwaarschrift?

In het algemeen houdt de voa zich alleen bezig met adviezen en verwijzingen naar anderen. Maar in het geval dat een voa gespecialiseerd is in het onderwerp, kan hij besluiten zelf actie te ondernemen.

Vrijwillige ouderenadviseurs

Afdeling	Naam	E-mailadres	Tel. nummer
Blitterswijk	Wies Hamstra	wieshamstra@gmail.com	06-21702753
Geijsteren	Truus Kempens	truus64kempens@gmail.com	06-40543972
Leunen	Jeu Steeghs	jeusteeghs@home.nl	583454 of 06-53969693
Merselo	Jeanne Hendrix	jeanne.hendrix@home.nl	546365
Oirlo	Marlies Bosch	hansmarlies@home.nl	571683
Oostrum	Tini Kreutz	tinikreutz@hotmail.com	588355
Oostrum	Joos Linskens	j.linskens@home.nl	583805
Venray	Nettie Baartman	baartmannettie@hotmail.com	750615
Venray	Twan Christians	christiansmarcellis@home.nl	584655
Venray	Christa Eggermont	christaeggermont@hotmail.com	589136
Venray	Francien Gielen	francien.gielen@ziggo.nl	06-20997687
Venray	Lydi Goedee	goedhuis@msn.com	586188
Venray	Corry Kanters	kanthen@ziggo.nl	584520
Wanssum	Jan van Cuijck	jvancuijck@ziggo.nl	546252 of 06-17546175
Wanssum	Hans van Dartel	jose-hans@home.nl	06-36310752
Wanssum	Tonnie Kwakkernaat	info@synthese.nl	517300
Wanssum	Thérèse Persoon	t.persoon@home.nl	533099

LOGO VOOR COLLECTEBUNDELING



Vorig jaar is ook in Venray zelf gestart met het bundelen van collectes, zoals in diverse kerkdorpen al jaren gebeurt. Enerzijds is dit ingegeven door het groeiende probleem om genoeg collectanten te vinden, anderzijds omdat mensen het gebedel aan de deur zat worden. Diverse fondsen lopen geld mis, omdat mensen niet thuis zijn of niet meer de deur openmaken. De bundeling leverde de zestien goede doelen bijna anderhalf keer zoveel op als toen ze elk afzonderlijk langs de deur gingen om te collecteren. Vandaar dat ze ook in 2017 weer samen optrekken. In april krijgen de inwoners van Venray een brief waarin ze kunnen aangeven welk goed doel ze voor hoeveel geld willen steunen. Het totaalbedrag kunnen ze vervolgens in een enveloppe doen, die een week later wordt opgehaald. Mensen kunnen ook een machtiging geven, om het geld éénmalig van de rekening te laten halen. Deze collectebundeling is herkenbaar aan bijgaand logo. Het voordeel is dat niet elke week weer een nieuwe collectant aan belt. Wat wel door blijft gaan zijn de donatiebrieven via de post. Sommige goede doelen blijven de burger bestoken met bedelbrieven. Als u

echter via deze collectebundeling geld hebt toegezegd, is het niet nodig in te gaan op andere verzoeken van dit fonds. De keuze is aan u of u het doen wilt of niet.

VERSTERKING VRIJWILLIGERSWERK



De inzet van vrijwilligers wordt in onze participatiemaatschappij steeds belangrijker. We kunnen niet meer zonder vrijwilligers. Dit vraagt wel om goede ondersteuning en waardering van vrijwilligers, verenigingen en organisaties. Die ondersteuning geven de gemeente Venray, Synthese en Match voor Vrijwilligers door het geven van cursussen en door goed omschreven vrijwilligersvacatures. Vrijwilligers zijn niet alleen actief in hun wijk of bij verenigingen, maar ook bij de ondersteuning van kwetsbare mensen. Ze bemannen eetpunten, zijn mantelzorger of staan voor die mantelzorger klaar wanneer deze het even moeilijk heeft. Ook werken organisaties en de gemeente steeds vaker samen met vrijwilligers. Vrijwilligers(organisaties) kunnen al hun vragen stellen aan Match, hét loket voor vrijwilligers in de gemeente Venray. Match en Synthese gaan er samen voor zorgen dat vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties elkaar beter kunnen vinden en dat vrijwilligers ondersteund en begeleid worden, als dit nodig is.

Optometrie

Optometrist

Zij onderzoekt de gezondheid van ogen om eventuele oogafwijkingen en oogziektes op te sporen.

Herkent u een van deze klachten?

- wazig zien
- vermoeide, jeukende of geïrriteerde ogen
- hoofdpijn
- vlekjes, draadjes of lichtflitsen

Komt er in de familie Glaucoom of Macula Degeneratie voor? Of wilt u een uitgebreid gezondheid onderzoek van uw ogen?

Maak dan een afspraak bij onze optometrist!

Resie van Dijk

Aan een optometrisch onderzoek zijn kosten verbonden

Opleiding

Beide organisaties willen dit doen door het organiseren van colleges en cursussen over thema's waar veel vragen over zijn. Ook worden enkele mensen opgeleid tot vrijwilligerscoach. Deze coach zal straks kwetsbare mensen begeleiden tot vrijwilliger binnen een organisatie. Daarnaast moeten vacatures passend gemaakt worden, zodat ze beter aansluiten bij de behoeften en mogelijkheden van vrijwilligers. Vanaf 1 januari verstrekt het college van B en W van Venray de verklaring omtrent gedrag (VOG) gratis aan nieuwe vrijwilligers. De verplichte VOG draagt bij aan de veiligheid binnen een club.

MIJLING SPECIAAL OPTIEK

Passage 5 - Venray – www.mijlingoptiek.nl



- Dasja Giantsios - Steunpunt mantelzorg / ouderenadviering
- Ilse Tindemans - Steunpunt mantelzorg / ouderenadviering Netwerkcoach
- Yvonne Swinkels - Steunpunt mantelzorg
- Saar Bloemers - Steunpunt mantelzorg / ouderenadviering

Contact Synthese:

Leunseweg 51, 5802 CG Venray

Tel: 517300

Mail: info@synthese.nl

Site: www.synthese.nl

Contact Steunpunt Mantelzorg:

Mantelzorgloket gemeente:

dinsdagmiddag 13.00 -16.00 uur en

Donderdagochtend van 9.00 - 12.00 uur

telefoon: 523333

Mail: mantelzorg@venray.nl

Lever deze advertentie in en profiteer van de kortingen!

Op naar een comfortabele winter

Comfortabele hulpmiddelen voor binnen en buiten



Hometrainer Kettler
Voor conditieopbouw en revalidatie



van 399.-
voor 299.-

Robuuste scootmobiel
Comfortabel rijden, ook in de winter



Nu met winter accessoires verkrijgbaar

van 2999.-
voor 2499.-

Lichttherapielamp
Van handzaam formaat



OP=OP
van 189.-
voor 139.-

Boxspringbed Timeless
Voldoet aan alle zorgcertificeringen

Eenpersoonsbed vanaf **1999.-**

nu al vanaf **1499.-**



Tweepersoonsbed vanaf 3999.-
Nu al vanaf 2999.-

Hoog-laagbed Belluno
Veilig in en uit bed



van 1999.-
voor 1399.-

Met gratis matras

Aan- en uittrekhulp
Geschikt voor alle soorten kousen



van 49.⁹⁵
voor 39.⁹⁹

Analoge klok
Makkelijk afleesbaar



van 109.-
voor 74.⁹⁹

Deurbelcamera
Zie direct wie er aanbelt



van 199.-
voor 164.-

Draadloze warmteband
Ook verkrijgbaar voor nek, schouder en knie



Nu voor 39.⁹⁹

Winkellocatie | Venray, Schoolstraat 7

De aanbiedingen gelden bij inlevering van deze advertentie. Ze zijn geldig t/m 15 maart 2017 en gelden niet i.c.m. andere acties, kortingen of waardebonnen. Vraag naar de overige actievoorwaarden in de winkel.

...Meer dan een Thuiszorgwinkel! | 088 - 10 20 100 | www.medipoint.nl/winter

MIJN FAVORIETE KINDERBOEK



DE LACH



Om misverstanden te voorkomen: De Lach was geen kindertijdschrift of jeugdblad. Het was een blad voor mannen die meer wilden zien van vrouwen dan voor die tijd (tussen 1930 en 1970 ongeveer) was toegestaan door het 'goed fatsoen'.

Er stonden plaatjes in van dames met een blote schouder, een kort rokje, iets teveel been. Soms een lichte inkijk door een decolleté. Na de oorlog kwamen daar vrouwen in bikini en nog bloter bij. De verhalen waren ondeugend zinnenprikkelend, maar nooit echt pornografisch. Met de ogen van deze tijd stelde het helemaal niks voor. Dat kinderen er verzot op waren (ouders

kregen het met de leesportefeuille en moffelden het meteen weg in de eigen slaapkamer) lag niet aan die blote meiden. Beginnende pubers waren er wel tuk op. Wie te jong was en nog niets met seks had, wilde het blad lezen omdat er altijd moppen en cartoons in stonden. Hieraan ontleende het blad ook zijn naam. De voorpagina werd voor de oorlog nog ingenomen door een getekende cartoon. Pas later, toen de moraal steeds lossere werd, veroverden de 'lichtekooien' het voorblad.



KICK WILSTRA

Laten we eerlijk zijn, voor 1974 stelde het voetbal in Nederland niet veel voor. Pas toen dat jochie Johan Cruyff met die fenomenale trainer Rinus Michels de touwtjes in handen namen kwam Nederland ineens op het wereldpodium terecht. Het betaalde voetbal begon in Nederland pas in 1954. Maar er waren al wat spelers van internationale allure: Faas Wilkes, die in Frankrijk zelfs geld verdiende, Abe Lenstra, die liever in Friesland bleef en Kick Smit, voor de oorlog de begaafde linksbinnen van HFC Haarlem.

In 1952 maakte Henk Sprenger een voetbalstrip voor het jeugdblad de Ketelbinkiekrant in Rotterdam. Dit jeugdblad verscheen in de rest van Nederland onder de naam 'Kapitein Rob's Vrienden'. Toen het Parool de strip overnam werd het een succesverhaal.

Tussen 1955 en 1960 verschenen er naast de krantenstrips, liefst achttien boekjes van die legendarische voetbalheld Kick Wilstra, vernoemd naar de drie echte Nederlandse voetballers (Kick van Smit, Wil van Wilkes en stra van Lenstra).

Die Kick Wilstra voetbalde eerst in het eigen Veendorp, daarna bij Victoria, in Engeland en Italië. En uiteraard nam Kick Wilstra ook het Nederlands elftal op sleeptouw. In zijn eerste interland scoorde hij meteen drie keer (wat Kick Smit inderdaad ook deed).



Wat las u vroeger?

Wie zich ook nog een leuk kinderboek van vroeger herinnert, mag enkele gegevens door mailen of schrijven aan kopij.schakel@seniorenvenray.nl of schrijf J. Penris, Zandakker 10, 5801 DV Venray.

NIEUWJAARSRECEPTIE



Het was gezellig tijdens de nieuwjaarsreceptie van de Centrale van Ouderenverenigingen in De Kemphaan. Er werden beste wensen uitgewisseld, er werd bijgepraat en een toast uitgebracht op het nieuwe jaar. In zijn toespraak sprak interim-voorzitter Theo Verhoeven zijn zorg uit over het feit dat de gemeente Venray na dit jaar stopt met het subsidiëren van de Dag van de Ouderen. Burgemeester Hans Gilissen nam dit keer de handschoenen niet op om te reageren. Hij benadrukte opnieuw de waarde van de 'wijze ouderen' en de plicht voor hen goede zorg te verlenen. "Daar zijn we in Venray goed in", aldus de burgemeester.